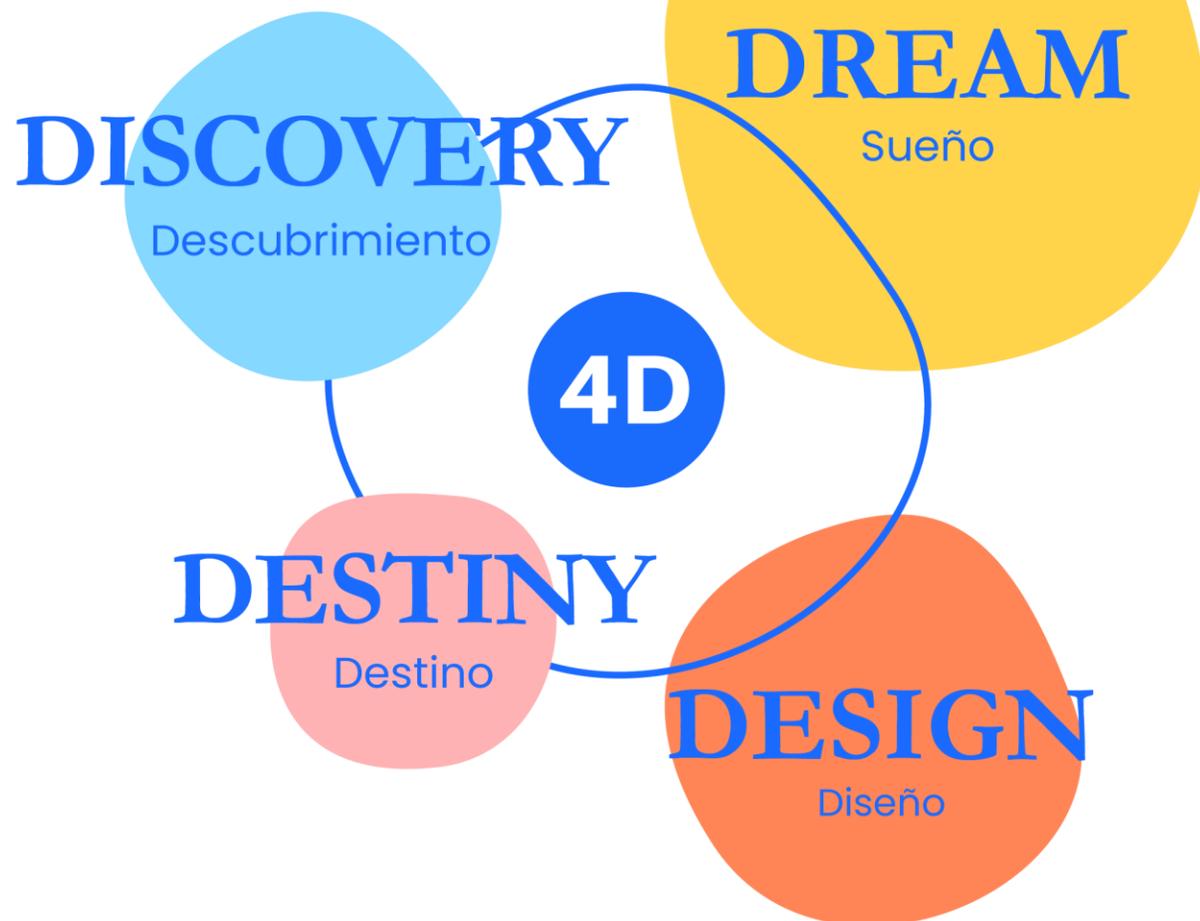
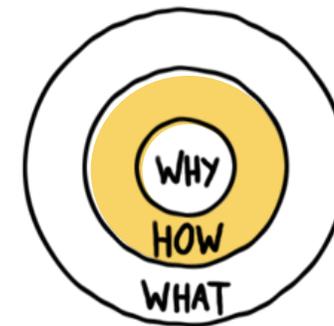
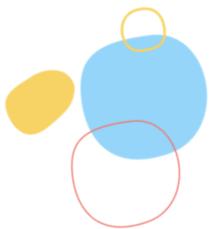


**Culturas de comunicación,
culturas de inclusión,
culturas de regeneración.**

Somos una empresa B que se propone crear oportunidades de desarrollo en un entorno de colaboración para todas las personas y acompañar los procesos de transformación hacia una comunicación y culturas de inclusión.





¿Cómo lo hacemos?

