



## Instrucciones de Procedimiento Para Pacientes de Escleroterapia:

1. **DEBE USAR SU MEDIA CONTINUAMENTE DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS. LUEGO VA A CONTINUAR USANDO LA MEDIA HASTA LA HORA DE ACOSTARSE DURANTE 9 DIAS, UN TOTAL DE 10 DIAS EN LAS MEDIAS.**
2. Por favor, camine al menos una hora cada día. Camine de 5-10 minutos cada hora a hora y media.
3. Evite correr, las tinas calientes o Jacuzzis, y levantar más de 20 libras durante 10 días.
4. Es común tener moretones en su pierna y se resolverá en 5-10 días.
5. En ocasiones, usted tendrá áreas boludas o tiernas. Esto suele ocurrir aproximadamente un mes después del tratamiento. Esto se resolverá por su cuenta pero si es muy incómodo, llame para hacer una cita de drenaje de esta zona.
6. Si usted tiene planes de viajar, por favor, use las medias de compresión. Mueva su(s) pie(s) y su(s) pierna(s) mientras este sentado en el avión o en un coche. Trate de tomar descansos frecuentes y caminar.
7. No juzgamos resultados antes de 4 semanas después del tratamiento.
8. Por favor llame si tiene alguna pregunta o experimenta dolor, falta de aliento o cualquier otro síntoma.

PROXIMA CITA: \_\_\_\_\_

FIRMA DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_