प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

यस चेलापन पास्टर सेमिनारको उद्द्देश्य

चेलापन र ख्रीष्टिय तालिमको माध्यमबाट मण्डलीका अगुवाहरूलाई गुणस्तरीय बाइबलीय शिक्षा उपलब्ध गराउने र मण्डलीको वृद्धि तथा विकास बारे बुझ्न सहायता गर्ने। यो पहिलो श्रृंखला १ यूहन्ना २ः १२–१४ मा आधारित प्रवाहको प्रस्तुतिमा केन्द्रित छ। यसले अगुवाहरूलाई तिनैवटै अवस्थाहरूमा आत्मिक वृद्धिको निम्ति सक्षम बनाउंछ।

बैठक नं. १

यशैया ५०:४ (भाग १ र २), चेलापनको हृदयः येशूलाई पछ्याउने कला

येशूलाई पछ्याउने कलाः येशूलाई पछ्याउने कला भनेको यशैया ५०:४–९ मा भएको व्यावहारिक बाइबलीय व्याख्या हो जसले येशूको चेलापनको नमुनाको अनुकरणमा विशेष जोर दिनुको साथसाथै उहाँ जस्तै कसरी हुन सकिन्छ भन्ने कुरा प्रकट गराउँदछ।

बैठक नं. २

प्रवाहः १ युहन्ना २ः१२–१४ को सर्वेक्षण

१ यूहन्ना २ १२–१४ को सर्वेक्षण एउटा बाइबलीय अनुकरणमा आधारित संक्षिप्त विवरण हो जसले विश्वासीहरूलाई केवल उसको आफ्नो आत्मिक जीवन बुझ्न सहायता गर्ने मात्र होइन तर कसरी अरूलाई हुर्कन सहायता गर्ने भन्ने पनि हो। तालिमको यो एउटा भागबाट थुप्रै अनुत्तरीत प्रश्नहरूको समाधान गर्न सकिन्छ।

बैठक नं. ३

प्रवाह तह नं. १, नयाँ विश्वासी, १ युहन्ना २ः१२–१४

यसले १ यूहन्ना २ः१२–१४ बाट नया विश्वासीको आधारभुत आवश्यकताहरुको बारेमा उनीहरूलाई कसरी उचित प्रकारले वास्ता गर्ने बारे सिकाउँछ।

बैठक नं. ४

प्रवाहको तह नं. १ लाई व्याख्या गरिएको

यसले 3 X E चेलापन पूस्तिकालाई प्रयोगद्वारा कसरी नयाँ विश्वासीहरूलाई चेलापनमा परिणत गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा प्रकट गर्दछ।

बैठक नं. ५

यशैया ५०:५–९ (भाग २/२)

चेलापनको हृदयः येशू ख्रीष्टलाई पछ्याउने कला यशैया ५०:५–९ सम्मको बाइबलीय ब्यवहारीक व्याख्या हो। यसले कसरी बिभिन्न समस्याहरूको समाधान गर्दै दृढ रही येशू ख्रीष्ट जस्तै हुन सकिन्छ भन्ने कुरा देखाउँछ।

बैठक नं. ६,

प्रवाह तह नं. २, बिजेता, १ यूहन्ना २:१२–१४

यसले कसरी जवान विश्वासीहरूले हरेक प्रकारका परीक्षाहरूदेखि विजय प्राप्त गर्न सिक्छन् भन्ने कुरा देखाउँछ। तपाईको मण्डलीमा भएका विश्वासीहरूको विश्वासलाई बढाउनुहोस् र तिनीहरूलाई सेवा गर्ने सेवकहरुको पनि। यो परिपक्वताको कदम हो।

बैठक नं. ७, प्रवाह तह नं. २, चिन्ता फिक्रि तथा परीक्षा माथि विजय

यस प्रवाह तह नं. २ चिन्ता फिक्री तथा परीक्षा माथि विजयले प्रवाहमा देखाईएभैं एउटा व्यक्तिले कसरी चिन्ता माथि विजय पाउन सक्छ र कसरी दोश्रो चरणको चेलापनमा काम हुन्छ भन्ने कुरा उदाहरण सहित व्याख्या गर्दछ। जवान विश्वासीहरू बलिया हुन सक्छन् र जुनसुकै चिन्ता वा परीक्षामाथि विजय पाउन सक्छन्।

बैठक नं. ८, मण्डलीको ढांचा, एफिसी ४:११–१३

यो मण्डलीको ढांचा चाहीं एफिसी ४:११–१३ को बाइबलीय ब्यबहारीक व्याख्या हो यसले हामीलाई हाम्रा बिचारधाराहरु जतिसुकै बिगारीएका भएतापनि मण्डलीलाई ठिक प्रकारले बुझ्न र यसका कार्य सम्पादन गर्नमा सहायता गर्छ।

बैठक नं. ९

प्रवाह तह नं. ३ पिताहरु – बलियो विश्वास १ यूहन्ना २:१३–१४

प्रवाह तह नं. ३, १ यूहन्ना २:१३–१४ को बलियो विश्वास भन्ने खण्डले परमेश्वरले हरेक विश्वासीहरूलाई कसरी उहाँसँग गहिरो सम्बन्ध कायम गर्नमा सामर्थ्य बनाउनु हुन्छ भन्ने कुरा प्रकट गर्दछ ताकि उनीहरू परमेश्वरसँग घनिष्ट सम्बन्ध कायम गरेर अरूलाई प्रभावकारी ढंगले सेवा गर्न सकुन्।

बैठक नं. १०

चेलापनका योजना: २ तिमोथी २:२

चेलापनको योजना भनेको २ तिमोथी २:२ को बाइबलीय ब्यबहारीक व्याख्या हो जसले जसरी मण्डलीको एउटा अगुवाले मण्डलीमा चेलापनको तालिम सम्पन्न गर्दछ त्यसरी नै एउटा चेलाले कुनै व्यक्तिलाई कसरी चेलाको रुपमा निर्माण गर्दछ भन्ने ब्यबहारीक अन्तर्दृष्टी उपलब्ध गराउँछ।

परिशिष्ट १

इसाई वृद्धिका तिनवटा अवस्थाहरू:

इसाई वृद्धिका तिनवटा अवस्थाहरू भन्ने तालिकाले एउटै तालिकामा इसाई वृद्धिका तिनवटा फरक फरक चरणका भिन्नताहरुलाई प्रश्तुत गर्दछ।

चेलापनका मार्गहरु

		विश्वासमा दह्िलो
	आशाको निर्माण	३
प्रेमको खोजी	२	परमेश्वरसँग गहिरो घनिष्टता
१	उहाँको वचनमा ठुलो भरोसा	
उहाँको प्रेमबाट बलियो शुरक्षा		

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

चेलापनको ह्रदय

यशैया ५०:४ (भाग १/२)

आजको निमित्त हाम्रा लक्ष्यहरू

- येशूको विश्वासयोग्य चेला बन्नु
- येशू जस्तै असल चेला निर्माणकर्ता हुने
- केही ब्यबहारीक पद्धतिहरु सिक्ने

यशैयाका दाश सम्बन्धि गितहरु

- एउटा दाश सम्बन्धि गित
- ख्रीष्टको उदाहरणको अध्ययन

यशैयाका ४ वटा दाश सम्बन्धि गितहरु

१. दाशका गितः ४२:१–४ उहाँको व्यक्तित्व
२. दाशका गितः ४९:१–७ उहाँको बोलावट
३. दाशका गितः ५०:४–९ उहाँको संकल्प
४. दाशका गितः ५२:१३–५३:१२ उहाँको प्राप्यता

- उहाँ हामी जस्तै गरी जिउनु भयो।
- हामी पनि उहाँ जस्तै गरी जिउनु पर्छ।

अ) चेलापनका तालिम, यशैया ५०:४ ए.

चेला एउटा सिक्ने व्यक्ति हो।

"परमप्रभु परमेश्वरले मलाई सिकाईको बोली दिनु भएको छ।"

दुईवटा अर्थहरु:

१. उसले चेलाले जस्तै सिक्दैछ।
२. उसले सिकेको छ त्यसैले सिकाउन सक्छ।

- सकृय सिकाईले हर समय परमप्रभु सामु सिक्ने ईच्छा जगाउँछ, एक चोटीको चेला ; सधैंको चेला
  - एउटा असल तालिमकर्तासित सँधै सिक्ने धारणा हुनु पर्छ।

- चेलापन ज्ञानको जिवित श्रोत परमेश्वरलाई चिन्नमा केन्द्रित हुन्छ।
  - एउटा असल तालिमकर्ताले उसलाई तालिम दिने परमेश्वरलाई नियमित रुपमा भेट गर्नै पर्छ।
- तलिमकर्ताको अनुभब परमेश्वरको अनुग्रह हो। हामीले के भन्नुपर्छ सो थाहा छ किनकि हामीले परमेश्वरबाट सिकेका छौं।

- हामी असल चेला हौं भने मात्र असल शिक्षक बन्न सक्छौं।

असल शिक्षक भनको असल सिक्ने व्यक्ति हो !

आ.) चेलापनको उद्देश्य (यशैया ५०:४ बि)

एउटा चेलाले अरूको सेवा गर्दछ।

"थाकेकोलाई सम्हाल्ने वचन जान्न सकुन् भनेर परमप्रभु परमेश्वरले मलाई सिकाईको बोली दिनुभएको छ।"

- ख्रीष्टको परमेश्वरसँग भेट गर्नुको उद्देश्य आवश्यक परेकाहरुलाई उचित वचनले सहायता गर्नु थियो।
- हामीले तालिम गर्नु भनेको अरूलाई सेवा गर्ने प्रेरणा प्राप्त गर्नु हो।
- ख्रीष्टले उहाँको वचन परमेश्वरबाट प्राप्त गर्नुभयो।
- हामीले नियमित रुपमा परमेश्वरसँग भेट गर्नु आवश्यक छ ता कि हामी अरूलाई एकदमै राम्रोसित परामर्श दिन सकौं।
- परमेश्वरले थाकेकाहरुलाई सम्हाल्नु हुन्छ।
  - हामीले अरूलाई परामर्श दिने काममा सहायता गरेर विवेकपुर्ण तरिकाले परमेश्वरको सेवा गर्नु पर्छ।

हामीमा सेवा गर्ने हृदय छ भने मात्र सिक्ने काम मुल्यवान् हुन्छ !

इ.) चेलाको अनुशासन (यशैया ५०:४ सि)

एउटा चेलाले प्रतिदिन विहान परमश्वरसित वातचित गर्छ।

"उहांले मलाई बिहानै पिच्छे जगाउनु हुन्छ।"

एउटा चेलाले प्रतिदिन विहान परमश्वरसित वातचित गर्छ।

- मेरो पिताको उद्देश्यद्धारा निर्देशित–
  - आजको दिनमा परमेश्वरले म बाट के चाहनुहुन्छ भन्ने कुरामा म संवेदनशील छु।
- मेरो पिताको मार्गको पुर्वानुमान–
  - मेरो आज दिनभरीको क्रियाकलापमा सहायताको निम्ति म परमेश्वरमा निर्भर छु।
- पिताको इच्छा जान्नमा दृढता–
  - उहाँको इच्छा जान्न सकुँ भनेर म हरेक बिहान परमेश्वरसँग भेट गर्छु।

हरेक दिन बिहान परमेश्वरले उहाँका मानिसहरुसित भेट गर्ने इच्छा गर्नुहुन्छ।

ई.) चेलाको ध्यान (यशैया ५०:४ डि)

एउटा चेलाले ध्यानपूर्बक सुन्छ र परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्छ।
"सिक्नेलाई भैं ध्यानसित सुन्न उहाँले मेरो कान खोलिदिनुहुन्छ।"
सुन्नु – सुन्ने श्रेणी
कान थाप्नु – हृदयको श्रेणी

उहाँको इच्छामा सकारात्मक रुपले उत्तर दिन सहायता गर्ने बिचार

- परमेश्वरसँग उहाँका मानिसहरुलाई संधै केही भन्ने कुराहरु छन्।
  - म प्रत्येक दिन परमेश्वरले मलाई के भन्नु हुन्छ भन्ने कुराको प्रतिक्षा गर्छु।

- हामी उहाँका चेलाहरु हौं। हाम्रो काम भनेको उहाँको ईच्छा थाहा पाउनु र सो अनुसार गर्नु हो।
  - मैले उहाँको ईच्छालाई आफ्नो ईच्छा बनाउन सिकेको छु।
- परमप्रभु परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँले कहिल्यै गल्ति गर्नुहुन्न।
  - मैले सवैभन्दा बढी उहाँको ईच्छामा भरोसा गर्न सिकेको छु।

१. सुन्नु: के तपांई सुन्नमा प्रयाप्त हुनुहुन्छ?
२. कान थाप्नु: के तपाँई आज्ञापालन गर्नमा निष्ठावान हुनुहुन्छ?

