



INSTRUCCIONES DE PROCEDIMIENTO **PARA PACIENTES DE ABLACION**

1. **ES MUY IMPORTANTE DEJARSE LA MEDIA HASTA SU PROXIMA CITA.**
2. No se puede bañar o mojar la media de compresión.
3. Por favor manténgase activo y caminar. Le pedimos que camine 10 minutos cada hora a hora y media. Esto reducirá las posibilidades de un coagulo en la vena profunda.
4. Queremos que este despierto(a) y activo(a) durante el día. Usted puede tomar su medicamento normal según sea necesario para el malestar. Antes de tomar cualquier medicamento para el dolor, le pedimos que camine. Generalmente esto se encargara de cualquier incomodidad.
5. Es normal notar manchas pequeñas de color rosado en la media o envoltura.
6. Si usted tiene sangrado, acuéstese con la pierna elevada y aplique presión en el sitio del sangrado puede requerir 20 minutos de presión para permitir que se detenga el sangrado.
7. Si usted tiene dolor no controlado con medicamento para el dolor, una excesiva cantidad de sangrado o fiebre sobre 101, por favor llame a nuestra oficina: **(479) 464-8346, lunes a jueves (479) 464-8346, o después del horario y fines de semana al celular de Dr. Haney (479) 903-4139 o gerente de oficina Felecia al (479) 713-9325.**

PROXIMA CITA: _____

FIRMA DEL PACIENTE _____ FECHA _____