Camino de Santiago



www.spain.info



ÍNDICE

Introducción 3

Las rutas 5
- Camino Francés
- Camino del Norte
- Camino Primitivo
- Otros Caminos

¿Cómo hacer el Camino? 18
- A pie
- En bici
- A caballo
- En barco de vela

Información práctica 23
- ¿Dónde alojarte?
- Gastronomía en el Camino de Santiago

Ministerio de Industria, Comercio y Turismo
Publicado por: © Turespaña
Creado por: Lionbridge
NIPO: 086-17-053-1

EJEMPLAR GRATUITO
El contenido de este folleto se ha creado con el máximo cuidado. No obstante, si observa algún error, ayúdenos a mejorar enviando un e-mail a brochures@tourspain.es

Contraportada: Catedral de Santiago, Santiago de Compostela



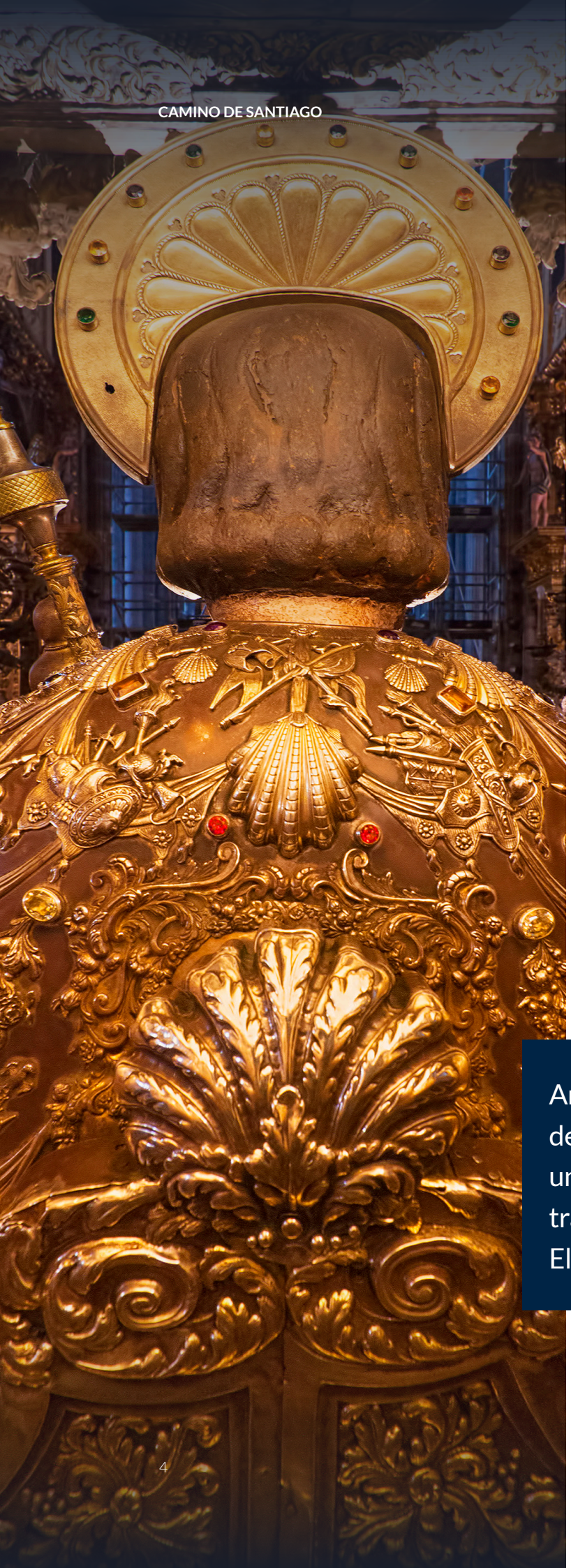
INTRODUCCIÓN

Vive una aventura inolvidable en el **Camino de Santiago**. Cálzate las botas, súbete a la bicicleta o incluso coge un barco de vela, la forma más reciente de hacerlo, para descubrir España de una manera diferente. Atrévete a completar un recorrido milenario declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Recorrerás increíbles espacios naturales y visitarás poblaciones llenas de historia hasta llegar a tu meta, **Santiago de Compostela**.

A esta ciudad de Galicia, en la que descansan los restos del apóstol Santiago el Mayor, llegan cada año miles de peregrinos. Hay casi tantos motivos para hacer el Camino como peregrinos lo recorren. En la mayoría de los casos confluyen el reto personal, la búsqueda religiosa o espiritual y el interés por la historia, el arte, la naturaleza y el deporte. Sea cual sea el tuyo, te aseguramos que la experiencia merece la pena.

En la **Ruta Jacobea**, como también se conoce al Camino de Santiago, disfrutarás de la magnífica gastronomía del norte del país en un *tour* culinario repleto de tentaciones para el paladar.