हाम्रो नम्र र आज्ञाकारी धारणाले हामीलाई सुन्न सामर्थ्य तुल्याउँछ।

- **यशैया ५०:४ को सारांश**

  यदि हामी ख्रीष्ट जस्तै बन्न जाँदैछौं भने हामीले येशूलाई यशैया ५०:४ मा देखे भैं गरी अनुकरण गर्नुपर्छ।
  - चेला शिक्षार्थी हो।
  - चेलाले अरूको सेवा गर्छ।
  - चेलाले हरेक दिन बिहान परमेश्वरसँग बातचित गर्छ।
  - चेलाले परमेश्वरको आज्ञा ध्यानसित सुन्छ र त्यसलाई पालन गर्छ।

हामीले येशूलाई पछ्याउनु पर्छ। यो भन्नुको तात्पर्य उहाँले जे गर्नुभयो हामीले त्यस्तै गर्नु पर्छ।

प्रवाहको सर्वेक्षण

इसाई चेलापन तालिमको रुपरेखा

१ यूहन्ना २:१२–१४

रेभ. पावल जे. बकनेल

प्रश्नहरू

- इसाईहरुको आत्मिक वृद्धि कसरी हुन्छ?
- किन धेरै इसाईहरु ठिक तरिकाले हुर्कदैनन्?
- मैले एउटा विश्वासीलाई आत्मिक रुपमा हुर्कनको निम्ति कसरी सहायता गर्न सक्छु?
- प्रत्येक विश्वासीको आत्मिक वृद्धिमा परमेश्वरको ढाँचा के छ?

आत्मिक नक्सा नहुनु, जीवनमा निर्देशन नहुनु

- सजिलै परीक्षामा पनुर्

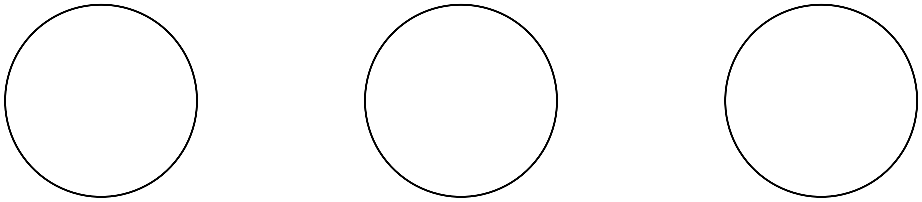
१ यूहन्ना २:१२–१४ बाटको खोज

“मेरा साना बालकहरु, म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने उहाँका नाउको खातिर तिमीहरुका पाप क्षमा भएको छ। पिताहरु म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने शुरुदेखि नै हुनुहुनेलाई तिमीहरु चिन्दछौ, युवकहरु, म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरुले त्यस दुष्टलाई जितेका छौ। मेरा साना बालकहरु, म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरुले पितालाई चिनेका छौ। पिताहरु, म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने शुरुदेखि नै हुनुहुनेलाई तिमीहरु चिन्दछौ। युवक हो, म तिमीहरुलाई लेखिरहेछु, किनभने तिमीहरु बलिया छौ, र परमेश्वरको वचन तिमीहरुमा रहन्छ, र तिमीहरुले त्यस दुष्टलाई जितेका छौ।” १ यूहन्ना २:१२–१४

- दुई पटक लेखिएको

वृद्धी अनुरुपता

- अन्तरसम्वन्धको शक्ति
- आत्मिक वृद्धिले परिवारमा भौतिक वृद्धिलाई समानान्तर बनाउछ।
- आत्मिक अपरिचितलाई वर्णन गर्नको लागि सुपरचितलाई प्रयोग गरिन्छ।



चेलापनको दर्शन

तब येशू तिनीहरूकहां आएर भन्नुभयो, “स्वर्ग र पृथ्विमा समस्त अधिकार मलाई दिइएको छ। यसकारण जाओ, र सबै देशका जातिहरुलाई चेला बनाओ, पिता र पुत्र र पवित्र आत्माको नाउमा तिनीहरूलाई बप्तिस्मा देओ, मैले तिमीहरुलाई आज्ञा गरेका सबै कुरा पालन गर्न तिनीहरूलाई सिकाओ। हेर, म युगको अन्त्यसम्म सधैं तिमीहरुका साथमा छु। ”

बिउको सम्भाव्यता

१ पत्रुस १:२३–२५ अबिनासी बिउद्वारा जन्म

“परमेश्वरको जीवित र नित्य रहने वचनद्वारा, विनाशी होइन तर अविनाशी वीर्यबाट तिमीहरु नयाँ गरी जन्मेका छौ। किनकि “सबै प्राणी घाँस जस्तै हुन् र तिनका सबै गौरव घाँसका फूलजस्ता। घाँस ओइलाउँछ र फूल झरिहाल्छ, तर प्रभुको वचन सदासर्वदा रहिरहन्छ।” (१ पत्रूस १:२३–२५)

जीवन र मृत्युका चिन्हहरू

जीवन	मृत्यू

आत्मिक जीवनको प्रारम्भः

सेवकाईमा प्रभावकारी आत्मिक कुराहरु थाहा पाउन मुख्य गरी दुइवटा कुराहरु जान्नु आवश्यक छ।

- विश्वास प्राप्त गर्नु – प्रचार (यूहन्ना १:१२–१३)
- विश्वासमा वृद्धि गर्नु – शुद्धिकरण (फिलिप्पी १:६)

आत्मिक जीवनमा वृद्धि – विश्वासमा उन्नति

आत्मिक वृद्धिका सारांश

- वृद्धि भनेको सामान्य र आशा गरिएको कुरा हो।
- प्रत्येक विश्वासीमा वृद्धिको आशा हुन्छ।

- केटाकेटीहरु – जवान – पिताहरु – येशू जस्तै हुनु

प्रवाह

इसाई वृद्धिका चिन्हहरू

१ यूहन्ना २:१२–१४

- प्रत्येक चरणमा ठुला आशिषहरु आउँछन्।
- हामी आत्मिक रुपमा जति बढ्दै जान्छौं त्यति नै हाम्रो सेवामा वृद्धि हुंदै जान्छ।

व्यक्तिको आत्मिक वृद्धिको भिन्नताको रेखाचित्र

- **नयाँ जीवन**
  - के तपाईंसित नयाँ जीवन छ?
  - तपाईंसित नयाँ जीवनको चिन्ह के छ?
- **नयाँ विश्वासी**
  - तपाईंलाई मुक्तिको बारेमा शंका छ? किन?
  - के तपाईंलाई अझै क्षमा नभएको कुनै पाप छ जस्तो लाग्छ? तिनीहरू के के हुन्?
  - के तपाईंसित परमेश्वरले नजिकको सम्बन्ध कायम गर्न चाहनुहुन्छ?
- **जवान विश्वासी**
  - परमेश्वरको वचनको गहिराईमा पुग्नको लागि तपाईंले के कदम चाल्न सक्नु हुन्छ?
  - तपाईंले पराजयलाई कसरी प्रबन्ध गर्नुहुन्छ?

¬‸ परमेश्वरको वचनमा तपाईंले कति समय खर्चिनु हुन्छ? के तपाईं यो समयमा आनन्द लिनुहुन्छ?

ᒪ **परिपक्व विश्वासी**

¬‸ के तपाईं अहिले नै कुनै परीक्षण गर्दै हुनुहुन्छ?के तपाईंले विश्वासलाई बलियो बनाउंदै हुनुहुन्छ वा कमजोर महशुश गरिरहनु भएको छ?

¬‸ तपाँईले आज कसको सेवा गर्दै हुनुहुन्छ?
¬‸ के तपाँईले उनीहरूको सहायताको लागि जीवन शिक्षा बाँड्न सक्नुहुन्छ?

ـ꜔ **लक्ष्य: ख्रीष्टको प्रतिरुप**

¬‸ कुन तह सम्म तपाईँ ख्रीष्टका प्रतिरुपमा वनिईरहनु भएको छ? व्याख्या गर्नुहोस।
¬‸ के तपाईँ आज बढ्दै हुनुहुन्छ?

अनुपयुक्त तालिमका असरहरु:

¬‸ तपाईँले आफ्नो आत्मिक जीवनमा कस्ता अप्ठेरहरुको सामना गर्दै हुनुहुन्छ?
¬‸ तपाईँ किन बढ्नु भएको छैन?
¬‸ के म तपाईँलाई कसरी आत्मिक जीवनमा बढ्दै जान सकिन्छ भन्ने कुरा देखाउं?

व्यक्तिगत चिन्तन:

¬‸ के तपाईँ बढ्दै हुनुहुन्छ? कुन तहमा हुनुहुन्छ त?
¬‸ के तपाईँले अरूलाई पनि बढ्नमा सहायता पु–याउंदै हुनुहुन्छ?
¬‸ क तपाईँर्लाई अरूलाई बढ्नमा कसरी सहायता गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा थाहा छ?

≥ प्रवाह सम्वन्धि संक्षिप्त अतिरीक्त तालिका:

चेलापनका तिन स्तरहरुलाई तुलना गरिएको M

परमेश्वरको प्रेमबाट प्राप्त हुने भरोसा	उहाँको वचनद्वारा बलियो हुनु	अरूको वास्ता गर्नको लागि प्रभुको घनिष्टतामा बढ्नु
–उत्साहित भएको –स्वीकारिएको –आफ्नो वनाईएको	–विजय पाउनु –बलियो हुनु –परमेश्वरको वचन	–बढ्दै जानु –परमेश्वरलाई चिन्नु –जन्माउन सक्ने –आकारमा ढाल्न सक्ने
नयाँ विश्वासीहरूले वाईवलिय आधारभुत शिक्षा पाउंदा प्रभुमा बलियो भरोसा राख्छन्।	जवान विश्वांसीहरु परमेश्वरको वचनद्वारा उहाँ प्रतिको भरोसामा गहिरिंदा व्यक्तिगत स्वभावमा पनि बढ्छन्।	परिपक्व विश्वासीहरूले प्रभुमा गहिरो विश्वासको अनुभव गरेका हुन्छन् र उनीहरूले अरूलाई पनि बढ्नमा सहायता गर्न सक्छन्।

परिचय:

चेलापनको पहिलो तह: पत्ता लगाईएको प्रेम

- **मुख्य विषयवस्तु: उहाँको प्रेममा बलियो शुरक्षा**
  - हाम्रो ख्रीष्टद्वारा हुने मुक्ति र उद्धारमा परमेश्वरले गर्नु भएको प्रेमको बारेमा जति हामी वुभ्न सक्छौं त्यति नै हामी उहाँ प्रतिको भरोसामा बढ्नसक्छौं भन्नेकुरा पत्ता लगाउनुहोस्। परमेश्वरले हामीलाई आफ्नो सन्तान बनाउनु हुन्छ, उहाँ जस्तै हुनको निम्ति तालिम दिनुहुन्छ र उहाँसंगै आफ्नो काममा लगाउनु हुन्छ।
  - जीवनमा जे जस्ता सामना गर्नु परेता पनि परमेश्वर म सँग हुनुहुन्छ।
  - **जीवनको अर्थ** – हामीलाई प्रेम गरिएको छ र हामी ख्रीष्टका हौं भन्ने कुरा जान्नु
  - शिक्षक भैं ख्रीष्टमा परमेश्वरले तिनीहरूलाई विभिन्न तरिकाले प्रेम गर्नुहुन्छ भन्ने यस तहमा थाहा पाउनको निम्ति हामी उत्तेजित गर्छौं। जसै हामी उनीहरूलाई उहाँको मुक्ति र उहाँले तालिम दिन साथै उहाँको योजनामा उनीहरूलाई सहभागि बनाउनुहुन्छ भन्ने कुराको शिक्षा दिन्छौं। हामीले जग वसालेका हुन्छौं जसद्वारा उनीहरूले आफ्नो जीवनमा भएको परमेश्वरको योजनालाई स्वीकार गर्छन्।