Ciclo de las 4D de la Indagación Apreciativa.

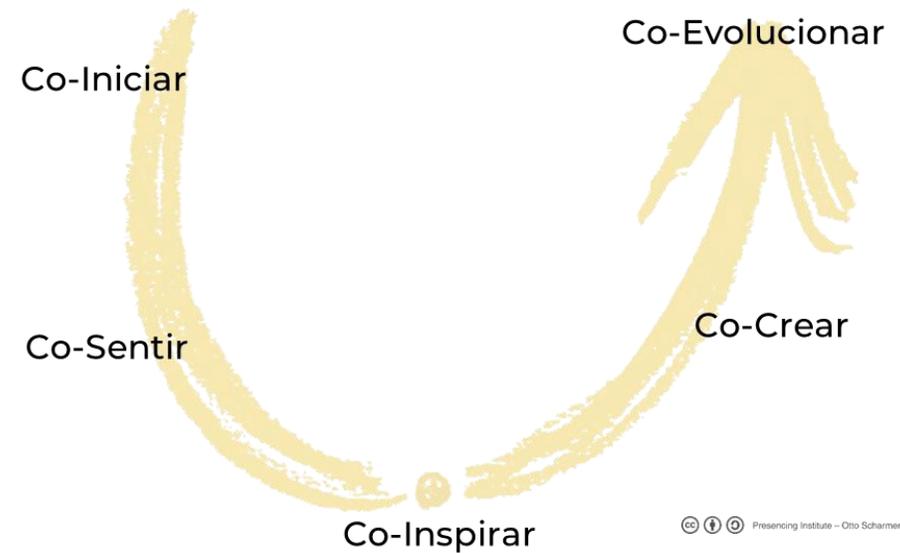
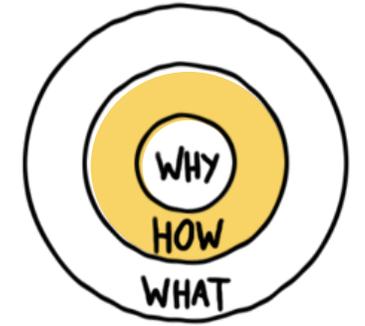
La Indagación Apreciativa es un proceso integrador que fomenta la creatividad a través del arte de la indagación positiva; es un enfoque sistémico basado en las fortalezas para el desarrollo del liderazgo y la transformación organizacional.

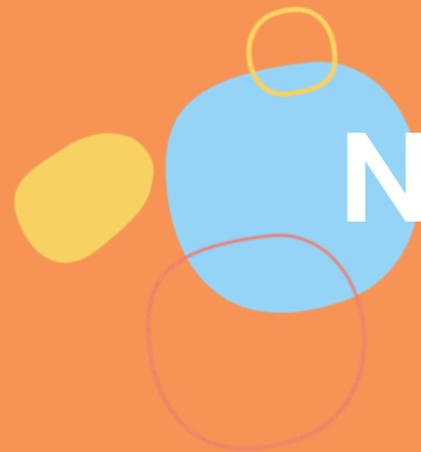
¿Cómo lo hacemos?

Teoría U

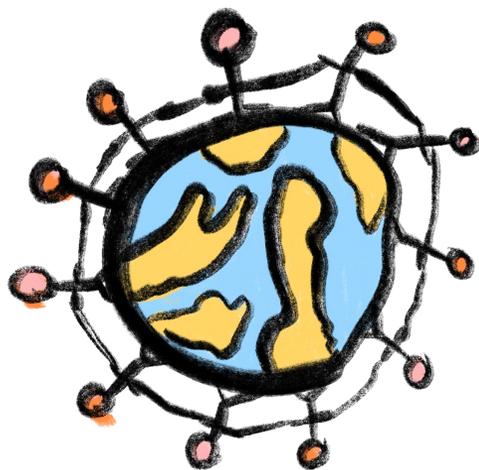
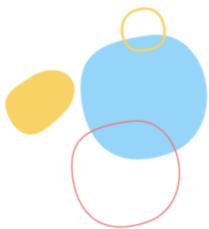
Basada en más de dos décadas de investigación-acción en el MIT, esta teoría propone un marco conceptual y metodológico, que desarrolla las capacidades de liderazgo esenciales para la transformación personal, organizacional y social basada en la conciencia.

Combina la vanguardia del pensamiento sistémico, la innovación social, la presencia, el arte y la transformación, para abordar las causas profundas de las brechas sociales, ambientales y ontológicas actuales, pasando de una lógica de ego-sistemas a una de eco-sistemas.



