



TALLER

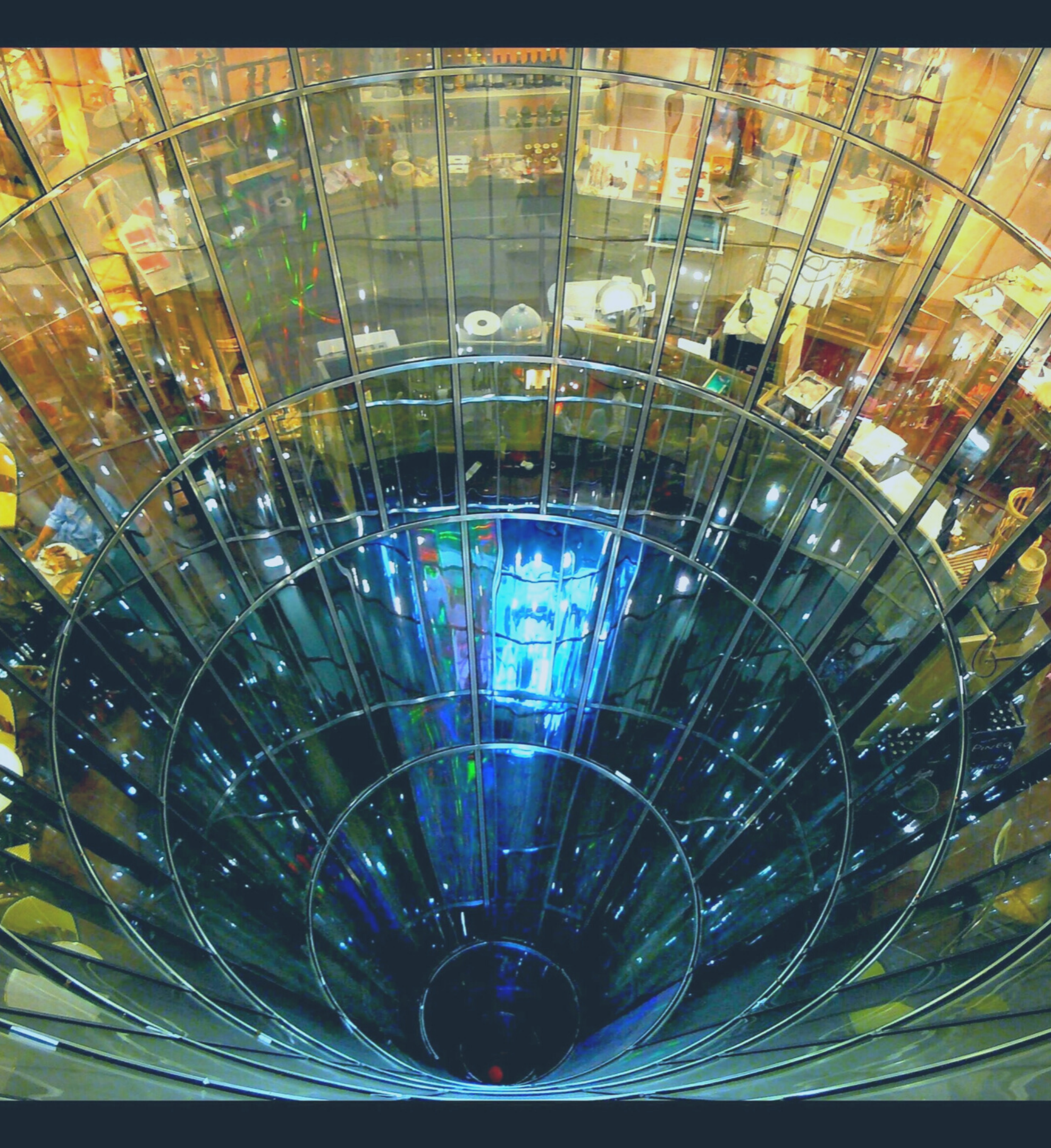
---

# Pintando Una Nueva Realidad

---

Vamos a desdibjar las creencias que nos limitan.