A tu paso encontrarás hasta nueve espacios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



Castillos, catedrales y pinturas rupestres te están esperando. También vas a poder vivir la España más auténtica sumergiéndote en nuestras costumbres, tradiciones y fiestas populares.

Sea cual sea tu medio de transporte, esta ruta te proporcionará una vivencia única en contacto con la naturaleza. Desde los puertos de montaña de los Pirineos hasta el destino final en las colinas de Galicia, en tu camino cruzarás praderas y bosques de cuento, verás acantilados que cortan la respiración y tendrás la oportunidad de visitar parques nacionales.

Durante tu peregrinaje, siempre estarás acompañado. En el Camino, y tras cada dura jornada, conocerás a compañeros de los cinco continentes. La hospitalidad de los habitantes de los lugares por donde pases, volcados en el peregrino, te hará sentir como en casa.

Anímate a completar el Camino de Santiago y prepárate para un recorrido repleto de paz y tranquilidad en plena naturaleza. El viaje de tu vida te está esperando.

CATEDRAL DE SANTIAGO
SANTIAGO DE COMPOSTELA

LAS RUTAS

Muchas rutas llevan a Santiago de Compostela. Puedes hacerlas completas o elegir una parte del camino. Acompáñanos por cada una de ellas.

CAMINO FRANCÉS

Las etapas del Camino Francés te ofrecen un verdadero viaje en el tiempo en el que te sentirás como un personaje de leyenda. Esta variante, la de mayor tradición histórica, era la que seguía la mayoría de los peregrinos en la Edad Media. Su paso dejó una huella artística y cultural que ahora descubrirás.

Si te decides por esta ruta, y quieres hacerla completa, comenzarás tu aventura en los **Pirineos** y seguirás la cara sur de la Cordillera Cantábrica hasta alcanzar **Galicia**. Elige como punto de partida **Roncesvalles** (Navarra) o **Somport** (Aragón). Los dos trazados confluyen al llegar a **Puente la Reina** (Navarra). Prepárate para ver bellos parajes y disfrutar de una gastronomía excepcional en tu ruta.



PUENTE DE VILLATUERTA
NAVARRA



FINISTERRE
GALICIA



Foto: pabkov/123rf

SANTO DOMINGO DE LA CALZADA
LA RIOJA

En la Comunidad de **Aragón**, recorrerás bosques y praderas de ensueño y admirarás lugares llenos de magia como la **Estación de Canfranc** y el fuerte del **Coll de Ladrones**, en Huesca. En esta misma provincia, en el pueblo de **Villanúa**, puedes hacer un alto para visitar la **Cueva de las Güixas** antes llegar a **Jaca**, una capital de comarca donde podrás descansar y encontrar todo lo que necesites. Prepárate para la próxima jornada degustando un bacalao al ajoarriero típico de la zona. Sigue hasta **Arrés** y disfruta de la increíble vista que te ofrece el mirador de la **Canal de Berdún**: inmensos campos de cereal, el bosque de la ribera del río **Aragón** y la barrera pirenaica al fondo.

MONASTERIO DE YUSO
LA RIOJA



PUENTE LA REINA
NAVARRA



Continúa tu camino hacia **Navarra**. En **Pamplona**, su capital, prueba el bocadillo de chistorra, un rico embutido fresco o curado con pimentón. Si vienes la segunda semana de julio, podrás vivir los famosos encierros de **San Fermín**. Pasarás por varios pueblos como **Obanos**, con una arquitectura civil de gran belleza, hasta llegar al puente románico de **Puente la Reina**. Se construyó en el siglo XI para facilitar el paso de los peregrinos por el río **Arga** y, diez siglos después, puedes cruzarlo tú. Cerca, a 2 kilómetros de la localidad de **Muruzábal**, encontrarás uno de los símbolos de la Ruta Jacobea, la **iglesia de Santa María de Eunate**. De arquitectura románica, es una de las imágenes más conocidas y utilizadas en publicaciones relacionadas con el Camino de Santiago.

Siempre disfrutando de una espléndida naturaleza, desde tierras navarras llegarás a **La Rioja**, comunidad famosa en el mundo entero por sus buenos vinos. Pruébalos in situ acompañándolos con unas patatas a la riojana, un plato humilde pero delicioso. En esta región, podrás visitar la cuna de la lengua castellana en los **monasterios de Yuso y Suso**, en **San Millán de la Cogolla**, declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En **Santo Domingo de la Calzada**, ciudad nacida del Camino de Santiago, sube a la torre-campanario de su catedral para obtener unas vistas privilegiadas de la comarca.



CATEDRAL DE LEÓN



Ya en **Castilla-León**, dedícale un tiempo a **Burgos**, una ciudad que debe parte de su importancia al Camino de Santiago.

▲ **ABADÍA DE SAMOS**
LUGO

En ella se asentaron artesanos y mercaderes y durante siglos fue una de las urbes más importantes de España. Su catedral es de los más bellos ejemplos del gótico. Tendrás una larga lista de monumentos que visitar: la iglesia de San Nicolás, la de Santa Gadea, la Puerta de San Esteban... Recupera las fuerzas con un buen asado de lechazo castellano o prueba la morcilla de burgos. Te sorprenderá.