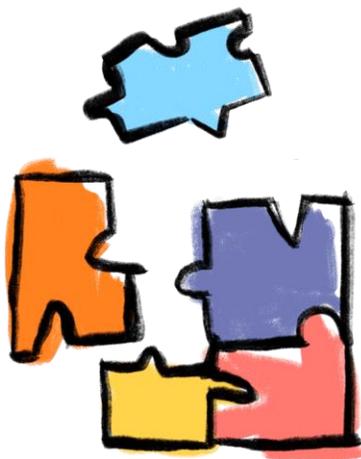


NUESTROS SERVICIOS



1

COMUNICACIÓN



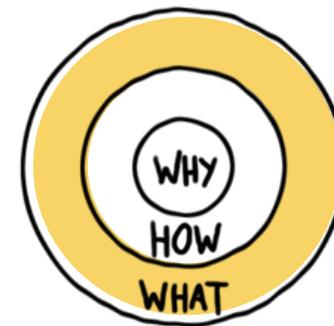
2

**DIVERSIDAD,
EQUIDAD Y
INCLUSIÓN**



3

**DESARROLLO
REGENERATIVO**



1

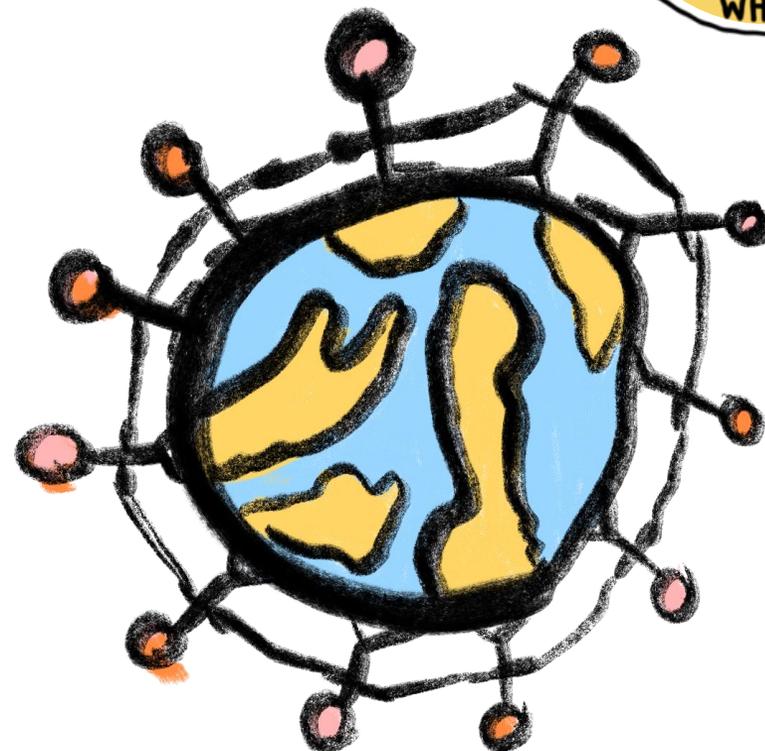
COMUNICACIÓN

En el mundo actual, la comunicación juega un papel fundamental.

Una comunicación de calidad – inclusiva, efectiva, creativa, empática – tiene el poder de construir puentes entre culturas, acortar distancias y estimular el crecimiento colectivo.

Nos ayuda a compartir conocimiento, experiencias y valores, promoviendo el enriquecimiento mutuo.

Cuando nos comunicamos de manera consciente y curiosa, abrimos la puerta a un mundo más unido y solidario, donde todas las personas no solo tienen la oportunidad de participar, sino de actuar como agentes de cambio social.



IDIOMAS

Los idiomas son una herramienta fundamental para una comunicación global. En 4D Lab vamos más allá del concepto clásico de programas de capacitación y siempre buscamos la personalización en los servicios que ofrecemos:

Servicio gourmet:

Clases personalizadas individuales e In Company. El contenido es diseñado en base a las necesidades, tiempos e intereses de cada grupo o persona. La flexibilidad, adaptabilidad y originalidad son los criterios que caracterizan nuestras capacitaciones en idiomas. Los cursos y materiales se crean especialmente para acompañar el crecimiento personal y profesional de nuestros alumnos/as.

Creemos en la importancia del contenido de calidad como vía para un aprendizaje disfrutable y sostenible.

