

The Flow

Training Manual

শ্রীশ্ঠের পথে বৃদ্ধি পেতে সাহা

এই যে সুসংগঠিত কোর্সটি শ্রীশ্ঠিয় ব্যক্তিকে দখিয়ে ।

প্রবাহ প্রশিক্ষক এর প্রশিক্ষণ

একজন প্রশিক্ষক কোনো ব্যক্তিকে ৩০ মিনিটের মধ্যে বুঝতে পারে :

- ১) কোন ব্যক্তি খ্রীষ্টিয় জীবনে কোথায় দাড়িয়ে আছে।
- ২) তাকে সতর্ক করা এবং প্রভুতে সামর্থ্য করা।
- ৩) যে কোন একটি প্রভুতে বৃদ্ধির পরিচয়কে খুঁজে বার করা এবং কোথায় প্রভুতে বৃদ্ধির দরকার।

আমাদের লক্ষ্য

সম্পূর্ণ কার্যক্রম

- **অপরিকল্পিত পরিচয় :** প্রথমে তাকে জানা এবং বিশ্বাস (আস্থা) উৎপন্ন করা।
সচেতন থাকো। স্বর্গীয় কার্য হিসাবে নাও, হতে পারে এটি ৫ মিনিটের জন্য বা খুব সুন্দর কথোপকথন। সেই ব্যক্তির কাছে আত্মাতিক বিষয় প্রকাশ করা। আমাদেরকে অবশ্যই সচেতন হতে হবে সেই ব্যক্তির সম্পূর্ণ জীবন সম্বন্ধে।
- **শিষ্যত্বের পদ্ধতিকে পরিচয় করিয়ে দেওয়ার জন্য সুযোগ খোজ :** খ্রীষ্টানদের মধ্যে উত্তরবিনা অনেক প্রশ্ন আছে। তা জানার জন্য আগ্রহী হওয়া উত্তম। এখানে অনেক প্রশ্ন আছে যা অন্যের মধ্যে উৎসাহের সৃষ্টি করে। এই পদ্ধতি যথাযথ সেই প্রশ্নের উত্তর দিতে সাহায্য করে যা সাধারণত চার্চে তা হয়না।
 - কেন কিছু কিছু জায়গায় চার্চ মৃত ?
 - কিছু বিশ্বাসী খুবই হিংসা করে কিন্তু নতুন বিশ্বাসী নয়। কেন ?
 - কেমন ভাবে একজনকে উত্তর দেবে যদি সে বলে, “আমি জানিনা কিভাবে ঈশ্বরে বৃদ্ধি পাবো।”
আপনি এখানে বলতে পারেন কিভাবে এই পদ্ধতি আপনাকে বৃদ্ধি পেতে সাহায্য করেছে। আমরা কোন চার্চের সিদ্ধান্ত, ভালো কি মন্দ তাতে প্রবেশ করতে চাই না কিন্তু একজন খ্রীষ্টিয় ব্যক্তি প্রভুতে বৃদ্ধির জন্য কতটা নিজে দায়িত্ববান।
- **শিষ্যত্ব পদ্ধতির সূচনা (পরিচয়) :** প্রথমত বলতে হবে আধ্যাত্মিক বৃদ্ধির জন্য বাইবেল কি শিক্ষা দেয়। যা আমরা দেখতে পাই না। শারিরিক বৃদ্ধির দ্বারা, যা আমরা সর্বদাই জ্ঞাত, যদি সময় হয়, তাহলে জীবনের তিনটি ধাপের সম্বন্ধে বলুন।
যোহন ২ : ১২ - ১৪ এবং সুন্দরভাবে লেখো। সময়ের উপর নির্ভর করে, সংক্ষিপ্তভাবে বর্ণনা করুন। অবস্থা এবং উৎসাহ বুঝে বর্ণনা করুন।
 - ১) ধাপ - ১# ছোট শিশু - নতুন বিশ্বাসী
 - ২) ধাপ - ২# যুবক/যুবতি - বিশ্বাসে যৌবন
 - ৩) ধাপ - ৩# পিতা - পরিপক্ব ও ফলপ্রদ বিশ্বাসী

