

## La Tierra del Himalaya: Nepal con Mustang

10 Días / 9 Noches

### Itinerario:

#### Día 1

##### Kathmandu

Llegada a Katmandú. Recepción por parte del representante local ante inmigración con asistencia para expedición de visas, recogida de equipaje y aduanas. Traslado a su hotel en Katmandú.

Por la noche, siga Pashupatinath, un sitio del patrimonio mundial, y sea testigo de la ceremonia Aarti, un ritual de oración diario.

Pashupatinath es uno de los templos hindúes más sagrados y un gran lugar de peregrinaje dedicado al dios Shiva. Ubicado en un entorno natural a orillas del sagrado río Bagmati, el templo construido en estilo pagoda, tiene un techo dorado y puertas de plata ricamente talladas. Los visitantes pueden verlo desde la orilla este, ya que solo los hindúes pueden ingresar al templo.

Noche en Kathmandu.

#### Día 2

##### Kathmandu

Esta mañana, visite el sitio del patrimonio mundial Bhadgaon, también llamado Bhaktapur.

Fundada en el siglo IX, Bhaktapur, que significa Ciudad de los Devotos, es conocida como el hogar del arte y la arquitectura medievales. Camine por la Plaza Durbar con vista al Palacio de 55 ventanas y el Templo Nyatapola, considerado el mejor ejemplo del estilo arquitectónico de Pagoda.

Después de nuestra visita, diríjase a Babar Mahal, el palacio restaurado del ex primer ministro de Nepal, que ahora alberga una colección de excelentes tiendas y restaurantes. Nuestro almuerzo es en uno de estos, Chez Caroline.

Después del almuerzo, continúe viendo la gran Stupa en Bodhnath, una de las más grandes de su tipo en el mundo. Tiene cuatro pares de ojos en las cuatro direcciones cardinales, siempre vigilando el comportamiento correcto. La Stupa, encargada por el rey Mandeva, fue construida sobre una base octogonal, compuesta con ruedas de oración y rodeada de casas de lamas o sacerdotes budistas.

Bodhnath es también el centro de la comunidad tibetana en Nepal y visitamos un monasterio cercano para interactuar con un monje mayor.

Noche en Katmandú.

#### Día 3

##### Kathmandu / Chitwan

Tour opcional: tour en helicóptero por el monte Everest y la Gran Cordillera del Himalaya (o sobrevuelo comercial desde el monte Everest).

Poco después del amanecer, traslado al helipuerto para un vuelo de 45 minutos al aeropuerto de Lukla en la región del Everest, desde donde salen las expediciones y caminatas.

La ruta de vuelo es extremadamente pintoresca, pasando por grandes picos como Langtang, Dorjee Lakhpa y Gauri Shankar. El Aeropuerto Tenzing Hillary en Lukla, ubicado a una altitud de 2680 metros, es considerado uno de los aeropuertos más impresionantes del mundo.

## #RicaleExóticos

### Sabemos de esto.

Después de una breve parada técnica en Lukla, continúe hacia Kongde Lodge, el albergue más alto del mundo, a 4250m, en la cima de la montaña Kongde Ri.

Las vistas desde aquí son magníficas y muestran toda la gloria del Himalaya: Everest, Lhotse, Makalu, Cho-Oyo, Gyajung Khang y Ama Dablam, entre otros picos icónicos. Muy por debajo está el pintoresco valle de Khumbu, el lago Kongde y el pueblo de los sherpas: Namche Bazaar.

Después de 45 minutos a esta gran altura, nuestro helicóptero se dirige a la región del Everest, pasando por el mítico Monasterio de Syanboche, los impresionantes valles glaciares y la gran caída de hielo del Khumbuem hacia el Base Camp.

Si el tiempo lo permite, haga una breve parada en Kala Patthar con vistas panorámicas del monte Everest antes de regresar al aeropuerto de Lukla y luego a Katmandú. A su llegada al aeropuerto de Katmandú, embarque hacia la ciudad de Bharatpur, puerta de entrada al bosque de Chitwan en las llanuras de Terai en Nepal.

Después del desayuno, salida y regreso al aeropuerto de Katmandú para nuestro vuelo a Bharatpur. Encuentro con nuestro naturalista y traslado a su hotel en Chitwan. Alojamiento por dos noches.