Sin salir de la provincia de Burgos, podrás conocer la evolución humana en el **parque y complejo arqueológico de la sierra de Atapuerca**, el yacimiento paleontológico más importante de Europa, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

En **Palencia**, puedes hacer una parada en **Terradillos de los Templarios**. Su nombre recuerda la presencia de los caballeros templarios, pertenecientes a una de las más poderosas órdenes militares cristianas de la Edad Media.



▲ **IGLESIA DE SANTA MARINA**
SARRIA, LUGO

Tras varias etapas en las que recorrerás las extensas llanuras castellanas, llegarás a **León**, que muchos peregrinos eligen como punto de inicio del Camino. Visita la "Capilla Sixtina" del románico español, y la **Pulchra Leonina**, como se conoce a la Catedral de León. Otro punto clave de esta ciudad, que fue un antiguo campamento romano del que todavía quedan vestigios, es el antiguo **Hospital de San Marcos**.

Cerca de la capital, en **Astorga**, encontrarás el **Palacio Episcopal**, del genial arquitecto modernista **Antonio Gaudí**. Continúa hacia tu meta, recorriendo la rica comarca leonesa de **El Bierzo**. El centro histórico de su capital, **Ponferrada**, se extiende a los pies de un imponente castillo fundado por los templarios. Antes de dejar tierras leonesas haz una parada en **Villafranca del Bierzo**, su casco antiguo está declarado Bien de Interés Cultural. No dejes de probar la cecina, deliciosa carne de vacuno curada de forma similar al jamón serrano.

A partir de aquí, el terreno te exigirá un mayor esfuerzo para superar puertos como el de la **Cruz de Hierro**, el punto más alto del Camino Francés, o el de **O Cebreiro**, que da acceso a Galicia. Desde el templo de **Santa María la Real**, si la niebla te lo permite, no te pierdas el privilegio de admirar el valle al amanecer.

Tu viaje entrará en su fase final por las colinas de la verde Galicia. Riachuelos, bosques y praderas ganaderas forman el paisaje de esta tierra llena de magia y misterio. Aquí, descubrirás el legado de los antiguos pobladores celtas y disfrutarás de la afamada cocina gallega. Prueba su reconfortante caldo o sus empanadas, las encontrarás rellenas de los más variados ingredientes.



▲ **PORTOMARÍN**
LUGO

En **Lugo**, en la etapa que transcurre desde **Sarria** a **Portomarín**, te sorprenderá en pleno camino una iglesia románica, **Santa María de Ferreiros**. En la **Abadía de Samos**, los monjes benedictinos te ofrecerán albergue y la posibilidad de acompañarles en sus rezos de maitines.

También en Lugo se alza la iglesia monasterio de **San Salvador de Vilar de Donas** en la localidad de **Palas de Rei**. En su interior, encontrarás un magnífico museo compuesto de esculturas góticas y retablos de piedra de gran valor, y sepulcros en los que se dio sepultura a caballeros de Santiago en el siglo XII.

Toma aire, estás llegando a tu meta. Pronto entrarás en la provincia de **A Coruña**, donde te espera la majestuosa **Santiago de Compostela**. En esta ciudad santa se respira la magia. Sentirás su espiritualidad mientras recorres las naves y capillas de su **catedral**, una joya del románico. Se alza en la bella **plaza del Obradoiro**, en la que confluyen los caminos que llegan a la ciudad. Has llegado a un destino único: disfruta de su ambiente universitario, su actividad cultural y el verde intenso de sus parques y jardines.



CAMINO DEL NORTE

A través de esta vía recorrerás el Camino de Santiago a orillas del **mar Cantábrico**. Tan antigua como el Camino Francés, es una de las más bellas y emocionantes. Conoce los paisajes del litoral de **País Vasco**, **Cantabria**, **Asturias** y **Galicia** de una forma privilegiada. Y aprovecha para degustar la cocina del norte de España, reconocida internacionalmente.

Adéntrate en la **España Verde**, una región de singular belleza natural con paisajes montañosos, numerosos cursos de agua, acantilados de vértigo, frondosos bosques e interminables praderas. Visitarás pueblos llenos de historia y ciudades llenas de vida. Este trazado del Camino también es la variante con más espacios declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.



HONDARRIBIA
GUIPÚZCOA



PEINE DEL VIENTO
SAN SEBASTIÁN

Si quieres hacerlo entero, la primera etapa de tu viaje será **Irún** (Euskadi/País Vasco), en la frontera con Francia. Recorrerás la provincia de **Guipúzcoa** hasta su capital, **Donostia/San Sebastián**: una bellísima ciudad que se extiende por una bahía de arena blanca entre los montes **Urgull** e **Igeldo**. Los caseríos, las mansiones señoriales y sus modernos barrios convierten a esta ciudad en una de las más atractivas del litoral cantábrico. Aquí, visita el **Museo de San Telmo**, el **Peine del Viento** y el **Kursaal** para ver cómo la ciudad aúna en su trazado tradición y modernidad. Y disfruta de su gastronomía: **San Sebastián** es una de las ciudades del mundo con mayor concentración de restaurantes con estrella Michelin por metro cuadrado. Prueba el vino blanco de la provincia, el *txakolí*.

