
5 Claves prácticas para vencer tus obstáculos internos y crear una vida de éxito y abundancia

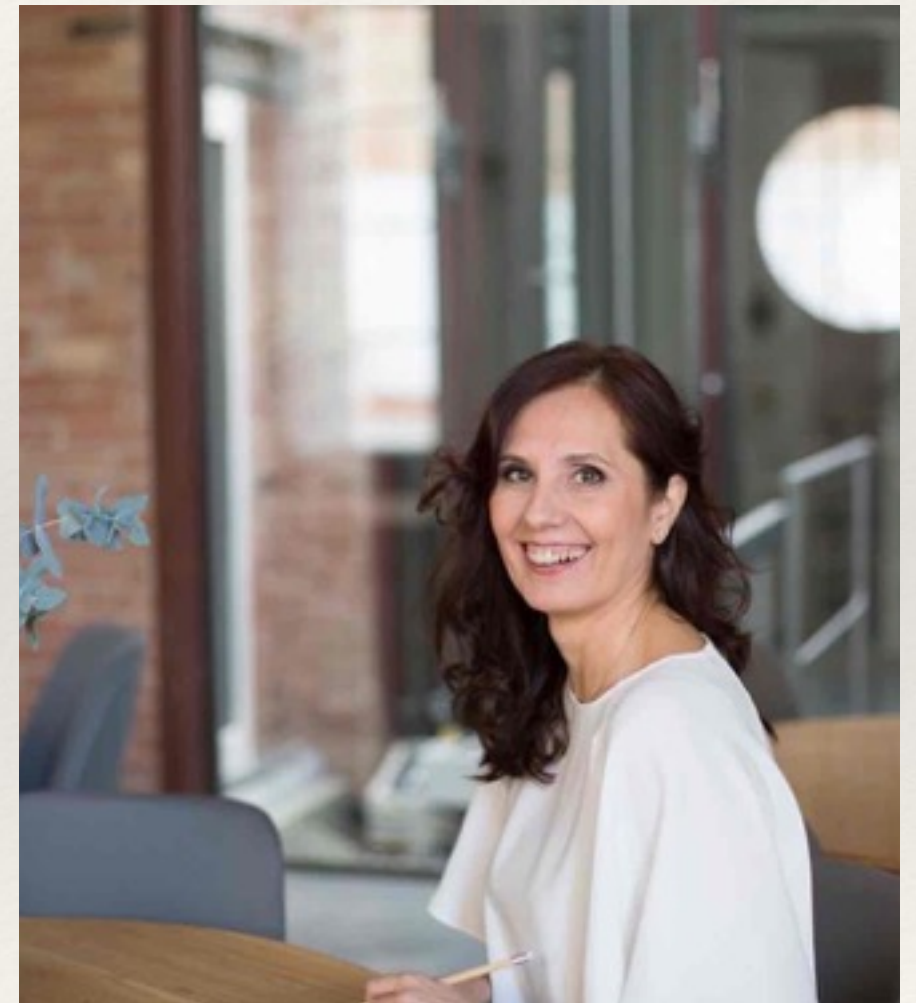
Maria Tolmo

¡GRACIAS AIDA!



mariatolmo.com

- ❖ Mi nombre es Maria Tolmo y mi pasión es ayudar a las personas a crear verdaderas transformaciones en su vida, en sus relaciones, sus carreras y sus negocios.
- ❖ Me encanta enseñar de forma simple y divertida como vivir con más ¡Pasión, Alegría & Abundancia!
- ❖ Poniendo en práctica todo lo que enseño, en los últimos años a nivel personal he visto cumplidos dos de mis sueños más preciados: disfrutar de una excelente relación de pareja con el hombre de mi vida y mudarme a una casa preciosa en plena naturaleza. Y en mi vida profesional, he escrito dos libros, tengo miles de seguidores por todo el mundo y el año pasado tripliqué mis ingresos.



