

Việt Growers giới thiệu

Cần Sa Y Tế



Tổng hợp bài post từ website
cannabisvietnam.org

made with
Beacon

Mục Lục

1. Giới thiệu
2. Lời mở đầu
3. Nhà Tài Trợ
4. Bệnh Vẩy nến và Cần sa Y tế
5. 10 tác dụng của cần sa đối với bệnh nhân ung thư
6. Cần sa và Điều trị Đa xơ cứng (MS)
7. Nghiên cứu chứng minh cần sa khiến bạn trở nên lười nhác?
8. Nghiên cứu: Sử dụng cần sa với máy hóa hơi có thể giúp giảm nguy cơ nghiện thuốc lá
9. Bí mật về hệ thống endocannabinoid nội sinh mà ít người biết đến!
10. Các tác dụng phụ kinh hoàng của hoá trị
11. Xét nghiệm cần sa được nói lỏng cho vận động viên Olympic
12. Vận động viên hút cần sa ở Olympic sẽ gặp chuyện gì?
13. Chia sẻ kinh nghiệm làm RSO
14. Thái Lan chuẩn bị kiến nghị loại bỏ cần sa khỏi danh sách chất ma túy
15. Vận động viên Olympic có thể hút cần sa - Nhưng không được dùng trong lúc thi đấu

16. 7 điều bạn nên biết về Sativex

17. Dầu cần sa trị động kinh từ 173 năm trước

18. Mở khoá 10 lợi ích về nhận thức với cần sa

19. Sáu nghiên cứu thành công chứng minh cần sa là thuốc trị bệnh!

20. Nếu muốn dùng cần sa chữa ung thư tại Việt Nam, bạn cần trả lời những câu hỏi sau

21. Hướng dẫn dùng cần sa chữa bệnh tại Việt Nam

22. Hướng dẫn cho người mới làm quen với hệ thống Endocannabinoid - Lý do cơ thể chúng ta có khả năng xử lý cần sa dễ dàng

23. 11 định kiến sai lầm về cần sa thường thấy tại Việt Nam

24. Thượng, hạ viện Alabama thông qua dự luật cho phép nghiên cứu về ngành công nghiệp cây gai dầu

25. Nghiên cứu tại Đại học Harvard cho thấy rằng cần sa giảm kích thước khối u một nửa chỉ trong 3 tuần

26. Vị bác sĩ này đã phá vỡ các định kiến về cần sa một lần và mãi mãi

27. "Chúng ta cần nhiều nghiên cứu hơn" là một luận điểm như kút!

28. Ngày càng nhiều bác sĩ muốn cần sa trở nên hợp pháp[:en]ngày càng nhiều bác sĩ muốn cần sa trở nên hợp pháp

29. Làm thế nào cần sa chữa bệnh cảm cúm và cảm lạnh

30. Kẹo cao su cần sa có thể chữa bệnh đa xơ cứng

31. 17 cách để thêm cần sa vào thói quen làm đẹp của bạn

32. DEA cuối cùng cũng phê duyệt nghiên cứu cần sa và PTSD

33. Luyện tập thể dục (đặc biệt là chạy bộ) có thể giúp ta "get high" tương tự như sử dụng cần sa?

34. Indica, Sativa, Ruderalis – Có phải rằng tất cả chúng ta đều đã sai lầm?

35. Gặp gỡ bác sĩ - tác giả người Thái Lan nói cần sa có thể chữa khỏi bệnh ung thư

36. 5 Thứ có thể đem lại cảm giác high tương tự cần sa

37. Cần sa giúp bệnh nhân hen suyễn thở dễ hơn?

38. Hướng dẫn nhanh để trở thành một người dùng cần sa thận trọng

39. Khảo sát nói rằng cần sa là loại thuốc tốt nhất chữa trị PTSD (hậu chấn tâm lý)

40. Nếu Việt Nam muốn hợp pháp hóa cần sa y tế?

41. Ngành công nghiệp cần sa y tế Úc có thể trị giá 100 triệu đô

42. Tác dụng ngắn hạn của cần sa trong việc trị liệu trong chứng co cứng ở bệnh đa xơ cứng (MS)

43. Tẩu hút cần sa được tìm thấy tại nơi sinh của William Shakespeare

44. Kỷ nguyên mới của các loại thuốc bôi cần sa

45. Những thách thức thường gặp đối với hạt gai dầu (hemp seed)

46. DEA có thể sẽ sắp xếp lại vị trí của cần sa trong danh mục chất cấm

47. Những ích lợi của sử dụng cần sa y tế trong kiểm soát cơn đau

48. Đây là cách để trò chuyện với cha mẹ (hoặc bất kì ai) về cần sa

49. 5 Khó khăn chủ yếu của Cần Sa Y tế tại Việt Nam

50. Cần sa y tế an toàn cho trẻ em

51. Pháp tranh luận về hợp pháp hóa Cần sa

52. Maine có thể trở thành tiểu bang đầu tiên đồng ý sử dụng Cần sa y tế để chữa trị chứng nghiện

53. Chile thu hoạch mùa vụ cần sa đầu tiên trong dự án giảm đau cho các bệnh nhân Ung Thư

54. Lịch Sử Ngày 420, Lễ Hội Cần Sa Lớn Nhất Trong Năm

55. Cần sa tổng hợp khác hẳn cần sa tự nhiên về độ an toàn

56. Indica và Sativa: Vì sao chủng Indica có đặc tính xoa dịu (gây ngủ)?

57. Cần Sa có tác động như thế nào đối với bệnh ALS?

58. Những câu hỏi thường gặp về hạt gai dầu (Hạt Hemp)

59. Những lợi ích về mặt sức khỏe của Trà Cần sa và công thức chế biến

60. Lời Đồn hay Sự Thật - 10 Lời Đồn về Cần Sa

61. 7 Lý Do nên hút cần sa bằng vaporizer (máy hóa hơi), thay vì quán thành điếu

62. Những cách hút cần sa giúp bảo vệ phổi

63. Jamaica: Thuốc nhỏ mắt làm từ cần sa được ưa chuộng

64. Hạt gai dầu: Những lợi ích, Giá trị dinh dưỡng, Những tác dụng phụ và Sự thật

65. Ma túy và các chất kích thích tồn tại bao lâu trong cơ thể bạn?

66. Cần sa: 7 tin đồn về hợp pháp hóa, tội phạm và nghiện ngập

67. Cuộc thử nghiệm đáng chú ý về Ung thư vú: tiêu diệt các khối u chỉ trong 11 ngày Tác giả: Robin Andrews

68. Rượu vang cần sa trong các cửa hàng ở tương lai.

69. Ít hơn thì tốt hơn? Khám phá microdosing cần sa.

70. Vì sao một số người không có cảm giác high khi hút cần sa lần đầu tiên?

71. Sốt Caramel Cần Sa

72. Cần sa có thể chữa lành bệnh Celiac

73. Một số giống Cần Sa cùng giá trị y tế của chúng

74. Sữa Cần Sa

75. 50 Lợi ích bất ngờ từ Cần Sa có thể bạn chưa biết.

76. Thái sticks (Thái ép) là gì?

77. Thử nghiệm trên bệnh động kinh thành công với thuốc chiết xuất từ cần sa của công ty GW Pharma, cổ phiếu nhảy vọt.

78. Cuộc chiến chống lại Nghiện ma túy bằng cần sa

79. 80% Người sử dụng cần sa từ bỏ các loại thuốc tây

điều trị các chứng giảm đau, viêm khớp và rối loạn lo âu

80. Ba nhân vật nổi tiếng nhất trong lịch sử trong việc ngăn cản hợp pháp hóa cần sa

81. 10 sản phẩm từ Cần Sa độc đáo nhất

82. Tìm hiểu về những loại dầu cần sa khác nhau và cách chiết xuất

83. 10 giống Cần Sa giúp xóa sổ chứng mất ngủ

84. Cần Sa và Ung Thư

85. Cần sa, ôi cần sa!

86. Y học Cổ Truyền Trung Hoa: Cần Sa đã được sử dụng qua nhiều thế kỷ

87. 10 Tecpen được tìm thấy trong cây Cần Sa

88. Cần Sa - Phương pháp trị bệnh Lao

89. Virus Suy Giảm Miễn Dịch Ở Người (HIV)

90. Làm thế nào để sử dụng cần sa cho mục đích chăm sóc sức khỏe toàn diện?

91. Hướng Dẫn Tái Tinh Chế dầu cần sa RSO

92. Cần Sa & Giảm Đau

93. Tôi Đã Học Về Cần Sa y Tế Như Thế Nào? Admin bí mật – 16/1/2016

94. Tôi Đã Học Về Cần Sa Y Tế như thế nào? Grower Việt, 15/01/2016

95. Tự chế kem dưỡng da, thuốc bôi hoặc thuốc mỡ của riêng bạn từ cần sa!

96. Phương pháp chiết xuất dầu cần sa của Rick Simpson

97. Số lượng người tử vong vì sử dụng quá liều cần sa vào năm ngoái

98. 22 chứng bệnh có thể được điều trị hiệu quả bằng cần sa

99. Báo cáo về hoạt động của VG trong năm 2015 & Mục tiêu cho năm 2016

100 Sơ lược về máy hóa hơi cần sa - Vaporizer

101 Hoa hậu hoàn vũ Australia cho biết, Cần Sa nên được hợp pháp hóa vì nó "Thật sự tuyệt vời trong điều trị Ung Thư"

102 11 nghiên cứu khoa học quan trọng nhất mọi thời đại về cần sa

103 11 Món Quà Giáng Sinh Cho Người Bạn Stoner Của Mình

104 Cần sa cho thấy triển vọng mới trong điều trị Ung Thư

105 Hơn 100 nghiên cứu khoa học chứng minh: Cần Sa Trị Ung Thư

106 Cần sa và lái xe: xem xét bằng chứng khoa học

107 Sự thật về cây cần sa Cannabis Sativa L

108 Nghiên cứu lớn nhất về Cần sa và Bệnh động kinh chỉ ra hiệu quả của Cần Sa

109 Chiếc xe hơi thân thiện với môi trường: Nó được làm hoàn toàn từ CÂY GAI DẦU

110 31 chiến thắng của cần sa trong năm 2015 sẽ làm bạn hưng phấn

111 3 Lợi Ích Hàng Đầu của Bơ Cần Sa

112 Minnesota (cuối cùng cũng) hợp pháp hóa cần sa y tế cho bệnh đau mãn tính

113 Học viện nghiên cứu cần sa quốc tế mở cửa tại Praha - Cộng hòa Séc

114 Nhà nghiên cứu cần sa hàng đầu, Dr. Raphael Mechoulam, nhiệt tình kêu gọi thử nghiệm lâm sàng cần sa y tế trực tiếp trên bệnh nhân ung thư

115 Viện nghiên cứu cần sa quốc tế mở cửa tại Praha - Cộng Hòa Séc (Tiệp Khắc Cũ)

116 Hút Cần Sa và Bệnh Parkinson

117 Cần sa y tế có tác dụng thế nào đối với HIV/AIDS?

118 Ung thư gan và cần sa: nghiên cứu cho thấy cannabinoids có tác dụng kháng u ở hcc

119 Cần sa an toàn hơn Aspirin

120 Xem dầu cần sa đã đầy lùi ngay lập tức cơn động kinh co giật ở trẻ em (Dravet Syndome)

121 Thuốc đạn từ cần sa và hướng dẫn làm thuốc đạn

122 RUN FROM THE CURE - tiếng Việt - TỰ CỨU LẤY MÌNH - (FULL HD)

123 Làm Thế Nào Để Có Thể Trở Thành Một Stoner Có Trách Nhiệm?

124 Lịch sử bí mật của cần sa tại Nhật Bản

125 7 điều mà cần sa sẽ làm bạn ngạc nhiên

126 CBD: Một liệu pháp chữa trị hen suyễn hiệu quả

127 Lindsey: chữa khỏi ung thư kết tràng (ruột già) với

. [dầu cần sa trong 48 ngày](#)

128 [Cần sa y tế, diễn giải bởi thành viên express](#)

129 [Hướng Dẫn Làm Dầu Dừa Cần Sa](#)

130 [Cần sa y tế có hiệu quả như thế nào với ung thư máu?](#)

131 [Sự phụ thuộc vào cần sa](#)

132 [Nghiên cứu cho thấy sử dụng cần sa "giúp những con nghiện từ bỏ heroin"](#)

133 [Cannabinoids trong điều trị Ung thư: Tiến triển và Hứa hẹn](#)

134 [Quá Liều Cần Sa – Những Bí Quyết Chống "Sập"](#)

135 [Dr.Sanjay Gupta nói về "Nghiện" Cần Sa](#)

136 [Người mẹ này đã mất đứa con gái trước khi cháu bé có thể điều trị bằng liệu pháp cần sa y tế](#)

137 [Chữa Khỏi Ung Thư Giai Đoạn Cuối Bằng Tinh Dầu Cần Sa](#)

138 [Sơ lược về Robyn Rihanna Fenty](#)

139 [Giới thiệu về thực phẩm từ cần sa \(Edibles\) : những điều bạn nên biết khi tiêu hoá cần sa](#)

140 [Nếu tôi bị ung thư, tôi sẽ làm gì? Grower Việt, 27/11/2015](#)

141 [Đây Là Lý Do Tại Sao Cần Sa Nên Được Hợp Pháp Hoá Mọi Nơi!](#)

142 [Chữa trị ung thư máu trắng di căn vào phổi với dầu cần sa \(bé gái 8 tuổi\)](#)

143 [Nghiên cứu: Cần sa phục hồi não bộ bị tổn thương thần kinh gây ra bởi rượu](#)

144 Dầu cần sa chữa khỏi ung thư da (với video dẫn chứng)

145 Nhà nghiên cứu ung thư, lựa chọn cần sa để chữa bệnh ung thư tuyến tụy liệt của chính bản thân, thay vì các phương pháp hóa học

146 10 công dụng ít được biết đến của CBD

147 5 mẹo hữu ích khi lượng cần sa (dư thừa) tồn lại trong người quá nhiều

148 5 điểm khác nhau chủ yếu giữa việc ăn và hút cần sa

149 Những gì cần biết về báo cáo cần sa mới nhất từ DEA.

150 Dầu cần sa chữa trị ung thư, làm tiêu biến khối u ở vùng không thể mổ được trên não một bé trai 8 tháng tuổi

151 Một tổ chức Chính phủ tại Hoa Kỳ lặng lẽ thừa nhận Cần Sa có thể tiêu diệt tế bào ung thư

152 Thông tin và tiểu sử về Snoop Dogg

153 Cần sa đã giúp đẩy lùi một trong những căn bệnh ung thư não khó chịu nhất như thế nào?

154 Dầu Cần Sa sử dụng ngoài da có những lợi ích gì?

155 Điều trị tâm thần phân liệt bằng hợp chất của cần sa với ít tác dụng phụ: Thử nghiệm lâm sàng

156 Jamaica, Reggae, Bob Marley, Rastafari Movement

157 CBD là gì?

158 THC là gì?

159 5 sự thật cần biết về Cannabidiol (CBD)

160 Cần sa thể hiện hiệu quả trong việc điều trị cơn
· nghiện thuốc giảm đau (Opioid addiction)

161 Nghiên Cứu Mới Cho Thấy Cần Sa Giúp Xương Gãy
· Lành Nhanh Hơn, và Ngăn Ngừa Sự Đào Thải Của
Cơ Thể Trong Các Ca Cấy Ghép Nội Tạng

162 5 Lý do bạn nên làm nước ép cần sa

163 Chìa Khóa Phân Biệt Sự Khác Nhau Giữa CBD và
· THC

164 Tinh dầu cần sa chữa khỏi ung thư máu cho 1 bé
· trai 3 tuổi, mặc dù bác sỹ nói cậu chỉ còn 48 tiếng
để sống

165 Sơ lược về hệ thống Endocannabinoid (ECS) và Tại
· sao cần sa lại là thần dược?

166 Tại sao cần sa lại bị cấm tại Mỹ? Sự thật về lệnh
· cấm cần sa năm 1937 (USA)

167 Cannabinoids: Tất cả mọi người thích chúng, nhiều
· người cần chúng

168 Sự thiếu hụt Endocannabinoids lâm sàng là gì?

169 10 sai lầm 'chết người' khi điều trị bệnh tật với dầu
· cần sa

170 Phân biệt Cannabis Oil, Hemp Oil và CBD oil

171 20 Sự Thật Thú Vị Về Cần Sa, Gai Dầu

172 Sự khác nhau cơ bản giữa cây gai dầu (hemp) và
· cây cần sa (marijuana)

173 Sơ lược về hệ thống Endocannabinoid

174 Hệ thống Endocannabinoide

175 Công thức pha chế dầu dừa cần sa

176 Croatia Hợp Pháp Hóa Cần Sa Y Tế (15/10/2015)

177 Hướng Dẫn Chiết Xuất Cồn Thuốc Từ Cần Sa

178 DECARBOXYLATION - Kích hoạt tinh dầu cần sa

179 Sự Khác Nhau Cơ Bản Giữa Ethyl Alcohol & Isopropyl Alcohol? So Sánh Với Dung Môi Naphtha (RSO)

180 Giải bài toán dung môi chiết xuất dầu cần sa

181 Tecpen và sự điều biến hiệu ứng của cây cần sa

182 Cần Sa & Dopamin

183 5 điểm khác biệt cơ bản giữa THC và CBD

184 Sơ lược về sử dụng cần sa trong trị liệu y học

185 Bad-Trip khi hút cần sa

186 Cần sa có lợi cho phụ nữ mang thai không?

187 Rick Simpson chữa bệnh cho 5000 bệnh nhân bằng dầu cần sa

188 Việt Growers Hand Book (PDF) Phiên bản 1.0

189 Câu chuyện của Rick Simpson - Một nhân vật quan trọng trong thế giới cần sa trị liệu

190 Cần bao nhiêu cần sa để bị quá liều?

191 Monsanto vừa chế tạo ra loại cần sa biến đổi gen đầu tiên

192 Bạn thích hợp với loại cần sa nào? Sativa hay Indica? Loại nào tốt cho bạn?

193 Sử dụng cần sa qua đường hô hấp

194 Charlotte's Web: Một trong những câu chuyện quan trọng trong giới Cần Sa Y Tế

195 Bệnh đau nửa đầu

196 Chiết Xuất Dầu Cần Sa RSO (Dung Môi Naphtha)

197 Quy trình chiết xuất RSO theo thứ tự

198 Hút Cần Sa

199 Phương Cách Sử Dụng Dầu Cần Sa (Liều Lượng)

200 Cơ bản về Cần Sa Y Tế - Phần 1 (Lịch sử & Dược tính)

201 Cơ bản về Cần Sa Y Tế - Phần 2 (Chỉ dẫn về thuốc bôi da & Thuốc đạn cần sa)

202 Diễn Giải Chi Tiết Phác đồ Rick Simpson cho bệnh nhân UNG THƯ

203 Nhũ hương trong điều trị ung thư

Giới thiệu

Cuốn sách này không để bán. Bạn có thể chia sẻ cuốn sách với những người quan tâm hoàn toàn tự do.

Chúng tôi không cố vủ sử dụng cần sa bừa bãi, những thông tin trong cuốn sách này đều có trích dẫn nguồn từ các tạp chí/ báo cáo khoa học uy tín. Để cập nhật các thông tin mới nhất vui lòng tra cứu website: cannabisvietnam.org

Chúng tôi là một đội ngũ trẻ trung, năng động, giàu nhiệt huyết, với mong muốn được góp sức vào công cuộc cải cách các điều luật liên quan tới cây cần sa thông qua việc biên dịch những kiến thức khoa học từ các tổ chức uy tín trên thế giới sang ngôn ngữ Việt Nam.

Mục tiêu của chúng tôi

- Biên dịch tài liệu về Cần sa và Gai dầu từ các tổ chức uy tín.
- Trở thành địa chỉ tin cậy để tra cứu các thông tin về cần sa/gai dầu bằng tiếng Việt.

Tài liệu mà nhóm đã dịch được

- Sách ebook PDF Việt Growers HandBook (phiên bản 1.0), bao gồm **1330 trang sách bằng tiếng Việt, tải miễn phí tại đây.**
- Đang thực hiện dự án dịch sách **Cure for cancer: The Rick Simpson Protocol** của tác giả **Jindrich Bayer** sang tiếng Việt.

Chúng mình muốn chuyển thể sang tiếng Việt thêm một số cuốn sách quan trọng khác nữa về Cần sa y tế và về Văn hóa cần sa, cũng như nhiều bộ phim tài liệu trong năm 2017 và 2018. Hãy tham gia **nhóm dịch thuật 420 Activist** nếu bạn có vốn ngoại ngữ tốt và muốn góp chút sức cho phong trào hợp pháp hóa cần sa.

Ủng hộ hợp pháp hóa Cần Sa Y Tế

Bạn muốn ủng hộ chúng tôi về kinh tế để làm tốt hơn nữa công việc hiện tại?

- Tài khoản Bitcoin: 15dZR6Ahp4pim38wyvHAMYTrkbgTPdEPDq
- Những cách khác vui lòng nhắn tin tới **facebook Grower Việt**

Cập nhật mới nhất: 27/06/2016

Lời mở đầu

Cuốn sách này được làm với phần mềm Beacon - Một phần mềm tạo eBook từ WordPress hoàn toàn miễn phí. Do đó có thể còn nhiều sai sót so với bản gốc (www.cannabisvietnam.org) - Chúng tôi khuyến cáo truy cứu trực tiếp các bài post trên website, cuốn sách này để đọc Offline khi bạn không có mạng internet. Hãy chia sẻ kiến thức này tới những người quan tâm.

Chúng tôi không đăng ký bản quyền cuốn sách này và mọi người có thể download hoàn toàn miễn phí. Nếu bạn có khả năng và có ý muốn truyền tải những kiến thức về Cần Sa Y Tế, hãy liên lạc với quản lý Phạm Anh tại địa chỉ facebook:

<https://www.facebook.com/growerviet> hoặc email:
ams.mannl@gmail.com

Nhóm dịch thuật VG chuyên về Cần Sa giới thiệu:

Việt Growers

Sách Việt Growers Hand Book

Cần Sa Y Tế - Medical Cannabis Vietnam

Thu thập và Công bố nhân chứng Cần Sa Y Tế

Nhà Tài Trợ

www.hatcansa.com

www.hatgaidau.com

www.herbalvape.vn

www.nhabut.com

Nhóm dịch thuật chuyên về cần sa
VG

Bệnh Vẩy nến và Cẩn sa Y tế

Bệnh vẩy nến là một loại bệnh về da thường thấy hơn ở những đất nước không thuộc vùng nhiệt đới, gây ra sự thay đổi ở vòng đời của các tế bào da. Bệnh khiến cho các tế bào tích tụ trên bề mặt da một cách nhanh chóng, do đó chúng sẽ chết và bong ra. Với một số người, đó chỉ là những tổn thương da dạng nhẹ, có thể được điều trị một cách hiệu quả bằng cách bôi thuốc. Tuy nhiên, trong những ca bệnh nặng, nó có thể khiến những tế bào da thừa ấy đóng thành những vảy dày màu trắng bạc và những mảng khô đỏ, gây ngứa nhức và đôi khi rất đau đớn.

Bệnh vẩy nến thường xuất hiện ở khuỷu tay, đầu gối, da đầu và eo lưng, nhưng như vậy cũng không có nghĩa là không có khả năng nó sẽ xuất hiện ở những vùng khác trên cơ thể.

Có năm dạng chủ yếu trong loại bệnh vẩy nến thường, còn được gọi là vẩy nến mảng, chiếm khoảng 90% các ca bệnh. Bệnh được phát hiện với những mảng đỏ với những vảy màu trắng trên bề mặt. Các dạng khác bao gồm vẩy nến dạng giọt, vẩy nến mủ, vẩy nến nếp gấp da, và vẩy nến đỏ da ảnh hưởng đến móng tay chân (thay đổi màu sắc móng).

Tại nước Mỹ, bệnh vẩy nến gây ảnh hưởng đến khoảng 7.5 triệu người và thường xuất hiện hơn ở những người trong độ tuổi từ 15 đến 50.

Do tính chất hiểm nghèo và vùng tổn thương xuất hiện, bệnh vẩy nến gây những tác động tiêu cực như khó chịu, tự ti, và suy giảm chất lượng cuộc sống của bệnh nhân.

Những nguyên nhân

Phạm vi nguyên nhân bệnh rất rộng, với nguy cơ cao đối với những người có những bệnh viêm đường ruột như bệnh Crohn hoặc viêm loét ruột kết. Tuy nhiên, bệnh vẩy nến cũng được cho là có những nguyên nhân khởi phát từ một tổn thương trên da như rách xước, cọ xát, côn trùng đốt, cháy nắng, uống quá nhiều rượu, hút thuốc, thay đổi nội tiết tố, v.v.

Áp lực cảm xúc là một nguyên nhân khác nữa, có 80% người phát bệnh cho biết thời gian ngắn trước đó họ đã gặp một sang chấn tâm lý, chẳng hạn như mới có một người thân qua đời. Bệnh vẩy nến cũng có liên hệ với yếu tố di truyền, cứ ba bệnh nhân thì một người có họ hàng gần mắc cùng căn bệnh.

Các triệu chứng của bệnh vẩy nến

Các dấu hiệu và triệu chứng ở mỗi người có thể rất đa dạng, tùy thuộc vào mức độ nặng nhẹ của bệnh, và có thể bao gồm một hay nhiều đặc điểm sau đây:

Các mảng da màu đỏ phủ bởi những vảy màu trắng bạc; những chấm vẩy nhỏ (thường thấy ở trẻ em); da khô nứt, có thể chảy máu; móng tay chân bị chẻ, tước gây ngứa, nhức, rát, và đóng dày lên; các khớp xương cứng và sưng; da ngứa và nóng dữ dội; và những mảng hình nhẫn quanh viền tạo mủ và đóng vảy cứng màu vàng; v.v.

Cần sa y tế và bệnh vẩy nến

Theo nhiều nghiên cứu về hiệu quả y tế của cần sa, đã đạt được nhiều phát hiện, trong đó có hiệu quả điều trị trên da của loại thực vật này. Người ta đã khám phá được rằng **các cannabinoid trong cần sa là những tác nhân chống viêm và chống ô xy hóa rất mạnh mẽ.**

Tuy nhiên, **tính hiệu quả của cần sa cũng phụ thuộc vào phương pháp sử dụng.** Cũng giống như hút thuốc lá, việc hút khói cần sa cũng gây ra tác động tiêu cực đến da, trong trường hợp cụ thể này là bệnh vẩy nến, lí do là bởi cần sa khi bị đốt cháy sẽ tạo ra một lượng tác nhân ung thư tương đương.

Vì lí do này, cần sa thường được đề xuất để sử dụng ở dạng bôi ngoài da. **Cần sa hóa hơi có các dạng như kem, dầu, kem dưỡng thể, dạng xịt, dầu đặc, thuốc mỡ và được bôi lên da rồi thẩm thấu qua lớp biểu bì.** Cái hay của những sản phẩm cần sa dạng này là chúng có thể được sử dụng bởi tất cả mọi người, gồm cả trẻ em, và không gây tác động đến thần kinh.

Theo nghiên cứu, một hệ thống cannabinoid độc nhất và riêng rẽ nằm trong lớp da đã được khám phá. **Một nghiên cứu năm 2007 chỉ ra rằng các cannabinoid ức chế sự tăng trưởng của tế bào keratin, do vậy ủng hộ vai trò tiềm năng của các cannabinoid trong điều trị bệnh vẩy nến** bằng cách ngăn cản sự tích tụ các tế bào da chết. Các nhà nghiên cứu bổ sung rằng cần sa có thể hữu ích trong việc điều trị một số bệnh hiểm nghèo liên quan đến các tế bào keratin, trong đó có bệnh vẩy nến và làm lành vết thương.

Không giống những cách điều trị thông thường với hàng loạt tác dụng phụ, **cần sa điều trị một cách hiệu quả những nguyên nhân chủ yếu của bệnh vẩy nến là sự viêm nhiễm, và những triệu chứng chính của nó là đau đớn và khó chịu,** đồng thời tránh được những tác dụng phụ tiêu cực. Cần sa đã được một số bệnh nhân sử dụng để giảm triệu chứng đau đớn. Cần sa đã chứng tỏ nó có hiệu quả hơn so với các chất opioid trong việc kiểm soát cơn đau cấp tính và đau thần kinh.

Mặc dù còn cần có thêm những nghiên cứu nữa, đã có những dấu hiệu cho thấy **cần sa làm giảm mức độ viêm nhiễm ở một số bệnh, trong đó có những rối loạn tự miễn như bệnh vẩy nến.**

Ghi chú: Trên thế giới đã có vô số bệnh nhân trị khỏi vẩy nến với dầu cần sa, bằng chứng xem tại đây. Và tại Việt Nam chúng tôi đã ghi chép được rằng 100% bệnh nhân vẩy nến đã điều trị thành công khi dùng thuốc bôi da cần sa, chi tiết: <https://www.facebook.com/nhanchungCSYT/>

Kết luận

Tại các bang tại nước Mỹ đã hợp pháp hóa cần sa, không nơi nào hiện nay chỉ định cụ thể cần sa y tế để điều trị bệnh vẩy nến. **Vi cần sa còn nằm trong danh mục 1 theo đạo luật về các chất có kiểm soát, điều này khiến các nghiên cứu về tiềm năng của cần sa bị hạn chế,** và khiến nước Mỹ phải phụ thuộc vào những nghiên cứu được thực hiện bởi Israel và New Mexico. **Những lợi ích y tế của cần sa cho đến nay lẽ ra đã đủ rõ ràng để chính quyền liên bang tiến hành xếp loại nó vào danh mục khác.**

<https://youtu.be/d6TDHIVJPs>

Nguồn: [Medical Marijuana Blog](#)

Dịch giả: TD

10 tác dụng của cần sa đối với bệnh nhân ung thư

Một nghiên cứu từ Israel cho thấy cần sa có thể mang lại nhiều lợi ích cho bệnh nhân ung thư

Hầu hết các ý kiến đều cho rằng cần sa có thể giúp bằng một hay nhiều cách khác nhau

Vấn đề hợp pháp của cần sa đang cản trở các nhà nghiên cứu ở nhiều quốc gia khác nhau trong việc cung cấp bằng chứng kỹ lưỡng. Thay vào đó, các nhà khoa học còn bị giới hạn, chỉ có thể nghiên cứu ảnh hưởng của các hợp chất được cô lập từ cần sa (gọi là **cannabinoids**), do đó bỏ qua hoàn toàn một cái nhìn tổng thể.

May thay, việc nghiên cứu cần sa đang rất thành công ở Israel, nơi cần sa y tế là hợp pháp. Chỉ trong năm nay, một **nghiên cứu** (2013) trên 200 bệnh nhân cho thấy cần sa y tế mang đến "sự cải thiện đáng kể" đối với tất cả mọi loại ung thư và tác dụng phụ trong việc điều trị ung thư.

Dưới đây là 10 cách mà cần sa đã giúp các bệnh nhân trong cuộc nghiên cứu trên:

1. Buồn nôn và nôn mửa

Cần sa được biết đến nhiều nhất bởi khả năng giảm buồn nôn và nôn mửa do hóa trị gây ra. Nó cũng rất hiệu quả dưới dạng thuốc THC (Marinol) được phê duyệt bởi FDA cho việc điều trị buồn nôn và nôn mửa do hoá trị kể từ năm 1985.

2. Sút cân

Bên cạnh buồn nôn, bệnh nhân đang hóa trị thường xuyên gặp khó khăn trong việc duy trì cân nặng bình thường. May thay, cần sa đã được chứng minh không chỉ giải tỏa sự buồn nôn, mà còn kích thích sự thèm ăn. Đối với bệnh nhân ung thư, cần sa có thể giúp cải thiện chế độ ăn và ngăn ngừa tình trạng sút cân không tốt cho sức khỏe.

3. Tâm lý

Bệnh nhân ung thư thường xuyên gặp rối loạn tâm lý như trầm cảm. Trong khi ai cũng thừa biết rằng cần sa khiến tâm trạng người sử dụng tốt hơn. Nhiều nghiên cứu cho thấy, các hoạt chất trong cần sa dường như có tác dụng lớn trong việc **chống lo âu** và **trầm cảm**.

4. Con đau

Một tác dụng nổi bật khác của cần sa là giảm đau. Và trong khi cần sa dường như có tác dụng trên một phạm vi lớn các bệnh đau mãn tính, **các nghiên cứu** cũng cho thấy rằng cần sa giảm đau tốt đối với ung thư.

5. Giấc ngủ

Bệnh nhân ung thư thường xuyên gặp vấn đề về giấc ngủ, bao gồm khó ngủ và khó duy trì giấc ngủ. Mặt khác, buồn ngủ là một trong những tác dụng phụ thường gặp nhất của cần sa. THC cũng được **chứng minh** là cải thiện giấc ngủ của bệnh nhân trong quá trình hóa trị.

6.Mệt mỏi

Sự mệt mỏi do ung thư thường khiến bệnh nhân cảm thấy buồn ngủ giữa ban ngày. Thú vị thay, cần sa **có vẻ như** giúp chống lại sự buồn ngủ vào buổi sáng, trong khi cùng lúc đó giúp bệnh nhân dễ đi vào giấc ngủ lúc buổi đêm. Các tác dụng khác nhau này đối với giấc ngủ có thể tùy thuộc vào từng giống cần sa và **tỉ lệ cannabinoids** chứa trong nó.

7.Chức năng tình dục

Rối loạn chức năng tình dục rất phổ biến, nhưng là lại ít được biết đến trong ung thư và điều trị ung thư. Trong khi về khoản này còn nhiều tranh cãi, nhưng cần sa có một **lịch sử sử dụng lâu đời** như một loại thuốc kích thích tình dục, có niên đại ít nhất 3000 năm vào thời Ấn Độ cổ đại.

8.Táo bón

Hóa chất trong cần sa giúp điều hòa hệ thống tiêu hóa và được **đề xuất** như phương pháp điều trị cho nhiều chứng rối loạn đường ruột. Trong khi cần sa giúp giảm đi cầu ở **nhiều loại bệnh viêm đường ruột, dường như** nó có tác động ngược lại đến táo bón.

9.Ngứa

Ngứa có thể là tác dụng phụ của nhiều loại ung thư cũng như quá trình điều trị ung thư. Trong khi nguyên nhân gây ra ngứa ở ung thư khác nhau, cần sa **có vẻ giúp** nhiều bệnh nhân giải quyết triệu chứng khó chịu này.

10.Ung thư

Có lẽ công dụng hứa hẹn nhất (gây tranh cãi) của cần sa trong ung thư chính là tự nó giúp điều trị ung thư. Trong khi **các nghiên cứu tiền lâm sàng** đã từ lâu ủng hộ khả năng tiêu diệt tế bào ung thư và ngăn di căn của cần sa, hệ thống y tế vẫn chỉ ra rằng nghiên cứu lâm sàng trên người còn chưa đủ.

Tuy nhiên, các nghiên cứu sử dụng nuôi cấy tế bào và mô hình động vật cho thấy bằng chứng **công dụng chống ung thư**. Vì vậy có nhiều tổ chức ung thư - bao gồm **viện ung thư quốc gia (NCI)** và **viện nghiên cứu ung thư Anh quốc** - giờ đây đã có nhiều danh mục lớn trên trang web của họ dành riêng cho vai trò của cần sa và cannabinoids trong cuộc chiến chống ung thư.

Nguồn: leafscience

Đưa tin: Som

Cần sa và Điều trị Đa xơ cứng (MS)

Hiệp hội Đa xơ cứng ước tính mỗi tuần tại Mỹ sẽ có 200 người phát hiện ra rằng họ mắc bệnh Đa xơ cứng (hay MS - cách gọi phổ biến hơn của căn bệnh). Trong số các bệnh nhân ấy, có Jabe Couch, một người cha/người chồng đến từ Tây Bắc Thái Bình Dương. Ít có căn bệnh nào dai dẳng và càng lúc càng gây suy nhược như MS. Căn bệnh này gây tổn thương não bộ, cột sống, và ảnh hưởng đến hệ miễn dịch của cơ thể. Bệnh khi được chẩn đoán có thể kèm theo những tổn thương nghiêm trọng.

"Chạy bộ. Tôi đã rất thích chạy," Couch kể lại. Nhưng sau khi bị chẩn đoán mắc MS ở tuổi 23, lối sống năng động từ trước của anh dường như sắp phải kết thúc. "Không chỉ là tôi không còn chạy được nữa, có lẽ tôi sẽ phải gắn liền với một chiếc xe lăn cho đến hết phần đời còn lại." Anh nhớ lại ngày các bác sĩ đưa anh đi chụp cộng hưởng từ và cho biết rằng hệ miễn dịch của anh đã bắt đầu chuyển sang chế độ tấn công.

Mặc dù MS đã được các bang rộng rãi công nhận là một bệnh phù hợp điều trị bằng cần sa y tế, Couch đã không hề muốn sử dụng loại thảo dược mà từ lâu anh vốn cho là gắn liền với "những kẻ lười biếng phê pha." Tuy nhiên, đến cuối cùng trong anh đã có một sự thay đổi sâu sắc.

Điều gì gây ra Đa xơ cứng và liệu có những lựa chọn trong điều trị hay không?



MS không lây và cũng không di truyền trực tiếp. Hiện nay các nhà khoa học đang có những tiến bộ trong việc xác định những yếu tố đa dạng, được hi vọng sẽ có thể giúp các bác sĩ chẩn đoán MS sớm hơn và điều trị hiệu quả hơn. Mặc dù vậy, các lựa chọn để điều trị còn rất nghèo nàn.

Các bác sĩ đã kê đơn cho Couch 16 loại thuốc khác nhau, trong đó không có loại nào là thuốc đặc trị MS cả. "Họ đã cho tôi cả một đống thuốc đủ loại," anh nhớ lại. "Valium dành cho chứng lo âu. Percocet và OxyContin để giảm đau. Ritalin để tránh tình trạng gà gật." Couch kể tiếp, "Các loại steroid. Các loại thuốc chống suy nhược. Các loại thuốc cho những cơn co thắt và những vấn đề về tiêu hóa. Và rồi, các loại thuốc để điều trị tương tác thuốc!"

Tôi đã hỏi Couch vì sao anh không cân nhắc việc sử dụng cần sa, khi đó đã hợp pháp tại Oregon quê anh.

"Ờ! Ờ! Tôi đã lớn lên với đủ thứ tuyên truyền. Cần sa rất nguy hiểm, chẳng nhẽ khi đó chính quyền đã dối trá hay sao? Cần sa được xếp vào loại ma túy danh mục I - hệt như heroin vậy!" Couch đáp.

Nhưng các loại thuốc Couch được kê đơn đã không mấy hiệu quả, và đã gây ra những phản ứng phụ nghiêm trọng như co giật. Và chúng cũng đắt tiền nữa – "\$10.000 mỗi tháng," anh nói. Và mặc dù bảo hiểm có chi trả một phần, anh cho biết thêm rằng "Các khoản được bảo hiểm cùng chia sẻ vẫn giống như một sự gia hạn thế chấp vậy."

Chẳng bao lâu, từ một thanh niên Oregon năng động, không dùng thuốc,

Couch đã trở thành - như anh nói - "một kẻ say sưa đúng nghĩa và 'cần thuốc' triển miên." Bị mắc nghiện, anh đã từng nuốt những viên thuốc ấy cùng với một loại đồ uống lạnh. Mặc dù phải ngồi trên xe lăn, "tôi cảm thấy mình như đang phiêu diêu trên một đường cao tốc ở tốc độ 150 dặm/giờ, đích đến là một nơi chốn thật sự tẻ nhạt nào đó. Cuộc đời là một vòng xoáy, tuột khỏi kiểm soát."

Sự trầm cảm đã trở nên tồi tệ hơn. Cùng với đó, xuất hiện những ý nghĩ tự sát. Tình trạng rất tồi tệ, Couch còn nhớ vợ anh đã phải luôn đảm bảo rằng trong nhà không được có các loại vũ khí súng ống.

Câu chuyện của Couch không phải là duy nhất. Hơn 400,000 người tại Mỹ (và 2.5 triệu người trên thế giới) hiện đang phải sống chung với MS. Một nửa trong số đó sẽ bị trầm cảm và có khả năng tự tử cao gấp đôi so với mặt bằng dân số.

Cần sa có thể sử dụng như một cách điều trị Đa xơ cứng hay không?

Vì đa xơ cứng là một căn bệnh ngày càng tiến triển, mọi điều vốn sẽ chẳng có gì tốt lành hơn cho Couch cả. Thế rồi một ngày nọ sau khi đi làm về, một người bạn đã mời anh hút một hơi cần sa. Couch lưỡng lự, và rồi cha của anh đã nói, "Con có gì để mất đâu?" Cần sa đã có tác dụng ngay lập tức. Nó không chữa lành hết mọi thứ trong một lần, nhưng như anh nhớ lại, "Tôi đã cảm thấy như thể một khối nặng đã được nhắc đi vậy."

Một số lượng đáng kể những bằng chứng dẫn đến ý kiến rằng các loại thuốc có gốc CBD và THC có thể được sử dụng để điều trị chứng co thắt cơ gắn liền với căn bệnh đa xơ cứng, nhưng hầu hết các nghiên cứu chỉ tập trung vào các dẫn chất tổng hợp nhân tạo. Ít có ai đã nghiên cứu cần sa (mọi bộ phận của cây) hay nhiều những triệu chứng gắn liền khác với MS. Tuy nhiên, dường như cần sa có tác dụng với các triệu chứng sau đây:

- **Cơn đau và rối loạn giấc ngủ:** Theo [một thí nghiệm "kim bản vị"](#) trong đó chiết xuất cần sa (toàn bộ cây) (dạng xịt màng nhầy khoang miệng tỉ lệ 1:1 THC:CBD), loại thuốc nguồn gốc cần sa này đã có tác dụng gấp đôi loại giả dược điều trị cơn đau, và gấp ba lần trong tác dụng điều chỉnh giấc ngủ.
- **Các vấn đề liên quan đến viêm nhiễm:** Sự viêm mô thần kinh là phổ biến vì các tế bào tấn công vào hệ thống thần kinh trung ương. [Tác dụng chống viêm đã được chính thức khẳng định](#) của cần sa có thể giúp nhiều cho các bệnh nhân MS.
- **Co thắt cơ:** [Một bài đánh giá có hệ thống năm 2014](#) đã cung cấp các bằng chứng có giá trị rằng các loại thuốc có gốc cần sa rất có tác dụng trong điều trị các dạng co thắt cơ.
- **Đau khoang bụng:** Nhiều nhà khoa học tin rằng các tinh dầu cần sa (cannabinoids) giúp kiểm soát phản xạ đường ruột và các vấn đề về dạ dày. [Theo một khảo sát](#) được thực hiện bởi nhà nghiên cứu người Scotland Roger Pertwee, 51-60% trong số những người hỏi đáp cho biết một sự giảm bớt nhu cầu đại tiện, 44% số người giảm đại/tiểu tiện không kiểm soát, và 30% bớt chứng táo bón.
- **Các vấn đề về tâm trạng:** Hầu hết các bệnh nhân MS sẽ trải qua trầm cảm hoặc ít nhất là những vấn đề dai dẳng về tâm trạng. Khảo sát của Pertwee cho thấy hơn 90% bệnh nhân MS cho biết cần sa tự nhiên có tác dụng cải thiện tâm trạng.

Cần sa, Đa xơ cứng, và Chàng trai năm xưa trở lại

Quả là một quãng đường dài đối với Couch, nhưng ngày hôm nay anh đang hạnh phúc hơn bao giờ hết. Kể từ khi cần sa được đưa vào liệu pháp điều trị MS

của anh, Couch đã dần dần cai được gần như tất cả mọi loại thuốc kê đơn. Anh dành thời gian chăm sóc vườn tược, không chỉ tự trồng cần sa (thuộc một giống [Jack Herer](#)) mà còn các loại rau quả khác nữa.

Couch có **nhiều cách thức sử dụng thuốc cần sa cho bản thân**. Buổi tối, **anh thích ăn bánh quy có thành phần cần sa indica** để ngủ ngon. Ban ngày, anh thường cho thêm bơ có chứa CBD vào món trứng rán hoặc hút (bằng bình hóa hơi) các giống cần sa có tác dụng giảm mệt mỏi và tăng sinh khí. Đặc biệt hơn nữa, Couch quả quyết rằng không những căn bệnh MS của anh đã ngừng phát triển, kết quả chụp cộng hưởng từ còn cho thấy các dấu hiệu căn bệnh đang thuyên giảm.

Nhưng điều tốt lành nhất của cần sa là gì? “Nhiều năm rồi, mặt tôi bị tê dại đến nỗi không còn cảm giác gì nữa,” Couch tâm sự. “Một ngày nọ, sự tê dại bắt đầu giảm bớt. Lúc đó, tôi đang hôn vợ mình, và tôi có thể cảm nhận khuôn mặt mềm mại của cô ấy chạm vào mặt tôi. Quá vui sướng, tôi đã bật khóc. Đó là một trong những ngày đẹp nhất trong đời tôi.”

<http://www.nationalmssociety.org/What-is-MS/MS-FAQ-s>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16186518>

<https://www.sciencedaily.com/releases/2008/07/080720222549.htm>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4011465/>

<http://www.mediccanna.com/wp-content/uploads/2013/10/Pertwee-R.G.-2002.-Cannabinoids-and-multiple-sclerosis.pdf>

Nguồn: Leafly

Dịch giả: TD

Nghiên cứu chứng minh cần sa khiến bạn trở nên lười nhác?

Liệu cần sa có khiến bạn trở nên lười nhác? Có thể, theo một nghiên cứu mới. Nhưng chỉ khi bạn là một con chuột trong lồng, được cho ăn THC và đường và phải làm những việc vô nghĩa. Các nhà nghiên cứu tại đại học British Columbia đã cho ra một nghiên cứu mới - được đăng trên các tạp chí truyền thông phổ biến - chỉ ra rằng cần sa khiến người dùng lười nhác. Nghiên cứu này huấn luyện 29 con chuột lựa chọn giữa các nhiệm vụ phức tạp hoặc đơn giản thông qua việc nhấn vào công tắc tương ứng. Nhiệm vụ phức tạp, nếu được hoàn thành, sẽ cho những con chuột phần thưởng là đồ ăn đường nhiều hơn là nhiệm vụ đơn giản.

Qua các thông tin truyền thông về nghiên cứu này, bạn có thể sẽ nghĩ rằng các con chuột ngay lập tức trở nên vô dụng, lười nhác, nằm một chỗ ngay khi chúng được cho THC. Hoặc có thể chúng trở nên điên loạn vì cảm giác đói và đắm mình trong đường. Rất khó biết được chính xác kiểu stoner nào chúng muốn trở thành.

Sự thật là, mọi thứ mơ hồ hơn là điều mà tiêu đề tạp chí Daily Mail khiến bạn tin. Trong khi việc một số con chuột trong thí nghiệm sẽ ít có xu hướng chọn những nhiệm vụ phức tạp khi được cấp THC có thể đúng, điều mà các báo cáo báo chí không nhắc tới (mặc dù nghiên cứu trên được đăng tải miễn phí) đó là ngay trước khi được cho thuốc, những con chuột đã được chia thành hai nhóm: 'chăm chỉ' và 'lười nhác', dựa trên xu hướng lựa chọn nhiệm vụ của chúng.

Những con chuột chăm chỉ nhiều hơn những con lười nhác khoảng 17 - 12 con. Qua nhiều bài kiểm tra, những con chuột chăm chỉ liên tục có xu hướng chọn nhiệm vụ phức tạp hơn là những con thuộc nhóm lười. Nói một cách khác, liên hệ giữa THC và sự lười nhác cơ bản không thuyết phục như những tiêu đề giật gân viết.

Một yếu tố khác không được báo chí nhắc tới, và ít khi được xem xét bởi các tác giả nghiên cứu, đó là môi trường sống của đối tượng thí nghiệm. Các con chuột trong nghiên cứu bị giới hạn lượng thức ở mức 14g mỗi ngày và trọng lượng của chúng chỉ ở mức 85% so với khi được cho ăn tự do.

Điều này lại gợi nhớ tới thí nghiệm 'Công viên chuột' kinh điển bởi Bruce Alexander vào thập niên 70s, chỉ ra rằng cách hiểu về cơn nghiện của chúng ta hoàn toàn sai lầm. Tiến sĩ Alexander nhận thấy các nghiên cứu về nghiện trước đây sử dụng chuột đều giữ chúng trong lồng trống không, không có kích thích nào ngoài các chất kích thích mà các nhà nghiên cứu tiếp cho chúng. Và hầu hết các con chuột tiếp tục nhận thuốc đến khi chết.

Tiến sĩ Alexander phỏng đoán rằng kết quả này không liên quan tới xu hướng nghiện thuốc như đa số tin, mà nó liên quan tới môi trường sống của các con chuột. Sau đó ông thực hiện lại thí nghiệm tương tự, nhưng lần này ông xây dựng một công viên chuột với đầy đủ tiện nghi cho các vật thí nghiệm. Kết quả vô cùng kì diệu. Những con chuột, giờ đã có mục đích sống, không chọn chìm đắm trong chất kích thích tới chết.

Đương nhiên nghiên cứu mớ nhất nói trên không có điểm chung với nghiên cứu của Alexander. Những con chuột đã bị tiêm thuốc hàng ngày này được thí nghiệm xem chúng chọn nhiệm vụ phức tạp hay đơn giản. Nhưng hãy suy nghĩ xem. Nếu tôi là một con chuột trong lồng bị tiêm đủ thứ thuốc, bị bỏ đói và không có gì giải trí, và bị bắt thực hiện những nhiệm vụ nhàm chán để kiếm ăn, có lẽ tôi sẽ không có hứng thú với việc làm việc gì nhiều hơn là cần thiết. Cá nhân tôi không chắc đó có gọi là lừa nhác không. Đặc biệt là khi chính các nhà nghiên cứu đã thừa nhận rằng các con chuột hoàn toàn có thể thực hiện nhiệm vụ phức tạp, nhưng chúng không lựa chọn thực hiện chúng.

Nguồn: medicalmarijuana.eu

Dịch giả: Thổ Trắng

Nghiên cứu: Sử dụng cần sa với máy hóa hơi có thể giúp giảm nguy cơ nghiện thuốc lá

Mua máy hóa hơi tại: <https://www.facebook.com/mayhoahoi>

Trong một bài nghiên cứu được đăng trên tạp chí *Addiction*, các dữ liệu đưa ra đã chứng minh rằng sử dụng cần sa bằng máy hoá hơi thay vì cách hút truyền thống có thể giúp người dùng tránh được nguy cơ nghiện thuốc lá và nicotine. Các nhà khoa học còn nói rằng các nghiên cứu cần được tập trung thêm vào cách sử dụng cần sa an toàn, và thường được gọi là 'vaping' này.

HOÁ HƠI LÀ GÌ?

Các nghiên cứu cho rằng cái hại nhất của việc hút cần sa theo cách truyền thống là việc hít các tạp chất sản sinh trong quá trình đốt cháy vào cơ thể, chứ cần sa thực chất không có hại cho phổi. Hoá hơi cần sa là cách dùng một thiết bị làm nóng cần sa đến nhiệt độ khoảng 180°C đến 210°C, đủ nóng để biến các tinh dầu cannabinoids thành hơi nước để hấp thụ qua phổi. Hoá hơi là cách sử dụng cần sa qua đường hô hấp an toàn nhất, bởi vì cần sa không bị đốt cháy ở hơn 400°C như khi hút điếu hay bong, cho nên các tạp chất không bị sản sinh trong quá trình hoá hơi. Hoá hơi cũng được cho là cách giúp phổi hấp thụ các cannabinoids tốt nhất (tốt gấp 4 đến 5 lần cách hút truyền thống).

NGHIÊN CỨU

Nghiên cứu của các nhà khoa học đăng trên tạp chí *Addiction* cho thấy:

- Hút cần sa bằng điếu thường kèm theo nguy cơ nghiện thuốc lá/nicotine bởi người dùng thường cuốn cần sa cùng với thuốc lá ở trong điếu. Việc này là do thuốc lá gây ra chứ không phải cần sa, và tác hại nhiều khi còn lớn hơn việc hút thuốc bình thường, vì điếu joint thường không dùng đầu lọc như điếu thuốc lá.
- Hoá hơi cần sa loại bỏ hoàn toàn nguy cơ người dùng bị nghiện thuốc lá, và còn có thể giúp nhiều người nghiện thuốc từ bỏ thói quen của mình.

Các nhà khoa học còn nói rằng các nghiên cứu cần được tập trung thêm vào cách sử dụng cần sa an toàn, và thường được gọi là 'vaping' này.

KẾT LUẬN

Nghiện thuốc lá là một thói quen rất khó bỏ, bởi nicotine là một chất rất khó đào thải khỏi cơ thể. Vì vậy tốt nhất là nên tránh nicotine và thuốc lá trước khi chúng làm bạn phải phụ thuộc vào chúng, và cách tốt nhất là dùng máy hoá hơi.

Dùng máy hoá hơi sẽ giúp bạn hấp thụ tốt các tinh dầu cần sa có giá trị y tế cao, và loại bỏ các tạp chất có hại thường đi kèm với cách hút truyền thống.

Hiện trên thị trường có rất nhiều mẫu máy hoá hơi tốt, như mẫu **XMax V2** ở phân khúc bình dân, hay mẫu **Haze V3** ở phân khúc cao cấp.

Tuy nhiên có rất nhiều hàng fake/kém chất lượng trôi nổi trên thị trường, vì vậy hãy chỉ mua từ những shop uy tín như **HerbalVape Store**.

Theo *MedicalJane*

Bí mật về hệ thống endocannabinoid nội sinh mà ít người biết đến!

Đây là một bí mật về cơ thể mà ít người biết đến, bởi vì điều này mới chỉ được phát hiện và chưa có nhiều người nói về nó. Bí mật này cũng liên quan tới một hệ thống điều hoà sinh lý mà ít người biết đến tới mức nó còn không được dạy trong trường y.

Hệ thống này là hệ thống endocannabinoid (ECS) và nói đơn giản đây là một hệ thống phức tạp gồm các hợp chất và các thụ cảm điều hoà nhiều chức năng của cơ thể từ sự thèm ăn, hệ miễn dịch, phản ứng viêm sưng, tốc độ thoái hoá và bộ nhớ. Cái tên đến từ cây Cần sa, vì các nhà khoa học nhận thấy cơ thể tự tạo ra các hợp chất có tên gọi endocannabinoid, có tác dụng tạo ra sự thư giãn giống như khi hút cần sa.

Cơ thể chúng ta tự tạo ra một loại 'cần sa' nội sinh?

Đúng thế đó. Không chỉ có vậy, một số các hợp chất trong cần sa có tên gọi cannabinoids, ướp rất vừa vặn vào các thụ cảm trong cơ thể con người, đem lại một loạt các tác dụng trị liệu như **chống viêm**, **bảo vệ não bộ** và **chống co giật**.

Bạn có ích lợi gì từ việc tăng cường hệ ECS?

Một số nhà khoa học tin rằng **sự suy giảm hệ ECS** có thể giải thích cho rất nhiều bệnh lý như đau cơ mãn tính, IBS, trầm cảm, Parkinson và đau nửa đầu - một lí do chính đáng để bạn để ý tới hệ thống endocannabinoids của mình.

Làm sao để giúp hệ ECS hoạt động hiệu quả?

Giống như một chiếc máy được bôi trơn thường xuyên, một lối sống cân bằng, lành mạnh, ăn nhiều rau, tập thể dục thường xuyên và ngủ đủ, tất cả đều giúp cho hệ ECS của bạn ở trạng thái hoạt động tối ưu. Tuy nhiên, có một số lời khuyên đặc biệt dành cho bạn nếu bạn cảm thấy mình cần cải thiện hệ thống endocannabinoid của mình.

1. Tăng cường lượng Omega-3

Các chất béo Omega-3 rất quan trọng để có một hệ ECS khoẻ mạnh vì **thiếu chúng, các thụ cảm CB1 có thể sẽ bị dị tật**, và các nhà khoa học tin rằng sẽ dẫn đến các hành vi cảm xúc bất thường. Suốt nhiều năm người ta đã sử dụng dầu cá làm nguồn Omega-3 chính, nhưng nếu bạn là người ăn chay và lo sợ về nạn cá nhiễm độc thuỷ ngân, **hãy đến với hạt gai dầu**. Được mệnh danh là siêu thực phẩm mới nhất, hạt gai dầu có thể sử dụng ở dạng dầu, hạt tách vỏ hay hạt nguyên, thậm chí bột protein gai dầu. Tuy nhiên, hãy cẩn thận khi mua sắm - thị trường hạt gai dầu rất đa dạng về chất lượng, hãy chắc chắn bạn mua hạt gai dầu hữu cơ.

2. Tập thể dục

Điều này thì rõ rồi, nhưng bạn có biết là hiện tượng '**cơn phê của vận động viên điển hình**' (cảm giác hưng phấn khi chạy thời gian dài) không phải do các endorphin nội sinh gây ra, mà thực ra là do lượng endocannabinoid tăng mạnh? Vậy hãy ra đường chạy bộ, tập yoga, hay bất cứ môn thể thao nào không quá

áp lực với bạn. **Tập quá sức có thể là một nhân tố stress** làm giảm khả năng truyền tín hiệu của các endocannabinoids.

3. Sử dụng thảo dược

Có rất nhiều người đã biết đến cây cúc dại như một loại thảo dược để tăng cường hệ miễn dịch, nhưng liệu có ai biết rằng cúc dại còn **chứa các an-kin a-mít**, vốn có tác dụng lên thụ cảm CB2, thụ cảm endocannabinoid và điều này có thể giải thích cho tác dụng với hệ miễn dịch của cây cúc dại.

4. Giảm bớt tiêu thụ đồ có cồn

Các nghiên cứu chỉ ra cồn ức chế hệ thống endocannabinoid. Nếu bạn là một người thi thoảng uống thì không sao, nhưng **nghiện đồ có cồn có thể giảm khả năng truyền tín hiệu của endocannabinoid**.

5. Ăn nhiều rau

Rau xanh có chứa beta-caryophyllene, được xếp vào nhóm tét-pen. Tét-pen đem lại mùi đặc trưng cho tía và còn có tác dụng dược liệu. **Nghiên cứu chỉ ra nó có tiềm năng trị liệu các chứng viêm và các bệnh miễn dịch phản vệ vì nó có khả năng kích hoạt thụ cảm CB2**.

6. Đi nắn xương

Một nghiên cứu trên những người đi nắn xương đó là tỉ lệ cannabinoid A-nan-đê-mít tăng gấp đôi sau buổi trị liệu. Hẳn là một lí do tốt để nằm lên cái ghế mát-xa ở viện nắn xương.

7. Sử dụng dầu CBD từ cần sa hoặc gai dầu

Một cannabinoid rất mạnh mẽ là CBD, hay Cannabidiol, **có tác dụng điều hoà hệ ECS**. CBD có thể được chiết xuất từ cây gai dầu nhưng hãy chọn cho mình một nguồn dầu hữu cơ chất lượng.

[anti-epileptic](#), [anti-inflammatory](#), [health benefits of endocannabinoids](#), [human endocannabinoid system](#), [little know health secrets](#), [neuroprotective](#)

Nguồn: [Energy Therapy](#)

Dịch giả: Thỏ Trắng

Các tác dụng phụ kinh hoàng của hoá trị

Hoá trị - con dao hai lưỡi?

Một nhóm nghiên cứu đã có một phát hiện quan trọng khi đang điều tra lí do tại sao các tế bào ung thư lại rất dai dẳng. Họ đã phát hiện rằng hoá trị thực ra gây nguy hại nghiêm trọng tới các tế bào khoẻ mạnh và kích thích chúng tiết ra một loại protein giúp duy trì sự phát triển của các tế bào ung thư và khiến các tế bào ung thư dai dẳng với các phương pháp điều trị. Trong báo cáo trên tạp chí Nature Medicine, các nhà khoa học cho biết phát hiện của họ đến rất bất ngờ. Tiến sĩ Peter Nelson và các đồng nghiệp tại Viện nghiên cứu Ung thư Fred Hutchinson, bang Seattle, Mỹ, sau khi nghiên cứu kĩ lưỡng đã phát hiện hoá trị thực tế giúp bệnh ung thư duy trì, phát triển nhanh hơn và chống lại thuốc tốt hơn. Nhóm nghiên cứu có ý định giải thích tại sao các tế bào ung thư lại sống sót dai dẳng trong cơ thể người trong khi trong phòng thí nghiệm chúng lại rất dễ tiêu diệt, và họ nhận ra rằng nguyên nhân chính là tác động của hoá trị lên các tế bào khoẻ mạnh xung quanh khối u.

Khi sử dụng để điều trị ung thư, hoá trị làm chậm lại hoặc ngăn chặn sự sản sinh của các tế bào ung thư liên tục phân chia trong các khối u, nhưng nghiên cứu mới này chỉ ra nó cũng gây hại tới gene di truyền của các tế bào fibroblast xung quanh, vốn là các tế bào giúp làm lành vết thương. Một khi bị tấn công bởi hoá trị, các tế bào fibroblast tiết ra gấp 30 lần thông thường một loại protein có tên WNT16B. Protein này thúc đẩy các khối u tuyến tiền liệt phát triển và di căn ra các mô xung quanh, cũng như trở nên lờn thuốc. Nhóm đã xét nghiệm các tế bào ung thư từ các bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt, vú và tử cung đã sử dụng hoá trị và thu được kết quả tương tự. Nghiên cứu này cũng giống nghiên cứu trước đây, đã từng chỉ ra rằng thuốc chữa trị ung thư đắt tiền khiến khối u nở to sau khi sử dụng. Kết quả là thuốc điều trị giết bệnh nhân còn nhanh hơn bệnh.

“Nếu các chuyên gia ung thư dám thừa nhận công khai rằng hoá trị không có tác dụng mấy và thường rất nguy hiểm, đại chúng có thể sẽ yêu cầu một sự thay đổi lớn trong hướng đi của việc điều trị - có thể là hướng tới những phương pháp không chính thống và không độc hại, và hướng tới những biện pháp phòng ngừa. Hoá trị thường bị kêu gọi tẩy chay bởi chính những chuyên gia ung thư khi họ nhận ra sự thiếu hiệu quả và nguy hiểm trong phương pháp.” - Ralph W. Moss.

Tác dụng phụ

Các tác dụng phụ thường thấy bao gồm: suy giảm hệ miễn dịch, có thể gây tử vong qua các bệnh nhiễm khuẩn như viêm ruột tịt. Mặc dù bệnh nhân được khuyến khích thực hiện các biện pháp giảm nhiễm khuẩn, khoảng 85% ca nhiễm khuẩn xuất phát từ các vi sinh vật phát triển tự nhiên trong hệ tiêu hoá, răng miệng và trên da.

Hoá trị khiến bệnh nhân kiệt quệ về thể lực, thêm vào sự mệt mỏi họ đã phải trải qua do ung thư. Nó có thể gây ra chứng thiếu máu và khiến bệnh nhân dễ

chảy máu. Các loại thuốc tiêu diệt các tế bào sinh sản nhanh cũng có xu hướng giảm tiểu cầu trong máu và gây ra triệu chứng là các vết bầm dập và chảy máu. Các vấn đề về tiêu hoá, buồn nôn, nôn ói cũng nằm trong các tác dụng phụ. Chứng buồn nôn do hoá trị là tác dụng phụ đáng sợ nhất của hoá trị đối với người bệnh và người nhà. Năm 1983, Coates et al. đã phát hiện rằng các bệnh nhân ung thư sử dụng hoá trị đánh giá buồn nôn và nôn ói là tác dụng phụ nghiêm trọng nhất. Do bệnh nhân không ăn và uống đủ, nôn ói thường xuyên do ảnh hưởng tới hệ tiêu hoá, có thể gây ra suy dinh dưỡng và thiếu nước. Hầu hết dẫn đến sự giảm cân trầm trọng, hoặc đôi khi là tăng cân - nếu bệnh nhân cố ăn quá nhiều để bù lại. Sự tăng cân cũng có thể là hệ quả của các thuốc steroid.



Patrick Swayze 1952-2009. trước và sau hoá trị.

Một tác dụng phụ khác tuy không nghiêm trọng nhưng vẫn rất khiến các bệnh nhân lo lắng là sự rụng tóc trên toàn bộ da đầu; một số loại thuốc có thể khiến tóc mỏng đi. Đây thường là các tác dụng phụ tạm thời: tóc mọc trở lại một vài tuần sau lần điều trị cuối, đôi khi có xu hướng xoăn - hay còn gọi là 'xoăn hoá trị'. Một số phương pháp điều trị truyền thống có thể gây mất tóc vĩnh viễn.

Ảnh hưởng có hại tới các cơ quan riêng biệt bao gồm: tim, gan, thận, tai trong, rối loạn chức năng não, suy giảm miễn dịch và tuỷ. Gần như tất cả các chế độ hoá trị đều có thể gây suy giảm hệ miễn dịch, thông qua việc gây tê liệt tuỷ xương và dẫn đến giảm bạch cầu, hồng cầu, tiểu cầu gây thiếu máu.

Do gây suy giảm hệ miễn dịch, viêm ruột tịt là một trong những biến chứng gây chết người về đường tiêu hoá của hoá trị. Viêm ruột tịt là một chứng nhiễm khuẩn đường ruột xuất hiện với các triệu chứng buồn nôn, nôn ói, tiêu chảy, phình bụng, sốt, run cầm lạnh, đau khoang bụng và khoang bụng mềm. Viêm ruột tịt là một căn bệnh nghiêm trọng, rất khó chuẩn đoán và thường gây tử vong trừ khi được chẩn đoán và điều trị tích cực.

Nguồn: [Cannabis Cures](#)

Dịch giả: Thổ Trắng

Xét nghiệm cần sa được nói lỏng cho vận động viên Olympic

Thế vận hội Rio, đã gặp trở ngại do xảy ra nhiều vụ bê bối về doping. Nhiều vận động viên người Nga (và rất nhiều vận động viên khác nữa) đã bị cáo buộc sử dụng doping một cách có hệ thống để giúp tăng cao hiệu suất.

Người ta nghĩ rằng điều này sẽ dẫn đến quy trình kiểm tra vận động viên nghiêm ngặt tại Olympic năm nay. Tuy nhiên, cơ quan phòng chống doping thế giới, được cho là ít quan tâm về việc vận động viên sử dụng cần sa bên ngoài thể vận hội.

Ngưỡng để xét nghiệm dương tính với cần sa được tăng lên từ 15 nanogram/ml lên 150 nanogram/ml. Điều này, theo giả thuyết, sẽ loại bỏ xét nghiệm dương tính đối với người sử dụng cần sa trước khi bắt đầu thế vận hội. Trong thế vận hội Olympic 2012, chỉ có 4 kết quả dương tính với cần sa trong lúc thi đấu.

Cần sa được thêm vào danh sách chất cấm trong thế vận hội ban đầu là bởi tính bất hợp pháp của nó trên khắp thế giới. Cùng với phong trào hợp pháp hóa cần sa đang trở dậy ở khắp nơi trên thế giới, ban tổ chức tin rằng hút cần sẽ ảnh hưởng đến "tinh thần thể thao," đó là lý do vì sao nó vẫn nằm trong danh sách cấm. Cơ quan phòng chống doping thế giới đã đưa ra 3 tiêu chí để xác định loại chất nào cần phải cấm:

Tăng cường hiệu suất, ảnh hưởng đến sức khỏe vận động viên và ảnh hưởng đến tinh thần thể thao.

"Thật khó để tưởng tượng rằng cần sa lại bị quy vào danh sách chất cấm trừ khi nó vẫn bị xem là vi phạm đạo đức," St. Pierre nói thêm. "Có vẻ như xã hội không còn xem cần sa là vi phạm đạo đức nữa."

Thật khó để phủ nhận rằng nhiều vận động viên sử dụng cần sa như một phương pháp giảm đau và thư giãn, như nhiều người trong các nghề vất vả hay làm. Hai vận động viên Olympic huyền thoại, siêu sao môn tiếp sức người **Jamaica Usain Bolt** và vận động viên giành huy chương vàng **Michael Phelps**, đều thừa nhận từng sử dụng cần sa trong quá khứ, rõ ràng không hề ảnh hưởng nặng nề đến họ - hay "tinh thần thể thao".

Nguồn: [The Weed Blog](#)

Dịch giả: Sombrio

Vận động viên hút cần sa ở Olympic sẽ gặp chuyện gì?

Tại thể vận hội mùa hè diễn ra tại Rio, các Vận động viên Olympic lo lắng về virus Zika nhiều hơn là xét nghiệm cần sa. Vào năm 2013, cơ quan phòng chống doping thế giới WADA (cơ quan chịu trách nhiệm kiểm tra chất kích thích trong thi đấu thể thao quốc tế) đã quyết định tăng ngưỡng THC cho phép đối với vận động viên Olympic hút cần sa.

Đừng vội hỏa cần

Cơ quan phòng chống doping thế giới (WADA) đã quyết định tăng hàm lượng THC cho phép đối với vận động viên Olympic từ 15 lên 150 nanogram. Sự thay đổi này, đã được ban hành từ năm 2013, được đề ra nhằm phân biệt giữa người mới sử dụng và người sử dụng từ lâu. Như chúng ta đã biết, cần sa tồn tại trong cơ thể tới tận 30 ngày sau khi sử dụng và còn lâu hơn trong một số trường hợp.

Hiện tại, vận động viên Olympic có thể sử dụng cần sa trong lúc luyện tập, nhưng phải ngưng trước khi bắt đầu thi đấu để dễ dàng đáp ứng hàm lượng THC tiêu chuẩn. Rất nhiều vận động viên, trong quá khứ và hiện tại, đã bị phát hiện hay thừa nhận sử dụng cần sa. Trong phần lớn trường hợp, vận động viên sử dụng cần sa vì những giá trị y tế mà nó mang lại – nghỉ ngơi, thư giãn, và giảm đau.

Olympic và vận động viên hút cần

Các vận động viên Olympic đã sử dụng cần sa từ nhiều năm. Nổi tiếng là trường hợp của vận động viên trượt tuyết [Ross Rebagliati](#). Ủy ban Olympic đã cố gắng tước huy chương vàng của anh ở thể vận hội mùa đông 1998 khi anh ấy có xét nghiệm dương tính do sử dụng cần sa. Thú vị thay, cần sa chưa được thêm vào danh sách chất cấm của WADA cho đến tận năm 1999, vậy nên ủy ban được chỉ thị trao lại huy chương cho anh.

Những câu chuyện do-ping

Trong lúc thể vận hội chuẩn bị diễn ra tới nay, chúng tôi được nghe chuyện kể về nhiều vụ bê bối trên toàn thế giới. Người Nga dường như đang giám sát chặt chẽ "chương trình hỗ trợ doping của quốc gia". Hiện tại, 118 vận động viên Nga đã bị cấm tham gia Olympic Rio năm nay.

Các quan chức đã kêu gọi mở cuộc điều tra chuyên sâu về thể vận hội Montreal 1976, thời điểm mà đội Đông Đức luôn đứng đầu. Với sự thống trị của họ, đặc biệt ở bộ môn bơi lội phái nữ, được cho là sử dụng hệ thống doping tinh vi khiến vận động viên thay đổi qua một đêm.

Tôi đoán đây là thời điểm chúng ta cần quan tâm nhiều hơn về steroids, hoóc môn tăng trưởng, và những thủ đoạn tinh vi để gian lận trong thể vận hội, hơn là quan tâm về sử dụng cần sa. Vận động viên Olympic hiểu rõ cơ thể của họ. Nếu họ sử dụng cần sa thay vì những chất gây nghiện và nguy hiểm để nâng cao hiệu suất, thì điều đó tốt cho họ.

Nếu cần sa thực sự có ảnh hưởng xấu tới sức khỏe, bạn nghĩ [Michael Phelps](#) có thể giành được 22 huy chương kỷ lục thế giới không?

Nguồn: [Herb.Co](#)

Dịch giả: Sombrio

Chia sẻ kinh nghiệm làm RSO

Bài viết này nhằm mục đích chia sẻ kinh nghiệm về việc làm dầu cần sa RSO (Rick Simpson Oil) dùng cho mục đích y tế. Dầu cần sa RSO tốt nhất có thể điều trị tất cả các loại Ung thư và hàng trăm loại bệnh khác như tiểu đường, cao huyết áp, mất ngủ, trầm cảm, các bệnh liên quan đến cơ, xương khớp,...

Đây là lần thứ ba mình làm dầu cần sa RSO và cũng là lần mình chuẩn bị đầy đủ dụng cụ, trang thiết bị cần thiết nhất (sẽ mô tả chi tiết bên dưới). Và, khi các bạn đã thuần thục trình tự các thao tác cũng như có đầy đủ nguyên, vật liệu thì việc chiết xuất dầu cần sa RSO không khó hơn việc pha một tách cà phê ngon theo lời nhận định của Rick Simpson.

1. Nguyên, vật liệu và các vật dụng cần thiết:

- Mình sử dụng 58.9 búp hoa cần sa sấy khô gồm khoảng 16 gram indica (lấy của một grower uy tín nhưng họ lại quên mất tên giống) và phần còn lại là giống sativa (diesel và lemon). Toàn bộ nguồn nguyên liệu này được thu hoạch, sấy khô và curing đúng cách. Cũng nói thêm rằng, theo Rick Simpson, để có được RSO chất lượng tốt nhất (dùng để chữa trị Ung thư), bạn cần phối hợp 2-3 loại thuần indica hoặc trội indica, các búp cần sa sấy khô này cần được bảo quản trong hũ thủy tinh tầm 20 ngày trước khi tiến hành chiết xuất dầu RSO.

- 1,1 lít dung môi naphtha, loại light naphtha R100, có nhiệt độ sôi thấp, loại này mình mua ở Công ty hóa chất Bình Trí.



- Cân tiểu ly để đo lường chuẩn xác.

- Nồi cơm điện: mình sử dụng 02 nồi cơm điện, 01 để chiết xuất dầu RSO và 01 dùng để hâm nóng dầu 72h sau khi chiết xuất.

- 2 cái thau inox (hoặc 2 cái xô) để đựng hỗn hợp.

- Vải lọc để lọc bã nguyên liệu.

- Màn lọc cà phê (mua của Hachihachi).

- Một cây đũa gỗ để khuấy nguyên liệu.

- 02 đôi Găng tay, mình sử dụng găng tay thực phẩm và găng tay làm vườn

- Một cái quạt gió để xua tan và khuếch tán dung môi bay đi.

- Một hủ inox loại nhỏ để đựng dầu RSO sau khi chiết xuất.

- Lò nướng và nhiệt kế lò nướng, nhiệt kế que.

2. Trình tự thực hiện:

- Tán nhỏ nguyên liệu: bạn có thể dùng tay để bẻ vụn búp hoa cần sa nhưng nguyên liệu của mình khá dẻo nên mình dùng kéo cắt vụn nó ra thế này. Càng vụn càng tốt nhưng đừng quá nhuyễn và càng KHÔNG BAO GIỜ sử dụng máy xay để xay nhuyễn nguyên liệu nhé.

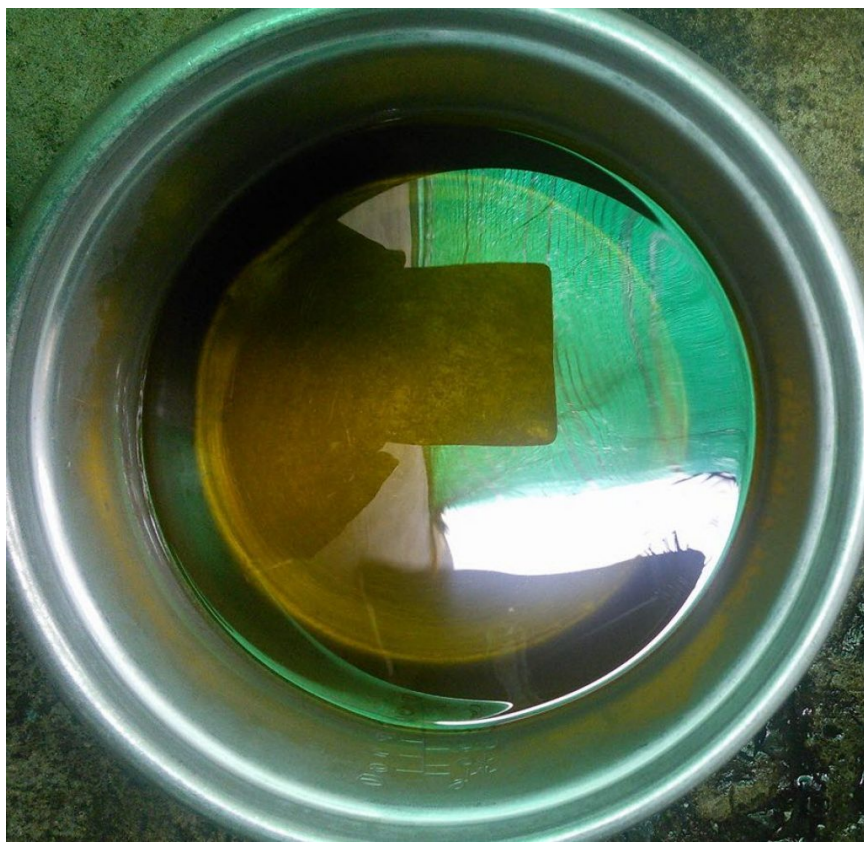


- Sau khi cắt nhỏ nguyên liệu, mình cho tầm 500-600ml dung môi naphtha vào đồ ngập nguyên liệu và dùng chiếc đũa gỗ để khuấy đều nguyên liệu trong dung môi, mình dùng găng tay thực phẩm và bóp nguyên liệu trong dung môi.



- Sau đó dùng màn vải lọc bã nguyên liệu, rồi dùng tiếp lượng naphtha còn lại đổ vào xác nguyên liệu và thực hiện lại quá trình tẩy rửa như lúc này. Công đoạn này nhằm mục đích hòa tan các cannabinoid và terpen trong cần sa. Sau bước này lại thực hiện lọc bã nguyên liệu và bạn có thể thực hiện tẩy rửa thêm lần thứ 3 nếu muốn.

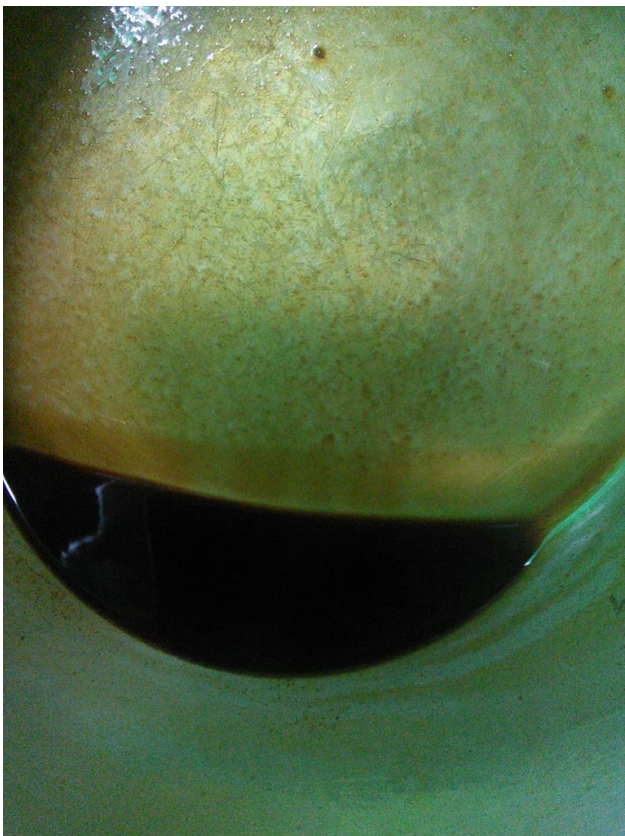
- Dùng màn lọc cà phê lọc sạch hỗn hợp để loại bỏ hoàn toàn bã thực vật còn sót lại qua quá trình lọc bã bằng vải màn ở 2 lần tẩy rửa. Bước này ngồi đợi hơi bị lâu, do màn lọc cà phê khá dày, hỗn hợp xuống chậm theo kiểu nhỏ giọt. Sản phẩm hỗn hợp thu được sẽ hoàn toàn trong suốt, không tí lợn cợn. Khâu này mình quên chụp hình, chỉ có hình sau khi lọc bằng màn lọc cà phê.



- Cho hỗn hợp đã lọc sạch qua màn lọc cà phê vào nồi cơm điện và bắt đầu công đoạn nấu. Quá trình nấu của mình diễn ra khoảng 50 phút, bạn cần kiểm soát nhiệt độ đừng để vượt quá 140 độ C, thực ra điều này không thể xảy ra trừ phi nồi cơm điện của bạn bị hư, vì khi nhiệt độ lên cao (khoảng 110 độ C) thì nó tự chuyển qua chế độ warm và nhiệt độ lại hạ xuống, sau đó bạn lại bật nó lên.



- Khi hỗn hợp gần cạn, nhỏ vào đó khoảng 10 giọt nước sạch, bạn sẽ nghe tiếng xèo xèo và nổ lách tách. Việc này nhằm giúp cho dung môi bay hơi hết, nhưng thực ra nó vẫn còn sót trong dầu, còn phải vài công đoạn nữa mới hết.



- Khi dầu đã gần cạn thế này, mình rót thành phẩm ra 1 cái cốc bằng inox, được

nhiều đây (14.4 gram). Tuy nhiên, dầu lúc này vẫn chưa thể ăn được, do trong đó vẫn còn sót dung môi và chưa đủ mạnh do chưa được kích hoạt đầy đủ.

- Cho cốc dầu vào lò nướng và set nhiệt độ ở 130 độ C, nướng cốc dầu trong 60 phút. Mình bật lò khoảng 10 phút để cho lò đủ nóng rồi mới bỏ cốc dầu vào đó. Công đoạn này nhằm làm kích hoạt hết THC và các cannabinoid khác còn chưa được kích hoạt đầy đủ trong quá trình chiết xuất dầu.



- Sau khi nướng xong, đợi tầm khoảng 5 phút rồi lấy cốc dầu ra, lúc này chỉ còn lại khoảng 12.7 gram do một phần dung môi đã bay hơi đi mất.



- Tiếp tục bỏ cốc dầu vào nồi cơm điện, không đậy nắp, để tránh bụi và côn trùng có thể rơi vào cốc dầu, mình lấy một cái rổ inox đậy lên mặt trên của nồi cơm điện. Giữ ấm cốc dầu trong vòng 72 giờ, thỉnh thoảng vài tiếng đồng hồ lại bật chế độ cook, nồi nóng lên thì nó lại chuyển sang warm, lâu lâu lại bật cook, tầm hơn chục lần như thế. Ảnh dưới đây là cốc dầu sau khi đã để 72h trong nồi cơm điện.

- Đem cân lại thì còn nhiều đây (7.3 gram), lượng dung môi thừa còn sót trong dầu đã bay hơi hết, giờ đây dầu đã sạch hoàn toàn dung môi, mùi thơm như mùi bánh nướng, không còn mùi xăng như lúc mới chiết xuất xong.



- Công đoạn cuối cùng là dùng ống xi lanh hút toàn bộ số dầu vào đó để bảo quản và sử dụng. Việc này cũng không dễ dàng gì, vì dầu đặc ngay ở nhiệt độ thường, nó kéo sợi và dẻo như kẹo kéo. Cần phải để dầu nóng ở 50-70 độ C thì mới dễ thao tác.

- Thành phẩm cuối cùng được 6.6 gram, phần còn lại dính trên thành cốc và đáy cốc và phần còn sót lại ở đáy nồi cơm điện lúc chiết xuất dầu (nồi đó mình vẫn giữ ấm tương tự như nồi có cái cốc dầu) khó rút được bằng xi lanh, nên mình quyết định cho dầu dừa vào đó (khoảng 10ml) và tầm 5 gram bơ ca cao hữu cơ để sau này có thể làm thuốc đạn hoặc bôi da. Và đây là thành phẩm của số đó.

Hình này là rửa đáy nồi và đáy cốc bằng dầu dừa



Hình này là đã thêm khoảng 5 gram bơ ca cao hữu cơ vào. Trong 16.2 gram này có khoảng 0.7 - 0.9 gram RSO, 10 gram dầu dừa và khoảng 5 gram bơ ca cao hữu cơ.

3. Tạm kết

Loại dầu RSO mình làm chủ yếu là từ giống trội sativa, hoàn toàn thích hợp để sử dụng cho các mục đích về y tế. Tuy nhiên, để chữa trị Ung thư, theo Rick thì nhất thiết phải dùng loại dầu thuần hoặc trội indica, do đặc tính an thần của nó sẽ giúp bệnh nhân thư giãn, nghỉ ngơi nhiều hơn. Đối với loại dầu trội sativa thích hợp để làm thuốc đạn trong phác đồ chữa Ung thư của Rick Simpson, bôi da chữa Ung thư da hoặc các bệnh ngoài da khác (chàm, vẩy nến,...) và hàng loạt các bệnh khác.

Tham khảo:

CHIẾT XUẤT DẦU CÂN SA RSO (DUNG MÔI NAPHTHA)

Cannabis Vietnam

Thái Lan chuẩn bị kiến nghị loại bỏ cần sa khỏi danh sách chất ma túy

Liên đoàn nông nghiệp quốc gia đã lên kế hoạch đề xuất chính phủ xem lại điều 76 trong dự luật để có thể ứng dụng cần sa vào y khoa. Như một số quốc gia đã tiến hành từ trước đó. Chỉ ra cụ thể rằng: Thái Lan có thể đánh mất cơ hội vào tay các công ty dược phẩm nước ngoài.

Hôm nay (ngày 22 tháng 8 năm 2016) tại phiên thảo luận bàn về loại bỏ cần sa khỏi danh sách chất gây nghiện, vì lợi ích trong điều trị y khoa. Bác sĩ Somyot Kittimunkong, chuyên gia y khoa tại trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh, tác giả của cuốn sách "Cần sa là phương pháp chữa trị ung thư", dựa trên kết quả nghiên cứu từ nước ngoài. Dữ liệu của công ty Osun Nhật Bản và công ty dược GW cho thấy, thuốc cần sa chữa ung thư đã được đăng ký bản quyền, điều này cho thấy sự ủng hộ kết quả của nghiên cứu. Nếu Thái Lan không nhanh chóng loại bỏ cần sa khỏi khoản 5 để có thể sử dụng cần sa y tế, Thái Lan có thể mất đi cơ hội và tổn ngân sách để mua thuốc từ các công ty dược nước ngoài.

Chủ tịch hiệp hội điều trị tế bào cho biết, rất nhiều quốc gia như Anh, Đức và Hoa Kỳ (ở 25 bang) đã sử dụng chiết xuất cần sa để chữa trị các chứng bệnh mà các phương thuốc hiện đại không chữa được, ví dụ như bệnh tiểu đường, huyết áp, rối loạn tâm thần, động kinh, lo lắng.

Mặc dù Ủy ban về các chất ma túy đang soạn một dự luật mới cho phép sử dụng cần sa y tế, nhưng theo điều 76 nói rằng cấm bất kỳ ai sử dụng ma túy trong khoản 5, trừ khi bộ trưởng bộ y tế sửa đổi trong dược điển. Cho phép sử dụng cần sa để chữa trị. Người dân và bác sĩ không được phép sử dụng cần sa y tế, vì thế yêu cầu đặt ra là phải sửa đổi cụm từ "ma túy" thành "thảo dược".

Chủ tịch liên đoàn nông nghiệp quốc gia – ông Praphat Panyachatirak nói rằng sẽ tổng hợp tất cả ý kiến để chuẩn bị kiến nghị lên chính phủ xem xét lại dự luật chất ma túy, cho phép cần sa ứng dụng trong điều trị y khoa. Trước khi hội đồng bộ trưởng trình lên quốc hội để xem xét kỹ hơn.

Nguồn: [ThaiPBS](#)

cannabisvietnam.org

Vận động viên Olympic có thể hút cần sa - Nhưng không được dùng trong lúc thi đấu

Đã gần 2 thập kỷ kể từ khi vận động viên trượt tuyết người Canada Ross Rebagliati trở thành người chiến thắng huy chương vàng Olympic đầu tiên tại thể vận hội mùa đông năm 1998 ở Nhật Bản, danh hiệu của anh gần như bị tước hoàn toàn do kết quả xét nghiệm dương tính với cần sa. Một vài năm sau, Michael Phelps là ví dụ điển hình về vận động viên sử dụng cần sa, sau khi vận động viên bơi lội này thừa nhận rằng bức ảnh chụp anh hút cần sa tại một bữa tiệc là có thật – sự việc này đã khiến anh mất đi một lượng lớn sự ủng hộ.

Nhưng bây giờ cần sa đã hợp pháp cho mục đích y tế và giải trí trên hơn một nửa nước Mỹ, chưa đề cập đến việc hợp pháp hóa ở 21 tiểu bang và một số quốc gia trên thế giới, chính sách cần sa của Olympic là gì khi tất cả vận động viên trên toàn thế giới đổ dồn về Rio để tham gia thể vận hội mùa hè 2016 tuần này?

May mắn thay, thái độ về sử dụng cần sa trong bối cảnh thể vận hội Olympic đã có một chút tiến triển trong một vài năm qua. Mặc dù cần sa vẫn nằm trong danh sách chất cấm, cơ quan phòng chống doping thế giới (WADA) đã thay đổi chính sách 2013 nâng mức giới hạn cần sa cho phép trong cơ thể vận động viên lên 150 nanogram THC trên mỗi ml máu. Điều này có nghĩa, miễn là vận động viên Olympic không phê ở Brazil hay sử dụng cần sa trong lúc thi đấu, thì trọng tài Olympic sẽ không quan tâm.

Vào năm 2013, Ben Nichols, phát ngôn viên của cơ quan phòng chống doping thế giới (WADA), nói với báo *USA Today* rằng, chính sách sử dụng cần sa mới cập nhật chỉ nhằm vào việc loại các vận động viên sử dụng cần sa trong ngay trước lúc thi đấu hay đang thi đấu. Các quy định không hề cấm bất kỳ vận động viên nào sử dụng cần sa bên ngoài thể vận hội.

“Thông tin của chúng tôi cho thấy nhiều trường hợp không hề liên quan đến sử dụng cần sa trong trận đấu hay sự kiện”, Nichols nói. “Mức ngưỡng mới là một nỗ lực để đảm bảo rằng việc sử dụng cần sa trong thi đấu được phát hiện và không sử dụng trong ngày hay tuần trước lúc diễn ra thi đấu.”

Trước khi thay đổi chính sách, cơ quan phòng chống doping Hoa Kỳ (USOC) bắt ngờ cho các thí sinh của mình xét nghiệm chất kích thích, 4 vận động viên được xét nghiệm nồng độ THC trước thềm thể vận hội 2012 diễn ra ở London. Mặc dù đây chỉ là tỉ lệ nhỏ trong hàng ngàn cơ quan có trách nhiệm kiểm tra chất kích thích, một vận động viên đã bị loại do vượt ngưỡng THC trước đây (năm 2012) – đô vật Stephany Lee – và cuối cùng dẫn đến một đối thủ khác bị gửi về nhà.

Một năm sau khi Lee bị loại khỏi thể vận hội, giám đốc truyền thông USOC Patrick Sandusky đã nói với báo *USA Today* rằng, “chúng tôi tôn trọng quy trình và quyết định chuyên môn của WADA – họ quyết định cấm thứ gì và các ngưỡng cho phép và chúng tôi phải đảm bảo rằng vận động viên Hoa Kỳ phải được đào tạo một cách phù hợp.”

Thứ vị thay, cần sa chỉ được thêm vào danh sách chất cấm kể từ khoảng năm 1999. Trong thực tế, mặc dù ban đầu ban giám khảo Olympic đã tước huy chương vàng khỏi vận động viên trượt tuyết Ross Rebagliati vào năm 1998 do dương tính với cần sa, nhưng cuối cùng họ phải trao lại vì họ nhận ra rằng cần sa thực sự không nằm trong danh sách chất cấm. Và đương nhiên, cơ quan phòng chống doping thế giới đã nhanh chóng cập nhật thêm vào danh sách chất cấm để ngăn chặn điều đó.

Nhưng tại sao ban tổ chức Olympic lại quan tâm đến cần sa?

Trong một cuộc phỏng vấn năm 2014 với trang [Aljazeera America](#), bác sĩ Richard Budgett, giám đốc y khoa của ủy ban Olympic quốc tế (IOC) chỉ ra ba tiêu chí để đưa một loại chất kích thích vào danh sách cấm bao gồm: chất tăng hiệu suất, gây nguy hại cho sức khỏe con người, và đi ngược lại tinh thần thể thao. Đối với cần sa, Budgett nói nó "chiếm ít nhất 2 trong 3 điều trên: có hại cho sức khỏe và đi ngược tinh thần thể thao."

Tuy nhiên, chính sách cập nhật về cần sa là kết quả của cuộc đàm phán quyết liệt giữa các thành viên trong ủy ban không xem cần sa như chất tăng hiệu suất với những người như chủ tịch ủy ban y khoa IOC, tin rằng, "phải, cần sa có thể là chất tăng hiệu suất."

Về cơ bản, Olympic kiểm soát cần sa tương tự cách kiểm soát chất có cồn.

[Danh sách chất cấm](#) cho thấy chất có cồn bị cấm "sử dụng trong thi đấu" trong nhiều môn thể thao.

Nguồn: [HIGHTIMES](#)

Dịch giả: Sombrio

7 điều bạn nên biết về Sativex

Sativex là dược phẩm có nguồn gốc từ cần sa hiện được phê duyệt tại hơn 24 quốc gia.

Sativex là chiết xuất hoàn toàn từ cần sa dùng theo dạng thuốc xịt miệng hương bạc hà. Dược phẩm đầu tiên theo cách hình này, Sativex có thể được kê theo toa cho bệnh nhân bị đa xơ cứng ở nhiều nước như Canada, Úc, Anh và Tây Ban Nha.

Trong khi thuốc vẫn chưa được chấp thuận tại Mỹ, có thể sẽ thay đổi rất sớm. Tuy nhiên nhiều người tự hỏi Sativex khác cần sa chỗ nào, trong khi cần sa vẫn là thuốc bị cấm.

Đây là một vài thông tin cơ bản về Sativex mà bạn nên biết:

1. Sativex được chiết xuất từ cần sa

Mặc dù cái tên nghe giống dược phẩm, Sativex được chiết xuất từ chính cây cần sa. Công ty dược phẩm làm ra nó, GW Pharmaceuticals, đã công khai tuyên bố rằng Sativex có chứa tất cả các hợp chất tương tự trong cần sa.

Sự khác biệt là Sativex được sản xuất sử dụng từ những quy trình hiện đại cho phép thuốc được tiêu chuẩn hóa – có nghĩa rằng mỗi một bình xịt có chứa hàm lượng các hoạt chất như nhau. Công thức cho Sativex là tỷ lệ 1:1 THC và CBD.

Sự thiếu tiêu chuẩn hóa có lẽ là một trong những nguyên nhân chính các bác sĩ do dự khi nhắc tới cần sa y tế.

2. Sativex được sản xuất trong quốc gia cấm cần sa

Sativex được làm từ cần sa trồng và sản xuất tại Anh, cũng là nơi đặt trụ sở của GW Pharmaceuticals.

Mặc dù thực tế rằng cần sa vẫn còn bất hợp pháp ở Anh, thậm chí với mục đích y học, chính phủ đã ban hành giấy phép cho GW Pharmaceuticals vào năm 1998 cho phép công ty trồng cần sa để nghiên cứu và phát triển.

Hiện tại, Sativex là phương pháp điều trị được phê chuẩn ở Anh. Cùng lúc này, các nhóm ủng hộ vẫn còn đấu tranh để cần sa y tế được hợp pháp ở trong nước.

3. Sativex cũng có tác dụng phụ như cần sa

Vì Sativex được làm từ cần sa, nó cũng làm cho bạn phê. Trong khi tỷ lệ THC với CBD có thể ít hơn các loại cần sa thuần chủng, trang [Health Canada](#) cảnh báo rằng Sativex có thể gây ra triệu chứng “ngộ độc cannabinoid.”

Giống như cần sa, chóng mặt và mệt mỏi là tác dụng phụ thường gặp khi sử dụng Sativex. Sativex cũng được xác nhận là không có tác động lâu dài lên cơ quan nhận thức.

Mặt khác, Sativex được dùng như thuốc xịt miệng nhưng gây khó chịu ở miệng **khoảng 20-25%** người sử dụng. Người sử dụng cần sa y tế thường không gặp vấn đề này và thường sử dụng **máy hóa hơi** để tránh các tác dụng tiêu cực của hút thuốc.

4. Sativex có thể được phân phối tới các nhà thuốc sớm nhất có thể trong năm nay (2014).

Sativex đã từng bước đạt được trong quá trình phê chuẩn của FDA. Nó hiện tại đang trong giai đoạn thử nghiệm III, giai đoạn cuối của thử nghiệm lâm sàng, như là phương pháp điều trị các bệnh ung thư.

Đầu năm 2014, Sativex được cấp **chứng chỉ Fast Track** bởi FDA nhằm đẩy nhanh việc phê chuẩn thuốc.

GW Pharmaceuticals nói rằng họ **mong** đợi nhận được sự chấp thuận cuối cùng từ FDA trong năm nay và năm tới. Một khi được chấp thuận, các bác sĩ có thể kê thuốc theo toa và bán tại các nhà thuốc trên toàn Hoa Kỳ.

5. Sativex rất đắt

Giá của Sativex tại các quốc gia chấp thuận thuốc được xem như là một rào cản

Tại New Zealand, một toa thuốc Sativex trung bình hằng năm có **giá khoảng** 16000 đô la Mỹ. Tương tự, **theo giáo sư Gavin Giovannoni** của trường y dược tại Luân Đôn, Sativex chưa được chứng minh là có "lợi" ở Anh, điều này dẫn đến nhiều bệnh nhân đa xơ cứng tiếp tục sử dụng nhiều dạng cần sa trái phép.

Vấn đề chính đối với hầu hết các bệnh nhân gặp phải là thiếu bảo hiểm. Tuy nhiên, các công ty phải đối mặt với chi phí đắt đỏ liên quan đến việc thu nhập dữ liệu lâm sàng để đáp ứng các cơ quan y tế. Các chi phí này thường sẽ đưa vào chi phí mà bệnh nhân sẽ phải chi trả.

6. Sativex không được xem là cần sa theo luật liên bang.

Trong khi một số người nghĩ rằng chấp thuận Sativex của FDA sẽ làm cho chính phủ Hoa Kỳ không thể **bảo vệ cho** việc phân loại của cần sa trong Hạng Mục I.

Nhưng hóa ra, Sativex đã được đặt tên khoa học riêng cho nó: Nabiximols. Giống như các dược phẩm có nguồn gốc từ cần sa khác, chẳng hạn như Marinol (dronabinol) và Cesamet (nabilone), điều này cho phép Sativex được phân loại khác so với cần sa.

Hầu hết các quốc gia cho phép bán Sativex đã sử dụng phương pháp này nhằm để duy trì lệnh cấm cần sa y tế!

7. Sativex có thể hữu ích không chỉ cho bệnh đa xơ cứng.

Trong khi Sativex hiện đang được chấp thuận chỉ để điều trị các **bệnh co cứng cơ** có liên quan đến đa xơ cứng, thuốc cũng đang được thử nghiệm trên một số bệnh khác.

Bên cạnh đó thử nghiệm cơn đau ung thư của công ty tại Mỹ, Sativex **đang được nghiên cứu** tại Anh và là phương pháp điều trị bổ sung cho ung thư não. Các nghiên cứu trước đây cũng cho thấy hiệu quả điều trị **viêm khớp** và **đau thần kinh**.

Dầu cần sa trị động kinh từ 173 năm trước

William Brooke O'Shaughnessy

Ngày nào tôi cũng đọc được những bài báo về các tiến bộ y học trong việc ứng dụng cần sa. Sáng nay, đã có một bài viết miêu tả CBD như một loại "thần dược cho động kinh trên trẻ em" và làm thế nào Amylea Nunez, hai tháng tuổi trở thành bệnh nhân nhỏ tuổi nhất sử dụng cần sa y tế. Tuy nhiên, sự thật là cô bé không phải người nhỏ tuổi nhất, và cần sa cho động kinh không phải là một phát hiện mới, mà nó dường như là một sự "tái phát hiện".

Bạn có thể đọc về câu chuyện của Amylea tại đây: [Infant Overcomes Seizures After Becoming Youngest Patient to Take Cannabis Oil](#)

Dr WB O'Shaughnessy

Năm 1840, các bác sĩ Victorian đã chữa trị cho mọi người bằng chiết xuất từ cần sa, với rất nhiều chứng bệnh, và trong đó có cồn thuốc dành cho những bệnh nhân nhi bị động kinh.

Một trong những người tiên phong mà tôi ngưỡng mộ là Bác sĩ William Brooke O'Shaughnessy, một bác sĩ người Ai Len, đồng thời cũng là bác sĩ phẫu thuật, giảng viên hoá học, nhà khoa học và nhà sáng chế. Ông ấy là người tiên phong cho phương pháp truyền tĩnh mạch 'intravenous therapy' và cũng là người có công mang cần sa tới với y học phương Tây.

O'Shaughnessy tốt nghiệp năm 1829 với tấm bằng Bác Sĩ tại trường Đại học Edinburgh. Năm 1831, vào tuổi 22, ông phát hiện ra "bệnh dịch tả" và những nghiên cứu đầu tiên của ông đã dẫn đường cho sự phát triển của phương pháp sử dụng dung dịch truyền tĩnh mạch và cân bằng điện giải.

Năm 1833, O'Shaughnessy chuyển tới Calcutta, Ấn Độ để làm việc cho công ty British East India và trong thời gian này ông đã phát minh ra phương pháp chiết xuất tinh dầu cần sa mới, và sử dụng nó trong việc chữa trị cho bệnh nhân mắc các chứng bệnh tả, uốn ván, tê bì, bệnh xương khớp và động kinh ở trẻ em.

Tại Ấn Độ, ông đã bắt đầu học về thảo dược thiên nhiên và hoá học, và có bài báo về cần sa y tế đầu tiên được đăng tải năm 1839.

Trong bài viết đó "[On the preparations of the Indian hemp, or Gunjah](#)" đăng trên tờ Provincial Medical Journal, London vào mùng bốn tháng Hai, 1843, O'Shaughnessy đã miêu tả trường hợp một cháu bé mới một tháng tuổi, đã được ông cho sử dụng cồn thuốc cần sa và ethanol.

Hãy nhớ rằng bài báo này đã được viết 173 năm trước.

CÁC ĐOẠN TRÍCH TỪ BÀI BÁO CÁO ĐÓ:

Một ca co giật ở trẻ sơ sinh, 1843

"Một trường hợp thú vị của bệnh này diễn ra trong quá trình làm việc của tôi, và tôi đã được phép từ gia đình bệnh nhân để đăng tải trên bài viết này. Một cháu bé gái sơ sinh, bốn mươi ngày tuổi, là con của Ông Bà J. L., ở Calcutta, vào 10

tháng Chín đã có những cơn co giật, chủ yếu vào ban đêm và đã kéo dài mười tám ngày, và liệu pháp tắm rửa bằng nước ấm thông thường và đã được dùng một vài liều thuốc với phần "calomel and chalk" mà không có tác dụng. Vào ngày hôm đó những cơn co giật diễn ra không ngừng, và lên tới cực điểm. Đứa trẻ đã hoàn toàn mất khả năng ăn uống và suy kiệt nhanh chóng"

"Vào thời điểm này tôi đã thử hết tất cả các phương pháp thông thường, và đứa trẻ dường như đã trong trạng thái "binking". Trong hoàn cảnh như vậy, tôi đã thảo luận với cha mẹ bệnh nhân về kết quả của những thử nghiệm về cần sa của tôi, và tin rằng nó sẽ giúp đứa trẻ giảm bớt được những đau đớn và khổ sở. Họ vui mừng đồng ý cho tôi thử nghiệm, và với một giọt cồn thuốc, bằng với một phần hai mươi hạt gạo về trọng lượng, đã được nhỏ dưới lưỡi đứa trẻ vào lúc 10 giờ đêm."

1/20 hạt gạo là 3.24 mg -

"Không có hiệu ứng gì xảy ra, và hai tiếng rưỡi sau đứa trẻ được dung thêm hai giọt nữa.

Đứa bé ngủ sau chỉ vài phút, và ngủ yên tới 4 giờ sáng, khi bé tỉnh dậy, khóc đòi ăn, bú sữa một cách tự nhiên, và quay trở lại ngủ. Vào 9 giờ sáng, mừng một tháng Mười, Tôi thấy đứa trẻ có thể ngủ rất nhanh, nhưng đánh thức rất dễ; mạch và sắc diện của da hoàn toàn bình thường. Ở trạng thái buồn ngủ này, cô bé tiếp tục bốn ngày tiếp theo hoàn toàn không có dấu hiệu của một cơn co giật nào.

"Trong thời gian này hệ thống ruột hoạt động một cách nhẹ nhõm, và sự thèm ăn đã trở lại bình thường. Mừng 4 tháng Mười, Vào một giờ sáng, cơn co giật quay lại và thỉnh thoảng lại diễn ra trong ngày hôm đó; liều cồn thuốc 5 giọt được cho sử dụng hàng giờ. Tối nửa đêm đã có 30 cơn co giật, và 44 giọt cồn thuốc cần sa được sử dụng mà không có tác dụng"

"Cơn co giật tiếp tục diễn ra trong đêm đó. Vào 11 giờ sáng, tôi phát hiện ra rằng thuốc được sử dụng vào những ngày trước được bảo quản trong lọ nhỏ với nắp bằng giấy, rượu đã bay hơi và tất cả những hạt nhựa đã đọng lại ở phía thành của chai thuốc. Hoá ra những ngày qua đứa trẻ hầu như chỉ được sử dụng nước lã mà thôi."

Luôn luôn phải lắc kỹ thuốc cần sa trước khi sử dụng và bảo quản trong tủ lạnh.

"Một lượng thuốc mới đã được dùng, với liều 3 giọt trong ngày mừng 5 và 6, rồi tăng lên 8 giọt đã giảm bớt đi được sự dữ dội, mặc dù không thể ngăn được cơn co giật tái phát. Vào ngày mừng 7 tôi gặp Bác sĩ Nicholson trong cuộc hội chẩn, và tuyệt vọng với liệu thuốc chữa trị từ cần sa. Chúng tôi đã đồng ý ngừng sử dụng nó, để dùng liệu pháp thoa mù tạt và thượng vị, cùng với dung dầu thầu dầu và nhựa thông."

"Đứa bé, dù sao đi nữa, nhanh chóng trở nên tồi tệ hơn, và vào 2 giờ chiều, đã có những cơn co thắt cứng tetanic, kéo dài mà không có sự thuyên giảm cho tới 6.30 chiều. Một lần tắm nước lạnh đã được thử mà không có tác dụng với sự co cứng; Cần sa, sau đó, một lần nữa được sử dụng, với một liều 30 giọt, bằng với liều một hạt gạo rưỡi nhựa cần sa, ngay trong một lần"

Ước tính: 100mgs

"Ngay lập tức sau liều này chân tay đã được thả lỏng, bệnh nhân bé con nhanh chóng ngủ được, và ngủ liền 13 tiếng. Khi ngủ, cô bé đã có những dấu hiệu "phê thuốc" có thể thấy được. Vào mừng 8 tháng Mười, lúc 4 giờ sáng, có một cơn co giật mạnh, và tới 10 giờ đêm, 25 cơn đã diễn ra, và 130 giọt cồn thuốc đã được sử dụng trong 30 liều nhỏ giọt"

Dr O'Shaughnessy (quite correctly) đã tiến hành tăng liều

"Bây giờ rõ ràng là một cuộc đấu tranh giữa bệnh tật và các biện pháp xoa dịu; nhưng tới 10 giờ đêm, một lần nữa dùng thuốc, và từ lúc đó đã không co giật nữa"

"Cô bé hiện giờ là ngày 17/12/1842 và đang được hưởng một sức khoẻ tuyệt vời, và đã lấy lại được sự "đầy đặn" tự nhiên và niềm hạnh phúc. Khi xem xét lại ca này chúng tôi đã phát hiện ra một lưu ý đặc biệt. Lúc đầu tiên là 3 giọt, khiến cho ngủ mê man sâu, sau đó chúng tôi thấy 130 giọt hàng ngày sẽ duy trì được hiệu ứng tương tự như vậy"

Ông ấy đang khám phá ra được về hiện tượng tăng cường chịu thuốc (tolerance building), là nguyên nhân cho việc phải tăng liều điều trị một cách từ từ.

"Nếu căn bệnh này tái diễn, chúng ta sẽ phải chú ý nhiều tới chất lượng của cồn thuốc để có hiệu ứng xoa dịu. Người đọc nên nhớ rằng đứa trẻ sơ sinh mới 60 ngày tuổi khi 130 giọt được sử dụng hàng ngày, khi với cùng một thuốc đó chỉ 10 giọt là đủ làm sinh viên Dinonath Dhur bị phê pha, người mà đã sử dụng loại thuốc này để thí nghiệm"

Dr O'Shaughnessy kết luận:

"Các trường hợp như vậy trước đây đã giúp tôi tích lũy nhiều kinh nghiệm cho chủ đề này, và tạo nên cơ sở cho niềm tin của tôi rằng với cần sa tôi đã tìm được phương thuốc tốt nhất chống co giật trong quãng thời gian hành nghề."

Bác sĩ giải thích cách làm thuốc:

"Chiết xuất từ cần sa được làm bằng cách đun sôi phần ngọn đầy nhựa, đỉnh của cây cần sa trong rượu cho tới khi các hạt nhựa hoàn toàn hoà tan. Thuốc thu được bằng cách chưng cất bốc hơi, hoặc đặt đặt trên một nồi nước nấu sôi để đun cách thuỷ. Chiết xuất này mềm ra dưới nhiệt vừa phải, và có thể được làm thành viên thuốc mà không cần chất phụ gia nào"

Loại cồn sử dụng là 84.5% ethanol, và ông ấy đã làm thứ mà hiện nay mọi người gọi là TINH DẦU CẦN SA.

"Liều dùng, ví dụ, với co cứng là một liều cồn thuốc mỗi nửa giờ cho tới khi hết các triệu chứng"

A drachm is 1.77 grams and tetanus is also referred to as lockjaw

"Với hydrophobia (bệnh dại) tôi khuyên nên dùng loại nhựa cần sa làm thành viên thuốc, có thể tăng liều 10 tới 20 hạt gạo, được cho bệnh nhân nhai và lặp lại liên tục tùy theo hiệu ứng thu được "

10 to 20 hạt gạo là 0.65 grams đến 1.3 grams, và trong miêu tả của Bác sĩ O'Shaughnessy viên thuốc đó chính là dầu cần sa mà chúng ta biết tới, 1.3 grams là một liều khá mạnh. Hydrophobia là một triệu chứng của bệnh dại.

"Với chiết xuất cồn làm từ phần ngọn như tôi giới thiệu, người bệnh nhân chỉ cần phải cảm nhận hiệu ứng, và tăng liều lượng cho tới khi thấy được biểu hiện của "phê pha" và so sánh với hiệu ứng xoa dịu đạt được"

"Trong tất cả các loại thuốc, nó là thứ an toàn nhất để sử dụng với cách quyết định táo bạo"

Tôi hoàn toàn đồng ý

Nguồn: [jeffditchfield](#)

Mở khoá 10 lợi ích về nhận thức với cần sa

Một trong những lời phàn nàn thường xuyên nhất về cần sa y tế là: "Tôi không muốn bị phê!"

"Phê" có thể là một **trải nghiệm thật sự khó chịu** nếu bạn không biết cách đương đầu với nó.

Hiện nay, có rất nhiều người đang "lạm dụng cần sa" hoặc đơn giản là "không biết làm thế nào để thu được nhiều lợi ích nhất từ nó."

Cùng lúc đó, lại có một số người đã học được cách để "làm chủ các trạng thái thức thần", mang lại nhiều giá trị lợi ích to lớn đến cuộc sống của họ.

Nghệ sĩ, doanh nhân, sinh viên hạng A các trường đại học, các bậc cha mẹ, các nhà thám hiểm, vận động viên, các nhà nghiên cứu, nhà văn, biên tập viên...

Điều gì tạo nên sự khác biệt? Làm thế nào mọi người có thể vận dụng những trải nghiệm thức thần hàng ngày, **để phát triển mạnh trong cuộc sống ?**

Tất cả đều nằm trong cách tiếp cận.

Bạn nên có một người hướng dẫn bạn, một ai đó có thể cung cấp cho bạn những kiến thức đúng đắn và giúp bạn trau dồi các kỹ năng cần thiết để **liên kết các trạng thái thức thần vào hành trình sống**, để mà cuộc sống của bạn trở nên phong phú hơn kể cả khi hiệu ứng "phê" không còn nữa.

(Nó cũng dễ dàng hơn nếu bạn có được loại cần sa CHẤT LƯỢNG.)

Cũng giống như việc lướt sóng.



Học làm thế nào để nhận được nhiều lợi ích nhất từ cần sa cần có sự thực hành, sự kiên nhẫn, và sự hướng dẫn.

Một trong những điều tôi thích về công việc của nhà triết học cần sa, **tiến sĩ Sebastian Marincolo**, là cách anh ấy thực sự xác định được phổ những tiềm năng ẩn chứa khi dùng cần sa - trong khi đưa ra những lời khuyên làm thế nào

để thực sự mở khóa những tiềm năng này.

"Bạn phải học cách để "cưỡi lên sự high" của bạn, giống như cách bạn phải học để cưỡi lên những cơn sóng trên chiếc ván của bạn," Marincolo nói.

Một vài lần đầu tiên bạn lướt sóng có thể không dễ dàng. Nếu bạn không biết những gì bạn đang làm và không có hướng dẫn, bạn sẽ có một trải nghiệm khó khăn. Bạn có thể sẽ không bao giờ muốn lướt sóng một lần nữa!

Nhưng chỉ với một số kiến thức và một kỹ năng nhất định, bạn hoàn toàn có thể trở thành một "bậc thầy" lướt sóng.

Những gì bạn cần biết về cần sa

Với cần sa, bạn cần phải biết rất nhiều điều cơ bản về giống và loài thực vật này. Một số giống cần sa sẽ mang lại cho bạn giấc ngủ dài trên ghế bành, những giống khác sẽ làm bạn tràn đầy cảm hứng sáng tạo và năng lượng, nhưng một số giống cũng có thể khiến cho bạn bị hoang tưởng hoặc lo âu.

Và sau đó là thử thách về xác định liều lượng, hãy đảm bảo bạn sẽ xác định được nó một cách tối ưu!

Nó thực sự là một cuộc hành trình đòi hỏi phải **lưu tâm thử nghiệm**, suy nghĩ, và đặt rõ mục tiêu.

Với sự luyện tập, bạn có thể ý thức được rõ hơn về những tiềm năng đó và học hỏi làm thế nào để phát triển nó dựa trên những lợi ích bạn mong muốn.

10 lợi ích về nhận thức từ cần sa.



Cần sa có thể giúp bạn khám phá ra những góc nhìn hoàn toàn mới của bản thân và thế giới xung quanh bạn. Hình ảnh của [Sebastian Marincolo](#).

Marincolo đề cập đến những lợi ích đó như là một "bó hoa của các hiệu ứng nhận thức", và tôi đảm bảo với bạn rằng đây là sự thật bởi vì tôi biết những người khác - kể cả bản thân mình - đã trải nghiệm chúng khá thường xuyên.

Tuy nhiên, Marincolo đã cố gắng để nói rõ hơn và chính xác hơn mỗi lợi ích:

- Tăng cường sự tập trung
- Tăng cường trí nhớ
- Tăng sức tưởng tượng
- Bùng nổ ý nghĩ và kéo dài sự cảm nhận về thời gian

- Tăng cường nhận dạng mẫu (pattern recognition)
- Tăng cường sự ý thức về bản thể
- Tăng cường sự thấu hiểu về nội tâm
- Tăng cường sự đồng cảm
- Tăng cường sự sáng tạo
- Cái nhìn sắc sảo về mọi việc và trải nghiệm "aha"

Đây là những lợi ích mà bạn phải "mở khóa", Marincolo nói, họ không đến một cách tự động.

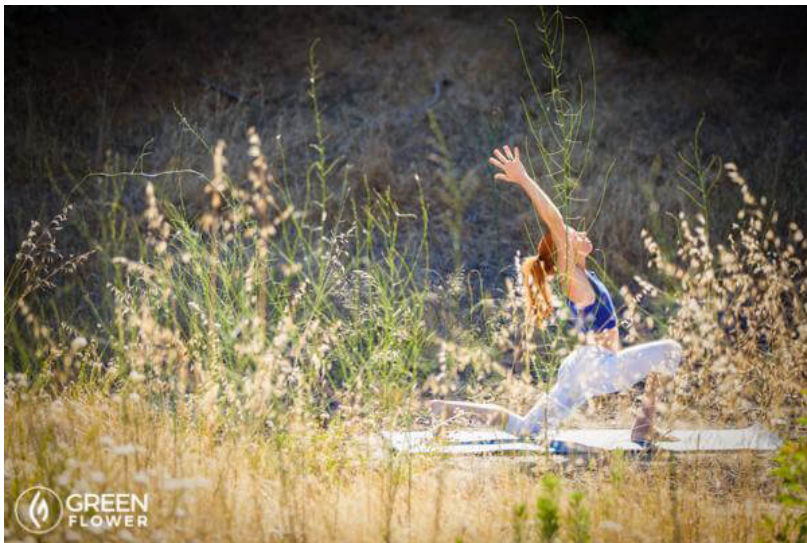
Rất nhiều người dùng cần sa đã từng trải qua nhiều năm mà không bao giờ nhận ra chỉ một số chứ chưa nói đến tất cả những lợi ích này.

Có lẽ họ bị "gắn bó" với những loại cần sa tồi từ thị trường chợ đen, thứ chỉ có thể giúp họ thư giãn và ngủ ngon lúc cuối ngày, hoặc có thể chỉ đơn giản là họ không bao giờ để tâm về nó - làm thế nào để nhận được nhiều lợi ích nhất từ cần sa.

Đây không giống như những gì chúng ta có thể học ở trường (mặc dù đã có một khóa học trực tuyến mới từ Marincolo).

Và thậm chí nếu bạn sống trong một khu vực chưa cho phép tiếp cận những giống cần sa chất lượng (hãy đi bỏ phiếu ngay!), thì kinh nghiệm của bạn là thứ duy nhất giúp bạn kiểm soát ...

Tâm quan trọng của "đặt và thiết lập "



Ở đâu và khi nào bạn sử dụng cần sa là rất quan trọng để khai thác tối đa các lợi ích nhận thức bạn mong muốn.

'Đặt và thiết lập' tức là hãy để suy nghĩ và môi trường xung quanh bạn liên hệ trực tiếp với các trải nghiệm cần sa.

"Ví dụ, nếu bạn muốn sử dụng cần sa để tăng cường về nội tâm, bạn sẽ không thể có được điều đó nếu bạn đang đi tiệc tùng. Sẽ tốt hơn nếu bạn đi bộ trong yên tĩnh, viết lách, hoặc thiền định," Marincolo nói.

Và nếu bạn muốn có sự đồng cảm với ai đó, bạn không phải nhất thiết cần phải ở với người đó, bạn có thể chỉ cần ngồi một chỗ và suy nghĩ về họ hoặc viết lách về họ.

"Những người sáng tạo, nghệ sĩ, có thể sử dụng cần sa để tăng cường trí tưởng tượng của mình trong lúc định hình và xác định mục tiêu đằng sau mỗi tác phẩm của họ," ông nói.

Và những người khác có thể tìm kiếm những trải nghiệm khác, sử dụng một liều

lượng và giống cần sa khác để tập trung vào bài viết của họ hoặc một nhiệm vụ kinh doanh nào đó, hoặc thậm chí chỉ là việc dọn dẹp nhà bếp.

Những lợi ích nhận thức nào bạn muốn đạt được?



Mọi người sử dụng loại thảo dược này cho rất nhiều mục đích khác nhau. Còn mục đích của bạn là gì?

Bạn luôn luôn phải suy nghĩ về những gì bạn muốn có được từ loại thảo dược này. Bởi vì tất cả chúng ta muốn những điều khác nhau, ai đó muốn tăng cường sự tập trung, ai khác lại muốn sự sáng tạo, hoặc có trải nghiệm tình dục tuyệt vời - tất cả chúng ta đều khác nhau về bản chất và cũng phản ứng khác nhau với cần sa, Marincolo nói. "Bạn cần phải tự trải nghiệm với cần sa, làm quen với các giống và việc "đặt và thiết lập""

Và bạn cũng có thể đặt thêm mục tiêu cho chính mình, Marincolo cho biết thêm. "Có thể bạn đã sử dụng nó rất nhiều cho công việc của bạn, vậy làm thế nào để sử dụng nó cho **việc nâng cao đời sống tình dục**, hoặc để thấu hiểu hơn về nghệ thuật hoặc thiên nhiên hoặc thể thao."

Một khi bạn trở nên quen thuộc hơn với các đặc tính của cần sa, bạn có thể lựa chọn chính xác lợi ích để bạn trau dồi như ở trên, và bạn cũng có thể trải nghiệm được những lợi ích khác theo thời gian - đặc biệt là nếu có sự hướng dẫn phù hợp.

Giảm thiểu những mặt có hại.

Cần sa sẽ không thể cho bạn một sự tăng cường về tâm thức hoàn hảo, Marincolo giải thích. "Không có loại thuốc hay kỹ thuật nào có thể làm được điều đó."

Trong khi nó có thể làm nhiều điều tuyệt vời, bạn nên lưu tâm một số nhược điểm về nhận thức - suy yếu về trí nhớ ngắn hạn, mệt mỏi, bóp méo nhận thức về thời gian, mất phương hướng, hoặc quá nhạy cảm và lo lắng.

"Đó là một chuyến phiêu lưu, và chúng ta sẽ học được nhiều điều khi chúng ta đồng hành cùng cần sa; sẽ là một quãng đường dài khi bạn thử nghiệm và đánh giá các kết quả thực nghiệm từ phía quan điểm của bạn, "Marincolo nói.

Nếu bạn muốn có công cụ để khai thác đầy đủ những lợi ích nhận thức rộng lớn của cần sa, bạn sẽ thích khóa học trực tuyến mới của Sebastian Marincolo với Green Flowers ...

>>> [How To Use Cannabis To Enhance Your Mind, Creativity & Learn New Things About Yourself](#)

Sự giác ngộ, ý tưởng và cảm hứng sáng tạo đang chờ đợi bạn!

Nguồn: [greenflowermedia](#)

Đưa tin: **Express**

Sáu nghiên cứu thành công chứng minh cần sa là thuốc trị bệnh!

Các nghiên cứu cần sa được công bố ra gần như mỗi ngày, đập tan sự khẳng định của chính phủ liên bang rằng cần sa là một chất gây nghiện cao, thiếu hiệu quả chữa bệnh. Thật không may, phần lớn những nghiên cứu có giá trị này phải chịu sự kiểm duyệt của truyền thông chính thống và bị che giấu khỏi công chúng. - *Không hay chút nào.*

Sáng nay, với hy vọng phổ biến một chút thông tin hữu ích, **Marijuana.com** sẽ đi sâu vào một vài nghiên cứu được kiểm soát mù đôi (double blinded), bình duyệt (peer-reviewed) hấp dẫn hiện nay. Kiểm tra những ứng dụng y học của cannabinoid để điều trị một vài vấn đề sức khỏe như bệnh Lou Gehrig/ALS, rối loạn lưỡng cực, ung thư, tăng nhãn áp, HIV / AIDS, bệnh Huntington, bệnh IBT/Crohn, đa xơ cứng, buồn nôn, đau, bệnh Parkinson, rối loạn stress sau sang chấn (PTSD), rối loạn tâm thần/tâm thần phân liệt, viêm khớp dạng thấp, hội chứng Tourette.

Hãy hiểu rằng, đây chỉ là những báo cáo vắn tắt của các nghiên cứu đó, chứ không phải toàn bộ các nghiên cứu.

1.) Phương thuốc cần sa giúp chống lại sự buồn nôn do hóa trị gây ra:



Marta Duran - bác sỹ y dược lâm sàng ở viện Fundació Institut Català de Farmacologia trường đại học Autònoma de Barcelona - tuyên bố trong nghiên cứu tháng 11/2010, tựa đề "Hiệu Quả Sơ Bộ và An Toàn của Chiết Xuất Cần sa dạng xịt miệng đối với Buồn Nôn do Hóa Trị Gây ra."

"Đây là một thử nghiệm lâm sàng đã được ngẫu nhiên hóa (randomized), mù đôi và kiểm soát giả dược giai đoạn II để đánh giá khả năng dung nạp, hiệu quả sơ bộ, và được động học của một liều chiết xuất từ cây cần sa nguyên chất (CBM) chứa delta-9-tetrahydrocannabinol và cannabidiol, thực hiện kết hợp với liệu pháp chuẩn dưới sự kiểm soát của CINV.METHODS: Những bệnh nhân bị nôn do hóa trị được cho dùng ngẫu nhiên cần sa hoặc giả dược, trong suốt 120 giờ sau giai đoạn hóa trị bên cạnh các phương pháp chống nôn tiêu chuẩn..."

Kết luận: So với giả dược, những người cần sa dùng kết hợp với các phương thức chống nôn khác đã khá hợp thuốc và trì hoãn được lâu hơn sự buồn nôn sau hóa trị. Những kết quả này nên được xác nhận ở giai đoạn thử nghiệm lâm sàng III.

Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21039759>

2.) Chiết xuất THC:CBD giảm đau ở những bệnh nhân ung thư giai đoạn muộn:



Jeremy R. Johnson - cử nhân khoa phẫu thuật, cựu Giám đốc Y khoa tại viện Shropshire and Mid Wales Severn, đã viết trong một bài báo 6/11/2009 tựa đề "Nghiên Cứu Đa Trung Tâm, "Double Blinded", Ngẫu Nhiên, Kiểm Soát Giả Dược, Nhóm Song Song về Tính Hiệu Quả, An Toàn, Độ Dung Nạp của Chiết Xuất THC:CBD và Chiết Xuất THC ở Bệnh Nhân có Cơ Đau Liên quan đến Ung Thư."

Tóm Tắt: "Phân tích ban đầu về sự thay đổi từ vạch ranh giới ở Thang Đau trung bình (NRS), theo thống kê nghiên cứu về THC:CBD so với giả dược."

Kết luận: *Nghiên cứu này cho thấy chiết xuất THC:CBD rất hiệu nghiệm để giảm đau cho bệnh nhân bị đau ung thư giai đoạn muộn mà đã không thể giảm đau được bằng liều opioid mạnh."*

Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19896326>

3.) Hút cần sa giảm thần kinh ở bệnh nhân HIV:



Ronald J. Ellis - Tiến sỹ, Giáo sư ngụ tại Bộ Khoa học Thần kinh, Đại học California ở San Diego đã phát biểu trong một nghiên cứu tháng 8/2008 tựa đề "Hút Cần Sa Y Tế đối với Đau Thần Kinh ở HIV: Một Thử Nghiệm Lâm Sàng kiểm soát ngẫu nhiên, bắt chéo" xuất bản trên tờ Dược Thần Kinh Học:

"Trong một thử nghiệm lâm sàng "mù đôi", "ngẫu nhiên" về việc điều trị hỗ trợ ngắn hạn cơn đau thần kinh của bệnh đa dây thần kinh cảm giác ngoại biên liên quan đến HIV, những người tham gia nhận được một điếu cần sa hoặc thuốc lá cần sa giả dược..."

Trong số những người hoàn thành, cơn đau giảm nhiều khi dùng cần sa hơn giả dược. Tỷ lệ đối tượng giảm đau ít nhất 30% khi dùng cần sa lại lớn hơn (46%) so với giả dược (18%). Kết luận là hút cần sa nói chung dung nạp tốt và hiệu quả khi bổ sung điều trị giảm đau đồng thời, ở bệnh nhân đau nhưng khó chữa do bệnh thần kinh liên quan đến HIV."

Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3066045/>

4.) Chiết xuất cần sa làm giảm độ co cứng cơ ở bệnh nhân bị đa xơ cứng:



John P. Zajicek - tiến sĩ, giáo sư khoa Thần kinh Lâm sàng tại đơn vị Nghiên cứu Thần kinh và Thử nghiệm Lâm sàng, khoa Y Đại học Plymouth, viết trong một nghiên cứu tháng 11/2012 tựa đề "Đa Xơ Cứng và Chiết Xuất Cần Sa: Kết Quả của Thử Nghiệm MUSEC," xuất bản trên PubMed.gov

"Mục tiêu: bệnh đa xơ cứng (MS) liên kết với các triệu chứng mãn tính, bao gồm cơ bắp căng cứng, co thắt, đau và mất ngủ. Ở đây, chúng tôi báo cáo kết quả của nghiên cứu về Đa Xơ cứng và Chiết xuất Cần sa (MUSEC) nhằm mục đích chứng minh những kết quả dựa trên bệnh nhân ở nghiên cứu trước đây. Bệnh nhân và Phương pháp: Bệnh nhân bị đa xơ cứng ổn định ở 22 trung tâm UK được chọn ngẫu nhiên một chiết xuất cần sa ăn được (CE) hoặc giả dược (N = 144) (N = 135)... Nghiên cứu giai đoạn 3 mù đôi, kiểm soát giả dược này có một khoảng thời gian kiểm tra, một giai đoạn chuẩn độ kéo dài 2 tuần, từ 5 mg lên tới 25 mg tetrahydrocannabinol mỗi ngày và một giai đoạn bảo trì 10 tuần...

Kết quả: Tỷ lệ giảm cứng cơ sau 12 tuần khi dùng chiết xuất cần sa (ăn được) gần như cao gấp đôi so với giả dược...

Kết luận: Nghiên cứu đạt được mục tiêu chính là chứng minh tính ưu việt của chiết xuất cần sa so với giả dược khi điều trị cứng cơ ở bệnh đa xơ cứng. Điều này được hỗ trợ bởi kết quả ở những biến số hiệu quả thứ cấp. Tác dụng phụ ở những người tham gia phù hợp với tác dụng phụ cannabinoid. Không có tác dụng phụ nào đáng lo ngại."

Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22791906>

5.) Hóa hơi cần sa liều thấp và trung bình giảm đau thần kinh:



Barth Wilsey - Bác sĩ, Giám đốc Đại học California ở Trung tâm Nghiên cứu Giảm đau Davis, phát biểu trong nghiên cứu tháng 2/2013 tựa đề "Hóa Hơi Cần Sa Liều Thấp Cải Thiện Đáng Kể Cơ Đau Thần Kinh" xuất bản trên PubMed.gov

Tóm tắt

"Chúng tôi đã tiến hành một nghiên cứu mù đôi, kiểm soát giả dược, bắt chéo đánh giá hiệu quả giảm đau của hóa hơi cần sa ở các đối tượng - phần lớn bị đau thần kinh dù điều trị truyền thống. 39 bệnh nhân đau thần kinh trung ương và ngoại vi đã trải qua một quy trình tiêu chuẩn - hít một liều vừa (3,53%), liều thấp (1,29%), hoặc giả dược cần sa...

Mô hình hồi quy tác dụng hỗn hợp cho thấy một phản ứng giảm đau đối với hóa hơi cần sa. Không có khác biệt đáng kể giữa kết quả 2 nhóm hoạt động ($p > 0,7$)...

Cần sa có tác dụng giảm đau với liều thấp, gần như hiệu quả bằng liều trung bình. Tác dụng hướng thần rất ít và được dung nạp tốt, các tác dụng thần kinh trong thời gian hạn chế và sẵn sàng đảo ngược

trong 1-2 giờ. Hóá hơi cần sa, ngay cả ở liều thấp, có thể là lựa chọn hiệu quả cho bệnh nhân bị đau thần kinh kháng-điều trị."

Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23237736>

6.) THC "hiệu quả và an toàn khi điều trị co giật" của hội chứng Tourette:



Kirsten Müller-Vahl - bác sỹ, giám đốc Bệnh xá Tourette tại Trường Y Hannover, phát biểu trong nghiên cứu tháng 4/2003 tựa đề "Delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) Có Hiệu Quả Điều Trị Tật Máy Giật của Hội chứng Tourette: Một Thử Nghiệm Ngẫu Nhiên 6 Tuần" xuất bản trên tờ Tâm Thần học Lâm Sàng:

"Phương pháp: Trong nghiên cứu ngẫu nhiên, mù đôi, kiểm soát giả dược này, 24 bệnh nhân bị TS, theo tiêu chuẩn DSM-III-R, được điều trị trong khoảng thời gian 6 tuần bằng 10 mg THC/ngày...

Kết quả: 7 bệnh nhân rời bỏ hoặc bị loại khỏi nghiên cứu, nhưng chỉ 1 người trong đó là do tác dụng phụ. Sử dụng TS-CGI, STSSS, YGTSS, và thang đánh giá video, chúng tôi thấy có sự khác biệt lớn ($p < 0,05$) hay một xu hướng khác biệt ($p < 0,10$) giữa THC và nhóm giả dược ở lần thứ 2, 3, và/hoặc 4. Sử dụng TSSL trong 10 ngày điều trị (giữa ngày 16 và 41) thì có một khác biệt lớn ($p < 0,05$) giữa 2 nhóm. ANOVA cũng chứng minh một khác biệt đáng kể ($p = 0,037$). Không có tác hại nào xảy ra.

***Kết luận:** Kết quả của chúng tôi cung cấp thêm bằng chứng rằng THC hiệu quả và an toàn khi điều trị co giật. Do đó, có thể đưa ra giả thuyết rằng hệ thống thụ thể cannabinoid trung tâm có thể đóng một vai trò ở hội chứng Tourette."*

Link: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12716250>

Tổng kết:

Trong khi những nghiên cứu hiện hành cho thấy sự lạc quan trong giới khoa học, cho đến khi **Tổng thống Obama** hay người tiền nhiệm của ông loại bỏ những rào cản cản trở tiến hành nghiên cứu toàn diện về tác động hiệp đồng giữa những hợp chất trong **cần sa nguyên chất**, giới khoa học sẽ vẫn phải ngồi đợi đoán về phép màu cần sa thật sự mang lại.

Nguồn: marijuana.com

Dịch giả: QM

Nếu muốn dùng cần sa chữa ung thư tại Việt Nam, bạn cần trả lời những câu hỏi sau

Mặc dù cách chiết xuất dầu cần sa, cách sử dụng thuốc đã có sẵn và khá đầy đủ trên page, nhưng vẫn còn rất nhiều vấn đề khác phát sinh trong quá trình ứng dụng chúng vào thực tế.

Vậy nên, những ai đang có ý định tiếp cận phương pháp chữa trị ung thư này, xin hãy tự hỏi và tự trả lời những điều sau đây, từ đó để cân nhắc đưa ra quyết định cuối cùng:

- Sử dụng cần sa là việc làm bất hợp pháp. Bạn có sẵn sàng đưa bạn và người thân trở thành những người ngoài vòng pháp luật? Sẵn sàng bất chấp tất cả chỉ để có cơ hội sống sót?
- Bạn quan tâm đến phương pháp dùng cần sa chỉ để giảm các triệu chứng bệnh và giảm tác dụng phụ hóa xạ trị, hay quan tâm đến việc dùng cần sa theo đúng phác đồ Rick Simpson để chữa ung thư?

Nếu bạn quan tâm tới việc sử dụng cần sa như một loại thuốc điều trị ung thư và tuân thủ phác đồ Rick Simpson, hãy trả lời những câu hỏi sau:

- Bác sĩ chẩn đoán bệnh của bệnh nhân ra sao? Tình trạng bệnh nhân hiện giờ như thế nào? Bệnh nhân có cơ hội sống sót là bao nhiêu nếu theo điều trị tây y?
- Bệnh nhân họ có đồng ý sử dụng cần sa không? Có tin tưởng vào các phương pháp chữa trị không chính thống không? Gia đình bệnh nhân có đồng ý hay không?
- Bạn có sẵn sàng cho việc chịu áp lực từ gia đình, bạn bè nếu cho bệnh nhân sử dụng cần sa hay không?
- Đối với bệnh nhân, họ sợ cái chết ở mức độ nào? Họ có sẵn sàng chấp nhận nếu không may nó xảy ra? Họ chọn phương pháp điều trị dựa vào một sự lựa chọn kỹ càng, hay là dựa vào sự sợ hãi?
- Bạn đã thực sự tìm hiểu kỹ về phương pháp này chưa? Bạn đã có đủ bằng chứng, nhân chứng bạn cần để đưa ra quyết định cuối cùng?

Nếu bạn đã hoàn thành các câu hỏi, và quyết định cho bệnh nhân sử dụng cần sa. Bạn cần có sự sẵn sàng về nhiều mặt:

- Cố gắng giữ cho việc sử dụng cần sa là bí mật, vì chính sự an toàn của bạn.
- Tâm lý người bệnh cần được chuẩn bị thật tốt.
- Tìm hiểu thật nhiều về cần sa, càng nhiều càng tốt.
- Các phương pháp điều trị tự nhiên khác: Kết hợp các phương pháp diệt ung thư, thải độc, bổ bổ sức khỏe.
- Sẵn sàng ứng phó với các tình huống phát sinh, chuyển bệnh nhân tới bệnh viện ngay lập tức nếu có điều gì vượt ra ngoài tầm kiểm soát của bạn.

Bước cuối cùng, là chuẩn bị về mặt kinh tế:

- Chi phí y tế: chi phí nằm viện, thuốc thang dành cho hệ thống y tế nếu có.

Tuy nhiên mình không khuyến khích kết hợp cần sa và hóa, xạ trị.

- Chi phí RSO: trung bình 100\$ - 1000\$/ 1 tuần dành riêng cho tinh dầu cần sa RSO. Chi phí này phụ thuộc vào việc bạn có canh tác cần sa hay không. Sẽ rất đắt nếu bạn không tự canh tác cần sa và tự chiết xuất tinh dầu. Thứ thuốc này gần như là miễn phí nếu bạn chịu khó tự làm ra nó, còn nếu không, nó còn đắt hơn cả vàng. Phác đồ điều trị kéo dài 3-6 tháng, tùy vào khả năng bệnh nhân sử dụng dầu cần sa và tiến triển của bệnh.
- Chi phí ăn uống cho bệnh nhân: Bệnh nhân ung thư tốt nhất ăn đồ ăn hữu cơ, tránh xa đồ ăn sẵn, đồ ăn không rõ nguồn gốc, đồ ăn chứa chất độc hại. Hãy kiểm tra thực phẩm "sạch" nhất có thể cho bệnh nhân. Mình khuyến khích mọi người đầu tư tự trồng rau củ sạch để giảm bớt chi phí này.
- Chi phí cho các nhu yếu phẩm đi kèm phác đồ Rick Simpson, và phương pháp tự nhiên khác: Cần sa bản địa, hạt gai dầu/ hạt lanh, hạt mơ đắng, nước chanh, dầu dừa, tinh nghệ curcumin, nấm (linh chi, lim xanh, chaga), sô cô la đen >70% cacao, cà phê để thực tháo, nhũ hương, mộc dược.... (Ước tính 25\$ - 100\$ / tuần)

Câu hỏi: Tôi phải mua RSO ở đâu? Làm thế nào kiếm được RSO để chữa ung thư?

Mình rất xin lỗi các bạn, vì mình chỉ làm công tác truyền đạt thông tin, kiến thức, tư vấn về cần sa. Mình không có cần sa để cung cấp cho các bạn, mình cũng không được phép chỉ cho các bạn chỗ nào bán tinh dầu cần sa uy tín.

Nếu bạn có điều kiện, hãy di chuyển bệnh nhân tới những nơi cần sa y tế hợp pháp để điều trị, thời gian là 3-6 tháng. Ở đó bạn có thể tự canh tác, hoặc mua RSO dễ dàng. Nơi lý tưởng là Czech, Cannada và một số bang ở Mỹ.

Nếu bạn có người quen ở nước ngoài, hay người quen sử dụng cần sa, hãy mở lời để nhờ tới họ. Họ biết đâu có thể giúp bạn có được dầu cần sa?

Bạn cũng có thể tự tìm kiếm, trên mạng chẳng hạn. Tuy nhiên, đây là một mặt hàng nhạy cảm, và rất có thể bạn sẽ mua phải những sản phẩm kém chất lượng, hoặc dễ bị lừa đảo mà không thể làm gì được.

Cách tốt nhất, hãy tự mình canh tác cần sa, và tự chiết xuất thuốc. Page đã có hướng dẫn đầy đủ trên cả fanpage và website. Chỉ có cách này, bạn mới có thể tiết kiệm được một lượng lớn chi phí, và có được loại dầu chất lượng nhất.

P/S: Mình không khuyến khích các bạn phạm pháp. Mình không khuyến khích các bạn trở thành tội phạm. Mình chỉ đưa ra cho các bạn thông tin thực tế, và đấu tranh cùng các bạn để hợp pháp hóa cần sa y tế, tức hợp pháp hóa quyền được sử dụng thuốc, quyền được sống của các bạn. Mong các bạn hiểu thật kỹ điều này.