Inglés, español, portugués (consultar por otros idiomas)

Modalidad:

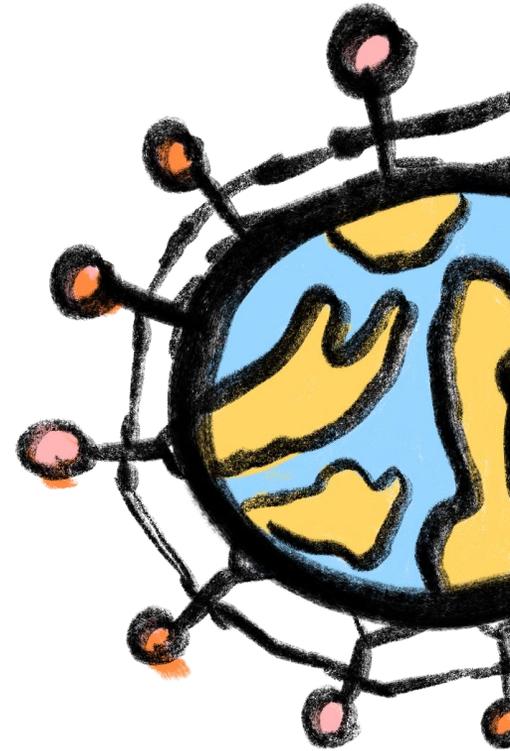
- Presencial
- Online en vivo
- Blended (combinando ambas formas)

Asesoría a empresas:

- Apoyo para eventos puntuales: reuniones, teleconferencias, presentaciones, viajes de negocios.
- Evaluación de candidatos: evaluaciones de competencia lingüística oral y escrita de aspirantes.
- Talleres, debates, simulaciones.
- Interpretaciones y traducciones

Preparación para exámenes internacionales:

- Test of English for International Communication (TOEIC)
- Cambridge Exams: First Certificate in English (FCE), Certificate in Advanced English (CAE) y Certificate of Proficiency in English (CPE)
- Business English Certificates (BEC).



COMUNICACIÓN PARA EMPRESAS EN TEMAS DE TRIPLE IMPACTO

Comunicación para empresas en temas de triple impacto. La coherencia en la cultura organizacional es fundamental para promover el cambio hacia una sociedad más inclusiva. Y, además, creemos que la acción contagia más acción. Por este motivo, trabajamos para que las empresas y organizaciones puedan no solo interiorizar y aplicar buenas prácticas en materia de diversidad, equidad e inclusión sino para que también puedan convertirse en agentes de cambio.

Comunicación interna y externa

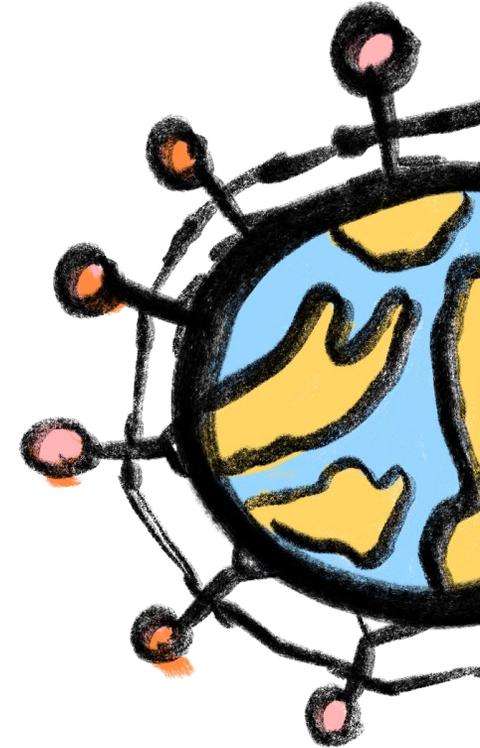
Sistematizamos y estructuramos buenas prácticas, estimulando que todas las áreas de una organización o empresa estén alineadas en valores y acciones concretas.

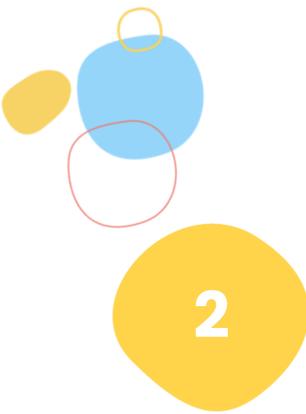
- Asesoría en comunicación interna accesible e inclusiva
- Desarrollo de manuales y guías de comunicación accesible e inclusiva
- Guías de lenguaje inclusivo

COMUNICACIÓN INTERCULTURAL

La competencia intercultural implica reconocer las diferencias culturales, comprender la propia cultura de uno y la de otros hasta adaptar e integrarlas a la identidad propia.