Mis libros

Autora del libro
“Una Princesa en el
Espejo” EDAF

“100 Ideas para una vida
sana y natural” próxima
publicación.



edaf

Una guía para salir
del cautiverio emocional



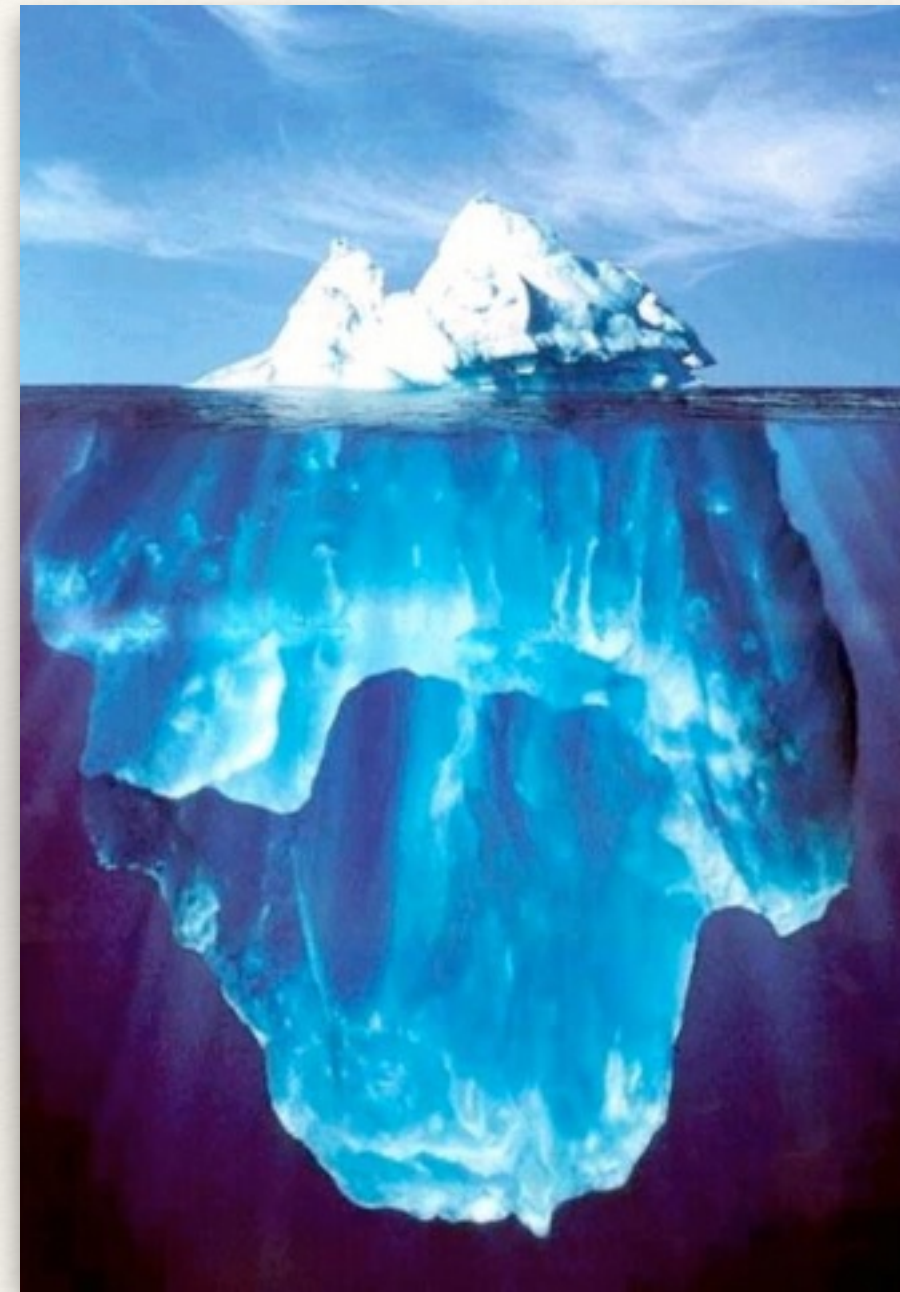
5 Claves prácticas para vencer tus obstáculos internos y crear una vida de éxito y abundancia

1. Cambia tu enfoque visual.
2. Eleva tu frecuencia vibratoria.
3. Decreta tu futuro con palabras de poder.
4. Cambia tu percepción de los obstáculos.
5. Sana tu relación el dinero.