-Cannabisvietnam.org-

Hướng dẫn dùng cần sa chữa bệnh tại Việt Nam

Mình viết hướng dẫn này cho những người chưa hiểu rõ về cần sa có thể nắm rõ về cách nó chữa bệnh, và biết được cách sử dụng cần sa y tế hợp lý nhất. Việc sử dụng cần sa chữa bệnh, nhất là các căn bệnh nan y phức tạp hơn nhiều so với mọi người nghĩ, đặc biệt là khi đặt vào môi trường tại Việt Nam.

I. Lý thuyết cơ bản cần hiểu rõ.

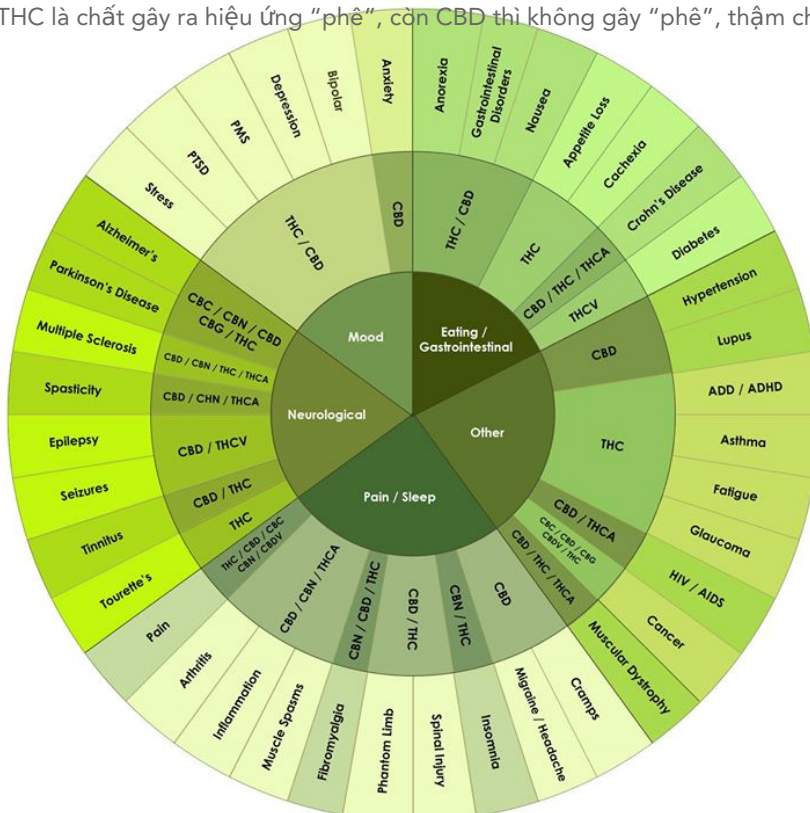
1. Về mặt cơ sở khoa học của cần sa y tế.

Danh sách các bệnh sử dụng cần sa để chữa trị đang ngày một kéo dài ra ở các nơi thứ thuốc này hợp pháp.

□ □ Các chứng bệnh tiêu biểu phải kể tới là ung thư, động kinh, tiểu đường, HIV, viêm gan, ALS, đa xơ cứng, đau mãn tính, tự kỷ, rối loạn tâm thần, PTSD, ADHD, lupus, vẩy nến, chàm... và còn nhiều bệnh khác nữa.

Cần sa có rất nhiều thành phần khác nhau đóng góp vào phổ tác dụng y học của nó. Rút gọn lại ta có 2 hoạt chất chính là THC và CBD, có tác dụng kháng ung thư (anti-tumors), chống động kinh (anti-epileptic), chống oxy hóa (antioxidant), bảo vệ thần kinh (neuroprotection), chống viêm, kháng sinh, chống virus, chống nấm....

THC là chất gây ra hiệu ứng "phê", còn CBD thì không gây "phê", thậm chí còn



giảm sự "phê" lại, và đang được y học chú ý nhiều hơn.

CBD trong cần sa có hàm lượng tương đối ít. CBD cũng có thể được chiết xuất ra từ cây gai dầu (Hemp). Giống cần sa có hàm lượng CBD cao, điển hình là Charlotte's Web, có hơn 23% CBD, <1% THC được đặt tên theo cô bé đầu tiên



2. Sự an toàn.

▫ Cần sa là loại thảo dược AN TOÀN NHẤT mà bạn có thể có. Nó có liều điều trị (therapeutic dose) vô tận, và bạn không thể chết vì quá liều cần sa. Thế nhưng mặc dù nó không gây chết, không có nghĩa là nó an toàn tuyệt đối. Không có gì là an toàn tuyệt đối cả, bạn vẫn phải đối mặt với nguy cơ có tác dụng phụ từ cần sa.

Các tác dụng phụ có thể có:

- Nôn, buồn nôn.
- Đau đầu
- Chóng mặt
- Mệt mỏi, bủn rủn chân tay
- Lo âu, căng thẳng
- Hạ đường huyết, hạ huyết áp (cần sa gây hạ huyết áp, nhưng mình vẫn thấy bệnh nhân huyết áp thấp dùng mà không có vấn đề gì.)
- Nghiện tâm lý (triệu chứng nghiện nhẹ, khoảng 9% người dùng có triệu chứng cai cần sa khi ngưng sử dụng).
- Nguy cơ gia tăng các cơn động kinh ở bệnh nhân động kinh (nếu liều dùng không đúng, hoặc cơ thể không hợp với giống cần sa đó).

Tuy nhiên, bạn cũng không nên quá lo lắng về tác dụng phụ của nó. Nó chỉ gây ra sự khó chịu, chứ không làm tổn hại gì lớn tới sức khỏe của bạn. Cần sa cũng là một trong số hiếm các chất "kích thích" có tác dụng bảo vệ hệ thần kinh, chứ không phải làm hại nó như rượu hay cà phê, hay các loại ma túy.

Riêng đối với CBD, các tác dụng phụ hầu như không có. Bệnh nhân có thể dùng với liều lớn mà không có trở ngại gì.

3. Hiệu ứng cộng hưởng (Entourage Effect).

Hiệu ứng cộng hưởng là hiệu ứng khi các cannabinoids cùng các chất khác trong cần sa phối hợp với nhau. Mỗi cây cần sa có chứa hơn 50 loại hợp chất, trong cơ thể chúng ta lại có hơn 200 loại endocannabinoids khác nhau. Chúng tạo nên

tác dụng như một "bản giao hưởng".



(CBD)
cannabidiol

+

(THC)
tetrahydrocannabinol

the
entourage effect
you need the whole plant

#illegallyhealed

Hãy tưởng tượng THC như một ca sĩ chính, thì hiệu ứng cộng hưởng sẽ khiến bạn nghe thấy một bản hòa tấu hùng hồn, với giọng chính được tôn lên tới đa.

Do vậy, khi nói đến cần sa trị liệu, không thể tách rời THC, CBD, hay các cannabinoids khác ra được. Hiệu quả sẽ cực kỳ kém. Do đó, bắt buộc phải dùng loại thuốc chiết xuất "whole-plant" (dùng toàn bộ các thành phần hợp chất có thể có trong cây cần sa đó), chứ không thể dùng loại thuốc chỉ chứa THC, hay chỉ chứa CBD. Vì vậy, trong thuốc của bạn lúc nào cũng sẽ có một chút THC, một chút CBD, một chút CBN,

II. Giờ đến lúc đi vào thực tế.

1. Bạn cần chuẩn bị những gì:



Quan trọng nhất, bạn cần một chuyên gia y tế. Bạn nên hỏi ý kiến bác sĩ của mình trước khi dùng cần sa. Mặc dù vậy, không phải vị bác sĩ nào cũng có những tư tưởng tiến bộ, và đa phần thì họ chẳng biết gì về cần sa cả.

Bạn cần sản phẩm từ cần sa, tất nhiên rồi.

Bạn cần sẵn sàng về tâm lý. Bạn sẽ phải đối diện với nguy cơ bị bắt, bạn sẽ phải đối mặt với sự phán xét của mọi người trong gia đình, bạn cũng sẽ phải đối diện với sự hoài nghi của chính bạn. Do vậy, hãy cân nhắc nhé.

Bạn cần các thực phẩm/ phương pháp hỗ trợ. Các loại thực phẩm có “duyên” với cần sa là hạt gai dầu, súp lơ, sô cô la đắng, dầu dừa, các loại chất béo có omega 3 6 9. Các phương pháp hỗ trợ là đi bộ nhẹ, yoga, thiền,

Một quyển nhật ký.

2. Tìm cần sa ở đâu?

Đây là phần mình sẽ khiến nhiều người thất vọng. Mình không thể cung cấp cần sa cho bạn. Mua bán cần sa online rất nguy hiểm, với nguy cơ bị lừa cao hoặc bị bắt với những người mới tìm hiểu, và kể cả trên những trang mạng nước ngoài, họ cũng thường xuyên bán các sản phẩm chất lượng kém.

Thế nhưng, cây cần sa nào cũng có THC, hoặc CBD, do đó không có cây nào là không trị bệnh được cả. Bạn hãy cố gắng tìm loại cần sa tốt nhất mà bạn có thể tìm được. Bạn hãy thử hỏi bạn bè, người thân, nhất là những người ở nước ngoài, những người hút cần. Họ sẽ giúp bạn kiếm được thuốc.

Các giống cần sa ngoại thường tốt hơn các giống bản địa, Indica thường tốt hơn là Sativa trong y tế, và hàng tự trồng thường tốt hơn là thứ ta mua sẵn ở ngoài.

3. Hãy sẵn sàng để trở thành chuột bạch!

Nói vậy thôi, chứ đừng sợ. Hiệu quả điều trị của cần sa là thứ mình không còn nghi ngờ gì nữa. Nhưng bạn vẫn phải thử nghiệm rất nhiều, bởi vì sao?

Không phải liều dùng là cố định. Mỗi người đáp ứng với cần sa theo cách khác nhau. Có người chỉ phải dùng 0.01 mg THC, có người thì phải dùng tới con số 300 mg THC. Liều dùng cần sa không như các thuốc thông thường, nó không phụ thuộc vào cân nặng, tuổi tác, giới tính để có thể tính được.

Có hàng ngàn giống cần sa khác nhau. Mỗi giống cần sa đều có thành phần riêng, và lại có thể phù hợp với bạn, hoặc làm tình hình xấu đi. Bạn sẽ phải thử nghiệm rất nhiều, với nhiều giống khác nhau.

Hãy thử nghiệm theo những tiêu chuẩn nhất định: phân loại, % các hoạt chất và mùi. Hãy thử xem bệnh nhân thích hợp với indica hay sativa, THC cao hay CBD cao, hay các loại có mùi đặc trưng như mùi chanh, mùi thông, mùi hôi, mùi đất...

Tuy nhiên, nếu bạn không có điều kiện nhiều, thì ở Việt Nam họ chỉ phân loại ra thành cần cam, thái, xoài, việt và cần ngoại.

4. Dùng cần sa theo cách nào.

Đối với bệnh nhân người lớn, họ có nhiều sự lựa chọn hơn. Các cách sử dụng được cân nhắc là hút bằng máy hóa hơi (vaporizer), sử dụng dung dịch (tincture), ăn (edibles) hoặc sử dụng kem thoa (topicals).

Nhiều người nói cần sa y tế phải sử dụng theo dạng ăn, không phải hút. Đó là nhận định sai lầm. Mình khuyến khích mọi người mới làm quen với cần sa hãy HÚT CẦN SA, không nên ăn. Hút cần sa tác dụng nhanh hơn, ngắn hơn, do vậy bạn sẽ dễ dàng điều chỉnh được liều lượng thích hợp, và tránh khỏi việc dùng cần sa quá liều, gây nên những tác dụng phụ khó chịu.



Giai đoạn đầu làm quen với cần sa là đặc biệt quan trọng, vì khi đó cơ thể chúng ta điều chỉnh sự nhạy cảm với cần sa. Vậy nên hãy hút, nếu có thể, và tự mình điều chỉnh liều lượng thích hợp.

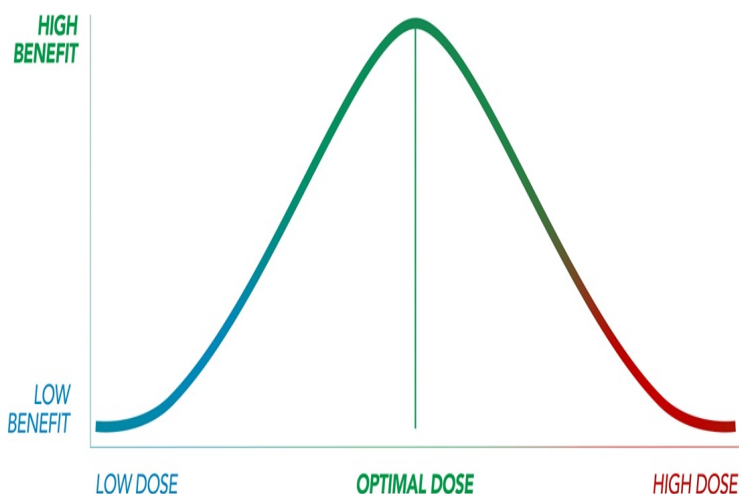
Tốt nhất nên có vaporizer (máy hóa hơi). Khi có máy hóa hơi, bạn hãy yên tâm vì phổi của bạn sẽ không gặp phải bất kỳ vấn đề gì cả. Liều lượng được tính bằng "hơi". Một "hơi" là khi bạn hít khói cần sa bằng 1 nửa dung tích phổi thôi, sau đó nửa còn lại hít không khí trời.

Đối với dạng kem bôi, nó dùng tốt cho các bệnh đau mạn tính, hay các bệnh ngoài da như vẩy nến, chàm, lupus. Bạn có thể dễ dàng tự điều chế kem bôi của mình, với cần sa, dầu dừa, sáp ong và tinh dầu thảo dược tùy ý. Dùng cần sa theo cách này không gây "phê" và không cần thiết quá quan tâm liều lượng.

Đối với bệnh nhân trẻ em, thì chúng không thể hút. Hãy làm dầu dừa cần sa cho chúng, theo tỉ lệ nhất định. Liều ban đầu mình khuyến khích là 5 gram búp chất lượng cao với 100ml dầu dừa. Cho vào những cái lọ và có ống hút nhỏ giọt. Liều lượng được tính bằng giọt, nhỏ dưới lưỡi.

5. Đi tìm liều lượng thích hợp.

Với cần sa, liều lớn chưa chắc đã tốt. Những liều quá mức cần thiết thường dẫn



tới việc hiệu quả điều trị bị giảm sút, kèm theo tác dụng phụ tăng lên.

Do vậy, bước đi tìm liều lượng là bước cực kỳ quan trọng với mỗi bệnh nhân. Nguyên tắc là xuất phát điểm từ liều nhỏ đến lớn, và hãy thật kiên nhẫn.

Nếu bệnh nhân hút cần sa, những lần đầu tiên hãy bắt đầu bằng một hơi. Sau đó đợi 2 phút, nếu không thấy hiện tượng gì, mới bắt đầu hơi tiếp theo. Chúng ta sẽ đánh giá qua hiệu ứng "phê". Khi bệnh nhân cảm thấy bất kỳ sự thay đổi nào, dù chỉ một chút thoáng qua, hãy dừng lại, ghi lại liều, và theo dõi.

Nếu bệnh nhân dùng cần sa theo dạng dầu dừa cần sa, hay dạng lỏng, đơn vị

tính là giọt nhỏ dưới lưỡi. Thuốc sẽ hấp thụ theo hệ thống mạch máu dưới lưỡi. Hãy sử dụng từng giọt một, và chờ 10 phút xem hiệu ứng. Phần còn lại tương tự bên trên.

Còn nếu bệnh nhân ăn cần sa, sẽ rất khó để cần liều. Ví dụ một liều của bạn tính bằng 0.5 gram búp, thì sau khi dùng liều đó, bạn hãy đợi 1 tiếng, sau đó mới ăn liều tiếp theo nếu cần thiết. Sau 30 phút nếu không thấy hiệu ứng gì, hãy ăn đồ ăn nhẹ, như một quả táo, vì cần sa hấp thụ theo đường này phụ thuộc nhiều vào khả năng tiêu hóa của bạn.

Cứ như vậy, hãy cho bệnh nhân tăng dần liều, cho tới khi đạt được hiệu quả như mong muốn.

Nên nhớ rằng việc "high" chỉ là một thước đo tương đối, đánh giá phản ứng của cơ thể với cần sa. Thước đo "chuẩn nhất" chính là tiến triển của bệnh trên bệnh nhân. Hãy theo dõi chặt chẽ quá trình tiến triển của bệnh, tốt hơn hay xấu đi, để dựa vào đó điều chỉnh liều lượng cần sa hợp lý.

Riêng đối với ung thư, bệnh nhân cần dùng RSO với liều siêu cao. Khi đó, liều lượng phù hợp là liều tối đa họ có thể chịu đựng được, tăng dần tới mức 1 gram RSO/ ngày, theo phác đồ của Rick Simpson.

6. Do vậy, bạn cần một cuốn nhật ký.

□ Cuốn nhật ký là thứ cực kỳ quan trọng trong điều trị bệnh, nhất là bệnh động kinh. Trong đó ghi lại những gì?

- Liều lượng cần sa bạn dùng, số lần dùng trong ngày.
- Biểu hiện của bệnh (nặng hay nhẹ, đối với bệnh động kinh là tần suất/cường độ các cơn co giật).
- Các thay đổi trong ngày, gồm có:
 - Thay đổi về thực phẩm
 - Thay đổi về thời tiết (mưa, gió, bão bùng...)
 - Thay đổi về sinh hoạt (bệnh nhân đi chơi, hay đi học, hay hoạt động thể thao mạnh không)
 - Thay đổi về cảm xúc (cáu giận hay vui vẻ)

Bạn sẽ dựa vào cuốn nhật ký này để điều chỉnh liều lượng cần sa phải dùng, đồng thời kiểm soát luôn các yếu tố ảnh hưởng tới bệnh tật, như thực phẩm, thời tiết, thói quen sinh hoạt. Đừng lười biếng mà bỏ qua bước này nhé.

7. Tự canh tác và đặt mua trên mạng.

Như đã nói, cần sa thì tự trồng luôn tốt hơn là đi mua. Bởi vì bạn kiểm soát được chất lượng thuốc, bạn biết mình đang trồng giống gì, dùng cách thức canh tác nào, bạn đỡ phải lo về vấn đề pháp luật vì chỉ có mình bạn biết, và bạn cũng tiết kiệm được một khoản không hề nhỏ.

Do vậy, hãy dành thời gian nghiên cứu về canh tác cần sa. Nó cũng không khó hơn việc trồng rau, hay cây quả, nhưng cũng cần một sự đầu tư tương đối về mặt thời gian. Đặc biệt, đây là điều nên làm nếu muốn trị các chứng bệnh nan y, như ung thư hay động kinh, tiểu đường, vì có thể bạn sẽ cần thuốc trong một khoảng thời gian rất dài.

Nếu bạn lang thang trên mạng, bạn sẽ bắt gặp rất nhiều sản phẩm từ cần sa. Bạn hãy chú ý 2 sản phẩm sau:

- RSO : Rick Simpson Oil / Phoenix Tears. Đây là chế phẩm từ cần sa MẠNH NHẤT. THC chứa trong RSO có tỉ lệ hơn 90%, một lượng nhỏ bằng đầu tăm cũng có thể khiến bạn "high không tưởng". Tác dụng trị liệu cực mạnh, nhưng mình không khuyến khích dùng, nếu không thật sự cần thiết, vì nó rất



Growing Your Own Medicine

MARIJUANA VS. MULTIPLE SCLEROSIS

trong thời gian đầu.

- CBD oil: Dầu CBD. Đây là loại sản phẩm chứa thành phần CBD chiếm đa số. Bạn nên quan tâm tới hàm lượng CBD trong đó, và nó được làm từ Hemp (gai dầu) hay cần sa (cannabis). CBD oil chữa động kinh, hay các chứng đau mạn tính rất tốt mà không gây high, phù hợp với trẻ em, người già. Nó cũng hợp pháp ở nhiều nơi hơn là các sản phẩm khác từ cần sa. Bạn cũng nên quan tâm xem nó là loại "Whole-plant", hay chỉ có CBD không thôi nhé.

Một điều lưu ý nữa khi dò la trên mạng, cho dù bạn muốn mua búp cần sa, hay các chế phẩm, thì đó là vấn đề lừa đảo, và luật pháp. Bạn thật sự tin tưởng một sản phẩm vốn được coi là bất hợp pháp? Khi bạn mua phải hàng kém chất lượng, bạn biết phải làm sao? Hãy tìm hiểu thật kỹ trước khi có được quyết định cuối cùng nhé.

CANNABISVIETNAM.ORG

Hướng dẫn cho người mới làm quen với hệ thống Endocannabinoid - Lý do cơ thể chúng ta có khả năng xử lý cần sa dễ dàng

Bài viết này được in đầu tiên tại [Cannabis Now](#).

Trong tương lai, có lẽ 20 năm nữa, cần sa y tế sẽ lại có một vị trí chủ chốt trong từ điển y học thế giới. Chúng ta thậm chí có thể đạt được điều đó nhanh hơn nếu không có sự can thiệp hà khắc của chính phủ Mỹ. Cho đến nay, họ vẫn ngăn cấm các nhà khoa học sử dụng cần sa để nghiên cứu. Hàng ngàn người đã chết trong đau đớn và đang có hàng triệu người khác bị từ chối sử dụng loại thảo dược không chỉ giảm thiểu cơn đau mà thậm chí còn chữa bệnh cho họ.

Hiệu quả của cần sa y tế là rất cao chính vì hệ thống endocannabinoid (EC), tồn tại trong cơ thể mọi người cũng như nhiều loài động vật. Hệ thống này bao gồm một loạt thụ thể được quy định chỉ tiếp nhận mỗi cannabinoids, đặc biệt là Tetrahydrocannabinol (THC) và Cannabidiol (CBD). Chưa có nhiều nghiên cứu dành cho chất còn lại như cannabinol (CBN) và cannabigerol (CBG) hay những chất khác về cơ chế hoạt động của chúng.

Hệ thống này, một phần quan trọng của sinh lý học, được phát hiện vào giữa những năm 1990 bởi nhà nghiên cứu Israel [tiến sĩ Ralph Mechoulam](#), là người phân lập được THC, thành phần hoạt chất chính trong cần sa vào đầu những năm 60. Israel là một trong những quốc gia tiên bộ nhất trong nghiên cứu cần sa và hiện tại có những chương trình cần sa y tế tiên tiến nhất trên thế giới. Họ là những người đi đầu trong công nghệ nhà kính tiên tiến, thường xuyên sản xuất hoa có 20% hàm lượng THC hoặc nhiều hơn.

Nghiên cứu mang tính toàn cầu của tiến sĩ Mechoulam khám phá ra hai thụ thể chính, cannabinoid 1 (CB1) và cannabinoid 2 (CB2), gây nên cảm giác “phê” dựa vào cả hai loại chất endocannabinoids mà cơ thể chúng ta sản xuất một cách tự nhiên và phitô – cannabinoids (thực vật) như THC và CBD. Cơ thể chúng ta cũng sản xuất những chất endocannabinoid (ECs) tương tự như cách cơ thể chúng ta sản xuất chất gây phê như endorphin (hooc môn giúp con người ta trở nên vui vẻ. Cần sa tổng hợp, giống như loại được tìm thấy trong Marinol, cũng phù hợp với các cơ quan thụ thể này nhưng hiệu quả điều trị không cao như những chất tự nhiên.

Nghiên cứu này hầu như không tạo ra khuấy động mạnh khi lần đầu tiên công bố trong khi cả thế giới vẫn còn điên cuồng trong cuộc chiến chống “ma túy”. Một nhà khoa học xuất chúng phát hiện rằng cơ thể chúng ta không chỉ có những các cơ quan thụ thể phù hợp với cần sa mà còn sản xuất các cannabinoids bên trong cơ thể. Bước tiếp theo là tìm cách những chất này ảnh hưởng đến chức năng cơ thể.

Thụ thể CB1 chủ yếu tìm thấy ở não, mặc dù chúng cũng có ở cơ quan sinh sản nam và nữ. Nghiên cứu hiện tại cho thấy rằng THC tác động đặc trưng vào CB1. Vì vậy nó chịu trách nhiệm cho những cảm giác “phê” tương tự với những thuộc

tính của cần sa. Từ quan điểm điều trị, hiệu quả quan trọng nhất của nó là để điều khiển và làm dịu đi cơn đau đớn của ta. Ví dụ, chạm ngón tay vào bếp lò nóng sẽ gửi ngược lại một xung điện đi từ ngón tay lên não. Não trả lời "A,nóng quá" và tự rút ngón tay lại.

THC làm dịu đi cơn đau; điều này không có nghĩa chúng ta để luôn ngón tay ở trên bếp lò, nhưng cường độ của cơn đau giảm đi khi có sự có mặt của THC trong CB1. Đây là lý do các thuốc có nồng độ THC cao rất được coi trọng bởi các bệnh nhân có cơn đau dữ dội. Cần sa và ma túy là thuốc có tác dụng "hỗ trợ", có nghĩa rằng chúng khuếch đại hiệu quả của nhau. Điều này cho phép dùng liều thấp mà vẫn có hiệu quả. Ngoài ra, các thụ thể CB1 không có mặt trong các bộ phận của não đóng vai trò điều khiển nhịp tim và hô hấp, nên không như ma túy, THC không có khả năng gây chết người, cho phép con người tiêu thụ đúng với mức cần để phát huy tác dụng các hiệu ứng làm dịu đi của nó.

Các thụ thể CB2 được tìm thấy trong hệ miễn dịch và tập trung nhiều nhất ở lá lách. Có một số bằng chứng cho rằng các thụ thể có thể ở trong các bộ phận li ti của các hạch nền, hay trong các dây thần kinh trong não. Nhắc lại, sự thiếu hụt về nghiên cứu khiến cho nhân loại không có đủ những kiến thức mà chính ra đã được phổ biến rộng rãi.

Các thụ thể CB2 chủ yếu dựa vào CBD và hoạt động như một chất chống "kích thích". Các chức năng tăng cường miễn dịch của CB2 vẫn chưa được hiểu rõ bởi vì đây chỉ là thời điểm khởi đầu của nghiên cứu CBD. Mới chỉ được khoảng 5 năm từ khi CBD được mọi người chú ý đến trong lĩnh vực cần sa y tế thông qua phòng thí nghiệm Steep Hill. Lợi ích của thuốc có hàm lượng CBD cao, cùng với chất chống co thắt của nó, là một trong những lĩnh vực thú vị và hứa hẹn nhất của **nghiên cứu cần sa y tế** đang diễn ra. Một trong những tác dụng của CBD là nó làm dịu đi những hiệu ứng của THC. Nó thực chất đẩy THC khỏi thụ thể CB1, vậy nếu ai đó đang bị "nhiễm độc" THC, một liều mạnh CBD sẽ phản lại những tác hại đó. Tương lai của CBD giàu tiềm năng là gần như vô hạn. Dĩ nhiên, chúng ta vừa chỉ mới chạm đến bề mặt của hành tinh cần sa.

THC và CBD là hai chất chính trong cần sa được tập trung vào, tuy nhiên có cả tá và hàng trăm loại khác nữa. Một trong số chúng đã được xác định và nghiên cứu bao gồm CBG, là kết hợp của cả CB1 và CB2 và là tác nhân đối kháng với CB1, có nghĩa rằng nó làm dịu đi những hiệu ứng của THC. Cannabichromene (CBC) là chất không gây mê và không gây kích thích cũng như giảm đau. CBN xuất hiện khi lượng THC sụt giảm. Vì lí do này, nó rất hiếm thấy trong cần sa tươi và chỉ tác động nhẹ đến thần kinh, gây ra cảm giác buồn ngủ.

Tetrahydrocannabivarin (THCV) là một chất trong cần sa khác thường được tìm thấy ở các giống Châu Á và Nam Phi với vai trò là một kháng chất THC. Có nhiều giống cần sa hơn có thể liệt kê tại đây và tất cả chúng đều có tiềm năng thay đổi cuộc sống của bạn giống như CBD.

Sự thật rằng có một hệ thống trong cơ thể sản xuất ra các hợp chất trong cần sa, và được thiết kế đặc biệt chỉ để thu nhận chúng, nên nó chứng minh hiệu quả vượt trội về khả năng chữa trị của cần sa. Từ khả năng giảm đau gây tê của THC cho đến tính chất chống co thắt và kháng viêm của CBD, chúng ta chỉ vừa mới chạm đến bề mặt của một thế giới tiềm năng trước mắt. Những thế hệ tương lai sẽ nhìn lại và tự hỏi tại sao lại mất nhiều thời gian đến như vậy để khám phá ra những thứ như thế này.

TREATMENT GUIDE

SYMPTOMS + CORRESPONDING CANNABINOIDS

| | CB1 | THC | THCA | CBG | CBN | CBZ | THCV | CBDA |
|--|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|------|
| Cancer | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Multiple Sclerosis (MS) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Aids/HIV | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| Cerebral Palsy | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Parkinson's | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Psoriasis | ● | | | | | | ● | |
| Suppresses Appetite/Helps with Weight Loss | | | | | | | | ● |
| Pain Relief | ● | ● | | | ● | ● | | |
| Anxiety Relief | ● | | | | | | | |
| Reduces Vomiting and Nausea | ● | ● | | | | | | |
| Reduces Seizures and Convulsion | ● | | | | | | | ● |
| Reduces Inflammation | ● | | ● | ● | | ● | | ● |
| Sleep Aid | | | | | ● | | | |
| Reduces Risk of Artery Blockage | ● | | | | | | | ● |
| Inhibits Cell Growth in Tumors/Cancer Cells | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| Kills or Slows Bacteria Growth | ● | ● | | ● | ● | | | |
| Tranquilizing/Used to Manage Psychosis | ● | | | | | | | |
| Suppresses Muscle Spasms | ● | ● | ● | | ● | | | |
| Reduces Blood Sugar | ● | | | | | | | |
| Stimulates Appetite | | ● | | | | | | |
| Promotes Bone Growth | ● | | | ● | | ● | ● | ● |
| Modulates Function in the Immune System | ● | | | | | | | |
| Reduces Contractions in the Small Intestines | ● | | | | | | | |
| Protects Nervous System Degeneration | ● | | | | | | | |



These statements have not been evaluated by the FDA. Greenly makes no claims meant to diagnose, treat or cure any medical condition.

Nguồn: [reset.me](https://www.reset.me)

Dịch giả: **Bubba Kush**

11 định kiến sai lầm về cần sa thường thấy tại Việt Nam

1. Cần sa và thuốc phiện giống nhau:

 Thích  Chia sẻ 41 người thích nội dung này. Hãy là người đầu tiên trong số bạn bè của bạn.

VTV.vn - Trước thông tin về việc cần sa y tế được giới thiệu tràn lan trên mạng xã hội trong thời gian gần đây, chiều nay (07/12) cơ quan công an đã chính thức có phản hồi.

Theo đại diện Cục Quản lý dược, Bộ Y tế, hiện Việt Nam chưa có khái niệm như thế nào là cần sa y tế. **Hiện chỉ có morphine**, là chất chiết xuất từ cây cần sa được sử dụng trong điều trị bệnh theo chỉ định của bác sĩ tại bệnh viện.

Mình xin khẳng định, có quá nửa (không muốn nói là hầu hết) người dân Việt Nam không phân biệt nổi cần sa và thuốc phiện. Thậm chí, nhiều người còn không biết cần sa là một loại cây. Mình không nói đến những người không có học thức cao, mà kể cả các bác sĩ, nhà khoa học, nhà báo... nhiều người vẫn mang sự nhầm lẫn "nực cười" này.

Thậm chí, trong một **phóng sự của VTV**, họ trích lời Bộ Y Tế nói rằng: "Morphine được chiết xuất từ cần sa"! Thật không thể tin nổi! Khi những bộ óc đứng đầu đất nước lại có kiến thức "khủng" tới vậy.

Không, cần sa và thuốc phiện tuy đều là các loài thực vật nhưng lại khác hoàn toàn nhau! Làm ơn, hãy google đi!

2. Cần sa dẫn tới cái chết:



Cần sa là ma túy, ma túy dẫn tới cái chết. Vậy nên cần sa dẫn tới cái chết!

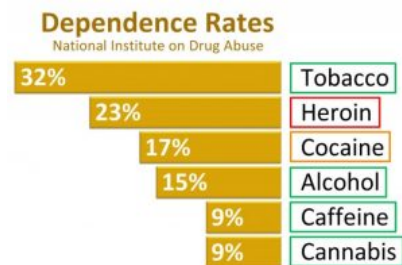
Tư duy bắc cầu như vậy xem chừng hợp lý đấy. Họ tưởng tượng những người dung cần sa như những con nghiện ma túy hạng nặng, vật vã vì triệu chứng cai thuốc và chết dần chết mòn khi cơ thể bị hủy hoại.

Nhưng mà sai lầm! Cần sa không dẫn bạn tới cái chết. Bạn có thể ngộ độc Heroin, ngộ độc rượu, thuốc giảm đau, thuốc ngủ... và chết một cách nhanh chóng. Nhưng với cần sa thì không! Các nhà khoa học ước tính phải sử dụng một lượng cần sa là 680 Kg trong vòng 15 phút mới có thể giúp bạn tự tử thành

công! Và với dạng cần sa mạnh nhất, RSO, quy đổi ra thành 68kg. Điều đó là hoàn toàn không thể! Thật vậy, tài liệu y khoa hàng ngàn năm chưa từng ghi nhận ca tử vong vì cần sa nào!

Nghiên cứu gần đây cũng không thể liên hệ được việc sử dụng cần sa lâu dài với sự suy giảm nghiêm trọng về sức khỏe, ngoại trừ ... bệnh răng miệng! Không hề ung thư, không hề đột quỵ, nhưng bạn chỉ phải đánh răng thường xuyên hơn mà thôi.

3. Cần sa là chất gây nghiện mạnh:



Không hề! Chỉ 9% những người sử dụng cần sa có dấu hiệu của sự phụ thuộc. Đây là một tỉ lệ rất thấp, so với thuốc lá (32%), Heroin (23%), Cocaine (17%) và ngang bằng với cà phê.

Cần sa cũng không gây nên những triệu chứng cai vật vã như Heroin. Sự phụ thuộc về cần sa là nhẹ, chỉ dừng ở mức độ phụ thuộc tâm lý. Bạn sẽ có thể thấy giảm ngon miệng, rối loạn giấc ngủ, khó tính hơn khi ngưng sử dụng cần sa và các triệu chứng này sẽ tự hết sau 1-2 tuần mà không phải điều trị gì cả.

Thậm chí, đã có nhiều người sử dụng cần sa y tế cho mục đích cai nghiện, thay cho ma túy, rượu và thuốc giảm đau kê đơn một cách hiệu quả hơn bất kỳ liệu pháp cai nghiện nào khác!

4. Cần sa là cánh cửa dẫn tới các loại ma túy khác



Mọi người tư duy rằng phần lớn những người nghiện ma túy đều sử dụng cần sa đầu tiên. Đúng là vậy, nhưng trước cần sa, họ ắt hẳn cũng phải sử dụng rượu, hay thuốc lá? Vậy rượu có phải là con đường dẫn tới ma túy? Hay là sữa mẹ, vì hầu như người nghiện ma túy nào ngày bé cũng từng được bú sữa mẹ mà? Họ thường sử dụng cần sa đầu tiên là bởi vì đó là loại chất cấm dễ có được nhất, ít gây hại nhất và những tay buôn ma túy thì thường có bán cả các loại ma túy khác nữa cùng với cần sa.

Cần sa không phải là cánh cửa dẫn tới các loại ma túy hạng nặng. Cánh cửa dẫn tới các loại ma túy chính là sự thiếu kiến thức, thiếu sự quan tâm, yêu thương, thiếu sự giáo dục của gia đình và xã hội, đồng thời nguyên nhân cũng do các "lệnh cấm vớ vẩn"! Lệnh cấm mới chính là thứ phản tác dụng. Nó khiến cho con người ta "tò mò", khiến cho các thị trường chợ đen phát triển. Cùng với đó là sự thiếu kiến thức về các loại chất kích thích. Mình xin hỏi các bạn đang đọc bài này một câu: **"Nếu con bạn mang ma túy về nhà, bạn có thật sự nhận ra đó là ma túy?"**

5. Hút cần sa gây ung thư phổi:



Hút thuốc lá gây ung thư phổi. Đây là điều ai cũng biết. Tuy nhiên đối với cần sa thì sao?

Các nhà khoa học vẫn chưa tìm được sự thống nhất về việc sử dụng cần sa có liên hệ với ung thư phổi hay không. Một vài nghiên cứu nói rằng có, một vài nghiên cứu lại chỉ ra rằng không.

Khói cần sa mặc dù cũng chứa các thành phần gây ung thư tương tự như khói thuốc lá, thậm chí nhiều hơn, tuy nhiên nó cũng đồng thời chứa các hoạt chất kháng ung thư cực mạnh, có tên là Cannabinoids, điển hình là THC và CBD. Có thể đã xuất hiện hiệu ứng bù trừ, khiến cho các nhà khoa học không thể quan sát được sự gia tăng nguy cơ ung thư so với những người không sử dụng cần sa.

Mặc dù vậy, hút cần sa nhiều có thể gây nên một số bệnh phổi như viêm đường hô hấp. Tuy nhiên, giờ đây mọi người đang dần chuyển qua sử dụng máy hóa hơi (vaporizers), thay cho cách hút cuộn điếu thông thường. Cách sử dụng này không tạo ra khói độc, không có chất gây ung thư, và không hề hại cho hệ hô hấp của bạn!

6. Cần sa chỉ để ... hút



Không, để sử dụng cần sa, bạn có thể hóa hơi, ăn hoặc bôi ngoài da nữa. Mỗi cách dùng đều có đặc trưng riêng và đem lại những lợi ích riêng.

Vậy nên, bạn yên tâm, các bệnh nhân sẽ không phải hút cần sa để chữa bệnh.

7. Cỏ Mỹ là một loại cần sa



Nếu bạn đã phân biệt được cần sa và thuốc phiện, thì bước tiếp theo là phân biệt cần sa và cỏ Mỹ. Cần sa tuy còn có tên gọi khác là "cỏ", nhưng "cỏ Mỹ" lại không phải là một dạng cần sa cao cấp xuất xứ từ Mỹ gì cả! Nó thậm chí còn không hề có một chút thành phần nào từ cần sa, chỉ là các chất hóa học độc hại do con người tổng hợp và phun, xịt vào các loại lá cây mà thôi, lá gì cũng được! Cỏ Mỹ rất độc, nó có thể gây phá hủy bộ não của bạn, và khiến cho bạn nghiện nó không khác gì Heroin! Đã có rất nhiều trường hợp chết, hoặc hôn mê sau khi

chỉ “thử một hơi” Cỏ Mỹ.

Và bạn có biết, trong khi cần sa bị cấm, thì cỏ Mỹ lại được hợp pháp! Và người ta không thể nào cấm hay kiểm soát được nó!

8. Lệnh cấm cần sa là đúng



“Nếu cần sa có lợi thì nhà nước cấm cần sa làm quái gì? Cái gì cũng có lý do của nó thôi!”

Đúng, lý do của nó là:

- Phân biệt chủng tộc.
- Nỗi sợ hãi.
- Sự bảo vệ lợi tức.
- Báo lá cải.
- Không đủ trình độ và sự mục nát của cơ quan lập pháp.
- Sự tiến bộ sự nghiệp cá nhân và sự tham lam.

Đó là các **lý do cấm cần sa tại Mỹ**. Còn ở Việt Nam? Việt Nam cấm vì các nước khác cấm! Có vậy thôi.

Còn nếu bạn vẫn thắc mắc, thì xin hãy tự hỏi thêm câu này: **“Nếu lệnh cấm cần sa là đúng, vậy tại sao càng ngày càng có nhiều nơi gỡ bỏ lệnh cấm này đi?”. Cái gì cũng có lý do của nó thôi!**

9. Cần sa trong y tế chỉ để giảm đau mà thôi



Nhận định này cũng tới từ việc nhầm lẫn ban đầu giữa cần sa và thuốc phiện. Đúng là cần sa có tác dụng đặc biệt trong giảm đau. Nhưng nó KHÔNG CHỈ giảm đau. Cần sa tương tác với cơ thể qua một hệ thống phức tạp gọi là **Endocannabinoid**. Hệ thống này chi phối hầu hết các hoạt động “bên trong” của cơ thể, từ cảm xúc, giác quan, trí nhớ, miễn dịch, tư duy ... cho tới cân bằng nội môi, chu kỳ tế bào, sinh sản, tăng trưởng xương, hormone...

Hiện tại, cần sa y tế đã được chấp thuận dùng cho bệnh nhân ung thư, động kinh, tiểu đường, HIV, tai biến, đa xơ cứng, Alzheimer, Parkinson, bại não, ALS, ADHD, PTSD, đau mạn tính, viêm gan B, viêm gan C, các bệnh ngoài da... và rất nhiều chứng bệnh khác nữa.

Quá nhiều, đúng không? Đúng vậy đó, hệ thống endocannabinoid là hệ thống lớn nhất, và quan trọng nhất của cơ thể. Tuy nhiên, hãy trách lệnh cấm cần sa đi, chính bởi vì nó mà giờ đây cần sa vẫn chưa được nghiên cứu một cách cẩn thận. Hệ thống này được đánh giá là có thể có vai trò trong “tất cả các bệnh” trên cơ thể con người. Trong tương lai, biết đâu sẽ có một loại thuốc “trị bách bệnh” ra đời, được làm từ cần sa?

Và mình xin dẫn lời Rick Simpson: **“Tôi không nghĩ cần sa là là thuốc trường sinh bất lão, nhưng nếu một ngày nào đó con người tìm ra loại thuốc này, thì cần sa chắc chắn sẽ là thành phần chính trong đó!”**

10. Sử dụng cần sa cho y tế phải có sự chỉ định của bác sĩ!



“Nguy hiểm! Muốn dung cần sa phải có sự theo dõi chặt chẽ của bác sĩ và chỉ được dung cho mục đích y tế mà thôi!”

Không sai, nhưng cũng không chính xác vào thời điểm này. Các chuyên gia y tế tư vấn là cần thiết, tuy nhiên ở Việt Nam, liệu bạn có tìm được vị bác sĩ nào biết về cần sa y tế không? Thậm chí giới Y Dược còn đang loay hoay mãi chưa điều chế được dược phẩm hiệu quả nào từ cần sa! Lý do tại sao, mình xin trình bày vào một bài viết khác!

Không chỉ ở Việt Nam, thậm chí cả Mỹ, bác sĩ cũng không được học về cần sa đâu. Họ chỉ được học về tác hại của nó, coi nó là chất cấm, chấm hết. Họ mù tịt về những gì nó có thể làm được, những lợi ích y khoa của nó. Vậy nên, nếu muốn sử dụng cần sa y tế, thì hiện giờ chỉ có trông chờ vào sự tư vấn của ... facebook. Một lần nữa, hãy trách lệnh cấm cần sa! Vì nó ngăn cản loài cây này được phép nghiên cứu, và chế tạo thành các loại thuốc có tiềm năng rất lớn cho sức khỏe con người!

11. Hợp pháp hóa cần sa thì sẽ “loạn”



Không, hợp pháp hóa sẽ chỉ loạn nếu như bỗng dung “bụp một phát” cần sa trở thành hợp pháp. Hợp pháp hóa cần sa không phải chỉ một sớm một chiều. Nó bao gồm rất nhiều giai đoạn, mà phải mất một thời gian dài, làm các công tác giáo dục, kiểm soát, tư vấn và làm luật theo kèm. Hợp pháp hóa bước đầu cũng không thể hợp pháp hóa hoàn toàn. Sẽ có những giới hạn nhất định cho những người muốn sử dụng cần sa. Ví dụ như giới hạn về tuổi, giới hạn về lượng cần sa được sở hữu hay giới hạn về các cá nhân được phép sử dụng (bệnh nhân, nhà nghiên cứu...).

Hợp pháp hóa cần sa là một bước đi mà mình đánh giá rất cần thiết, thậm chí là thiết yếu cho vận mệnh và sự phát triển của đất nước! Cả cần sa, và cả cây gai dầu. Chúng sẽ là giải pháp cho đủ loại vấn đề xã hội, như môi trường, kinh tế, nông nghiệp, sức khỏe, công nghiệp, năng lượng ... Thị trường cần sa đang ngày một phát triển và giờ (năm 2016) dự kiến sẽ đạt 6.7 tỷ đô la toàn cầu! Các quốc gia lân cận như Thái Lan, Philippines, Singapore, Nhật Bản ... đã bắt đầu có những bước chuyển biến đầu tiên, và mình thì không hề muốn đất nước thân yêu của chúng ta trở thành như **“trâu chặm uống nước đục”** một chút nào!

Thượng, hạ viện Alabama thông qua dự luật cho phép nghiên cứu về ngành công nghiệp cây gai dầu

Những sản phẩm được làm từ gai dầu bao gồm vật liệu xây dựng, vải, thực phẩm và nhiều thứ khác nữa. (Mike Cason/mcason@al.com)

Alabama đã có những bước tiến gần hơn đến việc nghiên cứu sản phẩm của ngành công nghiệp cây gai dầu.

Vào tháng tư, hạ viện và thượng viện Alabama đều đã thông qua dự luật cho phép Bộ nông nghiệp và công nghiệp Alabama nghiên cứu cây gai dầu công nghiệp và những khả năng của nó như một loại cây trồng sinh lợi nhuận.

Luật được thực hiện bởi dân biểu Ken Johnson và thượng viện Paul Bussman ở đảng cộng hòa, cho phép các trường đại học trồng và loại trừ cây gai dầu công nghiệp ra khỏi danh sách các chất cấm.

Cây gai dầu là một dạng cây cần sa chứa rất ít hàm lượng THC (chất có tác dụng kích thích thần tim thấy ở cần sa). Gai dầu có thể được sử dụng trong rất nhiều lĩnh vực, bao gồm may mặc và thực phẩm.

Đã có ít nhất 28 bang khác đã có luật về ngành công nghiệp gai dầu.

Cả hai dự luật của Bussman hay Johnson đều phải được thông qua bởi những thượng viện khác để trình lên thống đốc, và có chữ ký của ông ấy để trở thành luật chính thức.

Nguồn: <http://www.al.com/>

Dịch giả: Choco

Nghiên cứu tại Đại học Harvard cho thấy rằng cần sa giảm kích thước khối u một nửa chỉ trong 3 tuần

Một nghiên cứu của **đại học Harvard** vào **năm 2007** đến nay vẫn là nghiên cứu toàn diện nhất về tiềm năng của THC trong việc chống lại các khối u, nghiên cứu cho thấy chỉ trong 3 tuần với hàm lượng THC đã có thể giảm kích thước khối u phổi đi một nửa ở chuột thí nghiệm, và thậm chí còn giảm nhiều các tổn thương khác do ung thư gây ra.

Các nhà nghiên cứu tại đại học Harvard đã thử nghiệm THC (delta-9-tetrahydrocannabinol, thường được tìm thấy trong **cần sa**) trên **tế bào ung thư trong phòng thí nghiệm**, và tìm hiểu nhiều hơn bằng **nghiên cứu trên chuột**.

Các thí nghiệm cho thấy, một lượng **THC đã ức chế quá trình sinh trưởng và lan rộng của tế bào ung thư**; "Khi tế bào được điều trị bằng THC, chúng có ít EGFR được kích thích xâm lấn bằng một phép đo ở nhiều xét nghiệm trong ống nghiệm," tiến sĩ Anju Preet nói, một trong nhiều nghiên cứu viên trong chương trình nghiên cứu.

Theo thử nghiệm trong phòng thí nghiệm, các nhà nghiên cứu đã cho chuột dùng THC – chuột đã được cấy tế bào ung thư phổi của người - và thấy chỉ sau 3 tuần, **các khối u giảm đi một nửa và khối lượng nhiều nhất chỉ bằng 50% so với nhóm không được sử dụng**. Theo Preet, các vết thương của ung thư trên phổi cũng được giảm- gần 60%- và có sự tiêu giảm lớn của "kích thước protein" liên quan đến quá trình ung thư.

Các nhà nghiên cứu dự đoán THC có một tác động tích cực trong việc chống lại các tế bào ung thư vì nó kích hoạt các phân tử ngăn cản vòng tuần hoàn tế bào, và cũng can thiệp vào quá trình hình thành mạch máu và phân bố mạch, liên quan đến sự phát triển của ung thư.

Hơn 6 năm (tính đến 2013) kể từ khi nghiên cứu được công bố, **nó vẫn là một trong những nghiên cứu về cần sa quan trọng nhất**.

Nguồn: [Theweedblog](#)

Dịch giả: **Choco**

Vị bác sĩ này đã phá vỡ các định kiến về cần sa một lần và mãi mãi

Chúng tôi ngồi xuống trò chuyện với người sáng lập [Healer.com](https://www.healer.com), bác sĩ **Dustin Sulak**, một bác sĩ chỉnh xương có giấy phép, về những lời định kiến biến nhất về cần sa, một số định kiến được tiêm nhiễm bởi các ngành công nghiệp hưởng lợi ích từ lệnh cấm cần sa, và tất nhiên là chúng tôi có chứng cứ.

Đây là những định kiến về cần sa phổ biến nhất; đã được vạch trần:

Cần sa giết chết tế bào não và làm giảm trí tuệ (IQ)



Thú vị thay, nhiều nghiên cứu đã chứng minh cần sa có tác dụng ngược lại – nó thúc đẩy sự tăng trưởng và phát triển của các tế bào não mới. Không có nhóm chất nào cho thấy tác dụng bảo vệ thần kinh như cần sa. Nghiên cứu động vật hứa hẹn cho thấy cần sa điều trị chấn thương não, bao gồm thiếu oxy ở trẻ mới sinh, nạn nhân sau đột quỵ và chấn thương sọ não, tất cả đều chịu ít tổn thương hơn và hồi phục nhanh hơn nếu họ được nhận cannabinoids, hợp chất tìm thấy trong cần sa. Cannabinoids cũng đồng thời bảo vệ não khỏi các bệnh tiến triển chậm, như bệnh Alzheimer và bệnh đa xơ cứng, đặc biệt khi được sử dụng liều lượng chính xác.

Trong khi cần sa có thể gây ra một số thay đổi về nhận thức tạm thời như giảm trí nhớ ngắn hạn, những thay đổi này có thể biến mất khi người đó dùng sử dụng cần sa.

Cần sa khiến bạn phê ("stoned" hoặc "high")



Hút hoặc ăn cần sa có thể gây ra hiệu ứng thức thần, như mọi người miêu tả như là trạng thái hưng phấn và các giác quan tăng cao, nhưng nó có thể bao gồm các đặc tính không mong muốn như buồn ngủ, hoang tưởng. Dễ chịu hoặc khó chịu, ngày càng nhiều bệnh nhân muốn lợi ích y tế của cần sa mà không phải "phê" hay bị suy yếu, tức họ muốn sử dụng nó trong lúc làm việc, lái xe an toàn và nhiều hơn. Đây là điều thực tế và khả thi.

Sau hàng thập kỷ tuyển chọn giống lai tạo để tìm ra các chủng phê nhất của cần sa, sau khi tìm được bởi những người sử dụng cho mục đích giải trí và những người buôn ở thị trường chợ đen, các nhà lai tạo cần sa y tế đang tạo ra

những loại chúng có lợi ích sức khỏe và loại bỏ tính thức thán.

Hút cần sa gây ung thư



Một nghiên cứu lớn vào năm 2006 cho thấy người sử dụng nhiều cần sa có tỉ lệ tương đương hoặc thấp hơn những người không hút về ung thư phổi và đường hô hấp, mặc dù khói cần sa đã được minh chứng có chứa chất gây ung thư trong khi đốt. Làm sao lại có điều này? Các chất trị liệu trong cần sa thực sự có đặc tính chống ung thư mạnh. Điều này đã biết đến từ những năm 1970, và gần đây dần dần cần sa đã trở thành tâm điểm chính phát triển thuốc chống ung thư của ngành công nghiệp dược phẩm.

Hút cần sa không có khả năng gây ung thư, nhưng có thể kích thích đường hô hấp, đặc biệt là ở những người nhạy cảm. Hầu hết những bệnh nhân và người trưởng thành sử dụng cần sa đều sử dụng dưới các dạng không khói: hóa hơi (vaporizer) cho phép người dùng hấp thụ các thành phần dược tính của thảo dược mà không có khói; cồn thuốc và dung dịch chiết xuất an toàn, tiện lợi, và kem thoa cần sa được báo cáo là giảm đau và chống viêm một cách cục bộ.

Cần sa gây nghiện và là con đường (gateway) dẫn đến các loại ma túy.



Sự phụ thuộc vào cần sa có tồn tại, nhưng nó không phổ biến. Một nghiên cứu gần đây cho thấy chỉ có 9% những người thử cần sa bắt đầu có sự phụ thuộc so với, ví dụ, 24% những người thử dùng heroin. Hơn nữa, phụ thuộc vào cần sa an toàn hơn – các triệu chứng cai thuốc là nhẹ và tương tự độ mạnh chỉ như cai cà phê. Hầu hết mọi người không gặp rắc rối khi ngưng dùng cần sa, khi và nếu họ cần.

Nghiên cứu gần đây cho thấy cần sa đóng vai trò như một loại thuốc giúp cai nghiện (exit drug), không phải dẫn đến nghiện các loại thuốc khác (gateway drug). Một nghiên cứu trên 350 người sử dụng cần sa y tế ở California cho thấy có 40% đối tượng sử dụng cần sa như một sự thay thế cho rượu, 26% xem như một sự thay thế cho các loại thuốc bất hợp pháp khác và 66% sử dụng thay cho các loại thuốc kê toa. Bất cứ khi nào một người sử dụng chất thay thế an toàn hơn, như cần sa, thay cho một chất có hại, như rượu, đó là một quyết định đúng đắn.

Cần sa khiến cơ thể béo và đói



Chúng ta đều được nghe rằng cần sa dẫn đến "sự phàm ăn" (the munchies), và

nó được biết rộng rãi trong việc giúp đỡ bệnh nhân AIDS và ung thư giảm buồn nôn và thúc đẩy sự thèm ăn, mang cho họ những lợi ích tuyệt vời. Phần lớn người sử dụng báo cáo rằng khẩu vị của họ được tăng cường và cảm thấy thoải mái trong ăn uống dưới tác động của cần sa. Ngạc nhiên thay, một nghiên cứu trên 52.000 người tham gia vào năm 2011 trên tạp chí American Journal of Epidemiology, cho thấy những người hút cần sa 3 lần 1 tuần, so sánh với những người không hút, có khả năng béo phì thấp hơn 1/3.

Trong khi cần sa ảnh hưởng đến trung tâm não bộ, liên quan đến niềm vui và ăn uống, chúng cũng ảnh hưởng đến các loại hooc-môn trong quá trình trao đổi chất, và nếu sử dụng chính xác, người đó có khả năng điều chỉnh vóc dáng tốt hơn, đối với cả những người thừa cân và thiếu cân.

Cần sa khiến tâm thần không ổn định



Một số bằng chứng chỉ ra sử dụng cần sa liên quan đến sự bắt đầu của chứng rối loạn tâm thần và tâm thần phân liệt, nhóm có nguy cơ cao nhất là những người đàn ông trẻ. Tuy nhiên thống kê lại cho thấy để phòng chống một số trường hợp rối loạn, 2000 người đàn ông trẻ phải dừng sử dụng cần sa. Trong khi các nhà khoa học tranh luận rằng cần sa thực sự có thể (hoặc không) gây ra hoặc kích hoạt sự khởi phát của bệnh tâm thần, thì nếu nó thật sự có thể, nó là cực kỳ hiếm.

Cần sa thực sự phổ biến trong việc điều trị các bệnh như tâm thần, trầm cảm, lo âu, PTSD, rối loạn lưỡng cực, và thậm chí tâm thần phân liệt, đặc biệt khi sử dụng một cách hợp lý theo hướng dẫn của chuyên gia y tế.

Vậy nó là "cannabis" hay "marijuana"?



Tóm lại, cần sa có tên gọi xấu do lệnh cấm hàng trải qua hàng thập kỷ và những suy nghĩ điên rồ về cần sa-trong thực tế, cụm từ "marijuana" được sử dụng trong chính sách của Hoa Kỳ khi nỗ lực cách li những người nhập cư mê-xi-cô vào những thập niên 1960.

"Khi cả xã hội làm việc để giúp loại cây bị hiểu lầm này có vị trí thích hợp trong pháp luật của chúng ta, tôi khuyên nên sử dụng tên thật để xóa đi những lời đồn về loại cây tuyệt vời này và giúp sự thật sẵn có được biết đến bởi hàng ngàn nhà khoa học, nghiên cứu: cần sa. Cần sa có rất nhiều điều ban tặng cho nhân loại và bạn xứng đáng được biết sự thật." -**Bác sĩ Dustin Sulak**, Healer.com."

Về tác giả

Bác sĩ Dustin Sulak



Bác sĩ Sulak là người sáng lập [Healer.com](https://www.healer.com) và chuyên gia cần sa nổi tiếng. Ông là giám đốc y khoa tại Integr8 Health, chăm sóc cho hơn 18000 bệnh nhân và là thành viên hội đồng quản trị và chủ tịch nghiên cứu của Society of Cannabis Clinicians. Bác sĩ Sulak giáo dục cho những bệnh nhân và nhà cung cấp y tế cần về sử dụng cần sa lâm sàng trong quá trình khám phá tiềm năng trị bệnh của loại cây thuốc lâu đời này nhưng đang nổi. Healer.com là một nhà tài trợ tự hào cho cộng đồng #illegallyhealed. Để thêm thông tin làm thế nào sử dụng cần sa tốt hơn hãy truy cập [Healer.com](https://www.healer.com)

Nguồn: [illegallyhealed](https://www.healer.com)

Dịch giả: **Sóng thần**

"Chúng ta cần nhiều nghiên cứu hơn" là một luận điểm như kút!

Mới hôm qua thôi, các nhà hoạt động của NORML còn tập trung tại trường Đại học George Washington để tự đào tạo về vận động hành lang. Mà hôm nay, họ đang hướng đến Quốc hội để nói về cải cách luật cần sa với viên chức dân cử liên bang của chúng ta. Diễn giả đầu tiên trong ngày là Phó Giám đốc NORML: Paul Armentano, một người đàn ông mà tôi đã ngưỡng mộ kể từ khi tôi bắt đầu đọc tác phẩm của ông. Có lẽ không có ai khác trên hành tinh này đã đọc nhiều tài liệu khoa học và y tế về cần sa nhiều hơn Paul. Paul đã trình bày:

"Chúng ta không biết đủ về cần sa? Thực sự sao? Hãy nghĩ lại đi".

Đó là tiêu đề chính xác ông đã đưa ra trong cuộc nói chuyện, ông nói với chúng tôi.

"Điều này là sự thật đó hả?" ông nói, "Giờ là năm 2016 rồi, đối thủ của chúng ta cần phải biết thêm cái quái gì nữa về cần sa để ngừng tống mọi người vào tù vì nó đây?"

Ngay khi đứng ở ngoài cổng, Paul đã chọc thủng quan điểm của phe đối lập (và, thậm chí là quan điểm của ứng cử viên tổng thống Hillary Clinton) rằng chúng ta chỉ không có đủ nghiên cứu trên cần sa để đưa ra quyết định.

Paul nói với mọi người về cơ sở dữ liệu PubMed.gov của chính phủ liên bang, có chứa tất cả các tài liệu nghiên cứu y học từ khắp thế giới về gần như tất cả thuốc, bệnh tật và các chủ đề.

"Một từ khóa tìm kiếm " cần sa ", Paul giải thích, " đã có trên 23.450 bài báo khoa học nhắc đến. "

Ngược lại, Paul minh họa rằng các loại thuốc được biết đến rộng rãi, được FDA phê chuẩn lại có ít nghiên cứu hơn rất nhiều. " Tylenol có đến 19.554 tài liệu, " ông tiếp tục, " đó là rất nhiều, nhưng vẫn không nhiều như cần sa. "

Ông đã chỉ dẫn trong danh sách tiếp đó: ibuprofen có 11.837 tài liệu, Ritalin có 7834, hydrocodone có 863 và Adderall có 188.

Paul sau đó tấn công ý tưởng cho rằng cần sa chưa được chứng minh là an toàn. Ông nói với khán giả lý do nó chỉ là một chiến thuật đánh lạc hướng, bởi vì nó không phải tiêu chuẩn mà các loại thuốc khác có thể đáp ứng.

Paul giải thích bằng cách nào các loại thuốc được chấp thuận bởi FDA có thể chứng minh được cái gọi là LD50 của chúng.

"LD50 là liều mà tại đó một nửa trong số động vật phòng thí nghiệm chết vì thuốc, " ông nói.

Cần sa không hề có LD50 nào được ghi nhận, ông nói với chúng tôi, và không

hể có một trường hợp nào được ghi nhận trong tài liệu y khoa trên toàn thế giới, về ai đó đã chết vì ngộ độc cần sa, theo tổ chức y tế thế giới WHO.

Paul sau đó nói với chúng tôi cách mà thuốc cũng phải cho FDA biết tỷ lệ điều trị của chúng (therapeutic ratio).

"Đó là tỷ lệ giữa ED50, hoặc liều lượng hiệu quả, so với LD50 hoặc liều gây chết," ông nói.

Paul cho thấy rằng cần sa có một tỷ lệ điều trị vô hạn, vì trong khi một số lượng nhất định sẽ có hiệu quả và giúp bạn "phê", nhưng không một liều lượng nào được biết có thể giết chết bạn.

Nhưng một loại chất khác ví dụ như rượu, ông nói, có một tỷ lệ 1-10, hoặc 1-9 cho phụ nữ.

"Đó là lý do tại sao ai đó có thể uống 21 shot whiskey vào sinh nhật thứ 21 và chết vì ngộ độc rượu," ông giải thích.

Điều thứ ba mà FDA phải cho thấy đó là khả năng của sự phụ thuộc (nghiện) vào một loại thuốc.

Cần sa, Paul đã đề cập, có tỷ lệ phụ thuộc được chấp nhận vào khoảng 9%, hoặc tính ra thì 1 trong 11 người sử dụng cần sa sẽ trở nên phụ thuộc vào nó ở một mức nào đó.

Nhưng đó là tỉ lệ thấp hơn hẳn so với các loại chất khác, như rượu, với 15% tỷ lệ phụ thuộc, hoặc thuốc lá, với 30% tỷ lệ phụ thuộc. Và không giống như những loại chất khác, bị phụ thuộc vào cần sa không thể giết chết bạn.

Nếu bạn chưa thực sự tin thư viện Khoa học NORML.org và những thành quả của Paul Armentano, hãy thử tìm hiểu! Không ai biết thêm về khoa học cần sa, thuốc thử nghiệm, cần sa và lái xe hơn Paul.

Nguồn: **High Times**

Dịch giả: **Mèo Béo**

Ngày càng nhiều bác sĩ muốn cần sa trở nên hợp pháp

Ngày càng nhiều bác sĩ muốn cần sa trở nên hợp pháp

Charles Schatz, một bác sĩ y khoa của bệnh viện Bel Air, cầm một tấm biển yêu cầu áp dụng cần sa vào việc chữa bệnh cùng hàng chục người khác biểu tình vào ngày 4/2 ở trước Nhà Trắng.

Một nhóm người gồm hơn 50 bác sĩ, bao gồm một **bác sĩ trưởng khoa phẫu thuật** và các giảng viên tại một số trường y học hàng đầu của đất nước, đã thành lập tổ chức bác sĩ quốc gia đầu tiên để kêu gọi các bang và chính phủ liên bang hợp pháp hóa và chỉnh sửa quyền sử dụng cần sa cho chăm sóc sức khỏe cộng đồng.

Nhóm trên – được công bố ngày thành lập vào Thứ Hai, dưới cái tên **Doctors For Cannabis Regulation (DFCR)** – đang ủng hộ hợp pháp hóa cần sa cho mục đích giải trí của người lớn, một sự đột phá của Tổ Chức Y Tế Hoa Kỳ, tổ chức lớn nhất của các bác sĩ trong nước. DFCR tranh luận rằng việc ngăn cấm và hình sự hóa việc sử dụng cần sa đã gây hại có mọi người nhiều hơn là có lợi. Trích dẫn **hàng trăm ngàn người bị bắt vì cần sa hàng năm**, sự bất bình đẳng về **kinh tế và chủng tộc** trong việc thi hành pháp luật, và vai trò ngăn cấm không cho **giá cần sa cao và sinh lời nhiều để buôn bán thuốc phiện**, các bác sĩ nói rằng một thị trường hợp pháp và được kiểm soát cho cần sa là giải pháp tốt nhất để đảm bảo an toàn cộng đồng, chống buôn bán ma túy bất hợp pháp và đẩy lùi hậu quả tiêu cực của chính sách thực thi nghiêm ngặt lên các cộng đồng gặp bất lợi.

Sự xuất hiện của nhóm đúng vào thời điểm quan trọng trong cuộc tranh luận quốc gia về hợp pháp hóa cần sa. Hơn 60% công chúng nói rằng **họ đồng tình hợp pháp hóa cần sa**. Đồng tình cho phép **sử dụng cần sa trong y tế** dưới sự giám sát của bác sĩ thì gần đến 90%. Hơn 35 triệu trường hợp **sử dụng cần sa vào mục đích tiêu khiển** mỗi năm, dựa theo các số liệu thống kê mới nhất của liên bang. **Các tổ chức nghiên cứu, nhóm y tế và nhiều nhà lập pháp quốc gia** đã kêu gọi chính quyền liên bang xem xét lại chính sách đối với cần sa đã **không thay đổi trong gần 50 năm**.

“Bạn không cần là một người sử dụng cần sa nhiều để phản đối ngăn cấm của nó”, người sáng lập DFCR và chủ tịch hội đồng quản trị David L. Nathan nói trong một cuộc phỏng vấn. Nathan là một giáo sư tại trường y Robert Wood Johnson trong đại học Rutgers và là một ủy viên xuất sắc của Hội Tâm Lý Học Hoa Kỳ. Ông nhanh chóng chỉ ra rằng nhóm nghiên cứu của ông không ủng hộ sử dụng cần sa; Trong khi các nhà nghiên cứu đều đồng ý rằng sử dụng cần sa **ít gây hại** cho bản thân và xã hội hơn là các loại thuốc thông thường khác, như rượu và thuốc lá, khoảng 9% số người lớn sử dụng **trở nên phụ thuộc nó**, và sử dụng quá liều có thể gây hại cho **sự phát triển của bộ não** của người vị thành niên.

Thay vào đó, Nathan nói rằng, cách tốt nhất để quản lý những rủi ro này là tăng

cường dụng thuốc, cũng như tính thương mại liên quan đến nó, phơi bày theo quy định. “Các bác sĩ nên ủng hộ chuyện này” ông nói. “Nếu bạn làm một việc gì đó chống lại luật, hậu quả về sức khỏe của việc đó hẳn rất tồi tệ để biến nó thành hậu quả của tội phạm. Nhưng điều đó không bao giờ đúng với cần sa. Nó bị cấm vào 1937 **bất chấp sự phản đối** của Tổ Chức Y Tế Hoa Kỳ (AMA).

Đúng là như vậy, vào năm 1937, AMA phản đối quy định quá hà khắc với cần sa, cũng như trước đó nó được sử dụng làm phương pháp điều trị cho một số trường hợp y học. Tổ chức **lo rắng** ngăn cấm cần sa sẽ “tước đoạt lợi nhuận của công chúng về một loại thuốc tin rằng nếu nghiên cứu sâu hơn sẽ trở nên cực kì giá trị.”

Sau khi thông qua **“Đạo Luật Thuế Marihuana”** (đạo luật đánh thuế lên việc buôn bán cần sa, cây gai dầu,...), *“cần sa không được biết đến nhiều trong giới bác sĩ y học”*, Nathan nói. Nhiều bác sĩ không biết rằng loại thuốc bị cấm trong Đạo Luật Thuế Marihuana là chất mà họ biết là **“cần sa”**, loại mà họ sử dụng để điều trị nhiều loại bệnh viêm đại tràng đến biếng ăn. Trong những năm tiếp theo, các bác sĩ được cho là sẽ phát ốm bởi các báo cáo phươg tiện truyền thông về sự nguy hiểm của cần sa và thời đại **“Reefer Madness”** cũng như bao người khác.

Giống như các nhóm y tế khác, AMA hiện đang **phản đối** sự hợp pháp rõ ràng của cần sa, họ gọi nó là “loại thuốc nguy hiểm” và “mối quan ngại sức khỏe cộng đồng”. Nhưng quan điểm của họ đã thay đổi trong những năm gần đây. Họ **vừa thêm ngôn ngữ mới** vào **lời tuyên bố vị thế của mình** gọi là “sự sửa đổi luật tiểu bang và liên bang nhằm để cao các chiến lược dựa trên sức khỏe cộng đồng”, hơn là các biện pháp xử phạt, bắt giữ. Tổ chức bây giờ khuyến khích nghiên cứu sâu hơn vào thuốc, và kêu gọi chính quyền liên quan **nới lỏng việc ngăn cấm**.

Các bác sĩ thường thấy mình làm trung gian giữa các bệnh nhân muốn tiếp cận cần sa với mục đích y học, và hệ thống hành chính liên bang vẫn đang xem loại thuốc này bất hợp pháp dưới mọi mục đích.

“Các bác sĩ được đặt vào tình huống khó xử với người muốn được sử dụng cần sa, nhưng mặt khác thì họ sẽ hoàn toàn cảm thấy vui vẻ khi được mua thuốc tại các cửa hàng bán lẻ.” Nathan nói. “Chúng tôi tin rằng cách tốt nhất để cải thiện tình hình là ban hành đầy đủ luật pháp với các quy định rõ ràng. Điều đó sẽ rõ ràng tách biệt y học khỏi các mục đích cá nhân.”



Các sản phẩm chế biến chung với cần sa được bày bán tại các phòng khám bệnh được cấp phép bán cần sa y tế tại Canton, Ill.

Không phải tất cả các chuyên gia y tế đều vui vẻ trước thái độ thờ ơ về những gì họ thấy như là một loại thuốc gây nghiện nguy hiểm. Quan niệm các bác sĩ ủng hộ hợp pháp hóa cần sa là “hoàn toàn điên rồ”, Rubert DuPont nói, người từng là giám đốc đầu tiên của viện quốc gia về lạm dụng thuốc (National Institute on Drug Abuse) và là người giám định thứ hai về thuốc trong Nhà Trắng, trong một cuộc phỏng vấn. “Ý kiến cho rằng chúng tôi không thể quản lý vấn đề sức khỏe liên quan đến cần sa bởi vì nó bất hợp pháp, và các bác sĩ cũng bị cấm trong tiếp xúc sử dụng cần sa và các vấn đề về cần sa, là hoàn toàn sai lầm.”

“Ý tưởng cho rằng hợp pháp hóa sẽ ngăn chặn thị trường bất hợp pháp là không khác gì ngu ngốc”, ông nói thêm.

DuPont nghĩ rằng tình trạng hợp pháp hiện tại của cần sa là đủ để giải quyết các rủi ro liên quan đến sử dụng cần sa, và các hình phạt tương đương với buôn bán thuốc phiện và người tiêu thụ có thể là một công cụ mạnh mẽ để giúp những người gặp nạn được chữa trị. “Hệ thống tư pháp hình sự là một phương tiện mạnh mẽ để đưa người vào điều trị và phục hồi”, ông nói.

Các bác sĩ khác cũng muốn thấy cần sa hợp pháp hóa, nhưng không đi quá xa như cho sử dụng vào mục đích giải trí. “Peter Friedmann, một bác sĩ nghiện thuốc tại đại học y dược sức khỏe Massachusetts – Baystate, lưu ý rằng chúng ta đã có hai loại thuốc gây nghiện – rượu và thuốc lá. “Sẽ có vấn đề gì nếu xuất hiện một loại thuốc hợp pháp thứ ba?” ông hỏi.

Tuy nhiên, ông chỉ ra có rất nhiều sự phân hóa trong lĩnh vực y tế. “Mọi người là thời gian và văn hóa và bác sĩ của họ cũng như nhau”, ông nói. “Có những bác sĩ là người thuộc đảng Cộng Hòa, Dân Chủ, Độc Lập – họ cũng phản ánh dân số ít nhiều. Có đủ tất cả các loại người. Thực tế có một nhóm bác sĩ sẽ ủng hộ hợp pháp hóa cần sa như là cách duy nhất hiệu quả để điều chỉnh lại, không có gì ngạc nhiên.”

Phần lớn các cuộc thảo luận xung quanh hợp pháp hóa cần sa, trong số các bác sĩ và mọi người đều nói như nhau, điểm mấu chốt trên những đánh giá khác nhau của cùng dữ liệu đều cho thấy được lợi ích và tác hại nếu thay đổi luật pháp về cần sa. Các tổ chức như AMA quan ngại rằng hợp pháp hóa dẫn đến sử dụng rộng rãi hơn, nghĩa là tỷ lệ sức khỏe sụt giảm đi khi sử dụng cần sa rộng rãi hơn, giống như sự phụ thuộc và các bệnh tâm thần sẽ trầm trọng hơn do sử dụng thuốc.

Nhưng nhóm người đồng tình hợp pháp hóa, như DFCR, chỉ ra rằng các kết quả tiêu cực xuất hiện cũng từ việc ngăn cấm. Họ nói sự hiện diện của một thị trường chợ đen lớn, theo một số cá nhân nói xấu, và việc phán quyết khả năng hủy hoại cuộc sống của cần sa, là cái giá quá đắt để trả cho việc sử dụng cần sa dưới lệnh cấm.

Vào năm 2011, tổ chức y tế California, đại diện cho 40 000 bác sĩ trong bang, trở thành những **nhóm bác sĩ đầu tiên** kêu gọi hợp pháp hóa cần sa. Họ **hẳn đã đi trước một bước**. Chấp nhận một cách dứt khoát là biện pháp để được hợp pháp hóa cần sa và tạo cho nó một thị trường thương mại trong bang.

*“Cần sa y tế nên được luật pháp siết chặt như thuốc than để đảm bảo an toàn và thích hợp cho bệnh nhân có điều kiện hợp lý và sử dụng cần sa đối với người lớn tuổi cũng nên siết chặt như rượu.”
Chủ tịch của tổ chức nói trong một bài phát biểu tháng 2.*

DFCR mong có thể sẽ có những trường hợp tương tự giữa các bác sĩ ở cấp quốc gia, và để giành chiến thắng những hoài nghi của DuPont và Friedmann.

“Chúng tôi muốn xây dựng một nhóm bác sĩ sẽ đứng trước công chúng như những trường hợp như hợp pháp hóa cần sa cho các bác sĩ, các tổ chức y tế và mọi người nói chung,” Nathan nói.

Nguồn: **Washington Post**

Dịch giả: **Cá chép**

Làm thế nào cần sa chữa bệnh cảm cúm và cảm lạnh

Cảm cúm và cảm lạnh là hai bệnh đường hô hấp lây truyền do vi-rút gây ra. Cúm và cảm lạnh xuất hiện thường xuyên nhất vào mùa đông và đầu xuân. Những con vi-rút tấn công cơ thể bằng cách lan truyền thông qua đường hô hấp. Các cơn cảm cúm và cảm lạnh thường vô hại nhưng khiến cơ thể mệt mỏi, rã rời và thường có cảm giác khó chịu. Vậy làm thế nào cần sa cần sa trợ giúp?

Các khuyến nghị thông thường cho điều trị cảm cúm và cảm lạnh khó chịu là gì? Nói chung, một bác sĩ giỏi sẽ khuyên bạn nên nằm nghỉ ngơi, uống nhiều nước và bình tĩnh chờ bệnh khỏi. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, bác sĩ có thể kê toa thuốc kháng vi-rút, sẽ giảm số ngày bệnh xuống 1 tới 2 ngày, nhưng những loại thuốc cảm cúm này thường có nhiều tác dụng phụ.

Ví dụ, một loại thuốc kháng vi-rút nổi tiếng thường được kê cho bệnh cảm cúm, cảnh báo bạn không được sử dụng nếu bạn có vấn đề về hô hấp, và về một số tác dụng như nôn mửa và buồn nôn. Một loại thuốc kháng vi-rút phổ biến khác cho cảm cúm gây ra tình trạng mê sảng và hành vi tự hại bản thân ở thiếu niên. Và, một số chủng virus cúm đã trở nên kháng các loại thuốc này.

Vắc xin cúm và thành phần cần sa tự nhiên

Vắc xin cúm gây phát triển kháng thể trong cơ thể khoảng 2 tuần sau khi tiêm. Những kháng thể này được cho là chống lại nhiễm vi-rút chứa trong thuốc dùng vi rút đã chết (flu shot)! Nhưng liệu việc tiêm phòng cúm có hại hơn là lợi? Nhiều nghiên cứu chỉ ra nhiều người vẫn mắc bệnh cảm cúm sau khi tiêm chủng. Các vắc xin đều được sản xuất trước một năm, tức là những nhà sản xuất vắc xin phải đoán trước một năm đợt tấn công của vi-rút trong mùa cúm tiếp theo! Các loại thuốc chích ngừa cúm được biết là có nhiều hóa chất độc hại và nguy hiểm tiềm ẩn.

Liệu cần sa có thể chữa bệnh cảm cúm và cảm lạnh? Các chất chống lại bệnh cúm và tăng cường hệ thống miễn dịch là flavonoids. Chúng được tìm thấy ở tất cả các loại cây. Cây cần sa chứa loại flavonoids không tìm thấy ở các loại cây khác. Chúng đóng một phần vai trò trong tác dụng chống viêm của cây cần sa. Nếu bạn lâm bệnh nặng, có nghĩa cơ thể bạn đã thiếu hợp chất flavonoid quan trọng này.

Cần sa có thể khắc phục sự mất cân bằng. Nó giúp bảo vệ các mạch máu khỏi vỡ, cũng như tăng nguồn cung cấp vitamin C của cơ thể. Cần sa có đặc tính chống viêm và đóng vai trò như một chất chống oxy hóa.

Nhưng khi bị bệnh, bạn không nên hút cần sa. Nếu bạn hút, bạn chỉ làm rát cổ họng và phổi, hơn nữa bạn sẽ gặp chuyện tệ hơn. Hãy tắm bồn để chống lại cúm và cảm lạnh bằng cách ăn thức ăn chứa cần sa hoặc sử dụng một ít tinh dầu cần sa. Bạn có thể làm trà chứa cần sa, sẽ giúp bạn ngủ ngon hơn và cảm thấy khỏe hơn.

Nguồn:

[Saveourbones.com](https://www.saveourbones.com)

[CDC.gov](https://www.cdc.gov)

Kẹo cao su cần sa có thể chữa bệnh đa xơ cứng

Công ty công nghệ sinh học AXIM Biotechnologies đã tiến hành thử nghiệm kẹo singum cần sa y tế với hi vọng điều trị các bệnh như đa xơ cứng (Multiple Sclerosis), hội chứng gây kích thích bụng IBD (irritable bowel disease) và bệnh viêm ruột (Crohn's Disease).

AXIM đã có kẹo singum cannabinoid trên thị trường, với tên gọi CanChew nhưng không chứa thành phần thức thần THC, và không có tuyên bố rằng nó có thể điều trị bất kì loại bệnh nào.

Thành phần thức thần, THC, là phương thức chữa trị hiệu quả cho các bệnh nhân mắc bệnh thoái hóa, trong khi đặc tính dược học của cannabidiol có tác dụng chữa các bệnh về thần kinh như động kinh. Nhai kẹo cao su có tác dụng duy trì trí nhớ và tỉnh táo, cũng như bảo vệ sức khỏe răng miệng, theo George Anastassov, giám đốc điều hành AXIM. Ông cũng nói thêm, AXIM hi vọng sẽ dần có thể thử nghiệm các loại kẹo cao su có hiệu quả trong điều trị nhiều loại bệnh bên cạnh đa xơ cứng.

Nếu kẹo singum (MadChew) được phê chuẩn bởi DEA, nó có thể có mặt ở khắp các bang, thậm chí cả những bang không hợp pháp cần sa y tế. Axim cho rằng sản phẩm của họ khác biệt với các loại sản phẩm cần sa khác vì nó giải phóng dược chất chậm. Sự giải phóng cannabinoid vào hệ tiêu hóa diễn ra đều đặn trong chu kỳ khoảng nửa giờ đồng hồ, một quá trình, điều mà công ty tuyên bố, cũng tương tự với công nghệ tạo ra singum chứa nicotine.

Cần sa trong giảm đau cho bệnh đa xơ cứng

Multiple Sclerosis (bệnh đa xơ cứng) hay viết tắt là MS, là căn bệnh thoái hóa không ngừng, nó ảnh hưởng lên não, tủy sống, và thậm chí các dây thần kinh thị giác ở mắt. Gây ra nhiều vấn đề về thị giác, thăng bằng, điều khiển cơ bắp, và một số chức năng cơ bản của cơ thể. Mặc dù mỗi loại ảnh hưởng của mỗi bệnh là khác nhau, song đau vẫn là triệu chứng phổ biến nhất.

Trong khi vẫn chưa có cách chữa trị bệnh MS, các phương pháp điều trị hiện tại chỉ giúp phục hồi nhanh sau chấn thương hay làm chậm tiến trình phát triển của bệnh. Thông thường, bệnh nhân được trị liệu vật lý, thuốc thư giãn cơ bắp, hoặc các loại thuốc khác để giảm mệt mỏi và trầm cảm do các triệu chứng của đa xơ cứng gây ra. Cần sa được biết đến với công dụng kiểm soát các triệu chứng bệnh này. Nhiều người báo cáo rằng nó đã giúp họ vượt qua cơn đau và viêm do bệnh gây ra.

Thử nghiệm kẹo singum giai đoạn 1 sẽ bắt đầu vào quý 2 năm 2016.

Link nguồn tham khảo:

[Market Watch](#)

[Hightimes.com](#)

[Medicalmarijuanainc.com](#)

Nguồn bản dịch: [News Target](#)

17 cách để thêm cần sa vào thói quen làm đẹp của bạn

Chúng ta đã biết rằng sử dụng cần sa có thể điều trị được rất nhiều các loại bệnh tật và các rối loạn nhưng bạn có biết rằng cần sa rất hiệu quả để sử dụng theo đường bôi da? Dầu hạt gai dầu (hempseed oil) rất giàu các axit béo thiết yếu, omega 6, omega 3, Vitamin E, chất chống oxy hóa, cũng như các khoáng chất như kali, Magie, sắt, kẽm và canxi. Nó thực sự là một loại hạt hữu ích có khả năng giúp duy trì cân bằng nội tiết tố, làm trẻ hóa tươi mới làn da và tăng cường khả năng miễn dịch của bạn. Bên cạnh đó mùi hương của nó cũng rất dễ chịu. Bất cứ khi nào tôi đi dưới ánh mặt trời quá lâu và làn da của tôi bị khô rát, tôi lấy chai dầu hạt gai dầu của tôi từ tủ lạnh và bôi nó lên da. Nếu bạn thấy nó quá khó để tự làm thì đây là một số sản phẩm tuyệt vời khác có bán tại các siêu thị để giúp bạn trông luôn mịn màng

1. Malin+Goetz – Dầu thơm cần sa



Malin + Goetz – dầu thơm cần sa sự hội tụ sự quyến rũ, cay cay, gợi cảm mang nhiều đặc trưng của cây cần sa.

2. Foria - dầu tăng cường cảm xúc



Foria Pleasure là một loại dầu hoàn toàn tự nhiên tăng cường cảm được thiết kế cho phụ nữ và bạn tình của họ. Được làm từ hỗn hợp của dầu dừa và dầu cần sa, Foria khai thác triệt để tác dụng của cần sa để thúc đẩy sự thư giãn và tăng lưu lượng máu từ đó tạo ra sự "kích thích tình dục trị liệu" mạnh.

3. Fresh – Nước hoa đàn hương và cần sa



Cannabis Santal bởi Fresh là loại nước hoa gợi cảm với hương trái cây phong phú như quýt và mận đen trộn với hoắc hương, xô cô la, vani và xạ hương. Nghe chừng sao giống miêu tả của một món tráng miệng vậy.

4. Kem dưỡng Apothecanna



Kem dưỡng ẩm cơ thể từ Apothecanna chứa nhiều chất chiết xuất từ thực vật có khả năng chống viêm như hoa cúc, bạc hà và cần sa. Điều này sẽ rất tốt cho chữa trị các cơn đau mỗi cơ bắp, sưng đau các khớp, đau thần kinh tọa và khô da.

5. The Body Shop – Dòng sản phẩm chăm sóc cơ thể chiết xuất từ gai dầu



Tôi đã dùng các sản phẩm của The Body Shop từ hồi còn bé, nhưng bây giờ họ đã có một dòng sản phẩm chiết xuất từ cây gai dầu. Thật là một điều thú vị! Từ son dưỡng môi đến xà phòng, bạn sẽ được hoàn toàn đắm chìm trong hương vị của cây gai dầu.

6. Oyin – Dầu xả từ gai dầu và mật ong



Hạt gai dầu có một lượng lớn vô cùng phong phú các axit béo để đảm bảo mái tóc của bạn luôn suôn mượt. Và với mật ong tôi tưởng tượng sản phẩm này từ Oyin Handmade sẽ có mùi giống như thiên đường vậy.

7. Xà phòng kị diêu của Dr.Bronner



Loại xà phòng bạc hà và gai dầu này của Dr.Bronner thực sự đã gây ấn tượng mạnh với tôi. Nó được làm từ các nguyên liệu hữu cơ tự nhiên và các nguyên liệu hóa học đã được kiểm nghiệm khác, và mùi hương của nó thì thực sự là rất thơm và dễ chịu.

8. Liệu pháp nhiệt đối từ Flour Child



Dầu sáp Flour Child được làm hoàn toàn từ các nguyên liệu hữu cơ tự nhiên và có tác dụng chữa bệnh như dầu xoài, bơ kokum, dầu bơ, dầu hướng dương, sáp ong và dầu cần sa giàu CBD. Nó có tác dụng tuyệt vời để chữa các cơn đau bên ngoài mà không ảnh hưởng đến thần kinh. Tôi rất thích dùng nó để làm son dưỡng môi, bôi dưới bóng mắt và làm kem dưỡng da ban đêm nữa.

9. Các sản phẩm của Marley Nature



Marley Nature gần đây đã tung ra một loạt các sản phẩm được thiết kế để chăm sóc cơ thể với dầu gai dầu và cây Jamaica thơm.

10. Thanh dưỡng da Elevate Herbals



Thanh dưỡng da được làm thủ công bởi Elvate Herbals có thể được sử dụng để làm giảm đau khớp, bong, vết cắt, vết bầm tím và đau cơ bắp.

11. Sweet Releaf Topicals



Bơ dưỡng toàn thân Sweet ReLeafs được làm từ cần sa ướp lạnh. Sau đó, họ pha trộn nó vào một số thành phần hữu cơ khác như dầu dừa, bơ hạt mỡ và sự pha trộn độc đáo của tinh dầu sẽ mang lại cho bạn một sự thay thế từ thiên nhiên để thay thế các loại thuốc truyền thống mà hay đi kèm với tác dụng phụ không mong muốn.

12. Whoopi & Maya Rub



Dầu chà cần sa y tế của Whoopi & Maya được điều chế đặc biệt cho kì kinh nguyệt. Được đóng gói với các loại thảo mộc chữa bệnh và các thành phần có lợi sức khỏe, Whoopi và Maya đã bổ sung thảo dược giảm đau và các loại tinh dầu để giúp thư giãn tử cung, chuột rút và tăng lượng máu lưu thông đến vùng bụng dưới.

13. Mặt nạ dưỡng da tăng cường Hempz Couture



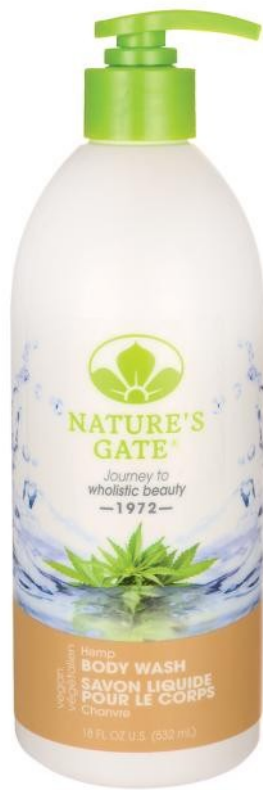
Mỗi tuần bạn nên chăm sóc tóc của mình ít nhất 1 lần bằng dầu ủ tóc Hempz Couture với thành phần 100% từ dầu hạt gai dầu.

14. Gel giữ ẩm Naturelle Hemp



Quá nhiều keo và gel xịt tóc có thể làm khô tóc và da đầu của bạn. Và giải pháp tuyệt vời để dưỡng ẩm trong tình huống đó chính là Gel gai dầu của Naturelle Hemp.

15. Sữa tắm mịn như nhung của Nature's Gate



Tôi rất thích các sản phẩm của Nature's Gate và bạn có thể tìm thấy chúng ở cửa hàng Whole Food hoặc các cửa hàng thực phẩm an toàn khác

16. Sữa rửa mặt The Wonder Seed



Đôi khi tôi nhúng mặt nạ vào dầu hạt gai dầu tinh khiết nhưng nó luôn luôn biến thành một mớ hỗn độn. Sữa rửa mặt từ The Wonder Seed sẽ loại bỏ các tạp chất, chữa lành viêm, và làm ẩm da. Cẩn sa được biết đến như một phương thức chữa bệnh và hạt cây gai dầu có thể giúp giảm các vấn đề về da như mụn trứng cá và trứng cá đỏ.

17. Kem dưỡng da tay và toàn thân của Jason



Hãng Jason đã cung cấp các loại kem dưỡng tin cậy trong một thời gian dài. Dòng sản phẩm gai dầu này có thể được tìm thấy trên Amazon và trong cửa hàng thực phẩm y tế địa phương của bạn!

Nguồn: **Weed horn**

Dịch giả: **Mèo Béo**

DEA cuối cùng cũng phê duyệt nghiên cứu cần sa và PTSD

Một trong những nghiên cứu đầu tiên được phê duyệt bởi chính quyền liên bang về tác dụng của cần sa đối với các cựu chiến binh mắc rối loạn căng thẳng hậu chấn thương tâm lý (PTSD), đã nhận được sự phê chuẩn từ **Cơ quan Quản lý Phòng chống Ma túy Hoa Kỳ (U.S Drug Enforcement Administration-DEA)** gần đây trong tuần này. Sự phê chuẩn của DEA có nghĩa nghiên cứu **bị ngưng 5 năm**, cuối cùng cũng có thể tiếp tục. **“Chúng tôi có thể bắt đầu với các ứng viên nghiên cứu sớm vào tháng 6,”** nghiên cứu viên Sue Sisley trả lời Leafly vào thứ năm.

Sisley, một bác sĩ tâm lý và cựu trợ lý giáo sư tại đại học y dược ở Arizona, đã đấu tranh để thực hiện nghiên cứu từ năm 2011, khi nó lần đầu được phê duyệt bởi Cục quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (U.S. Food and Drug Administration). Kể từ đó, Sisley và các đồng nghiệp đã phải vật lộn để vượt qua những rào cản của liên bang trong hạn chế nghiên cứu cần sa. Vào năm 2014, đại học Arizona chấm dứt hợp đồng của Sisley sau khi các **chính trị gia đảng bảo thủ của bang** phản đối sử dụng cần sa trong nghiên cứu.



Sisley sau đó đã cộng tác với **Ryan Vandrey** ở đại học Johns Hopkins, và **Marcel Bonn-Miller** ở đại học y Pennsylvania's Perelman. Bonn-Miller đang giám sát nghiên cứu, Sisley và Vandrey sẽ tiến hành nghiên cứu lâm sàng tại Phoenix và Baltimore.

“Bây giờ thách thức của chúng tôi là xác định danh tính của 40 cựu chiến binh ở Phoenix và 40 ở Baltimore đáp ứng các tiêu chuẩn của nghiên cứu,” Sisley nói.

Nó không hề dễ dàng như bạn tưởng. Những người tham gia phải là cựu chiến binh được chẩn đoán PTSD và tình trạng của họ kháng lại cách điều trị thông thường. Họ không nhất thiết phải là bệnh nhân cần sa y tế, nhưng họ phải kiêng cử trong vài tuần trước khi nghiên cứu, để hợp lệ kết quả.

“Chúng tôi phải ngẫu nhiên hóa người tham gia,” Sisley giải thích, có nghĩa một nửa người tham gia sẽ nhận cần sa và một nửa nhận giả dược. “Đối với những người đang phụ thuộc vào cần sa y tế để điều trị PTSD, phải nhận giả dược có thể là sự thử thách.”

Một khi đã đưa vào nghiên cứu, những người tham gia sẽ nhận được chấp thuận của liên bang cho cần sa y tế hoặc giả dược cần sa. Họ phải có mặt hàng tuần để đánh giá toàn diện, **“có nghĩa họ phải sống đâu đó gần Phoenix hoặc Baltimore,”** Sisley nói.

“Tôi đã nghe được rất nhiều cựu chiến binh nói rằng họ sẽ sẵn sàng chuyển đi tạm thời để tham gia vào nghiên cứu, nhưng họ vẫn không đủ tiêu chuẩn. Bởi vì các tiêu chuẩn khá nghiêm ngặt.”



Thêm một trở ngại: các nhà nghiên cứu không được nói chuyện trực tiếp với các bác sĩ giám sát cựu chiến binh tại Bộ Cựu chiến binh Hoa Kỳ (VA) ở Phoenix. Sisley đã nói chuyện với một nhóm bác sĩ và nhân viên tại bệnh viện cựu chiến binh Phoenix vào năm 2013, **“và tôi nói với họ, tôi sẽ trở lại khi chúng tôi nhận được phê chuẩn cho nghiên cứu.”** Nhưng vào năm 2014, một vụ bê bối với 40 cựu chiến binh tử vong trong quá trình chờ đợi chăm sóc tại VA Phoenix, gây ra bởi những **người lãnh đạo bên ngoài VA**, từ những người ở bệnh viện Phoenix đến cựu bộ trưởng nội vụ Eric Shinseki. Những người giám sát tại bệnh viện Phoenix bây giờ rất lo lắng về bất cứ điều gì xung quanh cuộc tranh cãi, nên họ đã rút lại lời đề nghị về buổi tiếp trình tiếp theo của Sisley. **“Đây là một sự hổ thẹn.”** cô nói, **“bởi vì nhiều bác sĩ biết số lượng ứng cử viên phù hợp cho nghiên cứu.”**

Sisley nói rằng:

“Cô và đồng nghiệp sẽ thiết lập số điện thoại miễn phí cho những cựu chiến binh quan tâm đến việc tham gia vào nghiên cứu. Trong khi đó, những cựu chiến binh quan tâm nên kiểm tra trang web MAPS để xem các cập nhật trong nghiên cứu.”



Nguồn: **Leafly**

Dịch giả: **Chó xanh**

Luyện tập thể dục (đặc biệt là chạy bộ) có thể giúp ta "get high" tương tự như sử dụng cần sa?

BẠN CÓ BIẾT?

Luyện tập thể dục (đặc biệt là chạy bộ) có thể giúp ta "get high" tương tự như sử dụng cần sa? Tất nhiên là không high kiểu "đứng hình" hay khiến bạn loạng choạng, nhưng là một kiểu "high" lấy đi của bạn hết những căng thẳng mệt mỏi trong cuộc sống, giúp bạn yêu đời hơn và làm việc hiệu quả hơn. Đã có rất nhiều người trải nghiệm được điều tương tự khi chạy bộ. Bạn hãy thử tìm từ khóa "runner's high" xem?

Runner's high là một cảm giác rất sảng khoái, phiêu bổng và lâng lâng sau khi tập thể dục. Điều này trước đây được giải thích là do mức tăng giải phóng endorphines trong não bộ. Tuy nhiên ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy không phải endorphines, mà là do các endocannabinoids (một loại hợp chất cơ thể tự tổng hợp giống với cannabinoids trong cần sa) gây nên.

Các nhà nghiên cứu đã thử nghiệm trên chuột. Các con chuột sau khi chạy bộ một quãng đường nhất định đều giảm mức độ stress và khả năng chịu đựng đau đớn. Tuy nhiên, sau đó họ thử "phong bế" các thụ thể cannabinoids trong chuột, và cho chúng chạy lần nữa. Lần này kết quả thu được là hết sức ấn tượng. Các con chuột không những không có được "runner's high", mà còn tăng thêm mức độ giận dữ, stress, lo âu đáng kể!

Lý giải cho hiện tượng này có lẽ là do quá trình tiến hóa tạo nên. Động vật (kể cả con người) đều sinh tồn bằng việc săn bắt, hay chạy trốn khỏi kẻ thù.

"Runner's high" chính là cách bộ não "tự thưởng" cho cơ thể để khuyến khích chúng ta phát triển khả năng vận động mạnh mẽ hơn. Các endocannabinoids giải phóng ra cũng có tác dụng giảm đau, giãn cơ, thư giãn tinh thần nữa

Tuy nhiên, cần phải lưu ý rằng "runner's high" chỉ có thể đạt được khi cơ thể hoạt động một cách "tự nguyện". Đã có nghiên cứu chỉ ra rằng, nếu ai đó bị ép buộc phải "chạy" nhiều, họ thay vì cảm thấy thư giãn, hưng phấn, ngược lại sẽ gia tăng mức độ căng thẳng tương tự như những con chuột bị "khóa" thụ thể cannabinoids ở thí nghiệm trên.

Đọc thêm: [Washington Post](#)

cannabisvietnam.org

Indica, Sativa, Ruderalis – Có phải rằng tất cả chúng ta đều đã sai lầm?

Kể từ thập niên 1970s của thế kỷ XX, cây cần sa đã được chia làm 03 phân loài chính (thường bị nhầm lẫn là các loài khác nhau), bao gồm **C. indica**, **C. sativa** và **C. ruderalis**, với ruderalis được coi một cách rộng rãi như là ‘**cần sa dại**’ – không phù hợp cho các sử dụng về y tế hay giải trí. Một sự phân biệt phổ biến của những người chưa có kinh nghiệm hoặc kiến thức chuyên sâu (về cần sa) là marijuana (cây cần sa) thì sản sinh hàm lượng cao các cannabinoid (tinh dầu cần sa), trong khi hemp (cây gai dầu) lại sản sinh ra các sản phẩm dùng trong công nghiệp như sợi.

Bất cứ giống nào trong ba phân loài trên đều có thể được trồng để tạo ra cây cần sa (marijuana) hay cây gai dầu (hemp). John McPartland, một nhà nghiên cứu, cộng tác với Công ty Dược GW, đã trình bày một nghiên cứu của mình vào năm 2014 trong một cuộc họp của Hiệp hội Nghiên cứu Cần sa Quốc tế (International Cannabis Research Society), ông đã đề xuất một cách đặt tên (danh pháp) mới cho cây cần sa. [Bài báo cáo nguyên bản trên trang O’Shayghnessy’s](#) chứa nhiều thông tin hơn những gì tôi tưởng thuật lại ở đây, và có một cái biểu đồ tuyệt đẹp; nó thực sự có giá trị với bạn khi bỏ thời gian ra để đọc.

Dường như Richard Evans, Schultes, người đã tạo ra hệ thống phân loại gốc của cây cần sa vào thập niên 1970s, đã xác định nhầm một loại thực vật **C. afghanica** thành **C. indica**. Sự nhầm lẫn đó đã gây ra một sự ngộ nhận kéo dài đến 40 năm mà chỉ mới được giải tỏa bởi nghiên cứu của McPartland trong năm nay.

McPartland là nhà nghiên cứu đầu tiên đã xem xét các dấu hiệu di truyền trên cả ba phân loài của cây cần sa bằng cách sử dụng bộ gen thực vật (của cây cần sa) để nhận dạng một cách chính xác nguồn gốc của từng loại. Ông ấy cũng đã chứng minh một cách thuyết phục rằng tất cả chúng đều cùng một loài, chỉ khác phân loài. Hóa ra là, Phân loài **C. sativa** nên được nhận dạng là **C. indica**, bởi vì nó có nguồn gốc từ Ấn Độ (chữ indica có thể ghép vẫn từ India cannabis). Phân loài **C. indica** nên được nhận diện là **C. afghanica**, bởi vì nó bắt nguồn từ Afghanistan. Và cuối cùng, dường như phân loài **C. ruderalis** thực sự là **C. Sativa** theo cách hiểu của chúng ta từ này đến giờ.

Điều này nghe có vẻ hơi rối rắm, hãy xem bảng chỉ dẫn có ích sau đây hoặc [biểu đồ gốc \(của bài báo\)](#).

Cannabis Indica (Trước đây là Sativa)

Nguồn gốc: Ấn Độ

Đặc điểm hình thái: Cao hơn (trên 1,5m) so với anh em họ Afghanica thấp và chắc nịch của nó, với nhánh thưa thớt và ít dây đặc hoa/búp.

Đặc điểm sinh lý: Thời gian ra hoa dài hơn, kéo dài từ 9 đến 14 tuần lễ. Khả năng chịu sương giá kém với một sản lượng trung bình các hạt nhựa (resin) cần sa.

Thành phần hóa học: Hàm lượng **THC** cao hơn **CBD** và các loại cannabinoids (tinh dầu cần sa) khác, điều này dẫn đến cảm giác hưng phấn cao độ “head high” nhưng báo cáo của nhiều người sử dụng.

Đặc tính an thần: Thú vị, kích thích.

Cannabis Afghana (Trước đây là Indica)

Nguồn gốc: Vùng Trung Á (Afghanistan, Turkestan, Pakistan)

Đặc điểm hình thái: Thấp hơn (dưới 1,5m) so với các giống Indica với nhánh dày đặc, lá rộng hơn và dày đặc búp/hoa.

Đặc điểm sinh lý: Thời gian ra hoa ngắn hơn, vào khoảng 7 tuần đến 9 tuần. Khả năng chịu sương giá tốt với sản lượng hạt nhựa cao. Các giống Afghana strains dễ bị nấm mốc bởi vì dày đặc các búp và cành.

Thành phần hóa học: Có sự thay đổi nhiều hơn các giống. **THC** thường vẫn là cannabinoid chiếm ưu thế vượt trội nhưng một số giống có thể có tỷ lệ 1:1 và thậm chí có loại có tỷ lệ CBD cao hơn cả THC.

Đặc tính an thần: Làm dịu, an thần.

Cannabis Sativa (Trước đây là Ruderalis)

Nguồn gốc: Thông thường là mọc hoang dã ở Châu u hoặc vùng Trung Á.

Đặc điểm hình thái: Rất khác biệt, tùy thuộc vào xuất xứ.

Đặc điểm sinh lý: Thời gian ra hoa ngắn và có sự thay đổi, có nhiều giống tự nở hoa (nở hoa một cách độc lập phụ thuộc vào thời gian chiếu sáng của Mặt Trời). Khả năng chịu sương giá ở mức độ trung bình với sản lượng hạt nhựa tương đối thấp.

Thành phần hóa học: Nhiều CBD hơn THCMore CBD than THC. Các terpen chiếm ưu thế bao gồm **caryophyllene** và myrcene, mang đến các giống một loại hoa có mùi thơm và hương thơm.

Đặc tính an thần: Thông thường là ít có tác động.

Hệ thống phân loại (danh pháp) mới này nên được đưa ra và thay thế hệ thống cũ, bởi vì nó được phân loại dựa trên những đặc điểm di truyền học thực sự của thực vật và được lập một cách khoa học. Mặc dù vậy, có khả năng là hệ thống đặt tên mới này sẽ phải đối mặt với sự phản đối từ những người sử dụng cần sa và những người đang làm việc trong ngành công nghiệp cần sa y tế, những người này đã sử dụng hàng thập kỷ với một hệ thống phân loại được thiết lập không chuẩn xác.

Điều này làm gợi nhớ đến Brontosaurus, một loài khủng long chưa bao giờ tồn tại nhưng chúng ta đều được giảng dạy ở trường rằng nó là có thực sự, hoặc **hành tinh thứ 9 trong hệ Mặt Trời trước đây được gọi là Pluto** (bây giờ là một hành tinh lùn – tiểu hành tinh). Đôi khi khoa học cũng mắc những sai lầm và nó phải chờ đợi đến các nhà khoa học hiện đại với những phương pháp tốt hơn, như McPartlands để điều chỉnh những sai sót trước đây của chúng ta.

Phần khó khăn sẽ là làm sao để nhận được sự chấp thuận của số đông về hệ thống phân loại (pháp danh) mới của ông ấy đã đề xuất. Điều đó dường như có thể sẽ hình thành một sự chia rẽ giữa nhóm học thuật (các nhà khoa học) với người bình thường (không có chuyên môn), các cơ quan học thuật (viện nghiên cứu) sẽ áp dụng hệ thống mới và người sử dụng bình thường (không có chuyên môn) sẽ vẫn sử dụng hệ thống cũ, ít nhất là trong vài năm nữa.

Có lẽ trong thời gian tới **C. afghanica**, **C. indica**, và **C. sativa** sẽ trở nên thịnh hành, nhưng điều đó phụ thuộc chủ yếu vào sự sẵn sàng của ngành công nghiệp cần sa y tế để áp dụng hệ thống mới này và từ đó chuyển thông tin này đến các bệnh nhân và người canh tác. Nhưng có vẻ dường như không chắc chắn rằng ngành công nghiệp cần sa sẽ hết lòng để nhảy vào hỗ trợ, bởi vì việc áp dụng hệ thống mới này có thể gây ra sự nhầm lẫn đối với bệnh nhân, những người có thể đã sử dụng chỉ với indica và sativa trên các kệ (bán cần sa/hạt giống).

Thời gian sẽ có câu trả lời.

Nguồn: **The Leaf Online**

Dịch giả: **Pham Hung**

Gặp gỡ bác sĩ - tác giả người Thái Lan nói cần sa có thể chữa khỏi bệnh ung thư

Bác sĩ da liễu **Somyot Kittimunkong**, 51 tuổi, đã thu hút sự chú ý trong thời gian gần đây khi ông phát hành cuốn sách mới của mình: Cần sa là phương pháp chữa trị ung thư, trong đó ông ủng hộ việc sử dụng của cần sa để hỗ trợ bệnh nhân mắc ung thư – sát thủ số 1 tại Thái Lan trong 13 năm liên tiếp. Mới đây, ông đã trò chuyện với BK về khả năng hợp thức hóa cần sa ở Thái Lan để sử dụng trong y học.

Điều gì đã thôi thúc ông viết cuốn sách về lợi ích của cần sa trong y học này?

Em trai của tôi từng mắc ung thư. Tôi đã cố gắng tìm nhiều phương pháp để chữa trị cho em và dành hàng năm trời để tìm hiểu các nghiên cứu ở nước ngoài, vốn đã chứng minh rõ ràng rằng cần sa có thể chữa được ung thư. Tôi có một mong muốn mãnh liệt, làm sao để người Thái ngừng quan niệm nó chỉ là một chất gây nghiện. Cần sa có thể đem lại sự sống! Nó là một liệu pháp y tế không chính thống.

Ông đã nói gì với những người hoài nghi về những liệu pháp không chính thống?

Đã có rất nhiều bác sĩ ung thư chuyển qua sử dụng các loại thuốc không chính thống khi họ "già" hơn. Sau 30-40 năm làm việc, họ biết rằng dù họ có cố gắng thế nào đi chăng nữa để chữa trị một bệnh nhân với thuốc thông thường, bệnh nhân sẽ vẫn chết. Các nghiên cứu y học đã chứng minh rất nhiều lần rằng cần sa thật sự hiệu quả, nhưng phải mất hàng thập kỷ (ám chỉ quãng thời gian dài) để các nghiên cứu đó được phổ biến. Người Nhật Bản đã có bằng sáng chế để cần sa trở thành một loại thuốc trong năm 2013 và mitragynine vào năm 2014. Người Anh tương tự cũng đã có bằng sáng chế với cần sa.

Liệu có bao nhiêu khả năng người Thái Lan sẽ làm điều tương tự như vậy?

Mặc dù Thái Lan đã có những bản dự thảo y học mới mở đường cho cần sa y tế, các nội dung bên trong nó thực sự là chưa đủ mạnh. Ở điều 76, bệnh nhân chỉ có thể sử dụng cần sa "pha chế", thay vì nói rằng chúng tôi có thể sử dụng cần sa "thảo dược". Điều này rất quan trọng. Nhiều quốc gia sử dụng các từ ngữ "cần sa thảo dược" vì nó cho phép người dân tự sản xuất ra nó. Thay vào đó, hệ thống y tế của Thái Lan sẽ buộc người dân phải trả tiền cho một thứ thuốc đắt tiền mà vốn không hề tồn tại. Không có quốc gia nào trên thế giới đã có những động thái ngớ ngẩn này. Chúng tôi sẽ phải trả cho các chi phí ngu ngốc này bao nhiêu lâu nữa? Thái Lan đã mất quá nhiều tài nguyên con người cho ung thư với mức chi phí "khủng" "nhờ vào" sử dụng các loại thuốc/ liệu pháp thông thường.

Vậy lựa chọn nào là tốt nhất thưa ông?

Chúng ta nên hợp pháp hóa cần sa và cho phép mọi người tự canh tác nó cho

bản thân mình với mục đích y học, cũng như bán nó để phục vụ cho việc chữa bệnh. Bình thường cần sa được bán với giá 50, 000 bath (30 triệu vnd) cho mỗi kg và giá sẽ cao lên khoảng 3 - 4 lần, nếu nó được sử dụng cho mục đích y học. Nó chẳng khác gì việc bạn trồng "vàng" ngay ở sân sau nhà bạn! Chúng ta đã bị tẩy não trong 40 năm với suy nghĩ rằng cần sa là ma túy trong khi thực tế là không phải. Nó thậm chí còn được sử dụng để điều trị những người nghiện ma túy. Tôi mới nhận ra rằng ở Thái Lan đã có những nhóm người hiện đang sử dụng cần sa điều trị bệnh ung thư của họ, chỉ là họ không thể tiết lộ, vì nó là bất hợp pháp!

Ông có quan tâm đến việc hợp pháp hóa cần sa sẽ gây ra bất kì tác động tiêu cực nào lên xã hội?

Tôi nghĩ rằng mọi người có đủ thông minh để sử dụng cần sa một cách đúng đắn. Chúng ta có thể tạo ra các quy tắc để quản lý việc sử dụng nó, nhưng chúng ta cần phải chữa trị những người đang bị chết đầu tiên.

Nguồn: **BK**

Dịch giả: **Mèo Bé**

5 Thứ có thể đem lại cảm giác high tương tự cần sa

Cần sa chứa rất nhiều **cannabinoid** tương tác với **hệ thống endocannabinoid** tự nhiên của cơ thể. Một số cannabinoid như THC, gây hiệu ứng lâng lâng. Nhưng không chỉ có cần sa mang lại cảm giác "high" quen thuộc. Thực tế, mọi thứ từ tập thể dục đến những món ăn ngon lành mạnh đều có thể mang lại những cảm giác hóa học tương tự. Chúng tôi đã viết một bài về nấm truffle chứa một **"phân tử hạnh phúc" tương tự như THC**, 5 thứ sau đây có thể bắt chước nụ hoa cần sa yêu thích của bạn về nhiều mức độ.

Cây Bạc Hà Mèo (Cat nip)

Cây bạc hà mèo hay *Nepeta cataria* từ chi *Nepeta*, là một loại cây thường dùng nấu ăn và pha trà thảo dược. Ồ, và khoảng 66% mèo phát rồ vì loài cây này.

Một tinh dầu gọi là nepetalactone được tìm thấy chủ yếu trong thân và lá cây *Nepeta* có thể tác động mạnh lên mèo (không chỉ mèo thuần hóa, cả những loài khác như hổ, báo đen, báo đốm). Khi mèo ngửi cây, cây kích thích những thụ thể trong não mèo phản ứng với những kích thích tố "hạnh phúc" hay thích thú, và khi mèo ăn, nó mang lại hiệu ứng êm dịu.



Thực tế thú vị: Cây bạc hà mèo (catnip) liên quan đến cần sa; thực tế, tác giả Michael Pollan tự hỏi có phải cả hai cây cần sa và *Nepeta cataria* đều sử dụng loại một hóa chất tương ứng để "gây bối rối" cho những con bộ như một phần của **chiến lược tiến hóa**:

"Giết luôn con bộ có thể phản tác dụng, bởi vì bộ sinh sôi hoặc kháng cự rất nhanh. Điều này ta thấy ở bất cứ loài cây độc nào, nó hoạt động như thuốc trừ sâu. Nhưng nếu cây chỉ cần làm con bộ lúng túng, hay vô hiệu hóa trí nhớ, cái cây có thể tự bảo vệ mình khỏi những con bộ. Một sự đầu tư đơn thuần, như tôi đã nói trong cuốn sách. Điều này giải thích chuyện gì đang xảy ra với cần sa, vốn cũng làm vô hiệu hóa bộ nhớ."

(Và để trả lời câu hỏi không thể tránh sau đây, không, catnip không làm con người bị high - vì những nguyên nhân mà các nhà nghiên cứu chưa rõ, chất nepetalactone không tác động lên con người như đối với những người bạn mèo. Bạn cũng đừng cho mèo ăn cần sa nhé. Không hay ho đâu.)

Chạy Bộ



Cảm giác **"high khi chạy bộ"** là có thật, hiện nay nó được biết là liên quan đến việc giải phóng endorphins, hormone được biết như những "liều giảm đau dễ chịu." Nhưng các nhà khoa học tại Viện Nghiên cứu Tâm thần, Đại học Y Heidelberg ở Đức đã liên kết cảm giác high-khi-chạy với hệ thống endocannabinoid.

Các nhà nghiên cứu đã thí nghiệm vài con chuột chạy trên một bánh xe (hy vọng chúng có mặc quần short và giày chạy dễ thương), nhận thấy mức endorphin và endocannabinoid tăng cao sau khi chạy. Sau đó con chuột ít lo lắng hơn, chịu đau tốt hơn. Khóa những thụ thể endorphin không thay đổi hành vi của chúng, những con chuột vẫn có cảm giác high.

Tuy nhiên, khi các nhà khoa học chặn hệ thống endocannabinoid của chuột, những con vật đầy lông này vẫn lo âu sau khi chạy cũng như trước khi chạy, thậm chí còn nhạy cảm hơn với cơn đau. Ngoài ra, cảm giác high khi chạy chỉ nảy sinh sau khi chạy vài dặm. Con chuột nào chạy hơn ba dặm một ngày thì biểu hiện ít lo lắng hơn. (Tôi không chắc nó ngang ngửa như thế nào với quãng đường con người chạy, nhưng với một người chạy một số vòng marathon và nửa vòng, tôi có thể cam đoan hiệu ứng này nảy sinh ở những người chạy quãng dài hơn).

Nhà vật lý lý thuyết và vũ trụ học Marcelo Gleiser cho rằng nghiên cứu này có ý nghĩa theo một quan điểm tiến hóa:

"Chúng ta tiến hóa để sẵn bắt động vật chạy nhanh và thoát khỏi những con thú cũng chạy nhanh. Quá trình chạy kéo dài như vậy thật mệt mỏi và đau đớn. Nếu chúng ta có một phần thưởng sau khi làm việc chăm chỉ, chúng ta càng có cơ hội chạy lâu và nhanh hơn. Và như vậy, ta càng có cơ hội sống sót. Như Christopher McDougall đã chỉ ra trong Sinh Ra Để Chạy (Born to Run), cuốn sách truyền cảm hứng về việc chạy đường dài, chạy nằm trong DNA của ta, cách cơ thể tiến hóa để có gân Achilles (gót chân), tuyến mồ hôi và một loạt những thích nghi khác biến chúng ta thành các vận động viên marathon tiềm năng."

Đúng vậy, cơ thể bạn đã tiến hóa thành một cái máy chạy hiệu quả. Và chạy không chỉ bắt chước cảm giác high từ chúng cần sa yêu thích, nó còn tốt cho sức khỏe. Tôi đang nói đến toàn-thắng!

Tinh Yêu



Có vẻ khi tình yêu đang lâng lâng, nó khiến bạn thấy khá thảnh. Các nhà khoa học vừa phát hiện rằng mức oxytocin cao có thể giải phóng anandamide, một endocannabinoid đóng một vai trò trong hệ thần kinh động lực và niềm vui, trong số những hành vi khác. Oxytocin là một hormone quan trọng trong việc liên kết xã hội, hấp dẫn giới tính và sinh sản, sinh con và liên kết mẹ-con. Những cảm giác "yêu" này làm tăng mức oxytocin của bạn, và lần lượt phát sinh hiệu ứng anandamide của cơ thể.

Anandamide về bên trong tương tự như THC có thể bám vào những thụ thể cannabinoid trên tế bào thần kinh trong não và kích hoạt chúng tương tự như anandamide. Do đó, khi nhận được cái ôm từ "gấu" sẽ tạo ra hiệu ứng hóa học tương tự như chủng [OG Kush](#) gây ra trạng thái lâng lâng.

Nói về anandamide...

Chocolate



Năm 1996, các nhà nghiên cứu phát hiện rằng chocolate chứa anandamide, cũng như hai chất có thể mô phỏng hiệu ứng anandamide, N-oleoylethanolamine và N-linoleoylethanolamine (đúng, đây là những từ có thật). Đúng vậy, sô cô la, món quà vật ngon lành bắt nguồn từ năm 1900 trước Công nguyên. Theo nhà nghiên cứu Daniele Piomelli của Viện Khoa học Thần kinh tại San Diego, câu chuyện các bà vợ xưa cho rằng chocolate là một chất kích thích tình dục có lẽ bắt nguồn từ hiệu ứng phấn chấn nhờ chất anandamide.

Tuy nhiên, đừng hưng hăng ở nhà máy của Hershey như Augustus Gloop và mong đợi sẽ có cảm giác say say, như thể dành cả một đêm để nốc chủng Bruce Banner. Piomelli nói rằng, "Chúng tôi đang nói đến một cảm giác nhẹ hơn

nhiều, nhiều, nhiều so với high."

Pho Mát



Nếu bạn hâm mộ pho mát hơn nghiện sô cô la, tôi có tin mừng cho bạn (hay tin buồn, tùy vào mức nghiện của bạn). Các nhà nghiên cứu từ Đại học Michigan phát hiện **pho mát chứa một hóa chất giống như trong các loại thuốc hướng thần**. Vâng, thật ra rất nhiều thực phẩm chế biến có liên quan đến hành vi ăn uống gây nghiện, nhưng đặc biệt pho mát chứa casein, một protein thường thấy trong sữa động vật có vú. Casein cung cấp các axit amin, carbohydrate, canxi, photpho, nó cũng có thể kích hoạt các thụ thể opioid của não và tạo cảm giác lâng lâng như cần sa.

Mặc dù casein trong sữa chỉ cung cấp một liều rất nhỏ hiệu ứng giống thuốc, để làm thành nửa kg pho mát bạn cần 5kg sữa. Casein bị tách ra khỏi chất lỏng và đông lại thành chất béo sữa rắn, tạo thành **một kết tinh cao hơn** trong pho mát và gây nghiện khi ăn. Vì vậy, lần sau khi bạn kêu lên, "Trời ạ, cục pho mát nhiều đây sao đủ!", Thật ra bạn đang đề cập đến một chủng **Pho mát lai**, cục pho mát ngon lành và miếng phết bánh mì trước mặt bạn, nhưng dù thế nào, bạn đang trải nghiệm cảm giác hạnh phúc và lâng lâng.

Nguồn: **Leafly**

Dịch giả: **QM**

Cần sa giúp bệnh nhân hen suyễn thở dễ hơn?

Hen suyễn là một trong những bệnh khó phát hiện, ảnh hưởng hàng triệu người mỗi ngày. Thường được cho rằng do nhiễm trùng hay virus gây ra khi còn ấu thơ, có thể kéo dài đến suốt đời. Bạn có thể phải trả giá bằng chính chất lượng cuộc sống, nhưng hiện tại sắp có hy vọng mới, nhờ vào cần sa y tế.

Thống Kê













Theo Tổ chức Y tế Thế giới, tại Mỹ, vào năm 2009 cứ 12 người - có 1 người bị hen suyễn, 2001 thì 14 người 1 người bị hen suyễn. Năm 2007, có 185 trẻ em và 3.262 người lớn chết vì hen suyễn. Trung bình, từ 2002 - 2007, hàng năm bệnh này khiến Mỹ tiêu tốn khoảng 3,300\$ trên một người hen suyễn về chi phí y tế, nghỉ học, nghỉ làm và tử vong sớm. Tổng chi phí tăng từ 53 tỷ \$ lên 56 tỷ \$ trong cùng thời kỳ.

Trị Liệu Truyền Thống

THE CHEMISTRY OF ASTHMA INHALERS

ASTHMA MEDICATION COMMONLY COMES IN TWO DIFFERENT COLOURS OF INHALERS: BLUE & BROWN. THOUGH THESE COLOURS CAN VARY, USUALLY THE MEDICATION CAN BE CLASSIFIED AS EITHER A 'RELIEVER' OR A 'PREVENTER'. THE IDENTITY & FUNCTION OF THE CHEMICAL COMPOUNDS PRESENT IN EACH VARY.

| Relievers | | | | Preventers | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  | <chem>CC(C)NC(CO)Cc1ccc(O)cc1O</chem> |  | <chem>CCOC(=O)C12CC[C@@]3(O)[C@H]4[C@@H](O)CC[C@@]4(O)C(=O)C13</chem> | | | | |
| SALBUTAMOL (also known as albuterol in the US) | | | | BUDESONIDE (sold under trade name Pulmicort) | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bronchodilator | Short-acting | Mean Duration | Maximal Effect | Anti-inflammatory | Long-acting | Onset of Action | For Peak Effect |

Phương pháp điều trị hen suyễn truyền thống là các ống hít giãn phế quản, chống viêm và máy xông mũi. Mặc dù những phương pháp này được dùng như một liệu pháp phù hợp để dùng trong thời gian dài, nhưng chúng cũng mang lại những tác dụng phụ không mong muốn. Từ lo âu đến huyết áp cao, những phương pháp này đều có thể gây các biến chứng y tế. Đối với người bị lên cơn suyễn cấp tính, dù có dùng ống hít hoạt động nhanh hiệu quả cũng phải mất một thời gian tương đối.

Cần Sa Trị Hen Suyễn



Hen suyễn là một bệnh do viêm, gây co thắt đường hô hấp. Cần sa được ca ngợi có đặc tính kháng viêm. Nó hoạt động nhanh và có tác dụng lâu dài. Những nghiên cứu về tác dụng chung của cần sa lên bệnh suyễn cho thấy đặc tính nở cuống phổi (bronchodilation), cải thiện chủ quan lên cơn đau hen suyễn bằng cách giảm áp suất và co thắt trong phổi, tác động vào những thụ thể cảm nhận cơn đau.

Một nghiên cứu vào năm 1973 cho thấy cần sa và thuốc giãn phế quản có tác dụng như nhau vì làm giãn cuống phổi, nhưng cần sa làm giãn nhanh hơn, hiệu quả lâu dài hơn.

Những Tác Dụng Khác



Trên tất cả khả năng giảm cơn đau và ngăn cơn hen suyễn, cần sa cũng mang đặc tính kháng sinh chống lại những mầm bệnh và truyền nhiễm. THC, CBD, và CBG, cùng với những cannabinoid khác, tất cả đều có tác dụng tốt lên phổi và sức khỏe.

Nhiễm trùng hô hấp là một trong những nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do hen suyễn.

Các thụ thể cannabinoid nằm trong phổi cho phép hấp thụ trực tiếp thuốc ngay tại chỗ, do đó tác động lên phổi nhanh hơn những loại thuốc truyền thống.

Bằng Chứng Rộng Rãi



Số lượng bệnh nhân sử dụng cần sa y tế để trị hen suyễn ngày càng tăng, phương pháp hóa hơi nhanh chóng trở thành lựa chọn số một để giảm nhẹ cơn hen suyễn. Hút cần sa cũng hiệu quả, nhưng nhiều người vẫn tránh hít khói để giảm kích ứng phổi. Dùng theo đường ăn lâu dài hay làm dầu cũng giúp giảm hen suyễn TRƯỚC khi cơn hen suyễn bắt đầu.

Với tất cả những lợi ích này, và không chứa steroid, cần sa đã nhanh chóng giành được sự tôn trọng như một phương thuốc tự nhiên trong cộng đồng bệnh nhân hen suyễn. Nếu bạn hay một người quen bị suyễn, hãy tham khảo cách cần sa có thể giúp bạn.

Bạn có dùng cần sa để trị hen suyễn không? Hãy truyền tải và cho thế giới biết cần sa hoạt động tốt so với những phương thuốc truyền thống bằng cách chia sẻ kinh nghiệm với chúng tôi trên các trang xã hội hay phần bình luận bên dưới.

Nguồn: **HERB**

Dịch giả: **QM**

Hướng dẫn nhanh để trở thành một người dùng cần sa thận trọng

Nếu bạn muốn tận dụng cần sa, cần lưu tâm đến cách sử dụng chúng.

Bạn có hòa hợp với cần sa hay không? Cuộc sống trôi qua suôn sẻ chứ?

- HOẶC -

Cần sa có lấy đi của bạn nhiều hơn là những gì nó mang lại? Nó có làm đầu óc bạn ám khói và không làm được gì?

Loại cây này có thể dẫn đến cả 2 xu hướng - tùy vào cách bạn sử dụng.

Về cơ bản thì, mỗi người phải tự biết như thế nào là tốt nhất với mình.

Cách duy nhất là phải để ý đến việc khi nào và tại sao nên dùng cần sa và nó ảnh hưởng đến bạn như thế nào.

Nếu muốn tận dụng loại thảo dược này, nếu muốn cần sa tăng giá trị cho cuộc sống và khai thác những lợi ích tuyệt vời của nó - để ý cách sử dụng mới là điều quan trọng.

Dù bạn đã dùng cần sa lâu rồi hay mới đây thôi, luôn luôn cần phải để ý loại cây hướng thần này ảnh hưởng đến cuộc sống như thế nào.

Dưới đây là vài lời khuyên giúp những người yêu cần sa xác định sự khác biệt giữa việc lạm dụng và sử dụng đúng.

#1) Mục đích dùng cần sa là gì?



Steve DeAngelo tiết lộ những lợi ích sức khỏe bị bỏ quên của cần sa trong buổi nói chuyện tại Hội nghị Thượng đỉnh Y tế Cần sa. [Xem thêm về đoạn phim tại đây.](#)

Mỗi lần nghĩ đến việc dùng cần sa, bạn nên cân nhắc mục đích chính xác.

Nói cách khác, tại sao bạn dùng loại thảo dược hướng thần này?

Mục đích có thể gồm giảm đau nhức đầu, trị mất ngủ, trầm cảm, hay đơn giản là thư giãn cùng gia đình, bạn bè vào cuối ngày.

Người ta chuyển sang dùng cần sa vì vô số lý do, và họ phải tự học cách tận dụng những lợi ích của nó.

Nếu bạn không rõ TẠI SAO bạn lại dùng cần sa, hay lý do bạn đưa ra không chính đáng, bạn nên tự kiểm điểm bản thân đi là vừa.

#2) Tư Duy và Môi Trường



Cần sa có tác dụng to lớn khi sử dụng đúng lúc và đúng nơi.

Một khi đã hiểu rõ mục đích sử dụng, bạn sẽ dễ dàng đánh giá thêm về một yếu tố khác: Tư duy và thiết lập.

Tư duy là nói tư duy thực tế của bạn, còn 'thiết lập' ý nói đến môi trường trực tiếp.

Vì vậy, khi xem xét có nên ăn cần sa hay không, bạn nên tự hỏi chính mình:

- Tại sao mình muốn dùng cần sa (mục đích)?
- Cần sa giúp gì cho cuộc sống của mình hiện tại?
- Có nên đợi một khoảng thời gian nữa không?

Đây là điều mà mỗi người phải tự quyết định. Vì mỗi người chúng ta phản ứng khác nhau đối với loại cây này.

Hiểu biết về tư duy và thiết lập giúp bạn quản lý những kinh nghiệm hưởng thần, từ đó gạt hái những giá trị chữa bệnh rất lớn.

Cảm giác như Chúa hiển linh do THC gây ra khi bạn nhìn chăm chăm vào một bức tranh Picasso hoặc khi đang nói chuyện thân mật với một người bạn, sẽ là những điều làm bạn nhớ mãi kể cả khi hiệu ứng HIGH đã hết.

Hay là dùng trong một ca làm đêm muộn, với nhạc Mozart đang mở trong phòng? Hoặc khi đang nằm trong bóng tối, nghe nhịp tim của mình, nhắm mắt lại, trôi vào một đêm ngon giấc?

#3) Hiểu cái gì hiệu quả với mình và cái gì không



Ngoài kia có rất nhiều lựa chọn, bạn phải thử nghiệm và sai lầm để tìm ra cái gì tốt nhất cho mình. Nếu không chắc, hãy bắt đầu từ những liều dùng nhất.

Như 2 yếu tố trên, đây là điều mà mỗi người dùng cần sa phải tự quyết định.

Một số người biết chính xác cái mình cần, họ cứ gắn bó với nó và thu được kết quả thành công.

Có người lại liên tục chỉnh sửa, thử nghiệm chế độ cần sa của mình và cho kết quả tối đa.

Có người phù hợp với dạng vi liều (microdosing), có người chỉ thấy nó có tác dụng khi họ dùng vào ban đêm. Tuy nhiên cũng có người cố gắng tiêu thụ một lượng lớn cần sa cả ngày.

Cũng có lúc kết quả không mang lại ích lợi mong muốn, như khi dùng quá nhiều hay không đúng thời điểm trong ngày - bạn nên viết một ghi chú nếu có bất ổn gì đó, để có thể linh hoạt kiểm soát và thay đổi chế độ sử dụng cần sa.

Khi làm việc này, bạn có thể học cách tránh những tác dụng phụ không mong muốn của cần sa (như mệt mỏi hay lo âu) có thể xen vào, tạo ra những hậu quả ngoài ý muốn.

Giáo dục cần sa so với nỗi sợ cần sa

Càng tìm hiểu về lợi ích hay tác động của loại cây này lên tâm trí và cơ thể con người, chúng ta càng ít lạm dụng nó.

Những người ủng hộ việc cấm rất sợ những ví dụ về lạm dụng, nhất là ở giới trẻ, họ đã quên sức mạnh của việc giáo dục.

Thay vì giữ cần sa trong bóng tối, ta hãy cố gắng đưa nó ra ánh sáng, nói về nó, đặt câu hỏi cho nó - hãy tò mò.

Bạn có tin việc sử dụng cần sa thận trọng là quan trọng? Nếu nghĩ vậy, hãy chia sẻ và lan truyền điều này.

Nguồn: **Green Flower**

Dịch giả: **QM**

Khảo sát nói rằng cần sa là loại thuốc tốt nhất chữa trị PTSD (hậu chấn tâm lý)

Trong vòng một tháng trở lại đây, [Care By Design](#), một công ty cần sa y tế tại California, công bố kết quả của một cuộc khảo sát của 300 người mắc phải bệnh hậu chấn tâm lý (PTSD) (72% cựu chiến binh, 28% người dân) và kết quả hoàn toàn đứng về phía những người ủng hộ cần sa trong lĩnh vực y tế.

Trong khảo sát, cần sa được đem so sánh với:

- Thuốc chống trầm cảm
- Thuốc chống lo âu
- Thuốc ngủ
- Thuốc ổn định tâm trạng
- Thuốc giảm đau gây mê
- Thuốc giảm đau không gây mê
- Thuốc chống rối loạn thần kinh
- Thuốc ức chế beta
- Thuốc an thần
- Thuốc chống co giật

Những bệnh nhân đã sử dụng các loại thuốc trên được hỏi nếu họ cảm thấy sự thay đổi tích cực, hoặc tiêu cực, hay không có sự thay đổi của 5 triệu chứng thường gặp của bệnh hậu chấn tâm lý (PTSD): giật dữ và cáu gắt, lo âu, trầm cảm, đau đớn và vấn đề về giấc ngủ.

Trong tất cả các hạng mục, người được hỏi trong khảo sát dùng phương pháp điều trị bằng cần sa trả lời áp đảo rằng cần sa giúp xoa dịu các triệu chứng của họ, không làm nó trở nên tệ hơn, và chỉ một số ít nói rằng họ không cảm thấy thay đổi nào trong triệu chứng cả. Những phương pháp điều trị khác, nói một cách có "tâm", nó không có hiệu quả cao lắm, với một lượng lớn tỷ lệ phần trăm người dùng không có sự tiến triển hoặc bệnh trở nên tệ hơn.

Một số phát hiện quan trọng từ cuộc khảo sát này là:

Gần một nửa người được hỏi cho biết họ ưng sử dụng loại cần sa giàu cannabidiol (CBD) hơn loại cần sa giàu delta9-tetrahydrocannabinol (THC). Loại giàu cannabidiol (CBD) thường ít hoặc không tác động đến thần kinh. 80% người được hỏi nói rằng họ uống ít rượu hơn khi sử dụng cần sa. Điều này cho thấy rằng, khi dùng trong y tế, cần sa không phải là môi dụ dẫn tới việc sử dụng các chất ma túy khác (chúng giúp cai nghiện ma túy rất tốt).

Một nửa số người được hỏi được chỉ định sử dụng ít nhất 5 loại thuốc cho PTSD, và 7,5% số người được chỉ định tận 11 loại.

Cựu binh dường như nói rằng họ có vấn đề với rượu nhiều hơn người dân (55.9% và 39.5%).

Hậu chấn tâm lý (PSTD) là một vấn đề nghiêm trọng đối với các cựu binh chiến tranh quân sự dẫn đến gặp khó khăn để hòa nhập lại vào cuộc sống, với nhiều người đã mang ý định tự tử cũng như sử dụng ma túy hạng nặng và rượu nhằm để giảm các triệu chứng khác gặp phải ở trên. Nếu chính phủ Mỹ nghiêm túc

về việc chăm sóc cho các cựu binh của họ, thì rõ ràng một liều cần sa làm thuốc chữa trị sẽ nên được cân nhắc kỹ càng khi gặp phải bệnh nhân mắc bệnh hậu chấn tâm lý (PSTD).

Nguồn: **Sprout News**

Dịch giả: **C51**

Nếu Việt Nam muốn hợp pháp hóa cần sa y tế?

Chúng ta sẽ đứng trước những vấn đề gì, và sẽ phải làm gì nếu giả sử một ngày chính phủ Việt Nam, Bộ Y tế muốn hợp pháp hóa cần sa cho việc trị bệnh? Đó hẳn sẽ là một tin rất vui đối với cộng đồng, nhưng đồng thời sẽ phát sinh khá nhiều vấn đề phải tìm hướng giải quyết đó.

Biết đâu giới chức trách THẬT SỰ đang tìm cách để hợp pháp hóa cần sa thì sao? Vì những lợi ích to lớn của nó? Nhưng đang không biết phải làm gì, hay bắt đầu từ đâu?

Vậy nên...

Giả sử nhé... nhưng cũng là mơ ước, và là bài toán không sớm thì muộn ta cũng sẽ phải giải thôi.

1. Giới cầm quyền cần nhận sai và thay đổi sự tuyên truyền sai lệch. Phương tiện truyền thông cần nhận thấy vai trò trong bài toán tìm lời giải cho hợp pháp hóa CSYT

Cần sa từ lâu đã được coi là một loại ma túy. Mà đã là ma túy thì đều "gây nghiện, nguy hiểm và không được thử dù chỉ một lần!". Chính phủ chúng ta đã "lờ" tuyên truyền quá sâu, tới mức để hợp pháp hóa cho mục đích Y tế cũng rất khó.

Không thiếu những bài viết có nội dung "cần sa gây nghiện không kém gì Heroin", "cần sa gây nên những rối loạn tâm thần nguy hiểm"... Quá nhiều sự tuyên truyền sai lệch, và muốn để sửa chữa nó không có cách nào khác phải nhận sai rồi gắng sức sửa đổi, bắt đầu từ việc giáo dục con người những khái niệm nhỏ nhất, những lợi ích cũng như tác hại có thể có của loài cây này.

Hơn 1 năm trở lại đây, phải thừa nhận rằng đã có nhiều sự thay đổi trong nhận thức của người dân về cần sa, phần lớn có nguyên nhân từ việc hợp pháp hóa cần sa của nhiều nước trên thế giới, một phần là do các thông tin về cần sa và các hướng dẫn về sử dụng cần sa đúng phương pháp ngày càng nhiều lên. Tuy nhiên tỷ lệ này vẫn còn rất thấp khi so với dân số cả nước, đa số người dân đều nghe lời bác sĩ và những người làm y tế đầu ngành, vậy họ còn có thể chờ đợi vào điều gì trước phát biểu gây sốc của Bộ Y Dược "morphine là chiết xuất từ cần sa."? Quý vị cần nhìn rõ vấn đề và sửa chữa sai lầm đã gây ra nhằm cải thiện tình hình hiện tại theo hướng tốt đẹp hơn.

Những phương tiện truyền thông lớn nhất cần phải biết được rằng cần sa chính là lời giải cho những vấn đề xã hội hiện nay tại Việt Nam và chung tay tuyên truyền sự thật về loài thực vật này. Vấn đề nan giải thực phẩm bẩn, ô nhiễm môi trường, bệnh ung thư, tệ nạn bia rượu... là những vấn đề rất lớn mà cần sa y tế có thể giải quyết rất tốt.

2. Cần phải có kiểm soát chặt chẽ một cách thực tế các loại chất kích thích.

"Hợp pháp hóa cần sa thì xã hội sẽ loạn"... Nhận định này của những người phe anti không phải là không có lý do. Giả sử nếu cần sa được hợp pháp ở mức độ y tế thôi, nhưng với phương cách quản lý yếu kém của các cấp chính quyền như hiện nay thì "hợp pháp hóa cho y tế cũng không khác gì hợp pháp toàn bộ". Sẽ

không khó để một người có thể kiểm soát được “cần sa y tế trá hình”, dùng cho mục đích khác nếu như sự quản lý không chặt chẽ. Để ngăn tình trạng này xảy ra, chúng ta bắt buộc phải để ý tới những khía cạnh:

- Kiểm soát chặt hơn các chất kích thích gây hại như rượu bia, thuốc lá. Làm sao để tránh không cho chúng rơi vào tay trẻ vị thành niên, hay tránh tình trạng lạm dụng thuốc. Thực tế là rượu bia, thuốc lá hiện giờ ở Việt Nam đang trên đà mất kiểm soát, gây nên không ít các nguy hại cho sức khỏe người dân cũng như các tệ nạn xã hội. Vậy nên “rượu bia còn chưa kiểm soát chặt chẽ được thì mở gì tới kiểm soát cần sa?”
- Một bộ luật hoàn chỉnh cho việc sử dụng cần sa cho mục đích y tế là cần thiết, dựa trên mô hình của các nước đã hợp pháp hóa cần sa y tế thành công khác trên thế giới có những điều kiện giống với xã hội Việt Nam. Kiểm soát tốt cần sa y tế cũng bao gồm việc xác định rõ các cá nhân có quyền sử dụng cần sa y tế, và cấp thẻ sử dụng cho họ.

3. Cần phải phổ cập kiến thức cho các chuyên gia Y tế!

“Muốn sử dụng cần sa y tế thì phải tuân theo sự chỉ định và kiểm soát của bác sỹ!” ... Mình thấy rất nhiều người đã nói ra điều này. Nhưng thật sự, ở Việt Nam, nó đâu có khả thi !!! Mọi người thật sự nghĩ rằng các Y Bác Sỹ ở Việt Nam có kiến thức về cần sa y tế sao? Thực tế là, ngoài việc biết tới cần sa là một loại chất kích thích nhẹ, cùng lắm biết thêm tên hoạt chất delta 9 tetrahydrocannabinol (THC đó, tên quá ngẫu), họ không biết gì nhiều hơn bạn. Để tư vấn cho một ai đó sử dụng cần sa cho chữa bệnh, bắt buộc phải có kiến thức, mà thực sự là kiến thức về khoa học, y tế của cần sa là quá nhiều! Mình đã tìm hiểu được hơn 1 năm, đọc không ít tài liệu, báo cáo khoa học, nhưng vẫn cảm thấy những gì mình biết thật sự chưa thấm vào đâu cả! Thật sự là cả việc tư vấn cho bệnh nhân trên page Cần Sa Y Tế cũng là một sự liều lĩnh của các admin. Tuy nhiên, cũng rất may là mọi thứ đều đang tốt đẹp và bản thân mình cũng tích lũy được ít nhiều kinh nghiệm trong lĩnh vực này.

4. Cần phải có sự đầu tư!

Cần sa là một loại thuốc đặc biệt, rất khác với các loại thuốc thông thường. Nó không thể phát huy được hiệu quả nếu được “bào chế thành thuốc tây”, có một số lượng lớn chủng cần sa y tế ở thời điểm hiện tại, và hiệu ứng/tác dụng của từng chủng cần sa trên những đối tượng / bệnh lý khác nhau cũng có sự giao động ít nhiều.

