

Séminaires Leadership et Performance d'équipes

Le défi d'incarner
un **leadership** authentique
dans un monde incertain

Démystifier l'énigme du leadership pour les managers
et les clés de la performance collective.

Certified



Corporation

Stand up 
for your dreams

LEADERSHIP, COACHING & NEUROSCIENCES



INTRODUCTION ET ENJEUX

NOS SÉMINAIRES ONT POUR OBJECTIF DE DÉVELOPPER LE LEADERSHIP DES FEMMES ET DES HOMMES ET LA PERFORMANCE DURABLE DES ÉQUIPES.

Toutes les approches de transformation aujourd'hui montre que ces 2 objectifs passent par des changements individuels et intérieurs. Personne d'autre que nous-mêmes ne peut donc mener ce travail exigeant à notre place. Certains appellent cela du « développement personnel » comme si c'était accessoire ou secondaire, mais il s'agit en fait de **développer des compétences essentielles à la vie en organisation** : incarner son leadership et accompagner la performance des équipes.

En laissant cela de côté, au profit de la seule « production », les femmes et les hommes développent des peurs, se renferment, se dé-responsabilisent, deviennent critiques, victimes ou sauveurs, ruinant ainsi les dynamiques relationnelles et organisationnelles au profit de jeux psychologiques et de conflits dont on ne connaît bien souvent même plus l'origine.

NOS SÉMINAIRES SONT BÂTIS POUR FAVORISER DES RELATIONS HUMAINES DYNAMIQUES, VIVANTES ET SIMPLES, PROFONDES ET AU SERVICE DU « PLEIN POTENTIEL » DE CHACUN, POUR LA PERFORMANCE DES ÉQUIPES, DES ORGANISATIONS ET DE LA PLANÈTE.



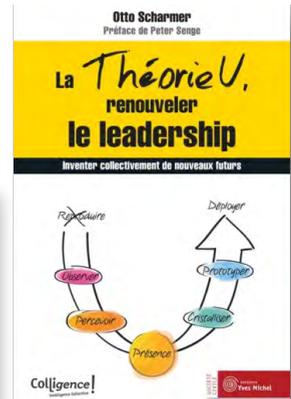
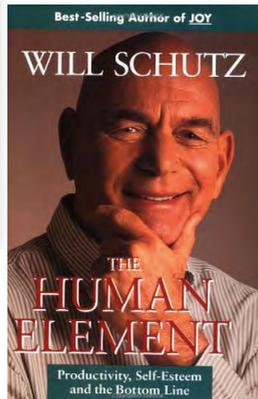
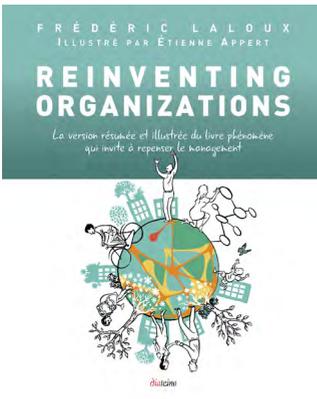
1. ORIGINES ET FONDEMENTS SCIENTIFIQUES DE L'APPROCHE

Nos séminaires et programmes offrent une approche fondée sur l'expérience et sont directement inspirés des travaux de recherche-action de :

. **Frédéric Laloux** (« Re-inventing Organizations »), un travail de référence incontournable sur le management et le leadership moderne, qu'on appelle parfois leadership « libéré ».

. **Will Schutz** (« l'Élément Humain »), reconnue comme un pilier de l'éducation relationnelle et de l'intelligence collective dans les organisations. Elle est la démarche appliquée, concrète de la libération du leadership et des organisations.

. **Otto Scharmer**, chercheur et co-fondateur du Presencing Institute au MIT, qui propose un processus en U pour accompagner les changements systémiques.



2. PARCOURS ET PROGRAMME DES MODULES

Notre parcours et nos modules s'organisent en 3 modules.

Le **Module 1** du parcours est consacré à comprendre les fondamentaux de la psychologie comportementale en entreprise, du leadership et de la confiance, en favorisant une **culture de responsabilité et d'authenticité** dans les rapports humains.

Le **Module 2** va nous permettre de comprendre l'importance des ressentis, de l'**intelligence émotionnelle** et de l'**estime de soi** et leur influence sur les comportements, les relations et les résultats et d'aller regarder le fonctionnement de nos **mécanismes de défense**, pour mieux nous en libérer.

Ces 2 Modules constituent un prérequis pour fonctionner en équipe « en ayant ainsi nettoyé ses lunettes » et en ayant enlevé le plus possible ses défenses pour fonctionner sans jeux psychologiques et avec des intentions saines.