Chitwans significa "corazón de la jungla" y es una de las principales reservas de vida silvestre de Asia, catalogada como Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Prados y árboles altos cubren un área de casi mil kilómetros cuadrados en este bosque subtropical del Himalaya ... hogar de una amplia variedad de mamíferos, anfibios, aves y los famosos rinocerontes indios y el arisco tigre de bengala en peligro de extinción. Hay una diversidad increíble de aves y los naturalistas están disponibles para realizar la observación de aves.

El almuerzo y la tarde son libres antes de nuestro safari en jeep por el bosque.

Regreso al hotel al anochecer.

Noche en Chitwan.

#### Día 4

##### Chitwan

Salida para el segundo safari de la estancia.

El Parque Nacional de Chitwan fue creado en 1973. En el pasado fue una reserva de caza para aristócratas. El rey Jorge V y su hijo Eduardo VIII mataron 39 tigres y 18 rinocerontes en 1911.

Regreso al hotel para desayuno y tiempo libre

Más tarde, camine hasta la cercana Vila Tharu y encuentre una comunidad local encantadora con una cultura y un idioma únicos. Las casas están enlucidas con barro y estiércol de vaca y tienen un toque de arte en todas partes, con esculturas en relieve y ventanas con patrones geométricos. La ropa está coloreada y bordada con restos obtenidos de comerciantes de telas itinerantes. Tharus fabrica sus propias ollas de barro, estufas, cestas de tela y redes de pesca que parecen alas de mariposa.

Cuenta la historia que hace siglos, un maharajá envió a su grupo de esposas a un lugar seguro (escortadas por guardias reales y esclavos), para protegerlas de las invasiones del pueblo muhal en la India. Con la batalla perdida, los bosques de Chitwan con sus tigres, serpientes y pantanos se convirtieron en un refugio para estas mujeres ... y finalmente en un hogar para un pueblo olvidado. Aislados y abandonados al destino, los guardias se casaron con las mujeres y nació la tribu Tharu, lo que probablemente explica por qué las esposas, hasta hoy, alimentan a sus maridos colocando platos en el suelo y pateándolos hábilmente para su marido.

Esta tarde, podemos elegir entre un safari en el parque, observación de aves o simplemente relajarnos en nuestro hotel. Noche en Chitwan.

## Día 5

### Chitwan / Pokhara

Hacer un paseo en canoa para disfrutar del amanecer sobre el pacífico río Rapti es lo más destacado de Chitwan. Una experiencia única con la niebla de la mañana, en busca de aves, rinocerontes, halcones y otros animales salvajes. Al final de nuestro recorrido, realice una caminata guiada por el bosque antes de regresar al hotel para desayunar. Más tarde, check-out y traslado al aeropuerto de Bharatpur y salida a Pokhara.

Pokhara es la palabra nepalí para lago. El valle de Pokhara, rodeado de altos picos, fue una vez un gran lago con impresionantes vistas. Este escondite hippie se convirtió en el punto de partida de algunos de los senderos y expediciones de rafting más populares de Nepal. Los habitantes originales de Pokhara eran la tribu Gurung, que vivía en sus laderas. La comunidad comercial Newari llegó más tarde y se instaló en el valle a orillas del río Sethi, vendiendo rebajas dando origen a la ciudad.

Llegada, recepción y salida para la visita al Museo Internacional de la Montaña, establecido por la Asociación Nepalesa de Montañismo con el fin de registrar y documentar la saga de acontecimientos importantes en la historia del montañismo en el mundo en general y en los picos del Himalaya en particular. Ubicado en la base del pico Fishtail, el museo también mantiene registros de la flora y fauna geográfica y la actividad humana en la cordillera.

El almuerzo se organiza en el popular Moon Dance Café con la tarde libre para explorar el centro de Pokhara, con sus librerías, restaurantes y tiendas de recuerdos. Luego, dirígete a tu hotel.

Noche en Pokhara.

## Día 6

### Pokhara

Disfrute de las impresionantes vistas de la cordillera de Annapurna al amanecer.

Día libre para caminatas cortas en la campiña nepalí, observación de aves o simplemente para relajarse en este ambiente luminoso. Son muchos los senderos utilizados por los lugareños, que pasan por pueblos, pasando por campos de mijo, mostaza, papas y otros cultivos, según la temporada. Verá muchas especies diferentes de plantas, algunas utilizadas con fines medicinales.