En las siguientes etapas por el litoral guipuzcoano tendrás que superar los desniveles entre las bellas localidades marineras de **Zarautz**, **Zumaia** y **Deba**. Entre estas dos últimas podrás ver grandes formaciones de *flysch*, un fenómeno geológico producido por la acción erosiva del mar sobre las rocas estratificadas. Desde los pueblos más altos de **Askizu**, **Elorriaga** e **Itziar**, tendrás unas maravillosas vistas de las verdes colinas cantábricas.



PINTXO



NOJA
CANTABRIA



BILBAO

Entre majestuosos encinares, ya hacia el interior, dejarás de ver el mar y encontrarás caseríos aislados hasta entrar en la provincia de **Vizcaya**. En **Gernika**, que tiene el título de **"Ciudad símbolo de la Paz"**, sentirás la historia. Fue destruida totalmente por las fuerzas aéreas alemanas e italianas durante la Guerra Civil, en 1937. Este hecho inspiró el icónico cuadro de **Pablo Picasso** que lleva el nombre de la villa.

Sin dejar la provincia de **Vizcaya**, llegaremos a **Bilbao**, su capital. Te impresionará la forma en que la ciudad ha aunado su pasado industrial con una arquitectura de vanguardia respetuosa con el entorno. Tienes una visita obligada en el **Museo Guggenheim**, un edificio de titanio diseñado por el arquitecto **Frank Gehry** para albergar arte contemporáneo, una obra de arte en sí mismo. Toma fuerzas en el casco antiguo tomando los riquísimos *pintxos*, como aquí llaman a las tapas, aperitivos del tamaño de un bocado. Acompáñalos con los vinos de la zona.

Recorrerás los últimos kilómetros por el **País Vasco** y llegarás a **Cantabria**, donde pasarás por las bellas localidades de **Castro Urdiales**, **Laredo** y **Noja** para llegar a la señorial capital cántabra, **Santander**. Situada al sur de una de las bahías considerada como de las más bellas del mundo, aquí se combinan la montaña y el mar. Deléitate con la vista desde cualquiera de sus numerosos miradores. Pasea por su casco histórico para ver su trazado repleto de nobles edificios.



PALACIO DE SOBRELLANO
COMILLAS



RIBADESELLA
ASTURIAS

Siguiendo la cornisa cantábrica, llegarás a **Comillas**, declarada conjunto histórico artístico. En sus calles adoquinadas y plazuelas, verás preciosas casonas solariegas. Te encantarán sus torres y edificios de aires modernistas. Visita **El Capricho**, una construcción de **Antoni Gaudí**; el **Palacio de Sobrellano**, construcción de estilo neogótico; y la **Universidad Pontificia**, que domina toda la localidad.

Muy cerca, en **Santillana del Mar**, te espera el legado del hombre del Paleolítico Superior en la **cueva de Altamira**, el mayor tesoro del arte rupestre español. Sus pinturas, con 18 000 años de antigüedad, han sido declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Ya en **Asturias**, vivirás entretenidas etapas y comerás como un rey. Los concejos de **Ribadesella** y **Llanes** cuentan con numerosas parroquias que acompañan la marcha del peregrino. En Llanes, dedica un tiempo a admirar el precioso paraje alrededor de la iglesia de **Nuestra Señora de los Dolores** y la **playa de San Antolín**.



IGLESIA DE SAN MIGUEL DE LILLO
OVIEDO

Poco después llegarás a una gran ciudad asturiana, **Gijón**: una atractiva combinación de aire marinero, patrimonio monumental y urbanismo moderno al borde de la playa. Te encantará. Podrás ver ejemplos románicos como la iglesia de **San Andrés de Ceares** o la de **Santa María Magdalena**.

También pasarás por **Cudillero**, bonita villa marinera, y **Luarca**, conocida como la **Villa Blanca de la Costa Verde**, justo antes de llegar a **Galicia**. En esta comunidad, en la provincia de **Lugo**, visita, **Mondoñedo**. Situada en un amplio valle abierto hacia el Cantábrico, su casco antiguo, declarado Bien de Interés Cultural, y su imponente catedral neoclásica te trasportarán siglos atrás. Prueba su tradicional tarta, elaborada a base de hojaldre, frutos secos y frutas escarchadas.

En **Arzúa**, una localidad bien provista de servicios a 40 kilómetros de Santiago, te encontrarás ya con peregrinos que llegan desde el **Camino Francés**.