¿Cuáles son los mecanismos internos
que te mantienen en el duro y
difícil camino de la escasez
y el sufrimiento?

Todo reside en tu inconsciente...

Ahí es donde habitan
tus miedos, tus
inseguridades.
TODO en la vida es un
reflejo de tus creencias
inconscientes.





Las creencias son filtros que
nos hacen “ver” el mundo
como hemos aprendido a verlo.

Aquello que crees
dirige tu vida en
piloto automático...

La abundancia o la escasez
está determinada por...

Tus creencias inconscientes
y
Las emociones asociadas

Necesitas...

Grabar nuevas creencias poderosas

y

Liberar las emociones bloqueadas

1.- Cambia tu enfoque visual

Cambia tu enfoque visual

- ❖ ¿En qué te estás enfocando?
- ❖ ¿Dónde tienes fijada tu atención?
- ❖ ¿Te quejas de lo que NO tienes?
- ❖ ¿Te alegras de lo que SI tienes?



Enfócate en la abundancia

- ❖ La Madre Naturaleza es un claro y vivo ejemplo
- ❖ “Educa” tu forma de mirar. Cuando te enfocas en lo negativo y en la escasez, atraes más de lo mismo.
- ❖ Cambia tu enfoque visual y fija tu atención en la abundancia.



2.- Eleva tu frecuencia vibratoria

Eleva tu frecuencia vibratoria

- ❖ Tu intención/ percepción cambia tu realidad. Los sentimientos de celos o envidia bloquean la llegada de la abundancia a tu vida y crean una realidad de sufrimiento y escasez.
- ❖ Recuerda que para atraer el éxito y la abundancia es necesario que emitas vibraciones de abundancia.



Eleva tu frecuencia vibratoria

- ❖ No se trata de no tener miedo, dudas o inseguridades, sino de no entretenerse demasiado, aceptarlo y dejarlo partir.
- ❖ No juzgues lo que sientes, simplemente date permiso para sentirlo y después déjalo partir.
- ❖ Para que puedas escuchar tu intuición y tu sabiduría internas es necesario que seas un canal limpio de emociones y pensamientos negativos para que la energía de la vida fluya con soltura y logres materializar la vida que siempre has soñado.

Celebra los éxitos de los demás

- ❖ Celebra los éxitos de los demás con sinceridad y emitirás una vibración de amor por el éxito y la abundancia que atraerá más éxito y más abundancia a tu vida.



