



আপনার অস্ত্র বা তরবারীকে ধারাল করুন

উদ্দেশ্য

কিছু বিষয় যা আগে আলোচনা করা হয়নি। যা আপনি বা অন্যকেও সম্মানিত হচ্ছে না। এই আনুক্রমের বর্ণিত ধাপ অনুযায়ী আপনি কিভাবে বিজয়সূচক সুপরিচালনার মানচিত্র তৈরি করবেন সেই বিষয়গুলির জন্য তার পরামর্শ দেওয়া আছে।

✧ আপনার জীবনে একটি ক্ষেত্র বা দিককে চয়ন করুন যা আপনি অতিক্রম করতে চান।

- ডান দিকের তালিকা থেকে তিনটি বিষয় যা আপনি আপনার জীবনে মোকবিলা করছেন সেইগুলি গোলাকার দাগ দিয়ে চিহ্নিত করুন।
- এরপরে মাঝের সারিতে বিপরীত নৈতিক বৈশিষ্ট্যগুলো লিখুন। এটাই আপনার লক্ষ্য হোক।

আত্মবিশ্বাসের অভাব	ঈশ্বরকেন্দ্রিক আত্মবিশ্বাস	আত্মবিশ্বাসের অপপ্রয়োগ

বিরক্তিকর
নৈরাশ্যসূচক
দুঃখিত
সন্দিগ্ধ
ভগ্নোদ্যমী
উৎকণ্ঠিত
ভীত
আশাহীন
মানসিকভাবে পর্যুদস্ত
দ্বিধাগ্রস্ত
নিজেকে ঘৃণা করা
ক্রুদ্ধ
মিথ্যাবাদী
কামাসক্ত
অহংকারী
ছিদ্রাঘেযী
তর্কপ্রিয়
হিংসা করা
ঈর্ষা পরায়ন
শত্রুভাবাপন্ন
বিদ্বেষী
আত্ম উচ্চাভিলাষী
প্রতারক
তিন্ত
প্রতিহিংসা পরায়ন
নীতিহীন
গুজব রটনাকারী
নিন্দুক
শপথ করে অন্যান্য লিখুন

✧ একটি বিশ্বাসের বর্ণনা লিখুন

- সমস্যা (# ১) এবং
- নৈতিক বৈশিষ্ট্যের জন্য (# ২)

✧ বিশ্বাসের সংজ্ঞা লিখুন

সংজ্ঞা # ১

সংজ্ঞা # ২

✧ বিশ্বাসের সমস্যাকে সনাক্তকরণ করুন

- সনাক্ত করুন যে কিভাবে বিশ্বাসের সংজ্ঞায় আপনি ঈশ্বরকে নির্ভর না করে পাপ করেছেন। ডানদিকে তার উদাহরণ দিন।
যদি (LC), আত্মবিশ্বাসের অভাব হয়ে থাকে তবে লিখুন কোন কোন ক্ষেত্রে আপনি ঈশ্বরের নির্ভরতা করেন না।
যদি (NC) আত্মবিশ্বাসের অপপ্রয়োগ করেছেন, লিখুন কোন ক্ষেত্রে আপনি ঈশ্বরের নির্ভর করেন।

✧ আপনার পাপময় সমস্যার স্বীকার করুন।

- আপনার স্বীকারোক্তিগুলি লিখুন এবং ঈশ্বরের সম্মুখে উচ্চস্বরে প্রার্থনা করুন। স্বীকার করুন আপনি কি কি ভুল করেছেন এবং কিভাবে আপনি যা সঠিক কার্য, সেই সকল কার্যগুলি করতে ব্যর্থ হয়েছেন। ঈশ্বরের কাছে প্রভু যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে ক্ষমা চাওয়ার কথা মনে রাখুন।

✧ একজন ব্যক্তির বিশ্বাস কে পূর্ণনির্মান করুন

- ঈশ্বরের অঙ্গীকারগুলি যা আমাদের বিশ্বাসের পূর্ণনির্মান করে সেই সকল বিষয়গুলি আমরা অশ্বেষণ করবো এবং আমাদের জীবনে ব্যবহার করবো। সেই সকল সত্যের দ্বারা আমরা আমাদের মনকে নূতনীকরণ করবো। (রোমীয় ১২ : ২)
লিখুন কিভাবে আপনি ঈশ্বরের পথ কার্য করবেন বা আপনার জন্য উত্তম হবে (বা অন্যান্য) সেই বিষয়ে সন্দেহ করেন।
- দুই বা তিনটি বাইবেলীয় পদ লিখুন যা ব্যাখ্যা কবে বা এই সমস্যার ব্যাপারে সত্য প্রকাশ করে।
 - ১)
 - ২)
 - ৩
- একটি বাইবেলীয় পদে লিখুন যা উত্তম গুণাবলীর বিষয়ে বলে থাকে, যদি ওপরে উল্লেখিত পদে দেওয়া নেই।

✧ আমাদের জীবনে সত্যের পূর্ণস্থাপনা

- সত্যকে জানা শুধু নয় আমরা কিন্তু সে সকল বিষয় বিশ্বাস করে চলবো। আমরা প্রার্থনারত থাকবো। প্রথমত, আমরা সেই সকল সত্য বিষয় লিখব যা আমরা আমাদের প্রার্থনায় দৃঢ়ভাবে প্রকাশ করবো। উপরে লিখিত পদ থেকে পাঁচটা সত্যের উল্লেখ করুন যা ঈশ্বর সম্বন্ধে, তার কার্য সম্বন্ধে এবং তার পথ সম্বন্ধে বয়ান করে সেই সকল বিষয়ে আমি কি ভাবে ঈশ্বরের প্রতি নির্ভর করবো।

➤ সত্য # ১

➤ সত্য # ২

➤ সত্য # ৩

➤ সত্য # ৪

➤ সত্য # ৫

➤

এই সত্য বিষয়ে প্রার্থনায় দৃঢ়ভাবে প্রকাশ করুন যে ঈশ্বর এবং তার প্রতিজ্ঞা কত মহা ন। সেই সঙ্গে আপনার দুর্বলতা, সার্থপরতা, ইত্যাদি বিষয় প্রার্থনায় স্বীকার করুন। আপনার প্রার্থনায় উল্লেখ করুন আপনি সেই সকল বিষয়ের জন্য ঈশ্বরের নির্ভরতা এবং সাহায্য চান। অবশেষে প্রভু যীশু খ্রীষ্টের মাধ্যমে তার প্রেমের প্রকাশ এবং কিভাবে সেই সকল বিষয়ে তিনি আপনার সাহায্য করবেন, সেই জন্য তাকে ধন্যবাদ দিন।

➤ কত বার প্রার্থনা করবেন

প্রত্যেক দিন প্রার্থনা করুন যতদিন না পর্যন্ত সব কিছু স্বাভাবিক হচ্ছে। যদি প্রয়োজন হয়, তাহলে আরো প্রার্থনা করুন।

➤ পদ্ধতি

উচ্চস্বরে ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করুন বা লিখে রাখুন। এই সকল প্রার্থনা নীরবে করবেন না।