

CARGO
PROFESSOR DE INICIAÇÃO DESPORTIVA – TÊNIS DE MESA

Prova Língua Portuguesa
Conhecimentos Gerais
Conhecimentos Específicos do Cargo

AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- ✓ O candidato deverá obrigatoriamente observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Retire dos bolsos qualquer material ou objeto e coloque em embaixo da mesa ou no chão.
- ✓ Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- ✓ Confira os dados em seu **Cartão Resposta**. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta** com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta correta. A resposta correta deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h**, incluso o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após transcorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

Boa prova!!

Respostas para conferência

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Língua Portuguesa

Leia o texto e responda a próxima questão.

Após cinquenta anos apenas do seu advento a televisão já é declarada obsoleta. As novas fronteiras agora são a internet e o espaço cibernético, e a nova palavra de ordem é “tornar-se digital”. O salto é grande e a diferença consiste no fato de que a televisão é um instrumento monovalente que recebe as imagens para um espectador passivo que fica a olhá-la, enquanto o mundo multimidiático é um universo interativo – constituído portanto de usuários ativos – e polivalente, isto é, para uma utilização múltipla, cuja máquina é um computador que recebe e transmite mensagens digitalizadas (SARTORI, Giovanni. *Homo videns*. Bauru: EDUSC, 2001.)

01. Considere as afirmações abaixo.

- I. O espaço cibernético e a internet são constituídos de um universo interativo e polivalente.
- II. A televisão é um instrumento monovalente, constituindo-se de usuários ativos e comunicativos.
- III. A palavra “obsoleta” pode ser substituída por “arcaica” sem alterar o significado da frase.
- IV. A televisão me deixou burro, muito burro demais.

Em relação ao texto, está correto o que se afirma em

- A) I e II apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I e III apenas.
- D) III e IV apenas.

02. Leia atentamente a seguinte frase: Temos a opção de ir de trem, de onibus ou tambem podemos chamar um carro atraves de um aplicativo.

Quantos acentos gráficos foram omitidos?

- A) 1 acento.
- B) 2 acentos.
- C) 3 acentos.
- D) 4 acentos.

03. Assinale a opção que preenche corretamente as lacunas.

- Madalena ficou insensível _____ dor.
- Os dois adversários estavam cara _____ cara.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

- Rapidamente aprendeu ____ andar.
- Vou ____ França, onde ____ muito respeito pela privacidade pessoal.

- A) à – a – a – à – há.
B) à – à – a – à – há.
C) a – a – à – a – a.
D) à – a – a – a – há.

04. Assinale a alternativa em que ocorre ambiguidade.

- A) Ele entrou para dentro da sala.
B) Ele cumprimentou seu colega na festa.
C) O chefe de Manuel entrou com sua maleta no escritório.
D) Ele deu um beijo na boca dela.

05. Assinale a alternativa que corresponde ao período de pontuação correta.

- A) *O Alienista* que, é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.
B) *O Alienista*, que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.
C) *O Alienista* que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.
D) *O Alienista*, que é um conto crítico, foi escrito por Machado de Assis.

06. Marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- () Em “Soraia ganhou uma bolsa verde e amarela”, o sujeito é composto.
() Em “Soraia ganhou uma bolsa vermelha”, o sujeito é simples.
() Em “Soraia permaneceu calada na audiência”, o predicado é nominal.
() Em “Soraia abriu o pacote ansiosa”, o verbo é de ligação.
A) F – V – V – F.
B) V – V – V – V.
C) F – F – F – V.
D) V – V – F – F.

07. Indique a alternativa em que há erro de colocação pronominal.

- A) Não me conformo com a atitude de algumas pessoas.
B) Me aproximei de você por puro interesse.
C) A prova que se realiza hoje contará com dois fiscais.

D) Realizar-se-á uma nova prova.

Conhecimentos Gerais

08. É um objeto conectado a internet. Pode se apresentar nos mais diversos formatos e funcionalidades, tais como: um rastreador de exercícios físicos, uma fechadura, uma lâmpada ou até sapatos que medem batimentos cardíacos. Estamos falando de:

A) Google.

B) Cookie.