3.- Decreta tu futuro con palabras de poder

Decreta tu futuro con palabras de poder

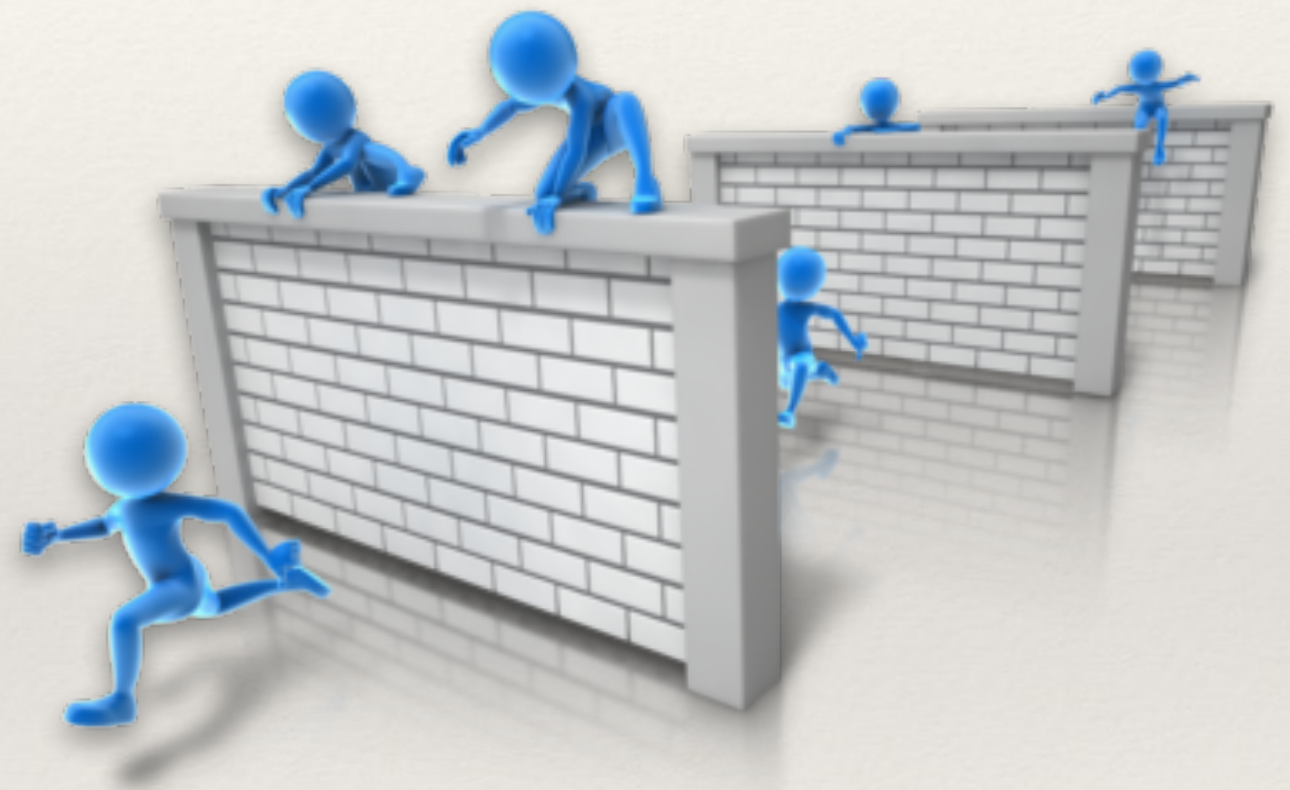
- ❖ El inconsciente ...
- ❖ No distingue entre pasado, presente o futuro, siempre vive en un presente continuo.
- ❖ No tiene sentido del humor.
- ❖ Aunque hables de otra persona, siempre lo interpreta como si hablaras de ti misma.
- ❖ Se consciente de que tus palabras crean tu realidad.



4.- Cambia tu percepción de los obstáculos

Cambia tu percepción de los obstáculos

- ❖ Si te encuentras con un obstáculo, tómalo como un desafío.
- ❖ Ponte siempre de parte de la solución, nunca de parte del problema.
- ❖ El camino hacia el éxito y la abundancia está repleto de desafíos.



5.- Sana tu relación con el dinero

Sana tu relación con el dinero

- ❖ Hazte amiga del dinero.
- ❖ Inelia Benz
Reconectando con la energía del dinero.



Disfruta pagando tus compras y facturas

- ❖ Da las gracias cuando recibas dinero.
- ❖ Da las gracias cuando des dinero.
- ❖ La abundancia no es un logro, es una actitud ante la vida.

