

प्रवाह

मण्डलीमा आत्मिक

वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल बकनेल

प्रवाहको सर्वेक्षण

इसाई चेलापन तालिमको रूपरेखा

१ यूहन्ना २:१२-१४

रेभ. पावल जे. बकनेल

प्रश्नहरू

- इसाईहरूको आत्मिकी वृद्धि कसरी हुन्छ ?
- किन धेरै इसाईहरू ठिक तरिकाले हुर्कदैनन् ?
- मैले एउटा विश्वासीलाई आत्मिक रूपमा हुर्कनको निम्ति कसरी सहायता गर्न सक्छु ?
- प्रत्येक विश्वासीको आत्मिकी वृद्धिमा परमेश्वरको ढाँचा के छ ?

आत्मिकी नक्सा नहुनु, जीवनमा निर्देशन नहुनु

- सजिलै परिक्षामा पर्नु

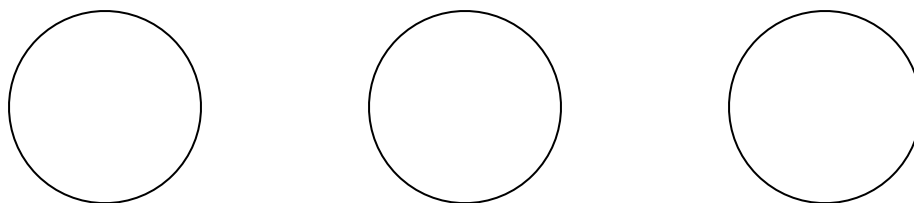
१ यूहन्ना २:१२-१४ बाटको खोज

“मेरा साना बालकहरू, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने उहाँका नाउको खातिर तिमीहरूका पाप क्षमा भएको छ। पिताहरू म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने शुरुदेखि नै हुनुहुनेलाई तिमीहरू चिन्दछौ, युवकहरू, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरूले त्यस दुष्टलाई जितेका छौ। मेरा साना बालकहरू, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरूले पितालाई चिनेका छौ। पिताहरू, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने शुरुदेखि नै हुनुहुनेलाई तिमीहरू चिन्दछौ। युवक हो, म तिमीहरूलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरू बलिया छौ, र परमेश्वरको वचन तिमीहरूमा रहन्छ, र तिमीहरूले त्यस दुष्टलाई जितेका छौ।” १ यूहन्ना २:१२-१४

- दुई पटक लेखिएको

वृद्धी अनुरूपता

- अन्तरसम्बन्धको शक्ति
- आत्मिक वृद्धिले परिवारमा भौतिक वृद्धिलाई समानान्तर बनाउछ।
- आत्मिक अपरिचितलाई वर्णन गर्नको लागि सुपरचितलाई प्रयोग गरिन्छ।



चेलापनको दर्शन

तब येशू तिनीहरूकहाँ आएर भन्नुभयो, “स्वर्ग र पृथ्विमा समस्त अधिकार मलाई दिइएको छ । यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरूलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउमा तिनीहरूलाई बप्तिस्मा देओ, मैले तिमीहरूलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ । हेर, म युगको अन्त्यसम्म सधैं तिमीहरू का साथमा छु । ”

बिउको सम्भाव्यता

१ पत्रुस १:२३-२५ अविनासी बिउद्वारा जन्म

“परमेश्वरको जीवित र नित्य रहने वचनद्वारा, विनाशी होइन तर अविनाशी वीर्यवाट तिमीहरू नयाँ गरी जन्मेका छौ । किनकि “सबै प्राणी घाँस जस्तै हुन् र तिनका सबै गौरव घाँसका फूलजस्ता । घाँस ओइलाउँछ र फूल भरिहाल्छ, तर प्रभुको वचन सदासर्वदा रहिरहन्छ ।” (१ पत्रुस १:२३-२५)

जीवन र मृत्युका चिन्हहरू

जीवन	मृत्यु

आत्मिकी जीवनको प्रारम्भ:

सेवकाईमा प्रभावकारी आत्मिक कुराहरू थाहा पाउन मुख्य गरी दुइवटा कुराहरू जान्नु आवश्यक छ ।

- विश्वास प्राप्त गर्नु - प्रचार (यूहन्ना १:१२-१३)
- विश्वासमा वृद्धि गर्नु - शुद्धिकरण (फिलिप्पी १:६)

आत्मिक जीवनमा वृद्धि - विश्वासमा उन्नति

- आत्मिक वृद्धिका सारांशवृद्धि भनेको सामान्य र आशा गरिएको कुरा हो ।
- प्रत्येक विश्वासीमा वृद्धिको आशा हुन्छ ।

• केटाकेटीहरू - जवान - पिताहरू - येशू जस्तै हुनु

प्रवाह

इसाई वृद्धिका चिन्हहरु

१ यूहन्ना २:१२-१४

(डायग्राम छ ।)