C) WWW (World Wide Web) – (Rede Mundial de Computadores).

D) IoT (Internet of Things) – (Internet das Coisas).

09. Após um aumento nas tensões entre Ucrânia e Rússia, em especial pela aproximação da Ucrânia junto a OTAN, no dia 24 de fevereiro de 2022, a Rússia invade a Ucrânia. O presidente da Ucrânia, político, ator, roteirista, comediante e produtor/diretor cinematográfico, consegue mobilizar a população ucraniana para resistir a invasão, tornando-se uma figura conhecida mundialmente. Qual o nome do presidente da Ucrânia?

A) Vladimir Vladimirovitch Putin.

B) Vladimir Vladimirovitch Zelensky.

C) Volodymyr Olexandrovytch Putin.

D) Volodymyr Olexandrovytch Zelensky.

10. A tecnologia 5G proporciona uma maior velocidade de conexão para os dispositivos (aproximadamente 20 vezes mais rápida), e também possibilita a conexão simultânea de mais equipamentos. Enquanto a tecnologia 4G possibilita a cobertura de 10 mil aparelhos, a 5G proporciona a cobertura de até 1 milhão de aparelhos por quilômetro no Brasil. Foi definido um plano de implantação da rede 5G. Quais os primeiros locais a serem beneficiados com a tecnologia?

A) São Paulo (SP) em 06/01/2022 – Belo Horizonte (MG) em 12/02/2022 – Brasília (DF) em 25/02/2022.

B) Brasília (DF) em 06/07/2022 – Belo Horizonte (MG), Porto Alegre (RS) e João Pessoa (PB) em 29/07/2022 - São Paulo (SP) em 04/08/2022.

C) Rio de Janeiro (RJ) em 22/05/2022 – São Paulo (SP) em 03/06/2022.

D) Nenhuma das alternativas acima, a rede 5G foi ativada simultaneamente em todas as capitais do país em 05/05/2022.

Conhecimentos Específicos do Cargo

11. No metabolismo dos carboidratos o músculo treinado exige maior capacidade de oxidar os carboidratos durante o exercício máximo. Consequentemente, grandes quantidades de piruvato fluem pelas vias energéticas aeróbicas nesse tipo de exercício, efeito esse que é consistente com a maior capacidade oxidativa das mitocôndrias e o melhor armazenamento de nitrogênio nos músculos. A redução de carboidratos como fonte energética e a maior combustão de ácidos graxos na atividade física submáxima com o treinamento de *endurance* resultam dos efeitos combinados dos seguintes elementos:

- I. Menor utilização de glicogênio muscular.
- II. Produção de glicose reduzida (glicogenólise e gliconeogênese hepáticas diminuídas).
- III. Utilização reduzida da glicose carregada pelo plasma.
- IV. Maior utilização de glicogênio muscular.
- V. Utilização aumentada da glicose carregada pelo plasma.

É correto o que se afirma em:

- A) I, II e III apenas.
- B) III, IV e V apenas.
- C) II, III e IV apenas.
- D) I, II, III, IV e V.

12. A eficiência de um programa de treinamento físico decorre de manipulação de volume, intensidade e densidade (frequência), que são variáveis-chave no treinamento. Em se tratando especificamente do volume, este é um componente primário do treinamento, porque é um pré-requisito para o alto nível de êxito técnico, tático e físico. O volume de treinamento incorpora as seguintes partes essenciais:

- I. O tempo ou duração do treinamento.
- II. A distância coberta ou volume de carga no treinamento resistido (volume de carga = séries de treinamento x repetições x resistência em quilogramas).
- III. O número de repetições de um exercício ou elemento que um atleta executa num dado tempo.

É correto o que se afirma em:

- A) II apenas.
- B) III apenas.
- C) I e III apenas.
- D) I, II e III.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

13. A espessura das dobras cutâneas corresponde às medidas de uma camada dupla de pele e de tecidos subcutâneos destacados em pontos anatômicos específicos. Sua dimensão é estabelecida com o uso de compassos específicos, com características especiais para essa finalidade. Especificamente para essa medida, a referência anatômica é definida paralelamente ao eixo longitudinal do braço em sua face posterior, na distância média entre a borda súpero-lateral do acrômio e o processo do olécrano da ulna, sendo pinçada verticalmente, acompanhando o sentido anatômico do músculo. O exposto, refere-se a medida de espessura de dobra cutânea:

- A) Subescapular
- B) Tricipital.
- C) Axilar média.
- D) Bicipital.