- **আধ্যাত্মিক জীবনে তারা কোথায়, তা শনাক্ত করিয়ে দেওয়া**
(পরিচয়) : যখন ঈশ্বর অনুগ্রহ দান করেন, তাদের বুঝিয়ে দাও তারা কোন ধাপে আছে। তাকে বর্ণনা কর। তাকে কোন বিষয় বৃদ্ধি পেতে সাহায্য করেছে এবং কোন বিষয় বৃদ্ধির পক্ষে বাধা হয়ে দাড়িয়েছে। চার্চের একজন সক্রিয় সদস্য হিসাবে বৃদ্ধি পাওয়ার জন্য নিজের জীবন সাক্ষ্যকে বর্ণনা কর। কিছু উৎসকে তুলে ধর যা তাকে বৃদ্ধি পেতে সাহায্য করবে।

শিষ্যত্ব প্রশিক্ষকদের জন্য কিছু আলোচনা

শিষ্যত্ব পদ্ধতির একটি সম্পূর্ণ পরিচিতি :

আলোচনার কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয় :

- আধ্যাত্মিক বিধি ঈশ্বর শুরু করেন।
 - তিনি নতুন জীবন দেন।
 - এইটিই একটি গুরুত্বপূর্ণ মুহূর্ত যখন একজন ব্যক্তিকে তাব আধ্যাত্মিক জাগরণের সম্বন্ধে জিজ্ঞাসা করা যায় এবং কি অবস্থায় এই জাগরণের সূচনা হয়েছে।
 - আপনি হয়তো লক্ষ্য করবেন বেশির ভাগ ক্ষেত্রে সেই ব্যক্তি যীশুকে জানে না। সেই ক্ষেত্রে শিষ্যত্বের পদ্ধতির অন্যান্য বিষয়গুলোকে ছেড়ে দিয়ে প্রথমে সেই ব্যক্তি কিভাবে পরিভ্রাণ পাবে তার চিন্তা করুন। আপনি কিভাবে যীশুকে জেনেছেন সেই বিষয়ে সাক্ষ্য দিন নতুবা যোহনা ১ : ১২ থেকে বলুন। সেইখানে লিখিত নতুন জীবন পেতে আগ্রহী কি না সেই ব্যক্তিকে তা জিজ্ঞাসা করুন। নতুন জীবন কে একটি বীজের সঙ্গে তুলনা করা হয়েছে, এবং সেই বীজ ধীরে ধীরে পরিপক্বতা লাভ করে।
- ২) যীশু খ্রীষ্টের মত হওয়াই খ্রীষ্টিয় জীবনের পরিপক্বতার চূরাস্ত পর্যায়। খ্রীষ্টই আমাদের মধ্যে নতুন জীবনের সূচনাকারী এবং তাঁর দ্বারাই আমরা ঈশ্বরের সাদৃশ্যে বৃদ্ধি পাই, প্রকৃত বিশ্বাসীদের বৃদ্ধি পাওয়ার জন্য এটাই একমাত্র কারণ। তারা হয়তো প্রায়ই পতিত হতে পারে কিন্তু হৃদয়ের গভীরে সর্বদাই ঈশ্বরে সাদৃশ্যে বৃদ্ধি পাওয়ার প্রত্যাশা করে।
- মানুষ যেমন ধাপে ধাপে ছোট থেকে বড় হয় আধ্যাত্মিক বৃদ্ধিও ঠিক একই প্রকার ঘটে থাকে।
 - যদি সময় থাকে, আপনার শিষ্যদেরকে ১ যোহন ২ : ১২ - ১৪ পড়ে, সেখান থেকে তিনটি আধ্যাত্মিক বৃদ্ধির ধাপ সম্বন্ধে বলতে বলুন এবং তারা নিম্নলিখিত পর্যায় বা ধাপগুলির কোন অবস্থায় আছেন তা জানতে চান।
- | | | | | | | |
|----|----------|---|---|----------|---|---------------------------------|
| ১) | ধাপ - ১# | ১ | > | ছোট শিশু | - | নতুন বিশ্বাসী |
| ২) | ধাপ - ২# | ২ | > | যুবক | - | যুবক বিশ্বাসী |
| ৩) | ধাপ - ৩# | ৩ | > | পিতা | - | ফলপ্রদ এবং দায়িত্বশীল বিশ্বাসী |
- প্রথমে নতুন জীবন সম্বন্ধে বলুন তার পরে আত্মিক বৃদ্ধির তিনটি পর্যায় বা ধাপ লিখে রাখুন। পরিশেষে যীশুর মত হওয়াই চূরাস্ত লক্ষ্য এবং আমাদের প্রত্যেকের জন্য ইহাই ঈশ্বরের পরিকল্পনা।

