

<b>CARGO</b>
<b>PROFESSOR DE INICIAÇÃO DESPORTIVA – FUTSAL FEMININO</b>

Prova Língua Portuguesa  
Conhecimentos Gerais  
Conhecimentos Específicos do Cargo

**AGUARDE A ORDEM DO FISCAL PARA ABRIR ESTE CADERNO DE PROVAS**

**LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO:**

- ✓ O candidato deverá obrigatoriamente observar as medidas sanitárias de segurança à prevenção de contaminação e disseminação da COVID-19.
- ✓ Deixe sobre a mesa apenas o documento de identificação e a caneta esferográfica de tinta preta ou azul, feita de material transparente.
- ✓ Não será permitida qualquer consulta ou comunicação entre os candidatos.
- ✓ Retire dos bolsos qualquer material ou objeto e coloque em embaixo da mesa ou no chão.
- ✓ Verifique se sua prova é para o cargo em que se inscreveu e se a mesma contém **20 questões**, numeradas de **1 à 20**. Caso contrário, informe imediatamente ao fiscal de sala. Não serão aceitas reclamações posteriores por falha de impressão.
- ✓ Confira os dados em seu **Cartão Resposta**. Assine apenas no campo Assinatura do Candidato.
- ✓ Preencha o **Cartão Resposta** com as informações solicitadas.
- ✓ Para cada questão existe apenas **uma** resposta correta. A resposta correta deve ser marcada no **Cartão Resposta**.
- ✓ As marcações duplas, rasuradas ou marcadas de forma diferente ao indicado no cartão resposta, ocasionarão a anulação da questão.
- ✓ É de responsabilidade do candidato o preenchimento dos dados do **Cartão Resposta**.
- ✓ A prova terá duração de **02h**, incluso o tempo para o preenchimento do **Cartão Resposta**.
- ✓ A saída da sala só poderá ocorrer após transcorridos 30 (trinta) minutos do início das provas.
- ✓ Ao sair da sala, entregue o **Cartão Resposta** ao fiscal da sala e retire-se imediatamente do local de aplicação das provas.
- ✓ Não é permitido o uso do banheiro após o término da prova.

*Boa prova!!*

**Respostas para conferência**

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

**Língua Portuguesa**

Leia o texto e responda a próxima questão.

Após cinquenta anos apenas do seu advento a televisão já é declarada obsoleta. As novas fronteiras agora são a internet e o espaço cibernético, e a nova palavra de ordem é “tornar-se digital”. O salto é grande e a diferença consiste no fato de que a televisão é um instrumento monovalente que recebe as imagens para um espectador passivo que fica a olhá-la, enquanto o mundo multimidiático é um universo interativo – constituído portanto de usuários ativos – e polivalente, isto é, para uma utilização múltipla, cuja máquina é um computador que recebe e transmite mensagens digitalizadas (SARTORI, Giovanni. *Homo videns*. Bauru: EDUSC, 2001.)

01. Considere as afirmações abaixo.

- I. O espaço cibernético e a internet são constituídos de um universo interativo e polivalente.
- II. A televisão é um instrumento monovalente, constituindo-se de usuários ativos e comunicativos.
- III. A palavra “obsoleta” pode ser substituída por “arcaica” sem alterar o significado da frase.
- IV. A televisão me deixou burro, muito burro demais.

Em relação ao texto, está correto o que se afirma em

- A) I e II apenas.
- B) II e III apenas.
- C) I e III apenas.
- D) III e IV apenas.

02. Leia atentamente a seguinte frase: Temos a opção de ir de trem, de onibus ou tambem podemos chamar um carro atraves de um aplicativo.

Quantos acentos gráficos foram omitidos?

- A) 1 acento.
- B) 2 acentos.
- C) 3 acentos.
- D) 4 acentos.

03. Assinale a opção que preenche corretamente as lacunas.

- Madalena ficou insensível \_\_\_\_\_ dor.
- Os dois adversários estavam cara \_\_\_\_\_ cara.

Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC  
Caderno de Provas  
Edital de Processo Seletivo nº 02/2022

- Rapidamente aprendeu \_\_\_\_ andar.  
- Vou \_\_\_\_ França, onde \_\_\_\_ muito respeito pela privacidade pessoal.

- A) à – a – a – à – há.  
B) à – à – a – à – há.  
C) a – a – à – a – a.  
D) à – a – a – a – há.

04. Assinale a alternativa em que ocorre ambiguidade.

- A) Ele entrou para dentro da sala.  
B) Ele cumprimentou seu colega na festa.  
C) O chefe de Manuel entrou com sua maleta no escritório.  
D) Ele deu um beijo na boca dela.

05. Assinale a alternativa que corresponde ao período de pontuação correta.

- A) *O Alienista* que, é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.  
B) *O Alienista*, que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.  
C) *O Alienista* que é um conto crítico foi escrito por Machado de Assis.  
D) *O Alienista*, que é um conto crítico, foi escrito por Machado de Assis.