चेलापनको दोश्रो तह: निर्माण गरिएको आशा

- **मुख्य विषयवस्तु: परमेश्वरको वचनमा पुर्ण विश्वास**
  - जसै हामीले हाम्रो जीवनमा निरन्तर पवित्र आत्माको शक्तिको अनुभव गर्दछौं, हामीले परमेश्वरको वचनमा पुर्ण विश्वासको निर्माण गरेका हुन्छौं। उहांको वचनद्वारा प्रभुले हामीलाई सत्यताको प्रकाश दिनुहुन्छ जसबाट हामीलाई उहांको बाटो थाहा गर्न सहायता मिल्छ। त्यति नै वेला हामी दुख दिने र अन्यौलमा पार्ने दुष्टको बाटोको बारेमा अभै राम्रोसँग छुट्याउन सक्छौं।
  - जस्तोसुकै समस्याको सामना गर्नु परेता पनि परमेश्वरको वचनले मलाई विजयी हुन सक्षम तुल्याउंछ।
  - **जीवनको शक्ति** – परमेश्वरको वचनमा राखिएको हाम्रो पुर्ण विश्वांसद्वारा विजय हासिल गर्नु
  - शिक्षकले भैं विश्वांसीहरुलाई पछाडि हेर्न र तिनीहरूलाई उनीहरूको आत्मिक वृद्धि कुन स्तर सम्म परमेश्वरले ल्याउनु भएको छ भनि थाहा गर्न र आगामी दिनहरुमा आईपर्ने चुनौतीहरूलाई अवलोकन गर्न हामी उत्साह दिन्छौं। जति तिनीहरू आत्मविश्वांस पाउंछन्् त्यति नै तिनीहरू विजयी हुंदै जान्छन् र यसले तिनीहरूलाई अभ शक्तिसाली र बलियो बनाउछ। हामी आशा गरौं कि परमेश्वरको वचनमा भएको तिनीहरूको आत्मविश्वांसले अरूको जीवनमा पनि आशाको निम्ति प्रेरणा जगाउनेछ।

चेलापनको तेश्रो तह: बलियो बनाउने विश्वांस:

- **मुख्य विषयवस्तु: परमेश्वरसँगको गहिरो घनिष्टता**
- जव हामी परमेश्वरको असल कार्यलाई अभ राम्रोसँग थाहा गर्छौं र पुरा गर्छौं, कसरी परमेश्वर पितासँगको घनिष्टताले महिमित नतिजा ल्याउंछ भन्ने कुरा सिक्छौं। परमेश्वरले उहांको रहस्यमय व्यक्तित्वको प्रकाश दिनुहुन्छ, अभ अगाडि बढ्नको लागि स्वागत गर्नुहुन्छ र उहांको असल कार्य सम्पादनको लागि प्रयोग गर्नुहुन्छ।
- म जस्तोसुकै अवस्थामा परेता पनि परमेश्वरले फल फलाउनु हुनेछ जसले उहांलाई महिमा दिन्छ।
- **जीवनको उद्देश्य**: परमेश्वरमा आनन्द मनाउनु र उहांको ईच्छा पुरा गर्नु

- शिक्षकले झैं राम्रा र अप्ठेरा समयको बाटो हुंदै र उहांको महिमित व्यक्तित्वको प्रदर्शनद्वारा हामीसंग एउटा गहिरो घनिष्टता सृजना गर्न परमेश्वरको विशेष ईच्छा छ भन्ने कुरा हामी जोड दिन्छौं ताकि उहांले हाम्रो जीवनद्वारा यो संसारमा धेरै असल र अचम्मका आशिषहरु ल्याउन सक्नु भएको होस्।

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

अबस्था नं. १ः केटाकेटीहरु

विषयसूची–पत्ता लगाइएको प्रेम

प्रश्नहरूः

- के परमेश्वरले सबै इसाईहरु बढेको चाहनुहुन्छ?
- किन सबै इसाईहरु एकनासले बढ्दैनन्?
- किन धेरै इसाईहरु पछि पर्छन्?
- म कसरी एउटा नयाँ विश्वासीलाई बढ्नमा सहयोग गर्न सक्छु?

पुनरावलोकन

- पहिलो युहन्ना २:१२–१४ बाट पत्ता लगाइएका कुराहरु
- वृद्धिको अनुरुपता
- एउटा बिउको लुकेर रहेको क्षमता

नया विश्वासीको लागि सन्देश (हे साना बालकहरु हो म तिमीहरुका लागि लेख्दैछु.)

तिन विचारहरु

१.

२.

३.

नं. १ प्रभुमा भरोसा प्राप्त गर्नु–उत्साहित भएको

- किनकि तिम्रा पाप क्षमा भए।
- पहिलो युहन्ना १:५
- आवश्यकता: उनीहरूको मुक्तिको बारेमा भएको शंका हटाइदिनु जसले अस्थिरता र शंकालाई धेरै प्रश्रय दिन्छ।

नं. २ प्रभुमा भरोसा प्राप्त गर्नु – स्वीकार गरिएको

- किनकि उहाँको नाउको खातिर...
- पहिलो युहन्ना २:१–२
- आवश्यकता: सांचो इसाई विश्वास प्रतिको गलत बिचारलाई अस्वीकार गर्नु

नं. ३ प्रभुमा भरोसा प्राप्त गर्नु–सम्बन्धित हुनु

- किनभने तिमीहरुले पितालाई चिन्छौ।
- रोमी ८:१४–१६
- आबश्यकता:परमेश्वरसँग पिता जस्तै गरी उचित तरिकाले सम्बन्धमा आउनु

नयाँ विश्वासीको वृद्धि

- परमेश्वरको प्रेमबाट भरोसा प्राप्त गर्नु
- उत्साहित भएको + स्वीकार गरिएको + सम्बन्धित भएको
- केन्द्र विन्दु

नयाँ विश्वासीको लागि आधारभुत इसाई शिक्षाको असल समझदारीको निर्माण गर्नु। नजिकको अवलोकन विना नया विश्वासीहरू अशुरक्षित र ढल्ने खालका हुन्छन्।

अनुपयुक्त तालिमका असरहरुः

यदि उचित तरिकाले तालिम दिईएन भने र हुर्काइएन भने उनीहरू अन्यौलमा पर्छन्, अज्ञानि हुन्छन्, दुखित हुन्छन्, त्रसित हुन्छन्। परिवर्तन त हुन्छन् तर सजिलै पतन पनि हुन्छन्।

नयाँ विश्वासीको आत्मिक वृद्धिको अवलोकन

- नयाँ जीवनको थालनि भएको छ र ठिकसंग सुरक्षित र खुवाइएको छ भने तिनीहरू बढ्दै जानेछन्।
- व्यवस्थित रुपमा आक्रमण गर्न दुष्टले नयाँ विश्वासीको विचमा कमजोरीहरु हालेको छ।
- वाल्य अवस्था केहि समयका लागि मात्र हो, लामो समयको लागि होइन। यस अवस्थामा विशेष खुवाईको आवश्यकता पर्दछ।
- हिब्रु ५:१२–१३

व्यक्तिगत विचार विमर्शः

- तपाई नयाँ विश्वासीको अवस्थामा हुँदा के अनुभव गर्नुभयो? कुनै विशेष वास्ता?
- के तपाईले परमेश्वरबाट शुरक्षा, उत्साह, स्वीकार र सम्बन्ध पाउनु भयो? वा यी चिजहरुका खोजि गर्दै हुनुहुन्छ?
- के तपाईले नयाँ विश्वासीहरूलाई यस्तो महत्वपुर्ण निर्णायक अवस्था हुंदै बढ्दै जानका लागि कसरी सहायता गर्ने भन्ने थाहा पाउनु भयो?

चेलापनको पहिलो तह: पत्ता लगाईएको प्रेम

- **मुख्य विषयवस्तु: उहाँको प्रेममा बलियो सुरक्षा**
  - हाम्रो ख्रीष्टद्वारा हुने मुक्ति र उद्धारमा परमेश्वरले गर्नु भएको प्रेमको बारेमा जति हामी वुभ्न सक्छौं त्यति नै हामी उहाँ प्रतिको भरोसामा बढ्नसक्छौं भन्नेकुरा पत्ता लगाउनुहोस्। परमेश्वरले हामीलाई आफ्नो सन्तान बनाउनु हुन्छ, उहाँ जस्तै हुनको निम्ति तालिम दिनुहुन्छ र उहाँसँगै आफ्नो काममा लगाउनु हुन्छ।
  - जीवनमा जे जस्ता सामना गर्नु परेता पनि परमेश्वर म सँग हुनुहुन्छ।
  - **जीवनको अर्थ** – हामीलाई प्रेम गरिएको छ र हामी ख्रीष्टका हौँ भन्ने कुरा जान्नु
  - शिक्षक भैँ ख्रीष्टमा परमेश्वरले तिनीहरूलाई विभिन्न तरिकाले प्रेम गर्नुहुन्छ भन्ने यस तहमा थाहा पाउनको निम्ति हामी उत्तेजित गर्छौं। जसै हामी उनीहरूलाई परमेश्वरको मुक्ति र उहाँको योजनामा सहभागि बनाउनुहुन्छ भन्ने कुराको शिक्षा दिन्छौं, हामीले जग वसालेका हुन्छौं जसद्वारा उनीहरूले आफ्नो जीवनमा भएको परमेश्वरको योजनालाई स्वीकार गर्छन्।

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

नया विश्वासीलाई चेला बनाउनु

बिषय सूचि – पहिलो अवस्थाः नयाँ विश्वासीहरू

पुनरावलोकन ३: पहिलो अवस्थाबाट प्राप्त हुने शिक्षाहरु

- १
- २
- ३

नयाँ विश्वासीलाई चेला बनाउनुको उद्देश्यः

तिन महिने विश्वासीलाई विश्वासमा निर्माण गर्नु। उनीहरू विश्वासमा सजिलैसित वृद्धि हुन सकुन् भनेर तिनीहरूलाई त्यस्तो राम्रो थालनी दिनुहोस् जुन व्यक्तिगत र सहयोगी पनि होस्।

नयाँ विश्वासीलाई चेलाको रुपमा निर्माण गर्नका लागि एउटा रणनीतिको विकास गर्नु

- रणनीति चाहीं उद्देश्य प्राप्त गर्ने खुड्ि‍किलाहरु हुन्।
- तपाईँको उद्देश्य लेख्नुहोस्।
- ति उद्देश्य प्राप्तिका लागि गरिएका बर्तमान रणनीतिहरु लेख्नुहोस्।

–

–

तालिमका उद्देश्यहरु थाहा गनुर्

यदि मैले नयाँ विश्वासीसंग पाँच पटक भेटेँ भने के भएको चाहन्थें?