Noche en Pokhara.

## Día 7

### Pokhara / Jomsom

Jomsom, la capital administrativa de Mustang, es una mezcla de una antigua ciudad comercial y también el comienzo y el final de muchas caminatas ... Desde Pokhara o Muktinath, el importante lugar de peregrinación para budistas e hindúes. Esta es la región de la gente de habla thakali, nativa de Mustang, que también habla tibetano debido a sus anteriores contactos comerciales con comerciantes al otro lado de la frontera. Políticamente, todavía podemos estar en Nepal, pero geográfica, climática y étnicamente estamos esencialmente en el Tíbet.

Mustang está en el techo del mundo, al norte de Nepal y rodeado por tres lados por el Tíbet chino. Fue en este paisaje desolado, a la sombra de la lluvia en el monte Dhaulagiri, donde los legendarios y temibles guerreros Kampa del oeste del Tíbet se refugiaron en la década de 1960, durante una guerra contra los chinos ocupantes. A ningún visitante se le había permitido poner un pie en Mustang hasta 1952 hasta que se abrió al turismo muy limitado en 1992. La cultura tibetana pura y sus supersticiones son tan misteriosas como su existencia, con monasterios y cuevas preservadas que albergan tesoros históricos invaluable. Durante siglos, Mustang fue la ruta comercial más segura entre el Tíbet y Nepal.

Tour opcional: Expedición en helicóptero a la ciudad prohibida de Lo Manthang, Mustang ... con parada en Base Camp de Annapurna Después de un desayuno temprano, regístrese o aborde su helicóptero hacia la Cordillera de Annapurna.



## #RicaleExóticos Sabemos de esto.

Llegue al campamento base de Annapurna para vivir una experiencia única con vistas panorámicas de los picos más emblemáticos de la región... Fishtail, Annapurna, Annapurna-II & Dhaulagiri.

Debido a la gran altitud, no nos quedamos más de 20 minutos y luego fuimos a Jomsom, Mustang.

Haga una parada en el aeropuerto de Jomsom para repostar antes de dirigirse a Lo Manthang, la ciudad capital, sobrevolando la región noreste de la cordillera de Annapurna que se extiende hasta la meseta tibetana, hogar del poderoso río Kali Gandaki.

El vuelo sigue una antigua ruta comercial utilizada por las comunidades de la región de Mustang que comerciaban con sal tibetana. Pronto, la ciudad medieval de Lo Manthang aparece en el horizonte. La palabra 'Manthang' significa "llano de aspiración" en tibetano. Una tierra de campos de cebada, pastos y vastas extensiones de colinas grises y amarillas erosionadas por los fuertes vientos.

El reino rico en supersticiones también tuvo gobernantes exitosos que usaron su inmensa riqueza para construir monasterios y bibliotecas llenas de gigantescos libros de oraciones escritos en oro. Fueron patrocinadores de los mejores artistas tibetanos. Hoy en día, Lo Manthang puede no tener la riqueza de su pasado, pero sigue siendo una región encantadora ... Caballos Mustang en su árido paisaje, cientos de cabras pastando en sus estrechos caminos, mujeres con su arte de delantales tibetanos en sus patios abiertos.

De los cuatro grandes Gompas, Jampa Lhakhangé es el más antiguo, construido en el siglo XV y dominado por una estatua de Buda de tres pisos de altura. Thubchen Gumpa es otro punto para destacar, con su enorme sala de reuniones roja.

A nuestro regreso, sobrevolamos las Cuevas de Mustang que son sin duda el secreto mejor guardado del Himalaya. Los expertos todavía están tratando de descubrir estos cientos de cuevas excavadas en un frágil acantilado, en un desfiladero tan grande que hace que el Gran Cañón sea ridículo. Algunos miden 50 metros de altura y datan de unos pocos miles de años.

Después de un desayuno temprano, traslado a Pokhara y embarque en Jomsom, Mustang. El vuelo ofrece vistas espectaculares de las montañas circundantes mientras seguimos el gran río Kali Gandaki y sobrevolamos el desfiladero más profundo del mundo.

Jomsom es el centro administrativo de Mustang y la puerta de entrada a muchos senderos y peregrinaciones religiosas.