# PODEMOS TRANSFORMAR NUESTRA REALIDAD

---

**¿ERES CONSCIENTE DE LA VIDA QUE  
QUIERES VIVIR?**

Entérate, la realidad es una ilusión, lo importante es que seas consciente de lo que quieres para tu vida y empieces a crearla a partir de la conexión que tengas con tu propósito de vida, con la intención que le pones a todo lo que haces y lo que vives.

*Pintando una Nueva Realidad*



An abstract watercolor painting on the left side of the image. It features two hands, one on the left and one on the right, reaching towards each other. The hands are rendered in soft, blended colors of blue, grey, and white. The background is a mix of white, light blue, and grey washes. To the right of the hands, there are large, vibrant splashes of red, orange, and yellow, with some darker, more textured areas in the center. The overall style is expressive and artistic.

# ERES UN ALQUIMISTA PARA HACER LO QUE QUIERAS

---

## DESDE EL RECONOCIMIENTO PROPIO

De manera muy práctica a través de la pintura, te enseñaré a transformar tus bloqueos, creencias limitantes, miedos, fobias, en infinitas posibilidades, oportunidades, logros, metas, sueños, en fin, en lo que tú quieras.

Esta es una herramienta para que fácilmente puedas transformar cualquier dificultad en logro, solo es un cambio de perspectiva.

*Pintando una Nueva Realidad*



# ENFOQUE

SÍ DESDIBUJAMOS NUESTROS MIEDOS  
PODEMOS RECONOCER LA ESENCIA DE LO QUE  
SOMOS Y PINTAR LA REALIDAD QUE  
QUEREMOS.

---

- Conectar con nuestra intuición, sentidos no físicos.
- Despertar emociones ocultas, no expresadas.
- Incrementar la creatividad, ampliar la perspectiva a diario.
- Ser conscientes de que lo que pensamos es lo que creamos, de esta manera seleccionar y nutrir mejor nuestros pensamientos.
- Recordar quienes somos, volver al origen, al amor propio sin prejuicios, ni críticas, aceptarnos y amarnos como somos.



# MÓDULOS DE INTERIORIZACIÓN

- La importancia de expresar las emociones y miedos.
- Intención & propósito.
- 4 niveles de conciencia.
- Cómo transformar los miedos.
- Hacer conciencia de lo que somos.
- Anclar un modelo propio de pensamiento.
- Tomar acción y ser responsables de nuestro bienestar.







# TALLER

---

2 HORAS DE CONEXIÓN INTERIOR.

- Este taller se puede realizar grupal, individual y/o familiar.
- Recibes un kit de pintura. Papel especial texturizado y pinturas tipo tempera, no tóxicas, incluye un kimono desechable.



# UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA



*Pintando una Nueva Realidad*



# COMENTARIOS

---

"Fue bastante bonito, hizo explorar mi niño interior, aunque lo tengo activo esa parte de pintar no lo hacia hace mucho tiempo y el concepto de desdibujar para pintar una nueva realidad estuvo muy bonito. La forma como Tatiana nos guió fue genial pues nos permitió expresarnos libremente, conectar con aquello que queremos hacer desde la imaginación y creatividad de nuestro niño interior no con un foco específico sino con el foco de dejar fluir, que la pintura saliera como nos naciera. Al darle la vuelta al cuadro, pude ver que siempre podemos completarnos y ver nuestra realidad desde otra perspectiva, ponerle más colores a nuestra vida para hacer que todo fluya. Esta experiencia fue maravillosa, volvernos a untar las manos de colores para dejar nuestra huella en un cuadro, aprender como la pinturas nos hablan fue algo bastante bonito. Motivo a todas las personas a realizar este taller para crear jugando y también hacer una limpieza de emociones y auto conocimiento bastante bonita". - Javier Jiménez.-