–

–

प्रभावशाली तालिमको बिकाश गर्नु

यस चेलापन प्रक्रियाको समयमा म के भएको चाहन्छु, यो प्रार्थनाको लक्ष्य बन्नुको साथै केन्द्रित हुनलाई सहायता मिल्छ।

-
-

परिचयः ३ X ई चेलापन तालिमका बिषयवस्तु

- यस्ता विषयवस्तुले मेरो उद्देश्य कसरी पूरा गर्न सक्छ भन्ने परिचय दिनुहोस्।
- यो ३ X ई चेलापन पाठ्यक्रम नयाँ विश्वासीहरूको लागि बनाईएको हो। यसको उद्देश्य उनीहरूलाई मण्डलीमा सम्मिलित गर्नु, उनीहरूको नयाँ विश्वासमा निर्माण हुंदै जान र अरूलाई वास्ता गर्ने कुरामा केन्द्रित हुनु हो।
- ३ X ई = प्रशंसा, पवित्रिकरण र सुसमाचार प्रचार

पाठ २ देखि ३ आराधनाबाट पूनरावलोकन गर्नुहोस्।

- यस्ता विषयवस्तूले मेरो उद्देश्य कसरी पूरा गर्न सक्छ भन्ने परिचय दिनुहोस्।
- अन्य मुलभुत कुराहरु:
- आत्माको बारेमा इमानदार हुनुहोस्। (स्वीकार)
- साँचो आराधनाको बारेमा सिकाउनुहोस्। (वाहिरी मात्र होइन तर आत्मा र मनबाट आउने प्रशंसा)
- समस्याहरूको अपेक्षा गर्नुहोस् (परीक्षा)
- कसरी प्रार्थना गर्ने बारे उनीहरूलाई देखाउनुहोस्।
- अरू केही आवश्यकता परेको छ कि भन्ने कुराको व्याख्या गर्नुहोस्।
- भजन संग्रह १३९:१–५ बाट स्तूतिको बारेमा सिकाउनुहोस्।

शिक्षाको विचार विमर्शः

- व्यक्तिगत चेलापनको महत्व – विशेषत प्रारम्भिक चरण)
- तरिका – तालिमका खुड्किलाहरु – पत्ता लगाउनु, याद गर्नु आदि)
- तालिमका क्षेत्रहरु – मन, परमेश्वरको वचन आदि)

चेला बनाउनेहरुको लागि सुझाव

- मुख्य वुँदाहरु वाईवलको पद अनुरुप समेट्नु होस्।
- कागजमा लेख्नुहोस्।
- मुख्य वुदाँको शिक्षा
- उद्देश्यमा केन्द्रित भएको
- पुनर्विचार गर्नुहोस र उन्नति गर्नुहोस्।
- विशेष समस्या प्रति ध्यान दिनुहोस्। –अनन्त शुरक्षा, १ युहन्ना २:१९)

तिनीहरू हामीबाट निस्केर गए तर तिनीहरू हामी मद्योका थिएनन्। किनकि यदि ति हामी मध्येका हुँदा हुन् त तिनीहरू हामीसँग रहने थिए तर तिनीहरू सबै हामी मध्येका होइन रहेछन् भनि प्रकट गराउनलाई तिनीहरू निस्केर गएका हुन्। १ यूहन्ना २:१९

चेलापनको समयको समापन

- मुख्य वुँदाहरुलाई संक्षिप्त गर्नुहोस्। –तिनीहरूका जीवनोपयोगि शिक्षाहरुलाई फेरी याद गराउनुहोस्।
- गृह कार्यको बारेमा पूनरावलोकन गर्नुहोस्।
- प्रार्थना, निवेदन, सँघर्षका साथै विजय गाथाको बारेमा वाँड्नुहोस्।
- एक अर्काका लागि प्रार्थना गराएर समाप्त गर्नुहोस्।

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक
वृद्धिको प्रारम्भ
रेभ. पावल जे. बकनेल

चेलापनको केन्द्र विन्दु

यशैया ५०:५–९ (भाग २/२)

यशैया ५०:४ को पूनरावलोकन (४ वुंदाहरु)

- जव हामी येशू जस्तै गरी जिउछौं,उहाँले गरे जस्तै सेवाकाई गर्नसक्ने हुनेछौं। हामीले उहाँँको देखासिकी गर्नुपर्ने हो तर उहाँले कसरी गर्नुहुन्छ भन्ने कुरालाई हामी विरलै ध्यान दिन्छौं।

क. चेलाको तालिम (यशैया ५०:४ ए)

चेला एक शिकारु हो।

सवैभन्दा राम्रो शिक्षक सवैभन्दा राम्रो शिकारु हो।

ख. चेलाको उद्देश्य (यशैया ५०:४ बि)

चेलाले अरूको सेवा गर्छ।

सिकाई तव मात्र मुल्यवान हुन्छ जब हामीसँग अरूलाई सेवा गर्ने हृदय हुन्छ।

ग. चेलाको अनुशासन (यशैया ५०:४सि)

चेलाले हरेक दिन सबेरै परमेश्वरसँग संगति गर्छ।

परमेश्वरले प्रत्येक दिन उहाँका मानिसहरुसंग भेटघाट हुने चाहना गर्नुहुन्छ।

घ. चेलाले अपनाउनु पर्ने सतर्कता (यशैया ५०:४ डि)

एउटा चेलाले परमेश्वरको आवाजलाई ध्यान दिएर सुन्छ र उहाँको आज्ञा पालन गर्छ।

हाम्रा नम्र र समर्पित मन तथा धारणाले हामीलाई परमेश्वरसँगबाट सुन्न सक्षम बनाउछन्।

अब हामी यशैया ५० को ५ देखि ९ मा आधारित चेलाको संकल्प भन्ने विषयमा निरन्तर अध्ययन गर्नेछौं।

चेलाको संकल्प (यशैया ५० को ५ देखि ९)

एक चेला उसको गुरुलाई खुसी पार्नको लागि अप्ठेरा परिस्थीतिको पनि सामना गर्छ।

"परमप्रभु परमेश्वरले मेरो कान खोल्नु भएको छ र म वागि भईन औ पछि पनि हटिन। मैले मेरो पिठ पिट्नेहरुलाई र दाह्री लुछ्नेहरुलाई मेरो गाला फर्काईदिएँ, अपमानित हुन र थुकि माग्नबाट मेरो मुख लुकाईन किनकि परमप्रभु परमेश्वरले मलाई सहायता गर्नुहुनेछ। यसै कारण म सरममा पर्नेछैन तर मैले मेरो मोहडा पत्थर जस्तै स्थिर पारेको छु र मलाई थाहा छ कि म लाजमा पर्ने छैन। मलाई धर्मि ठहराउनुहुने मेरो परमेश्वर हुनुहुन्छ।" (यशैया ५०:५–९)

अप्ठेरा परिस्थीतिको सामना गर्न सिक्नु पर्छ।

- हाम्रो हार्दिक समर्पणता (यशैया ५०:५)

  "परमप्रभु परमेश्वरले मेरो कान खोल्नु भएको छ र म बागि भईन औ पछि पनि हटिन।"

  - हाम्रो हृदय परिबर्तन हुनु आबश्यक छ।
  - यहोवा परमेश्वरले बिरोधीहरुको ढोका फोर्नु हुन्छ।
  - दृढताको आवश्यकता
- हाम्रो सेवा गर्ने निर्णय, यशैया ५०:६

  मैले मेरो पिठ पिट्नेहरुलाई फर्काइदिएं र दाह््री लुछ्नेहरुलाई मेरो गाला फर्काइदिएँ। अपमानित हुन र थुकि माग्नबाट मैले मेरो मुख लुकाईन।

  - "म" हाम्रो निर्णय, शत्रु होइन।
  - सबै चिज परमेश्वरको नियन्त्रणमा छन्।
  - परमेश्वरको अनुरोध, शर्ममा पर्ने होइन।

- परमेश्वर प्रतिको हाम्रो भरोसा ५०:७

(७) किनकि परमप्रभु परमेश्वरले मलाई सहायता गर्नुहुनेछ। यसकारण म शर्ममा पर्ने छैन तर मैले मेरो मोहडा पत्थर जस्तै स्थिर पारेको छु र मलाई थाहा छ कि म लाजमा पर्ने छैन।

  - दुखको अस्वीकार गरेको होइन।
  - प्रभुले मलाई सहायता गर्नुहुन्छ–परमेश्वरको अनुग्रह प्रशस्त छ।
  - हाम्रा कमजोरीहरु दुख कष्ट र अप्ठेरा परिस्थितिको स्वीकार गर्नु।

तर मलाई उहाँले भन्नुभयो मेरो अनुग्रह तेरो निम्ति प्रयाप्त छ किनभने मेरो शक्ति दुर्बलतामा नै शिद्ध हुन्छ। यसकारण ख्रीष्टको शक्ति म मा बास गरोस भनेर म बरु मेरो दुर्बलतामा बढी खुसी साथ गर्व गर्नेछु। २ कोरिन्थी १२:९

- ४. तितोपनामाथिको हाम्रो विजय यशैया ५०:८–९

मलाई निर्दोष ठहराउनुहुने मेरो नजिकै हुनुहुन्छ। यसर्थ कसले मेरो बिरुद्धमा दोष लगाउँछ। हामी मुखामुख गरौं मेरो बिरोधि को छ? त्यसले मेरो सामना गरोस्। परमप्रभु परमेश्वरले मलाई सहायता गर्नुहुन्छ। त्यो को हो जसले मलाई दोषी ठहराउंछ। तिनीहरू सबै लुगा भैं थोत्रो हुनेछन्। किराले तिनीहरूलाई खाईहाल्नेछन्। यशैया ५०:५–९

  - दुष्ट दुष्ट नै हो र त्यसलाई न्याय गरिनु पर्छ भन्ने कुरा अस्वीकार नगर्नुहोस्।
  - परमेश्वर विश्वासयोग्य न्यायकर्ता हुनुहुन्छ। यसको बारेमा हामीले केहि वास्ता गर्न आबश्यक छैन।
  - सतावट चाहीँ हामीलाई न्याय गरिएकै हो भन्ने अर्थ लाउन आवश्यक छैन।
  - परमेश्वरको न्याय चाँडै आउनेछ। दुष्टहरु चाँडै नष्ट पारिने छन्।

हाम्रो जीवनको समर्पण सधैँ परमेश्वरको इच्छा अनुसार गर्नु हो।

यशैया ५०:४–९ सम्मको सारांशः

हामी ख्रीष्ट जस्तै हुनु भन्दा ठुलो उद्देश्य हाम्रो जीवनमा अरू छैन। उहाँले पितासंग गरेको संगति, अरूलाई उहाँले वास्ता गर्नु भएको, उहाँले ज्ञान प्राप्त गर्नु भएको, दया देखाउनु भएका जस्तै कुराहरुको हामीहरुले अनुशरण गर्नु पर्दछ।

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

अवस्था नं. २: जवान मानिस

स्थापित आशा

आत्मिक वृद्धि सम्वन्धि प्रश्नहरू:

- किन केहि विश्वासीहरू वृद्धि हुन बाट रोकिन्छन्? के परमेश्वरले तिनीहरू बढेको चाहनु हुन्न?
- के विश्वासीहरूले सवै प्रकारका परीक्षाहरूमाथि विजय पाउन सम्भव छ?
- किन धेरै ख्रीष्टियनहरु प्ुर्ण रुपमा वृद्धि हुंदैनन्?
- कसरी हामीले अरू विश्वासीहरूलाई वृद्धि हुनमा सहायता गर्न सक्छौं?

पुनरावलोकन:

- अवस्था १: परमेश्वरको प्रेमबाट विश्वास प्राप्त गर्नु,
- आत्मिक वृद्धिले विश्वास बढाउँछ,

आत्मिक वृद्धि विश्वासको निम्ति रणभुमि हो।

अवस्था २

१ युहन्ना २:१२–१४ बाट गरिएको खोज – "जवान मानिसहरु म तिमिलाई लेखिरहेछु "

३ वटा विचारहरु:

- १
- २
- ३

१) चुनौतीहरूका निम्ति बलियो पारिएको - विजय

- "तपाईं दुष्ट माथि विजयी हुनु भएको छ।"

- १ युहन्ना ५:४
- आवश्यकता: हामी येश ख्रीष्टमा विजयी छौं भन्ने कुरा वुभ्mौं। हामी विजयी हौं।

२) अगाडिका चुनौतीहरूका निम्ति बलियो पारिएको: बल

- किनभने तपार्इँ बलियो हुनुहुन्छ।
- १ कोरिन्थि १०:१३
- **आवश्यकता**: म त्यागिएको छु” भन्ने खालका भावनाहरुको सामना गर्न सिकौं,

३) अगाडिका चुनौतीहरूका निम्ति बलियो पारिएको: मनन गर्नु

- किनभने...परमेश्वरको वचन तिमीमा रहन्छ।
- यहोशु १:८
- **आवश्यकता**:परमेश्वरको वचनले हाम्रो मस्तिष्क र हृदयलाइ निर्देशन गर्न अनुमति दिंदा सफलता प्राप्त हुन्छ।

जवान विश्वासीको वृद्धि

- परमेश्वरको वचनद्वारा बलियो गरी हुर्किनु
- अनभिज्ञता <> विजय
- अस्थायित्व <> बलियो
- परीक्षाहरु <> परमेश्वरको वचन तिमीमा रहनु
- केन्द्रिभुत हुनु

जवान विश्वासीहरू यस समयका चुनौतीहरूको सामना गर्दै परमेश्वरको वचन माथि विश्वासद्वारा हुर्कनु पर्छ

अनुपयुक्त तालिमका परिणामहरुः

- उपयुक्त तरिकाले तालिम लिईएन भने........
- अनभिज्ञता, अस्थायित्व, परीक्षामा पर्नु,
- कमजोर र भ्रम हटाईएका इसाईहरु

जवान विश्वासीका आत्मिक वृद्धिका अवलोकनको संक्षेपः

- जवान विश्वासीका अवस्था क्षणिक हुन्छ।
- दुष्टको सामना गरेर प्रत्येक विश्वासीले आफ्नो विश्वास बलियो बनाउनु पर्छ।
- हामी त्यागिए जस्तो महशुश हुन सक्छ, तर हामी त्यस्तो महशुश गर्नु हुंदैन। हामी ख्रीष्टमा बिजेताहरु हौं।
- तितस २:१२–१३

व्यक्तिगत चिन्तन

- के तपाइँ बिजेताले झैं अनुभब गर्नुहुन्छ?
- तपाइँले बारम्बार संघर्ष गरिरहेको एउटा क्षेत्र कुन हो?