- Cursos y talleres de comunicación intercultural: facilitamos herramientas a nivel individual, de equipo y organizacional para aprovechar activamente los aportes y perspectivas singulares de cada persona.





2

DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN

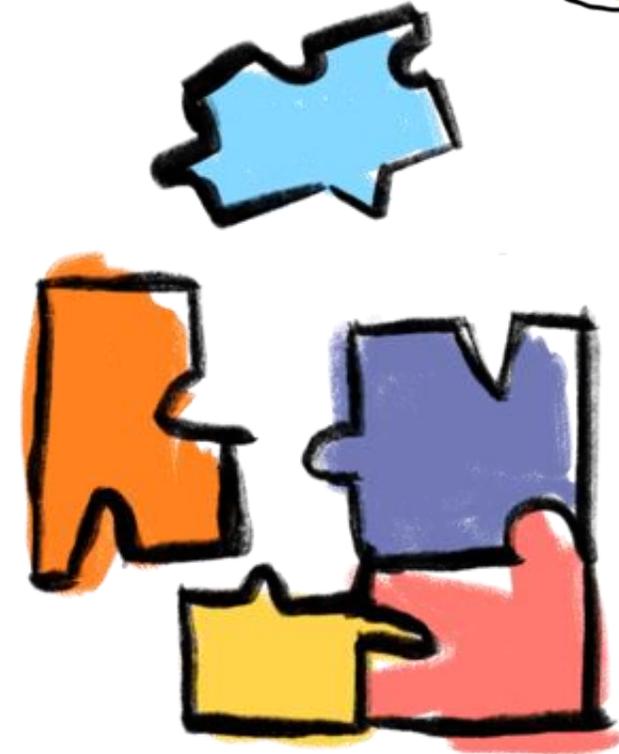
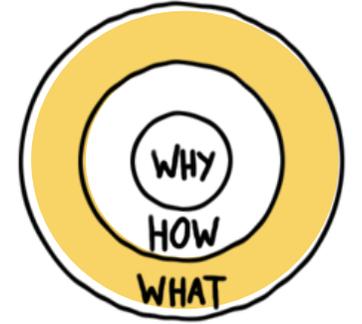
La diversidad es la riqueza de talentos que tenemos como humanidad y es un valor estratégico para las organizaciones. Sin embargo, la diversidad no tiene sentido sin la inclusión.

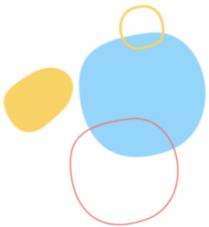
Las organizaciones inclusivas reconocen en la diversidad la singularidad de cada persona y la oportunidad de desarrollar su potencial.

¿CÓMO TRABAJAMOS CON DIVERSIDAD, EQUIDAD E INCLUSIÓN?

Apoyamos los procesos de transformación hacia culturas verdaderamente inclusivas

A través de la alianza con diferentes organizaciones, damos lugar a una mirada amplia de la diversidad. Hace más de 20 años que nos especializamos en el proceso de inclusión de personas con discapacidad.



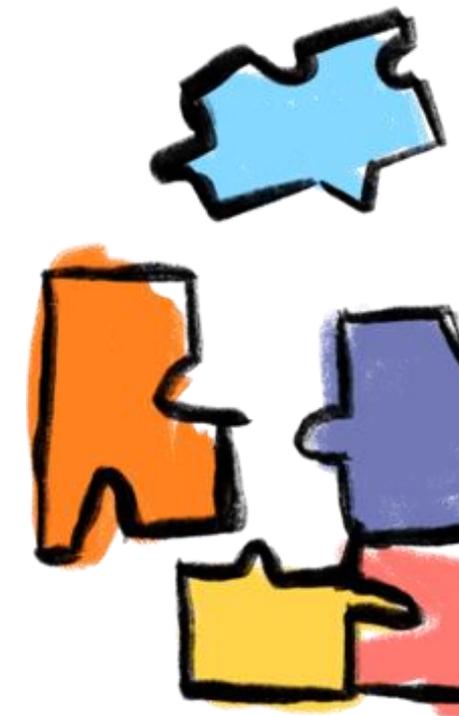


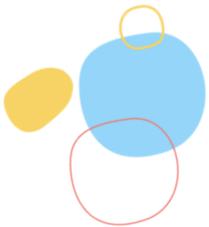
EDUCACIÓN INCLUSIVA

La educación es un derecho humano y un medio indispensable para ejercer otros derechos. Permite a las personas incrementar sus oportunidades y participar plenamente en la sociedad.