14. Os músculos do compartimento anterior (extensor) da coxa estendem a perna (e flexionam a coxa). Esse compartimento contém os músculos quadríceps femoral e sartório. O músculo quadríceps femoral é o maior do corpo, cobrindo a maior parte das faces anteriores e laterais da coxa, composto por:

- () Reto femoral, na face anterior da coxa.
- () Vasto lateral, na face lateral da coxa.
- () Vasto medial, na face medial da coxa.
- () Vasto gastrocnêmio, na face central da coxa.
- () Vasto intermédio, localizado profundamente ao músculo reto femoral entre o músculo vasto lateral e o músculo vasto medial.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, V, F, F.
- B) F, V, V, F, V.
- C) V, V, V, F, V.
- D) V, V, V, V, V.

15. O sistema aeróbio de produção de energia, que é amplamente predominante em uma prova longa, está, logicamente, sustentado pelos aparelhos respiratório e circulatório. O estresse físico imposto pelo treinamento por meio da aplicação adequada da sobrecarga, provoca adaptações no sistema aeróbio, resultando num aumento do VO_2 máx. Este processo é consequência de adaptações que ocorrem em:

- () Um aumento do tamanho e do número de mitocôndrias nos músculos treinados.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

- () Um aumento da quantidade de enzimas aeróbicas, acelerando a “queima” dos nutrientes para produzir energia.
- () Um aumento na eficiência pulmonar, permitindo processar mais ar com menos esforço.
- () Um aumento do número de vasos capilares em atividade, propiciando um melhor transporte e fornecimento de oxigênio aos músculos.
- () Um aumento no volume sanguíneo e na capacidade do sangue para transportar oxigênio.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, V, F, V.
- B) F, V, F, V, V.
- C) V, V, V, V, F.
- D) V, V, V, V, V.

16. O tênis de mesa caracteriza-se por um jogo de disputa de simples ou duplas, realizado, preferencialmente, em locais fechados. Os jogadores utilizam suas próprias raquetes, as quais são utilizadas pelos mesmos para se golpear a bola para o lado da mesa do adversário, realizando golpes para que o oponente tenha dificuldade de repetir a mesma ação. O jogo acontece em uma mesa, dividida em duas partes iguais por uma rede, a qual a bola deve passar sobre ou no entorno dela. Em relação aos equipamentos do tênis de mesa, analise as assertivas a seguir:

- I. A mesa tem 2,74m de comprimento e 1,525m de largura e 76cm de altura. Pode ser feita de qualquer material, na cor escura e fosca, produzindo um pique uniforme de bola padrão oficial (aprovada pela ITTF); tendo uma linha branca de 2cm de largura em toda a sua volta.
- II. A rede que separa as quadras deve manter a altura e tensão ao longo de seus 1,83 m e 15,25cm de altura.
- III. A raquete é de madeira e coberta com camadas de borracha texturizada, que provoca efeitos nos golpes. Um lado deve ser preto, e outro, vermelho. Podem ser de qualquer forma, peso ou tamanho.
- IV. A bola é feita de plástico, é leve (pesa 2,7 g), com uma circunferência de 4 cm. A cor oficial é a branca.

De acordo com as assertivas acima, assinale a alternativa correta.

- A) Somente as assertivas I, II e III estão corretas.
- B) Somente as assertivas I, III e IV estão corretas.
- C) Somente as assertivas II, III e IV estão corretas.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

17. A empunhadura ou forma de segurar a raquete no tênis de mesa é uma das primeiras técnicas que aprendemos, não existe nenhuma regra relacionada à empunhadura, o que permite o atleta segurar a raquete da forma que quiser. Podemos citar as três formas mais utilizadas no tênis de mesa mundial: Clássica, Caneta e Classineta. Em relação a empunhadura Clássica, assinale as alternativas abaixo com (V) verdadeiro ou (F) falso.