CAMINO PRIMITIVO

Este es el más antiguo de todos los caminos a Santiago. Sigue una senda que dejaron los peregrinos desde el siglo IX a través del interior oeste de Asturias. Está menos transitada que las de **Camino Francés** y el **Camino del Norte** y se encuentra perfectamente señalizada. Además, las zonas más boscosas son de fácil tránsito y apenas hay tramos de asfalto, por lo que podrás disfrutar de lleno de los verdes valles asturianos a lo largo de todo el trayecto.

Parte desde **Oviedo**, la capital del **Principado de Asturias**. Una animada ciudad que cuenta con un gran tesoro patrimonial. Iglesias prerrománicas como **Santa María del Naranco**, **San Miguel de Lillo** y **San Julián de Prados** son solo algunos de los edificios ovetenses declarados Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su casco antiguo peatonal hace que pasear por Oviedo sea un placer. En la **catedral de San Salvador** encontrarás la **Cámara Santa**, capilla que ordenó construir el primer rey peregrino para guardar reliquias como el Santo Sudario.

Ya en marcha hacia Galicia, cruzando el corazón de Asturias te sentirás parte de la naturaleza mientras te acompañan ríos caudalosos, escarpadas gargantas, cascadas y robledales milenarios. A tu paso hallarás localidades como **Salas**, declarada Conjunto Histórico.

SALAS
OVIEDO





GIJÓN

Visita la **colegiata de Santa María**, uno de los principales ejemplos de la arquitectura renacentista asturiana, y la **Torre medieval**, donde podrás conocer mejor el prerrománico en el museo que alberga. En el **cementerio de Salas**, desde el que tendrás una magnífica vista, te impresionará el **Tejo de San Martín de Salas**, un ejemplar de 15 metros de altura con un tronco de 6 metros de perímetro.

Después pasarás por los concejos de **Allande** y **Grandas de Salime**, donde te sobrecogerá el Paisaje Protegido de las **Sierras de Carondio** y **Valledor**. Ya cerca de Galicia, tendrás unas bonitas vistas del **Embalse de Salime**. Y antes de unirte al Camino Francés, en **Palas de Rei** (Lugo), coronarás el bello **Alto del Acebo**, a 1003 metros sobre el nivel del mar.

En tu periplo asturiano prueba sus ricos y generosos platos tradicionales. Podrás reponer fuerzas para continuar tu camino, probando su guiso estrella, la **"fabada"**, con alubias, tocino y chorizo, o con un **"cachopo"**, dos filetes de ternera rellenos de queso y jamón, empanados y fritos. Tómate de postre un **arroz con leche** y riega la comida con su popular **sidra**.



CACHOPO



BADAJOZ

OTROS CAMINOS

También puedes llegar a Santiago de Compostela siguiendo otras **rutas secundarias**. Elige entre el **Camino Inglés**, el de los peregrinos británicos y escandinavos que desembarcaban en **Ferrol** o **A Coruña**. El **Camino Portugués** te llevará desde **Lisboa** a lo largo de la costa atlántica hasta **Oporto** para después entrar a **Galicia** por la frontera de **Tui** (Pontevedra). También puedes optar por la **Vía de la Plata**, una antigua ruta cultural y comercial que **cruza España** desde **Sevilla**, en el sur, hasta **Gijón**, en el norte, conectando con varios itinerarios del Camino de Santiago.

CATEDRAL BASÍLICA DE LA ASUNCIÓN
MONDOÑEDO, LUGO



¿CÓMO HACER EL CAMINO?

Antes de hacer frente al reto personal que supone el Camino de Santiago, asegúrate de estar bien preparado. Aquí te damos unos primeros consejos para ponerte en marcha.

Para conseguir al final el certificado que acreditará tu hazaña, la **Compostela**, necesitarás tu documentación personal y la credencial de peregrino: un documento similar a un pasaporte que te dará acceso a los albergues del Camino. En ellos y en parroquias, ayuntamientos e incluso bares autorizados podrás conseguir el sello que te acredite cada etapa. Para hacerte con ella debes acudir a una parroquia o un albergue de la localidad donde emprendas tu recorrido o a alguna asociación de **Amigos del Camino de Santiago**. El último sello, el de la Catedral de Santiago, lo conseguirás en la **Oficina del Peregrino de Santiago de Compostela**.

Ten en cuenta que para obtener la Compostela deberás acreditar un recorrido de al menos 100 kilómetros a pie o a caballo y de 200 en bicicleta. También es necesario haber hecho el Camino por motivos religiosos o espirituales. Si tu razón ha sido otra, puedes solicitar en su lugar un certificado del peregrino.

Algo que deberás decidir antes de empezar es cómo quieres recorrer el camino. Tienes varias opciones. Te damos algunas pistas para que, elijas la que elijas, completes tu viaje con éxito.

A PIE

Si quieres optar por la experiencia más cercana del Camino, hacerlo a pie es la mejor elección y la más asequible. Podrás admirar el paisaje a tu aire, disfrutar de los sonidos de la naturaleza y conversar con gente proveniente de todo el mundo. Si lo prefieres, puedes hacerlo en silencio y disfrutar en soledad. El Camino es un marco perfecto para la meditación.