- Canh tác cần sa y tế ngoài trời trên diện rộng: Để có được cần sa đủ tiêu chuẩn cho sử dụng y khoa, tất nhiên là không thể cứ xài hàng chợ đen được! Cần sa y tế có giá thành và chất lượng tốt nhất khi chúng được canh tác diện rộng ngoài trời sử dụng phân bón hữu cơ.
- Nghiên cứu và kiểm soát chất lượng cần sa y tế: Phải rồi, đã có cả ngàn giống cần sa y tế khác nhau mà thế giới đã biết tới, và ngày càng xuất hiện nhiều hơn nữa. Mỗi giống đó lại cho nhiều tác dụng khác nhau, và kể cả cùng một giống, người trồng khác nhau thì kết quả cũng khác nhau ít nhiều. Do vậy một sự đầu tư công nghệ là cần thiết: Các labo xét nghiệm cần sa, các chuyên gia giám sát và các dụng cụ kiểm định chất lượng của thuốc chữa bệnh từ cần sa được quản lý bởi nhà nước.

5. Bảo hiểm hoặc cho phép tự canh tác chữa bệnh

Mình rất hy vọng một ngày nào đó bảo hiểm sẽ chi trả cho các bệnh nhân dùng cần sa y tế, vì cần sa đủ chất lượng sẽ có giá đắt đỏ, và Việt Nam vẫn còn một nước nghèo. Nếu không thể, xin hãy để mọi người có thể tự canh tác, chiết dầu và tự mang đi giám định chất lượng. Các cơ quan chức năng sẽ phải có nhiệm vụ cấp giấy phép canh tác cùng với hạt giống và dụng cụ trồng trọt cho họ.

Theo mô hình của những nước đi trước, ở mỗi tỉnh có thể có một cơ sở canh tác

cần sa y tế nhằm mục đích phân phát cho những bệnh nhân được cấp thẻ trong tỉnh đó.

Do vậy, nếu làm được những điều trên, Việt Nam có thể nghĩ tới hợp pháp hóa cần sa sớm. Với đà phát triển của xu hướng hợp pháp hóa cần sa như hiện nay, bản thân mình nghĩ sẽ mất từ 3 đến 5 năm nữa, mọi người sẽ có cần sa y tế để sử dụng rồi. Bài viết này chỉ là suy nghĩ riêng của mình, nếu ai có ý kiến thêm, hay câu hỏi gì, hãy để lại dưới phần comment nhé. Hãy truy cập thường xuyên trang web cannabisvietnam.org để tìm hiểu thêm tin tức, kiến thức về cần sa y tế và văn hóa cần sa.

Express

Ngành công nghiệp cần sa y tế Úc có thể trị giá 100 triệu đô

Nếu tất cả các bang ở Úc đều hợp pháp hóa cần sa y tế, cả ngành công nghiệp này gộp lại có thể trị giá lên đến 100 triệu đô, theo một bài nghiên cứu của trường đại học kinh doanh Sydney (University of Sydney Business School).

Mặc dù khoản này có vẻ không nhiều cho lắm-riêng một mình bang Colorado đã bán được gần 1 tỷ đô vào năm ngoái-nó có thể là khởi đầu vững chắc, đặc biệt khi Úc là nơi sinh sống của 23 triệu người.

Báo cáo nghiên cứu, được báo cáo bởi Business Insider Australia, dựa trên dữ liệu thu thập từ thị trường cần sa hợp pháp trên toàn cầu, bao gồm Israel, Canada và Hà Lan, và định lượng nhu cầu tiềm năng của Úc khoảng 800 ki-lô-gram một năm, hay khoảng 1760 pound.

Báo cáo cũng kết luận rằng cần nhà kính khoảng 53644 mét (167000 feet) vuông để sản xuất lượng đủ cần sa cần thiết nhằm đáp ứng nhu cầu.

Ít nhất một hãng công ty Mỹ đã củng cố quan hệ đối tác kinh doanh với Úc, và những công ty Úc khác cũng đã tham gia để dẫn đầu sự phát triển của ngành công nghiệp cần sa.

Dịch giả: S

Nguồn: **Marijuana Business Daily**

Tác dụng ngắn hạn của cần sa trong việc trị liệu trong chứng co cứng ở bệnh đa xơ cứng (MS)

Về Nghiên Cứu Này

Nhà nghiên cứu: **Jody Corey-Bloom, bác sĩ y khoa, tiến sĩ.**

Đơn vị nghiên cứu: **Đại học California, San Diego**

Tựa đề dựa án: **Short-Term Effects of Cannabis Therapy on Spasticity in MS: Tác dụng ngắn hạn của cần sa trong việc trị liệu trong chứng co cứng ở bệnh đa xơ cứng (MS)**

Loại dự án: **Nghiên cứu lâm sàng**

Trạng thái: **Đã hoàn thành**

Kết quả:

Ba mươi bảy người tham gia được chọn ngẫu nhiên từ lúc bắt đầu nghiên cứu, 30 trong số đó đã hoàn thành nghiên cứu. Trị liệu bằng khói cần sa đã dẫn đến sự giảm đáng kể tình trạng co cứng, sử dụng biện pháp đánh giá lâm sàng khách quan. Nghiên cứu đối chứng giả dược cũng dẫn đến giảm đau, mặc dù những người tham gia báo cáo trong thời gian ngắn, có hiệu ứng phụ về nhận thức và sự mệt mỏi tăng. Không có tác dụng phụ nghiêm trọng nào xảy ra trong quá trình nghiên cứu.

Toàn bộ kết quả của quá trình nghiên cứu được công bố ở [CMAJ](#)

Tóm tắt

Đa xơ cứng (MS) là bệnh suy nhược thần kinh phổ biến ở người trẻ tuổi, ảnh hưởng đến 250.000 người ở Hoa Kỳ (US), thường rơi vào độ tuổi 20-40. Triệu chứng biểu hiện khác nhau ở mỗi người người; tuy nhiên, một triệu chứng chung thường gặp được ghi nhận là **chứng co cứng, gây ra đau đớn, co thắt, suy giảm chức năng và nhiều khó khăn trong quá trình chăm sóc**. Các ứng dụng hiện nay được thiết kế để khám phá độ an toàn và hiệu quả ngắn hạn của cần sa y tế đối với chứng co cứng ở bệnh nhân mắc MS.

Hiện đã có cuộc hội thảo công chúng quan trọng về tiềm năng chữa bệnh của cần sa cho các loại bệnh thần kinh khác nhau, bao gồm MS; tuy nhiên, bằng chứng cho thấy cần sa giảm chứng co cứng do MS gây ra phần lớn chưa được kiểm chứng khoa học đầy đủ. Thử nghiệm quy mô lớn hay nghiên cứu đối chứng để so sánh cần sa hay THC với các phương pháp trị liệu hiện tại cho chứng co cứng đã không được thực hiện. Cũng không có bằng chứng nào được công bố rằng cần sa tốt hơn hay tương đương với các biện pháp trị liệu chứng co cứng hiện có và tác dụng phụ tiềm tàng của cần sa cần được làm rõ. Chính điều này đã đề xuất dự án 2 năm nhằm nghiên cứu chứng co cứng, chức năng tổng quát của 30 bệnh nhân MS trước và sau khi hút cần sa trong đối chứng giả

được, ngẫu nhiên, nghiên cứu bệnh – bất ché. Hy vọng rằng các đối tượng MS sẽ cho thấy sự cải thiện ở chứng co cứng, nhưng suy giảm ở các biện pháp đo lường nhận thức như tập trung, tỉnh táo và trí nhớ, được đánh giá trước và sau khi điều trị với cần sa. Bệnh nhân sẽ được đo ở đường cơ sở và trong ba ngày kể từ khi bắt đầu điều trị, sử dụng phân tích độ nhạy của tình trạng co cứng, nhận thức, chức năng thần kinh, tác động của điều trị cấp cứu, và các phương pháp đo lường tổng quát. Như vậy, mục tiêu chính của ứng dụng là đạt được các thử nghiệm khách quan về hiệu quả và độ an toàn của bệnh nhân MS trong điều trị co cứng bằng cần sa y tế.

Công bố:

Bài báo:

Corey-Bloom J, Wolfson T, Gamst A, Jin S, Marcotte T, Bentley H, Gouaux B. (2012). Smoked cannabis for spasticity in multiple sclerosis: a randomized, placebo-controlled trial. CMAJ. 2012 Jul 10;184(10):1143-50. doi: 10.1503/cmaj.110837. Epub 2012 May 14

Tóm tắt cuộc họp:

Corey-Bloom J, Wolfson T, Gamst A, Jin S, Marcotte T, Bentley H, Gouaux B. Short-Term Effects of Medicinal Cannabis on Spasticity in Multiple Sclerosis. Poster presented at the 60th Annual Meeting of the American Academy of Neurology (Chicago, IL). 2008.

(*) Tham khảo - Trích Điều trị ung thư - Phác đồ rick simpson: Jindrich Bayer

Đa Xơ Cứng (MS)

Kinh nghiệm của ông về điều trị bệnh đa xơ cứng? Rất nhiều người biết rằng cần sa có thể chữa được bệnh này, nhưng lại không biết cách sử dụng.

“Gần đây chúng tôi nhận được báo cáo từ một người phụ nữ mắc phải bệnh đa xơ cứng đã sử dụng 60g dầu cần sa chất lượng cao để trị bệnh từ một năm trước. Kết quả điều trị bằng dầu cần sa rất thành công, và dù đã ngừng sử dụng dầu từ năm trước nhưng sức khỏe của cô hiện nay vẫn rất tốt. Từ kinh nghiệm của mình tôi thấy đa xơ cứng thường có thể chữa trị dứt điểm dễ dàng, tuy nhiên đối với những bệnh nhân đã sống chung với căn bệnh này trong nhiều năm thì sẽ cần rất nhiều thời gian để hồi phục lại sức khỏe. Nhiều người bệnh hút cần sa nhằm làm giảm nhẹ bệnh tình của họ, nhưng sử dụng cần sa theo cách này không giúp trị khỏi bệnh tình mà các triệu chứng vẫn diễn tiến.

Phương pháp duy nhất mà tôi biết để điều trị đa xơ cứng cùng những tổn thương đi kèm với nó rất hiệu quả là ăn dầu cần sa hằng ngày cho đến khi bệnh chấm dứt hẳn hoặc đã nằm trong tầm kiểm soát. Nếu bạn đang mắc bệnh đa xơ cứng, hãy tự cứu lấy bản thân bằng phương pháp chữa bệnh này. Cuộc sống có nghĩa là chúng ta phải được sống chứ không phải sống sót để chịu đựng, vậy tại sao người bệnh lại để cho một căn bệnh hủy hoại cuộc sống của họ trong khi nó có thể chữa được bằng một phương pháp vô cùng hiệu quả? Tôi biết rất nhiều bệnh nhân đã mất hoàn toàn khả năng di chuyển vì bệnh đa xơ cứng, vậy mà chỉ sau vài tuần sử dụng dầu cần sa, họ đã có thể đi lại một cách bình thường. Đa xơ cứng chỉ là một

trong số nhiều những căn bệnh mà các bác sỹ bảo với bạn rằng nó không thể chữa trị, và họ nói rằng họ chỉ kiểm soát được triệu chứng trong khi căn bệnh vẫn tiếp tục tàn phá. Nếu bạn muốn chứng minh bác sỹ đã sai lầm, hãy thử sử dụng loại dầu này và hãy sống một cách thật sự. Và khi bạn đã thực hiện điều đó, tôi tin bạn sẽ nhận ra rằng cái gã mặc áo blue trắng kia không phải lúc nào cũng có câu trả lời đầy đủ và chính xác nhất."Rick simpson, Hemp:The Most Medicinal Plant

Bạn có câu hỏi? Thảo luận tại Diễn Đàn 420 Việt Nam

Nguồn: **CMCR, University of California, San Diego**

Dịch giả: **Toad**

Tẩu hút cần sa được tìm thấy tại nơi sinh của William Shakespeare

Điều gì đã truyền cảm hứng cho William Shakespeare viết nên những câu từ đẹp đẽ? Câu trả lời có thể phức tạp theo lẽ tự nhiên, nhưng theo một nghiên cứu gần đây, có vẻ như một phần nguồn cảm hứng đó bắt nguồn từ cần sa.

Vào năm 2001, một nhà khoa học Nam Phi tên Francis Thackeray đã xét nghiệm 24 tẩu hút tại Stratford Upon Avon, nơi sinh ra và lớn lên của Shakespeare. Kết quả cho thấy 8 tẩu hút, từng được sử dụng như boong (bình hút cần sa), có dấu vết của cần sa.

Một báo cáo bởi các nhà nghiên cứu trên tờ South African Journal of Science đã nhắc lại sự quan tâm về phát hiện đó, và vào thời điểm đó nó đã bị chỉ trích bởi nhiều học giả Shakespeare. Một quá trình gọi là hệ thống sắc ký khí ghép khối phổ (gas chromatography mass spectrometry/gms) được sử dụng để kiểm tra các chất cặn dư trong nhiều chiếc tẩu, xác định rằng trong 8 tẩu có dấu hiệu của cần sa, chỉ có 1 tẩu có bằng chứng cho thấy bã của cây thuốc lá.

Trong khi mọi người từng biết và thừa nhận rộng rãi rằng Shakespeare và những người cùng thời đều hút tẩu thuốc với một thứ được gọi là **"tobacco"**, bây giờ có lẽ đã rõ ràng, thuật ngữ này được sử dụng cho nhiều loại cây.

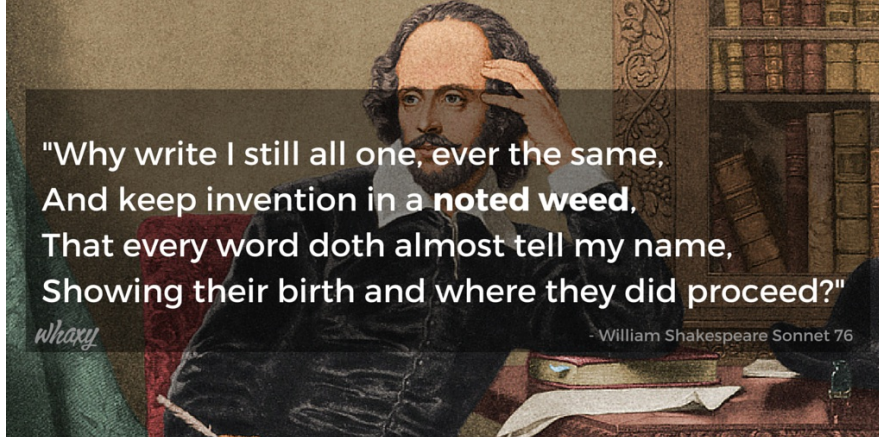
Trong khi việc sử dụng cần sa là rất phổ biến ở Anh vào thời điểm đó, có lẽ phần khó nhất của bằng chứng là từ chối sự thật rằng 4 trong số tẩu thuốc tìm thấy trong vườn nhà Shakespeare được dùng để hút cần. Tuy nhiên, đó không phải điều duy nhất mà Thackeray trích dẫn để thuyết phục người hâm mộ rằng nhà thơ nổi tiếng này hút cần. Ông nói:

"Trong bài thơ 14 câu (bài thơ sonnet) Shakespeare viết về "' in a noted weed" (có lẽ từ này ai cũng biết). Điều này có thể giải thích rằng Shakespeare đã sử dụng cần sa để trở nên sáng tạo trong việc viết lách"

Thú vị thay, một bài thơ sonnet tương tự cũng cho thấy sự căm ghét đối với cocaine (cô-ca-in), cũng được tìm thấy trong hai mẫu tẩu thuốc trong khu vực đó (mặc dù không cùng nằm trong khu vườn với chiếc tẩu chứa cần sa). Thackeray nói tiếp:

"Trong bài thơ sonnet dường như ông không muốn liên quan đến "hợp chất lạ", có thể hiểu, cụm từ đó có khả năng mang nghĩa "thuốc lạ" (khả năng cao là cocaine)."

Những cảm xúc mà Shakespeare bộc lộ qua bài thơ không khác nhiều với những nghệ sĩ và nhạc sĩ ngày nay, điều đó cho thấy cần sa là sản phẩm ưa thích để truyền cảm hứng cho bài hát và câu từ, nhiều hơn so với ý nghĩ ban đầu.



Bài thơ **sonnet 76** của Shakespeare được xuất hiện trong nghiên cứu của Thackeray. Bài thơ sonnet 76:

*Why is my verse so barren of new pride?
So far from variation or quick change?
Why with the time do I not glance aside
To new-found methods and to **compounds strange**?
Why write I still all one, ever the same,
And keep **invention in a noted weed**,
That every word doth almost tell my name,
Showing their birth and where they did proceed?
O, know, sweet love, I always write of you,
And you and love are still my argument;
So all my best is dressing old words new,
Spending again what is already spent:
For as the sun is daily new and old,
So is my love still telling what is told.*

(Bản dịch:

*Em nói thơ tôi không hề thay đổi,
Không có nhiều từ ngữ lạ và hay.
Em hỏi sao tôi không tìm cái mới
Trong cách vần thơ, diễn đạt, trình bày.
Em còn bảo một đề tài tôi viết,
Luôn điểm tô cho cái có lâu rồi.
Và có lẽ chỉ một từ đủ biết
Rằng bài thơ đang đọc - chính thơ tôi.
Vâng, có thể. Vì suốt đời tôi chỉ
Viết về em, về một mối tình em,
Mọi tình cảm và ước mơ suy nghĩ,
Tôi mất rồi, tôi lại sẽ mất thêm.
Như mặt trời qua đêm mưa mọc lại,
Tôi sẽ còn viết về em, viết mãi.)*

Dịch thơ: <https://www.facebook.com/ThayTanHoi/posts/343960192348478>

Nguồn: **Whaxy**

Dịch giả: **Sombrio Paraiso**

Kỷ nguyên mới của các loại thuốc bôi cần sa

Thuốc bôi cần sa

Rất nhiều người sử dụng cần sa như một loại thuốc giải trí bởi hiệu ứng “high”, và sử dụng dưới dạng tự nhiên, như bud, hash, dab hoặc dầu. Một số khác sử dụng cho mục đích y tế. Nhưng liệu bạn có bao giờ nghĩ đến bôi cần sa vào da bạn? Hay bôi lên môi như son? (Được rồi...tôi biết điều này nghe khá kì lạ nhưng hãy đợi để xem tác dụng của nó).

Tất cả là về thuốc bôi. Một cách mới để tiêu thụ cần sa

Vậy thuốc bôi là gì?

Thuốc bôi là các loại xà phòng, dầu thơm, mỹ phẩm, dầu bôi trơn và dầu có thành phần cần sa, giúp da hấp thụ và có tác dụng giảm đau cục bộ, giảm viêm, chống co thắt cơ bắp, giải quyết các loại bệnh dị ứng khác nhau và các vấn đề khác về da. Bởi vì chúng không có hiệu ứng thần (không khiến bạn “high”), nên nhiều bệnh nhân muốn được lợi ích điều trị bệnh của cần sa (mà không muốn high) sử dụng.

Kem cần sa trong làm đẹp?

Chúng ta đều biết những mỹ phẩm chống lão hóa “thần kì” cực kì đắt chứa đầy hóa chất. Nhưng bây giờ bạn đã có lựa chọn tự nhiên. Các nhà khoa học đang phát triển một loại kem chống lão hóa mới có thành phần cannabinoid. Các loại Cannabinoid không có tính thần, có tác dụng chống oxy hóa thậm chí mạnh hơn cả vitamin A,C và E. Các chất chống oxy hóa giúp giảm nếp nhăn và ngăn ngừa tổn thương da do khói bụi, tia UV và ô nhiễm môi trường gây ra. Bây giờ bạn có thể sử dụng các mỹ phẩm cần sa để bảo vệ bản thân và gia đình khi đi dạo trên bãi biển. Bởi vì những lợi ích của nó, nó cũng ngăn ngừa ung thư da như ung thư tế bào hắc tố (melanoma).

Lợi ích của kem thoa cần sa

Cơ thể con người có các thụ thể cannabinoid trong da, thực tế **hệ thống endocannabinoid** đóng vai trò quan trọng trong phản ứng với đau và vết thương của cơ thể. Khi ở mô da bị kích thích hay tổn thương, hệ thống endocannabinoids sẽ tác động với các thành phần trong cần sa. Vì vậy, mỹ phẩm và kem bôi cần sa có thể giúp bạn trong một số vấn đề/ tổn thương về da, ví dụ như:

Chống viêm

Sưng khớp hay viêm mắt sưng lên? Bây giờ bạn có thể giảm chúng và tăng cường chất lượng sống bằng cách bôi kem lên khu vực bị tổn thương. Rất nhiều người bị viêm khớp mãn tính cũng nhận thấy cơn đau giảm đi và ban đêm ngủ ngon hơn.

Kiểm soát cơn đau

Chúng ta đều biết tiêu hóa cần sa y tế giúp giảm đau. Nhưng bây giờ bạn đã có

một phiên bản dưới dạng kem. Khi bạn đau, hãy bôi một ít kem cần sa lên vị trí đó và bạn sẽ cảm thấy đỡ đau nhanh hơn cách sử dụng theo đường hô hấp (hút, vape), và không có hiệu ứng "high".

Điều trị vết bỏng

Trong một cơn hỏa hoạn, một người đàn ông đã bỏng 20% cơ thể. Một thử nghiệm đã được làm và ông ấy đã trị được vết bỏng với một nửa với dầu cần sa và một nửa với kem kháng sinh. Trong quá trình điều trị, ông nhận thấy phần được trị bằng dầu cần sa, nhanh lành hơn kháng sinh.

Ý kiến của bạn của về thuốc bôi cần sa?

Bạn sẽ dùng nó?

Bạn đã bao giờ dùng nó? Cảm nhận như thế nào?

Hãy kể câu chuyện của bạn cho chúng tôi về kinh nghiệm của bạn trên diễn đàn [420vn.com](https://www.420vn.com)

(* Tham khảo cách làm một số loại kem bôi da cần sa thông dụng nhất: RSO, Thuốc mỡ, Dầu dừa, Cồn Thuốc, Dầu massage Ô-liu cần sa...

TỰ CHẾ KEM DƯỠNG DA, THUỐC BÔI HOẶC THUỐC MỠ CỦA RIÊNG BẠN TỪ CẦN SA!

HƯỚNG DẪN LÀM DẦU DỪA CẦN SA

HƯỚNG DẪN CHIẾT XUẤT CỒN THUỐC TỪ CẦN SA

DẦU CẦN SA SỬ DỤNG NGOÀI DA CÓ NHỮNG LỢI ÍCH GÌ?

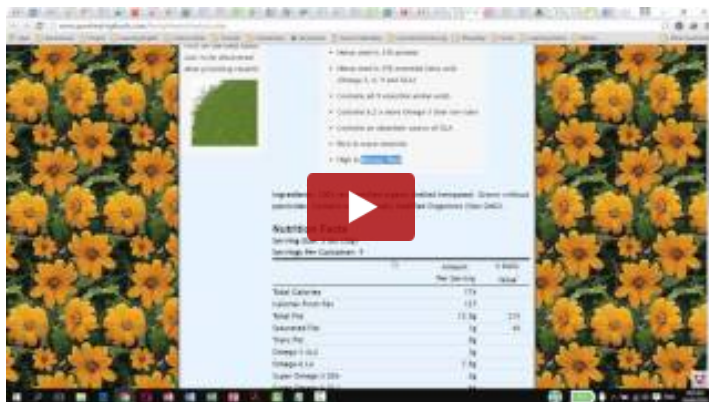
DẦU CẦN SA CHỮA KHỎI UNG THƯ DA (VỚI VIDEO DẪN CHỨNG)

TÌM HIỂU VỀ NHỮNG LOẠI DẦU CẦN SA KHÁC NHAU VÀ CÁCH CHIẾT XUẤT

Dịch giả: **Choco**

Nguồn: [Grasslogic.com](https://www.Grasslogic.com)

Những thắc mắc thường gặp đối với hạt gai dầu (hemp seed)



Trả lời những câu hỏi thắc mắc phổ biến liên quan đến hạt gai dầu (hemp seed), xoay quanh các chủ đề:

1. Hạt gai dầu là gì?
2. Giá trị dinh dưỡng và công dụng của hạt gai dầu?
3. Cách sử dụng hạt gai dầu?
4. Làm sao để mua được hạt gai dầu uy tín ở Việt Nam (ở Việt Nam có loại hạt gai dầu Trung Quốc có giá thành tương đối rẻ - và bạn tự hiểu chất lượng của nó rồi đấy)

<http://hatgaidau.com>

DEA có thể sẽ sắp xếp lại vị trí của cần sa trong danh mục chất cấm

Trong một lá thư gửi các thượng nghị sĩ, lực lượng chống ma túy (DEA) cho biết kế hoạch quyết định liệu vị trí của cần sa trong danh mục chất cấm có nên được sắp xếp lại trong luật liên bang ở **"nửa năm đầu 2016."** hay không.

Phản hồi lá thư của DEA, Sen. Elizabeth Warren (D-Mass.) và 7 thượng nghị sĩ đảng dân chủ khác, đốc thúc chính phủ liên bang tạo điều kiện thuận lợi để nghiên cứu lợi ích y học mà cần sa đem lại. Tuy nhiên, lá thư của thượng nghị không đề cập đến việc phân loại cần sa vào danh mục ít nguy hiểm.

Ở Mỹ có 5 hạng mục, hoặc 5 danh mục, phân loại thuốc bất hợp pháp và hóa chất có thể dùng để chế tạo chúng. Danh mục 1 dành riêng cho các loại thuốc mà DEA cho rằng có khả năng lạm dụng cao và **"không có lợi ích y tế"**. Qua hàng thập kỷ, cần sa vẫn nằm trong danh mục 1, cùng với heroin và LSD. Sắp xếp lại cần sa trong danh mục cũng không biến nó thành hợp pháp, nhưng có thể nới lỏng các hạn chế trong việc nghiên cứu và giảm án phạt ở các hành vi phạm tội liên quan đến cần sa.

DEA đề cập trong bức thư dài 25 trang.

"DEA hiểu sự quan tâm rộng rãi trong việc kịp thời giải quyết kiến nghị và hi vọng sẽ cho thấy những quyết tâm vào nửa đầu năm 2016."

Lá thư miêu tả chi tiết nguồn cung cấp cần sa hiện có ở đại học Mississippi, khu vườn cần sa duy nhất được chính phủ phê chuẩn.

Theo lá thư, cục quản lý thực phẩm và dược phẩm Hoa Kỳ đã xem xét lại những bằng chứng y học xung quanh sự an toàn, hiệu quả của cần sa và đã kiến nghị DEA sắp xếp lại danh mục. Lá thư không hề đề cập đến những gì FDA cần nhắc.

Nếu nhu cầu trong nghiên cứu khả năng y học của cần sa cao hơn, vượt quá so với nguồn cung cho đại học Mississippi, DEA có thể cân nhắc đăng ký thêm số lượng cây trồng.

Trước đó, DEA đã được yêu cầu để cân nhắc sắp xếp lại. Vào năm 2001 và 2006, DEA cân nhắc các kiến nghị, nhưng vẫn quyết định giữ cần sa trong danh mục 1.

Phản hồi của DEA được duyệt bởi một số thượng nghị sĩ. Tất cả chỉ trừ một số người đồng bảo trợ được giới thiệu vào năm 2015, làm hạn chế quyền lực của chính phủ liên bang để hạn chế các chương trình của cần sa y tế hợp pháp của bang, trong khi vẫn ủng hộ nghiên cứu sâu chất này.

Tom Angell, người sáng lập ra Marijuana Majority, một nhóm cải cách cần sa, nói rằng:

*“Không có lý do nào để cần sa tiếp tục nằm trong danh mục 1.”
“Gần như một nửa số bang trong nước có luật lệ về cần sa y tế và nhiều nhóm như Hiệp hội y tá Mỹ và Trường cao đẳng y cũng có.”,
Angell nói trong một lời phát biểu. Ông cho rằng chính quyền Obama nên sử dụng quyền lực của mình để thực hiện thay đổi trước khi “ông không còn tại vị nữa”*

*Dịch giả: **Sombrio Paraiso***

*Nguồn: **Canna Chronicle***

Những ích lợi của sử dụng cần sa y tế trong kiểm soát cơn đau

Cần sa y tế ngày càng được công nhận

Tính đến đầu năm 2004, 21 bang (bao gồm Michigan) và quận Columbia (District of Columbia – DC/Washington DC) đã hợp pháp cần sa y tế dưới một số hình thức, và quá trình hợp pháp hóa cũng đang dần được tiến hành ở 8 bang khác.

Từng bị kì thị như một loại “*gateway drug*” - loại thuốc có nguy cơ dẫn đến sử dụng các chất nguy hiểm khác ở Hoa Kỳ, cần sa ngày càng được công nhận như một loại thuốc hữu ích trong một số tình trạng bệnh nhất định. Cụ thể, việc sử dụng cần sa y tế để kiểm soát cơn đau đã được giới nghiên cứu khoa học ngày càng ủng hộ.

Cần sa có thể giảm đau như thế nào?

Các bác sĩ thường được nghe nhiều bệnh nhân kể về lợi ích của cần sa y tế trong kiểm soát cơn đau, với số lượng ngày càng tăng các bệnh nhân bị bệnh đau mạn tính đang thử nghiệm cần sa trong việc kiểm soát triệu chứng của họ. Mặc dù cơ chế chính xác mà cần sa giảm đau vẫn chưa được tìm ra, các nhà khoa học vẫn đang tiếp tục nghiên cứu những hợp chất trong cần sa. Trong một nghiên cứu được tiến hành bởi đại học California San Francisco, các nhà nghiên cứu đã thử nghiệm 4 hợp chất trong cần sa có thể có tác dụng giảm đau.

Họ đã tìm ra Delta-9 THC và cannabiniol có tác dụng giảm đau trong khi giúp cơ thể và tâm trí thư thái. Cụ thể, cannabiniol là hợp chất hữu ích khi sử dụng đơn lẻ, chẳng hạn như giảm viêm nhiễm, chống đau, và kích thích sự thư giãn mà không có hiệu ứng thần kinh (hưng phấn) như những hợp chất cần sa khác.

Cần sa y tế có tác dụng lên cơ quan cảm thụ đau

Một trong những lý do khiến cần sa y tế rất hiệu quả trong kiểm soát cơn đau là nó nhắm vào những cơ quan cảm thụ đau như một liều thuốc giảm đau tự nhiên của cơ thể. Trong rất nhiều trường hợp của bệnh đau mạn tính, các cơ quan cảm thụ trở nên quá nhạy cảm với tín hiệu đau vào. Não sẽ dẫn thay đổi khiến người đó đau hơn và nhạy cảm ít hơn với endorphins, một chất có tác dụng giảm đau thường xảy ra tự nhiên trên não bộ.

Cần sa y tế đi vào não và liên kết với một số thụ thể cũng như endorphins, giúp giảm đau. Qua thời gian, cần sa sẽ giúp não bộ quen với điều này, khiến nó ít nhạy cảm với cơn đau hơn, đây là một hiện tượng mà các nhà khoa học đang tiếp tục nghiên cứu.

Những trường hợp đau có thể sử dụng cần sa y tế:

Gần 100 triệu người Mỹ mắc bệnh đau mạn tính, theo American Academy of Pain Medicine, các cơn đau là gánh nặng sức khỏe nặng nề nhất trong cả nước. Phương pháp phổ biến chữa bệnh đau mạn tính là sử dụng các loại thuốc giảm đau theo toa.

Tuy nhiên, những loại thuốc mạnh có khả năng gây nghiện cao và mất hiệu lực theo thời gian. Nhiều người gặp phải tác dụng phụ không mong muốn khi dùng thuốc giảm đau như nôn mửa, táo bón và chán ăn.

Cần sa y tế thích hợp điều trị các tình trạng bệnh gây ra cơn đau. Ví dụ:

- Arthritis (including rheumatoid arthritis): Viêm khớp
- Endometriosis: Lạc Nội Mạc Tử Cung
- Back pain: Đau lưng
- Chronic joint pain: Đau khớp mãn tính
- Inflammatory bowel disease: Viêm ruột
- Fibromyalgia: Hội chứng đau cơ xơ hóa
- Temporomandibular Joint Dysfunction (TMJ): Rối loạn khớp thái dương-hàm
- Chronic fatigue syndrome: Hội chứng mệt mỏi kinh niên
- Interstitial cystitis: Viêm bàng quang kẽ

Trong hầu hết các trường hợp, bệnh nhân sử dụng cần sa y tế hầu như không gặp tác dụng phụ, khác hẳn với các loại thuốc giảm đau theo toa opiates. Đặc biệt hơn, cần sa có đặc tính chống buồn nôn khiến nó trở thành lựa chọn thay thế cho những loại thuốc giảm đau gây nghiện có thành phần opiate (bào chế từ cây Anh túc).

Khả năng tiếp cận cần sa y tế để kiểm soát cơn đau

Luật về cần sa y tế khác nhau tại mỗi bang, điều quan trọng là bạn có được các thông tin chính xác trong khu vực bạn đang sống. Sau khi nghiên cứu luật trong khu vực, hãy liên hệ bác sĩ để có thêm thông tin về cần sa y tế, có thể giúp ích bạn.

Tại trung tâm chăm sóc sức khỏe Denali, chúng tôi cung cấp đầy đủ giấy chứng nhận cần sa y tế. [Hãy liên hệ với bác sĩ Robert Townsend](#) để biết thêm thông tin và bắt đầu quá trình chứng nhận của bạn.

Dịch giả: Sombrio Paraiso

Nguồn: [Delani Healthcare](#)

Đây là cách để trò chuyện với cha mẹ (hoặc bất kì ai) về cần sa

Trong sự chuẩn bị cho ngày 20 tháng 4, 4/20 như nét một văn hóa cần sa được yêu thích, đội ngũ tại [Marijuana Majority](#) đã chung tay làm nên một danh sách hữu ích về luận điểm đối thoại nhằm giúp phát triển đà cải cách cần sa đang lan tỏa khắp cả đất nước.

Theo **Tom Angell**, Chủ tịch và người sáng lập [Marijuana Majority](#):

"Bây giờ cần sa đã hợp pháp cho những người trưởng thành trên 21 tuổi tại 4 bang, và chương trình cần sa y tế hiệu quả ở 23 tiểu bang, ngày càng có nhiều người đang tìm hiểu và lắng nghe sự thật về những ích lợi của việc chấm dứt lệnh cấm."



MARIJUANA MAJORITY



"[If] you want to go somewhere where you can smoke medicinal weed, then you ought to be able to do that."

RICK PERRY Governor of Texas

The Daily Show

Tại kho lưu trữ lớn nhất các câu châm ngôn (quotes) về cần sa từ những nhà lãnh đạo thế giới, những người nổi tiếng, và các cơ quan chính phủ, [Marijuana Majority](#) đã trở thành công cụ hữu ích trong kho công cụ ủng hộ cần sa. Và dưới đây là cách để trò chuyện với cha mẹ (hoặc bất kì ai) về cần sa:

ĐỐI VỚI NHỮNG NGƯỜI SỬ DỤNG CẦN SA

Hãy thú thật.

Một trong những thứ mạnh mẽ nhất bạn có thể làm trong vai trò của một người sử dụng cần sa là thành thật với mọi người trong cuộc đời của mình,

"Tôi sử dụng cần sa, và tôi không đáng bị phân biệt đối xử hay được xem như một tên tội phạm."

Khảo sát cho thấy, các chiến dịch quảng cáo trên phương tiện truyền thông đại chúng thường làm tăng thêm các quan điểm hiện tại, trong khi các cuộc đối thoại cá nhân với người bạn tin tưởng có khả năng thật sự thay đổi quan điểm của họ.



Hãy chọn người lắng nghe một cách thông minh.

Mặc dù tiến trình hợp pháp hóa cần sa lan rộng nhanh chóng, song công việc của chúng tôi vẫn chưa hoàn thành: Trong năm nay, ước tính có khoảng 200.000 người bị bắt vì cần sa. Nếu bạn ở trong khu vực còn định kiến, bảo thủ, cũng như trong gia đình (hoặc tệ hơn), thì có lẽ sếp hoặc cha mẹ không phải là cách tốt nhất để bắt đầu. Thay vào đó, hãy xem xét những người bạn quen biết thông qua hoạt động tình nguyện, thể thao, các nhóm cùng sở thích, hoặc trong cộng đồng của bạn. Bạn thậm chí có thể trò chuyện cùng với người lạ - bạn phải nhớ, người nào càng biết nhiều về bạn, ảnh hưởng của cuộc trò chuyện sẽ càng lớn.

ĐỐI VỚI NHỮNG NGƯỜI KHÔNG SỬ DỤNG CẦN SA:

Nhấn mạnh tầm quan trọng của tự do cá nhân và tôn trọng những người khác.

Là một người không sử dụng cần sa, lời chứng thực của bạn chính là tất cả sức mạnh. Vì bạn không trực tiếp hưởng quyền lợi từ sự hợp pháp hóa, nên lập luận bạn ủng hộ tự do của những người khác có thể được xem là không thiên vị và thực sự đáng tin hơn.

Đối với những người sử dụng và không sử dụng:

Hãy sẵn sàng trang bị cho bản thân những chứng cứ:

Bạn đã biết định kiến của những người phản đối cho rằng: "những người sử dụng cần sa đều là những kẻ lười biếng, phát phờ và thất bại trong cuộc sống." Hãy luôn sẵn sàng bác bỏ những giả định phổ biến bằng chứng cứ và trải nghiệm bản thân để chứng minh lời bạn nói là sự thật.

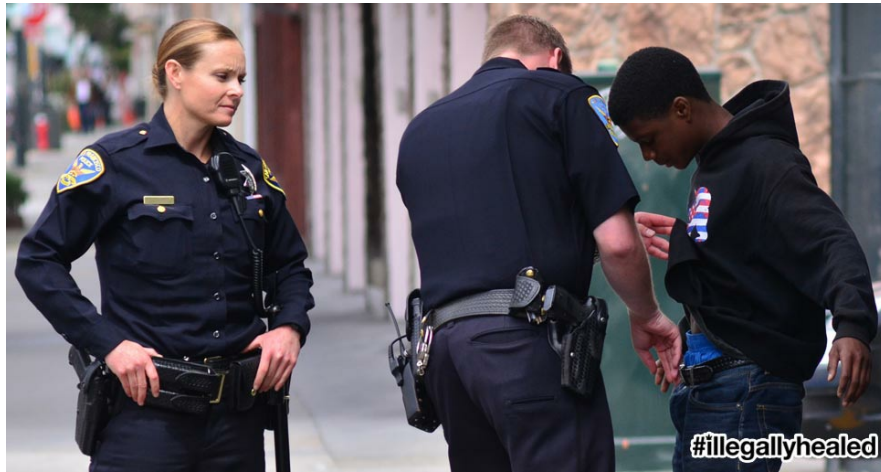


Rất nhiều người trưởng thành thành công, làm việc hiệu quả sử dụng cần sa.

Nếu bản thân bạn không sử dụng cần sa, bạn có thể chỉ ra Tổng thống Obama, Bill Gates người sáng lập Microsoft, diễn viên dành giải Oscar Morgan Freeman hay vận động viên đạt huy chương vàng Michael Phelps, tất cả họ đã đều sử dụng cần sa tại một thời điểm nào đó và đều đạt những thành công to lớn.

Lệnh cấm cần sa là một thất bại trên hầu hết các thước đo tiêu chuẩn.

Chính phủ của chúng ta lãng phí 10 tỷ đô la mỗi năm để xử tội những công dân chăm làm, tôn trọng luật pháp chỉ vì họ sở hữu một cây cần sa. Tuy nhiên, với tất cả những nỗ lực của họ (những kẻ thi hành thứ luật pháp đó), sự phổ biến của cần sa không hề cho thấy một dấu hiệu suy giảm nào. Cuộc khảo sát điều tra liên bang gần đây nhất cho thấy, có hơn 22.2 triệu người người Mỹ đã sử dụng cần sa trong tháng qua – tức cứ 12 người thì có 1 người sử dụng.



Nhóm chịu thiệt tạo nên một gánh nặng không công bằng cho lệnh cấm cần sa.

Mặc dù người da đen và người da trắng đều sử dụng cần sa với tỷ lệ tương đối giống nhau, nhưng người da đen lại có khả năng bị bắt cao hơn 4 lần với các tội liên quan đến cần sa. Và ngay cả khi bị bắt, những cá nhân giàu có đủ khả năng thuê đại diện pháp lý giỏi, thường tránh được những bản án khắc nghiệt, hơn là những người phải dựa vào luật sư nhà nước (luật sư công - public defenders).

Hình sự hóa cần sa làm xói mòn lòng tin giữa cảnh sát và cộng đồng.

Những người dùng cần sa thay vì xem cảnh sát như những người trợ giúp trong hoàn cảnh khẩn cấp, họ lại xem lực lượng chức năng như một mối đe dọa, khiến cho cảnh sát gặp nhiều khó khăn để thực thi các vụ án nguy hiểm và nghiêm trọng một cách hiệu quả.

Cần sa hợp pháp làm suy yếu các tập đoàn ma túy và không tăng số lượng trẻ vị thành niên sử dụng.

Nhiều nghiên cứu đã tìm ra bằng chứng rằng cần sa hợp pháp cắt giảm lợi nhuận của các tập đoàn ma túy, và các tiểu bang chấm dứt lệnh cấm không hề cho thấy số trẻ vị thành niên sử dụng cần sa có xu hướng tăng.

Thậm chí những người không sử dụng cũng ủng hộ quyền dùng cần sa.

Hãy ghé thăm trang web của chúng tôi với một kho tàng khổng lồ các câu châm ngôn của chính trị gia, chuyên gia y tế, người nổi tiếng, và thậm chí những người thi hành luật pháp đứng đầu, ủng hộ những chính sách và thái độ mới về cần sa.



Hãy trò chuyện-đừng diễn thuyết.

Cơ hội thành công của bạn rất lớn nếu bạn thực sự lắng nghe người bạn đang trò chuyện. Trong khi bạn đang chuẩn bị những chứng cứ, bạn hãy để cuộc trò chuyện tự diễn ra một cách tự nhiên với những vấn đề lớn và liên quan với người bạn nói chuyện với.

Luôn nhớ phải bình tĩnh và lịch sự.

Thật dễ để trở nên giận dữ và buồn bã khi ai đó gạt bỏ quan điểm của bạn. Nhưng bạn sẽ dễ dàng chiến thắng con tim và lý trí nếu bạn thoải mái. Sử dụng những cụm từ đồng cảm để mở đầu cho câu trả lời của bạn như, ***"Tôi hiểu bạn đến từ đâu, nhưng.."*** và, ***"Tôi hiểu tại sao bạn lại nghĩ như vậy, nhưng.."*** Luôn nhớ mục tiêu của bạn là chiến thắng người này bằng lý lẽ, không phải đánh bại họ bằng cái tay đôi.

Angell nói:

"Cuối cùng, các chi tiết của cuộc đối thoại sẽ kém quan trọng bằng những chứng cứ mà bạn có. Đơn giản, hãy là một người ủng hộ hoặc sử dụng đầy tự hào và lễ phép, điều đó sẽ giúp bạn khiến cần sa trở nên được biết đến (mainstream) theo chiều hướng tích cực."

Dịch giả: Sombrio Paraiso

Nguồn: [Illegally Healed](#)

5 Khó khăn chủ yếu của Cần Sa Y tế tại Việt Nam

KHÓ KHĂN CỦA CẦN SA Y TẾ TẠI VIỆT NAM

Thưa các bạn, theo dõi quá trình hình thành và phát triển của VG và page cần sa y tế cho đến giờ, mình thấy khá là hài lòng. Các kiến thức cơ bản về cần sa bạn mình cung cấp cho các bạn đã khá đầy đủ. Website, page ngày một đi lên và nhất là quá trình chữa bệnh bằng cần sa cũng thu được những thành công đáng kể. Có cảm giác mừng cần sa mà bạn mình làm nó phát triển quá nhanh, nhiều khi thấy hụt hơi không theo kịp. Đó là những điều tốt!

Tuy nhiên, nhìn lại, rồi nhìn về phía trước, mình có thể thấy nhiều khó khăn đang dần hiện rõ trước mắt, và cũng là khó khăn chung của cần sa y tế tại Việt Nam, sau đây là 5 khó khăn chính:

1. Định kiến chung về cần sa của xã hội.

“Cần sa là ma túy”; “Sa vào cần sa là chết!” ... Những câu này mình đã nghe đi nghe lại rất nhiều lần rồi. Giới truyền thông, giáo dục đã nhồi nhét quá nhiều kiến thức sai lầm về cần sa cho chúng ta, gây nên những ác cảm. Có nhiều người bảo thủ, cho dù mình bày ra chứng cứ đầy đủ trước mặt họ, họ cũng không thèm quan tâm. Thật sự rất là đau đầu. Nhưng biết làm sao, định kiến về cần sa đã có từ lâu, mà kiến thức đúng về cần sa mới chỉ được xuất hiện tại Việt Nam trong thời gian rất ngắn, và rất ít người thực sự chịu mở lòng mình đón nhận nó.

2. Quá thiếu kiến thức.

Câu nói “morphin chiết xuất từ cần sa” của VTV đã bao trọn lấy đề mục này. Dân ta quá thiếu kiến thức. Liệu dân Việt Nam ta có mấy người phân biệt được cần sa với thuốc phiện? Hay đơn giản hơn, biết rằng cần sa là một loài cây? Google không tính phí, nhưng học ngoại ngữ thì tính đó. Những kiến thức khoa học nói về tác dụng của cần sa bằng tiếng Việt hầu như không có, trong khi ở nước ngoài họ đã biết tới và đã có cả một kho tàng không lồ những tài liệu rồi. Tuy page cần sa y tế xuất hiện đã cải thiện được tình trạng này, thế nhưng vấn đề còn nằm ở chính các bạn nữa. Liệu khi mình post bài, có mấy ai nhấp vào link đến trang web cannabisvietnam đọc thông tin? Mình không cần các bạn phải tìm kiếm đâu xa cả, mình đã bày sẵn ra cho các bạn rồi đó, chỉ cần một cú click chuột thôi. Hãy nghiên cứu đi, có gì không hiểu, thắc mắc, thì hỏi mình. Cố gắng đừng có ai inbox “cần sa với thuốc phiện khác gì nhau” nữa nhé!

3. Thiếu chuyên gia, nhà khoa học.

Các bác sĩ, các nhà nghiên cứu, những người có kiến thức y học, họ đang ở đâu vậy? Mình đã liên lạc với nhiều bác sĩ, với hy vọng họ sẽ góp sức đưa cần sa y tế đi đúng đường, giúp đỡ các bệnh nhân. Thế nhưng... mặc nhiên không ai quan tâm. Có vẻ họ bị tổn thương khi mà những gì họ học được đứng trước nguy cơ đổ vỡ. Họ bị nhồi nhét sự sai lầm còn nhiều hơn những người dân bình thường. Câu trả lời mình thường nhận được là: “thiếu bằng chứng khoa học xác thực”; “chưa có thử nghiệm lâm sàng” ... Bằng chứng xác thực ư? Đã có hàng ngàn bằng chứng ngoài kia rồi! Nhân chứng sống có, đề tài nghiên cứu có. Có hết! Các bác sĩ, nhà khoa học đáng lí ra phải là những người biết cách tìm tài

liệu, biết cách tự nghiên cứu chứ? Tại sao lại mù mờ quá vậy? Nói vậy thôi, nếu có nhà khoa học nào thực sự quan tâm và có cái nhìn tích cực về cần sa, mình rất muốn được cộng tác.

4. Thiếu nguồn cần sa y tế.

Đây là một khó khăn cực lớn. Tuy ở Việt Nam có thể nói mua cần sa dễ như mua rau, tuy nhiên lại không hề có nhiều sự lựa chọn. Có nhiều "thái, cam, việt, xoài...", nhưng rất khó ứng dụng vào y tế. Câu hỏi là "cần sa là cần sa, có gì khác nhau đâu?". Xin thưa là khác nhau hoàn toàn! Sử dụng cần sa y tế phụ thuộc rất nhiều vào: cơ địa phù hợp của mỗi người, giống cần sa sử dụng, liều lượng sử dụng và phương thức sử dụng. Dùng cần sa có thể phê, nhưng cũng có người không thấy gì. Dùng loại này thì bị đau đầu chóng mặt, loại khác thì lại êm dịu, ngủ ngon. Dùng ít thì có thể thư thái đầu óc, nhưng dùng nhiều một chút lại bị kích động, hoang tưởng. Hãy xem bên nước ngoài, họ có các nhà phân phối với hàng ngàn strain khác nhau, có kết quả xét nghiệm chính xác, tỉ lệ THC, CBD rõ ràng, quy trình trồng và bảo quản, kiểm tra rất nghiêm ngặt. Mình biết rất khó để làm được điều tương tự, nhưng bắt buộc phải tìm cách, chỉ có thể cần sa y tế mới phát triển được.

5. Sử dụng cần sa.

Những người sử dụng cần sa nhiều nhất bây giờ là giới trẻ. Tuy nhiên họ đa phần chưa biết sử dụng sao cho có thể mang lại nhiều lợi ích nhất. Phê là một nhu cầu chính đáng của con người, cũng như quan hệ tình dục. Nhưng quan hệ tình dục cũng phải biết cách, biết liều lượng, mục đích hướng chi là phê? Mình rất vui vì đã có những bạn biết sử dụng cần sa để trị bệnh, biết làm bơ cần sa, làm dầu dừa, kem bôi mụn, biết dùng vaporizer, biết dùng thế nào là đúng, là đủ. Còn những ai dùng để phê pha tối ngày, quên đi cuộc sống thực tại, để chứng tỏ bản thân... thì phải dùng cách nào đó truyền tải kiến thức, thay đổi nhận thức của các bạn đó.

cannabisvietnam.org

Cần sa y tế an toàn cho trẻ em

Nhiều trường hợp cho thấy cây sa y tế có hiệu quả trong điều trị bệnh ở trẻ em.

William Courtney, M.D là giám đốc điều hành Cannabis International.

Sự dũng cảm và chịu đựng của nhiều cặp cha mẹ đã chọn cần sa để trị bệnh, cứu sống con họ khiến nhiều người phải ngạc nhiên. Có rất nhiều người đã phải sống trong sợ hãi vì lo rằng chính phủ sẽ mang con họ đi mất, bởi vì cần sa y tế mới chỉ hợp pháp ở một vài tiểu bang (cho tới thời điểm nay là 24 tiểu bang tại Mỹ đã hợp pháp hóa Cần sa y tế). Tuy nhiên, đã có rất nhiều ca lâm sàng cho thấy lợi ích của cần sa y tế, và đây cũng là điều đe dọa đến ngành chăm sóc khỏe “siêu lợi nhuận”, chỉ dựa vào những loại thuốc thông thường, cũng như các vấn đề chính trị khác.

Các loại axit cannabinoid được phát hiện trong cần sa có khả năng **chống tăng sinh tế bào (anti-proliferative), chống ung thư (anti-neoplastic), chống viêm (anti-inflammatory), chống động kinh (anti-epileptic), chống thiếu máu cục bộ (anti-ischemic), chống bệnh tiểu đường (anti-diabetic), chống chứng loạn thần (anti-psychotic), chống nôn (anti-nausea), chống co thắt (anti-spasmodic), kháng sinh (antibiotic), chống lo âu (anti-anxiety), và ức chế các chức năng gây ra trầm cảm (anti-depressant functions)**. Khả năng chống ung thư của cần sa thể hiện bằng sự ức chế sự phát triển của các tế bào ác tính, được ghi nhận vào những năm 1970 và được cấp bằng sáng chế bởi Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ vào năm 2003.

Trong số 7000 bệnh nhân của tôi, người trẻ nhất là một cậu bé 8 tháng tuổi, được chẩn đoán có một khối u lớn ở vùng não giữa. Bác sĩ ung bướu khoa nhi khuyên nên hóa trị và xạ trị. Nhưng thay vào đó, cha mẹ của bé sử dụng tinh dầu cần sa thoa lên núm vú giả hai lần một ngày, kết quả là kích thước của khối u đã giảm đáng kể chỉ trong 30 ngày. Hành động kịp thời này giúp họ không phải mất 1 triệu đô la tiền hóa-xạ trị. Bác sĩ ung bướu gọi bé là “đứa bé kì diệu”, nhưng phần lớn các chuyên gia y tế cho rằng đây là chuyện cổ tích, không thể chấp nhận được. Nhưng những chuyên gia thật sự chính là những bậc cha mẹ phải miễn cưỡng bằng lòng với tàn phá của hóa trị, xạ trị, phẫu thuật – chứ không phải những kẻ hưởng lợi từ ngành chăm sóc sức khỏe 2.6 nghìn tỷ đô la.

Một bé gái 2 tuổi tổn 1 năm nằm tại khoa ung thư nhi, phải chịu đựng hơn 39 giờ phẫu thuật não, hóa trị liệu và ghép tủy xương và xạ trị trong tình trạng gây mê suốt 42 giờ, chỉ để được xuất viện về nhà với morphine và dịch vụ chăm sóc suốt đời (hospice). Bác sĩ ở địa phương của bé đã bắt đầu việc điều trị bé bằng nước ép lá cần sa thô. Hai năm sau, cô bé vẫn còn sống và không còn ung thư hay sẹo ở mô.

Một bệnh nhân 6 tuổi khác với một dạng động kinh khó chữa, nghiêm trọng ở trẻ em, đã thử 11 loại thuốc chống động kinh, bao gồm các loại thuốc thử nghiệm ở Châu u nhưng kết quả vẫn là 300 – 400 cơn co giật 1 ngày. Thế nhưng một loại dầu chiết xuất từ cần sa có hàm lượng cannabidiol (CBD) cao, một hợp chất được đăng ký sáng chế bởi HHS, đã giúp giảm cơn co giật của bé xuống còn một lần trong 3-4 ngày.

Vài năm trước, tôi đã đề xuất cần sa nên được công nhận như một chất dinh dưỡng thiết yếu trong bữa ăn của mỗi người trong độ tuổi 30 trở lên. Tôi đã từng nghĩ trẻ em thì không nên dùng cần sa, nhưng bây giờ tôi đã chắc chắn rằng, hệ thống miễn dịch của trẻ 8 tháng tuổi sẽ không bao giờ cho phép các khối u tồn tại, nếu được hỗ trợ cần sa trong chế độ ăn kiêng và vitamin F.

Tất cả chúng ta đều biết, thiếu vitamin C gây ra bệnh scurvy, thiếu vitamin D dẫn đến còi xương. Vitamin F, còn được biết đến như axit béo thiết yếu omega-3 và 6, cũng được tìm thấy trong cần sa. Thiếu vitamin F dẫn đến sự tăng sinh tế bào trong khối u và ung thư. Ba nghiên cứu trên 24000 trẻ em đã cho thấy, không hề có ảnh hưởng xấu trong việc sử dụng cần sa giai đoạn mang thai.

Không có phạm vi nào trong y học mà sức ép của ngân sách liên bang, chương trình nghị sự tương tự như thế này. Để nâng cao biện pháp phòng bệnh và điều trị một cách an toàn, chúng ta cần xem lại những định kiến của chính mình.

Nguồn: [Us News](#)

Dịch giả: **Sombrio Paraiso**

Pháp tranh luận về hợp pháp hóa Cần sa

Một bộ trưởng nội các Pháp đã gây ra phản ứng dữ dội và tranh luận chính trị bởi đề xuất cần sa nên được hợp pháp hóa và cuộc chiến chống ma túy đã thất bại.

Các chính trị gia hàng đầu và thậm chí đảng Xã hội đã chuyển cơn giận lên Jean-Marie Le Guen, sau khi ông dám chỉ ra một thực tế rõ ràng rằng lệnh cấm không hề giảm việc sử dụng cần sa trong 45 năm, kể từ khi nó bất hợp pháp ở Pháp. Tuy nhiên, Le Guen không chỉ là bác sĩ, mà ông còn là chuyên gia sức khỏe cộng đồng, và do đó ông có đủ tư cách để nhận xét về vấn đề này. Le Guen nghĩ rằng nó rất hợp lý khi hợp pháp cho những người trưởng thành trên 21, một đề xuất hợp lý khi mà trên toàn thế giới, nhiều ích lợi về y tế và xã hội của cần sa ngày càng được chứng minh.

Hơn ¼ người dân Pháp đã dùng cần sa, theo [France 24](#), mặc cho hình phạt tương đối hà khắc, lên đến 1 năm tù giam và 4.200\$ tiền phạt. Hơn 700.000 người Pháp được cho là hút cần sa mỗi ngày (nên nhớ, đây là quốc gia đã phát minh ra giấy cuốn Zig-zag). Và ở những người trẻ tuổi, Pháp có tỉ lệ người sử dụng cao nhất trên thế giới, với tỉ lệ 15% trẻ 15 tuổi đã từng sử dụng cần sa.

Nguồn: [The 420 Times](#)

Dịch giả: **Sombrio Paraiso**

Maine có thể trở thành tiểu bang đầu tiên đồng ý sử dụng Cần sa y tế để chữa trị chứng nghiện

AUGUSTA, Maine (AP) – Maine có thể trở thành tiểu bang đầu tiên cho phép sử dụng cần sa y tế để điều trị các chứng nghiện các loại thuốc giảm đau và ma túy bất hợp pháp (như heroin).

Có tới gần 30 bệnh nhân và điều dưỡng viên làm việc trong lĩnh vực cần sa y tế đã nói với các cơ quan luật pháp của tiểu bang này tại phiên điều trần vào thứ 3, rằng cần sa đã xoa dịu hội chứng cai nghiện thuốc giảm đau (opioid withdrawal) và rằng cần sa là sự thay thế có lợi hơn cho sức khỏe so với việc sử dụng các loại thuốc giảm đau (có thành phần opioid) dẫn đến gây nghiện hay ma túy khác.

Joseph Legendre, 50 tuổi, sống tại Mount Vernon, đã nghẹn ngào nước mắt khi ông kể về nỗi đau mình phải chịu đựng khi lưng ông bị thương 26 năm về trước tại công trường xây dựng và làm thế nào cần sa cuối cùng làm dịu được cơn đau đó. Britney Lashier, 23 tuổi, sống tại Saco, cho biết hút cần sa đã giúp cô cai nghiện heroin mà cô đã chót vướng phải trong khi đang học tập tại trường một trường đại học ở Morocco.

“Cần sa đã cứu cuộc đời tôi”, cô nói.

Những người ủng hộ nói rằng đã có những qui định đối với việc nghiện thuốc ở những tiểu bang khác và hầu như không có hạn chế về cần sa y tế, bao gồm California và Massachusetts. Nhưng Maine có thể sẽ trở thành tiểu bang đầu tiên, cụ thể hóa việc thêm chứng nghiện thuốc giảm đau như một điều kiện tiêu chuẩn để sử dụng cần sa y tế, theo [Maine Medical Association](#) (Hiệp hội y tế Maine).

Bộ Y tế và Dịch vụ nhân sinh Maine đã tổ chức phiên điều trần sau khi nhận được kiến nghị từ một điều dưỡng viên. Bộ có 180 ngày từ bây giờ để phản hồi.

Đại diện của các sở y tế Maine đưa ra lời phản đối, họ nói rằng không có bằng chứng khoa học nào minh chứng cho hiệu quả của cần sa trong việc điều trị cơn nghiện.

Leah Bauer, một bác sĩ tâm lý và giám đốc y khoa tại trung tâm hỗ trợ cai nghiện ở bệnh viện Mid Coast, Brunswick. Bà nói, kiến nghị có thể khiến người nghiện sử dụng các loại chất gây nghiện khác.

“Thực tế, sử dụng cần sa giống như đổ dầu vào lửa”, cô nói.

Darrell Gudroe, 39 tuổi, sống tại Boothbay, cho rằng nghiện thuốc nên nằm trong danh sách điều kiện tiêu chuẩn cho cần sa y tế bởi nó là cách tốt nhất để giúp mọi người đấu tranh với cơn nghiện thuốc giảm đau.

“Tôi chưa từng thấy cách nào tốt hơn để loại bỏ chúng”, theo lời Gudroe, người đứng đầu tại Medical Marijuana Caregivers ở Maine.

Tham khảo:

CẦN SA THỂ HIỆN HIỆU QUẢ TRONG VIỆC ĐIỀU TRỊ CƠN NGHIỆN THUỐC GIẢM ĐAU (OPIOID ADDICTION)

CẦN SA: 7 TIN ĐỒN VỀ HỢP PHÁP HÓA, TỘI PHẠM VÀ NGHIỆN NGẬP

CUỘC CHIẾN CHỐNG LẠI NGHIỆN MA TÚY BẰNG CẦN SA

80% NGƯỜI SỬ DỤNG CẦN SA TỪ BỎ CÁC LOẠI THUỐC TỰ ĐIỀU TRỊ CÁC CHỨNG GIẢM ĐAU, VIÊM KHỚP VÀ RỐI LOẠN LO U

Nguồn: HIGHTIMES

Dịch giả: Sombrio Paraiso

Chile thu hoạch mùa vụ cần sa đầu tiên trong dự án giảm đau cho các bệnh nhân Ung Thư

Mùa vụ cần sa y tế hợp pháp đầu tiên được canh tác ở Chile.

Chile đã thu hoạch mùa vụ cần sa y tế đầu tiên như là một phần của chương trình thí điểm hỗ trợ điều trị, giảm nhẹ cơn đau cho các bệnh nhân Ung thư.

Các máy quay phim, chụp ảnh được cho phép quan sát, ghi nhận những cây cần sa đầu tiên được thu hoạch và đang được chọn lựa kỹ càng ở một khu vực canh tác được bảo vệ nghiêm ngặt ở quận La Florida, thủ đô Santiago, Chile.

850 hạt giống cần sa được nhập từ Hà Lan, lần đầu tiên được trồng vào tháng 10 (năm 2015) theo sau quyết định của các cơ quan chức năng y tế Chi lê (Bộ Y tế) cho phép cần sa được trồng cho các mục đích y tế.

<https://www.youtube.com/watch?v=LclbSfx92j4>

Chương trình thí điểm này được đồng điều hành bởi chính quyền La Florida và Quỹ từ thiện Daya Foundation về các phương thức trị liệu giảm đau, sẽ sản xuất dầu cần sa từ những cây trồng này và cung cấp cho 200 bệnh nhân ung thư được lựa chọn. Phát biểu với truyền thông địa phương trong thời điểm thu hoạch, chủ tịch quỹ Daya, Ana Maria Gazmuri đã nói:

“Chúng tôi hướng nguồn quỹ của mình đến những sản phẩm cần sa y tế quốc gia”

Ceilia Heyder, người được chẩn đoán mắc Ung thư vú năm 2011 đã nói về kế hoạch thí điểm này là một

“thành tựu vô cùng to lớn” thêm vào đó “tôi chỉ mơ ước tất cả chính quyền các cấp ở Chile cũng có thể đạt được thành tựu tương tự như thế này”

Canh tác, buôn bán và vận chuyển cần sa không có giấy phép của nhà nước vẫn còn là bất hợp pháp tại Chile và có thể bị phạt tù lên đến 15 năm nếu bắt được.

Đọc thêm

- [Hút cần sa có nguy hiểm không?](#)

Sự chuyển động (theo hướng tích cực) của Chile đi theo chiều hướng chung là giảm nhẹ về mặt luật pháp liên quan đến cây cần sa trên toàn thế giới.

Ở Hoa Kỳ, đã có 24 tiểu bang cho phép trồng cần sa y tế, trong khi đó ở tiểu bang Colorado và Washington hiện đã cho phép công dân của mình sử dụng cần sa cho các mục đích cá nhân (giải trí).

Vào tháng 12 năm 2013, Uruguay cũng đã trở thành quốc gia đầu tiên trên thế

giới cho phép hợp pháp hóa việc trồng, mua bán và tiêu thụ cần sa. Vào ngày thứ hai, Hội đồng y khoa Chính phủ đã phê chuẩn một đề nghị gỡ bỏ cần sa khỏi danh mục các loại ma túy nguy hiểm và đưa nó gần giống như các loại thức uống có cồn (rượu, bia) hay thuốc lá.

<http://bcove.me/nhgnmee6>

Bộ luật mới đã cho phép người dân Chile được phép sở hữu đến 10 gram cần sa và cấm việc hút cần sa nơi công cộng.

Nguồn: [Independent](#)

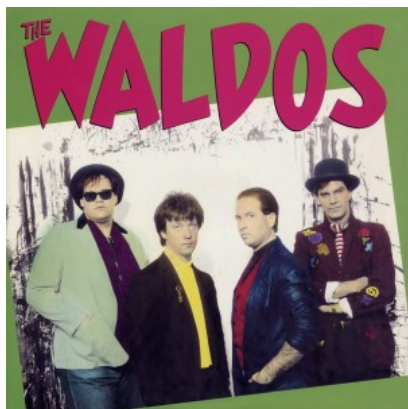
Dịch giả: Phạm Hưng

Lịch Sử Ngày 420, Lễ Hội Cần Sa Lớn Nhất Trong Năm

Đối với các stoner, tháng Tư ngày 20, hay “420”, là một ngày đặc biệt trong năm vì đây là dịp để họ tôn vinh cây Cần Sa, kêu gọi hợp pháp hoá, hay đơn giản là đi xem những buổi biểu diễn được tổ chức bởi những nghệ sỹ yêu Cần Sa. Nhưng đối với những người mới bắt đầu sử dụng cần sa và chưa quen với ngày 420, chắc hẳn các bạn sẽ tò mò về ngày lễ đặc biệt này. Ngày 420 bắt đầu từ đâu? Vì sao mọi người lại ăn mừng? 420 có nghĩa là gì? Và mọi người ăn mừng như thế nào?

Cho những stoner mới vào nghề với nhiều câu hỏi xung quanh ngày 420, bài viết này sẽ giới thiệu đôi chút thông tin về ngày hội có một không hai này.

Ngày 420 đến từ đâu?



Có nhiều truyền thuyết cho rằng ngày 420 bắt đầu từ năm 1971 bởi một nhóm học sinh tự phong là “hội Waldos” đến từ trường trung học San Rafael (ở Mỹ). Hội Waldos thường tụ tập sau giờ học tại quảng trường Louis Pasteur vào 4 giờ 20 phút chiều hàng ngày (tất nhiên rồi) để hút cần. Họ thường tổ chức những cuộc thám hiểm trong rừng với mục đích để tìm một giống cần sa huyền thoại được cho là mọc ở trong rừng. Và thế là từ đó, “420” trở thành những con số liên quan đến cần sa, và dần dần phát triển thành một ngày hội như hiện nay.

Ơ mình tưởng 420 là một mật mã của cảnh sát để ám chỉ việc hút cần sa?



Rất tiếc phải nói với bạn là 420 không phải là một mật mã của cảnh sát dành cho cần sa.

Mình nghe nói là 420 là số lượng hợp chất hoá học ở

trong cần sa?



Phải khẳng định với bạn lần nữa là điều này không đúng. Thực chất thì có 483 hợp chất hoá học đã được các nhà khoa học tìm thấy ở trong cần sa, và trong số đó có 66 hợp chất chỉ có ở thể tìm thấy được ở trong cần sa.

420 được ăn mừng như thế nào?



Mặc dù có nhiều câu hỏi xung quanh nguồn gốc của mình, ngày 420 đã trở thành một ngày quan trọng đối với cộng đồng yêu cần sa, và nhiều người thậm chí còn dành cả ngày này chỉ để ở bên cạnh cần sa. Không có một cách ăn mừng nhất định nào cho ngày này. Bạn có thể đi diễu hành, đi dự Cannabis Cup, đi xem hoà nhạc, du lịch cùng bạn bè, hoặc chỉ đơn giản là xem một bộ phim yêu thích với một điếu cần trong tay ở nhà của mình.

Mỗi người sẽ có một cách ăn mừng khác nhau, quan trọng là bạn phải biết giữ chừng mực và thưởng thức cần sa một cách an toàn và hợp pháp. Bởi vì sao? Bởi vì bất kể bạn là nam hay nữ, già hay trẻ, ủng hộ cần sa cũng có nghĩa là ủng hộ việc sử dụng cần sa một cách có trách nhiệm, bất kể mục đích sử dụng là gì.

Tôi muốn ăn mừng ngày 420. Tôi có nên ăn hết chỗ cần sa này không?



Như đã nói ở trên, nếu bạn muốn ăn mừng ngày 420, hãy ăn mừng một cách có chừng mực. Bạn có thể hút, hoá hơi hoặc dab, nhưng hãy nhớ rằng đừng sử dụng nhiều quá mức chịu đựng của bạn. Nếu bạn không biết sức chịu đựng của bạn cao đến đâu, hãy bắt đầu bằng 1 lượng nhỏ trước.

Một vài lời khuyên cho bạn:

- Hãy uống nhiều nước, không những giúp bạn tránh khô miệng mà còn giúp cơ thể bạn có sức để ăn mừng cả ngày.
- Nếu thấy high quá thì hãy bình tĩnh hít thở, và dùng tiêu đen để giảm độ high.
- Nếu bạn làm bánh kẹo cần sa, hãy ăn một lượng nhỏ, chờ 1-2 tiếng trước khi

ăn thêm. Đừng như mình ngày 420 cách đây 10 năm, cảm giác như đang rơi xuống hố đen vũ trụ vậy. Hãy nhớ rằng nếu ăn chưa đủ thì bạn có thể ăn thêm, nhưng một khi đã ăn quá rồi thì không có cách nào giúp bạn hết nôn nao ngay được.

- Không sử dụng cần sa và tham gia giao thông, hãy là một stoner biết nghĩ cho người khác!

Nhóm VG chúc tất cả các stoner trên toàn thế giới một ngày 420 nhiều tiếng cười. Hãy ăn mừng & tôn vinh cây cần sa, thay đổi định kiến xấu của xã hội về loài cây này.

Theo Leafy

cannabisvietnam.org

Cần sa tổng hợp khác hẳn cần sa tự nhiên về độ an toàn

Gần đây, một cuộc thử nghiệm thuốc lâm sàng đầu tiên ở Pháp đã khiến 1 người trong tình trạng chết não và 5 người khác phải nhập viện. Một công ty dược phẩm Bồ Đào Nha đã tiến hành giai đoạn 1, giai đoạn thử nghiệm lâm sàng trên người một loại thuốc bí ẩn, được báo cáo có **thành phần dựa trên cần sa**. Nhưng sau đó được chính thức tuyên bố là không đúng sự thật.

Các công ty dược sẽ không thử nghiệm các chất chiết xuất từ thực vật trên động vật hay con người. Đơn giản là họ muốn tạo ra những hợp chất hóa học có khả năng tạo ra kết quả tương tự như các hợp chất tự nhiên từ thực vật.

Bên cạnh đó, Bộ trưởng Bộ y tế Pháp, Marisol Touraine, khẳng định trong một cuộc phóng vấn báo chí rằng loại thuốc đó không hề có nguồn gốc từ cần sa mà là chất hóa học tổng hợp của loại chất ức chế fatty acid amide hydrolase (FAAH).

Các loại thuốc FAAH được tạo ra và được nghiên cứu nhằm kích thích sự gia tăng hoạt động của hệ thống endocannabinoid bằng cách ức chế enzym phá hủy các cannabinoid nội sinh. Loại thuốc này có tác động tới não bộ của con người nhưng không hề có hiệu ứng "high". Tuy nhiên, tất cả những nạn nhân của cuộc thử nghiệm này đều nhập viện và phải chịu những triệu chứng thần kinh nghiêm trọng và một người tử vong do chết não.

Những nỗ lực nghiên cứu và thử nghiệm này nhằm nhằm đến mục đích tạo ra một loại thuốc mô phỏng chất lượng điều trị của cần sa y tế nhưng không gây hiệu ứng "high". Viện nghiên cứu Biotrial thực hiện những thử nghiệm này, thuộc sở hữu tư nhân nằm trong mạng lưới quốc tế các phòng nghiên cứu được ủy quyền bởi các công ty dược phẩm.

Vận động viên thể thao và "cần sa tổng hợp"

Cùng thời điểm với sự thất bại của dược phẩm Pháp, một tiền vệ của đội bóng bầu dục New England Patriot cần giúp đỡ sau khi chủ ý sử dụng cần sa tổng hợp. Sau khi trình diện ở đồn cảnh sát trong tình trạng bán khỏa thân và yêu cầu sự giúp đỡ của bạn bè, Chandler Jones đã nhập viện và được theo dõi trong một thời gian ngắn cho đến khi anh vượt qua cơn hoảng loạn.

Cần sa tổng hợp không hề bị cấm ở Boston, vấn đề này được một bình luận viên đề cập trong buổi trò chuyện trên đài ESPN. Một vài cầu thủ bóng bầu dục khác còn đang học đại học, đều đã từng trải qua một giai đoạn sử dụng cần sa tổng hợp. Tuy việc phát hiện sử dụng là hoàn toàn có thể, song rất tốn chi phí so với việc phát hiện cần sa tự nhiên vì cần phải sử dụng một phương pháp phát hiện khác. Vì vậy các cầu thủ luôn có ý nghĩ rằng mình sẽ dễ dàng thoát khỏi những liên quan tới luật pháp bằng cách sử dụng cần sa nhân tạo.

Có lẽ Jones có ý định đương đầu với cái đầu gối bị trật mà anh đang phải chịu đựng, có nguyên nhân từ va chạm vật lý trong trận Patriots đánh bại Kansas Chiefs ở khu vực wild-card. Và cũng có lẽ anh ta muốn "phê" một cách hợp pháp. Trước những câu hỏi tò mò từ phía phóng viên, anh ta khẳng định nhiều

lần rằng đây chỉ là một sai lầm và bây giờ là thời điểm để tập trung vào kế hoạch thi đấu của đội.

Một cầu thủ bóng bầu dục khác còn đang học đại học bị cáo buộc sử dụng cần sa tổng hợp sau khi ngã khỏi cửa sổ tầng 2 (cửa kính trượt) của khách sạn Atlanta, trước khi anh chuẩn bị thi đấu giải Sugar Bowl cho đội Ole Miss. May mắn thay, cú ngã của cầu thủ 181 kg (400 pounds) Robert Nkemdiche bị cản bởi một bụi cây lớn.

Thông thường, những nỗ lực của các công ty dược phẩm lớn (Big Pharma) trong việc mô phỏng các hợp chất tự nhiên bằng cách sử dụng hóa chất tổng hợp, thường có mặt hạn chế.

Theo một bình luận đăng trên bài báo trang thebiglead.com:

“cần sa tổng hợp có thể có hơn 378 loại chất hóa học đã được xác định, 7 chất trong số đó giống cannabinoid về phương diện hóa học... 371 chất còn lại có cấu trúc tương tự methamphetamines (meth/ma túy đá), pcp (Phencyclidine), opioids (nhóm thuốc giảm đau), và một số có cấu tạo riêng.”

Điều này sẽ dẫn tới rất nhiều sai lầm, nếu xét về hiệu lực của chúng. Những sản phẩm tổng hợp thường được bán dưới dạng **designer drugs** (Một chất hóa học được dùng với mục đích giải trí, do sự biến đổi của một dược chất hợp pháp) với những tên gọi Spice, K2, Fake Weed, Skunk, or Bath Salts. Chất mô phỏng cannabinoid tổng hợp có hiệu ứng mạnh hơn gấp 100 lần cần sa tự nhiên, kéo dài lâu hơn và dẫn đến các hành vi bạo lực, hành vi bốc đồng, và điều này **rất khác biệt so với cần sa tự nhiên**.

Gán nhãn sai các designer drugs trên thị trường khiến nhiều người mong muốn được dùng thử cần sa vào mục đích y tế hay giải trí, lâm vào tai hại. Buôn bán hay sử dụng “cần sa tổng hợp” chỉ khiến việc xóa bỏ sự kì thị xung quanh những ứng dụng tích cực của cần sa tự nhiên trở nên khó khăn hơn bao giờ hết.

Tham khảo:

- <http://www.hightimes.com/read/french-health-minister-botched-drug-trial-causing-%E2%80%9Cbrain-death%E2%80%9D-had-nothing-do-cannabis>
- <http://www.independent.co.uk/news/world/europe/france-clinical-trial-one-person-brain-dead-and-five-more-in-hospital-after-drug-testing-a6813791.html>
- http://www.nytimes.com/2016/01/16/world/europe/french-drug-trial-hospitalization.html?_r=1
- <http://thebiglead.com/2016/01/14/how-serious-is-the-issue-of-synthetic-marijuana-in-sports/>
- <https://www.coloradopotguide.com/colorado-marijuana-blog/2015/october/20/the-very-real-dangers-of-synthetic-marijuana/>

Nguồn: Real Pharmacy

Dịch giả: Sombrio Paraiso

Indica và Sativa: Vì sao chủng Indica có đặc tính xoa dịu (gây ngủ)?

Gần đây có phân tích về cơ sở dữ liệu các chủng cần sa ở Cannabis Cup HIGH TIMES, thấy rằng những cây sativa trội dường như có lượng myrcene cao hơn, đôi khi gấp đôi indica bình thường. Ngược lại với những nguồn tin khác nói, có thể myrcene không chịu trách nhiệm cho hiệu ứng "ngủ li bì" (couch-lock, có nghĩa là bị khóa chặt vào giường) ở indica.

Nhìn bề ngoài, sự khác biệt giữa sativa và indica chỉ nằm ở cách 2 loại cây này phát triển; cây thấp, lá to bè, chồi hơi mập là indica, còn sativa mọc cao lêu nghêu, có búp dài. Nguồn gốc địa lý của chúng giải thích sự khác biệt giữa 2 cách mọc, nhưng cái gì giải thích sự khác biệt giữa 2 hiệu ứng khác nhau?

Khi y học nghiên cứu sâu vào thành phần của cần sa, họ thấy quan trọng là **vai trò của terpene**. Là chất dễ bay hơi ở nhiệt độ phòng, terpene vốn có trong tinh dầu của nhiều cây. Riêng dầu cần sa chứa gần **100 hợp chất terpenoid**.

Khi sử dụng terpene để giải thích về khác biệt hiệu ứng giữa các chủng, chỉ có khoảng 6 terpene đủ khối lượng để kiểm chứng. Là một chất gây ngủ được công nhận, rất có thể myrcene là chất chịu trách nhiệm về hiệu ứng couch-lock ở indica... nhưng dữ liệu thực sự có phù hợp với giả thuyết hay không?

Một so sánh terpenoid ở các chủng Cannabis Cup vừa qua đã miêu tả khác.

| Terpene | Indica | Sativa |
|---------------|--------|--------|
| Myrcene | 4.4 | 7.6 |
| Terpinolene | 0.1 | 3.4 |
| Linalool | 1.2 | 0.4 |
| Limonene | 3.6 | 1.3 |
| Caryophyllene | 4.6 | 2.6 |

Bảng trên cho thấy hàm lượng trung bình của những terpene khác nhau theo mg/g trong hoa indica và sativa. Sativa có myrcene và terpinolene cao hơn, trong khi indica có linalool, limonene và caryophyllene chiếm ưu thế.

Phòng thí nghiệm Steep Hill, ngẫu nhiên đã thực hiện một số thử nghiệm cho cuộc thi Cannabis Cup, cho thấy bất cứ chủng nào có hơn 0,5% myrcene là indica, còn cứ thấp hơn 0.5% thì là sativa. Trong kho dữ liệu của chúng tôi, một chủng sativa thường gấp rưỡi (1,5) lần khả năng có myrcene cao hơn 0,5%.

Gia phả mỗi chủng nằm ở cả 2 hạng mục indica và sativa của Cannabis Cup

được phân tích để bảo đảm chính xác. Nếu chủng nào không chiếm ưu thế ở cả 2 nhánh, nó được đưa vào loại lai (Hybrid). Không cần phải nói, chủng lai luôn chiếm số lượng lớn nhất. Quá trình rà soát nhằm phân loại các chủng và đảm bảo chất lượng dữ liệu chúng tôi đã lấy từ cuộc thi.

Những chủng sativa nổi tiếng như Hawaiian Dutch và Durban Poison có lượng myrcene cao nhất ở mức 1,6% và 1,5%. Super Silver Haze cũng đưa ra kết quả là 1,4% myrcene.

Những chủng Indica trội như Granddaddy Purple và Cashmere có 0,33% và 0,28% myrcene. **Một giống Bubba Kush trước những năm 98** cho kết quả là 0,083% myrcene.

Một phân tích tetrahydrocannabinol (THCV) trước đây so sánh 2 chủng sativa và indica ở cuộc thi Cannabis Cup, cho thấy ở chủng sativa có lượng cannabinoid này cao hơn. THCV có độ tan trong nước cao hơn các cannabinoids khác. Hàm lượng cao cannabinoid tác dụng nhanh này giải thích cho hiệu ứng như "punch-you-in-the-face effect" hay "bị-đấm-vào-mặt" ở vài chủng sativa trội mạnh.

Dường như myrcene ở cần sa cũng có một hiện tượng gì đó bí ẩn. Khi dùng qua đường miệng với đủ liều lượng, myrcene có thể có tác dụng an thần, nhưng không có nghĩa là ăn một búp có nhiều myrcene bạn sẽ nhận được hiệu ứng này. Những mơ hồ xung quanh vấn đề này sẽ sáng tỏ khi việc phân tích hóa học những chủng cần sa có tiến bộ mới.

Bài liên quan: **[TECPEN VÀ SỰ ĐIỀU BIẾN HIỆU ỨNG CỦA CY CẦN SA](#)**

Nguồn: **[HIGHTIMES](#)**

Dịch giả: QM

Cần Sa có tác động như thế nào đối với bệnh ALS?

(ALS = Xơ cứng teo cơ một bên)

Dựa trên một số bằng chứng thú vị, việc sử dụng **dầu cần sa** điều trị ALS thực sự có thể kéo dài cuộc sống bệnh nhân, đồng thời cũng giảm nhiều triệu chứng tàn phá ngày qua ngày của căn bệnh.

Xơ cứng teo cơ một bên, ALS hay bệnh Lou Gehrig, đặt theo tên của một vị huyền thoại bóng chày, là một chứng rối loạn suy nhược ảnh hưởng đến khoảng 30.000 người ở Mỹ tại bất cứ thời điểm nào. Bạn có thể nhớ về ALS theo một trào lưu của mùa hè năm ngoái, The Ice Bucket Challenge (Thử thách đổ nước đá lên người) được tổ chức để quyên tiền cho nghiên cứu về ALS. Thậm chí, **Leafly cũng ủng hộ trào lưu này vì lý do chính đáng**, và tổng thể, Quỹ ALS đã nhận được hơn 100 triệu dollar quyên góp vào lúc mùa hè Ice Bucket Challenge kết thúc.

ALS là một chứng **rối loạn thần kinh thoái hóa gây yếu cơ**, hao mòn, tê liệt chân tay, cũng như các cơ điều khiển các chức năng quan trọng như nói, nuốt và thở. Căn bệnh này thường gây suy thoái những cơ quan trọng dẫn đến suy hô hấp; dù có hỗ trợ bình thở hay phẫu thuật mở khí quản, nguy cơ suy hô hấp vẫn còn đó.

Bệnh ALS tàn phá, và đối với nhiều người đây giống như một bản án tử hình. Tuổi thọ trung bình của một người mắc bệnh ALS **từ khi phát bệnh chỉ là 2-5 năm**. Tuy nhiên, hơn phân nửa người mắc bệnh ALS sống lâu hơn 3 năm từ lúc chẩn đoán và chắc chắn có những trường hợp ngoại lệ, như Stephen Hawking, một trong những nhân vật biểu tượng nhất đã mắc bệnh ALS. Hawking được chẩn đoán vào năm 1963, và bây giờ, hơn 30 năm sau, ông là một trong chỉ 5% những người mắc bệnh ALS sống hơn 20 năm từ lúc chẩn đoán.

Cần sa từ lâu đã được biết là **một lựa chọn điều trị hữu hiệu để giảm triệu chứng của bệnh ALS**, được trình bày trong bảng dưới đây được tạo ra bởi tạp chí Y khoa Bệnh Viện và Giảm Đau Hoa Kỳ (**American Journal of Hospice and Palliative Medicine**), và những kết quả đáng kinh ngạc nhất của các bệnh nhân ALS đến từ những người đã dùng dầu cần sa thường xuyên, có kiểm soát để cố gắng làm chậm sự tiến triển của bệnh.

| Bảng 1. Những đặc tính cần sa dùng để quản lý triệu chứng ALS | |
|---|---|
| Triệu chứng ALS | Tác dụng của cần sa |
| Cơn đau | Ức chế cảm giác đau Nonopioid và kháng viêm |
| Chứng co cứng | Làm giãn cơ |
| Chán ăn | Tăng cường sự ngon miệng |
| Khó thở | Làm giãn phế quản |
| Nước dãi | Làm khô miệng |
| Trầm cảm | Làm hưng phấn |
| Rối loạn hệ thống thần kinh nguyên tử | Làm giãn mạch máu |
| Sự oxy hóa thần kinh | Chống oxy hóa bảo vệ thần kinh |

Vào năm 1998, **Bob Strider** bắt đầu cảm thấy triệu chứng của bệnh ALS, cụ thể là mất chức năng ở tay phải và không thể nuốt thức ăn. Là một người đam mê cần sa, ông đã sử dụng cần sa trong nhiều thập kỷ, ông cho rằng cần sa làm chậm sự tiến triển của bệnh. Năm 2012, Strider bắt đầu tự sản xuất dầu cần sa, sử dụng khoảng 1 gram/ngày trong 60 ngày. Trong vòng 10 ngày sử dụng, ông đã kiểm soát lại cánh tay phải, đã có thể ngưng dùng thuốc giảm đau gây nghiện để quản lý cơn đau.

Một trường hợp đáng chú ý khác là **Cathy Jordan**, được chẩn đoán mắc bệnh ALS vào năm 1986, chỉ có chưa tới 5 năm nữa để sống. Vào mùa đông năm 1989, Jordan đi nghỉ ở Florida, chuẩn bị kết thúc cuộc đời, và cô đã có một khám phá quan trọng. Một đêm nọ, khi đi dạo trên bãi biển, cô hút một điếu Golden Myakka và cảm thấy những triệu chứng biến mất, cơ bản là cô đã được trải qua những tác dụng bảo vệ thần kinh của cần sa trước khi chúng được chứng minh.

Jordan chưa bao giờ nghĩ đến việc ủng hộ cần sa, cô thà im lặng tiếp tục điều trị căn bệnh. Vào năm 1989, cô cố bảo với bác sĩ thần kinh của mình rằng cần sa đã giúp cô, kết quả là ông này cố gắng thuyết phục chống cô đưa cô vào bệnh viện tâm thần. Năm 1994, Jordan gặp một bác sĩ mới, hết sức kinh ngạc vì sự tiến triển của cô. Khi ông này hỏi làm sao cô ấy sống được, cô bảo với ông, **và ông khuyên**: "Về việc hút cần sa, cô không nên và không bao giờ có thể kể với bất cứ người nào, vì họ sẽ không tin đâu."

Không may là, **Donnie Clark**, người trồng Golden Myakka (đặt tên theo vùng Myakka ở Florida), đã bị bắt, bỏ tù 12 năm cho đến khi cựu Tổng thống Clinton giảm nhẹ bản án cho ông. Giống cần sa này, mà Jordan tin rằng đã ngăn chặn sự tiến triển của ALS, sau đó đã bị DEA tiêu hủy.

Tuy nhiên, cuối cùng Cathy Jordan trở thành nguồn cảm hứng cho bản Tu Chính Án số 2, về cần sa y tế tại Florida **được thực hiện tháng 11 năm ngoái**. Mãi mai là, vào 25-2-2013, cùng ngày Tu Chính Cần Sa Y Tế được công bố, **nhà của Jordan bị đột kích**, 23 cây bị tịch thu bởi chính quyền địa phương, mặc dù tiền phạt được giảm khi họ biết cô sử dụng cần sa cho mục đích trị bệnh.

Bây giờ, rất cực thì, nhiều năm sau đó, ngày càng có nhiều nghiên cứu kết luận rằng việc tự chữa bệnh của những bệnh nhân này là hoàn toàn có lợi. **Dữ liệu tiền lâm sàng cho thấy** cần sa có chất chống oxy hóa, kháng viêm mạnh mẽ, và tác dụng bảo vệ thần kinh, và nếu dùng đều đặn, nó thực sự làm chậm sự tiến triển của bệnh, kéo dài cuộc sống của người bị mắc ALS.

Xơ cứng teo cơ một bên là **một trong những bệnh nằm trong danh sách của chương trình cần sa y tế** tại Delaware, Washington, DC, Georgia, Illinois, Maine, Massachusetts, Michigan, New Jersey, New Mexico, và New York. Tuy nhiên, với nhiều nghiên cứu đầy hứa hẹn gần đây, những chương trình cần sa y tế tại các bang khác cần phải tiếp bước, cho phép bệnh nhân sử dụng cần sa để điều trị căn bệnh khủng khiếp này, nếu ít nhất nó mang lại cho họ một chút nhẹ nhõm.

Deborah Coleman:

"Tôi luôn luôn đọc bình luận. Tôi đề nghị mọi người nên tự nghiên cứu đi. Riêng tôi không bao giờ bảo một người là họ không thể chữa khỏi. Tôi từng điều trị đau nhức toàn thân bằng cần sa. Tôi không còn đau. Chưa khỏi bệnh. Nhưng không cần dùng thuốc nữa. Không còn uống rượu nữa. ..uống rượu làm tôi bị viêm. Tôi chưa bao giờ thấy tốt như thế này. Tôi chưa bao giờ hút cái gì cả. .cho đến năm ngoái. Tôi làm nhà hoạt động cần sa với #CCHI2016 ở California. . Tôi là một bệnh nhân. ..Tôi chả bán cái gì cả. Chỉ chia sẻ thông tin kinh nghiệm cuộc sống. Tôi cũng không quảng cáo "bác sĩ" nào ở

đây cả. Tự cứu lấy mình đi!

Nguồn: Leafly

Dịch giả: QM

Những câu hỏi thường gặp về hạt gai dầu (Hạt Hemp)

Mua hạt gai dầu tại địa chỉ: hatgaidau.com

HỎI: Hạt hemp đã bóc vỏ có vị như thế nào?

ĐÁP: Chúng có một vị dễ chịu giống như các loại nut (các loại hạt có vỏ cứng như hạt dẻ, hạt macca, hạnh nhân), có phần giống như vị của hạt hoa hướng dương, nhưng có một kết cấu mềm hơn. Khi pha trộn với protein shake (protein dạng bột) hoặc với yogurt, bạn sẽ không còn nghe thấy nhiều mùi vị của hạt hemp đã tách vỏ nữa.

HỎI: Có nhất thiết phải bảo quản hạt hemp trong tủ lạnh sau khi đã mở bao bì ra?

ĐÁP: Cách tốt nhất để bảo quản chúng là để trong ngăn mát tủ lạnh hoặc ở ngăn đông lạnh trong một lọ thủy tinh kín sau khi đã mở bao bì để sử dụng dần. Tuy nhiên, chúng có thể được cất giữ lên đến một năm ở nhiệt độ phòng. Thành phần dinh dưỡng sẽ được bảo toàn nếu chúng được giữ lạnh ở ngăn mát hoặc ngăn đông lạnh. Bạn cũng có thể bảo quản các sản phẩm hạt hemp đã mở ra ở một nơi khô ráo, thoáng mát, chẳng hạn như ở tầng hầm.

HỎI: Liệu lượng khuyến cáo mỗi ngày là bao nhiêu?

ĐÁP: Chỉ cần từ 3-5 muỗng canh mỗi ngày vào buổi sáng, và kết quả là bạn có đầy đủ năng lượng và protein cho cả ngày làm việc. Bệnh nhân đang điều trị bệnh cần ăn khoảng 30-50g hạt hemp đã tách vỏ mỗi ngày. Tuy rằng hạt hemp không có hại nhưng bạn cũng không nên ăn quá 90g mỗi ngày.

HỎI: Điều gì làm cho hạt hemp đặc biệt hơn so với hạt lanh (flax seed) và những loại hạt khác?

ĐÁP: Hạt hemp có một tỷ lệ hoàn hảo về các acid béo thiết yếu – EFA's và có thể được ăn với một số lượng lớn mỗi ngày. Tỷ lệ EFA lý tưởng cho sức khỏe của con người là 3 hoặc 4:1 omega-6 trên omega-3. Hạt lanh có một sự cân bằng ngược lại 1:4 omega-6 trên omega-3. Hạt lanh, và những loại hạt giàu EFA khác, nếu bạn ăn một lượng lớn mỗi ngày, có thể gây ra sự nguy hiểm mất cân bằng EFA.

Hạt hemp là một trong những loại thực vật duy nhất trên thế giới chứa một lượng đáng kể các acid gamma-linolenic (GLA). GLA có thể đóng một vai trò quan trọng trong việc phát hiện nguyên nhân của nhiều căn bệnh. Những nghiên cứu gần đây đã chỉ ra rằng GLA và những chất chuyển hóa của nó rất hiệu quả trong việc loại trừ các chứng viêm, sưng; trong điều trị các biến chứng thần kinh do tiểu đường; dị ứng eczema và một số loại ung thư nhất định chẳng hạn như giloma ác tính ở não người.

Ngoài ra, duy nhất chỉ có trong hạt gai dầu là loại protein mạnh mẽ có tên là globule edestin. Loại protein này chỉ được tìm thấy trong hạt hemp và gần tương tự với globulin được tìm thấy trong huyết tương của máu người.

HỎI: Hạt gai dầu có an toàn cho tất cả mọi người?

ĐÁP: Hạt gai dầu đã tách vỏ là một nguồn thực phẩm thiết yếu và nên được ăn nhiều mỗi ngày.

Hạt gai dầu đã tách vỏ là một trong những loại thực phẩm an toàn nhất trên Trái Đất. Nó không có THC, không có dư lượng thuốc trừ sâu, không có gluten, không có peanut, và nó cực kỳ dễ tiêu hóa. Hạt hemp là lựa chọn hoàn hảo cho những người bị dị ứng thức ăn, gặp các vấn đề về tiêu hóa, dạ dày có độ nhạy cảm cao, và hạt hemp cũng là hoàn hảo đối với những ai nhạy cảm với thuốc trừ sâu. Hạt hemp đã trở nên cực kỳ phổ biến trong giới thể thao chuyên nghiệp, nó là một nguồn protein hoàn hảo, nhất là đối với những ai đang phải chịu những tác động tiêu cực từ các nguồn cung cấp bổ sung Whey Protein. Các vận động viên thể hình chuyên nghiệp có thể ăn chay bằng cách sử dụng hemp protein, và vẫn đạt được thành quả cao nhất. Hạt gai dầu cũng hoàn toàn phù hợp với phụ nữ đang mang thai và phụ nữ mới sinh con, cũng như cho tất cả mọi người ở những mức độ khác nhau về sức khỏe và thể trạng.

Hạt hemp đã tách vỏ có thể giúp chuyển hóa các tác hại tổn thương của những căn bệnh vào thời kỳ cuối như tiểu đường hay bệnh tim mạch!

Hạt hemp đã tách vỏ không chứa THC (với hàm lượng 0.00%). Rất tiếc là bạn không thể bị stone hoặc high từ hạt hemp!

HỎI: Hạt hemp có hợp pháp không?

ĐÁP: Vâng, hoàn toàn hợp pháp. Chúng có thể được vận chuyển xuyên qua biên giới của nhiều quốc gia mà không có vấn đề gì cả. Một sự việc nổi tiếng đã diễn ra vào năm 2001 khi **DEA** (Cơ quan thực thi pháp luật ma túy Hoa Kỳ) muốn cấm sử dụng hạt hemp vì những lý do liên quan tới THC, kết quả là họ đã thua cuộc. **Chi tiết của sự việc này có thể được tìm thấy trên trang web Vote Hemp.** Mặc dù hiện tại cây gai dầu vẫn bị xếp vào Danh Mục I tại Mỹ - cùng nhóm với cần sa, nhưng hạt hemp chứa 0.0% THC (hợp chất có trong cần sa tác động lên thần kinh) và được bán hoàn toàn hợp pháp, chỉ có điều là bạn phải có được giấy phép canh tác của nhà nước cấp nếu bạn muốn canh tác loại cây này.

HỎI: Tôi có thể bị phê (high) từ việc ăn hạt hemp hay không?

ĐÁP: Không, như đã nói ở trên, hạt hemp đã tách vỏ chứa 0.0% THC.

HỎI: Vậy thì sự khác nhau giữa hemp (cây gai dầu) và cây cần sa là gì?

ĐÁP: Cần sa và gai dầu đều thuộc cùng một họ thực vật, Cannabis sativa L., nhưng từ các giống khác nhau. Có nhiều giống cây khác nhau thuộc họ Cannabis, giống như Chihuahuas hay St. Bernards là những giống khác nhau của loài chó, Canis familiari.

Tham khảo:

[SỰ KHÁC NHAU CƠ BẢN GIỮA CÂY GAI DẦU \(HEMP\) VÀ CÂY CẦN SA \(MARIJUANA\)](#)

Cây gai dầu, được sử dụng trong công nghiệp, là những giống Cannabis có mức THC thấp được trồng để lấy hạt và sợi. Chỉ một hàm lượng nhỏ THC (khoảng 0.01%) đã được tìm thấy trong lá của cây gai dầu công nghiệp. Hạt hemp không chứa THC.

Nguồn: [Pure Healing Foods](#)

Dịch giả: Phạm Hưng

Những lợi ích về mặt sức khỏe của Trà Cần sa và công thức chế biến

cannabis tea – loose leaf

Những lợi ích về sức khỏe của Trà Cần sa có thể khác biệt nhau từ nhẹ nhàng đến tuyệt vời và cho tận đến đây đủ mọi ích lợi, sự thật là chúng tôi cũng chưa thực sự chắc chắn. Các vấn đề mang tính pháp lý xung quanh việc nghiên cứu về Trà Cần sa (và những phương pháp trị liệu khác dựa trên cần sa) hiện tại vẫn còn hiện diện ở nhiều tiểu bang và nhiều quốc gia. Hãy hi vọng rằng những rào cản pháp lý đang được xóa bỏ với một tốc độ đáng kinh ngạc, khi đó bạn có thể thực hiện bằng cách trợ giúp cho các trường hợp và bày tỏ ý kiến của mình. Dù sao đi nữa, thì hãy nghiên cứu sâu hơn về Trà Cần sa!

Mọi người đều biết rằng trà là tốt cho sức khỏe của mình. Trà có đầy đủ chất chống oxy hóa, giúp ích đạt đến sự hydrat hóa, và trà có mức calo thấp (hầu hết các loại trà đều ko chứa calo, nhưng tùy thuộc vào việc người uống có muốn thêm sữa hoặc đường vào nó hay không mà lượng calo có thể được thay đổi). Bên cạnh lá trà và (thỉnh thoảng) hoa trà thường được sử dụng để nấu cho thức uống này, những nền văn hóa khác nhau và những con người khác nhau có thể sử dụng chất thức thần (psychedelics) trong trà của họ để đưa đến ảo giác hoặc tạo cảm giác ngon miệng hơn. **Psilocybin** (nấm thần) và ayahuasca (một hợp chất có được từ sự nấu một số loài cây ở rừng già Amazon gồm 2 chất là DMT và MAOI) được nấu chung với trà để giải phóng các hợp chất thức thần của nấm và DMT mà không kèm theo (một số) vị đắng. Cần sa cũng đã được pha chung với trà – và nó chỉ ra rằng có thể tốt cho bạn.

Theo một bài báo được viết bởi Ryan Hurd đăng trên [livestrong.com](https://www.livestrong.com), Trà cần sa có nhiều lợi ích về mặt sức khỏe – trong đó một số lợi ích là có thể dự đoán được, và số khác thì không. Giống như hút cần sa, việc uống trà cần sa có thể giảm sự âu lo, buồn phiền đồng thời cũng giảm triệu chứng buồn nôn và những cơn đau mãn tính. Không giống như hút cần sa, trà cần sa không được hít qua lá phổi và vì thế không ẩn chứa nguy cơ làm hình thành các bệnh mãn tính về phổi, như bệnh emphysema (khí phế thũng).

Điều đặc ngạc nhiên là, Trà cần sa (cùng với chính bản thân cần sa) có thể giúp điều trị các bệnh tự miễn dịch. Theo Paul Armentano, một người ủng hộ cho phong trào cải cách những luật lệ liên quan đến cần sa, đã có nghiên cứu chỉ ra rằng những triệu chứng của các bệnh như đa xơ cứng và hội chứng kích thích ruột có thể được giảm bớt hoặc loại bỏ hoàn toàn. Trong thực tế, các Youtuber nổi tiếng (người sử dụng nhiều thời gian cho việc truy cập/upload video trên Youtube), chẳng hạn như **Shoenice**, tuyên bố rằng từ khi hút cần sa mỗi ngày, anh ấy đã loại trừ hoàn toàn những triệu chứng đau nhức của bệnh Crohn (bệnh viêm ruột) mà anh phải chịu đựng trước đó. Bệnh Crohn bao gồm các triệu chứng chẳng hạn như: tiêu chảy kéo dài và chảy máu trực tràng, kết hợp với đau bụng và bị chuột rút. Tôi thì hút cỏ (hút cần sa) còn hơn là phải chịu chảy máu trực tràng và tiêu chảy cả ngày, nhưng có lẽ đó chỉ là sở thích cá nhân của tôi.

Armentano có lẽ đã hình thành điều gì đó – vậy tại sao không có những nghiên

cứu được công bố cho công chúng? Thật là khó khăn để thực hiện các nghiên cứu về lợi ích của cần sa mà không vượt qua những rào cản to lớn, nhưng tôi hy vọng rằng với những nghiên cứu đã thực hiện và các bệnh nhân có thể tìm thấy sự thuyên giảm các triệu chứng bệnh của họ. Vậy thì, với những lợi ích này, làm thế nào chúng ta có thể chế được món Trà Cần sa?

Cách làm Trà Cần sa

Điều thuận lợi là, Wikihow có 1 trang cho điều đó. (Tôi mong muốn có cái gì đó với tựa đề đại loại như: "Làm thế nào để giết Sếp của bạn chỉ trong 10 bước đơn giản" sẽ xuất hiện trên trang này vào 1 ngày nào đó. Trang của Wikihow nói rằng họ muốn giúp đỡ tất cả mọi người – Tốt thôi, nhưng nếu tôi là một kẻ giết người hàng loạt đang ở trong một tình thế khó khăn với ông chủ của tôi, nhưng tôi đã lạc đề).

Trà Cần sa được thực hiện khá giống với những loại trà khác. Nếu bạn tự tay pha chế cho mình ly trà ngay từ bước đầu tiên (có nghĩa là bạn sử dụng các lá trà/búp trà sấy khô rời rạc từ những người sản xuất trà/bán trà, không phải loại trà túi lọc), bạn có thể đã biết cách làm thế nào để làm việc này. Tuy nhiên, cần có thêm một số bước bổ sung – một trong số đó bao gồm việc thêm bơ, để kích hoạt THC một cách đúng đắn. Vì vậy, ở đây có một danh sách các bước để hiểu, bao gồm:

1. Nghiền 0,5gr cần sa;
2. Đun sôi khoảng 3 tách nước;
3. Thêm vào 2 muỗng bơ vào nước đang sôi;
4. Thêm vào cần sa (điều này khác với việc pha chế trà – không cần phải căng thẳng, chỉ cần cho trực tiếp vào là được);
5. Giữ lửa lớn và đảo liên tục từ 30 – 40 phút;
6. Cho trà qua màn lọc – thế đấy!
7. Bạn có thể giữ nguyên loại trà như thế hoặc thêm một loại trà khác mà bạn ưa thích để tăng sự ngon miệng;
8. Thường thức và chuẩn bị cho một cảm giác rất "phê" vì cần sa được ăn bằng miệng, do đó, việc tiêu hóa lâu hơn (như ăn cần sa, có thể kéo dài từ 45 phút đến 1 giờ, để trà cần sa có hiệu quả hoàn toàn).

Chúc mừng bạn đã pha chế trà thành công!

Nguồn: [Get High](#)

Dịch giả: Pham Hung

Lời Đồn hay Sự Thật - 10 Lời Đồn về Cần Sa

Ở trụ sở HIGH TIMES, chúng tôi nghe về rất nhiều lời đồn. Nhưng không phải cái nào cũng đúng. Đã đến lúc phải phơi bày một vài sự thật!

Chuyện là vậy: Một lát trái cây tươi để giữ cho cần sa của bạn được tươi.

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Nó sẽ khiến búp bị mốc.

Tuy nhiên: Nên dùng lá cần sa để duy trì độ ẩm và hương vị.

Chuyện là: Tè lên cây trồng là một ý tưởng hay đấy.

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Gớm thật! Rồi sau đó bạn hút cái đó à? Vì nước tiểu có chứa nitơ, cây của bạn sẽ bị chết vì nước tiểu nguyên chất.

Tuy nhiên: Bạn có thể thử phương pháp tưới cây truyền thống.

Tham khảo: [Sử dụng nước tiểu để tưới cây](#)

Chuyện là: Chôn một con cá chết ở dưới cùng đất trồng, để cung cấp chất dinh dưỡng lâu dài.

Lầm tưởng hay sự thật?: SỰ THẬT -- Cá ôi thiu giải phóng nitơ và các nguyên tố vi lượng cần thiết cho rễ khỏe mạnh. Squanto đã chỉ dạy điều này.

Tuy nhiên: Nên để con cá hoàn toàn phân hủy dưới đất vài tháng trước khi trồng.

Chuyện là: Rót nước ngọt lên cây để ướp hương vị cho cây.

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Bạn suy nghĩ nghiêm túc không đấy? Nước ngọt đang giết bạn, vậy hãy tưởng tượng nó sẽ làm gì với những cái cây!

Tuy nhiên: Vài công thức mật mía và đường có thể gia tăng hương vị tự nhiên, nhưng những hạt cần sa Grape Nehi và Mexico không biến thành cây Purple Kush đâu!

Chuyện là: Nén một hơi dài bên trong phổi khi hút khiến bạn phê hơn.

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Phổi bạn hấp thụ phần lớn THC trong 3 giây đầu tiên. Sau đó, chỉ còn lại một số cannabinoids khác và nhựa.

Tuy nhiên: Bạn có thể bất tỉnh vì thiếu oxy, đập đầu xuống sàn nhà! Lúc đó, bạn sẽ cảm thấy stone! nhưng chắc chắn không high.

Chuyện là: m nhạc giúp cây phát triển hơn.

Lầm tưởng hay sự thật?: SỰ THẬT -- Khoa học đã chứng minh thực nghiệm rằng thực vật phát triển mạnh nhờ có âm nhạc.

Tuy nhiên: Kèn túi và đàn xép sẽ gây chết cây!

Chuyện là: Hút với bong sẽ thắng hơn.

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Một nghiên cứu NORML/MAPS vào năm 2000 phát hiện "bình hút bằng nước lọc bỏ nhiều chất THC hơn, nên người dùng phải hút nhiều để đạt được hiệu quả mong muốn."

Tuy nhiên: Các nhà nghiên cứu HIGH TIMES hiện đang ở phòng thí nghiệm, đang cố gắng bác bỏ giả thuyết này.

Chuyện là: Bỏ thêm đá vào bong để làm nguội khói, bảo vệ sức khỏe khi hít vào.

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Khói là khói, không quan trọng nhiệt độ.

Tuy nhiên: Thêm đá vào cũng chẳng sao. Dùng nước có hương vị, thay cho nước lã

cũng được. Nhưng không được sử dụng sinh tố (smoothie).

Chuyện là: Bạn có thể "thăng" bằng phần bã còn lại trong tẩu.

Lầm tưởng hay sự thật?: SỰ THẬT (một chút) -- Bạn có thể hơi phấn chấn chút, nhưng bạn đang hút bã thừa. Và bã thừa không phải là DAB!

Tuy nhiên: Khi bạn túng thiếu, đôi khi có thể dùng phương pháp này.

Chuyện là: Các nhà lập quốc (Mỹ) đã từng "phê".

Lầm tưởng hay sự thật?: LẦM TƯỞNG -- Họ không phê. Nhưng như những nhà nông có kinh nghiệm, họ chắc chắn đã biết được đặc tính hướng thần của cây cần sa sativa.

Tuy nhiên: Ba vị tổng thống cuối cùng đã "phê" - thường xuyên!

Nguồn: [HIGHTIMES](#)

Dịch giả: QM

7 Lý Do nên hút cần sa bằng vaporizer (máy hóa hơi), thay vì quấn thành điếu

Dù tôi đã yêu thích cần sa từ năm 2006, nhưng chỉ năm nay tôi mới bắt đầu ủng hộ việc hút bằng vaporizer. Tôi không biết tại sao phải mất một thời gian dài như vậy; chỉ là tôi đã quá quen kiểu hút bình thường nên không nghĩ đến chuyện đầu tư vào một chiếc vape. Nhưng bây giờ khi hút vape rồi, tôi sẽ không quay lại cách thức trước đây. Có nhiều dẫn chứng chứng minh lợi ích của phương pháp sử dụng này thay vì hút điếu, mặc dù hút điếu gần như không nguy hiểm, nhưng có vài lý do để một người ít sử dụng cần sa cũng nên chuyển từ hút điếu qua vaporizer.

Không chỉ tốt hơn cho sức khỏe của bạn, hóa hơi cần sa thay vì hút cần sa còn giúp bạn có thể hút một cách bí mật. Mùi vị nhẹ nhàng và vẻ ngoài tinh tế, nhưng cho mùi vị và hiệu ứng mạnh. Và dù đầu tư vào một chiếc vape chất lượng cao mới đầu có thể tốn chút tiền, nhưng thay đổi này sẽ giúp bạn tiết kiệm được khối tiền trong thời gian dài.

1. Nó tốt hơn cho sức khỏe trong thời gian dài...



Trong khi nhiều người ủng hộ cần sa trích dẫn nghiên cứu nói rằng hút cần sa không gây ra ung thư phổi (thậm chí còn ngăn ngừa ung thư phổi) nhưng thực tế là hút bất cứ thứ gì cũng không tốt cho sức khỏe.

Như Truth on Pot đã giải thích, "việc đốt cháy cần sa vẫn sinh ra các chất gây ung thư và nhựa, mà có thể gây sưng phổi, dẫn đến viêm phế quản mãn tính. Máy vape được thiết kế để khắc phục vấn đề này. Bằng cách làm nóng cần sa ở nhiệt độ thấp hơn nhiệt độ đốt cháy, máy vape sinh ra một làn khói hơi có thể hít được mà vẫn chứa những thành phần y tế hoạt động trong cần sa (cannabinoids), mà không sinh ra các chất phụ gây hại.

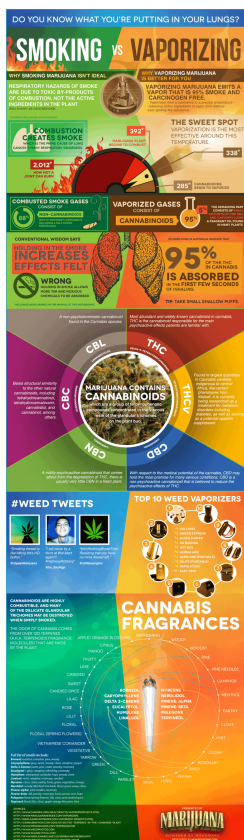
Hút vape cần sa nhằm loại bỏ khoảng 95% khói được hít vào. Hơn nữa, hút vape còn để tăng năng suất của terpenoid chống viêm bảo vệ phổi khỏi kích ứng."

2. ... Và ngay tức thì



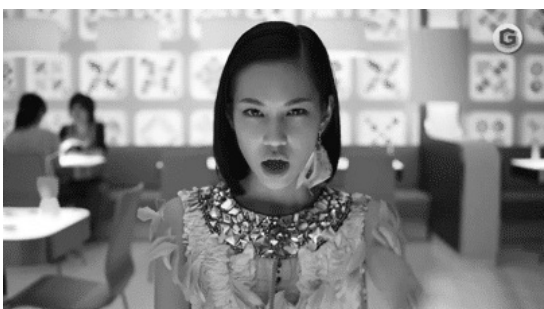
Có lẽ vì hút điếu là một thứ không tốt lắm, tôi thấy hút vape tốt hơn nhiều. Tôi từng có cảm giác đôi khi khó thở nhẹ sau khi hút điếu, tôi từng nghĩ rằng cảm giác đó là một dạng hoang tưởng hay lo lắng kỳ lạ, nhưng thì ra là lúc đó, phổi đang ngậm khói.

Dưới đây là một [biểu đồ tiện dụng từ trang NowSourcing](#), tiết lộ cho bạn nguyên nhân sâu xa hơn:



Yeah, rõ ràng là tốt hơn cho bạn. Hút vape đơn giản là sạch hơn, mọi **cảm giác choáng váng** sau khi hút sẽ không còn nữa.

3. Nó kín đáo.



Mặc dù có vài cái tẩu cầm tay vẫn thải ra khá nhiều hơi nước và mùi, nhưng nhìn chung, những loại vape pen trông vẫn kín đáo hơn quần một điếu cần sa hay

dùng loại one-hitter (rít-1-hơi) nơi công cộng. Mùi cần sa vẫn còn đó, nhưng nó sẽ tạo ra ít khói hơn. Nếu bạn có một cây **vape pen sử dụng dầu** hay sáp (wax), như vậy bạn có trong tay một vũ khí bí mật. (Khi đi nghe nhạc thì thật có ích.)

Tôi khuyên bạn nên dùng Pax 2 (279 \$, nhưng là một loại vape hạng sang) hay **The Happy Cig** (79.99 \$) nếu bạn muốn một **vape dùng với hoa**, hoặc **Black Edition Kandypen** (99,95 \$) nếu bạn sống ở một tiểu bang có thể dễ dàng mua nó.

4. Bạn có thể thưởng thức hương vị đậm nét hơn



Có người nói **cần sa hút có mùi như ngô rang bơ bị khét** (chắc là sau khi bị nướng quá giòn?), còn tôi thấy hút vape càng "**dậy mùi**" **cần sa** hơn nữa. Vì tôi không đốt cần sa giòn đến nỗi sinh ra một chất gây ung thư, nó mang lại hương vị sạch hơn, rõ hơn, và ngon hơn.

5. Càng đáng đồng tiền bát gạo hơn



Như tôi đã nói trước đây, mặc dù mới đầu bạn phải đầu tư cho chiếc vaporizer khá nhiều, (dù có **những loại khác chỉ tốn 40 \$**), hút vape sẽ giúp bạn tiết kiệm trong thời gian dài, bởi vì bạn sẽ đốt cần ít hơn mà vẫn high như nhau.

Một lần nữa, như Truth On Pot giải thích, "**một nghiên cứu do NORML và MAPS hợp tác thực hiện** ở California đã phát hiện vaporizer có thể chuyển 46% THC có sẵn thành hơi, trong khi một điếu cần sa trung bình chuyển ít hơn 25% THC. Như vậy, các bệnh nhân nên dùng vaporizer vì nó là một phương pháp hấp thụ cần sa hiệu quả nhất - chỉ cần một liều nhỏ so với hút điếu, ăn, và pha trà - trong một nghiên cứu gần đây đã công bố trên *Journal of Psychoactive Drugs*."

Nếu bạn đang tìm cách tiết kiệm hơn nữa, "**Mary Jane: Cẩm Nang Cần Sa Trọn Vẹn cho Nữ Giới**" có đề cập đến việc dùng phần thừa (phần còn lại sau khi vape) nấu thành những món ăn được. Bạn cần lượng gấp đôi phần thừa để làm thành một món đủ độ high, nhưng không ngon lắm - nhưng sẽ không để lại dấu vết, đúng không?

6. Ngoài kia vẫn còn nhiều mặt hàng rất dễ thương



Ôi Trời, ngoài kia có quá nhiều mẫu điều hình cây vape pen dễ thương. Họ bán đủ hình dạng và kích thước (hãy xem mẫu máy ưa thích của tôi, máy [Arizer Air](#)). Muốn tốt hơn nữa? Phần lớn những mặt hàng này có thể sạc bằng USB. Bây giờ bạn không phải lo lắng về vụ bật lửa, và chỉ cần cảm nhận công nghệ.

7. Nó giúp bạn thật sự high



Ý tôi là, đây là mấu chốt của toàn bộ vấn đề này, đúng không? Mặc dù bạn cảm thấy muốn hít thêm vài hơi, mà cơn cao trào lại bị vaporizer ngăn lại, tôi thấy rằng tác dụng nó mang lại cũng cao.

Tác dụng mang lại sẽ tăng gấp đôi nếu bạn đầu tư vào một chiếc vape chất lượng cao, như [Vape Exhale Cloud Evo](#) đây hiệu quả và trông sang trọng, (nó sẽ được giảm 30% vào ngày 20/4).

Ở Việt Nam các bạn có thể đặt mua những chiếc máy hoá hơi chính hãng từ [HerbalVape](#)

Tin mình đi, bạn sẽ không thất vọng đâu.

Nguồn: [Bustle](#)

Dịch giả: QM

Những cách hút cần sa giúp bảo vệ phổi

Hãy thừa nhận điều này: nếu bạn muốn phổi khỏe mạnh, không nên hút cần. Tuy nhiên, nếu nhắc đến tác dụng của cần sa lên phổi, ta lại viện một đồng lý do "Nhưng..."

Nguy cơ hàng đầu khi hít phải khói là ung thư phổi. Dù khói thuốc lá hay khói từ một đồng lửa trại, những hạt tro khi bay vào phổi chẳng bao giờ tốt.

Tuy nhiên, điều này lại không đúng khi hút cần sa. Điều kỳ lạ này có bình thường không? À, cũng gần như vậy. [Những nghiên cứu gần đây](#) cho thấy những người hút cần đều đặn cũng có nguy cơ bị ung thư phổi như người bình thường (không hút thuốc).

Lạ quá, phải không? Sao lại như thế được? À, chúng ta có một tin sốt dẻo đây. Dưới đây là những điều bạn cần biết về những ảnh hưởng của việc hút cần sa, và cách để bảo vệ phổi khi hút:

Sự Thật Kỳ Lạ Về Hút Cần Sa



Photo Credit: [Pixabay](#)

Đầu năm nay, các nhà nghiên cứu ở Đại học Emory ở Atlanta, đã [phân tích dữ liệu](#) từ cuộc Điều tra Dinh dưỡng và Sức khỏe Hoa Kỳ. Nghiên cứu của họ thấy rằng những người hút cần sa mỗi ngày một điếu trong 20 năm không có một dấu hiệu tổn thương phổi nào.

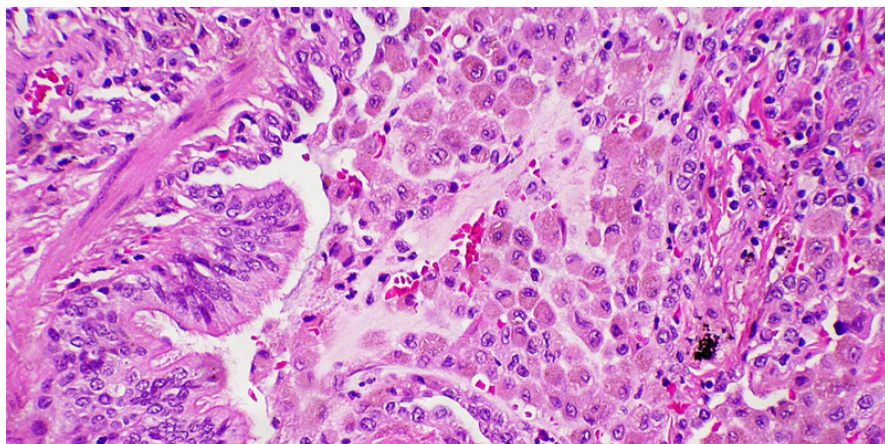
*Có phải con số ma thuật mới chẳng?
Một điếu mỗi ngày thì không cần đi khám bác sĩ nữa.*

Những kết quả này được tìm thấy bằng cách nghiên cứu dữ liệu từ một loại xét nghiệm thở bằng cách đo luồng không khí khi bạn thở ra. Trong giới y học, xét nghiệm này gọi là Phép đo phế dung.

Nhưng, khoan đã! Còn nữa.

Một nghiên cứu [2014](#) và [2006](#) phát hiện rằng, hút cần sa để lại nhựa trong phổi. NHƯNG, bằng cách nào đó, dù như vậy, nguy cơ ung thư phổi vẫn khá thấp.

Tin Xấu Cho Những Người Hút Nhiều:



Hình ảnh này cho thấy một miếng mô phổi bị viêm và kích ứng đường hô hấp ở phổi do hút thuốc lá. Photo Credit: Flickr

Mặc dù cần sa và ung thư phổi không đi chung với nhau, những thanh niên chuyên cần cũng nên lo lắng về một số nguy cơ:

- **Khó thở ra** - Những người hút một điếu mỗi ngày hơn 20 năm, sẽ mất khả năng thở ra trọn vẹn.
- **Bị viêm** - Những người hút nhiều trong thời gian dài, cũng dễ bị viêm ở những đường khí nhỏ trong phổi hơn. Điều này có thể dẫn đến những triệu chứng giống như hen suyễn trong tương lai.

Những rủi ro này giảm đi khi bạn hút cần sa bằng bình, thay vì hút điếu. Nghe có vẻ đương nhiên, nhưng bạn quên rằng khi hút cần sa, bạn đang hít một nguyên liệu thực vật nóng, cháy âm ỉ vào cơ thể. Vaporizer chỉ dùng ít nhiệt để kích hoạt cannabinoid trong hoa hay sáp. Cùng lúc đó, nó tránh vết cháy ngứa, gây viêm trong cần sa khi bị đốt cháy.

Giấy gói và những sản phẩm dùng để hút cũng có thể gây một số kích thích phổi. Giấy gói có thể đã được xử lý bằng thuốc tẩy hoặc hóa chất, gây hại cho mô phổi. Nếu chuyển qua hút bình hay vape sẽ tránh được những rủi ro này.

Nhưng ... Tại Sao Hút Cần Không Bị Ung Thư Phổi?

Các bác sĩ, nhà nghiên cứu, các nhà khoa học vẫn còn bối rối không hiểu tại sao hút cần sa không dẫn đến ung thư. Họ đã thu thập bằng chứng rằng khói cần sa chứa nhiều độc tố **gây ung thư tương tự như thuốc lá**.

Sự vắng mặt kỳ lạ của khối u có thể là do **THC**, chất hướng thần chính ở trong cần sa. **Nghiên cứu** đến từ trường Đại học lâu đời nhất ở Tây Ban Nha, Đại học Complutense ở Madrid, đã phát hiện rằng ở động vật, THC khiến các tế bào khối u tự tiêu diệt chính nó.

Hiện giờ chưa có nghiên cứu chính thức nào trên người được chấp nhận tiến hành để cho thấy THC là một chất diệt khối u. Mặc dù, may mắn thay, có hy vọng hơn khi xét nghiệm trên động vật. Ở động vật, THC vừa làm chậm vừa giúp ngăn ngừa sự phát triển của khối u.

Một nghiên cứu khác từ **một trường Đại học Đức** đã thử nghiệm tác dụng của cannabidiol CBD lên các **tế bào ung thư phổi**. Kết quả đưa ra thật thú vị: CBD ngăn ngừa **ung thư đi vòng quanh cơ thể**. Có nghĩa là, nó ngăn cản tế bào ung thư lây lan qua những tế bào khác (di căn).

Các tác giả thậm chí còn đề nghị là nên sử dụng các thử nghiệm lâm sàng có dùng CBD để điều trị ung thư phổi.

Những phát hiện này có thể là lý do tại sao hút cần không gây ung thư phổi.

Làm sao một chất vừa gây ung thư vừa ngăn ngừa nó cùng một lúc được? Chỉ có thời gian và nghiên cứu sẽ trả lời.

Những Kiểu Hút Khác Nhau Cho Mọi Người

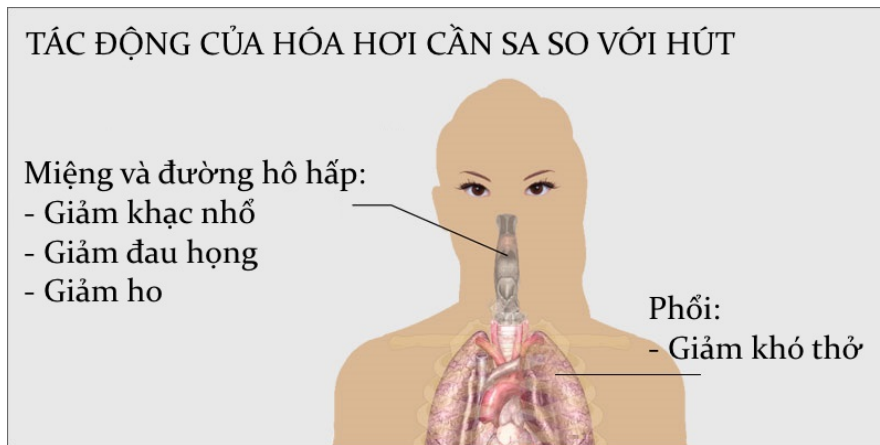


Photo Credit: [Wikimedia](#)

Mỗi người đều có một sở thích hút cần khác nhau. Quấn điếu, hút tẩu, quấn xì gà luôn vừa lòng đám đông. Tuy nhiên, bạn cần tìm hiểu thêm một chút, nếu muốn trở thành một người hút cần lưu tâm đến sức khỏe.

Bảo vệ phổi trước hết phải biết về ưu và nhược điểm của những kiểu hút khác nhau.

Hút bằng vaporizer (máy hóa hơi):



Photo Credit: [Flickr](#)

Hút cần sa bằng vape là cách lành mạnh nhất. Bởi vì nó không đốt cháy cần sa trực tiếp, bạn có thể hít một hơi ngon lành mà không bị tác động gây hại của cây cỏ cháy.

Ở Việt Nam các bạn có thể đặt mua máy hoá hơi tại [HerbalVape](#)

Quấn thuốc và Tẩu



Photo Credit: [Flickr](#)

Có một điều bạn phải nhớ trước khi bật quẹt lửa: Cái bật lửa Bic Lighter của bạn có thể đạt **1977 độ C**. Thật. Là. Nóng. Hút một điếu, hay một ống

tẩu nghĩa là đốt một ngọn lửa lớn vào cần sa. Bạn hít vào những hạt tro nóng chưa tới một giây.

Chính làn khói nóng, không được lọc đó gây kích ứng và tích tụ nhựa: Nếu muốn hút an toàn hơn? Hãy dùng giấy cuộn tự nhiên hoặc lắp thêm một màng lọc vào ống tẩu.

Ống tẩu nước và bình (bong)

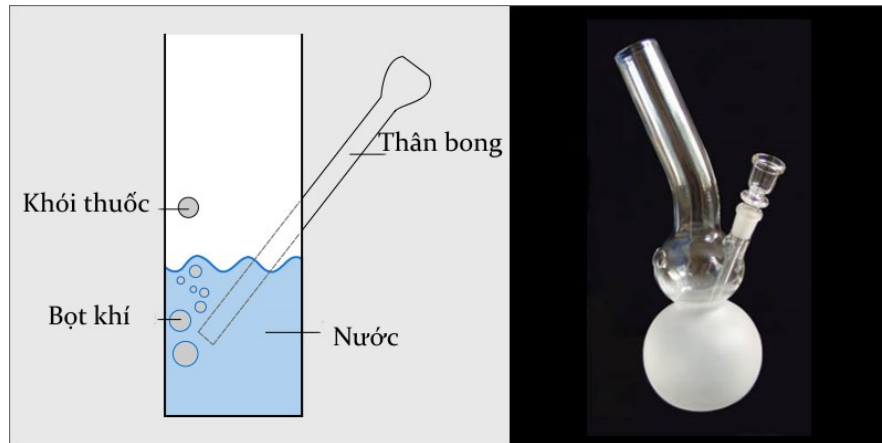


Photo Credit: [Wikimedia](#)

Bình nước, bình vòi, bình shisha đều sử dụng nước làm nguội khói trước khi bạn hít vào cổ họng và phổi. Nó không chỉ làm nguội cần sa, mặt nước còn bắt tro và những hạt cần sa vốn sẽ biến thành nhựa vào trong phổi của bạn.

Những phương pháp dùng nước này vẫn chưa hoàn hảo. Nước và băng vẫn chưa bắt được hết nhựa cây bay vòng vòng trong khói. Hãy tìm những bình lớn hơn để tăng khoảng cách giữa bạn và ngọn lửa, thêm vào nước đá nếu muốn an toàn hơn.

Hút bằng dabs



Photo Credit: [Flickr](#)

Những chất cô đặc như dầu Butane Hash Oil (BHO) ngày nay rất phổ biến. Để bảo vệ phổi, bạn phải lưu ý vài điều về phương pháp này:

- **Sử dụng nước đá lạnh:** Dùng cách này sẽ làm khói nóng hơn các phương pháp khác. Hãy làm nguội bằng cách sử dụng nước lọc là nước đá lạnh.
- **Chất dung môi thừa:** Nguy cơ hít phải một ít butan đang gây nhiều tranh cãi. Phần lớn, butan đốt nóng và bay hơi rất nhanh. Phần lớn khói biến mất khi nhiệt chạm vào sáp. Tuy nhiên, khi bạn hít vào, nhiều khí ga quá cũng gây nhức đầu và kích thích niêm mạc. Nếu bạn thấy BHO bất tiện, nên sử dụng các sản phẩm từ cần sa được trích xuất bằng CO2 để phổi dễ chịu hơn.

Sản phẩm chất lượng mang lại sức khỏe



Craft Blueberry OG CGC

CRAFT

Sample ID: 150828K011 Total Sample Wt: 1 Gram
Sample: Flower Date Tested: 08/31/2015

[Tweet](#) 0 [Share](#) 0 [G+](#) 0 [Pin it](#)

Ảnh chụp màn hình này là của [SC Labs](#) có trụ sở tại California chỉ là ví dụ về một xét nghiệm cần sa có sẵn. Họ cũng cung cấp vi sinh, thuốc trừ sâu, và thử nghiệm terpene.

OK, đây này: mẹo cuối cùng để bảo vệ phổi khi hút cần sa. Nếu có thể, hãy nói không với Schwag. "Schwag" nghĩa là hoa hoặc sáp mà trông có vẻ hay có mùi vị không bình thường. Chúng tôi đang nói đến những sản phẩm sơ sài, chất lượng thấp. Đây là lý do:

Tin xấu:

Không may, lúc viết bài này, chưa có kiểm soát chất lượng tiêu chuẩn hóa cần sa. Vì không có dữ liệu thí nghiệm, không có cách nào biết được cái bạn đang hút có chứa chất ô nhiễm hay không. Chất ô nhiễm có thể là thuốc trừ sâu, phân bón, thuốc trừ nhện, nấm mốc hay cái gì đó khác còn sót lại trên điều bạn vừa cầm.

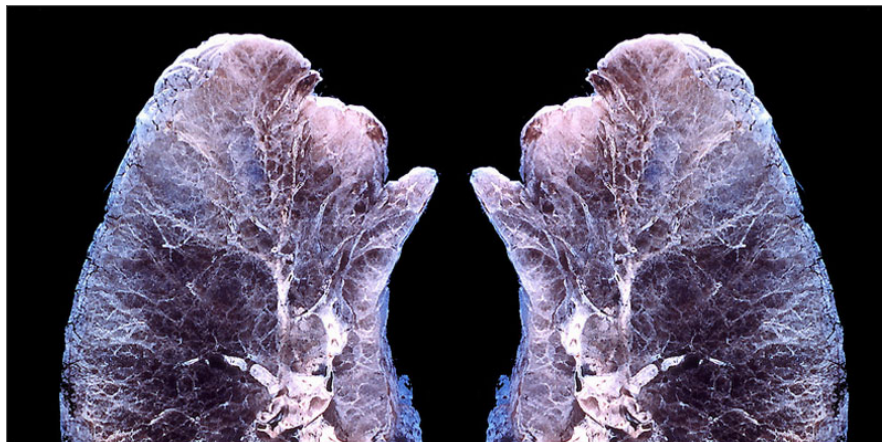
Cũng như hít phải quá nhiều dung môi butan, hít thở những chất lạ sẽ mang lại hậu quả. Hít phải chất ô nhiễm có thể gây ho, kích ứng phổi, cổ họng, và phản ứng dị ứng.

Tin tốt:

Ngày nay nhiều bang đã hợp pháp cần sa bằng cách trồng cần sa phải được theo dõi và kiểm tra. Mọi người đang đòi hỏi chất lượng cần sa tốt hơn, và họ đã được lắng nghe.

Càng ngày, những người trồng và chủ hiệu thuốc bán những sản phẩm đã kiểm tra. Điều này đảm bảo các cây cần sa đều an toàn cho tiêu dùng. Dữ liệu kiểm tra này cũng có sẵn trên mạng. Nếu bạn có điều kiện truy cập cần sa y tế một cách hợp pháp, hãy hỏi nhà thuốc gần đó để xem dữ liệu đã kiểm tra.

Làm Sạch Phổi Sau Khi Hút



Bức ảnh của 'phổi người hút thuốc'. Photo Credit: [Flickr](#)

Có thể bạn đang tự hỏi: Nếu hút cần sa để lại những chất này trong phổi, có cách nào để rửa sạch phổi không?

Câu trả lời là? Có! Hãy tập thể dục một chút để giảm tác động của cần sa lên phổi. Bài tập thể dục tốt nhất cho phổi? Thở sâu.

Tại sao hơi thở lại quan trọng?



Photo Credit: [Flickr](#)

Khi thở, chúng ta hít oxy vào để sống. Có 2 loại thở chủ yếu: Thở sâu và thở cạn.

Khi hít vào, một là mang không khí vào phía trên phổi, hai là hít sâu vào khắp các cơ quan. Càng thở đầy đủ, càng có nhiều oxy sạch đi sâu vào mô phổi. Càng thở cạn, càng có nhiều độc tố, không khí bẩn, chất ô nhiễm, chất gây dị ứng bị mắc kẹt.

Tất cả không khí bẩn và cặn mắc kẹt trong phổi ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe. Nó khiến ta thấy mệt mỏi, dẫn đến mất chức năng mô.

Phổi lười biếng

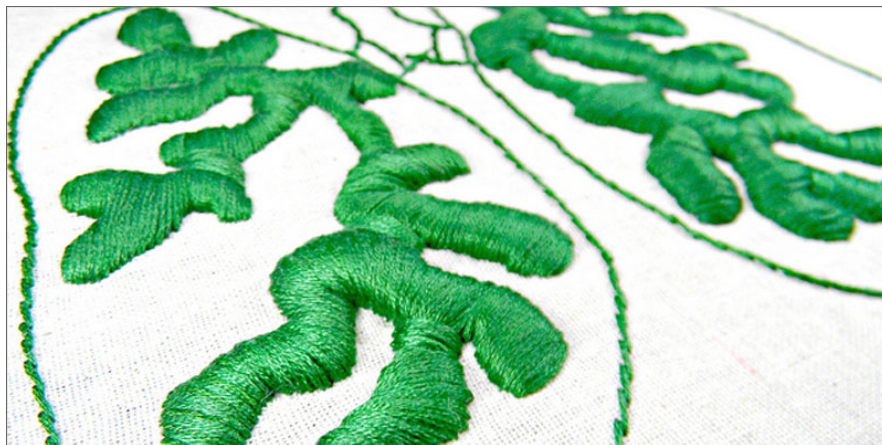


Photo Credit: [Flickr](#)

Phổi cần tập thể dục và vận động mỗi ngày. Khi chúng ta ngồi và nghỉ ngơi, phổi chỉ hoạt động ở công suất 50%.

Jennifer Ryan giải thích : "Phổi cần vận động hằng say, ít nhất 20 phút liên tục mỗi ngày, như đi bộ nhanh". PT. Jennifer là một chuyên gia tim mạch và vật lý trị liệu về phổi tại Trung tâm Y tế Đại học Rush.

"Để chống lại sự tích tụ độc tố và nhựa trong phổi do các chất ô nhiễm môi trường, chất gây dị ứng, bụi, thuốc lá gây ra, bạn phải giúp phổi tự làm sạch mình."

Nếu quan tâm đến phổi? Lần sau hãy dành thời gian luyện tập thở một chút. Nó sẽ mang lại cho phổi nhiều oxy sạch và những bài tập khỏe mạnh. Trước khi bắt

đầu, chúng tôi dẫn ra vài bài tập yêu thích.

4 Bài Tập Thở Để Quét Sạch Khói



Photo Credit: [Flickr](#)

Những bài tập thở nhanh chóng, đơn giản này loại bỏ độc tố và giúp cho đường thở sạch sẽ. Thêm một điểm cộng nữa, nó còn giúp bạn giảm căng thẳng.

Với những bài tập này, quan trọng là tư thế. Tư thế thông vai hay cong lưng cản trở khả năng thở sâu. Nếu bạn ngồi, úp thẳng bàn chân lên sàn nhà. Nhớ giữ lưng và ngực thẳng.

Nếu nằm xuống, hãy nằm thẳng lưng và tay duỗi thoải mái 2 bên. Lòng bàn tay mở.

Thở 4-7-8

<https://www.youtube.com/watch?v=2c5yrOIGDbk>

Hít vào 4 giây, giữ 7 giây, thở ra trong 8 giây. Kỹ thuật 4-7-8 dành cho người bị mất ngủ và lo âu. Mỗi hơi thở không chỉ rửa sạch phổi, còn làm bạn cảm thấy bình tĩnh và thoải mái.

Thở bụng sâu

https://www.youtube.com/watch?v=wl-L_OQbK4U

Tập trung hít vào, thở ra dài và chậm trong 5 giây hoặc lâu hơn. Tưởng tượng bạn đang thở sâu vào bụng. Khi hít vào, tập trung nâng ngực và rốn.

Quy tắc thở thanh lọc

https://www.youtube.com/watch?v=wi5qt_OcTw8

Sức mạnh của hơi thở này đến từ các cơ bụng. Đứng 2 bàn chân mở rộng ngang hông. Không nên nằm để tập hơi thở này. Thở ra bằng cách co bóp cơ bụng của bạn để có lực. Nhớ mở miệng thoải mái.

Thở bằng cơ hoành

https://www.youtube.com/watch?v=CXoHdl_eitA

Tưởng tượng đang mở rộng cơ hoành khi bạn hít vào chậm và sâu. Cơ hoành là cơ nằm dưới đáy phổi. Các cơ tập luyện cơ này để tăng dung tích phổi.

Thảo Mộc dùng để Tẩy Rửa Phổi

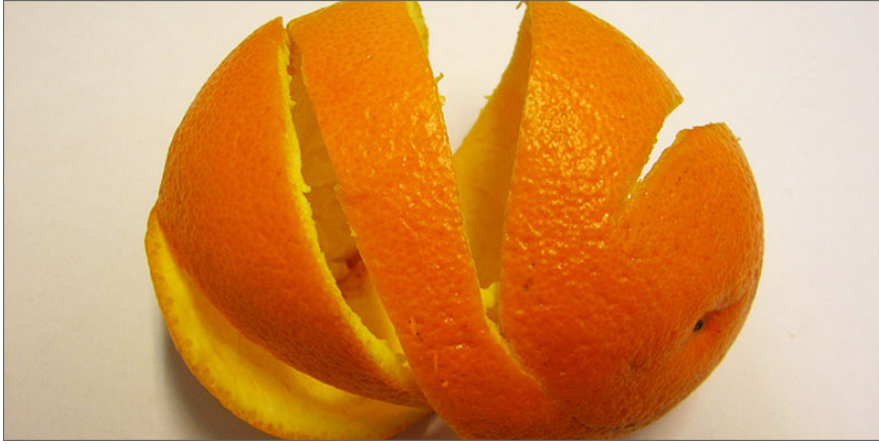


Photo Credit: [Flickr](#)

Cần sa có thể là loại thảo dược yêu thích, nhưng còn nhiều cây khác cũng có **dược tính mạnh mẽ**.

Nhiều thế kỷ qua, nhiều văn hóa đã dùng thảo dược để điều trị bệnh đường hô hấp. Ngay từ thế kỷ thứ 5 trước Công Nguyên, những cây phổ biến như cần tây đã dùng làm thuốc.

Cần tây, thường nằm ủ rũ dưới đáy cùng món salad, là một **chất chống co thắt**. Ở nước Anh và Trung Quốc cổ đại, cần tây dùng để trị các bệnh như hen suyễn và viêm phế quản. Những cây thuốc khác có thể:

- Phá vỡ chất nhầy và trị tắc nghẽn.
- Giảm viêm và phản ứng dị ứng.
- Giảm tổn thương tế bào và miễn đồ như một chất chống oxy hóa.
- Giảm triệu chứng ho.
- Giết sinh vật và vi khuẩn có hại.

() Cần tây là một thực phẩm rất tốt giúp hạ huyết áp nhanh chóng, rất phù hợp đối với bệnh nhân cao huyết áp.*

Để giúp làm mới phổi sau khi hút cỏ, rắc một chút thảo dược khô được liệt kê dưới đây vào bình hút. Hoặc ngâm nó trong một tách trà ngon.

