CARGO
PROFESSOR DE INICIAÇÃO DESPORTIVA – GINÁSTICA RÍTMICA

Prova
Língua Portuguesa
Conhecimentos Gerais
Conhecimentos Específicos do Cargo

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- ✓ O candidato deverá obrigatoriamente observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Retire dos bolsos qualquer material ou objeto e coloque em embaixo da mesa ou no chão.
- ✓ Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- ✓ Confira os dados em seu **Cartão Resposta**. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta** com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta correta. A resposta correta deve ser marcada no **Cartão Resposta.**
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta.**
- ✓ A prova terá duração de **02h**, incluso o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após transcorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

Boa prova!!

Respostas para conferência

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Língua Portuguesa

Leia o texto e responda a próxima questão.

Após cinquenta anos apenas do seu advento a televisão já é declarada obsoleta. As novas fronteiras agora são a internet e o espaço cibernético, e a nova palavra de ordem é "tornar-se digital". O salto é grande e a diferença consiste no fato de que a televisão é um instrumento monovalente que recebe as imagens para um espectador passivo que fica a olhá-la, enquanto o mundo multimidiático é um universo interativo – constituído portanto de usuários ativos – e polivalente, isto é, para uma utilização múltipla, cuja máquina é um computador que recebe e transmite mensagens digitalizadas (SARTORI, Giovanni. *Homo videns*. Bauru: EDUSC, 2001.)

01. Considere as afirmações abaixo.
I. O espaço cibernético e a internet são constituídos de um universo interativo e polivalente.
II. A televisão é um instrumento monovalente, constituindo-se de usuários ativos e comunicativos.
III. A palavra "obsoleta" pode ser substituída por "arcaica" sem alterar o significado da frase.
IV. A televisão me deixou burro, muito burro demais.
Em relação ao texto, está correto o que se afirma em
A) I e II apenas.
B) II e III apenas.
C) I e III apenas.
D) III e IV apenas.

02. Leia atentamente a seguinte frase: Temos a opção de ir de trem, de onibus ou tambem podemos chamar um carro atraves de um aplicativo.
Quantos acentos gráficos foram omitidos?
A) 1 acento.
B) 2 acentos.
C) 3 acentos.
D) 4 acentos.

03. Assinale a opção que preenche corretamente as lacunas.
- Madalena ficou insensível _____ dor.
- Os dois adversários estavam cara ____ cara.

- Rapidamente aprendeu ____ andar.

- Vou ____ França, onde ____ muito respeito pela privacidade pessoal.

A) à – a – a – à – há.

B) à – à – a – à – há.

C) a – a – à – a – a.

D) à – a – a – a – há.

04. Assinale a alternativa em que ocorre ambiguidade.

A) Ele entrou para dentro da sala.

B) Ele cumprimentou seu colega na festa.

C) O chefe de Manuel entrou com sua maleta no escritório.

D) Ele deu um beijo na boca dela.

05. Assinale a alternativa que corresponde ao período de pontuação correta.

A) *O Alienista* que, é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.

B) *O Alienista*, que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.

C) *O Alienista* que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.

D) *O Alienista*, que é um conto crítico, foi escrito por Machado de Assis.

06. Marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

( ) Em “Soraia ganhou uma bolsa verde e amarela”, o sujeito é composto.

( ) Em “Soraia ganhou uma bolsa vermelha”, o sujeito é simples.

( ) Em “Soraia permaneceu calada na audiência”, o predicado é nominal.

( ) Em “Soraia abriu o pacote ansiosa”, o verbo é de ligação.

A) F – V – V – F.

B) V – V – V – V.

C) F – F – F – V.

D) V – V – F – F.

07. Indique a alternativa em que há erro de colocação pronominal.

A) Não me conformo com a atitude de algumas pessoas.

B) Me aproximei de você por puro interesse.

C) A prova que se realiza hoje contará com dois fiscais.

D) Realizar-se-á uma nova prova.

Conhecimentos Gerais

08. É um objeto conectado a internet. Pode se apresentar nos mais diversos formatos e funcionalidades, tais como: um rastreador de exercícios físicos, uma fechadura, uma lâmpada ou até sapatos que medem batimentos cardíacos. Estamos falando de:

A) Google.