Si te decides a andar, elige una buena mochila y, cuando la llenes, ten cuidado de que no supere el 10 % de tu peso, con un máximo de ocho kilos. En tu viaje alternarás tramos de tierra con otros de asfalto, lleva calzado cómodo para cada terreno: unas buenas botas de *trekking* y unas deportivas que ya estén amoldadas a tu pisada. Los bastones para apoyarte en los tramos más escarpados son muy recomendables. Acuérdate de las cosas necesarias para tu aseo personal y de un pequeño botiquín.

No te preocupes, si tienes cualquier percance, nunca estarás solo. Ayudar a los demás está en el alma del peregrino.



Ten en cuenta que en algunas zonas las temperaturas pueden bajar incluso en verano. Mete prendas de abrigo para esos momentos y una capa de agua capaz de cubriros a ti y a tu mochila por si llueve. España es el país del sol, así que lleva una gorra y crema solar. A la hora de descansar, muchos albergues te ofrecerán una cama donde extender tu saco de dormir. En otras ocasiones es posible que tengas que tenderte en el suelo, por lo que una esterilla nunca está de más.



EN BICI

Si te gusta dar pedales, hacer el Camino en bici es una experiencia única. Podrás recorrer mucha más distancia por etapa y acercarte rápidamente a los infinitos puntos de interés que esconde la Ruta Jacobea.

Para disfrutarla al máximo, plantéate una ruta que se adapte a tu forma física e intenta elegir las estaciones del año en las que las temperaturas son más suaves y llueve menos, aunque el Camino está perfectamente preparado para realizarse en cualquier época del año, con una red de acogedores albergues que te ofrecerán resguardo elijas la época que elijas.

El **Camino Francés** y el **Inglés** no presentan grandes dificultades. El **Camino de la Costa o Norte** y el **Primitivo** gozan de un clima perfecto para recorrerlos en primavera y verano. En la **Vía de la Plata**, en las semanas centrales del verano, el calor se convierte en un importante factor que deberás tener en cuenta.

Durante tu recorrido encontrarás tramos y etapas con variantes para quienes hacen el Camino en bici. Están muy bien señalizados, pero también puedes encontrar información en guías específicas.

La mayor parte de las recomendaciones para los peregrinos caminantes te sirven. También tendrás que llevar el imprescindible equipamiento para la bicicleta (recambios de cámaras, parches, bomba de aire, desengrasante…) y para ti (gafas, casco, guantes, chaleco reflectante para los tramos de carretera…).



A la hora de dormir, ten en cuenta que en los albergues públicos dan preferencia a los peregrinos que marchan a pie.

A CABALLO

Súbete a lomos de un corcel y recorre el Camino como lo hacían los reyes y caballeros de la Edad Media. Una forma inigualable de conocer la Ruta Jacobea.

Los preparativos en este caso son mayores y deberás reservar con tiempo suficiente los lugares para que tu caballo descanse y preparar los sacos de pienso que necesitará a lo largo de la ruta.

Aunque es una forma relajada de hacer el Camino, también requiere de cierta forma física. No te impongas etapas muy largas para que puedas realizar varias paradas para estirar las piernas y vivir las muchas experiencias que te ofrecerá tu ruta.

Tendrás que avisar de tu entrada a **Santiago de Compostela** a caballo con varios días de antelación a la Policía Local (teléfono 092). Ellos te indicarán el horario y el recorrido que debes seguir. Además, te extenderán un permiso de entrada hasta la **Plaza del Obradoiro** para permanecer brevemente ante la **Catedral**. Hazte la foto final para recordar tan increíble experiencia.

EN BARCO DE VELA

Desde 2016 también se puede hacer el Camino de Santiago por las aguas del Mar Cantábrico. Ingleses e irlandeses fueron pioneros al emprender rutas por mar hasta Santiago de Compostela en el siglo XII. Suelta amarras y surca un nuevo camino. Una forma de subir un nivel en la aventura que supone realizar la Ruta Jacobea.

En este itinerario, conocido como "***Sail the Way*-Navega el Camino**", recorrerás en paralelo al Camino del Norte 17 puertos deportivos del **País Vasco**, **Cantabria**, **Asturias** y **Galicia**. Para conseguir tu **Compostela**, deberás recorrer un mínimo de 100 millas náuticas (182 kilómetros), sellar tu credencial de peregrino en cada uno de los puertos reconocidos y terminar la última etapa a pie, entre Monte do Gozo y Santiago de Compostela.

MONTE DO GOZO
LA CORUÑA





INFORMACIÓN PRÁCTICA

REAL COLEGIATA DE RONCESVALLES
NAVARRA

¿DÓNDE ALOJARTE?

En el Camino de Santiago te encontrarás con múltiples modalidades de alojamiento. Cada una te ofrecerá una experiencia diferente.