Một số thảo mộc thanh lọc dễ tìm:

- Kinh giới dại
- Vỏ cam
- Bạch đàn
- Bạc hà
- Gừng
- Cần tây
- Hạt tiêu
- Cũng nên tìm:
- Cỏ phổi
- Bạc hà đắng
- Thảo mộc hương
- Cây bã thuốc
- Cây Chaparral

Nếu Không có Bình Hút? Tham Khảo những Công Thức Giàu Thảo Mộc dưới đây:



- Bhang Ki Masala Chai
- Trà Cần Sa
- Sinh Tố Nhiệt Đới
- Súp chay ma thuật Thái

Kết Luận

Như phần lớn nghiên cứu về cần sa, chúng tôi không thể đưa thêm thông tin chi tiết và kết luận cuối cùng. Hút cần sa lâu dài chắc chắn có liên quan đến sức khỏe. Nhưng, còn nguy cơ ung thư phổi, một trong những lý lẽ chính chống lại hợp pháp hóa cần sa thì sao?

Không. Xin lỗi. Vẫn chưa có bằng chứng.

Phổi của bạn có bị ảnh hưởng xấu gì từ cần sa không? Lợi ích thu được có nhiều hơn rủi ro?

Chúng tôi muốn nghe suy nghĩ của bạn! Hãy tiếp tục để lại lời nhắn để thảo luận trên [social media](#).

Nguồn: [THE STONER'S COOKBOOK](#)

Dịch giả: QM

Jamaica: Thuốc nhỏ mắt làm từ cần sa được ưa chuộng

CANASOL, thuốc được sản xuất tại địa phương sử dụng trong việc điều trị bệnh về mắt, bệnh tăng nhãn áp (glaucoma)¹, hiện tại đang có nhu cầu sử dụng cao cả ở địa phương và thị trường quốc tế.

() 1 Đọc thêm về bệnh glaucoma.*

Sản phẩm này có nguồn gốc từ cần sa (ganja – tiếng Hindi), khi giới thiệu lần đầu tiên đã nhận được sự ngờ vực và thái độ hoài nghi, nhưng theo bác sĩ chuyên khoa mắt Dr. Albert Lockhart, một trong những người phát triển sản phẩm, các bệnh nhân ở các bang Florida, California, Pennsylvania, thủ đô Washington D.C., New York và Massachusetts, Hoa Kỳ hiện tại đang sử dụng nó.

Ông ấy nói “Chúng tôi phải cố gắng để giáo dục mọi người và nói cho họ biết rằng Canasol không chứa bất kỳ một tác nhân nào có tác dụng hướng thần (THC)” từ cần sa.

Sản phẩm hiện tại đang được phân phối ở Jamaica bởi công ty trách nhiệm hữu hạn Medi-Grace, và theo Dr. Lockhart, họ cũng đã xuất khẩu sang Vương quốc anh, một số đảo quốc vùng Caribe và được bán trực tiếp dựa trên kê toa của bác sĩ ở Hoa Kỳ.

Dựa theo các nguồn tài liệu từ công ty trách nhiệm hữu hạn Medi-Grace, có khoảng trung bình 400 sản phẩm được bán mỗi tháng, và các dược sĩ khắp đất nước Jamaica đã đồng ý rằng “sản phẩm bán chạy như bánh mì nóng”.

Bà C.Law, một dược sĩ ở Công ty dược Dolphin ở Kingson nói rằng “Hiện tại đang có một nhu cầu cực lớn đối với sản phẩm này”, thêm vào đó, nhiều cá nhân từ nước ngoài gửi yêu cầu để đặt mua nó.



Thuốc nhỏ mắt Canasol, một sản phẩm thuốc nhỏ mắt, có nguồn gốc từ cần sa (ganja) đã được sử dụng trong phương pháp điều trị bệnh tăng nhãn áp (glaucoma).

Theo bà ấy (C.Law), họ đã có một khách hàng từ Canada thường xuyên đặt nguồn cung cấp 6 tháng một lần và nhận sản phẩm được vận chuyển bằng đường hàng không. Bà nói thêm rằng, các nhà thuốc thường đặt hàng 1.500 lọ Canasol một lần, khi các nguồn cung cấp thông thường bán chạy nhanh chóng.

Theo bà Law, khi so sánh với những loại thuốc nhỏ mắt khác, Canasol có giá thành bán ra tương đối rẻ hơn một chút, chỉ khoảng 285\$ JMD một lọ (tương đương 2,34 USD hoặc khoảng 53.000VNĐ), trong khi đó những loại thuốc nhỏ mắt khác (với lọ có cùng kích cỡ) có giá lên đến 1.897\$ JMD (tương đương khoảng 15,59 USD hay 348.000 VNĐ).

Giờ đây, họ đang gặt hái những thành công sau nhiều năm nghiên cứu và thử nghiệm, Dr. Lockhart hài lòng với công việc mà ông ấy và nhóm nghiên cứu của mình đang thực hiện. Ông ấy nói: “Đã có rất nhiều sự hài lòng ở góc độ cá nhân và góc độ nghề nghiệp. Yếu tố liên quan đến tài chính chỉ là thứ yếu.”

Nghiên cứu về sản phẩm này đã được khởi động từ năm 1973, nhưng nó vẫn chưa hoàn thành cho đến cuối những năm 1980s, được thực hiện bởi nhóm nghiên cứu bao gồm Dr. Manley West, đã có thể có được sản phẩm ở thị trường cả nước làm cho nó có thể được thương mại hóa.

ĐƯỢC KIỂM SOÁT RẤT CAO

Trong khi giải thích một số điều kiện nghiêm khắc của quá trình sản xuất Canasol, Dr. Lockhart chỉ ra rằng môi trường để sản xuất vật liệu thô (cần sa – ganja), phải được kiểm soát cao độ. “Chúng tôi kiểm soát chặt chẽ nguồn cung cấp, và chúng tôi phải có trách nhiệm và báo cáo về bất cứ số lượng cần sa nào mà chúng tôi có được”

Ông ấy mô tả về hệ thống sản xuất thuốc này, nó rất hiệu quả, bởi vì chỉ một lượng nhỏ cần sa có thể sản xuất Canasol.

Ông ấy hói rằng: “50 pounds (tương đương 22,6796 kg) cần sa sẽ đáp ứng tất cả các nhu cầu sản xuất (ở thời điểm hiện tại) của chúng tôi trong vòng 1 năm, với khoảng 30.000 lọ Canasol được sản xuất mỗi năm”. Tuy nhiên, nghiên cứu đã không ngưng lại sau sự phát triển của Canasol, và khi có những nghiên cứu và thử nghiệm sâu hơn trong tương lai sẽ dẫn dắt bác sĩ và nhóm nghiên cứu của ông ấy tiếp tục có nhiều khám phá trong việc sử dụng cần sa cho mục đích y tế.

Dr. Lockhart đã nói rằng: trong khoảng thời gian gần đây, có 2 sản phẩm mới dựa được bào chế từ cần sa (ganja) đã được phát triển, bao gồm Asmasol (một loại thuốc được sử dụng để điều trị hen suyễn, ho và cảm lạnh) và Cantimol (cũng chứa Canasol) là một loại thuốc có hiệu lực hơn được sử dụng trong điều trị bệnh tăng nhãn áp (glaucoma). Tuy nhiên, Cantimol lại chưa được Bộ Y tế Jamaica cấp phép.

Một sản phẩm thứ ba đã được phát triển cho việc điều trị bệnh say tàu xe (say sóng) và ở dưới dạng thuốc nhỏ mũi. Tuy nhiên nó vẫn còn đang trong giai đoạn thử nghiệm.

Dr. Lockhart nói rằng loại thuốc này sẽ loại bỏ những tác dụng phụ như buồn ngủ và mờ mắt như các loại thuốc say sóng khác.

Nguồn: [Chanvre-Info](#)

Dịch giả: Hung Pham

Hạt gai dầu: Những lợi ích, Giá trị dinh dưỡng, Những tác dụng phụ và Sự thật

Mua hạt gai dầu tại địa chỉ: hatgaidau.com

Hạt gai dầu (Hemp seed) được thu hoạch từ những cây họ gai dầu (tên khoa học *Cannabis sativa* L.) Trong khi cây gai dầu thường bị nhầm lẫn với cần sa, vì nó thuộc cùng một họ, nhưng hai loại này khá là khác nhau. Đáng chú ý nhất là hàm lượng THC hoặc delta-9-tetrahydrocannabinol. Hemp chứa ít hơn 1% chất kích thích thần kinh (như THC) trong khi cần sa có hàm lượng các chất này từ 20% hoặc nhiều hơn.

Giá trị sử dụng trong công nghiệp của cây gai dầu rất lớn, từ công nghiệp giấy và dệt vải đến sản xuất dầu thực vật và thực phẩm. Thực ra, thậm chí nó có thể được sử dụng để thay thế hoàn toàn phương pháp sản xuất giấy truyền thống từ gỗ, bởi vì giấy làm từ gai dầu có thể được tái chế nhiều lần hơn so với giấy làm từ gỗ. Gai dầu cũng cho sản lượng nhiều gấp gần 4 lần so với gỗ thông thường. Nhựa plastic làm từ gai dầu cũng có khả năng tự phân hủy, điều này làm chúng trở nên thân thiện với môi trường. Hạt gai dầu có thể được sử dụng trong các ngành công nghiệp thực phẩm khác nhau.

Những sản phẩm thức ăn chế biến từ hạt gai dầu cũng được xem xét là không gây dị ứng nhiều như những loại hạt khác. Hạt gai dầu cung cấp một sự bổ sung hoàn hảo các acid amin vô cùng cần thiết để duy trì một cơ thể khỏe mạnh. Hơn nữa, hạt gai dầu cũng chứa nhiều acid béo, cũng được biết như là những chất béo có lợi. Hạt gai dầu không chỉ cung cấp những lợi ích về giá trị dinh dưỡng cho con người, mà chúng còn được sử dụng để làm thức ăn cho các loại vật nuôi trong nhà (thú cưng), đồng thời cũng có hương vị tuyệt vời.

Trong khi mà hạt gai dầu được trồng ở nhiều nơi trên thế giới, những nước sản xuất chính bao gồm Canada, Pháp và Trung Quốc. Gai dầu lại bị cấm canh tác ở Hoa Kỳ từ khoảng năm 1950. Mặc dù gai dầu có giá trị, nhưng chính phủ Hoa Kỳ không nhận ra sự khác biệt giữa cây gai dầu công nghiệp và cần sa. Thực ra, Cục Phòng chống Ma túy Hoa Kỳ (U.S. Drug Enforcement Agency – DEA), phân loại tất cả các giống Cannabis (bao gồm gai dầu và cần sa) vào cùng nhóm với cần sa, điều này làm cho cây gai dầu công nghiệp trở nên bất hợp pháp không kể giá trị sử dụng của nó.

Bây giờ chúng ta cùng xem xét về mức độ phổ biến của gai dầu từ thời xa xưa, kể cả trong khi ông cha ta đã ghi nhận giá trị của hạt gai dầu, nó đã từng không bị mang tiếng xấu như hiện nay. Cả hai vị tổng thống Hoa Kỳ, George Washington và Thomas Jefferson đều đã trồng cây gai dầu trong sân vườn nhà của họ. Giấy làm từ gai dầu thậm chí đã được sử dụng để viết Bản Tuyên ngôn Độc lập của Hoa Kỳ, và Benjamin Franklin đã sản xuất ra giấy gai dầu tại nhà máy của ông ấy. Những lợi ích về mặt môi trường và giá trị dinh dưỡng của việc trồng gai dầu ở quy mô công nghiệp dường như có nhiều giá trị để cân nhắc về tính hợp pháp của loài cây này.

Giá trị dinh dưỡng của hạt gai dầu

Hạt gai dầu có giá trị dinh dưỡng cao và chứa đến hơn 20 loại acid amin khác

nhau và chứa tất cả 9 loại acid amin cần thiết cho cơ thể (như flax hay còn gọi là hạt lanh). Một số acid amin cần thiết không thể được sản xuất một cách tự nhiên trong cơ thể người và những hạt gai dầu này lại có khả năng là nguồn cung cấp bổ sung chúng cho cơ thể. Hạt gai dầu chứa một lượng lớn protein, điều này giúp tăng cường hệ thống miễn dịch, do đó, làm thuyên giảm bệnh tật, ngoài ra, còn giúp cho việc đào thải độc tố ra khỏi cơ thể. Những nghiên cứu trong thời gian gần đây đã chỉ ra rằng việc tiêu thụ hạt gai dầu, bất kể ở dạng thô hoặc ở dạng dầu, đều có khả năng hỗ trợ cho quá trình chữa trị các loại bệnh liên quan đến suy giảm hệ miễn dịch. Không có một loại vật chất ở dạng thực phẩm nào khác có thể chứa một số lượng lớn các acid béo thiết yếu được tìm thấy như trong hạt gai dầu, hàm lượng này cao hơn cả trong hạt lanh(1) và các loại hạt khác hoặc dầu ép từ các loại hạt khác, cũng chứa một lượng lớn Vitamin E và các khoáng chất vi lượng. Nó có một tỷ lệ cân bằng chất béo Omega 3 và 6 với tỷ lệ khoảng 3:1. Điều này sẽ không giúp điều chỉnh sự cân bằng omega trong cơ thể bạn nếu như nó bị mất cân bằng, nhưng nó mang lại cho bạn sự tái thiết lập sự cân bằng.

() chú thích: (1) [Đọc thêm về hạt lanh](#)*

Hơn nữa, hàm lượng protein chứa trong hạt gai dầu được coi là rất dễ tiêu hóa. Nhiều người đã nhận thấy qua kinh nghiệm cá nhân của mình phát hiện ra rằng protein từ hạt gai dầu đã không gây ra tình trạng đầy hơi, giống như một số loại sữa khác hoặc những loại protein shake khác. Và không giống như đậu nành có hàm lượng cực kỳ lớn các acid phytic (chính chất phản dinh dưỡng – antinutrient này ngăn cản chúng ta hấp thu các khoáng chất), hạt gai dầu không chứa acid phytic. Chính vì vậy, điều này cũng làm cho hạt gai dầu có lợi hơn đậu nành.

Việc tiêu thụ hạt gai dầu là an toàn tuyệt đối và gần như không gây tác dụng phụ. Tuy nhiên, bạn nên luôn nhớ rằng việc làm dụng quá mức bất cứ thứ gì thì cũng là không tốt, vì vậy cần chắc chắn rằng bạn tiêu thụ chỉ vừa đủ để mang lại cho mình một cơ thể khỏe mạnh. Hy vọng rằng, sau khi đọc tất cả thông tin về lợi ích của hạt gai dầu, bạn sẽ chăm sóc tốt sức khỏe của mình và bắt đầu sử dụng hạt gai dầu kể cả nếu bạn không thích chúng.

Cách tốt nhất để đảm bảo cơ thể có đủ lượng acid amin để sản xuất các globulin là ăn những loại thực phẩm có hàm lượng protein globulin cao. Bởi vì protein trong hạt gai dầu có đến 65% globulin edistin, và cũng bao gồm một số lượng lớn các albumin, protein của hạt gai dầu sẵn sàng tồn tại ở trong một trạng thái gần tương tự như protein trong huyết tương. Ăn hạt gai dầu cung cấp cho cơ thể tất cả các acid amin thiết yếu, cần thiết để duy trì sức khỏe, và cung cấp các loại cần thiết cũng như một số lượng acid amin mà cơ thể cần để sản xuất albumin huyết thanh và huyết thanh globulin như tăng cường hệ thống miễn dịch gamma globulin. Ăn hạt gai dầu có thể hỗ trợ, nếu không thể điều trị dứt điểm, đối với những người bị các bệnh suy giảm hệ thống miễn dịch. Kết luận này được chứng minh bởi một sự thật là hạt gai dầu đã được sử dụng để điều trị sự thiếu hụt dinh dưỡng do bệnh lao gây ra, một căn bệnh cản trở dinh dưỡng nghiêm trọng, là nguyên nhân làm cho cơ thể suy yếu đi.

Những lợi ích của hạt gai dầu

Hạt gai dầu được cơ thể tiêu hóa rất dễ dàng và là một trong những thực phẩm có giá trị dinh dưỡng nhất hiện diện trong tự nhiên. Chúng chứa một lượng lớn các acid béo thiết yếu, các acid amin cần thiết và protein. Hạt gai dầu cũng là loại thực phẩm có thể đáp ứng những nhu cầu chế độ ăn uống của chúng ta, ngay cả khi bạn không tiêu thụ bất kỳ một loại sản phẩm tốt cho sức khỏe nào khác. Thực tế, hạt gai dầu có một số lợi ích về mặt sức khỏe, trong số đó sẽ được liệt kê bên dưới.

Một trong những lợi ích quan trọng nhất của hạt gai dầu là hàm lượng lớn protein của nó. Hơn nữa, có nhiều loại vitamin và khoáng chất khác nhau trong

hạt gai dầu, bên cạnh các acid béo cần thiết omega 3 và omega 6. Những loại acid béo thiết yếu không thể tổng hợp một cách tự nhiên bởi cơ thể con người, và điều này càng làm cho hạt gai dầu trở thành một nguồn thực phẩm tuyệt vời cung cấp các acid béo thiết yếu. Nếu như bạn muốn duy trì một cơ thể khỏe mạnh, bạn nên thử và tiêu thụ nhiều hạt gai dầu, bởi vì chúng giàu các acid béo cần thiết. Hơn nữa, hạt gai dầu sản sinh ra phytosterol, chất giúp giảm lượng cholesterol trong cơ thể, do đó nó cũng loại bỏ sự tích tụ mỡ trong động mạch.

Hạt gai dầu chứa:

- Tất cả 20 loại acid amin, bao gồm 09 loại acid amin thiết yếu (EAAs) mà cơ thể chúng ta không tự sản xuất được
- Một tỷ lệ phần trăm cao hàm lượng các protein đơn giản để tăng cường khả năng miễn dịch và chống lại các độc tố.
- Ăn hạt gai dầu có thể hỗ trợ, nếu không thể điều trị dứt điểm, đối với những người bị các bệnh suy giảm hệ thống miễn dịch. Kết luận này được chứng minh bởi một sự thật là hạt gai dầu đã được sử dụng để điều trị sự thiếu hụt dinh dưỡng do bệnh lao gây ra, một căn bệnh cản trở dinh dưỡng nghiêm trọng, là nguyên nhân làm cho cơ thể suy yếu đi.
- Nguồn cung cấp các acid béo có nguồn gốc thực vật cao nhất trong tự nhiên với hàm lượng acid béo thiết yếu nhiều hơn hạt lanh hoặc bất kỳ loại hạt hoặc dầu nào khác.
- Một tỷ lệ hoàn hảo 3:1 của Omega-6 Linoleic Acid và Omega-3 Linolenic Acid – tốt cho sức khỏe tim mạch và tăng cường hệ thống miễn dịch nói chung.
- Một nguồn cung cấp protein chất lượng cao cho những người ăn chay được xem là dễ tiêu hóa.
- Một nguồn dinh dưỡng thực vật dồi dào, các nhân tố kháng bệnh của cây với những lợi ích bảo vệ hệ thống miễn dịch của bạn, mạch máu, mô, tế bào, da, nội tạng và các ti thể.
- Nguồn cung cấp nhiều nhất các acid béo thiết yếu không bão hòa.

Bạn có thể ép hạt gai dầu để trích xuất dầu không có chứa côlextêrôn, và làm bánh từ hạt gai dầu. Dầu được chiết xuất từ hạt gai dầu có thể trộn chung với các loại thực phẩm khác như bánh mì hoặc sa-lát hay thậm chí là ăn trực tiếp. Bạn có thể sử dụng hạt gai dầu xay nhuyễn thành bột và sử dụng nó để làm bánh. Những lợi ích quan trọng khác về mặt sức khỏe của hạt gai dầu, đó là dầu được trích xuất từ hạt gai dầu cũng có thể được sử dụng như là một loại thuốc mỡ để nuôi dưỡng và tái tạo làn da. Dầu hemp có thể thẩm thấu qua da một cách nhanh chóng hơn so với các loại dầu khác. Điều này giúp ngăn ngừa da khô bị chấy xệ do quá trình lão hóa bởi vì các acid béo thiết yếu hoàn toàn xâm nhập qua lớp biểu bì bên ngoài, do đó tăng cường lượng ẩm giúp da khỏe mạnh.

Hạt gai dầu có làm bạn high (phê) không?

Kết luận là không. Đối với canh tác cần sa bạn phải có những loại hạt đặc biệt từ những loại cây có hàm lượng THC cao - chất bị chính phủ liên bang hoa kỳ xếp vào nhóm ma túy. Hạt gai dầu thương mại hoặc dầu ép từ hạt gai dầu có chứa một lượng rất ít THC, thêm vào đó nó lại chứa 1 loại chất phản ứng ngược với THC.

Thực tế: Dầu hemp là một sản phẩm đang ngày càng phổ biến, được với nhiều mục đích với nhiều lĩnh vực khác nhau. Hạt gai dầu đã qua tẩy rửa không còn chứa THC nữa. Một hàm lượng nhỏ THC chứa trong các loại gai dầu công nghiệp là trên những tuyến của bản thân cây đó. Đôi khi, trong quá trình sản xuất, một ít nhựa cây có chứa THC và CBD dính vào hạt, kết quả là một lượng nhỏ THC ở dạng dấu vết trong dầu được tìm thấy. Hàm lượng của các cannabinoid trong dầu là vô cùng nhỏ. Không có bất kỳ ai có thể cảm thấy hiệu ứng high từ việc sử dụng hạt gai dầu.

Những tác dụng phụ của hạt gai dầu

Hạt gai dầu còn vỏ đang trở thành một nguồn cung cấp dinh dưỡng hàng ngày phổ biến bởi vì hàm lượng protein cao và các acid béo tốt cho sức khỏe. Hạt gai dầu còn vỏ nhìn chung là an toàn, nhưng một số người cũng có thể gặp phải một vài phản ứng phụ ngoài sự mong đợi.

Hạt gai dầu và sự tiêu hóa

Hạt gai dầu có chứa nhiều dầu và chất béo. Một muỗng canh chứa từ 3–4g chất béo. Phần lớn là chất béo không bão hòa – một loại chất béo tốt – và theo Blue Shield, California, hạt gai dầu đã tách vỏ (hemp hearts) chứa cả các acid béo omega-3 và omega-6. Tuy nhiên, các chất béo này cũng có mặt trái của nó, vì bạn có thể bị tiêu chảy nhẹ khi thêm hạt hemp đã tách vỏ vào chế độ ăn của bạn. Nếu hệ tiêu hóa của bạn là nhạy cảm với sự thay đổi, hãy bắt đầu với một lượng nhỏ hạt gai dầu – như đã nói, 1 muỗng canh 1 ngày – và từ từ tăng lên chậm chạp theo cách của bạn đến khoảng 2 muỗng canh (bạn có thể ăn tới 90g hạt gai dầu đã tách vỏ mỗi ngày với không tác dụng phụ bất lợi).

Sự tương tác với các loại thuốc

Tính đến năm 2011, hạt gai dầu được biết không phải là nguyên nhân gây ra bất kỳ một sự tương tác bất lợi nào với các loại thuốc phổ biến, nhưng bạn nên nhờ sự tư vấn của bác sĩ hoặc các liệu pháp tự nhiên về bất cứ over-the-counter (các loại thuốc được bán trực tiếp cho người tiêu dùng mà không cần toa, từ một chuyên gia y tế) hoặc dược phẩm được kê toa bạn đang dùng trước khi thêm hạt gai dầu vào chế độ ăn của mình. Blue Shield, California khuyến cáo với bất kỳ ai đang sử dụng thuốc chống đông tụ (anticoagulant), bởi vì hạt gai dầu có thể gây ức chế các tiểu cầu và có thể dẫn đến nguy cơ chảy máu.

THC

Ăn các hạt gai dầu đã tách vỏ sẽ không sinh ra những phản ứng tương tự như hút cần sa. Theo Tiến sĩ David P. West, một nhà nghiên cứu về thực vật, người đã có những nghiên cứu rộng rãi về cây gai dầu, hợp chất trong cần sa làm sinh ra các hiệu ứng tác động đến tâm thần là THC, chỉ được tạo ra ở hoa, chồi và lá của cây cần sa, không phải ở trong hạt. Tuy nhiên, khi hạt tiếp xúc với những phần còn lại của cây, một số dư lượng trên hạt vẫn còn sau quá trình xử lý và các hạt gai dầu (tách vỏ) có thể chứa một lượng cực kỳ nhỏ THC. Mức độ chính xác về hàm lượng THC có thể khác nhau tùy theo công ty chế biến, vì vậy nếu bạn là người nhạy cảm với THC và xảy ra khi mua một loại sản phẩm với hàm lượng trên mức trung bình, bạn có thể sẽ trải nghiệm cảm giác hưng phấn và ảo giác. Nó cũng không giống cảm giác high – mặc dù là vậy - bạn vẫn có thể nhận được một kết quả xét nghiệm ma túy dương tính sau khi tiêu thụ một lượng lớn các hạt gai dầu đã tách vỏ.

Mua, bảo quản và sử dụng

Hãy tìm các hạt gai dầu đã tách vỏ trong các khu vực đông lạnh của các cửa hàng thực phẩm tự nhiên. Bởi vì dầu trong các hạt hemp có thể mau chóng bị có mùi ôi, nên chúng được giữ lạnh là tốt nhất và được sử dụng nhanh chóng. Nhiệt độ cao sẽ làm cho hạt gai dầu bị phá hủy các giá trị dinh dưỡng của các acid béo, vì vậy hãy thêm hạt gai dầu vào thức ăn sau khi nấu nướng nếu bạn muốn bảo toàn giá trị dinh dưỡng của chúng.

() Một địa chỉ để mua hạt gai dầu đã tách vỏ được canh tác, đóng gói và hoàn thiện TOÀN BỘ từ đầu tới cuối tại Cộng Hòa Séc do Grower Việt phát triển, PM cho page để đặt hàng nếu bạn quan tâm:*

<https://www.facebook.com/hatgaidauEU/>

Xem thêm:

- Hemp (<http://www.seedguides.info/hemp/>)

- Hemp Oil (<http://www.seedguides.info/hemp-oil/>)

Nguồn: [Seed Guides](#)

Dịch giả: Pham Hung

Ma túy và các chất kích thích tồn tại bao lâu trong cơ thể bạn?

Một trong những nguyên nhân mà các **xét nghiệm ma túy** (và các chất kích thích) là **một vụ lừa đảo khổng lồ** là không phải các loại ma túy đều tồn tại trong cơ thể của bạn với một thời gian như nhau. Thực tế là, một số loại ma túy ít nguy hiểm như **cần sa** có thể được phát hiện trong nước tiểu, máu và tóc của bạn lâu hơn nhiều so với các loại ma túy hạng nặng như **heroin** và **meth** – điều này có nghĩa là các trường học, cơ quan sử dụng lao động và các ủy ban thực thi pháp luật đưa ra mức phạt không tương ứng đối với người sử dụng cần sa.

Bài liên quan (tiếng Anh): Hình ảnh này chứng tại sao các xét nghiệm ma túy chẳng có ý nghĩa gì

ATTN (trang báo attn.com): đã có những báo cáo trước đây về các xét nghiệm ma túy ở nơi làm việc đã **phân biệt đối xử với những người sử dụng cần sa** như thế nào, nhưng để minh họa các loại ma túy và chất kích thích có thể tương tác khác nhau như thế nào, đây chính là sự phân tích bằng thống kê của: **Mỗi loại ma túy và các chất kích thích tồn tại bao lâu trong cơ thể của chúng ta.**

1. Rượu, bia và các loại chất có cồn (alcohol)



Ảnh: WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Alcohol_bottles)

Trong nước tiểu: từ 3 đến 5 ngày

Trong máu: 10 đến 12 giờ

Trong tóc: lên đến 90 ngày

2. Các loại thuốc có tác dụng kích thích (Amphetamines)



Ảnh: WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Orange_pill.jpg)

Trong nước tiểu: từ 1 đến 3 ngày

Trong máu: khoảng 12 giờ

Trong tóc: lên đến 90 ngày

3. Các loại thuốc an thần (Barbiturates)



ẢNH WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:White_pill.jpg)

Trong nước tiểu: từ 2 đến 4 ngày

Trong máu: từ 1 đến 2 ngày

Trong tóc: lên đến 90 ngày

4. Cần sa (Cannabis)



ẢNH TUMBLR/GANJUANA - [GANJUANA.COM](https://www.ganjuana.com)

Trong nước tiểu: từ 7 đến 30 ngày

Trong máu: khoảng 2 tuần lễ

Trong tóc: lên đến 90 ngày

5. Cocaine



ẢNH WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://www.wikimedia.org)

Trong nước tiểu: 3 đến 4 ngày

Trong máu: từ 1 đến 2 ngày

Trong tóc: lên đến 90 ngày

6. Heroin



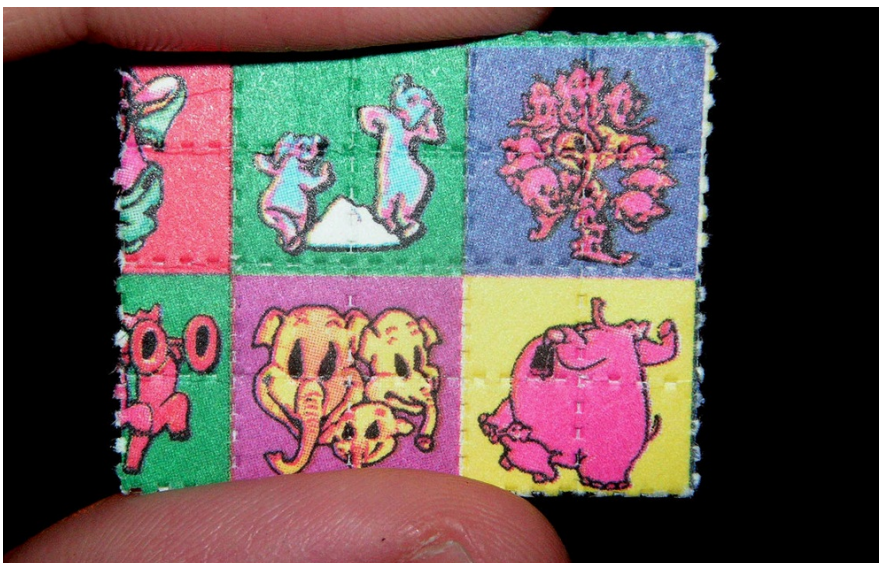
ẢNH LIVESCIENCE - [LIVESCIENCE.COM](https://www.livescience.com)

Trong nước tiểu: từ 3 đến 4 ngày

Trong máu: lên đến 12 ngày

Trong tóc: lên đến 90 ngày

7. LSD



ẢNH WIKIMEDIA - [WIKIPEDIA.ORG](https://www.wikipedia.org)

Trong nước tiểu: từ 1 đến 3 ngày

Trong máu: từ 2 đến 3 giờ

Trong tóc: lên đến 3 ngày

8. Thuốc lắc (MDMA)



ẢNH WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:MDMA_pills)

Trong nước tiểu: từ 3 đến 4 ngày

Trong máu: từ 1 đến 2 ngày

Trong tóc: lên đến 90 ngày

9. Ma túy đá (Methamphetamine)



ẢNH WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Methamphetamine_crystals)

Trong nước tiểu: từ 3 đến 6 ngày

Trong máu: từ 24 giờ đến 36 giờ

Trong tóc: lên đến 90 ngày

10. Thuốc giảm đau (Morphine)



Ảnh WIKIMEDIA - [WIKIMEDIA.ORG](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Morphine_Sulfate_Inj.,_USP_5_mg/mL.jpg)

Trong nước tiểu: từ 2 đến 3 ngày

Trong máu: từ 6 đến 8 giờ

Trong tóc: lên đến 90 ngày

Với sự ngoại lệ của chất benzodiazepines (như Valium), cần sa có khả năng phát hiện được lâu nhất. Nếu bạn hút 1 điếu cần sa, nó có thể được tìm thấy trong nước tiểu của bạn từ 7 ngày đến 30 ngày, tùy thuộc vào tần suất bạn sử dụng và thể trạng của bạn. Điều này hoàn toàn trái ngược với khả năng phát hiện của nhiều loại ma túy nguy hiểm và các loại thuốc gây nghiện khác, bao gồm cả heroin, meth và cocaine.

Để minh chứng cho sự trái ngược này, hãy xem xét tỉ lệ người chết do sử dụng quá liều.

Theo báo cáo của Trung tâm Kiểm soát và Ngăn ngừa Dịch bệnh (Centers for Disease Control and Prevention): đã có hơn 8.200 người chết do sử dụng heroin quá liều vào năm 2013, heroin chỉ có thể được tìm thấy trong nước tiểu trong vòng từ 3 đến 4 ngày; đã có hơn 16.000 người chết do sử dụng quá liều các loại thuốc giảm đau được kê toa, các loại thuốc giảm đau mạnh như morphine chỉ tồn tại từ 2 đến 3 ngày trong nước tiểu.

KHÔNG CÓ AI BỊ CHẾT DO SỬ DỤNG CẦN SA QUÁ LIỀU – nhưng cần sa có thể tồn tại trong cơ thể bạn lâu hơn bất kỳ loại thuốc hay ma túy tổng hợp nào khác.

BÀI NÊN XEM (tiếng Anh): Cần sa tác động thế nào tới lá phổi của bạn?

Nguồn: [ATTN](#)

Dịch giả: Pham Hung

Cần sa: 7 tin đồn về hợp pháp hóa, tội phạm và nghiện ngập

Các chuyên gia thực hiện nghiên cứu này nói rằng, hợp pháp hóa sẽ làm giảm số tội phạm ma túy và giảm tác hại của ma túy đối với người sử dụng, đồng thời tăng thêm 1 tỷ Euro thuế mỗi năm.

1/. Tin đồn: Cần sa là một loại ma túy nguy hiểm

"Một so sánh gần đây của các chuyên gia sức khỏe về tác hại lên người sử dụng và tác hại đối với xã hội của những người sử dụng các loại drugs (thuốc hoặc ma túy) phổ biến nhất ở Anh cho thấy rằng rượu độc hại gấp đôi cần sa đối với người sử dụng, gấp 5 lần cần sa về mức độ ảnh hưởng đến người khác (xã hội)."

David Nutt và Ruth Weissenborn, trong Tạp chí Tâm Lý Dược Lý.

2/. Tin đồn: Cần sa là môi dụ dẫn đến việc sử dụng những loại ma túy nặng hơn

"Không có gì ngạc nhiên, phần lớn những người sử dụng ma túy phi pháp trước đây đã từng dùng cần sa... Nếu ta cho rằng việc sử dụng cần sa trước khi sử dụng các loại ma túy phi pháp khác dẫn tới suy luận lô-gic rằng thực ra đây là một loại thuốc "cửa ngõ". Nhưng bởi những người vị thành niên thường hút thuốc và uống rượu trước khi dùng cần sa, nên cần sa không phải là lý do phổ biến, càng không phải là nguyên nhân đầu tiên, là "cửa ngõ" dẫn đến những loại thuốc phi pháp.

"Không có chứng cứ kết luận rằng cần sa ảnh hưởng đến việc lạm dụng những loại thuốc phi pháp khác."

Nguồn: <http://www.nap.edu/read/6376/chapter/2#6>

3/. Tin đồn: Hợp pháp hóa cần sa tăng tỉ lệ tội phạm

Bằng chứng từ Colorado và Washington cho thấy những tội phạm bạo lực và tội phạm tài sản đã giảm vào cái năm sau 2014, khi các doanh nghiệp bán lẻ cần sa bắt đầu mở cửa.

Trước đó một nghiên cứu hàn lâm, do liên bang đưa ra vào năm 2012, phân tích "liệu mật độ các trạm cần sa y tế có liên quan đến tội phạm hay không".

Họ kết luận: "Trong nghiên cứu này, không thấy có sự liên kết chặt ngang nào giữa mật độ trạm cần sa y tế với tỷ lệ tội phạm bạo lực hay tài sản."

Nguồn: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3364319/>

4/. Tin đồn: Cần sa là một loại ma túy gây nghiện cao

Trong khi sự lệ thuộc vào cần sa là một vấn đề đang gia tăng, ít nhất là ở Mỹ, thì thật ra "việc lệ thuộc vào cần sa ít hơn so với phần lớn những loại thuốc phi pháp khác".

Một nghiên cứu cho thấy "Khoảng 9% những người thử cần sa trở nên lệ thuộc (tâm lý) so với khoảng 15% những người từng thử cocaine (tâm lý và thể lý) và 24% những người từng thử heroin (tâm lý và thể lý)".

Nghiên cứu này cũng so với ước tính của NHS, nói rằng 9% dân số nam giới ở Anh (4% nữ giới) có dấu hiệu lệ thuộc vào rượu (tâm lý và thể lý).

Nguồn: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797098/>

5/. Tin đồn: Người dùng cần sa dễ bị nghiện cần sa

Theo một cuốn sách khá toàn diện vào năm 2012 có tựa là : "Hợp pháp hóa cần sa: Điều mọi người cần biết", khoảng 1/3 người dùng cần sa báo cáo họ đã dùng trong 10 ngày hoặc ít hơn trong một năm, trong khi 50% nói họ dùng cần sa trong 12 ngày hay ít hơn trong suốt cuộc đời.

Dù sao thì thật ra, có ít người đã lạm dụng cần sa, chiếm phần lớn số cần sa tiêu thụ. Tác giả cuốn sách đã trích dẫn số liệu điều tra theo hộ gia đình ở Mỹ, khi đặt con số đó là 20% người sử dụng - 6 triệu trong số 30 triệu người dùng của nước này - những người nói rằng họ hút cần hàng ngày, hay gần như hàng ngày.

6/. Tin đồn: Hợp pháp hóa sẽ khiến cho thanh thiếu niên dùng cần sa nhiều hơn

Một nghiên cứu tại Đại học Washington cho thấy "Kết quả của chúng tôi không phù hợp với giả thuyết rằng : hợp pháp hóa cần sa y tế, sẽ khiến nhiều học sinh tìm đến cần sa và các chất khác".

về trên dữ liệu NSDUH từ năm 2002 qua 2009, Harper et al. (2012) cho thấy việc hợp pháp hoá có liên quan đến tỷ lệ giảm sử dụng cần sa ở những người có độ tuổi từ 12 đến 17 tuổi".

Nguồn:

http://depts.washington.edu/phenom/docs/Anderson_Hansen_Rees_2012.pdf

7/. Tin đồn: Cần sa không làm hại đến bạn

Một nghiên cứu so sánh những người dùng cần sa nặng, lâu dài (những người 30-55 tuổi hút cần trung bình 18000 lần và ít nhất 5.000 lần trong cuộc đời) và một nhóm đồng tuổi hút không quá 50 lần trong cuộc đời.

Kết quả tìm thấy "không có sự khác biệt đáng kể giữa hai nhóm về phương diện thu nhập và giáo dục trong gia đình". "Tuy nhiên, người dùng nhiều cần sa, tự họ báo cáo rằng họ đạt trình độ học vấn và thu nhập thấp hơn nhiều so với những người có kiểm soát, ngay cả khi nghiên cứu này đã điều chỉnh nhiều biến số để gây lẫn lộn".

"Cả hai biện pháp khách quan lẫn tự báo cáo, cho thấy nhiều điểm tiêu cực liên quan đến việc sử dụng quá nhiều cần sa dài hạn".

Nghiên cứu còn cho biết, hơn 2/3 người dùng nhiều nói rằng họ cảm thấy cần sa có một "tác động tiêu cực" lên cuộc sống, nhận thức và những yếu tố khác - nhưng dù sao họ vẫn tiếp tục hút cần.

Nguồn: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14672250>

Nguồn: [Independent.Co.Uk](http://www.independent.co.uk)

Dịch giả: Phạm Hưng

Cuộc thử nghiệm đáng chú ý về Ung thư vú: tiêu diệt các khối u chỉ trong 11 ngày

Tác giả: Robin Andrews

Ung thư vú đã giết chết hơn 500,000 phụ nữ trong năm 2011 (Tác giả ảnh: jovan vitanovski/Shutterstock)

Ung thư vú là một loại ung thư phổ biến nhất đối với phụ nữ cả ở những nước phát triển và kém phát triển. Hiện tại, phát hiện sớm là một phương pháp tốt nhất để tăng tỷ lệ sống sót của bệnh nhân, và có nhiều phương pháp điều trị khác nhau được thiết kế để trung hòa các khối u. Mặc dù đã có những tiến bộ đáng kể về mặt y học, tuy nhiên, đã có hơn 1 **nửa triệu phụ nữ** chết trong năm 2011 do Ung thư vú.

Một nghiên cứu mới vừa được trình bày ở **Hội nghị về Ung thư Vú toàn châu u** (European Breast Cancer Conference) ở Amsterdam, thủ đô Hà Lan đã tiết lộ 2 loại thuốc có thể loại trừ một số loại ung thư vú chỉ trong 11 ngày. Sự phát hiện đáng ngạc nhiên này là kết quả đến từ Cuộc thử nghiệm Nghiên cứu về Ung thư được tài trợ bởi Vương quốc Anh (**Cancer Research UK-funded trial**), có nghĩa là một số phụ nữ đang phải chịu đau đớn với Ung thư vú có thể chẳng bao giờ cần phải trải qua phương pháp hóa trị.

Thử nghiệm nhắm đến mục tiêu tìm ra những tác động của Herceptin và Lapatinib, hai loại thuốc được sử dụng phổ biến trong suốt một phác đồ điều trị ung thư vú, theo sau đó là phẫu thuật loại bỏ khối u và phương pháp hóa trị liệu thông thường. Cả hai (loại thuốc) làm việc bằng cách nhắm mục tiêu là 1 loại protein gọi là **HER2**, dẫn đến sự phát triển của một số loại ung thư vú, bao gồm cả một số biến thể đặc biệt cực kỳ hung hăng.

Trong trường hợp này, **257 phụ nữ** bị ung thư vú dương tính với HER2 đã được điều trị kết hợp bằng thuốc ngay sau khi chẩn đoán, trước khi tiến hành phẫu thuật. Điều đáng chú ý, 11% (trong số 257 phụ nữ) các tế bào ung thư được tìm thấy gần như biến mất hoàn toàn chỉ trong vòng 2 tuần lễ, và hơn 17% các trường hợp các khối u đặc trưng giảm kích thước đáng kể.



Những phát hiện này rất đáng ngạc nhiên để nói rằng ít nhất – các kết quả không phải là tất cả những gì mà các nhà nghiên cứu hy vọng sẽ trông thấy. Guschenkova/Shutterstock

Nhóm nghiên cứu đã hoàn toàn bị sững sốt khi thấy rằng những loại thuốc tâm thường này trong một số trường hợp có thể chữa trị dứt điểm ung thư vú ở các bệnh nhân. Những loại ung thư vú được nuôi dưỡng bởi protein HER2 thường được biết đến là có khả năng tái phát trở lại rất cao hơn so với những loại (ung thư vú) khác, vì vậy, nghiên cứu này, mặc dù chỉ là nhỏ nhưng lại tạo một động lực to lớn đối với những ai hiện đang chịu đựng căn bệnh quái ác này.

Phương pháp hóa trị liệu thông thường được biết là gây ra **hiều tác dụng phụ**, mặc dù là tạm thời nhưng có thể làm suy nhược đáng kể người bệnh; những tác dụng phụ đó bao gồm: rụng tóc, thường xuyên nôn mửa, mệt mỏi trầm trọng và kể cả làm suy giảm chức năng nhận thức trong một số trường hợp. Một ca điều trị có thể kéo dài **vài tháng để hoàn thành**, và thậm chí sau đó, nó có thể không chữa trị dứt điểm ung thư ở bệnh nhân. Phát hiện mới có thể có nghĩa rằng một số bệnh nhân ung thư vú có thể không cần thực hiện hóa trị hoặc kể cả việc phẫu thuật để bắt đầu việc điều trị.

Samia al Quadhi, giám đốc điều hành quỹ **Breast Cancer Care** (Chăm sóc Ung thư vú) – một quỹ từ thiện có trụ sở ở Vương quốc Anh – đã nói rằng (**theo trang Guardian**):

“Mặc dù đây mới chỉ là giai đoạn khởi đầu của nghiên cứu, nhưng nó hứa hẹn một sự thay đổi”. Bà ấy cũng nhấn mạnh rằng: “Hiện tại, việc cấp phép Herceptin có nghĩa là nó chỉ sẵn sàng được sử dụng cùng với phương pháp hóa trị chứ không phải sử dụng một mình. Tất cả các bệnh nhân ung thư đều có cơ hội như nhau trong việc tiếp cận với các phương pháp điều trị lâm sàng hiệu quả.”

Giống như các loại ung thư khác, ung thư vú diễn biến phức tạp. Thực ra, nó được nghĩ đến như là một nhóm của ít nhất **10 loại bệnh riêng biệt**, với tất cả phương pháp **phát triển riêng biệt** của chúng liên quan tới tỷ lệ sống sót của bệnh nhân. Cần phải có một chặng đường dài cho đến khi tất cả 10 loại bệnh kia có thể được chữa trị một cách toàn diện và nhanh chóng, nhưng cho đến lúc đó, nghiên cứu thế này phục vụ để cung cấp cho các chuyên gia y tế một vũ khí hiệu quả khác trong kho vũ khí (chống lại ung thư) của họ.

Nguồn: **IFL Science**

Rượu vang cần sa trong các cửa hàng ở tương lai.

(Original Photo Credit: *Mick Stephenson*)

Sự kết hợp của **rượu vang và cần sa** giống như một mốt vừa bùng nổ sau khi được hợp pháp hóa trên nhiều tiểu bang của nước Mỹ. Bạn có thể **thêm cần sa vào một miếng bơ**, hay thậm chí **kết hợp cần sa với bia**.

Nhưng bạn có biết quá trình ngâm cần sa vào rượu đã **diễn ra hàng ngàn năm rồi không?**

Rượu gây mê của Hoa Đà



Photo credit "*Guanyu*". *Public Domain via Commons*

Chúng ta không biết chính xác lúc ban đầu, ai đã có ý tưởng về sự kết hợp tuyệt vời này - Bạn không thể khắc tên lên bia đá mà không thông báo với thiên hạ về loại thức uống mới, mà bạn vừa phát hiện đằng sau hàng động nhằm hù những đũa choai choai khác - tuy nhiên những ghi chép đầu tiên từ thời nhà Hán Trung Quốc, có nhắc đến cần sa và nho kết hợp với nhau dùng để giúp gây mê bệnh nhân trước khi phẫu thuật.

Một dược sĩ tên là **Hoa Đà (140-208)** sẽ vô hiệu bệnh nhân của mình bằng một "bột sôi cần sa" gọi là máfèisàn (麻沸散) được hòa tan trong rượu, nếu các kỹ thuật châm cứu hay y học thông thường không thể giải quyết những vấn đề của bệnh nhân, và nếu cần phải phẫu thuật. Họ sẽ "ngay lập tức bị say như chết và hoàn toàn vô tri vô giác", đây là một trạng thái tốt nếu một ông thầy thuốc nhà Hán muốn lục lọi bên trong bộ lòng của bạn.

Hoa Đà nghĩ rằng làm một sĩ quan quân y không xứng với ông nên khi một lãnh chúa địa phương cầu cứu ông chữa bệnh đau đầu kinh niên của mình, Hoa Đà đã cáo lỗi vợ ông bị bệnh và đi về phía đối. Cuối cùng ông bị bắt và bị hành quyết, tất cả tài liệu y khoa đều biến mất.

Rượu vang cần sa



Photo Credit: Tomascastelazo

Hầu hết rượu vang cần sa ngày nay đều có công thức từ những năm 80, ở California, nơi mà người bán rượu sẽ chia sẻ "hũ rượu" với bạn bè hay hợp mặt riêng. Loại rượu này thường được chế bằng rượu hoa hồng, trong những chai không có nhãn, và khá đắt nếu bạn muốn mua - **Chính cuộc chiến chống ma túy biến nghề kinh doanh này trở nên mạo hiểm.**

Khi sự kỳ thị về cần sa biến mất, những thay đổi trong luật cần sa khiến cho nghề kinh doanh này dễ tiếp cận hơn, những người uống rượu tại các tiểu bang như California ngày nay có thể thưởng thức sự kết hợp của hai thú vui phổ biến nhất - rượu ngon và cần sa hảo hạng.

Melissa Etheridge - ca sĩ-nhà soạn nhạc rock, nghệ sĩ guitar, nhà hoạt động xã hội - từng là một người dùng cần sa bình thường trước khi bị chẩn đoán ung thư vú vào năm 2004. Sau khi hóa trị, cô ấy trở thành một người **thẳng thắn ủng hộ cần sa y tế**, và thậm chí tự phát triển những loại **rượu thuốc cần sa** với sự cộng tác của **Greenway Compassionate Relief**. Cô gọi loại rượu thuốc này là "**Không Nhãn Hiệu**" và nó gồm có Shiraz và Grenache.

Phương thức pha chế



Photo Credit: [Jeff Kubina](#)

Các nhà sản xuất rượu thường hòa cần sa vào **Pinot Noirs, Syrahs, Cabernets, Grenaches, Chardonnays** và **Viogniers**. Các chủng cần sa có hương vị và tác dụng khác nhau, **thường người ta dùng những chủng lai (hybrid) bởi vì sativa và indica thuần nếu hòa với rượu có thể làm cho người uống hoặc lo lắng hoặc bị say lảo đảo.**

Nếu bạn đang nghĩ đến chuyện tự pha chế một ít rượu vang cần sa thì **chuyện này hoàn toàn không dễ như bạn nghĩ**. Không chỉ là nhúng hoa cần sa vào một ly Pinot, bởi vì **rượu phải lên men để hút THC ra khỏi cần sa**, ngấm vào rượu.

Các nhà sản xuất rượu thường thêm 0,45 kg cần sa vào một thùng rượu, và quá trình lên men kết hợp nhuần nhuyễn THC và rượu.

Rượu vang cần sa thường khiến bạn **high nhanh hơn là tiêu hóa thực phẩm cần sa**, và khi kết hợp cần sa với cồn **tạo ra một hiệu ứng "thăng" độc đáo.**

Còn lâu thì cặp đôi cần sa-nho này mới được tự do có mặt trên thị trường. Nếu bỏ qua một bên những vấn đề xung quanh việc hợp pháp hóa cần sa, riêng luật pháp và những quy định phức tạp về rượu cũng làm cho bạn **khó tìm được rượu vang cần sa tại những cửa hàng rượu địa phương.**

Có lẽ đã đến lúc làm những chuyến du lịch tới Napa Valley Wine...

Nguồn: [The Stones Cookbook](#)

Dịch giả: QM

Ít hơn thì tốt hơn? Khám phá microdosing cần sa.

Micro-dosing có hợp với bạn không? Chỉ có một cách để biết được điều đó.

Thế giới của những liều cần sa khá là rắc rối. Những người mới dùng không biết phải bắt đầu từ đâu, thậm chí những người dùng có kinh nghiệm lại đang tống vào cơ thể quá liều lượng cần thiết.

Ý tôi muốn nói là, một liều cần sa gồm có những gì? Làm thế nào chúng ta tính toán những biến số tự nhiên đi kèm theo các chủng và cấu trúc cannabinoid khác nhau? Vai trò của việc dung nạp THC ở đây là gì? Có phải phần lớn chúng ta đang sử dụng quá liều?

Đây là thứ khiến tôi thích về khái niệm vi liều cần sa. Là một người dùng cần sa y tế hàng ngày, tôi tự đặt những câu hỏi quan trọng và suy nghĩ về chế độ ăn uống của mình theo một cách hoàn toàn mới.

Dĩ nhiên tôi thích những trải nghiệm hương thần, nhưng liều lượng gần đây nhất phù hợp với mình - hay không phù hợp? Liệu mình có thể xác định nhu cầu bằng một lượng cần sa nhỏ hơn? Và nếu như vậy, liệu nó có hiệu quả hơn? Tôi biết tôi sẽ tiết kiệm được khối tiền!

Microdosing là gì?



Chiếc tẩu "one-hitter" nhỏ xíu này rất hoàn hảo để micro-dosing cần sa

Cơ bản nhất, microdosing là sử dụng một lượng cần sa nhỏ xíu hơn mong đợi. Ví dụ, khi bạn hút hay hóa hơi, có thể chỉ rít một hơi duy nhất. Còn nếu bạn ăn một món có pha cần sa, bạn có thể ăn phân nửa hoặc ít hơn liều lượng ghi trên nhãn.

Ý tưởng này nhằm chuyển hóa một lượng nhỏ cần sa mà bạn thấy là không có tác dụng phụ.

Tùy thuộc vào nguyên nhân sử dụng cần sa, một lượng nhỏ sẽ nói lên hoặc không nói lên nhu cầu của bạn. Muốn biết, chỉ có cách làm thí nghiệm.

Đối với vài người, mới đầu microdosing có thể cần rất nhiều sự cố gắng tự chủ,

nhưng các bác sĩ và bệnh nhân đều khẳng định rằng tác dụng phụ ít hơn, kết quả tốt hơn với một liều cần sa rất thấp.

Các bác sĩ nói gì?



Nhiều bác sĩ rất hứng thú quan sát bệnh nhân đang sử dụng CSYT vi lượng.

Tiến sĩ [Dustin Sulak](#), giám đốc y tế của Interg8 Health ở Maine, đã phát hiện nhiều bệnh nhân thực sự đạt được kết quả cao, bền vững hơn bằng microdosing, trong khi những người khác vẫn thích dùng những liều cao (ví dụ cả một điếu).

"Tôi phát hiện nhiều người có một liều cần sa ở mức ngưỡng cửa, dưới mức đó sức khỏe của họ gia tăng dần dần theo thời gian, trên mức đó họ sẽ bắt đầu quen sự chịu thuốc, lợi ích giảm dần, nhiều tác dụng phụ hơn," ông nói với Liên Hiệp Bệnh Nhân vào tháng Ba năm ngoái.

Trong khi đó, Tiến sĩ Allan Frankel, người điều hành [Dịch vụ Y tế GreenBridge ở Santa Monica](#), trong cùng bài báo, tiết lộ một số hiểu biết thú vị của riêng mình. Ông nói về những bệnh nhân ung thư phản ứng tích cực khi sử dụng dầu Rick Simpson liều lượng rất thấp, trong khi liều lượng cao dường như làm cho tình hình tồi tệ đi.

Nhưng Tiến sĩ Frankel cũng nói, bởi vì chưa có nghiên cứu chính xác về cần sa và điều trị ung thư, vốn gồm nhiều chủng và liều khác nhau.

Nói cách khác, mặc dù bạn nên thử nghiệm nhiều liều, nhiều chủng và những cách sử dụng khác nhau, chúng ta vẫn cần tìm đến bác sĩ để tìm hiểu về những tiêu chuẩn lặp lại. Với cần sa nguyên cây thì không dễ.

Đây là lý do tại sao vào giai đoạn này, bạn phải tiếp cận cần sa y tế bằng tâm trí cởi mở và sẵn sàng thử nghiệm.

Thử nghiệm chế độ của mình



Chi tiết chế độ sử dụng cần sa hiện tại của bạn? Nó có thực sự hiệu quả?

Thí nghiệm để tìm ra chế độ cần sa phù hợp là một khía cạnh quan trọng trong việc sử dụng có trách nhiệm và hiệu quả.

Đồng nghiệp của tôi Max Simon, Giám đốc điều hành của Green Flower Media, là một ví dụ tốt. Mấy chục năm nay, anh dùng cần sa để điều trị một ca ADHD rất nặng.

Trong suốt quá trình, anh duy trì một lối sống lành mạnh và liên tục theo dõi hiệu ứng của các liều cần sa.

"Tôi nhận thấy nếu dùng quá nhiều cần sa, tôi càng bị cần sa tác động". "Chắc chắn có thể đó là một trải nghiệm hương thần thú vị, nhưng nếu dùng trong trị liệu, tôi thấy rằng việc sử dụng liều nhỏ hơn những người khác là cách sử dụng lý tưởng đối với tôi."

Max đã phát hiện mỗi ngày chỉ cần sử dụng vài khói nhỏ từ máy hóa hơi (vape) là quá đủ để anh an thần và tập trung.

Nếu Max dùng một liều nặng hơn có thể sẽ hấp dẫn hơn, như những người khác, dưới trạng thái hương thần của cần sa anh vẫn tập trung làm việc được, nhưng anh cũng biết đó không phải là phương pháp tối ưu cho nhu cầu của mình.

Làm cách nào bạn tìm ra phương pháp tối ưu?



Một chế độ cần sa thích hợp sẽ hiệu quả hơn nhiều. Đối với rất nhiều bệnh

nhân, phác đồ không ngừng phát triển.

Làm cách nào thiết lập một chế độ phù hợp là một trong những câu hỏi lớn nhất tôi nghe từ mọi người. Một lần nữa, đúng là khó hiểu, nhất là những người hơi e ngại hoặc không chắc chắn gì về cần sa.

Dưới đây là vài điểm đặc trưng nếu bạn muốn thử microdosing hoặc nói chung là muốn tận dụng tối đa chế độ của mình.

1) Bắt đầu từ ít.

Nếu bạn bắt đầu thấy thích các tác dụng phụ của cần sa, việc tiêu thụ nhiều hơn cần thiết là rất dễ. Nếu một mẫu cảm thấy ngon lành, sao không thử thêm một chút nữa, đúng không?

Nhưng nếu bạn dùng ít thôi thì sao? Giả sử nếu dùng ít tốt cho sức khỏe của bạn trong thời gian dài?

Hãy nhớ rằng sử dụng microdosing không phải là để "thăng". Bạn chỉ cần đủ lượng cần sa để phát huy tác dụng, nhưng không đủ làm bão hòa những thụ thể cannabinoid.

Với lại, nếu bạn đang sử dụng quá liều rồi, microdosing có thể là một sự tương phản thú vị trong mối quan hệ của bạn với cần sa.

Bạn có thể mất 1-2 tuần để nhận thấy kết quả, nhưng hãy cố gắng cắt giảm liều lượng mạnh để xem điều gì xảy ra .

2) Thử nghiệm nhiều cách dùng khác nhau.



Liều nhỏ hơn hoàn toàn có thể thay đổi cách bạn phản ứng với các phương pháp sử dụng khác nhau. Mỗi phương pháp đều có ưu điểm riêng của nó.

Hút, hóa hơi, tiêu hóa cần sa - đây là 3 cách sử dụng cần sa phổ biến nhất - cả 3 đều có mặt lợi và bất lợi, và phần lớn mọi người đều có sở thích riêng.

Dù bạn muốn dùng microdosing hay điều chỉnh phù hợp theo chế độ ăn uống, bạn cũng nên có hơn một lựa chọn.

Bạn sẽ thấy rằng vài cách sử dụng phù hợp với nhiều nhu cầu hoặc thời điểm khác nhau trong ngày.

Với microdosing, bạn có thể trải nghiệm một kết quả hoàn toàn mới bằng những phương pháp trước đây không hiệu quả với mình.

3) Thí nghiệm với nhiều chủng và sản phẩm khác nhau.



Những gói cần sa tại trạm phát thuốc chắc chắn là tốt hơn nhiều so với những gói cần sa bí ẩn được mua ở chợ đen. Bạn có thấy ghét luật cấm cần sa không?

Việc trưng bày ở những trạm phát thuốc thật đáng ngạc nhiên so với các túi bí ẩn ở chợ đen. Không còn lệnh cấm, phải không?

Tùy chọn này có vẻ khả thi hơn nếu sống trong một khu vực bị siết chặt lệnh cấm. Ví dụ, một trạm phát thuốc tốt, sẽ có nhiều lựa chọn - một dãy rất nhiều chủng loại và chất cô đặc lạ thường.

Nếu bạn muốn điều chỉnh chế độ của mình, qua thời gian bạn sẽ muốn thử nghiệm những lựa chọn này, bên cạnh liều lượng thường dùng.

Bạn có thể hỏi người bán hoặc dành chút thời gian tại những trang tham khảo về các chủng loại như [Leafly.com](https://www.leafly.com). Nhưng cũng cần biết rằng 2 người với cùng một chủng giống nhau, có thể phản ứng hoàn toàn khác nhau. Cần có thêm lý do để kiên nhẫn thử nghiệm, và nghiên cứu các kết quả.

4) Hãy chú ý đến mọi phản ứng.

Nếu muốn điều chỉnh chế độ cần sa của mình, bạn phải cân nhắc tác dụng của cần sa đối với cơ thể.

Bạn có thể theo dõi sự thèm ăn, mức năng lượng, những liên hệ, hiệu suất công việc.

Với cần sa, nếu có điều gì đó không ổn - bạn có vô số lựa chọn hoặc kết hợp theo kiểu khác.

Vài người thậm chí còn giữ một bảng tính để ghi lại phản ứng của mình với những chủng loại và liều lượng khác nhau.

5) Hãy lưu ý cái gì hiệu quả và không hiệu quả.



Hút toàn bộ số búp này sẽ là quá nhiều đối với tôi. Kể từ khi tôi bắt đầu microdosing, sức chịu thuốc của tôi đã giảm xuống rất thấp.

Nếu bạn thích uống thuốc, bạn dễ trở nên uống quá liều.

Cần sa có tiềm năng mang lại rất nhiều lợi ích, thể chất, tâm thần, và tinh thần. Nhưng nếu bạn tiêu thụ nhiều hơn mức cơ thể cần, nó có thể mang lại tác dụng tiêu cực.

Vì chúng ta đều có nhu cầu khác nhau, điều gì tạo nên liều lượng bình thường ở một người có thể là điển hình cho việc lạm dụng các chất sau này.

Nếu bạn muốn dùng cần sa một cách hiệu quả, bạn phải luyện tập kỷ luật và nhận thức.

Nếu không tự kiểm soát, loại cây này có thể gây hại hơn là có lợi. Nguyên tắc này áp dụng với mọi điều trong cuộc sống.

Microdosing có thật sự giúp ích cho tôi?

Chúng tôi vẫn có rất nhiều để tìm hiểu về loại cây này. Đó là lý do chính xác này mà chúng ta phải giữ một tâm trí cởi mở và thực sự ở trên đầu trang của cách chúng tôi đang sử dụng nó.



Chúng ta vẫn còn phải học hỏi rất nhiều điều về loại cây này. Đó là lý do chính xác tại sao chúng ta phải giữ một tâm trí cởi mở và thực sự lưu ý tới phương pháp sử dụng cần sa.

Chúng ta đều có những phản ứng và liên hệ khác nhau với loại cây này. Vài người trau chuốt một chế độ quá phức tạp sau khi đã quá quen với phản ứng và nhu cầu của cơ thể và những gì họ cần, phụ thuộc vào thời điểm trong ngày và

mục đích cụ thể của họ.

Những người khác có thể sử dụng loại cây này hơi tùy tiện hơn, chỉ hút thôi vì họ thích như vậy.

Trong cả hai trường hợp, có thể bạn nên dùng microdosing, dù bạn là người dễ dàng quản lý những trạng thái hưng thần dữ dội do cần sa gây ra.

Như vậy, có thể bạn CẦN những liều lớn hơn trong trường hợp của mình.

Cuối cùng, người duy nhất có thể quyết định là chính bạn. Đây là một trách nhiệm nằm riêng trong mỗi bệnh nhân, và đây cũng là một sự thiếu tiêu chuẩn hóa, khiến nhiều bác sĩ cùng hòa theo cần sa y tế.

Nhưng dù có công nghệ tiêu chuẩn hóa cần sa, có lẽ quá trình thử nghiệm và sai sót sẽ luôn là một phần quan trọng nhằm tìm kiếm chế độ lý tưởng cho chính mình. Đây là trường hợp của khá nhiều bài thuốc - chỉ là cần sa hấp dẫn hơn.

Tuy nhiên, microdosing cũng đáng thử một lần. Nếu cuối cùng hóa ra là nó có lợi, bạn sẽ tiết kiệm được tiền, bạn sẽ giảm thiểu hệ thống endocannabinoid, và tiết kiệm nhiều thuốc cho những bệnh nhân khác nữa.

Nguồn: [Green Flower Media](#)

Dịch giả: QM

Vì sao một số người không có cảm giác high khi hút cần sa lần đầu tiên?

(Bạn có nhớ lần đầu tiên hút cần sa không?)

Điều này xảy ra với rất nhiều người. Cuối cùng bạn cũng có cơ hội thử loại thảo dược đặc biệt này và ... không có gì xảy ra.

Mặc dù chưa hề có bất cứ nghiên cứu chính thức nào về vấn đề này, ước tính khoảng 41% người lần đầu tiên sử dụng cần sa trải nghiệm cái mà chuyên gia gọi là "hiệu ứng đảo ngược."

Thật ra, có vài người phải mất đến vài lần mới trải nghiệm được tác dụng của cần sa.

Mặt khác, có người ngược lại, nhận được một hiệu ứng rất mạnh!

Như vậy, đằng sau sự cố phổ biến nhưng ít người để ý này là sao? À, không ai biết rõ, nhưng chúng ta có vài giả thuyết hấp dẫn.

Do một số người hút không đúng cách?



Hãy nghĩ thử xem: nhiều người mới hút lần đầu dù là hút gì đi nữa, họ hoàn toàn không có kinh nghiệm. Khái niệm hút vào thật sâu, rồi giữ khói trong phổi thật lâu không phải tự nhiên mà đến.

Ngay cả đối với người hút thuốc lá, phong cách hút vào cũng khác, bởi vì thuốc lá nên hút theo những cụm ngắn, nhẹ, trong khi cần sa nên được hút sâu vào phổi.

Dù đúng hay không, đây cũng là quan niệm phổ biến, tuy nhiên nó không chứng minh rằng việc hút không đúng cách là lý do những người mới hút lần đầu nói rằng họ không có cảm giác gì. Trên các diễn đàn và bảng tin, có hàng tá báo cáo rằng họ đã ăn nguyên cả bánh cần sa, hoặc hít những bong khổng lồ mà vẫn chẳng thấy gì!

Và cũng có rất nhiều người không biết hút trong vài lần đầu tiên, nhưng lại có

cảm giác high siêu cao. Như vậy, rõ ràng là phải có một cái gì đó khác tại đây. Chúng ta hãy nhìn vào khả năng tiếp theo.

Có phải não bạn không biết rằng nó đang "thăng"?



Sau đây là một khả năng hấp dẫn và phù hợp hơn. Có một giả thuyết cho rằng trong vài lần đầu sử dụng, vài người không quen với việc tâm trí thay đổi nên họ không nhận ra bất kỳ sự thay đổi nào!

Nghệ có vẻ kỳ cục, nhưng dòng suy nghĩ này có một logic. Bạn biết rằng, ý thức là chủ quan, nên việc nhận ra tâm trí thay đổi cũng hoàn toàn chủ quan.

Một dữ kiện khác củng cố cho khả năng này là: hãy lướt qua Google, tìm hiểu về tác dụng tương tự của những chất hướng thần khác ([LSD](#), [nấm thức thần](#), [cocaine](#)) sẽ thấy ngay rằng, hiệu ứng này không phải chỉ cần sa mới có. Cứ cho rằng những chất này thường có cơ chế hoạt động khác nhau (dù cũng liên quan), có vẻ hợp lý khi cho rằng hiệu ứng này thuộc về tâm lý hơn là sinh lý.

Tuy nhiên, cách giải thích này có vẻ không chuẩn lắm, bởi vì có lẽ phần lớn những người dùng chất hướng thần muốn trải nghiệm sự thay đổi tâm trí. Bạn sẽ nghĩ nếu có người đang tự tìm kiếm một dấu hiệu thay đổi tâm trí ở bản thân mình, họ nhất định sẽ tìm thấy chứ?

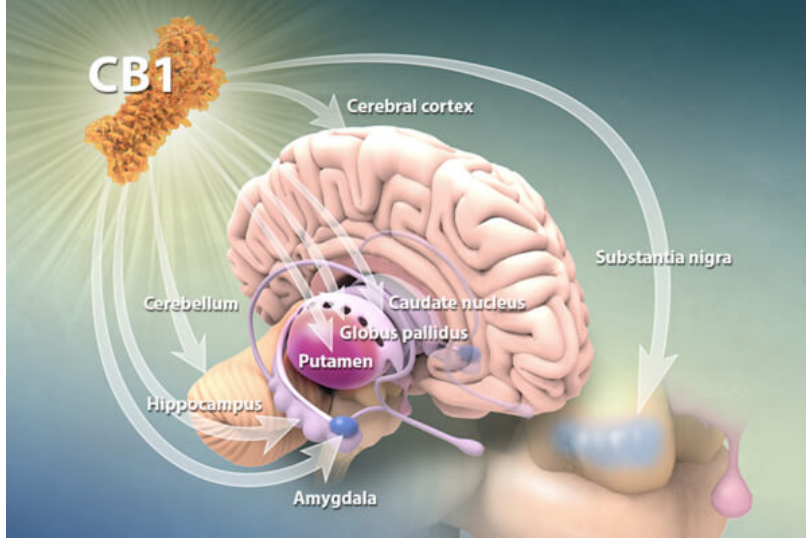
Nhưng điều này lại dẫn đến một khả năng, rằng vài người đơn giản là không nhận thấy mình đang high, đến khi họ quen với hiệu ứng của nó. Bối rối chưa? Chúng tôi từng như thế, nên chúng tôi đem câu hỏi này đi hỏi [Tiến sĩ cannabinoid Ethan Russo](#).

Tiến sĩ Russo nói, "Nhiều người mới hút thấy rằng lần đầu, cần sa mang hiệu ứng phẳng phất, sau đó, họ để ngấm cảm giác hơn."

Vậy, đúng rồi, có lẽ nhận thức chủ quan về hiệu ứng cần sa chính là nguyên nhân vài người không cảm thấy gì trong lần đầu tiên. Nhưng vẫn còn một khả năng, chúng ta cùng xem!

Có lẽ chỉ là, lần đầu tiên thì não không thể "get high" được?

Đây thực sự là một khái niệm hấp dẫn. Khả năng thăng của cần sa (cụ thể, từ THC, thành phần kích thích thần kinh trong cần sa) phụ thuộc vào sự hiện diện của các thụ thể cannabinoid trong não. Cụ thể, muốn high cần có thụ thể CB₁, ràng buộc với THC và điều chỉnh hiệu ứng hướng thần của nó.



Chúng ta vẫn đang học hỏi những điều mới mẻ về cách cần sa tương tác với não và phần còn lại của cơ thể.

Cụ thể hơn, quá trình này đòi hỏi những CB₁ trong vùng não liên quan đến sự hướng thần - những vùng như hồi cá ngựa (hippocampus) và hạch hạnh nhân. Nếu những vùng này chứa ít thụ thể CB₁, sẽ không có đủ không gian xử lý THC để thay đổi nhận thức.

Có nhiều khả năng để giải thích tại sao một người lại thiếu CB₁. Có lẽ sự tồn tại của vài hợp chất (như thuốc, bổ sung ăn uống, hay các thuốc hướng thần khác) có thể khiến cho mật độ CB₁ giảm, hoặc có thể do một căn bệnh bạn từng mắc phải, hoặc cũng có thể là do di truyền, hoặc do nhiều yếu tố cộng lại.

Có một nghiên cứu cho thấy ở những vùng não quan trọng, **mật độ CB₁ bị giảm khi có tồn tại một số hormone**. Trong trường hợp này, nghiên cứu này đã điều tra một hormone steroid gọi là glucocorticoid, chứa những tác dụng y khoa gồm điều trị hen suyễn, dị ứng và viêm.

Một nghiên cứu khác cho thấy mật độ CB₁ thường thấp khi mắc **bệnh Huntington**, và dù không ai nói rằng những người hút lần đầu tiên không high là có bệnh Huntington, điều này mở ra cánh cửa về những bất thường thần kinh khác tương tự.

Điều này cũng ngụ ý rằng chỉ sau vài lần dùng cần sa, mật độ CB₁ phải tăng đáng kể. Nghe hơi xa vời, nhưng thật ngạc nhiên là, có một nghiên cứu đã chỉ ra điều này. Trong nghiên cứu này, những **thụ thể CB₁ "tăng đáng kể"** khi tiếp xúc với THC trong 48 tiếng! Nhưng phải thừa nhận là, nghiên cứu này hướng vào những tế bào miễn dịch, không phải tế bào não, nhưng logic này có thể áp dụng hoàn hảo cho cả 2 trường hợp.

Tiến sĩ Russo nói với chúng tôi "liều THC thấp có thể khởi động hệ thống endocannabinoid, mà sau đó sẽ càng nhạy cảm hơn."

Có lẽ đây là quá trình quyết định -- như Tiến sĩ Russo đã nói, một dạng "hiệu ứng đảo ngược", nhờ đó người dùng trở nên nhạy hơn với cần sa theo thời gian.

Như vậy, tại sao điều này không xảy đến với tất cả mọi người?

À, nếu hiện tượng này là do mức độ CB₁ thấp bất thường, những người khỏe mạnh sẽ không gặp hiện tượng này. Cũng có thể là do gen di truyền, như những hiện tượng liên quan đến cần sa khác.

Tiến sĩ Russo cũng nói rằng "con người có nhiều 'tông endocannabinoid' khác nhau, điều này ảnh hưởng rất nhiều đến liều lượng cần thiết để tạo ra hiệu ứng."

Nhưng nếu đó không phải lý do, nếu có lý do khác liên quan đến ý thức về cảm giác "thăng", có lẽ chỉ là do người đó tự cảm nhận thôi. Nếu bạn không hiểu về chính mình, làm sao bạn biết cảm giác đang trải nghiệm là bình thường hay không?

Bạn muốn tìm hiểu thêm kiến thức về ảnh hưởng của cần sa? Hãy đăng ký Hội nghị Sức Khỏe Cần sa VIRTUAL của Green Flower, tại đây bạn có thể xem tại nhà, hơn 20 chuyên gia nói về cần sa miễn phí. Đăng ký miễn phí ở đây.
<http://www.cannabishealthsummit.com>

Nguồn: Green Flower Media

Dịch giả: QM

Sốt Caramel Cần Sa

Dessert & Snacks, Sauces #Brown Sugar, #Butter, #Cannabutter, #Caramel, #dessert, #icecream, #sauce

Thời gian làm: 20 phút cho 1¼ cốc Sốt Caramel Cần Sa

Chuẩn bị:

- Một chiếc chảo cỡ vừa.
- 1 chén đường nâu.
- ¾ chén kem (**heavy cream**).
- ½ chén CannaButter (**bơ cần sa**).
- ½ chén nước cốt.
- ½ muỗng cà phê muối biển.
- ½ muỗng vani
- Thìa
- Hộp thủy tinh kín nắp (mason jar with lid).

Tiến hành

- Trộn đường nâu, kem (heavy cream), bơ cần sa, nước và muối với nhau trong chảo, để lửa vừa.
- Trộn liên tục và nhẹ nhàng trong 8 phút, hoặc cho đến khi bắt đầu sệt dày lên. Hãy cẩn thận không để cháy. Điều chỉnh nhiệt khi cần thiết.
- Cho vani vào quấy đều lên trong một phút.
- Tắt bếp và nhắc chảo ra khỏi bếp. Để nước sốt nguội trong 5 phút.
- Chuyển sốt caramel cần sa vào trong lọ thủy tinh kín nắp. Sử dụng thìa để cạo sạch nước sốt từ chảo.
- Bảo quản trong tủ lạnh để sử dụng dần.

Nguồn: [Eat Your Cannabis](#)

Dịch giả: Grower Việt

Cần sa có thể chữa lành bệnh Celiac

Căn bệnh Celiac có thể tàn phá nghiêm trọng những ai mắc phải, nhưng có những bằng chứng thuyết phục cho thấy rằng có liệu pháp điều trị sử dụng một loại thực vật tự nhiên có thể giảm nhẹ hoặc thậm chí chữa khỏi chứng bệnh này, đó là: Cần Sa.

Những người bị mắc bệnh celiac do hệ thống miễn dịch ở ruột non phản ứng lại sau khi ăn gluten (một loại protein có trong lúa mì, lúa mạch), có thể dẫn đến những cơn đau và không có khả năng hấp thụ các chất dinh dưỡng, cũng như căn bệnh đái tháo đường (tiểu đường), bệnh đa xơ cứng và ung thư trong một thời gian dài hạn.

Gluten có mặt hầu như khắp mọi nơi trong chế độ ăn uống hàng ngày của người phương Tây và kể cả những người bỏ công sức để tránh việc ăn nó vẫn có khả năng tiêu thụ trong một dịp tình cờ nào đó, và ngay cả chỉ cần một lượng nhỏ gluten vẫn có thể dẫn đến những bi kịch rắc rối và những cơn đau khủng khiếp. May mắn thay, cần sa có thể có khả năng giúp ích.



(Hình: Giống lai trội india đang trong giai đoạn ra hoa)

Một nghiên cứu đã được công bố trên tạp chí [PLOS One](#) vào năm 2013 tiết lộ rằng cần sa có thể đóng một vai trò then chốt trong việc chế ngự những cơn tàn phá của bệnh celiac. Nghiên cứu được thực hiện bởi các chuyên gia thuộc Trường Đại học Teramo, nước Ý, thực hiện bằng phương pháp lấy mẫu sinh thiết trong ruột của những bệnh nhân celiac và chú ý đến các cannabinoid receptor (cơ quan thụ cảm cannabinoid) ở trong ruột, chúng đóng một vai trò trong quá trình điều tiết các chứng viêm và sự hoạt động bất thường trong cơ

thể. Các kết quả nghiên cứu đã cho thấy có một lượng nhiều hơn đáng kể các receptor trong cơ thể những người có biểu hiện bệnh hơn so với những người đã điều trị nó ít nhất 12 tháng trong một chế độ ăn không có gluten, đây các nhà khoa học đến các kết luận cho rằng dữ liệu đã cho thấy "hướng đến mục tiêu có khả năng điều trị ở các bệnh nhân đang mắc chứng bệnh celiac".

Các báo cáo lật vật đã chứng thực những khám phá trong nghiên cứu này. Một số bệnh nhân tin tưởng rằng cần sa đã thực sự giúp họ chữa khỏi hoàn toàn bệnh celiac.

Matthew Distefano đã viết trên website Reset.me: "Chỉ sau 6 tháng sử dụng cần sa, căn bệnh của tôi về cơ bản đã không còn nữa. Tôi đã hi vọng chỉ làm giảm nhẹ các triệu chứng dai dẳng của tôi. Bên cạnh đó, các kết quả nội soi của tôi cho thấy rằng: chứng thiếu máu, thiếu hụt protein, thiếu canxi và thiếu sắt hoàn toàn đã biến mất. Về cơ bản, tôi đã được chữa khỏi bệnh."

Các chẩn y viện (các cơ sở công lập chuyên khám bệnh và phát thuốc ở Mỹ) khuyên sử dụng các giống cần sa trội indica trong việc điều trị các căn bệnh liên quan đến hệ tiêu hóa như celiac bởi vì chúng giúp làm thư giãn các cơ. Trang web The Medical Marijuana Strains (Các giống cần sa y tế) khuyến cáo rằng những búp cần sa từ giống [Arizonan Western Light Purp](#) là đặc biệt hiệu quả cho căn bệnh celiac. Nếu không có, có thể tìm kiếm các giống trội indica khác như Auntie Em, Blackberry, Black Domina, Bluberry, Chemo, Blue Fruit, G13, Mandala No. 1, Purple Kush, Ultimate Indica, Santa Maria hoặc Super Silver Hazethat cho việc chữa trị các chứng rối loạn ruột (rối loạn tiêu hóa) khác như [Hội chứng ruột kích thích](#).

Dĩ nhiên, thách thức hiện nay là việc đạt được sự hợp pháp hóa cần sa. Không có loại cần sa y tế nào ở các bang liệt celiac vào danh sách các triệu chứng có thể chữa khỏi. Tuy nhiên, các bác sĩ ở California đã được cho phép kê toa cần sa cho bất kỳ trường hợp nào mà họ tin là nó có thể giúp ích được. Một bệnh nhân mắc celiac tên là Jessica Deto đã ghi lại trên blog cá nhân của mình một bài viết [Cuộc đời của Celiac \(Life of a Celia\)](#) rằng căng bệnh này do vậy đủ điều kiện (chữa khỏi) do nhiều nguyên nhân.

Deno viết: "Cần sa làm mát lạnh ruột, tại đó nó làm chậm các cơn co thắt cơ giúp di chuyển thức ăn qua dạ dày và ruột làm giảm đi sự bài tiết các chất lỏng trong ruột đi kèm với tiêu chảy (một trong những triệu chứng nghiêm trọng nhất của căn bệnh. Cần sa cũng kiểm soát các cơn co thắt liên quan đến tiêu chảy. Nó cũng làm gia tăng cảm giác ngon miệng và có thể bù đắp sự thiếu hụt do khả năng hấp thu của Celiac đối với các chất dinh dưỡng từ thức ăn mà bạn ăn vào."

Những người bị celiac hiện sống ở các bang mà trong danh mục bao gồm những cơn đau mãn tính được chứng thực đủ điều kiện cũng có khả năng tiếp cận hợp pháp đến cần sa y tế. Tuy nhiên, ở các vùng còn lại trên đất nước, việc trái pháp luật là đến các thị trường chợ đen cho các phương thuốc (cần sa) của họ hoặc đơn giản là tránh sử dụng loại thực vật mà nó có hiệu quả cao nhất trong tất cả các khả năng điều trị bệnh celiac.

Nguồn: [Reset.me](#)

Dịch giả: Phạm Hưng

Một số giống Cần Sa cùng giá trị y tế của chúng

Click vào banner của Seedsman và Seed-city trên website này trước khi mua hàng = Tiền hoa hồng sẽ được sử dụng để trả tiền hosting & domain cho cannabisvietnam.org

CBD & THC Cannabis Seed Strains For Medical Use

Các giống cần sa truyền thống có hàm lượng THC rơi vào khoảng trung bình 12-21% và hàm lượng CBD rơi vào khoảng trung bình từ 0,1% tới - 0,3%. Sáu giống cần sa được kể tên dưới đây thường được sử dụng để sản xuất dầu cần sa, thuốc đạn cần sa, viên nhộng cần sa và kem bôi da.

Tỷ lệ CBD / THC cân đối

1.1-Shark Shock

Nhà lai tạo: CBD Crew

Gien di truyền: Indica 20% / Sativa 20%

Sản lượng: Trung bình

THC / CBD / CBN : 6% THC 6% CBD

2-Janita La Lagrimosa

Nhà lai tạo: Reggae Seeds

Gien di truyền: Reina Madre (Queen Mother) x Diesel

Sản lượng : Trung bình

CBD/THC: 8.81% THC 6.77% CBD

3-CBD Kush Seeds

Nhà lai tạo: Dutch Passion Seeds

Gien di truyền: Kandy Kush / CBD rich strain

Sản lượng: Trung bình

THC / CBD / CBN : 7% THC 7% CBD

Hàm lượng THC cao

1-Black Destroyer

Nhà lai tạo: Original Sensible

Gien di truyền: Black Domina x AK 47

Sản lượng: Cao

THC / CBD / CBN : 22% THC

2-OG Kush

Nhà lai tạo: Dinafem Seeds

Gien di truyền: Lemon Thai/Pakistani/Chemdawg

Sản lượng: Cao

THC / CBD / CBN : 24% THC 0.23%

3-Amnesia Haze

Nhà lai tạo: Royal Queen Seeds

Giới tính : Feminized Seed

NHỮNG GIỐNG CÂN SA CHUYÊN DỤNG CHO CÁC CHỨNG BỆNH ĐẶC BIỆT

AFGHANIE+ HAZE - PMS, Đau mãn tính.

AK-47 hoặc AK-48 - Đau mãn tính, nôn mửa, trầm cảm, mất ngủ, đau đầu & đau nửa đầu.

ALIEN TRAIN WRECK - Hen suyễn.

APOLLO 13 - Đau lưng.

AUNTIE EM - Bệnh Crohn, đa xơ cứng (MS).

AURORA B - Buồn nôn, đau khớp, viêm khớp.

BERRY-BOLT - Mất ngủ, đau khớp.

BIG BANG - Chứng lo lắng, xì trét.

BIG KAHUNA - Đau thoát vị đĩa đệm, viêm khớp.

BLACK ON BLUE WIDOW - HIV, đau lưng.

BLACK VIETNAMESE - Nôn mửa, đau cơ, đau mãn tính.

BLUE FRUIT - Bệnh Chron, đau cơ.

BLUE MOONSHINE - Lo lắng, trầm cảm, mất ngủ.

BLUE SATELLITE+ JACK HERER - Trầm cảm, buồn nôn.

BLUE SATELLITE - Đau mãn tính, buồn nôn, mất ngủ, lo lắng, căng cơ.

BLUEBERRY - Buồn nôn, mất ngủ, đau mãn tính.

BOG SOUR BUBBLE - Đau mãn tính, lo lắng.

BONZO BUD - Đau nhức cơ thể, đau nửa đầu.

BUDACOLUMBIA - Buồn nôn.

BURMABERRY - Đau nửa đầu, trầm cảm.

BURMESE KUSH - Lo lắng, trầm cảm.

C99+ GREAT WHITE SHARK - Lo lắng, Addison.

CALI-O - Buồn nôn.

CATALYST - PMS

CINDERELLA 99 - Buồn nôn.

CIT - Đau mãn tính, buồn nôn, mất ngủ.

CITRAL - Mất ngủ.

CRIPPLE CREEK - viêm gan C, IBS, thoái hóa đĩa đệm.

DEEP CHUNK - Đau khớp, mất ngủ.

DYNAMITE - Hen suyễn, bệnh Crohn, viêm gan C.

NYC SOUR DIESEL - Phù, động kinh, Addison, Fibromyalgia, Radiculopathy.

EL NINO - Buồn nôn, mất ngủ.

FIELDALE HAZE - Lo lắng, đau lưng.

FIG WIDOW - Đau lưng, chứng loạn tinh thần (Psychosis).

FIRECRACKER - Lo âu, trầm cảm, buồn nôn.

G13+HP - Buồn nôn, đau khớp, mất ngủ.

G-13 - Trầm cảm, đau, ADD, ADHD.

GRAPEFRUIT - Viêm khớp, viêm gan C, đau, buồn nôn.

GREEN QUEEN - Bệnh động kinh, đau cổ / cột sống.

GREEN SPIRIT+TIMEWARP+HERIJUANA - RLS, mất ngủ, đau nửa đầu, đau khớp.

GREEN SPIRIT - Buồn nôn, nhức đầu, đau cơ thể.

HERIJUANA+TRAINWRECK - Bệnh thần kinh đái đường, đau khớp, mất ngủ, MS.

HERIJUANA - Đau, buồn nôn, mất ngủ.

ICE PRINCESS+BUBBLEGUM - Đau nửa đầu.

JACK HERER - Lo lắng, Fibromyalgia.

JUICY FRUIT - Mất ngủ, đau khớp, lo lắng.

KALI MIST - Buồn nôn, trầm cảm.

KAL-X - Đau nhức cơ thể.

KILLER QUEEN - Trầm cảm, đau lưng.

KRINKLE+KUSH+FREEZELAND - Co thắt cơ, đa xơ cứng (MS).

LEDA UNO - Mất ngủ.

LEGENDS ULTIMATE INDICA + HERIJUANA - Cơ bắp co thắt, đau mãn tính.

LEGENDS ULTIMATE INDICA - Mất ngủ, IBS.

LEMON CHEMO - Mất ngủ, đau lưng, đau nửa đầu.

LEMON HAZE - RLS, mệt mỗi mãn tính.

LIFESAVER - Buồn nôn, nhức đầu, đau, mất ngủ.

LOLLIPOP - Động kinh nói chung, tăng nhãn áp, MS, Đau, hội chứng suy giảm sức khỏe về cả thể chất (như giảm cân, teo cơ, chán ăn) lẫn tinh thần do các bệnh như ung thư, AIDS gây ra (Cachexia).

LOWRYDER - Buồn nôn, đau, nhức đầu.

LSD - Buồn nôn, lo lắng, trầm cảm, đau đầu

M-39 - Trầm cảm.

MAGIC CRYSTAL - Đau nửa đầu, PMS, trầm cảm, SADS, Mania, buồn nôn.

MANGO x NORTHERN LIGHTS #5 - Đau, buồn nôn, mất ngủ, lo lắng..

MASTER KUSH - Buồn nôn, đau.

MEDICINE WOMAN - Bệnh thần kinh đái đường, Đau, chứng co giật, tăng nhãn áp, viêm gan C, cơ bắp co thắt, buồn nôn, Radiculopathy.

MISTY - Viêm gan siêu vi C, đau lưng, mất ngủ, buồn nôn.

MOTAREBEL OGUANA KUSH - Đau dây thần kinh, cơ bắp co thắt, đau lưng, nhức đầu, mất ngủ.

MOUNTAINBERRY - Mất ngủ, đau nửa đầu, đau.

NORTHERN LIGHTS #1 - viêm khớp.

NORTHERN LIGHTS #2 - Buồn nôn, mất ngủ.

NORTHERN LIGHTS x JAMAICAN - Viêm khớp.

NORTHERN LIGHTS x CINDERELLA 99 - Trầm cảm.

NORTHERN LIGHTS x SHIVA - Đau cơ, đau lưng, đau răng.

NORTHERN LIGHTS - Lo lắng, Radiculopathy, mất ngủ.

NORTHERNBERRY - Đau & đau mãn tính.

OREGON 90 - Mất ngủ, đau khớp, RLS, đau, buồn nôn.

ORIGINAL MYSTIC - Bệnh động kinh.

OG KUSH PURPLE - Đau chân, đau đầu gối, đau hông.

PHAGHT BETTY - Hội chứng suy giảm sức khỏe về cả thể chất (như giảm cân, teo cơ, chán ăn) lẫn tinh thần do các bệnh như ung thư, AIDS gây ra (Cachexia), thoái hóa xương / thoát vị đĩa đệm, rối loạn căng thẳng sau chấn thương (PTSD).

QUEEN BEE - Đau cổ/ cột sống.

SENSI STAR - Đau nửa đầu, PMS, đau lưng.

SHISKABERRY x DUTCH TREAT - Đau nửa đầu, lo lắng, mất ngủ, buồn nôn.

SHISKABERRY x HASH PLANT - Lo lắng, buồn nôn.

SKUNK #1 - Buồn nôn (vấn đề thực phẩm)

SNOW WHITE - PMS, nhức đầu.

SOUR CREAM - Mất ngủ, đau khớp, buồn nôn.

STARDUST 13 - Đau, buồn nôn, mất ngủ.

STRAWBERRY COUGH - Đau lưng, trầm cảm.

SUPER IMPACT x AK-47 - Đau, mất ngủ, tâm trạng bất ổn.

SUPER IMPACT - Buồn nôn, mất ngủ, cơ bắp đau, trầm cảm, lo lắng, SADS, Mania.

SUPER SILVER HAZE - Buồn nôn, trầm cảm (rất hiệu quả).

SUPER THAI - Trầm cảm.

SWEET BLU - Thoái hóa xương / thoát vị đĩa đệm, Bệnh thần kinh đái đường, phù (Edema), Fibromyalgia, cơ bắp co thắt, buồn nôn, đau cổ/cột sống.

SWEET TOOTH #3 - Trầm cảm, tâm trạng bất ổn.

TRAINWRECK x HERIJUANA - Buồn nôn.

TRAINWRECK - Lo lắng, viêm khớp, Bệnh thần kinh đái đường, trầm cảm.

TW x LUI - Viêm khớp, buồn nôn.

TX - Viêm khớp, hen suyễn, Đau, chứng co giật, tăng nhãn áp, đa xơ cứng (MS).

ULTRA GREEN - Mất ngủ, Addison.

WAKEFORD - Lo lắng, buồn nôn, mất ngủ.

WHITE RHINO - Đau cơ thể, đau lưng, đau khớp, mất ngủ.

WHITE RUSSIAN - Đau, buồn nôn.

WHITE WIDOW x BIG BUD - Trầm cảm.

WHITE WIDOW - Hội chứng suy giảm sức khỏe về cả thể chất (như giảm cân, teo cơ, chán ăn) lẫn tinh thần do các bệnh như ung thư, AIDS gây ra (Cachexia), viêm gan C, rối loạn căng thẳng sau chấn thương (PTSD).

NHỮNG GIỐNG CÓ HÀM LƯỢNG CBD CAO

Purple Thai - Điều trị ung thư

Harlequin - Điều trị ung thư

Cannatonic - Điều trị ung thư

Grape Ape - Chữa đau dạ dày, buồn nôn, đau đốn thể xác, đau mãn tính. thích hợp sử dụng ban ngày.

Grand Daddy Purple - Thuốc giảm đau, làm cho đau biến mất nhưng không làm bạn bị mệt mỏi. Tốt cho nhức đầu, thư giãn nhưng nhưng minh mẫn.

Green Crack - Giảm đau, sử dụng vào buổi tối.

Grape Kush - Phấn khích, thư giãn toàn bộ cơ thể.

LSD - mạnh mẽ, ngay lập tức. Chống lo âu, mất ngủ, giảm đau, tăng sự thèm ăn, thư giãn. Sử dụng vào buổi đêm.

New York Kush - Giảm đau lưng, tăng cao sự tập trung.

Master Kush - Thư giãn, minh mẫn.

Perplex - làm giảm đau bụng và đau đốn, sử dụng vào ban đêm sẽ đưa bạn vào giấc ngủ sâu.

Northern Lights #7 - Làm giảm sự vận động, thư giãn cơ thể, giảm đau mãn tính.

Purple Kush - Chống lo âu, sáng khoái, làm giảm đau cơ thể một cách nhanh chóng. Thúc đẩy sự sáng tạo, kích thích nói nhiều. Thời gian sử dụng thích hợp là vào ban đêm.

Top 44 - Rất mạnh, sáng khoái, thư giãn, có tác dụng an thần.

Skunk #1 - Sử dụng vào ban ngày cho hiệu ứng thư giãn, dễ chịu.

Ultimate Indica - Làm ấm cơ thể, giảm đau tức thì, giảm buồn nôn ngay lập tức, kích thích sự ngon miệng, sử dụng vào ban đêm.

Sugar Skunk - Tốt cho đau nhức cơ thể, đau khớp, đau dạ dày - giảm đau rất nhanh.

White Haze - Thư giãn, thuốc tê, giảm đau tốt, mất ngủ, thích hợp sử dụng vào buổi tối.

Afgooey - ADD, tập trung tốt, phấn khích. Làm giảm cơn đau dạ dày và đau nhức cơ thể.

Big Bud - Tác dụng an thần, làm giảm cơn đau và buồn nôn, tăng cảm giác xúc giác.

Blueberry - Kích thích sự thèm ăn, tăng năng lượng nhưng làm giảm sự tập trung, làm giảm buồn nôn, hiệu ứng stone rất mạnh và lâu.

Blue Dream - Phấn khích, giảm đau tuyệt vời (mãn tính), làm cơ thể thư giãn.

Black Magic Kush - Thuốc an thần / mất ngủ. Sử dụng vào buổi tối.

Blue Cheese - Sử dụng vào ban ngày, hưng phấn, tăng cao tập trung, chống lo lắng trầm cảm, ADD.

Buddah's Love - Giảm đau tuyệt vời, khá mạnh.

Blurberry - rất tốt cho việc giảm đau.

Chiesel - Tràn đầy năng lượng, tốt cho việc làm giảm đau cơ thể nhưng ngăn ngủ.

Cinderella 99 - Sử dụng vào ban ngày, tràn đầy năng lượng, chống lo lắng, đầu óc tỉnh táo.

Deadman - Tràn đầy năng lượng.

Gnarsty - Cho cảm giác bay bổng, tốt để giúp tập trung, sáng tạo, chống buồn nôn.

Golden Goat - Tăng cao sự tập trung (ADD), ăng cảm giác ngon miệng, giảm buồn nôn và đau bụng.

Flo - Làm giảm cơn đau cơ bắp, tăng cao sự tập trung.

Great White Shark - Tốt để giảm đau nhưng không kéo dài, giúp cơ thể thư giãn.

Hash Dawg - Giảm buồn nôn, mất ngủ.

Headband - Tràn đầy năng lượng, làm tăng cảm giác, cải thiện tâm trạng, chữa bệnh đau đầu.

Island Sweet Skunk - Loại bỏ chứng đau đầu và đau dạ dày, rất thích hợp để sử dụng vào ban ngày.

Hong Kong Star - Chống buồn nôn, giảm đau tốt.

Jack Flash - Thư giãn, cơ thể sáng khoái, giảm đau tốt, kích thích sự thèm ăn.

LA Confidential - Thư giãn, chống lo âu mạnh mẽ, mất ngủ.

Orange Crush x Ice Cream - Xoa dịu đau cơ thể và đau dạ dày, kích thích sự thèm ăn, đau mãn tính, tốt cho giấc ngủ.

Pure Gold - Mắt sụp xuống, thư giãn, tăng sự thèm ăn, giảm lo âu, giảm chứng mất ngủ.

Pure Power Plant - Tràn đầy năng lượng, hạnh phúc, đầu óc tỉnh táo. Sử dụng liều cao bạn có thể bị đau đầu.

So Gorida - Tăng sự bình tĩnh, giảm đau.

THC Bomb - Chống lo âu, cải thiện sự ngon miệng, giảm đau tốt, giảm bệnh hen suyễn.

Sour Diesel x OG Kush - spacey high đầu sau đó thư giãn mạnh trên khắp cơ thể

Strawberry Cough - Rất mạnh

Vortex - Chống lo âu, tràn đầy năng lượng, ưa hoạt động thể thao, minh mẫn, hiệu ứng kéo dài lâu, thích hợp để sử dụng vào ban ngày lẫn ban đêm

White Widow - Sáng khoái, tâm trí rõ ràng, mạnh mẽ.

Donk - Tuyệt vời cho đau cơ thể, kích thích sự thèm ăn.

Caboose - Giảm chứng mất ngủ, thư giãn, êm dịu.

Snow Cap - ADD, tăng cao tập trung.

Doyon Bud - Tốt cho rối loạn ăn uống, tăng cao hạnh phúc, năng động, hào hứng.

**Những giống cần sa được in đậm phía trên thường dễ trồng, thích hợp với người mới bắt đầu canh tác.*

Nguồn: Cannabis Dispensary

Dịch giả: Grower Việt

Sữa Cần Sa

THỜI GIAN CHUẨN BỊ: 15 PHÚT

THỜI GIAN NẤU SỮA: 45 PHÚT

HOÀN THÀNH TRONG: 60 PHÚT

Một cách khá phổ biến để sử dụng cần sa mà không phải hít phải khói của nó là chế biến sữa cần sa hay còn gọi là Marijuana Milk. Theo sát hướng dẫn đơn giản này bạn sẽ có được sữa cần để sử dụng: Trước khi ngủ 1h giúp cải thiện giấc ngủ, Uống hàng ngày để phòng chống bệnh tật. Ghi nhớ rằng cách sử dụng này cũng giống như tiêu hóa cần sa, hiệu ứng sẽ tới sau 1-2h sử dụng và thường mạnh hơn so với cách hút, kéo dài khoảng 4-6h.

CHUẨN BỊ

- 1L sữa tươi chất lượng cao.

- 25g hoa cần sa sấy khô.

* Như bạn có thể thấy, tỉ lệ giữa Hoa cần sa sấy khô chiếm 1/4 dung tích của lượng sữa sử dụng, công thức này giúp bạn điều chỉnh lượng búp và sữa được sử dụng để làm Cannamilk.

TIẾN HÀNH

1. Đun sôi sữa lên rồi giữ nhỏ lửa để sữa sôi bọt nhẹ.

2. Thêm búp sấy khô vào trong sữa đang sôi bọt và khuấy đều lên với một chiếc đũa gỗ.

3. Tiếp tục đảo đều trong vòng 45 phút.

4. Bạn sẽ nhận thấy màu sữa tươi chuyển từ trắng qua màu vàng-xanh.

5. Ngắt lửa và sử dụng vải màn để lọc bỏ bã thừa của hoa cần sa đã được sữa hấp thụ hết tinh dầu có lợi.

6. Đợi cho ly sữa nguội để sử dụng.

Bạn có thể sử dụng sữa này để uống trực tiếp, làm bánh ngọt, chế tạo các món ăn với sữa (nướng ở nhiệt độ thấp hơn 143 độ C trong trường hợp làm bánh cần sa).

* Nếu bạn thấy có một lớp màng mỏng bám ở phía trên, đừng lo lắng, dùng đũa gạt bỏ màng bám này ra là ổn.

* Tham khảo: [3 LỢI ÍCH HÀNG ĐẦU CỦA BƠ CẦN SA](#)

Nguồn: The Stone Cookbook

Dịch giả: Grower Việt

50 Lợi ích bất ngờ từ Cần Sa có thể bạn chưa biết.

50 LỢI ÍCH BẤT NGỜ TỪ CẦN SA (CÓ THỂ BẠN CHƯA BIẾT), LỢI ÍCH THỨ 6 LÀ ĐÁNG NGẠC NHIÊN

Có lẽ không có gì đáng ngạc nhiên với một ai đó khi họ biết được sự thật rằng cần sa là một loại thảo dược thần kỳ. Nhưng khi chúng ta mang loại thực vật này từ bóng tối ra ánh sáng (ám chỉ những nghiên cứu, tìm hiểu về cây cần sa), nó lại tiếp tục làm chúng ta ngạc nhiên đến tột độ - làm sao mà cần sa lại có những lợi ích to lớn đến như vậy! Trong bài viết này, chúng ta sẽ bàn thảo những ích lợi với sức khỏe của cộng đồng, với nền kinh tế, với mỗi con người và mọi người chúng ta, những ai đang tiến triển mối quan hệ tích cực với loại cây có khả năng chữa bệnh này.

NHỮNG LỢI ÍCH VỀ MẶT SỨC KHỎE CỦA CẦN SA

1. Cần sa có thể giúp bạn giảm cân

Nếu như bạn là một độc giả nhiệt thành của tạp chí Green Flower (tạp chí tin tức về cần sa), hẳn là bạn đã nhận thấy rằng, ở mức độ bình quân, những người sử dụng cần sa trông có vẻ gọn gàng, mảnh mai hơn những người không sử dụng. Nguyên nhân là do cần sa giúp cho cơ thể chúng ta điều chỉnh quá trình sản xuất insulin và kiểm soát lượng calo nạp vào cơ thể một cách hiệu quả hơn.

2. Cần sa có thể điều hòa và ngăn ngừa căn bệnh tiểu đường (đái tháo đường)

Bởi vì cần sa giúp điều chỉnh trọng lượng cơ thể, nên rõ ràng là nó có thể giúp ngăn ngừa và điều hòa căn bệnh tiểu đường. Một lần nữa, bạn có thể cảm ơn khả năng của loại thảo dược này cho việc điều chỉnh quá trình sản xuất insulin giúp tạo sự đột phá về mặt y học này (đối với bệnh tiểu đường).

Tham khảo: [BỆNH TIỂU ĐƯỜNG](#)

3. Cần sa đánh bại Ung thư

Đây là một chủ đề lớn đang được mọi người thảo luận hiện nay. Cả hai nhóm: các nhà khoa học và chính phủ liên bang đều đã công bố một lượng lớn các chứng cứ đầy đủ khẳng định rằng cannabinoid (tinh dầu cần sa như THC, CBD) có thể chữa khỏi một số loại Ung thư. Điều này đúng là không có gì quan trọng hơn thế.

Tham khảo: [Cần Sa vs Ung Thư](#)

4. Cần sa có thể giúp ích cho bệnh nhân trầm cảm

Chứng trầm cảm là một trong những căn bệnh đang ngày càng phổ biến, nhưng lại được thảo luận ít nhất trong các tình huống về y khoa ở Mỹ. Và nghiên cứu đã chỉ ra rằng cần sa có thể giúp chữa trị căn bệnh này.



"Việc sử dụng các hợp chất có nguồn gốc từ cần sa – để phục hồi chức năng bình thường của hệ thống endocannabinoid có khả năng tiềm tàng giúp cân bằng tâm trạng và làm dịu đi chứng trầm cảm". Đây là kết luận của Samir Haj-Dahmane, người dẫn đầu nhóm nghiên cứu ở trường Đại học Buffalo. Nghiên cứu này cũng chỉ mới qua giai đoạn khởi đầu.

Tham khảo: **22 CHỨNG BỆNH CÓ THỂ ĐƯỢC ĐIỀU TRỊ HIỆU QUẢ BẰNG CẦN SA**

7 ĐIỀU MÀ CẦN SA SẼ LÀM BẠN NGẠC NHIÊN

5. Cần sa đang hứa hẹn trong việc điều trị bệnh tự kỷ

Giống như các chứng rối loạn thần kinh khác đang thu hút sự quan tâm của công chúng, bệnh tự kỷ có thể là một mục tiêu cho các điều trị dựa trên cần sa. Trong khi chờ đợi những nghiên cứu khoa học về nó, các bạn cha mẹ có thể sử dụng nó (cần sa) trong việc kiểm soát những sự biến đổi trầm trọng về tinh thần ở những trẻ em tự kỷ.

6. Cần sa cung cấp một sự lựa chọn an toàn hơn Ma túy và Các chất có cồn.

Cần sa có thể gây hại nếu như bạn sử dụng nó một cách thiếu trách nhiệm, nhưng gần như không tìm thấy sự tàn phá cơ thể chẳng hạn như rượu. Với ích lợi được mở rộng hơn, cần sa có thể và sẽ trở thành một loại chất kích thích được lựa chọn – và có khả năng cứu vớt rất nhiều cuộc sống (và nhiều người sống) trong quá trình "nghiện ngập".

Tham khảo: **NGHIÊN CỨU: CẦN SA PHỤC HỒI NO BỘ BỊ TỔN THƯƠNG THẦN KINH GY RA BỞI RƯỢU**

7. Cần sa giúp điều hòa các cơn co giật (động kinh)

Việc sử dụng cần sa y tế để chữa trị bệnh động kinh – một loại bệnh khác đang được quan tâm nhiều hơn bởi những khám phá đạt được của ngành y khoa. Đối với những người bị mắc những rối loạn thần kinh như bệnh động kinh, cần sa đang được chứng minh sẽ mang lại nhiều hứa hẹn to lớn (trong việc điều trị).

Tham khảo: **Cần Sa vs Động Kinh**

8. Cần sa có thể giúp cho xương bị gãy được lành lại nhanh hơn

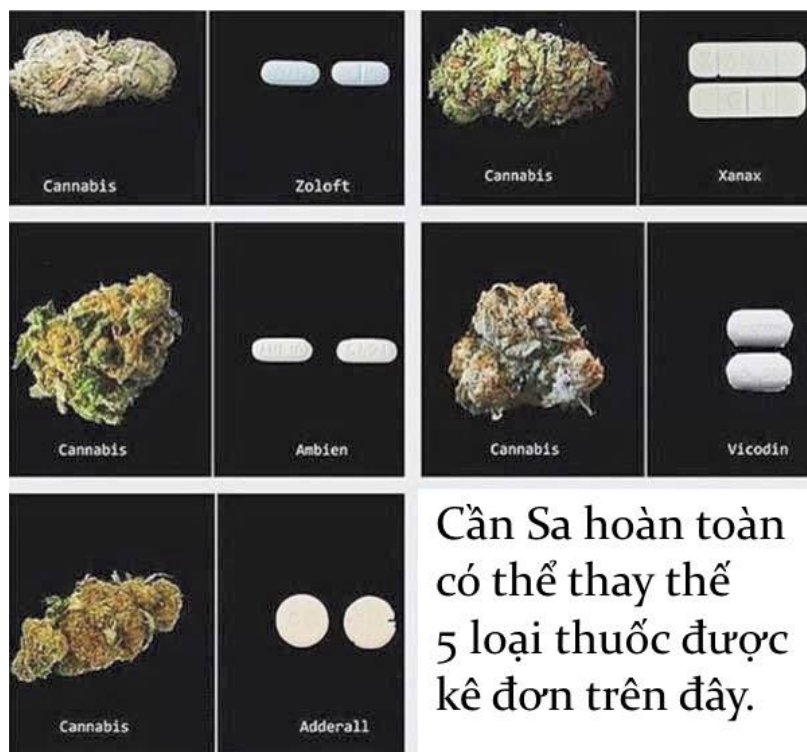
Bạn có thể tin tưởng rằng liệu cần sa có thực sự làm hồi phục những đoạn xương bị gãy? Đó là sự thật, bởi vì, điều hiển nhiên là CBD phản ứng hóa học với collagen (chất tạo keo), đẩy nhanh quá trình hàn gắn (chỗ xương bị gãy). Đây là một phát hiện hết sức thú vị.



Tham khảo: **NGHIÊN CỨU MỚI CHO THẤY CẦN SA GIÚP XƯƠNG GY LÀNH NHANH HƠN, VÀ NGĂN NGỪA SỰ ĐÀO THẢI CỦA CƠ THỂ TRONG CÁC CA CẤY GHÉP NỘI TẠNG**

9. Cần sa là một sự điều trị cho chứng ADHD

Đối với những ai đang gặp vấn đề trầm trọng trong khả năng tập trung, hoặc những ai có trẻ con đang bị chứng ADD (hội chứng trẻ không chú ý và nghịch) hoặc ADHD (hội chứng thiếu chú ý và quá hiếu động), cần sa có thể nhưng là một phương thức điều trị mà bạn đang mong đợi. Nó an toàn hơn và hiệu quả hơn các loại thuốc khác như Ritalin hay Adderall.



10. Cần sa có thể giúp điều trị chứng nghiện nặng

Chúng ta đã từng đề cập rằng cần sa có thể là một lựa chọn thay thế được và an toàn hơn với các loại chất kích thích có khả năng gây nghiện như đồ uống có cồn (rượu, bia) và thuốc lá, nhưng liệu bạn đã biết được rằng cần sa cũng có thể được xem nhưng là một cách điều trị cho những bệnh nhân đang bị nghiện những loại chất kích thích đó không? Những người bị nghiện nặng với các loại chất ma túy như heroin, thuốc phiện và cocaine đang có những biểu hiện đầy hứa hẹn trong việc tự giải thoát chính họ thoát khỏi chứng nghiện ngập thông qua liệu pháp điều trị bằng cần sa.

Để nhiên, hoàn toàn hợp lý khi điều này cũng sẽ hình thành một sự phụ thuộc vào cần sa – vì thế việc sử dụng có trách nhiệm và quan tâm đúng mức là chìa khóa.

Tham khảo: [CUỘC CHIẾN CHỐNG LẠI NGHIỆN MA TÚY BẰNG CẦN SA](#)

11. Cần sa giúp chữa trị bệnh tăng nhãn áp

Một trong những vấn đề y khoa lớn nhất là cần sa đã tỏ ra là phép điều trị hiệu quả với bệnh tăng nhãn áp. Việc ăn cần sa giúp làm giảm áp suất lên nhãn cầu, điều này sẽ giúp cho bệnh nhân ít nhất có sự giảm nhẹ tạm thời.

12. Cần sa có thể làm cải thiện sức khỏe của Phổi

Có lẽ bạn chưa bao giờ nhìn thấy một ai đó, nhất là những người thường xuyên hút thuốc gặp những vấn đề kinh niên về phổi. Nhưng trong một số trường hợp, kể cả ung thư phổi và bệnh khí phế thũng (tình trạng liên quan đến tổn thương thành phế nang phổi), đã được tuyên giảm khi cần sa được pha trộn vào (kèm theo thuốc lá).

13. Cần sa giúp ích cho chứng lo lắng, bồn chồn

Sự thật là cần sa có thể gây ra cảm giác lo lắng, bồn chồn, nhưng đây cũng là phương thuốc có khả năng xoa dịu lo lắng. Và điều này cũng đúng đối với nhiều người, cần sa có thể giúp làm giảm bớt những rối loạn gây lo lắng, bồn chồn.

14. Cần sa có thể làm chậm quá trình phát triển của căn bệnh Alzheimer.

Sự thoái hóa khả năng nhận thức là điều gần như không thể tránh khỏi khi chúng ta lớn tuổi, và căn bệnh Alzheimer được xếp vào loại ảnh hưởng này. Tin tốt lành là những nghiên cứu đã chỉ ra rằng cần sa có thể chặn đứng sự tiến triển của bệnh Alzheimer, điều này làm cho hàng triệu người sẽ sống lâu hơn, giàu có hơn.

15. Cần sa giúp ích cho các bệnh nhận M.S. (bệnh đa xơ cứng)

Cần sa giúp làm giảm nhiều triệu chứng liên quan đến chứng Đa xơ cứng (một chứng rối loạn não bộ và tủy sống làm suy giảm chức năng thần kinh), đáng kể là cơn rùng mình, những cơn co thắt và cơn đau cần sa có thể xoa dịu rất tốt.

16. Cần sa có thể kiểm soát những cơn co thắt cơ

Chúng ta đã từng đề cập về chứng đa xơ cứng và động kinh, nhưng những cơn co thắt cơ thông thường là một căn bệnh tác động đến hàng triệu người. Cần sa có thể giúp làm dịu đi những cơn co thắt cơ này, ngăn ngừa khỏi sự co giật và giải quyết các cơn đau đi kèm với cơn co thắt.

17. Cần sa giúp ích cho những ai đang gặp rối loạn trong vấn đề về ăn uống

Một cách sử dụng phổ biến cần sa y tế là giúp điều chỉnh những kiểu cách ăn uống. Bất luận là bạn ăn quá nhiều, hay ăn quá ít, cần sa đều có thể giúp bạn. Điều này là đặc biệt hữu ích đối với những ai đang chịu đựng những chứng rối loạn như Chứng háu ăn và Bệnh chán ăn.

18. Cần sa điều trị chứng bệnh viêm khớp

Một căn bệnh phổ biến khác mà cần sa có thể được dùng để điều trị là bệnh viêm khớp. THC và CBD – cũng như những cannabinoid khác – giúp các bệnh nhân đối mặt với cơn đau và đặc biệt là khi sử dụng kem thoa hoặc dầu cần sa để thoa lên vùng đau nhức.

Tham khảo: [80% NGƯỜI SỬ DỤNG CẦN SA TỪ BỎ CÁC LOẠI THUỐC TỶ ĐIỀU TRỊ CÁC CHỨNG GIẢM ĐAU, VIÊM KHỚP VÀ RỐI LOẠN LO U](#)

19. Cần sa có ích cho những ai đang bị PTSD

Với nhiều cựu chiến binh Mỹ cần những liệu pháp điều trị hữu hiệu cho chứng PTSD (rối loạn căng thẳng sau chấn thương) sau những cuộc chiến ở Iraq và Afghanistan, sự khám phá ra cần sa là một lựa chọn khả dĩ là một tin tuyệt vời. Hiện nay, thủ thuật để giải quyết vấn đề này là dùng VA (*Veterans*) được bác sĩ kê toa.



Và tất nhiên là không phải các chứng PTSD đều có liên quan đến các trận chiến. Hầu hết những trải nghiệm về chấn thương có thể đặt vào tình trạng hoặc là chiến đấu hoặc là bỏ chạy lên quá mức, và cần sa là loại thuốc duy nhất để giải quyết điều này.

20. Cần sa có thể giúp cân bằng quá trình trao đổi chất của bạn

Chúng ta đã đề cập đến cách thức cần sa giúp ích cho cơ thể của chúng ta xử lý và giải quyết thức ăn và bệnh béo phì. Điều này làm cho cần sa có thể giúp duy trì và điều chỉnh quá trình trao đổi chất của cơ thể bạn. Điều đó không có nghĩa là gắn chặt cần sa với mức trọng lượng lí tưởng nhưng nhìn chung là chúng ta sẽ khỏe hơn và hạnh phúc hơn!

21. Cần sa có thể giúp cho những bệnh nhân AIDS/HIV

Cần sa không thể trực tiếp điều trị virus gây bệnh AIDS, nhưng nó có thể giúp ức chế chúng. Điều đặc biệt là, cần sa giúp những ai mắc bệnh AIDS/HIV duy trì chế độ ăn kiêng của họ và đối phó với những cơn đau nhức đi kèm theo.

Tham khảo: [CẦN SA Y TẾ CÓ TÁC DỤNG THẾ NÀO ĐỐI VỚI HIV/AIDS?](#)

[VIRUS SUY GIẢM MIỄN DỊCH Ở NGƯỜI \(HIV\)](#)

22. Cần sa tỏ ra hiệu quả trong việc điều trị chứng buồn nôn

Điều tiếp theo trong danh sách của chúng ta về những sự thật xung quanh cần sa là chứng buồn nôn. Đây là triệu chứng khá là phổ biến, và một trong số đó được gây ra bởi bất cứ nguyên nhân nào. Một số người với không ngớt những chầu nhậu nhẹt trong cuộc sống hàng ngày, và hệ quả là bạn có thể tưởng tượng ra được, những cơn buồn nôn có thể làm suy nhược cơ thể. Như vậy, cần sa giải quyết vấn đề này như thế nào? Các hợp chất hóa học tự nhiên trong cần sa phản ứng với các cơ quan thụ cảm trong não bộ để điều tiết cảm giác buồn nôn. Điều này là đặc biệt ích lợi đối với những bệnh nhân sử dụng liệu pháp hóa trị (trong điều trị ung thư) (xem mục #27).

23. Cần sa là một lựa chọn khác cho việc điều trị bệnh đau đầu

Rất nhiều người phải trải qua những cơn đau đầu hàng ngày, và thường dùng

một số loại thuốc tiêu biểu: chất acetaminophen (thuốc Tylenol) hoặc ibuprofen (Advil) – có thể gây ra một số thiệt hại lên cơ thể của bạn, dẫn đến sự lở loét, tổn hại gan và những biến chứng khác. Cần sa cung cấp một sự lựa chọn thay thế mang tính tự nhiên và bệnh sẽ không phải nhai hay nuốt vào bao tử (thường thì hút là đủ để giải quyết được bệnh đau đầu/đau nửa đầu).



Tham khảo: **BỆNH ĐAU NỬA ĐẦU**

24. Cần sa có thể chữa trị chắc chắn các bệnh STD (những bệnh lây lan qua đường tình dục)

Điều này là thật – cần sa đã được phát hiện ít ra có tác dụng một phần nào đó trong việc chữa trị một số loại bệnh lây qua đường tình dục, bao gồm herpes (bệnh mụn rộp) và chlamydia.

25. Cần sa sẽ giúp ích cho những vấn đề về giọng nói

Nếu bạn, hoặc một ai đó bạn biết, gặp vấn đề về nói lắp, cần sa có thể giúp bạn. Nghiên cứu nhìn chung là vẫn còn thiếu, nhưng theo cách tương tự như cần sa giúp làm dịu những cơn co thắt, hiệu ứng này hứa hẹn mang lại lợi ích đối với những ai gặp vấn đề về phát âm.

26. Cần sa có thể cải thiện tình trạng của da

Không ai sẽ nghĩ rằng cần sa có thể là một phương thức điều trị hiệu quả cho các bệnh về da như eczema (chàm bội nhiễm)? Vấn đề này sẽ được giải quyết thế nào? Hút cần sa không thể làm tốt hơn, thực ra là làm hại da của bạn. Ngược lại, bằng cách đắp thuốc cần sa tốt lên da sẽ mang lại điều kì diệu.

Tham khảo: **DẦU CẦN SA SỬ DỤNG NGOÀI DA CÓ NHỮNG LỢI ÍCH GÌ?**

27. Cần sa có thể giúp bạn vượt qua cơn hóa trị

Đây là một cách sử dụng cực kỳ phổ biến của cần sa y tế. Những ai đang bị đau đớn do ung thư và việc điều trị ung thư – như hóa trị - có thể cảm thấy thoải mái, dễ chịu bởi những tác dụng làm dịu cơn đau của cần sa.

28. Cần sa điều chỉnh chứng OCD (rối loạn ám ảnh cưỡng chế)

Những ai đang sống với chứng OCD cũng có thể sử dụng cần sa như là một lựa chọn cho sự điều trị. CBD, có tác dụng hữu hiệu điều chỉnh trạng thái lo lắng, bồn chồn ở một mức nào đó, là thành phần hoạt động chính giúp những ai mắc chứng OCD có thể giải quyết chứng rối loạn này và có được một cuộc sống tốt hơn.

29. Cần sa sẽ làm đi những cơn hen suyễn

Có lẽ bạn chưa bao giờ thấy điều này: cần sa và bệnh hen suyễn? Về mặt khoa học, chúng có vẻ như là tương thích với nhau. Một lần nữa, các cơ quan thụ cảm khi tiếp xúc với các cannabinoid giúp điều khiển các cơn ho cũng như khả năng của loại thảo dược này trong tác dụng làm giãn phế quản. Hút cần sa nhìn chung không phải là phương pháp điều trị tốt nhất trong trường hợp này, có khi làm cho chúng trở nên tồi tệ hơn. Ăn dầu cần sa là giải pháp cho bệnh hen suyễn.

Tham khảo: [CBD: MỘT LIỆU PHÁP CHỮA TRỊ HEN SUYỄN HIỆU QUẢ](#)

30. Cần sa có thể thay thế thuốc viagra đối với một số đàn ông

Một liệu pháp chữa trị tự nhiên cho sự rối loạn chức năng cương cứng thì sao? Đây là một lợi ích khác trong nhiều lợi ích của cần sa. Không cần phải ngần ngại nếu Viagra được bỏ ra đằng sau tủ thuốc, và thay vào đó là cần sa. Nghiên cứu còn đang được thực hiện, nhưng đã có chứng cứ rằng cần sa có thể giúp cho quý ông vượt qua vấn đề khó chịu này.

31. Cần sa giúp làm giảm áp suất của máu (bệnh cao huyết áp)

Hút cần sa và việc giảm áp suất của máu xem ra hiếm khi tương đồng với nhau. May mắn thay, có nhiều cách khác nhau để đưa cần sa vào cơ thể, điều này có thể giúp ích cho các bệnh nhân cao huyết áp và những vấn đề khác liên quan đến huyết áp.

Tham khảo: [Ứng dụng Cần sa y tế để điều trị Cao Huyết Áp](#)

32. Cần sa sẽ làm dịu cơn hoảng loạn của bạn

Như đã đề cập ở trên, việc làm dịu cảm giác bồn chồn, lo lắng là một trong những tác dụng của cần sa đang được săn lùng. Kết quả là, nó có thể giúp cho con người kiểm soát cơn hoảng loạn. Điều tất nhiên, việc này còn phụ thuộc vào một số nhân tố khác của cơ thể, và loại cơn căng thẳng mà bạn đang chịu đựng.

LỢI ÍCH KINH TẾ CỦA CẦN SA

33. Cần sa có thể được sử dụng như là một nguồn thức ăn

Mặc dù sự thật là cần sa khó có thể được tìm thấy ở các cửa hàng rau quả gần bạn, nhưng trong suốt chiều dài lịch sử, cần sa đã được xem như là một loại thực phẩm ăn kiêng của nhiều nền văn minh. Cây gai dầu thường được trồng như là một nguồn cung cấp protein và ngay cả hiện nay, được dùng để sản xuất bột protein, hay hạt gai dầu có thể được bán cho việc tiêu thụ. Trong một quy mô sản xuất lớn, cây gai dầu có thể là nguồn thực phẩm cho rất nhiều người đang bị đói kém nếu như các luật lệ ngăn cấm cần sa bị dỡ bỏ.

34. Cần sa tạo ra một kênh đầu tư quyến rũ

Làm dự án “xanh” từ cần sa? Nhiều nhà tư bản liều lĩnh đang bắt đầu nhìn thấy khả năng bùng nổ của ngành công nghiệp cần sa, và kết quả là lượng tiền sẽ được đổ vào những dự án kinh doanh, khởi nghiệp dựa trên cần sa. Các cuộc gặp thượng đỉnh của các nhà tư bản cần sa sẽ thu hút và hấp dẫn nhiều nhà đầu tư và doanh nhân.



35. Cần sa có thể giúp ích cho cuộc chiến với Biến đổi khí hậu

Nếu chúng ta có thể đưa vào sản xuất các trang trại cần sa quy mô lớn, nó có thể giúp hạn chế lượng khí phát thải và chống lại quá trình biến đổi khí hậu. Điều này sẽ xảy ra bằng nhiều cách khác nhau, từ việc cung cấp nhiều cây trồng hấp thụ khí carbon qua những nông trại khổng lồ, đến việc loại bỏ đi quá trình sản xuất khí thải ở các nông trại gia súc giúp cho việc trồng cần sa xanh hơn, sạch hơn.

36. Cần sa tạo ra việc làm

Hàng ngàn công ăn việc làm đã được tạo ra trên con đường hợp pháp hóa ở một số bang như Colorado và Washington là điều khó có thể bỏ qua. Và trong một nền kinh tế đang phục hồi chậm chạp từ năm 2009, việc tìm kiếm bất cứ cơ hội nào để tạo ra nhiều việc làm hơn là điều không thể bỏ qua.

37. Cần sa tạo ra nguồn lợi nhuận cho các chương trình về sức khỏe cộng đồng và trường học

Thay vào việc có được tiền thông qua việc đánh thuế những người kinh doanh nhỏ ở ngoài đường hoặc ngay cả những nguồn thu thuế quan ở bên kia biên giới, việc hợp pháp hóa cần sa sẽ mang lại rất nhiều tiền cho các cộng đồng dân cư thông qua các khoản thu thuế. Cần sa bây giờ sẽ là nguồn cung cấp hàng triệu đô la cho các chương trình chăm sóc sức khỏe cộng đồng và trường học (giáo dục), bên cạnh các vấn đề khác.

38. Việc hợp pháp hóa cần sa giải phóng nhiều người khỏi tù tội

Một vấn đề lớn đang được tranh cãi hiện nay ở Mỹ là một tỷ lệ tội phạm cần sa phải bỏ tù đang rất lớn và một lượng tiền lớn đã chảy vào ngành công nghiệp liên quan đến tù tội này. Việc hợp pháp hóa cần sa sẽ xóa bỏ các nhà tù giam giữ (các tội phạm liên quan đến cần sa) và làm giải phóng thời gian cũng như tiết kiệm tài chính cho các ban ngành thi hành luật pháp.

39. Cần sa đang tạo ra những ngành công nghiệp mới

Như chúng ta đã đề cập, cần sa tạo ra rất nhiều việc làm và điều này bởi vì nó tạo ra nhiều ngành công nghiệp mới. Trồng trọt, xử lý và các cửa hàng tiêu thụ là những khía cạnh lớn của ngành công nghiệp cần sa, và khi sự hợp pháp hóa càng lan rộng, nó sẽ càng lớn mạnh hơn nữa.

40. Cần sa làm giảm tỷ lệ tội phạm

Vâng, việc làm cho một sản phẩm được hợp pháp khi mà trước đó là bất hợp pháp thì tỷ lệ tội phạm sẽ giảm đi – nhưng hãy đi phân tích sâu hơn một chút. Con số đã chỉ ra rằng những bang đã ở trong tình trạng hợp pháp hóa cần sa

đang chứng kiến sự suy giảm về mặt tội phạm, và quan trọng nhất là loại tội phạm liên quan đến bạo lực.



41. Cần sa làm cho giao thông an toàn hơn

Những cái chết do tai nạn giao thông đã giảm xuống ở bang Colorado sau khi hợp pháp hóa cần sa, là một tin tức hết sức tuyệt vời. Điều này đạt được bởi vì hiệu ứng thay thế, con người sử dụng cần sa thay cho việc dùng quá liều các chất cồn (rượu, bia).

42. Cần sa làm cho việc thực thi pháp luật trở nên rẻ hơn và nhanh chóng hơn

Ở các bang đã hợp pháp hóa cần sa, cảnh sát không còn cần thiết tốn nhiều thời gian để săn bắt các tội phạm liên quan đến cần sa, điều này cũng dọn dẹp các phòng xử án cho các loại tội phạm nghiêm trọng hơn. Điều này làm cho mọi thứ dễ dàng hơn với tất cả mọi người và rẻ hơn đối với những người đóng thuế.

Tham khảo: [Bài học từ Colorado 1 năm sau khi Hợp Pháp Hóa Cần Sa](#)

Từ Khi Colorado Hợp Pháp Hóa Cần Sa

Họ đã đón hạ sự tuyên truyền sai lệch

PUBLIC SCHOOL
Ít trẻ em sử dụng Cần Sa hơn

Tai nạn giao thông luôn luôn ở mức thấp

Ít người sử dụng thuốc viên nén nguy hiểm hơn

Lười hơn? Sai lầm! Kỳ lục về việc làm được ghi nhận

Tội phạm giảm sút

Nhiều tiền thuế hơn Rượu

#ENDTHEDRUGWAR

CẦN SA CẢI THIỆN CUỘC SỐNG HÀNG NGÀY CỦA BẠN NHƯ THẾ NÀO

43. Cần sa có thể giúp cho các loại thú cưng của bạn luôn khỏe mạnh

Cần sa, ở một số dạng, có thể làm nguồn cung cấp bổ sung sức khỏe cho các con vật thân yêu của bạn. Và đối với các con vật bị bệnh hoặc sống với cơn đau nhức mãn tính, sự điều trị dựa trên cần sa có thể cung cấp một sự trợ giúp.



44. Cần sa có thể giúp bạn có được những giấc mơ dễ chịu hơn

Bạn bị quấy rầy bởi những giấc mộng tồi tệ? Hãy thử cần sa trước khi đi ngủ, và bạn sẽ cảm thấy sự khác biệt. Đối với một số người, nó mang lại kết quả tốt. Đối với một số khác, nhất là những ai đang mắc chứng PTSD (chứng rối loạn căng thẳng sau chấn thương tâm lý), nó cũng loại bỏ hoàn toàn những giấc mơ. Hóa ra, nguyên nhân là do cần sa tác động lên giấc ngủ REM (chứng rối loạn giấc ngủ) – một phần của chu trình trong suốt giấc mơ của bạn.

45. Cần sa có thể mang lại nguồn năng lượng sung mãn cho bạn

Có rất nhiều người rơi vào tình trạng mệt mỏi. Nhưng một phần nhỏ trong số những người đó đang chịu đựng chứng bệnh CFS (Hội chứng mệt mỏi mãn tính) – một sự rối loạn được điều trị một cách hiệu quả với các hợp chất từ cần sa và những giống cần sa đặc chủng. Chỉ cần chắc chắn rằng bạn lựa chọn chính xác loại cần sa nếu bạn muốn tránh sự mệt mỏi.

46. Cần sa sẽ giúp bạn ngủ ngon

Mặt khác, bạn có thể sử dụng cần sa để giúp ngủ ngon. Tuy nhiên, cần nhắc lại là nó sẽ phụ thuộc vào giống cần sa đặc trưng mà bạn đang sử dụng, và bản chất về mặt thể chất và tâm lý của bạn.

Tham khảo: [10 GIỐNG CẦN SA GIÚP XÓA SỔ CHỨNG MẤT NGỦ](#)

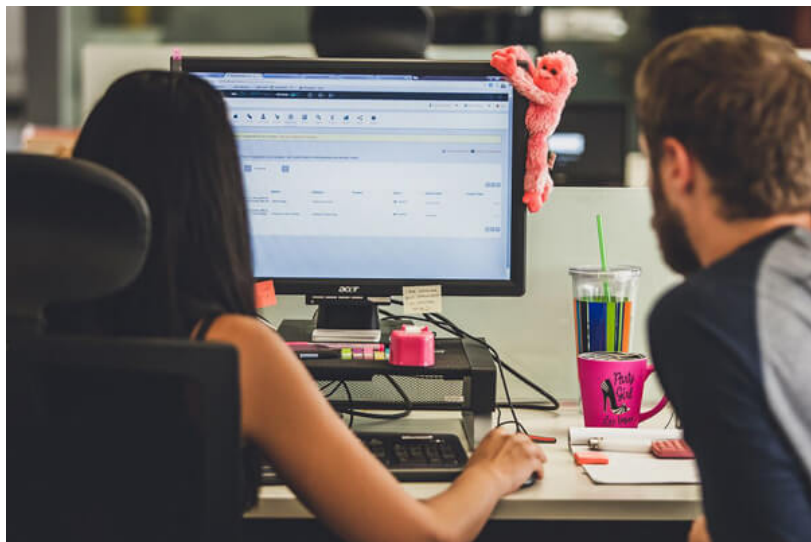
47. Cần sa có thể giúp bạn vượt qua Ngày làm việc

Cho dù loại công việc gì mà bạn đang làm, cần sa dường như có thể giúp bạn đẩy mạnh tốc độ theo cách nào đó – về mặt thể chất hoặc tinh thần. Nếu bạn quyết định trải nghiệm cần sa khi đang làm việc, hãy cẩn thận đừng để mọi thứ vượt khỏi tay bạn. Cần quan tâm đúng mức với những gì nên làm và những gì không nên làm.

Và nếu bạn đang vận hành máy móc hoặc đang lái xe? Nên kiểm chế. Tốt hơn là hãy hưng phấn SAU KHI làm việc.

48. Cần sa giúp làm việc năng suất hơn

Nếu bạn có thể sử dụng cần sa với chế độ dinh dưỡng vừa phải, năng suất của bạn có thể tăng lên đáng kể. Đối với rất nhiều người, điều này nguyên do bởi vì các ích lợi về mặt y học đạt được từ cần sa, hoặc do nguồn cảm hứng, hoặc chỉ đơn giản bởi vì họ cảm thấy hạnh phúc hơn. Mặt khác, năng suất cũng có thể hoàn toàn giảm sút nếu như bạn không cẩn thận.



49. Cần sa có thể làm bạn sáng tạo hơn

Điều đáng ngạc nhiên – cần sa có thể giúp bạn sáng tạo hơn. Điều này vẫn còn đang tranh luận về khía cạnh điều đó xảy ra như thế nào và tại sao, nhưng cần sa làm tăng cảm hứng và phân luồng suy nghĩ, một tư duy quan trọng cho sự sáng tạo và phát triển.

50. Cần sa có thể bảo vệ não bộ của bạn

Liệu cần sa có phải như là vật bảo hộ cho bộ não? Điều này là đúng. Các nhà khoa học đang phát hiện ra những hợp chất hóa học được tìm thấy trong cần sa là giúp ích thực sự trong việc bảo vệ não bộ của chúng ta.

Hãy phổ biến rộng rãi với thế giới!

Wow, Thật là quá nhiều lợi ích! Nếu như danh sách này chưa cung cấp đủ cho bạn những sự thật về cần sa để chuyển đổi kể cả những người phản đối gay gắt nhất thì còn có cái nào sẽ làm điều đó nữa?

Và dĩ nhiên chúng ta có một cái nhìn đầy thực tế. Cần sa không chỉ mang lại những điều có lợi mà nó còn mang lại cả những điều bất lợi giống như những chất khác nếu bị lạm dụng hoặc sử dụng sai. Nhưng nếu chúng ta có ý định giáo dục (truyền bá sự thật về cần sa), thì chúng ta đang làm giảm được sự bêu xấu và làm khuấy động hơn các cuộc trò chuyện nghiêm túc. Sự thật là bất cứ ai ở bất cứ đâu đều xứng đáng tiếp cận với tất cả những ích lợi của cần sa.

Năm 2016 sẽ là một năm quan trọng then chốt đối với cần sa và giáo dục – nếu như bạn không ngần ngại chia sẻ danh sách này và phổ biến rộng rãi với thế giới!

Tham khảo: [31 CHIẾN THẮNG CỦA CẦN SA TRONG NĂM 2015 SẼ LÀM BẠN HƯNG PHẤN](#)

Nguồn: [Pain Relief](#)

Dịch giả: Pham Hung

Thai sticks (Thái ép) là gì?

Thai sticks hay Thái Ép, là một dạng thuốc hút cần sa có nguồn gốc từ Thái Lan, rất nổi tiếng trong những năm 60-70 tại Mỹ và Châu u. Điều Thai stick chứa búp cần sa cuộn tròn trên một que gỗ, thường là gỗ tre. Lớp ngoài cùng được cuốn quanh bởi dây thừng làm từ vỏ gai dầu, còn được gọi là rasta hair (tóc của dân rasta) để giữ cho hoa cần sa có thể bám chặt trên que gỗ.

Một điều Thai sticks:

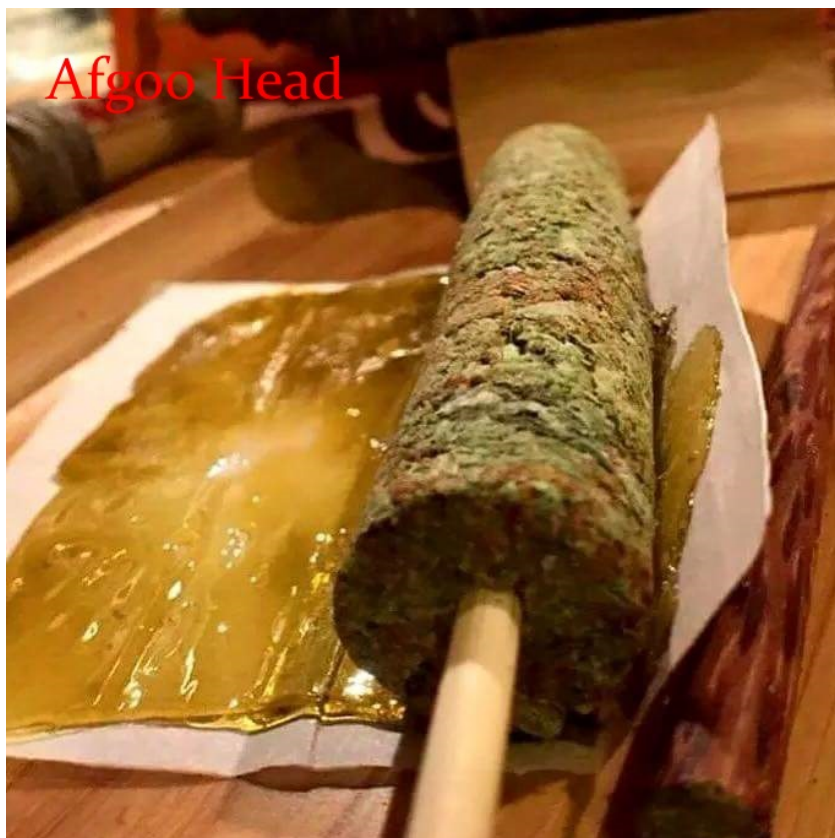


Những điều Thái ép đã được tạo ra để hoa cần sa có thể khô chậm hơn so với cách ủ truyền thống. Quá trình ủ hoa theo cách này thường cho ra hiệu ứng mạnh hơn khi được sử dụng. Nhiều tin đồn nói rằng hiệu ứng mạnh nổi trội của điều Thái ép là do chúng đã được tẩm nhựa opium (nhựa hoa của cây anh túc) hoặc đã được tẩm với dầu cần sa.

Những điều Thái ép đã biến mất trên thị trường chợ đen ngày nay vì nhiều lý do: Luật pháp thắt chặt hơn, sự tiệt chủng của các giống cần sa nguyên thủy tại Thái Lan, sự bùng nổ của phương pháp canh tác cần sa trong nhà, và xa hơn là các binh lính tại Đông Nam Á đã giảm mạnh, quân đội thường ưa thích các sản phẩm như thế này.



Ở thời điểm hiện tại, bạn có thể lên Instagram để xem những điều Thái ép được tái sinh do người Mỹ sản xuất. Những điều Thái ép có thể được tiêu thụ như joint sau khi rút que gỗ ra, hoặc như một điều cì gà. Điều cần có tên Afgoo Head là một biến thể của điều Thái ép dưới dạng cì gà khiến cho mọi dân chơi yêu thích.



Nguồn: [News Weed](#)

Dịch giả: Grower Việt

Thử nghiệm trên bệnh động kinh thành công với thuốc chiết xuất từ cần sa của công ty GW Pharma, cổ phiếu nhảy vọt.

LONDON, ngày 14 tháng 3 (Reuters) - Một loại thuốc có thành phần cơ bản từ cần sa đã điều trị thành công một dạng hiếm của bệnh động kinh nặng ở trẻ em trong một thử nghiệm lâm sàng được mong đợi, làm cho cổ phiếu của hãng sản xuất thuốc này - Công ty dược phẩm GW (LSE: GWP.L - news) tăng 25 phần trăm vào thứ hai.

Các nghiên cứu về thuốc Epidiolex của công ty dược GW trên hội chứng Dravet vừa trải qua giai đoạn 3 thử nghiệm lâm sàng tại Mỹ, hãng dược phẩm GW hi vọng khẳng định được khả năng trị liệu của cannabinoids, thành phần tinh dầu trong cây cần sa.

GW cho biết các thử nghiệm trên 120 bệnh nhân cho thấy bệnh nhân dùng Epidiolex đạt được sự giảm cơn động kinh co giật trung bình hàng tháng tới 39 phần trăm so với mức giảm trên giả dược là 13 phần trăm, thống kê này rất có ý nghĩa.

