

## **Verdades poderosas de *El Desafío del Amor***

Usted pudiera utilizar estas afirmaciones tipo resumen para cada semana apoyar su repaso de *El desafío del amor*. Las lecturas clave para la semana aparecen en negritas.

### **Use con el repaso de la sesión 2**

Día 1 El amor es paciente: La paciencia ayuda a darle permiso a su cónyuge para ser humano.

Día 2 El amor es benigno: El esposo o la esposa benigno/a es aquel que primero saluda, primero sonrío, primero sirve y primero perdona.

Día 3 El amor no es egoísta: Las parejas amorosas, las que disfrutan el pleno propósito del matrimonio, se proponen cuidar bien al otro ser humano imperfecto con quien tienen el privilegio de compartir la vida.

Día 4 El amor es considerado: La falta de consideración es un enemigo silencioso en una relación amorosa.

Día 5 El amor no es descortés: Los buenos modales dicen a su cónyuge: “Te valoro lo suficiente como para ejercer autocontrol cuando estoy contigo. Quiero ser una persona con quien sea un placer convivir”.

### **Use con el repaso de la sesión 3**

Día 6 El amor no es irritable: El amor es tardío para ofender y pronto para perdonar.

Día 7 El amor cree lo mejor: Usted debe desarrollar el hábito de refrenar sus pensamientos negativos y enfocarse en los atributos positivos de su cónyuge.

Día 8 El amor no es celoso: Ya que el amor no es egoísta y pone a otros en primer lugar, se niega a dejar que entren los celos.

Día 9 El amor deja una buena impresión: un buen saludo prepara el escenario para una interacción positiva y saludable.

Día 10 El amor es incondicional: El amor no lo determina aquel que es amado sino el que decide amar.

### **Use con el repaso de la sesión 4**

Día 11 El amor aprecia: De la misma forma que usted atesora sus ojos, sus manos y sus pies, aprecie a su cónyuge como un regalo valioso. La identidad de ustedes como individuos se ha fundido en una sola.

Día 12 El amor deja que el otro gane: La discusión terminará en el mismo momento que uno de ustedes diga: “En esta ocasión estoy dispuesto a hacer lo que tú dices”.

Día 13 El amor pelea limpio: Establezcan reglas saludables para las discusiones. Si usted no ha establecido pautas para tratar los temas difíciles, no tendrá límites cuando la situación se acalore.

Día 14 El amor disfruta: Es hora de guiar a su corazón para que de nuevo se deleite en su cónyuge. Acepte a esta persona, con sus rarezas y todo, y recíbale una vez más en su corazón. Usted puede escoger las cosas que atesora.

Día 15 El amor es honroso: Cuando dos personas se casan, cada cónyuge se vuelve “sagrado” para el otro por medio del “matrimonio sagrado”. Esto significa que no se espera que ninguna otra persona en el mundo disfrute de este grado de compromiso y afecto de parte suya.

#### **Use con el repaso de la sesión 5**

Día 16 El amor intercede: ¿Funcionan los regaños o los fastidios? No, porque eso no es lo que cambia el corazón. En su lugar, procure hablar con Dios en oración e interceda por su cónyuge.

Día 17 El amor promueve la intimidad: Debemos acercarnos a nuestro cónyuge con gracia y comprensión, aceptándolo como es y asegurándole que sus secretos están a salvo con nosotros.

Día 18 El amor busca la comprensión: ¿Extraña usted el grado de intimidad que una vez compartió con su cónyuge? Abra su corazón al hacer el compromiso de comprenderle mejor. Haga de su cónyuge un objeto de estudio.

Día 19 El amor es imposible: El amor ágape es algo que solo Dios puede hacer. Pero debido a su gran amor por usted, y por su cónyuge, él escoge expresar su amor a través de usted.

Día 20 El amor es Jesucristo: Mediante su muerte, Jesús invalidó la idea de que usted no es amado ni valorado. Si alguna vez usted se siente así, mire a la cruz donde él demostró su amor.

