

LE CERCLE

POSES

DECIBEL

DRIP

aqua by

The Sanctuary Group

Créateurs d'expériences sport-wellness premium

Entreprise



Certifiée

Nos différentes marques

9 ADRESSES PARISIENNES



2 STUDIOS



1 STUDIO



1 STUDIO



1 STUDIO

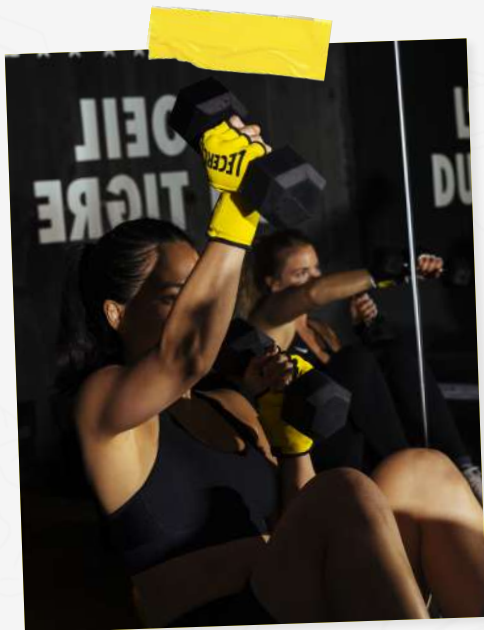


4 STUDIOS

50% BOXE 50% BOOTCAMP

LECERCLE

Le Cercle Boxing est LE studio de workout parisien qui alterne boxe sur un aqua bag et renforcement musculaire sur un banc fitness. En bref, 10 rounds et zéro expérience requise.



Deux poings, deux bras, deux jambes.

Niveau : **zéro expérience requise.**

On pourrait parler pendant des heures de la vision du CERCLE, des bienfaits de la boxe et de l'importance du sport.

Mais c'est bien plus simple, l'objectif du CERCLE est de rendre accessible la boxe en vous invitant à « **Entrer dans la ronde.** ».



Ici, on ne parle pas de niveau. Les séances sont accessibles à tous et personne n'est là pour juger.

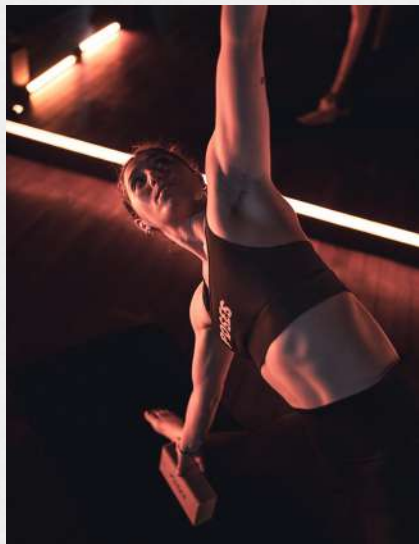
On se dessine, avec des **sessions de 50 minutes** alternant mouvements de boxe et HIIT (High Intensity Interval Training).

C'est le moment de mettre les poings sur les i. On se défoule, on rit, on oublie tout... **Les sessions du CERCLE permettent d'évacuer les tensions !**

**50 MINUTES
DE WORKOUT
EXCLUSIF,
IMMERSIF
ET ACCESSIBLE
À TOUS.**

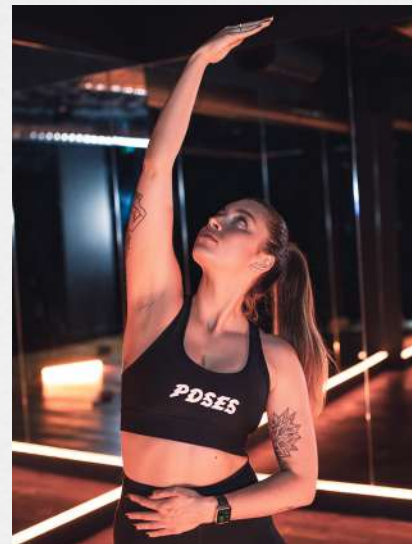
POSES

POSES Studio est LE studio de workout parisien qui bouscule et décomplexe la pratique du Yoga dynamique (vinyasa), du Pilates et du Barre.



Pendant 50 minutes plongées dans le noir, on alterne les mouvements de base de son flow favori, et des séquences de renforcement musculaire signature (**Pulse&Poses®**).

Dans la pénombre, au rythme de playlists exclusives, ce sont 50 minutes immersives pour s'amuser, se défouler, se dépasser, sans jugement et surtout avec **zéro** expérience nécessaire !



La promesse de **POSES Studio** est de repenser ces pratiques pour les rendre inclusives, simples et dynamiques, et ce dès la première session.

