

একটি হস্ত সাধিত প্রশিক্ষণ

অন্যদের প্রশিক্ষণ দেওয়ার জন্য নিজেকে তৈরী কর

আবিষ্কার কলসীয় ১ : ২৮ - ২৯

“তাহাকেই আমরা ঘোষণা করিতেছি, সমস্ত জ্ঞানে প্রত্যেক মনুষ্যকে শিক্ষা দিতেছি, যেন প্রত্যেক মনুষ্যকে খ্রীষ্টে সিদ্ধ করিয়া উপস্থিত করি; আর তাহার যে কার্যসাধক শক্তি আমাতে সপরাক্রমে নিজ কার্য সাধন করিতেছে, তদনুসারে প্রানপণ করিয়া আমি সেই অভিপ্রায়ে পরিশ্রম ও করিতেছি।”

হস্তকৃত প্রশিক্ষণের বর্ণনা

- সমস্ত কিছুর উপর
- প্রত্যেক পৃষ্ঠা

হস্তকৃত প্রশিক্ষণকে পরিচয় করানো

- ছোট রাস্তা
- লম্বা রাস্তা
- যারা তোমার চারপাশে রয়েছে তাদের প্রতি সংবেদনশী হও
- পরিবার ও আত্মিক বৃদ্ধির তুলনা



প্রশিক্ষণ গতিসম্পন্ন পরামর্শ দাতাদের জন্য

- উদ্দেশ্য : পরামর্শকারী সক্রিয় ভাবে সাহায্য করে কোন ব্যক্তিকে ৩০ মিনিট ধরে :
- আরো পরিষ্কার রূপে বোঝ যে সে একজন আত্মিক জীবনে কোথায় অবস্থান করে রয়েছে।
- প্রত্যেকের বৃদ্ধিতে প্রয়োজন জাগতিক হওয়া ও শক্তি যুক্ত হওয়া ।
- কমপক্ষে একটি রাস্তা চিহ্নিত কর যার মধ্য দিয়ে তারা বুদ্ধি পেয়েছে এবং আরো বৃদ্ধির প্রয়োজনীয়তা রয়েছে।

প্রশ্নগুলির মধ্যদিয়ে আগ্রহকে তৈরী কর

প্রশ্নগুলি প্রচুর আগ্রহের সৃষ্টি করতে পারে ?

প্রবাহটি উত্তরদের এই সকল প্রশ্নগুলির ?



- কিছু খ্রিস্টিয়ান দীর্ঘদিন ধরে বিশ্বাসী হিসাবে রয়েছে কিন্তু কেন তাদের বিশ্বাস কুব দৃঢ় নয় ?
- কেন মন্ডলী এই ভাবে মৃত ?
- কেন নতুন বিশ্বাসীদের অত্যন্ত আগ্রহশীল দেকতে লাগে কিন্তু লাগে না যারা ক্ষণিকের জন্য বিশ্বাস করেছে ?
- যদি কেউ বলে “আর্ম জানি না কেমন ভাবে বৃদ্ধি হয়” - তাহলে তাকে তুমি কি উত্তর দেবে।

প্রশিক্ষণের সমস্ত পদ্ধতি

- আকস্মিক প্রত্যক্ষ পরিচয় (তথ্য)
- একটি সুযোগের অন্বেষণ করা প্রবাহকে পরিচিতি করাতে (আগ্রহ)
- প্রবাহকে পরিচিত করানো (ভূমিকা)
- তাদের চিহ্নিত করতে সাহায্য করে যে তাদের আত্মিক চীবন কোথায় অবস্থান করে রয়েছে (চিহ্নিত করণ)

প্রবাহের পরিচিতি (ভূমিকা)

- দৈহিক বৃদ্ধির মধ্য দিয়ে আত্মিক জীবনের উন্নতি সাধন তাহা শিক্ষা দেওয়া, যেটা আমাদের সকলের কাছে পরিচিত।
- জীবনের তিনটি স্তরকে চিহ্নিত কর ১ যোহন ২:১২-১৪ এর মধ্য দিয়ে এবং পরিষ্কার ভাবে লিপিবদ্ধ করতে শুরু কর। (যদি সময় সম্মতি দিয়ে থাকে, তারা তিনটি স্তরকে আক্ষির করেন এই বাইবেলের বাক্যের মধ্যে)।
- তারপর সময়ের উপর নির্ভর করে, প্রতিটি স্তরকে সংক্ষেপে বর্ণনা করা বিশ্লেষণ করা সময় ও আগ্রহের পরিপ্রেক্ষিতে।

(১) স্তর # ১ > ছোট শিশু = নতুন বিশ্বাসী

(২) স্তর # ২ > যুবক মানুষ = যুবক বিশ্বাসী

(৩) স্তর # ৩ > পিতা = পরিণত (স্থায়ী) এবং পনরুৎপাদনকারী বিশ্বাসী।

পারিবারিক জীবন ও আধ্যাত্মিক জীবন

- বৃদ্ধির জন্য তাদের উৎসাহ থাকা দরকার এটা তাদেরকে স্মরণ করিয়ে দাও (বিগত প্রশ্নগুলি থেকে)
- আধ্যাত্মিক বৃদ্ধিকে বোঝার সবচেয়ে ভালো রাস্তা হল কেমন ভাবে বৃদ্ধি হয় তাহা বর্ণনা করা।

তিনটি বৃত্ত আঁকো

ছোট শিশু

যুবক মানুষ

পিতা



রক্ষা করা	মানসিক চাপ	দায়িত্ব
খাদ্য সরবরাহ	দৃঢ়তার সহিত বৃদ্ধি	পরিণত
প্রেম	শিক্ষকতার জীবন প্রভুত্বের জীবন	পুনরুৎপাদন

আধ্যাত্মিক বৃদ্ধির সংক্ষিপ্ত সার :

- বৃদ্ধি হল স্বাভাবিক ও আশাতীত
- প্রত্যেক খ্রীষ্টিয়ান যেন বৃদ্ধি পায় তা আশা করা হচ্ছে।
- প্রত্যেক স্তরে উন্নতমানে আশীর্বাদ আসে।
- যেমন ভাবে আমাদের আত্মিক বৃদ্ধি ঘটে তেমনি আমাদের কার্য বৃদ্ধি পায়।

ব্যক্তিগত প্রতিফলন :

- বর্তমান তুমি কোন স্তরে রয়েছেন ?
- তুমি কি অন্যদের বৃদ্ধিতে সাহায্য করছো ?
- কেমন ভাবে হয় তাহো কি আমি দেখাতে পারি ?