Una educación inclusiva está basada en una filosofía que celebra la diversidad. Bajo el programa [ProEdu Educación Inclusiva](#), ofrecemos los siguientes servicios:

- Asesorías: acompañamos y co-diseñamos los procesos de transformación cultural hacia instituciones educativas inclusivas.
- Talleres, cursos en línea, capacitaciones y coaching sobre educación inclusiva
- Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA): Trabajamos junto a docentes para crear prácticas de aula inclusivas y realizamos capacitaciones.
- Facilitación en procesos de investigación-acción
- Ajustes de accesibilidad cognitiva
- Tutorías y acompañamiento en trabajos académicos: gestión bibliográfica, utilización de herramientas de IA con propósitos académicos.





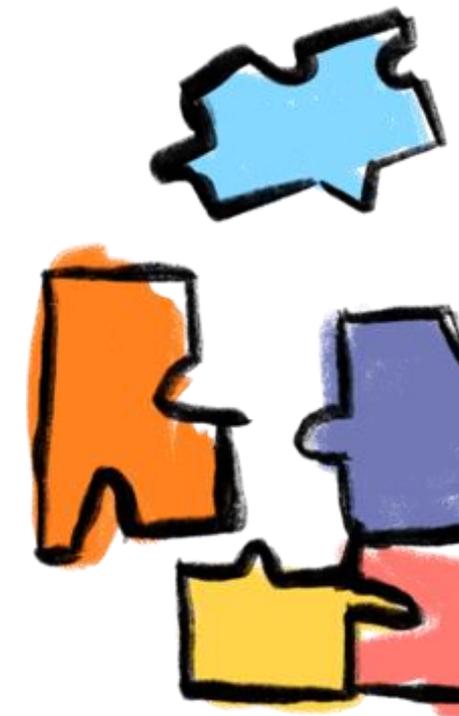
EMPRENDEDURISMO INCLUSIVO

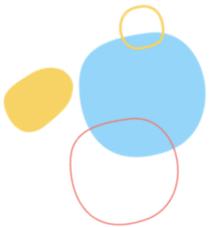
El emprendedurismo es una fuente de empleo y de ingresos para cada vez más personas alrededor del mundo. Tanto el emprendedurismo innovador de alto impacto como el de escala pequeña, permite a las personas desarrollar sus medios de vida con dignidad, aportando soluciones y servicios innovadores a la comunidad.

Muchas veces, las personas con discapacidad no cuentan con el apoyo necesario para elegir este camino de forma sostenible y digna.

Desde 4D, trabajamos con proyectos para fortalecer los dispositivos de apoyo al emprendedurismo en materia de inclusión y accesibilidad.

[Podés ver acá](#) el diagnóstico sobre accesibilidad y recomendaciones para la inclusión de personas con discapacidad en el ecosistema emprendedor de Uruguay, que realizamos junto a ONU Mujeres.





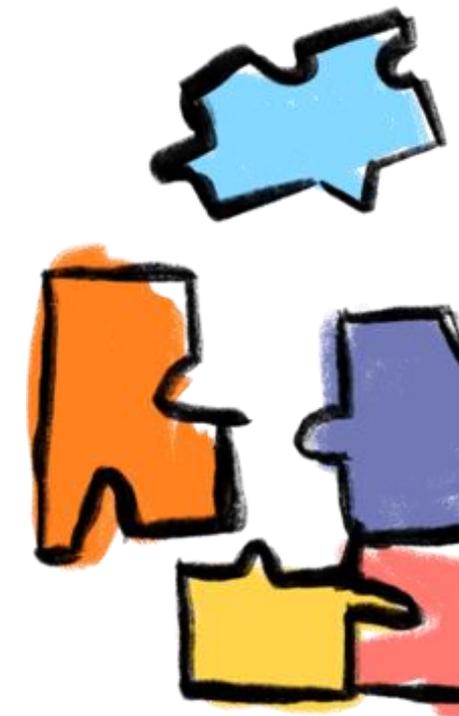
HACIA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES INCLUSIVAS

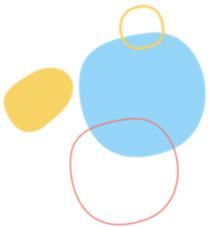
A través de talleres, cursos en línea, coaching y consultorías, ayudamos a las organizaciones y a las personas a desarrollar una cultura inclusiva auténtica y sostenible.