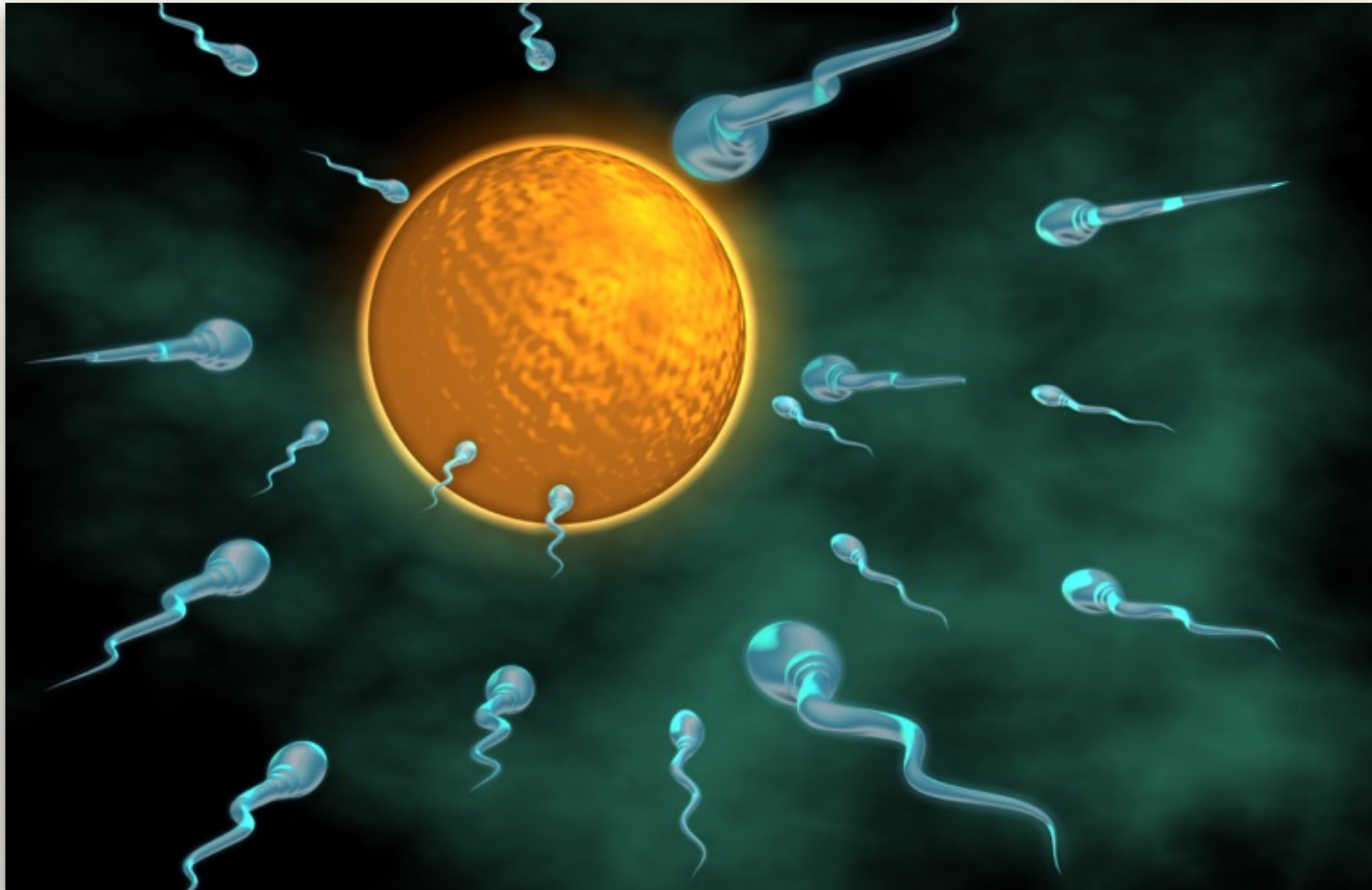


“Cuando liberas tus bloqueos internos,
cuando hay coherencia total entre lo que
piensas, lo que sientes, lo que dices, lo
que haces y lo que proyectas, el éxito
está asegurado y la vida se convierte en
¡pura magia!”

– *Maria Tolmo*



Los sueños son como las mariposas...



Recuerda cuál es tu esencia.
Ten presente dónde radica tu poder.

¡Eres una mujer extraordinaria y
te mereces una vida extraordinaria!

Cuando eres una persona muy sensible y sientes emociones en exceso cuando estás trabajando, por cualquier cosa, ¿qué tiempo consideras necesario para atender la emoción que estás sintiendo en el momento? Y ¿Es mejor atender la emoción en el momento, o apuntarla en un papel y hacerla esperar hasta poder liberarla en privado, después de hacer las tareas que estás haciendo?.

Por ejemplo, esos días que quieres enfocarte en acabar alguna cosa y no hay manera porque estás desbordada por emociones, ¿recomiendas hacer un poco de EFT y continuar?. A veces, de tirar del hilo con el EFT salen más cosas y más emociones y me enredo en un círculo vicioso que me atrapa y cuando me doy cuenta que me he desenfocado, se me ha echado el tiempo encima y no he acabado mis tareas. En ocasiones me disperso mucho. ¿Qué recomiendas hacer para concentrarte en una tarea y enfocarte sin emociones que te atrapen y te dispersen?.

Creo que la pregunta se entiende y nos ayudará a más de una pues María es muy buena coach emocional.

Gracias a Aida y a María por esta clase.

La escucharé en cuanto la reciba.