परमेश्वरको वचनद्वारा परिवर्तनको प्रक्रिया

परमेश्वरको आदेश वा वचन	परमेश्वरको वचनको ज्ञान	आज्ञाकारीतापूर्वक प्रतिक्रिया व्यक्त गर्ने	परमेश्वरको वचनको नियमित	अचेतनापूर्वक वचनको पालना

		निर्णय	आज्ञापालन	
	संचार	चुनौति	प्रतिवद्धता	संस्कार
यो मेरो चलन हुन गएको छ म तपाईँका आदेशहरु पालन गर्छु। –भ.सं. ११९:५६				

- परीक्षामाथि विजय प्राप्त गर्न नसकेकाहरुलाई तपाईँले कसरी सहायता गर्न सक्नुहुन्छ?
- उदाहरण: मेरो छोरा अनुशासित वन्दै

चेलापन स्तर २: स्थापित आशा

- विषय: उहाँको वचनमा भएको ठुलो आत्मविश्वास
- हाम्रो जीवनमा पवित्र आत्माको शक्तिको नियमित अनुभवमा परमेश्वरको वचनमा ठुलो आत्मविश्वासको स्थापना गर्नु। उहाँको वचनद्वारा परमप्रभुले उहाँको सत्यता प्रकट गर्नुहुन्छ जसले हाम्रो निम्ती मार्ग निर्देशन गर्दछ। त्यति नै वेला शैतानको हामीलाई अलमल पार्ने र कष्ट दिने मार्गहरुलाई हामी असल तरिकाले थाहा गर्न सक्छौं।
- मैले जुनसुकै परिस्थीतिको सामना गर्नु परेतापनि मलाई परमेश्वरको वचनले विजयी हुन सामर्थ्य बनाउछ।
- जीवनको शक्ति: परमेश्वरको वचनमा भएको हाम्रो आत्मविश्वासद्वारा विजय प्राप्त गर्नु।
- शिक्षकको रुपमा हामी यी विश्वासीहरूलाई तिनीहरूको आत्मिक वृद्धिमा र तिनीहरूको सामू आईपर्ने चुनौतीहरूलाई अवलोकन गर्ने कुरामा परमेश्वरले तिनीहरूलाई कहाँ सम्म पु–याउनु भएको छ भन्ने बारे पछाडी फर्केर हेर्न उत्साहित गर्छौं। तिनीहरूले आत्मविश्वास पाउँदा विजयीहरुको सँख्या बढाउने छन् जसले तिनीहरूलाई बलियो तुल्याउने छन्। हामी आशा गर्छौं कि परमेश्वरको वचनमा बढेको तिनीहरूको आत्मविश्वासले अरू मानिसहरुको जीवनमा र उनीहरूको आशामा प्रेरणा दिनेछ।

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

परीक्षा र चिन्ता माथि विजय प्राप्त गर्नु

प्रवाह नं. २

- चिन्ताको व्याख्या
- शारीरिक तथा उत्तेजनात्मक संकेतहरु

निर्णय लिनु

- व्यक्तिले कसमाथि भरोसा राखेको छ भन्ने निर्णयको आवश्यकता

¬⋏ यर्मिया २:२३

“मेरा प्रजाले दुई ओटा पाप गरेका छन्, मलाई, जिउँदो पानीको मूललाई, तिनीहरूले त्यागेका छन्, र पानी नरहने फुटेका कुण्डहरु आफ्ना निम्ती खनेका छन्।” (यर्मिया २:१३)

¬⋏ मलाई त्यागिएको < - > फुटेका कुण्डहरु

तपाईँको निर्णयहरूको स्पष्टता -

विश्वासको कमि	परमेश्वरमा केन्द्रित आत्मविश्वास	गलत ठाँउमा राखिएको आत्मविश्वास
चिन्तित	स्नेही	वहस गर्न चाहने
निराशाजनक	आनन्दित	स्व–महत्वाकांक्षी
दुखीत	धैर्यवान	ईर्ष्या
शंकास्पद	दयालू	ईर्ष्यालु
खिन्नता	शान्तिमय	घृणा
चिन्तित	विश्वासयोग्य	निडर
डरलाग्दो	असल	विद्वेषी
आशारहित	ईमानदार	स्व–महत्वाकांक्षी
तनावपूर्ण	आत्मसंयमी	धोकेबाज
अनिश्चित	दयालु	तितो
आफैलाई घृणा गर्ने	भद्र	प्रतिशोधपूर्ण
	यथोचित	अनैतिक
	पाखण्डी नभएको	अरूको निन्दा गर्नु
		अर्काको कुरा काट्नु
		सपथ लिनु
		रिसाउनु
		भुठो वोल्नु
		लालसी
		घमण्डी,चतुर

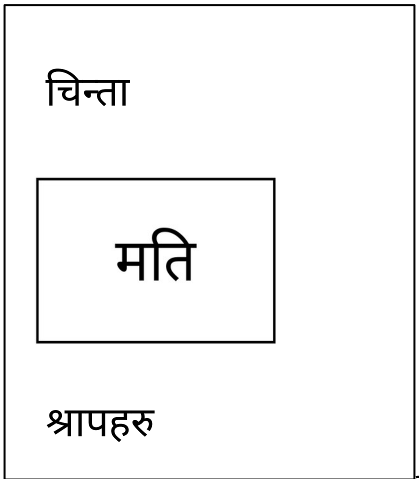
सहयोगि परिभाषाहरुः

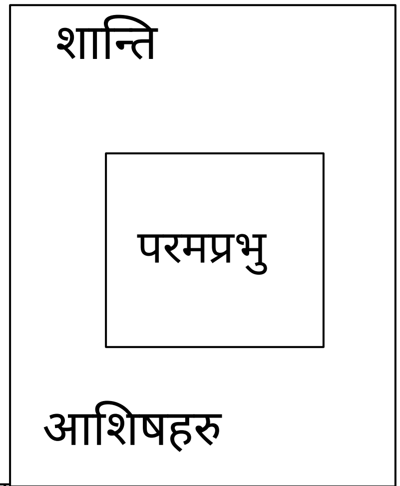
लक्ष्य: असल वुभ्फाईको माध्यमबाट विश्वासद्वारा प्रभावित निर्णयको निम्ति प्रयत्न गर्दै

- **आत्म विश्वासको कमि**
  व्यक्तिमा परमेश्वरको निरन्तर प्रेम छ भन्ने क्षमता र भरोसाको कमिले अशुरक्षित
- अशुरक्षित–प्रेमरहीत महशुश भएको –> प्रेमको निश्चितताको खोजि मनपर्दो हुन अनुमति –> चिजविजहरु खरिद गर्नु –> सुन्दर देखिनु –> प्रशंसा पाउनु
- **गलत ठाँउमा राखिएको आत्मविश्वास**
  स्व–महत्वाकांक्षी व्यक्तिले तिनीहरूको ठुलो योजनाको सम्पन्नताले सवभन्दा उत्तम जीवन सम्भव छ भन्ने विस्वास गर्दछन्।
- **स्व–महत्वाकांक्षी** – सफलता नै सवथोक हो –> सफलता प्राप्त गर्नको लागि कुनै कसर वाकि नराख्नु –> कामको लत लागेको व्यक्ति –> भुटो –> कुरा काट्ने –> गलत प्राथमिकता
- **परमेश्वरमा केन्द्रित आत्मविश्वास**
  भरोसा गर्न योग्य व्यक्तिले यो विश्वास गर्छ कि यदि तिनीहरूले आफ्ना जिम्मेवारीहरु पूरा गर्न तिर निरन्तर लागिरहन्छन् भने परमेश्वरले तिनीहरूको आवश्यकता माथि दृष्टि राख्नुहुनेछ।
- अशुरक्षित र अलमल्ल –> परमेश्वर सामु आफूलाई नम्र तुल्याउनु, उहाँ माथि भरोसा राख्ने काम गर्नु, उहाँ माथि भरोसा राख्नु, शान्ति,

समस्या वुभ्फ्ने काम

“श्रापित होस् त्यो मानिस, जसले मानिस माथि भरोसा राख्दछ” (यर्मिया १७:५)





“तर त्यो मानिस धन्यको हो, जसले परमप्रभुमा भरोसा राख्दछ” –यर्मिया १७:७)

चिन्तालाई वुभ्ने काम:

- चिन्ता: व्यक्तिले महशुश गरेको आवश्यकता प्राप्त गर्नको निमित्त परमेश्वरको ईच्छा तथा क्षमता प्रति गरिएको शंकाबाट चिन्ता आउंदछ।
- शान्ति: आफ्ना आवश्यकता पूरा गर्नका लागि परमेश्वर माथि गरिएको भरोसाबाट शान्ति आउँदछ
- चिन्ताका सम्भावित क्षेत्रहरु
  - जागिर – पैसा
  - सम्बन्ध
  - पति पत्नि
  - ताकत
  - बुद्धि

चिन्ताको ईतिहांस

हामी किन चिन्ता गर्छौं? के चिन्ता गर्नु प्राकृतिक हो?

- कदम नं. १
- कदम नं. २
- कदम नं. ३
- कदम नं. ४
- कदम नं. ५

चिन्ताको श्रोतलाई पहिचान गनुर्

- के हुनेछ?
- म के गर्नेछु?
- म के भन्नेछु?
- मलाई कसले वास्ता गर्नेछ?
- के गर्ने भन्ने मलाई थाहा छैन।
- म कहाँ जानेछु?

सत्यतामा तालिम

- परमेश्वरले मलाई कसरी वास्ता गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा मैले नदेखेता पनि उहाँले मलाई सधैं वास्ता गर्नुहुन्छ भन्ने कुरामा म विश्वस्त छु।
- के कुरामा साँचो विश्वास गर्ने र के मा नगर्ने भन्ने कुरा पत्ता लगाउनु होस् र यसले तपाईँलाई आश्चर्यचकित पार्नेछ।

¬^ तपार्ईँको परिस्थीति जतिसुकै असम्भव जस्तो देखा परेको भए पनि परमेश्वरले तपाईँलाई समयमै आफ्ना आवश्यकताहरु पूरा गरिदिनु हुनेछ।

परमेश्वर र उहाँका मार्गहरुको बारेमा सत्यता

¬^ १ पत्रुस ५:६–७
¬^ मत्ति ६:३४
¬^ फिलिप्पी ४:६

चिन्ता माथि विजयी हुने कदमहरु

नं. १. तपाईँ के कुरा माथि चिन्ता गर्दै हुनुहुन्छ?
नं. २ परमेश्वरले तपार्ईँलाई वास्ता गर्नुहुन्छ भन्ने कुरामा के तपाईँलाई शंका छ?
नं. ३ तपाईँका शंकाहरुलाई स्वीकार गर्नुहोस् र पश्चात्ताप गर्नुहोस्।
नं. ४ तपाईँले परमेश्वरको वचनबाट सत्यताको स्मरण गर्नुहोस्।
नं. ५ प्रार्थनाको माध्यमबाट उहाँमाथि भरोसा गर्नुहोस्।

व्यक्तिगत चिन्तन र सारांश:

- के तपाईँले कुनै कुरामा चिन्ता गरिरहनु भएको छ?
- यो समस्या प्रति तपाईँको के कदम छ?
- तपार्ईँ सेवकलाई चिन्ताग्रस्त पार्ने ति कुराहरु के के हुन्?
- परमेश्वरमा भएर शान्ति प्राप्त गर्नको निमित्त यी मार्ग निर्देशकका कदमहरुलाई तपाईँले कसरी प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ?

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

परमेश्वरले तैयार पार्नुभएको मण्डलीको स्वरुप
एफिसी ४:११–१३

तपाईँले मण्डलीको बारेमा के सोंच्नुहुन्छ?

