



#RicaleEuropa
Sabemos de esto.

GUIA DE VIAJES ESTOCOLMO

Construida sobre 14 islas y 54 puentes, Estocolmo es una de las ciudades más bonitas de Escandinavia gracias a su geografía única y a sus majestuosos monumentos cargados de historia. La capital de Suecia combina el moderno estilo de vida nórdico con lugares como Gamla Stan, donde parece que el tiempo se ha detenido. ¡Descubre todas las caras de Estocolmo!

Estocolmo en cifras

Con una superficie de 447.430 kilómetros cuadrados, Suecia es uno de los países con mayor extensión territorial de la Unión Europea. Sin embargo, su capital y ciudad más poblada, Estocolmo, solo cuenta con algo más de 780.000 habitantes.

Geografía de Estocolmo

Uno de los principales atractivos de Estocolmo es, precisamente, su geografía única. La capital sueca está formada por 14 islas unidas por 54 puentes, lo que le ha valido el apodo de la “Venecia nórdica”.

Además, el archipiélago de Estocolmo es el más grande del país y está formado por más de 30.000 islas. Este paisaje de ensueño ha inspirado a numerosos escritores suecos.

Gamla Stan (Ciudad Vieja)

Si hay un lugar que condensa la esencia de Estocolmo, ese es Gamla Stan. La Ciudad Vieja es una visita imprescindible en Estocolmo, por la gran cantidad de museos y monumentos que condensa.

El origen de Estocolmo

Los primeros asentamientos en Estocolmo se produjeron en el siglo XII en el actual barrio de Gamla Stan. Hoy en día, la Ciudad Vieja se levanta principalmente sobre la isla de Stadsholmen, aunque se ha ido extendiendo por las islas vecinas: Riddarholmen, Helgeandsholmen y Strömsborg.

Gamla Stan condensa la historia de Estocolmo en sus empedradas y estrechas calles, sus plazas con casas antiguas y sus monumentos. Es la zona más bonita de Estocolmo, llena de cafeterías y restaurantes donde comer. En Gamla Stan también encontraréis muchas tiendas de artesanía y antigüedades.

Qué ver en Gamla Stan

Stortorget: la plaza más bonita de Gamla Stan es una de las imágenes más pintorescas y famosas de Estocolmo. Su principal atractivo son las casas medievales de colores que pertenecieron a la antigua nobleza de Suecia. Stortorget también rebosa historia, ya que aquí tuvo lugar el famoso Baño de sangre de Estocolmo.

Museo Nobel: En la plaza de Stortorget se encuentra el antiguo edificio de la Bolsa, actual sede de la Academia Sueca y que hoy alberga el Museo de los Premios Nobel.

Catedral de San Nicolás: es la principal catedral de Estocolmo y alberga la escultura de San Jorge luchando con el dragón.

Palacio Real: uno de los edificios más impresionantes de Estocolmo, el majestuoso Palacio Real, se encuentra a la entrada de Gamla Stan y constituye la puerta de bienvenida a la Ciudad Vieja.

Marten Trotzigs Gränd: ¿sabíais que una de las calles más estrechas del mundo se encuentra en Estocolmo? En Gamla Stan es posible recorrer este angosto callejón de menos de un metro de anchura.

#RicaleEuropa

Sabemos de esto.

Gamla Stan es el corazón de Estocolmo y condensa su esencia y su historia a lo largo de sus estrechas calles empedradas. La mejor forma de descubrir la Ciudad Vieja de Estocolmo es perderse por sus calles, disfrutar de la arquitectura histórica de sus edificios e imaginarse la vida allí hace cientos de años.

Ayuntamiento de Estocolmo

El Ayuntamiento es uno de los lugares imprescindibles que ver en Estocolmo, no solo por su majestuosa arquitectura de ladrillo rojo, sino por albergar el banquete anual de los Premios Nobel. ¡Un lugar cargado de historia!

El Ayuntamiento de Estocolmo o Stadhuset es uno de los monumentos imprescindibles de la ciudad. Este elegante edificio de ladrillo rojo se erige sobre la isla Kungsholmen, y su arquitectura recuerda a los palacios de Venecia.