শিষ্যত্বের পদ্ধতির সার সংক্ষেপ :

আমরা প্রত্যেকেই বৃদ্ধি পাই ইহাই ঈশ্বরের একমাত্র ইচ্ছা। এই সম্বন্ধে তাদেরকে জিজ্ঞাসা করুন।

- “আপনি কি এই নতুন জীবন ও আত্মিক বৃদ্ধির সম্বন্ধে আগে কখনো শুনেছেন ?”
- আমি কি আপনাকে এই তিনটি আত্মিক বৃদ্ধির সম্বন্ধে আরো বেশি কিছু জানাতে পারি ? লক্ষ্য রাখুন তারা যেন তাদের প্রকৃত অবস্থাকে ঢাকা দেওয়ার চেষ্টার জন্য নিজেদের যেন ত্রুটি না রাখে বা ভয় না পায়। আমাদের প্রত্যেকেরই অতীত ইতিহাস আছে তা তাদের কাছে ব্যাখ্যা করুন। কারো হয়তো ভালো অথবা কারোর খারাপ। যদি সম্ভব হয় তা হলে, আপনার প্রথম খ্রীষ্টিয় জীবনে মুখোমুখি হয়েছেন এমন একটি কঠিন পরিস্থিতিকে তাদের সঙ্গে আলোচনা করুন।

সময়ের অসুবিধা :

ব্যক্তির প্রয়োজন এবং প্রভুর জন্য আমরা সচেতন হতে চাই। কিন্তু এখানে শিষ্য হতে ইচ্ছুক ব্যক্তির যদি পথভ্রষ্ট হয় অথবা প্রয়োজনীয় সময় না দিতে পারে তাহলে ধরে নেওয়া দরকার যে তাদের অন্য কোন কিছু রয়েছে বা তারা বরতে চায়। সেই ক্ষেত্রে আপনি তাদেরকে একটি উপযুক্ত সময় বেছে নিতে বলুন। এই ক্ষেত্রে আমরা যেন মনে রাখি যে এই নির্দিষ্ট করা সময় চাই তাদের সঙ্গে আমাদের একমাত্র মূর্ত্ত এবং সেই কারণে যতটা সম্ভব ঈশ্বরের বাক্য থেকে উৎসাহিত করুন। প্রয়োজনে আমরা আমাদের আলোচনাকে এই সীমিত সময়ের মধ্যেই আলোচনাকে সম্পূর্ণ করতে সম্পন্ন হবে। এইক্ষেত্রে শেষ অধ্যায় (পরিচিতি)কে প্রয়োজনে ছেড়ে দিন।

যদি সম্ভব হয়, একটি পরবর্তী সাক্ষাতে সময়কে ঠিক করে নিন। পশিক্ষণ শেষ করার পূর্বে সেই সমস্ত মূল উৎসাহজনক প্রশ্নগুলি জিজ্ঞাসা করতে ভুলবেন না যেন। তাদের চেষ্টা করুন যে, তারা জানতো যে তাদের বর্তমান পরিস্থিতি থেকে ধাপে ধাপে আত্মিক বৃদ্ধি পাওয়া ঈশ্বরের একমাত্র লক্ষ্য। এই প্রত্যাশার জন্ম দেয়।