ALBERGUES

Para vivir la experiencia más auténtica de la ruta, hospédate en su amplia red de albergues. Los encontrarás de dos tipos. En los públicos, no tendrás que pagar o valdrá con que entregues un pequeño donativo. Las plazas son limitadas y se cubren por orden de llegada de los viajeros y los peregrinos que viajan a pie o a caballo tienen prioridad para hospedarse sobre los que recorren el camino en bicicleta.

No te preocupes, siempre encontrarás un lugar donde descansar. Existen otros albergues privados y cuando falta espacio en los albergues, se habilitan iglesias, polideportivos, colegios y otros edificios públicos para acoger peregrinos.

Tendrás que respetar los horarios de entrada y salida, así como la orden nocturna de silencio para garantizar tu descanso y el de tus compañeros. El ambiente de solidaridad con otros caminantes es la tónica general en estos alojamientos. Entrar en ellos te sumergirá en la vivencia más fiel de la Ruta Jacobea original.

HOTELES

España cuenta con una excelente infraestructura turística. En tu camino encontrarás una gran variedad de alojamientos privados adaptados a tus gustos y tu presupuesto. Desde clásicos **hoteles** y **hostales** de todas las categorías, a **balnearios** donde el tiempo parece haberse detenido y modernos hoteles con ***spa*** donde podrás dedicar un tiempo a mimarte. En las **casas rurales**, que hallarás por todo el camino, recibirás un trato muy familiar.

CAMPING

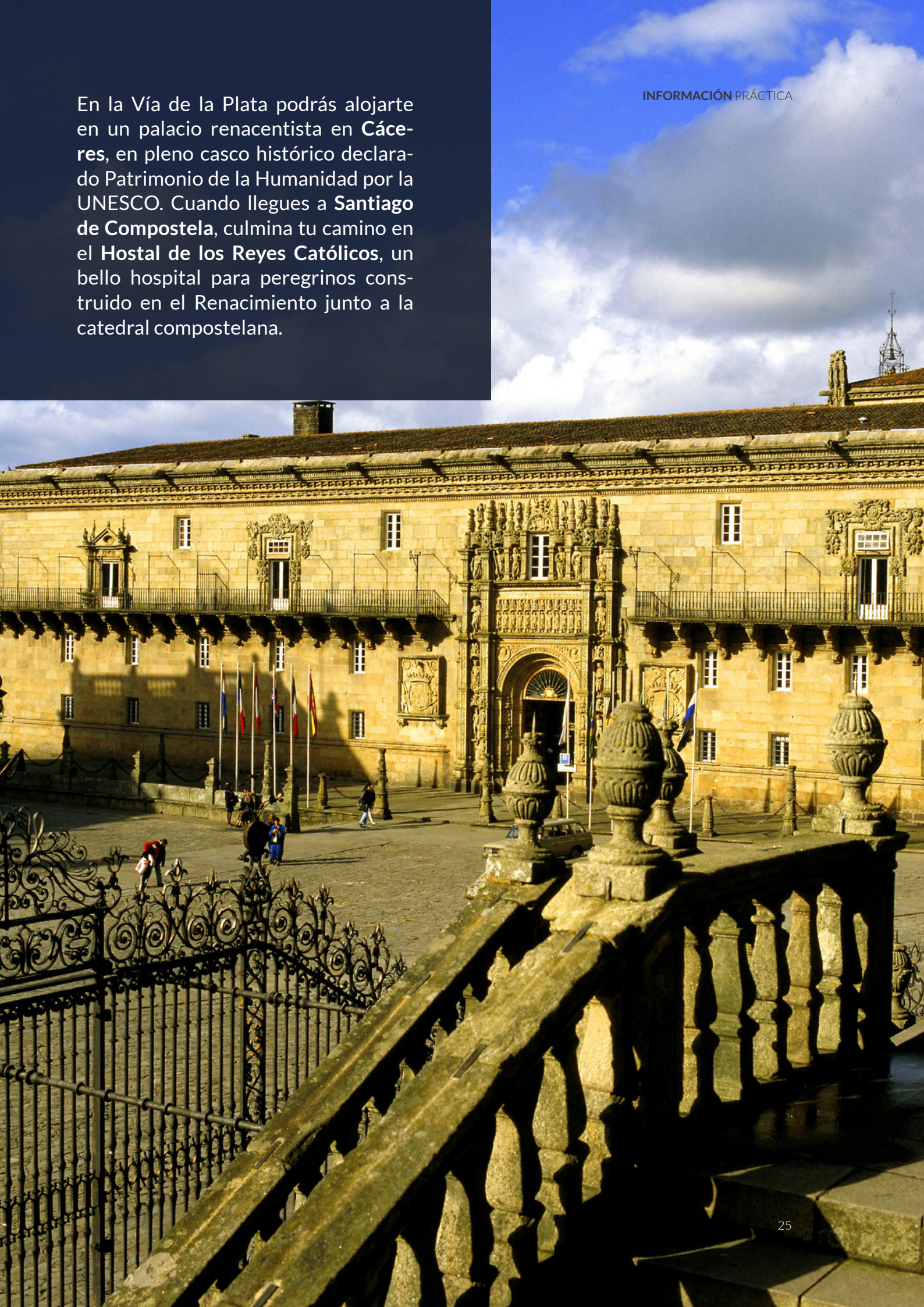
Si quieres disfrutar de un contacto especial con la naturaleza, alójate en los campings del Camino. La mayoría se encuentran en las zonas verdes privilegiadas de las poblaciones que atravesarás. También los hay de diferentes categorías. En todos ellos tendrás los servicios básicos y en algunos de ellos te impresionarán sus instalaciones con piscinas, actividades para los más pequeños e incluso animación. En el Camino del Norte encontrarás la mayor red de campings, y en algunas poblaciones, incluso más de uno. La acampada libre en España está regulada. Tendrás que informarte de las zonas en las que está permitido hacerlo.