#### **Use con el repaso de la sesión 6**

Día 21 El amor se satisface con Dios: No espere que su cónyuge o alguna otra cosa le mantengan realizado. Solo Dios podrá lograrlo, si usted depende de él.

Día 22 El amor es fiel: Usted puede darle amor inmerecido a su cónyuge porque una y otra vez, Dios, continuamente, le da a usted amor inmerecido. A menudo el amor se expresa más a aquellos que menos lo merecen.

Día 23 El amor siempre protege: Proteja la vulnerabilidad de su esposa o de su esposo al nunca hablar negativamente de él o ella en público. En muy raras ocasiones sobrevive un matrimonio si hay parásitos. Si usted ama a su cónyuge, debe destruir cualquier adicción que haya en su corazón.

Día 24 El amor versus la lujuria: La lujuria es una sed de satisfacción equivocada que solo Dios puede satisfacer. La lujuria es como una luz de alerta en el tablero de su corazón que le advierte que usted no está permitiendo que el amor de Dios le llene.

Día 25 El amor perdona: Tiene que haber perdón o no habrá un matrimonio exitoso. Los grandes matrimonios los crean personas que no llevan cuentas de lo que pasó.

#### **Use con el repaso de la sesión 7**

Día 26 El amor es responsable: Parte de asumir la responsabilidad es reconocer los fallos y pedir perdón. Dios no quiere que entre usted y su cónyuge queden asuntos sin resolver.

Día 27 El amor anima: El divorcio es prácticamente inevitable cuando las personas se niegan a permitir que sus cónyuges sean humanos. Decida vivir dando ánimo en lugar de vivir según sus expectativas.

Día 28 El amor hace sacrificios: El amor le inspira a decir no a lo que usted quiere, para decir sí a lo que su cónyuge necesita. Las palabras: “¿Cómo puedo ayudarte?” deben estar prontas en sus labios.

Día 29 La motivación del amor: Cuando Dios es su motivo para amar, la capacidad de amar está garantizada.

Día 30 El amor produce unidad: Unidad, compañerismo y unión son los sellos inmovibles de nuestro Dios. En la relación única de esposo y esposa, dos personas diferentes están unidas espiritualmente en “una sola carne” que nunca debe separarse (Génesis 2:24; Marcos 10:9).

**Use con el repaso de la sesión 8 y con el seguimiento**

Día 31 El amor y el matrimonio: Dejen, únense y atrevanse a andar como uno solo.

Día 32 El amor satisface las necesidades sexuales: Usted es la única persona que Dios llamó y designó para satisfacer las necesidades sexuales de su cónyuge.

Día 33 El amor completa a la otra persona: Unidos, ustedes son más que los dos por separado. Se necesitan el uno al otro. Se completan el uno al otro.

Día 34 El amor celebra la santidad: El amor se regocija en las cosas que agradan a Dios.

Día 35 El amor rinde cuentas: Un esposo y una esposa deben procurar consejos piadosos, amistades saludables y mentores experimentados.

Día 36 El amor es la Palabra de Dios: Cuando su hogar está fundado sobre la roca de la inalterable Palabra de Dios, está asegurado contra la destrucción.

Día 37 El amor se pone de acuerdo en oración: La unidad que crece entre un hombre y una mujer que habitualmente oran juntos forma una conexión intensa y poderosa.

Día 38 El amor realiza los sueños: A veces el amor necesita ser derrochador.

Día 39 El amor nunca deja de ser: Aunque sea amenazado, el amor insiste. Aunque sea desafiado, el amor sigue adelante. Aunque se le maltrate y se le rechace, el amor se niega a rendirse. El amor que viene de Dios nunca se acaba, es incontenible.

Día 40 El amor es un pacto: Ver el matrimonio como un contrato es como decirle a su cónyuge: “Te tomo para mí y veremos si esto funciona”. Pero entenderlo como un pacto lo cambia para decir: “Me doy a ti y me comprometo con este matrimonio de por vida”.

---