¬^ केहीले ठुलो कुरो हो भन्ने सोंच्छन्।
¬^ अरूहरु निरास हुन्छन्।
¬^ हामी मण्डलीको स्वरुप यस्तो भए त एकदमै राम्रो हुने थियो भन्ने बारे के सोंच्छौं?
¬^

परमेश्वरले तैयार पार्नुभएको मण्डलीको स्वरुप – तालिमको उद्देश्य

¬^ रुपरेखा
¬^ तिनवटा मुख्य वुंदाहरु (तल हेर्नुहोस्)

१. परमेश्वरको प्रयत्न: परमेश्वरले मण्डलीलाई कसरी सहायता गर्नुहुन्छ? (४:११)

अनि उहाँका बरदानहरु चाहीँ यिनै थिए, कि कोही प्रेरितहरु, कोही अगमबक्ताहरु, कोही प्रचारकहरु, कोही मण्डलीका पास्टरहरु र कोही शिक्षकहरु वनून्।
परमेश्वरले केही मानिसहरुलाई विशेष सेवाको निम्ति वोलाउनु हुन्छ।

- परमेश्वरद्वारा योजना बनाईएको
- सबैले प्रष्टसित परमेश्वरको वचन सञ्चार गर्दछन्।
- भिन्न भिन्न लक्षित समुह

निष्कर्ष: परमेश्वरले हाम्रो समुदायको बिचबाट अगुवाहरूलाई बोलाउनु हुनेछ र खडा गर्नुहुनेछ।

२. परमेश्वरको उद्‌देश्य: यसको निमित्त परमेश्वरको उद्‌देश्य के हो? (४:१२)

ख्रीष्टको शरिर निर्माण होस् र सेवाको काम गर्न सन्तहरु सुसज्जित होऊन्।

परमेश्वरले उहाँका सबै मानिसहरुलाई सुसज्जित गरेर सेवाको काममा सक्षम तुल्याउनु हुन्छ।

- सुसज्जित हुन आवश्यक
- सेवा गर्ने जिम्मेवारी
- ख्रीष्टको पूर्णतामा र उहाँका मानिसहरुद्वारा

निष्कर्ष: हामीले अगुवाहरूलाई जति असल तरिकाबाट प्रशिक्षित गर्छौं हाम्रो प्रभावकारिता त्यसैमा निर्भर गर्दछ।

३. परमेश्वरको आशा: परमेश्वरले मण्डलीबाट के आशा गर्नुहुन्छ? (४:१३)

जवसम्म हामी सबैले विश्वासको र परमेश्वरका पूत्रको ज्ञानको एकता प्राप्त गर्दैनौं, र परिपक्व मानिस बनी ख्रीष्टको पूर्णताको नापसम्म पुग्दैनौं।
परमेश्वरले सारा शरिर ख्रीष्टको पूर्णतामा जिएको चाहनुहुन्छ।

- विश्वासको एकता प्राप्त गर्नु
- परमेश्वरको पूत्रको ज्ञान प्राप्त गर्नु
- ख्रीष्टको पूर्णता: परिपक्वता प्राप्त गर्नु
- निष्कर्षः अब परमेश्वरले उहाँको शरिरमा ख्रीष्टको महिमा प्रकट भएको चाहनुहुन्छ। यसको मतलब यो हो कि परमेश्वरले मानिसहरुमा उहाँको महिमा होस् भन्ने मौकाको प्रतिक्षा गरिरहनु भएको छ।

संक्षेपमा परमेश्वरको मण्डलीको स्वरुप

एफिसी ४:११–१६ को खण्ड क्रुस पछीको बाइबलमा भएको सबैभन्दा महत्वपूर्ण सन्देश हो। हामीले परमेश्वरले ख्रीष्टमा मण्डलीको निमित्त के गर्नु भएको छ भन्ने कुरा बुझेर मात्र हुंदैन हामीलाई उहाँले के को निम्ति बचाउनु भयो सो पनि बुझ्नु पर्दछ।

- परमेश्वरसँग उहाँले हाम्रो निम्ति गर्ने विशेष काम छ।
- परमेश्वरले सो काम गर्नको लागि हामीलाई विशेष प्रकारले सुसज्जित पार्नु भएको छ।
- त्यो सेवामा हरेक इसाई सहभागि हुनुपर्छ।
- यि सम्पूर्ण कुराहरु समावेश भएमा मात्र हाम्रो कामहरु एकदमै महान हुन्छ।

उपयोगः

- के तपार्इँलाई परमेश्वरले अरूलाई सुसज्जित पार्न वोलाउनु भएको छ? के तपाईँ सो बोलावटको विश्वासयोग्य हुनुहुन्छ?
- के तपांईसित सिक्ने मनोबृत्ति छ? के तपाईँ उत्सुकतापूर्बक सुसज्जित हुनलाई प्रतिक्षा गरिरहनु भएको छ?

- तपाईँ कहाँ सेवा गर्दै हुनुहुन्छ? के तपाईंसित परमेश्वरले तपाईंलाई अरूलाई सहायता गर्नको लागि उहाँले तपाईँको जीवनद्धारा निरन्तर काम गरिरहनु भएको छ भन्ने अनुभुति छ?
- के सबैजनाको सहभागिता हुनुपर्छ भन्ने कुरा तपाईंलाई महत्वपूर्ण लाग्छ? हामी कहाँ नेर केही व्यक्तिहरुलाई उपेक्षा गर्ने ईच्छा गरिरहेका छौं? हामीले पश्चात्ताप गर्नु जरुरी छ।

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ
रेभ. पावल जे. बकनेल

अबस्था नं. ३ पिताहरु

बलियो बनाउने विश्वास

आत्मिक वृद्धिका प्रश्नहरू

- हरेक विश्वासीको निम्ती परमेश्वरले राखिदिनु भएको गन्तब्य के हो?
- कसरी परमेश्वरले हामीलाई उहाँसँगको गहिरो घनिष्टतामा अगुवाई गर्नुहुन्छ?
- कसरी सेवकाई हाम्रो जीवनमा भएको परमेश्वरको उद्देश्यसँग मेल खान्छ?
- के हामी कहिल्यै वृद्धि हुनबाट रोकिन्छौँ?

अबस्था नं. ३: १ यूहन्ना २:१२–१४ बाट पत्ता लगाईएका तथ्यहरु

<u>तिन बिचारहरु–</u>

- पिताको बारेमा के लेखिएको छ?
- बालक, मानिस र जवानलाई यहाँ किन प्रश्तुत गरिएको छ?
- केन्द्र बिन्दु

प्रत्येक विश्वासीको लागि परमेश्वरको उद्देश्य परिपक्वतामा बढ्नु हो।

पूनरावलोकन

- चेलापनका मार्ग, अबस्था नं. १,२,३
- आत्मिक वृद्धिले विश्वास बढाउंछ।
- आत्मिक वृद्धि विश्वासको एक लडन्त हो।

पूनरावलोकन

- अबस्था नं. १ र २
- आत्मिक वृद्धिले विश्वास बढाउंछ।
- परिपक्वहरुसंग समय सुहाउंदो विश्वास हुन्छ।

१. विश्वासको शक्ति–उत्पादन गर्न सक्ने

- "पिता" पितालाई पिता के ले बनाउंछ?
- तितस २:३–५
- **आबश्यकता**: आत्मिक बालबालिकाको जन्म र वास्ताको लागि केन्द्रित हुनु।

नं. २ विश्वासको शक्ति–घनिष्टताः

- परमेश्वरलाई जान्नु
- यूहन्ना ४:१४
- **आवश्यकता**–सम्बन्ध निर्माणमा केन्द्रित हुनु

नं. ३ विश्वासको शक्ति–गहिराई

- शुरु देखि नै को रहि आएको छ?
- रोमी ११:३६
- **आबश्यकता**–संधै प्रभुसंगको हाम्रो सम्बन्धलाई गहिरो बनाउने।

उत्पत्ति २२:१२–१४ बाट उदाहरण सहित व्याख्या–

- उत्पत्ति २२:१२–१४ मनको अनौठो परिबर्तन
- अभिमान–नम्रता
- अस्वीकार – स्वीकार
- मुर्खता – ज्ञान

परिपक्व विश्वासीको वृद्धि

- उत्तरदायीपूर्वक अरूको वास्ता गर्नको लागि प्रभुमा अझ नजिक आउनु।
- उत्पादन गर्नेहरु + ढांचामा ढाल्नेहरु + वृद्धिको आवश्यकता + परमेश्वरलाई अझ राम्रो संग चिन्नु
- केन्द्र बिन्दु

अभ्यासरत अनुभब अनि प्रभुमा गहिरो भरोसाद्धारा यी पिताहरु परमेश्वरसँग अझै घनिष्टतामा बढेका हुन्छन र उद्देश्यपूर्वक अरूलाई वृद्धि गर्नका लागि उनीहरूको जीवन समर्पण गरेका हुन्छन्।

अनुपयुक्त तालिमका असरहरु

- यदि अनुपयुक्त तरिकाले तालिमहरु दिईएको छ भने....
- सिथिल हुन्छन्, व्यर्थका उद्देश्य, आत्मिक चिज प्रतिको जोशको कमि
- अत्यन्तै थकित पास्टरहरु र एल्डरहरु, अप्रभावशाली मण्डली

जवान विश्वासीहरूको आत्मिक वृद्धिको बारेमा संक्षेपमा अवलोकन

- हरेक विश्वासी बलियो विश्वासी बन्नु पर्छ जसले अरूको सेवा गरोस्।
- आत्मिक वृद्धि परमेश्वरको महिमित व्यक्तित्व र उहाँका उपाय माथिको विश्वासद्धारा अझ प्रगाढ बन्दै जान्छ।
- परमेश्वरसँग विश्वासीको घनिष्टता प्रायःजसो कठिन परिस्थीति मार्फत विकास हुन्छ।

व्यक्तिगत बिचार बिमर्श

- के तपाईं परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा बढ्दै हुनुहुन्छ?
- कस्तो प्रकारको व्यक्तिगत ख्रीष्टिय अनुशासनले तपाईंको जीवनमा आकार दिन्छ?
- तपाईंले अरूलाई सक्रियरुपमा कसरी सेवा गर्दै हुनुहुन्छ?
- तपार्इंले अरूलाई कस्तो प्रकारले निर्माण गर्दै हुनुहुन्छ ताकि तिनीहरूले पनि अरूहरुको सेवा गर्न सकुन्?

प्रवाह मण्डलीमा आत्मिक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

विश्वासीको जीवनमा हुने प्रार्थनाको विकास

उद्देश्यः एउटा विश्वासीको जीवनमा हुने प्रार्थनाको विकासले हाम्रो आत्मिक जीवन वृद्धिका खुड्किलाहरुका बारेमा प्रकाश पार्दछ। हाम्रो आत्मिक जीवनको हरेक मोडमा हामीले प्रार्थनाको महत्वलाई बुझ्दै जानेछौं।
"सारा प्रार्थना र निवेदनसाथ सब समय पवित्र आत्मामा प्रार्थना गर यस उद्देश्यले लगनशिल र शतर्क भएर सबै सन्तहरुका निम्ति प्रार्थना गरिरहो।"

ꣻ प्रार्थनामय जीवनको विकास र प्रवाह

अब हामी प्रार्थनाको बिकाशको बारेमा हेरौं। हामी विश्वासीका आत्मिक वृद्धिका तिनवटा अबस्थाका बारेमा केन्द्रित हुनेछौं।
नयाँ विश्वासी–साना बालकहरु

- भरोसा गर्न सिक्नु
- सम्भावित गलत बुझाई
- अनुभव
- आत्मिक सञ्जाल

"किनकि मानिस भित्र रहेको आफ्नै आत्मा बाहेक कसले मानिसका बिचारलाई बुझ्न सक्छ? त्यसरी नै परमेश्वरका बिचार परमेश्वरका आत्मा बाहेक कसैले बुझ्दैन। अब हामीले संसारको आत्मा पाएका छैनौं तर परमेश्वरले हामीलाई दिनु भएका बरदानहरु बुझ्न सकौं भनेर उहाँबाट पवित्र आत्मा पाएका छौं।" १ कोरिन्थी २:११–१२

विश्वासलाई पुष्टि गर्नुहोस्

नयाँ विश्वासीले परमेश्वरसँग कुराकानि गर्न थाल्छ। अनि परमेश्वरसँग बोलिएको हरेक शब्द उनीहरूको विश्वासको पुष्टि हो।

- प्रार्थना गर्न सिक्नु
- परमेश्वरले सुन्न चाहनुहुन्छ।

जाँचः के तपाईंबाट तपाईंका बुवाले सुन्न चाहनु भयो?