() Segura-se na raquete como se fosse apertar a mão de alguém.

() Coloca-se o cabo da raquete na palma da mão, com os dedos polegar e indicador, paralelamente, sob a extremidade da borracha e os outros três dedos seguram o cabo da raquete para dar estabilidade.

() O lado sobre o qual fica o dedo polegar é chamado de forehand; enquanto o lado do indicador, de backhand.

() Os dedos polegar e indicador envolvem o cabo do lado superior, enquanto os outros três dedos localizam-se na superfície inferior da raquete.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, V, V.

B) V, F, V, V.

C) V, V, V, F.

D) F, V, V, F.

18. O saque é um dos movimentos mais importantes do tênis de mesa. É quase impossível ganhar uma partida sem um bom saque. É importante conhecer as regras oficiais, para não cometer faltas. Sendo assim, assinale a alternativa que descreve corretamente a execução do saque, segundo as regras.

A) A bola deve ser lançada para cima (16cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor.

B) A bola deve ser lançada para cima (20cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor.

C) A bola deve ser lançada para cima (10cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

D) A bola deve ser lançada para cima (13cm no mínimo), da palma da mão livre na vertical e, na descida, deve ser batida de forma que ela toque primeiro no campo do sacador, passe sobre a rede sem tocá-la e toque no campo do recebedor.

19. O tênis de mesa se caracteriza por uma modalidade a qual o atleta possui pouco tempo para a tomada de decisão. O tempo que separa o início da aceleração final da ponta efetora, a partir do momento de contacto com a bola é, frequentemente, inferior a 200 milésimos de segundo, o que necessita, principalmente, de automatização, mas demonstra também que as demais competências devam auxiliar ao mesatenista, não apenas em sua preparação, mas também em seu desempenho desportivo. Sendo assim, a execução correta dos golpes no tênis de mesa é essencial para que o mesatenista possa jogar de maneira eficiente. A partir disso, analise as assertivas abaixo em relação a alguns dos principais golpes no tênis de mesa.

I. O Golpe na bola de Forehand é quando o mesatenista rebate a bola com a mão que está pegando a raquete e a mão que não segura a raquete está à frente do corpo. O forehand é uma arma poderosa, é o golpe mais utilizado no tênis de mesa, pois a maioria dos pontos são definidos com um bom golpe de forehand.

II. O Backhand (Batida De Esquerda) para a maioria dos mesatenistas é um golpe mais fraco do que o forehand. Contudo, é uma arma poderosa, quando bem dominada.

III. O Drive de forehand é um golpe que utiliza uma angulação mais fechada da raquete e a rotação do quadril no momento do golpe gerando mais velocidade. Utilizando a parte da frente da raquete.

IV. O Drive de backhand é um golpe defensivo utilizando a angulação da raquete aberta e empurrando a bola e gerando uma rotação, caracterizando o efeito que, bem utilizado, tornar-se um golpe muito eficiente. Geralmente é utilizado em bolas curtas dentro da mesa, utilizando a parte externa da raquete.

De acordo com as assertivas acima, assinale a alternativa correta.

- A) Somente as assertivas I, II e III estão corretas.
- B) Somente as assertivas I, III e IV estão corretas.
- C) Somente as assertivas II, III e IV estão corretas.
- D) Todas as assertivas estão corretas.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC
Caderno de Provas
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

20. Segundo as regras da Confederação Brasileira de Tênis de Mesa (CBTM), em relação ao ponto, com exceção de uma partida que sofra obstrução (não vale ponto), um atleta perde um ponto quando: Analise as assertivas e assinale com (V) verdadeiro ou (F) falso.

Errar o saque ou errar a resposta ao saque.

Tocar na bola duas vezes consecutivas.

Bater com o lado de madeira da raquete.

Movimentar a mesa de jogo.

Ele ou a raquete tocar a rede ou seus suportes.

Sua mão livre (que não está segurando a raquete) tocar a superfície da mesa durante a sequência.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, F, V, V, V, V.

B) V, F, V, V, V, F.

C) V, V, V, V, V, V.

D) F, V, V, F, V, V.