La aguja de tres coronas que decora la torre del Ayuntamiento se puede ver desde prácticamente todos los puntos de Estocolmo. Por este motivo, por la historia que esconde y por su embrujador interior, el Ayuntamiento de Estocolmo es uno de los edificios favoritos de los habitantes de la ciudad. De hecho, cada sábado se celebran unas cincuenta bodas, que no pueden sobrepasar los 6 minutos de duración.

El Ayuntamiento de Estocolmo alberga dos estancias de una belleza excepcional: el Salón Azul y el Salón Dorado. La idea original del arquitecto Ragnar Östberg fue decorar el salón principal con azulejos azules y grandes ventanales que reflejaran el cielo. Sin embargo, el tiempo de Estocolmo no se caracteriza por cielos despejados, por lo que finalmente la sala quedó con ladrillos rojos, pero manteniendo el nombre original, Salón Azul. El órgano del Salón Azul es el más grande de Escandinavia.

El banquete de los Premios Nobel

Cada mes de diciembre, las miradas de todo el mundo se vuelven hacia Estocolmo gracias a la celebración de los Premios Nobel. El banquete de esta prestigiosa ceremonia tiene lugar en el Salón Azul del Ayuntamiento, donde los premiados, los nominados, el jurado y la realeza de Suecia se reúnen para cenar y bailar en este escenario único.

El baile tiene lugar en el Salón Dorado, la sala más impresionante del Ayuntamiento. Sus paredes están decoradas con 18 millones de azulejos de oro que narran la historia de Estocolmo.

Subir a la Torre del Ayuntamiento de Estocolmo

Uno de los principales atractivos del Ayuntamiento de Estocolmo es subir a la torre y disfrutar de una vista panorámica de la ciudad sueca desde 160 metros de altura. Desde la cima, el skyline de Estocolmo se funde con el mar y su apodo de "la Venecia del norte" es más palpable que nunca.

Palacio Real de Estocolmo

Con más de 600 habitaciones, el Palacio Real de Estocolmo es uno de los más grandes de Europa. Su ubicación en pleno corazón de Gamla Stan y su concurrido cambio de guardia lo convierten en una visita imprescindible en Estocolmo.

El Palacio Real de Estocolmo o *Kungliga Slottet* se construyó a finales del siglo XVIII sobre los restos de un antiguo castillo medieval que fue arrasado por las llamas. El estilo del palacio actual es barroco italiano, y sus más de 600 estancias lo convierten en una de las residencias reales más grandes de toda Europa.

Se encuentra en la entrada de la Ciudad Vieja o Gamla Stan, a muy pocos metros del Parlamento de Suecia. Aunque hoy en día no es la residencia oficial de la monarquía, el rey de Suecia trabaja desde el Palacio Real y mantiene allí las oficinas de la Corte.

Qué ver en el Palacio Real de Estocolmo

Apartamentos reales: ocupan la mayor parte de las estancias del palacio: habitaciones, salas de recepción y apartamentos para invitados. Los apartamentos reales representan el lujo y la decoración ostentosa de la monarquía sueca.

#RicaleEuropa

Sabemos de esto.

Salón de banquetes: como todo palacio real, la sala de banquetes es una de las estancias más grandes y elegantes del edificio. Hoy en día, se siguen celebrando aquí los banquetes de las bodas reales.

Biblioteca Bernadotte: la majestuosa biblioteca del Palacio Real alberga volúmenes históricos que conforman la colección real de libros, unos 100.000 aproximadamente.

Capilla Real: esta elegante capilla decorada en oro y mármol data de finales del siglo XVII. Su majestuoso órgano capta la atención de todos sus visitantes, así como esculturas, estatuas y frescos en el techo.

Salón de Estado: o Rikssalen. Alberga el trono de la reina Cristina, protegido por telas de terciopelo azul, y dos estatuas gigantes a ambos lados.

Carruajes: en las caballerizas del Palacio Real se guardan carruajes históricos que han servido a la familia real de Suecia durante muchas generaciones.

Otros museos dentro del Palacio Real

Museo Tre Kronor

Este museo resucita el antiguo palacio real que fue arrasado por un incendio en 1697. A través de maquetas y objetos de la época, Tre Kronor ofrece un recorrido por el palacio desde sus inicios como fortaleza medieval hasta su consolidación como residencia real.