06. Marque (V) para verdadeiro ou (F) para falso e, em seguida, assinale a alternativa que apresenta a sequência correta.

- ( ) Em “Soraia ganhou uma bolsa verde e amarela”, o sujeito é composto.  
( ) Em “Soraia ganhou uma bolsa vermelha”, o sujeito é simples.  
( ) Em “Soraia permaneceu calada na audiência”, o predicado é nominal.  
( ) Em “Soraia abriu o pacote ansiosa”, o verbo é de ligação.  
A) F – V – V – F.  
B) V – V – V – V.  
C) F – F – F – V.  
D) V – V – F – F.

07. Indique a alternativa em que há erro de colocação pronominal.

- A) Não me conformo com a atitude de algumas pessoas.  
B) Me aproximei de você por puro interesse.  
C) A prova que se realiza hoje contará com dois fiscais.

D) Realizar-se-á uma nova prova.

### **Conhecimentos Gerais**

08. É um objeto conectado a internet. Pode se apresentar nos mais diversos formatos e funcionalidades, tais como: um rastreador de exercícios físicos, uma fechadura, uma lâmpada ou até sapatos que medem batimentos cardíacos. Estamos falando de:

A) Google.

B) Cookie.

C) WWW (World Wide Web) – (Rede Mundial de Computadores).

D) IoT (Internet of Things) – (Internet das Coisas).

09. Após um aumento nas tensões entre Ucrânia e Rússia, em especial pela aproximação da Ucrânia junto a OTAN, no dia 24 de fevereiro de 2022, a Rússia invade a Ucrânia. O presidente da Ucrânia, político, ator, roteirista, comediante e produtor/diretor cinematográfico, consegue mobilizar a população ucraniana para resistir a invasão, tornando-se uma figura conhecida mundialmente. Qual o nome do presidente da Ucrânia?

A) Vladimir Vladimirovitch Putin.

B) Vladimir Vladimirovitch Zelensky.

C) Volodymyr Olexandrovytch Putin.

D) Volodymyr Olexandrovytch Zelensky.

10. A tecnologia 5G proporciona uma maior velocidade de conexão para os dispositivos (aproximadamente 20 vezes mais rápida), e também possibilita a conexão simultânea de mais equipamentos. Enquanto a tecnologia 4G possibilita a cobertura de 10 mil aparelhos, a 5G proporciona a cobertura de até 1 milhão de aparelhos por quilômetro no Brasil. Foi definido um plano de implantação da rede 5G. Quais os primeiros locais a serem beneficiados com a tecnologia?

A) São Paulo (SP) em 06/01/2022 – Belo Horizonte (MG) em 12/02/2022 – Brasília (DF) em 25/02/2022.

B) Brasília (DF) em 06/07/2022 – Belo Horizonte (MG), Porto Alegre (RS) e João Pessoa (PB) em 29/07/2022 - São Paulo (SP) em 04/08/2022.

C) Rio de Janeiro (RJ) em 22/05/2022 – São Paulo (SP) em 03/06/2022.

D) Nenhuma das alternativas acima, a rede 5G foi ativada simultaneamente em todas as capitais do país em 05/05/2022.

**Conhecimentos Específicos do Cargo**

11. No metabolismo dos carboidratos o músculo treinado exige maior capacidade de oxidar os carboidratos durante o exercício máximo. Consequentemente, grandes quantidades de piruvato fluem pelas vias energéticas aeróbicas nesse tipo de exercício, efeito esse que é consistente com a maior capacidade oxidativa das mitocôndrias e o melhor armazenamento de nitrogênio nos músculos. A redução de carboidratos como fonte energética e a maior combustão de ácidos graxos na atividade física submáxima com o treinamento de *endurance* resultam dos efeitos combinados dos seguintes elementos:

- I. Menor utilização de glicogênio muscular.
- II. Produção de glicose reduzida (glicogenólise e gliconeogênese hepáticas diminuídas).
- III. Utilização reduzida da glicose carregada pelo plasma.
- IV. Maior utilização de glicogênio muscular.
- V. Utilização aumentada da glicose carregada pelo plasma.

É correto o que se afirma em:

- A) I, II e III apenas.
- B) III, IV e V apenas.
- C) II, III e IV apenas.
- D) I, II, III, IV e V.

12. A eficiência de um programa de treinamento físico decorre de manipulação de volume, intensidade e densidade (frequência), que são variáveis-chave no treinamento. Em se tratando especificamente do volume, este é um componente primário do treinamento, porque é um pré-requisito para o alto nível de êxito técnico, tático e físico. O volume de treinamento incorpora as seguintes partes essenciais:

- I. O tempo ou duração do treinamento.
- II. A distância coberta ou volume de carga no treinamento resistido (volume de carga = séries de treinamento x repetições x resistência em quilogramas).
- III. O número de repetições de um exercício ou elemento que um atleta executa num dado tempo.