A su llegada, traslado al Mustang Mountain Resort, encaramado en una ladera con vistas al pico sagrado Nilgiri. La mañana es libre para aclimatarse a esta región de gran altitud.

Por la tarde, visitamos el pueblo vecino Thakali, conocido como Marpha. Los habitantes Thakali de la región son conocidos por su cocina, entre otros atributos distintivos. Degustamos preparaciones y recetas únicas en un café del pueblo local antes de nuestra exploración.

Marpha es un asentamiento típico de Thakali con casas de piedra típicas, monasterio tradicional y calle principal elegantemente pavimentada. Ovilarejo tiene la arquitectura tradicional 'Thak Khola' con techos planos y callejones y pasillos estrechos. Con poca lluvia, los techos planos son prácticos y sirven como lugar de secado de cereales y verduras. La región también es famosa por sus plantaciones de manzanas y el cultivo de trigo sarraceno.

Visita a la Fundación Marpha, fundada en 2014, que emplea un modelo de educación generalizado, involucrando a los niños locales y sus familias en el Distrito Mustang, con enfoques emergentes culturalmente responsables que fomentan nuevas técnicas y actividades comerciales.

Cena y noche en Mustang Mountain Resort.

## #RicaleExóticos Sabemos de esto.

### Día 8

#### Jomsom

Día libre para caminatas cortas o paseos en pony en los alrededores que ofrecen vistas inolvidables de las montañas Dhaulagiri y Nilgiri y pintorescos pueblos y granjas.  
Cena y noche en Mustang Mountain Resort

### Día 9

#### Jomsom / Pokhara / Kathmandu

Salida del hotel y vuelo a Kathmandu via Pokhara

Al llegar a Katmandú, visite Patan, una de las tres ciudades reales que existían en el valle. Encargado por el gran emperador indio Ashoka en el siglo III, Esta ciudad Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, rodeada de cuatro estupas, se llama popularmente la Ciudad de las Artes. Los templos alrededor de la plaza principal son impresionantes, al igual que el Museo Patan, ubicado en un pintoresco palacio y considerado el mejor de su tipo en el sur de Asia. Encuentro con la Diosa Viva Patan, quien recibe el saludo de los devotos en el balcón de su residencia en el templo.

Los Kumaris venerados en la comunidad de Newar. Se cree que tienen el poder de predecir el futuro y la capacidad de curar a los enfermos, cumplir deseos específicos y otorgar bendiciones de protección y prosperidad. Sobre todo, se dice que proporcionan una conexión inmediata entre este mundo y lo divino y generan en sus devotos el "maitri bhavana", un espíritu de bondad amorosa para todos.

"La tradición se remonta al menos al siglo X, cuando niñas y niños de todo el sur de Asia realizaban rituales hindúes y budistas, poderes de predicción. Su supuesta conexión con lo divino y su capacidad para prever el futuro fueron de particular interés para los gobernantes de Asia. Solo en los restos montañosos de Nepal, la práctica de glorificar a las niñas vírgenes (en Nepal, la palabra "kumari" significa "niña virgen") como diosas vivientes se ha convertido en un culto profundamente arraigado, y la tradición se nutre con vigor hoy en día. Para los budistas de Newar, akumari se considera la encarnación de la deidad femenina suprema Vajradevi, un Buda. Para los hindúes, encarna a la gran diosa Taleju, una versión de Durga".

- National Geographic, Abril 2016

Participa en una audiencia privada con Kumari donde será posible comprender mejor esta tradición y hacer algunas preguntas a los padres de la Pequeña Diosa. Ve a una escuela de pintura de Thangka. Esta pintura budista tibetana sobre aplicación de algodón o seda generalmente representa una deidad budista, un evento o un mandala. Además de la belleza estética y el significado religioso, sirven como ayudas en las prácticas meditativas.

Otra característica de Patan son sus talleres de Tazón cantador. Según las tradiciones, los cuencos cantores se llevaron de la India a Nepal en el siglo VIII, junto con las enseñanzas de Buda. Los nepaleses eran expertos en bronce que les permitieron perfeccionar estos cuencos que se utilizan comúnmente como herramienta para la meditación. Los hermosos tonos ricos que producen los cuencos están diseñados para ayudar a lograr un estado de relajación profunda.