El tesoro

En las bóvedas del Palacio Real se exponen las joyas más valiosas de la monarquía sueca. La mayoría de los objetos expuestos son coronas de oro o plata decoradas con piedras preciosas que se utilizan en contadas ocasiones.

En la sala "El tesoro" también se exponen la espada del monarca Gustav Vasa (1496-1560), el cetro del rey Erik XIV y la fuente bautismal de plata que todavía usa la familia real.

Museo de Antigüedades del rey Gustavo III

En el ala este del Palacio Real se ubica uno de los museos más antiguos de Estocolmo, la colección privada de arte del rey Gustavo III. La exposición, presente desde 1794, alberga más de 200 esculturas de bronce y mármol traídas de Italia y otros países de Europa, entre las que destaca *Endymion*.

Todos estos museos tienen un coste adicional.

El cambio de guardia

Una de las principales atracciones turísticas de Estocolmo es el famoso cambio de la guardia real. Se celebra todos los días frente a la explanada del Palacio Real a las 12:15 horas en invierno y a las 11:45 horas en verano. Los domingos y festivos se realiza una hora más tarde.

Durante cuarenta minutos, los guardias desfilan al ritmo de la Banda Real atrayendo la atención de miles de espectadores. Se trata de un evento imprescindible si estáis por el centro de Estocolmo. Os recomendamos llegar con tiempo a las inmediaciones del Palacio Real por la afluencia de gente, sobre todo en temporada alta.

Södermalm

Restaurantes de vanguardia, tiendas de antigüedades y mucho ambiente bohemio. Södermalm es el barrio más alternativo de Estocolmo y se ha convertido en una parada imprescindible para los fans de la saga *Millennium*.

Al sur de Gamla Stan se encuentra la isla de Södermalm, que alberga un barrio homónimo que se ha convertido en la zona más alternativa de Estocolmo. En el barrio hípster de Södermalm se concentran numerosas tiendas y restaurantes modernos que combinan vanguardia y tradición.

#RicaleEuropa

Sabemos de esto.

El ambiente bohemio de Södermalm es palpable en cada una de sus calles. Lo que empezó siendo un barrio obrero de gente humilde se ha convertido en cuna de diseñadores y artistas. Este escenario tan singular ha hecho que muchos comparen Södermalm con el SoHo de Nueva York.

Entre las casas antiguas perfectamente escalonadas, las avenidas en cuesta y los numerosos espacios verdes se cuecen escenarios de novela. Para los amantes de la saga *Millennium*, Södermalm es una visita imprescindible en Estocolmo. El famoso escritor sueco Stieg Larsson se inspiró en este barrio de Estocolmo para ambientar la sede de la revista y la vivienda de los protagonistas. ¿Necesitas más razones para visitar Södermalm?

Qué ver en Södermalm

Excelentes miradores: la ubicación privilegiada de Södermalm al sur de Gamla Stan permite disfrutar de unas vistas excelentes de la Ciudad Vieja. Para ello, el barrio cuenta con dos miradores de ensueño: el Ascensor Katarina y el Sky View. El elevador de metal se encuentra en la orilla del río y tiene un precio simbólico de 10 coronas suecas. Si buscáis una experiencia más completa, el esférico mirador Sky View del Ericsson Globe ofrece un recorrido de media hora por la cúpula de este estadio para contemplar con calma Estocolmo desde las alturas.

Museos: en el barrio más hípster de la capital se ubican dos de los mejores museos de Estocolmo: el Museo de la ciudad de Estocolmo y el Museo de Fotografía.

Tiendas y restaurantes: Södermalm es una de las mejores zonas donde comer en Estocolmo. Junto a restaurantes de vanguardia, encontraréis cafeterías y bares donde degustar los productos típicos de Suecia. Además, las compras en Södermalm son una parada imprescindible si buscáis artículos de diseño y tiendas alternativas.

Metro de Estocolmo

El metro de Estocolmo no solo es un medio de transporte más en la ciudad, es toda una atracción turística. Con sus 110 kilómetros de túneles y estaciones, el metro de Estocolmo es considerado la galería de arte más larga del mundo.