B) Cookie.

C) WWW (World Wide Web) – (Rede Mundial de Computadores).

D) IoT (Internet of Things) – (Internet das Coisas).

09. Após um aumento nas tensões entre Ucrânia e Rússia, em especial pela aproximação da Ucrânia junto a OTAN, no dia 24 de fevereiro de 2022, a Rússia invade a Ucrânia. O presidente da Ucrânia, político, ator, roteirista, comediante e produtor/diretor cinematográfico, consegue mobilizar a população ucraniana para resistir a invasão, tornando-se uma figura conhecida mundialmente. Qual o nome do presidente da Ucrânia?

A) Vladimir Vladimirovitch Putin.

B) Vladimir Vladimirovitch Zelensky.

C) Volodymyr Olexandrovytch Putin.

D) Volodymyr Olexandrovytch Zelensky.

10. A tecnologia 5G proporciona uma maior velocidade de conexão para os dispositivos (aproximadamente 20 vezes mais rápida), e também possibilita a conexão simultânea de mais equipamentos. Enquanto a tecnologia 4G possibilita a cobertura de 10 mil aparelhos, a 5G proporciona a cobertura de até 1 milhão de aparelhos por quilômetro no Brasil. Foi definido um plano de implantação da rede 5G. Quais os primeiros locais a serem beneficiados com a tecnologia?

A) São Paulo (SP) em 06/01/2022 – Belo Horizonte (MG) em 12/02/2022 – Brasília (DF) em 25/02/2022.

B) Brasília (DF) em 06/07/2022 – Belo Horizonte (MG), Porto Alegre (RS) e João Pessoa (PB) em 29/07/2022 - São Paulo (SP) em 04/08/2022.

C) Rio de Janeiro (RJ) em 22/05/2022 – São Paulo (SP) em 03/06/2022.

D) Nenhuma das alternativas acima, a rede 5G foi ativada simultaneamente em todas as capitais do país em 05/05/2022.

Conhecimentos Específicos do Cargo

11. No metabolismo dos carboidratos o músculo treinado exige maior capacidade de oxidar os carboidratos durante o exercício máximo. Consequentemente, grandes quantidades de piruvato fluem pelas vias energéticas aeróbicas nesse tipo de exercício, efeito esse que é consistente com a maior capacidade oxidativa das mitocôndrias e o melhor armazenamento de nitrogênio nos músculos. A redução de carboidratos como fonte energética e a maior combustão de ácidos graxos na atividade física submáxima com o treinamento de *endurance* resultam dos efeitos combinados dos seguintes elementos:

I. Menor utilização de glicogênio muscular.

II. Produção de glicose reduzida (glicogenólise e gliconeogênese hepáticas diminuídas).

III. Utilização reduzida da glicose carreada pelo plasma.

IV. Maior utilização de glicogênio muscular.

V. Utilização aumentada da glicose carreada pelo plasma.

É correto o que se afirma em:

A) I, II e III apenas.

B) III, IV e V apenas.

C) II, III e IV apenas.

D) I, II, III, IV e V.

12. A eficiência de um programa de treinamento físico decorre de manipulação de volume, intensidade e densidade (frequência), que são variáveis-chave no treinamento. Em se tratando especificamente do volume, este é um componente primário do treinamento, porque é um pré-requisito para o alto nível de êxito técnico, tático e físico. O volume de treinamento incorpora as seguintes partes essenciais:

I. O tempo ou duração do treinamento.

II. A distância coberta ou volume de carga no treinamento resistido (volume de carga = séries de treinamento x repetições x resistência em quilogramas).

III. O número de repetições de um exercício ou elemento que um atleta executa num dado tempo.

É correto o que se afirma em:

A) II apenas.

B) III apenas.

C) I e III apenas.

D) I, II e III.

13. A espessura das dobras cutâneas corresponde às medidas de uma camada dupla de pele e de tecidos subcutâneos destacados em pontos anatômicos específicos. Sua dimensão é estabelecida com o uso de compassos específicos, com características especiais para essa finalidade. Especificamente para essa medida, a referência anatômica é definida paralelamente ao eixo longitudinal do braço em sua face posterior, na distância média entre a borda súpero-lateral do acrômio e o processo do olécrano da ulna, sendo pinçada verticalmente, acompanhando o sentido anatômico do músculo. O exposto, refere-se a medida de espessura de dobra cutânea:

A) Subescapular

B) Tricipital.