Los acompañamos a descubrir el potencial estratégico que tiene la inclusión y a transitar este crecimiento, creando una sociedad más equitativa.

Brindamos soluciones estratégicas para desarrollar una cultura inclusiva e innovadora en su organización.

- Consultorías en gestión del cambio cultural frente a la inclusión.
- Facilitación de procesos de investigación-acción.
- Talleres y programas de concientización.
- Desarrollo de comunicación inclusiva y accesible.
- Equipos inclusivos y liderazgo inclusivo.
- Gestión del talento inclusivo.
- Estudios de accesibilidad y diseño universal.
- Acompañamiento de equipos que lideran las transformaciones inclusivas.
- Acompañamiento en los procesos de selección e inserción laboral de personas en situación de discapacidad.
- Ajustes de programas de capacitación hacia la accesibilidad y la inclusión.
- Accesibilidad e inclusión en eventos.



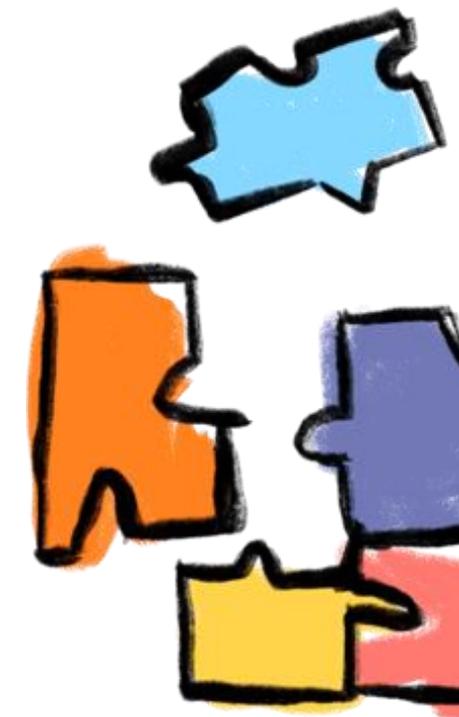


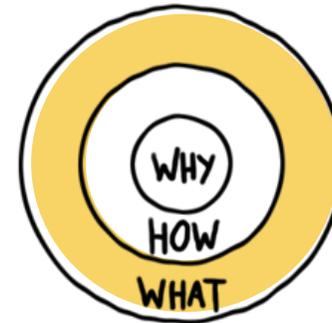
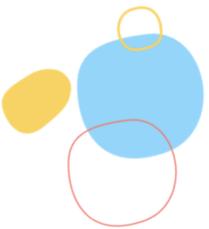
¡NUEVA HERRAMIENTA DE GESTIÓN!

Certificación empresa IN

(en alianza con Fundación Saraki):

Una **herramienta digital** para la gestión y medición empresarial de **procesos de inclusión y accesibilidad** para personas con discapacidad. Medición de la inclusión de la discapacidad en empresas.





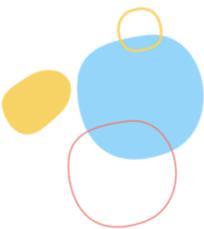
3

DESARROLLO REGENERATIVO

Desde 4D creemos en trabajar por una economía donde el éxito se mida por el bienestar de las personas, de las sociedades y la naturaleza.

Desarrollo regenerativo es construir bienestar compartido en un planeta saludable.





BIENESTAR

Parte de una concepción del mundo más inclusiva y justa, es prestar atención a cómo las personas se sienten y perciben en su cotidianidad.

A través de la alianza con The Wellbeing Project, brindamos espacios para la reflexión sobre el bienestar.

- Talleres de bienestar

CULTURA

La cultura es otro de los agentes de cambio hacia un mundo inclusivo porque permite conectar con la emoción necesaria para la transformación profunda.

Creemos en el poder transformador del arte, desde la vivencia personal y colectiva.