Le **Module 3** permet de comprendre et de vivre les notions clés de **leadership**, de **prise de décision**, de **gestion des conflits** et de **dynamiques et vie des équipes**.

Partie 1 Développer son Leadership		Partie 2 Développer le Leadership des équipes
Module 1 3 jours	Module 2 3 jours	Module 3 3 jours
LEADERSHIP, CONFIANCE ET COMPOTEMENTS	LEADERSHIP, INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET MÉCANISMES DE DÉFENSE	LEADERSHIP ET PERFORMANCE COLLECTIVE
Les comportements en entreprise et les flexibilités & rigidités individuelles pour agir plus efficacement ensemble. Vers un leadership responsable et ouvert.	Comment notre intelligence émotionnelle et nos mécanismes de défense fragilisent et freinent nos dynamiques individuelles et d'équipes ou au contraire les potentialisent de façon inspirante.	Comment développer le leadership au sein des équipes ? Les fondamentaux de la vie en équipe : les prises de décisions, la gestion des conflits et la constitution d'équipes de haute performance.

Ce parcours peut être réalisé en 3 x 3 jours ou en format intensif de 4 jours + 3 jours.

3. APPROCHE PÉDAGOGIQUE

UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE EXCEPTIONNELLE

Personne n'a appris à faire du vélo ou du piano avec un PowerPoint, ainsi, l'approche pédagogique fait une **large place à l'expérience**. Elle s'adresse à la fois à la tête, au cœur et au corps pour comprendre, intégrer, ressentir et mémoriser.

La méthode employée peut donc nous amener à sortir de notre zone de confort comme lorsque nous apprenons une nouvelle technique dans un sport, un instrument ou une nouvelle langue.

Nous utilisons 3 tests scientifiques largement éprouvés dans plus de 20 pays.

Ce séminaire bénéficie en grande partie de la pédagogie originale de **Will Schutz**, issue de la recherche en sciences du comportement :

une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques utilisant 6 portes d'entrée pour appréhender nos comportements, nos relations vis-à-vis des autres, notre estime de nous et le travail en équipe : des auto-diagnostics, des feedbacks, des exercices de visualisation, des expériences, des mises en situation concrètes applicables et des tests scientifiques.



Nous utilisons **3 tests scientifiques exceptionnels** :

l'Elément B pour les comportements en entreprise (Behaviour)

l'Elément F pour l'intelligence émotionnelle (Feelings)

et l'Elément S pour l'estime de soi (Self).

4. RESULTATS ET RECHERCHE

Nos séminaires ont fait l'objet d'étude d'impact sur les résultats obtenus notamment avec l'EM Lyon business School.



La note de satisfaction globale sur les 400 derniers participants à nos séminaires est de **9,49** / 10.

Quelques références clients de participation à nos séminaires : Institutions européennes et PME industrielles.



5. STAND UP FOR YOUR DREAMS

1. LA RAISON D'ÊTRE

La raison d'être de Stand Up For Your Dreams est de contribuer significativement au développement des organisations, à leur pérennité et à leur harmonie, et au développement d'un climat dans lequel chacun.e peut exprimer **son plein potentiel** ou « **plein-être** » au travail. Et ainsi de contribuer à un monde de paix.

2. NOTRE VOCATION & NOTRE ENGAGEMENT

« Stand up For Your Dreams ! » est une expression du discours d'investiture de Barack Obama en 2009. Nous croyons profondément que les hommes et les femmes peuvent réaliser leurs rêves en définissant leur vision, leurs missions et les résultats qu'ils veulent obtenir.

Nous croyons que le potentiel humain est infini, que l'intelligence collective, la coopération, le travail en équipe sont des ressources encore largement méconnues et inexploitées dans les organisations.

3. B CORP

Stand Up For Your Dreams est une des premières sociétés certifiées B Corp en France, engagée dès 2018. Le développement durable est au cœur de la création de Stand Up For Your Dreams. Notre engagement pour la planète est basé sur des actions plus que sur des mots. Le soin de soi, des autres et de la terre sont indissociables.

Les entreprises certifiées B Corp constituent un mouvement mondial de plusieurs milliers d'entreprises et organisations souhaitant utiliser l'entreprise comme une force positive. Elles répondent aux standards les plus élevées en matière de performance sociale et environnementale, de transparence et de responsabilité et aspirent à s'appuyer sur leur puissance pour résoudre les problèmes sociaux et environnementaux.

Il ne s'agit plus d'être « les meilleurs » dans un monde qui n'a plus de sens, mais bien de contribuer significativement à rendre le monde meilleur (en anglais : *not best of the world but best FOR the world*).