C) Axilar média.

D) Bicipital.

14. Os músculos do compartimento anterior (extensor) da coxa estendem a perna (e flexionam a coxa). Esse compartimento contém os músculos quadríceps femoral e sartório. O músculo quadríceps femoral é o maior do corpo, cobrindo a maior parte das faces anteriores e laterais da coxa, composto por:

( ) Reto femoral, na face anterior da coxa.

( ) Vasto lateral, na face lateral da coxa.

( ) Vasto medial, na face medial da coxa.

( ) Vasto gastrocnêmio, na face central da coxa.

( ) Vasto intermédio, localizado profundamente ao músculo reto femoral entre o músculo vasto lateral e o músculo vasto medial.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V, V, V, F, F.

B) F, V, V, F, V.

C) V, V, V, F, V.

D) V, V, V, V, V.

15. O sistema aeróbio de produção de energia, que é amplamente predominante em uma prova longa, está, logicamente, sustentado pelos aparelhos respiratório e circulatório. O estresse físico imposto pelo treinamento por meio da aplicação adequada da sobrecarga, provoca adaptações no sistema aeróbio, resultando num aumento do VO_2máx. Este processo é consequência de adaptações que ocorrem em:

( ) Um aumento do tamanho e do número de mitocôndrias nos músculos treinados.

( ) Um aumento da quantidade de enzimas aeróbicas, acelerando a "queima" dos nutrientes para produzir energia.

( ) Um aumento na eficiência pulmonar, permitindo processar mais ar com menos esforço.

( ) Um aumento do número de vasos capilares em atividade, propiciando um melhor transporte e fornecimento de oxigênio aos músculos.

( ) Um aumento no volume sanguíneo e na capacidade do sangue para transportar oxigênio.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V, V, V, F, V.

B) F, V, F, V, V.

C) V, V, V, V, F.

D) V, V, V, V, V.

16. A Ginástica Rítmica é uma modalidade quase que de exclusividade feminina devido a inúmeros fatores históricos e culturais, todavia, atualmente já existem alguns países onde a modalidade é praticada por homens. Nesse sentido, qual dos países abaixo possuí competições oficiais de Ginástica Rítmica Masculina?

A) Brasil e China.

B) Espanha e EUA.

C) Japão e Brasil.

D) Japão e Espanha.

17. Qual dos fundamentos básicos da Ginástica estão sendo utilizados na sequência de movimentos da imagem?

A) Girar e Equilibrar.

B) Saltar, Girar e Equilibrar.

C) Saltar e Equilibrar.

D) Saltar e Girar.

18. A Ginástica Rítmica é composta por cinco aparelhos: arco, bola, corda, fita e massas. Porém, em competições internacionais, devido ao passar do tempo e a evolução da modalidade, somente quatro aparelhos são disputados. Segundo essas informações, qual dos cinco aparelhos é utilizado somente em competições de categorias de base?

A) Bola.

B) Fita.

C) Massas.

D) Corda.

19. Para a definição das notas e pontuação na Ginástica Rítmica são considerados e avaliados elementos essências durante a execução das sequências de movimentos. Nesse sentido, associe as colunas:

1. Dificuldade.
2. Execução.
3. Dedução.

( ) Correção técnica e/ou artística dos movimentos realizados durante o exercício.

( ) Expectativa de que a atleta realize os elementos com perfeição formal, técnica e artística.

( ) Avaliação do conteúdo técnico do exercício apresentado, sendo o valor dos elementos que compõem a série.

A) 3, 2, 1.

B) 2, 3, 1.

C) 1, 3, 2.

D) 1, 2, 3.

20. As séries individuais na Ginástica Rítmica Olímpica devem ter duração entre:

A) 1 minuto e 15 segundos a 1 minuto e 45 segundos.

B) 1 minuto a 1 minuto e 15 segundos.

C) 1 minuto e 15 segundos a 1 minuto e 30 segundos.

D) 1 minuto a 1 minuto e 30 segundos.