- प्रत्येक चरणमा ठुला आशिषहरु आउँछन् ।
- हामि आत्मिकी रुपमा जति बढ्दै जान्छौं त्यति नै हाम्रो सेवामा वृद्धि हुदै जान्छ ।

व्यक्तिको आत्मिक वृद्धिको भिन्नताको रेखाचित्र

- ◆ नयाँ जीवन
 - के तपाईंसित नयाँ जीवन छ ?
 - तपाईंसित नयाँ जीवनको चिन्ह के छ ?
 - ◆ नयाँ विश्वासी
 - तपाईंलाई मुक्तिको बारेमा शंका छ ? किन ?
 - के तपाईंलाई अबै क्षमा नभएको कुनै पाप छ जस्तो लाग्छ ? तिनीहरु के के हुन् ?
 - के तपाईंसित परमेश्वरले नजिकको सम्बन्ध कायम गर्न चाहनु हुन्छ ?
 - ◆ जवान विश्वासी
 - परमेश्वरको वचनको गहिराईमा पुग्नको लागि तपाईंले के कदम चाल्न सक्नु हुन्छ ?
 - तपाईंले पराजयलाई कसरी प्रबन्ध गर्नुहुन्छ ?
 - परमेश्वरको वचनमा तपाईंले कति समय खर्चिनु हुन्छ ? के तपाईं यो समयमा आनन्द लिनुहुन्छ ?
 - ◆ परिपक्व विश्वासी
 - के तपाईं अहिले नै कुनै परिक्षण गर्दै हुनुहुन्छ ? के तपाईंले विश्वासलाई बलियो बनाउदै हुनुहुन्छ वा कमजोर महशुश गरिरहनु भएको छ ?
- तपाईंले आज कसको सेवा गर्दै हुनुहुन्छ ?
 - के तपाईंले उनिहरुको सहायताको लागि जीवन शिक्षा वाँड्न सक्नुहुन्छ ?
- लक्ष्य : खीष्टको प्रतिरूप
- कुन तह सम्म तपाईं खीष्टका प्रतिरूपमा वर्निईरहनु भएको छ ? व्याख्या गर्नुहोस ।
 - के तपाईं आज बढ्दै हुनुहुन्छ ?

अनुपयुक्त तालिमका असरहरु :

- तपाईंले आफ्नो आत्मिक जीवनमा कस्ता अप्ठेराहरुको सामना गर्दै हुनुहुन्छ ?
- तपाईं किन बढ्नु भएको छैन ?
- के म तपाईंलाई कसरी आत्मिक जीवनमा बढ्दै जान सकिन्छ भन्ने कुरा देखाउं ?

व्यक्तिगत चिन्तन :

- के तपाईं बढ्दै हुनुहुन्छ ? कुन तहमा हुनुहुन्छ त ?
- के तपाईंले अरुलाई पनि बढ्नमा सहायता पु-याउदै हुनुहुन्छ ?
- के तपाईंलाई अरुलाई बढ्नमा कसरी सहायता गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा थाहा छ ?



प्रवाह सम्बन्धि संक्षिप्त अतिरीक्त तालिका :

चेलापनका तिन स्तरहरूलाई तुलना गरिएको :

परमेश्वरको प्रेमबाट प्राप्त हुने भरोसा	उहाँको वचनद्वारा वलियो हुनु	अरुको वास्ता गर्नको लागि प्रभुको घनिष्टतामा बढ्नु
-उत्साहित भएको -स्वीकारिएको -आफ्नो बनाईएको	-विजय पाउनु -वलियो हुनु -परमेश्वरको वचन	-बढ्दै जानु -परमेश्वरलाई चिन्नु -जन्माउन सक्ने -आकारमा ढाल्न सक्ने
नयाँ विश्वासीहरूले बाईवलिय आधारभुत शिक्षा पाउँदा प्रभुमा वलियो भरोसा राख्छन् ।	जवान विश्वासीहरू परमेश्वरको वचनद्वारा उहाँ प्रतिको भरोसामा गहिरो व्यक्तित्वगत स्वभावमा पनि बढ्छन् ।	परिपक्व विश्वासीहरूले प्रभुमा गहिरो विश्वासको अनुभव गरेका हुन्छन् र उनिहरूले अरुलाई पनि बढ्नुमा सहायता गर्न सक्छन् ।

परिचय :