Hay una variedad de atractivos restaurantes y cafés en Patan y sus alrededores y nuestro almuerzo será en uno de estos restaurantes, el "Traditional Inn", uno de los favoritos de todos los locales.

Después del almuerzo, tiempo libre antes de salir de Patan hacia el 'centro' Asan Bazarno de Katmandú.

## #RicaleExóticos

Sabemos de esto.

El resto de nuestra noche es libre en el hotel.  
Noche em Katmandú.

### Día 10

#### Kathmandu – ...

Traslado al aeropuerto y embarque en su próximo destino.

Precios por persona en base doble expresados en USD

Categoría	Servicio	Base Doble	Suplemento Single
<b>Standard</b> 01ABR21 - 31DIC21	Privado	USD 3788.00	USD 854.00
<b>Superior</b> 01ABR21 - 31DIC21	Privado	USD 3932.00	USD 1078.00
<b>Deluxe</b> 01ABR21 - 31DIC21	Privado	USD 5195.00	USD 1638.00
Suplementos			
Guía de Habla Hispana		USD 720.00	USD 720.00
Tarifa Aérea para Vuelos Domésticos Clase Económica   Sujetas a confirmación en el momento de realizar la reserva	Kathmandu / Bharaptur	USD 139.00	
	Bharaptur / Pokhara	USD 122.00	
	Pokhara / Jomsom / Pokhara	USD 312.00	
	Pokhara / Kathmandu	USD 156.00	
Sobrevuelo comercial del Monte Everest	Regular	USD 269.00	
Tour en Helicóptero Kong De Con paso elevado del campamento base del Everest, desayuno con champán y entradas al Parque Nacional	Precio por 2 pasajeros	USD 9240.00	
Visita a la <b>Living Goddess</b> en Patan	Regular	USD 13.00	

## #RicaleExóticos Sabemos de esto.

Los Hoteles disponibles para este Tour son:

Categoría Standard	Ciudad	Régimen	Noches
<b>Hotel Himalaya</b> ★★★★ Habitación Deluxe	Kathmandu	Desayuno	3
<b>Hotel Jungle Village Resort</b> ★★★★ Habitación Jr. Suite	Chitwan	Pensión Completa	2
<b>Hotel Temple Tree Resort</b> ★★★★ Habitación Deluxe	Pokhara	Desayuno	2
<b>Hotel Moksha Mountain Resort</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Jomsom	Pensión Completa	2

Categoría Superior	Ciudad	Régimen	Noches
<b>Hotel Marriott</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Kathmandu	Desayuno	3
<b>Hotel Kasara Resort</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Chitwan	Pensión Completa	2
<b>Hotel Fishtail Lodge</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Pokhara	Desayuno	2
<b>Hotel Moksha Mountain Resort</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Jomsom	Pensión Completa	2

Categoría Deluxe	Ciudad	Régimen	Noches
<b>Hotel Dwarikas</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Kathmandu	Desayuno	3
<b>Hotel Taj Meghauri Serai</b> ★★★★★ Habitación Meghauri	Chitwan	Pensión Completa	2
<b>Hotel Tiger Mountain Lodge</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Pokhara	Pensión Completa	2
<b>Hotel Moksha Mountain Resort</b> ★★★★★ Habitación Deluxe	Jomsom	Pensión Completa	2

### Incluye:

- Servicios terrestres privados en vehículo con aire acondicionado:
- Alojamiento en los hoteles detallados según categoría y pensión de comidas.
- Traslados y visitas privadas según el itinerario, con la asistencia de nuestro representante durante los traslados y con



## #RicaleExóticos

Sabemos de esto.

los servicios de un guía local de habla inglesa para visitas turísticas en Katmandú y Pokhara.

- Un naturalista en Chitwan para todas las actividades en la jungla.
- Servicio Meet & Greet sobre inmigración con tarifas de visa incluidas a la llegada a Katmandú
- Maleta en aeropuertos / hoteles y todas las entradas y cámaras en monumentos.
- Agua mineral en el vehículo.

### **No Incluye:**

- Pasajes Aéreos Internacionales y Domésticos
- Artículos personales, comidas adicionales, lavandería, spa, comunicaciones telefónicas, propinas para conductores, guías...
- Iva, Gastos de Reserva, Administrativos, Impuesto País (30%) y Percepción AFIP (35%)
- Asistencia al Viajero