"Me llegó un tema de componer, de empezar a componer, esta y no está y nunca he empezado. Conecté con la pintura y empecé a fluir, a plasmar y soltarme, tener el lienzo libre para hacerlo, descubrí patrones de conexión, empezar sin pensar en el resultado. Al darle la vuelta a la pintura ví cosas que no había visto antes, descubrí nuevas herramientas y el potencial oculto para componer mi música". -Alex Contento.-

"Inicialmente me sentía separada de mi familia, cuando inicie mi creación me dí cuenta que siempre he estado integrada, todos mis seres sintientes son parte de mí". -Sonia Puentes.-



# COMENTARIOS

---

"Me sentía estresada y encerrada, todo se frena y mi cuerpo se contrae, entro en crisis y en caos, cuando vuelvo a conectar conmigo y dibujo una espiral al rededor mio, la alegría retorna a mi, y la esencia de la alegría es mágica, yo puedo crear y divertirme. Cuando volvi a conectar con la pintura, la música, los colores y la pintura descubro que la alegría es lo más importante, veo la perfección en todo". - Diana Caro Gonzalez.-

"Yo me ví y tenia mucha soledad a mi alrededor, muchos miedos, los llene de color pero siempre regresaba al lado oscuro, cuando le di la vuelta, cambie la perspectiva y vívida otra cosa, color, felicidad y ahora ya no estoy sola". - Jenny Contreras.-

"Estaba muy cargada de muchas emociones, temas de mi niñez, empecé a conectarme y fluir con los colores, la textura. Finalmente las experiencias solo las vemos de manera negativa, y solo nos quedamos con eso, lo acumulamos, Cuando cambias la perspectiva de todo lo que pinté, ves otras cosas y eso enriquece tu camino, ya no es feo, ves la belleza en todo y todo me completa". - Gina Vega-





# MAPA DE RUTA

## METODOLOGÍAS DE TRABAJO

---

### **IRB. Indigo Ray Balancing.**

Esta poderosa herramienta logra que cada persona reconozca sus temores y creencias infundadas desde la crianza familiar y/o entorno social, como pensamientos limitantes implantados dentro del inconsciente, reacciones de negación, formas de actuar frente a realidades de vida. A través de las experiencias que se lleven a cabo en taller, se hará reflexión sobre el origen de las emociones y reacciones, con el propósito de que la persona tome conciencia y acción frente a los efectos que producen alteraciones de estado, manejo de cómo transformar con amor y actuar consigo mismo y el entorno.





LUZ TATIANA  
BELEÑO JIMÉNEZ

Arquitecta de nuevas realidades.

Guía y autora del Taller Amarte es Empoderarte y Pintando una nueva realidad.  
Maestra en Mindfulness y metodología IRB.

Certificación SIT, Systematic Inventive Thinking.

Especialista en Innovación y desarrollo de negocios, Universidad externado de Colombia.

Arquitecta con 18 años de experiencia en sector de la construcción. Universidad Piloto de Colombia

A lo largo de mi vida profesional gestioné equipos efectivos para el cumplimiento de objetivos y proyectos.

Siempre me incentive a cultivar mi crecimiento personal, esto me llevó a estudiar e interiorizar IRB (Indigo Ray Balancing), Mindfulness,

Bioneuroemoción,. Este viaje de introspección me permitió reencontrar desde mi esencia la fuente de motivación e inspiración para activar al 100% todo el potencial y ponerlo a beneficio de mi vida diaria, familiar, profesional y en esta nueva etapa de mi vida compartirla con todos ustedes.

Soy una convencida que solo desde la esencia podemos ser gestores del cambio no solo como individuos sino como parte de una comunidad, organización o empresa.



# Gracias!



LUZ TATIANA BELEÑO JIMÉNEZ



57 3015877700



ITATI.BEL@GMAIL.COM



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/PAGES/?CATEGORY=YOUR\\_PAGES](https://www.facebook.com/pages/?category=your_pages)



TATI\_BELENO



@ITATIBEL

*Pintando una Nueva Realidad*