El metro de Estocolmo comenzó a construirse en 1944, al final de la Segunda Guerra Mundial. Desde entonces, la red de metro se ha ido ampliando hasta alcanzar prácticamente toda la ciudad. Las paradas aparecen señaladas con una letra T blanca y azul.

Actualmente, el metro de Estocolmo consta de 7 líneas y más de 100 estaciones, algunas de ellas decoradas como auténticas obras de arte.

Las estaciones de metro más bonitas de Estocolmo

Aunque no tengáis pensado utilizar este medio de transporte para moveros por la ciudad, merece la pena visitar las estaciones más bonitas del metro de Estocolmo. Desde hace varios años, los artistas locales se dedican a pintar los túneles del metro y a esculpir formas fantásticas en las estaciones y darle a cada una de ellas una temática propia:

T-Centralen: llena de azulejos blancos y azules que forman auténticas enredaderas en el techo y en las paredes, la estación que sirve de engranaje para las principales líneas del centro de Estocolmo es una de las más llamativas.

Kungsträdgården: es un verdadero jardín subterráneo. El techo está pintado de verde y el suelo combina varios tonos y formas que la convierten en una de las estaciones más bonitas de Estocolmo.

Rådhuset: una auténtica cueva se esconde en esta estación. Las paredes de tierra y el techo abrupto simulan una auténtica cueva vikinga. Sin duda es la estación más asombrosa del metro de Estocolmo.

Thorildsplan: es la estación favorita de los amantes de los videojuegos. Los azulejos de las paredes simulan figuras de los comecocos y otros juegos de los años ochenta.

ABBA The Museum

#RicaleEuropa Sabemos de esto.

Descubre todos los entresijos de la banda que revolucionó la música de los años ochenta y que marcó la historia de Estocolmo. ¡Trajes originales, recreaciones únicas y material inédito en el museo de Abba de Estocolmo!

En 1974, la banda sueca Abba ganó el certamen de Eurovisión con su canción *Waterloo*. A partir de ese momento, los éxitos de este joven grupo no dejaron de crecer y pronto se convirtieron en la banda de pop más famosa de todos los tiempos.

Canciones como *Dancing Queen*, *Mamma Mia*, *Chiquitita*, ¡*Super Trouper* o *Gimme! Gimme! Gimme!* alcanzaron rápidamente los primeros puestos en las listas de éxitos de muchos países europeos y de todo el mundo. ¡El museo de Abba es el mejor lugar para revivir estos números uno!

Qué ver en el museo de Abba

Más que un museo, es un centro de culto a la banda sueca. En ABBA The Museum es posible recorrer la vida de Agnetha, Björn, Benny y Anni-Frid desde su infancia en Estocolmo hasta su aterrizaje en el mundo de la música.

En las diferentes salas del museo se exponen vídeos de sus actuaciones, fotografías inéditas, guitarras, objetos personales, recreaciones de sus despachos y hasta una reproducción del Polar Studio donde grabaron muchos de sus temas.

La parte más valiosa del museo es la colección de trajes originales y discos de oro de Abba. La exposición incluye los coloridos trajes con los que se dieron a conocer en Eurovisión, los vestidos utilizados en el musical *Mamma Mia* y otras estrambóticas prendas que marcaron el estilo de Abba.

A través de fotografías, recortes de prensa y fragmentos de entrevistas, podréis seguir las huellas de los integrantes de Abba en la actualidad. ¿Qué fue de ellos después de la separación del grupo? En ABBA The Museum es posible conocer los caminos de cada uno de sus integrantes en solitario.

Un museo totalmente interactivo

Sn lugar a dudas, ABBA The Museum es el museo de Estocolmo más interactivo y mejor preparado. Los visitantes pueden sentirse como Meryl Streep paseando por los escenarios de *Mamma Mia*, bailar con hologramas de los cuatro artistas, grabarse actuando y probar sus conocimientos del grupo en el quiz-test de Abba.