पापको स्वीकार गर्नुहोस्

एउटा विश्वासीले कसरी उसको पाप सम्हाल्न सक्छ भन्ने कुराले उसले परमेश्वरलाई कसरी हेरेको छ भन्ने कुरामा ठुलो फरक पार्दछ र आत्मिक जीवनमा पनि यसले असर गर्दछ।

- आफूलाई नम्र बनाउनु
- दोषको जरा समात्नु
- पुनर्स्थापनाको खोजि गर्नु

जांचः के तपाईं पाप स्वीकारको निम्ति संघर्ष गर्दै हुनुहुन्छ?मैले एउटा देशमा भरखरै एउटा मानिसलाई भेटें। उसले भन्यो मानिसहरुले मैले भुल गरें भन्दैनन्।

परमेश्वरको ईच्छाको खोजि गर्नुहोस्

आत्मिक वृद्धिका रहस्यहरुलाई बृहत रुपमा पर सारिएका छन्।

- पढाईद्धारा सिक्नु
- परमेश्वरलाई सुन्नु

¬^ भरोसा गर्नु वा प्रश्न गर्नु

जाँचः के तपाईंले परमेश्वरको योजना तपाईंको निम्ति सबैभन्दा उत्तम छ कि भनि प्रश्न गर्नुहुन्छ?कुन कुन क्षेत्रहरुमा...........

ªª पितालाई धन्यवाद दिनुहोस्

सबै परिस्थितिमा धन्यवाद देओ किनकि ख्रीष्ट येशूमा तिमिहरुका लागि परमेश्वरको ईच्छा यही हो। १ थेस्सलोनिकी ५:१८

- ¬^ पितासंग प्रतिक्रिया जनाउनु होस्।
- ¬^ सकारात्मक तरिकाले हेर्नुहोस्।
- ¬^ प्रशंसा गर्नुहोस्।

जाँचः के तपाईंले पिताको वास्ताको लागि प्रशंसा गर्नुभएको छ?ताकि तपाईं उहाँ प्रति सधैं धन्यवादी हुनु भएको होस्।

¬^ पिता माथि भरोसा गर्नुहोस्

- ¬^ शुरक्षा
- ¬^ अगुवाई
- ¬^ जुटाउनुहुन्छ।
- ¬^ आराम दिनुहुन्छ।

आत्मिक मूल्यांकन नं. १

परमेश्वर माथि भरोसा गर्नलाई तपाईंको निम्ति सबैभन्दा अप्ठेरा क्षेत्रहरु के के हुन्?अनि सबै भन्दा सजिला के के हुन् त? १ देखि ६ सम्मको तहमा तपाईंको भरोसाको तह दर्शाउने सबैभन्दा ठिक उत्तरको अगाडि घेरा लगाउनु होस्।

–मलाई थाहा छ प्रभुले मैले उहाँसँग कुराकानी गरेको सुन्न चाहनुहुन्छ।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

–मैले प्रभुसंग मेरो निजी कुरा पनि बांड्छु।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

–मैले बुभ्न सक्दिन किन तर जे जस्तो आई परेता पनि मैले उहाँसंग भरोसा गर्न सक्छु।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

–जब मेरो पितालाई मलाई खांचो परेको बेला उपलब्ध गराई दिनु भएको कारणले धन्यबाद दिन्छु, म मेरो ह्‍्दयमा आनन्दको अनुभब गर्छु।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

–परमेश्वरले मलाई सोध्नुहुने सबै कुरामा म खुलस्त हुन्छु।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

> परमेश्वरको प्रेमको बारेमा पत्ता लगाएर उनीहरू उहांले गर्ने वास्ताको बारेमा आत्म विश्वासमा बढ्छन्।

¬ जवान विश्वासी – किशोर अबस्था (अबस्था नं. २)

परमेश्वरको वचनको शक्ति मेरो जीवनमा देखेर मेरो विश्वास बढ्यो र मेरो जीबनमा भएको परमेश्वरको काम देखेर म बलियो पारिएं।

- ¬^विश्वासमा कसरी बढ्ने र बढाउने?
- ¬^अप्ठेरा परिस्थितिहरु
- ¬^अब्राहमको उदाहरण
- ¬^मलाई लाग्दैछ मैले.....

ªª एक बिजेता हुनु

¬‸ प्रार्थना चाहीं हामी परमेश्वरसँग जाने बाटो हो।
¬‸ नम्र प्रार्थनाद्धारा शुरु गर्नुहोस्।
¬‸ उहाँको शक्तिको बारेमा भएको सत्यताको घोषणा गर्नुहोस्।
¬‸ परमेश्वरले मेरो विश्वासको निर्माण गर्नुहुन्छ।

ⅢⅢ **परमेश्वरको वचनको शक्ति –("किनभने परमेश्वरको वचन तिमीहरुमा रहन्छ।" (१ यूहन्ना २:१४))**

¬‸ परमेश्वरको वचनको महन्व
¬‸ दोश्रो पत्रुस १:४
¬‸ अब्राहम

जसबाट उहाँले हामीलाई उहाँको अनमोल र ज्यादै ठुला प्रतिज्ञाहरु मञ्जुर गर्नुभएको छ कि यस संसारका अभिलाषाबाट हुने बिनासबाट उम्केर तिमीहरु ईश्वरीय स्वभावमा सहभागि होओ।

ⅢⅢ **बलियो हुनुहोस् !**

¬‸ जागृति ल्याउने प्रार्थना
¬‸ पाप र असफलताको बारेमा खुला हुनुहोस्।
¬‸ तटस्थ नहुनुहोस्।
¬‸ परमेश्वरलाई जुन कुराले खुसी पार्छ त्यस कुरा प्रति अनुरागि हुनुहोस्।

ⅢⅢ **आत्मिक मूल्यांकन नं. २**

१. सबै प्रकारका परीक्षा देखि विजय कसरी हुने बारेमा मलाई थाहा छ।
१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)
२. मेरो जीवनका एक वा दुईवटा क्षेत्रहरु छन् जहां म हारेको महशुश गर्छु।
१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)
३. हालसालै प्राप्त गरेका विजयगाथा र पराजयको बारेमा सूचि बनाउनुहोस्।
– ....
– ....

४. मैले पाप गरेको केही घण्टामा नै परमेश्वरको नजिकता पुनः प्राप्त गर्छु।
१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

╕ प्रिपक्व विश्वासी–पिता

मेरो विश्वासद्धारा म उहांलाई चिन्न र अप्ठेरा समयमा पनि उहांमाथि भरोसा गर्न सक्छु। उहाँले मलाई गहिरो र उहाँको अफ्न नजिक लैजानुहुन्छ ताकि मैले मेरो जीवनबाट उहाँलाई महिमा दिने धेरै फल फलाउन सकुं।

¬‸ अगाडिका दुई अवस्थाहरू केही समयका लागि मात्र हुन्।
¬‸ यस संसारमा अन्त्य हुंदैन।
¬‸ कठिन परिस्थितिको सामना गर्नुपर्ने तर फरक तरिकाले।
¬‸ अफै अनुशासन गर्ने समय

┴ **ख्रीष्टमा बनिरहनु**

"ममा रहो र म तिमीहरुमा रहन्छु। जसरी हाँगा दाखको बोटमा रहेन भने त्यो आफैले फल फलाउन सक्दैन त्यसरी तिमीहरु म मा रहेनौ भने तिमीहरुले पनि सक्दैनौ। दाखको बोट म हुँ तिमीहरु चांहि हांगाहरु हौ। यदि कोही म मा

रह्यो भने र म त्यसमा रहें भने त्यसले धेरै फल फलाउँछ किनकि म बाट अलग रहेर तिमीहरु केहीगर्न सक्दैनौ। कोहि मानिस म मा रहेन भने त्यो हांगा झैं बाहिर मिल्काईन्छ र त्यो सुकिहाल्छ। यस्ता हाँगाहरु मनिसले बटुल्छन् र आगोमा फलिदिन्छन् र ति जलि हाल्छन्। तिमीहरु म मा रह्यौ भने र मेरा कुरा तिमीहरुमा रह्यो भने तिमीहरुलाई जे इच्छा लाग्छ माग र त्यो तिमीहरुका निक्ति गरिनेछ। तिमीहरुले धेरै फल फलाएर मेरा चेला हौ भन्ने प्रमाणित गर्यौ भने यसैमा मेरा पिताको महिमा हुनेछ।" यूहन्ना १५:४–८

- ¬⅄ प्रार्थना
- ¬⅄ प्रभुले मलाई के गरेको चाहनुहुन्छ?

⅃ **प्रशंसा गर्नु र आराधना गर्नु**

- ¬⅄ आराधना सबै अवस्थाहरूमा हुन्छ।
- ¬⅄ प्रशंसामा सहीं तरिकाले बन्नु पर्छ भन्ने बारे व्याख्या गर्नुहोस्।
- ¬⅄ भजन संग्रह जस्तै

भ.सं १४४:१ – "मेरो चट्टान परमप्रभुको प्रशंसा होस् जसले मेरो हातलाई युद्ध गर्न र मेरा औंलाहरुलाई लडांई गर्न सिकाउनु हुन्छ।"

¬॥ कष्टको वावजुद पनि भक्ति गरिएको

- ¬⅄ हामीले हाम्रा कठिनाईहरु प्रभुसंग बांड्छौ।

भ.सं.१४३:८ – "प्रातकालले तपाईंको अचुक कृपाको वचन ल्याओस् किनकि तपाईंमा नै मैले भरोसा राखेको छु।"

- ¬⅄ कमजोरीहरु स्वीकार गर्न दुर्बल नभएको।
- ¬⅄ आन्मग्लानि होइन तर बलियो भरोसा

भ.सं. १४३:३–४ – "सत्रुले मेरो खेदो गर्दछ, त्यसले मलाई जमिनमा लडाएर कुल्चन्छ, धेरै अघि मारिसकेकाहरु जस्तै गरी त्यसले मलाई अन्धकारमा बस्न बाध्य गर्दछ। यसकारण मेरो आत्मा म भित्र सिथिल हुन्छ र मेरो हृदय म भित्रै त्रसित भएको छ।"

¬॥ अरूको निम्ती प्रार्थना गर्नु

- ¬⅄ हामीलाई अरूको प्रार्थनाको खांचो पर्छ।
- ¬⅄ जे.ओ.फ्रेशरको बाढीमा माथि उठाईएको जस्तै
- ¬⅄ विश्वासको जांच –हामी के चाहन्छौं? हामी कति चाहन्छौं?

एफिसी ६:१९ – "मेरो निम्ती पनि प्रार्थना गर कि जब म आफ्नो मुख खोल्छु तब मलाई वचन दिईयोस् र म निर्भयका साथ सूसमाचारको रहस्य घोषणा गर्न सकुं।"

¬⅄ फल फलाउनु

- ¬⅄ फल फलाउनका लागि हुने घनिष्टता नै प्रार्थना हो।
- ¬⅄ परमेश्वरको काम संधै ठुलो हुन्छ।
- ¬⅄ हाम्रो अपर्याप्तताको सामना गर्नु तर फलको आशा राख्नु

एफिसी ६:१२ – किनकि हामीहरुका यूद्ध शरिर र रगतको बिरुद्ध होइन तर प्रधानताको बिरुद्ध, शक्तिहरुका बिरुद्ध, बर्तमान अन्धकारका सांसारिक शासकहरुका बिरुद्ध र स्वर्गिय स्थानहरुमा भएका दुष्ट्याईंका आत्मिक सेनाहरुका बिरुद्ध हो।

¬⅄ आत्मिक मूल्यांकन नं. ३

– मैले प्रार्थनामा लागि पर्न सिकेको छु।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

– म लागातार अरूलाई सिकाउंछु वा निर्माण गर्छु।

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

– तपाईंले फल फलाउनु भएका क्षेत्रहरुको बारेमा सूचि बनाउनु होस्।

– के तपाईंले त्यति फल नफलेको बेलामा पनि उहांलाई स्तूति गर्न सिक्नु भएको छ?