चेलापनको पहिलो तह : पत्ता लगाईएको प्रेम

■ मुख्य विषयवस्तु : उहाँको प्रेममा वलियो शुरुआत

- हाम्रो खीष्टद्वारा हुने मुक्ति र उद्धारमा परमेश्वरले गर्नु भएको प्रेमको बारेमा जति हामि बुझ्न सक्छौं त्यति नै हामि उहाँ प्रतिको भरोसामा बढ्नसक्छौं भन्ने कुरा पत्ता लगाउनुहोस् । परमेश्वरले हामिलाई आफ्नो सन्तान बनाउनु हुन्छ, उहाँ जस्तै हुनको निम्ति तालिम दिनु हुन्छ र उहाँसँगै आफ्नो काममा लगाउनु हुन्छ ।
- जीवनमा जे जस्ता सामना गर्नु परेता पनि परमेश्वर म सँग हुनुहुन्छ ।
- जीवनको अर्थ - हामिलाई प्रेम गरिएको छ र हामि खीष्टका हौं भन्ने कुरा जान्नु
- शिक्षक भैं खीष्टमा परमेश्वरले तिनहरूलाई विभिन्न तरिकाले प्रेम गर्नुहुन्छ भन्ने यस तहमा थाहा पाउनको निम्ति हामि उत्तेजित गर्छौं । जसै हामि उनिहरूलाई उहाँको मुक्ति र उहाँले तालिम दिन साथै उहाँको योजनामा उनिहरूलाई सहभागि बनाउनुहुन्छ भन्ने कुराको शिक्षा दिन्छौं । हामिले जग वसालेका हुन्छौं जसद्वारा उनिहरूले आफ्नो जीवनमा भएको परमेश्वरको योजनालाई स्वीकार गर्छन् ।

चेलापनको दोश्रो तह : निर्माण गरिएको आशा

■ मुख्य विषयवस्तु : परमेश्वरको वचनमा पुर्ण विश्वास

- जसै हामिले हाम्रो जीवनमा निरन्तर पवित्र आत्माको शक्तिको अनुभव गर्दछौं, हामिले परमेश्वरको वचनमा पुर्ण विश्वासको निर्माण गरेका हुन्छौं । उहाँको वचनद्वारा प्रभुले हामिलाई सत्यताको प्रकाश दिनुहुन्छ जसबाट हामिलाई उहाँको बाटो थाहा गर्न सहायता

मिल्छ । त्यति नै वेला हामि दुख दिने र अन्यौलमा पार्ने दुष्टको वाटोको वारेमा अभै राम्रोसँग छुट्याउन सक्छौं ।

- जस्तोसुकै समस्याको सामना गर्नु परेता पनि परमेश्वरको वचनले मलाई विजयी हुन सक्षम तुल्याउछ ।
- जीवनको शक्ति - परमेश्वरको वचनमा राखिएको हाम्रो पुर्ण विश्वासद्वारा विजय हासिल गर्नु
- शिक्षकले भैं विश्वासीहरूलाई पछाडि हेर्न र तिनिहरूलाई उनिहरूको आत्मिक वृद्धि कुन स्तर सम्म परमेश्वरले ल्याउनु भएको छ भनि थाहा गर्न र आगामी दिनहरूमा आईपने चुनौतिहरूलाई अवलोकन गर्न हामि उत्साह दिन्छौं । जति तिनिहरू आत्मविश्वास पाउँछन् त्यति नै तिनिहरू विजयी हुदै जान्छन् र यसले तिनिहरूलाई अभि शक्तिसाली र बलियो बनाउछ । हामि आशा गरौं कि परमेश्वरको वचनमा भएको तिनिहरूको आत्मविश्वासले अरुको जीवनमा पनि आशाको निम्ति प्रेरणा जगाउनेछ ।

चेलापनको तेश्रो तह : बलियो बनाउने विश्वास :

■ मुख्य विषयवस्तु : परमेश्वरसितको गहिरो घनिष्टता

- जब हामी परमेश्वरको असल कार्यलाई अभि राम्रोसँग थाहा गर्छौं र पुरा गर्छौं, कसरी परमेश्वर पितासँगको घनिष्टताले महिमित नतिजा ल्याउछ भन्ने कुरा सिक्छौं । परमेश्वरले उहाँको रहस्यमय व्यक्तित्वको प्रकाश दिनुहुन्छ, अभि अगाडि बढ्नको लागि स्वागत गर्नुहुन्छ र उहाँको असल कार्य सम्पादनको लागि प्रयोग गर्नु हुन्छ ।
- म जस्तोसुकै अवस्थामा परेता पनि परमेश्वरले फल फलाउनु हुनेछ जसले उहाँलाई महिमा दिन्छ ।
- जीवनको उद्देश्य : परमेश्वरमा आनन्द मनाउनु र उहाँको ईच्छा पुरा गर्नु
- शिक्षकले भैं राम्रा र अप्ठेरा समयको वाटो हुदै र उहाँको महिमित व्यक्तित्वको प्रदर्शनद्वारा हामिसँग एउटा गहिरो घनिष्टता सृजना गर्न परमेश्वरको विशेष ईच्छा छ भन्ने कुरा हामि जोड दिन्छौं ताकि उहाँले हाम्रो जीवनद्वारा यो संसारमा धेरै असल र अचम्मका आशिषहरू ल्याउन सक्नु भएको होस् ।