Chez **POSES Studio**, les flows sont accessibles à tous, peu importe son niveau. Personne n'est là pour juger, on y va avant tout pour lâcher prise, se challenger et déconnecter.

45 MINUTES DE DANCE WORKOUT IMMERSIVE ET ACCESSIBLES À TOUS.

DECIBEL

DECIBEL® c'est le nouveau studio de dance workout immersif qui décomplexe la pratique de la danse.
Une expérience hybride fondée sur le lâcher-prise et l'absence de jugement.



Pendant 45 minutes, plongées dans la pénombre, on alterne les chorégraphies. L'intégralité de votre corps se met en mouvement : cardio et renfo au programme pour un lâcher-prise garanti !

Au rythme de playlists exclusives et de jeux de lumière, 45 minutes immersives pour s'amuser, se défouler, se dépasser sans se soucier du regard des autres.



La promesse de DECIBEL® c'est de **décomplexer la pratique de la danse** et de créer un **univers unique** pour prendre un moment pour soi.

Chez DECIBEL®, les sessions sont accessibles à tous : **0 expérience nécessaire** et surtout **0 jugement**.



L'UNIVERS DRIP

Une fois poussées les portes de cette nouvelle adresse de la rue de Monceau, on est guidé par une équipe aux **petits soins**, dans un studio pensé pour **déconnecter**.

Les premières fois peuvent être intimidantes mais pas chez DRIP ! Abandonnez le monde extérieur à l'entrée et laissez place à l'esprit de groupe. Chaque jour, un workout différent pensé et construit parmi plus de **300 exercices, au poids de corps ou avec du matériel**. Ce nouveau lieu est équipé de tout le matériel nécessaire pour **ne penser à rien** : fontaine à eau, serviettes de bain, casiers à code, skincare, sèche-cheveux...Seule une tenue confortable suffit.



Les **coachs diplômés** du studio guident les **Drippers** à travers une expérience immersive unique pendant 45 minutes. Afin de ne pas perdre le fil, des écrans sont **disposés à chaque BASE** afin de vous accompagner au mieux dans l'exécution des exercices.

Pédaler pour déconnecter

aqua by

45 minutes plongées dans l'obscurité, rythmées par des musiques entraînantes pour une expérience 100% immersive !



Déconnexion totale, on se focalise entièrement sur sa pratique, on se défoule et on vit un moment de **bien-être du corps et de l'esprit**. Un entraînement complet pouvant brûler **jusqu'à 600 calories** où l'on travaille bras, abdos, fessiers et cuisses : **zéro courbatures** garanties. **Accessible à tous les niveaux**, 0 expérience nécessaire et 0 jugement !

Après l'effort, **hammam, sauna, serviettes, et produits de soins** sont à disposition pour se refaire une beauté. Le studio a pensé à tout : seul son maillot de bain suffit.

Jetez-vous à l'eau avec Aqua by !



L'aquabiking est le sport parfait pour les femmes enceintes ! **Complet, doux** et pratiqué en toute sécurité, l'aquacycling permet de développer tous les muscles du corps, **sans douleur** et permet de **soulager certains maux**.

Immergée dans l'eau jusqu'à la taille, l'effet de pesanteur se fait ressentir et le poids du ventre est vite oublié. Pratiquer un sport dans l'eau permet de développer tous les muscles du corps, en douceur et **sans courbature**.

Offres B2B

PACK DE SESSIONS

Envie de se défouler entre collègues ?

Bénéficiez d'un pack de sessions à prix avantageux, afin de permettre à vos collaborateurs d'accéder à nos cours à toute heure !

PACKS SESSIONS

À PARTIR DE

15€_(HT)

la session

dès 500 sessions





Offres B2B

ÉVÉNEMENTS

Vous souhaitez effectuer un lancement de produit, une soirée, une conférence ou encore un événement presse ?

Bénéficiez d'un cadre unique de 250m2 au design alternatif pour créer une expérience sur-mesure pour votre entreprise.

Offres B2B

TEAM BUILDINGS

Vous souhaitez jouer les Rocky Balboa en équipe, à la même séance ?

Offrez à vos collaborateurs un moment de partage et de dépassement de soi au sein de notre studio. Resserrer les liens de vos équipes avec une activité sportive unique dans un cadre inspirant !

À PARTIR DE

15€_(HT)
par personne



Ils parlent
de nous.

BIBA *marie claire* **Voici** ELLE
VOGUE *madame* **GQ** GRAZIA
FIGARO

LE CERCLE

POSES

DECIBEL

DRIP

aqua by

The Sanctuary Group

Contact

corporate@thesanctuary-group.com

Entreprise



Certifiée