সেনটরের ব্যবহারের জন্য কিছু উপযুক্ত আলোচনা ছোট শিশু নতুন বিশ্বাসী

নতুন বিশ্বাসীর আত্মিক বৃদ্ধি

মনে রাখার মতো কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয়

- আধ্যাত্মিক বৃদ্ধি ঈশ্বরের শুরু করেন। একটি নতুন শিশু জন্মানোর সঙ্গে সঙ্গে তার বৃদ্ধির জন্য বিশেষ কিছু প্রয়োজন দেখা যায়। সেই বিশেষ প্রয়োজনগুলি কি কি? সেইগুলি খুবই সাধারণ যেমন খাদ্য, বিশ্রাম, যত্ন নেওয়া এবং ভালোবাসা। বিশ্বাসীদের বৃদ্ধিও একই প্রকার। যদি একজন নতুন বিশ্বাসী ওপর উল্লিখিত বিষয়গুলি পায় তাহলে তার আত্মিক বৃদ্ধি সুন্দরভাবে ঘটে থাকে।
- যোহন ২ : ১২ - ১৩ পদে নতুন বিশ্বাসীদের বৃদ্ধির জন্য আমরা নতুন তিনটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় দেখতে পাই।
 - ১) “আপনার পাপের ক্ষমা হয়েছে।” কিভাবে এবং কখন আমরা পাপ করি এবং খ্রীষ্টের মধ্য দিয়ে ঈশ্বরের কাছ থেকে সম্পূর্ণ রূপে ক্ষমা প্রাপ্ত হই, এই বাক্যটি তাই দেখায়। এই সময় শয়তান আমাদের ক্রমাগত দোষারোপ করে এবং আমরা ঈশ্বরের সন্তান নই এই চিন্তায় আমাদেরকে নিরুৎসাহ করে।
 - ২) “তাহার নামে”। নতুন বিশ্বাসীদেরকে মনে রাখা দরকার যে তাদের ভালো কার্যের জন্য নয় বরং খ্রীষ্টের ক্রুশের মৃত্যুর দ্বারাই তারা পাপের ক্ষমা এবং ঈশ্বরের দ্বারা গৃহীত হয়েছে। অনুগ্রহের এই সত্যতাকে যেন তাদের কাছে তুলে ধরা হয়। খ্রীষ্টের জন্যই ঈশ্বর আমাদের অধর্মানুযায়ী ব্যবহার করেন নি পরিবর্তে অধিক যত্নবান হয়েছেন। (অন্যের প্রতি কি ধরণের মনোভাব আমাদের হওয়া উচিত তাই দেখায়। অন্যের প্রতি আমরা যেন দয়ালু হই)। আমরা প্রায় পতিত হতে পারি কিন্তু খ্রীষ্টের নামে সম্পূর্ণ রূপে গৃহীত হয়েছি তা যেন মনে রাখি।
 - ৩) “তুমি পিতা ঈশ্বরকে জান”। ঈশ্বর চান যেন, প্রত্যেক বিশ্বাসী জানতে পারে তারা ঈশ্বরের সন্তান। আমরা তার পরিবারের অংশ এবং শিশু হিসাবে সর্বদা পিতার উপস্থিতিতে থাকাই কাম্য। তাই প্রার্থনা হল পিতার সঙ্গে কথা বলা এবং বাইবেল অধ্যয়ন হচ্ছে পিতার কাছ থেকে প্রত্যেক দিন বিশেষ উপদেশ শ্রবণ করা। উপরে উল্লিখিত প্রত্যেকটি ধাপে কিছু সময় কাটান এবং আপনার কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয়ে মনে থাকলে লিখে রাখুন। — নিম্নোল্লিখিত প্রশ্নগুলি কিছু গুরুত্বপূর্ণ সমস্যাকে দেখায়
- নতুন খ্রীষ্টিয়ানের প্রতি লক্ষ্য রাখা
- তাদের যে কোন প্রয়োজনের প্রতি দৃষ্টি রাখুন। অথবা এই বিষয়ে তাদের জিজ্ঞাসা করুন ?

- ১) আপনার এখনও কি এমন কোন পাপ বোধ রয়েছে যা খ্রীষ্ট হয়তো এখন ক্ষমা করেন নি ?
- ২) কিসের উপর ভিত্তি করে আপনি বলছেন যে ঈশ্বর আপনাকে ক্ষমা করবেন ?
- ৩) বড় হওয়ার সময় আপনার জাগতিক পিতা কি আপনার খুব ঘনিষ্ঠ ছিল ?

আমরা ব্যর্থ হওয়া সত্ত্বেও ঈশ্বর চান যেন তার ঘনিষ্ঠ হই, ইহা অনেক ক্ষেত্রেই আমরা বুঝে উঠতে পারি না।

প্রাথমিক খ্রীষ্টিয় শিক্ষাগুলির উপর একজন নতুন বিশ্বাসীকে দাঁড় করানো খুব প্রয়োজন। উপযুক্ত যত্নের অভাবে একজন নতুন বিশ্বাসী অনিশ্চিত হয়ে পড়ে এবং ক্রমাগত ব্যর্থতার সম্ভাবনায় ভীত হয়ে পড়ে।