É correto o que se afirma em:

- A) II apenas.
- B) III apenas.
- C) I e III apenas.
- D) I, II e III.

**Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 02/2022**

13. A espessura das dobras cutâneas corresponde às medidas de uma camada dupla de pele e de tecidos subcutâneos destacados em pontos anatômicos específicos. Sua dimensão é estabelecida com o uso de compassos específicos, com características especiais para essa finalidade. Especificamente para essa medida, a referência anatômica é definida paralelamente ao eixo longitudinal do braço em sua face posterior, na distância média entre a borda súpero-lateral do acrômio e o processo do olécrano da ulna, sendo pinçada verticalmente, acompanhando o sentido anatômico do músculo. O exposto, refere-se a medida de espessura de dobra cutânea:

- A) Subescapular
- B) Tricipital.
- C) Axilar média.
- D) Bicipital.

14. Os músculos do compartimento anterior (extensor) da coxa estendem a perna (e flexionam a coxa). Esse compartimento contém os músculos quadríceps femoral e sartório. O músculo quadríceps femoral é o maior do corpo, cobrindo a maior parte das faces anteriores e laterais da coxa, composto por:

- ( ) Reto femoral, na face anterior da coxa.
- ( ) Vasto lateral, na face lateral da coxa.
- ( ) Vasto medial, na face medial da coxa.
- ( ) Vasto gastrocnêmio, na face central da coxa.
- ( ) Vasto intermédio, localizado profundamente ao músculo reto femoral entre o músculo vasto lateral e o músculo vasto medial.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, V, F, F.
- B) F, V, V, F, V.
- C) V, V, V, F, V.
- D) V, V, V, V, V.

15. O sistema aeróbio de produção de energia, que é amplamente predominante em uma prova longa, está, logicamente, sustentado pelos aparelhos respiratório e circulatório. O estresse físico imposto pelo treinamento por meio da aplicação adequada da sobrecarga, provoca adaptações no sistema aeróbio, resultando num aumento do  $VO_2$ máx. Este processo é consequência de adaptações que ocorrem em:

- ( ) Um aumento do tamanho e do número de mitocôndrias nos músculos treinados.

**Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 02/2022**

- ( ) Um aumento da quantidade de enzimas aeróbicas, acelerando a “queima” dos nutrientes para produzir energia.
- ( ) Um aumento na eficiência pulmonar, permitindo processar mais ar com menos esforço.
- ( ) Um aumento do número de vasos capilares em atividade, propiciando um melhor transporte e fornecimento de oxigênio aos músculos.
- ( ) Um aumento no volume sanguíneo e na capacidade do sangue para transportar oxigênio.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V, V, V, F, V.
- B) F, V, F, V, V.
- C) V, V, V, V, F.
- D) V, V, V, V, V.

16. Conhecido como “do todo”, é um método de treinamento utilizado por diversos professores de futsal, caracterizado pela aplicação de técnicas por meio do jogo propriamente dito. Essa afirmativa refere-se ao método:

- A) Global.
- B) Situacional.
- C) Integrado.
- D) Analítico.

17. Levando em consideração conhecimentos sobre histologia, assinale a opção que completa corretamente as lacunas. As fibras musculares de contração lenta apresentam \_\_\_\_\_ capacidade \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_ resistência a fadiga.

- A) Baixa, Glicolítica, Baixa.
- B) Alta, Oxidativa, Baixa.
- C) Baixa, Oxidativa, Baixa.
- D) Alta, Oxidativa, Alta.

**Processo Seletivo - Município de Maravilha/SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Processo Seletivo nº 02/2022**

18. Normalmente quando uma equipe de futsal está em desvantagem, principalmente quando está perdendo a partida, a estratégia de utilizar o goleiro linha é um alternativa. Qual dos sistemas de jogo abaixo corresponde a utilização do goleiro linha?

- A) 3x1.
- B) 2x3.
- C) 4x0.
- D) 2x2.

19. Segundo o Livro Nacional de Regras do Futsal (2022) e também baseado nas regras de órgãos internacionais, as dimensões da bola, tanto no naipe feminino, quanto no naipe masculino, correspondem a:

- A) 62cm - 64cm de circunferência e 400g - 440g de peso.
- B) 60cm - 64cm de circunferência e 400g - 440g de peso.
- C) 62cm - 65cm de circunferência e 420g - 440g de peso.
- D) 60cm - 65cm de circunferência e 420g - 440g de peso.

20. A alteração fisiológica provocada pelo treinamento físico depende essencialmente da intensidade de sobrecarga. Em geral, calculando a intensidade do treinamento, é possível induzir o atleta aos resultados desejáveis. Na modalidade do futsal, o aconselhável é trabalhar na Zona de Limiar Aeróbico, tendo em vista o nível de resistência necessário. Nesse sentido, qual é a porcentagem de intensidade do treinamento físico da Zona de Limiar Aeróbico?

- A) 70% - 75%.
- B) 70% - 80%.
- C) 75% - 80%.
- D) 75% - 85%.