१. (साँच्चै होइन) ३–४ (केही केही) ६ (एकदमै धेरै)

╕ प्रार्थनाको विकासको साराशं

- ¬‸ हामी जति प्रभुमा बढ्दै जान्छौं हाम्रो प्रार्थनाको जीवन पनि बढ्दै जान्छ।
- ¬‸ हाम्रो प्रार्थना विश्वासमा भर पर्छ।
- ¬‸ आत्मिक वृद्धिका बिभिन्न अवस्थाहरूमा हाम्रो विश्वास बलियो बनाईन्छ।
  - – साना बालकहरु
  - – किशोर किशोरी
  - – बयष्कहरु
- ¬‸ परमेश्वरको ईच्छा चांही हामीहरुसित कुराकानि गर्नु र हामी मार्फत काम गर्नु हो।

प्रवाह मण्डलीमा आ्ित्मक वृद्धिको प्रारम्भ

रेभ. पावल जे. बकनेल

चेलापनको योजना
२ तिमोथी २ः२

चेलापन कार्यक्रम कसरी शुरु गर्ने र कायम राख्ने।

चेलापनको गम्भिरता

- ꟷ **किन परमेश्वरका मानिसहरु पहिलो वा दोश्रो पुस्तामा नै विश्वासबाट पछि हट्छन्?**

पहिलो पूस्ता परमेश्वरको डर र आज्ञापालन
उत्साहित (भित्री इच्छाले जीवनलाई आकार दिन्छ।)

↓ ↓

दोश्रो पूस्ता आज्ञापालनमा खोट
सभ्य (सजिलो कुराको ढांचामा)

↓ ↓

तेश्रो पूस्ता आज्ञा त्याग्नु
भ्रष्ट (अस्वीकार गर्नु)

- **व्यक्तिगत सोंचबिचार – के हामी केही केही फरक छौं?**

विश्वासयोग्य चेलापनले सधैं परमेश्वरले जे चाहनुहुन्छ त्यही गर्ने हृदयलाई सुम्पिन्छ। तिनीहरूले सधैं प्रेरणा साथै आज्ञाकारिताको वास्ता गर्छन्।

न्याय कर्ता २:१० –१९
१. परमेश्वरलाई भुल्छन्। –आफै माथि भर पर्ने)
२. परमेश्वरलाई त्याग्छन्। –दुष्ट हृदय)
३. परमेश्वरले कठिन परिस्थीति ल्याउनु हुन्छ। (दुखित तुल्याईएका)
४. परमेश्वरले उद्धारकहरुलाई उठाउनुहुन्छ। (गोहार गर्छन्।)
५. शान्तिमा पूनस्थापना हुन्छन्। (धन्यवादी)
यो क्रम जारी रहन्छ।

आउनु होस् हामी दोश्रो तिमोथी २:२ लाई हेरौं र कसरी चेला बनाउने बारे बुझ्ने प्रयास गरौं

धेरैजना साक्षीहरुका उपस्थीतिमा तिमीले म बाट जे कुरा सुनेका छौ ति अरूलाई पनि सिकाउन सक्ने विश्वासयोग्य मानिसहरुलाई सुम्पिदेउ। (२ तिमोथी २:२)
क. सूसमाचारको बिषयबस्तु – जे कुराहरु.......... (२ तिमोथी २:२)

- **ति कुराहरुको परिभाषा दिनुहोस्। (दोश्रो तिमोथी १:१०)**

- **विवेक पुर्ण शब्दहरुको स्तर (दोश्रो तिमोथी १:१३–१४**

- **ति कुराहरु के के हुन् जुन परमेश्वरले हामीलाई सुम्पिदिनु भएको छ?**

- **व्यक्तिगत चिन्तनः**
  - के म सिक्न लायक छु?
  - के मैले सिकेको छु?
  - अरूहरुबाट मैले के के सिक्न आवश्यक छ?
  - परमेश्वरले अहिले मलाई के सिकाउने प्रयास गर्दै हुनुहुन्छ?

ख. अरूको लागि तालिम:
धेरैजना साक्षीहरुका उपस्थितिमा तिमीले म बाट जे कुरा सुनेका छौ।
- सञ्चार गरिनुको आवश्यकता

¬⅄ पूर्ब परिभाषित गरिएको: आधुनिकता होइन।

¬⅄ पारस्परिक उत्तरदायित्व

¬⅄ धेरैलाई सिकाईएको।

- **व्यक्तिगत चिन्तन**
  - ¬⅄ के हामी स्वतन्त्र बैचारीक भएकोमा घमण्ड गर्छौं?
  - ¬⅄ के हामी धेरैजसो आफ्नो बिचारहरु लागु गर्न चाहन्छौं कि परमेश्वरका बिचारहरु?
  - ¬⅄ के हामी लुकेर वा खुलेर स्वीकार गरिएको, धनि वा प्रख्यात हुने महत्वकाक्षां बोकेका त छैनौं?

  “हामी जति परमेश्वरको सत्यतालाई हाम्रा वरिपरीकाहरुसित विश्वासयोग्य तरिकाले सुम्पन्छौं त्यति नै सफलता प्राप्त गर्छौं।”

ग.हाम्रो हृदयको सिकाउन सक्ने सामर्थ्य

“विश्वासयोग्य मानिसहरुलाई सुम्प”

¬⅄ **प्ुरुषहरु** – स्त्री को बारेमा नि?
¬⅄ **विश्वासयोग्य** – के सबैलाई चेला नबनाउने?
¬⅄ **म पास्टर होइन**। के यो अरूहरुको पनि उत्तरदायित्व हो?एफिसी ४:१२
¬⅄

गुणात्मक वृद्धिको हौसला

त्यो मानिस जसमा असल माटोमा बिउ छरिएको थियो त्यो त्यही मानिस हो जसले वचन सुन्छ, बुझ्छ र सय गुणा साठी गुणा फल फलाउंछ।

व्यक्तिगत चिन्तन

¬⅄ कहिल्यै चेला नबनाईएको (अचम्म, सामान्य)
¬⅄ चेला बनाईएको

घ. चेला निर्माण गर्ने प्रक्रिया

“जसले अरूलाई पनि सिकाउन सक्छन्”

- **उत्पादन गर्ने प्रक्रिया असल हो।**

- **सक्कलीको प्रतिलिपि**

- **उत्पादन गर्नका लागि तालिम**

¬⅄ गुणात्मक वृद्धि

¬⅄ सय जना विश्वासीको लागि चेला बनाउने योजना !

बिस्तारै शुरु गर्नुहोस्। केवल एक जना संग मात्र दर्शन छ। एक जनाले दुई जनालाई तालिम दिंदै शुरु गर्छ। दुई महिनाको अन्त्यमा तिन जना तालिम दिने व्यक्ति हुनेछन्। अब यी तिनै जनाले दुई दुई जनालाई सजिलै संग तालिम दिन सक्नेछन्।

- अझै जटिल चेलापन तालिम
-

व्यक्तिगत चिन्तन

- येशूले हामीलाई चेला बनाउने आज्ञा दिनु भयो।
- के हामी उहाँको अन्तिम आज्ञालाई बेवास्ता गर्ने साहस गर्छौं र?
- जब हामी ख्रीष्टको आज्ञा पालन गर्छौं देशहरु र राष्ट्रहरु उहाँमा जित्न सक्छौं।
- के ख्रीष्टको आज्ञाले ति “विश्वास योग्य मानिस” हुनको लागि हामीलाई बाध्य बनाउने समय यो होइन र?

उहांको काममा विश्वासयोग्य हुंदै जाऔं।

आत्मिक वृद्धिका तीन चरणहरू

अनुरुपता	**बालक**	**जवान**	**पिता**
साधारण	आत्मिक वृद्धि परिवारमा हुने भौतिक वृद्धि जस्तै हुन्छ। यूहन्नाले प्रयोग गर्छन् हामीले जे जे बुझ्छौं र देख्छौं त्यसले हामीलाई थाहा नभएका र नदेखेका पक्षहरुमा तालिम दिईरहेका हुन्छन्। वृद्धिका प्रत्येक स्तरमा इसाई उसको परमेश्वरको सम्बन्धमा बढ्छ। आराधना र सेवाको जीवन जिउंदै जान्छ र कुन चिजमा बढी जोर दिन भन्ने कुरा भने फरक हुन्छ। पूरुषवाची शब्दहरु प्रयोग गरिएता पनि यी सत्यताहरु दुबैमा लागु हुन्छन्।		
व्याख्या	**नया विश्वासी**	**जवान विश्वासी**	**परिपक्व विश्वासी**
अबस्था	सानो बालकले ख्रीष्टमा भरखरै विश्वास गरेको हुन्छ र परमेश्वरसँगको नया सम्बन्धमा गांसिएको हुन्छ।	जवान मानिस चाहीं साम्रोसंग पोषण गरिएको हुन्छ तर उसले अब उसको आफ्नो विश्वासमा कसरी बढ्ने बारे सिक्न आबश्यक छ।	पिताले अरूलाई विश्वासमा ल्याउन र उसलाई पोषण गर्न उत्तरदायी हुन्छन्।
विशेष आबश्यकता	केटाकेटीहरु अस्थिर हुन्छन् र तिनीहरूलाई शुरक्षाको आबश्यकता पर्छ। त्यसैले परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा शंका गरेर सजिलैसंग ठेस खान सक्छन्।	जवान मानिसले उनीहरूको विश्वासलाई प्रयोग गर्न र परमेश्वरका वचनद्वारा परीक्षा माथि विजय हुन सिक्नु पर्छ।	पिताले अरूको वास्ता गर्दै आफ्नै जीवनको वृद्धिमा सन्तुलित हुने बारे सिक्नु आबश्यक छ।
केन्द्र बिन्दु	**परमेश्वरसँगको सम्बन्ध** यि शिशुहरुले ख्रीष्टियन जीवन के हो र कसरी जिउनु पर्छ भन्ने कुरा सिक्दै गरेका हुन्छन्।	**पापसंगको लडन्त** विश्वासद्वारा परमेश्वरको वचनले यस जवान विश्वासीले शरिर, शैतान र संसार	**परमेश्वरको महिमामा जिउनु** परिपक्व विश्वासीले परमेश्वरले उसलाई जे काम गर्नका लागि बोलाउनु भएको हो

	उनीहरूको यो नयाँ विश्वास सत्यतामा आधारित हुनुपर्छ।	माथि विजय प्राप्त गर्छ।	त्यसलाई पूरा गर्नका निम्त एउटा बलियो र गहिरो विश्वासको बिकाश गर्छ।
लाभ	नयाँ विश्वासी उसको विश्वासको वृद्धिमा उत्साहित भएको हुन्छ। असल सिक्ने मनले परमेश्वरको वचन ग्रहण गर्न सहायता मिल्छ।	जवान विश्वासीले विश्वासमा अलि बलियो हुंदै अगाडि बढ्छ र अझ बलियो हुंदै जानको लागि कदम चाल्न ईच्छुक हुन्छ।	पिताले परमेश्वरले काम गरेको देखेको हुन्छ। र कसरी परमेश्वरले काम गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा पनि बुझ्छ। उहाँ त्यो ठाउँमा पुगि सक्नु भएको हुन्छ जहांबाट धेरैलाई सहायता मिल्छ।
खतरा	शिक्षा र वास्ताको अभाबले नयाँ विश्वासीहरू अन्यौल तिर ढल्किन्छन्। र विश्वासमा कुंजो हुन्छन्। म असल छैन भनी आफ्नो विश्वासमा नै प्रश्न गर्न थाल्दछन्।	असल शिक्षा बिना उनीहरूले आफ्नो असफलताहरुलाई बुझ्न सक्दैनन् र तिनीहरूबाट सिक्न पनि सक्दैनन्। यसले आत्मिक जीवन नै मध्यमार्गि बनाउंछ। तिनीहरूले परमेश्वर प्रति नै शंका गर्छन्।	पिताहरु लगातार परमेश्वरलाई खोज्नु भन्दा सजिलैसित आफ्ना अनुभब र श्रोत माथि भर पर्छन्। उनीहरूले आफै माथि भर पर्ने, देखावटी धर्मकर्म गर्ने, घमण्ड र तिक्तता जस्ता पापको सामना गर्नुपर्छ।
तालिम	बालकले परमेश्वरको प्रेमको महानताको बारेमा सिक्न सक्छ जुन ख्रीष्टमा देखाईएको मात्र नभएर उसको आफ्नै जीवनमा परमेश्वरले गर्नु भएको वात्सल्य वास्ता पनि हो।	जवान मानिसको विश्वास तब मात्र सक्रिय रुपमा बढ्न सक्छ जब उसले परमेश्वरको वचनद्वारा उहाँको शक्ति उसको आफ्नै जीवनमा देख्न थाल्छ।	पिताको विश्वास बलियो भएर बढ्नु आवश्यक छ जसले नयाँ जीवनको थालनी तथा आफ्ना वरिपरीकाहरुलाई सिकाउंदै आफ्नो हृदय पनि जोगाएर राख्न सकोस्।