Bài liên quan:

[Canabidiol từ cây cần sa hướng đi mới cho việc chữa động kinh ở trẻ em Epidiolex®](#)

[Search the Medical News Today archive](#)

Nguồn: [uk.finance.yahoo.com](#)

Dịch giả: Grower Việt

Cuộc chiến chống lại Nghiện ma túy bằng cần sa

(Văn phòng thị trưởng ở Bogota đang xem xét một chương trình thí điểm để chuyển những người nghiện ma túy hạng nặng sang sử dụng cần sa.)

Hàng thập kỷ qua, Colombia đã tìm nhiều cách khác nhau để chữa trị cho những người bị nghiện basuco, một loại crack cocaine (cocaine vụn nguyên chất, có khả năng gây nghiện cao) ở quốc gia này.

Hiện nay, tại thủ đô Bogota, đang cân nhắc một cách tiếp cận mới: chuyển đổi người sử dụng ma túy sang sử dụng cần sa.

BBC Mundo (kênh BBC dành cho các nước nói tiếng Tây Ban Nha) **tường thuật** rằng thành phố Bogota đang quan tâm trong việc thử nghiệm một chương trình tiên phong để xem rằng liệu hoa cần sa có giúp làm giảm nhẹ những triệu chứng mà người sử dụng phải trải qua khi cai nghiện basuco. Mục tiêu là làm giảm thiểu những mối nguy hiểm về mặt xã hội và sức khỏe đi kèm theo ma túy.

Basuco không giống như crack nhưng nó là một sự so sánh phù hợp. Giống như crack, basuco có thể hút được và phổ biến hơn trong tầng lớp người nghèo trong xã hội.

Khi nói đến chất lượng, basuco là một trong số những loại cocaine ít tinh khiết nhất. Thành phần chính của loại ma túy này là một **sản phẩm trung gian** mà bạn có được nếu bạn chuyển đổi lá của cây coca sang cocain, và nó có thể còn chứa đựng phần còn lại từ các dung môi được sử dụng trong quá trình chế biến, bao gồm cả cặn thừa của dầu lửa. Người buôn bán thêm vào **một số thứ** như tro và gạch được nghiền nát để làm tăng trọng lượng của nó. Chỉ cần ít hơn 1 USD, bạn có thể có được 1 cảm giác "phê" ngắn nhưng mạnh mẽ.

Một chuyên gia ở Bogota ước tính rằng thành phố có ít nhất 7,000 "người sử dụng có vấn đề", điều này có nghĩa là họ có thể hút đến 15-20 lần trên ngày, theo BBC Mundo.

Để đương đầu với vấn đề này, thành phố đang lên kế hoạch để thử nghiệm "trung tâm tiêu thụ có kiểm soát", nơi đó các con nghiện ma túy hạng nặng có thể tiêu thụ chúng trong một môi trường an toàn hơn, với mục tiêu là loại bỏ các thói quen (phần xạ có điều kiện).

Julían Quintero, từ tổ chức xã hội phi lợi nhuận Acción Técnica Social trụ sở tại Bogota, đang tiếp tục tác động lên chính sách về ma túy, đã nói với BBC Mundo về những trung tâm như thế sẽ hoạt động ra sao:

Ông ấy nói: "Điều trước tiên bạn cần làm là bắt đầu giảm liều lượng. Sau đó, bạn bắt đầu thay đổi cách thức thực hiện: nếu bạn đang tiêm heroin, bạn sẽ chuyển sang hút heroin; sau khi hút heroin, bạn sẽ chuyển sang kết hợp nó với cần sa; sau cùng, bạn sẽ chỉ hút cần sa. Những gì bạn đang trông đợi là một người sẽ đạt đến mức độ mà họ có thể cân bằng mức tiêu thụ của mình và mức tiêu thụ đó không ngăn cản họ thực hiện các chức năng bình thường".

Liệu có tổ chức nào ở Mỹ sẽ thử nghiệm cách này?

Câu trả lời là: Không, theo Amanda Reiman, nhà quản lý chính sách của Drug Policy Alliance (Liên minh chính sách Ma túy), một nhóm có xu hướng ủng hộ các khả năng thay thế lên các bộ luật hiện hành về ma túy.

“Không may là, các trường đại học dựa vào nguồn ngân sách từ chính phủ liên bang cấp cho nghiên cứu, vì vậy hầu hết những gì họ làm là những gì chính phủ liên bang muốn”, Amanda Reiman đã nói như vậy trong email “Do vậy, bạn có thể dễ dàng suy đoán, chính phủ liên bang không có quan tâm đến những lợi ích của việc sử dụng cần sa, và kể cả cũng ít quan tâm đến việc làm thế nào để giúp những người đang bị nghiện các chất kích thích, vì vậy hầu hết các nghiên cứu trong lĩnh vực này được thực hiện bên ngoài nước Mỹ hoặc dựa trên những nguồn tài trợ riêng/cá nhân”.

Nguồn: [Abcnews](#)

Dịch giả: Pham Hung

80% Người sử dụng cần sa từ bỏ các loại thuốc tây điều trị các chứng giảm đau, viêm khớp và rối loạn lo âu

Một cuộc khảo sát mới đây được thực hiện bởi Trung tâm nghiên cứu về Sự nghiện ngập của British Columbia, Canada (CARBC) giúp lí giải tại sao Ngành Công nghiệp Dược phẩm (Big Pharma) lại quá lo sợ cần sa đến như vậy. Các ngành công nghiệp dược phẩm (mua bán, thuốc) và các chất cồn (rượu, bia), đều có sức ảnh hưởng đầy quyền lực lên chính quyền Washington, đã tiến hành các cuộc vận động lâu dài, đáng kể nhằm chống lại hợp pháp hóa cần sa để bảo vệ lợi nhuận của họ.

Tuy nhiên, xu hướng đã đảo ngược khi mà xu hướng hợp pháp hóa cần sa sử dụng trong y tế và giải trí, tiêu khiển lan rộng ra khắp quốc gia và châu lục. Với sự hợp pháp hóa, càng ngày càng có nhiều người nhận ra loại thực vật này (cây cần sa) có thể cung cấp một sự lựa chọn thay thế an toàn cho những tác dụng phụ nguy hiểm của các loại thuốc kê toa.

Cuộc khảo sát thực hiện trên 473 người trưởng thành sử dụng cần sa trong trị liệu đã nhận thấy có đến 87% số người được trả lời đã từ bỏ các loại thuốc kê đơn, các chất cồn (rượu, bia) và các loại ma túy khác vì những lợi ích của cần sa. Người trưởng thành dưới 40 tuổi có xu hướng từ bỏ tất cả 3 loại kể trên (thuốc kê toa, cồn, ma túy) để chuyển sang cần sa y tế.

Điều tiết lộ đáng ngạc nhiên nhất đó là khoảng 80% số người được trả lời đã thuật lại là sử dụng cần sa thay thế cho các loại thuốc kê toa, và có người sẽ rời bỏ Big Pharma sang các nhà làm luật thân thiết của họ để được sử dụng CSYT.

Thêm vào đó, 52% nói rằng họ đã thay thế cần sa cho việc sử dụng các chất cồn (rượu, bia) và 32% nói rằng họ đã thay thế cần sa cho các chất bất hợp pháp (ma túy). Những kết quả này biểu thị một xu hướng đầy hứa hẹn về việc con người từ bỏ dần các loại chất gây nghiện nguy hiểm và các hợp chất chết người vì những lợi ích của loại thực vật thần kỳ (cần sa) mà chưa có trường hợp nào chết do sử dụng quá liều.

Như tạp chí Tự do Tư tưởng (The Free Project) đã báo cáo trước đó, Nước Mỹ nằm ở giữa của đại dịch về sử dụng thuốc giảm đau, với số người tử vong do sử dụng quá liều tăng đột biến nhưng Big Pharma đã bảo đảm độ bám của nó vào chính phủ và y học chính thống. Các loại thuốc giảm đau có thành phần là Opioid (nhựa cây anh túc) và heroin đã dẫn đến những cái chết do sử dụng quá liều được xác định là nguyên nhân hàng đầu gây ra những tổn thương chết người cùng với các chất cồn cũng đang giết chết nhiều người Mỹ với một tỷ lệ chưa từng thấy trong suốt 35 năm.

Những kết quả của cuộc khảo sát này khẳng định rằng cần sa là câu trả lời cho

tất cả các vấn đề nêu trên.

Tổ chức Americans for Safe Access đã có một bảng thống kê để hiểu các loại bệnh mà cần sa có thể điều trị được khi so sánh với các loại thuốc kê toa, bao gồm:

- Cơn đau nhức kinh niên
- Chứng viêm khớp
- Những rối loạn chức năng của Dạ dày – Ruột (Rối loạn tiêu hóa)
- Các rối loạn về vận động
- Bệnh đa xơ cứng (màng tế bào)

Chúng ta cũng chỉ mới bắt đầu khẳng định những lợi ích của cần sa trong các loại bệnh khác chẳng hạn như chứng lo âu, bồn chồn thường được chữa trị bằng các loại thuốc viên như [Xanax](#); chứng mất ngủ thường được điều trị với các loại thuốc viên như [Ambien](#) và Chống suy nhược cơ thể với các loại thuốc như [Zoloft](#). Tất cả các loại thuốc kê toa này đều có thể gây ra những cơn nghiện làm suy yếu cơ thể hoặc những tác dụng phụ khủng khiếp.

Mặc dù cuộc chiến thuốc chữa bệnh đã ngăn cấm việc sử dụng và nghiên cứu cần sa y tế trong hàng chục năm, nhưng trong những năm gần đây, chúng ta đã chứng kiến một làn sóng các nghiên cứu đang được thực hiện, khi mà sự ngăn cấm đã sụp đổ và Danh mục số 1 ([Schedule I](#)) trong bảng phân loại về “không có lợi ích y khoa nào” của liên bang Mỹ đã phơi bày ra như một trò hề.

Nguồn: [The Health Cure](#)

Dịch giả: Pham Hung

Ba nhân vật nổi tiếng nhất trong lịch sử trong việc ngăn cản hợp pháp hóa cần sa

416386b8ddc35db3c6d5b54c6fbe9eca

Đây là những nhân vật có số phiếu cao nhất trong Tòa nhà ghi nhận Chống lại Cần sa.

Trong suốt chiều dài lịch sử, có rất ít cá nhân đã có những tác động to lớn trong việc ngăn cấm công dân Mỹ sử dụng cần sa như 03 nhân vật bạn sẽ gặp sau đây:

HARRY ANSINGLER

(Sinh ngày 20/5/1892 – Mất ngày 14/11/1975)

4f2e485cdba3aa33f95bb3ea2be50b5581fa6edc4b4f56f50eaeb8d5ab5c7f25VIA WIKIPEDIA

(Câu nói nổi tiếng: Điều cần sa làm cho người da đen suy nghĩ rằng họ cũng giỏi như người da trắng)

Người đàn ông đứng đằng sau Đạo luật đánh Thuế lên Cần sa năm 1937 đã đặt những viên đá đầu tiên cho bức tường ngăn cách giữa Công dân Mỹ và cần sa bắt đầu từ giữa những năm 1930. Ansingler là một viên chức chính phủ từng phục vụ như là Ủy viên thứ nhất của Cục Ma túy Liên bang thuộc Bộ Ngân khố Quốc gia Hoa Kỳ. Ông ấy nổi tiếng là một người trung thực và liêm khiết (không tham nhũng).

Ansingler được bổ nhiệm bởi Bộ trưởng Ngân khố Hoa Kỳ, Andrew W. Mellon thuộc ngân hàng Mellon nổi tiếng. Vào thời điểm này, việc mua bán các chất cồn và ma túy được xem là một sự thiệt hại về nguồn thuế.

Trước dưng việc ngăn cấm các chất cồn, Ansingler đã từng tuyên bố cần sa là không có vấn đề và không gây nguy hại cho con người. Ông ấy đã nói “không có sai lầm nào ngu xuẩn hơn với ý tưởng cho rằng Cần sa làm cho con người trở nên hung bạo. 29/30 nhà khoa học hàng đầu vào thời điểm đó đã đồng ý với ý kiến của ông ấy về việc Cần sa không gây hại.

Ansingler đã lật ngược lại lời nói của mình khi việc ngăn cấm các chất cồn được kết thúc, và cơ quan của ông ấy cần thiết phải lập một cuộc chiến mới để giữ vững nguồn tiền tài trợ. Ansingler đã sử dụng tất cả những thủ đoạn đáng sợ trên tất cả các phương tiện truyền thông vào thời điểm đó để mọi người suy nghĩ rằng việc hút cần sa sẽ làm biến đổi bản thân họ hoặc những người thân yêu của họ thành những quái vật thây ma (zombies) ăn thịt người. Ông ấy đã rẽ hướng sang “Gore Files của ông ấy – một bộ sưu tập các câu chuyện về những người trở nên điên loạn sau khi hút cần sa.

Một mẫu chuyện điển hình kể về Victor Licata được cho là đã giết toàn bộ gia đình của anh ấy sau khi trải nghiệm “Điều Cần sa điên loạn” (Reefer Mandess).

Bài viết tường thuật lại bản miêu tả trên tạp chí American như sau:

“Toàn bộ một gia đình đã bị giết chết bởi một thanh niên nghiện ngập ở Florida. Khi cảnh sát đến ngôi nhà nơi xảy ra sự việc, họ tìm thấy một thanh niên đang sợ hãi với cảnh tượng người bị giết chết. Với một cây búa, hắn đã giết chết ba, mẹ, 2 người anh em trai và 1 chị em gái của mình. Hắn ta dường như đang bị mê sảng. Hắn ta không thể nhớ lại về những hành vi giết người liên tiếp của mình. Cảnh sát vốn biết trước đây hắn là một người hoàn toàn bình thường, hơn nữa là một thanh niên sống khá lạnh lẽ, nhưng giờ đây hắn đã bị điên loạn một cách rất đáng thương. Họ đã tìm ra được nguyên nhân. Chàng trai trẻ đã nói rằng anh ta có thói quen hút một loại sản phẩm mà các bạn trẻ cùng lứa với anh ấy gọi là ‘muggle’ – một cách gọi ngây thơ về cần sa.

Sau đó, người ta đã khám phá ra rằng Licata đã bị bệnh tâm thần, không phải là vấn đề do sử dụng cần sa.

Ansinger đã sử dụng tất cả các phương tiện thông tin truyền thông để gắn kết nỗi sợ hãi về chủng tộc với cần sa. Chiến dịch vận động khắp cả nước của ông ấy về Cần sa và Nhạc sĩ đã đề nghị rằng những nhà soạn nhạc jazz là những tên nghiện ma túy và đã sử dụng nhạc để gây nguy hiểm cho xã hội.

RICHARD NIXON

(Sinh ngày 09/01/1913 – Mất ngày 22/4/1994)

VIA BIOGRAPHY.COM

Tòa Án Tối cao Hoa Kỳ đã hợp pháp hóa cần sa vào năm 1969 trong vụ việc *Leary v. United States*, nhưng trước khi buổi lễ ăn mừng được diễn ra, Nixon đã nhóm họp cùng với các viên chức chính phủ cấp cao (những người ủng hộ chống lại việc hợp pháp hóa cần sa) và buộc Tòa Án Tối cao phải thay đổi phán quyết xem cần sa là chất nằm trong Danh mục 1 (Danh mục các chất ma túy nguy hiểm).

Đó là một cuộc vận động chính trị đi ngược lại với kết quả của 5 thập kỷ tranh đấu để xóa bỏ Đạo luật cần sa đã được Ansinger đặt ra. Mặc dù không có chứng cứ rõ ràng, thuyết phục cần sa là một loại ma túy nguy hiểm, Nixon vẫn kiên quyết loại bỏ cần sa khỏi tay của Công dân Mỹ. Nixon đã lập ra một Ủy ban Quốc gia về Sự lạm dụng Cần sa và Ma túy để nghiên cứu về cần sa. Trong năm 1972, Ủy ban đã đề nghị chấm dứt việc cấm cần sa, và xem xét sớm đưa nó ra khỏi Danh m

10 sản phẩm từ Cần Sa độc đáo nhất

(Ảnh: Câu lạc bộ Cần sa Đồi Beverly.)

Ở một số bang trong nước, tình trạng hợp pháp hóa cần sa đã mở cửa cơ hội cho hàng ngàn công ty và doanh nhân. Không còn bị ràng buộc bởi tình hình chợ đen, người trồng cần sa và các nhà sản xuất đang đi đầu xu hướng tạo ra các sản phẩm cần sa độc đáo cho những khán giả đang mong chờ háo hức.

Bên cạnh hoa cần sa và những phần ăn được, những sản phẩm cần sa độc đáo chắc chắn sẽ đem lại một cuộc sống thịnh vượng.

Kem dưỡng da

Kem dưỡng và kem bôi là một cách sử dụng cần sa tuyệt vời. Làm thành kem dưỡng để giảm đau, viêm trong cơ bắp và các khớp xương, làm giảm mức nghiêm trọng của một số bệnh về da và tăng độ đàn hồi da.

Mặc dù các loại kem cần sa không gây ra tình trạng "phê" như nhiều sản phẩm cần sa khác, nhưng sử dụng cannabinoid trực tiếp lên da (cơ quan lớn nhất trên cơ thể) cũng mang lại rất nhiều lợi ích.

Miếng dán

Mary's Medicinals đã tạo ra một miếng dán làm cho bạn được "phê". Không giống như những sản phẩm dán khác trên thị trường (như miếng dán salopas ấy), những miếng dán này chứa chất vận chuyển để những cannabinoid có lợi có thể qua được lớp hàng rào máu trên não, làm cho người dùng bị "phê". Kết quả là một cảm giác phấn phờ, đi kèm với cảm giác thăng hoa trên cơ thể.

Miếng dán có rất nhiều dạng cannabinoid (gồm có CBD, CBN, THC, THCa, và THC:CBD) giúp cho việc điều chỉnh liều lượng cannabinoid bạn mong muốn trở nên đơn giản. Miếng dán có tác dụng thường kéo dài khoảng 12 tiếng, dù phải lưu ý rằng, nếu bạn hoạt động càng nhiều, nó càng mau hết tác dụng.

Muối tắm

Dù bạn đang cố gắng giảm đau cơ hay chỉ tìm kiếm một cách để thỏa mãn giác quan, muối tắm cần sa là thứ bạn đang tìm. Kết hợp năng lực chữa bệnh của cần sa với các đặc tính chữa bệnh của muối và tinh dầu, những muối tắm này sẽ phóng thích căng thẳng và trẻ hóa cơ thể. Muối tắm cũng là một cách tuyệt vời để điều trị Hội chứng tiền kinh nguyệt (PMS).

Trị mụn

Cannabinol, hoặc CBD, là dạng cannabinoid được nghiên cứu rộng rãi thứ hai (sau THC), được chú ý đặc biệt bởi đặc tính phục hồi của nó. Dù không kích thích thần kinh như THC, CBD có thể giảm kích thích của khuyết điểm trên da (như mụn) và tăng độ đàn hồi da. Kem trị mụn khi đã ngấm cần sa (cụ thể là CBD) sẽ hứa hẹn làm sạch da; thậm chí còn làm bạn trẻ hơn!

Dầu gội

Dầu hạt gai dầu thường dùng trong dầu gội, dưỡng tóc và những sản phẩm làm

đẹp khác bởi vì nó dưỡng ẩm da, làm tóc khỏe mạnh và kích thích nang tóc. Thêm vào một lượng nhỏ cannabinoid như THC và CBD (ngoài một loại dầu đặc biệt giúp các cannabinoid thâm nhập vào da) tăng cường những lợi ích tích cực, và sản phẩm chăm sóc tóc cần sa là một xu hướng đáng thử đấy chứ.

Son Môi

Son môi điều trị là một cách tiêu thụ cần sa kín đáo, tuyệt vời. Nó không chỉ làm dịu đôi môi bị đau, mà còn có thể làm bạn hơi "phê" một chút. Bạn có thể dùng một thỏi son sativa để tăng cường năng lượng cả ngày, hoặc son Indica để thư giãn vào buổi tối.

Việc chế tạo son môi cần sa khá đơn giản, đem lại kết quả là một loại cần sa ăn được. Trước hết, trích xuất cannabinoid bằng cách dùng dung môi dành cho thực phẩm. Tiếp theo, lọc dung môi, cuối cùng bỏ cần sa cô đặc vào son (thường là hỗn hợp dầu dừa, sáp ong và tinh dầu).

Chất Bôi Trơn Cho Tình Dục

Dù không đem lại cảm giác thăng hoa lên đầu hay cơ thể, chất bôi trơn THC thật sự mang lại cảm giác mới lạ trong phòng ngủ. Đó là vì các cannabinoid trong những sản phẩm này (ví dụ, Evos và Foria) dễ dàng xâm nhập vào cơ quan sinh dục nữ. Mặc dù mất khoảng 15 phút mới có hiệu quả, nhưng khi đó, người nữ sẽ cảm giác ấm áp, thoải mái kèm theo với sự tăng cường nhạy cảm.

Kem Đánh Răng

Công ty trụ sở tại New York, công ty Công Nghệ Sinh Học AXIM, đã phát triển một dòng kem đánh răng và nước súc miệng Cần sa. Dòng sản phẩm, tên là Oraximax, là sản phẩm đầu tiên không chỉ làm sạch răng và khoang miệng, mà còn cải thiện tình trạng răng miệng nói chung bằng thẩm thấu cannabinoid CBG vào sản phẩm. Điều này đặc biệt hứa hẹn cho những người bị đau răng mãn tính hoặc các vấn đề răng miệng khác nhờ đặc tính kháng viêm, kháng khuẩn và kháng nấm của CBG. CBG cũng là một chất kích thích phát triển xương nghĩa là nó sẽ hồi phục tổn hại do sâu răng.

Tăm Xỉa Răng

Công ty trụ sở tại Seattle, công ty Kem Kush, đã phát triển một loại tăm cần sa khiến bạn thăng nhanh chóng và bí mật. Sáng kiến "cây tăm biết đi" này rất tuyệt vời cho những chuyến phiêu lưu ngoài trời hoặc những ngày bận rộn vì bạn chỉ cần một liều cần sa duy nhất trong khi đang làm việc khác. Chỉ cần ngửi mút cây tăm khoảng 20 phút (xoay cây tăm) để cảm nhận tác dụng của nó.

Cà Phê Gói

Đôi khi điều tuyệt vời nhất khi thức dậy là có sẵn một ly cà phê nóng hổi. Ít nhất đó là điều mong ước khi bạn đã có một nơi cất giấu những gói cà phê cần sa, do Fairwinds Manufacturing sản xuất. Những gói cà phê này được thiết kế để pha mỗi lần một phần cà phê cần sa, phù hợp với hầu hết các máy cà phê của Keurig. Bạn có thể mua từng liều hoặc một bao 6 gói từ cửa hàng Uncle Ike's hoặc The Gallery ở Washington.

Nếu bạn đang định đến thăm một bang thân thiện với cần sa, chắc chắn bạn sẽ thử khá nhiều sản phẩm cần sa trên thị trường. Tại sao không thử một cái gì đó độc đáo hơn? Dù bạn thích thú tìm hiểu những phương pháp mới để say (stoned), hay chỉ muốn giảm đau và căng thẳng, chúng tôi chắc chắn bạn sẽ tìm được sản phẩm dành cho mình.

Bạn có biết sản phẩm cần sa độc đáo nào khác không ?

Nguồn: [Colorado Pot Guide](#)

Dịch giả: QM

Tìm hiểu về những loại dầu cần sa khác nhau và cách chiết xuất

Gần đây có một chút nhầm lẫn về dầu cần sa, các phương tiện truyền thông dùng từ này để chỉ chung tất cả các loại dầu khác nhau được chiết xuất từ cần sa. Một số loại dầu được chiết xuất để sử dụng trong y tế, còn một số loại dầu lại chỉ giúp người dùng bổ sung dinh dưỡng.

Bạn cần phải phân biệt được sự khác nhau giữa các loại dầu cần sa. Có loại có tác dụng kích thích thần kinh mạnh, có loại không hề có. Có loại dùng để nấu ăn, làm nến, có loại dùng để trị những chứng bệnh nan y.

Hiểu biết về các loại dầu cần sa và cách sử dụng

Dưới đây là danh sách đầy đủ các loại dầu cần sa, cách chiết xuất và tác dụng của chúng.

Dầu Ô-liu cần sa



- Cơ bản loại dầu này chỉ có độ mạnh giống như bơ cần sa, chỉ khác là bạn sử dụng dầu Ô-liu thay vì sử dụng Bơ để hấp thụ các tinh dầu cần sa...
- Dầu cần sa Ô-liu có màu xanh lá, hoặc đậm hoặc màu nâu, khá thơm. Thường thì dầu cần sa có vị thực vật và bùi, điều này phụ thuộc vào giống cây được sử dụng.
- Mang đầy đủ hương vị và tác dụng, dầu cần sa chứa **THC kích thích thần kinh** chiết xuất từ chồi/búp, **cũng như các cannabinoids hữu ích**, để điều trị nhiều căn bệnh.

Cách chiết xuất Dầu Ô-liu cần sa:

Cách chiết xuất rất dễ, bạn chỉ cần hoa cần sa và một chút kiên nhẫn.

Thành phần Dầu Cần sa:

- 2 chén Dầu olive **EV Olive Oil**
- 7.1 gram - 14.2 gram búp đã nghiền mịn (¼ -½ ounce)

Đun sôi dầu và búp trên lửa nhỏ trong 30-40 phút. Cố gắng giữ cho nhiệt độ khoảng 93.3 °C, đừng bao giờ để nhiệt độ lên cao quá 149 độ nếu bạn không muốn các tinh dầu mang nhiều dược tính bay hơi mất hết!

Tại sao sử dụng loại dầu này?

- Bạn có thể dùng Dầu cần sa trong nấu ăn, nếu muốn tìm một cảm giác thú vị trong bữa tối hay muốn có một thuốc mỡ điều trị để bôi lên da.
- Một khi các cannabinoid đã được kích hoạt với nhiệt lượng (trong quá trình làm dầu hoặc nấu ăn), dầu cần sa có thể dùng để đắp lên da hoặc được ngậm dưới lưỡi. Nhiều người dùng dầu cần sa để trị nhiều loại bệnh về da do đặc tính chống viêm của nó. Dầu cần sa khi được tiêu hóa cũng có khả năng kiểm chế những cơn đau mãn tính, cải thiện chứng trầm cảm và lo âu.
- Tiêu thụ dầu cần sa khác với hút cần sa. Các hiệu ứng diễn ra chậm chạp hơn, nên ăn từ từ và chậm rãi để tìm ra liều phù hợp cho bản thân bạn.

Dầu hạt gai dầu

•



- Thu được bằng cách ép hạt gai dầu, rồi lọc lấy dầu. Dầu hạt gai dầu ép lạnh có màu xanh lá cây, có vị bùi. Dầu gai dầu tinh luyện thì không có màu, không có vị, không có vitamin hoặc chất chống oxy hóa.
- Dầu gai dầu không chứa bất kỳ THC nào. Hạt được rửa sạch rất kỹ trước khi ép dầu, tuy nhiên, thi thoảng người ta vẫn thấy có một lượng rất nhỏ THC trong dầu này.

Cách chiết xuất:

- Hạt gai dầu sống được ép rất kỹ để trích xuất dầu. Để được xem là ép lạnh, hạt và dầu không được quá 49°C.
- Những loại dầu này thường không được sản xuất tại nhà.

Tại sao sử dụng loại dầu này?

- Dầu Hemp được dùng nhiều trong những sản phẩm làm đẹp và chăm sóc cơ thể.
- Ứng dụng công nghiệp của dầu gai dầu, gồm có dầu nhờn, sơn, nhiên liệu và nhựa.
- Giá trị dinh dưỡng của dầu gai dầu ép lạnh chưa tinh luyện là rất lớn. Nó chứa tỉ lệ axit béo Omega-6 Omega-3 là 3: 1, cần thiết cho sức khỏe của các tế bào.
- Dầu Hemp có điểm nhiệt độ bay hơi rất thấp, nên dầu này không thể dùng để nấu ăn. Mặc dù nó cũng được dùng trong rất nhiều món không cần nấu, và được tìm thấy trong một số sản phẩm ăn kiêng bổ sung.

Dầu Butane Hash (BHO)



- Nếu trước đây bạn đã từng dùng qua trích xuất dầu, rất có thể bạn đã thử qua dầu Butane Hash (BHO). Dầu Butane Hash rất thông dụng bởi vì rất dễ làm!
- BHO được xếp vào loại dầu dung môi, tương tự như dầu được chiết xuất với CO2 và dầu được chiết xuất sử dụng rượu. Nó thường có màu hổ phách nhạt và dễ bị dính khi sờ vào. Dầu Butane Hash cũng thường được gọi là Dầu Mật Ong (vì màu sắc của chúng).

** Butane cực kỳ dễ cháy và sinh ra khói độc hại. Hãy chiết xuất BHO ở một nơi được thông gió tốt và tránh xa những tia lửa, hay bất cứ cái gì nóng đỏ bắn ra.*



Cách chiết xuất:

Dầu Butane Hash cũng dễ làm nếu bạn có đồ trang bị. Quy trình chỉ là phơi khô búp đã nghiền mịn, rồi cho vào một ống bí khí, sau đó hứng những giọt dầu chảy ra khi sử dụng Butan để tẩy rửa.

- 1 hộp Butane (Gaz bơm bật lửa)
- 14.2 gram chổi nghiền mịn
- Dụng cụ chiết xuất (xem hình dưới)
- Đĩa thủy tinh



- Một dụng cụ chiết xuất-tại-nhà có thể được tìm thấy tại bất kỳ cửa hàng dụng cụ nào. Bạn chỉ cần một ống đồng ngắn (20cm - 30.5cm) + vài cái nắp. Có người dùng nhựa PVC, nhưng butane có thể thải ra một số độc tố rất có hại từ nhựa. Nếu có tiền, bạn vẫn có thể mua dụng cụ chiết xuất bằng thủy tinh, là một lựa chọn tốt nhất.
- Khoan một lỗ nhỏ trên một nắp, để khí butane có thể đi qua. Nó phải vừa khít với ống châm butane.
- Khoan vài lỗ nhỏ trên một nắp khác, đây là nơi dầu BHO tập trung lại và nhỏ giọt ra ngoài.
- Đổ búp cần sa sấy khô đã nghiền vào ống nhưng đừng nhồi chặt quá, hãy để khoảng trống cho Butane đi qua, đậy chặt nắp.
- Trên đĩa thủy tinh, đổ hết hộp butane vào trong ống. Bạn phải đặt ống thẳng đứng, để trọng lực tác động lên, làm cho dầu chảy xuống dưới đĩa thủy tinh.
- Để yên mọi thứ ở đó trong một thời gian, để thu thập đến từng giọt cuối cùng.
- Sau khi chiết xuất được dầu ra đĩa rồi, bạn phải làm ấm dầu một chút để làm bay hơi phần butane dư thừa. Bạn có thể cầm cái đĩa trong tay, thường thì như thế này là đủ nhiệt để làm hóa hơi butane rồi.
- Không thì, bạn có thể đặt cái đĩa vào trong một bồn nước ấm nhỏ. Phải tránh không cho nó tiếp xúc với lửa.
- Một khi các bong bóng dừng lại và bạn nghĩ là tất cả butane bay hơi hết rồi, hãy cạo đồng nhóp nháp dính trên đĩa thủy tinh. Bây giờ bạn đã có dầu Butane Hash tự làm tại nhà rồi đó !

**Tham khảo chi tiết chiết xuất BHO qua hình ảnh tại đây*

Tại sao sử dụng loại dầu này?

- BHO là một dạng nhựa cần sa cô đặc có thể chứa tới 70% THC, làm cho người dùng bị high (say) khá nặng chỉ sau một vài khói (khi được sử dụng bằng cách đốt cháy - joint hoặc dabs). Chú ý là dầu BHO có chứa các tinh dầu cần sa cũng như tecpen ở dạng CHƯA KÍCH HOẠT, do đó khi ăn trực tiếp sẽ không high như dầu RSO (đã được kích hoạt với nhiệt lượng).
- Dầu Butane Hash có công dụng giống như cần sa y tế, nó cũng có đặc tính giảm đau, nâng cao tâm trạng, giải tỏa căng thẳng.

DẦU CO2

CO2 OIL



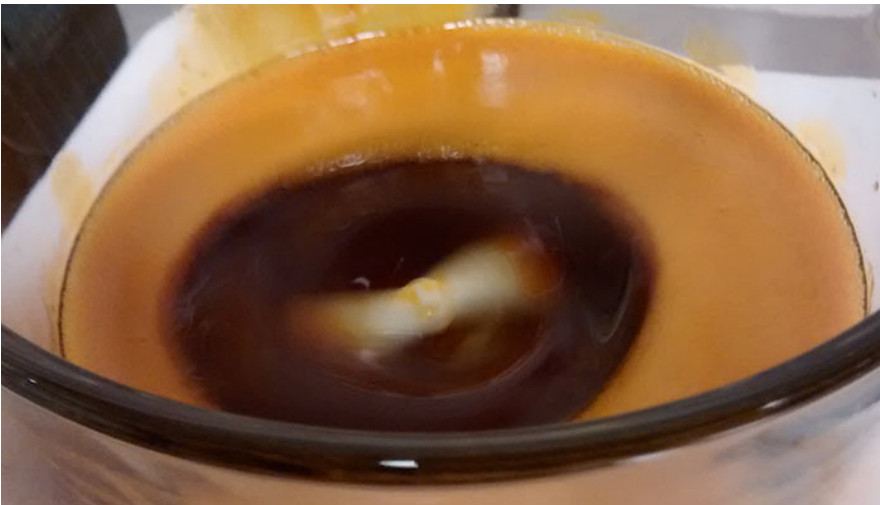
- Đây là lúc sản xuất dầu cần sa trở thành một nghệ thuật. Dầu được chiết xuất với CO2 đông lạnh là loại dầu tinh khiết nhất mà bạn có thể chiết xuất được hiện nay. **Nhiều terpene và cannabinoid được giữ lại** nguyên vẹn, mang đến một loại dầu đầy đủ hương vị, đầy đủ tác dụng có thể được hút, **hóa hơi** hoặc ăn uống.
- CO2 là một phương pháp chiết xuất được ưa thích vì nó được coi là một dung môi xanh, không như các loại dung môi trích từ dầu mỏ như butan.

Cách chiết xuất:

CO2 không phải là phương pháp chiết xuất được khuyến dùng tại nhà. Chiết xuất dầu CO2 đòi hỏi một thiết bị chuyên dụng và một vốn kiến thức nhất định, hãy để chuyên gia.

Nhưng hãy cùng xem vài điểm then chốt trong quá trình chiết xuất dầu cần sa sử dụng CO2:

- CO2 đông lạnh có một điểm bay hơi quan trọng là 32.2 °C. Nhiệt độ này đủ mát để trích xuất các terpen mong manh và các cannabinoid mà không phá hủy chúng.
- Áp suất khác nhau cho phép tách được nhiều thành phần hóa học tự nhiên trong cần sa. Chiết xuất sử dụng CO2 có khả năng tách được riêng rẽ hoàn toàn 2 nhóm terpen và cannabinoid.
- Dầu CO2 có thể đạt tới 10% khối lượng terpen. So với khối lượng khoảng 3% mà hầu hết các loại dầu Butane Hash mang lại (BHO).





Tại sao sử dụng loại dầu này?

- Dầu CO2 có rất nhiều cách sử dụng. Bởi các nghệ sĩ chiết xuất có thể thu được những thành phần mà họ mong muốn từ cây cần sa, họ có thể tạo ra những loại dầu có hàm lượng THC cao, hoặc không có bất cứ hàm lượng THC nào.
- Các bệnh nhân quan tâm đến khả năng giảm đau của cần sa có thể **mua loại dầu CO2 không có hiệu ứng kích thích thần kinh** thần nhưng lại có tất cả những lợi ích y tế mong muốn (CBD oil).
- Dầu chiết xuất từ CO2 ít bị sệt hơn BHO, bạn có thể hút, nhưng nó thường được sử dụng để hóa hơi.

DẦU RICK SIMPSON (RSO) / Phoenix Tears

- Dầu Rick Simpson đặt tên theo người đã tự trị bệnh ung thư da của mình bằng phương thuốc tự nhiên này vào năm 2003, tên ông ta là... Rick Simpson.
- RSO hay Phoenix Tears thường màu hổ phách sẫm màu, một loại dầu giống nhựa đường, cực kỳ dính khi sờ vào.

Cách chiết xuất:

Dầu Rick Simpson rất dễ chiết xuất, bạn chỉ cần một chút cần sa với một chút naphtha tinh khiết hoặc cồn isopropyl 99%. Ngâm búp cần sa sấy khô trong naphtha tinh khiết hoặc rượu isopropyl 99% để tách được hết các hợp chất có lợi trong búp cần sa, sau khi cô đặc sẽ thu được loại dầu nổi tiếng RSO - (Chỉ định cho bệnh nhân Ung thư, tiểu đường, đau mãn tính, mất ngủ, béo phì, động kinh...).

Để có thể chiết xuất ra loại dầu RSO tốt nhất phục vụ điều trị các căn bệnh nan y như ung thư, mời bạn tham khảo chuyên mục: PHƯƠNG PHÁP CHIẾT XUẤT DẦU RSO trên website cannabisvietnam.org

<http://cannabisvietnam.org/category/chiet-xuat-rso/>

<http://cannabisvietnam.org/category/chiet-xuat-rso/page/2/>

Tại sao sử dụng loại dầu này?

- RSO/ Phoenix Tears có thể dùng ăn uống hay bôi trực tiếp qua da. Bởi vì nó chứa nhiều thành phần THC/CBD, phụ thuộc vào giống được sử dụng để chiết xuất, mỗi loại dầu khác nhau có công dụng khác nhau. Trên thị trường, còn có vài loại dầu chứa các loại thảo dược hay thành phần chữa bệnh khác, dường như các biến thể RSO là vô tận.
- Rick Simpson, cha đẻ của RSO (Viết tắt của Rick Simpson Oil), khiến cho dầu này nổi tiếng sau khi sử dụng nó để điều trị bệnh ung thư da vào năm 2003.

Trên website phoenixtears.ca của mình, ông nói RSO có tác dụng "chữa hay kiểm soát ung thư, MS, cơn đau, tiểu đường, viêm khớp, hen suyễn, nhiễm trùng, viêm, huyết áp, trầm cảm, khó ngủ và bất cứ vấn đề bệnh tật nào mà người ta có thể tưởng tượng."

- Rick Simpson cũng nói rằng, dầu có thể đạt tới hàm lượng THC là 90%. Tuy nhiên rất nhiều chủng cần sa chứa rất ít THC, cho nên cũng có nhiều biến thể của RSO như chính cây cần sa.

DẦU CANNABIDIOL (DẦU CBD)

Dầu CBD là một thuật ngữ khá quát khác, đặc trưng cho bất cứ loại dầu nào mà cannabidiol là thành phần chính. Dầu Cannabidiol không hề chứa một chút THC nào, loại dầu này được làm từ một chủng cần sa có CBD cao để đảm bảo năng suất tối ưu.

Cách chiết xuất:

Vì dầu CBD chỉ là một thuật ngữ để chỉ những loại dầu cần sa được chiết xuất có hàm lượng CBD cao, vì thế nên có nhiều cách khác nhau để chiết xuất dầu này (sử dụng dung môi khác nhau):

Dầu: Cũng như loại dầu cần sa chúng ta nói ở trên, dầu CBD làm bằng cách đun sôi búp có nhiều CBD kèm một loại dung môi (ví dụ dầu Ô-liu) chất lượng.

CO2: Một lần nữa, đây là cách tinh khiết và tốt nhất để sản xuất các tinh dầu. Dầu CBD CO2 sẽ chứa ít tạp chất nhất, mang đến một liều điều tiết hơn.

Dung môi: Đây là một phương pháp tự sản xuất dầu CBD. Chiết xuất dung môi cũng hòa tan các loại cannabinoid khác, mang đến hiệu quả đầy đủ của cần sa. Điều quan trọng là phải dùng những chủng cần sa có thành phần CBD cao và rất ít THC.

Tại sao sử dụng loại dầu này?

Cannabidiol không hề có hiệu ứng kích thích thần kinh, mà lại mang nhiều tác dụng trị bệnh hiệu quả và có tiềm năng y tế lớn lao. CBD là một cannabinoid chống viêm, chống oxy hóa, chống ung thư và làm chậm sự phát triển của các khối u. Nó là một loại thuốc giảm đau hiệu nghiệm, không những chỉ xoa dịu cơn đau, mà còn giúp làm giảm tình trạng viêm mãn tính khiến cơ thể không thể khỏi bệnh.

Vì không có hiệu ứng kích thích thần kinh, CBD là lựa chọn hoàn hảo cho nhiều bệnh nhân già yếu và trẻ em. Dầu CBD cho phép người dùng có được một liều chính xác và tiêu thụ bằng miệng, cũng như các loại thuốc bổ sung sức khỏe liposomal khác. Dầu CBD giúp chấm dứt sự kỳ thị với cần sa y tế bằng cách mang đến cho mọi người một trải nghiệm lâm sàng hơn, mà không hề có một danh sách dài dằng dặc các tác dụng phụ (THC).

RƯỢU (CỒN) THUỐC

TINGTURE



- Tin hay không cũng được, Rượu thuốc là dạng cần sa y tế phổ biến nhất tại Hoa Kỳ trước khi bị cấm vào năm 1937.
- Rượu thuốc là một dạng lỏng đậm đặc, không như vài loại dầu cần sa đã nêu, Rượu thuốc không hề có độ nhớt. Một liều rượu thuốc chỉ cần vài giọt ngậm dưới lưỡi, sau đó Rượu thuốc sẽ được hấp thụ trực tiếp vào trong mạch máu.

Cách chiết xuất:

- Rượu thuốc được sản xuất bằng cách chiết xuất các tinh dầu cần sa sử dụng rượu, để hòa tan các tinh dầu cần sa đã được kích hoạt trong rượu.
- Để có thể chiết xuất được Cồn thuốc chất lượng tốt nhất, mời bạn tham khảo bài đầy đủ sau đây: [HƯỚNG DẪN CHIẾT XUẤT CỒN THUỐC TỪ CẦN SA](#)
- Trữ rượu thuốc cần sa trong một hộp đậy kín, chặt và cất giữ ở nơi thoáng mát.

Tại sao sử dụng loại dầu này?

- Rượu thuốc cần sa được sử dụng cho nhiều loại bệnh và được ca ngợi là dễ sử dụng. Chỉ cần vài giọt dưới lưỡi cũng mang lại những lợi ích đủ đầy của rượu thuốc cần sa.
- Các bệnh nhân cần sa y tế thường dùng Rượu thuốc cần sa để hỗ trợ điều trị những tác dụng phụ của hóa trị: buồn nôn, đau đớn, lo âu, trầm cảm và mất cảm giác ngon miệng.
- Phạm vi lợi ích của Rượu thuốc là rất lớn, có những người đã thành công khi điều trị đau lưng, căng thẳng, co giật, run và viêm khớp.
- Rượu thuốc có thể bao gồm nhiều hương vị và tỉ lệ pha trộn khác nhau để sử dụng nhằm tới việc điều trị một căn bệnh cụ thể.

**Hãy xem thêm:*

[Cách làm dầu Rosin](#)

[Công thức Bơ cần sa Đơn giản](#)

Nguồn: [The Chill Bud](#)

Dịch giả: QM

10 giống Cần Sa giúp xóa sổ chứng mất ngủ

(BLACKBERRY KUSH BY ERIK CHRISTIANSEN OF NUGSHOTS)

Bất cứ khi nào bạn gặp chứng khó ngủ hoặc đơn giản là không thể có được một giấc ngủ thật sâu, sức khỏe sẽ nhanh chóng giảm sút nếu triệu chứng này kéo dài. Vấn đề với giấc ngủ lặp lại liên tục là nguyên nhân dẫn tới trực tiếp nhiều chứng bệnh như Xi trét, Lo lắng, hoặc Trầm cảm.

Hãy dành thời gian xem qua 10 giống cần sa trội Indica dưới đây - Được biết tới với khả năng xoa dịu căng thẳng, xi trét, cải thiện giấc ngủ và giảm đau tốt.

Big Wreck

Là giống được lai tạo từ sự kết hợp giữa hai giống cần sa trội Indica thứ thiệt, Trainwreck và Big Bud, Big Wreck rất thích hợp để sử dụng khi xem phim, vẽ tranh, viết lách hoặc các hoạt động sáng tạo khác trước khi cơn buồn ngủ kéo tới.

Northern Lights

Giống cần sa nổi tiếng này cho hiệu ứng lâng lâng não bộ và thư giãn cơ bắp, cảm giác khó ngủ sẽ biến thành cơn buồn ngủ rất mạnh khi được sử dụng.

Blackberry Kush

Mùi vị ngon tuyệt của giống trội indica này là sự kết hợp giữa hash mạnh và quả mọng ngọt. Nếu cơn đau mãn tính làm bạn khó ngủ, Blackberry Kush có thể giúp bạn rất tốt.

Afghani

Có xuất xứ từ vùng/miền như tên gọi, giống cần sa này cho hiệu ứng thư giãn cực mạnh khi được sử dụng. Nếu bạn cần nghỉ ngơi thư giãn một ngày, Afghani có thể giúp bạn cải thiện sức khỏe tinh thần và thể chất.

Romulan

Với mùi gỗ đặc trưng, Romulan là giống được lai tạo từ North American và White Rhino, giống cần sa này sẽ khiến bạn nặng trĩu toàn cơ thể và có được sự nghỉ ngơi mong muốn.

Granddaddy Purple

Với búp màu tím đậm đẹp tuyệt, GDP là giống cổ điển tại California và bạn sẽ không cảm thấy uống phí thời gian khi thử giống này! GDP giúp cho toàn bộ các cơ bắp được thả lỏng, thư giãn, GDP được nhiều người biết tới với hiệu ứng "couchlock" (dính chặt vào chiếc ghế và không muốn dịch chuyển).

Platinum OG

Một giống thích hợp để sử dụng trước khi đi ngủ, Platinum OG cho hiệu ứng stone rất mạnh và sẽ giúp bạn chìm vào giấc ngủ sâu chỉ sau vài hơi.

Critical Kush

Sự hòa trộn tỉ lệ THC và CBD trong giống Critical Kush cho hiệu ứng thư giãn, thả lỏng cả cơ thể lẫn não bộ của người dùng. Giống cần sa này sẽ giúp bạn xoa dịu các triệu chứng của sự khó ngủ như xì trét, lo lắng và đau cơ. Thích hợp để sử dụng vào mỗi buổi tối.

Monster Cookies

Những người yêu thích giống Girl Scout Cookies có thể thử giống này, đây là sự kết hợp giữa một giống được ưa thích và Granddaddy Purple. Với vị bưởi đặc trưng và búp được bao phủ bởi một lớp nhựa dày, Monster Cookies cho hiệu ứng thư giãn rất mạnh và có thể giúp đỡ rất tốt những bạn gặp phải chứng khó ngủ.

Gooberry

Giống cần sa rất mạnh này có búp ngắn, đặc và là một giống tuyệt vời để giảm đau và cải thiện giấc ngủ. Là giống cần sa được lai tạo giữa giống Afgoo và Blueberry, Gooberry được biết đến với những hiệu ứng kích thích hưng phấn, vui vẻ và đói bụng trước khi mắt bạn sụp xuống vì buồn ngủ. Khi được canh tác đúng cách, búp hoa có thể chứa nhiều hơn 20% THC.

Còn rất nhiều giống cần sa trội indica khác có thể làm được điều tương tự, trên đây chỉ là một vài chủng giúp bạn nhanh chóng có được sự lựa chọn đúng đắn.

Nguồn: [Cannabis Now Magazine](#)

Dịch giả: Grower Việt

Cần Sa và Ung Thư

Đây là phần 1 trong loạt bài gồm 2 phần. Phần 2 sẽ khảo sát về các chứng cứ khẳng định cần sa có thể chữa được Ung thư.

Ung thư đã chạm đến cuộc sống của hầu hết mọi người Mỹ, hoặc trực tiếp ở bản thân họ hoặc ở một người thân yêu của họ. Mặc dù Cơ quan Quản lý Thuốc và Thực phẩm đã không chấp thuận cần sa như là một phương pháp điều trị Ung thư, khu vực chuyển sang hợp pháp hóa cần sa (America's shifting legal landscape) đã khuyến khích nhiều bệnh nhân nên **tham khảo ý kiến của bác sĩ** về những tác động có thể của cần sa lên **Ung thư** cũng như những triệu chứng của Ung thư.

Những lợi ích về mặt y học của cây cần sa đã không còn là bí mật. Vào tháng 10/2003, Chính phủ Mỹ đã cấp bằng sáng chế về cần sa y tế với số hiệu **US Patent # 6630507**, đề cập đến những tính chất **chống oxy hóa của các hoạt chất tinh dầu cần sa**. Bằng sáng chế cũng nhận ra những hoạt chất tích cực trong cây cần sa gây ra những hiệu ứng tương tự như thuốc lên cơ thể con người và viện dẫn những lợi ích của cần sa đối với các bệnh nhân trong quá trình hóa trị, xạ trị hay giảm stress.

Ung thư là gì?

Ung thư không phải là một bệnh, nhưng là 1 tập hợp nhiều bệnh có liên quan được đặc trưng bởi sự phát triển bất thường của các tế bào. Có hơn 100 loại ung thư khác nhau mà nguyên nhân của nó bao gồm cả các tác nhân từ bên ngoài (như do hút thuốc, do virus hay do các chất gây ra ung thư) và các nhân tố gene di truyền (chẳng hạn như sự biến đổi gene được di truyền từ bố hoặc mẹ). Cơ thể con người được cấu tạo bởi hàng tỷ tỷ tế bào, điều này có nghĩa là ung thư có thể xuất hiện ở bất cứ cơ quan nào trên cơ thể.

Giống như con người, các tế bào cũng có quá trình lớn lên hoặc bị hư hoại và cuối cùng là chết đi. Những tế bào khác lớn lên và phân chia thành những tế bào mới để thay thế những tế bào già cỗi và bị hủy hoại đó, nhưng khi bệnh ung thư phát triển, những tế bào bất bình thường bao gồm cả những tế bào già cỗi hay hư hỏng vẫn sống sót dù rằng lẽ ra chúng sẽ chết. Một số tế bào trên cơ thể bắt đầu phân chia không ngừng và lan rộng sang các mô xung quanh nó, tạo nên các tế bào mới bị ung thư mà đáng lẽ không cần thiết. Và bởi vì các tế bào mới này sẽ không ngừng phát triển lớn lên và phân chia, chúng rất có khả năng lẫn trốn trong hệ thống miễn dịch và tạo nên những sự phát triển không bình thường hình thành những mô có khối lượng lớn được gọi là các khối u.

Các khối u ung thư ác tính có thể lan rộng và xâm chiếm các mô gần nó. Mặc dù chúng có thể bị loại bỏ, nhưng những khối u này có khả năng phát triển trở lại. Khi khối u phát triển lớn lên, các tế bào ung thư có thể bị tách rời ra và di chuyển trong máu hoặc trong các hệ bạch huyết đến các bộ phận khác của cơ thể để tạo nên những khối u mới – thông thường là xa so với khối u ban đầu. Quá trình này được gọi là sự di căn.

Mặt khác, các khối u lành tính, không phát triển lan rộng hay xâm lấn các mô lân cận và cũng không phát triển trở lại sau khi bị loại bỏ. Nhưng điều đáng tiếc là các khối u lành tính trong não có thể ảnh hưởng đến tính mạng.

Những triệu chứng của Ung thư là gì?

Ung thư (và các phương pháp điều trị ung thư thích hợp) làm cho bệnh nhân trở nên yếu ớt và choáng váng. Những triệu chứng có thể khác biệt nhau tùy thuộc vào vị trí của bệnh ung thư trên cơ thể, nhưng có thể bao gồm các triệu chứng sau:

- Đại tiện hoặc tiểu tiện ra máu
- Trên người có các vết thâm tím
- Có sự thay đổi ở cơ quan sinh dục ngoài
- Ho kéo dài hơn 1 tháng hoặc ho ra máu
- Suy nhược cơ thể
- Khó thở
- Nhu động ruột khó khăn
- Cảm thấy khó chịu sau khi ăn
- Sốt
- Mệt mỏi
- Chứng ợ nóng
- Sưng u lên
- Khó tiêu kéo dài
- Ra mồ hôi trộm
- Xuất hiện và phát triển những vết đen (tương tự như nốt ruồi) trên da hoặc những nốt ruồi sần có trước đó thay đổi về kích thước, hình dạng hoặc màu sắc sang vàng hơn, đen hơn hoặc đỏ hơn.
- Những cơn đau kéo dài không thể chữa khỏi
- Giảm cân
- Tăng cân
- Chảy máu không rõ nguyên nhân
- Đau các khớp xương không rõ nguyên nhân

Những liệu pháp chữa trị ung thư chủ yếu hiện tại?

Việc điều trị ung thư có thể tốn kém rất nhiều thời gian và tiền bạc, do phải lặp đi lặp lại các phác đồ điều trị. Các bác sĩ thường bắt đầu bằng việc dựa vào kết quả sinh thiết để xác định phương pháp điều trị hiệu quả nhất.

- Phẫu thuật: Phẫu thuật có thể được thực hiện để loại bỏ một phần hay toàn bộ các khối u để làm dịu các cơn đau và áp lực do nó gây ra. Các khối u đôi khi được loại bỏ bằng việc sử dụng phương pháp phẫu thuật nội soi. Các bác sĩ phẫu thuật thông thường cũng sẽ loại bỏ luôn một số mô và hạch bạch huyết khỏe mạnh.

- Xạ trị: Chiếu xạ liều lượng cao có thể tiêu diệt các tế bào ung thư sau khi trải qua vài tuần điều trị để làm chậm sự phát triển hoặc thu nhỏ kích thước của các khối u. Nhưng đáng tiếc là, xạ trị có thể kéo dài hàng tháng để tiêu diệt các tế bào ung thư và các tia phóng xạ có thể làm cho bệnh nhân trở nên kiệt sức vì các tế bào khỏe mạnh bị phá hủy.

- Hóa trị: Được thực hiện bằng các sử dụng các loại thuốc để tiêu diệt trực tiếp các tế bào ung thư, phương pháp này được sử dụng phổ biến để điều trị ung thư vào những năm 1940. Phương pháp hóa trị thường được thực hiện nhiều lần. Ngày nay, có hơn 100 loại thuốc hóa chất khác nhau đang được sử dụng để điều trị ung thư, trong khi có nhiều hơn số đó đang được nghiên cứu và phát triển.

- Phương pháp trị liệu miễn dịch: Là phương pháp quản lý các sinh vật sống để kích thích sự phản ứng của hệ thống miễn dịch, phương pháp này thường gây ra cho bệnh nhân các triệu chứng giống như cảm cúm.

- Sử dụng các hormone: Thực hiện bằng đường uống, qua tiêm hoặc qua quá trình phẫu thuật, phương pháp hormone có thể được dùng để ngăn chặn hoặc làm giảm sự phát triển của các tế bào ung thư và ngăn ngừa hoặc giảm bớt các

triệu chứng ung thư thứ phát. Phương pháp này được sử dụng phối hợp với các phương pháp điều trị khác để làm giảm bớt cơ hội tái phát trở lại của ung thư. Đi kèm với những triệu chứng như buồn nôn và sự mệt mỏi, phương pháp điều trị hormone có thể làm suy yếu xương và làm thay đổi chu kỳ kinh nguyệt của phụ nữ.

- Sử dụng nhiệt: Thân nhiệt cao cục bộ có thể tiêu diệt 1 khu vực nhỏ các tế bào (như một khối u), trong khi thân nhiệt cao ở 1 vùng cơ thể hoặc toàn bộ cơ thể có thể được sử dụng để phối hợp với các phương pháp điều trị khác nhằm hỗ trợ hiệu quả tốt hơn. Chứng thân nhiệt cao có thể được tạo ra bởi các tác nhân từ bên ngoài, bằng cách sử dụng 1 máy có phát ra tia sóng năng lượng cao hướng trực tiếp vào khối u hoặc tác nhân bên trong khi sử dụng 1 cây kim nhỏ, mỏng đặt chính xác vào giữa khối u và phát ra nguồn năng lượng cao.

Bằng cách thức nào mà cần sa có thể giúp chữa trị ung thư?

Cần sa chứa ít nhất 85 loại tinh dầu khác nhau, các hoạt chất này tạo ra những tác động y như thuốc lên cơ thể con người. Tác động của những tinh dầu cần sa này được xem là có triển vọng trong quá trình điều trị các triệu chứng của bệnh ung thư cũng như những tác động tiêu cực trong quá trình điều trị ung thư (bằng các phương pháp khác như hóa trị, xạ trị), các hoạt chất tinh dầu cần sa được tổng hợp trong phòng thí nghiệm đã được bác sĩ kê toa và sử dụng hợp pháp là Dronabinol và Nabilone/Ceamet: Đây là 2 loại THC hóa học được tổng hợp đã được FDA chấp thuận và hiện đang được sử dụng trong điều trị triệu chứng buồn nôn và ói mửa kèm theo do hóa trị.

Các hoạt chất tinh dầu cần sa được xem là có lợi cho bệnh nhân ung thư bao gồm: CBC, CBD, CBDa, CBG, THC và THCa. Canabidiol (CBD) được dùng để giảm đau, giảm viêm nhiễm và cũng làm giảm bớt sự lo lắng không gây hiệu ứng phê của THC, thành phần chính tác động đến trí não của cần sa. Ở Canada, chiết xuất từ cây cần sa bao gồm hai tinh dầu THC và CBD còn được gọi là Nabiximols/Sativex, đã được chấp thuận để giảm nhẹ đau đớn cho các bệnh nhân ung thư thời kỳ cuối và cho bệnh nhân bị mắc phải hội chứng đa xơ cứng.

Theo Viện Quốc gia về Ung thư thuộc Chính phủ Hoa Kỳ (NCI), các hiệu quả khác của tinh dầu cần sa bao gồm các hoạt động kháng viêm, ngăn cản sự phát triển của tế bào ung thư, ngăn ngừa sự phát triển của các mạch máu nuôi dưỡng các khối u, chống lại sự tấn công của virus và giải tỏa sự co thắt cơ.

NCI cũng thừa nhận rằng việc hút cần sa cũng góp phần cải thiện cảm xúc theo hướng tích cực và sự hài lòng. Những nghiên cứu chỉ ra rằng cần sa có thể được sử dụng để hỗ trợ trong quá trình điều trị ung thư của bệnh nhân (hóa xạ trị) bởi việc ngăn ngừa sự nôn mửa, kích thích sự thèm ăn, làm giảm đau và cải thiện giấc ngủ cũng như ức chế sự phát triển của một số loại khối u.

Các nghiên cứu được thực hiện bởi các nhà khoa học bên dưới đây hứa hẹn đầy rộng mở của việc sử dụng cần sa trong điều trị ung thư bao gồm:

- **Một nghiên cứu năm 1996** đã khám phá tác dụng bảo vệ của các hoạt chất tinh dầu cần sa lên sự phát triển của một số loại khối u. Các tinh dầu cần sa đã được quan sát là nguyên nhân gây ra cái chết, ngăn cản sự phát triển của tế bào ung thư và cũng ngăn ngừa sự phát triển của các mạch máu nuôi dưỡng các khối u – Xác nhận rằng các tinh dầu cần sa chỉ tiêu diệt các tế bào ung thư trong khi đó lại bảo vệ các tế bào khỏe mạnh bình thường.
- **Một loạt các nghiên cứu được thực hiện năm 2003** về khối u não đã chứng minh rằng hoạt chất CBD có thể cải thiện phương pháp hóa trị, khiến hóa trị hiệu quả hơn trong việc làm gia tăng sự tiêu diệt các tế bào ung thư nhưng không làm tổn hại các tế bào bình thường.

- Một nghiên cứu năm 2004 được thực hiện trên chuột đã chứng tỏ các tinh dầu cần sa bảo vệ chống lại sự viêm nhiễm của ruột kết, do đó làm giảm nguy cơ ung thư ruột kết và có thể hỗ trợ trong quá trình điều trị.
- Vào năm 2011, Hiệp hội Nghiên cứu Ung thư Hoa Kỳ đã tiết lộ tinh dầu CBD tiêu diệt các tế bào có liên quan đến ung thư vú trong khi gần như ít hoặc không ảnh hưởng đến các tế bào vú bình thường. Khi thực hiện các nghiên cứu trên chuột, hoạt chất CBD đã làm giảm sự phát triển về số lượng và hạn chế sự lan rộng của các khối u.
- Viện Sức khỏe Quốc gia Hoa Kỳ công bố một nghiên cứu vào năm 2011 có tên là Cell Death & Differentiation, đã chứng minh hoạt chất THC và JWH-015, đã làm giảm khả năng tồn tại của các tế bào ung thư gan. Các tinh dầu cần sa cũng đã được chỉ ra là tác nhân ức chế sự phát triển của khối u và sự tích tụ chất lỏng ở bụng. Đây là những khám phá cực kỳ quan trọng bởi vì chúng có thể hữu ích trong việc lên phác đồ điều trị cho bệnh nhân ung thư gan.
- Một nghiên cứu được xuất bản năm 2015 đã chỉ ra tỉ lệ ung thư bàng quang đã giảm 45% ở những người sử dụng cần sa (so với những người không sử dụng).
- Theo Viện Quốc gia Nghiên cứu về Ung thư Hoa Kỳ (NCI), những nghiên cứu về mặt lý thuyết giải thích về tính hiệu quả của các tinh dầu cần sa trong việc ngăn ngừa sự phát triển của khối u bởi việc bảo vệ các tế bào khỏe mạnh trong khi tiêu diệt các tế bào ung thư và làm tắc nghẽn sự phát triển của các tế bào và mạch máu nuôi dưỡng các khối u. NCI cũng đã tuyên bố rằng các nghiên cứu trong phòng thí nghiệm về khả năng tiêu diệt các tế bào ung thư của hoạt chất THC, và khi nghiên cứu được lặp đi lặp lại trên chuột, đã chỉ ra những hiệu ứng chống lại khối u có thể hỗ trợ chống lại căn bệnh ung thư phổi và ung thư vú.

Bài liên quan:

<http://cannabisvietnam.org/nha-nghien-cuu-can-sa-hang-dau-dr-raphael-mechoulam-nhiet-tinh-keu-goi-thu-nghiem-lam-sang-can-sa-y-te-truc-tiep-tren-benh-nhan-ung-thu/>

<http://cannabisvietnam.org/cannabinoids-trong-dieu-tri-ung-thu-tien-trien-va-hua-hen/>

<http://cannabisvietnam.org/can-sa-cho-thay-trien-vong-moi-trong-viec-dieu-tri-ung-thu/>

<http://cannabisvietnam.org/ung-thu-gan-va-can-sa-nghien-cuu-cho-thay-cannabinoids-co-tac-dung-khang-u-o-hcc/>

<http://cannabisvietnam.org/1361-2/>

Nguồn: [Leafly](#)

Dịch giả: Phạm Hưng

Cần sa, ôi cần sa!

By cannavietnam on MARCH 8, 2016

(Cám ơn bạn Phan Hạnh, sống ở Toronto, Canada đã dành thời gian tổng hợp bài viết này)

Trồng lậu cây cần sa hay trồng cỏ, nếu gọi theo tiếng lóng, ngày nay đã trở thành một hình thái sinh hoạt gây chú ý tại các cộng đồng người Việt tại hải ngoại và cả trong lãnh thổ Việt Nam. Ngày nay, mỗi khi nghe đến hai tiếng trồng cỏ, chúng ta tự nhiên bắt nghĩ đến việc trồng cần sa phi pháp hơn là việc trồng cỏ thiệt theo danh chánh ngôn thuận. Phần lớn chúng ta chưa hề thấy cây cần sa ra làm sao, thuốc cần sa đã chế biến để hút trông nó như thế nào. Đôi khi chúng ta đi ngoài phố bắt gặp một mùi khói khác lạ với khói thuốc lá thông thường. Chúng ta tự hỏi hay đây là mùi khói thuốc cần sa. Đoán mò vậy thôi chứ không chắc.

Cần sa do từ tên khoa học Cannabis Sativa tức cây gai dầu của ta, có khi còn được biết qua tên Hán Việt là Bồ Đề. Tên Anh ngữ là hemp, marijuana, cannabis, hashish; tiếng lóng thì nhiều lắm, nào là herb, grass, pot, weed, v.v. Đại Ma 大麻 là tên gọi cây cần sa bằng Hoa ngữ. Vì nhầm lẫn, mới nghe qua cứ ngỡ là Bồ Đề Đạt Ma đại sư, một vị tổ Thiền Tông Trung Hoa của Thiếu Lâm Tự. Tên đẹp để như thế chứ không nô nê như thuốc lá, thảo nào cần sa được dân hút và dân trồng buôn lậu trân quý lắm. Dân hút cũng khá nhiều đấy, vì theo thống kê, suýt soát phân nửa (44%) dân số Canada đã từng hút thử qua cần sa. Dân trồng chắc cũng nhiều, nếu không nhiều sao đủ thuốc mà cung cấp cho dân hút bản xứ (khoảng 15%) và xuất cảng qua Mỹ khoảng 85% nữa vì dân hút Mỹ rất khoái cỏ Canada, nhất là "B.C. Bud". Dân hút bên bờ Nam biên giới Cà-Hoa (Cà-na-đi-ên và Hoa-kỳ) rất khoái loại cần sa trồng ở tỉnh bang British Columbia, Gia Nã Đại. Họ gọi cần sa B.C. là "gourmet pot" là loại cần sa ngon của dân sành ăn chơi, và họ gọi nó bằng tên tiếng lóng là "B.C. Bud".

DỮ KIẾN VỀ CẦN SA

SAU ĐÂY LÀ MỘT SỐ DỮ KIẾN VỀ CẦN SA THU THẬP ĐƯỢC TỪ TRANG WEB CANNABIS NEWS:

1. Cần sa sử dụng để hút được lấy từ búp cần sa đã sấy khô.
2. Tại Hoa Kỳ, cần sa là dược chất cấm được dùng nhiều nhất.
3. Hơn 100 triệu người Mỹ dùng qua cần sa ít nhất là một lần trong đời; 25 triệu người Mỹ hút trong năm ngoái.
4. Mỗi ngày có khoảng 6,000 người Mỹ hút thử cần sa lần đầu.
5. Trên toàn cầu, khoảng 162 triệu người trưởng thành hút cần sa ít nhất mỗi năm một lần; 22.5 triệu người hút thường xuyên mỗi ngày.
6. Hút cần sa là một phần nghi thức của nhiều truyền thống tôn giáo. Trong các quốc gia theo Hồi giáo, việc hút cần sa được chấp nhận bên cạnh cà phê và thuốc lá, nhưng rượu thì tuyệt đối không.
7. Sau rượu, cần sa là dược chất giải khuây gây thay đổi cảm xúc phổ biến nhất trên thế giới.

8. Gần 40% học sinh trung học ở Mỹ thử qua cần sa ít nhất một lần; 20% dùng thường xuyên.

9. Theo nghiên cứu, một người trung bình phải hút liên tiếp một lần 800 điếu cần sa mới chết, nhưng nguyên nhân cái chết là do nhiễm hơi độc thán khí carbon monoxide.

10. Có hơn 200 tiếng lóng để gọi cần sa trong Anh ngữ. Những tên lóng thường nghe nhất là pot, grass, weed, hash, và ganja.

11. Tên khoa học quốc tế của cần sa là cannabis sativa nhưng ở Mỹ quen dùng từ ngữ marijuana. Các cách đánh vần khác của chữ này là marahuana và marihuana.

12. Chữ marijuana xuất xứ từ tiếng lóng của Mỹ để gọi cần sa, có lẽ do từ âm Tây Ban Nha của hai tên Mary và Jane. Hai tên này là tiếng lóng thường dùng trong quân ngũ Mỹ Tây Cơ để chỉ gái điếm hoặc nhà chứa. Tên gọi marijuana trở nên phổ thông ở Hoa Kỳ vào cuối thế kỷ thứ 19.

13. Cây cần sa có thể mọc hầu như ở bất cứ môi trường nào, trung bình mọc dài ra từ một tới hai phân Anh mỗi ngày và có thể đạt tới chiều cao 18 feet (cao gần bằng 5 thước rưỡi) trong điều kiện lý tưởng.

14. Hoạt chất chính trong cần sa là chất THC. Hóa chất này tạo ra hiệu ứng thay đổi tính khí cho người hút.

15. Ảnh hưởng nhẹ sau khi hút là cảm giác lâng lâng ngây ngất mơ ảo, mất ý niệm về thời gian, nhạy thị giác và hoang tưởng.

16. Tùy điều kiện vun trồng và giống canh tác, chất THC trong cây cần sa có thể thay đổi từ 3 đến 25%.

17. Hạt cây cần sa được dùng làm nguồn thực phẩm ở Trung Hoa 6,000 năm trước Kỷ Nguyên Cơ Đốc.

18. Việc dùng cần sa cho mục đích y học xảy ra lần đầu tiên năm 2737 trước Kỷ Nguyên Cơ Đốc bởi hoàng đế Thần Nông (Shen Nung) của Trung Hoa. Nhà vua ghi chú lại tính công hiệu của cần sa đối với chứng phong thấp và sưng khớp.

19. Đạo luật đầu tiên trên thuộc địa châu Mỹ vào năm 1619 đòi hỏi nông gia trồng cây gai dầu (cây cần sa) để lấy chất liệu dệt vải bố, làm buồm và bện giầy thừng.

20. Trong thời kỳ phong trào cải cách xã hội trong thập niên 1890 ở Hoa Kỳ, cần sa từng được khuyến cáo dùng thay thế cho rượu với lý do uống rượu quá độ có thể đưa đến bạo động gia đình trong khi hút cần sa thì không.

21. Cần sa lần đầu tiên bị cấm sử dụng ở Mỹ bởi đạo luật Thuế Cần Sa năm 1937. Luật này không cấm dùng nhưng áp đặt mức thuế cao không tưởng khiến cho việc mua bán và sử dụng cần sa xem như không thể thực hiện được.

22. Tháng Mười năm 1937, Samuel Caldwell trở thành công dân Mỹ đầu tiên bị bắt về tội bán cần sa trốn thuế theo luật mới vừa ban hành. Ông này bị phạt 1,000 Mỹ kim và bốn năm lao động khổ sai tại trại tù khét tiếng Leavenworth ở Kansas.

23. Trước khi bị cấm, việc trồng cây cần sa mang lại nguồn lợi hoa mầu chính cho nông dân Mỹ thời kỳ tiền phong. Hai bản nháp đầu tiên của Bản Tuyên Ngôn Độc Lập Hoa Kỳ là giấy làm bằng từ cây cần sa.

24. Đạo luật về Các Dược Chất Cần Kiểm Soát (Controlled Substances Act) ban hành năm 1970 đã bắt hợp pháp hóa việc sở hữu, dùng, mua, bán, trồng cần sa

ở Hoa Kỳ. Luật này xếp cần sa vào danh sách Một, có nghĩa là thuộc loại nguy hiểm nên cấm triệt để.

25. Sản xuất và vận chuyển lậu cần sa là dịch vụ lớn nhất trên thị trường được chất gây nghiện độc hại của thế giới. Cần sa lại có thể trồng hầu như ở bất cứ đâu. Dữ kiện của Sở Dược Chất và Tội Ác của Liên Hiệp Quốc UNODC (The United Nations Office on Drug and Crimes) cho thấy có 172 quốc gia và vùng lãnh thổ được biết có trồng cần sa.

26. Paraguay được tin là quốc gia sản xuất cần sa đứng đầu trên thế giới.

27. Cũng theo cơ quan UNODC, những nước đứng đầu có số dân hút cần sa nhiều nhất là Hoa Kỳ, Canada, Anh quốc, Tây Ban Nha, Pháp quốc, Nam Phi, và Tân Tây Lan.

28. Trong năm 2007, riêng tại Hoa Kỳ, gần 900,000 vụ bắt giữ vì vi phạm cần sa. Khoảng 90% những người này bị bắt giữ chỉ vì tội sở hữu cần sa.

29. Từ năm 1850 đến năm 1942, cần sa được liệt kê trong Bách Khoa Tự Điển Dược Phẩm Hoa Kỳ là loại thuốc hữu ích cho các chứng nôn mửa, phong thấp, đau bụng lâm bồn; và nó có thể mua dễ dàng ở các cửa hiệu bách hóa hoặc nhà thuốc tây.

30. Những người ủng hộ việc dùng cần sa để chữa bệnh tin rằng cần sa có giá trị y dược quan trọng và hữu ích cho các bệnh nhân mắc các chứng bệnh như AIDS, mất cảm, ung thư, teo cơ, phong hủi, và đau nhức kinh niên. Nhiều kết quả khảo cứu đã được xuất bản hỗ trợ cho niềm tin trên.

31. Năm 2003, Canada trở thành quốc gia đầu tiên trên thế giới cung cấp cần sa để chữa trị các bệnh nhân bị cơn đau đớn hành hạ.

32. Năm 1996, California trở thành tiểu bang đầu tiên của Hoa Kỳ cho phép bệnh nhân dùng cần sa chữa trị hợp luật nếu có sự ưng thuận của y sĩ.

33. Mặc dù cần sa vẫn còn là dược chất cần kiểm soát theo luật liên bang, đã có 23 tiểu bang Hoa Kỳ cho phép dùng cần sa trong mục đích y học. Ngoài ra còn có 17 tiểu bang khác cùng với Quận hạt Columbia nhìn nhận giá trị y học của cần sa nhưng không bảo vệ người dùng khỏi sự kết tội của liên bang.

CÁC VỊ TỔNG THỐNG MỸ NGHĨ GÌ VỀ CẦN SA?

Đọc qua các dữ kiện trên, chúng ta được biết trước khi bị cấm, việc trồng cây cần sa mang lại nguồn lợi hoa mầu chính cho nông dân Mỹ thời kỳ tiền phong và hai bản nháp đầu tiên của Bản Tuyên Ngôn Độc Lập Hoa Kỳ là giấy làm bằng từ cây cần sa tức cây gai dầu. George Washington, vị tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ cũng từng là một nông gia trồng cây gai dầu. Nhưng điều ông có hút cần sa hay không mãi mãi vẫn còn là một nghi vấn. Có điều Washington cũng như hai vị tổng thống gốc nông dân kế vị ông là John Adams và Thomas Jefferson, nếu còn sống, sẽ không khỏi kinh ngạc khi thấy việc trồng cây gai dầu giờ đây bị cấm.

Để thấy được tính cách vừa dễ trồng vừa có nhiều công dụng và mang lại nguồn lợi lớn của cây gai dầu, ta hãy nghe các vị tổng thống đầu tiên đó nhận xét như sau.

George Washington nói: "Make the most you can of the Indian Hemp seed and sow it everywhere." (Đồng bào hãy tận dụng tối đa hạt giống cây gai dầu và gieo trồng nó khắp mọi nơi.)

John Adams nói: "We shall, by and by, want a world of hemp more for our own consumption." (Chúng ta muốn trong tương lai một thế giới có nhiều cây gai

dầu hơn cho chúng ta tiêu thụ.)

Thomas Jefferson nói: "Hemp is of first necessity to the wealth and protection of the country." (Cây gai dầu là điều thiết yếu nhất cho sự thịnh vượng và bảo toàn của xứ sở.)

Còn ông Abraham Lincoln, đang trong thời gian ra tranh cử chức vụ tổng thống, ông viết một bức thư cho giám đốc công ty chế tạo kèn harmonica hiệu danh tiếng Hohner của Đức quốc, nói: "Two of my favorite things are sitting on my front porch smoking a pipe of sweet hemp, and playing my Hohner harmonica." (Hai điều tôi thích nhất là ngồi trước thềm nhà làm một điếu cần sa và chơi kèn harmonica hiệu Hohner.)

Tổng thống Jimmy Carter nói: "I support legislation amending Federal law to eliminate all Federal criminal penalties for the possession of up to one ounce of marijuana." (Tôi ủng hộ đề án tu chính luật liên bang nhằm hủy bỏ mọi trừng phạt hình sự liên bang đối với việc sở hữu một ounce 28.349 gram cần sa trở xuống.) Một ounce bằng 28.349 gram, tương đương 20 điếu cần sa.

Còn tổng thống đương nhiệm Barack Obama nói thật và nói thẳng nhìn nhận chuyện của mình làm: "I inhaled frequently. That was the point." (Tôi có hít đều đều. Điểm chính nó là như thế.) Ông dùng động từ "inhaled" thì quá khứ, chuyện hút hít là xưa kia, là thời ông còn là sinh viên kia; còn bây giờ thì không.

Chứ không phải như cựu tổng thống Bill Clinton khi bị báo chí chất vấn đã chối khéo "I tried marijuana once. I did not inhale." (Tôi có thử một lần. Tôi không có hít vào.)

Các ngài thủ tướng Canada của ta thì sao? Họ nghĩ gì về cần sa? Trước khi trao ghế thủ tướng lại cho Paul Martin, Jean Chretien, một người ủng hộ hôn nhân đồng tính và hợp thức hóa việc dùng cần sa ở số lượng ít, cho biết rằng ông chưa từng hút thử cần sa nhưng có thể ông sẽ thử sau khi về hưu.

Thủ tướng Pierre Elliot Trudeau có tiếng là một tay chơi hào hoa phong nhã, đâu dễ gì bỏ qua món này. Lúc trẻ ông từng hút điếu cày, là "bong", là "hooka pipe" trong Anh ngữ. Margaret Trudeau, người vợ trẻ của ông trước khi lấy ông, cũng từng cặp bồ với một tay hippie và có hút cần sa.

MỘT SỐ NHÂN VẬT NỔI TIẾNG KHÁC TỪNG HÚT CẦN SA

Chúng tôi xin ghi lại chỉ một số thôi (theo CannabisFacts.ca)

Hoạ sĩ Pablo Picasso

Tổng Thống John F. Kennedy

Tổng thống George W. Bush

Phó tổng thống Al Gore

Chủ tịch Quốc Hội Newt Gingrich

Thị Trưởng thành phố New York Michael Bloomberg

Các nhạc sĩ Louis Armstrong, John Lennon, Sir Mick Jagger, Art Garfunkel

Các ca sĩ Johnny Cash, Willie Nelson, Bob Dylan, John Denver, Whitney Houston, Dionne Warwick, Neil Young

Xướng ngôn viên đài truyền hình Tom Brokaw, Conan O'Brian

Khoa học gia vật lý giải Nobel Richard Feymann

Tay đua xe hơi Ross Rebagliati

Tiểu thuyết gia Stephen King

Cặp vợ chồng ca nhạc sĩ Sir Paul McCartney và Linda McCartney

Cặp vợ chồng Ted Turner (chủ đài CNN) và Jane Fonda (nữ tài tử điện ảnh)

Các tài tử điện ảnh Robert Mitchum, Peter Fonda, Jack Nicholson, Bill Murray, Brad Pitt, Keanu Reeves, Harrison Ford, Woody Harrelson, Jennifer Aniston

Các đạo diễn điện ảnh Francis Ford Coppola, Oliver Stone

TÍNH CÁCH LUẬT PHÁP CỦA CẦN SA Ở CANADA

Tính cách luật pháp của cần sa ở Canada còn đang trong vòng tranh cãi. Tòa án Ontario (khá cởi mở so với các tỉnh bang khác) nhiều lần lập lại tuyên bố rằng luật pháp về cần sa của Liên Bang Canada vô hiệu lực. Tuy nhiên thách đố với luật liên bang không có nghĩa là bỏ bê các điều khoản thích đáng của bộ luật hình sự và Đạo Luật về Dược Phẩm Bị Kiểm Soát và Các Chất Độc Hại (Controlled Drugs and Substances Act). Dịch vụ cảnh sát và công tố tại các địa khu pháp trị khác của Canada vẫn truy áp tội tàng trữ cần sa.

Trồng cây cần sa ở Canada hiện vẫn còn coi là bất hợp pháp với trường hợp ngoại lệ dùng cho mục đích y học. Còn đối với đại đa số quần chúng Canada, hút cần sa là chuyện nhỏ được chấp nhận rộng rãi. Có hội các bà mẹ chống uống rượu lái xe, nhưng chẳng thấy có hội tư nhân nào chống cần sa hoặc xuống đường biểu tình chống nó.

Kể từ năm 2003, nhiều cuộc thăm dò dân ý cho thấy phần lớn đồng ý việc dùng cần sa nên được hợp thức hóa, gần đây nhất là cuộc thăm dò của cơ quan Angus Reid xảy ra trong năm nay. Thế nhưng sau khi tái đắc cử, tháng Hai 2009, chính phủ đương quyền của thủ tướng Stephen Harper đã đưa ra dự luật cứng rắn và nghiêm khắc hơn; hình phạt và bản án tối thiểu dành cho các tội ác liên quan đến thuốc độc hại cũng cao hơn: Một năm tù cho kẻ buôn bán thuốc có liên can với tổ chức tội ác hoặc có liên can tới vũ lực; hai năm tù nếu buôn bán thuốc cho trẻ vị thành niên hoặc gần trường học. Thường dân không có chân trong tổ chức tội ác nếu trồng hơn năm trăm cây cần sa cũng sẽ tù hai năm. Án tối đa cho người sản xuất cần sa từ bảy tăng lên thành 14 năm tù.

CANADA CẤM ĐOÁN CẦN SA TỪ KHI NÀO?

Cần sa được thêm vào danh sách các chất thuốc độc hại kể từ năm 1923. Điều đó có nghĩa là trước thời kỳ đó ai muốn hút cần sa cứ hút thoải mái. Quyết định cấm cần sa của Canada là do sự tham gia tích cực của Canada trong các cuộc hội nghị quốc tế thuộc Hội Quốc Liên (tiền thân của Liên Hiệp Quốc) về vấn đề này. Luật là vậy nhưng trong vòng gần hai mươi năm đầu tiên cũng chẳng có mấy ai để ý đến các vụ vi phạm. Trong lịch sử Canada, vụ cảnh sát ra tay bắt giữ và tịch thu cần sa đầu tiên xảy ra vào năm 1937. Từ năm 1946 cho đến năm 1961, trong số thuốc có chất gây nghiện bị tịch thu, chỉ có hai phần trăm là cần sa.

Có nhiều sử gia đổ thừa việc chính phủ Canada nổi hứng cấm cần sa là do ảnh hưởng tác động mạnh mẽ của một quyển sách có tựa đề là "The Black Candle" (Đèn Cây Đen) của tác giả Emily Murphy xuất bản năm trước đó (1922) gây ra. Trong quyển sách này có một chương mang tiêu tựa "Marahuana: A New Menace" (Cần Sa: Một Mối Đe Dọa Mới.) (Marahuana hay marihuana là hai cách đánh vần khác của marijuana); trong đó nữ tác giả Emily Murphy nêu lên những sự tác hại gần như quá đáng của cần sa Mễ Tây Cơ du nhập vào Bắc Mỹ. Tác giả nói chữ "assassin" (sát thủ) của Anh ngữ là do từ chữ "hashish" (cỏ thuốc khô) của Ả Rập ngữ. Bà trích dẫn lời tuyên bố của Cảnh Sát Trưởng Charles A.

Jones của thành phố Los Angeles rằng “hút cần sa sẽ đưa đến điên loạn mất trí và chết”. Bà còn đưa ra các dẫn chứng hùng hồn cho thấy có sự liên hệ giữa cần sa và chủng tộc, và mối đe dọa của nó đối với phụ nữ da trắng. Quyển sách gây chấn động khiến cho đọc giả và công chúng sợ hãi; một năm sau ngày sách xuất bản, chính quyền loại cần sa ra ngoài vòng pháp luật cũng phải.

ĐẢNG CHÍNH TRỊ CẦN SA

Chúng ta biết Canada là nước tự do. Thế là có Đảng Cần Sa Canada ra đời năm 2000 với huy hiệu chính thức là lá cây cần sa bẫy cánh trong vòng tròn có dấu “chọn” (check mark) phía trên. Đây là một chính đảng cấp liên bang hẳn hoi với tôn chỉ chấm dứt sự cấm đoán cần sa; tức là giải phóng nó, trả tự do cho nó, hợp luật hóa nó. Ngoài chủ trương chung và chính này ra, các ứng cử viên của đảng cần sa có toàn quyền tự do bênh vực bất cứ đề tài chính trị nào khác dù có trái ngược với đảng trưởng đương nhiệm là Blair T. Longley.

Trong cuộc bầu cử liên bang tháng Mười Một năm 2000, Đảng Cần Sa đưa ra ứng cử viên trong 73 đơn vị bầu cử thuộc bảy tỉnh bang và thu nhận được tổng cộng 66,419 phiếu ủng hộ, bằng 0.52% tổng số phiếu toàn quốc. Con số phiếu ủng hộ teo tóp dần. Trong kỳ bầu cử tháng Sáu năm 2004, Đảng Cần Sa với 71 ứng cử viên nhận được 33,590 phiếu. Trong lần bầu cử tháng Giêng 2006, Đảng đưa ra 23 ứng cử viên và nhận được 9,275 phiếu. Trong vùng lãnh thổ Nunavut, Đảng nhận được tỉ số phiếu ủng hộ cao nhất là 7,88%, về hạng tư, còn trên cả ứng cử viên của Đảng Xanh (Green Party). Một trong những nguyên nhân khiến Đảng Cần Sa mất phiếu là vì hầu hết các đảng chính trị lớn khác (ngoại trừ Đảng Bảo Thủ đang cầm quyền) đều ít nhiều có chủ trương tương tự đòi hợp thức hóa cần sa, nhất là Đảng Xanh (Green Party). Gần 90% đảng viên cũ của Đảng Cần Sa đã nhảy qua các đảng lớn đó trong hai cuộc bầu cử các năm 2004 và 2006. Tại một số tỉnh bang như B.C., Quebec, Nova Scotia và Saskatchewan cũng có Đảng Cần Sa riêng.

CHÍNH SÁCH VỀ CẦN SA HIỆN NAY

Cơ Quan Y Tế Canada cho phép bệnh nhân nào, nếu có sự chứng nhận của bác sĩ, sẽ được quyền dùng cần sa. Có những bệnh nhân dùng cần sa ở Hoa Kỳ bị truy tố đã chạy sang Canada xin tị nạn...cần sa theo qui chế tị nạn của Liên Hiệp Quốc. Biến cố này xảy ra vào những năm đầu của thập niên 2000 khi Tổng Trưởng Tư Pháp Hoa Kỳ là John Ashcroft ra lệnh cấm ngặt việc dùng cần sa trị bệnh.

Ngày 27 tháng Năm, 2003, Đảng Tự Do Canada giới thiệu một đạo luật hợp pháp hóa đối với số lượng nhỏ cần sa. Sở hữu từ 15 gram (khoảng mười điếu) trở xuống chỉ bị phạt; từ 15 đến 30 gram thì có thể bị biên phạt hay bị bắt tùy ý cảnh sát. Cá nhân nào trồng ba cây trở xuống sẽ được coi là phạm tội vặt; trồng nhiều cây hơn tội sẽ nặng hơn. Dự luật tưởng đầu được thông qua nhưng đã bị bỏ dở vì gián đoạn ở quốc hội do bầu cử bất ngờ. Tháng 11 năm 2004, một dự luật tương tự được giới thiệu lại và cũng bị khai tử khi cuộc bầu cử 2006 xảy ra. Sau khi Đảng Bảo Thủ lên cầm quyền, dự luật đó bị dẹp bỏ luôn.

TRỒNG CẦN SA TRONG NHÀ: MỘT NGHỀ NGUY HIỂM

Theo một bài báo của ký giả Matthew Little trên báo mạng Epoch Times ngày 8 tháng 12, 2008 từ Toronto, trồng cần sa là một hình thức kinh doanh sinh lợi dồi dào mà vì án phạt nhẹ nên nhiều người vẫn tiếp tục theo đuổi ở Canada. Theo ký giả này, tiền phạt chỉ có hai ngàn đồng và không bị án tù. Do đó, nhiều người tỏ ra không ngại thử thời vận làm giàu trồng cần sa trong nhà bằng cách dùng đèn tỏa sáng cực mạnh. Đây là một việc làm mạo hiểm có thể gây nguy hại lớn lao cho sức khỏe và tính mạng của những người can dự và công chúng.

Cảnh sát cộng và phối hợp với các cơ quan công quyền khác đang nỗ lực

làm nản lòng những kẻ gian mạo hiểm làm giàu này bằng những món tiền phạt lớn lao hơn trước đây.

Trên toàn cõi Canada, thành phố Vancouver nổi tiếng nhất về tệ nạn trồng lậu cần sa trong nhà vì phong thổ thích hợp nơi đây sản xuất ra loại sản phẩm cần sa hảo hạng được dân tiêu thụ ưa chuộng và bán ra với giá cao, nhất là ở bên kia biên giới về phía Nam. Nguồn lợi béo bở này từ lâu nằm trong tay của các tổ chức tội ác và băng đảng. Tuy nhiên cũng có tư nhân muốn làm giàu tấp nập ra làm ăn trong phạm vi nhỏ và đơn lẻ ngay tại trong nhà. Và cảnh sát phải kêu gọi giúp một tay từ các thanh tra nhà ốc thành phố và thanh tra sở cứu hỏa.

Một căn nhà được dùng trồng cần sa sau khi đã bị bẻ ổ sẽ trở nên một mối hiểm họa cho những người cư ngụ đến sau. Hơi độc, mốc ẩm, vi khuẩn độc hại trong vách tường, dưới nền nhà sẽ là một hiểm họa cho sức khỏe. Phí tổn sửa chữa căn nhà lại cho an toàn để có thể ở được có thể lên đến hàng nhiều chục ngàn đồng. Thanh tra nhà ốc của thành phố có thể cáo buộc vi phạm điều lệ bắt hệ thống giầy điện và hộp báo động khói; tiền phạt cũng có thể cao tương tự.

Chủ nhà được khuyến cáo phải thường xuyên đi thanh tra ngôi nhà họ cho mượn ít nhất cũng phải ba tháng một lần để tránh tình trạng người thuê nhà trồng cỏ mà không hay biết.

Mối nguy hiểm khác lớn hơn đối với các cá nhân trồng cỏ về tính mạng đến từ các băng đảng hoặc tổ chức tội ác. Chúng sẽ không từ nan dùng các biện pháp vũ lực và bạo động để trấn lột cướp đoạt và có thể dẫn đến án mạng. Trong thời gian mấy năm qua đã có nhiều vụ thanh toán giết người liên quan đến trồng cỏ. Khi gần đến mùa thu hoạch, người trồng cỏ cò con bị băng đảng xâm nhập tấn công cướp hoa màu. Chúng thường có mang theo vũ khí và không ngần ngại giết người để phi tang.

Cảnh sát cho biết có trường hợp băng đảng trở mặt sát hại ngay cả những người trước đó đã đồng ý bán buôn với chúng. Cho dù không bị băng đảng làm hại, các người trồng cỏ ngày nay không dễ gì qua mặt được các kỹ thuật dò tìm ngày càng tân kỳ hơn của nhà chức trách và sự tinh mắt của công chúng.

MẠNH TAY BÀI TRỪ CŨNG KHÔNG ĐƯỢC

Theo Học Viện Fraser, tổng trị giá cần sa tỉnh bang sản xuất ra hàng năm lên đến con số chóng mặt là hơn bảy tỉ Gia kim mỗi năm, đứng hạng ba trong các loại sản phẩm nông nghiệp.

Nhiều nhà nghiên cứu cho rằng biện pháp kiểm soát khắt khe hơn và chắc chắn hơn việc trồng và tiêu thụ cần sa sẽ không mang lại hiệu quả tốt đẹp hơn. Bằng chứng ở Mỹ trong hơn ba mươi năm qua cho thấy họ đã thất bại nặng. Sự cấm đoán triệt để rõ ràng không thành công cũng giống như Hoa Kỳ đã thử cấm đoán triệt để rượu trong thập niên 1920. Họ không rút ra được bài học quý giá đó và họ đã thất bại. Cũng giống như cuộc chiến ở A Phú Hãn, cuộc chiến bài trừ cần sa không thể thắng bằng những biện pháp hiện tại đang áp dụng. Ngày nay tại các nhà tù Mỹ có hơn 2,2 triệu can phạm về những tội có liên quan đến cần sa ma túy. Dân số Mỹ chỉ bằng 5% dân số thế giới nhưng lại có 25% tổng số 9 triệu tù nhân trên toàn thế giới. Tỉ số can án tăng gấp năm lần kể từ khi Mỹ tuyên chiến với thuốc gây nghiện độc hại vào năm 1971.

Tuy số can phạm tội liên quan tới cần sa ma túy bị bắt ngồi tù gia tăng nhưng lượng thuốc cũng như phẩm chất thuốc lưu hành trong khắp nẻo dân gian cũng ngày càng nhiều thêm. Năm 2001, trị giá thuốc lưu hành lậu trên thị trường không môn bài, không tên ngoài đường phố lên đến sáu chục tỉ đô la, theo như báo Economist. Điều này cho thấy bắt dân buôn bán và xử dụng cần sa ma túy nhốt vào tù không thể giải quyết vấn đề.

Thử so sánh giữa Mỹ và Canada về mặt bắt tội phạm, chúng ta sẽ thấy có sự khác biệt lớn lao. Trong năm 1999, tỉ số can phạm ở Mỹ là 715 người trên 100,000; ở Canada là 116 người trên 100,000; tỉ số ở Mỹ cao hơn gấp sáu lần ở Canada. Ai hưởng lợi nhiều nhất? Không ai khác hơn là doanh nghiệp nhà tù, vốn là những nhà thầu nhân có thể lực.

Thế là chúng ta có thể hiểu vì sao quan tòa Canada tỏ ra nường tay nhẹ án với ba cái vụ trồng hút cần sa lẻ tẻ. Phí tổn nuôi một người tù ở Canada là 50,000 Gia kim mỗi năm, thôi thà thả sớm để tiết kiệm công quỹ. Hệ thống tòa án và nhà tù của Canada cũng đã quá tải, bắt thêm thì giờ đâu mà xử, chỗ đâu mà nhốt. Chỉ có cảnh sát và các nhân viên công lực liên hệ khá bực bội vì họ bỏ công hành quân bố ráp đi hết để rồi bọn tội phạm đượ thả ra và...đi trồng cỏ tiếp, thật đúng là bắt cóc bỏ dĩa.

VẬY THÌ HỢP THỨC HÓA NÓ CHẶNG?

Vì lý do đó mà dư luận đòi hợp thức hóa cần sa ở Canada ngày càng mạnh mẽ. Mỗi năm có 30,000 người dân Canada bị kết tội tàng trữ cần sa. Hiện có hơn một triệu rưỡi công dân Canada có tiền án về tội tàng trữ cần sa trong hồ sơ lý lịch của họ. Đôi khi vì tí vết hồ sơ này mà lớp trẻ trở nên khó tìm việc.

Pierre Berton là một nhà văn lão thành tên tuổi của Canada. Ông nhìn nhận có hút cần sa trong nhiều năm. Trong quyển sách "The National Dream" xuất bản gần đây nhất của ông, ông thành thật ngợi ca quê hương là nơi dễ dàng bỏ qua cho những con dân vấn thuốc "liều cả đám" (làm cả điếu).

Cũng có người đề nghị tại sao chúng ta không làm như Hòa Lan, cho phép dân chúng ai muốn hút thì cứ tự trồng đủ mà hút, miễn là không mua đi bán lại thì thôi. Chùng đó giá cả ngoài thị trường lậu sẽ giảm nhiều, bọn con buôn sẽ không trồng lậu nhiều nữa.

Stephen Easton, giáo sư kinh tế của Học Viện Fraser nhận định rằng hút cần sa nhiều là có hại nhưng cấm đoán hẳn lại càng hại hơn cho xã hội. Ông đưa ra một lời khuyên với chính quyền rằng nên hợp thức hóa việc trồng và hút cần sa và đưa nó vào vòng kiểm soát và đánh thuế giống như rượu, cờ bạc và thuốc lá vậy. Thay vì hao tốn hàng nửa tỉ đô la cho việc bắt bố thì cho phép và thu thuế mang lợi tức về cho công quỹ. Kết quả các cuộc trưng cầu dân ý gần đây cho thấy 51% dân chúng Canada đồng ý việc hợp thức hóa cần sa.

Luật sư Eugene Oscapella, một sáng lập viên của Hội Sáng Lập Chính Sách Dượ Chất Canada (Canadian Foundation for Drug Policy) dùng lời lẽ mạnh bạo hơn, cho rằng chủ trương của chính phủ đương thời là "đạo đức giả và hèn nhát", một cáo buộc mà tổng trưởng tư pháp không bình luận đượ gì. Oscapella cho rằng chính phủ Canada muốn xuôi theo với chính sách của Mỹ để tránh gây thiệt hại cho hiệp ước mậu dịch song phương trị giá hàng tỉ Mỹ kim mỗi ngày.

Ông Oscapella còn vạch trần một chi tiết gây cần hơn. Ông nói việc cấm đoán đó như là một kỹ nghệ: kỹ nghệ kiểm soát tội phạm có giăng mắc ăn chịu với nhau. Người ta muốn duy trì nó để chia lợi và để việc cho các cơ quan công quyền, cảnh sát, hệ thống nhà tù do tư nhân thầu ở Mỹ, công ty dượ phẩm và thử nghiệm thuốc, v.v.

KỸ NGHỆ TRỒNG CỎ Ở CANADA CÓ DÍNH LÍU TỚI CUỘC CHIẾN VIỆT NAM

Theo phóng viên Becky Branford của đài BBC qua bài Vấn Nạn Trồng Cần Sa ở Canada, kỹ nghệ trồng cây cần sa ở Canada nói chung và ở tỉnh bang B.C. nói riêng bắt nguồn từ cuộc chiến Việt Nam. Thuở ấy có vào khoảng 50,000 thanh niên Hoa Kỳ trốn qua Canada để tránh bị gọi quân dịch phục vụ chiến trường Việt Nam. Một số trong những di dân trẻ này trồng cần sa hút cho đỡ buồn,

thấy có lời nhiều, quay ra trồng để bán, và cứ thế, kỹ nghệ trồng cần sa ở B.C. cứ phát triển dần và lớn mạnh. Nhưng qua hơn ba mươi năm, dịch vụ trồng cần sa biến đổi, từ vườn rộng lớn ngoài trời chuyển sang trồng trong nhà, để kiểm soát hơn và thu hoạch tốt hơn.

Ngày nay, kỹ nghệ trồng lậu cây cần sa lan tràn khắp Canada, nhất là tại ba tỉnh bang lớn là B.C., Ontario và Quebec. Thanh tra Cảnh Sát Hoàng Gia RCMP Paul Nadeau nhìn nhận rằng cần sa là vấn đề lớn nhất đối với cơ quan công quyền hiện nay. Ông nói sự vận chuyển cần sa lậu qua biên giới trở nên hiện đại tân kỳ hơn bằng đủ mọi phương tiện gồm cả phi cơ và trực thăng. Ông nói chỉ có 10% số dân trồng cần sa bị bắt ở B.C. là phải ngồi tù bóc lột; phần còn lại chỉ đóng phạt hoặc án treo. Ông cũng nói rằng số lượng các vụ xử liên quan đến việc trồng cần sa quá nhiều và tồn đọng ở các tòa án.

NGƯỜI C DÒNG THỜI GIAN

Vào dịp lễ Giáng Sinh năm 1970, theo như thông lệ hàng năm, danh hài Mỹ Bob Hope dẫn theo một đoàn tùy tùng đông đảo gồm cả các cô vũ viên tóc vàng chân dài sang Việt Nam để giúp vui và ủy lạo chiến binh Mỹ. Tại các căn cứ Long Bình và Lai Khê khổng lồ của quân đội Mỹ, ông đã khéo léo dùng đề tài nóng bỏng lúc bấy giờ là tình trạng nhiều lính Mỹ chiến đấu ở Việt Nam hút cần sa để tạo ra những tràng cười thích thú cho đám khán giả mà đa số là các chiến binh trẻ của quân đội Hoa Kỳ.

Bob Hope giễu:

“Khi từ sau hậu trường bước ra đây, tôi có đi ngang qua và thấy một Trung sĩ đang đứng trong một góc với một cái chụp đèn trên đầu. Tôi hỏi anh ta đang làm gì vậy thì anh ta bảo anh ta là một cây đèn đang chờ để được bật lên.”

Đám khán giả quân nhân cười chưa dứt; Bob Hope lại giễu tiếp:

“Trong một lều trại, tôi thấy cả một tiểu đội đang xem phim High Noon mà trước mặt lại không có màn ảnh TV.” Ông ta chơi chữ trong trường hợp này vì high noon có nghĩa một giữa trưa đúng ngọ với tình trạng căng thẳng cao độ như trong phim cũng có nghĩa là giữa trưa ngất ngư say thuốc (cần sa).

Và ông buông một câu giễu khác:

“Nghe nói các bạn rất ưa thích công việc làm vườn. Một vị tướng chỉ huy của các bạn bảo với tôi rằng lính của ông ta tự trồng cỏ lấy. Nhưng thay vì tịch thu cỏ của lính để vứt đi, vị sĩ quan đó nói họ phải gởi nó tới cho các thành viên trong hội nghị Ba lê.”

Nói tóm lại là các câu chuyện khôi hài mà Bob Hope kể một là để chế giễu tình trạng lính Mỹ ở Việt Nam hút cần sa khá phổ biến và hai là để chế giễu các phe trong bàn hội nghị Paris cứ mãi cù cưa lù mù bàn cãi như người say thuốc mà chưa đi đến một giải pháp cụ thể nào để chấm dứt chiến tranh.

CẦN SA VÀ BINH SĨ MỸ Ở VIỆT NAM

Có nhiều nguyên nhân đưa đến việc binh sĩ Mỹ tham chiến ở Việt Nam hút cần sa. Cần sa rất dễ mua ở Việt Nam, phẩm chất tốt hơn trong khi giá lại quá rẻ hơn so với ở Mỹ. Đứng trước tình trạng khổ ải về vật chất lẫn sự căng thẳng lo sợ về tinh thần, họ dùng cần sa để quên đi nỗi kinh hoàng của chiến tranh, hay như là một thái độ phản kháng đối với thượng cấp. Giữa thập niên 1960, khi người Mỹ bắt đầu đưa quân chiến đấu qua Việt Nam, một gói thuốc 20 điếu cần sa, thường được đựng trong bao thuốc lá hiệu Camel, Parker Lane và Kent, bán trên đường phố Saigon với giá chỉ có 400 đồng VN, tương đương với 1.5 đô Mỹ. Lính Mỹ đặt cho cần sa Việt Nam các tên lóng như “Pleiku Pink,” “Bleu de Hue,” và “Cambodian Red” tùy theo nơi trồng. Thường thường họ hút chung

nhóm thay vì hút riêng rẽ.

Năm 1967, do sự loan tin làm rùm beng trên báo chí về tệ trạng này, Bộ Quốc Phòng Mỹ thành lập một toán đặc nhiệm để điều tra và nghiên cứu; toán đặc nhiệm này do bác sĩ tâm lý Roger A. Roffman cầm đầu. Ông này đến nhà giam trong Căn Cứ Long Bình, nơi được biết có nhiều tù nhân hút cần sa bất chấp sự canh gác an ninh nghiêm ngặt. Roffman tìm thấy tỉ lệ số tù quân phạm hút cần sa ở đây là 63 phần trăm. Qua một cuộc thăm dò tiếp sau đó, ông đưa ra kết quả có 28.9% binh sĩ Mỹ hút cần sa ở Việt Nam, một tỉ lệ tương đương với tỉ số ở Mỹ trong lứa tuổi từ 18 tới 21.

Tháng Mười Một năm 1970, sau vụ Lon Nol đảo chánh bên Campuchia, các con đường vận chuyển từ Tam Giác Vàng khai thông, bạch phiến loại mạnh được đưa vào Việt Nam. Nhiều cuộc khảo sát sau đó cho thấy từ năm đến ba mươi lăm phần trăm binh sĩ Mỹ cấp thấp, đa số là thành phần bị động viên, đã dùng bạch phiến mạnh này.

Theo kết quả nghiên cứu của nhà xã hội học John Helmer, 43% binh sĩ Mỹ nói họ hút cần sa là để tìm một sự giải thoát; và 37% nói để tìm quên sự giết chóc rùng rợn nơi chiến trường và để giải tỏa áp lực tinh thần.

Cần sa làm một điều nào

Tạm quên những lúc gian lao ưu phiền

Xa trần gần với cõi tiên

Thử coi sẽ thấy đảo điên đất trời.

Trong một tự truyện có tựa đề “Cuộc Chiến Mờ Trong Khói Thuốc Ở ĐNÁ” (The Drug-Hazed War in Southeast Asia), trung sĩ Jay Dee Ruybal nói rằng cần sa ma túy là thuốc an thần tự biên toa. Bill Karabaic, một tham vấn viên về nghiện thuốc của Sư Đoàn 101 Không Vận cho rằng binh sĩ dùng thuốc để cho qua nhiệm kỳ phục vụ càng nhanh càng tốt và càng ít chịu đựng đau khổ càng tốt.

John Steinbeck IV (1946-1991), con trai thứ của văn hào John Steinbeck, đệ tử của ông Đạo Dừa Nguyễn Thành Nam, từng viết một bài mang tựa đề là “Sự Quan Trọng Của Phê Thuốc Ở Việt Nam” (The Importance of Being Stoned in Vietnam), nói rằng việc hút cần sa giúp ông ta nhìn chiến tranh bằng nhãn quan tươi đẹp và lạc quan hơn. Ông là một “hippie” theo như số đông thanh niên Mỹ trong thập niên 1960, chủ trương “make love than war” (làm tình hơn là làm chiến tranh). Ông bị động viên theo lệnh gọi nhập ngũ, miễn cưỡng đi phục vụ ở Việt Nam với tư cách là một phóng viên săn tin cho Bộ Quốc Phòng.

Ở thời điểm bấy giờ, người ta quan niệm “hippie” không phải là một cách sống mà là một hình thái của tâm thức. Nó đến từ khả năng nhìn ra 95% mặt tốt của mọi điều; nó không phải thuần là việc hút cần sa hoặc nghe nhạc ca ngợi sự làm tình. Nó còn là sống tự do mà không bị ràng buộc bởi bất cứ nghi thức nào mà xã hội người đời muốn phải như thế. Nó là sự vươn lên trên những qui luật vô lối mà nhà nước bắt dân phải chấp nhận. Nó là sự mạnh dạn dẫn bước theo tiếng trống nhạc, điệu múa quay cuồng của chính mình sáng chế ra. Nó cho phép mình thả lỏng thần trí để suy tưởng ở một mức độ cao hơn để chấp nhận tha nhân dù họ có là thế nào, để sẵn sàng chia sẻ những gì ta có dù là ít ỏi khi tha nhân cần đến ta. Ôm lấy hoa cỏ, không hại muông thú, phản đối chiến tranh, ngợi ca lẽ phải và cổ võ tự do... Nó là sự dám tranh đấu và đòi lại những gì ta có quyền thụ đắc và thuộc về ta, những thứ mà ông cha ta phải phấn đấu mới có được, và sự nhận thức rằng một tiếng nói cá nhân đơn lẻ thì yếu ớt nhưng nếu cùng chung sức kết đoàn, âm giọng chúng ta sẽ vang rền và sẽ được lắng nghe.

Một tay híp-py đi đường đặng phải một tiên ông. Tiên ông nói:

“Hôm nay là ngày hên của người mới đùng ta. Vậy ta cho người hai điếu ước.
Điều thứ nhất người ước là gì nói đi!”

“Tôi muốn được một điếu cần sa hút hoài không bao giờ tàn.”

“Đây! Có ngay!”

Tay hí-py cầm điếu thuốc hít liền năm hơi đẫy; điếu thuốc vẫn dài như cũ chứ không ngắn hơn. Hắn ta cảm thấy đã quá. Thần hỏi:

“Còn điếu ước thứ hai?”

“Dạ, xin thần cho thêm điếu nữa.”

HÚT CẦN SA THƯỜNG XUYỀN CÓ HẠI CHO SỨC KHỎE KHÔNG?

Cần sa là chất thuộc Bảng Một của Đạo Luật về Các Chất Cần Được Quản Lý (CSA – the Controlled Substance Act). Các chất thuộc danh sách của Bảng Một được xếp loại có khả năng lạm dụng cao, hiện không được dùng làm thuốc chữa bệnh ở Hoa Kỳ và không bảo đảm mức độ an toàn khi dùng làm thuốc hay dược chất dưới sự kiểm soát của các y bác sĩ. Cần sa là một chất kích thích nhẹ bị xếp vào nhóm ma túy hiện được sử dụng nhiều nhất tại Hoa Kỳ.

Cần sa có chứa hoạt chất tetra-hydro-cannabinol (THC) giống như thuốc lá có chất nicotine; cả hai mang lại khoái cảm cho người dùng. Người ta hút một điếu thuốc lá, chỉ cần bảy giây đồng hồ là chất nicotine thấm tới các mạch thần kinh óc, còn nhanh hơn là tiêm chích thẳng vô mạch máu. Các nghiên cứu khoa học ngày càng chỉ ra rằng hút cần sa gây nguy hại ít hơn nhiều lần thuốc lá. Cần sa có khả năng trị liệu/ giúp đỡ hầu hết các chứng bệnh ở người như ung thư, co giật bắp thịt, parkinson, động kinh, đau nhức... còn thuốc lá thì không. Nhưng nếu dùng cần sa kèm với thuốc lá và hút bằng cách đốt thì về lâu dài cũng có thể gây các chứng nguy hại đường hô hấp như ung thư phổi, suyễn, sưng cuống phổi, nhiễm trùng xoang mũi, rát cổ họng như thuốc lá. Ngoài ra ảnh hưởng của nó có thể làm tăng nguy cơ bệnh tim mạch, giảm trí nhớ, giảm khả năng tập trung và khả năng suy luận. Với người hút pháỉ nữ, cần sa có thể làm xáo trộn chu kỳ kinh nguyệt trong khi nó có thể làm giảm số lượng cũng như phẩm chất tinh trùng nơi pháỉ nam. Hiện tại, những người yêu cần sa đã biết tới rất nhiều cách dùng mang lại nhiều lợi ích cho sức khỏe và giảm thiểu được các tác hại đi kèm với cách dùng truyền thống, như ăn dầu cần sa, ăn thực phẩm từ cần sa...

Tuy vậy, cần sa đã từng được dùng trong y học cho mục tiêu chữa trị bệnh tật từ gần 5,000 năm nay như các chứng đau đường tiêu hóa, mất ngủ, nhức đầu và chống đau. Mãi cho đến năm 1853, Charles Gerhardt, một nhà hóa học người Pháp tìm ra được công thức chế thuốc chống đau nhức. Năm 1894, một nhà hóa học khác, người Đức, tên Felix Hoffman mô phỏng theo công thức trên và chế tạo ra hợp chất acetylsalicylic acid; và viện bào chế Bayer đặt cho nó thương hiệu aspirin. Aspirin đi vào đời sống từng mỗi con người chúng ta từ đó và cũng là sự khởi đầu cho một nền kỹ nghệ chế tạo dược phẩm nhân tạo bằng những chất hóa học tiến triển nhanh chóng không ngừng nghỉ. Tuy nhiên, cần sa và dược tính của nó vẫn được nhìn nhận, và tác giả cuộc thí nghiệm là tiến sĩ Anju Preet thuộc trường đại học Harvard ở Boston nói rằng cần phải có thêm các cuộc nghiên cứu nữa.

Theo bài viết “Vài Hiểu Biết Căn Bản Về Cần Sa”, bác sĩ Nguyễn Ý Đức cho biết, “Việc dùng cần sa với mục đích y học hiện đang là đề tài thảo luận, bàn cãi của nhiều giới chức trong cũng như ngoài ngành y khoa với nhiều ý kiến chống và thuận, chưa ngã ngũ. Thực ra, cần sa đã được dùng để chữa bệnh từ thuở xa xưa. Theo y học Trung Hoa, vua Thần Nông gọi cần sa là “Thượng Thảo” vì công dụng chữa được nhiều bệnh. Dân Hy Lạp dùng cần sa để trị bệnh đau tai, phù thủng; Ai Cập để chữa đau mắt. Hoa Đà cho người bệnh sắp giải phẫu

dùng cần sa để bớt cảm giác đau. Ấn Độ xưa chế thuốc viên gồm cần sa với đường để người uống cho vui đời hơn. Tại nhiều quốc gia, cần sa đã và vẫn được dân gian dùng để chữa các bệnh như nhiễm trùng tiểu tiện, đau ngực, mất ngủ, phong thấp khớp, tiêu chảy, ho suyễn, nhức đầu, lở bao tử, ung bướu.”

LỢI BẤT CẬP HẠI

Từ một loài cây mọc hoang, cây cần sa đã đi vào đời sống con người một cách thân thiết. Với những đặc tính tự nhiên của nó, cây cần sa vừa có lợi nhưng cũng vừa có hại; tất cả sự lợi hay hại này cũng đều do con người dùng nó mà ra.

Chất THC trong cần sa có tác dụng hạ huyết áp, an thần nhưng đặc biệt là kích thích và gây nghiện nhẹ, tạo cảm giác thư giãn, sảng khoái, phấn chấn với những ảo giác đẹp, huyền ảo. Tinh dầu cần sa có màu hơi tối và hiện nay phần lớn các quốc gia trên thế giới đều coi việc trồng, vận chuyển, buôn bán, tiêu thụ cần sa là bất hợp pháp.

Một số nước, trong đó có nước Mỹ đang báo động về sự lan tràn của cần sa trong giới trẻ. Từ năm 1995 đến năm 2001, số lượng người gặp biến chứng nặng do dùng cần sa phải điều trị lâu dài trong các cơ sở y tế của toàn nước Mỹ đã tăng từ 15,706 lên 87,180 người, hai phần ba số người nghiện này dưới hai mươi tuổi. Nhiều thanh niên cho là cần sa tuy “phê” nhưng thuộc loại ma túy dạng nhẹ, muốn bỏ lúc nào cũng được. Nghiện cần sa đúng là không gây vật vã như heroin, khi thiếu thuốc nhưng cũng tạo cảm giác nhạt miệng, ngứa ngáy, nóng nảy..., lâu ngày thành quen khó bỏ, chưa kể nhiều người dần dần thấy cần sa quá nhẹ, không đủ lượng kích thích thần kinh nên phải tìm đến các loại ma túy khác mạnh hơn mới cảm thấy thỏa mãn. Như trên đã nêu, nguy hại của cần sa là do THC. Hàm lượng THC của cần sa mỗi nơi trên thế giới mỗi khác và ngày càng tăng lên do kỹ thuật trồng trọt và lai tạo giống ngày càng được cải thiện.

Trong một bài viết mục Sức Khỏe Đời Sống của Phạm Kiệt trên trang nhavndoc.com, hai cuộc nghiên cứu rộng lớn vừa mới được tiến hành ở Tân Tây Lan và Thụy Điển về ảnh hưởng của việc hút cần sa đến sức khỏe tâm thần. Cuộc khảo sát ở Tân Tây Lan được thực hiện trên một ngàn người, tuổi từ 11 đến 26; còn ở Thụy Điển trên 50,000 người sử dụng cần sa, đã đưa ra khuyến cáo: thói quen hút cần sa làm gia tăng các triệu chứng của bệnh tâm thần phân liệt, chưa kể cần sa gây cho người hút trạng thái ngất ngây, dễ bị kích động nên nhiều trường hợp gặp nạn bị thương, người nghiện vẫn mơ màng không ý thức thực tại và không cảm thấy đau đớn.

Theo một tài liệu ở Mỹ, 16% vụ tai nạn giao thông đường bộ nghiêm trọng đều có nguyên nhân do tài xế sử dụng cần sa khi điều khiển phương tiện chuyên chở, nếu kết hợp uống rượu thì sẽ tăng gấp nhiều lần gây ra tai nạn.

Về các lợi ích của cần sa, một số công trình nghiên cứu đã chứng minh được tác dụng của cần sa như giảm đau, ngăn nôn mửa, kích thích đói, làm giãn phế quản cho người bị bệnh suyễn, chống co thắt trong bệnh Parkinson và xơ mảng, giãn mạch trong bệnh tăng nhãn áp. Chất THC có trong cần sa được chế thành thuốc dronabinol qua các tên deltanyne, marinol, v.v. Tạp chí Nature Medicine (3/2000) đã đăng công trình nghiên cứu của Tây Ban Nha cho thấy, chất THC có làm giảm khối u não trên chuột thử nghiệm (đạt hiệu quả trên 1/3), mở đường cho khả năng chữa trị bệnh u thần kinh đệm ở người (dạng u não phổ biến nhất). Dược chất này còn giúp kiểm soát chứng co thắt và chứng xung ở chuột thí nghiệm bị xơ mảng.

Các nhà nghiên cứu thuộc Viện đại học Harvard đã phát hiện chất THC ở cần sa, không những có khả năng ức chế sự phát triển của khối u mà còn ngăn chặn sự lan rộng. Qua thử nghiệm, các nhà khoa học nhận thấy khi tiêm một liều chuẩn

THC vào chuột được cấy tế bào ung thư phổi, sau 3 tuần điều trị, khối u đã giảm đi một nửa so với nhóm đối chứng. Ở Tây Ban Nha, tháng 11/1999, Chính phủ đã quyết định cho phép nghiên cứu tác dụng trị bệnh của cần sa. Ở Mỹ, Chính phủ liên bang đã cấp tổng cộng 8 giấy phép đặc biệt cho phép 8 bệnh nhân dùng cần sa để chữa bệnh. Hiện nay đã có 35 bang thông qua đạo luật ủng hộ việc sử dụng cây cần sa vào mục đích y học.

Nói tóm lại, cần sa cũng như nhiều dược chất khác, có lợi mà cũng có hại, tùy trường hợp người dùng nó đúng vào mục đích chữa bệnh hay không và có lạm dụng quá mức hay không.

HÚT CẦN SA CÓ TRỞ NÊN KHỜ KHẠO KHÔNG?

Tại một tiệm bán đồ điện tử, một người nghiện cần sa bước vào hỏi:

– Cái Tivi để cạnh cửa sổ kia bán bao nhiêu?

– Cái nào?

– Cái để sát bên cửa sổ đó!

– Tôi không bán hàng cho người nghiện!

– Được rồi. Tôi sẽ cai thuốc và tuần sau trở lại.

Một tuần sau...

– Tôi bỏ thuốc rồi. Bây giờ ông bán cho tôi cái Tivi đó bao nhiêu?

– Cái nào?

– Thì cái Tivi đó đó!

– Tôi không bán đồ cho người nghiện, anh nghe rõ chưa?

– Được rồi. Tôi sẽ bỏ hút và tuần sau trở lại.

Một tuần sau nữa...

– Tôi bỏ hẳn thuốc rồi. Ông bán cái Tivi đó bao nhiêu?

– Đây là lần chót tôi nói là tôi không bán hàng cho người nghiện hút cần sa, anh nghe chưa?

– Nhưng làm sao ông biết là tôi còn nghiện hút cần sa?

– Vì cái món anh chỉ đó là cái lò vi ba chứ không phải cái Tivi!

Dĩ nhiên đó chỉ là một câu chuyện vui cười chứ tôi không nghĩ là những người hút cần sa khờ đến như vậy.

Nếu khờ thì đã không có người làm đến chức tổng thống và bà vợ suýt nữa làm tổng thống. Câu nói để đời của chàng là, "I tried marijuana once, but I did not inhale." Chàng bập bập mấy cái rồi chàng nhả khói ra. Chàng không có hít khói vào phổi. Chỉ có trời biết. Dieu seul le sait. Only heaven knows.

Còn điều này nữa: không biết có phải vì khờ mới hút hay vì hút mà khờ. Phân vân và thắc mắc này dùng cho trường hợp của Al Gore III, cậu con trai yêu quý 24 tuổi của cựu phó tổng thống Al Gore. (Dường như bên Âu Mỹ bị vấn nạn thiếu chữ để đặt tên thì phải). Hai năm trước cậu Gore con bị cảnh sát chặn vì lái xe quá tốc độ nửa khuya về sáng trên xa lộ ngoại vi L.A. Ông bố cố vũ cho Trái Đất Xanh, cho môi trường sạch; cậu con đành phải bấm bụng ầm ỨC lái một chiếc Toyota Prius là loại xe "lai giống" chạy bằng vừa xăng vừa điện. Mũi cảnh sát thính quá trời, biết ngay cậu Gore Đệ Tam có mùi cần sa. Cha hút thì con

cũng muốn hút thử cho biết. Xét xe, cảnh sát bắt gặp không những cần sa không thôi mà còn một lô các loại thuốc kích thích thần kinh khác gồm có Xanax, Valium, Vicodin, và Adderall, tất cả đều không có toa của bác sĩ nên hốt cậu về ngủ bốt tới chiều ngày hôm sau mới được thả ra sau khi người nhà, chắc là ông Gore bố, đóng 20,000 đô xanh tiền thế chân. Cậu được đưa vào Trung Tâm Cai Nghiện để chữa trị ngay để làm gương tốt cho phó thường dân.

Trước đó vài năm cũng đã từng xảy ra một trường hợp tương tự. Đó là cậu tài tử Maccaulay Culkin, lúc đó cũng vừa tròn 24 cái xuân xanh, vốn từng nổi tiếng từ 9 tuổi qua phim Ở Nhà Một Mình (Home Alone), cũng bị chặn bắt trên xa lộ xuyên bang 44 cũng vì tội tàng trữ 17.3 gr.cần sa, 8 viên Xanax và 16 viên clonazepam, một loại thuốc an thần. May mà cậu có tài xế riêng; tội chạy quá tốc độ tài xế lãnh. Không có ai như cậu tài tử nhi đồng này. Sau 5 năm đóng 19 phim, hốt một đồng bạc, cậu tuyên bố giải nghệ năm 14 tuổi để ngồi mát ăn bát vàng khiến cho ông bố tức lộn ruột, bảo “Đóng phim kiếm tiền triệu để như vậy thì tại sao mày không chịu tiếp tục kiếm tiền thêm cho tao xài?”; hai cha con trở thành giận nhau, không thèm nhìn mặt nhau nữa. Về vụ hít mùi cỏ, trả lời cuộc phỏng vấn của Larry King, cậu tài tử tình queo nói rằng cậu uống rượu và chơi cần sa từ mấy năm nay rồi mà có “vấn đề” gì đâu. Cậu phán, “Big deal!” như kiểu “Đã chết thằng Tây nào!”

Và gần đây hơn là cậu Michael Phelps, 23 tuổi, vô địch Thế Vận Bắc Kinh môn bơi với 8 huy chương vàng, hồi đầu năm cũng bị chụp hình đang phì phèo cần sa, phải công khai xin lỗi giới mộ điệu và công chúng. Trong bản tuyên bố gửi cho hãng thông tấn The Associated Press, Phelps cho biết: “Tôi đã mắc vào một sai lầm khủng khiếp và thật đang tiếc trong cuộc đời mình. Tôi thực sự ân hận vì điều đó. Năm nay tôi mới 23 tuổi, mặc dù đã có chút thành công nho nhỏ trên đường đua xanh nhưng tôi đã hành động thiếu suy nghĩ và không được như những gì mọi người yêu mến tôi mong đợi. Nhân đây tôi cũng gửi lời xin lỗi tới toàn thể những người hâm mộ và những người đã ủng hộ tôi và tôi xin hứa điều này sẽ không bao giờ xảy ra nữa”.

Ồ nhưng mà không, bức hình cho thấy chàng chơi điếu cây, bắn ba đô ka như dân hút thuốc lào. Làm thần tượng có nhiều “fan” quá cũng khổ, cứ bị giới truyền thông và dân hâm mộ dòm ngó từng li từng tí. Thì chàng cũng là con người bình thường như chúng ta thôi, có cơ hội thì cũng nên hưởng một tí cho vui đời, đòi hỏi ở họ một chuẩn mực đạo đức cao hơn chúng ta thì cũng tội cho họ phải sống tự kỷ khắc khổ. Hơn nữa, thần tượng trong giới thể thao và nghệ sĩ khi giàu, họ dễ có khuynh hướng sống và hưởng thụ cho bỏ những ngày cơ cực. Ben Johnson (lực sĩ chạy nước rút) và Roger Clemens (tay ném dĩa cầu) thì lén xài steroids; Michael Jordan (bóng rổ) cờ bạc; Michael Vick (banh bầu dục) thì hành hạ chó; Bobby Knight (nhà diu đất bóng rổ) mang tội bóp cổ con nít; Michael Jackson bị đồn là sách nhiễu tình dục trẻ em và dùng thuốc quá liều.

HÚT CẦN SA CÓ THỂ BỊ UNG THƯ DỊCH HOÀN

Phần lớn giới hút cần sa, đi mây về gió đều thuộc phái nam. Các ông dám làm và dám liều. Liều là vì ngoài các nguy hại thông thường chung cho cả hai phái tính, nghe nói hút cần sa còn gây nguy hại đến bộ phận chiến lược của nam nhi nữa.

Tôi trầm nghĩ và thắc mắc việc hút cần sa thì có mắc mớ gì đến hai hòn bi của phái nam, nhưng theo kết quả của một cuộc khảo cứu mới đây cho thấy mức độ ung thư dịch hoàn gia tăng gấp đôi ở những người thường hút cần sa. Cuộc khảo cứu so sánh 369 bệnh nhân ung thư dịch hoàn với 979 người không bị. Các nhà y học tin rằng bệnh này bắt đầu rất sớm, từ khi còn là phôi thai lặn. Tuy nhiên, họ thận trọng xem khám phá này là một tiền đề giả định còn cần được nghiên cứu và trải nghiệm thêm, thay vì là một định lý.

Ung thư dịch hoàn tương đối hiếm với tỉ lệ mắc bệnh là 1/300, và tỉ lệ tử vong là 1/5000, và tỉ lệ rủi ro giữa người không hút và người hút là 1/2, theo như một bản tường trình trên tạp chí Ung Thư Hoa Kỳ ngày 9 tháng Hai, 2009. Trong cuộc khảo cứu này, một toán các nhà y học dưới sự hướng dẫn của tiến sĩ Janet R. Daling của Trung Tâm Khảo Cứu Ung Thư Fred Hutchinson ở Seattle, bang Washington đã phỏng vấn 369 người phái nam tuổi từ 18 đến 44 cư ngụ trong vùng Seattle-Puget Sound đã được khám nghiệm bị bệnh này. Nhóm khảo cứu so sánh 369 người này với 979 cư dân phái nam khác trong cùng vùng cư ngụ và không mắc bệnh.

Tổng kết cho thấy 26% người mắc bệnh có hút cần sa; trong số này có 15% hút thường xuyên mỗi ngày hay mỗi tuần trong suốt thời gian trắc nghiệm. Tỉ lệ trong số những người hút mà không bị bệnh là 20%; trong số này có 10% hút mỗi ngày hay mỗi tuần. Người hút cần sa có nguy cơ mắc bệnh ung thư dịch hoàn gấp 2.3 lần người không hút. Có hai loại ung thư dịch hoàn là ung thư tuyến tạo tinh trùng (60%) và ung thư tế bào mầm (40%). Có một điều cần lưu ý là người bệnh thường thành thật nhớ lại sự dùng thuốc trong quá khứ của họ. Và đây cũng chỉ là một cuộc khảo sát sơ khởi còn cần được kiểm chứng và xác định lại. Khảo sát bệnh ung thư dịch hoàn thì đã có nhiều nhưng truy tìm sự liên hệ giữa bệnh này với sự dùng cần sa thì mới lần đầu.

Khoa học tin rằng bệnh phát triển rất sớm, từ lúc còn là phôi thai. Dịch hoàn không thông xuống được, thường là do tật bẩm sinh, dễ bị ung thư hơn. Bệnh ung thư dịch hoàn gia tăng trong cuối bán thế kỷ 20, cũng là thời gian người hút cần sa nhiều hơn. Sự hình thành cũng như số lượng tinh trùng của người nghiện hút cần sa kém hơn người không nghiện. Tuy nhiên, ảnh hưởng của cần sa đối với bệnh ung thư dịch hoàn và sự liên hệ với nhau xem ra còn nhẹ, chẳng qua vấn đề hút cần sa là một vấn đề nhạy cảm đương thời mà thôi. Không thể nói một cách vội vã rằng ở Hòa Lan có nhiều người bị ung thư dịch hoàn vì nhiều dân Hòa Lan hút cần sa. Khi nào chưa có bằng chứng xác đáng thì khi đó còn phải dè dặt nghiên cứu thêm. Dầu có thể nào đi chẳng nữa thì những lợi ích y học của cần sa đối với bệnh nhân ung thư các loại nói chung vẫn nhiều hơn là lo ngại cho hai cái hồn. Không có bác sĩ nào dám bảo bệnh nhân của họ rằng, “Đừng hút cần sa! Ung thư ngọc hành đấy!”

CÂU CHUYỆN VUI CƯỜI THỨ HAI SAU ĐÂY CHỨNG TỎ NGƯỜI HÚT CẦN SA KHÔNG KHỜ.

Một tay nghiện cần sa ghé vào trạm xăng hỏi người bán hàng:

– Ở đây có bán cần sa không?

– Không.

Ngày hôm sau tay nghiện lại vào hỏi nữa. Người bán hàng lại đáp là không.

Ngày hôm sau hẳn ta lại hỏi. Người bán hàng bực mình đáp:

Anh mà hỏi lời thôi lần nữa là tôi sẽ lấy đinh đóng chặt chân anh lên sàn nhà rồi đi gọi cảnh sát đấy!

Tay nghiện sợ bỏ đi. Mấy hôm sau anh ta lại mò đến vui vẻ hỏi:

– Ở đây có bán đinh không?

– Không.

– Vậy có bán cần sa không?

Câu chuyện giễu vừa kể trên dựa trên thực trạng xã hội. Chủ nhân nhiều tiệm buôn lẻ hoặc cơ sở kinh doanh nhỏ có khi lén lút bán cần sa cho khách quen mặt để kiếm lời, vì con buôn cần sa lúc nào cũng tìm cách gạ gẫm tìm thêm khách

hàng tiêu thụ.

Chuyện người ta muốn làm giàu tất bằng nghề đi giao thuốc hay trồng cỏ ngày nay ai ai cũng biết. Chuyện đó xảy ra đều khắp đâu đâu cũng có, từ Canada qua Mỹ rồi sang Anh, lan tỏa khắp nơi trên thế giới. Cảnh sát có sức thì cứ bắt, dân trồng thì cứ trồng. Nghe đâu dân ta còn dám giỡn mặt tử thần trồng cỏ ngay tại thủ đô Hà Nội, coi công an và án tử hình chẳng có kí lô...cần sa nào. Và mới đây, người ta còn biết ngay cả chính phủ Mỹ cũng trồng cỏ nữa. Nhưng đừng bảo, "Nhà nước trồng được, tôi cũng trồng được!" vì sự khác biệt là nhà nước trồng có giấy phép, dĩ nhiên do nhà nước cấp, còn dân thì trồng chui.

VƯỜN TRỒNG CẦN SA CỦA CHÍNH PHỦ MỸ

Để nghiên cứu và sản xuất dược tính của cây cần sa nhằm phục vụ m

Y học Cổ Truyền Trung Hoa: Cần Sa đã được sử dụng qua nhiều thế kỷ

Ngành Y đã dẫn dắt người phương Tây đi lạc đường, khiến chúng ta phải chờ đến lúc bị bệnh và được điều trị cho căn bệnh đó.

Nhưng nhận thức đang dần thay đổi - nhiều người Tây đang chú ý đến sức khỏe hơn và tìm kiếm thêm các phương án điều trị.

Y học cổ truyền Trung Quốc đã có nhiều phương pháp dựa trên một khái niệm truyền thống 5.000 năm. Cách chữa bệnh này gồm các dạng thảo mộc, mát xa (tui na), tập thể dục (tai chi), liệu pháp dinh dưỡng và châm cứu. Nhiều người đã quen thuộc với công dụng của châm cứu, nhưng phần lớn vẫn chưa quen với sự liên hệ của nó với cần sa. Nghiên cứu đã xác nhận rằng châm cứu tác động cộng hưởng cùng với hệ thống Endocannabinoid cũng như Cần Sa. Cũng không có gì khó hiểu nếu bạn đang trị đau/viêm bằng cần sa, thêm châm cứu vào có thể làm dịu đi cơn đau.

Cần sa có một lịch sử lâu đời trong Y học Trung Hoa cổ truyền. Cần sa là một trong 50 thảo mộc "cơ bản" của YHTHCT, được kê đơn cho nhiều triệu chứng khác nhau. Cần sa, đọc là má, trong tiếng Hoa nghĩa là "gai dầu; cần sa; tê liệt", và được vua Thần Nông, một nhà được học sử dụng.

Năm 2737 trước Công nguyên, ông đã viết sách về các phương pháp trị bệnh, cuốn sách đầu tiên có nhắc đến công dụng y tế của cần sa. Thần Nông có liên quan đến sự thất bại của Saman giáo và ông đã nghiên cứu những đặc tính của cây trồng Trung Quốc, ông thường thử nghiệm trên chính mình. Theo báo cáo, cơ thể ông đã chuyển sang màu xanh lá và tử vong một ngày sau khi bị nhiễm một chất độc tự quản. Thần Nông khuyên dùng một loại thảo dược gai dầu, hình như là một loại trà hoa lá, và ông thường chấp nhận được trả công bằng gai dầu. Vào năm thứ nhất Công nguyên, cuốn sách "Pen Ts'ao Ching" (Thảo mộc Thần nông) được biên soạn, dựa trên những truyền thống của thời Thần Nông và được biết là dược thư lâu đời nhất, một cuốn sách tham khảo về thảo mộc. Trong đó, cần sa được khuyến cáo để trị hơn 100 bệnh, gồm có bệnh gút, thấp khớp, sốt rét và đãng trí. Nhiều thế kỷ sau, một văn bản y tế Trung Quốc mô tả việc sử dụng cần sa để trị nôn mửa, nhiễm ký sinh trùng và xuất huyết.

Hoa Đà sinh ra rất lâu sau đó (140-208 AD), tuy nhiên ông được công nhận là người đầu tiên dùng cần sa để gây mê. Trong tiếng Hoa, thuật ngữ gây mê cũng cấu thành từ những ký tự mang nghĩa gai dầu, sau đó là những ký tự mang nghĩa nhiễm độc. Hoa Đà đã sấy khô và nghiền cây gai dầu thành bột, trộn với rượu để kiểm soát bên trong lẫn bên ngoài. Hoa Đà đã giải phẫu loại bỏ các mô bệnh bằng tính năng gây mê, kiểm soát từng khu và toàn bộ cơ thể bằng rượu cần sa và châm cứu để kiểm soát cơn đau. Hoa Đà có thể đã dùng những chủng gai dầu Ấn Độ có hàm lượng CBD cao.

Thật là một sự kết hợp thú vị -- liệu pháp cannabinoid và châm cứu để giảm đau. Hãy xem xét kỹ hơn.

Châm cứu được sử dụng cho những cơn đau cấp tính và mãn tính, nhưng cơ chế tác dụng của nó vẫn chưa được hiểu rõ. Châm cứu là đâm kim vào cấu trúc bề mặt của cơ thể, gồm có da, mô và cơ dưới da, thường nằm ở những điểm châm cứu, và những thao tác khác với cây kim. Thao tác này nhằm để lưu thông dòng khí - năng lượng sống của cơ thể. Những người hành nghề y Trung Hoa tin rằng sự trì trệ và thiếu vận động của năng lượng này mang đến cơn đau và rối loạn chức năng. Theo YHCT, châm cứu nhằm để tạo thuận lợi cho dòng khí di chuyển trong con đường năng lượng của cơ thể.

Châm cứu thường đi kèm với ngải cứu - một thảo mộc ngải cứu được đốt và hơ gần da hoặc cuộn thành một miếng xi gà như một nguồn nhiệt tập trung.

Chữ Châm cứu trong tiếng Hoa nghĩa là "Châm cứu bằng ngải". Liệu pháp ngải cứu được giảng dạy trong chương trình cấp bằng YHCT nhưng nhiều học viên nghĩ rằng nó không thực tế để áp dụng trong phòng khám.

Nhiều học giả đã đọc và diễn dịch các văn bản cổ cho rằng loại thảo mộc dùng trong miếng xi gà không phải là ngải cứu, mà là cần sa, và lớp ngải cứu đó chỉ dùng để gói miếng xi gà. Ngày nay, lớp ngoài và ruột bên trong miếng xi gà chỉ là ngải cứu. Có lẽ các thầy thuốc Trung Quốc đã hun khói bệnh nhân của mình, và người tin rằng khói đó có đặc tính chữa bệnh và nó kích thích làn da bằng nhiệt độ. Quá trình xông khói này diễn ra trước khi dùng cây kim để tạo thuận lợi cho dòng khí.

Châm cứu và ngải cứu đã phổ biến ở Trung Quốc và là một phần của một phương pháp có hệ thống. Ở phương Tây, mới đầu người ta nghĩ rằng nó phụ thuộc vào những điểm châm cứu tượng trưng và kinh tuyến giả thuyết. Vào đầu năm 1972, chuyến thăm của Tổng thống Nixon đến Trung Quốc đã thúc đẩy một phương pháp khoa học để giải thích những đặc tính giảm đau của châm cứu. Trong những năm 1970, nghiên cứu cho thấy những tác dụng giảm đau của châm cứu là trung gian của opioid nội sinh. Chỉ riêng hệ thống opioid chứa đến khoảng 30 hợp chất opioid. Về mặt sinh học, những hợp chất phóng thích nhanh này là câu trả lời liên quan đến chứng viêm và đau. Hơn nữa, sự viêm và đau làm tăng sự tổng hợp các thụ thể opioid theo thời gian, làm giảm hiệu quả.

Nghiên cứu đã chứng minh: Châm cứu kết hợp một dòng điện nhỏ (ảnh hưởng đến việc giải phóng một hoặc nhiều endorphin) với một số đặc trưng khác.

Các nghiên cứu đã tập trung vào sinh lý học cannabinoid nội sinh. Endocannabinoid là những hợp chất nằm trong cơ thể có cấu trúc hình học tương tự như các cannabinoid, hay hợp chất thực vật THC và CBD. Ít nhất đã tìm thấy 5 endocannabinoid, gồm có anandamide, palmitoylethanolamide và 2-arachidonglycerol. Hơn 60 cannabinoid trong cây cần sa đều trực thuộc hệ thống Endocannabinoid. Những thụ thể cannabinoid được nghiên cứu nhiều nhất là thụ thể cannabinoid CB1 và CB2. Có một mối liên hệ giữa endogenous opiates (opiates nội sinh) và cannabinoid nội sinh. Những tín hiệu hóa học và các thụ thể liên kết này, cùng với cơ quan thụ cảm TRPV1, có thể là cách cannabinoid làm tăng sản lượng opiates và ngược lại.

Sự châm cứu ảnh hưởng đến hệ thống opioid và cannabinoid bằng cách giải phóng các phối tử thụ thể nội sinh (endogenous receptor ligands). Giống như các nghiên cứu từ những năm 1970 cho thấy sự sản xuất opiate gia tăng. Một nghiên cứu năm 2009 (sử dụng điện châm cứu để giảm đau các mô da bị viêm) đã tìm thấy một sự gia tăng liên quan đến mức anandamide (endocannabinoid) trên vùng da được điều trị.

Năm 2011, các nhà nghiên cứu Châu u kết luận rằng "Các kết quả cho thấy điện châm cứu làm giảm đau viêm và các cytokine gây viêm trên mô da bị viêm thông qua kích hoạt những thụ thể CB2." Cytokine được hiểu là các sứ giả nội bào, hoặc cách mà các tế bào liên lạc với nhau. Với điện châm cứu, chúng giải phóng

những opioid nội sinh, tăng endocannabinoid và tăng hoạt tính của thụ thể cannabinoid.

Trung Hoa cổ đại là một nền văn minh nông nghiệp quan sát những mô hình trong tự nhiên, họ cố gắng tìm cách sống hòa hợp với trái đất. Triết lý và phương pháp trị liệu của người Hoa là chiết trung, đã được thử nghiệm theo thời gian bởi những người như Thần Nông. Trước thời khoa học hiện đại, những điều người Hoa đã khám phá về giải phẫu và sinh lý học thật đáng kinh ngạc.