- Diseño de actividades culturales inclusivas para eventos



TESTIMONIOS

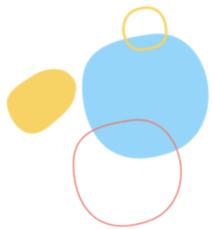
"Excelente taller con buena info y excelentes facilitación. Compartir en grupos menores fue muy enriquecedor y la interactividad fue suprema"

"Agradecemos por acompañarnos en el camino hacia la inclusión, entendiendo nuestra forma de hacer las cosas, necesidades y adaptando sus propuestas a las mismas. Nos han asesorado y capacitado con gran profesionalismo, pero sobre todo destacamos la sensibilidad, compromiso y gran calidez humana con la cual nos han inspirado y apoyado en cada paso transitado."

"Creo que este tipo de instancias son necesarias para caminar hacia una sociedad donde la inclusión sea algo real y que no quede en la teoría. Estoy muy agradecida por la invitación y ojalá haya más instancias para poder seguir profundizando."

"De muchos talleres salís con habilidades, de éste, si lo aplicas salís siendo mejor persona. Gracias."





ODS en los cuales impactamos



Objetivo 4:
Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida para todos.



Objetivo 8:
Promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, el empleo y el trabajo decente para todos.



Objetivo 5:
Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas.



Objetivo 10:
Reducir la desigualdad en y entre los países.



Objetivo 16:
Promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas



Objetivo 17:
Revitalizar las Alianzas para el Desarrollo Sostenible



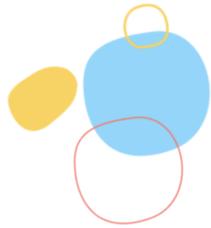
Nuestros compromisos

- Somos una empresa signataria de los Women Empowerment Principles de ONU Mujeres desde el 2017
<https://youtu.be/2AdLT8PH54Q>

- Nuestra directora, Mercedes Viola, es una persona aliada a los WEPs
<https://youtu.be/3j4Z0h4HadY>

- Como parte del movimiento de empresas B trabajamos por una economía donde el éxito se mida por el bienestar de las personas, de las sociedades y del medioambiente.

- Somos una empresa Marca País.



Reconocimientos



B Lab: Inclusive Economy
Changemaker



Reconocimiento por
participación en premio "El
talento no tiene género"



PYME comprometida con los ODS
en categoría cumplimiento y
práctica inspiradora

2020 - Distintivo especial por
Reacción en Tiempos de Pandemia

2021 - PYME comprometida con los
ODS en categoría avanzada y
práctica inspiradora

2022 - Cumplimiento avanzado:
"Hacia culturas de inclusión" -
reconocida como "Práctica que
mejora la competitividad de la
empresa".

2023 - Cumplimiento avanzado:
"Hacia culturas de inclusión" -
reconocida como "Práctica
inspiradora".

2024 - "Hacia culturas de
Inclusión" categoría Cum Laude



Impulsamos

Somos creadores del Festival Latinoamericano de Economía Inclusiva – Incluir para Crecer

[Web – Incluir para Crecer](#)

Apoyamos el Programa Fundacional Liderazgo Ecosistémico, organizado por la u-shool for transformation by Presencing Institute

[Web – Presencing Institute](#)

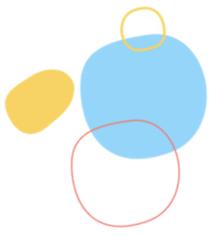
Co- creamos junto a
el evento Uruguay Emerge



[Web – Uruguay Emerge](#)

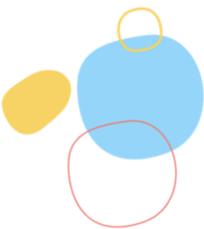
Apoyamos la creación de la Plataforma de Innovación Económica, Nodo Uruguay

[Web – Innovación Económica](#)



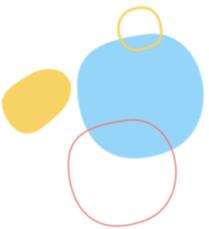
Creemos en el valor de las alianzas





Algunas empresas y organizaciones que han confiado en 4D lab





Esta presentación contempla criterios de accesibilidad

- El texto de las páginas es el estrictamente necesario para mejorar su legibilidad.
- Se evita usar los textos justificados: generan espacios blancos entre las palabras que dificultan la lectura.
- Se utilizan anclas visuales: colores, negrita, tamaño, etcétera, para resaltar las ideas principales.
- Los colores utilizados tienen contrastes para una mejor legibilidad.
- El documento es accesible a lectores de pantalla.

¡MUCHAS GRACIAS!



**Fortalecer vínculos,
sostener comunidades**