6. PROFILS DES COACHS

Xavier Bertrand



Coach Professionnel Certifié et formateur



Expérience professionnelle. Xavier possède 30 années d'expérience professionnelle dont 20 ans à l'international. Directeur général de filiale pour Chanel en Inde, un pays où il a vécu plus de 15 années, il a aussi été directeur général de Positive Planet, une fondation reconnue d'utilité publique couvrant 20 filiales depuis Paris, avant de devenir entrepreneur. Il se consacre aujourd'hui à l'accompagnement humain au cœur des transformations individuelles et collectives.

Expérience de Coach. Xavier a accompagné plusieurs centaines d'individus et d'équipes en responsabilité managériale depuis 10 ans, à partir de méthodes innovantes en coaching, formation et intelligence collective, centrées sur le sens et l'authenticité. Son approche vise à accompagner un changement de conscience pour incarner un leadership responsable et augmenter son pouvoir d'agir pour créer un futur désirable.

Formation - Diplômes. Ancien étudiant de l'Essec et de l'Indian Institute of Management d'Ahmedabad en Inde, Xavier s'est formé comme coach certifié à HEC Paris. Il est aussi formé à l'approche de l'Élément Humain et à l'approche systémique Théorie U fondée au Presencing Institute du Massachusetts Institute of Technology (MIT).

Diplômé du Diplôme Universitaire (DU) Médecine, Méditation et Neurosciences de l'Université de Strasbourg, il a contribué à y créer le parcours DU Leadership, Méditation et Neurosciences qu'il continue de faciliter au sein de l'Ecole de Management de Strasbourg.

Langues. Français, anglais.

6. PROFILS DES COACHS

Emmanuel Maulet



Coach Professionnel Certifié
Formateur et Team Builder



Expérience professionnelle. Manager dès l'âge de 25 ans en PME, Emmanuel a accompagné des transformations internes au sein de groupes de taille mondiale (Fedex, Volvo). Il a ensuite créé avec la direction générale de BioMérieux (Stéphane Bancel, actuel CEO de Moderna et Eric Bouvier, capitaine de l'Equipe de France de Volley-ball) l'université d'entreprise interne dans un contexte de forts changements et de concurrence et dispensé les premiers séminaires de leadership, team buildings et coachings internes dès 2005.

Expérience de Coach. Coach de dirigeants et d'équipes, Emmanuel a créé Stand Up For Your Dreams et travaille avec une petite équipe d'experts qui ont une expérience internationale. Ensemble, ils conçoivent et animent des séminaires exceptionnels dont les thématiques principales sont le développement de la culture managériale et du leadership, les dynamiques de groupes et la performance des équipes, les transformations et les changements, les réflexions de Vision, les situations de crise, les fusions, la gestion du potentiel et du stress.

Il travaille à partir de sa triple expérience du monde des entreprises, du sport de haut niveau et de sa formation en Neurosciences.

Il a accompagné de nombreuses directions générales de grands groupes et de PME et plus de 400 cadres ou dirigeants en coaching ou à titre personnel.

Plusieurs de ses travaux sur le terrain ont fait l'objet de mesures et de recherches par des universités ou grandes écoles.

Formation - Diplômes. Master en Droit et Master Coach depuis 2006, il est aussi titulaire du Diplôme Universitaire en Médecine et Neurosciences de la faculté de Médecine de Strasbourg. Il s'est formé à la performance des équipes avec des cabinets californiens (Groove Consultants), à la communication directement avec Marshall Rosenberg et est certifié à de nombreuses approches et outils pratiques (360° feedback, DISC, Process Com, l'Élément Humain,...).

Il est également formé au programme de prévention du stress MBSR (University of Massachussets Medical School) et au programme de Stanford « Cultivating Compassion for Care ».

Homme simple et concret, l'ADN d'Emmanuel est à la fois une orientation « résultat » permanente et un profond respect des hommes et des femmes, quelques soient leur croyances, origines et âges.

Langues. Français, anglais.



7. ASPECTS PRATIQUES

LIEU

Les séminaires se déroulent en format Inter-entreprises à Lyon et à Paris depuis 15 ans, dans des lieux ressourçants. Les dates sont à jour sur notre site Internet. Nous organisons également des séminaires en intra-entreprise partout en France ou en Europe en français ou en anglais.

Clos des Varennes, 69380 Chazay D'Azergues, 18 rue des varennes.

www.closdesvarennes.com

DATES

Sessions de **mai, juin, octobre, décembre.**

CONTACT

xavier@standupforyourdreams.com
+33 6 60 92 82 61

emmanuel.maulet@standupforyourdreams.com
+33 6 89 299 748

www.standupforyourdreams.com