Tác giả: Tiến sĩ Scott D. Rose là một nhà thiên nhiên liệu pháp có một phòng khám tư ở Kirkland, Washington

Nguồn: [The Northwest Leaf](#)

Dịch Giả: QM

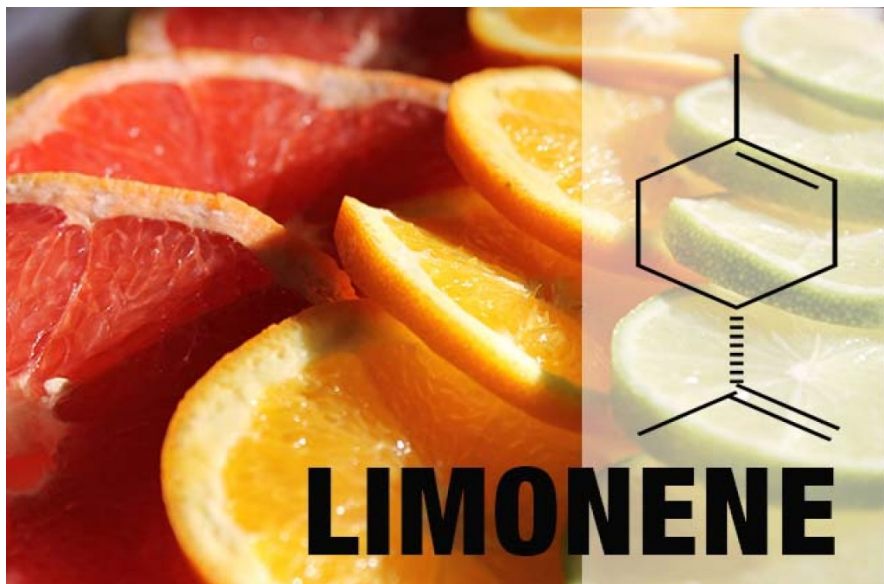
10 Tecpen được tìm thấy trong cây Cần Sa

Một trong những điểm lôi cuốn nhất của cần sa là mùi thơm và hương vị liên kết với nhiều loại thực vật khác nhau. Phần lớn thực vật sinh ra một hợp chất hữu cơ gọi là terpene, như một chất phòng vệ chống lại động vật ăn cỏ, khi chúng ăn những loại cây này, như các chất truyền tín hiệu liên lạc dưới dạng hóa học với các sinh vật khác. Cây cần sa có hơn 120 loại terpene, dù chỉ mới tìm thấy dấu vết của một số loại.

Terpene tạo nên 5 - 10% tổng lượng dầu sản xuất trong các tuyến trichome. Mặc dù lượng dầu này sản xuất liên tục, nhiệt độ và ánh sáng ban ngày khiến chúng dễ bị bay hơi, và buổi sáng là thời điểm lý tưởng để hấp thụ lại chất này.

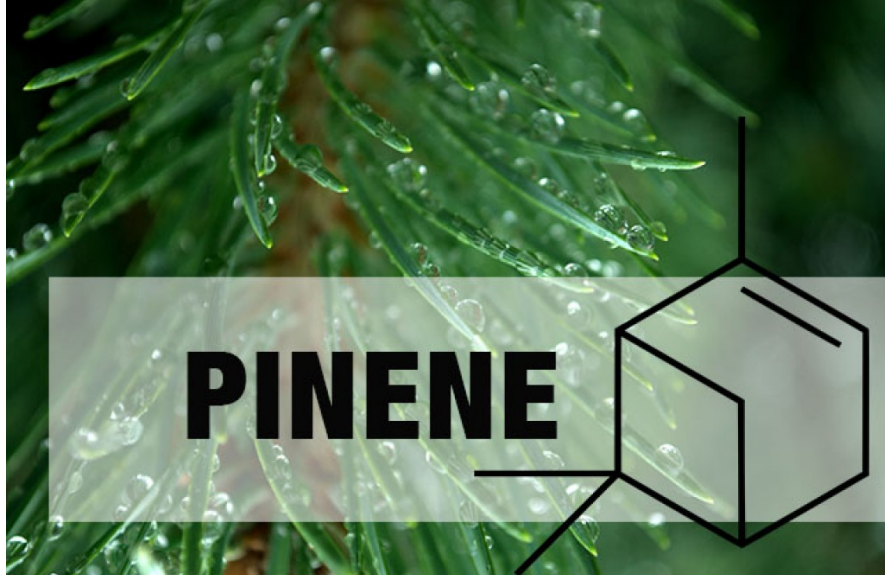
Khi trồng trên các loại đất hay phân bón khác nhau, vài chủng có thể sinh ra những cấu hình khác nhau do biến thể. Ngoài việc chất này khiến cho thảo mộc tỏa ra mùi hương đặc trưng, các hợp chất hữu cơ này còn có tác dụng vật lý và chịu trách nhiệm một phần đối với những tác động chủ quan khác nhau do nhiều chủng cần sa gây ra.

Limonene



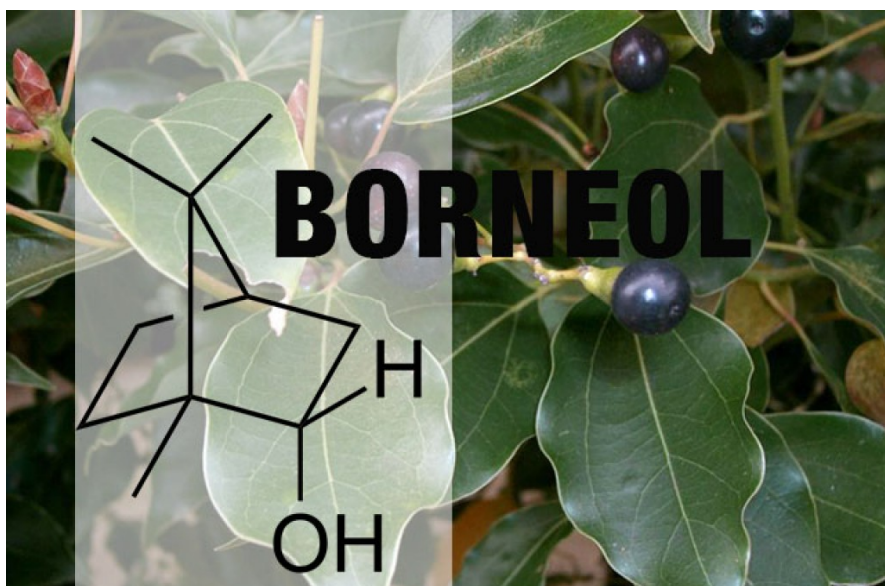
Limonene là terpene chi cam quýt hăng nhất, tỏa ra mùi hương chanh và cam, giảm stress và nâng cao tâm trạng. Ngoài việc thư giãn, nó có đặc tính kháng khuẩn, kháng nấm và kháng ung thư, có thể dùng để trị sỏi mật.

Pinene



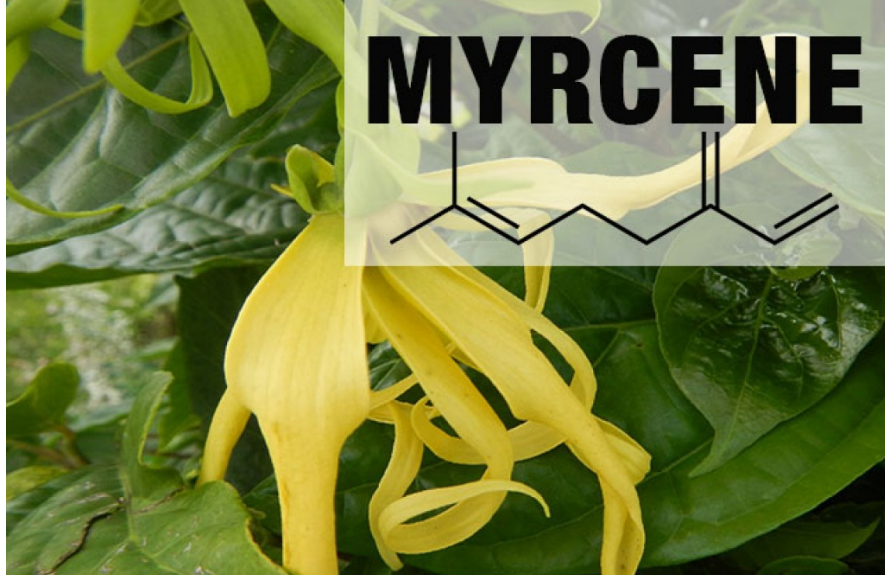
Một hương vị cần sa phổ biến là vị tự nhiên của lá thông, do chất terpene pinen sản xuất. Chất terpene này khiến cho con người tỉnh táo, dùng làm thuốc long đờm, sát trùng và làm thuốc giãn phế quản.

Borneol



Chất terpene này có mùi tinh dầu bạc hà, làm dịu và giảm stress. Borneol dùng trong y học Trung Hoa cổ truyền, đồng thời còn để xua đuổi côn trùng.

Myrcene



Chất terpene có mùi bùn đất này có thể tìm thấy trong cây nguyệt quế, cây ngọc lan tây, húng tây hoang dã, rau mùi tây và cây hoa bia. Myrcene nổi tiếng với tác dụng an thần, cũng như dùng để chống oxy hóa, chống ung thư, làm giảm viêm đau.

Linalool



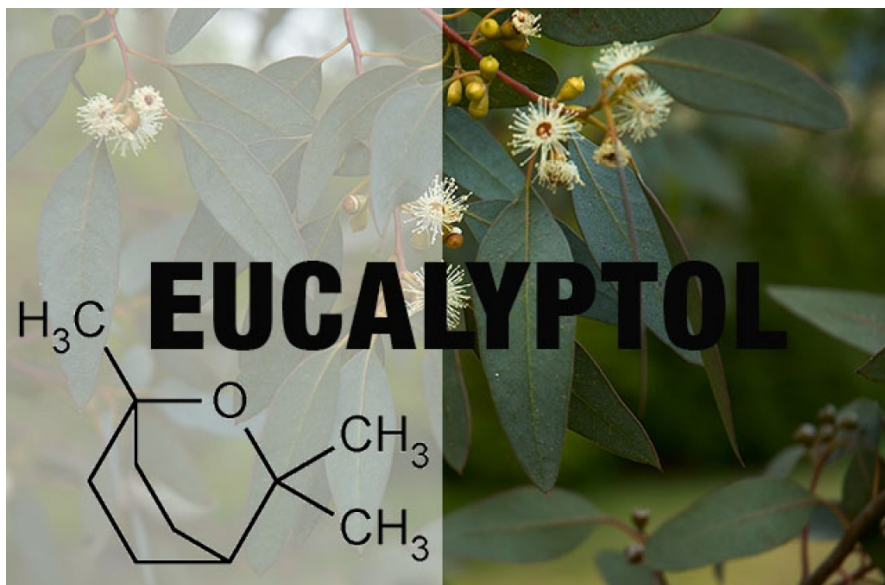
Tuy nhiên, một chất terpene an thần khác - Linalool lại tỏa ra mùi hoa và cam quýt làm dịu mọi thứ. Bên cạnh việc thúc đẩy thư giãn, chất này dùng để chống co giật, chống lo âu, chống trầm cảm và trị mụn trứng cá.

Delta-3-Carene



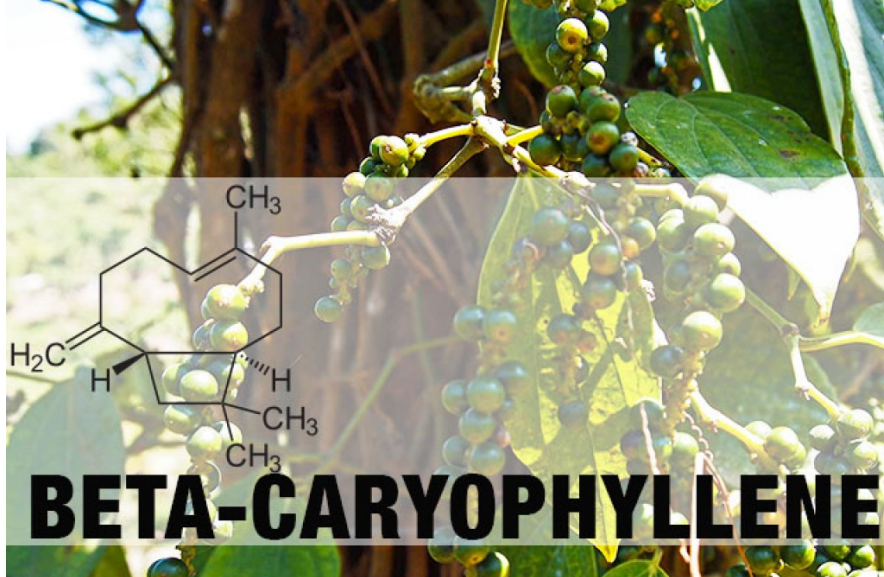
Dùng cần sa thường bị khô miệng và mắt đỏ, và terpene cũng tạo ra phản ứng tương tự. Delta-3-carene có mùi thơm cây tuyết tùng ngọt ngào, nhưng quan trọng là chất này thường dùng để hong khô những chất dịch thừa như nước mắt, nước mũi và kinh nguyệt quá nhiều.

Eucalyptol



Dầu bạch đàn là một chất terpene cân bằng và gây kích thích, tỏa ra mùi hương bạc hà cay mát, được tìm thấy trong cây hương thảo và bạch đàn. Trong y học, chất này dùng để tăng cường lưu thông và giảm đau.

Beta-Caryophyllene



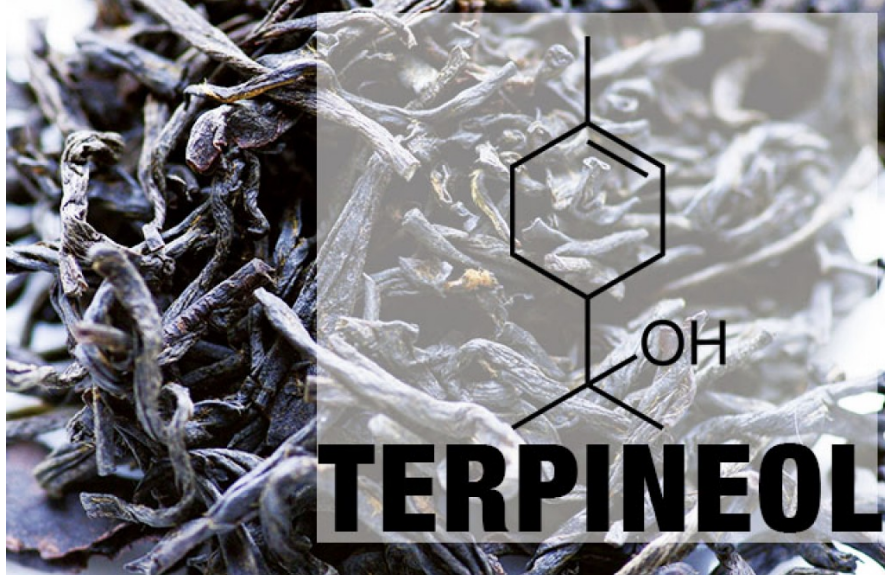
Chất Terpene này tìm thấy trong cần sa, thường được mô tả là có mùi ngọt ngào, mùi gỗ, mùi ớt cay. Beta-caryophyllene được biết là dùng để giảm đau và trong y học, dùng để kháng viêm.

Humulene



Bạn đã bao giờ khui một chai Heineken và ngửi thấy mùi cỏ ? Thành phần hoa bia cao trong loại bia đặc biệt này, tức là bia này chứa rất nhiều humulene. Lấy từ tên Latin của hoa bia - *Humulus lupulus* - , cần sa cũng sinh ra nhiều chất sesquiterpene, bởi vì hoa bia và cần sa có những đặc điểm tương tự và được xếp vào cùng một họ gọi là Họ Cần sa.

Terpineol



Chất terpene này là thành phần chính của nhiều tinh dầu tìm thấy trong thực vật. Chất này có hương hoa, chanh và mùi cam quýt, mặc dù được dùng để chế nhiều loại nước hoa. Sau khi một số thông tin được tiết lộ, chất này được biết có tác dụng an thần, gây ngủ li bì (couch-lock).

Nguồn: [High Times](#)

Dịch giả: QM

Cần Sa - Phương pháp trị bệnh Lao

BỆNH LAO LÀ GÌ ?

Bệnh lao là một bệnh suy hô hấp, nếu không điều trị sẽ dẫn đến tử vong. Trong nhiều thập kỷ qua, các chương trình tiêm chủng và thuốc kháng sinh hiện đại đã hạn chế bệnh lao tại nhiều nước phát triển, nhưng hiện nay những chủng kháng thuốc mới đang trở dậy. Cần sa đã được chứng minh là phát huy tác dụng kháng khuẩn đối với bệnh lao và những vi khuẩn tương tự. Bệnh lao là một bệnh nhiễm khuẩn, gây ra bởi các chủng khác nhau của mycobacteria (chủ yếu là bệnh lao Mycobacterium). Mycobacteria cần rất nhiều oxy để sống sót và phân chia: Vì lý do này vi khuẩn lao chủ yếu định cư trong phổi, loại vi khuẩn phong có liên hệ gần nhất, Mycobacteria leprae - hình thành cụm ở biểu bì và mô biểu bì nhận oxy từ máu, cũng như các mô khác, nhưng cũng hấp thụ oxy ngoài trời. Nhiễm trùng Lao thường dẫn đến sự nhiễm trùng ngầm (không có triệu chứng), mặc dù 5-10% ca nhiễm trùng dẫn đến dạng hoạt động của bệnh, nếu không điều trị dẫn đến gây ho mãn tính, sụt cân quá nhanh, sốt, tỷ lệ tử vong khoảng 66%. Nếu được điều trị (thường bằng kháng sinh) tử vong có thể giảm - nhưng khi bệnh đã phát tác thì rất khó khăn, mất nhiều thời gian và tốn kém để điều trị, chúng ta cần nhiều nỗ lực hơn để kiểm chế Bệnh Lao và tự tạo sự miễn dịch cho con người.

Người ta cho rằng khoảng 1/3 dân số thế giới bị nhiễm Lao M. tuberculosis và Bệnh Lao tiềm ẩn; mỗi năm khoảng 1% dân số thế giới bị nhiễm bệnh. Năm 2012 có khoảng 8,6 triệu ca mãn tính trên toàn thế giới (và 1,3 triệu người chết vì căn bệnh này), 2007 giảm xuống còn 13,7 triệu. Tỷ lệ hiện hành và tỷ lệ tuyệt đối của lao đang giảm, và đã có nhiều nỗ lực thực hiện trong vài thập kỷ qua; tuy nhiên, Bệnh Lao kháng đa thuốc (MDR-TB) đặt ra một sự đe dọa mới nghiêm trọng và đang gia tăng.

BỆNH LAO KHÁNG NHIỀU LOẠI THUỐC

MDR-TB: Lao kháng đa thuốc thường xảy ra khi các khóa điều trị kháng sinh 'đầu tiên' phải ngưng lại hoặc bị gián đoạn.



Hình X-quang phổi cho thấy bề mặt lõm đốm đặc trưng của bệnh lao (© Sandra Bermudez)

trước khi vi khuẩn hoàn toàn bị tiêu diệt. Trong những ca này, thường chỉ còn lại những dạng vi khuẩn chống chịu nhất - có thành tế bào đặc biệt không thấm nước (Lao M. được biết là có thành tế bào sáp dày), thể hiện gen mã hóa các enzym biến đổi thuốc, hoặc những vi khuẩn bị biến đổi hoàn toàn. Những vi khuẩn này sẽ nhân lên và có thể truyền qua cả với bệnh lao thường - dù có bằng chứng cho thấy sự bùng phát Lao kháng đa thuốc ít phát sinh trong một quần thể khỏe mạnh, nhưng lại phổ biến ở những bệnh nhân suy giảm miễn dịch, chẳng hạn như người nhiễm HIV/AIDS.

Một khi nhiễm trùng lao trở thành kháng đa thuốc, tỷ lệ tử vong sẽ tăng lên khoảng 80%. Vẫn có một số thuốc trị được Lao kháng đa thuốc, trong đó có một số hình thức hóa trị, nhưng tác dụng phụ khiến cơ thể cực kỳ suy nhược. Nếu những phương pháp 'thứ hai' quản lý yếu kém, Lao kháng đa thuốc sẽ trở thành Lao siêu kháng thuốc (XDR-TB). Ước tính mỗi năm có 40.000 ca Lao siêu kháng thuốc, và có vẻ tỷ lệ ngày càng tăng: năm 2008, 49 nước đã ghi nhận Lao siêu kháng thuốc; bây giờ, con số đã tăng lên 91 nước.

Mặc dù Lao kháng đa thuốc rất hiếm và Lao siêu kháng thuốc còn hiếm hơn, nó sẽ trở thành tai họa nếu những chủng này có chỗ đứng trong cộng đồng, vì vaccin Ngừa Lao (BCG) tiêu chuẩn không hoàn toàn chống lại 2 bệnh này (hay thậm chí lao 'bình thường', mà ước tính hiệu quả chỉ xấp xỉ 50%). Do đó, các chính phủ và tổ chức quốc tế khắp hành tinh đang đổ tiền vào nghiên cứu và phát triển.

LỊCH SỬ CẦN SA VÀ BỆNH LAO

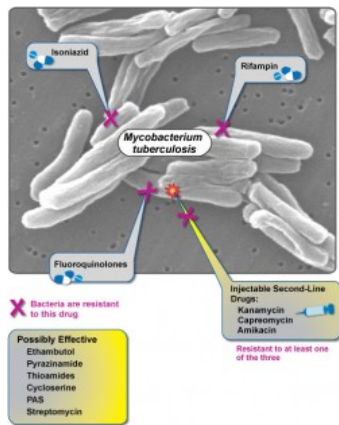
Nhiều nơi trên thế giới đã ghi nhận một lịch sử lâu đời dùng cần sa để điều trị bệnh lao, và trong vài trường hợp dùng cần sa như một phương pháp dân gian vẫn tồn tại đến ngày nay - dù sự lan truyền của các phương pháp y học hiện đại đã xóa sổ việc dùng cần sa trong dân gian.

Dùng cần sa để điều trị lao đầu tiên được ghi nhận ở Ấn Độ, và có vẻ được biết đến vào thời Ủy ban Dược Liệu Gai Dầu Ấn Độ 1893-1894. Ủy ban này đã nghe những lời khai về **sử dụng cần sa điều trị bệnh lao** và rất nhiều bệnh khác, từ

những bác sĩ Ấn Độ lần đầu tiên, cho thấy châu u đường thời cũng sử dụng. Ở Ấn Độ có một phong tục khác thường, **trồng cây cần sa đúng tại nơi chôn cất một con rắn hổ mang đã bị giết**; vụ mùa thu hoạch có thể mang lại những dược tính đặc biệt và được đánh giá cao là một phương pháp điều trị lao.

Cần sa là một nguyên tố quan trọng trong y dược truyền thống châu Phi, và đặc biệt được sử dụng bởi các Zulus của Nam Phi, điều trị nhiều bệnh hô hấp, trong đó có hen suyễn, cảm lạnh thường, bệnh lao, **được điều trị bằng sắc thuốc đặc biệt** (nước nóng). Tương tự, có nhiều báo cáo sử dụng cần sa truyền thống ở Mexico để trị bệnh lao; trong trường hợp này, người bị lao hay bệnh phong (thú vị là, chúng có liên hệ chặt chẽ với nhau) sẽ hút cần rất nhiều để giảm những triệu chứng. Hóa ra y học dân gian Mexico đã tồn tại đến ngày nay, dù ngày nay bệnh lao có thể điều trị bằng chiết xuất rượu cần sa. Cũng có những báo cáo về sử dụng cần sa trị bệnh lao trong y học dân gian ở Argentina.

TRƯỚC CHIẾN TRANH TIỆP KHẮC, HẠT GAI DẦU DÙNG ĐỂ TRỊ LAO



Trước Thế chiến II Tiếp Khắc, hạt cây gai dầu được thường xuyên sử dụng như một phần trong chương trình điều trị cho trẻ em mắc bệnh lao. Trước năm 1948 (vào thời điểm ngành dược Tiếp Khắc được quốc gia hóa) trên thị trường có một sản phẩm tên là Edezyme; ngay cả bây giờ, một số nơi vẫn sản xuất một công thức tương tự như một phương thuốc tại nhà. Hạt gai dầu đất được ngâm vào sữa ấm (60-80°C) trong ít nhất 30 phút, trước khi được ép và lọc. Sau đó, hỗn hợp được dùng cho bệnh nhân cách ngày; mỗi liều nên là 375ml sữa và 50-80 gram hạt.

Gần 30 năm, các quan sát ghi nhận tại Viện điều dưỡng Jince ở miền tây Tiếp Khắc (nay là một phần Cộng hòa Séc) chỉ ra rằng điều trị bằng sữa hạt gai dầu thường mang đến cải thiện đáng kể, và nhiều phương thuốc thành công - ngay cả khi vắng mặt các loại thuốc khác, và khi đã cân bằng, không cần những bữa ăn dinh dưỡng nữa. Có thể hàm lượng cao các axit béo thiết yếu không no tìm thấy trong đạm hạt cây gai dầu nguyên sơ, edestin, đóng vai trò quan trọng trong điều trị Bệnh lao - đã có chứng minh cho thấy khi có nồng độ cao acid arachidonic, **vi khuẩn Lao M. bị tiêu diệt nhanh hơn**; axit arachidonic sản xuất trong cơ thể thông qua sự trao đổi chất của axit linoleic, **được tìm thấy rất nhiều trong hạt gai dầu**.

NGHIÊN CỨU HIỆN ĐẠI VỀ CẦN SA VÀ BỆNH LAO

Ở những năm 1950, nghiên cứu bắt đầu đưa ra bằng chứng về đặc tính kháng khuẩn đáng kể của cần sa, cùng những điều tra về tiềm năng trị bệnh lao đã bắt đầu nghiêm túc, với những kết quả ban đầu đầy hứa hẹn. Năm 1960, nhựa cần sa sau khi tách chiết được chứng minh là ức chế sự tăng trưởng của Lao và nhiều mầm vi khuẩn khác **dù pha loãng ở mức 1:150.000**.

Kiến thức về cannabinoid cụ thể vẫn còn trong giai đoạn trứng nước (vào những năm 1940, CBD và CBN đã bị cô lập, nhưng trước năm 1964, THC và các chất

cannabinoid khác vẫn chưa được xác định), khi thể giới bắt đầu tăng cường luật chống cần sa vào những năm 1960 và 1970, nghiên cứu này bắt đầu trì trệ. Tuy nhiên, CBD được chứng minh là có đặc tính kháng khuẩn, vào những năm 1990, khi nghiên cứu này bắt đầu tăng tốc trở lại, lĩnh vực điều tra này đã thu hút được nhiều sự chú ý.

Hiện tại, nghiên cứu những đặc tính kháng khuẩn của cần sa đã thu được bằng chứng đáng kể rằng các chủng vi khuẩn kháng thuốc và MRSA bị phá hủy bởi vài chất cannabinoid, CBC, CBG, CBD và THC. **Một nghiên cứu năm 2011 ở Israel** tiến hành trên chuột được tiêm Lao M. để gây viêm não tuỷ tự miễn thực nghiệm (mô hình động vật của bệnh đa xơ cứng) cho thấy **điều trị tiếp theo bằng CBD giảm đáng kể tiến triển bệnh**. Các nhà nghiên cứu kết luận rằng hiệu ứng này là trung gian của quá trình ức chế CBD khi sinh sôi tế bào T-cell, một đặc tính mà trong một nghiên cứu khác có nói về CBD, không hề đề cập về hiệu ứng diệt khuẩn trên Lao M., nhưng rõ ràng CBD có vai trò quan trọng làm chậm sự tiến triển của bệnh.

CẦN SA CÓ THỂ GY RA HAY LÀM TRẦM TRỌNG BỆNH LAO ?

Có bằng chứng đáng kể thể hiện mối liên hệ giữa hút thuốc lá và nguy cơ nhiễm lao, khiến một số người phỏng đoán rằng hút cần sa gây ra bệnh lao. Tuy nhiên, không có bằng chứng nào cho thấy hút cần sa (hoặc hít cannabinoid theo cách khác, đốt cho bốc hơi) trực tiếp gây ra nguy cơ nhiễm lao.

Mặt khác, có bằng chứng đáng kể cho thấy các phương pháp dùng cần sa không an toàn có thể gia tăng sự lây lan bệnh lao và những bệnh hô hấp khác - chia sẻ bình hút, chia sẻ điếu cần sa, thậm chí nhiều người cùng hút cần trong xe hơi hay phòng (hot-box) có thể lây lan vi khuẩn lao. Trong trường hợp dùng chung bong (bình hút) nguy cơ lây lan có thể tăng gấp đôi.

BẰNG CHỨNG CHO THẤY CÙNG HÚT CẦN SA TĂNG NGUY CƠ BỆNH LAO

Năm 2003, một nhóm ca nhiễm lao được ghi nhận ở Queensland, Úc, là một nhóm nam thanh niên da trắng (một nhân khẩu học bất thường về **tỷ lệ nhiễm trùng thường cao hơn ở người thổ dân** trước khi châu u xâm lược, họ không hề tiếp xúc với căn bệnh và không có sức đề kháng tự nhiên; hơn nữa, sự chênh lệch rất lớn đang diễn ra trong điều kiện kinh tế xã hội nghĩa là người Úc trắng có nhiều cơ hội được chăm sóc y tế, dinh dưỡng đầy đủ và nước sạch). Sau khi điều tra thêm, họ thấy các thành viên của nhóm xã hội khăng khít này đã chia sẻ bong với nhau. **Nghiên cứu kết luận** trong khi tiếp xúc khép kín trong nhà là nguyên nhân quan trọng nhất, chia sẻ bong cũng góp phần đáng kể.



Chia sẻ bong đã được chứng minh là làm tăng nguy cơ lây truyền bệnh lao (©

Năm 2004, tại Seattle, Washington, một nhóm 11 bệnh nhân trẻ nhiễm lao được tìm thấy có liên hệ đến việc sử dụng cần sa. Trong số 22 người bạn được kiểm tra sau đó, 14 (64%) có kết quả đa kháng lao dương tính. Sau khi điều tra, phát hiện rằng các thành viên nhóm này thường chia sẻ những chiếc cần trong xe hơi và phòng nhỏ (thường có cửa sổ kéo lên để che đậy việc sử dụng cần sa phi pháp), và cố tình xông hơi (hot-box) môi trường nơi đó - dẫn đến việc hít vào những làn khói đã thở ra, cùng với bất cứ vi khuẩn nào có mặt trong làn khói đó.

Một trong những vấn đề tiềm năng nhằm xác định những ca liên kết với việc sử dụng chung cần sa là thực tế rằng, cần sa vẫn bị cấm trên phần lớn thế giới, những người đứng đầu miễn cưỡng nêu tên người khác cũng đang mắc bệnh lao - do đó mở rộng nguy cơ lây nhiễm ra bên ngoài nhóm này, chẳng hạn như đồng nghiệp và gia đình. Đối với các bệnh như lao, cần hạn chế sự bùng nổ trước khi nó trở thành đại dịch và điều này chủ yếu phụ thuộc vào việc xác định và điều trị những ca đang bị nhiễm. Đây lại là một hệ quả tiêu cực của lệnh cấm, và nếu cân nhắc đến những chủng kháng thuốc mới, có một lập luận ủng hộ việc hợp pháp hóa, quy định và giáo dục.

CANNABINOID, LAO, VÀ PHẢN ỨNG MIỄN DỊCH TH1

Khi một người bị nhiễm lao, một loạt phản ứng miễn dịch sẽ xác định sự tiến triển và kết quả của bệnh - phản ứng miễn dịch này khác nhau tùy mỗi người, và đối với phần lớn nhân loại, không có triệu chứng nào được thấy rõ. Người ta không biết chính xác cơ chế nào xác định khả năng miễn dịch tự nhiên đối với Lao; có nhiều chủng khác nhau, nhiều yếu tố môi trường khác nhau có thể ảnh hưởng.



Cũng như dùng chung bong, những căn phòng và xe hot-box là một cách hút phổ biến tăng tỷ lệ lây nhiễm Lao (© Cannabis Culture)

Điều chúng ta biết là phản ứng miễn dịch Th1 rất quan trọng để ngăn ngừa mầm bệnh nội bào (loại vi khuẩn xâm nhập và tái sinh sản bên trong tế bào vật chủ, như bệnh lao), và những người dễ mắc bệnh lao có triệu chứng thì phản

ứng miễn dịch Th1 của họ bị ức chế. Trong trường hợp Th1 bị đàn áp, phản ứng miễn dịch Th2 sẽ có mặt -tuy nhiên, phản ứng này được thiết kế chống lại các mầm bệnh ngoại bào (như độc tố và ký sinh trùng), và khi bị buộc chống lại bệnh lao, **thực sự khiến các triệu chứng tiến triển nhanh hơn.**

Nhiều tờ báo đã chứng minh Cannabinoid là tác nhân điều biến miễn dịch. Cụ thể hơn, người ta cho rằng Cannabinoid ức chế phản ứng miễn dịch Th1 đồng thời thúc đẩy phản ứng Th2. Do đó, trong những trường hợp cần phải kích hoạt phản ứng miễn dịch Th1 để chống lại nhiễm trùng, như bệnh lao, có vẻ việc không dùng cần sa là có lợi.

Rõ ràng cần nhiều nghiên cứu hơn về mối quan hệ phức tạp giữa hệ thống endocannabinoid và phản ứng miễn dịch, về việc dùng cần sa có thể khiến 1 người dễ mắc lao và những mầm khuẩn tương tự hơn. Tuy nhiên, tác dụng diệt khuẩn của cannabinoid chắc chắn gây hứng thú với các nhà nghiên cứu, và bởi vì các vi khuẩn kháng thuốc ngày càng liên quan hơn, cần sa chắc chắn sẽ đóng vai trò quan trọng trong việc kiểm soát căn bệnh.

Nguồn: [SensiSeeds](#)

Dịch giả: QM

Virus Suy Giảm Miễn Dịch Ở Người (HIV)

Virus suy giảm miễn dịch ở người là một retrovirus xâm nhập vào các tế bào hệ thống miễn dịch ở người, khiến cho con người dễ mắc những bệnh truyền nhiễm. Theo Tổ chức Y tế Thế giới, hơn 500.000 người Mỹ đã qua đời vì HIV/AIDS và hơn một triệu công dân Mỹ đang sống với bệnh.

Số liệu điều tra cho thấy 1 trên 3 bệnh nhân HIV/AIDS Bắc Mỹ dùng cần sa để điều trị các triệu chứng bệnh cũng như tác dụng phụ của nhiều loại thuốc kháng retrovirus. Một nghiên cứu gần đây báo cáo hơn 60% bệnh nhân HIV/AIDS, tự nhận mình là "người dùng cần sa y tế." Những người đang sống với HIV/AIDS thường xuyên dùng cần sa để chống lại triệu chứng lo âu, mất khẩu vị và buồn nôn, đã có ít nhất một nghiên cứu nói rằng những bệnh nhân dùng cần sa trị liệu có khả năng tuân thủ phác đồ điều trị kháng retrovirus hơn so với người không dùng cần sa 3,3 lần.

Dữ liệu thử nghiệm lâm sàng cho thấy sử dụng cần sa không làm ảnh hưởng xấu đến số lượng tế bào CD4 và CD8 T, thậm chí có thể cải thiện chức năng miễn dịch.

2007, các nhà điều tra tại Đại học Columbia công bố dữ liệu thử nghiệm lâm sàng báo cáo những người HIV/AIDS hút cần sa 4 lần/ngày. Họ đã cảm thấy "... ăn nhiều thực phẩm hơn... ít cảm thấy bức dọc và không bị suy giảm nhận thức." Họ kết luận, "Hút cần sa ... có một lợi ích y tế rõ ràng dành cho những người HIV dương tính."

Cũng trong năm đó, các nhà điều tra tại Bệnh viện Đa khoa San Francisco và Trung tâm Nghiên cứu Chấn thương Lâm sàng tại Đại học California đã báo cáo trên tạp chí Thần kinh học rằng hút cần sa giảm đáng kể bệnh thần kinh liên quan đến HIV so với giả dược. Các nhà nghiên cứu báo cáo rằng hút cần sa 3 lần/ngày giảm cơn đau xương 34%. Họ kết luận, "hút cần sa dung nạp tốt và thuyên giảm những cơn đau thần kinh mãn tính từ bệnh thần kinh liên quan đến HIV tương tự như thuốc uống dùng cho đau thần kinh mãn tính."

Năm 2008, các nhà nghiên cứu Đại học California ở San Diego cũng báo cáo kết quả tương tự. Viết trên tạp chí Neuropsychopharmacology (Dược lý Thần kinh), họ kết luận: "Hút cần sa ... giảm đáng kể cường độ đau của bệnh đau dây thần kinh ... liên quan đến HIV so với giả dược, khi thêm vào thuốc giảm đau đồng thời ổn định ... Tâm trạng xáo trộn, khuyết tật thể chất và chất lượng cuộc sống đều cải thiện đáng kể trong suốt quá trình nghiên cứu. ... Các kết quả cho thấy liệu pháp cannabinoid có thể là một lựa chọn giảm đau hiệu quả cho bệnh nhân có những cơn đau khó chữa do HIV."

Gần đây nhất, những dữ liệu thử nghiệm lâm sàng đã chứng minh hút cần sa liên quan đến việc tăng hormone thèm ăn trong máu của những đối tượng bị nhiễm HIV. Ở động vật, việc quản lý delta-9-THC liên quan đến giảm tỷ lệ tử vong và cải tiến tình hình bệnh. " Trong những mô hình lý thuyết, cannabinoid cũng được chứng minh giảm sự nhân lên của HIV.

Bây giờ một số chuyên gia tin tưởng rằng " cần sa đại diện cho một lựa chọn điều trị trong những cách quản lý sức khỏe" của bệnh nhân HIV/AIDS và cannabinoid " có thể được sử dụng song song với những thuốc kháng retrovirus

hiện có, mở cửa cho một thể hệ liệu pháp được phẩm mới dành cho HIV/AIDS. "

THAM KHẢO

Woolridge et al. 2005. **Cần sa điều trị những cơn đau HIV và những triệu chứng bệnh khác.** Tạp chí Quản lý Triệu chứng Đau 29: 358-367.

Prentiss et al. 2004. **Mô hình sử dụng cần sa của những bệnh nhân HIV/AIDS trong một dịch vụ sức khỏe cộng đồng .** Tạp chí AIDS 35: 38-45

Braitstein et al. 2001. **Mary-Jane và những bệnh nhân: đặc điểm nhân khẩu và lâm sàng của những bệnh nhân HIV dương tính sử dụng cần sa y tế và các thuốc kháng retrovirus.** AIDS 12: 532-533

Ware et al. 2003. **Những người đang mắc HIV/AIDS sử dụng cần sa: mô hình và tần suất sử dụng.** Tạp chí Trị liệu Cần sa 3: 3-15

Belle-Isle và Hathaway. 2007. **Người dân Canada sống với HIV/AIDS gặp phải rào cản để sử dụng cần sa y tế.** AIDS Care 19: 500-506

de Jong et al. 2005. **Sử dụng cần sa liên quan đến việc tuân thủ điều trị ARV ở những bệnh nhân HIV bị buồn nôn nặng.** Tạp chí AIDS 38: 43-46.

Chao et al. 2008. **Sử dụng ma túy giải trí và nhóm quần thể tế bào lympho T ở nam giới không nhiễm HIV và nhiễm HIV. Sự phụ thuộc ma túy và rượu 94: 165-171**

Rachiel Schrier. 2010. **Ảnh hưởng của cần sa lên sự miễn dịch CD4 trong bệnh AIDS.** Khoa Y tế, Đại học San Diego, Trung tâm Nghiên cứu Cần sa Y Tế. Báo cáo lên Cơ quan lập pháp và Thống đốc bang California trình bày phát hiện về SB847 đã tạo ra CMCR và được nhà nước tài trợ. op. cit.

Abrams et al. 2003. **Hiệu ứng ngắn hạn của cần sa ở những bệnh nhân nhiễm HIV-1: một thử nghiệm lâm sàng đối chứng giả dược, ngẫu nhiên.** Niên san Nội Khoa 139: 258-266

Fogarty et al. 2007. **Cần sa liệu pháp cho những người mắc bệnh HIV/AIDS: khía cạnh xã hội và sức khỏe 19: 295-301**

Haney et al. 2007. **Dronabinol và cần sa ở người hút cần sa bị HIV dương tính: lượng calo tiêu thụ, tâm trạng và giấc ngủ.** Tạp chí AIDS 45: 545-554.

Abrams et al. 2007. **Cần sa trong bệnh thần kinh đau đớn liên quan đến HIV: Một thử nghiệm kiểm soát giả dược ngẫu nhiên**

Ellis et al. 2008. **Hút cần sa để giảm đau thần kinh HIV: một thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên chéo.** op. cit.

Riggs et al. Năm 2012. **Một nghiên cứu về ảnh hưởng cần sa lên hormone thềm ăn ở nam giới trưởng thành bị HIV.** Nghiên cứu Não 1431: 46-52

Molina et al. 2011. **Việc quản lý cannabinoid làm suy giảm sự tiến triển của virus gây suy giảm miễn dịch ở khỉ.** Nghiên cứu AIDS và Retrovirus ở Người 27: 585-592

Ramirez et al năm 2013. **Sự suy giảm tái tạo HIV-1 trong các đại thực bào của thụ thể cannabinoid 2 tác dụng.** Tạp chí Sinh học Bạch cầu 93: 801-810 .

Fogarty et al. 2007. op. cit.

Các nhà khoa học Đến làm giảm lây nhiễm HIV ở các tế bào miễn dịch bằng các tác nhân tổng hợp. 1 Tháng Năm 2013.

Nguồn: **NORML**

Dịch giả: **QM**

Làm thế nào để sử dụng cần sa cho mục đích chăm sóc sức khỏe toàn diện?

Hầu hết các cuộc hội thoại chính về cần sa và sức khỏe đều được tập trung vào việc sử dụng cần sa cho những người đang mắc phải các chứng bệnh suy nhược, mãn tính.

Trong khi cần sa có thể là một công cụ chăm sóc sức khỏe mang tính cách mạng để hỗ trợ những người bị bệnh nghiêm trọng, chúng ta cũng đang bắt đầu hiểu thêm về cách cần sa có thể được dùng như một liệu pháp của y tế dự phòng.

Một phương thuốc dự phòng được cho là thành công nhất khi nó có thể tiếp cận với cơ thể con người một cách toàn diện, hỗ trợ được tất cả các khía cạnh: tình cảm, tâm thần, thể chất và tinh thần của mỗi chúng ta và môi trường mà chúng ta đang sống.

Chúng ta hãy xem xét kỹ hơn để hiểu làm thế nào cần sa có thể đóng một vai trò quan trọng trong tất cả những điều này.

Khoa học đằng sau hiệu quả của cần sa.



Hãy nhớ rằng: loài người đã sử dụng những cây thuốc này trong hàng ngàn năm. Bởi vì nó hoạt động.

Cần sa thúc đẩy một loạt các lợi ích sức khỏe tùy thuộc vào sự kết hợp giữa các cannabinoid và các terpenoid trong một giống (strain).

Với hơn 100 giống cần sa khác nhau, cùng vô số các giống lai và kết hợp, cần sa đã tạo ra những hiệu ứng chữa trị mạnh mẽ trong y học hàng ngày.

Loại thảo dược này được biết đến rộng rãi nhất cho hiệu ứng giảm đau, kháng viêm, giảm cơn co giật và chiến đấu với các tế bào ung thư ác tính. Nhưng đó không phải là tất cả. Cần sa cũng hoạt động như một chất chống oxy hoá, kháng khuẩn, kháng nấm, virus, nâng cao tinh thần, giải quyết những vấn đề cả về thể chất và tinh cảm.

Thật khó để tin rằng một loài thực vật duy nhất lại có thể làm được tất cả những điều trên, nhưng khoa học thật sự đã khẳng định như vậy.

Lý do tại sao cần sa có ảnh hưởng y tế rộng lớn như vậy nằm trong **hệ thống Endocannabinoid (ECS)**.

Hệ thống ECS là rất quan trọng cho sự hoạt động ổn định của tất cả các quá trình sinh lý của chúng ta, bao gồm cả sự ngon miệng, nhạy cảm với đau, cảm xúc, phát triển xương, khả năng sinh sản và nhiều hơn nữa.

Cơ thể chúng ta có thể tự sản xuất cannabinoids (được gọi là endocannabinoids), nhưng không lúc nào nó cũng có đủ để giữ cho ECS hoạt động ở một mức độ tối ưu. Chúng ta thấy rằng **sự thiếu hụt endocannabinoid** là gốc rễ của nhiều loại bệnh tật, có thể là về thể chất hoặc tâm thần. Và đây là lúc cần sa phát huy tác dụng. Lượng cannabinoids lớn trong loài cây này tác động hòa hợp trên ECS, **thúc đẩy quá trình phát triển lành mạnh** của chúng ta.

Sử dụng cần sa cho mục đích chăm sóc sức khỏe toàn diện



Mỗi ngày, hàng triệu người sử dụng cần sa như là một thành phần bổ sung sức khỏe toàn diện.

Với cần sa, chúng ta có rất nhiều sự lựa chọn trong việc sử dụng các giống kết hợp, liều dùng - những điều có thể gây ra một chút bối rối!

Dưới đây là một vài khía cạnh lớn cần lưu tâm nếu bạn muốn nhận được nhiều nhất của thực vật này.

1) Lựa chọn một phương pháp sử dụng.

Để có được lợi ích cao nhất cho sức khỏe, hãy thử loại bỏ phương pháp hút cần sa truyền thống và tiến tới **các lựa chọn thay thế**, chẳng hạn như hóa hơi (vaporizing), cồn thuốc, dầu, kem bôi da, và đồ ăn.

Mỗi phương pháp đều có tác dụng riêng và bạn càng thử nghiệm chúng bao nhiêu thì bạn sẽ càng biết được cách nào hiệu quả nhất với mình.

Vaporizing cần sa có thể là lựa chọn tuyệt vời cho người mới bắt đầu vì các hiệu ứng high gần như ngay lập tức, và có thể dễ dàng điều chỉnh liều lượng phù hợp.

2) Tìm mức liều lượng tối ưu của bạn

Mỗi người khác nhau thích ứng với liều lượng khác nhau khi dùng cần sa. Một số người cần liều cao hơn, một số khác yêu cầu liều thấp hơn.

Điều quan trọng là phải thử nghiệm và chú ý về những gì hiệu quả tốt nhất cho bạn.

Sự thật là hầu như tất cả mọi người đều sử dụng quá mức cần sa, tức là nhiều hơn so với nhu cầu cơ thể của họ. Điều này không gây tử vong hoặc đe dọa về sức khỏe, nhưng nó có thể chắc chắn sẽ ảnh hưởng tới phần nào những khía cạnh khác trong cuộc sống của bạn.

Dùng quá nhiều cần sa theo thời gian cũng có thể giảm thiểu những lợi ích và cản trở hiệu quả của nó.

3) Biết được bạn đang tiêu thụ loại cần sa gì.

Là lý tưởng nhất nếu bạn biết cách và nơi cần sa của bạn được trồng. Khi mua cần sa từ một nơi phân phối, bạn cần chắc chắn rằng nó là một nơi có uy tín. Và bạn sẽ cần **đặt ra rất nhiều câu hỏi về chất lượng sản phẩm.**

Nhiều loại cần sa được trồng và bán tràn lan có khả năng chứa chất gây ô nhiễm như nấm mốc, côn trùng, thuốc trừ sâu hoặc bùn đất - không có những điều này là một phần của sức khỏe toàn diện!

Và nếu bạn đang phải đương đầu với những bịch cần sa bí ẩn của chợ đen truyền thống, tốt hơn hết là nên đấu tranh hợp pháp hóa cần sa vì lợi ích của bạn!

Trong thực tế, tất cả mọi nơi đã hợp pháp hóa đều trải qua **đấu tranh và bỏ phiếu!**

4) Lưu tâm về làm thế nào, tại sao, và khi nào bạn sử dụng cần sa.

Nếu bạn đang sử dụng cần sa cho phúc lợi chung của bạn, điều quan trọng là phải lưu tâm trong cách tiếp cận của bạn với cần sa và để tránh lạm dụng.

Luôn luôn suy nghĩ về lý do tại sao bạn muốn sử dụng cần sa và xác định có hay không sử dụng nó sẽ giúp ích được gì vào thời điểm hoặc tình hình hiện nay.

Nói cách khác, bạn sẽ luôn luôn muốn đảm bảo rằng bạn tiếp cận việc sử dụng cần sa với nhận thức và môi trường thích hợp. Việc làm này sẽ giúp bạn có thể sử dụng cần sa như một thực phẩm bảo vệ sức khỏe.



Doanh nhân cần sa, tác giả, và nhà hoạt động xã hội Steve DeAngelo là một ví dụ điển hình về cách cần sa có thể được sử dụng như một phương tiện để chăm sóc sức khỏe.

Và, như doanh nghiệp, nhà hoạt động và tác giả về cần sa, Steve DeAngelo giải thích, lưu tâm về sử dụng cần sa có thể **mang lại những lợi ích sức khỏe cao,**

chẳng hạn như:

"... Tăng cường sự kiên nhẫn, thúc đẩy sự dịu dàng, tha thứ, tăng cảm hứng sáng tạo, cải thiện sự ngon miệng cùng sự thú vị cho thực phẩm, làm cho câu chuyện cười buồn cười hơn, tình dục thỏa mãn hơn, nâng những cảm nhận tinh tế của chúng ta và ngoài ra còn vô số các cách khác cần sa làm cho chúng ta khỏe mạnh, hạnh phúc hơn."

Xem xét những lợi ích sức khỏe trên một mức độ cá nhân, rõ ràng là cần sa cũng có thể phục vụ như một công cụ xã hội để phát triển các mối liên kết sâu hơn với gia đình và bạn bè, tạo ra các tiền đề cho các mối quan hệ lành mạnh với xã hội.

Các thực hành khác có thể có lợi cho sức khỏe của bạn khi kết hợp với cần sa bao gồm những không giới hạn đối với:

- Đi bộ tự nhiên
- Yoga nhẹ nhàng hoặc phục hồi
- Thiền định
- Nhảy múa
- Sơn hoặc vẽ tranh
- Ghi nhật ký
- Các cuộc tâm sự tốt
- Chế độ ăn uống lành mạnh

Vậy bạn sẽ sử dụng cần sa giúp nâng cao đời sống của bạn như thế nào?

Có thể bạn sử dụng cần sa cho một mục đích y tế cụ thể hoặc bạn sử dụng nó để sống một cuộc sống toàn diện hơn.

Dù bằng cách nào, chúng tôi cũng muốn nghe câu chuyện của bạn. Hãy cho chúng tôi biết làm thế nào cần sa có ảnh hưởng đến thế giới của bạn!

Nguồn: [Green Flower Media](#)

Dịch giả: Express

Hướng Dẫn Tái Tinh Chế dầu cần sa RSO

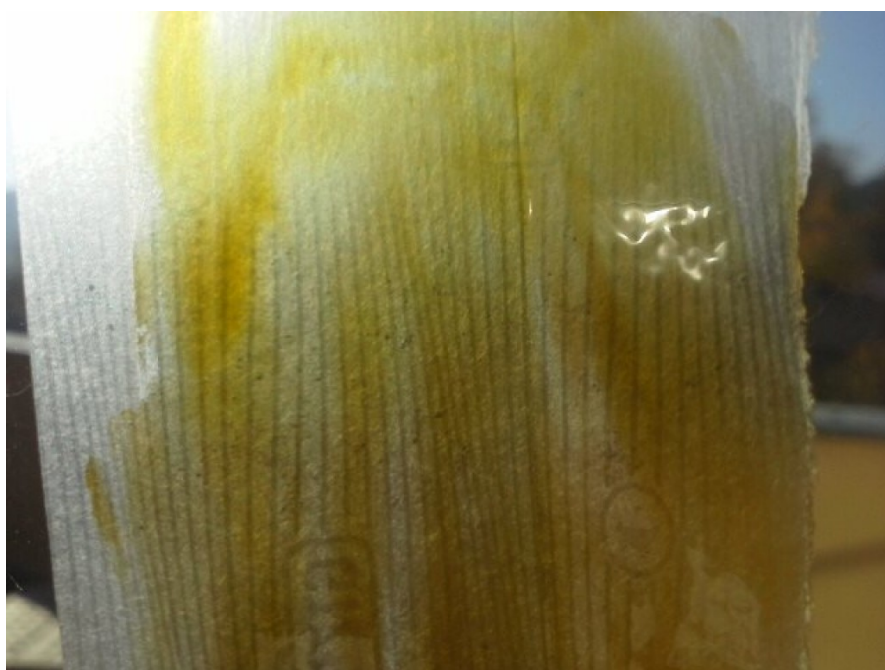
1) Tại sao tôi lại viết hướng dẫn này?

Trong quá trình tư vấn cho bệnh nhân suốt 1 năm trên page Cần Sa Y Tế - Medical Cannabis, tôi đã nhận thấy những khó khăn từ nguồn cung cấp Hoa Cần Sa Indica và Dầu Cần Sa RSO. Những khó khăn này chủ yếu là:

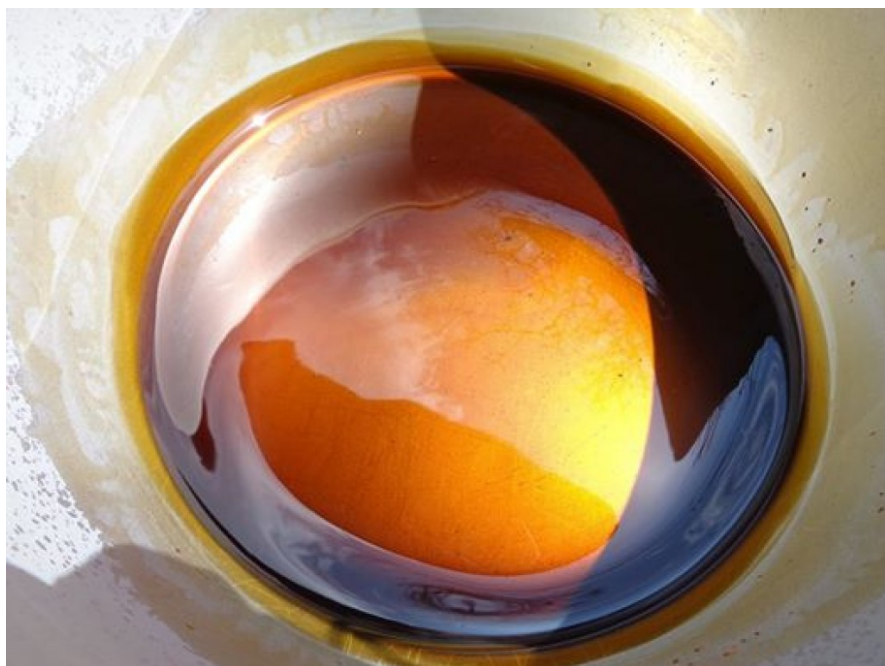
- Tệ nạn lừa đảo, xuất hiện tràn lan trên mạng, ngay cả những người được coi là "uy tín" cũng xuất hiện một số người quay ra lừa đảo rồi lặn mất tăm
- Nguồn hoa cần sa không đạt chất lượng (với giá đắt đỏ, hiếm có nơi nào mà giá Hoa cần sa lại cao như ở Việt Nam)
- Dầu cần sa KHÔNG ĐẠT TIÊU CHUẨN để trị bệnh nan y từ các nguồn cung cấp (cả 4 nguồn cung mà page Y Tế giới thiệu tới bệnh nhân đều CHƯA ĐỦ TỐT để trị bệnh Ung Thư, bởi vì chúng có tỉ lệ THC thấp, do đó bệnh nhân phải ăn nhiều hơn so với phác đồ, chúng cũng rất có thể còn sót lại bã thừa của dung môi). Đây là điều làm tôi rất đau đầu, chúng ta đều biết trên cơ sở khoa học rằng: Cần sa có thể giúp đỡ rất tốt bệnh nhân ung thư, có thể chữa trị/ hỗ trợ rất nhiều bệnh như: Xơ cứng màng, động kinh co giật, HIV/AIDS, đau mãn tính, cao huyết áp, tiểu đường, béo phì... Câu hỏi hiện tại không phải là "Có nên hợp pháp hóa Cần Sa Y Tế?" mà câu hỏi là "Khi nào thì chúng ta sẽ hợp pháp hóa CSYT?". Nếu nhà nước Việt Nam hợp pháp hóa CSYT, họ có thể canh tác (hoặc nhập khẩu trực tiếp từ Irsarel như Cộng Hòa Séc đang làm), họ có thể tính thuế nó, bệnh nhân, quân chúng và nhà nước đều hưởng những lợi ích vô cùng to lớn từ việc hợp pháp hóa CSYT, đó là điều không thể chối bỏ - Chỉ cần nhìn vào tiền thuế của các nước mới hợp pháp hóa cần sa thì rõ. Một khi hợp pháp hóa, chất lượng hoa cần sa và dầu RSO sẽ được kiểm định đạt tiêu chuẩn chất lượng cao nhất phục vụ cho việc điều trị bệnh nan y. Còn hiện tại, chúng ta bắt buộc phải làm việc với những gì chúng ta có (thật buồn).

- Vì những lý do này, tôi viết bài này trong phạm vi hiểu biết của cá nhân tôi để hướng dẫn các bệnh nhân tự Tái Tinh Chế hoặc Tự Chiết Xuất dầu RSO hướng tới chất lượng cao nhất có thể để điều trị bệnh nan y tại nhà.

2) Dầu cần sa tốt nhất có màu sắc như thế nào? Sử dụng dung môi gì?



RSO chất lượng tốt nhất mà bạn có thể tìm thấy:



Màu hổ phách ở trên chính là màu sắc của loại dầu cần sa RSO tốt nhất (theo Jindrich Bayer).

Đừng lo lắng khi dầu RSO của bạn có màu đen. Màu hổ phách thì đẹp thật đấy, nhưng màu sắc của dầu cần sa không thực sự là thước đo chất lượng tinh dầu, nó chỉ cho thấy rằng dầu thật sự tinh khiết, không có bụi thực vật, giống như một hồ nước trong vắt mà bạn có thể nhìn tới đáy và bạn biết nước đó tinh khiết (bạn có thể thấy trong hình trên). Màu sắc của dầu RSO phụ thuộc vào giống cần sa sử dụng để chiết xuất và dung môi sử dụng để chiết xuất, nếu dầu của bạn được chiết xuất từ rượu, nó sẽ có màu xanh đen (xanh của diệp lục bị hòa tan). Một trong những loại dầu tốt nhất mà Rick nói tới có màu đen sẫm.

Khi bạn sử dụng rượu để chiết xuất RSO, rượu sẽ hòa tan Diệp Lục (màu xanh, vị đắng, mùi hắc) và rượu cũng hòa tan nhiều bã thực vật hơn, đồng thời rượu cũng không kích hoạt đầy đủ các tinh dầu cần sa dạng axit (THCA) sang dạng hoạt động (THC) phù hợp hơn để kết nối tới hệ thống Endocannabinoid. Do đó, chỉ trong trường hợp bạn Không Thể sử dụng Naphtha hoặc Không Thể mua dầu RSO được chiết xuất với Naphtha thì bạn mới nên sử dụng rượu để làm dung môi chiết xuất hoặc mua dầu cần sa RSO chiết xuất với dung môi là rượu. Tham khảo: <http://cannabisvietnam.org/su-khac-nhau-co-ban-giua-ethyl-alcohol-isopropyl-alcohol-so-sanh-voi-dung-moi-naphtha-rso/>

Ngoài dung môi là Naphtha, nếu bạn là người có kinh nghiệm trong việc thao tác với các chất dễ cháy nổ, bạn nên dùng Ether - đây là dung môi tốt nhất để điều chế RSO, có điều chúng rất mắc và khó kiếm đồng thời RẤT DỄ GY CHÁY NỔ.

xem chi tiết thông tin về dung môi, phương pháp chiết xuất dầu RSO tốt nhất, so sánh giữa rượu và Naphtha... trong cuốn sách (tiếng Anh):

CURE FOR CANCER: THE RICK SIMPSON PROTOCOL - JINDRICH BAYER

It is the first manual on how to use cannabis extracts in the treatment of cancer and other illnesses, both for humans and pets.

It contains over 100 pages of information, questions and answers, recipes, procedures, and testimonials.

<http://donate.hempcures.work/>

Bản tiếng Việt đang được sửa lỗi cùng tác giả, khi soạn xong, bạn có thể tải miễn phí về máy.

3) Tại sao phải tái chế RSO tại nhà? Làm thế nào?

Trước tiên bạn phải hỏi người bán dầu RSO cho bạn những câu hỏi sau:

- Dung môi chiết xuất RSO của họ sử dụng là gì? Thứ tự tốt nhất tới xấu hơn là Ether-->Pure Light Naphtha (Naphtha tinh khiết không pha tạp chất)-->Rượu (Alcohol 99% hoặc tốt hơn nữa là 99,99% có thể có được từ sự chưng cất nhiều lần).

- Dầu RSO được chiết xuất từ giống gì? Tốt nhất là được chiết xuất từ những giống Indica như: White Widow, Northern Light, Big Bud, Pineapple Chunk, AK47, girl scout cookies, OG Kush... Miễn chúng là Indica thuần hoặc trội Indica là được, dầu RSO tốt nhất luôn được điều chế từ sự pha trộn nhiều loại búp với nhau.

- Chú Ý rằng phương pháp xác nghiệm thành phần tinh dầu cần sa bằng phép ghi sắc chromatography (TLC) mà page Cần Sa Y Tế đã giới thiệu trước đó KHÔNG CHUẨN XÁC (JB xác minh). Do đó bạn cần gửi tới Labo để xác minh trong trường hợp có nghi ngờ. Page Y Tế sẽ sớm có được sự hợp tác của 1 labor

về kiểm định thành phần tinh dầu cần sa trong năm 2016 này, hi vọng sẽ có sớm để re-check các thành phần tinh dầu trong dầu RSO nhằm xác định được hàm lượng THC,CBD,CBN,CBC,CBG... trong dầu RSO của các bạn có nguồn tốt muốn giới thiệu cho bệnh nhân thông qua Page CSYT.

Tại sao phải tái chế RSO tại nhà?

- Bởi vì RSO của bạn có thể chứa nhiều cặn thực vật thừa (tỉ lệ tinh dầu thấp).
- Bởi vì RSO của bạn có thể còn sót lại bã thừa của dung môi (rượu hoặc naphtha). Bạn cần phải ngửi thật kỹ dầu cần sa mà bạn mua xem có còn mùi của rượu hoặc mùi xăng (naphtha) hay không.

Để chắc chắn rằng dầu ko còn bã thừa (NGUY HIỂM CHO BỆNH NHÂN UNG THƯ), bạn cần tiến hành Tái Tinh Chế RSO tại nhà theo từng bước như sau:

- 1- Cho dầu RSO vào cốc Inox không gỉ, hoặc bát sứ chịu nhiệt.
- 2- (Nếu có thể) bạn NÊN sử dụng một chút dung môi Naphtha (khoảng 1/20 dung tích của dầu RSO mà bạn cho vào cốc inox), sử dụng dụng cụ để khuấy đều hỗn hợp dầu RSO và dung môi naphtha tinh khiết lên cho đều (sử dụng rượu cao độ nhất có thể nếu dầu của bạn làm từ dung môi rượu)
- 3- Bỏ vào lò nướng ở 130 độ C trong 1h đồng hồ. Bước này CẦN KIỂM SOÁT NHIỆT ĐỘ BẰNG NHIỆT KẾ CHUYÊN DỤNG CHO LÒ NƯỚNG HOẶC NHIỆT KẾ LAZER có hình như dưới đây, bởi vì NẾU NHIỆT ĐỘ CAO QUÁ 143 ĐỘ C, BẠN SẼ MẤT HẾT TINH DẦU CẦN SA VÌ CHÚNG BAY HƠI Ở NHIỆT ĐỘ 143 ĐỘ C:

nhiệt kế cho lò nướng:



nhiệt kế lazer:



- 4- Sau 1h đó, đợi cốc inox nguội đi rồi bỏ lên đế của máy làm ấm cafe hoặc bỏ vào trong nồi cơm điện bật nút giữ ấm trong vòng 48-72h liên tục

máy giữ ấm cà phê:

HOT



Mr.Coffee / Máy Hâm Nóng Cốc
Giá bán: 500.000 VNĐ
Giảm còn: 452.000 VNĐ
Mã sản phẩm: DDGD0021



Bằng cách tự tái chế lại dầu RSO như thế này bạn sẽ đảm bảo được:

- Lọc sạch chất cặn thừa của dung môi (rất độc hại với bệnh nhân ung thư)
- Kích hoạt các thành phần tinh dầu còn sót ở dạng A-xit thành tinh dầu hoạt động (nếu người làm dầu chưa có kinh nghiệm rất dễ phạm phải lỗi kích hoạt chưa đủ thời gian).
- Cải thiện chất lượng dầu hướng tới chất lượng TỐT NHẤT trong khả năng mà bạn có thể làm.
- Đừng coi thường bước này, bạn có thể cứu sống hoặc giết chết một bệnh nhân với chất lượng dầu RSO.

Nếu có câu hỏi gì hoặc thấy chỗ nào không hợp lý mời các bạn tham gia thảo luận và góp ý với mình để bài này hữu ích hơn:

<http://420vn.com/index.php?/topic/91-huong-dan-tai-che-dau-can-sa-rso/>

Grower Việt

Cần Sa & Giảm Đau

Chú Thích: Riêng ở nước Mỹ, hiện giờ đang có 44 người chết mỗi ngày do quá liều thuốc giảm đau opioids và hàng ngàn người khác bị nghiện. Thuốc giảm đau cũng có thể để lại nhiều di chứng tâm lý nặng nề, chúng phụ thuộc (cả thể chất lẫn tinh thần), và là nguyên nhân khiến người sử dụng có khả năng chuyển sang dùng heroin sau này. Mặc dù vậy, FDA vẫn cho phép sử dụng Oxycontin cho trẻ em 11 tuổi!

Cần sa qua hàng ngàn năm đã chứng minh được tác dụng giảm đau tuyệt vời của nó. Không chỉ giảm đau, nó còn kiêm luôn vai trò của thuốc kháng sinh, an thần mà không gây ra bất kỳ một ca tử vong nào, cũng không làm người sử dụng bị nghiện quá mức như các thuốc giảm đau hiện có. Theo nghiên cứu, trong 23 bang ở Hoa Kỳ, nơi mà cần sa y tế được sử dụng, số người tử vong có nguyên nhân từ các loại thuốc giảm đau có thành phần chính là opioids giảm mạnh (25%)! Trong khi đó ở các nơi khác con số này liên tục tăng và đang trở thành một thảm họa!

Vậy có lý do gì để không sử dụng cần sa y tế, ít nhất là trong việc thay thế thuốc giảm đau hay không?

NEW YORK (Reuters Health) – Các nhà nghiên cứu không chắc chắn tại sao, nhưng trên 23 bang Hoa Kỳ nơi cần sa y tế đã được hợp pháp hoá, số ca tử vong do quá liều opioid đã giảm gần 25%, theo một phân tích mới.

"Hầu hết các cuộc thảo luận về y tế cần sa là về hiệu quả của nó trong việc giảm đau hay một số triệu chứng khác của bệnh nhân" tác giả, tiến sĩ Marcus Bachhuber cho biết trong một email gửi tới Reuters Health. "Sự đóng góp độc đáo từ nghiên cứu của chúng tôi là việc phát hiện ra rằng luật và chính sách về cần sa y tế có thể có một tác động to lớn với y tế cộng đồng."

California, Oregon và Washington đã hợp pháp hóa cần sa y tế từ trước năm 1999, theo sau là 10 bang khác từ đó đến năm 2010, khoảng thời gian của nghiên cứu. Thêm 10 bang nữa và Washinton, D.C đã có được bộ luật tương tự từ năm 2010

Trong nghiên cứu trên, Bachhuber, từ trung tâm y tế cho cựu chiến binh Philadelphia và đại học Pennsylvania, cùng đồng nghiệp sử dụng dữ liệu chứng tử cấp nhà nước của tất cả 50 tiểu bang từ năm 1999 và 2010.

Tại những bang được phép dùng cần sa y tế, số ca tử vong do quá liều opioids như morphin, oxycodone và heroin giảm trung bình 20 phần trăm sau một năm, 25 phần trăm sau hai năm và lên đến 33 phần trăm sau năm năm và sáu năm so với những dự đoán ban đầu, theo kết quả trong JAMA Internal Medicine.

Trong khi đó, số ca tử vong do quá liều opioids trên toàn quốc tăng lên đáng kể, từ 4.030 trong năm 1999 lên tới 16,651 vào năm 2010, theo Trung tâm kiểm soát dịch bệnh và công tác phòng chống (CDC - Centers for Disease Control and Prevention). 3/4 số ca tử vong đó có liên quan tới thuốc giảm đau kê đơn.

Trong số những người chết vì quá liều thuốc giảm đau opioids kê đơn, 60 phần trăm có một đơn thuốc hợp pháp từ một bác sĩ duy nhất, theo báo cáo của

CDC.

Cần sa y tế, nơi mà nó hợp pháp, thường xuyên được chấp nhận để điều trị các triệu chứng đau, khiến cho nó trở thành một lựa chọn bổ sung hoặc thay thế cho các loại thuốc giảm đau kê đơn, theo những gì Bachhuber và cộng sự của ông đã viết.

Ở Colorado, nơi sử dụng cần sa ho mục đích giải trí tăng lên, việc sở hữu và tiêu thụ cần sa đã trở thành hợp pháp từ năm 2012 và là một ngành công nghiệp gây tiếng vang trong năm 2014, mặc dù vậy số lượng trẻ vị thành niên sử dụng cần sa có vẻ như đã không tăng lên. (see Reuters story of July 29, 2014 here: reut.rs/1o040NI).

Hợp pháp hóa cần sa y tế dường như có sự liên quan với việc gia tăng tỷ lệ người lớn sử dụng cần sa, Bachhuber cho biết, nhưng kết quả là không rõ ràng với thanh thiếu niên.

Nhưng trong phạm vi đầy đủ của các rủi ro và lợi ích, cần sa y tế được coi là một ẩn số, ông nói.

"Tôi nghĩ rằng các nhà cung cấp dịch vụ y tế đang gặp khó khăn trong việc tìm ra những bệnh nào có thể sử dụng cần sa y tế, những người nào sẽ hưởng lợi từ nó, làm thế nào có được hiệu quả thật tốt và những ai có thể gặp tác dụng phụ; một số bác sĩ thậm chí còn nói rằng không có bằng chứng khoa học hợp lệ để chứng minh cho cần sa y tế", Bachhuber nói. "Các nghiên cứu thêm về những rủi ro và lợi ích của cần sa y tế là cần thiết để giúp hướng dẫn chúng ta trong thực hành lâm sàng."

Marie J. Hayes từ đại học Maine, Orno đã viết một vài lời bình luận đi kèm trong tạp chí.

"Nói chung, các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế cảm thấy rằng hướng cần sa y tế có thể không phải là con đường để đi," cô ấy nói với Reuters Health. "Có tồn tại những nguy cơ về khói cần sa, đã có nhiều nghi ngờ không biết rằng đó có phải là tác nhân gây ung thư nhưng mọi người đến nay vẫn chưa thể nào chứng minh được điều đó."

"Có thể có nguy cơ rằng cần sa y tế được hợp pháp hóa sẽ làm cho loại thuốc này dễ tiếp cận hơn đối với trẻ em và có thể gây ảnh hưởng tới lái xe hoặc có các rủi ro khác."

Nhưng chúng ta cũng đã phát triển Oxycontin, Vicodin... và thanh thiếu niên đang bắt đầu sử dụng nó, ".

Nếu như hợp pháp hóa cần sa có thể tác động tới vấn đề tử vong do thuốc giảm đau thì điều đó sẽ thật là tuyệt vời

"Bởi vì tỷ lệ tử vong do opioid là cuộc khủng hoảng y tế rất nghiêm trọng ngay lúc này, chúng phải làm một cái gì đó và tìm hiểu được chuyện gì đang xảy ra".

"Các nỗ lực hiện tại của các bang nhằm chống lại những ca tử vong như vậy, giống như các chương trình giám sát thuốc kê đơn, đã tương đối không hiệu quả".

"Tất cả mọi thứ chúng ta đang làm là không có hiệu quả, chỉ trừ

trường hợp ở các bang đã thực hiện hợp pháp hóa cần sa y tế,"
"Những người dùng quá liều opioid rất có khả năng bị nghiện nó và
cũng sẽ gặp phải các vấn đề tâm lý khác. Cần sa, không phải là
không có nguy cơ rủi ro, được cho là ít gây nghiện và gần như không
thể quá liều như đối với opioid"

"Người tiêu thụ cần sa không xuất hiện trong phòng cấp cứu vì
nguyên nhân quá liều bao giờ, nhưng, chúng ta vẫn không thể đặt
nó trong Rite Aid bởi vì chúng ta đang bối rối bởi nó như một vấn
đề xã hội. "

(SOURCE: JAMA Internal Medicine, August 25, 2014)

Tham khảo:

<http://vov.vn/suc-khoe/bao-dong-nguy-co-lam-dung-thuoc-giam-dau-oxycotin-216982.vov>

<http://www.vietnamplus.vn/dan-nghien-cuop-tiem-thuoc-de-lay-thuoc-giam-dau/140041.vnp>

<http://bvbacquangnam.org.vn/hoat-dong-khoa-hoc/bai-viet-chuyen-khoa/256-2015-08-25-00-32-00.html>

Nguồn: Reuters

Dịch giả: Express

Tôi Đã Học Về Cần Sa y Tế Như Thế Nào? Admin bí mật – 16/1/2016

Các bạn nghĩ thế nào nếu như tôi nói rằng, người quản lý mà hàng ngày vẫn tư vấn cho các bạn trên trang cần sa y tế lại không hề biết hút cần?

Đúng vậy đó, tôi không phải (chưa phải) là một stoner, chưa bao giờ biết tới cảm giác high. Một năm trước đây thôi, tôi còn tò mò không biết hình ảnh cái lá 5 nhánh hay thấy trên mũ rapper là cái lá gì. (Cười)

Tôi vốn sinh ra trong một gia đình trí thức và là một cậu học trò ngoan. Ngoan nghĩa là không bia, không rượu, không thuốc lá, không mê game, đồ đại học và thậm chí có học bổng du học nước ngoài. Chưa đến mức thành “con nhà người ta” nhưng ít ra cha mẹ cũng rất tự hào. Vậy, tại sao tôi lại tìm đến cần sa? Thú mà mọi người vẫn coi là ma túy? Sẽ hủy hoại tương lai của bất cứ một ai sa vào nó?

Sự ngộ đạo của tôi có liên quan tới chính trị và tôn giáo rất nhiều, nên tôi sẽ không đề cập đến. Chỉ cần các bạn biết, cảm giác lúc đầu nghe về cần sa chữa bệnh thật là... “WTF”! Cảm thấy thế giới mà mình từng biết chợt thay đổi, như tất cả chòm sao trên trời đảo lộn vị trí, như thuyết tương đối đột nhiên không còn đúng nữa! Bản chất của tôi là một người đam mê nghiên cứu khoa học, và khi có một thứ gì đó thách thức tôi, tôi nhất định phải tìm hiểu nó tới cùng! Và đó là lúc tôi bước vào thế giới của cần sa...

Tôi đọc rất nhiều, tìm hiểu rất nhiều, tôi tự đặt câu hỏi, tự tìm câu trả lời. May mắn là tôi biết ngoại ngữ, vì những tài liệu tiếng Việt về cần sa lúc đó không khác gì một “cái nhìn phiến diện nhỏ mọn đáng ghê tởm”. Kỳ lạ thay, tôi càng tìm hiểu, càng đọc nhiều lại càng thấy mình biết ít. Thế giới cần sa không đơn giản như tôi nghĩ. Tôi như một đứa trẻ sơ sinh bắt đầu nhìn nhận thế giới lại từ đầu. Có quá nhiều kiến thức. Cần sa là văn hóa, là lịch sử, là khoa học, thậm chí là cả một tôn giáo! Tôi cứ nghiên cứu như vậy, được một thời gian, thì facebook của tôi xuất hiện page cần sa y tế!

Tôi lập tức inbox cho page, đặt câu hỏi, trao đổi kiến thức. May thay tôi được ad bấy giờ là grower việt để ý. Thế là hai anh em trò chuyện với nhau. Chủ đề chỉ xoay quanh cần sa, nhưng vô vàn thứ để nói. Sau một thời gian, tôi chuyển sang giúp anh ấy tìm tài liệu, dịch các bài báo, bản thân tôi cũng có kiến thức tương đối về y khoa nên được giao nhiệm vụ tư vấn trên page. Quả thật là một công việc thú vị! Tôi không chỉ được tiếp xúc với các bạn, nhận được nhiều câu hỏi hay, mà còn được tận mắt chứng kiến những tác dụng thần kỳ của cây cần sa. Các bệnh nhân liên tục cập nhật tình trạng sức khỏe cho page, tôi theo dõi, cảm thấy vô cùng hào hứng, vì đây không còn là lý thuyết nữa, tôi đang được chứng kiến những trải nghiệm THỰC TẾ! Tôi hiện rất vui, vui vì tôi đã đúng về cây cần sa, đã tận mắt kiểm tra lại được những giả thiết của mình. Đó là niềm vui không gì sánh bằng cho những người yêu thích nghiên cứu khoa học.

Ước muốn của tôi bây giờ là gì? Tôi ước mơ lớn lắm. Tôi mơ đến một thế giới của sự tự do, công bằng và yêu thương. Trong một thế giới như vậy, tôi muốn mọi người phải biết tự chăm sóc cho bản thân mình. Tôi muốn luật pháp phải thực thi theo đúng như nhiệm vụ vốn có của nó: bảo vệ con người. Tôi muốn

mọi người kết nối với nhau, bằng tiếng cười và hạnh phúc. Không muốn bạo lực, không muốn những cái chết vô nghĩa. Tôi ước mơ vậy và sẽ chiến đấu cho ước mơ của tôi, sao cho ít nhất đến một lúc nào đó, tôi có thể tự do trồng vài cây cần, nghe vài bản nhạc hay và có những giấc ngủ thật sâu thoải!

Tôi Đã Học Về Cần Sa Y Tế như thế nào? Grower Việt, 15/01/2016

Tôi có thể khẳng định với các bạn mới bắt đầu tìm hiểu về cây cần sa và ngay cả với các stoners đã sử dụng cần sa lâu năm hai điều sau:

1) Cần sa trị ung thư tốt hơn bất cứ liệu pháp nào mà tôi được biết (có lẽ chỉ thua máy phát ra tần sóng giết tế bào ung thư hiện đã bị thất truyền - nếu nó đã từng có thật như các bộ phim về ung thư mà tôi xem đã nhắc tới). Dầu cần sa trị được TẤT CẢ CÁC LOẠI UNG THƯ. Và bệnh nhân KHÔNG CẦN ĂN KIỀNG & KHÔNG CẦN PHẢI CÓ TINH THẦN TỐT mà VẮN KHỎ!

2) Cần sa trị được hàng trăm căn bệnh nếu không muốn nói là hàng ngàn căn bệnh, nó có thể thay thế HẦU NHƯ TOÀN BỘ thuốc tây y và đông y hiện có. Với 500+ hợp chất tự nhiên có trong hoa cần sa và tất cả chúng đều mang giá trị y tế rất lớn. Cần sa chính là Nữ Hoàng Của Thuốc Dân Gian. Không có bất kỳ loài thực vật nào có thể sánh được với cây cần sa.

Thực ra thì tôi đã bắt đầu hút cần sa lần đầu tiên vào năm 19 tuổi, năm 2002 tại Paris, và mặc dù được sống ở cái nôi văn hóa của thế giới (tôi đã từng sống ở rất nhiều nước khác nhau trong Châu u) nhưng tôi thể với các bạn là trong 10 năm đầu sử dụng cần sa, tôi đã hoàn toàn không biết gì về tác dụng trị liệu của loài thực vật này! Do đó tôi có thể thông cảm cho các bạn còn đặt những câu hỏi hoặc chửi rủa dạng như thế này:

"ĐM, cần mà trị ung thư được thì loạn"

"Tại sao ko ai biết về việc này? sao nhà nước không hợp pháp hóa?"

"Thôi đừng ngại biện để buôn bán cần sa, đừng ngại biện để hút chích"

"Đừng đầu độc giới trẻ nữa!"

... Còn có rất nhiều comment, chửi rủa có, chửi thề có, sỉ vả có, nửa tin nửa ngờ cũng có mà lên án VG cũng có nữa luôn.

Với tư cách là một trong những quản lý chính của VG, tôi thấy mình có trách nhiệm phải làm tròn với bốn phận được đặt ra khi sáng lập ra VG, nhiệm vụ đó là Hướng dẫn canh tác, Hướng dẫn chữa bệnh. Và còn nhiệm vụ dẫn dắt đường đi nước bước cho các bạn đi phía sau dựa vào kinh nghiệm và tầm nhìn cá nhân của 1 người đi trước nữa.

Cách đây hơn 3 năm, khi mà tôi bắt đầu thấy một số bạn bè của mình (dân chuyên cần) chuyển qua canh tác cây cần sa để tự phục vụ bản thân thay vì phải đi mua ở chợ đen với giá đắt đỏ và đôi khi là những tai nạn đi kèm như lừa đảo, chạy cảnh sát... Tôi đã tò mò muốn làm thử, chỉ vì tôi biết nó rẻ hơn nhiều là tự đi mua và khi trồng 1-2 cây, cảnh sát sẽ không truy cứu hình sự. Từ khi được một người bạn chỉ dẫn cho cách trồng vào cuối năm 2012, tôi đã dành thời gian online trên các diễn đàn nước ngoài, đặc biệt phải kể tới diễn đàn: cannaweed.com, một diễn đàn dành cho cộng đồng nói tiếng Pháp. và Alchimiaweb.com cũng có nhiều bài viết bằng tiếng Pháp (thứ ngoại ngữ mà tôi thông thạo nhất). Chính trên những diễn đàn dành cho growers này mà tôi được biết tới khái niệm Medical Cannabis hay còn gọi là Cần Sa Y Tế.

Ban đầu khi nghe nói cần sa trị ung thư, tôi đã bật cười và nghĩ rằng: Cái shit mà mình hút cả chục năm nay lại trị được ung thư sao? Sao những người nổi tiếng sử dụng cần sa vẫn cứ chết? Có lẽ đây là cách để họ quảng bá cần sa..v.v. Hàng trăm câu hỏi không có câu trả lời thỏa đáng cứ xoay quanh đầu tôi, đầy mâu thuẫn. Không kìm nén nổi sự tò mò, tôi đã online trên các diễn đàn về cần sa y tế, học về thuộc tính của các tinh dầu cần sa và đã bắt đầu tin vào CSYT một chút, ít nhất là tôi đã bắt đầu tin rằng nó có thể giảm đau, trị ác mộng, chống nôn mửa và có thể tốt cho người béo phì, tôi cũng tự thí nghiệm trên bản thân mình dựa vào các thuộc tính của từng tinh dầu, thử đủ trò về grow và chiết xuất đủ thứ được các growers khác giới thiệu, tôi đã thử hầu như tất cả những trò mới của dân chuyên cần, từ bơ cần sa tới rượu cần sa tới BHO, hash... Nhưng cho tận tới thời điểm đó, tôi cũng vẫn chưa chứng nghiệm được hiệu quả thực sự của dầu cần sa.

Sau gần 2 năm canh tác cây cần sa (từ cuối năm 2012 cho tới gần cuối năm 2014), tôi đã học tập chăm chỉ, hầu như mỗi ngày đều học thêm được một vài điều mới, hầu như mỗi ngày đều đọc 1 đoạn sách và nhiều bài viết. Lúc này, sau khi đã gần như thuộc lòng vài cuốn sách về canh tác cây cần sa (grow indoor), có một số vốn kiến thức kha khá về cần sa y tế, tôi thiết nghĩ phải tham gia một diễn đàn cần sa nào đó tại VN, tham gia phát triển nó cũng như chia sẻ những hiểu biết này tới các bạn còn chưa biết...

Thất vọng tràn trề khi thấy google show chỉ những bài gọi cần sa là ma túy gây nghiện, tôi đã không tìm ra được bất cứ 1 diễn đàn nào cả, và tại thời điểm đó, hoàn toàn không có bất kỳ một nơi nào cung cấp kiến thức canh tác cần sa bằng tiếng Việt. Vậy là tôi đã đơn phương thành lập Page Việt Growers từ tháng 8 năm 2014 như các bạn thấy, và vào thời điểm đó, tôi vẫn còn chưa rõ ràng lắm về những kiến thức y học cùng những kiến thức về cannabis và cannabinoids... Tôi đã đọc nhiều nhân chứng chữa ung thư bằng cần sa, nhưng phải thú nhận rằng tôi đã LUÔN LUÔN NGHĨ NGHỜ những nhân chứng đó! Sự thật là như thế!... Và tôi lên đường tìm kiếm một tỉ lệ THC:CBD phù hợp nhất cho căn bệnh ung thư, rất nhiều rối rắm trong cuộc tìm kiếm này nếu không muốn nói là tôi đã bị lạc hướng... cho tới khi tôi tìm được **Rick Simpson**. Chỉ tới lúc đó, sự nghi ngờ của tôi mới dần dần được xóa bỏ, những câu hỏi về hệ thống y tế chính quy mới dần dần được sáng tỏ... Nghĩ cho cùng, ai mà tin được cần sa có thể trị được hầu như tất cả các căn bệnh nan y ở người? Nghĩ cho cùng, ai có thể tin được rằng hệ thống y tế mà chúng ta có ngày nay KHÔNG PHẢI VÌ SỨC KHỎE CỦA CỘNG ĐỒNG mà là MỘT NGHÀNH CÔNG NGHIỆP phát triển thịnh vượng dựa trên bệnh tật của cộng đồng? Nhưng tôi vẫn chưa chắc chắn, tôi tự nhủ với bản thân sẽ chỉ tin vào nó 100% khi được chứng kiến tận mắt, bởi vì tôi cũng thuộc tuýp người luôn đặt câu hỏi về những gì truyền tụng hô...

Chiết xuất RSO nhân dịp Noel, 2014, đây là lần đầu tiên tôi chiết xuất RSO:



Và các bạn biết gì không? Ngôi sao may mắn đã thực sự tới, tôi đã gửi thư cho Rick Simpson với mong muốn được dịch cuốn sách của ông: **ĐIỀU TRỊ UNG THƯ: PHÁC ĐỒ RICK SIMPSON**, và bạn thân của Rick, đã theo Rick chữa bệnh 5 năm, đã từng giúp đỡ hơn 10.000 bệnh nhân - Chính là **Jindrich Bayer**, lại là người Séc, sống cách xa tôi 1h đi xe đã liên lạc với tôi. Nghĩ cho cùng, cuộc sống luôn có sự sắp đặt nào đó cho những người luôn cố gắng không ngừng! hê hê

Từ cuộc gặp gỡ với Jindrich Bayer, tôi đã giải tỏa được các mối nghi ngại, nhưng vẫn chỉ tin 99%, và tôi cũng luôn nói như thế với cộng sự trong nhóm VG rằng mình chưa từng nhìn thấy bất cứ ai chữa được ung thư, tất cả chỉ là lý thuyết, tất cả chỉ là thông tin trên mạng internet! Tôi thậm chí đã nói với JB rằng, có lẽ tôi sẽ tự đốt tay mình với 1 mẫu thuốc lá rồi bôi RSO lên để xem nó xoa dịu đau đớn, đảo thải tế bào hư hại, tái tạo tế bào mới và không để lại sẹo như thế nào... JB chỉ trả lời tôi rằng: Đừng trở thành thằng hề! LOZL

Và đây, sau những cố gắng không ngừng nghỉ, cuối cùng tôi đã có thể tự tin, dám cá với các bạn **TẤT CẢ NHỮNG GÌ TÔI CÓ THỂ** rằng **CẦN SA TRỊ UNG THƯ**.

Các bạn sẽ được chứng kiến điều này ngay trong năm 2016 trên trang: Nhân Chứng CSYT ở địa chỉ:

www.facebook.com/NhanChungCSYT

Hiện tại tôi vẫn tiếp tục đào sâu nghiên cứu về Endocannabinoids, Cannabinoids, Sinh lý học cơ thể người, bệnh ung thư, các bệnh tật khác... Tuy rằng tôi đã tốt nghiệp ngành Y Dược tại Pháp (Prothese Dental) nhưng nó chẳng mấy liên quan tới các kiến thức y học này. Trong hơn 1 năm trở lại đây, tôi đã đọc cỡ 10 cuốn sách, khoảng hơn 2000 bài post và nói chuyện với khoảng 300 người bị mắc phải đủ các chứng bệnh khác nhau. Tôi cũng được biết rằng hiện đã có hàng triệu người trên thế giới đã từng (và đang) sử dụng RSO để trị bệnh.

Bạn còn câu hỏi nào nữa không? Tôi sẵn sàng chỉ hướng cho bạn đi để bạn cũng được thấy điều kỳ diệu như tôi!

Tự chế kem dưỡng da, thuốc bôi hoặc thuốc mỡ của riêng bạn từ cần sa!

Thuốc bôi có chứa cần sa là một cách tuyệt vời để chống lại những bệnh cần tới một sự điều chỉnh chính xác (những bệnh cơ địa). Tự chế thuốc của riêng bạn có nghĩa là bạn có thể tinh chỉnh các công thức cho phù hợp hơn. Thuốc bôi cần sa giúp bạn thư giãn, chống viêm, chống sung huyết, tái tạo lại các tổ chức sinh học, có thể được sử dụng để điều trị những căn bệnh khủng khiếp như viêm khớp dạng thấp, đau (các loại đau cơ, đau thần kinh), lupus, viêm da và bệnh vẩy nến. Với những nghiên cứu mới đã và đang được thực hiện, danh sách các bệnh này rất có khả năng sẽ dài ra thêm. Vì vậy, hãy bắt tay ngay và luôn, làm cho chính bạn một loại dược phẩm cực kỳ mạnh mẽ!

Cần Sa

Để có được kết quả tốt nhất, khi lựa chọn loại cần sa để sử dụng, hãy chú ý tới mục đích sử dụng và nên tiến hành nghiên cứu để có được giống tốt nhất cho bạn. Nếu sử dụng búp, bạn sẽ cần 14 gram cho mỗi 118 ml của thuốc bôi. Nếu bạn đang sử dụng hash, hãy dùng 7 gram, và nếu bạn may mắn có được tinh dầu, thì 3,5 gram dầu là đủ.

Trước khi bạn thêm cần sa của bạn vào thuốc bôi, hãy chắc chắn bạn đã kích hoạt nó để cho tối đa tiềm năng. Chỉ đơn giản là xay cần sa của bạn nhỏ ra, bọc kín với giấy bạc và cho vào lò nướng ở nhiệt độ 110°C trong khoảng 45 phút. (Nếu không có lò, có thể đun cách thủy).

Base (Chất Nền)

Một trong những lợi thế khi tự làm thuốc bôi của riêng bạn là bạn có đủ khả năng để lựa chọn thành phần của riêng bạn. Shea butter (mỡ từ cây hạt mỡ), dầu dừa và sáp ong là các lựa chọn phổ biến nhất và bạn thậm chí có thể sử dụng thuốc bôi hiện tại của bạn (các loại kem bôi có thành phần thảo mộc, không gây kích ứng da và hạn chế các chất bảo quản độc hại). Shea butter hoặc dầu dừa là tốt nhất nếu làm thuốc bôi da cho bạn, và sáp ong nó vốn cứng hơn, nên nó sẽ rất lý tưởng để làm son môi.

Extras (Chất Bổ Sung)

Sau khi bạn đã chọn được chất nền, giờ là lúc để chọn ra bất kỳ phụ gia nào mà bạn có thể muốn thêm vào thuốc bôi cần sa của bạn. Bạn có thể kết hợp dầu dừa với sáp ong hoặc Shea butter (mỡ từ cây hạt mỡ) để làm mềm hơn thuốc bôi và tăng tính thẩm. Có thể thêm dầu hạnh nhân hoặc dầu grapeseed (dầu ép từ hạt nho) để làm cho thuốc của bạn đỡ bị mỡ hơn. Một lựa chọn phổ biến là thêm aloe vera gel (bạn cứ google là ra thôi) để giảm mức độ mỡ và tăng cường các thuộc tính kháng khuẩn. (Bạn cũng có thể thêm vào tinh dầu nhũ hương, một dược như theo khuyến cáo của Jindich Bayer)

Hướng Dẫn Làm Kem Bôi

1. Chuẩn bị tất cả mọi thứ bạn cần (cần sa, chất nền, extras, nồi hơi kép (dùng để đun cách thủy) hoặc nồi (mình thích nồi cơm điện lấy ra cho lên bếp), lọc hoặc vải màn, hũ thủy tinh để đựng và một số dụng cụ để khuấy đều - như đũa

gỗ).

- Đặt nồi của bạn lên bếp, để lửa trung bình-thấp và thêm chất nền của bạn.
- Đảm bảo rằng nồi không nóng quá đến mức sôi, và nhiệt độ bé hơn 240 độ F (115 độ C).
- Thêm cần sa đã kích hoạt. Tiếp tục nấu như vậy, đừng để sôi quá, khuấy đều đặn ít nhất là 30 phút.
- Nếu bạn đang thêm bất kỳ chất phụ gia nào, thêm chúng vào lúc này là thích hợp nhất.
- Lọc và đổ hỗn hợp vào hũ đựng của bạn rồi để cho nguội.
- Lưu trữ ở một nơi mát mẻ, tránh ánh sáng và sử dụng hết trong vòng 2 tháng!

Một số bài viết tham khảo (video, công thức khác về kem bôi cần sa):

How to Make CannaBalm

Making canna-balm

Video: How To Make Cannabis Arthritis Balm (Organic Pain Cream):

<https://www.youtube.com/watch?v=GZDjGhUVkgM>

(* Lưu ý: Bạn không nhất thiết phải sử dụng giống indica hoặc indica trội như khi làm RSO. Bất kỳ giống cần sa nào cũng có thể có tác dụng. Hãy thử và chọn cho mình một giống phù hợp nhất. Ví dụ như ở Việt Nam có cần việt, cam, thái là rẻ và sẵn có. Nếu có điều kiện hãy trộn nhiều giống cần sa lại với nhau để có được kem chất lượng cao nhất, kem được làm từ tự hòa trộn càng nhiều giống cần sa càng tốt nhé!

Cách làm này khá giống với làm dầu dừa cần sa, các bạn tham khảo thêm video làm dầu dừa cần sa dưới đây:

HƯỚNG DẪN LÀM DẦU DỪA CẦN SA

CÔNG THỨC PHA CHẾ DẦU DỪA CẦN SA

Khác biệt duy nhất so với dầu dừa cần sa là thuốc này chỉ có thể sử dụng để bôi ngoài da trong khi dầu dừa vừa có thể sử dụng ngoài da, vừa còn có thể ăn. Và nhớ tuy rằng cannabinoids có thể được da hấp thụ hiệu quả nhưng nó sẽ không thể làm bạn bị high nhé!

Nguồn: [Cannabis Tutorials](#)

Dịch giả: Express

Phương pháp chiết xuất dầu cần sa của Rick Simpson

"Tôi thường sử dụng 450g (hoặc nhiều hơn) hoa cần sa chất lượng cao trội indica hoặc thuần indica. Một Aoxơ (tương đương với 28,35 gram) hoa cần sa thường cho ra từ 3 tới 4 gram dầu cần sa chất lượng cao và số lượng dầu cần sa thu được sẽ thay đổi ít nhiều tùy vào giống cần sa sử dụng để chiết xuất. Bạn không thể biết được chính xác sẽ thu được bao nhiêu gram dầu trước khi kết thúc chiết xuất. Nhưng trung bình, cứ nửa cân (500g) hoa cần sa chất lượng cao sẽ cho ra khoảng 60g dầu.

Nhiều người nói rằng dầu cần sa chiết xuất theo cách này cần có màu hổ phách, và có thể nhìn xuyên qua - và trong hầu hết trường hợp dầu do tôi chiết xuất có những tính chất đúng như miêu tả này, nhưng không phải lúc nào cũng vậy. Màu sắc của dầu cần sa phụ thuộc trực tiếp vào giống cần sa được sử dụng để chiết xuất, và dung môi được sử dụng để chiết xuất, cũng như phương pháp được sử dụng để chiết xuất. Đừng lo lắng nếu màu sắc của dầu cần sa do bạn chiết xuất thì thoảng có màu tối sẫm, màu sắc của dầu không ảnh hưởng tới chất lượng của dầu được dùng vào mục đích trị liệu. Thật vậy, một số dầu cần sa có tiềm năng mạnh nhất mà tôi từng chiết xuất có màu tối sẫm, nhưng điều này hoàn toàn không làm ảnh hưởng tới hiệu quả trị liệu của dầu cần sa.

Tôi nghĩ rằng những hướng dẫn rất rõ ràng của tôi dưới đây có thể được thực hiện dễ dàng bởi bất cứ người nào, nhưng trước khi bắt đầu, hãy chắc chắn rằng bạn có đầy đủ dụng cụ cần thiết để tiến hành chiết xuất. Tất cả những dụng cụ mà bạn cần là: Hoa cần sa indica hoặc trội indica được sấy khô nhất có thể, dung môi light naphtha, một chiếc gậy gỗ, hai chiếc xô nhựa, một vài chiếc can nhựa, phễu và miếng lọc cafe, một chiếc nồi cơm điện, một chiếc quạt, một chiếc xoong bằng thép không gỉ, một máy pha cafe và vài chiếc xilanh.

Phương pháp chiết xuất của tôi dựa trên sự tẩy rửa hoa cần sa hai lần sử dụng một dung môi hiệu quả là "pure light aliphatic naphtha" hoặc "99% isopropyl alcohol" để tách được hết các hạt nhựa bám trên hoa cần sa. Light naphtha đã được chứng minh là một dung môi rất hiệu quả để chiết xuất dầu cần sa, giá thành của nó cũng rẻ hơn những dung môi khác. Dung môi Light Naphtha trên thị trường có nhiều hình thức và tên gọi khác nhau, ví dụ như ở Cannada nó được gọi là Light Naphtha, và ở Châu u nó thường được gọi là Benzin(e). Light Naphtha còn được bán dưới nhiều cái tên khác nhau, nhưng nếu bạn đến trạm xăng hoặc những nơi cung cấp nhiên liệu, bạn sẽ không gặp nhiều khó khăn để tìm kiếm thứ dung môi này nếu bạn hỏi người bán hàng về dung môi "hydrotreated light aliphatic naphtha"/petroleum ether/benzine/hydrocarbon với nhiệt độ sôi nằm trong khoảng từ 40 tới 100 độ C (140 - 212°F), số CAS 64742-49-0.

Light naphtha được sử dụng rộng rãi trong công nghiệp, và nó thường được sử dụng để tẩy sạch vết mỡ bám trên các bộ phận máy móc hoặc tẩy sạch vết sơn mỏng trên bức tranh. Naphtha cũng thường được tìm thấy tại nhiều cửa hàng bán đồ sơn/vẽ cho họa sĩ, (được sử dụng để pha loãng nước sơn)... Do đó, Tôi chắc chắn rằng bạn sẽ không gặp khó khăn khi tìm kiếm thứ bạn cần. Light naphtha cũng chính là chất được sử dụng để thắp sáng đèn măng xông

coleman. Nhưng, thật không may là các chất ức chế gì đã được thêm vào để cho phù hợp với mục đích sử dụng đèn măng xông coleman, do đó Tôi không khuyên bạn sử dụng dầu của đèn này để điều chế dầu. Ngoài ra còn có loại naphtha y tế (medical-grade naphtha, hexane) có bán ở rất nhiều nước trên thế giới, nhưng loại này có giá mắc hơn một chút và thường khó tìm thấy hơn và Tôi không tìm thấy bất cứ sự khác biệt nào giữa pure light naphtha và medical-grade naphtha.

Butane cũng có thể được sử dụng như dung môi chiết xuất dầu nhưng Tôi không khuyên dùng, bởi vì Butane là loại gaz rất dễ cháy nổ (thường được sử dụng để bơm gaz cho bật lửa), do đó nếu sử dụng Butane, bạn cần phải có những dụng cụ chuyên nghiệp để tiến hành chiết xuất nhằm tránh xa mọi nguy hiểm có thể xảy ra. Chiết xuất dầu cần sa bằng Butane không trải qua quy trình kích hoạt (nhiệt lượng), do đó dầu được sản xuất theo cách này có ít hiệu quả y tế hơn, trừ khi là bạn tiến hành thêm bước kích hoạt tinh dầu cần sa đúng quy trình.

Những dung môi mà Tôi đã sử dụng nhiều lần là ether, light aliphatic naphtha, và 99% isopropyl alcohol. Ether là dung môi ưa thích nhất của tôi và nó rất hiệu quả nhưng có giá thành đắt và thường khó tìm. Tôi nghĩ rằng ether phù hợp hơn khi được sử dụng để chiết xuất dầu cần sa trong điều kiện chưng cất khép kín, bởi vì nó rất dễ bay hơi do đó rất dễ gây tai nạn (cháy, nổ).

Cả ether và light naphtha đều là những dung môi rất tốt được chọn lọc trong tự nhiên, có nghĩa là rượu không mấy hiệu quả nếu được sử dụng như dung môi. Rượu sẽ hòa tan chất diệp lục nhiều hơn từ nguyên liệu ban đầu và vì do này, các loại dầu được sản xuất với rượu sẽ thường có nhiều màu tối hơn.

Để một dung môi thể hiện hiệu quả cao nhất, nó cần phải đạt tới độ nguyên chất 100% và 100% rượu nguyên chất thường rất khó kiếm và hơn nữa lại có giá đắt đỏ. Light naphtha ngược lại có giá thành rẻ và thường không khó tìm. Ngoài ether ra, pure light aliphatic naphtha là lựa chọn thứ hai của tôi.

Tất cả những dung môi này (bao gồm cả rượu) đều là những chất có độc trong tự nhiên nhưng nếu bạn theo sát hướng dẫn của tôi, cận thừa của dung môi còn sót lại trong dầu cần sa thu được thật sự không đáng lo ngại. Sau khi kết thúc quy trình chiết xuất và để dầu cần sa nguội trở lại ở nhiệt độ phòng, dầu có dạng mỡ đặc hơn là có dạng dầu như cách gọi và nó có khả năng trị độc hiệu quả. Ngay cả khi nếu bạn để sót lại một số cận thừa của dung môi trong dầu, thì dầu cần sa sẽ tự trung hòa những độc hại này. Về bản chất, tất cả những gì bạn đang làm là tẩy rửa nhựa cần sa ra khỏi nguyên liệu thô (hoa cần sa). Sau đó, lọc lấy dung dịch bằng cách sử dụng màng lọc cafe rồi đun sôi hỗn hợp (dung môi và tinh dầu cần sa) để kích hoạt tinh dầu cần sa (bẻ gãy THCA thành THC, bẻ gãy CBDA thành CBD...), đồng thời giữ lại nhựa cần sa ở dạng cô đặc (dầu cần sa) có khả năng trị liệu cao nhất.

Để có được kết quả tốt nhất, nguyên liệu thô (hoa cần sa) cần phải được phơi khô nhất có thể. Hãy chắc chắn là nơi làm việc của bạn hoàn toàn thông thoáng, cũng như không có tia lửa, không có ngọn lửa, và không có những vật phát nhiệt ở xung quanh.

Cho nguyên liệu thô (hoa cần sa và những lá nhỏ có dính nhựa) vào một chiếc xô có đủ chiều sâu để phòng trường hợp dung môi tràn ra ngoài khi bạn tiến hành tẩy rửa nguyên liệu. Sau đó, đổ dung môi ngập nguyên liệu rồi sử dụng một chiếc gậy gỗ để khuấy đều (đập dập) nguyên liệu trong dung môi.

Sau khi đã đập dập nguyên liệu (khoảng từ 3-5 phút), cho thêm dung môi vào để nguyên liệu được nhúng chìm hoàn toàn trong dung môi. Sử dụng vải màn để lọc lấy bã thừa và chuyển bã này sang một chiếc xô lớn khác để tiến hành tẩy rửa lần thứ hai.

Lại tiếp tục cho thêm dung môi mới vào chiếc xô có chũm bã thừa của lần tẩy rửa thứ nhất, Tái sử dụng chiếc gậy gỗ để đập dập (và quấy đều) nguyên liệu trong dung môi vài phút. Sau đó, lọc lấy dung dịch (hỗn hợp dung môi và tinh dầu cần sa) rồi trộn cùng với dung dịch thu được ở lần tẩy rửa đầu tiên.

Cố gắng tẩy rửa bã thừa của nguyên liệu lần thứ ba sẽ cho ra rất ít dầu và nó gần như không có giá trị y tế. Ở lần tẩy rửa đầu tiên dung môi đã lấy được khoảng 80% lượng nhựa có trong nguyên liệu; lần tẩy rửa thứ hai đã lấy được gần như tất cả lượng nhựa còn sót lại trong nguyên liệu. Do đó, nguyên liệu còn sót lại sau 2 lần tẩy rửa gần như không còn lại gì để bạn khai thác.

Dầu cần sa thu được từ hỗn hợp có được ở lần tẩy rửa đầu tiên có giá trị y tế cao nhất nhưng nếu bạn chỉ sử dụng hoa cần sa chất lượng cao như nguyên liệu chiết xuất thì dầu cần sa thu được từ hỗn hợp có được ở lần tẩy rửa thứ hai cũng có nhiều dược tính. Nếu, vì một vài lý do nào đó, bạn phải làm việc với nguyên liệu không đạt chất lượng, thì tốt hơn bạn chỉ nên sử dụng dầu có được ở lần tẩy rửa đầu tiên (để ăn qua đường miệng) và sau đó hãy bắt tay vào canh tác hoặc tìm kiếm nguyên liệu có chất lượng tốt hơn. Luôn nhớ rằng chất lượng quan trọng hơn số lượng và chất lượng ban đầu càng cao thì dầu cần sa thu được càng có nhiều tiềm năng hơn.

Sử dụng một cái gì đó như thùng chứa nước sạch với một lỗ nhỏ ở trên đầu và chèn phễu và lỗ này, sau đó đặt một miếng lọc cà phê lớn trong phễu. Đổ hỗn hợp (dung môi và tinh dầu cần sa) thu được từ lần tẩy rửa đầu tiên và thứ hai qua phễu để miếng lọc cafe có thể giữ lại được hết bã thực vật (không mong muốn). Càng sử dụng phễu và thùng chứa lớn bao nhiêu, thời gian lọc hỗn hợp càng nhanh hơn. Một khi hỗn hợp đã được lọc bỏ bã (thực vật) thừa, nó đã sẵn sàng để bạn đun sôi (làm bay hơi).

Nếu bạn không có sẵn trong nhà, bạn có thể mua một chiếc nồi cơm điện cỡ lớn với giá rẻ để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa. Hãy chắc chắn rằng bạn để nồi cơm điện ở nơi thoáng gió và để một chiếc quạt gió gần nồi cơm điện để thổi bay hơi của dung môi bốc lên. Điều này để chắc chắn rằng bạn không hít phải khói độc hại của dung môi khi chúng bốc lên và để tránh cháy nổ (rất dễ xảy ra). Nồi cơm điện được thiết kế để làm chín gạo mà không làm cháy gạo. Hai nấc nhiệt độ (cooker và warmer) được thiết kế để tự động chuyển đổi từ nhiệt độ cao (nút cook) xuống nhiệt độ thấp (nút warm) khi nhiệt độ trong nồi tăng lên quá cao.

Khi chiết xuất dầu, nếu nhiệt độ tăng lên quá 148°C, các tinh dầu cần sa (mang dược tính trị liệu) sẽ bay hơi mất, và tất nhiên là bạn không muốn điều này xảy ra. Nếu nồi cơm điện hoạt động đúng với thiết kế, nó sẽ tự động hạ nhiệt khi nhiệt độ bên trong lên tới 110°C, ở khoảng nhiệt độ này, các tinh dầu cần sa sẽ được kích hoạt đúng cách và đồng thời không mất đi các tinh dầu cần sa. Đây là lý do tại sao tôi khuyên dùng nồi cơm điện cho những người mới làm quen với việc chiết xuất dầu cần sa, bởi vì nó chắc chắn sẽ không làm hỏng mẻ dầu của bạn. Kết quả cuối cùng rất quan trọng cho việc trị liệu, các tinh dầu cần sa càng được kích hoạt nhiều, khả năng trị liệu của dầu cần sa thu được càng tốt hơn.

Tôi đề nghị mọi người không nên sử dụng crock-pots, hoặc những dụng cụ tương tự để chiết xuất dầu, Tôi đã từng sử dụng crock-pots và Tôi đã gặp khó khăn khi kiểm soát nhiệt độ thực tế do loại nồi này tạo ra. Nhiệt độ đã tăng quá cao và mẻ dầu đã hỏng. Do đó Tôi nghĩ rằng cách tốt nhất cho những người mới làm quen với việc chiết xuất dầu là sử dụng một chiếc nồi cơm điện và tuân theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Làm theo cách này họ có thể tránh được thất bại.

Một thiết bị chưng cất có thể được sử dụng để sản xuất loại thuốc này và làm bay hơi dung môi được sử dụng để chiết xuất. Phương pháp này thật sự tốt hơn là phương pháp sử dụng nồi cơm điện, nhưng thiết bị này cũng được thiết kế

để làm bay hơi dung môi, hơn nữa chúng có giá đắt hơn và hầu hết mọi người không biết cách sử dụng thiết bị này một cách đúng đắn. Nếu tôi có thiết bị này, tôi sẽ sử dụng, nhưng sở hữu một thiết bị như thế là bất hợp pháp tại một số nước trên thế giới. Nếu một người thực sự nghiêm túc và muốn sản xuất một lượng dầu lớn thì họ nên tìm những thiết bị chưng cất này và học cách sử dụng đúng cách thật tỉ mỉ.

Luôn luôn chắc chắn rằng không có bất cứ tia lửa, ngọn lửa, hoặc ngay cả các thiết bị nóng nào ở xung quanh khi nồi cơm điện đang sôi và dung môi đang được giải phóng bởi vì hơi của dung môi rất dễ cháy và độc hại. Tôi đã tiến hành chiết xuất dầu hàng ngàn lần và chưa bao giờ gặp tai nạn, nhưng vì sự an toàn của chính bạn, xin vui lòng theo sát chỉ dẫn này và cũng cần phải chắc chắn rằng bạn làm việc này ở nơi thoáng gió. Tôi cũng cảnh báo bạn cần phải tránh hít phải khói của dung môi, bởi vì chúng có thể gây ra hiệu ứng khó chịu với bất cứ ai hít phải.

Hãy chắc chắn rằng chiếc quạt gió đủ mạnh và hoạt động liên tục trong suốt quá trình bay hơi của dung môi, sau đó đổ hỗn hợp dung môi và tinh dầu cần sa vào trong nồi cho tới khi đạt mức 3 phần 4 dung tích của nồi. Điều này là để cho dung môi có đủ khoảng trống để sôi và bay hơi mà không trào ra ngoài. Bật nấc nhiệt độ cao (nút cook) để dung môi sôi lên và bay hơi. Đừng bao giờ tiến hành chiết xuất dầu mà không có một chiếc quạt gió ở bên cạnh, bởi vì hơi của dung môi có thể tích tụ lại và nếu chúng tiếp xúc với một nguồn nhiệt, chúng có thể gây cháy/nổ.

Khi dung môi đã cạn bớt, tiếp tục thêm hỗn hợp dung môi và tinh dầu cần sa còn lại vào trong nồi từ từ, cứ như thế cho tới khi hết hỗn hợp. Khi hỗn hợp dung môi và tinh dầu cần sa cuối cùng được đổ vào đã gần cạn, hãy thêm vào khoảng 10-12 giọt nước. Số lượng nước nhỏ này cho phép dung môi còn sót lại trong nồi bay hơi dễ dàng hơn, bởi vì nước có nhiệt độ sôi lớn hơn dung môi.

Khi dung môi trong nồi còn lại rất ít, Tôi thường sử dụng một đôi găng tay và nhấc ruột nồi cơm lên rồi lắc đều trước chiếc quạt gió để hơi của dung môi được thổi bay nhanh hơn. Lúc này, nồi cơm điện sẽ tự động nhảy lên mức nhiệt thấp hơn (nút warm).

Khi những giọt dung môi cuối cùng bay hơi hết, bạn có thể nghe thấy một tiếng kêu nhỏ từ dầu cần sa đã được cô đặc lại trong nồi và bạn sẽ nhìn thấy một chút bọt khí lẫn trong dầu cần sa thu được. Nếu để ý, bạn cũng sẽ thấy một chút khói hoặc hơi thoát ra từ dầu cần sa ở trong nồi, nhưng đừng lo lắng, đó chỉ là hơi nước được giải phóng từ lượng nước nhỏ (10-12 giọt) mà bạn thêm vào trước đó. Lúc này, bạn có thể để lại ruột nồi cơm điện trở lại trong nồi và khi nồi cơm điện tự động chuyển sang mức nhiệt độ thấp hơn (nút warm), Tôi thường để nguội hẳn và bật nút cook trở lại. Sau khi nồi cơm điện tự động nhảy sang mức nhiệt thấp hơn (nút warm) lần thứ hai, Tôi nhấc ruột nồi cơm ra và rót dầu bên trong nồi vào một chiếc cốc bằng thép không gỉ.

Trong nồi lúc này còn sót lại một chút dầu cần sa bám rất chắc vào ruột nồi, rất khó để lấy ra ngoài, trừ khi là bạn sử dụng một mẫu bánh mì khô để quét lấy chỗ dầu này khi dầu còn đang ấm. Sau đó, bạn có thể ăn mẫu bánh mì đã thấm dầu này như thuốc chữa bệnh, nhưng hãy nhớ rằng hiệu ứng (high) sẽ bắt đầu sau 1h hoặc lâu hơn. Hãy cẩn thận đừng ăn quá nhiều, vì ngay cả một số lượng rất nhỏ có thể đưa bạn vào giấc ngủ trong vài giờ giống như khi bạn ăn dầu cần sa nguyên chất. Còn một cách khác để làm sạch chỗ dầu còn bám ở thành nồi là rửa nồi với một chút rượu và sử dụng như cồn thuốc.

Cồn thuốc như thế này có thể rất hiệu quả trong việc điều trị các bệnh về da chỉ với một số lượng nhỏ, nó có thể giúp bạn tiết kiệm tiền. Vì tôi thường thích sử dụng nhiều giống cần sa khác nhau để chiết xuất dầu, nên tôi thường chỉ cần để lại dầu còn bám lại trong nồi cho tới lần chiết xuất tiếp theo. Bằng cách

chiết xuất dầu từ nhiều giống cần sa khác nhau, bạn sẽ nhận được những lợi ích y học từ tất cả các giống cần sa này trong dầu thu được và tôi nhận thấy loại dầu được chiết xuất theo cách này rất hiệu quả trong việc điều trị các căn bệnh. Nếu bạn có nhiều giống cần sa khác nhau để sử dụng, tôi nghĩ rằng pha trộn các loại dầu là một ý tưởng tốt, nhưng nếu bạn không có, tôi tin rằng dầu từ một chủng cũng sẽ đáp ứng được nhu cầu của bạn.

Lấy dầu mà bạn đổ vào cốc bằng thép không gỉ và đặt nó trên một thiết bị sưởi ấm nhẹ nhàng như máy giữ ấm cà phê để nước còn sót lại trong dầu có thể bay hơi hết. Thường thì chỉ mất một khoảng thời gian ngắn để làm bay hơi hết chỗ nước còn sót lại, nhưng cũng có một số giống cần sa có chứa nhiều terpen hơn những giống khác. Những terpen này là nguyên nhân của những bọt khí còn nổi lơ lửng trên bề mặt dầu cần sa thu được mà đôi khi phải mất một khoảng thời gian để những bọt khí này bay hơi hết. Khi dầu cần sa trên máy giữ ấm cà phê đã hết bọt và gần như đã không còn hoạt động gì nữa, lúc này ta lấy cốc dầu ra và để nguội đi một chút. Một cách khác để kết thúc quy trình chiết xuất dầu cần sa mà không cần phải dùng tới máy giữ ấm cà phê là để cốc dầu vào trong lò nướng ở nhiệt độ 130°C trong khoảng 1h. Cả hai cách làm này đều sẽ kích hoạt dầu cần sa cuối cùng thu được và phần nhỏ dung môi còn sót lại trong dầu cần sa lúc này không còn là vấn đề nữa.

Sau đó, sử dụng một dụng cụ bằng nhựa giống như chiếc xi-lanh không kim tiêm mà bạn có thể dễ dàng tìm thấy tại các cửa hàng thuốc địa phương, sử dụng pittông và kéo nhẹ dầu còn đang ấm trong cốc vào bên trong xi-lanh, để nguội xi-lanh về nhiệt độ thường. Sau một lúc, dầu cần sa sẽ chuyển sang dạng mỡ đặc. Thi thoảng, dầu cần sa rất đặc và rất khó để đẩy dầu ra khỏi ống xi-lanh khi dầu đã nguội. Nếu gặp khó khăn khi lấy dầu ra khỏi xi-lanh, chỉ cần đơn giản để xi-lanh trong nước nóng một lúc và bạn có thể ép dầu ra dễ dàng.

Thi thoảng, bệnh nhân ép ra lượng dầu quá lớn so với liều lượng cần thiết, nếu điều này xảy ra, chỉ cần kéo pittông ngược trở lại và lượng dầu dư thừa sẽ được hút ngược trở lại bên trong xi-lanh mà không gặp khó khăn gì.

Trung bình, cứ khoảng 450gram nguyên liệu (hoa cần sa) sẽ cần tới 8-9 lít dung môi để tẩy rửa hai lần. Nếu bạn bắt đầu với ít hoặc nhiều nguyên liệu hơn, chỉ cần làm một phép tính đơn giản để biết được lượng dung môi cần dùng để tẩy rửa. Từ lúc bắt đầu cho tới khi kết thúc quy trình chiết xuất thường mất khoảng từ 3 tới 4 giờ, sau đó, dầu cần sa thu được đã sẵn sàng để được sử dụng như thuốc chữa bệnh.

Cũng cần phải nói thêm rằng, dầu cần sa có tuổi thọ rất lâu, nhưng để bảo quản hướng tới mục đích sử dụng lâu dài, Tôi thường để dầu trong một chai tối màu có nắp kín hoặc một dụng cụ chứa dầu bằng thép không gỉ. Nếu được để trong bóng tối ở nơi thoáng mát, dầu có thể giữ được đặc tính trị liệu trong nhiều năm.

Một khi bạn đã chiết xuất được thuốc của riêng bạn, sẽ không còn những bí ẩn trong y học và bạn không còn phải dựa vào các bác sĩ trong nhiều trường hợp, bây giờ bạn đã trở thành bác sĩ riêng của mình." Rick Simpson - *Câu Trả Lời Tự Nhiên Cho Bệnh Ung Thư*.

Tham Khảo Thêm:

- Chiết xuất dầu cần sa RSO sử dụng dung môi Naphtha (với ảnh minh họa): <http://cannabisvietnam.org/chiết-xuat-dau-can-sa-rso-dung-moi-naphtha-2/>
- Quy trình chiết xuất RSO theo thứ tự: <http://cannabisvietnam.org/quy-trinh-chiét-xuat-rso-theo-thu-tu/>
- Chiết xuất dầu cần sa RSO sử dụng cồn (một thành viên gửi cho page y tế): <http://cannabisvietnam.org/bệnh-dau-nua-dau/>
- Câu chuyện của Rick Simpson: <http://cannabisvietnam.org/cau-chuyen-cua->

[rick-simpson-mot-nhan-vat-quan-trong-trong-the-gioi-can-sa-tri-lieu/](#)

- Bộ phim: RUN FROM THE CURE- Tiếng Việt - TỰ CỨU LẤY MÌNH:
<http://cannabisvietnam.org/run-cure-tieng-viet-tu-cuu-lay-minh-full-hd/>

Cannabisvietnam.org

Số lượng người tử vong vì sử dụng quá liều cần sa vào năm ngoái

CHẾT VÌ NGỘ ĐỘC

KHOA HỌC ĐÃ CHỈ RÕ:

Chưa từng có và sẽ không bao giờ có bất cứ trường hợp nào tử vong vì sử dụng cần sa quá liều.

Bạn cần phải sử dụng 1,500 pound (tương đương với 680kg) hoa cần sa trong vòng 15 phút để có thể gặp những vấn đề nguy hiểm tới tính mạng.

NORMLUK
WORKING TO REFORM CANNABIS LAWS

Join the campaign for science

www.norml-uk.org



CHIA SẺ THÔNG ĐIỆP NÀY ĐỂ MỌI NGƯỜI HIỂU RÕ

CannabisVietnam.Org

Tỉ lệ này đã luôn ổn định từ những năm trước đó.

Với việc cần sa **đã được hợp pháp dưới nhiều hình thức** khắp 23 tiểu bang, thì số người Mỹ tử vong năm ngoái vì quá liều loại “thuốc” này là rất đáng kể: ZERO!

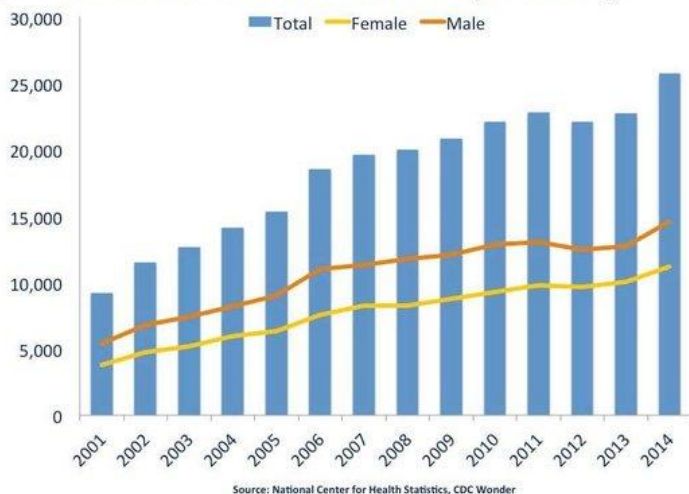


Tỉ lệ chết vì quá liều cần sa vẫn **luôn ổn định ở con số 0 tuyệt đối** từ năm ngoái, theo những số liệu được Trung tâm kiểm soát dịch bệnh (Centers for Disease Control – CDC) **đưa ra vào tháng này**. Nhưng trong khi người dân Mỹ không vì quá liều cần sa mà dẫn đến cái chết, kết quả đối với một loạt các chất khác thì lại không giống được như vậy – cả hợp pháp lẫn không hợp pháp.



National Overdose Deaths

Number of Deaths from Prescription Drugs



Tổng cộng có 17,465 người chết vì sử dụng quá liều ma túy trái phép như heroin và cocaine vào năm ngoái, trong khi đó lại có 25,760 người chết vì quá liều các loại thuốc được kê đơn, bao gồm thuốc giảm đau và thuốc an thần như Valium, theo thống kê số liệu từ CDC.

Năm 2014, mức độ dùng quá liều thuốc giảm đau Opioid tăng rất đột ngột – vượt qua 14% từ những năm trước đó – CDC đã mô tả các chỉ mức này như “bệnh dịch bộc phát”.

“Số người vong vì quá liều thuốc tại Mỹ trong năm 2014 nhiều hơn bất kì năm nào trước đó đã được ghi nhận”, CDC báo cáo vào đầu tháng này.

22 chứng bệnh có thể được điều trị hiệu quả bằng cần sa

Cần sa là quỹ dữ theo Quản trị viên Michele Leonhart - Drug Enforcement Administration (DEA). Phát biểu trước Quốc hội chính thức Rep. Jared Polis (D-Colo.), Leonhart nói với Quốc hội rằng "tất cả các loại thuốc bất hợp pháp trong 'Chương trình I' là gây nghiện" và liên tục lặp đi lặp lại rằng "tất cả các loại thuốc bất hợp pháp là xấu."

Chỉ có một vấn đề: Việc hợp pháp hóa cần sa y tế trên nước Mỹ chỉ ra kết quả hoàn toàn ngược lại. Cần bằng chứng? Có 22 bệnh có thể được điều trị hiệu quả bằng cách sử dụng cần sa. Với sự trợ giúp của internet, bất cứ người nào cũng có thể tìm thấy nhân chứng, hoặc tốt hơn, hãy thử chiết xuất dầu cần sa và trực tiếp thử nghiệm lâm sàng trên những bệnh nhân mà bạn biết. Danh sách 22 căn bệnh dưới đây (là một phần nhỏ trên tổng số hàng trăm nếu không muốn nói là hàng ngàn căn bệnh) đã được chứng minh trên lý thuyết và thực tế mà bạn có thể hoàn toàn trông đợi vào kết quả tốt khi điều trị với dầu cần sa.

1. HIV: thường xuyên sử dụng đúng liều lượng THC có thể thay đổi số lượng tế bào T và giảm những tác hại đến các mô miễn dịch ở động vật linh trưởng bị nhiễm bệnh.
2. Béo phì: tỷ lệ béo phì giảm thấp hơn ở những người sử dụng cần sa.
3. Head and neck cancers: người sử dụng cần sa vừa phải có nguy cơ thấp mắc bệnh Head and neck cancers.
4. Động kinh: thông qua các tính chất chống co giật của hai tác nhân hóa học trong cây cần sa, cần sa rất hiệu quả khi được sử dụng để ngăn chặn cơn động kinh mãn tính.
5. Thoái hóa não: cần sa làm giảm ảnh hưởng của lão hóa não.
6. Viêm não: THC và CBD là các chất chống oxy hóa bảo vệ thần kinh, và cho hiệu quả giống hoặc hơn so với phương pháp điều trị bằng dược phẩm, nhưng không có tác dụng phụ gây nguy hiểm.
7. Bệnh tự miễn: THC có thể sửa đổi DNA để giảm các phản ứng tự miễn như viêm mãn tính.
8. Ung thư: sáu cannabinoids khác nhau được tìm thấy trong cây cần sa chống lại sự tăng trưởng của tế bào ung thư.
9. Bệnh tim: liều thấp của THC có thể giúp ngăn ngừa bệnh tim mạch phổi.
10. PTSD: rối loạn căng thẳng sau chấn thương gây ra sự mất cân bằng của các thụ thể cannabinoid trong não, và có thể cân đối lại nhờ vào sử dụng cần sa.
11. Viêm xương khớp: cần sa giúp giảm đau do viêm xương khớp bằng cách điều chỉnh sự mất cân bằng của các thụ thể cannabinoid trong não.

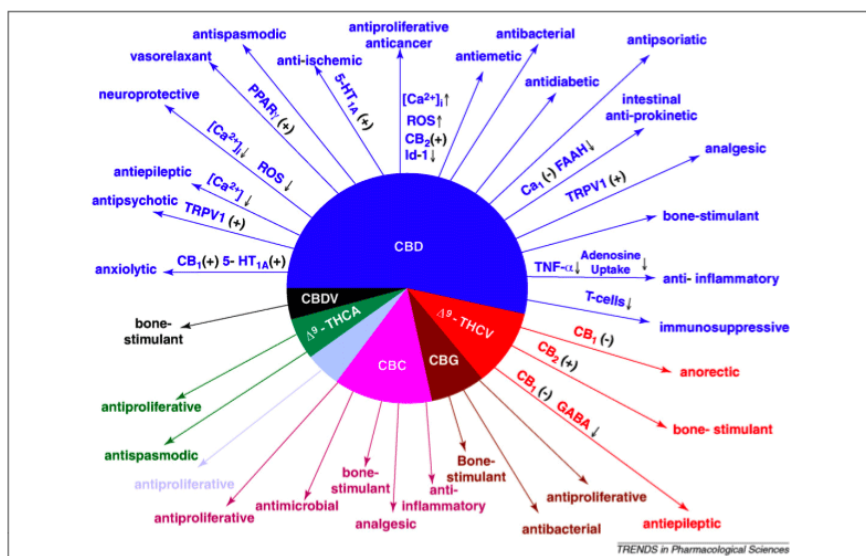


Figure 1. Pharmacological actions of non-psychotropic cannabinoids (with the indication of the proposed mechanisms of action). Abbreviations: Δ^9 -THC, Δ^9 -tetrahydrocannabinol; Δ^8 -THC, Δ^8 -tetrahydrocannabinol; CBN, cannabinol; CBD, cannabidiol; Δ^3 -THCV, Δ^3 -tetrahydrocannabivarin; CBC, cannabichromene; CBG, cannabigerol; Δ^5 -THCA, Δ^5 -tetrahydrocannabinolic acid; CBDA, cannabidiolic acid; TRPV1, transient receptor potential vanilloid type 1; PPAR γ , peroxisome proliferator-activated receptor γ ; ROS, reactive oxygen species; 5-HT $_{1A}$, 5-hydroxytryptamine receptor subtype 1A; FAAH, fatty acid amide hydrolase. (+), direct or indirect activation; \uparrow , increase; \downarrow , decrease.

12. Bệnh Crohn: sử dụng giống cần sa với hàm lượng THC cao có khả năng làm

bệnh Crohn thuyên giảm, đây là một phương pháp điều trị hiệu quả với không tác dụng phụ tiêu cực như phương pháp điều trị steroid truyền thống.

13. Bệnh tiểu đường: bệnh nhân tiểu đường thường xuyên sử dụng cần sa có nồng độ insulin thấp hơn.

14. Ma túy đá - Meth - Liên quan đến tổn thương não: Delta-9-THC làm giảm tác động độc hại thần kinh gây ra bởi việc sử dụng ma túy đá (**Methamphetamine**) kéo dài.

15. Alzheimer: trong khi phương pháp điều trị bệnh Alzheimer hướng tới xử lý các triệu chứng của bệnh, thì cần sa là một liệu pháp đầy hứa hẹn để xóa bỏ các hiệu ứng thoái hóa của căn bệnh này.

16. Trầm cảm: "Trên cả bốn methodologically từ những ví dụ khác nhau, cần sa giúp người sử dụng thoát khỏi những hậu quả tiêu cực liên quan với sự cô đơn và loại trừ xã hội."

17. Tác dụng phụ từ Hóa trị : cần sa xử lý các tác dụng phụ của hóa trị liệu, như buồn nôn và mất cảm giác ngon miệng, mà không ức chế hiệu quả của hóa trị với bệnh ung thư.

18. Glaucoma: cần sa làm giảm áp lực nội nhãn (ảnh hưởng của các bệnh gây mù lòa).

19. ALS (bệnh Lou Gehrig): cần sa có thể sửa chữa sự mất cân bằng trong hệ thống endocannabinoid trùng với thoái hóa thần kinh.

20. Ngừng thở khi ngủ: cần sa ổn định hệ thống thần kinh tự động (không tự nguyện - the involuntary autonomic nervous system) trong khi ngủ, giảm nguy cơ ngừng thở khi ngủ.

21. Đa xơ cứng (MS): chiết xuất từ cây cần sa có thể giảm tần số co thắt và giảm thiểu tình trạng bất động gây ra bởi MS.

22. Rối loạn lưỡng cực: những nghiên cứu khoa học cho thấy rằng bệnh nhân rối loạn lưỡng cực là người sử dụng cần sa thường xuyên có chức năng nhận thức thần kinh tốt hơn so với những người không có tiền sử sử dụng cần sa.

Xin lỗi, Leonhart, bạn đã sai: cần sa y tế là một xu hướng đi lên không ngừng tại Mỹ (và cả ở nhiều nước mới hợp pháp hóa cần sa y tế). **Sự ủng hộ** đến từ **cả hai phía**: FDA đang **chuyển hướng** làm cho nó trở thành một dược phẩm hợp pháp và **ngày càng nhiều tiểu bang** đang xem xét, hoặc đã làm, thúc đẩy hướng tới việc hợp pháp hóa cần sa y tế. **Hai mươi ba tiểu bang** hiện nay cho phép sử dụng cần sa y tế, và **11 tiểu bang** khác cho phép việc sử dụng CBD (một trong những hợp chất trị liệu trong cây cần sa).

Nguồn: **Pain Relief**

Dịch giả: Grower Việt

Báo cáo về hoạt động của VG trong năm 2015 & Mục tiêu cho năm 2016

29.12.2015, Thay mặt nhóm VG - Grower Việt tổng kết

Thưa các bạn, kể từ khi mình đơn phương thành lập page Việt Growers vào tháng 8 năm 2014, cho tới nay đã có rất nhiều bạn tâm huyết tham gia làm việc PHI LỢI NHUẬN hướng tới một mục tiêu duy nhất: Lợi ích của bệnh nhân, growers và stoners.

Năm 2015 đã là một năm rất thành công của nhóm VG, cụ thể như sau:

- **Hoàn thành mục tiêu lớn nhất được đề ra vào cuối năm 2014: Thành lập một nhóm cộng tác viên tâm huyết, cùng nhau làm việc vì lợi ích của bệnh nhân sử dụng cần sa y tế.** Hiện đã có hơn 100 bài dịch (và bài viết) sau 4 tháng xây dựng website cannabisvietnam.org, các pages đặc biệt là pages Cần Sa Y Tế, Việt Growers Beginner's Guide, Blog Việt Growers và nhóm Headshop & Growshop for Vietnamese đều hoạt động tốt hơn dự kiến với sự góp sức của đông đảo quản trị viên yêu cần sa.

- **Hoàn thành được mục tiêu mũi nhọn được đề ra trong năm 2015: Tìm kiếm nhân chứng Cần Sa Y Tế:** Cho tới nay nhóm VG đã thu thập được một số lượng khá nhân chứng Cần Sa Y Tế, cụ thể là: Giải quyết sự phụ thuộc thuốc giảm đau gây nghiện nhờ vào Dầu Cần Sa, Nhân chứng về sự liền xương nhanh, nhân chứng bệnh đau nửa đầu, nhân chứng Lupus ban đỏ hệ thống chữa khỏi chỉ bằng sinh tố cần sa, nhân chứng về bệnh vẩy nến. Nhân chứng chữa khỏi bệnh đau dạ dày kinh niên... Xa hơn nữa, hiện tại Page Cần Sa Y Tế đã và đang tư vấn cho hơn 10 ca Ung Thư đang được điều trị với dầu cần sa RSO, và nhóm VG cũng đang nhận điều trị miễn phí cho hai bệnh nhân ung thư có bệnh án rất phức tạp là một bạn nam Ung Thư Gan và một bạn Nữ Ung Thư cổ tử cung di căn qua máu đã bị bệnh viện trả về. Trong hầu hết các trường hợp, bệnh nhân phản ánh những tác dụng kỳ diệu của tinh dầu như ăn ngon, ngủ ngon, giảm đau, ổn định huyết áp, cải thiện về tâm trạng chỉ sau một vài ngày đầu sử dụng RSO, và nhiều bệnh nhân cũng đang ghi chép lại tỉ mỉ quá trình điều trị Ung Thư với dầu cần sa. Dự là trong năm sau (2016), Việt Nam sẽ có nhiều bệnh nhân lên tiếng về công hiệu của loại thần dược này.

- **Xuất bản sách VIỆT GROWERS HAND BOOK (PDF) PHIÊN BẢN 1.0** với 1.330 trang sách bằng tiếng Việt về Văn Hóa Cần Sa, Hướng Dẫn Canh Tác, Cơ Bản về Cần Sa Y Tế cũng như một số thông tin về canh tác nấm thức thần, DMT và Ayahuasca...

- **Kênh PINTEREST và Kênh YOUTUBE của VG đã được thành lập** với nhiều hình ảnh mang tính giáo dục cao, đặc biệt phải kể tới bộ phim RUN FROM THE CURE - tiếng Việt - TỰ CỨU LẤY MÌNH và bộ phim: CHỮA UNG THƯ DA SỬ DỤNG DẦU CẦN SA - David Triplett.

- **Dịch được sách Điều Trị Ung Thư - Phác Đồ Rick Simpson (Nguyên bản: Cure for cancer: The Rick Simpson Protocol).** Đây là một trong những cuốn sách quan trọng nhất về Y Học, bởi vì một cuốn sách duy nhất (với chỉ 140

trang) sẽ là đáp án cho hàng trăm căn bệnh nan y khác nhau trên cơ thể người: từ HIV, Béo phì, Ung thư, Động kinh, PTSD, Viêm gan C, Viêm khớp, Crohn, Tiểu đường, Trầm cảm, Alzheimer, Glô-côm, ALS, Mất ngủ, Đa xơ cứng, Rối loạn lưỡng cực, Parkinson... Dự tính ban đầu là sẽ xuất bản sách này vào dịp tết nguyên đán nhưng do mình đã bị mắc kẹt với các thủ tục hành chính trong công việc kinh doanh nên phải tới đầu tháng sau mới có thể bắt đầu tổng duyệt trực tiếp cùng tác giả :). Sau khi hoàn thành, tất cả những bạn quan tâm có thể download MIỄN PHÍ PDF, riêng sách in (tại Prague) sẽ được bán online dành cho người Việt (ship quốc tế).

- **Góp phần phát triển cộng đồng psychedelics tại Việt Nam** với sự góp sức của quản trị viên Thổ Trắng và Bach Kim: Dù rằng psychedelics là một trong những món quà đắt giá của cuộc sống dành cho con người, thế những quan niệm về các chất thức thần trong xã hội hiện nay vẫn còn quá sai lệch, việc sử dụng như thế nào cho hợp lý, điều chế và canh tác thuốc từ các cây thực vật thức thần ra sao, những hiểm họa gì cần phải tránh... là những tiêu điểm mà Page Việt Growers Psychedelics muốn thực hiện cùng cộng đồng psychedelics, từ đó sẽ giúp thay đổi cách nhìn về các loài thực vật này trong xã hội.

Trong năm 2016, những mục tiêu quan trọng nhất của nhóm là:

Xây dựng diễn đàn 420vn.com:

VG sẽ tiến hành làm diễn đàn 420vn.com vào năm sau (sắp rồi). Website này sẽ được xây dựng trên nền IP.BOARD của INVISION POWER với giá 300\$ mỗi năm chỉ tính riêng tiền của 2 apps là E-commerce và forum.

Tới giờ vẫn chưa tìm được webmaster vừa ý. Chỉ cần tìm đúng người này, Việt nam sẽ có diễn đàn cần sa dành cho:

- + Bệnh nhân (ung thư, da liễu, tiểu đường, động kinh, tự kỷ...): Các bệnh nhân tự giúp đỡ lẫn nhau dựa theo kinh nghiệm chữa trị kết hợp với bác sĩ (vg đã có người hợp tác).
- + Nhóm nghiên cứu cần sa (sinh lý học), nhóm lai tạo giống (breeders) và nhóm growers và ngay cả stoners cùng vô số mặt hàng hợp pháp sẵn có trên những gian hàng.
- + Tất nhiên nó cũng phải tự nuôi sống chính nó bằng các chương trình affiliates, ads...

- **Xây dựng website/diễn đàn 920vn.com** (tên miền đã được đăng ký) hướng tới cộng đồng Psychedelics Việt Nam. Nơi đây sự sẽ quy tụ các nông dân yêu nghề, các bạn có đam mê nghiên cứu về các cây thực vật giúp con người mở rộng nhận thức và chữa trị bệnh tật. Cũng như những hướng dẫn về cách sử dụng các chất thức thần đúng đắn nhất, giúp phòng tránh những rủi ro cho người sử dụng cũng như thảo luận mở về những phương pháp sử dụng hiệu quả nhất.

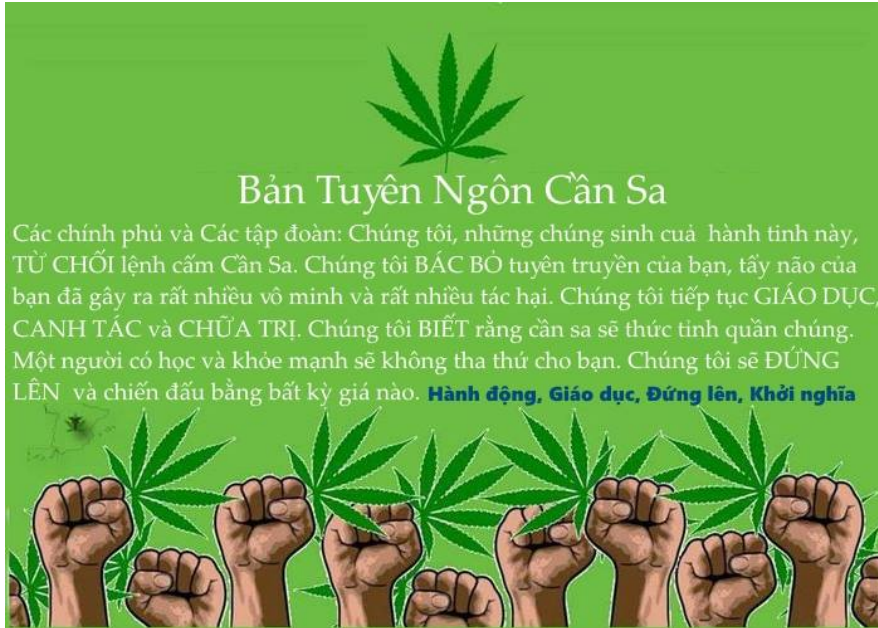
- **Hoàn thiện website cannabisvietnam.org - Phần Hướng Dẫn Canh Tác Cần Sa Y Tế (có địa chỉ là grow.cannabisvietnam.org**, dành cho bệnh nhân và growers muốn tìm kiếm thông tin về canh tác cây cần sa phục vụ cho mục đích chữa bệnh.

- **Tiếp tục dịch sách, viết bài &** tiếp tục đưa các tin tức mới nhất về Hợp Pháp Hóa CSYT và Hợp pháp hóa cần sa cho người sử dụng vì sở thích từ các nước khác trên toàn thế giới.