Museo Vasa

Más de trescientos años después de su hundimiento, el buque de guerra Vasa fue rescatado de las profundidades del océano y recuperado al 98%. El Vasamuseet es un museo único en el mundo, ¡descubre por qué!

El Museo Vasa o Vasamuseet es uno de los mejores museos de Estocolmo. En este gran recinto ubicado en la isla Djurgården se expone un barco de guerra del siglo XVII rescatado del fondo del mar tras permanecer 333 años sumergido. ¡Toda una reliquia!

¿Qué es el Vasa?

En 1626, el rey sueco Gustavo II Adolfo ordenó construir un gran buque de guerra para blindar la armada sueca. La embarcación resultante batió todos los récords de la época: 64 cañones, 1.200 toneladas y un mástil capaz de portar 10 velas.

El 10 de agosto de 1628, el Vasa se disponía a zarpar desde el puerto de Estocolmo. Los cañones disparaban en señal de celebración y todas las compuertas estaban abiertas. A medida que el Vasa abandonaba el puerto, el viento se hizo más intenso y ladeó el barco, provocando que entrara agua por las cañoneras. El barco no soportó su propio peso y el Vasa se hundió a muy pocos metros del puerto de Estocolmo.

La historia del Vasa llamó la atención del técnico marino sueco Anders Franzén, que tras dos años de búsqueda localizó el Vasa el verano de 1956. Finalmente, el Vasa fue rescatado del fondo del mar y volvió a ver la luz 333 años después.



#RicaleEuropa
Sabemos de esto.

La exposición

Hoy en día, el Vasa es la nave del siglo XVII mejor conservada del mundo. Mantiene el 98% de las piezas originales y cientos de esculturas talladas en la madera. El Vasamuseet se construyó con el único propósito de albergar este gigante marino y ofrecer a sus visitantes una idea concisa de la navegación de la época.

En el museo encontraréis una maqueta del Vasa tal y como lucía en el siglo XVII, una colección de objetos originales encontrados a bordo e imágenes de los restos humanos hallados en el buque. El Museo Vasa también proyecta una película de 15 minutos que muestra la historia del Vasa y del rescate.

Imprescindible

El Museo Vasa es una de las atracciones más interesantes de Estocolmo. Ver de cerca un buque de guerra tal y como lucía en el siglo XVII no tiene precio, e incluso los más pequeños podrán asistir a zonas interactivas para saber cómo era la vida a bordo.

Museo Nobel de Estocolmo

Artículos personales de los premiados, documentos inéditos, imágenes históricas... El Museo Nobel abarca toda la historia de estos premios, desde la vida de su precursor, Alfred Nobel, hasta las anécdotas más recientes.

En pleno corazón de Estocolmo, en la concurrida plaza Stortorget de Gamla Stan, se encuentra el Museo Nobel, un lugar donde descubrir la importancia de este certamen y el origen de los premios.

El museo se ubica en la planta baja del antiguo edificio de la Bolsa, que alberga también la sede de la Academia Sueca, la institución encargada de elegir a los ganadores anuales de los Premios Nobel.

Historia de los Premios Nobel

El famoso inventor Alfred Nobel nació en Estocolmo en 1833 y se consolidó como uno de los más innovadores ingenieros en el campo del armamento. El invento más famoso de Alfred Nobel fue la dinamita.

Al darse cuenta del mal que podría haber causado a la humanidad inventando este explosivo, Alfred Nobel decidió cambiar su testamento y dedicar toda su fortuna a una sociedad que premiara cada año a las personas que desarrollaran beneficios para el mundo en los ámbitos de la física, la literatura, la paz, la ciencia, etc. Los Premios Nobel acababan de nacer.

Colección

El Museo Nobel de Estocolmo abarca toda la historia de los premios, desde la vida de su creador Alfred Nobel, hasta objetos personales de algunos de los premiados más destacados. En la colección se exponen artículos de valor incalculable, como las herramientas de Marie Curie, una de las primeras muestras de penicilina de Fleming o una réplica del testamento de Nobel.

En la sala principal del museo se exponen vídeos, imágenes y objetos que describen la carrera de los premiados más relevantes y de sus aportaciones en cada materia. A través de pantallas táctiles, los visitantes pueden elegir a qué premio Nobel descubrir.