



REGIMEN DESPUES DEL TRATAMIENTO

Ahora puede dormir y bañarse sin sus medias de compresión. Si es difícil ponerse sus medias, puede dormirse y bañarse en ellas por el tiempo requerido. No gaste cualquier momento parada sin usar sus medias por 2 semanas. Si es más cómodo para usted, puede usar las medias después del tiempo requerido.

Abstenerse de actividades extenuantes: _____ días

(No levante más de 20 libras)

Medias de compresión: _____ días

Instrucciones de ambulación: _____ minutos al día

Por _____ días

Seguimiento cita: _____

Próxima cita: _____

Es normal experimentar ternura y posibles hematomas en las zonas donde se administró la anestesia local.

Llame a nuestra oficina inmediatamente si usted experimenta alguno de los siguientes:

- Sensibilidad prolongada, enrojecimiento o calor a lo largo del segmento tratado, moderado a dolor severo, impedimento de actividades normales.
- Falta de aliento
- Hinchazón de la pierna tratada