- **Một điều nữa chưa được coi nặng nhưng cá nhân mình nghĩ rất cần thiết là TẠO RA THU NHẬP cho nhóm VG.** Như các bạn cũng biết, rất nhiều bạn đã và đang cống hiến thời gian của họ để cung cấp những thông tin có lợi cho cộng đồng một cách hoàn toàn miễn phí. Với quan niệm rằng bất kỳ người nào

làm việc, đều cũng xứng đáng được hưởng lợi, ít nhất là sự trợ giúp phần nào về kinh tế. Vì vậy năm 2016 cũng hi vọng rằng sẽ tạo ra được nhu nhập cho nhóm thông qua việc bán sách, thông qua các chương trình affiliate và thông qua sự ủng hộ các bạn trong nhóm đứng ra kinh doanh các mặt hàng CSYT hợp pháp trên diễn đàn 420vn.com sắp tới.

Và để kết thúc bài này, mình sẽ trích dẫn Bản Tuyên Ngôn Cần Sa, đây là câu trả lời rất thẳng thắn và dứt khoát tới tất cả các cá nhân, các tổ chức, các Chính phủ và các siêu tập đoàn còn đang cố gắng siết chặt lệnh cấm cần sa:



Bản Tuyên Ngôn Cần Sa

Các chính phủ và Các tập đoàn: Chúng tôi, những chúng sinh của hành tinh này, **TỪ CHỐI** lệnh cấm Cần Sa. Chúng tôi **BÁC BỎ** tuyên truyền của bạn, tẩy não của bạn đã gây ra rất nhiều vô minh và rất nhiều tác hại. Chúng tôi tiếp tục **GIÁO DỤC**, **CANH TÁC** và **CHỮA TRỊ**. Chúng tôi **BIẾT** rằng cần sa sẽ thức tỉnh quần chúng. Một người có học và khỏe mạnh sẽ không tha thứ cho bạn. Chúng tôi sẽ **ĐỨNG LÊN** và chiến đấu bằng bất kỳ giá nào. **Hành động, Giáo dục, Đứng lên, Khởi nghĩa**

Sơ lược về máy hóa hơi cần sa - Vaporizer

Mua máy hóa hơi tại địa chỉ: <https://www.facebook.com/mayhoahoi>

1) Tại sao lại là Vape?

Những chiếc máy hóa hơi cần sa (Vape) được thiết kế nhằm tới bệnh nhân sử dụng cần sa y tế. Tuy nhiên, hiện tại nhiều người sử dụng vì sở thích cũng đã có chiếc máy này trong bộ "đồ nghề" của họ!

2) Lợi thế của Vape?

- Sức khỏe: Khi sử dụng máy hóa hơi, chỉ có 3 hợp chất khác (ngoài tinh dầu cần sa) được giải phóng thay vì 100 hợp chất khác nhau như đối với phương pháp cuộn joint thông thường.
- Vị thơm ngon hơn.
- Hấp thụ được nhiều tinh dầu cần sa hơn so với cách cuộn phổ thông.
- ... và nhiều phản hồi khác nữa như: êm hơn, hiệu ứng lâu hơn, phổi khỏe hơn..v.v

3) Nguyên lý hoạt động

Máy hóa hơi (Vape) là phương pháp sử dụng hiệu quả nhất để giải phóng các thành phần tinh dầu trong hoa cần sa (và thảo mộc nói chung) mà người dùng không phải nhận những độc hại từ việc đốt cháy (như hút joint).

Hoa cần sa được làm nóng tới một nhiệt độ nhất định thấp hơn nhiệt độ cháy của hoa, do đó bạn sẽ hấp thụ được khoảng 95% các tinh dầu trong hoa cần sa, thay vì phương pháp cuộn joint bạn chỉ hấp thụ được 5-10% tinh dầu cần sa (phần còn lại bay đi cùng với khói).

Hiện nay có nhiều loại máy hóa hơi trên thị trường mà cách sử dụng có thay đổi ít nhiều, bạn nên đọc kỹ các hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất (đi kèm với máy).

Bạn có thể sử dụng hoa cần sa Indica, Sativa, Thảo dược, Nhựa cần sa (hasish), Dầu cần sa (RSO)... và ngay cả thuốc lá sợi để hóa hơi! Nên say nhuyễn hoa cần sa (sử dụng máy say) để có thể thu được hiệu quả cao nhất.

4) Nhiệt độ:

Để có được mùi vị ngon nhất, nhiệt độ lý tưởng nên để trong khoảng 150°C - 200°C . Hãy thử nghiệm và tìm ra cho bạn một giá trị phù hợp nhất.

Ghi chú:

- THC bốc hơi ở nhiệt độ 157°C.
- Nhiệt độ càng cao, hàm lượng THC bay hơi càng nhiều, máy vấp càng nóng, hoa cần sa càng hết hạn sử dụng nhanh hơn (bạn có thể tái sử dụng nhiều lần hoa cần sa cho tới khi chúng không còn sót lại tinh dầu)... và mùi vị càng tệ!
- Các hợp chất nguy hiểm (trong đó có nhiều hợp chất hóa học gây ung thư) bắt đầu được giải phóng từ nhiệt độ 320°C trở lên.

- Nhiệt độ để thành phần thực vật hoa cần sa bốc cháy là 400°C.

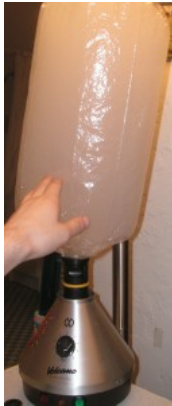
5) Một chút so sánh:

Chúng ta có thể phân loại các sản phẩm máy hóa hơi hiện tại trên thị trường thành 3 nhóm: Theo hiệu năng từ cao xuống thấp - Theo số tiền từ cao xuống thấp.

Chú ý: giá cả và địa chỉ mua hàng chỉ mang tính chất tham khảo, bạn cần truy cập website của nhà sản xuất để cập nhật bảng giá chính xác hoặc bạn có thể google để tìm được nguồn hàng rẻ hơn (nếu có bonus).

- Vap được biết tới nhiều nhất và **được khuyên dùng cho bệnh nhân**, cũng là loại đắt tiền nhất trên thị trường (500 Euros):

website: <http://www.volcanovaporizer.com/>



- Vapezilla Classic - Vapezilla Vaporizer (450-550\$)

website: <http://www.vapezilla.com/>



- Aromed 4.0 (380 Euros)

website: <http://www.aromed.com/>



- Vapormatic deluxe (250 Euros)

website mua hàng:

http://azarius.net/vaporizers/electric_vaporizers/vapormatic_deluxe/

http://www.grasscity.com/us_en/vapormatic-deluxe-table-top-vaporizer.html



-Vapir deluxe (250 Euros)

website mua hàng:

http://azarius.net/vaporizers/vapir_deluxe_cordless/



- Vapir digital air one (150 euros)

website mua hàng:

https://www.vaposhop.nl/vaporizers/home-vaporizers/vapir_digital_air_one/

<http://www.gotvape.com/vapir-air-one-5-0-vaporizer.html>



- VaporCannon (154\$)

website mua hàng:

<http://vapeguide.com/vaporizer/vaporcannon-vapordoc.html>



- Và cuối cùng là những chiếc vaporizer tự chế:





Tham khảo (tiếng Anh):

<http://personalweedvaporizers.com/>

<http://www.southerncannabis.org/weed-gear/best-marijuana-vaporizers-2015/>

<http://www.vaporizers.com/>

<http://hightimes.com/read/high-buy-vapornations-top-portable-herbal-vaporizers-2015>

Tổng hợp bởi Grower Việt

Hoa hậu hoàn vũ Australia cho biết, Cần Sa nên được hợp pháp hóa vì nó "Thật sự tuyệt vời trong điều trị Ung Thư"

Miss Universe Australia, Monika Radulovic, ủng hộ việc hợp pháp hóa cần sa.

(By [John Carney](#) and [Laura House](#) For [Daily Mail Australia](#))

Published: 04:40 GMT, 21 December 2015 | Updated: 07:37 GMT, 21 December 2015)

Hoa hậu Hoàn vũ Australia, Monika Radulovic, đã gây ra một sự chấn động khi trả lời rằng cần sa nên được hợp pháp hóa trong câu hỏi dành cho cô ở phần thi cuối cùng cuộc thi Hoa hậu Hoàn vũ.

Ms Radulovic từ Sydney đã vào trong top 5 của cuộc thi Hoa hậu Hoàn vũ - suýt nữa thì được nằm trong top 3 tại Planet Hollywood Hotel & Casino ở Las Vegas vào đêm chủ nhật.

Màn trả lời của cô gái 25 tuổi này có thể đã ảnh hưởng xấu đến hy vọng giành chiến thắng cuộc thi, trong khi cũng làm phật ý các nhà vận động chống ma túy ở quê nhà của cô.

Hoa hậu Hoàn vũ Úc, Monika Radulovic, đang suy nghĩ trước khi trả lời cho câu hỏi của Steve Harvey rằng cần sa có nên được hợp pháp hóa hay không.

Trong mục hỏi đáp của cuộc thi, diễn viên hài và nhân vật truyền hình nổi tiếng Steve Harvey, đã đưa ra câu hỏi rằng:

'Australia đang thực hiện những bước đầu tiên hướng tới việc hợp pháp hóa cần sa. Bạn có nghĩ rằng đó là một ý tưởng tốt không, và tại sao? '

MS Radulovic cười tươi trước khi gửi lời cảm ơn tới Harvey về việc đã đưa ra câu hỏi này.

'Hiện giờ, chủ đề này có cả mặt tích cực và tiêu cực và nó đang gây nên khá nhiều tranh cãi. Tôi tin rằng trong một số trường hợp, cần sa được hợp pháp hóa sẽ có những lợi ích nhất định,' cô trả lời.



Người đẹp 25 tuổi đã trả lời rằng "hợp pháp hóa cần sa chắc chắn sẽ có những lợi ích nhất định!"

'Nó đã được biết đến với những hiệu quả rất tuyệt vời trong điều trị ung thư, và cũng đã giúp đỡ rất nhiều bệnh nhân. Trong trường hợp đó, tôi nghĩ nó nên được hợp pháp hóa. '

'Tuy nhiên... chính phủ cần phải cân nhắc, xem xét và đánh giá vấn đề này. Xin chân thành cảm ơn.'

Tham khảo thêm album ảnh về hoa hậu Australia, và video về phần thi hỏi đáp của cô tại:

<http://www.dailymail.co.uk/femail/article-3368415/Legalising-marijuana-definite-benefits-Miss-Australia-says-drug-legal-controversial-answer-final-stages-Miss-Universe-competition.html>

Nguồn: [MailOnline](#)

Dịch giả: Express

11 nghiên cứu khoa học quan trọng nhất mọi thời đại về cần sa

Cây cần sa đã được sử dụng như thuốc chữa bệnh từ hàng ngàn năm nay bởi người cổ đại La Mã, Hy Lạp và Ai Cập; người Ấn Độ, Assyria, Trung Quốc và thế giới Ả Rập cổ đại nói chung. Các nền văn hóa cổ đại đã nhận thức được rõ ràng tiềm năng điều trị của cần sa, những điều này đã tồn tại trước cả những tia sáng đầu tiên của khoa học hiện đại như chúng ta biết tới ngày nay.

Ngày nay, chúng ta đang học nhiều hơn và nhiều hơn tất cả tổ tiên của chúng ta về cây cần sa và các cannabinoids, về cách chúng làm việc, và các những lợi ích và tác hại của việc sử dụng chúng như một loại thuốc chữa bệnh. Điều thú vị là, chúng ta có thể đi xa tới mức này là nhờ vào những ghi chép của tổ tiên chúng ta từ các nền văn minh cổ đại. Ví dụ, một câu chuyện dân gian của một nhà lãnh đạo Ả Rập, người bị bệnh động kinh và đã được chữa khỏi bằng cây cần sa, điều này giúp cho các nhà nghiên cứu về cần sa thực hiện các thí nghiệm trên người bị động kinh, để xem liệu cần sa thực sự có thể giúp họ.

Những nhà nghiên cứu đầu tiên về cây cần sa, đáng chú ý nhất là giáo sư Raphael Mechoulam, đã dựa trên kiến thức cổ xưa để khởi động những tìm kiếm khoa học đúng đắn về cây cần sa và các cannabinoids, rồi tiếp tục mở rộng, phát triển cho đến ngày nay. Sau một khoảng thời gian ngắn, nghiên cứu quan trọng nhất đã được thực hiện, và Giáo sư Mechoulam đã trở thành người đầu tiên tách được tinh dầu THC từ nhựa cần sa.

1964 - 'Cô lập và kiểm định cấu trúc hóa học của THC - tinh dầu duy nhất gây hiệu ứng HIGH được biết tới trong nhựa cần sa (Hashish).'

(1964 – 'Isolation, Structure, and Partial Synthesis of an Active Constituent of Hashish')

Delta-9-tetrahydrocannabinol lần đầu tiên cô lập, và cấu trúc phân tử của nó được kiểm định bởi giáo sư Raphael Mechoulam và Tiến sĩ Yechiel Gaoni tại Viện Khoa học Weizmann, Israel. Theo Giáo sư Mechoulam, nhựa cần sa (hashish) do ông và nhóm của ông đã sử dụng trong nghiên cứu được lấy từ cảnh sát, lúc đầu bất hợp pháp và không có giấy phép sử dụng. May mắn ông đã không bị trừng phạt vì điều này, phát hiện này đã đánh dấu sự khởi đầu của các nghiên cứu về cannabinoids hiện đại.

1980 – 'Thử nghiệm lâm sàng hiệu quả của tinh dầu CBD trên bệnh nhân động kinh tình nguyện'

(1980 – 'Chronic administration of cannabidiol to healthy volunteers and epileptic patients')

Được thực hiện bởi giáo sư Mechoulam và nhóm của ông, đây là nghiên cứu được lấy cảm hứng từ một câu chuyện dân gian của một nhà lãnh đạo Ả Rập, người bị bệnh động kinh và đã được chữa khỏi bằng cây cần sa. Đây chỉ là một nghiên cứu nhỏ, nhưng nó là thử nghiệm lâm sàng duy nhất được tiến hành trên con người trên chủ đề 'Hiệu quả của tinh dầu cần sa CBD đối với căn bệnh động kinh'. Trong số 8 bệnh nhân động kinh tham gia thử nghiệm, 4 bệnh nhân đã khỏi hẳn hoặc gần như khỏi hẳn, 3 đã thấy một số cải tiến, và 1 thấy không có hiệu lực. Không có bất cứ tác dụng phụ nguy hiểm nào được ghi nhận.

...Cho tới gần đây (năm 2015):

1986 – 'Cannabinoids như thuốc chữa bệnh'

(1986 – 'Cannabinoids as Therapeutic Agents')

Được diễn giải bởi Giáo sư Mechoulam, công việc quan trọng này đã kéo theo những nghiên cứu khoa học về cannabinoids vào thời điểm đó, cũng như đặt ra một câu hỏi quan trọng - "Có phải chúng ta đang để lỡ một điều gì đó?"

Tại thời điểm này (năm 1986), thế giới khoa học đã vẫn chỉ nghiên cứu những ảnh hưởng của phyto-cannabinoids (cannabinoids từ cây cần sa), và chưa hiểu rõ hai câu hỏi: Tại Sao? Như thế nào? liên quan tới cách mà cần sa tác động lên cơ thể con người. Điều này đã sớm thay đổi ...

1990 - 'Hiệu ứng lập thể của 11-OH- Δ 8-tetrahydrocannabinol-dimethylheptyl để ức chế adenylate cyclase và liên kết với các thụ thể cannabinoid'

(1990 – 'Stereochemical effects of 11-OH- Δ 8-tetrahydrocannabinol-dimethylheptyl to inhibit adenylate cyclase and bind to the cannabinoid receptor')

Giáo sư Allyn Howlett đã khám phá, lần đầu tiên, các thụ thể CB1 ở người. Phát hiện trọng yếu này cho thấy có sự tồn tại của một hệ thống trong cơ thể con người cho phép các cannabinoids kết nối tới khi chúng xuất hiện trong cơ thể con người, phát hiện này đã gây ra một cuộc chạy đua trong giới khoa học để khám phá ra các cannabinoids nội sinh khác trong cơ thể người có hoạt động trên cùng hệ thống này, vì không thể có trường hợp con người (và tất cả các động vật có vú) có một hệ thống sinh học được thiết kế chỉ để đón nhận các hợp chất (phyto-cannabinoids) được tìm thấy trong cần sa (có nguồn gốc bên ngoài cơ thể con người). Điều này phần nào trả lời câu hỏi "Có phải chúng ta đang để lỡ một điều gì đó?", nhưng chưa hoàn chỉnh.

1992 - 'Cô lập và xác nhận cấu trúc hóa học của một thành phần não liên kết với các thụ thể cannabinoid '

(1992 – 'Isolation and structure of a brain constituent that binds to the cannabinoid receptor')

Mechoulam, Lumír Hanus, Roger Pertwee, Bill Devane, và những người khác khám phá ra Anandamide - là các cannabinoid nội sinh đầu tiên được biết đến. Sau nhiều năm cố gắng, và lo lắng về việc bị đánh bại bởi các phòng thí nghiệm khác, Anandamide cuối cùng đã được phát hiện bởi Bill Devane. Vào thời điểm bắt đầu tìm kiếm của họ, Raphael Mechoulam đã nói với Devane rằng nếu anh ta phát hiện ra cannabinoid nội sinh, anh ta sẽ đặt tên cho nó. Vì vậy, thay vì gắn bó với tên hóa học thực tế - Arachidonoyl Etanolamit - Devane đã đặt tên các phân tử này là Anandamide, dựa trên tiếng Phạn Ananda, có nghĩa là niềm vui hay hạnh phúc. Sáu năm sau khi Mechoulam đặt những câu hỏi đầu tiên, các nhà khoa học cuối cùng đã biết những gì chúng ta đã bị bỏ lỡ.

1993 - 'Mô tả đặc điểm phân tử của một thụ thể ngoại vi cần sa'

(1993 – 'Molecular characterization of a peripheral receptor for cannabinoids')

Một nhóm các nhà khoa học từ Cambridge phát hiện ra một loại thứ hai của thụ thể cannabinoid - các thụ thể CB2, không giống như các thụ thể CB1, thụ thể CB2 được tìm thấy trên khắp cơ thể chứ không chỉ bị hạn chế (tập trung) trong não. Việc phát hiện ra các thụ thể này đã giúp giải thích về hiệu ứng được xác minh của các cannabinoids trên hệ thống miễn dịch, mà trước đó đã được coi là một bí ẩn.

1995 - 'Hiệu quả chống nôn của cannabinoid trong điều trị ung thư ở trẻ em'

(1995 – 'An efficient new cannabinoid antiemetic in pediatric oncology')

Raphael Mechoulam & Aya Abrahamov quyết định thử nghiệm hiệu quả của cần

sa để chống buồn nôn (chống nôn) trên những trẻ em đang điều trị ung thư, vốn đã được ghi nhận trong lịch sử nhưng chưa bao giờ được thử nghiệm một cách khoa học. Các tác dụng phụ của điều trị ung thư bao gồm buồn nôn nặng và thường là cực kỳ đau thương cho bất cứ ai lựa chọn **cách điều trị này (hóa, xạ trị)**, đặc biệt là ở trẻ em. Nghiên cứu "mù đôi" (double-blind controlled study) bước đầu được tiến hành với một nhóm trẻ em không được nhận THC trong quá điều trị ung thư của họ. Sau một tuần, nghiên cứu này đã được sáng tỏ, tại nhóm trẻ em được nhận THC, ảnh hưởng của THC trên nhóm trẻ em này rất tích cực, và họ đã bắt đầu tiến hành thực hiện điều này cho tất cả các trẻ em trong nghiên cứu. Họ phát hiện ra rằng 2-3 liều THC mỗi ngày giúp trẻ em ngừng nôn hoàn toàn, và không có bất kỳ tác động nào tới hành vi (without any psychoactive effects).

2004 - 'Xơ cứng cột bên teo cơ (ALS): trì hoãn sự tiến triển bệnh ở chuột bằng cách xử lý với một cannabinoid'

(2004 – 'Amyotrophic lateral sclerosis: delayed disease progression in mice by treatment with a cannabinoid')

Xơ cứng cột bên teo cơ (Amyotrophic Lateral Sclerosis), thường được biết đến ở Anh như bệnh Động cơ thần kinh (Motor Neurone Disease), là một bệnh nan y luôn luôn ảnh hưởng tới cuộc sống của nạn nhân (bệnh nhân), và các lựa chọn điều trị sẵn có là rất hạn chế. Cần phải nhấn mạnh rằng nghiên cứu này được tiến hành trên chuột, và không phải là giải pháp chữa trị bệnh ALS, nhưng kết quả đầy hứa hẹn. Những con chuột đã nhận được THC đã sống lâu hơn và ở tình trạng tốt hơn so với những con chuột không được nhận THC, nguyên nhân: THC là chất bảo vệ thần kinh.

2005 - 'Phòng chống bệnh bệnh Alzheimer bằng cần sa: neuroprotection qua trung gian khóa kích hoạt microglial '

(2005 – 'Prevention of Alzheimer's disease pathology by cannabinoids: neuroprotection mediated by blockade of microglial activation')

Bằng chứng về hiệu quả của cần sa trên những người bị bệnh Alzheimer đã tồn tại từ lâu. Nghiên cứu này chỉ là một bước đầu tiên trên con đường dẫn tới sự hiểu biết đầy đủ về mối quan hệ giữa cần sa và bệnh Alzheimer, cung cấp bằng chứng đủ mạnh để mang lại hy vọng thực sự cho những người mắc chứng bệnh này là điều mà cần sa và cannabinoids có thể làm, hiện tại, cần sa giúp chúng ta phòng chống lại căn bệnh đã đạt đến mức độ dịch bệnh trên thế giới, và sẽ còn tiếp tục tăng khi dân số già đi.

2006 - 'Một nghiên cứu lâm sàng thí điểm $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol trên bệnh nhân U não nguyên phát loại glioblastoma multiforme'

(2006 – 'A pilot clinical study of $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol in patients with recurrent glioblastoma multiforme')

THC và CBD từ lâu đã được biết tới với khả năng gây ra cơ chế apoptosis tự huỷ (tiến trình tự huỷ của tế bào đã đạt đến một độ tuổi nhất định hoặc tế bào không còn khoẻ nữa) và các tế bào ung thư chết trong ống nghiệm. Đây là thử nghiệm lâm sàng đầu tiên của con người để nghiên cứu xem THC có thể được sử dụng như thuốc chữa bệnh cho căn bệnh ung thư trong thế giới thực tế hay không. Tất cả các bệnh nhân tham gia đã bị mắc một trong những dạng ung thư hung dữ và khó điều trị nhất trong các dạng ung thư - glioblastoma đa dạng - và đã không còn hy vọng sống sót. Các kết quả của nghiên cứu này khá hỗn tạp, nhưng đã cho thấy rằng THC thực sự có thể ức chế sự phát triển của khối u, ít nhất là tạm thời ở một số bệnh nhân. Như với nghiên cứu về bệnh Alzheimer, mọi thứ vẫn còn ở trong buổi ban đầu và đây là một nghiên cứu rất nhỏ, vì lý do này mà các câu chuyện truyền miệng "chữa trị" bệnh ung thư bằng cây cần sa, vẫn chưa được khoa học công nhận. Tuy nhiên đây là một đột phá trong nghiên cứu, và hy vọng sẽ mở đường cho nhiều thử nghiệm lâm sàng trong tương lai.

2007 - "thụ thể cannabinoid và sự điều chỉnh của khối lượng xương "

(2007 – ‘Cannabinoid receptors and the regulation of bone mass’)

Cannabinoids nội sinh và các thụ thể CB2 được phát hiện ở xương bởi Giáo sư Itai Bab. Nghiên cứu này cho thấy rằng cả hai tế bào làm thoái hóa xương của chúng ta, và các tế bào trong đó xây dựng lại chúng, sản xuất Anandamide và thụ thể CB2, cho thấy vai trò quan trọng đối với các hệ thống endocannabinoid trong việc điều chỉnh sức mạnh của xương. Đây là một phạm vi khác, cũng như với bệnh Alzheimer và các căn bệnh tương tự, chúng ta phải nâng cao hiểu biết của chúng ta để đưa cho thế hệ sau những khả năng sống lâu hơn tổ tiên của chúng ta.

Rõ ràng, có hàng trăm nếu không phải hàng ngàn nghiên cứu khác có thể được bao gồm trong danh sách này, nhưng đây là quan điểm của tôi về những khoảnh khắc quan trọng trong nghiên cứu cannabinoid cho đến nay. Nhiều người sẽ xem xét một số các tuyên bố của các nghiên cứu mà tôi đã chọn và nghĩ rằng nó là điều vô lý, vì vậy tôi sẽ kết thúc bằng một câu trích dẫn từ giáo sư Mahmoud A. Elsohly. Phát biểu trong một tài liệu gần đây về công việc của Raphael Mechoulam, ông nói, ám chỉ đến cách mọi người chế giễu những câu chuyện cổ về cần sa y tế:

" thật điên rồ, không có một loài thực vật nào có thể làm được tất cả những điều này. Và hiện tại (với sự giúp đỡ của internet) những thông tin sẵn có được phơi bày trước mắt sẽ giúp bạn có thể thực sự tìm hiểu về các tiềm năng to lớn liên quan tới loài thực vật này, cũng như tìm ra sự biện minh (nhân chứng) cho điều đó. " - Mahmoud A. Elsohly
Ai biết được có những phát hiện gì còn đang được thực hiện? Các khả năng của thần dược này làm sống sờ tất cả mọi người.

Tác giả:

Deej Sullivan

Deej Sullivan is a writer and activist from the UK. He regularly writes on drug policy and politics for NORML UK, the UKCSCs, London Real, Politics.co.uk and his own blog, www.thedomesticextremist.co.uk

Bài liên quan:

- NHÀ NGHIÊN CỨU CẦN SA HÀNG ĐẦU, DR. RAPHAEL MECHOULAM, NHỊT TÌNH KÊU GỌI THỬ NGHIỆM LM SÀNG CẦN SA Y TẾ TRỰC TIẾP TRÊN BỆNH NHÂN ƯNG THU

<http://cannabisvietnam.org/nha-nghien-cuu-can-sa-hang-dau-dr-raphael-mechoulam-nhiet-tinh-keu-goi-thu-nghiem-lam-sang-can-sa-y-te-truc-tiep-tren-benh-nhan-ung-thu/>

- SƠ LƯỢC VỀ HỆ THỐNG ENDOCANNABINOIDS

<http://cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoids/>

- HƠN 100 NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CHỨNG MINH: CẦN SA TRỊ ƯNG THU

<http://cannabisvietnam.org/1361-2/>

- RICK SIMPSON CHỮA BỆNH CHO 5000 BỆNH NHÂN ƯNG THU BẰNG DẦU CẦN SA

<http://cannabisvietnam.org/rick-simpson-chua-benh-cho-5000-benh-nhan-ung-thu-bang-dau-can-sa-2/>

- CU CHUYỆN CỦA RICK SIMPSON – MỘT NHÂN VẬT QUAN TRỌNG TRONG THẾ GIỚI CẦN SA TRỊ LIỆU

<http://cannabisvietnam.org/cau-chuyen-cua-rick-simpson-mot-nhan-vat-quan-trong-trong-the-gioi-can-sa-tri-lieu/>

- DẦU CẦN SA CHỮA KHỎI ƯNG THU DA (VỚI VIDEO DẪN CHỨNG)

<http://www.cannabisvietnam.org/dau-can-sa-chua-khoi-ung-thu-da-voi-video-dan-chung/>

- RUN FROM THE CURE – TIẾNG VIỆT – TỰ CỨU LẤY MÌNH – (FULL HD)

<http://cannabisvietnam.org/run-cure-tieng-viet-tu-cuu-lay-minh-full-hd/>

- CANNABINOIDS TRONG ĐIỀU TRỊ UNG THƯ: TIẾN TRIỂN VÀ HỨA HẸN

<http://cannabisvietnam.org/cannabinoids-trong-dieu-tri-ung-thu-tien-trien-va-hua-hen/>

-HỌC VIỆN NGHIÊN CỨU CẦN SA QUỐC TẾ MỞ CỬA TẠI PRAHA – CỘNG HÒA SÉC

<http://cannabisvietnam.org/hoc-vien-nghien-cuu-can-sa-quoc-te-mo-cua-tai-praha-tiep-khac/>

- CẦN SA CHO THẤY TRIỂN VỌNG MỚI TRONG ĐIỀU TRỊ UNG THƯ

<http://cannabisvietnam.org/can-sa-cho-thay-trien-vong-moi-trong-viec-dieu-tri-ung-thu/>

Nguồn: [Medical Marijuana](#)

Dịch giả: Grower Việt

11 Món Quà Giáng Sinh Cho Người Bạn Stoner Của Mình

Giáng sinh đang đến, và bạn vẫn đang băn khoăn không biết nên tặng món quà gì cho người bạn "hay cười" kia của mình..

Không cần phải lo nữa, hãy xem những gợi ý dưới đây để lên ý tưởng cho mùa lễ nhé!

1. Chiếc bong như thế này có thể gấp lại gọn gàng để mang đi khắp nơi, rất tiện lợi cho anh bạn stoner thích du lịch.



2. Hay một chiếc tẩu kết hợp cùng vòng đeo tay, có lẽ cô bạn stoner sẽ thích lắm đây.



3. Còn đây là món quà cho anh bạn thích "bánh cuốn", để có thể hút cùng lúc 3 joints.



4. Một đôi vớ không những tiện dụng trong những ngày se lạnh, mà còn khá là phong cách.



5. Vài chiếc bánh sê là một sự lựa chọn tuyệt vời cho những người bạn yêu thích đồ ngọt và tiêu hóa cần sa bằng cách ăn trực tiếp!



6. Những cái bong hình các chai rượu phổ biến cũng là món quà thích hợp dành cho cậu bạn mới bỏ rượu chuyển sang cần sa.



7. Còn chiếc đồng hồ này dành cho anh bạn stoner hay đi muộn (và hay quên... mang máy xay).



8. Chắc hẳn các bạn cũng biết mỗi một loại cần sa đều có một mùi vị khác nhau, với một cốc nến thơm mang hương sắc mà bạn yêu thích sẽ khiến căn phòng của bạn trở thành "thiên đường" của riêng bạn.



9. Lần cuối bạn chơi rubik là khi nào? Tiếc là chiếc rubik này không chơi được, vì nó dùng để hỗ trợ stoner an toàn hơn khi muốn ngao du thiên hạ tại đất nước có khuôn khổ pháp luật hạn chế.



10. Tặng gì cho một anh bạn stoner thời trang? Một chiếc áo ấm áp, thoải mái với "một chút xanh" có lẽ sẽ khiến anh ta hài lòng.



11. Hay đơn giản chỉ là một món quà cho nửa kia của bạn :)



Và còn rất nhiều món quà nhỏ khác rất giản dị mà đảm bảo các stoner sẽ thích được tặng như: **giấy cuộn, máy cuộn, giấy làm đầu lọc, hộp quẹt,...**

Mong rằng bạn sẽ tìm được cho bản thân và bạn bè một vài món quà ưng ý sau khi đọc bài tổng hợp này.

Chúc mọi người một Giáng sinh an lành trọn niềm vui!

Tổng hợp bởi cannabisvietnam.org

Cần sa cho thấy triển vọng mới trong điều trị Ung Thư

Những nhà nghiên cứu từ đại học y dược Guangzhou, Trung Quốc đã và đang nghiên cứu cannabinoids (có ở cần sa), và các tác động của nó lên Ung thư tế bào gan (HCC – Hepatocellular Carcinoma). HCC ảnh hưởng đến gan, là nguyên nhân gây ra tử vong ung thư lớn nhất toàn cầu.

Theo trang Cancer.gov, những trường hợp mắc ung thư gan đa dạng từ 2.1 trên mỗi 100,000 trường hợp ở Bắc Mỹ cho đến 80 trên mỗi 100,000 trường hợp ở Trung Quốc, và nó là dạng ung thư phổ biến thứ 4 trên thế giới. Họ ước tính trong năm 2015, có 35,660 ca mới bị chẩn đoán ung thư, và 24,550 cái chết gây ra bởi HCC chỉ tính trên nước Mỹ. Tỷ lệ sống sót chung của bệnh nhân ung thư gan ở bất kì một giai đoạn nào trong 5 năm gần đây là khoảng 15%.

Cannabinoids tác động lên ung thư thế nào?

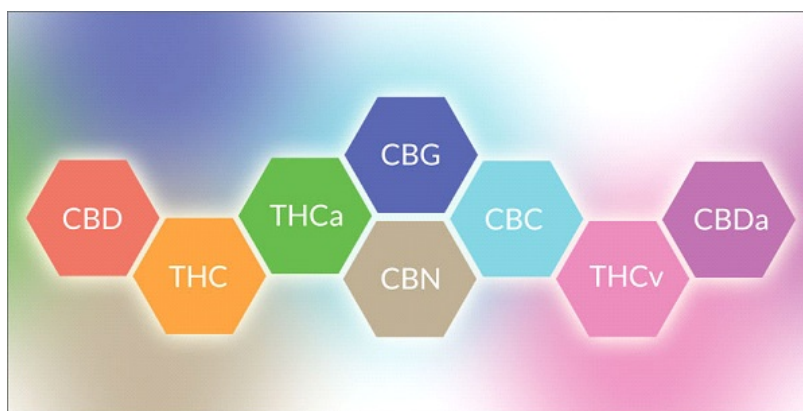


Photo credit

Những nhà nghiên cứu dùng cannabinoids nhân tạo nhằm đến những tế bào bị lây nhiễm, và họ nhận thấy chúng làm ức chế chu kỳ tế bào. *Có nghĩa là trong những tế bào bình thường, có một hệ thống điều tiết chu kỳ của các tế bào, được kiểm soát bởi proteins (chất đạm). Khi quá trình này không đi đúng hướng, những tế bào sẽ tái tạo một cách vô số, tiến triển thành ung thư, và những tế bào này cuối cùng phát triển thành các khối mà chúng ta gọi là khối u.*

Cannabinoids đi vào cơ thể và tái điều tiết quá trình này bằng cách gây ức chế lên các tế bào đã vượt tầm kiểm soát, mà không làm ảnh hưởng đến những tế bào bình thường. Trong thực tế **cannabinoids làm chậm, dừng, hay thậm chí làm co ung thư**. Ngay cả Viện nghiên cứu về lạm dụng ma túy quốc gia Mỹ (the National Institute on Drug Abuse) cũng tuyên bố rằng " *Cần sa có thể giết chết một số tế bào ung thư nhất định và giảm bớt kích cỡ của các loại ung thư còn lại*". Một nghiên cứu được công bố gần đây trên Cell Reports khẳng định rằng các tế bào thụ cảm CB1 trong cơ thể con người, đặc biệt là ở gan, thường thấy nhiều ở tế bào ung thư hơn so với tế bào bình thường. Ngụ ý rằng, điều này chỉ ra cannabinoids được bố trí độc nhất để có thể tác động một cách đáng kể lên ung thư bằng cách chặn các tế bào thụ cảm này.

Đối với HCC thì điều này nghĩa là gì?

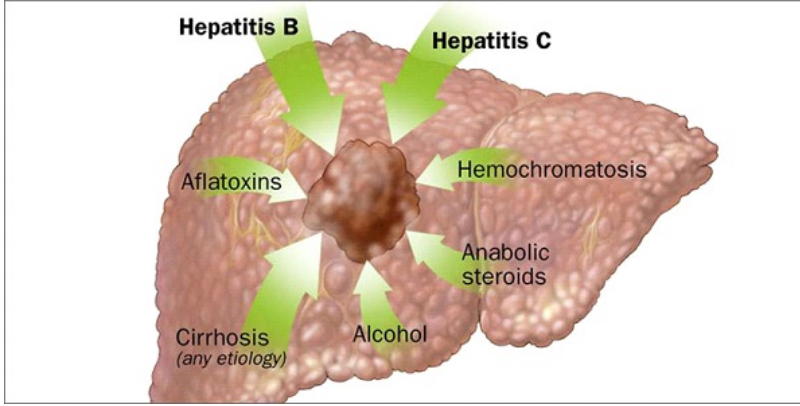


Photo credit

Những kết quả nghiên cứu được ở đại học y dược Guangzhou là rất có triển vọng. HCC rất khó điều trị vì không thể phát hiện được nó cho đến những giai đoạn sau đó, và sự lựa chọn trong điều trị vẫn còn hạn chế do nó thường đi kèm với xơ gan, và cả 2 đều có thể gây ra bởi các yếu tố rủi ro giống nhau. Tiêu thụ rượu mãn tính, viêm gan B hoặc C, béo phì, hội chứng chuyển hoá (metabolic syndrome) và đái tháo đường, tất cả đều là các yếu tố nguy cơ.

Đối với cần sa thì điều này có nghĩa là gì?



Photo credit

Cần sa đã cho thấy sự hiệu quả đối với nhiều đốm đau bệnh tật, và một vài loại ung thư bao gồm ung thư máu, ung thư vú, ung thư não và ung thư bàng quang. Viện nghiên cứu ung thư quốc gia Mỹ (the National Cancer Institute) thừa nhận rằng cần sa giết chết tế bào ung thư, và Hiệp hội ung thư Mỹ (the American Cancer Society) cũng muốn nó được tái phân loại để tăng khả năng thực hiện thêm nhiều nghiên cứu về các tác dụng của nó.

Chúng ta vẫn còn lại một vài câu hỏi chưa có câu trả lời: Liệu cannabinoids gốc từ cây cần sa (phyto-cannabinoids) có hoạt động tốt như cách cannabinoids nhân tạo tác động lên HCC hay không? Khi nào chúng ta mới được xem thử nghiệm trên người? Phải có thêm bao nhiêu công dụng nữa từ loại cây tự nhiên này trước khi chính quyền chấp nhận sự thật, và thôi không gán cho nó cái mác “loài cây của quỷ (devil’s lettuce)”? Cái giá của hợp pháp hoá không chỉ là đồng tiền thuế, hay những sự bắt giam bất công.

Ngăn giữ phương thuốc giá trị này khỏi những bệnh nhân đang cần nó đồng nghĩa với việc giết người cầu thả. Chính phủ của chúng ta phải đẩy bao nhiêu con người nữa vào cái chết trước khi sự điên rồ (về lợi nhuận) chấm dứt?

Nguồn: [The Stoners Cookbook](#)

Dịch giả: Phương Châu

Hơn 100 nghiên cứu khoa học chứng minh: Cần Sa Trị Ung Thư

Cần sa là một loại “ma túy” trong danh mục 1 ở Hoa Kỳ. Điều đó có nghĩa là chính phủ cho rằng cần sa không có một ứng dụng y khoa nào và có nguy cơ gây nghiện cao.

Không có một ứng dụng y khoa nào? Có hàng loạt các nghiên cứu chỉ ra điều khác hoàn toàn!

Rick Simpson là một nhà vận động cho cần sa y tế, và ông đã, đang trên một cuộc “thập tự chinh” của việc chữa trị. Ông xem xét cần sa là thứ cây làm thuốc hiệu quả nhất mà con người có thể sử dụng trên hành tinh này.

Cần sa đã được chứng minh trong nhiều trường hợp rằng nó có hiệu quả điều trị nhiều loại bệnh ung thư, nâng cao khả năng miễn dịch, chống lại sự lo lắng và đau đớn.

Phim: Cần Sa Y Tế và Tác Động của cần sa đối với sức khỏe của con người (bản tiếng Anh, Bản SubViet sẽ được nhóm VG tiến hành thực hiện, các bạn chờ nhé):

<https://www.youtube.com/watch?v=VsDic2na8co>

Dưới đây là danh sách đầy đủ của các nghiên cứu:

Cần sa giết chết các tế bào ung thư

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1576089>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20090845>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/616322>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14640910>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19480992>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15275820>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15638794>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16818650>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17952650>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20307616>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16616335>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16624285>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10700234>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17675107>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14617682>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17342320>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16893424>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15026328>

Ung thư tử cung, tinh hoàn và tuyến tụy

<http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/cam/cannabis/healthprofessional/page4>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20925645>

Ung thư não:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11479216>

Ung thư miệng và vòm họng

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20516734>

Ung thư vú

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18454173>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16728591>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9653194>

Ung thư phổi

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25069049>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22198381?dopt=Abstract>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21097714?dopt=Abstract>

Ung thư tuyến tiền liệt

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12746841?dopt=Abstract>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3339795/?tool=pubmed>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22594963>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15753356>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10570948>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19690545>

Ung thư máu

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12091357>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16908594>

Ung thư da

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12511587>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19608284>

Ung thư gan

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21475304>

Cần sa điều trị ung thư (chung chung):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12514108>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15313899>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20053780>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18199524>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19589225>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12182964>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19442435>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12723496>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16250836>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17237277>

Ung thư vùng đầu và cổ:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2277494>

Ung thư đường mật:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19916793>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21115947>

Ung thư máu trắng (Leukemia):

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15454482>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16139274>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/14692532>

Cần sa là một phần/hoàn toàn gây ra cái chết của tế bào ung thư:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12130702>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19457575>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18615640>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17931597>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18438336>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19916793>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18387516>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15453094>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19229996>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9771884>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18339876>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12133838>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16596790>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11269508>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15958274>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19425170>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17202146>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11903061>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15451022>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20336665>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19394652>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11106791>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19189659>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16500647>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19539619>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19059457>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16909207>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18088200>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10913156>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18354058>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19189054>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17934890>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16571653>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19889794>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15361550>

Translocation-positive rhabdomyosarcoma

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19509271>

Ung thư hạch lympho

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546271>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16936228>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16337199>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19609004>

Cần sa giết chết các tế bào ung thư

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16818634>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12648025>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17952650>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16835997>

U melanin (Melanoma)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17065222>

Ung thư biểu mô tuyến giáp

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18197164>

Ung thư ruột kết

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18938775>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19047095>

Viêm đường ruột và ung thư

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19442536>

Cannabinoids đối với sức khỏe và bệnh tật

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18286801>

Cần sa ngăn chặn sự xâm lược của tế bào ung thư

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19914218>

P/s: Trung tâm Quốc gia về Thông tin Công nghệ sinh học (NCBI) là một phần của Thư viện Hoa Kỳ Y khoa Quốc gia (NLM), một chi nhánh của Viện Y tế quốc gia. (NIH).

The National Center for Biotechnology Information (NCBI) is part of the United States National Library of Medicine (NLM), a branch of the National Institutes of Health.

Nguồn: [Higher Perspective](#)

Dịch giả: Express

Cần sa và lái xe: xem xét bằng chứng khoa học

Có một điều chắc chắn rằng rằng đồ uống có cồn làm tăng nguy cơ bị tai nạn.

Tuy nhiên bằng chứng về cần sa liên quan tới các vụ tai nạn giao thông trên đường là thiếu thuyết phục hơn rất nhiều.

Mặc dù tác dụng của cần sa đã cho thấy nó làm suy giảm nhẹ kỹ năng lái xe, sự suy giảm này có vẻ không nghiêm trọng hoặc lâu dài. Trong lái xe thử nghiệm mô phỏng, sự suy giảm kỹ năng này thường được biểu hiện qua việc các đối tượng giảm tốc độ lái xe của mình và cần nhiều thời gian hơn để ứng phó với các tình huống khẩn cấp.

Tuy nhiên, suy giảm này không đóng một vai trò quan trọng trong các tai nạn giao thông trên đường. Trong một cuộc khảo sát năm 2002 của bảy nghiên cứu riêng biệt thông qua 7.934 báo cáo của lái xe: "nghiên cứu về tai nạn đã thất bại trong việc chứng minh rằng các tài xế với hàm lượng cannabinoids trong máu cao là nhiều khả năng bị tai nạn hơn so với những người không sử dụng một chất nào." Kết quả này có thể được giải thích là do con người dưới ảnh hưởng của cần sa vẫn nhận thức được tình trạng của họ và có sự điều chỉnh phù hợp, chẳng hạn như bằng cách đi chậm lại và tập trung chú ý hơn đến các phản xạ khi cần thiết. Hiện tượng này hoàn toàn đối lập với những lái xe dưới ảnh hưởng của rượu, những người có xu hướng để lái xe một cách nguy hiểm, liều lĩnh hơn khi nồng độ chất độc trong máu tăng cao.

Ngày nay, một hệ thống lớn các nghiên cứu tồn tại để khám phá những tác động của cần sa đến kỹ năng và hiệu suất thực tế của lái xe. Nghiên cứu này bao gồm các nghiên cứu mô phỏng, nghiên cứu lái xe trên đường, nghiên cứu tai nạn, và tóm tắt các ý kiến của các bằng chứng sẵn có. Đến nay, kết quả của những nghiên cứu này là khá nhất quán: cần sa đúng là có tác dụng lên các kỹ năng lái xe, nhưng nó không đóng một vai trò quan trọng trong tai nạn, đặc biệt là khi so sánh với rượu. Dưới đây là một bản tóm tắt của một số dữ liệu sẵn có:

(Để biết thêm chi tiết về NORML và cần sa, lái xe và pháp luật, xin vui lòng bấm vào đây [click here](#) hoặc truy cập vào NORML's [Principles of Responsible Cannabis Use](#))

Summaries

[Crash culpability studies](#)

[On-Road Performance Studies](#)

[Driving simulator studies](#)

SUMMARIES

"At the present time, the evidence to suggest an involvement of cannabis in road crashes is scientifically unproven.

To date ..., seven studies using culpability analysis have been reported, involving a total of 7,934 drivers. Alcohol was detected as the only drug in 1,785 drivers, and together with cannabis in 390 drivers. Cannabis was detected in 684 drivers, and in 294 of these it was the only drug detected

TÓM LƯỢC

"Tại thời điểm hiện tại, bằng chứng cho thấy tác động cần sa trong tai nạn giao thông là chưa được chứng minh bằng khoa học."

Cho đến nay... bảy nghiên cứu dựa theo cách phân tích đã được báo cáo, liên quan đến tổng số 7.934 người điều khiển xe. 1785 tài xế bị phát hiện sử dụng rượu, trong đó có 390 người sử dụng kèm theo cả cần sa. 684 tài xế được phát hiện sử dụng cần sa và trong đó chỉ có 294 người sử dụng mỗi cần sa (không kèm theo các chất khác).

... nghiên cứu về tai nạn đã thất bại trong việc chứng minh rằng các tài xế với hàm lượng cannabinoids trong máu cao là nhiều khả năng bị tai nạn giao thông hơn so với những người không sử dụng. Trong các trường hợp có THC là chất duy nhất bị phát hiện, tỷ lệ tai nạn đã được tìm thấy là không có sự khác nhau đáng kể so với những người không sử dụng bất kỳ loại chất nào."

Tham khảo: G. Cheshier và M. Longo. 2002. cần sa và rượu trong tai nạn xe cơ giới. Trong: F. Grotenhermen và E. Nga (chủ biên) cần sa và Cannabinoids: dược lý học, độc tố học và điều trị tiềm năng. New York: Tờ Haworth. Trang 313-323.

"Cần sa dẫn đến một phong cách lái xe cẩn thận hơn, nhưng nó có một tác động tiêu cực thời gian đưa ra quyết định và quỹ đạo. Tuy nhiên, điều này tự nó không có nghĩa là lái xe dưới ảnh hưởng của cần sa gây ra một nguy cơ mất an toàn giao thông. ... Cần sa một mình, đặc biệt là ở liều thấp, có rất ít ảnh hưởng lên các kỹ năng lái xe."

Tham khảo: Canadian Senate Special Committee on Illegal Drugs. 2002. Cannabis: Summary Report: Our Position for a Canadian Public Policy. Ottawa. Chapter 8: Driving Under the Influence of Cannabis.

"Báo cáo này đã tóm tắt các nghiên cứu có sẵn trên cần sa và lái xe.

... Bằng chứng suy ra từ việc tiêu thụ của cần sa đã được báo cáo bởi các nghiên cứu trong phòng thí nghiệm, lái xe mô phỏng và quan sát trên đường. ... Thử nghiệm mô phỏng và trên đường thường tìm thấy rằng hành vi lái xe một thời gian ngắn sau khi tiêu thụ của liều lớn cần sa dẫn đến việc: (i) một lái xe cẩn thận hơn; (ii) đổi làn nhiều hơn; và (iii) thời gian đưa ra quyết định lâu hơn. Trong khi các kết quả có hơi khác cho với điều kiện thực tế, nó không nhất thiết chỉ ra sự suy giảm trong hiệu quả lái xe khi chỉ vài nghiên cứu chỉ ra rằng có sự gia tăng tai nạn.

Tham khảo: UK Department of Environment, Transport and the Regions (Road Safety Division). 2000. *Cannabis and Driving: A Review of the Literature and Commentary*. Crowthorne, Berks: TRL Limited.

"Nói chung, chúng tôi chỉ có thể kết luận được những điều sau đây dựa trên các bằng chứng:

1. Không có bằng chứng rằng sử dụng cần sa không thôi làm tăng nguy cơ tai nạn có sự chết người hoặc bị thương, thông qua thống kê của bệnh viện. Ngược lại nó có thể giảm thiểu những rủi ro đó.
2. Các bằng chứng liên quan đến việc kết hợp của cần sa và rượu đối với tai nạn giao thông, so sánh với khi sử dụng mỗi rượu, là không rõ ràng.
3. Không thể loại trừ khả năng sử dụng cần sa (có hoặc không có rượu) dẫn đến tăng nguy cơ của tai nạn giao thông cũng như nó có thể giảm sự nghiêm của thương tích và thiệt hại xe."

Tham khảo: M. Bates and T. Blakely. 1999. "Role of cannabis in motor vehicle crashes." *Epidemiologic Reviews* 21: 222-232.

"Tóm lại, cần sa làm suy giảm khả năng lái xe. Tuy nhiên, sự suy giảm này được giảm nhẹ vì đối tượng sử dụng cần biết rằng họ đang thực sự bị ảnh hưởng. Do đó họ có thể bù lại, và đúng là như vậy, ví dụ bằng cách không vượt xe, bằng cách đi chậm hơn và tập trung sự chú ý của họ khi họ biết một phản ứng sẽ được yêu cầu. ... Tác dụng trên hành vi lái xe xuất hiện một giờ sau khi hút thuốc nhưng nó không tồn tại trong thời gian dài."

Tham khảo: A. Smiley. 1999. Marijuana: On-Road and Driving-Simulator Studies. In: H. Kalant et al. (Eds) *The Health Effects of Cannabis*. Toronto: Center for Addiction and Mental Health. Pp. 173-191.

"Tác động của cần sa dẫn đến một sự suy giảm nhẹ của tâm thần vận động ... chức năng. ... Tuy nhiên, các khoản suy giảm trong kỹ năng lái xe dường như không thể hiện nghiêm trọng, thậm chí ngay sau khi dùng cần sa, khi các đối tượng đang được thử nghiệm mô phỏng lái xe. Điều này là do người dùng cần sa có vẻ như tự bù đắp cho sự suy giảm của mình bằng cách chấp nhận rủi ro ít hơn và lái xe chậm hơn, trong khi rượu có xu hướng làm cho mọi người chấp nhận rủi ro lớn hơn và lái xe hung dữ, táo tợn hơn. "

Tham khảo: UK House of Lords Select Committee on Science and Technology. 1998. *Ninth Report*. London: United Kingdom. Chapter 4: Section 4.7.

"Các bằng chứng cho thấy rằng cần sa hiện diện một nguy cơ mất an toàn thực sự, nhưng là thứ yếu; và rượu mới là các yếu tố nguy cơ gây tai nạn liên quan đến thuốc hàng đầu "

Tham khảo: D. Gieringer. 1988. Marijuana, driving, and accident safety. *Journal of Psychoactive Drugs* 20: 93-101.

NGHIÊN CỨU TAI NẠN

"Đối với mỗi 2.500 tài xế bị đưa đến đến một bệnh viện, một mẫu máu được thu thập để tiến hành phân tích sau này."

Đã có một mối quan hệ rõ ràng giữa rượu và tai nạn. ... Ngược lại, không có một sự gia tăng đáng kể nào về tai nạn đối với riêng cannabinoids. Trong khi có một số tương đối lớn các tài xế bị thương thử nghiệm dương tính với cannabinoids, tỷ lệ tai nạn đã không cao hơn so với nhóm không sử dụng thuốc. Điều này là phù hợp với những phát hiện khác."

Tham khảo: Logan, M.C., Hunter, C.E., Lokan, R.J., White, J.M., & White, M.A. (2000). *The Prevalence of Alcohol, Cannabinoids, Benzodiazepines and Stimulants Amongst Injured Drivers and Their Role in Driver Culpability: Part II: The Relationship Between Drug Prevalence and Drug Concentration, and Driver Culpability*. *Accident Analysis and Prevention*, 32, 623-32.

"Mẫu máu từ 894 bệnh nhân từ 2 Khoa Cấp cứu điều trị các tai nạn xe cộ ... đã được thử nghiệm đối với rượu và các loại thuốc khác.

... Dựa vào rượu và thuốc thử nghiệm trên một lượng bệnh nhân lớn bệnh nhân ... rượu rõ ràng là thứ thuốc chính liên quan đến các tai nạn nghiêm trọng và chấn thương lớn hơn. Bệnh nhân thử nghiệm dương tính với ma túy (cần sa, thuốc phiện, và cocaine), trong trường hợp không cồn, gặp tai nạn rất giống với những bệnh nhân không dùng một loại chất nào. Khi những yếu tố ngẫu nhiên khác có liên quan đã được xem xét, những loại thuốc này không liên quan đến tai nạn nghiêm trọng hơn hoặc chấn thương lớn hơn. "

Tham khảo: P. Waller et al. 1997. Crash characteristics and injuries of victims impaired by alcohol versus illicit drugs. *Accident Analysis and Prevention* 29: 817-827.

"Mẫu máu được thu thập từ 1.882 tài xế trong 7 bang, trong vòng 14 tháng quanh năm 1990 và 1991. Mẫu máu bao gồm lấy từ tài xế xe khách, xe tải và xe mô tô người qua đời trong vòng 4 giờ sau khi tai nạn của họ.

... Trong khi cannabinoids đã được phát hiện trong số 7% các tài xế, chất có hoạt động thần kinh là THC lý được tìm thấy trong chỉ có 4 phần trăm. ... Các tài xế chỉ có THC tần suất tai nạn thấp hơn cả những người không sử dụng các chất. ... Trong khi sự khác biệt là không có ý nghĩa thống kê, khẳng định được rằng không có dấu hiệu cho thấy cần sa tự thân nó là một nguyên nhân của tai nạn chết người."

Tham khảo: K. Terhune. 1992. *The incidence and role of drugs in fatally injured drivers*. Washington, DC: US Department of Transportation National Highway Traffic Safety Administration, Report No. DOT HS 808 065.

NGHIÊN CỨU TRÊN QUÁ TRÌNH ĐI ĐƯỜNG

"Marijuana's effects on actual driving performance were assessed in a series of three studies wherein dose-effect relationships were measured in actual driving situations that progressively approached reality.

"Tác dụng của cần sa lên khả năng lái xe trong thực tế đã được đánh giá trong một loạt ba nghiên cứu, trong đó các mối liên quan của sự sử dụng thuốc được đánh giá trong những tình huống cụ thể gần sát với đời thực.

... Tác dụng của THC trong quá trình theo dõi sau khi sử dụng liều lên đến 300 µg/kg không bao giờ vượt quá mức như rượu ở bacs 0,08%; và, không hề khác biệt khi so sánh với nhiều loại thuốc y học. Tuy nhiên, tác dụng của THC khác với nhiều loại thuốc khác, đặc biệt là rượu. Bằng chứng từ các nghiên cứu hiện tại và trước đó gợi ý mạnh mẽ rằng rượu gây ra việc lái xe nguy hiểm trong khi THC giúp lái xe thận trọng hơn, ít nhất là trong các cuộc thí nghiệm. THC dường như cũng khác biệt so với nhiều loại thuốc khác khi những người sử dụng có thể tự mình điều chỉnh để bù đắp lại tác động của thuốc trong khi lái xe."

Tham khảo: H. Robbe. 1995. Marijuana's effects on actual driving performance. In: C. Kloeden and A. McLean (Eds) *Alcohol, Drugs and Traffic Safety T-95*. Adelaide: Australia: HHMRC Road Research Unit, University of Adelaide. Pp. 11-20.

"Báo cáo này liên quan đến các ảnh hưởng của hút cần sa trên khả năng lái xe thực tế. ... Chương trình nghiên cứu này đã chỉ ra rằng cần sa, khi được sử dụng một mình, gây ra một sự suy giảm vừa phải khả năng lái xe có liên quan đến liều THC tiêu thụ. Sự suy giảm biểu hiện chủ yếu trong khả năng duy trì vị trí trên đường, nhưng cường độ của nó không phải là ngoại lệ khi so với những thay đổi do nhiều loại thuốc y tế và rượu. Tài xế dưới ảnh hưởng của cần sa hiểu rõ được tình trạng của họ và sẽ bù đắp được khi họ có thể, ví dụ, bằng cách lái xe chậm hơn hoặc cố gắng hơn. Như một hệ quả, tác dụng phụ của THC vào việc lái xe xuất hiện tương đối nhỏ. "

Tham khảo: W. Hindrik and J. Robbe and J. O'Hanlon. 1993. *Marijuana and actual driving performance*. Washington, DC: US Department of Transportation National Highway Traffic Safety Administration, Report No. DOT HS 808 078.

TABULATED SUMMARY OF ROAD TRIALS OF CANNABIS AND DRIVING

Table compiled by the UK Department of Transport (2000).

CÁC NGHIÊN CỨU MÔ PHỎNG LÁI XE

"Nói chung, có thể kết luận rằng cần sa có tác dụng đo lường được đối với khả năng lái xe, đặc biệt là kỹ năng theo dõi. Tác động của nó lên các kỹ năng nhận thức cao hơn, ví dụ: phân tán sự chú ý khi lái xe, có vẻ không phải quá quan

trọng. Tài xế dưới ảnh hưởng của cần sa có vẻ nhận thức được rằng họ đang gặp khó khăn, và cố gắng để bù đắp cho suy giảm này bằng cách giảm độ khó của việc lái xe, ví dụ như việc lái xe chậm hơn.

Trong điều kiện an toàn trên đường, không thể kết luận được rằng lái xe dưới ảnh hưởng của cần sa không phải là một mối nguy hiểm, vì một số yếu tố của việc lái xe là không thể đoán trước. Tuy nhiên, khi so sánh với rượu (đồ uống có cồn), những ảnh hưởng nghiêm trọng của rượu trên các quá trình nhận thức cao của lái xe có khả năng làm điều này trở thành một mối nguy hiểm hơn, đặc biệt là ở nồng độ rượu trong máu cao."

Tham khảo: B. Sexton et al. 2000. *The influence of cannabis on driving: A report prepared for the UK Department of the Environment, Transport and the Regions (Road Safety Division)*. Crowthorne, Berks: TRL Limited.

TABULATED SUMMARY OF SIMULATOR STUDIES OF CANNABIS AND DRIVING

Table compiled by the UK Department of Transport (2000)

Nguồn: **NORML**

Dịch giả: Express

Sự thật về cây cần sa Cannabis Sativa L

- Sự thật là trong cây cần sa có 500 hợp chất hóa học khác nhau đã được tìm thấy
- Trong số 500 hợp chất này có 100+ được xếp vào nhóm tinh dầu cần sa (cannabinoids)
- Còn lại 120 được xếp vào nhóm Tecpen (terpenoids), còn được biết dưới tên thành phần dầu cơ bản
- Tiếp nữa là các amino acids, proteins (albumin), sugars, flavonoids, vitamins, hydrocarbons, alkaloids, aldehydes, ketones, fatty acids, pigments và những hợp chất khác
- Trên mỗi một cây cần sa chỉ có thể tìm thấy một phần lớn trong số 500 hợp chất tự nhiên này, sự thay đổi này phụ thuộc trực tiếp vào giống cây (gien di truyền của cây bố và cây mẹ)
- Mỗi một tinh dầu cần sa (cannabinoids) đều có những khả năng trị liệu y học đặc biệt trên nhiều căn bệnh khác nhau, mỗi một tecpen cũng có khả năng trị liệu đặc biệt
- Sự kết hợp giữa số lượng tinh dầu và tỉ lệ tinh dầu cần sa + tecpen cho ra những "thần dược" tuyệt vời để nhằm trúng việc chữa trị một căn bệnh cụ thể, ví dụ đơn giản: để chữa bệnh trầm cảm cần THC, chữa bệnh mất ngủ cần CBN, để giảm đau cần CBD, để chữa bệnh parkinson cần THCV, để cai nghiện cần tecpen...
- Chìa khóa của cần sa y tế nằm ở hệ thống Endocannabinoids trong cơ thể người. Hệ thống này đã có sẵn ở bên trong cơ thể (bao gồm hai tế bào thụ cảm được tìm thấy là CB1 và CB2). CB1 tập trung nhiều ở não bộ và CB2 tập trung nhiều ở hệ thống tiêu hóa
- Hệ thống endocannabinoids đã tồn tại sẵn trong cơ thể. Hệ thống này trước tiên hoạt động khi em bé bú sữa mẹ. Trong sữa mẹ có các cannabinoids, rất nhiều người bị thiếu cannabinoids và cần thiết phải bổ sung. Thiếu hụt cannabinoids cũng là nguyên nhân gây ra rất nhiều chứng bệnh
- Hệ thống Endocannabinoids được cho rằng kiểm soát hệ thống miễn dịch ở cơ thể người, đây là chìa khóa giải thích cho khả năng trị liệu của cây cần sa. Hãy tưởng tượng cả một hệ thống tự nhiên lớn như thế đã có sẵn trong cơ thể người chỉ để tiếp nhận cannabinoids.
- Thử tưởng tượng loại cây thần kỳ này có khả năng thay thế hầu hết các loại thuốc tây, thuốc viên nén, thuốc đông y (bao gồm cả nhiều loài thảo dược quý hiếm và nhiều loại nấm y tế), một loài cây có thể chữa bệnh dễ như ăn kẹo trong khi hệ thống y tế hiện đại hoàn toàn bó tay, ví dụ động kinh co giật, ung thư não ở vùng không thể mổ...
- Cần sa không bao giờ có thể gây chết người, nó còn rất an toàn cho trẻ em (vài tháng tuổi)

- Ngoài ra cây gai dầu còn có thể thay thế hầu hết tất cả các ngành công nghiệp mũi nhọn hiện đại như: DẦU LỬA, THÉP, NILON, GIẤY, VẢI... HẦU HẾT các vật dụng của con người đều có thể được chế tạo từ cây gai dầu (hơn 50 ngàn sản phẩm khác nhau có thể được chế biến từ cây gai dầu). Bao gồm cả ô tô, máy bay nguyên khối được chế tạo từ cây gai dầu (hemp plastic cứng gấp 10 lần thép, nhiên liệu ethanol được chế từ cây gai dầu không gây hại cho môi trường sinh thái)

- Hạt gai dầu có chứa rất nhiều dinh dưỡng bao gồm cả Omega 3 và Omega 6, các proteins và các khoáng chất... Một người có thể sống khỏe mạnh chỉ cần uống nước và ăn hạt cây gai dầu!

VẬY HY THỬ HỎI CHÍNH BẠN XEM CHÚNG TA CÒN CẦN GÌ NỮA NGOÀI CÂY GAI DẦU VÀ CÂY CẦN SA ĐỂ CÓ TẤT CẢ MỌI THỨ TỐT HƠN HIỆN TẠI?

HỢP PHÁP HÓA CẦN SA VÀ GAI DẦU = CỨU SỐNG TRÁI ĐẤT

Grower Việt

Nghiên cứu lớn nhất về Cần sa và Bệnh động kinh chỉ ra hiệu quả của Cần Sa

Viết bởi *Johnny Green* lúc 9:45 PM ngày 13 tháng 12 năm 2015

Cần sa đã được chứng minh là rất có hiệu quả trong việc điều trị bệnh động kinh. Có vẻ như hầu hết những lúc tôi thấy cần sa y tế được nói đến trên truyền hình hoặc báo chí đều là về việc CBD có thể giúp chữa trị bệnh động kinh như thế nào, với vô số các trường hợp thành công. Cần sa y tế có rất nhiều tác dụng, và tôi tin tưởng điều đó. Nhưng tôi đặc biệt tin tưởng vào cần sa dùng trong điều trị động kinh vì nhiều ca bệnh thành công là do tôi tận mắt chứng kiến.

Nghiên cứu lớn nhất từng thực hiện trên cần sa và bệnh động kinh gần đây đã cho ra kết quả, và đúng theo dự kiến, kết quả cho được rất thuận lợi để ủng hộ sử dụng cần sa y tế trong điều trị căn bệnh động kinh. Theo [The Joint Blog](#):

Nghiên cứu lớn nhất về cần sa và động kinh đã được trình bày tuần này trong cuộc gặp gỡ hàng năm của tổ chức về động kinh Mỹ (American Epilepsy Society) ở Philadelphia.

Trong nghiên cứu, 313 trẻ em từ 16 Trung tâm về bệnh động kinh khác nhau khắp nước Mỹ đã được sử dụng cannabidiol (CBD) theo một chế độ nhất định. Sau ba tháng, 261 trong số những trẻ em này có số lượng cơn động kinh (Các cơn co cứng, co giật) giảm đi trung bình gần một nửa, trong khi có rất ít hoặc không hề có tác dụng phụ.

Ngoài ra, một số bệnh nhân có thể giảm được 100% cơn động kinh.

*"Trong các giai đoạn tiếp theo, kết quả rất đáng khích lệ, 9% trên tổng số bệnh nhân và 13% bệnh nhân thuộc những người có hội chứng Dravet đã chấm dứt hoàn toàn co giật"- theo tiến sĩ Orrin Devinsky, một nhà thần kinh học tại **New York University Langone Medical Center**. Và ông cũng chú thích rằng: "Nhiều người chưa bao giờ chấm dứt các cơn co giật như vậy trước đây".*

CBD không thôi là không hiệu quả như CBD trong phần chiết xuất đầy đủ từ cây cần sa. Tôi từng được nghe câu chuyện về một đứa trẻ có tiền sử động kinh 300 lần một tháng. Khi đưa ra một loại thuốc chỉ có CBD không thôi, đứa trẻ đã giảm còn 50 động kinh một tháng. Và khi em đó được sử dụng tinh dầu tự nhiên chiết xuất hoàn toàn từ một giống cây có hàm lượng CBD cao, số lượng các cơn động kinh đã được giảm được xuống 8. Hãy chia sẻ các kết quả của nghiên cứu này với bất cứ ai bạn biết bị bệnh động kinh, hoặc ai biết có những người đang mắc chứng bệnh này.

Nguồn: [The Weed Blog](#)

Dịch giả: Express

Chiếc xe hơi thân thiện với môi trường: Nó được làm hoàn toàn từ CÂY GAI DẦU

Bạn sẽ không bao giờ nghĩ rằng một loài thực vật duy nhất có thể giải quyết hầu hết các vấn đề của thế giới. **Gai dầu có hơn 50.000 ứng dụng**, và việc tại sao loài cây này còn bất hợp pháp đã gây ra rất nhiều sự nhầm lẫn. Với tất cả mọi ứng dụng từ quần áo, thuốc, vải, nhiên liệu và nhiều hơn nữa, gai dầu chắc chắn là mối đe dọa lớn cho một loạt các công ty kiểm soát năng lượng, y tế và một số ngành công nghiệp khác. Nhiều công ty sẽ thấy một sự suy giảm trong lợi nhuận nếu cây gai dầu được hợp pháp hoá. Bài viết này sẽ đặc biệt tập trung vào ngành công nghiệp ô tô.

Chiếc xe thân thiện với môi trường nhất thế giới, **chiếc Kestrel**, được thiết kế ở Canada bởi một công ty công nghiệp ở Calgary. Không giống như chính phủ Mỹ, chính phủ Canada rất cởi mở trong việc canh tác cây gai dầu và tích cực hỗ trợ ngành công nghiệp gai dầu vì nó có tiềm năng, mang lại hiệu quả to lớn cho chúng ta và môi trường của chúng ta.

Chiếc xe này có vận tốc lớn nhất 90 Km/giờ và có thể chạy khoảng 100 dặm (tương đương với 161 Km) trước khi phải nạp mới nhiên liệu. Nó được cung cấp năng lượng bởi một động cơ chế tạo bởi **TM4 Electrodynamic Systems**, một công ty đặt ở Quebec.

Trọng lượng của nó khoảng 2.500 pounds (tương đương với 1.134kg), **và có một mức giá rất hợp lý, bởi vì cây gai dầu rất dễ dàng để phát triển, không cần yêu cầu gì ngoài ánh nắng mặt trời**. Nó vừa vận cho 4 hành khách và phiên bản sản xuất của nó sẽ có sẵn trong năm nay. Bạn có thể liên hệ với các nhà phân phối **ở đây** để biết thêm thông tin nếu bạn quan tâm hoặc muốn sở hữu nó.

Bộ khung của chiếc xe hoàn toàn chống va đập và làm tắt tần tạt bởi sợi gai dầu. Khi chúng ta nghĩ về ô tô, chúng ta nghĩ về xăng dầu, sắt thép, ô nhiễm, vv... Mặc dù chúng ta đã có một số mẫu xe ô tô sáng tạo và bắt mắt trên đường phố hiện nay, nhưng rất khó để có thể bỏ qua các tác động xấu tới môi trường mà những chiếc xe hiện đại tạo ra.

Đây không phải là lần đầu tiên chúng tôi đã nhìn thấy một chiếc xe làm từ gai dầu nổi trội như vậy, bạn có biết rằng Henry Ford đã dành hơn một thập kỷ nghiên cứu và chế tạo xe hơi Model T của mình? Đó là trong những năm 1940, và nó hoàn toàn được làm từ cây gai dầu! Chiếc xe này 10 lần mạnh mẽ hơn thép và cũng được thiết kế để chạy hoàn toàn bằng nhiên liệu sinh học từ cây gai dầu! Nhưng điều gì đã xảy ra với ý tưởng này? **Tìm hiểu thêm về đó ở đây**.

Ta đã biết rằng một trong những người sáng lập nổi tiếng của nhà máy sản xuất xe hơi lớn, **Ngài Henry Ford** đã cố gắng để cung cấp cho thế giới một chiếc **xe hữu cơ**, mạnh mẽ và thân thiện với môi trường. Nhưng cùng lúc đó, phát minh này đã bị đàn áp tàn nhẫn và điều đó thật đau lòng. Tại sao chúng ta lại bỏ qua một khám phá rõ ràng, thông minh đến vậy, để sử dụng xăng, thép và các tài liệu không hài hòa? Hãy hiểu rằng chúng ta cần phải xem xét các yếu tố ô nhiễm của vật liệu trong thời gian sử dụng, và cần phải nhận thức được sự

ô nhiễm gây ra từ sản xuất, chế tạo xe ô tô từ nguyên liệu thô.

Hãy nhìn vào cây gai dầu, nó phù hợp tất cả các tiêu chí sinh thái-chuẩn ngày nay; và thực tế là, nó còn vượt quá sự mong đợi. Sự đàn áp của công nghệ này chủ yếu là do cây gai dầu bị đặt ngoài vòng pháp luật tại Mỹ vào năm 1937, do khả năng gây đe dọa, tổn hại nhiều ngành công nghiệp mũi nhọn của đất nước vào thời điểm đó. Tôi khuyên bạn nên bạn hãy kiểm chứng những câu chuyện một cách đầy đủ. **Chúng tôi đã viết về chuyện làm sao mà cây gai dầu đã trở thành bất hợp pháp.**

**Tham khảo: [Tại sao Cần Sa lại bị cấm? tiếng Việt](#)*

Khung gai dầu của xe Kestrel đã vượt qua cuộc thử nghiệm tai nạn một cách ngoạn mục, và không giống như thép, chúng lại trở lại hình dạng cũ sau khi bị tác động. Gai dầu cũng có các tính chất cơ học tương tự như thủy tinh. Nó thậm chí còn nhẹ hơn cả thủy tinh và các đặc tính này giúp tăng hiệu quả sử dụng nhiên liệu.

Các ghi nhận lâu đời nhất của việc canh tác gai dầu là 5000 năm trước ở Trung Quốc. Trong hàng ngàn năm, 90% tất cả cánh buồm và dây của tàu bè đều được làm từ cây gai dầu. Cây gai dầu là một nguồn tài nguyên không giới hạn, và tồn tại mãi mãi. Vì lý do đó nó là một mối đe dọa cho hệ thống tài chính và kinh tế hiện nay. Có vẻ như hệ thống xã hội hiện giải thích được lý do tại sao tại sao các sản phẩm như thế này không thể được bán và phân phối hàng loạt. Đã đến lúc để có một sự thay đổi, và đó là lúc để cho chúng ta thực hiện phương pháp mới, công nghệ mới sao cho hài hòa với thiên nhiên, với hành tinh này của chúng ta.

Video: (tiếng Anh). Bản Sub Việt sẽ sớm được nhóm VG thực hiện.

<https://youtu.be/alT6sOnAje8>

Nguồn:

[Collective-Evolution](#), [MotiveInd](#), [MMN](#), [Truth On Pot](#), [CBC.CA](#), [Mobile Mag](#)

Dịch giả: Express

31 chiến thắng của cần sa trong năm 2015 sẽ làm bạn hưng phấn

Trong năm 2015, những nhà khoa học, các growers, breeders, các viện nghiên cứu, các trường đại học, hiệp hội bệnh nhân... đã tạo nên những bước tiến dài trong thế giới cần sa (và cần sa y tế).

Những bước tiến này làm lu mờ lệnh cấm cần sa. Những người yêu cần sa trên thế giới có thể chắc chắn vào một bộ luật hợp pháp hóa cần sa Quốc tế, chỉ là chuyện sớm hay muộn... Tuy nhiên, chúng ta vẫn còn rất nhiều việc phải làm, hôm nay đã là ngày 18 tháng 12, chúng ta hãy cùng nhau xem lại những điểm tin nổi bật trong năm 2015 vừa qua (bạn có thể thêm vào những tin tức của bạn).

THÁNG 1:

#1) Học viện nhi khoa Mỹ (The American Academy of Pediatrics) thúc giục Lực lượng chống ma túy (DEA) gỡ bỏ cần sa ra khỏi phân nhóm 1 (tức là không có giá trị y tế và gây nguy hiểm cho người sử dụng).



Giống cần sa mới như Charlottes's Web đã truyền cảm hứng cho Học viện nhi khoa Mỹ - và rất nhiều bác sỹ khác - Suy nghĩ lại về cây cần sa

#2) Một năm sau khi hợp pháp hóa cần sa, cảnh sát Colorado xác nhận rằng "mọi thứ đều ổn".

#3) Những nhà khoa học Đức đã tái khẳng định rằng cần sa trị ung thư.

THÁNG 2:

#4) Các nhà khoa học thần kinh thuộc trường đại học Buffalo chỉ ra rằng cần sa giúp xoa dịu chứng trầm cảm.

#5) Jamaica chính thức hợp pháp hóa cần sa.

#6) Alaska trở thành tiểu bang thứ 3 của Mỹ hợp pháp hóa cần sa.

#7) Cần sa là hợp pháp tại Washington Dc.

THÁNG 3:

#8) Sau khi Washington DC hợp pháp hóa cần sa, một điều luật đặc biệt cho

phép người dân **yêu cầu cảnh sát trả lại sản phẩm cần sa mà họ đã thu giữ**.
Đúng như thế: cảnh sát không có quyền đụng tay vào thuốc chữa bệnh của bạn!
#9) Người dân ở tiểu bang Connecticut chiến thắng trên phương diện luật pháp về việc **tự do sở hữu cần sa**.
#10) Colorado dành riêng **15 triệu USD tiền thuế có được từ cần sa** để xây dựng, phát triển trường học.

THÁNG 4:

#11) Green Flower Media chính thức cho chạy chiến dịch **#ComingOutGreen**, những videos này vẫn tiếp tục tạo nên ảnh hưởng lớn mạnh:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=188&v=UKWmXU8elq4

#12) Georgia đã cho in những **tấm thẻ cần sa y tế đầu tiên** (dành cho bệnh nhân), nhưng luật pháp của họ chỉ cho phép sử dụng dầu cần sa (mới chỉ bắt đầu thôi mà!).

THÁNG 5:

#13) Diễn viên Morgan Freeman **trở thành nhân vật nổi tiếng ủng hộ hợp pháp hóa cần sa y tế**. Ông cũng đồng thời là bệnh nhân cần sa y tế (ông sử dụng CSYT để xoa dịu Hội chứng đau cơ xơ hoá).

#14) **A Nevada jury acquits a man on felony pot charges.**

THÁNG 6:

#15) **Texas hợp pháp hóa tinh dầu cần sa CBD** cho bệnh nhân mắc chứng động kinh co giật (vẫn chưa đủ đâu - các bạn Texas còn phải đấu tranh mạnh hơn nữa!).

#16) Một trẻ em 9 tuổi mắc bệnh tự kỷ đã **nói câu đầu tiên chỉ sau hai ngày sử dụng dầu cần sa**.

#17) Oregon hợp pháp hóa cần sa **cho mục đích sử dụng cá nhân** (dành cho người trên 21 tuổi).

THÁNG 7:

#18) **Tây Ba Nha hợp pháp hóa canh tác cần sa.**



Đây là một trong những hình ảnh về cần sa được ưa thích nhất trong năm!

#19) Nghiên cứu mới của các nhà khoa học Israel chỉ ra rằng **cần sa giúp xương gãy lành nhanh hơn và ngăn ngừa sự đào thải của cơ thể trong các ca cấy ghép nội tạng**.

THÁNG 8:

#20) Tù nhân cần sa **Jeff Mizanskey phát biểu lần đầu tiên sau 20 năm ngồi tù!**

#21) Tạp chí The New York Times Editorial Board công bố một phản hồi nói

rằng tổng thống Obama và Hội nghị đã quá nhút nhát trong các điều luật cải đổi cần sa.

THÁNG 9:

#22) Mexico chính thức cấp giấy phép cho bệnh nhân cần sa y tế đầu tiên - một bé gái 9 tuổi mắc bệnh động kinh co giật.

#23) Nhà sáng lập, cũng là giám đốc điều hành (CEO) công ty thời trang nam công bố đã sử dụng cần sa 50 năm!

#24) Steve DeAngelo đã công bố cuốn sách bất hủ: Cannabis Manifesto: A New Paradigm for Wellness.

https://www.youtube.com/watch?v=HQQdzVK_nso

THÁNG 10

#25) Bộ Tư pháp Hoa Kỳ (United States Department of Justice) thông báo phóng thích 6,000 tù nhân.

#26) Hợp pháp hóa cần sa tại Canada thu được chiến thắng lớn với chiến thắng của thủ tướng Justin Trudeau trong cuộc tổng tuyển cử.

#27) Lần đầu tiên trong lịch sử, các ứng cử viên cho ghế tổng thống hoa kỳ công khai tranh luận về hợp pháp hóa cần sa trên truyền hình quốc gia.

#28) Croatia hợp pháp hóa cần sa y tế!

THÁNG 11:

#29) Thượng nghị viện Mỹ cho phép cựu chiến binh (chiến tranh) sử dụng cần sa y tế.

#30) Illinois mở cửa trạm bán cần sa y tế.

THÁNG 12:

#31) Học viện nghiên cứu cần sa quốc tế mở cửa tại Praha - Cộng Hòa Séc.

Hãy SẴN SÀNG cho năm 2016!

Năm sau, 2016 hứa hẹn sẽ tiếp tục là một năm thành công của ngành công nghiệp cần sa, có nghĩa là chúng ta hoàn toàn có thể chắc chắn vào những chiến thắng mới của tự do, sức khỏe, và sự công bằng xã hội. Tiến về phía trước!

Nguồn: [Green Flower Media](#)

Dịch giả: Grower Việt

3 Lợi Ích Hàng Đầu của Bơ Cần Sa

Có vô số sản phẩm cần sa y tế mang đặc tính trị liệu cao, hơn là chỉ **say sinh tố** hoặc **hút cần sa**. Ở dạng thức ăn (Edible), cần sa y tế cho thấy tiềm năng nổi trội. Bơ cần sa là một ví dụ điển hình. Đúng như tên gọi của nó, bơ cần sa là một sản phẩm cần sa y tế có thành phần là bơ được hấp thụ các tinh dầu cần sa. Bơ cần sa có rất nhiều tiềm năng ở dạng cô đặc và xứng đáng được mọi người biết tới rộng rãi hơn. Hiệu ứng của cần sa ở dạng đồ ăn (Edible) luôn luôn khác so với hút cần sa và thường rất mạnh nếu được sử dụng với liều lượng lớn.

Bơ cần sa có thể được làm theo cách rất đơn giản, thông thường nó được làm từ toàn bộ cây cần sa (hoa cần sa và ngay cả cành, lá, rễ, mầm cây). Nếu bạn cần sử dụng bơ cần sa để chữa những chứng bệnh trầm trọng thì nên chỉ sử dụng hoa cần sa, bởi vì búp cần sa là nơi tập trung hầu hết các tinh dầu cần sa. Nếu bạn chỉ sử dụng lá cây để làm bơ cần sa (phục vụ cho việc nấu ăn hàng ngày) thì bạn nên phơi khô lá để có được mùi vị ngon hơn.

tham khảo: Hướng dẫn làm bơ cần sa (Video)- Rất dễ dàng:

<https://www.youtube.com/watch?v=rFP1GzrEako>

Vậy bơ cần sa mang lại những lợi ích gì?

Bơ cần sa có chứa những tinh dầu cần sa đậm đặc có đủ những tiềm năng để dùng vào mục đích y tế - Thường thường một lượng nhỏ là đủ cho một vấn đề nhỏ! Bởi vì cơ thể của chúng ta luôn luôn kiếm tìm một sự cân bằng nên bơ cần sa nếu được sử dụng hàng ngày (áp dụng vào các món ăn) sẽ rất tốt cho sức khỏe về lâu dài.

Đối với những người không hút thuốc và không thích hút cần sa, thì sử dụng bơ cần sa (cũng như các sản phẩm đồ ăn khác từ cần sa) là lựa chọn tuyệt vời. Một vài chứng bệnh như khó thở, dị ứng đường hô hấp, hen suyễn... có thể thu được nhiều lợi ích khi ăn bơ cần sa.

Bơ cần sa có thể được dùng để thay thế cho bơ trong tất cả các thực đơn cần sử dụng bơ. Ví dụ bạn có thể sử dụng để làm bánh ngọt, làm bánh socola hạnh nhân... Điều lý thú là không hề có công thức chính xác về số lượng khuyến dùng, tất cả phụ thuộc vào kinh nghiệm của bạn ;). **Điều duy nhất bạn cần nhớ là khi bạn sử dụng thực phẩm từ cần sa,** bạn sẽ nhận được hiệu ứng chậm hơn và lâu hơn so với cách sử dụng qua đường hô hấp (thường hiệu ứng xảy ra 1-2h sau khi ăn và có thể kéo dài tới 12h với liều lượng lớn).

Ghi chú: Bơ cần sa được bảo quản trong tủ lạnh (ở khoảng 4 độ C) và có hạn dùng trong khoảng 6 tháng từ khi làm.

Nguồn: [Marijuana Doctors](#)

Dịch giả: Grower Việt

Minnesota (cuối cùng cũng) hợp pháp hóa cần sa y tế cho bệnh đau mãn tính

Hàng ngàn người Minnesotans có thể sẽ được sử dụng Cần Sa Y Tế

Tin mới đưa ngày 03.12.2015

Chương trình tranh đấu đòi quyền sử dụng cần sa y tế cho bệnh nhân phải chịu đựng đau đớn do bệnh tật gây ra tại Minnesota (một tiểu bang tại Mỹ) đã nhận được nhiều sự quan tâm vào thứ 4 ngày 02 tháng 12 vừa qua.

Những cơn đau mãn tính khó có thể chữa trị, và bệnh nhân cần phải có được giấy chẩn đoán của bác sỹ để có thể tiếp cận các sản phẩm cần sa y tế như thuốc viên nén cần sa và dầu cần sa từ các vườn cần sa được cấp giấy phép và được kiểm định trong phòng thí nghiệm.

"Sử dụng cần sa y tế mang lại nhiều lợi ích cho bệnh nhân, hàng trăm nhân chứng (bệnh nhân ở tiểu bang Minnesotans) khẳng định điều này, rõ ràng là quyền lợi và tình thương dành cho những bệnh nhân phải chịu những cơn đau mãn tính là lý do được chọn lựa để chương trình tranh đấu này đạt được mục đích" - Ủy viên hội đồng y tế Ed Ehlinger phát biểu.

Ehlinger đứng về phe chống lại một ban cố vấn nhà nước mà trước đó **đã cảnh báo** về việc chữa trị những chứng bệnh phức tạp và thay đổi bất thường như "đau" bằng một loại thuốc (cần sa) chưa được nghiên cứu kỹ lưỡng như thuốc gây mê.

Từ góc nhìn kinh tế, lựa chọn này hoàn toàn hợp lý.

Khi cơ quan lập pháp hợp pháp hóa cần sa y tế lần đầu tiên vào tháng 5, năm 2014, điều luật mới đã đặt những hạn chế rất lớn về điều kiện sử dụng cần sa y tế. Chỉ có một vài trăm bệnh nhân được tiếp cận, và giá cần sa tại các trạm phát thuốc tăng đột biến. Kết quả là hầu hết các bệnh nhân vẫn **tiếp tục mua cần sa bất hợp pháp** từ chợ đen (đường phố).

Bây giờ đau mãn tính đã được thêm vào danh sách, hàng ngàn dân Minnesota dự kiến sẽ ký tên, có nghĩa là các loại thuốc cần sa sẽ rẻ hơn để tất cả mọi người có thể tiếp cận.

Minnesota là tiểu bang thứ mười chín tại Mỹ cho phép việc sử dụng cần sa y tế để điều trị đau mãn tính.

Nguồn: [Citypages](#)

Dịch giả: Grower Việt

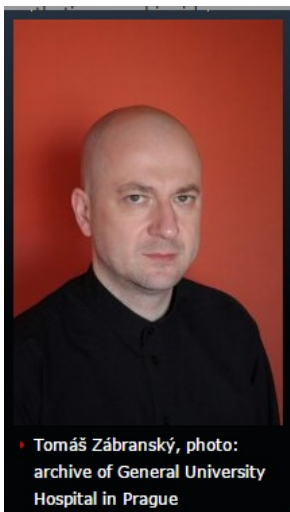
Học viện nghiên cứu cần sa quốc tế mở cửa tại Praha - Cộng hòa Séc

Thứ ba tuần vừa qua, viện nghiên cứu cây cần sa và tinh dầu cần sa quốc tế đã được mở cửa tại Praha, Cộng hòa Séc. The International Cannabis and Cannabinoids Institute (ICCI) đã được thành lập nhờ vào sự quyên góp từ Mỹ và Canada (500 triệu Koruna). Đây là số tiền đầu tư vào y tế lớn nhất từ nước ngoài vào Séc trong những năm gần đây.

Địa chỉ website chính thức của ICCI: <http://icci.science/en/>

Bản tin chi tiết của Radio.Cz có thể được nghe ở liên kết sau:

<http://rebel.radio.cz/mp3/podcast/en/curraffrs/czech-environment-fosters-cannabis-institute.mp3>



Viện nghiên cứu cần sa và tinh dầu cần sa quốc tế (ICCI) đã được thiết lập bởi nhà đầu tư Canada, ông Benjamin Bronfman, có mục đích khảo sát tỉ mỉ việc sử dụng cần sa y tế và những hợp chất tự nhiên trong cây cần sa dựa trên những hiểu biết về cần sa y tế cho tới thời điểm hiện tại kết hợp với kinh nghiệm chữa trị của bệnh nhân. Tomáš Zábanský, chuyên gia Y Tế hàng đầu của đất nước và người dẫn đầu các nghiên cứu khoa học tại viện này giải thích lý do tại sao nó được thành lập tại Cộng hòa Séc:

"Một trong những lý do chính là cơ sở hạ tầng nơi đây rất tốt, khi nói đến nghiên cứu thì kỹ thuật và trang thiết bị hiện đại là thế mạnh"

"Một lý do khác nữa, có lẽ quan trọng hơn, đó là Cộng hòa Séc đã hợp pháp hóa cần sa. Năm 2013, chúng tôi đã hợp pháp hóa việc sử dụng cần sa y tế dựa trên những điều luật có liên hệ chặt chẽ với Ủy ban kiểm soát ma túy quốc tế (the International Narcotic Control Board)."

"Do đó, chúng ta có được lợi thế lớn là một môi trường pháp lý hoàn toàn phù hợp với các công ước quốc tế."

Theo Tomáš Zábanský, môi trường pháp lý tại Cộng hòa Séc cũng làm cho mọi

thứ dễ dàng hơn để thiết kế và chạy thử nghiệm mô hình lâm sàng quy mô lớn chuyên sâu tập trung vào cần sa y tế và cần sa tổng hợp (các hợp chất tinh dầu cần sa hóa học được tổng hợp trong phòng thí nghiệm, ví dụ **Marinol**).

Là một công ty tư nhân, Trung tâm cần sa Quốc tế và Viện nghiên cứu tinh dầu cần sa phải tạo ra lợi nhuận, chủ yếu sẽ được tạo ra bằng cách tạo ra tài sản trí tuệ, chẳng hạn như bằng sáng chế và thủ tục cấp bằng sáng chế. Tomáš Zábanský vạch ra các mục tiêu khác của học viện:

"Nó cũng sẽ cung cấp các dịch vụ chuẩn hóa các quy trình liên quan đến ngành công nghiệp cần sa y tế, tiêu chuẩn tức là cho tiêu chuẩn trồng, chế biến, phòng thí nghiệm..v..v"

"Chúng tôi cũng muốn kêu gọi sự góp sức của quốc tế thông qua việc thu thập các báo cáo thử nghiệm lâm sàng với cần sa y tế và tinh dầu cần sa, cũng như các báo cáo về tác dụng phụ của liệu pháp này."

"Và đó cũng là một dự án dành cho việc tạo ra các dữ liệu lớn có sẵn để phân tích thêm, không chỉ cho công ty chúng tôi, mà còn để phục vụ cho cộng đồng."



Viện nghiên cứu hợp tác với một số tổ chức trên toàn thế giới, bao gồm cả Hiệp hội American Chemical, Đại học Hebrew ở Jerusalem và hầu hết các trường đào tạo khoa học hàng đầu của Cộng hòa Séc.

Mặc cho sự ra đời của bộ luật mới về cần sa y tế trong năm 2013, các công ty bảo hiểm tại Cộng hòa Séc vẫn chưa cho cần sa y tế và các sản phẩm liên quan vào chương trình bảo hiểm của họ, làm cho nó hầu như không có sẵn cho bệnh nhân đang phải chịu đựng đau khổ với bệnh đa xơ cứng và bệnh Parkinson cũng như các chứng bệnh khác.

Hiệp hội bệnh nhân của nước này đang chuẩn bị một bản kiến nghị kêu gọi nâng cao tầm quan trọng của cần sa y tế, và điều này có thể thực sự tạo ra một sự thay đổi đáng kể cho việc sử dụng cần sa y tế trong nước.

Tham khảo thêm:

- **VIỆN NGHIÊN CỨU CẦN SA QUỐC TẾ MỞ CỬA TẠI PRAHA – CỘNG HÒA SÉC (TIẾP KHẮC CỬ)**

<http://cannabisvietnam.org/vien-nghien-cuu-can-sa-quoc-te-mo-cua-tai-praha-tiep-khac/>

- **Medical Marijuana Advocacy Organization Launches International Research Center**

<http://www.theweedblog.com/medical-marijuana-advocacy-organization-launches-international-research-center/>

Nguồn: Radio.Cz

Dịch giả: Grower Việt

Nhà nghiên cứu cần sa hàng đầu, Dr. Raphael Mechoulam, nhiệt tình kêu gọi thử nghiệm lâm sàng cần sa y tế trực tiếp trên bệnh nhân ung thư

bài được post trên tạp chí HIGHTIMES ngày 16.12.2015

Thứ 3 vừa qua, trong cuộc thảo luận trực tiếp với HIGH TIMES Business Summit, Dr. Raphael Mechoulam, được biết tới như "Cha đẻ của THC", đã nhiệt tình kêu gọi thử nghiệm lâm sàng cần sa y tế trực tiếp trên bệnh nhân ung thư.

Là người đi tiên phong trong lĩnh vực cần sa y tế, Mechoulam đã bỏ ra 40 năm nghiên cứu và quan sát những hiệu ứng của các tinh dầu cần sa trên những căn bệnh nan y nhất thuộc thời đại của chúng ta, bao gồm, Alzheimer, Động Kinh (Epilepsy), Ung Thư (Cancer) và Điều trị Đau (Pain management).

"Vô số người đã sử dụng cần sa trên nhiều loại ung thư," Mechoulam diễn giải, "Một vài người phát biểu rằng cần sa y tế là giải pháp duy nhất có thể giúp đỡ họ. Có thể? Có thể không?. Chúng ta chưa có thử nghiệm nào, bất cứ thử nghiệm lâm sàng thật sự nào trên căn bệnh ung thư. Bất kỳ loại ung thư nào! Thật đáng xấu hổ. Nhưng chúng ta sẽ làm."

"Chúng ta đều biết rằng cần sa, hoặc một số tinh dầu cần sa thể hiện hiệu quả tuyệt vời trong việc xoa dịu một số loại đau đớn, nhưng hãy nhìn lại xem, chúng ta chưa có thử nghiệm lâm sàng thực sự nào," ông tiếp tục. "Sự thật là điều quan trọng nhất, chúng ta phải công khai thử nghiệm lâm sàng! Chúng ta cần thử nghiệm lâm sàng! Thí nghiệm trên những con chuột cũng tốt nhưng chúng ta cần phải đi xa hơn."

Mechoulam, đã nói chuyện qua webcam tới hội nghị, lời kêu gọi nhiệt tình của ông có thể được xem tại đây (Sub Việt, on CC để xem):

<https://www.youtube.com/watch?v=8pE0SVaLdUU>

Bộ phim về cần sa đáng xem nhất trong năm 2015 nói về Dr. Raphael Mechoulam - Cha đẻ của tinh dầu cần sa (Bản tiếng Anh - Việt Sub sẽ sớm được nhóm VG thực hiện).

<https://www.youtube.com/watch?v=JHnJIWxrvr4&feature=youtu.be>

Nguồn: HIGH TIMES

Dịch giả: Grower Việt

Viện nghiên cứu cần sa quốc tế mở cửa tại Praha - Cộng Hòa Séc (Tiệp Khắc Cũ)

Tin đưa ngày 16.12.2015

Praha, ngày 15 tháng 12 năm 2015 - viện nghiên cứu cần sa quốc tế (The International Cannabis and Cannabinoids Institute (ICCI)) đã được khai trương tại Praha vào thứ ba vừa qua với sự góp sức của nhà đầu tư Canada Benjamin Bronfman (nửa tỉ Koruna), người đại diện của Bộ Y Tế, ông Svatopluk Němeček cho biết đây là sự đầu tư tư nhân lớn nhất phục vụ cho mục đích y tế vào Cộng hòa Séc trong những năm gần đây.

Viện nghiên cứu có sự góp sức của giáo sư Lumir Hanus, thuộc trường đại học the Hebrew University of Jerusalem, giáo sư Lumir Hanus muốn góp phần vào công cuộc tìm kiếm giải pháp chữa trị cho nhiều chứng bệnh khác nhau nhờ vào cây cần sa, và về cơ bản - dựa trên kinh nghiệm của những bệnh nhân sử dụng cần sa y tế.

Quản lý của Viện Nghiên Cứu Cần Sa Quốc Tế (ICCI) - Pavel Kubu nói rằng sự tìm kiếm này cũng sẽ phục vụ [tailor-made treatment of patients](#).

Các nhà khoa học cũng muốn thu thập những kinh nghiệm chữa bệnh từ những bệnh nhân đã tự chữa bệnh cho họ "bất hợp pháp" - Có nghĩa là những bệnh nhân đã tự chữa bệnh với cần sa họ tự trồng bất hợp pháp hoặc mua từ chợ đen.

Người sáng lập của viện nghiên cứu này nói rằng thói quen sử dụng hoa cần sa "không đạt tiêu chuẩn" và "không có khoa học" kết hợp với nỗi sợ lạm dụng cần sa là những lý do chính để trả lời cho câu hỏi tại sao cần sa chưa tới được tay tất cả bệnh nhân cần tới liệu pháp này.

Chữa bệnh bằng cần sa y tế đã được hợp pháp hóa tại Cộng hòa Séc, nhưng các công ty dược phẩm chỉ bán cần sa y tế được nhập khẩu từ nước ngoài, và chúng có giá rất mắc đối với hầu hết bệnh nhân, đồng thời nhiều bác sỹ vẫn còn e ngại khi kê đơn thuốc cần sa cho bệnh nhân của họ.

Hiện tại hầu hết các bác sỹ chỉ kê đơn thuốc cần sa y tế cho những bệnh nhân mắc bệnh AIDS và Đa Xơ Cứng (MS).

Viện nghiên cứu quốc tế (ICCI) là cầu nối giữa hiệp hội bệnh nhân, hội nhà khoa học Séc và công ty đầu tư Dioscorides Global Holdings.

Trụ sở chính của viện nghiên cứu cần sa quốc tế được đặt tại trung tâm của Praha và có được sự hợp tác của đại học Charles cũng như trường đại học Hebrew University ở Jerusalem và đại học Masaryk University ở Brno.

Tham khảo thêm:

- HỌC VIỆN NGHIÊN CỨU CẦN SA QUỐC TẾ MỞ CỬA TẠI

PRAHA – CỘNG HÒA SÉC

<http://cannabisvietnam.org/vien-nghien-cuu-can-sa-quoc-te-mo-cua-tai-praha-tiep-khac/>

Nguồn: [Prague Monitor](#)

Dịch giả: Grower Việt

Hút Cần Sa và Bệnh Parkinson

- HÚT CẦN SA XOA DỊU NGAY LẬP TỨC NHỮNG TRIỆU CHỨNG (RUN) CỦA CĂN BỆNH PARKINSON.

- ĐÓ CÓ MỘT SỐ TIỂU BANG Ở MỸ ĐỢP PHÁP HÓA CẦN SA Y TẾ ĐANG LÊN TIẾNG YÊU CẦU TỰ DO HÚT CẦN SA Ở NƠI CÔNG CỘNG CHO BỆNH NHÂN CẦN PHẢI HÚT CẦN SA ĐỂ KIỂM SOÁT BỆNH TẬT.

- NẾU SỬ DỤNG DẦU CẦN SA THÌ HIỆU QUẢ SẼ TỚI SAU KHOẢNG 30 PHÚT - 1 GIỜ. SAU ĐÓ BỆNH NHÂN PARKINSON CÓ THỂ HOẠT ĐỘNG HOÀN TOÀN BÌNH THƯỜNG. TÙY VÀO LIỀU LƯỢNG DÙNG DẦU CẦN SA MÀ THỜI GIAN HỢ BÌNH THƯỜNG ĐƯỢC CÀNG DÀI. CÓ NHỮNG BỆNH NHÂN SAU KHI DÙNG DẦU Đ KHÔNG RUN TAY SAU 4 NGÀY LIÊN TIẾP.

- Người đàn ông trong video này đã bị mắc bệnh Parkinson 8 năm trước, hãy xem chứng nghiệm cần sa đã giúp đỡ ông xoa dịu triệu chứng của bệnh (run) gần như ngay lập tức như thế nào chỉ bằng việc hút cần sa đơn giản:
<https://www.youtube.com/watch?v=rHmbNjCNRQM&feature=youtu.be>

- Xem thêm về bệnh nhân parkinson (tiếng Anh):

<https://www.youtube.com/watch?v=IUSbJWpafnU&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=3CCfrzjqEAq>

<https://www.youtube.com/watch?v=3YuiUPuOO4w>

- Tham khảo thêm về bệnh parkinson (tiếng Việt):

"Bệnh Parkinson là gì? Bệnh Parkinson là một bệnh thần kinh do thoái hóa một nhóm tế bào ở não, bệnh tiến triển từ từ. Dấu hiệu thường gặp nhất là run tay, ngoài ra còn có những khó khăn trong vận động như tăng trương lực cơ, co cứng, cử động chậm chạp.

Bệnh do một bác sĩ người Anh, sống ở London mô tả lần đầu tiên vào năm 1817, ông tên là James Parkinson. Từ đó trở đi, người ta gọi bệnh này mang tên của ông.

Hiện nay trên thế giới có khoảng 6,3 triệu người mắc bệnh này. Bệnh thường bắt đầu ở người trên 60 tuổi, tuy nhiên có khoảng 1/10 số bệnh nhân bị khởi bệnh trước 50 tuổi và rất hiếm khi có người khởi phát ở 30 tuổi.

Bệnh Parkinson gây trở ngại cho sinh hoạt và công việc hằng ngày của người bệnh, nhưng không phải là một bệnh nguy hiểm chết người. Bệnh tăng lên từ từ không ngừng, nhưng bằng cách dùng thuốc, đa số bệnh nhân vẫn duy trì được cuộc sống và công việc trong rất nhiều năm."

www.cannabisvietnam.org

Cần sa y tế có tác dụng thế nào đối với HIV/AIDS?

Định nghĩa HIV và AIDS

Giữa những sự nhầm lẫn và nhận thức sai về HIV/AIDS, thì việc cho rằng HIV và AIDS là cùng một thứ rất phổ biến. Điều này là không đúng xét về góc nhìn y tế hay khoa học: HIV (virus gây suy giảm hệ miễn dịch ở người) là nguyên nhân thật sự gây ra AIDS (hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải); hơn nữa, bị nhiễm HIV không nhất thiết là sẽ mắc bệnh AIDS ngay lập tức – thực tế, nó có thể phát triển nhiều năm sau đó, hoặc là không bao giờ. Tuy nhiên, nguy cơ phát triển bệnh AIDS luôn hiện diện đối với mỗi một cá nhân có kết quả dương tính với HIV, và việc điều trị là cần thiết khi phát hiện HIV trong quá trình kiểm tra.

AIDS là căn bệnh nhắm tới hệ thống miễn dịch. Nó không gây thương tổn trực tiếp, mà nó khiến cho cơ thể con người trở nên mỏng manh hơn với các căn bệnh khác – những căn bệnh này sẽ bị đẩy lùi nếu hệ thống miễn dịch hoạt động tốt. Đó chính là lý do vì sao bệnh AIDS khó chẩn đoán nếu người bệnh chưa bao giờ thử nghiệm HIV trong máu. Những triệu chứng xuất hiện trong 60% trường hợp bệnh và phổ biến nhất gồm có sốt nhẹ, phát ban, nhức đầu, viêm họng, sưng hạch bạch huyết, mụn rộp (hay lở loét) miệng và sinh dục. Những người dương tính với HIV nên (và thường xuyên) xem trọng mỗi một sự nhiễm trùng, vì nó có thể dẫn đến kết quả khó lường khi không có phương pháp điều trị đúng đắn.

Cần sa có thể giúp như thế nào?

AIDS là một căn bệnh mãn tính, đe dọa đến mạng sống, là một trong những nguyên nhân phổ biến nhất mà bệnh nhân xin vào chương trình cần sa y tế. Trên thực tế, mỗi tiểu bang hợp pháp hoá cần sa y tế đều bao gồm HIV/AIDS là một căn bệnh đạt đủ điều kiện y tế (để sử dụng cần sa y tế). Bệnh nhân HIV thường trải qua một loạt các điều trị với thuốc Antiretroviral (ARV) để kéo dài sự tấn công của AIDS. Những tác dụng phụ từ các liệu pháp điều trị đó – ói mửa, buồn nôn, chán ăn – thường không thể chịu nổi. Tác dụng phụ khác từ HIV/AIDS gồm cả hội chứng suy mòn và sự đau đớn (cứng đầu) khó chữa. Cần sa y tế có thể rất hữu ích trong việc chế ngự tất cả các triệu chứng này. Giá trị của nó giống như một loại thuốc chống nôn mửa và thuốc làm giảm đau, đã được chứng minh qua nhiều nghiên cứu và được công nhận bởi một vài chính quyền. Trải nghiệm cảm xúc một cách tích cực là tác dụng khác được thừa nhận từ việc hút cần sa, cũng có thể giúp chống lại trầm cảm và khiến nó dần mất đi, thường đi kèm tình trạng thể chất.

*Tham khảo một bài về HIV/AIDS trên website của Bếp Thực Dưỡng:
Sự Thật Về Bệnh AIDS:
<http://www.bepthucduong.com/download-bi-kip/su-that-ve-benh-aids/>*

Ung thư gan và cần sa: nghiên cứu cho thấy cannabinoids có tác dụng kháng u ở hcc

Một báo cáo mới được cập nhật trên pubmed.gov chứng minh rằng cannabinoids từ cây cần sa có thể cung cấp một sự lựa chọn mới trong việc điều trị cho những ai đang chịu đựng căn bệnh chết người ngày nay, ung thư gan.

HCC – còn được biết là ung thư biểu mô tế bào gan – là một trong những dạng phổ biến nhất của ung thư gan, đang ảnh hưởng tới nam giới độ tuổi trên 50. Vẫn được đánh giá là một trong những căn bệnh ung thư chết người hàng đầu, HCC chiếm khoảng 75% trong tổng số các ca ung thư gan.

HCC không giống ung thư gan di căn, nó xuất phát và tiến triển ở gan, xảy ra do những vết xước, tổn thương bên trong bộ phận quan trọng này. Trong khi có thể rất nhiều nguyên nhân gốc dẫn đến những vết xước chết người này, nguyên nhân chủ yếu vẫn là **sự lạm dụng rượu**, những bệnh về hệ miễn dịch lây lan ở gan, và virus viêm gan B hay C.

Hiện nay chỉ có một vài chọn lựa điều trị được cung cấp từ thuốc Tây, nhưng theo một báo cáo vào 23 tháng 12 của Viện nghiên cứu y dược và sức khỏe quốc gia Mỹ, **cannabinoids có thể sớm cung cấp một giải pháp điều trị** cho căn bệnh âm ỉ này.

Theo bản tóm tắt của nghiên cứu, “Công trình nghiên cứu hiện tại nhằm vào việc điều tra và tìm ra sự thật về những tác dụng của cannabinoids với những kết quả mới trong việc điều trị HCC”. Bằng cách dùng cannabinoids tổng hợp trên các dây tế bào bị hư tổn, các nhà khoa học khám phá ra rằng thậm chí cannabinoids nhân tạo cũng ức chế được sự phát triển của ung thư biểu mô tế bào gan, giúp gan khỏe hơn và nắm bắt được chu kỳ tế bào bệnh.

Rời khỏi bài báo có thể kết luận: “Những kết quả này đề xuất các chất chủ vận tế bào thụ cảm cannabinoids, kể cả WIN (WIN-55,212-2 – một hỗn hợp chủ vận CB1/CB2), có thể được coi như phương pháp chữa trị mới cho ung thư gan.”

Video dưới đây là câu chuyện của Michael Cutlers về việc đánh bại ung thư gan bằng dầu cần sa (tiếng Anh):

<https://www.youtube.com/watch?v=yA46jGDlbtK>

Nguồn: [Medical Cannabis Report](#)

Dịch giả: Tiểu Cần.

Cần sa an toàn hơn Aspirin

Cần sa an toàn hơn aspirin, các nhà khoa học nói.

Cần sa là loại thuốc an toàn hơn thuốc kháng sinh và có thể sử dụng lâu dài mà không gây ra tác dụng phụ nghiêm trọng, được viết trong cuốn sách viết bởi nhà khoa học Oxford hàng đầu.

Trong cuốn sách "Nghiên cứu về cần sa", được viết bởi Dr. Leslie Iversen của khoa dược đại học Oxford, đã chỉ ra rất nhiều sự hoang đường xoay quanh việc sử dụng cần sa như gây nghiện cực độ, hay liên quan tới những bệnh tâm thần hoặc những tác hại không được ủng hộ bởi khoa học.

Ông cũng tìm ra cần sa vốn là một loại thuốc an toàn không dẫn đến ung thư, suy nhược, tổn thương não bộ và chấn thương tâm lý. Hợp pháp hóa cần sa cho y tế nên được cân nhắc, ông nói.

Khẳng định của Tiến sĩ Iversen sẽ tăng thêm áp lực lên chính quyền để tái mở tranh biện về việc hợp pháp hóa sử dụng cần sa.

Tác giả của cuốn sách, cũng là một thành viên của Hiệp hội Hoàng gia, nhận thấy cần sa ít độc hại hơn nhiều so với các loại thuốc khác và ông đã có hồ sơ ghi chép ẩn tượng so sánh giữa heroin, cocaine hay thuốc lá và rượu.

Nghiên cứu của ông cho thấy rằng hoạt chất Tetrahydrocannabinol (THC) có trong cần sa, thứ khiến người dùng high, có rất nhiều tiềm năng như một loại thuốc an toàn để điều trị bệnh nhân Aids và những người đang phải chịu đựng cơn đau dữ dội.

Ông cũng nhận thấy những lái xe khi say cần sa ít nguy hiểm hơn và có khả năng phối hợp hơn những người say rượu. "Ở bất cứ tiêu chuẩn nào, THC cần phải được đánh giá là một loại thuốc vô cùng an toàn cả trong lúc tức thời hay về lâu dài". "Các dữ liệu trên động vật còn nhiều hơn cả đủ để đánh giá tán thành cần sa như một loại thuốc cho con người, và chắc chắn nó đã được phê duyệt bởi FDA (Cục quản lý thực phẩm và dược phẩm Mỹ) về những tác dụng chữa trị nhất định."

"Những lời tuyên bố cảnh báo về những tác hại của việc sử dụng, tiếp xúc lâu dài với cần sa nên được đưa vào dĩ vãng, và không có một bằng chứng nào cho thấy cần sa gây suy yếu bất kỳ chức năng nào hay khả năng giới tính ở đàn ông và phụ nữ. Những người dùng sử dụng cần sa không chịu những tác dụng phụ kéo dài", theo Dr. Leslie Iversen.

"Cần sa không phá hủy cấu trúc não bộ của động vật như một số bài báo khẳng định, cũng không có minh chứng nào cho thấy tổn thương não về lâu dài ở người hay nếu có thì chỉ là sự suy giảm nhẹ về chức năng nhận thức sau khi ngưng sử dụng". Tác giả nói nhiều tác dụng phụ của cần sa liên quan đến việc hút nhiều hơn.

Nhưng cần sa bản thân nó không hề xuất hiện khả năng gây ung thư. So sánh với rượu và thuốc lá, những thứ dẫn đến hơn 100,000 cái chết hàng năm, cần sa

có tiếng tốt hơn nhiều.

“Tetrahydrocannabinol là một loại thuốc rất an toàn”, ông nói. “Mặc cho sự lan nhanh của việc sử dụng trái phép cần sa, ở đây là rất hiếm nếu có trường hợp ai đó chết vì sử dụng quá liều (gián tiếp). Thậm chí những loại thuốc nhìn bề ngoài có vẻ không độc hại như thuốc hạ sốt, giảm đau, có thành phần thuộc steroidal chống viêm còn không an toàn”.

“Hàng nghìn người bệnh ra đi mỗi năm bởi vì xu hướng gây chảy máu dạ dày ghê gớm của những loại thuốc này”.

Keith Hellawell, vua các loại thuốc, cũng đồng tình việc sử dụng cần sa không dẫn đến việc nghiện ngập heroin.

Nguồn: [Medical Marijuana 411](#)

Dịch giả: Tiểu Cần

Xem dầu cần sa đã đẩy lùi ngay lập tức cơn động kinh co giật ở trẻ em (Dravet Syndrome)

Bệnh Động Kinh (theo Wikipedia)

http://vi.wikipedia.org/wiki/%C4%90%E1%BB%99ng_kinh

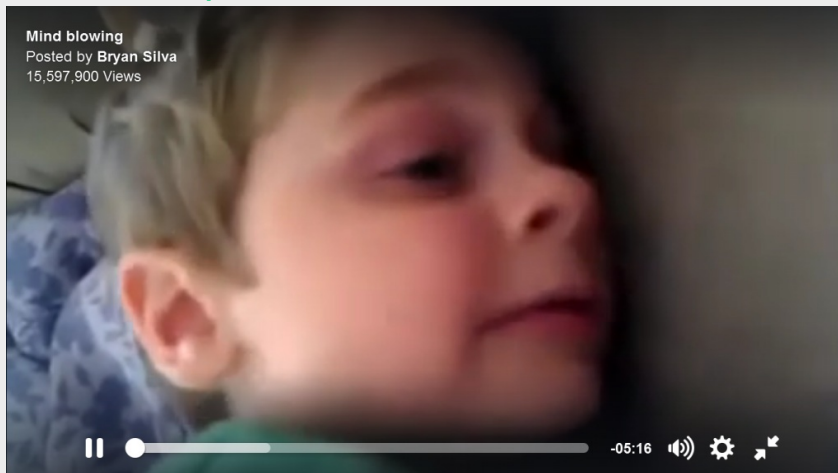
Bệnh Động kinh là một chứng bệnh hệ thần kinh do xáo trộn lặp đi lặp lại của một số nơron trong vỏ não tạo nhiều triệu chứng rối loạn thần kinh hệ như co giật của bắp thịt, cắn lưỡi, sùi bọt mép, mất trợn ngược, bất tỉnh, mất kiểm soát tiểu tiện, hoặc gây cảm giác lạ, v.v.,.... Cơn động kinh tự bộc phát, bệnh nhân khó kiểm soát hay biết trước được.

Cô bé Cyndimae hiện tại 12 tuổi (video dưới đây được quay lúc cô mới 11 tuổi), cô bị mắc chứng động kinh co giật hiếm gặp có tên là Dravet Syndrome.

Mẹ của cô - Susan Meehan, đã sử dụng tinh dầu cần sa có hàm lượng CBD cao được điều chế từ toàn bộ cây cần sa để cho cô dùng qua đường miệng (nhỏ xuống vùng giữa lợi và môi dưới), khi được sử dụng theo cách này, thuốc sẽ được hấp thụ vào máu qua đường da... Và như bạn thấy trong video này, dầu cần sa đã giúp đẩy lùi cơn co giật chỉ sau vài giây sử dụng với KHÔNG tác dụng phụ, click để xem video (SubViet):

<https://youtu.be/7x8O73Qucas>

- Tham khảo thêm một câu chuyện rất xúc động của một bé trai (chưa có Sub Việt):



Xem tại đây:

<https://www.facebook.com/CubanSwagPapi/videos/920193014704786/>

- Hút cần sa cũng có thể giúp:

<https://www.youtube.com/watch?v=3bWHYEeDBew&feature=youtu.be>

-Tham khảo thêm trường hợp của Charlotte Figi:

<http://cannabisvietnam.org/charlottes-web-mot-trong-nhung-cau-chuyen-quan-trong-trong-gioi-can-sa-y-te/>

• **Video về Charlotte Figi (tiếng Anh):**

<https://www.youtube.com/watch?v=S9qkYLtAhSQ>

Nguồn: [Medical Marijuana 411](#)

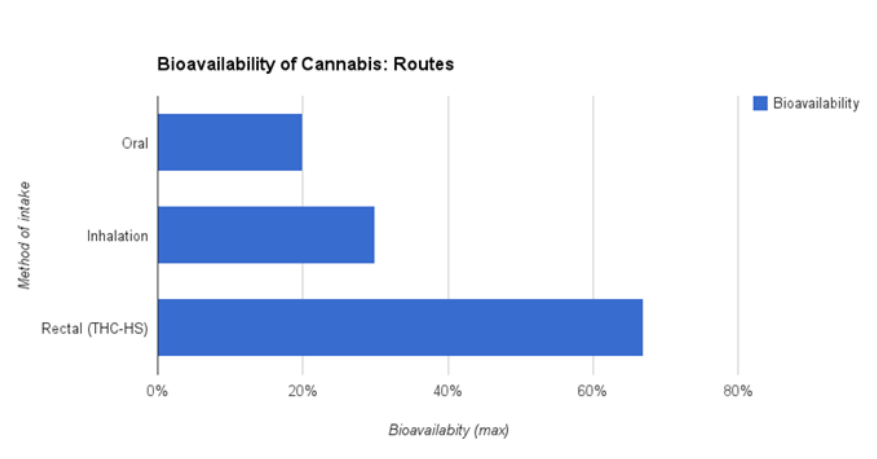
www.cannabisvietnam.org

Thuốc đạn từ cần sa và hướng dẫn làm thuốc đạn

Bài viết thực hiện bởi [Owen Smith](#).

Thuốc đạn là một phương pháp ít được đưạ vào ứng dụng, nhưng nó lại mang đén rất nhiều lợi ích. Gần đây, tôi đã phỏng vấn nhân viên Nicholas Fraleigh từ cửa hiệu cấp thuốc **V-CBC** trên **chương trình radio** tên **Time4Hemp**, chúng tôi có nói về sự xuất hiện của thuốc đạn cần sa trong dòng sản phẩm y tế của họ. Tôi đã từng viết về cách dùng thuốc qua **đường phổi**, **đường miệng** và **đắp qua da**: xét theo những tình trạng bệnh mà người sử dụng cần sa y tế đang muốn điều trị, họ tìm kiếm một phương thức riêng biệt (hoặc kết hợp) phù hợp hơn.

Thuốc đạn đặc biệt hữu lợi cho những người gặp vấn đề khó khăn với dạ dày – ruột, quai hàm hay cổ họng suy yếu, hay những người bị buồn nôn và ói mửa làm ngăn giảm tính hiệu quả của thuốc qua đường miệng. Thuốc đạn cũng có thể phù hợp khi việc uống thuốc qua miệng bị giới hạn trước và sau khi phẫu thuật. Nhưng nó không nhất thiết phải là một biện pháp được lựa chọn cuối cùng. Dựa vào bề mặt (tiếp xúc) lớn luôn có sẵn cho việc hấp thụ, phương pháp thuốc qua trực tràng là cách hiệu quả nhất để cơ thể tiếp đón các hợp chất được liệụ.



(image: [Cannabis Digest](#))

Fig. 1 – So sánh sinh khả dụng (bioavailability) giữa các phương cách sử dụng khác nhau:

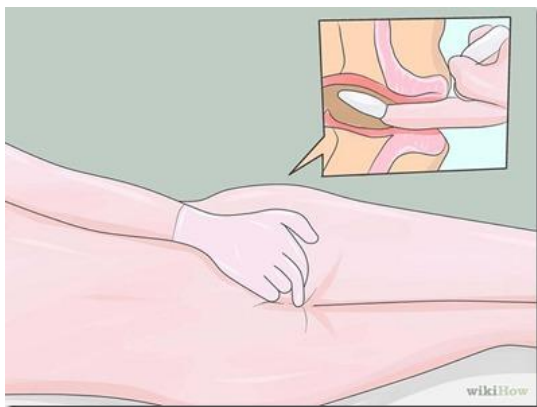
- Đường hô hấp (Inhalation): 10-25%, giao động hiệu quả lớn, phụ thuộc vào kinh nghiệm của bệnh nhân.
- Đường miệng (Oral): Khoảng 20% hiệu quả, thay đổi giao động lớn từ liều này sang liều kia đối với 1 trường hợp cụ thể.
- Đường ruột (Rectal) - Thuốc đạn: Hiệu quả khoảng 50%-70%, có thể dự báo hiệu ứng giữa những trường hợp khác nhau.

Hút/hít (qua đường hô hấp) là phương thức ít hiệu quả nhất chỉ với 10 – 25% khả dụng sinh học; qua đường miệng (đường tiêu hóa) thì khoảng 20%; Trong

một nghiên cứu với THC-HS^(*), phương thuốc qua trực tràng (đường da) đem lại hiệu quả khoảng 50 – 70% với các tác dụng có thể lường trước được giữa những cá nhân khác nhau. Thuốc đạn tránh tiếp xúc hệ thống dạ dày, nơi các chất chuyển hoá riêng biệt và phá vỡ cấu tạo các hợp chất. Một trong các chất chuyển hoá này là 11-Hydroxy- Δ^9 -THC, cũng là một hợp chất có tác động đến tâm lý tương tự như Δ^9 -THC.

Những liều thuốc qua đường miệng có thể mất đến 2 tiếng để bệnh nhân nhận biết được tác dụng dược tính của chúng. Bữa ăn trước đó cũng có khả năng ảnh hưởng đến thời gian tác động của thuốc. Phần lớn mọi người sẽ bắt đầu nhận thấy các hiệu ứng ban đầu của thuốc đạn chỉ trong vòng 10 – 15 phút sau khi nhét vào. Trở kháng để hấp thụ có thể bao gồm sự mất nước; sự hiện diện của phân (chất thải) và u nang hay các khối u bên trong thành trực tràng. Trong khi điều này (trở kháng) có thể làm chậm hoặc ngăn chặn những hợp chất đi vào máu, phương thức đưa cannabinoids trực tiếp vào vùng trên (trực tràng) có thể giúp kích hoạt các tế bào thụ cảm endocannabinoid cục bộ.

Giống với thực phẩm cần sa, thuốc đạn có tác dụng rất lâu, thường là khoảng 4 – 8 tiếng phụ thuộc vào sinh lý và dư lượng cần sa của mỗi cá nhân. Hiệu cấp thuốc V-CBC cung cấp 3 loại thuốc đạn với dược tính mạnh khác nhau để thích hợp với nhu cầu của bệnh nhân: một loại liều lượng thấp để duy trì chung; một loại liều lượng cao dành cho cơn đau thấu (đau tột đỉnh) và một loại liều lượng tác động tâm lý thấp từ giống có tỷ lệ CBD 1:1. Nick đã viết một bài phác thảo những hướng dẫn chi tiết làm thế nào để đưa thuốc đạn vào người, và nó không hề đáng sợ như bạn nghĩ đâu.



(image: [WikiHow](#))

Những viên thuốc đạn được làm rất dễ dàng và nhanh chóng. Bằng cách sử dụng các kĩ thuật nêu trong bài viết trước, một người có thể thực hiện chiết tẩm cần sa vào bơ dừa (coconut butter) trước khi trộn và chia bơ cocoa (cocoa butter) thành từng viên nhỏ tròn. Việc này giúp đo lường và giữ cho chúng luôn ổn định; sau đó có thể bọc lại bằng giấy wax, bỏ vào túi ni-lông, dán nhãn phù hợp và giữ lạnh để tránh xa tầm tay trẻ nhỏ và thú nuôi.

Thành phần:

Bơ cocoa hữu cơ.

Bơ dừa hữu cơ được tẩm các giống cần sa khác nhau với **CBD+**.

Bạn có thể tham khảo bài viết trước đó ở trang web <http://liftcannabis.ca>

(*)Delta9 THC-HS (Hemisuccinate) không hoàn toàn giống với Delta9 THC. Nó đã

trải qua ổn định hoá học thông qua xử lý phụ trợ như polyethylene glycol (PEG)-400 và vitamin E succinate (VES) để giảm suy thoái trong quá trình làm nóng chảy ở nhiệt độ thấp hơn.

(*Sử dụng thuốc đạn cần sa KHÔNG làm bệnh nhân high (phê). Đây là một lợi thế lớn đối với bệnh nhân có thể trạng khó hấp thụ dầu cần sa.

HƯỚNG DẪN CHẾ TẠO THUỐC ĐẠN CẦN SA (YOUTUBE):

<https://www.youtube.com/watch?v=QdrBHV-Q95k>

Nguồn: [Cannabis Digest](#)

Dịch giả: Phương Châu.

RUN FROM THE CURE - tiếng Việt - TỰ CỨU LẤY MÌNH - (FULL HD)

PHIÊN BẢN DÀNH CHO MÁY TÍNH:

https://www.youtube.com/watch?v=nkf2_VOJ5Qg

và PHIÊN BẢN DÀNH CHO ĐIỆN THOẠI:

https://www.youtube.com/watch?v=Mifl87Gfl_E

Bộ phim đầu tay của Rick Simpson RUN FROM THE CURE - tiếng Việt - TỰ CỨU LẤY MÌNH - (FULL HD) Do nhóm VG Việtsub tới hôm nay đã hoàn thành. Trong bộ phim này, bạn sẽ có được những thông tin rất QUAN TRỌNG về:

- Rick Simpson là ai? Ông đã tái phát hiện ra thần dược RSO như thế nào? Ông đã điều chế RSO ra sao (có hướng dẫn trực tiếp của Rick Simpson trong bộ phim)
- RSO có thể chữa được những chứng bệnh gì? Như thế nào?
- Sự thật đáng kinh tởm về ngành công nghiệp thuốc tây
- Nhân chứng sống nói về RSO

Bộ phim chỉ nói lên sự thật, và chỉ sự thật thuần túy. Hãy XEM, CHIA SẺ, IN ẤN và PHÁT HÀNH MIỄN PHÍ BỘ PHIM NÀY KHẮP NƠI.

www.cannabisvietnam.org

Làm Thế Nào Để Có Thể Trở Thành Một Stoner Có Trách Nhiệm?

Mọi người sử dụng cần sa với nhiều mục đích khác nhau. Có người dùng để giảm đau, chữa bệnh, để ngủ ngon, để hoà nhập với mọi người dễ hơn, hay đơn giản chỉ là để ngồi với bạn bè và hút 1 điếu cho vui. Nhưng thật sự thì không phải ai cũng là một stoner có trách nhiệm với bản thân, biết điểm dừng. Vậy chúng ta phải làm thế nào để có thể sử dụng cần sa thường xuyên, nhưng vẫn góp cho gia đình và xã hội, hay nói cách khác, là một stoner có trách nhiệm?

Xã hội thường coi những người sử dụng cần sa là những "con nghiện", cho nên bạn sẽ thấy thật nực cười khi tôi dùng cụm từ "stoner có trách nhiệm". Nhưng nhìn sang bên cạnh bạn xem, có khi bạn đang đi cạnh 1 stoner có trách nhiệm đấy! Sự thật là ngày càng có nhiều người sử dụng cần sa, người đó có thể là đồng nghiệp của bạn, bạn học của bạn, hay có khi chính là sếp của bạn! Vậy nếu muốn thành một stoner chân chính thì bạn phải làm gì?

Hãy Hiểu Rõ Luật Pháp Nơi Bạn Sống

Cần sa đã được hợp pháp hoá ở nhiều nơi (Mỹ, Hà Lan... và sắp tới là Canada), nhưng có những nơi mà chỉ cần bị bắt với một chút cần sa trên người, bạn có thể sẽ phải dành 1/3 quãng đời của mình sau song sắt (Ảrập, Hàn Quốc, Nhật Bản). Nếu như luật pháp nơi bạn sống quá chặt chẽ, thì hãy cẩn thận khi sử dụng cần sa ở những nơi công cộng, vì nếu có chuyện gì xảy ra thì nó sẽ không chỉ ảnh hưởng đến bạn, mà còn ảnh hưởng đến những người xung quanh bạn. Nếu sử dụng cần sa ở những nơi luật pháp nghiêm ngặt làm bạn cảm thấy không an tâm, thì tốt nhất mình khuyên bạn tránh xa cần sa khi bạn ở những nơi này. Lời khuyên duy nhất cho bạn: hãy tránh dính tới pháp luật!

Đề Ý Đến Những Người Xung Quanh

Bạn yêu cần sa, nhưng chưa chắc những người ngồi xung quanh bạn có chung sở thích. Nếu bạn sử dụng cần sa ở những nơi công cộng, hãy để ý đến những người xung quanh bạn, xem có ai đang cảm thấy khó chịu vì việc bạn đang làm? Nếu bạn sử dụng cần sa ở nhà, hãy để ý đến những người trong gia đình. Cất kỹ chỗ cần sa của bạn, để phòng trẻ nhỏ thấy được. Nếu bố mẹ bạn vẫn có cái nhìn xấu về cần sa, hãy chịu khó ra ngoài mỗi khi bạn cần hoả một điếu.

Muốn thưởng thức cần sa mà không lo bị mùi? Hãy sắm cho mình một chiếc [máy hoá hơi](#)

Biết Đâu Là Điểm Dừng

Bạn đang học thi? Bạn đang tìm một công việc mới? Hay đơn giản là bạn đang

sử dụng cần sa một cách quá đà và điều đó ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn? Hãy là một người khôn ngoan và giảm/tránh sử dụng cần sa. Cần sa không gây nghiện nên bạn có thể ngưng sử dụng bất cứ khi nào, vậy nếu bạn đang ở giai đoạn cần tập trung làm một việc gì đó, hãy ngưng sử dụng cần sa một thời gian (nếu như cần sa làm bạn lười, ảnh hưởng đến công việc hàng ngày). Hãy cố gắng làm xong việc cần làm, và tự thưởng cho mình 1 điều gì đó khi xong việc, mình đảm bảo bạn sẽ cảm thấy rất tuyệt đấy!

Có Mục Tiêu Trong Cuộc Sống

Stoners có trách nhiệm khác stoners lười biếng ở chỗ họ có thể sắp xếp thời gian và công việc một cách hợp lý. Nhiều stoner, nhất là các bạn trẻ thường đặt việc sử dụng cần sa lên trước mọi thứ: hút để đi học, đi làm, đi chơi, hay nói đơn giản là họ high cả ngày. Và chắc các bạn biết rồi đấy, cần sa có thể làm cho chúng ta lười, và nếu sử dụng quá nhiều, bạn sẽ mất đi động lực trong cuộc sống. Stoner chân chính thì khác. Họ coi cần sa như một thứ họ tìm đến để giải toả căng thẳng sau một ngày làm việc và học tập mệt mỏi, giúp họ cân bằng lại cuộc sống. Đối với họ, 1 đầu óc minh mẫn để làm các công việc hàng ngày là một thứ rất quan trọng, vì vậy họ chỉ sử dụng cần sa sau khi đã gác hết các việc khác sang một bên.

Không Sử Dụng Cần Sa Khi Điều Khiển Phương Tiện Giao Thông

Mặc dù đây là điều hiển nhiên, nhưng mà mình vẫn phải nhắc lại. Cần sa ảnh hưởng đến các giác quan của bạn, cho nên tham gia giao thông là việc bạn cần tránh khi đang high. Nhiều stoner lâu năm nghĩ mình sẽ không sao, nhưng trước khi làm gì, hãy nghĩ đến sự an toàn của bản thân bạn, và những người cùng tham gia giao thông trên đường. Ngoài tai nạn, bạn còn có thể bị cảnh sát giao thông bắt dừng xe lại, và điều gì sẽ xảy ra nếu họ biết bạn đang high, hay tệ hơn là trên người có mang cần sa?

Mua Cần Sa Từ Những Địa Chỉ Tin Cậy

Cần sa bạn đang sử dụng là loại gì? Trông như thế nào? Là cần sa tự nhiên hay là tổng hợp (cỏ Mỹ)? Cần sa rất an toàn cho người sử dụng (an toàn hơn rất nhiều so với rượu bia & thuốc lá), nhưng nó chỉ an toàn khi mà cần sa của bạn không bị tẩm những hoá chất có hại. Tìm một mối mua cần sa đảm bảo không phải là dễ, nhưng mình thà không sử dụng cần sa còn hơn là để cơ thể & trí não bị phá huỷ bởi những hoá chất độc hại kia. Hãy tìm hiểu thêm về cần sa, đặc biệt là phân biệt được giữa cần sa và cỏ mỹ - một thứ thường bị mọi người nhầm với cần sa, và đã làm rất nhiều người chết.

Và còn nhiều điều khác nữa mà bạn có thể làm để gây dựng một hình ảnh đẹp cho cần sa - một loại cây vô hại & có ích cho nhân loại. Hãy sử dụng cần sa một cách có trách nhiệm, để không ai có thể gán cho bạn cái mác "con nghiện".

Lịch sử bí mật của cần sa tại Nhật Bản

Các chuyên gia chỉ ra ý nghĩa văn hóa của loại cây này.

Ngày nay Nhật Bản là một trong các nước áp dụng luật chống cần sa khắt khe nhất trên thế giới.

Hình phạt cho việc sở hữu là tối đa 5 năm tù và người trồng trái phép đối mặt với mức án tù 7 năm. Hàng năm khoảng 2000 người vi phạm những điều luật này - tên của họ bị đăng trên tin tức hàng đêm và sự nghiệp của họ bị hủy hoại mãi mãi. Việc cấm này ngoài đưa ra các hình phạt cũng cấm nghiên cứu về cần sa y tế, buộc các nhà khoa học Nhật Bản phải ra nước ngoài để tiến hành các nghiên cứu của họ.

Trong nhiều thập kỷ, những điều luật này đã đứng vững. Nhưng bây giờ ngày càng có nhiều người Nhật Bản đang lên tiếng chống lại việc cấm - và điểm chính của chiến dịch của họ là nỗ lực dạy cho công chúng về lịch sử lâu dài đã bị quên lãng của cần sa Nhật Bản.

Mặc dù không được cập nhật kể từ năm 2010, trang web tiếng Anh chi tiết nhất về cần sa tại Nhật Bản là taima.org có thể [truy cập ở đây](#).



Junichi Takayasu, người quản lý của Taima Hakubutsukan- Viện bảo tàng duy nhất về cần sa tại Nhật Bản. (Photo by Hiroko Tanaka)

"Hầu hết người Nhật xem cần sa như là một nét văn hóa của Nhật Bản, nhưng họ đã sai. Hàng ngàn năm qua, cần sa đã là trung tâm của văn hóa Nhật Bản," lời giải thích của Junichi Takayasu, một trong những chuyên gia hàng đầu đất nước.

Theo Takayasu, các dấu vết sớm nhất của cần sa tại Nhật Bản là những hạt giống và các loại sợi dệt được phát hiện ở phía tây của đất nước có niên đại từ thời kỳ Jomon (10.000 - 300 năm trước công nguyên). Các nhà khảo cổ cho rằng

sợi cần sa đã được sử dụng để dệt quần áo - cũng như làm dây cung và dây câu. Những loại cây này có khả năng là cannabis sativa – được đánh giá cao vì loại sợi bền chắc của nó - một luận điểm được chứng minh bởi một bức tranh trên hang động thời tiền sử ở Nhật Bản giống như vẽ một cây cao khẳng khiu với lá cho biết đó là cần sa.

"Cần sa là loài thực vật quan trọng nhất đối với người tiền sử Nhật Bản. Nhưng ngày nay nhiều người dân Nhật Bản có một hình ảnh rất tiêu cực của loại cây này, "Takayasu nói.

Để đưa người dân Nhật Bản quay lại với gốc rễ cần sa của họ, vào năm 2001 Takayasu thành lập Taima Hakubutsukan (The Museum Cannabis – Bảo tàng Cần sa) - bảo tàng duy nhất ở Nhật Bản dành riêng cho loại cây bị bôi bẩn rất nhiều này.

Bảo Tàng Cần sa



Junichi Takayasu, người quản lý của Taima Hakubutsukan, đứng bên ngoài bảo tàng cần sa duy nhất tại Nhật Bản (Photo by Hiroko Tanaka)

Bảo tàng nằm trong một ngôi nhà gỗ cách Tokyo 100 dặm trong tỉnh Tochigi - một khu vực liên quan lâu dài tới việc canh tác cần sa của Nhật Bản. Các tỉnh giáp với khu vực Tohoku đã bị tàn phá bởi trận động đất ngày 11 Tháng 3 năm 2011 - nhưng vì ở trong nội địa nên không bị ảnh hưởng bởi sóng thần và được che chắn bởi các dãy núi khỏi rò rỉ phóng xạ, nó phần lớn không bị ảnh hưởng của thảm họa.

Bảo tàng chứa nhiều các bằng chứng về di sản cần sa tự hào của Nhật Bản. Có bản khắc gỗ thế kỷ 17 hình phụ nữ quay sợi và hình ảnh của người nông dân gặt cây. Trong một góc có một khung cử làm việc nơi Takayasu chứng tỏ nghệ thuật dệt. Ông chỉ vào một cái xô vải cần sa - ấm áp trong mùa đông, mát mẻ vào mùa hè, nó hoàn toàn phù hợp với khí hậu khắc nghiệt của Nhật Bản.



Một bản mộc bản được in từ thế kỷ 17 cho thấy các phụ nữ đang chuẩn bị sợi gai dầu (Photo by Hiroko Tanaka)

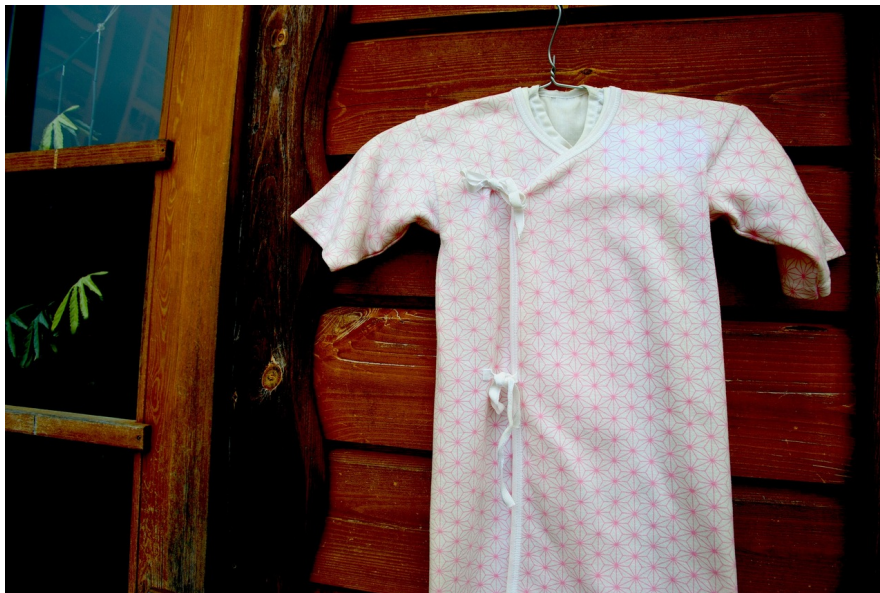


Sản phẩm từ cây gai dầu được trưng bày tại Hakubutsukan (Photo by Hiroko Tanaka)

Cho đến giữa thế kỷ XX, việc canh tác cần sa ở Nhật Bản từng được trồng theo một chu kỳ diễn ra quanh năm, "Takayasu giải thích." Những hạt giống đã được gieo trồng vào mùa xuân sau đó thu hoạch vào mùa hè. Sau này, các thân cây được phơi khô, ngâm và biến thành sợi. Trong suốt mùa đông, chúng được dệt thành vải và làm thành quần áo sẵn sàng để mặc cho vụ mùa tiếp theo. "

Đóng vai trò quan trọng như vậy trong nông nghiệp, cần sa thường xuyên xuất hiện trong văn hóa dân gian. Nó được đề cập trong thế kỷ thứ 8 ở Manyōshū - bộ sưu tập các bài thơ cổ xưa nhất của Nhật Bản và xuất hiện trong nhiều bài thơ haiku và Tanka. Ninjas tự nhận là sử dụng cần sa trong quá trình đào tạo của họ - nhảy hàng ngày trên các cây đang tăng trưởng nhanh để rèn luyện kỹ năng nhào lộn.

Theo Takayasu, cần sa đã rất nổi tiếng với việc tăng trưởng cao lớn và mạnh mẽ đến mức có một câu tục ngữ ở Nhật Bản liên quan đến áp lực ngang tích cực đã nói rằng ngay cả cỏ dại mọc loạn sẽ thẳng nếu trồng giữa các cây cần sa.



Quần áo trẻ em được trang trí làm từ sợi gai dầu truyền thống. (Photo by Hiroko Tanaka)

Theo cách tương tự, các bài hát học đường trong cộng đồng trồng cần sa thường hô hào các em học sinh phát triển thẳng và cao như cây cần sa. Do những đặc tính đã biết, một thiết kế vải gọi là A-sa-no-ha dựa trên việc lồng lá cần sa vào nhau đã trở nên phổ biến trong thế kỷ 18. Thiết kế là một lựa chọn quần áo trẻ em được yêu thích và cũng trở thành thời thượng trong giới thương nhân hy vọng vận may kinh tế của họ sẽ bùng nổ.

Cùng với công dụng làm nguyên liệu, cần sa cũng mang ý nghĩa tinh thần trong Thần đạo, tôn giáo bản địa của Nhật Bản - tôn kính sự hài hòa tự nhiên và những quan niệm về sự tinh khiết. Cây cần sa được tôn kính vì khả năng làm sạch của nó, do đó thầy tu Thần đạo từng vẫy bó lá để xua đuổi tà ma. Tương tự như vậy, để biểu thị độ tinh khiết của họ, cô dâu đeo mạng che mặt được làm từ cây cần sa vào ngày cưới của họ. Hiện nay, ngôi đền thiêng liêng nhất của quốc gia - Ise Jingu ở tỉnh Mie - tiếp tục có năm lễ kỷ niệm hàng năm được gọi là Taima dành cho nữ thần mặt trời của đất nước. Tuy nhiên nhiều du khách hiện đại không kết nối được tên của những nghi lễ này với loại thuốc được các chính trị gia và cảnh sát của họ cho là ma quỷ.