PARADORES DE TURISMO

Vive el Camino y su historia alojándote en Paradores de Turismo. Son establecimientos singulares, situados en parajes naturales o históricos de gran belleza. Palacios, monasterios, conventos, castillos, palacios... Auténticos monumentos que cuentan con todas las comodidades del siglo XXI y desde los que podrás conocer la cultura de España. Algunos de ellos son Paradores Museo y forman parte del patrimonio artístico y cultural de España. En todos encontrarás una fantástica propuesta gastronómica, con los mejores sabores de la cocina tradicional de cada zona. En la actualidad hay casi un centenar de Paradores por toda España. Visita http://www.parador.es para consultar la lista completa.

En el Camino del Norte encontrarás el **Parador de Santillana del Mar** (Cantabria), una típica casona montañesa con la arquitectura de la zona. A tu paso por Asturias en **Cangas de Onís**, te sorprenderá el antiguo **Monasterio de San Pedro de Villanueva**, rodeado por los Picos de Europa. Ya en Galicia, podrás disfrutar de unas espléndidas vistas y alojarte en un pazo, una casa típica gallega de carácter señorial de original arquitectura, en el **Parador de Verín** (Ourense). En la misma provincia, sentirás la paz monacal en los claustros del **Monasterio de Santo Estevo**. Si eliges hacer el Camino Portugués, siente la historia en el **Parador de Baiona** (Pontevedra), una espectacular fortaleza amurallada con vistas al mar.

En la Vía de la Plata podrás alojarte en un palacio renacentista en **Cáceres**, en pleno casco histórico declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Cuando llegues a **Santiago de Compostela**, culmina tu camino en el **Hostal de los Reyes Católicos**, un bello hospital para peregrinos construido en el Renacimiento junto a la catedral compostelana.



PULPO A FEIRA

Las etapas del Camino te exigirán reponer fuerzas a diario. Una oportunidad perfecta para disfrutar de la riqueza de las cocinas que te encontrarás a tu paso.

POTE GALLEGO



GASTRONOMÍA EN EL CAMINO DE SANTIAGO

Muchos restaurantes te ofrecerán un **"menú del peregrino"**, una forma económica de probar los platos típicos de cada región.

En el **País Vasco** podrás degustar un estupendo bacalao, al pil-pil o a la vizcaína. Prueba el marmitako, un delicioso guiso de bonito y los chipirones en su tinta. **Navarra** tiene unas excelentes verduras cultivadas a orillas del río Ebro, te sorprenderá el sabor y la sencillez de la borraja al horno o el cardo con almejas. Son famosos sus espárragos blancos. En **La Rioja**, sumérgete en la cultura del vino, en alguna bodega podrás ver cómo se utilizan los sarmientos (ramas secas de la vid) para asar las chuletas de cordero. Los huevos a la riojana son huevos duros rehogados en una cazuela con ajo y pimiento rojo.

En **Aragón** prueba el pollo al chilindrón, delicioso como las verduras aragonesas con las que se prepara su sofrito. Tanto aquí como en **Castilla y León** son reconocidos sus asados de lechazo y ternasco que te harán chuparte los dedos. En la zona de **León**, aparte de la cecina encontrarás otro embutido único, el botillo. En **Cantabria** prueba sus guisos re-



▲ **TARTA DE SANTIAGO**

constituyentes, como son el cocido lebaniego y el cocido montañés, y en **Asturias**, intenta probar sus muchas variedades de quesos artesanos, como el cabrales. Y ya en **Galicia**, podrás deleitarte con sus excelentes pescados, mariscos y carne de vacuno. Prueba sus especialidades, como el pulpo *a feira* o el pote gallego y acaba de la forma más dulce con las deliciosas filloas o la tarta de Santiago.

Seguro que el Camino de Santiago te dejará con buen sabor de boca.



MINISTERIO
DE INDUSTRIA, COMERCIO
Y TURISMO

TURESPAÑA

@spain @spain Spain.info YouTube /spain