Sử gia người Mỹ vào đầu thế kỷ 20, George Foot Moore, cũng ghi nhận cách thức người du hành Nhật Bản sử dụng để một ít lá cần sa tại các đền thờ ven đường để đảm bảo hành trình an toàn. Gia đình cũng đốt cháy chùm cây cần sa ở cửa ra vào của họ tiếp đón linh hồn của người chết trong lễ hội Obon mùa hè.

Cần Sa Có Hút Được ?

Với loạt chứng cứ này, cần sa là điều cần thiết trong nhiều khía cạnh của cuộc sống Nhật Bản, một trong những câu hỏi vẫn còn nghi ngờ: Người ta có hút nó không?

Takayasu không chắc chắn - và nhiều chuyên gia khác cũng không. Lưu trữ lịch sử không đề cập đến hút cần sa ở Nhật Bản, nhưng những hồ sơ này có xu hướng tập trung chủ yếu vào đời sống của các tầng lớp và bỏ qua những thói quen của đa số người dân. Hàng trăm năm qua, xã hội Nhật Bản từng được phân chia ra thành một hệ thống tầng lớp giai cấp nghiêm ngặt. Trong thứ hạng này, gạo - và rượu sake ủ từ nó - được kiểm soát bởi những người giàu có do đó cần sa có thể cũng đã là lựa chọn làm thuốc cho quần chúng.

Quan trọng không kém việc cần sa có được hút không là câu hỏi có thể như vậy được không? Câu trả lời cho điều đó là một từ Có rõ ràng. Theo một cuộc khảo sát được công bố bởi Văn phòng Liên Hiệp Quốc về Ma túy và Tội phạm năm 1973, mức THC của cây cần sa Nhật Bản bản địa từ Tochigi đo được gần 4%. Trong khi đó, một nghiên cứu tiến hành bởi Dự án Giám sát hiệu lực cần sa Đại học Mississippi cho thấy mức độ THC trung bình trong cần sa bị tịch thu bởi nhà chức trách Mỹ trong những năm 1970 thấp hơn 1,5%.

Cho đến đầu thế kỷ 20, phương pháp chữa trị dựa vào cần sa trên đã có mặt ở các cửa hàng thuốc của Nhật Bản. Là một thành phần lâu đời trong y học cổ truyền Trung Quốc, chúng được dùng để làm giảm đau nhức cơ bắp, đau đớn và mất ngủ.

Trong khi đó khu vực Tohoku nổi tiếng với wariai Kinoko hoang (nấm cưỡi). Ở một đất nước yêu nấm – như shiitake, nấm maitake và matsutake ngàn đô la – việc bán một loạt các loại nấm tạo ảo giác là hợp pháp cho đến năm 2002 khi chúng đã bị cấm để cải thiện hình ảnh quốc tế của đất nước trước khi Nhật Bản-Hàn Quốc đăng cai World Cup.

Lệnh Cấm Cần Sa Tại Nhật Bản

Việc cấm ngành công nghiệp cần sa Nhật Bản cũng có nguồn gốc nước ngoài.

Theo Takayasu, những năm 1940 bắt đầu thuận lợi với nông dân trồng cần sa khi các nhà lãnh đạo quân sự của đất nước - như những người ở Mỹ - kêu gọi nông dân trồng cần sa để giúp giành chiến thắng Thế chiến thứ Hai.

"Hải quân Hoàng gia cần nó để làm dây thừng và dây dù cho lực lượng không quân. Quân đội phân loại cần sa là một vật liệu chiến tranh và họ đã tạo ra những khẩu hiệu chiến tranh yêu nước về nó. Thậm chí đã có một câu nói là không có cần sa, chiến tranh không thể được tiến hành," Takayasu nói.

Tuy nhiên sau sự đầu hàng của Nhật Bản vào năm 1945, chính quyền Mỹ chiếm đóng đất nước và họ đã đưa thái độ đối với cần sa. Cấm canh tác có hiệu quả tại Hoa vào năm 1937, Washington lúc này cũng tìm cách cấm tại Nhật Bản. Vì quốc gia vẫn nằm trong tầm kiểm soát của Mỹ, Đạo luật kiểm soát cần sa đã được thông qua năm 1948. Pháp luật hình sự hoá tội sở hữu và canh tác không có giấy phép - và hơn 60 năm sau, nó vẫn là cốt lõi của chính sách chống cần sa hiện tại của Nhật Bản.

Vào thời điểm đó, các nhà chức trách Mỹ dường như đã thông qua Đạo luật như một mong muốn vị tha để bảo vệ người dân Nhật Bản khỏi các tệ nạn ma túy. Nhưng các nhà phê bình chỉ ra rằng chính quyền chiếm đóng cho phép bán amphetamines không cần kê đơn tiếp tục cho đến năm 1951. Thay vào đó, một số chuyên gia Nhật Bản cho rằng lệnh cấm đã được xúi giục bởi những nhà vận động hành lang hóa dầu Mỹ, những người muốn lật đổ ngành công nghiệp sợi cần sa Nhật Bản và mở cửa thị trường cho vật liệu nhân tạo xuất xứ từ Mỹ, bao gồm nylon.



Công nhân thu hoạch cây gai dầu tại Tochigi Prefecture (nông trại có giấy phép canh tác gai dầu). (Photo by Junichi Takayasu).

Takayasu xem xét lệnh cấm trên nhiều phương diện khác nhau, đặt nó trong tình huống bối cảnh rộng lớn hơn của Mỹ về việc cố gắng làm giảm sức mạnh của quân phiệt Nhật Bản đã kéo châu Á vào cuộc chiến.

"Trong cùng một cách đó, chính quyền Mỹ không khuyến khích võ thuật như kendo và judo, Đạo luật kiểm soát cần sa năm 1948 là một cách để làm suy yếu chủ nghĩa quân phiệt Nhật Bản. Các ngành công nghiệp cần sa thời chiến đã bị chi phối quá mức bởi quân đội nên luật mới đã được thiết kế để tước đi quyền lực của nó. "

Bất kể lý do thật sự, tác động của Luật kiểm soát cần sa năm 1948 đã có sức phá hủy lớn. Từ đỉnh điểm với hơn 25.000 trang trại cần sa vào năm 1948, số lượng trang trại giảm mạnh một cách nhanh chóng - buộc người nông dân rời khỏi việc kinh doanh và đưa các kiến thức về canh tác cần sa đến bờ vực biến mất. Hiện nay có chưa đến 60 trang trại cần sa được cấp giấy phép tại Nhật Bản - tất cả được yêu cầu trồng các chủng cần sa có chứa hàm lượng THC tối thiểu - và chỉ có một người còn sống sót thành thạo chu kỳ trồng cần sa đầy đủ từ hạt giống đến khung củi - một người phụ nữ 84 tuổi.

Đồng thời, một chiến dịch tuyên truyền bền vững đã phân cách công chúng Nhật Bản khỏi gốc rễ văn hóa cần sa của họ - tẩy não họ bởi nhận thức cần sa là một chất độc, sánh ngang với heroin hay cocaine.

Những chiến dịch này có thể đã dập tắt tất cả các dấu vết của nghìn năm lịch sử lâu đời của Nhật Bản nếu không nhờ một điều - khả năng phục hồi của chính cây cần sa. Mỗi mùa hè, hàng triệu bụi cây - dòng dõi mọc hoang của cần sa được trồng hợp pháp trước 1948 - mọc lên trên những ngọn đồi và đồng bằng nông thôn ở Nhật Bản. Năm 2006, 300 cây thậm chí còn mọc trong các căn cứ của nhà tù Abashiri ở Hokkaido - nhiều đến mức làm bối rối cả chính quyền.

Mỗi năm, cảnh sát Nhật Bản phát động các chiến dịch diệt trừ công khai chống lại các cây này. Tính trung bình, họ phát hiện và tiêu diệt từ một đến hai triệu cây. Nhưng cũng như nhiều khía cạnh khác của cuộc chiến tranh ma túy, trận chiến của họ đang thua và các năm tiếp theo, cây lại phát triển trở lại với số lượng lớn hơn bao giờ hết.

Lãng Phí tài Nguyên?

Do những điều cấm kỵ xung quanh việc thảo luận về cần sa, nhiều người đã không sẵn sàng lên án những chiến dịch của cảnh sát. Nhưng bây giờ các nhà

phê bình đang bắt đầu tấn công cả vào sự lãng phí nguồn lực công và sự phá hủy không cần thiết đối với loại cây đa dụng như vậy.

Nagayoshi Hideo, tác giả của cuốn sách năm 2009, *Taima Nyuumon - Giới thiệu về Cannabis*, lập luận cho rằng cây cần sa hoang dã có thể được khai thác một cách hệ thống và đưa vào sử dụng làm thuốc chữa bệnh, năng lượng sinh khối và trong công nghiệp xây dựng.

Yukio Funai - một người ủng hộ khác và tác giả của *Akuhou! Taima Torishimariyaku no Shinjitsu - Luật tối tệ! Sự thật đằng sau Dự luật kiểm soát Cannabis (2012)* - gọi cần sa là một quả trứng vàng cho Nhật Bản. Trong một phân tích chi tiết về các lợi ích kinh tế tiềm năng để hợp thức hóa, ông nêu ra yếu tố tiết kiệm từ việc giảm giám sát và giam giữ - kết luận đất nước có thể thu về đến 300 tỷ đô la trong dài hạn.

Trong một quốc gia đang phải đối mặt với các vấn đề kinh tế chưa từng có, những lập luận này có vẻ tạo hứng thú. Gần đây Nhật Bản tụt hậu sau Trung Quốc trở thành cường quốc kinh tế thứ ba thế giới và đất nước nợ tới hơn mười nghìn tỷ USD - gấp đôi GDP của mình. Những vấn đề này góp phần vào sự tổn thất về người với một ước tính là có 6,5 triệu người nghiện rượu và tỷ lệ tự tử dao động ở mức khoảng 30.000 vụ một năm.

Việc hợp pháp hóa cần sa có thể giải quyết một số vấn đề. Nhờ việc thu hút các doanh nghiệp trẻ trở lại, nó có thể chống lại sự suy giảm nông nghiệp - đặc biệt là sau trận động đất Tohoku. Nó có thể cải thiện chất lượng chăm sóc cho hàng ngàn bệnh nhân ung thư và ngăn chặn sự chảy máu chất xám khi các nhà khoa học buộc phải ra nước ngoài để nghiên cứu cần sa y tế. Hợp pháp hoá cũng sẽ ngăn chặn các vụ bắt giữ 2000 người Nhật Bản hàng năm - nhiều người trong độ tuổi 20 và 30 - cuộc sống của họ bị phá hủy bởi điều luật vô lý và phi lịch sử của quốc gia họ.

Trong những năm tới, Taima Hakubutsukan có thể được xem là đầu mối thực sự trong cuộc đấu tranh này.

"Mọi người cần phải tìm hiểu sự thật về lịch sử của cần sa tại Nhật Bản," Takayasu nói. "Chúng ta càng tìm hiểu về quá khứ, chúng ta càng có nhiều gợi ý về việc làm thế nào để sống tốt hơn trong tương lai. Cần sa có thể cung cấp cho Nhật Bản một tín hiệu của hy vọng. "

Cannabis: Có Gì Trong Một Cái Tên?

Các nhà thực vật thường chia các gia đình cần sa thành ba loại lớn – cannabis sativa thân cao, cannabis indica bụi rậm và cannabis ruderalis nhỏ. Tuy nhiên phân loại đơn giản này thường gây thất vọng bởi khả năng lai giống của ba loại đó cho phép chúng tạo giống mới không giới hạn.

Các đặc tính mong muốn của các giống lai có xu hướng để xác định tên mà chúng thường được biết đến.

Marijuana (cần sa), ví dụ, thường dùng để chỉ cây cần sa được trồng để thể được hấp thụ với mục đích y học hay giải trí. Cannabis sativa được cho là cung cấp cho người dùng một cảm giác hưng phấn tràn đầy năng lượng và có thể được kê toa cho bệnh trầm cảm, trong khi cannabis indica với tác dụng an thần rõ ràng hơn vì vậy có thể được sử dụng như thuốc giãn cơ hoặc để điều trị đau mãn tính.

Hemp (Cây gai dầu), là tên thường được áp dụng cho loại cây cao ở các loại cannabis sativa mà chủ yếu được trồng để lấy loại sợi cây chắc chắn của nó - nhưng cũng có thể chứa một lượng THC đáng kể.

Gần đây nhất, cụm từ cây gai dầu công nghiệp đã được đặt ra ở Mỹ để chỉ cây

cannabis đã được đặc biệt lai để chứa hàm lượng THC rất thấp (dưới 1%) để phù hợp với luật ma túy hiện hành. Ngày nay, nhiều trang trại cần sa được cấp phép của Nhật Bản phát triển một dòng THC thấp gọi Tochigi shiro được phát triển đầu tiên trong thời kỳ hậu chiến.

Lưu ý:

Hai trong số các văn bản tiếng Nhật tốt nhất để tìm thông tin về lịch sử cần sa của dân tộc là Nagayoshi Hideo, [Taima Nyuumon](#) (An Introduction to Cannabis), Gentosha, 2009 và Yukio Funai, [Akuhou! Taima Torishimarihou no Shinjitsu](#) (Bad Luật! Những thử thách Đằng sau Đạo luật Kiểm soát Cannabis), Công ty Sha, 2012.

Để biết thêm thông tin về các bảo tàng, xem tại đây ([here](#)). Đối với là cuộc phỏng vấn của Nhật Bản với Takayasu về nguồn gốc của bảo tàng, xem tại đây ([here](#)).

Để biết thêm thông tin chi tiết về vai trò tôn giáo của cần sa tại Nhật Bản, xem tại đây ([here](#)).

Đối với các văn bản của báo cáo của LHQ, xem tại đây; cho các cấp độ THC vào những năm 1970, xem ví dụ ở đây ([here](#)).

CBC News, "Nhật phẩm lấp đầy kẻ hở năm kỳ diệu", 14 tháng 5 năm 2002. có ở đây ([here](#)).

Sydney Morning Herald, "Nhà tù Nhật khó chịu vì cây cần sa", ngày 29 tháng 8 năm 2007. hiện có sẵn ở đây ([here](#))

Jon Mitchell là một nhà báo xứ Wales sống tại Nhật Bản. Ông viết về các vấn đề quyền con người, đặc biệt là ở Okinawa – và bạn có thể tìm được thêm các tác phẩm của ông tại www.jonmitchellinjapan.com

Caption ảnh từ trên xuống

1/ Junichi Takayasu, người phụ trách Taima Hakubutsukan, bảo tàng cannabis duy nhất của Nhật Bản. (Ảnh chụp bởi Hiroko Tanaka)

2/ Junichi Takayasu, người phụ trách Taima Hakubutsukan, đứng bên ngoài bảo tàng cần sa duy nhất của Nhật Bản. (Ảnh chụp bởi Hiroko Tanaka)

3/ Một bản in khắc gỗ từ thế kỷ 17 cho thấy phụ nữ chuẩn bị sợi cây cần sa. (Ảnh chụp bởi Hiroko Tanaka)

4/ Sản phẩm cây gai dầu trưng bày tại Taima Hakubutsukan (Ảnh chụp bởi Hiroko Tanaka)

5/ Quần áo trẻ em trang trí hoa văn cây gai dầu truyền thống. (Ảnh chụp bởi Hiroko Tanaka)

6/ Công nhân thu hoạch cần sa tại một trang trại được cấp phép tại tỉnh Tochigi. (Ảnh chụp bởi Junichi Takayasu).

Nguồn: Globalresearch.ca

Dịch giả: Tan Vo

7 điều mà cần sa sẽ làm bạn ngạc nhiên

1. Cơ Thể Chúng Ta Được Tạo Ra Là Để Dành Cho Cần Sa

8 trên tổng số 10 người Mỹ ủng hộ việc sử dụng cần sa cho mục đích y tế, dựa theo một cuộc thăm dò mới nhất, và tổng thống Obama cũng vừa mới nói ủng hộ việc cấm đoán các cuộc nghiên cứu cần sa y tế. Cần sa đang có xu hướng trở thành một phương thuốc được cả xã hội chấp nhận khi ngày càng nhiều người Mỹ phát hiện ra những lợi ích đáng kinh ngạc của cần sa trong sử dụng điều trị bệnh Alzheimer, xơ cứng teo cơ một bên (ASL), đau mạn tính (chronic pain), bệnh tiểu đường (Diabetes Mellitus), rối loạn trương lực (Dystonia), động kinh (Epilepsy), hội chứng đau cơ xơ hóa (Fibromyalgia), GI Disorders, Gliomas/Cancer, viêm gan C (Hepatitis C), HIV, Huntington's Disease, cao huyết áp (Hypertension), mất kiểm chế (Incontinence), tụ cầu vàng kháng methicillin (MRSA), đa xơ cứng (Multiple Sclerosis), loãng xương (Osteoporosis), ngứa (Pruritus), thấp khớp (Rheumatoid Arthritis), hội chứng ngưng thở lúc ngủ (Sleep Apnea), hội chứng Tourette (Tourette's Syndrome, tật máy giật) và hàng trăm các chứng bệnh khác.

Lý do tại sao một loại thực vật lại có thể có nhiều ứng dụng lâm sàng đến như vậy là do chúng đều có liên quan đến hệ thống thụ thể cannabinoid nằm trong mô liên kết, não, và các cơ quan nội tạng. Chúng chịu trách nhiệm cho việc đảm bảo cho sự cân bằng nội mô trước sự thay đổi liên tục, cũng như các mối đe dọa từ môi trường bên ngoài. Chắc chắn rằng điều đáng ngạc nhiên nhất mà những người mới tìm hiểu về cần sa là việc các tế bào của chính cơ thể chúng ta vốn được thiết kế để nhận cannabinoids, các hợp chất hóa học trong cần sa như Tetrahydrocannabinol (THC) hay Cannabidiol (CBD). Và các hợp chất này khiến cơ thể dễ dàng kiểm soát một "sự cân bằng" giữa tổng hợp, phân giải và tái sử dụng các sản phẩm của tế bào (cellular products).

2. Cần sa là một thứ thuốc vừa ngăn ngừa, vừa hồi phục cho sức khỏe.

Điều đáng ngạc nhiên khác cho mọi người là việc sử dụng hỗ trợ cannabinoids bằng cần sa có thể được chứng minh là liệu thuốc ngăn ngừa tốt nhất cho nhiều trường hợp áp dụng nó. Trong tháng 8 năm 2009, các nhà nghiên cứu trong việc ngăn ngừa ung thư đã thống kê rằng "10 đến 20 năm sử dụng cần sa có thể giúp giảm đáng kể nguy cơ của ung thư dạng vảy ở đầu và cổ".

Năm 2013, từ The International Journal of Neuropsychopharmacology Neuropsychopharmacology đã đăng lên một nghiên cứu cho thấy CBD có thể thực sự giúp phát triển tế bào não, hoàn toàn đối nghịch lại sự tuyên truyền lịch sử rằng cần sa "giết chết tế bào não, khiến người dùng trở nên ngu si" và chứng minh được sử dụng cần sa là phương pháp hữu hiệu cho điều trị trầm cảm (depression) cũng như các bệnh rối loạn thần kinh khác.

Cần sa làm cho bạn cảm thấy tốt, hay "phê", bởi vì cannabinoids giúp bạn kiểm soát nguyên tố đầu bảng quyết định những căn bệnh đáng sợ - Stress. Hệ thống thụ thể endocannabinoid của chúng ta vốn kiểm soát các hormone xấu gây stress bằng việc sử dụng cannabinoid của chính cơ thể tiết ra, trùng hợp thay các chất này lại có họ hàng với các cannabinoids khác như THC và CBD. Đây là lý do tại sao cannabinoid lại là phương thức lý tưởng để kiểm soát mức độ

nghiêm trọng các hormone stress xấu trong cơ thể chúng ta.

3. Marijuana là ý tưởng vốn liên quan đến một số vấn đề xã hội ở Mỹ



Bạn sẽ ngạc nhiên rằng những người nghèo khó, khổ cực trên khắp thế giới, những người mà có màu da bị kỳ thị, đang bị coi thường và làm nhục chỉ vì họ sử dụng **thứ thuốc hiệu quả cho việc giải tỏa stress và giảm đau này**.

Bạn sẽ càng ngạc nhiên hơn khi biết rằng từ **"Marijuana"**, một từ lóng Mexico cho cần sa, không được sử dụng thường xuyên ở Mỹ cho đến năm 1910, khi hàng trăm ngàn công nhân nhập cư Mexico tới Mỹ mang theo thói quen sử dụng từ này (marijuana).

Từ "marijuana" đã lần đầu tiên trở thành xu thế khi được sử dụng bởi các nghệ sỹ Jazz da đen, ở New Orleans, nơi mà trường hợp người Mỹ dùng từ **"marijuana"** đầu tiên năm 1909.

"Cannabis", từ đó trở thành từ được sử dụng để chỉ các hoạt chất có trong các loại thuốc thông dụng sản xuất bởi các công ty dược phẩm như **Bristol Meyer's Squib và Eli Lilly**. **Harry Anslinger**, director đầu tiên của Federal Bureau of Narcotics **từng nói rằng** "điều cần sa khiến người da đen nghĩ rằng họ ngang hàng với người da trắng, ... lý do hàng đầu cho việc cấm cần sa là nó gây ra sự suy thoái chủng tộc"!

4. Cần sa không ảnh hưởng xấu đến trí nhớ, các kỹ năng, khả năng kiểm soát và phẩm hạnh, đạo đức của bạn

Xã hội hiện giờ vẫn đang đứng trước những thông tin tuyên truyền, sai lệch nghiêm trọng từ phong trào phản đối cần sa của Anslinger, mặc dù cần sa y tế đã được hợp pháp hóa trên 23 bang của Mỹ. Cần sa không hề có tác dụng đáng sợ, điên loạn như trong các tài liệu tuyên truyền Reffer Madness (sự điên loạn của điều cần), của tổ chức Drug Awareness Resistance Abuse (D.A.R.E.) hay trong những bộ phim tuyên truyền của Cheech và Chong.

Đối tượng trong **một cuộc nghiên cứu được chính phủ tài trợ** của đại học California, San Diego đã được bõm capsaicin – một chất trong quả ớt tạo cảm giác nóng rát – vào trong da. Đối tượng sau đó được hút cần sa với các hàm lượng THC khác nhau để đo mức độ ảnh hưởng của tinh dầu cần sa này đối với cảm giác bỏng rát trên tay đối tượng, cùng lúc đó họ thực hiện các bài kiểm tra về nhận thức và kỹ năng phối hợp.

Nghiên cứu đã gặp khó khăn trong việc chứng minh liệu dùng cần sa có liên hệ với việc tăng giảm cảm giác đau khác nhau, khi luận điểm được đưa ra là liều càng tăng thì cảm giác đau càng giảm. Tuy nhiên nghiên cứu chỉ rõ rằng không có một liều dùng cần sa khác nhau nào có ảnh hưởng đến kết quả bài kiểm tra thần kinh, cho thấy rằng cần sa thực sự giúp con người ta giảm đau trong cuộc sống hằng ngày mà không hề gặp phải khó khăn gì trong các hoạt động khác.

Bạn có thể ngạc nhiên khi biết rằng cannabinoids có khả năng giúp ích đối với các kỹ niệm đau khổ (chúng giúp bệnh nhân quên đi điều đó). Đó là lý do tại sao cần sa là thứ thuốc rất hữu ích cho các cựu chiến binh bị nạn, hay người sống sót qua các thảm họa thiên nhiên, nạn nhân các vụ án, nạn nhân bị cưỡng bức...

Đây là lý do tại sao nó hoàn toàn có thể giúp bạn trong việc giải tỏa các căng thẳng tâm lý như sau chia tay, ly dị hay việc người thân tử vong mà không tạo ra bất cứ một phản ứng phụ không mong muốn nào cho sức khỏe của bạn như những loại thuốc chống trầm cảm hay các loại đồ uống có cồn mang lại cho bạn.

5. Có rất rất nhiều giống cần sa khác nhau.



Các giống cần sa cũng phân ra tương tự như các thể loại âm nhạc vậy. Có tới hàng ngàn **giống cần sa khác nhau** với cả tá những sự kết hợp khác nhau trong thành phần cannabinoids giúp tạo nên những hiệu quả riêng biệt cho các vấn đề stress, đau hay thậm chí là các hoạt động sáng tạo!

Cần sa mang những hương vị tương tự như đối với việc nghe nhạc. Cũng giống như cần sa, âm nhạc với những thể loại khác nhau cũng cho những tác dụng khác nhau đối với sức khỏe thể chất, tâm lý của bạn. Sẽ có những thể loại nhạc mà bạn yêu thích hơn hết các thể loại khác, cũng có những thể loại bạn rất ghét phải nghe và bạn không bao giờ biết được khi nào bạn sẽ khám phá ra một thể loại mới mà mình có thể đắm chìm, đam mê nó. Một thú vui của sử dụng cần sa là thử những giống khác nhau, cũng như bạn có thể với âm nhạc, nhằm giúp bạn biết được chủng loại nào được hệ thống endocannabinoid trong cơ thể bạn ưa thích nhất trong những mục đích đặc trưng, những hoạt động hàng ngày của bạn.

2 dòng chính của cần sa, được biết đến với tên khoa học là Cannabis-Sativa và Cannabis-Indica. Là của Sativa mỏng và dài hơn lá của dòng Indica. Sativa cao hơn với các cành thưa hơn trong khi Indica lùn và chi chít cành. Dòng Sativa đặc trưng bởi mang đến năng lượng, sáng khoái cho hoạt động ban ngày và sáng tạo trong khi Indica thì được tin rằng có tác dụng làm dịu, được dùng cho việc

thư giãn và ru ngủ.

Dù có những khác biệt như vậy giữa Indica và Sativa, ở thế giới bên ngoài có hàng ngàn dòng lai đã được phát triển để tạo ra sự kết hợp độc đáo giữa hai loại tác dụng chính khác nhau này.

6. Không phải giống cần sa nào cũng làm bạn phê (HIGH)

Các giống cần sa mà giàu thành phần CBD được biết đến với ứng dụng rộng rãi hơn trong y học, **giúp con người** ta có thể có được tác dụng xả stress, giảm đau mong muốn mà không gây ra hiệu ứng HIGH “phê” mà các giống giàu THC mang lại.

Các giống cần sa giàu CBD có thể mang lại sự thư giãn đối với những cơn đau nghiêm trọng, với tác dụng phụ thuộc vào sự thăng bằng của nồng độ CBD và THC. Một giống cần sa từ Colorado, biết tới với tên **Charlotte’s Web**, được tin rằng là giống có nồng độ CBD cao nhất thế giới, chứa 20% là CBD và ít hơn 0.5%THC, được thiết kế để giúp bệnh nhân cảm thấy dễ chịu, thư giãn hơn, và nổi tiếng với việc giúp đỡ cô bé mắc hội chứng Dravet có tên **Charlotte**, người từng phải chịu đựng 300 cơn động kinh một tuần. Rất nhiều cha mẹ khác có con mắc phải chứng động kinh co giật đã trở nên quan tâm với loại dầu chiết từ dòng này sau khi nó **cải thiện đáng kể tình trạng của Charlotte**.

7. Cần sa giúp bạn luyện tập tốt hơn.

Cần sa là một phương pháp hữu hiệu để bạn quên đi stress, giúp bạn tận hưởng nhiều hoạt động giải trí bao gồm cả luyện tập thể thao. **Một nghiên cứu vào năm 2003** đã cho thấy việc luyện tập thể thao giúp kích hoạt hệ thống endocannabinoid trong cơ thể tương tự như đối với các tinh dầu cần sa.

Một thánh nhân Ấn Độ của một giáo phái Hindu cổ xưa đã được biết đến với việc hút cần sa và luyện tập Yoga trước khi các lớp học Yoga “thân thiện với cần sa” trở thành một “thứ gì đó” tại các thành phố lớn như L.A hay New York. Rất nhiều **vận động viên điền kinh, thể dục dụng cụ, võ thuật tổng hợp, bóng đá, bóng rổ**, đấu vật và thêm vào đó là nhà vô địch nổi tiếng thế giới Michael Phelps đã công khai trở thành người sử dụng cần sa.

Tác dụng tốt của cần sa đối với việc thi đấu thể thao thật đáng kinh ngạc đến nỗi nó đã được coi như thứ **“thuốc tăng cường thành tích”** bởi tổ chức phòng chống doping thế giới!

Nguồn: **Honest Marijuana - Organic Marijuana Grown In Colorado**

Dịch giả: Express

CBD: Một liệu pháp chữa trị hen suyễn hiệu quả

Dị ứng, hay còn gọi là phản ứng dị ứng (hen suyễn là một trong những triệu chứng phổ biến), ảnh hưởng đến khoảng 20% dân số ở các nước đang phát triển.

Các nhà nghiên cứu đang tìm kiếm 1 biện pháp hữu hiệu để chống lại mối quan tâm về sức khỏe cộng đồng, và họ đã tiến hành **một số xét nghiệm liên quan** đến việc sử dụng cannabidiol (CBD).

Mặc dù đối tượng nghiên cứu là chuột nhưng các nhà nghiên cứu đã có được một kết quả đáng khích lệ. Nghiên cứu cho thấy CBD giảm thiểu tình trạng viêm và cân bằng huyết áp cho những người bị bệnh hen suyễn

NGHIÊN CỨU

Với sự chấp thuận của Ủy Ban Đạo Đức Brazil's Universidade do Extremo Sul Catarinense và kết hợp các hướng dẫn NIH cho việc chăm sóc và sử dụng động vật thí nghiệm, các nhà nghiên cứu đã **tiến hành thí nghiệm trên chuột 8 tuần tuổi xuất xứ từ thuộc địa**. Những con chuột được nuôi 5 con trong 1 lồng và tiếp xúc với chu kì ánh sáng 12 giờ một ngày. Chúng được cung cấp thức ăn và nước uống đầy đủ cho việc thí nghiệm.

"Những nghiên cứu trước đó đã chỉ ra rằng CBD rất hiệu quả trong việc làm giảm thiểu sự viêm/nhiễm trên những bệnh nhân mắc bệnh này"



Những con chuột được tiêm với **ovalbumin gà (OVA)** nguyên chất hoặc kết hợp với nhôm hydroxit. OVA không điển hình cho môi trường và được biết đến dùng để kích thích T_p và Th₂ phản ứng. Lần tiêm OVA thứ 2 là 14 ngày sau đó. Trong 2 ngày cuối cùng của cuộc nghiên cứu này, 21 con chuột được chia ra làm 3 nhóm:

- 1 nhóm khỏe mạnh
- 1 nhóm bị hen suyễn và được tiêm OVA
- 1 nhóm bị hen suyễn và được tiêm OVA kết hợp với CBD

Các mẫu máu sau đó được thu sau 24 giờ để các nhà khoa học kiểm tra mức độ của các cytokine. Cytokine là các protein nói lên tình trạng và hành vi của tế bào.

KẾT QUẢ

Nghiên cứu cho thấy rằng những con chuột được điều trị bằng CBD giảm mức độ của hai loại cytokine là T_p và Th₂. Ngoài việc cho thấy rằng việc chữa trị đã

giảm mức độ cytokine, nghiên cứu cho thấy rằng CBD còn làm giảm sự kích thích chất nhầy tiết ra, 1 triệu chứng cơ bản của những người bị hen suyễn. Những phát hiện và nghiên cứu phù hợp với các nghiên cứu của Ribero, trong đó cho thấy tác dụng ức chế miễn dịch mạnh và đặc tính chống viêm.

HẠN CHẾ

Nghiên cứu được thực hành trên mô hình chuột nên các nhà nghiên cứu vẫn chưa có sơ đồ cụ thể về chức năng phổi, nên họ vẫn chưa có bằng chứng về việc CBD ảnh hưởng đến vùng bị tắc nghẽn như thế nào.

Mặc dù có sự hạn chế nhưng nghiên cứu này đã chứng minh sự cần thiết cho một công trình nghiên cứu tiếp theo, đặc biệt là các thử nghiệm cho con người trong một qui mô lớn hơn. Trong khi thế giới đang dần hợp pháp hóa cần sa, vài bằng chứng về việc điều trị thành công. Một lí do chính cho điều này là chúng ta thiếu những thí nghiệm khoa học để thực sự hiểu về tác dụng đầy đủ của cây cần sa và các hợp chất của nó, những cải tiến công nghệ và thu thập dữ liệu đang rất cần thiết!

Nguồn: [Medical Jane](#)

Dịch giả: Duy Ngã

Lindsey: chữa khỏi ung thư kết tràng (ruột già) với dầu cần sa trong 48 ngày

MIÊU TẢ TRẢI NGHIỆM VỚI BÁC SĨ VÀ CÁC LIỆU PHÁP ĐIỀU TRỊ UNG THƯ "CHÍNH THỐNG"

Tôi tên là Lindsey, và tôi sống ở Cape Town, Nam Phi. Tôi đã bị chẩn đoán mắc bệnh ung thư kết tràng – tháng 9 năm 2012.

Ngày 12 tháng 8 năm 2011, cuộc đời tôi thay đổi hoàn toàn. Tôi đã đến khám bác sĩ 3 lần trước khi trải qua những cơn đau ở vùng bụng dưới của mình. Bác sĩ đã làm kiểm tra nước tiểu và máu sau đó thông báo rằng nó chỉ là viêm bàng quang. Sau vài tuần sử dụng thuốc kháng sinh, tôi trở nên yếu hơn bao giờ hết.

Sáng hôm đó tôi thức dậy với cơn đau dữ dội nhất đời mình, tôi không thể bước đi nổi. Trong thâm tâm, tôi biết điều này là một cái gì đó thật sự rất tệ.

Chồng hiện tại của tôi, Brett, đưa tôi đến một bác sĩ khác và ông ta nhấn mạnh “Đúng vậy, tôi chắc chắn có thể cảm nhận được một cái gì đó ở vùng bụng dưới của bạn, bạn cần phải đi siêu âm”, tôi được xác nhận rằng có một nang buồng trứng dài khoảng 9cm đã tự xoắn lại và “gây nên hỗn loạn trong bụng tôi” – theo lời bác sĩ chụp X-quang.

Bác sĩ phụ khoa – một người phụ nữ ngọt ngào, trấn an tôi rằng mọi việc đều sẽ ổn, và một tiếng sau tôi phải làm phẫu thuật để cắt bỏ buồng trứng. Tôi tỉnh dậy sau ca mổ đó và nghe tin xác nhận nỗi sợ lớn nhất của mình.

Có vẻ như, trong quá trình cắt bỏ buồng trứng và u nang, họ nhận thấy điều gì đó không ổn với ruột già của tôi, nhưng vẫn quyết định kết thúc ca mổ. Tôi thật sự không hiểu điều gì đã xảy ra. Nhưng sau ca phẫu thuật đó, ruột già và bàng quang của tôi đã bị đâm thủng.

Quá tồi tệ để nói về những gì xảy ra tiếp theo, nhưng từ từ, cơ thể tôi bị nhiễm trùng... và sau đó, họ trả tôi về nhà. Tôi chắc chắn rằng điều đó không có liên quan gì đến việc tôi là một bệnh nhân tư nhân. Bác sĩ phụ khoa của tôi có lương tâm rất tốt (chứa phù hộ cho cô ấy), đã dùng những liên hệ của mình để tôi có thể tiến hành phẫu thuật với bác sĩ ở một bệnh viện khác rẻ hơn rất nhiều, và một ngày sau, tôi được đưa vào danh sách chờ.

Ngày 25 tháng 8 năm 2011, tôi đi vào phẫu thuật để phục hồi bàng quang và ruột già, và đặt một túi thông ruột già tạm thời – sau đó tôi phát hiện các bác sĩ đã rất ngạc nhiên khi tôi vẫn còn sống vào sáng hôm sau. Ca mổ rất khó khăn, và họ gần như đã phải cắt bỏ mọi thứ bên trong và rửa sạch với betadine (dung dịch vệ sinh)!

Thật khó để mô tả về cái bản năng sống còn trở dậy như thế nào... nhưng nó tồn tại... và bạn có thể cảm nhận được nó khi bạn cần.

Tôi khiến mọi người bất ngờ với khả năng hồi phục nhanh chóng của mình và các bác sĩ rất hài lòng về tiến triển của tôi, chỉ còn một lần chụp CT cuối để chắc chắn rằng tôi không còn bất kì viêm nhiễm nào, và sau đó tôi có thể về

nhà. Đó là vào ngày 7 tháng 9 năm 2011. Brett đến để đón tôi – chúng tôi chờ bác sĩ cho phép tôi ra viện. Tôi đã thay đồ sẵn khi tôi trông thấy nét mặt và những cử chỉ của bác sĩ lúc tiến về phía mình – Tôi đã biết ngay lúc đó! Tôi đã khóc, có lẽ là cảm thấy nhẹ nhõm hơn, bởi vì tôi biết còn một điều gì khác nữa.

Tôi cảm thấy tội nghiệp vị bác sĩ trẻ, anh ta rất dễ thương, và trong những ngày tôi ở bệnh viện với bộ dạng xấu xí và ói ra những chất dịch màu xanh, anh ta luôn lú lo tán tỉnh, kiểu như “Trông bạn không giống như một bà mẹ đã có con trưởng thành” – điều đó làm cho tôi cảm thấy vui hơn.

Anh ta nói không một chút lưỡng lự, tôi có thể thấy mắt anh ta tối lại, như là họ đã được huấn luyện để nói điều này một cách không cảm xúc. Anh ta nói rất nhiều điều mà tôi đã không nghe được, và rồi nó cũng đến, anh ta cũng xin lỗi trước khi nói ra. Chính xác là “Xin lỗi, bạn đã mắc ung thư. Bạn có thể về nhà với gia đình vào cuối tuần (đó là hôm thứ 6), nhưng bạn phải quay lại vào thứ 2. Tôi sẽ cho bạn nghỉ ngơi vào ngày cuối tuần”.

Tối hôm đó, con gái tôi Kerry, và con trai Warren, Brett và tôi dành thời gian nói chuyện với nhau. Cuộc sống chuyển qua một viễn cảnh mới; bạn hoàn toàn cảnh tỉnh, ý thức được từng khoảnh khắc, chấp nhận tất cả mọi thứ... nhận ra giá trị của những người trong cuộc đời bạn, và những kí ức quý giá của bản thân. Rồi bạn nhận ra điều đó mới thật sự quan trọng. Sự ủng hộ và tình yêu tràn ngập đến từ gia đình và bạn bè lẫn át tất cả. Tôi chưa bao giờ cảm thấy được yêu thương và được bảo vệ đến như vậy trong cuộc đời. Thật là hạnh phúc!

Tôi trở lại bệnh viện vào thứ 2, họ giám sát tôi (trong bụng tôi xuất hiện vài “tế bào bất thường”), họ lo lắng về chúng. Hai ngày sau, họ thả tôi về với một cuộc hẹn tại khoa ung thư trong vài tuần tới. Chẩn đoán bệnh – Ung thư kết tràng (ruột già) giai đoạn 3. Họ đã cắt một khối u trong ruột già của tôi, nhưng hạch xuất hiện, và cả trong gan của tôi nữa. Giải pháp duy nhất lúc đó là 6 tháng hoá trị, mỗi tuần 1 lần, trong 30 tuần, và chúng ta hãy xem chuyện gì xảy ra tiếp sau đó.

Hoá trị bắt đầu vào ngày 14 tháng 10 năm 2011. Một số người phản ứng bình thường với liệu pháp này, nhưng còn phần đông lại cảm thấy những hiệu ứng phụ kinh khủng khi nó dần tích tụ trong cơ thể. Thật lòng mà nói, nó rút hết mọi sức sống mà tôi có... Tôi đã có thể cảm thấy mọi thứ trượt dài. Tôi thấy mình lơ lửng (trong hư vô) – cố gắng sống sót đến tuần kế tiếp, cố gắng mạnh mẽ để có thể tiếp tục nhận hoá trị, mạnh mẽ cho những lần buồn nôn rút hết mọi năng lượng trong tôi và để lại cảm giác chán nản vì bệnh tật.

Thời điểm này mệt mỏi lắm, tôi gần như không thể làm việc, tôi dành nhiều ngày và đêm trên giường trong tình trạng mê mẫn, cơn buồn nôn thì rất tệ; bạn bè tôi đem cần sa đến, và tôi hút một ít, nó đã khiến cho mọi việc tốt hơn rất nhiều, tôi không chỉ có thể thưởng thức các món ăn như đã từng, mà tôi còn ngủ ngon hơn, và nói chung tôi cảm thấy vui vẻ hơn một chút. Tôi nói với bác sĩ của mình về việc đó và ông ta bảo rằng hãy sử dụng nó nhiều nhất có thể. Bác sĩ nói rằng ông ta đã làm một vài nghiên cứu bên ngoài công việc của bản thân, và tin vào đặc tính chữa lành bệnh của cần sa, nhưng ông không có thẩm quyền để đưa nó cho bệnh nhân, hay thậm chí là giới thiệu nó, tuy nhiên ông nắm lấy cơ hội với tôi bởi vì ông có thể xem tôi đi đến sự thật dù sớm hay muộn.

Hoá trị của tôi đã được nửa chặng đường (ngày 3 tháng 2 năm 2012 – đã được 15 tuần), tôi đến chụp CT. Tinh thần tôi tốt lên nhiều! Tôi đã sống theo một chế độ ăn kiêng chỉ có rau quả hữu cơ, sinh tố dâu, gạo nâu, rau và salad là những gì tôi có thể ăn, tôi uống thuốc bổ sung các chất mỗi ngày trong vòng 6 tháng cho đến hiện tại: vitamin C, bột rau, bột gai dầu, tảo xoắn spirulina, ké sữa và thuốc muối (baking soda). Tôi không ăn thịt hay dùng chất caffeine trong chế độ ăn kiêng. Tôi có đủ mọi lý do để tin rằng mình đã hồi phục và khoẻ mạnh và tất cả những gì tôi phải làm là thuyết phục họ tiến hành phẫu thuật để loại bỏ cái túi

thông ruột già.

Mọi chuyện đã không diễn ra theo hướng đó.

Theo lời bác sĩ, “Hiện giờ có 4 đốm trong gan của bạn, 1 ở thận và 1 ở túi mật, nhưng hãy chờ đến khi chúng ta thấy bản báo cáo cuối cùng và tôi sẽ gặp gỡ các chuyên gia để thảo luận”. Một tuần sau tôi trở lại, và hiển nhiên, hoá trị đã gây ra những thương tổn này... cái đốm ở túi mật của tôi chính xác là một viên sỏi 2,8cm **do hoá trị gây ra**... các “đốm” trong gan tôi hoá ra là những thương tổn **do hoá trị gây ra**... và thận, lại chuyển thành u nang... một lần nữa, **do hoá trị gây ra**. Không còn gì để nói nữa.

HÓA TRỊ CHỈ GY THÊM NHIỀU TỔN HẠI HƠN LÀ CHỮA TRỊ

Và hôm đó, tôi đã có một quyết định thay đổi đời mình (dù xấu hay tốt), tôi nói với bác sĩ chuyên khoa ung thư rằng tôi muốn dừng hoá trị và những gì còn lại từ liệu pháp điều trị của mình để tạo cơ hội cho bản thân tự chữa lành bệnh một cách toàn diện. Cô ta không vui lắm nhưng vẫn cho tôi một cuộc hẹn vào ngày 23 tháng 5 năm 2012. Cô ta nói rằng họ vẫn sẽ tuân theo phác đồ và chữa trị cho tôi kể cả khi tôi không nhận hoá trị. Tôi tự hỏi có lẽ cô ta không quan tâm nhiều lắm bởi vì cô ta tin rằng có thể tôi chẳng còn sống đến ngày 23 tháng 5.

Vào khoảng thời gian đó tôi biết một vài người thú vị qua facebook, họ nói rất nhiều về dầu cần sa chữa lành ung thư, tôi đã làm mọi nghiên cứu có thể và chỉ biết tin vào những điều tích cực về loại cây này. Lời chứng thực của những người đã được chữa khỏi bệnh thật đáng kinh ngạc. Tôi không thể nhắc đến tên của mình, nhưng tôi viết lên tường của một trong những nhóm đang đấu tranh để hợp pháp cần sa, hỏi rằng có ai biết chỗ mà tôi có thể lấy một ít dầu cần sa, tôi đã biết về những ích lợi của nó khi còn đang hoá trị.

Ít ngày sau, tự nhiên đã đưa tôi đến với người mà tôi cần phải gặp – trong vài ngày, tôi đã giải quyết được vấn đề.

Tôi xoay sở liên hệ với những người đang đưa vấn đề hợp pháp ra nghị viện. Những người này biết vài người đang trồng cần sa để giúp mọi người chữa bệnh ung thư. Tôi đã trả R7200.00 cho 6 ống tiêm với đủ liều lượng cần thiết để giết chết ung thư, 6 ống tiêm đã được bơm đầy. (Tuỳ vào tỷ lệ đổi giá, R7200 Rands của Nam Phi tương đương với \$900 – 1000 đô Mỹ).

Cần sa rất mạnh và do đó, nên tăng liều hàng ngày theo thời gian. Một liều là một giọt lên đầu ngón tay và kích thước chỉ bằng “một nửa hạt gạo”. Ống tiêm là cách dễ dàng nhất để lưu trữ và cho ra một giọt dầu mỗi lần sử dụng. Tôi đã dùng hết 6 ống tiêm, tổng cộng là 18 grams, trong 46 ngày. Đa số mọi người dùng trong 90 ngày.

Bây giờ, sau khi làm thêm một vài nghiên cứu, tôi lên ý định mua một máy hoá hơi (**vaporizer**) để làm dầu (như cô Shona Banda đã làm) hoặc sẽ **ép nước cần sa thô**, sẽ tiết kiệm hơn rất nhiều.

Có rất nhiều trang web về dầu cần sa, một trong những trang tốt nhất là Phoenix Tears, nếu bạn đang tìm thêm thông tin về chủ đề này: <http://phoenixtears.ca/make-the-medicine>

Tôi bắt đầu phương pháp điều trị mới vào ngày tôi ra khỏi bệnh viện, tuyên bố “sự độc lập” của mình. Đó đã là một hành trình... nực cười là chủ yếu, nhưng tôi cũng đã trải qua một vài trải nghiệm chẳng vui vẻ chút nào.

Tôi cảm thấy mạnh mẽ, dũng cảm, không gì đánh bại được mình... và tôi được yêu thương... đó là những gì mà tôi có thể nói là đáng giá trong khoảng thời gian hoá trị.

NGÀY 19 THÁNG 3 NĂM 2012

Một ngày trước sinh nhật tôi... thật là một khoảng thời gian lạ kì... 12 tháng qua với những bài học lớn về mối quan hệ, về sức khỏe và có lẽ quan trọng hơn hết là về tinh thần. Tôi thậm chí còn cảm thấy hào hứng chờ xem năm tiếp theo sẽ bắt đầu như thế nào. Ngày 39 theo trị liệu và mọi việc vẫn ổn... còn tốt hơn cả ổn. Tuần trước tôi có một rắc rối nhỏ với ớt Cayenne và nghệ... chúng tốt cho ung thư... nhưng không dành cho tình trạng hiện tại của tôi với liều lượng lớn. Toàn bộ sự thử thách đã có một vài hệ quả không được dễ chịu cho lắm, ít nhất là vậy.

Thực đơn của tôi (qua nghiên cứu và thử nghiệm) đã trở nên có nề nếp, tiêu chuẩn hơn:

Sáng thức dậy:

1 ly nước nhiệt độ phòng với một ít nước ép chanh (tốt nhất là chanh hữu cơ).

Bữa sáng:

Dâu tây, việt quất, mâm xôi, nho đen.

(trứng luộc bánh mì nướng vào cuối tuần hoặc yến mạch).

Bữa trưa:

Salad: Bơ, cải lông, cải bó xôi, cần tây, dưa leo, cải xoăn (và các loại rau khác cùng họ).

Bữa tối:

Cá nướng hoặc gà với cơm gạo nâu và/hoặc salad.

Mỗi ngày:

8 cốc nước, trà Rooibos (**red tea**) hoặc trà Chai (chai tea).

(và một vài cốc rượu vang đỏ hoặc trắng vào buổi tối và/hay **dark chocolate**).

Thuốc bổ sung:

Hỗn hợp cỏ hữu cơ – 7 grams.

Hỗn hợp tảo biển hữu cơ – 2 grams.

Tảo lục (rong tiểu cầu) – 500 grams.

Tảo Spirulina – 500 grams.

Vitamin C – 5 grams.

Ké sữa hữu cơ – 700 grams.

Bổ công anh hữu cơ – 300 mg.

Thuốc muối (sodium bicarbonate/baking soda) – Tôi dùng một muỗng trà cho vào nước ấm mỗi tối trước khi ngủ.

NGÀY 28 THÁNG 3 NĂM 2012

Tôi vào bệnh viện gặp bác sĩ chuyên khoa ung thư và vị bác sĩ đã làm phẫu thuật cho tôi để yêu cầu họ lên lịch ca mổ "đảo ngược" (cắt bỏ túi thông ruột già) của mình. Tôi phải trải qua một loạt các xét nghiệm và nội soi, sau đó gặp gỡ với 4 vị bác sĩ vào buổi chiều.

Không còn dấu hiệu ung thư nào trong cơ thể tôi!!

Tôi sẽ không đi vào vấn đề chính trị xung quanh lĩnh vực y tế và thái độ bồn chồn của họ trước những gì có tính chữa lành từ tự nhiên và sự thiên về việc gửi bệnh nhân đến cái chết từ hoá trị. Tôi chắc chắn rằng tất cả mọi sự dốt nát đều được phơi bày ra đó trong khi các công ty dược đang kiếm chác từ ngành công nghiệp ung thư béo bở.

Những gì tôi nhận ra qua trải nghiệm lần này đó là chỉ có tôi mới có trách nhiệm đối với sức khoẻ của mình và để chữa bệnh cho cơ thể cũng chỉ phụ thuộc vào tôi mà thôi... không bác sĩ nào có thể làm như thế. Và không một ai biết được điều gì là tốt nhất cho tôi... ngoài bản thân tôi!

Nếu câu chuyện này khích lệ một ai đó đang trong tình cảnh giống như tôi làm điều tương tự, thì lý do để tôi viết nên bài viết này đã đạt được mục đích! Tôi đã dành nhiều tháng liền nghiên cứu mọi khía cạnh về ung thư và phương pháp chữa bệnh toàn diện để chữa bệnh hoặc ít nhất là chiến đấu hết sức mình, tốt hơn nhiều so với những gì hoá trị có thể làm cho bạn. Nếu câu chuyện này giúp những người khác đưa ra quyết định hành động, thì trải nghiệm của tôi là không vô ích chút nào.

Cuối cùng, tôi phải nói rằng chẩn đoán ung thư của tôi là một điều may mắn... nó tạo điều kiện cho tôi thay đổi từ trong ra ngoài – về cảm xúc, về thể chất, về tinh thần và cả tâm linh... nó hình thành một liên kết yêu thương và sự ủng hộ không thể phá vỡ với chồng tôi. Tôi trở nên dũng cảm và tự tin vào chính mình, rằng mình sẽ khỏi bệnh... và đây thật sự là điều may mắn lớn nhất... và tôi thật sự muốn truyền cảm hứng cho mọi người, giúp họ làm được điều tương tự...

P/s: Ngày phẫu thuật “đảo ngược” của tôi được bác sĩ lên lịch là ngày 7 tháng 9 năm 2012 (tròn đúng 1 năm cái ngày tôi được chẩn đoán bệnh – trùng hợp chăng?!)

BÌNH LUẬN TỪ CHRIS:

Cám ơn vì đã chia sẻ câu chuyện của bạn, Lindsey!

Dành cho những người còn hoài nghi, câu chuyện của Lindsey không phải là một sự trùng hợp ngẫu nhiên, có hàng tá thông tin về dầu cần sa y tế trên mạng và rất nhiều lời chứng thực.

Pheonix Tears là một trang web tốt để bắt đầu.

Tôi đã không dùng phương pháp này để trị liệu chống lại ung thư cho mình (tôi không biết về nó vào năm 2004), nhưng tôi không có vấn đề gì khi chia sẻ nó cả, bởi vì tôi biết nó giúp được mọi người. Tôi chưa bao giờ dùng dầu cần sa và cũng không có hút cần sa.

Thành phần hoạt tính trong cần sa là THCa và CBDa. Một trong những lợi ích y tế đã được ghi nhận là cần sa giúp cơ thể tăng cường sản xuất melatonin.

Melatonin là một trong những hormones thúc đẩy sức khoẻ mạnh mẽ nhất trong cơ thể. Nó là chất chống oxi hoá mạnh hơn vitamin C gấp 5 lần. Và tăng hiệu quả làm việc của các tế bào lympho (tế bào bạch huyết) – đây là những tế bào tiêu diệt những tế bào xâm lược từ bên ngoài và các tế bào bị đột biến. Nó cũng làm tăng hoạt động của các chất Superoxide Dismutase (SOD) và Glutathione. Đây là những chất chống oxi hoá, giải độc, và giúp phục hồi các tế bào bị tổn thương.

Cần sa thô là một loại rau xanh. Nó không có ảnh hưởng đến tâm lý và không cho bạn cảm giác high trừ khi bạn đốt lên. Nhiệt độ cao khi đốt chuyển đổi THCa thành THC và ảnh hưởng đến một số đặc tính y tế.

Sẽ tiết kiệm hơn rất nhiều khi có thể tự làm nên thuốc cho mình.

1 pound (~336 grams) hoa cần sa sẽ sản xuất được 55-60 grams dầu; số lượng khuyến dùng trong 90 ngày. Giá trị của cần sa y tế chất lượng cao ngoài thị trường có thể lên đến \$120 cho 1 ounce (28 grams). Do đó 1 pound cần sa có thể tốn đến \$1000 – 1200. Nếu bạn không thể mua được dầu, bạn có thể làm theo các hướng dẫn của Rick Simpson để tự chiết xuất dầu. Một cách thay thế khác là mua hạt, tự trồng cây, và sau đó chiết xuất dầu, nhưng việc này sẽ tốn vài tháng.

Hãy tìm trên google: Attitude Seed Company để có thêm thông tin về hạt.

Rick Simpson cũng giới thiệu về cuốn sách Marijuana Horticulture: The Indoor/Outdoor Medical Grower's Bible của tác giả Jorge Cervantes.

TRÀO LƯU CẦN SA Y TẾ

Năm 1985, FDA (Food and Drug Administration) – cục quản lý thực phẩm và Dược phẩm của Mỹ đã phê duyệt Marinol và Cesamet, 2 loại thuốc được cấp bằng sáng chế có chứa THC nhân tạo, với tác dụng làm giảm những hiệu ứng phụ từ liệu pháp hoá trị cho bệnh nhân ung thư. Cục FDA cũng cho phép Marinol được kê đơn để kích thích sự thèm ăn ở các bệnh nhân AIDS.

Cũng đã xuất hiện một dược phẩm mới xuất phát từ cần sa có tên là Sativex. Năm 2010, nó đã được chấp nhận ở Anh để điều trị co thắt cơ bắp (theo MS). Nhà máy sản xuất dược phẩm GW Pharma tại Anh đang xin phép sự chấp thuận từ cục FDA để bán Sativex điều trị cho các cơn đau mà ung thư gây ra ở Mỹ. Điều này có thể xảy ra vào năm 2013.

Nếu bạn có hứng thú học hỏi thêm, tôi khuyên bạn hãy xem 2 đoạn phim ngắn dưới đây (với sự góp mặt của Dr. William Courtney, nói về kinh nghiệm chữa trị cho bệnh nhân và những lợi ích y tế khi ăn và ép nước cần sa thô mà không gây ra cảm giác high. Đây là một cách tiếp cận khác với dầu, nhưng cũng đáng để tìm hiểu) và toàn bộ phim tài liệu của Rick Simpson về thành công của ông khi giúp mọi người chữa ung thư với dầu cần sa có tên là "Run From The Cure" (bộ phim này sẽ sớm được nhóm VG cho ra mắt trong thời gian ngắn sắp tới, các bạn hãy chú ý theo dõi nhé).

<https://www.youtube.com/watch?v=DE4pK0U4NJo>

<https://www.youtube.com/watch?v=qa0nLdVJilg>

Nguồn: [Chris Beat Cancer](#)

Dịch giả: Phương Châu

Cần sa y tế, diễn giải bởi thành viên express

Đây là bài viết review sau một thời gian tìm hiểu về RSO. Mình sẽ tổng hợp lại ngắn gọn và dễ hiểu nhất. Nếu có gì sai sót mọi người chỉnh lại hộ mình.

Tại sao lại là RSO?

- Không phải ngẫu nhiên mà Rick Simpson lại tìm ra cách để chế RSO. Công dụng của cần sa chủ yếu đến từ chất THC (tetrahydrocannabinol) và CBD(cannabidiol), là isomer của THC. RSO đơn giản chỉ là cô đặc lại các chất này, tác dụng chữa bệnh do đó sẽ tăng lên rất nhiều.

THC và CBD hoạt động thế nào?

-Có một sự thú vị là thụ thể CB1 và CB2 cho các chất này nằm trên bề mặt tế bào của khắp cơ thể. Bản thân cơ thể chúng ta cũng tự sản sinh ra những chất tương tự như thế trong trường hợp bị tổn thương (nhất là thần kinh). Vì thế THC và CBD đơn giản chỉ là mô phỏng lại, khuếch đại khả năng tự bảo vệ của cơ thể chúng ta.

Tác dụng của THC, CBD:

- Có khả năng kháng viêm, kháng sinh cực mạnh, tăng khả năng tập trung, gây high, giảm stress, chống oxy hóa, chống ung thư, chống buồn nôn, kích thích ăn uống, bảo vệ thần kinh, giúp tỉnh táo hoặc dễ ngủ tùy cách dùng ...

THC và CBD khác gì nhau?

- Về cấu trúc hóa học khá giống nhau. Tuy nhiên THC có xu hướng làm high, phê, càng nhiều càng phê còn CBD thì lại ức chế sự high của THC. Có thể hiểu nó như ngày và đêm, THC tăng sự hưng phấn, năng lượng, sáng tạo còn CBD không gây phê, giúp giải tỏa stress, kháng viêm, ổn định tinh thần. CBD được coi là chất đối kháng với THC, CBD đặc biệt hiệu quả cho việc tấn công tế bào ung thư, làm tế bào ung thư tự chết mà không tổn hại các tế bào khác.

Cụ thể về cách nó chống ung thư?

- Như đã nói thụ thể CB1,2 có ở khắp cơ thể. CBD khi gắn với thụ thể này sẽ tăng quá trình ceramid synthesis, là quá trình dẫn đến apoptosis (chết theo chương trình). Các tế bào bình thường sẽ không có loại phản ứng tổng hợp ceramid như vậy nên sẽ an toàn. Ceramid là một loại lipid có mặt trên bề mặt tất cả các tế bào, được biết đến như lipid kiểm chế ung thư (cần thì google cancer suppressor lipid). Một số liệu pháp trị ung thư ngày nay cũng hoạt động tương tự, đích đến là ceramid giống như của cần sa. Cụ thể hơn nữa, sau phản ứng đó ty thể sẽ bị lỗi cytochrome c ra ngoài, mất khả năng tạo ATP và tế bào sẽ chết.

Tại sao lại là Indica mà không phải Sativa?

- Không phải ngẫu nhiên lại chọn Indica. Indica có xu hướng tỉ lệ CBD:THC cao hơn Sativa. Sativa rất nhiều THC, ít CBD. Do vậy:

Sativa: - Gây high

- Tràn đầy năng lượng

- Tăng khả năng suy nghĩ một cách cao siêu

- Tăng tập trung, sáng tạo, trí tưởng tượng.

Indica: - Couch-lock body high

- Giảm nôn nao

- Ru ngủ

- Giảm trầm cảm

- Giảm đau đầu

- Thư giãn các cơ bắp

Do khác nhau như vậy , Sativa nên sử dụng ban ngày và Indica vào lúc trước khi đi ngủ.

Người ta không dùng Sativa làm RSO vì nó làm bệnh nhân bị high quá mức, khó chịu, còn Indica dễ chịu hơn, tiêu diệt tế bào ung thư hiệu quả hơn. Các giống có hàm lượng CBD cao được dùng làm thuốc, một số chỉ có rất ít THC để làm thuốc cho trẻ nhỏ.

Tại sao không thể quá liều gây chết khi sử dụng cần sa?

- Không thể nào chết được. Lý do là khác với các loại ma túy, rượu, thụ thể CB không có mặt ở vùng điều hòa hô hấp của não. Bạn vẫn thở được nếu lỡ bị overdoses, do vậy không thể chết như quá liều các chất khác. Ngoài ra cần sa không phá hoại thần kinh, mà bảo vệ nó. Các nghiên cứu đã chỉ ra sử dụng cần sa giúp giảm thiểu thiệt hại của các chấn thương não bộ, kích thích khả năng phục hồi của hệ thần kinh sau chấn thương.

Hút cần có tác dụng y khoa giống như dùng RSO không?

- Nhiệt độ gây ảnh hưởng đến THC và CBD. Do đó hiệu quả trị bệnh sẽ rất thấp. Tuy nhiên vẫn có khả năng phê, giảm stress, giảm đau...

Vậy còn các bệnh khác ngoài ung thư?

- Cần sa kháng sinh, kháng viêm, giảm stress tốt nên trị được các bệnh ngoài da do các nguyên nhân trên, bao gồm vẩy nến, vết bỏng, nốt ruồi bất thường ...

- Cần sa bảo vệ tế bào thần kinh, do đó giúp hỗ trợ điều trị tổn thương thần kinh tốt.

- Đặc biệt là Glaucoma (tế bào thần kinh thị giác bị tổn thương liên tục, gây mù lòa), nguyên nhân tổn thương do tăng áp lực trong mắt hơn bình thường. Cần sa từ năm 1970 đã biết đến với tác dụng này.

- Giảm đau, không gây tác dụng phụ, tốt hơn tất cả các loại thuốc giảm đau trên thị trường hiện nay (lưu ý là thuốc giảm đau dùng liên tục sẽ có khả năng gây nghiện rất cao)

- Kích thích ăn uống rất tốt trong hỗ trợ điều trị chứng biếng ăn, kết hợp với tăng cường miễn dịch, kháng sinh kháng viêm, giảm đau, giảm stress giúp nó trở thành yếu tố quá thích hợp cho hỗ trợ điều trị HIV Aids.

- Một số giống cần sa có tỉ lệ CBD:THC thích hợp sẽ giúp bệnh nhân buồn ngủ, còn nếu tỉ lệ này là ngược lại thì sẽ giúp tỉnh táo.

- Tăng khả năng tư duy, sáng tạo.

Đối với người mang thai, không có một nghiên cứu nào cho được kết quả chính xác nhất về ảnh hưởng của cần sa trên thai nhi. Một số nghiên cứu cho thấy nó tăng nguy cơ nhẹ cân ở trẻ sơ sinh nhưng thiếu số liệu thuyết phục. Trí thông minh IQ của trẻ đã được chứng minh là không có liên quan gì đến cần sa. Tuy nhiên, đối với người mẹ, cần sa giúp họ ăn tốt hơn, giảm các triệu chứng buồn nôn, đau, khó chịu, do vậy nhiều người sử dụng cần sa thay vì dùng các loại thuốc giảm đau khác. Mặc dù vậy, do cần sa được coi là ma túy nên nhiều trường hợp nếu bà mẹ bị xét nghiệm dương tính với THC, thì bị tước quyền cho con bú do THC có thể có mặt trong sữa.

*Bài liên quan: Cần sa y tế chữa được những chứng bệnh gì?
<http://cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoids/>*

Tác giả: Express

Hướng Dẫn Làm Dầu Dừa Cần Sa

<https://www.youtube.com/watch?v=ojL799gRJMI>

Dầu dừa là một trong những dung môi tốt nhất để tách các tinh dầu cần sa, bởi vì dầu dừa có thành phần chất béo bão hoà rất cao (các tinh dầu cần sa cannabinoids thường bám vào chất béo). Dầu dừa có thể tách và hút được rất nhiều cannabinoids, nhiều hơn hẳn dầu ô-liu, bơ hay các loại dầu khác.

Từ bao lâu nay con người đã dùng dầu dừa để nấu nướng, hấp tóc hay chăm sóc da. Không những thế dầu dừa còn rất có ích cho sức khoẻ. Nó giúp giảm stress, điều hoà lượng cholesterol trong máu, giúp tiêu hoá và điều hoà hệ bài tiết. Dầu dừa còn rất có lợi cho gan (đặc biệt là những bệnh nhân ung thư gan), giúp ngăn ngừa các bệnh về tim mạch, tiểu đường, ung thư cũng như giúp xương và răng chắc khoẻ hơn.

Tắm vào dầu dừa là một trong những cách sử dụng cần sa hiệu quả và linh hoạt nhất. Bạn có thể phết dầu dừa cần sa lên đồ ăn, hay dùng làm bánh và các món tráng miệng khác. Bạn cũng có thể uống thẳng dầu dừa (rất tốt cho các bệnh liên quan đến gan), hoặc pha cùng cafe/sữa chocolate nóng, hoặc bôi lên da để chữa các bệnh như vẩy nến, các vết bỏng, nhiễm trùng.

Có nhiều cách làm dầu dừa cần sa, nhưng công thức được giới thiệu trong video này là một trong những công thức tốt nhất cho bệnh nhân sử dụng cần sa y tế.

Bài liên quan:

CÔNG THỨC PHA CHẾ DẦU DỪA CẦN SA

<http://cannabisvietnam.org/cong-thuc-pha-che-dau-dua-can-sa/>

www.cannabisvietnam.org

Cần sa y tế có hiệu quả như thế nào với ung thư máu?

Định nghĩa ung thư máu.

Bạch cầu tuỷ bào cấp tính, viết tắt là AML (Acute Myeloid Leukemia), là một loại ung thư máu, khi bạch cầu tuỷ bào sinh ra với tốc độ nhanh khác thường, nó gây trở ngại cho quá trình sản xuất tế bào máu thông thường. Máu trong cơ thể người được sản sinh ở tuỷ xương, chúng bị quá tải ngoài sức chịu đựng khi các tế bào ung thư bắt đầu phát triển một cách không kiểm soát. AML thường ảnh hưởng đến người trưởng thành thay vì trẻ em, và tỷ lệ mắc phải bệnh này có khả năng tăng theo số tuổi.

Những triệu chứng ung thư máu rất khó nhận biết và có thể dẫn đến chẩn đoán bệnh sai khi không qua kiểm tra đúng cách. Sự mệt mỏi, khó thở, dễ bị bầm tím và chảy máu là những dấu hiệu chung ở nhiều tình trạng khác nhau, vì vậy phải đến gặp thầy thuốc nếu những vấn đề trên kéo dài hơn 2 tuần dai dẳng. Dù cho nguyên nhân bệnh này không bao giờ rõ rệt, nó lại có xu hướng phát triển nhanh chóng và có thể trở nên tai hại chỉ trong vài tháng hay thậm chí vài tuần nếu không được điều trị.

Cần sa y tế có thể giúp như thế nào?

Việc điều trị ung thư máu, cũng giống như những căn bệnh ung thư khác, sẽ thường đòi hỏi vài liệu trình hoá trị hoặc xạ trị. Trong khi hoá trị, xạ trị là phương pháp "chính quy" được nhiều bác sĩ nói rằng là phương pháp điều trị ung thư hiệu quả nhất được biết đến hiện nay, và chúng có nguy cơ gây ra những tác dụng phụ rất có hại. Thì vài nghiên cứu khuyến nghị rằng cần sa y tế có thể giúp giảm các tác dụng phụ rất độc hại từ các liệu pháp điều trị khắc nghiệt, và đồng thời kích thích sự thèm ăn để đảm bảo cơ thể nhận được đầy đủ dinh dưỡng cần thiết để chiến đấu với căn bệnh ung thư.

Bên cạnh đó, THC từ cần sa cũng được kiểm chứng là có thể phá huỷ tế bào ung thư (có thể thay thế hoàn toàn hóa trị và xạ trị). Một số thí nghiệm lâm sàng cho thấy cannabinoids thật sự có đặc tính chống lại ung thư, và có khả năng làm giảm sự phát triển của khối u hiệu quả, đồng thời giết chết chúng. Dù sử dụng cần sa y tế kết hợp để giảm tác dụng phụ từ hoá trị, hay dùng cần sa y tế như một liệu pháp điều trị chính yếu, đều có nhiều khả năng thúc đẩy tỷ lệ kéo dài tuổi thọ của bệnh nhân, và trong nhiều trường hợp, cứu sống họ.

Các bài liên quan:

CHỮA TRỊ UNG THƯ MÁU TRẮNG DI CẦN VÀO PHỔI VỚI DẦU CẦN SA (BE GÁI 8 TUỔI):

<http://cannabisvietnam.org/924-2/>

TINH DẦU CẦN SA CHỮA KHỎI UNG THƯ MÁU CHO 1 BÉ TRAI 3 TUỔI, MẶC DÙ BÁC SĨ NÓI CẬU CHỈ CÒN 48 TIẾNG ĐỂ SỐNG:

<http://cannabisvietnam.org/tinh-dau-can-sa-chua-khoi-ung-thu-mau-cho-1-be-trai-3-tuoi-mac-du-bac-sy-noi-cau-chi-con-48-tieng-de-song/>

Nguồn: [MJ Wellness](#)

Dịch giả: Phương Châu

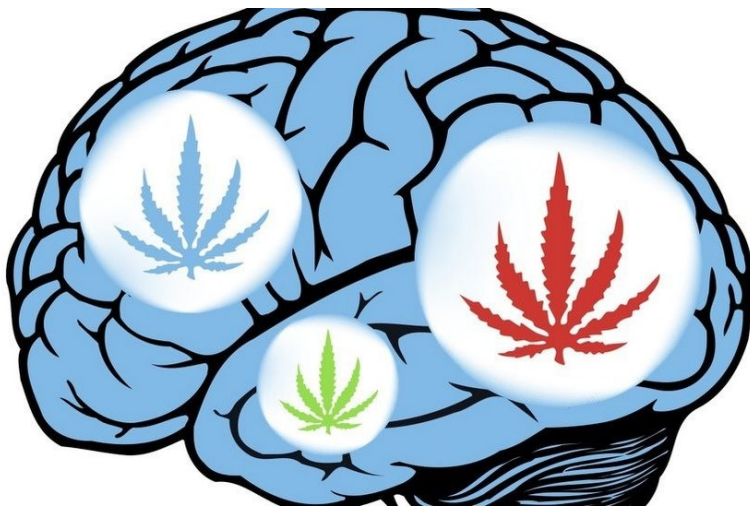
Sự phụ thuộc vào cần sa

Tôi đã nhận được một số phản hồi về bài viết "10 lý do tại sao các thầy thuốc Canada sẽ **yêu thích những bài viết về cần sa**". Một độc giả đã yêu cầu tôi đưa ra chứng minh cho các bài viết của mình. Để làm được điều đó thì cần có một dự án lớn hơn, vì vậy tôi đã quyết định phân chia phản hồi của mình qua nhiều bài viết. Bài đầu tiên sẽ là về chủ đề "Sự phụ thuộc cần sa".

Các nghiên cứu của của tôi giới hạn trong mục đích Y HỌC, không gồm mục đích giải trí. Nghiên cứu này dựa trên cả phương pháp hút và hấp thụ qua đường tiêu hoá, và sẽ không bao gồm bất kỳ chất tổng hợp nào ví dụ như Nabilone (là một cannabinoid tổng hợp được dùng để trị liệu trong y tế). Tôi nghĩ rằng điều này là công bằng bởi vì thói quen sử dụng cần sa để giải trí phụ thuộc vào nhiều điều kiện khách quan khác nhau (thời thơ ấu/cuộc sống gia đình, kinh tế và xã hội, địa vị xã hội, quá trình xây dựng tính cách, v...v), diễn ra đồng thời và phụ thuộc vào nhau, điều này có thể dẫn đến khả năng PHỤ THUỘC vào một chất BẤT KÌ. Còn trong phạm vi về cần sa y tế, chúng ta nên tập trung vào lòng tin và kiến thức của thầy thuốc lẫn bệnh nhân về các khả năng phụ thuộc vào cần sa.

Với các ý đó, những chủ đề tôi sẽ nói trong bài này là: Sự phụ thuộc cần sa là gì? Có bằng chứng gì để chứng minh cho định nghĩa đó? Và, nó có tác hại như thế nào đặc biệt là so với các loại thuốc khác?

SỰ PHỤ THUỘC VÀO CẦN SA



Định nghĩa sự phụ thuộc (nghiện) cần sa (hay còn gọi là **rối loạn sử dụng cần sa**) là một định nghĩa tương đối. Nhiều người tìm đến "tiêu chuẩn vàng" sau đó nhận được lại các vấn đề từ DSM-5 (cẩm nang chẩn đoán và thống kê về rối loạn tâm thần), và họ gọi nó là rối loạn sử dụng cần sa. Vấn đề định nghĩa của DSM là chủ yếu dựa trên việc sử dụng cần sa với mục đích giải trí, không vì mục đích y tế. Cụ thể như việc sử dụng cần sa để làm thuốc, nó nói rằng:

"Cho việc cần sa có thể chữa bệnh hay không thì nó cũng có thể ảnh hưởng đến việc chẩn đoán. Khi một loại thuốc được sử dụng để chữa trị cho các triệu chứng bệnh, các triệu chứng dùng thuốc quá nhiều và các triệu chứng cai nghiện (DT's) sẽ tự diễn một cách tự nhiên và không nên sử dụng chúng làm dấu hiệu chính để xác định rối loạn sử dụng chất gây nghiện. Mặc dù khả năng

chữa bệnh của cần sa vẫn còn tranh cãi và không rõ ràng, việc sử dụng cần sa cho một số trường hợp khi bệnh đã được chẩn đoán cũng nên được xem xét ". (DSM-5 trang 511).

Nói cách khác - nếu bạn đang dùng cần sa cho mục đích y tế, DMS-5 không coi dấu hiệu dùng thuốc quá nhiều và triệu chứng cai nghiện như một triệu chứng của rối loạn tâm thần. Trong thực tế, hầu hết tất cả các bác sĩ đều đồng ý rằng bất kể dược phẩm nào bạn đang dùng, nếu bạn có dấu hiệu dùng quá liều hay muốn tái sử dụng khi đã ngừng lại, đều không tính là nghiện. Thay vào đó, nó gọi là "sự phụ thuộc vật lý".

Tuy nhiên, điều này vẫn để lại vài dấu hiệu như sự thèm muốn sử dụng cần sa, họ dành quá nhiều thời gian hoặc cố gắng để có được nó, bỏ quên bổn phận với gia đình hoặc công việc vì cần sa, v...v... Tất cả những điều này được gọi chung là lạm dụng (điều này còn có nghĩa là sử dụng không đúng cách).

Chúng ta đang phải đối mặt với hai câu hỏi:

- 1) Làm thế nào để một bệnh nhân có thể trở nên phụ thuộc vào cần sa.
- 2) Làm sao mà một bệnh nhân lại trở nên lạm dụng cần sa? Chắc chắn phải có một số bằng chứng về sự phụ thuộc và lạm dụng cần sa khi nó được sử dụng như một loại thuốc.

Chắc hẳn phải có ... nhưng thực tế là, chẳng có gì có thể chứng minh điều đó cả.

BẰNG CHỨNG



Có một lý do tại sao lại không có đủ bằng chứng về những hậu quả của việc sử dụng cần sa y tế. Chúng ta có thể đổ lỗi phần lớn vào chính phủ Mỹ, và đặc biệt là Viện nghiên cứu quốc gia về lạm dụng thuốc – National Institute of Drug Abuse (NIDA), được thành lập vào năm 1974, trong bốn mươi năm trở lại đây, họ chỉ cho phép nghiên cứu về các tác động tiêu cực của cần sa (nghĩa là nó điều này không tốt cho bạn). Vì NIDA chưa bao giờ thừa nhận rằng cần sa là một loại thuốc, phần lớn các nghiên cứu của họ đều là về cần sa dùng để tiêu khiển, và điều đó hoàn toàn không giúp gì được cho chúng ta.

Những bằng chứng này tề đến thế nào? Để tôi cho bạn một ví dụ:

Trong khi không có nhiều bằng chứng về giá trị y tế, thì đó có thể là cơ hội tuyệt vời cho các nghiên cứu về mục đích giải trí, và thoạt nhìn thì trường hợp này có vẻ hợp lý. Tạp chí Psychiatry của Anh đã xuất bản một bài báo có tựa đề: "[Những ảnh hưởng tâm thần của cần sa](#)"

"Hội chứng cai nghiện cần sa đã được chứng minh một cách rõ ràng và bao gồm sự bồn chồn, lo lắng, sự khó chịu, dễ bị kích thích, mất ngủ, chán ăn, run cơ, gia tăng phản xạ và các hiệu ứng tự trị bao gồm những thay đổi trong nhịp tim, huyết áp, đổ mồ hôi và tiêu chảy. Hội chứng này có thể xuất hiện trong khoảng 10 giờ, và lâu nhất vào khoảng 48 giờ" ([Mendelson et al, 1984](#)).

Nghe quả là đáng sợ cho đến khi bạn thật sự đọc các [tài liệu tham khảo](#) được trích dẫn và khám phá ra rằng nó là một nghiên cứu với trường hợp của một

người. Thật như vậy sao. Và đó là những gì họ gọi là bằng chứng "minh bạch".

Họ cũng trích dẫn **một nghiên cứu khác** (cái này có 12 người tham gia) với lịch hút kì lạ dường như đã cho thấy một vài triệu chứng cai nghiện thông qua các chỉ số như lo lắng và khó chịu. Tất nhiên, câu hỏi là, có những gì trong những điều thuốc đó? Có những gì trong giả dược này? Nó có phải là thuốc lá? Nếu là thuốc lá, phải chăng các triệu chứng cai nghiện được bắt nguồn từ thuốc lá?

Mặt khác - Một trong số **rất ít các nghiên cứu** thực sự nhìn vào khả năng chữa bệnh của cần sa là một bài báo từ năm 2011 viết về Sativex, đó cơ bản là chiết xuất THC/CBD tỉ lệ 1:1 từ cây cần sa. Đây là kết luận:

"Trong các thử nghiệm lâm sàng, mức độ độc tố đã được giảm và chỉ có 2,2% số bệnh nhân nhận được hiệu ứng hưng phấn. Việc dùng thuốc quá nhiều đã không xảy ra, các triệu chứng khi cai thuốc đột ngột không giống với triệu chứng khi cai nghiện thông thường, và cho đến nay không có trường hợp nào lạm dụng hoặc đi chệch hướng đã được báo cáo .. "

Điều này có nghĩa là trong số 2% của người đã "high", không có vấn đề dùng quá liều, không có các triệu chứng cai nghiện, không lạm dụng, và không có sự thay đổi. Có lẽ không có gì phải ngạc nhiên, nghiên cứu này được tài trợ bởi GW Pharma, nhà sản xuất Sativex.

Có một điều thú vị về nghiên cứu Sativex, và đó có lẽ là triệu chứng cai nghiện mà con người cảm thấy bắt nguồn từ các chất khi hút cần sa nhưng khi dùng qua đường tiêu hoá thì lại không. Ví dụ như các chất gây ung thư (đến từ khói khi đốt điếu cần). Điều này rõ ràng sẽ dẫn đến thắc mắc về sự phụ thuộc và các triệu chứng cai nghiện cần sa khi dùng qua đường hô hấp và sử dụng qua đường tiêu hoá. Chưa có nghiên cứu nghiêm túc nào trong lĩnh vực này. Ngoài ra, theo lẽ thường cho thấy với thực phẩm cần được tiêu thụ hàng ngày trên khắp Bắc Mỹ, dù là hợp pháp, bất hợp pháp, mục đích giải trí hay y tế, nếu có bất kỳ triệu chứng cai nghiện hoặc phụ thuộc nghiêm trọng nào xảy ra thì chúng ta cũng đã được biết đến. Các nhóm mẫu mà từ đó chúng ta có thể thu thập dữ liệu là mệnh mông rộng lớn.

TIẾP THEO: ĐIỀU KỶ LẠ



Sử dụng THC qua đường miệng có thể ngăn chặn các triệu chứng cai nghiện từ việc hút cần sa. **Ai có thể ngờ được điều này?**, và hoá ra, chỉ cần **liều thấp đáng kể**. Dù bạn làm gì, thì cũng đừng nên sử dụng miếng dán nicotin. Nó sẽ không hiệu quả đâu. Hãy nhìn vào **ngiên cứu** mà những người đã thử cho thấy:

Nó cho thấy rằng bằng chứng về việc số lượng người phụ thuộc vào cần sa sẽ gia tăng là không thuyết phục. Hãy nhìn theo góc nhìn của người sử dụng, họ nói rằng nó có thể làm gia tăng sự phụ thuộc vật chất vào cần sa, mặc dù hầu như mọi nguồn thông tin đều đồng ý rằng triệu chứng cai nghiện cần sa sẽ nhẹ hơn nhiều so với hầu hết các loại khác. Hãy xem xét **các nghiên cứu so sánh cần sa với các loại ma túy đường phố bất hợp pháp khác**, và **các loại thuốc kê toa**. Tóm lại, nếu bạn xảy các triệu chứng khi cai nghiện thì nó cũng rất dễ dàng để vượt qua.

Nhưng nó sẽ ảnh hưởng như thế nào nếu bạn tiếp tục sử dụng?

TÁC HẠI CỦA CẦN SA NHƯ THẾ NÀO?



Năm 1972 NORML (Tổ chức Quốc gia về cải cách Luật cần sa) (norml.org) đã bắt đầu một bản kiến nghị hành chính yêu cầu xem xét lại cần sa để nó có thể được kê đơn như một loại thuốc. Sau 16 năm với cuộc chiến pháp lý và kháng cáo, Thẩm phán trưởng luật hành chính của cục phòng chống ma túy **Francis Young** tuyên bố:

"Theo những quy định y tế nghiêm ngặt thì cần sa an toàn hơn nhiều so với nhiều loại thực phẩm chúng ta đang sử dụng hàng ngày. Ví dụ, ăn 10 củ khoai tây sống có thể dẫn đến ngộ độc. Theo so sánh, ăn một số lượng cần sa đủ để dẫn đến tử vong xét về thể lý là hoàn toàn không thể. Cần sa tự nhiên là một trong những chất có hoạt tính trị liệu an toàn nhất mà con người từng biết đến. Bất kỳ mọi nghiên cứu đều cho thấy cần sa có thể được sử dụng an toàn với những hướng dẫn chăm sóc y tế."

Tôi muốn chỉ ra rằng, đây không chỉ đơn thuần là một trích dẫn về y tế, mà nó còn được phát biểu bởi một Thẩm phán làm việc cho DEA, cố gắng hết mình tìm lý do để giữ cần sa bất hợp pháp. Nếu ông ấy thấy không có vấn đề gì với nó, tại sao chúng ta lại cho rằng có một ai khác lại có thể?

Thuốc trong y học thường chứa thành phần được gọi là LD-50 (LD50). Chỉ số LD-50 chỉ ra hàm lượng thuốc sẽ làm 50% số động vật sử dụng thuốc trong một thí nghiệm sẽ chết do độc tính của thuốc gây ra. Một số nhà nghiên cứu đã cố gắng xác định chỉ số LD-50 của cần sa bằng cách thí nghiệm trên động vật, nhưng không thành công. Đơn giản mà nói, các nhà nghiên cứu đã không thể cung cấp đủ lượng cần sa để gây chết động vật.

Một phương pháp y tế thông dụng để xác định mức độ an toàn của thuốc là

dựa trên tỷ lệ điều trị. Tỷ lệ này xác định sự khác biệt giữa một liều thuốc điều trị hiệu quả và một liều thuốc có khả năng gây tác dụng phụ. Aspirin có tỷ lệ điều trị cao khoảng 1:20. Hai viên aspirin là liều khuyến cáo cho bệnh trường thành. Hai mươi lần liều thuốc này, tức bốn mươi viên aspirin, có thể gây ra phản ứng gây chết người ở một số bệnh nhân, và gần như chắc chắn sẽ gây ra thương tích cho hệ thống tiêu hóa, bao gồm chảy máu trong. Tỷ lệ điều trị cho các loại thuốc quy định thường là khoảng 1:10 hoặc thấp hơn. Đa số thuốc này dùng để điều trị bệnh ung thư, bệnh tăng nhãn áp và bệnh đa xơ cứng có độc tính cao. Một số loại thuốc được sử dụng trong liệu pháp chống ung thư là một ví dụ, được coi là cực kỳ độc hại, với tỷ lệ điều trị có thể giảm xuống dưới 1:1,5. Những loại thuốc này cũng có LD-50 tỷ lệ rất thấp và có thể sinh ra chất độc, thậm chí là các phản ứng gây chết người dù cho sử dụng đúng cách. Ngược lại, tỷ lệ điều trị cần sa, giống như LD-50 của nó, để xác định được số lượng là không thể vì nó quá cao.

Đối với tôi, có vẻ như nó chẳng có tác hại gì.

TÁC HẠI LƯU DÀI THÌ SAO?



Trong khi một số (tranh luận) nghiên cứu cho rằng cần sa có thể có một số hậu quả tiêu cực cho những người sử dụng ở độ tuổi dưới 18 và cứ tiếp tục sử dụng nó rất nhiều trong một thời gian dài, dường như có rất ít trường hợp nào được ghi chép về các tổn thương đối với người trưởng thành. Một số nghiên cứu đã chỉ ra rằng có thể có một số vấn đề về phổi (như ho hoặc có đờm) do hút cần sa trong nhiều năm, nhưng không phải là ung thư phổi. Lưu ý rằng các vấn đề về phổi có thể hoàn toàn tránh được bằng cách sử dụng các phương pháp hoá hơi hoặc dùng qua đường tiêu hoá.

Trong thực tế, dựa trên một phân tích sử dụng phương pháp **thống kê vào năm 2003**, Tiến sĩ Igor Grant đã kết luận rằng việc sử dụng cần sa lâu dài không liên quan tới các "hiệu ứng có hệ thống, nghiêm trọng, và bất lợi từ việc sử dụng cần sa dựa theo các bệnh án thần kinh", và " Không có bằng chứng nào cho các tác hại về lâu dài ở người trưởng thành. "

Tôi cũng phải đề cập đến chuyện hầu hết các thử nghiệm dược phẩm kéo dài khoảng 12 tuần, và trên cơ sở đó, các loại thuốc mới được phê duyệt. Nghiên cứu dài hạn ít khi được thực hiện. Vì vậy, tại sao không áp dụng cùng một tiêu chuẩn đó cho việc sử dụng cần sa để làm thuốc?

Đối với thiệt hại ngắn hạn hay dài hạn, khi so sánh với mọi thứ (bao gồm cả khoai tây) có vẻ như cần sa gây hại ít nhất, và điều này có thể gần như hoàn toàn tránh được bằng cách hoá hơi thay vì đốt thành khói (hút điếu).

TÓM LẠI

Những gì chúng ta đã biết được cho đến nay:

-Cần sa có thể sử dụng một cách an toàn và hiệu quả như một loại

thuốc dưới sự giám sát của bác sĩ.

-Trong khi sự phụ thuộc vật chất có thể xảy ra, nhưng bất cứ vấn đề về "nghiện" cũng sẽ là tối thiểu.

-Tác hại ngắn hạn và dài hạn là tối thiểu, miễn là bạn không sử dụng khi quá trẻ.

Tôi sẽ kết thúc với lời tuyên bố uy tín từ tờ New England Journal of Medicine:

"Cần sa nên được hợp pháp cho tất cả các bệnh nhân cần nó để giúp họ trải qua việc điều trị căn bệnh đang đe dọa mạng sống của họ. Cho đến chừng nào việc điều trị này vẫn an toàn và chưa được chứng minh là thiếu hiệu quả, thì những bệnh nhân bị bệnh nặng (và các bác sĩ của họ) nên có quyền sử dụng bất cứ thứ gì họ cần để chiến đấu cho cuộc sống của mình. "

The New England Journal of Medicine, ngày 07 tháng 8 năm 1997.

Nguồn: Cannabis Digest

Dịch giả: Tài Dương

Nghiên cứu cho thấy sử dụng cần sa “giúp những con nghiện từ bỏ heroin”

Sử dụng cần sa giúp bệnh nhân từ bỏ thuốc phiện chẳng hạn như heroin, một nghiên cứu mới cho thấy.

Những nhà nghiên cứu tại đại học Columbia đã giám sát các bệnh nhân trong quá trình điều trị chứng nghiện thuốc phiện – và kết quả cho thấy những bệnh nhân có sử dụng cần sa dễ dàng ngủ được, bớt lo lắng, và có nhiều khả năng hoàn thành khoá cai nghiện của họ hơn.

Những nhà nghiên cứu cũng tìm thấy rằng khi cho bệnh nhân dùng dronabinol – một loại thuốc bao gồm thành phần hoạt tính ở cần sa là THC – có tiến triển khả quan với những triệu chứng cai nghiện.

Những tác giả của nghiên cứu nói, “Một trong những điều thú vị mà nghiên cứu này cho thấy là tác dụng hữu ích có thể quan sát được từ việc sử dụng cần sa để duy trì quá trình điều trị.”

“Những người tình nguyện sử dụng cần sa có thể ngủ dễ dàng hơn và ít lo lắng hơn, và có nhiều khả năng tiếp tục việc điều trị hơn so với những người không sử dụng, dù cho họ có dùng thuốc dronabinol hoặc giả dược (placebo) hay không”.

Báo High Times cũng chỉ ra rằng những cái chết liên quan đến thuốc phiện tại Mỹ đã giảm ở những tiểu bang hợp pháp cần sa cho mục đích giải trí.

Nguồn: [Metro.co.uk](https://metro.co.uk)

Dịch giả: Phương Châu

Cannabinoids trong điều trị Ung thư: Tiến triển và Hứa hẹn

Xác định tư cách tác giả

1. Chương trình phòng chống bệnh bằng tác nhân hoá học (Chemoprevention Program), Paul P. Carbone Trung tâm ung thư Tổng quát và Khoa Da liễu, Trường Y khoa và Y tế cộng đồng, Đại học Wisconsin, Madison, Wisconsin

Tóm tắt

Cannabinoids là một nhóm các hợp chất dược lý đưa ra những tiềm năng trong ứng dụng thành các loại thuốc chống ung thư, dựa trên khả năng có thể hạn chế tình trạng viêm, tế bào tăng nhanh và tồn tại của tế bào của một số chất của nhóm này. Đặc biệt, bằng chứng mới cho thấy các chất chủ vận của thụ cảm cannabinoid được thể hiện trong các tế bào khối u có thể đưa ra một chiến lược mới để điều trị ung thư. Ở đây, chúng ta xem xét các nghiên cứu gần đây, điều làm gia tăng sự quan tâm đến việc phát triển và khám phá tính hiệu nghiệm, không độc và sự hình thành bất thường của cannabinoids trong điều trị ung thư.

Thụ cảm Cannabinoid: Tổng quan vắn tắt

Cannabinoid dùng để chỉ một nhóm các hóa chất được tìm thấy tự nhiên trong cây cần sa *Cannabis sativa* L. và bao gồm các hợp chất về cấu trúc hay dược lý tương tự như Δ (9) -tetrahydrocannabinol hoặc những liên kết với các thụ cảm cannabinoid. Những ý kiến trước đây cho rằng cannabinoids phát huy tác dụng sinh lý và hành vi của chúng thông qua sự tương tác không cụ thể với màng tế bào. Mặc dù tác dụng chống ung thư của cannabinoids đã được thể hiện sớm ngay từ năm 1975 với ung thư phổi Lewis (tham khảo. 1 và các tài liệu tham khảo trong đó), không có nhiều sự quan tâm mới sau khi phát hiện ra hệ thống cannabinoid và sự nhân bản các thụ cảm cannabinoid cụ thể (1). Các hiệu ứng đa dạng của cannabinoid hiện nay được biết đến như là làm trung gian thông qua việc kích hoạt các thụ cảm nhân đôi G-protein thường bị ràng buộc bởi một họ các phối tử (ligands) nội sinh, các endocannabinoids (1). Hai thụ cảm cannabinoid đã được mô tả và nhân bản vô tính từ mô động vật có vú: các thụ cảm CB1 "trung tâm" và thụ cảm CB2 "ngoại vi". Thụ cảm CB1 được tìm thấy chủ yếu trong não, đặc biệt trong các hạch cơ bản (basal ganglia) và trong hệ bản tính (limbic system), bao gồm cả vùng hồi hải mã (hippocampus). Chúng cũng được tìm thấy ở tiểu não và trong cả hai hệ thống sinh sản của nam và nữ. Thụ cảm CB2 hầu hết được tìm thấy trong hệ thống miễn dịch, với mật độ lớn nhất là trong lá lách (1).

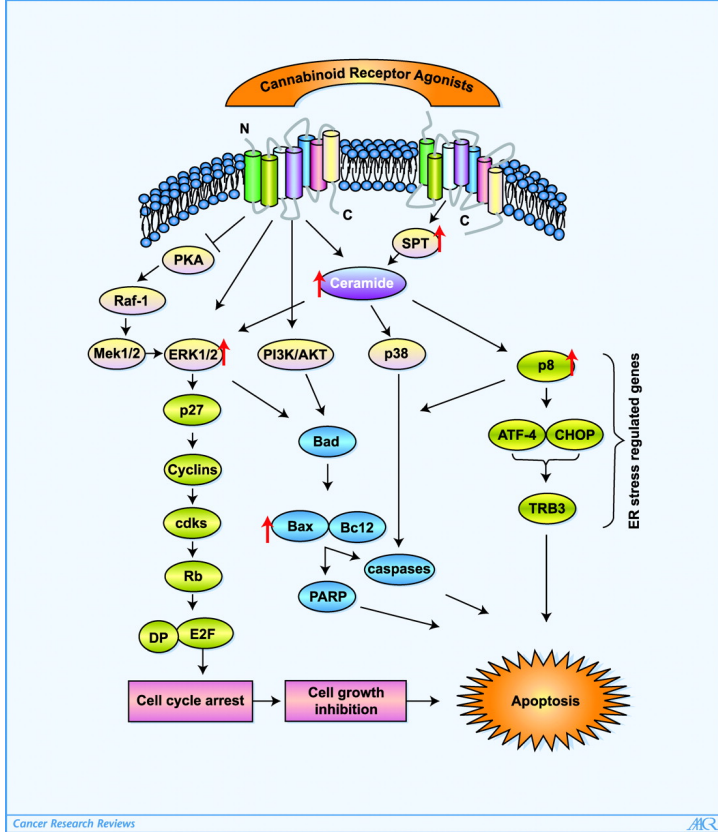
Phân loại Cannabinoids

Có ba loại cannabinoids. Cannabinoids có nguồn gốc thực vật như Δ (9) -tetrahydrocannabinol và cannabidiol xuất hiện duy nhất trong cây cần sa; cannabinoids nội sinh còn được gọi là endocannabinoids như anandamide và 2-arachidonoylglycerol được sản sinh ra trong cơ thể của con người và động vật; và cannabinoids tổng hợp, chẳng hạn như WIN-55, 212-2, JWH-133, và (R) -

methanandamide (MET), được tạo ra trong phòng thí nghiệm, mang cấu trúc tương tự với cannabinoids tự nhiên hay nội sinh.

Cannabinoids trong điều trị ung thư: Tiến triển

Ung thư là một căn bệnh đặc trưng bởi sự phân chia không kiểm soát được của các tế bào và khả năng lây lan của chúng. Sự tăng trưởng không kiểm soát được này gây hại cho DNA, dẫn đến đột biến, khuyết tật trong chu kỳ tế bào, và cơ chế apoptosis tự hủy. Do đó, các chất xúc tác có thể điều chỉnh apoptosis (tiến trình tự hủy của tế bào đã đạt đến một độ tuổi nhất định hoặc tế bào không khỏe nữa) để duy trì trạng thái ổn định của quần thể tế bào do ảnh hưởng đến một hoặc nhiều tín hiệu trung gian giúp khởi phát tiến trình tự hủy (apoptosis) có thể hữu ích cho liệu trình điều trị mục tiêu của bệnh ung thư. Do đó, có một nhu cầu phát triển các mục tiêu mới và các tác nhân dựa trên cơ chế điều khiển bệnh ung thư. Một sự tiến bộ đáng kể trong việc sử dụng cannabinoid trong điều trị ung thư thông qua việc phát hiện ra lợi ích tiềm năng của các hợp chất này để nhắm vào và tiêu diệt các khối u. Vào đầu những năm 1970, cannabinoids đã cho thấy được khả năng ức chế sự phát triển khối u và kéo dài tuổi thọ của những con chuột mắc ung thư (adenocarcinoma) phổi Lewis (tham khảo. 1 và tài liệu tham khảo trong đó). Trong các nghiên cứu tiếp theo, cơ chế phân tử của những hiệu ứng này đã được phân tích, và đã tìm ra rằng cannabinoids ức chế sự tăng trưởng của tế bào khối u và gây ra tiến trình tự hủy (apoptosis) bằng cách điều khiển tế bào khác nhau truyền tín hiệu trong u thần kinh đệm và u lympho, tế bào ung thư tuyến tiền liệt, vú, phổi, da, và tuyến tụy (2 – 7). Dữ liệu đáng khích lệ về sự ức chế tăng trưởng khối u bằng chất chủ vận thụ thể cannabinoid trong một số mô hình khối u động vật như chuột thí nghiệm bị lây nhiễm u thần kinh đệm C6 (tham khảo.1 và tài liệu tham khảo trong đó) và chuột athymic nude (chuột không có tuyến giáp) được cấy ghép (xenografts) các tế bào ung thư vú KiMol hoặc MBA-MD-231, đang bắt đầu xuất hiện (5). Các hiệu ứng đa dạng của cannabinoids trong điều chỉnh đường dẫn tín hiệu tế bào được mô tả trong hình 1. Một cáo cáo khó hiểu trái ngược với tính chất giết chóc của khối u, một số cannabinoids ở liều thấp cũng đã thể hiện sự kích thích tăng trưởng của tế bào ung thư trong ống nghiệm (tham khảo. 8 và tài liệu tham khảo trong đó). Mặc dù hiệu quả quan sát được của cannabinoids rất phức tạp và đôi khi mâu thuẫn, có bằng chứng mạnh mẽ cho thấy cannabinoids có thể được khảo sát với tư cách các chất hóa học trị liệu để điều trị ung thư (2- 7).



Hình 1.

Sơ đồ đường truyền tín hiệu cùng với thụ cảm cannabinoid tạo ra bởi các chất chủ vận của nó. Khi thụ cảm liên kết, chất chủ vận thụ thể cannabinoid ức chế sự tăng sinh tế bào (cell proliferation) thông qua sự ức chế protein kinase phụ thuộc cAMP (kinase: các enzyme tăng nhanh sự trao đổi phot phát giữa nơi cho và nơi nhận), điều kích hoạt protein kinase mitogen-activated (MAPK). Kích thích sự tổng hợp ceramide qua hoạt hóa serine palmitoyltransferase (SPT) điều chỉnh p8 tăng lên, dẫn đến sự cảm ứng tiếp theo của quá trình apoptosis. Thụ cảm chủ vận cannabinoid cũng kích hoạt đường truyền MAPKs và PI3K/Akt; kích hoạt ERK1/2 lâu dài dẫn đến sự ức chế cyclin kinase p27 / KIP1 cùng với điều chế phân tử điều tiết chu kỳ tế bào, dẫn đến ngừng giai đoạn G1 (G1arrest) và quá trình apoptosis. Các cơ chế đề xuất này dựa trên các tài liệu có sẵn và là tế bào cụ thể, và không phải tất cả các đường truyền được kích hoạt cùng một lúc. Nghiên cứu sâu hơn là cần thiết để làm sáng tỏ các cơ chế chi tiết của hành động kích hoạt thụ cảm cannabinoid bằng chất chủ vận của chúng. CHOP, CAAT / làm tăng ràng buộc protein đồng đẳng protein; PARP, poly (ADP) ribose polymerase; cdk, kinase phụ thuộc cyclin. PKA, kinase phụ thuộc cAMP.

Cannabinoids và u thần kinh đệm

Glioblastoma đa dạng (GBM) là một trong những hình thức ung thư khủng khiếp nhất và là loại u não nguyên phát ác tính thường xuyên xảy ra nhất. Hoạt động kháng u của hai chủ vận (agonists) thụ cảm cannabinoid, Δ (9) - tetrahydrocannabinol và WIN-55,212-2 (một hỗn hợp chủ vận CB1/CB2), đã được chứng minh có liên quan đến sự tích lũy của ceramide, dẫn đến sự kích hoạt lâu dài của kinase quy định tín hiệu ngoại bào (ERK1/2; tham khảo 2 và tài liệu tham khảo trong đó). Cũng có báo cáo rằng cannabinoids down-regulated phosphoinositide 3-kinase (PI3K), protein kinase B (Akt), và đường dẫn tín hiệu ERK, và chức năng proapoptotic được kích hoạt của protein xấu, gây ra quá trình apoptosis (9). Đã chứng minh được rằng sự hoạt hóa có chọn lọc các thụ cảm CB2 do JWH-133 làm xúc tác cho quá trình apoptosis trong tế bào u thần kinh đệm bằng cách tăng cường ceramide tổng hợp *de novo* (tham khảo. 4 và tài liệu tham khảo trong đó). Ngoài ra, vai trò của protein p8 điều chỉnh stress (cũng được xem như là ứng viên gây di căn-1) và mục tiêu sau của nó là kích

hoạt phiên mã yếu tố factor-4 (ATF-4), CAAT / gia tăng liên kết protein đồng vị protein, và tế bào chết có thể cảm ứng kinase (TRB3) được hiển thị như là một cơ chế của hoạt động kháng u của cannabinoids (2). Một giai đoạn thử nghiệm lâm sàng ở chín bệnh nhân bị tái phát glioblastoma đa dạng đã tuyên bố một hồ sơ an toàn hợp lý của Δ (9) - tetrahydrocannabinol cùng với hành động chống tăng sinh tế bào ung thư (10). Trái ngược với những phát hiện này, Massi và đồng sự (et al.) (11) cho thấy việc điều trị cannabidiol gây ra quá trình apoptosis trong tế bào u thần kinh đệm *trong ống nghiệm* và khối u suy thoái *trong cơ thể* thông qua hoạt hóa caspase và các loại phản ứng ôxy qua phương pháp cảm thụ độc lập. Mặc dù có rất ít nghiên cứu trái ngược về cơ chế hoạt động của cannabinoids, tất cả họ đều nhấn mạnh tầm quan trọng của cannabinoids trong điều trị ung thư. Do đó, các nghiên cứu sâu hơn là cần thiết để làm sáng tỏ cơ chế tác dụng của cannabinoids trong điều trị ung thư.

Cannabinoids và ung thư tuyến tiền liệt

Sự hiện diện của các thụ cảm cannabinoid đã được thể hiện trong các mô tuyến tiền liệt và ung thư tuyến tiền liệt trong tế bào PC-3. Tuy nhiên, nó đã chỉ ra rằng việc điều trị của tế bào PC-3 với Δ (9) - tetrahydrocannabinol cảm ứng quá trình apoptosis thông qua phương pháp thụ cảm độc lập (12). Thật thú vị, một nghiên cứu khác từ cùng một nhóm đã đưa ra báo cáo rằng sự kích hoạt các thụ cảm cannabinoid trong tế bào PC-3 kích thích quá trình truyền dẫn PI3K / Akt với sự tham gia liên tục của Raf-1 / ERK1 / 2 và sự cảm ứng của yếu tố tăng trưởng thần kinh (tham khảo. 13 và tài liệu tham khảo trong đó). Gần đây chúng tôi đã chỉ ra rằng mức độ biểu hiện của cả hai thụ cảm cannabinoid CB1 và CB2 là cao hơn đáng kể trong các tế bào ung thư tuyến tiền liệt của con người so với các tế bào biểu mô tuyến tiền liệt bình thường. Dựa trên quan sát này, các tế bào LNCaP được điều trị với WIN-55,212-2, dẫn đến sự ức chế sự tăng trưởng tế bào và khởi phát quá trình apoptosis (ref. 4 và tài liệu tham khảo trong đó) và sự kìm hãm các tế bào trong giai đoạn G0-G1 của chu kỳ tế bào. Sự kìm hãm chu kỳ tế bào cảm ứng WIN-55,212-2 được liên kết với sự kích hoạt lâu dài của ERK1/2 (4). Để thiết lập mối liên quan trên cơ thể chúng ta trong các nghiên cứu trong ống nghiệm, chúng tôi chỉ ra được rằng trong mô hình cấy ghép (xenograft) CWR22Rv1, WIN-55.212 - chuột được điều trị đã cho thấy sự ức chế đáng kể trong sự phát triển khối u và sự sụt giảm đáng kể tiết của kháng nguyên tuyến tiền liệt cụ thể chứa trong huyết thanh (14). Nithipatikom và cộng sự (13) chỉ ra rằng khi gia tăng 2-arachidonoylgl nội sinh và noladin ether tương tự ổn định của nó gây ức chế sự xâm nhập của tế bào PC-3 và DU-145 của bệnh ung thư tuyến tiền liệt không phụ thuộc vào kích thích tố nam. Antiproliferative (sự chống tăng sinh) và các hiệu ứng apoptosis của cannabinoids anandamide nội sinh trong dòng tế bào ung thư LNCaP, DU145, và PC3 trong tuyến tiền liệt của con người đã được xác minh là trung gian qua sự điều chỉnh giảm của thụ cảm yếu tố tăng trưởng biểu bì (EGFR) và sự tích lũy ceramide (15). Thật thú vị, anandamide analogue (R) -methanandamide được chứng minh là có tác dụng mitogenic (sự phân chia tế bào thành hai tế bào con, thay thế khi tế bào chết đi) trên các tế bào LNCaP ở liều rất thấp (16).

Cannabinoids và ung thư vú

Đã chứng minh được rằng anandamide, có hiệu lực và chọn lọc, ức chế sự tăng sinh của các tế bào ung thư vú ở người. Hoạt động chống tăng sinh của anandamide đi kèm với sự suy giảm các tế bào trong giai đoạn S của chu kỳ tế bào và ức chế thụ cảm prolactin (tham khảo. 5 và tài liệu tham khảo trong đó). Ligresti, Moriello, và các đồng nghiệp (5) đã cho thấy hoạt động chống khối u của năm loại cannabinoids tự nhiên, cannabidiol, cannabigerol, cannabichromene, acid cannabidiol, và Δ (9) - tetrahydrocannabinol, và gợi ý rằng cannabidiol là chất ức chế sự tăng trưởng tế bào ung thư vú mạnh nhất. Cả cannabidiol và chiết xuất giàu cannabidiol cũng ức chế sự tăng trưởng của tế bào ung thư vú MDA-MB-231 ở chuột thí nghiệm athymic nude (không có

tuyến giáp). Trong một nghiên cứu khác, (R) - methanandamide giảm số lượng và kích thước của các u bướu di căn, và hiệu ứng này đã được đảo ngược bởi chất đối vận SR141716A của thụ cảm CB1. Tế bào (R) - methanandamide được điều trị cũng cho thấy sự giảm phosphoryl hóa của focal adhesion kinase (đầu mối bám dính kinase) - liên quan đến protein và Src, và tyrosine kinase liên quan đến sự di chuyển và độ bám dính, cho thấy rằng kích hoạt thụ cảm CB1 có thể đại diện cho một chiến lược điều trị mới để làm chậm sự phát triển của ung thư vú và ức chế sự di căn của nó lây lan trong cơ thể (17). Trái ngược với những phát hiện này, McKallip và cộng sự. (18) trước đó đã chỉ ra rằng Δ (9)-tetrahydrocannabinol tăng cường phát triển ung thư vú và di căn cụ thể là trong các tế bào có mức thụ cảm cannabinoid thấp bằng cách ức chế các phản ứng miễn dịch kháng u, cho thấy rằng việc tiếp xúc với cannabinoid có thể làm tăng nguy cơ ung thư vú cũng như các loại ung thư khác mà không biểu hiện thụ cảm cannabinoid.

Cannabinoid và ung thư phổi

Số liệu người bệnh ung thư phổi sống sót gây tranh luận mạnh mẽ cho các phương pháp kiểm soát bệnh mới bằng các tác nhân có thể đảo ngược, kìm hãm, hoặc hoàn toàn ngăn chặn sự phát triển của khối u. Guzman (Tham khảo. 1 và tài liệu tham khảo trong đó) tuyên bố lần đầu tiên rằng sự tăng trưởng ung thư phổi Lewis đã được làm chậm lại do sự điều khiển của Δ (9) - tetrahydrocannabinol, và dựa vào các nghiên cứu trong ống nghiệm, sự ức chế tổng hợp DNA đã được xác định là một cơ chế cho những hiệu quả này. Một nghiên cứu khác cho thấy nồng độ của Δ (9) -tetrahydrocannabinol thể so sánh với những phát hiện trong huyết thanh của bệnh nhân sau khi điều khiển Δ (9)-tetrahydrocannabinol đã đẩy nhanh sự tăng sinh của các tế bào ung thư phổi (tham khảo. 8 và tài liệu tham khảo trong đó). Điều trị tế bào ung thư biểu mô phổi dòng NCI-H292 với sự tập trung nanomolar của Δ (9) -tetrahydrocannabinol dẫn đến tăng tốc sự tăng sinh tế bào phụ thuộc vào sự kích hoạt EGFR qua trung gian của ERK1/2 cũng như đưa tín hiệu PKB / Akt (tham khảo. 8 và tài liệu tham khảo trong đó). Gần đây, đã chứng minh được rằng khi xử lý Δ (9)-tetrahydrocannabinol sẽ gây ức chế yếu tố tăng trưởng biểu bì - gây ra hiện tượng phosphoryl hoá các tế bào ung thư phổi dòng ERK1 / 2, c-Jun-NH2-kinase 1 / 2, và Akt ở người cũng như ngăn chặn sự di căn và tăng trưởng khối u ở chuột suy giảm miễn dịch kết hợp trầm trọng (8).

Cannabinoid và ung thư da

Khối u ác tính (Melanoma) chịu trách nhiệm lớn nhất cho những cái chết liên quan đến bệnh ung thư da trên toàn thế giới. Các thụ thể CB1 và CB2 được báo cáo là có mặt trong da thường và các khối u trong da của chuột và người. Trong nghiên cứu trong ống nghiệm cho thấy rằng sự kích hoạt của các thụ cảm cannabinoid gây ra cái chết dưới dạng tự hủy của tế bào biểu bì gây khối u, mà không ảnh hưởng đến tế bào biểu bì không biến đổi. Sự điều khiển WIN-55,212-2 hoặc chủ vận CB2 dòng JWH-133 chọn lọc đã được chứng minh là gây ức chế sự tăng trưởng của các khối u ác tính ở chuột thí nghiệm (nude mice) (tham khảo. 6 và tài liệu tham khảo trong đó). Một nghiên cứu khác cho thấy rằng sự kích hoạt các thụ cảm này làm giảm sự phát triển của khối u, sự hình thành mạch và sự di căn của khối u ác tính ở chuột, và ức chế sự tăng sinh bằng cách ức chế đường dẫn Akt và rất ít khả năng xảy ra phosphoryl hóa nguyên bào võng mạc trong các tế bào hắc tố (ác tính) (6). Hai nghiên cứu này cung cấp một cơ hội thú vị để khám phá việc sử dụng cannabinoids trong điều trị và quản lý của các khối u ác tính.

Cannabinoid và ung thư tuyến tụy

Ung thư tuyến tụy được xếp hạng là một trong những hình thức ung thư nguy hiểm nhất, và do đó, chiến lược mới nhằm cải thiện tiên lượng của căn bệnh

chết người này được đảm bảo. Gần đây, người ta thấy rằng việc điều chỉnh cannabinoid dẫn đến quá trình apoptosis của các tế bào khối u tuyến tụy qua thụ cảm CB2 và ceramide-dependent up-regulation of p8 (p8 điều chỉnh phụ thuộc ceramide) và ATF-4 và các gen TRB3 liên quan đến stress (7). Một nghiên cứu khác cho thấy rằng chất đối kháng thụ cảm CB1 là AM251 gây ra cái chết của tế bào tuyến tụy MIAPaCa-2, xảy ra thông qua phương pháp thụ cảm độc lập (19). Mặc dù hai nghiên cứu mô tả các cơ chế tương phản trong tác dụng của cannabinoids, cả hai đều nhấn mạnh tầm quan trọng của cannabinoids trong điều trị ung thư tuyến tụy. Nghiên cứu chuyên sâu do đó được đảm bảo thực hiện để xác định các cơ chế hoạt động của tế bào chết gây ra bởi cannabinoids trong bệnh ung thư tuyến tụy.

Cannabinoid và Ung thư lympho (ung thư hạch)

Nghiên cứu cho thấy rằng việc tiếp xúc của các khối u lymphoma ở loài gặm nhấm EL-4, LSA, và P815 với Δ (9) -tetrahydrocannabinol trong ống nghiệm đã dẫn đến sự suy giảm đáng kể khả năng sống sót của tế bào và tăng quá trình apoptosis (tự huỷ), và đã giảm đáng kể trọng lượng khối u của chuột mang khối u EL-4, tăng quá trình apoptosis trong tế bào khối u, và tăng khả năng sống sót của những con chuột mang khối u (tham khảo. 20 và tài liệu tham khảo trong đó). Quan sát tương tự đã được thực hiện bởi Flygare và cộng sự (20) đã xử lý lớp vỏ tế bào lympho (MCL) các tế bào với các phối tử (ligand) thụ cảm cannabinoid và thấy được sự giảm khả năng sống sót của tế bào, trong khi các tế bào kiểm soát thiếu CB1 không bị ảnh hưởng. Gần đây, Gustafsson và cộng sự (3) báo cáo rằng thụ cảm cannabinoid - trung gian quá trình apoptosis gây ra bởi (R) -methanandamide và WIN-55, 212-2 trong MCL được gắn liền với sự tích lũy ceramide và p38. Những dữ liệu này cho thấy việc nhắm vào thụ cảm CB1 và CB2 do các chất chủ vận của chúng có thể có tiềm năng điều trị để chữa bệnh ung thư hạch.

Kết luận và triển vọng tương lai: Hứa hẹn

Cannabinoids, các thành phần hoạt động của marijuana và các chất trong tự nhiên và tổng hợp tương tự khác của chúng đã được khẳng định là tá dược hữu ích với các phác đồ hóa trị liệu thông thường để ngăn ngừa buồn nôn, nôn, đau và kích thích ăn uống. Trước khi phát hiện ra các hệ thống cannabinoid cụ thể và các thụ thể, cannabinoids đã được suy đoán rằng có thể tạo ra các hiệu ứng thông qua sự tương tác đặc hiệu với màng tế bào. Cannabinoids được chứng minh là độc nhất dựa trên hoạt động có mục tiêu của chúng lên các tế bào ung thư và khả năng thay thế các tế bào bình thường của chúng. Sự khác nhau về tác dụng của cannabinoids trong các dòng tế bào và mô hình khối u khác nhau có thể là do các biểu hiện khác biệt của thụ cảm CB1 và CB2. Như vậy, sự biểu hiện quá nhiều của thụ cảm cannabinoid có hiệu quả trong việc tiêu diệt các khối u, trong khi biểu hiện thấp hoặc không có của các thụ cảm này có thể dẫn đến tăng sinh tế bào và di căn bởi sự ức chế của các phản ứng miễn dịch kháng u. Báo cáo cũng chỉ ra rằng quản lý cannabinoid liều thấp đẩy nhanh sự tăng sinh của các tế bào ung thư thay vì gây ra quá trình apoptosis và, do đó, đóng góp vào tiến triển của bệnh ung thư. Cho đến nay, rất ít thông tin về cơ chế hoạt động của cannabinoids. Cần tiếp tục nghiên cứu sâu để làm sáng tỏ cơ chế hoạt động chính xác của cannabinoid trong các tế bào ung thư. Sự an toàn của phương pháp quản trị Δ (9) -tetrahydrocannabinol đã được xác định, và một chế độ tăng liều dùng chỉ ra rằng sự chuyển giao cannabinoid là an toàn và có thể đạt được mà không cần công khai tác dụng ảnh hưởng đến tinh thần, hành vi. Theo quan điểm của các hồ sơ an toàn hợp lý của hầu hết cannabinoids cùng với hoạt động antiproliferative (chống tăng sinh) của chúng trên các tế bào khối u, thử nghiệm lâm sàng là cần thiết để xác định xem cannabinoids có thể được sử dụng để ức chế sự phát triển khối u trong bối cảnh lâm sàng hay không. Nếu điều này có thể được thiết lập, khi đó người ta có thể hy vọng rằng sự hình thành cannabinoids không độc hại, không thường xuyên có thể được phát triển

Lời cảm ơn

Hỗ trợ: Các công việc ban đầu từ phòng thí nghiệm của tác giả về cannabinoids và ung thư tuyến tiền liệt đã được hỗ trợ bởi Giải thưởng Cục phát triển ý tưởng Bộ Quốc phòng W81XWH-04-1-0217.

Tài liệu tham khảo

1. Guzman M. Cannabinoids: chất chống ung thư tiềm năng. *Nat Rev Cancer* 2003; **3**:745–55.
2. Carracedo A, Lorente M, Egia A, và cộng sự. Protein p8 liên quan đến stress là trung gian cho cannabinoid gây ra quá trình apoptosis trên tế bào khối u. *Cancer Cell* 2006; **9**: 301–12.
3. Gustafsson K, Christensson B, Sander B, Flygare J. Thụ cảm Cannabinoid trung gian quá trình apoptosis gây ra bởi R(+)-methanandamide và Win55,212–2 liên quan đến tích lũy ceramide và kích hoạt p38 trong vỏ tế bào lymphoma. *Mol Pharmacol* 2006; **70**: 1612–20.
4. Sarfaraz S, Afaq F, Adhami VM, Malik A, Mukhtar H. Chủ vận thụ cảm Cannabinoid gây ra quá trình apoptosis ở tế bào ung thư tuyến tiền liệt ở người LNCaP proceeds through sustained activation of ERK1/2 leading to G₁ cell cycle arrest. *J Biol Chem* 2006; **281**: 39480–91.
5. Ligresti A, Moriello AS, Starowicz K, và cộng sự. Hoạt động kháng u của việc cấy cannabinoids và làm rõ tác dụng của cannabinoid trong trên tế bào ung thư vú ở người. *J Pharmacol Exp Ther* 2006; **318**: 1375–87.
6. Blazquez C, Carracedo A, Barrado L, và cộng sự. Thụ cảm Cannabinoid là mục tiêu mới cho việc chữa trị u ác tính. *FASEB J* 2006; **20**: 2633–5.
7. Carracedo A, Gironella M, Lorente M, cộng sự. Cannabinoids gây ra quá trình apoptosis của các tế bào khối u tuyến tụy qua các mạng lưới nội chất các gen liên quan đến stress. *Cancer Res* 2006; **66**: 6748–55.
8. Preet A, Ganju RK, Groopman JE. Δ(9)-Tetrahydrocannabinol ức chế sự phát triển của yếu tố biểu mô – gây ra sự di cư của tế bào ung thư phổi trong ống nghiệm cũng như sự phát triển và di căn của nó trong cơ thể. *Oncogene*. Epub 2007.
9. Ellert-Miklaszewska A, Kaminska B, Konarska L. Cannabinoids điều chỉnh giảm đường dẫn PI3K / Akt và Erk và kích hoạt chức năng proapoptotic của protein xấu. *Cell Signal* 2005; **17**: 25–37.
10. Guzman M, Duarte MJ, Blazquez C, và cộng sự. Một nghiên cứu lâm sàng thí điểm Δ9-tetrahydrocannabinol ở bệnh nhân tái phát glioblastoma đa dạng. *Br J Cancer* 2006; **95**: 197–203.
11. Massi P, Vaccani A, Bianchessi S, et al. Các cannabidiol không gây tác động đến tinh thần, hành vi khởi động sự kích hoạt caspase và sức ép oxy hóa trong các tế bào u thần kinh đệm của con người. *Cell Mol Life Sci* 2006; **63**: 2057–66.
12. Ruiz L, Miguel A, Diaz-Laviada I. Δ9-tetrahydrocannabinol gây ra quá trình apoptosis trong tế bào PC-3 tuyến tiền liệt của con người thông qua một cơ chế thụ cảm độc lập. *FEBS Lett* 1999; **458**: 400–4.
13. Nithipatikom K, Endsley MP, Isbell MA, và cộng sự. 2-arachidonoylglycerol: một chất ức chế mới với sự xâm lược của tế bào ung thư tuyến tiền liệt không phụ thuộc androgen. *Cancer Res* 2004; **64**: 8826–30.
14. Sarfaraz S, Afaq F, Adhami VM, và cộng sự. Thụ thể cannabinoid chất chủ vận WIN-55,212-2 ức chế sự hình thành mạch, di căn và sự phát triển của khối u của các tế bào ung thư tuyến tiền liệt nhạy cảm với androgen CWR22Rv1 cấy ghép ở chuột thí nghiệm thiếu tuyến giáp. *Proc Am Assoc Cancer Res* 2007; **48**: 521.
15. Mimeault M, Pommery N, Watzet N, Bailly C, Henichart JP. Tác dụng chống tăng sinh và quá trình apoptosis của anandamide trong dòng tế bào ung thư tuyến tiền liệt của con người: ý nghĩa của thụ cảm yếu tố tăng trưởng biểu

- bì điều chỉnh giảm và sản xuất ceramide. *Prostate*2003; **56**: 1–12.
16. Sanchez MG, Sanchez AM, Ruiz-Llorente L, Diaz-Laviada I. Tăng cường biểu hiện thụ cảm androgen gây ra bởi (R) -methanandamide trong các tế bào tuyến tiền liệt LNCaP. *FEBS Lett* 2003; **555**: 561–6.
 17. Grimaldi C, Pisanti S, Laezza C, và cộng sự. Anandamide ức chế sự kết dính và di chuyển của tế bào ung thư vú. *Exp Cell Res* 2006; **312**: 363–73.
 18. McKallip RJ, Nagarkatti M, Nagarkatti PS. Δ -9-tetrahydrocannabinol tăng cường sự phát triển ung thư vú và di căn do ức chế các phản ứng miễn dịch kháng u. *J Immunol* 2005; **174**: 3281–9.
 19. Fogli S, Nieri P, Chicca A, và cộng sự. Các dẫn xuất của cannabinoid gây chết tế bào trong tế bào tuyến tụy MIA PACA-2 thông qua một cơ chế thụ cảm độc lập. *FEBS Lett*2006; **580**: 1733–9.
 20. Flygare J, Gustafsson K, Kimby E, Christensson B, Sander B. Các phối tử thụ cảm cannabinoid là trung gian ức chế sự tăng trưởng và làm chết tế bào ở lớp vỏ tế bào u lympho. *FEBS Lett* 2005; **579**: 6885–9.

Nguồn: <http://cancerres.aacrjournals.org/content/68/2/339.full>

Dịch giả: Tan Vo

Quá Liều Cần Sa – Những Bí Quyết Chống “Sập”

Tetrahydrocannabinol (THC) là một cannabinoid thực vật có tác dụng kích hoạt các thụ thể CB1 và CB2 trong cơ thể. Nhìn chung, các tế bào thụ cảm CB1 nằm trong hệ thống thần kinh, và nhờ vào chúng mới có những tác động về tâm thần mà THC có thể gây ra. Trong khi đó, các tế bào thụ cảm CB2 thường nằm trong các hệ thống tiêu hóa và miễn dịch. Khi sử dụng cần sa bằng cách hút hoặc ăn, THC sẽ đi vào mạch máu để kết nối với những thụ thể cannabinoid. Những thụ thể này tác động đến trí nhớ, tính tập trung, sự vui vẻ, tính hợp tác, cảm giác và khái niệm về thời gian, mức độ thèm ăn và nhiều chức năng quan trọng khác.

Hút hoặc ăn cần sa quá nhiều trong một khoảng thời gian ngắn ngủi có thể làm tăng hoặc chuyển đổi những hiệu ứng trên. Khi ăn cần sa, những hiệu ứng sẽ mạnh hơn và mất nhiều thời gian phản ứng hơn so với sử dụng khi hút. Hiện tượng thường được gọi là “sập” này có thể là một trải nghiệm rất khó chịu và đáng sợ. Tin vui là: Theo Nhật báo Tâm thần Anh quốc (The British Journal of Psychiatry), **cần sa an toàn khi sử dụng quá liều. Nói cách khác, về thể lý là không có khả năng để một người bị chết vì sử dụng cần sa quá liều.** Do đó, bài hướng dẫn này vẫn sẽ hữu ích với những bệnh nhân sử dụng cần sa y tế dù là hút hay ăn quá nhiều loại cây mà họ ưa thích.

CÓ NHỮNG DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG GÌ KHI SỬ DỤNG QUÁ LIỀU CẦN SA?

- Hoảng loạn trầm trọng, sợ hãi và lo âu
- Thiếu năng lượng và sự nhiệt tình
- Chân tay nặng nề/ thiếu linh hoạt
- Khô miệng thái quá
- Mắt khô rát
- Thở nông
- Tăng nhịp tim
- Run rẩy
- Ớn lạnh, vã mồ hôi
- Mất phương hướng, giảm tập trung
- Dạ dày xáo trộn

CẢM GIÁC “PHÊ THUỐC” CỦA TÔI SẼ KÉO DÀI BAO BAO LƯ?

Một trải nghiệm do hấp thụ chất thái quá có thể trôi qua nhanh chóng (30 phút – 1 tiếng) hoặc có thể kéo dài nhiều tiếng đồng hồ (khoảng hơn 6 tiếng) – một số người cho biết nó có thể lên đến 10 tiếng đồng hồ, nhưng hiện tượng này rất hiếm gặp. Cuối cùng, những triệu chứng sẽ tự qua đi mà không cần đến bất kì biện pháp điều trị y tế gì cả. Tất nhiên, bạn vẫn nên tìm kiếm hỗ trợ y tế nếu có những phức tạp thấy rõ, nhất là nếu cần sa đã được sử dụng chung với các dược phẩm hoặc rượu bia.

TÔI CÓ THỂ LÀM GIẢM NHỮNG HIỆU ỨNG DO HẤP THỤ QUÁ NHIỀU CẦN SA NHƯ THẾ NÀO?

1. Bình tĩnh và thả lỏng.

Hãy tiếp cận tình huống theo một cách thức thư thái và chấp nhận. Phản ứng ban đầu của bạn thường là hoảng loạn. Càng hoảng loạn thì tình hình càng tồi

tệ. Sự hoảng sợ có thể tạm thời cướp đi khả năng suy nghĩ và tập trung của bạn. Hãy vận dụng đến những kĩ thuật thiền để thư giãn tâm trí. Kĩ thuật ưa thích của tôi là thiền giải thoát tâm trí (mantra meditation). Trong thời gian thiền với kĩ thuật này, ta sẽ nhắm khẽ hoặc nhắm trong đầu một từ hoặc một cụm từ, chẳng hạn như “sự sợ hãi không có thật, sự sợ hãi không có thật, **sự sợ hãi không có thật,**” cho đến khi bạn đã lấp đầy chúng thay cho những suy nghĩ vướng bận. Hãy nhớ rằng bạn đang trong trạng thái bất an chứ không phải trong hiểm cảnh. Sự sợ hãi đến từ ý nghĩ về một điều có thể xảy ra, chứ không phải một điều đang thật sự xảy ra.

2. Hãy tìm một nơi khiến mình vui vẻ.

Ánh sáng gắt, nhạc lớn, đám đông và tiếng ồn có tính kích thích, do đó chúng có thể khiến cho mọi thứ trở nên đáng sợ hơn. Một số người thấy bất an khi ở những chỗ đông người bởi họ lo ngại rằng những người khác sẽ theo dõi trạng thái high của họ. Điều quan trọng là bạn hãy đến nơi nào mình cảm thấy an toàn. Một số người thấy hiệu quả khi ở trong một căn phòng tối và yên tĩnh, hoặc xem TV một mình. Trong khi một số người khác lại muốn làm bản thân quên đi những người và vật xung quanh bằng cách chơi video game hoặc tự hát to lên những giai điệu ưa thích.

3. Thở sâu.

Hãy thở, và cứ thở thôi. Bạn hãy thở bằng cơ hoành – nghĩa là áp dụng động tác thở bụng. Nhiều người nghĩ rằng mình biết **cách thở sâu**, nhưng nếu thực hiện không đúng động tác, bạn sẽ không đạt được kết quả cao đâu.

4. Uống đủ nước.

Bạn sẽ gặp nguy cơ bị thiếu nước, và do đó có thể cần uống nhiều nước hơn so với khi tỉnh táo. Nếu thấy không thích uống nước lọc, bạn có thể thêm vào đó chút nước ép chanh. Các loại thức ăn và đồ uống khác giúp cung cấp nước cho cơ thể bạn là nước ép rau quả, sữa và trà thảo mộc. Các loại quả chứa nhiều nước là dưa hấu, dâu tây, dưa lưới, dưa, cam, mâm xôi.

5. Tăng đường huyết.

Cần sa vốn có liên hệ với **sự giảm đường huyết** – một tác dụng tốt để giảm nguy cơ béo phì và tiểu đường loại 2. Nhưng nếu đường huyết của bạn có xu hướng dao động mạnh, có khả năng là điều này dẫn đến những triệu chứng bạn gặp phải trong khi quá liều cần sa. Nếu nghi ngờ đường huyết của mình đang ở mức thấp, bạn hãy uống một li nước pha cùng một thìa mật ong. Tuy nhiên, chocolate không được khuyến dùng, theo ý kiến của chuyên gia thực dưỡng Hope Warshaw – một nhà giáo dục về bệnh tiểu đường và là tác giả của cuốn sách, *Diabetes Meal Planning Made Easy*. Bà giải thích rằng chất béo trong chocolate làm chậm tốc độ lưu thông của đường và tinh bột trong mạch máu, do đó chocolate ít được lựa chọn hơn so với những loại hoa quả có chứa đường tự nhiên.

6. Tìm đến CBD.

Có nhiều cảm giác thuộc dạng hoảng loạn và lo âu bắt nguồn từ việc hấp thụ quá nhiều THC và không đủ các loại cannabinoid khác để cân bằng những hiệu ứng tâm thần. Theo nghiên cứu có tựa đề **Hypnotic and antiepileptic effects of cannabidiol** (Những tác dụng gây buồn ngủ và chống động kinh của cannabidiol), CBD cho thấy nó có những tính chất xoa dịu thần kinh. Hãy thử dùng CBD ở dạng cồn thuốc hoặc miếng dán để kháng lại những hiệu ứng tâm thần không mong muốn của THC.

7. Giai thoại về hạt tiêu đen.

Đề xuất về tiêu đen trở nên phổ biến khi Neil Young nói với Howard Stern trong một cuộc phỏng vấn vào năm 2014, “Hãy thử mấy hạt tiêu đen nếu bạn bị hoảng loạn. Chỉ cần nhai 2, 3 hạt thôi. Tôi đã tự khám phá ra điều này. Hãy thử xem.” **Một nghiên cứu thực hiện trên chuột** khuyến nghị rằng beta-

caryophyllene (có trong nhiều loại tinh dầu thực vật, gồm cả tiêu đen) có thể hữu ích trong điều trị lo âu và trầm cảm. Hạt tiêu đen cũng còn được biết có khả năng làm tăng sự buồn ngủ. Tuy nhiên, nó cũng làm giảm mức đường huyết. **Cần cẩn trọng** trong trường hợp những bệnh nhân bị tiểu đường hay hạ đường huyết, và những người sử dụng thuốc, thảo mộc, tá dược có tác động đến đường huyết.

8. Ngủ một chút.

Đôi khi, chỉ cần một giấc ngủ ngon là đã đủ. Hãy cuộn mình trong chăn với một chiếc gối mềm mại và nghĩ đến những ý nghĩ vui vẻ. Ngủ là cách hiệu quả nhất để chữa trị cho việc hút quá nhiều cần sa. Tuy nhiên, do do những thực phẩm chế biến từ cần sa cần nhiều thời gian hơn để tiêu hóa, bạn có thể thấy ngẫn ngơ và bối rối khi vừa tỉnh giấc. Đừng lo lắng, những cảm giác này sẽ tan đi khi bạn bắt đầu một ngày mới. Một số bệnh nhân cho hay họ có cảm giác hơi trầm cảm trong 1, 2 ngày sau khi sử dụng một lượng lớn cần sa, tuy nhiên điều này chưa được chứng thực trong những nghiên cứu lâm sàng.

Cách tốt nhất để tránh một trải nghiệm khó chịu là hãy tự biết rõ về liều lượng sử dụng của mình, và hãy luôn luôn tiếp cận cần sa (nhất là cần sa ở dạng thực phẩm) một cách cẩn trọng. Bạn cần tìm ra liều lượng phù hợp cho chính mình, cách duy nhất là thông qua những thử nghiệm cẩn trọng. Chính vì vậy, những thí nghiệm cần sa thực hiện trong các phòng thí nghiệm là rất quan trọng; không có những dữ kiện thiết yếu từ phòng thí nghiệm, bệnh nhân chỉ đành tự mình lo thân. Điều này cộng thêm sự thiếu sót của hệ thống giáo dục cho bệnh nhân, lí giải lí do vì sao lại có nhiều người đến vậy đã từng trải qua ít nhất một trải nghiệm khó chịu khi họ hấp thụ quá nhiều cần sa trong một lần sử dụng.

Khuyến cáo y tế – Bài viết chỉ duy nhất nhằm mục đích cung cấp thông tin. Do đó nó không thể thay thế cho những lời khuyên của chuyên gia y tế.

Sơ lược các động tác thở bụng:

1. Đứng, ngồi, hoặc nằm trong một nơi yên tĩnh.
2. Nhắm mắt lại và thả lỏng cơ bắp. Chú ý thả lỏng cả hai vai.
3. Đặt một tay lên ngực và một tay trên rốn.
4. Thở vào chậm chậm qua mũi trong 3 giây. Bụng bạn cần phình lên trong khi lồng ngực giữ nguyên.
5. Chậm chậm thở ra qua miệng trong 3 giây. Bụng xẹp xuống.
6. Lặp lại bước 4 và 5. Tăng dần thời gian thở ra/vào. (thở vào 4 giây - thở ra 4 giây; thở vào 5 giây - thở ra 5 giây).

Nguồn: [Medical Jane](#)

Dịch giả: DMThimself

Dr.Sanjay Gupta nói về "Nghiện" Cần Sa

https://www.youtube.com/watch?v=d6RCLMlp_os

Có vẻ như khái niệm nghiện cần sa nếu được phân tích và được hiểu thấu thì lệnh cấm cần sa sẽ mất hết giá trị.

Bác sỹ Dr.Sanjay Gupta, là một trong những người đầu tiên thay đổi suy nghĩ về cây cần sa mới lên sóng truyền hình CNN cùng với Marlo để nói chuyện về chủ đề "Nghiện Cần Sa"

Mời các bạn cùng theo dõi.

Nguồn: [The Stoner's Cookbook](#)

Việtsub by cannabisvietnam.org

Người mẹ này đã mất đứa con gái trước khi cháu bé có thể điều trị bằng liệu pháp cần sa y tế

<https://www.youtube.com/watch?v=aBcN6c0Rt9c>

Cháu gái của bà mẹ này đã mất trước khi được thử nghiệm liệu pháp chữa bệnh động kinh co giật bằng tinh dầu cần sa (high CBD).

Hãy lắng nghe câu chuyện của một người mẹ này. Hãy hành động để ủng hộ hợp pháp hóa cần sa y tế cho bệnh nhân.

Nguồn: HuffPost Politics

<https://www.facebook.com/HuffPostPolitics/videos/10153564156292911/?fref=nf>

(footage courtesy of Raging Chicken Press)

Chữa Khỏi Ung Thư Giai Đoạn Cuối Bằng Tinh Dầu Cần Sa

<https://www.youtube.com/watch?v=bZqrtXM2Yog>

David Hibbitt, 33 tuổi, sống ở Anh, được chẩn đoán bị ung thư ruột vào năm 2012. Ngay lập tức anh liền bắt đầu điều trị bằng giải phẫu và hoá trị, nhưng không lâu sau anh được thông báo bệnh đã đi vào giai đoạn cuối. Tuyệt vọng, Hibbitt bắt đầu điều trị bằng tinh dầu cần sa, và điều kỳ diệu đã xảy ra!

Hibbitt bắt đầu tìm hiểu về tinh dầu cần sa trên mạng sau khi được giới thiệu bởi một người bạn, và anh đã đọc được những hiệu quả mà loại tinh dầu này mang lại trong việc điều trị ung thư. Vì dầu cần sa vẫn bị cấm ở Anh, Hibbitt phải mua chui từ một người ở gần nhà.

Tinh dầu Hibbitt sử dụng có cả CBD và THC. THC gây ra hiệu ứng high (hiệu ứng tâm lý có được khi hút cần sa), trong khi CBD được cho rằng có khả năng kìm nén sự phát triển của tế bào ung thư. Hibbitt nói "tinh dầu làm tôi thấy high, và có lúc phải lặn ra ngủ 6 tiếng liền, nhưng mà cảm giác này vẫn tốt hơn rất nhiều so với các tác dụng phụ của hoá trị... Tôi dần cảm thấy hết đau, và đó cũng là lúc tôi biết tinh dầu cần sa mang lại hiệu quả cho tôi".

Chỉ vừa mới năm ngoái, bác sỹ nói với Hibbitt anh chỉ còn vài tháng để sống, nhưng kỳ diệu thay các hình chụp cắt lớp mới đây cho thấy các tế bào ung thư đã biến mất hoàn toàn. "Tôi muốn cho mọi người thấy là có những phương pháp điều trị khác họ có thể làm theo", Hibbitt nói về tinh dầu cần sa như một cách tỏ lòng biết ơn.

Việtsub by nhóm VG

www.cannabisvietnam.org

Sơ lược về Robyn Rihanna Fenty

Nổi tiếng không chỉ là một ca sĩ sở hữu chất giọng khoẻ khoắn, cô còn được biết đến bởi phong cách nổi loạn và cá tính của mình.

Không chỉ vậy, cô còn là người nổi tiếng trong khoản hút cần sa, là một tín đồ thời trang của cô cũng không quên gắn hình ảnh của cần sa lên trang phục trên sân khấu lẫn ngoài đời của mình, Trên ảnh bìa album thứ 6 của cô mang tên **Talk That Talk** cô đã xuất hiện cùng làn khói cần mờ ảo.



Robyn Rihanna Fenty (sinh ngày 20 tháng 2 năm 1988), được biết đến với cái tên Rihanna là một ca sĩ và kiêm viết nhạc R&B người Barbados. Sinh ra ở Saint Michael, Barbados, Rihanna đã chuyển đến Mỹ năm 16 để theo đuổi sự nghiệp ca hát dưới sự hướng dẫn của nhà sản xuất thu âm Evan Rogers. Sau đó cô đã ký hợp đồng với Def Jam Recordings sau buổi thử giọng với giám đốc Jay-Z.

Rihanna đã bán hơn 25 triệu album và 60 triệu đĩa trên toàn thế giới. Cô ấy đã giành được 13 đĩa đơn quán quân trên bảng xếp hạng Billboard Hot 100 từ khi xuất hiện lần đầu tiên trên bảng xếp hạng này vào ngày 11 tháng 6 năm 2005, là ca sĩ có số lượng đĩa đơn quán quân nhiều nhất trong một khoảng thời gian. Vào năm 2010 Rihanna đã bán được khoảng 5,563,000 đĩa album ở Mỹ. Cô ấy đã nhận được nhiều giải thưởng, bao gồm giải Ca sĩ nữ bán chạy đĩa đơn nhất trên thế giới trong lễ trao giải năm 2007 World Music Awards và giải Nữ ca sĩ giải trí của năm, đồng thời vào năm 2008 là giải Ca sĩ nữ Soul/R&B được yêu

thích nhất và Ca sĩ nữ Pop/Rock được yêu thích nhất tại buổi trao giải American Music Awards. Cô được xem là một đại sứ danh dự của Barbados. Vào tháng 1 năm 2010, Rihanna nhận hai giải Grammy cho đĩa đơn với Jay-Z vào năm **2009** – **“Run This Town”**.



Rihanna cũng đã lập kỉ lục trên Youtube khi là nghệ sĩ đầu tiên có đến 17 Video âm nhạc cán mốc trên 100 triệu lượt xem.

nhạc của cô ấy được giới thiệu trên thị trường với thể loại Reggae vì cô vốn là người gốc Caribbean

Sự nghiệp ca hát đầy thành công của Rihanna

1988-2004: Tuổi trẻ và khởi đầu sự nghiệp

Rihanna sinh ra tại Saint Michael, Barbados vào ngày 20 tháng 2 năm 1988, là con của Monica, một kế toán và Ronald Fenty, một quản đốc nhà kho. Mẹ cô ấy là người Guyana, và cha cô ấy là người Barbados gốc Ireland. Cô ấy là người chị cả trong 3 chị em; 2 đứa em nhỏ là Rorrey và Rajad Fenty. Cô ấy bắt đầu ca hát khi lên 7.

Thời thơ ấu của cô ấy bị ảnh hưởng nặng nề bởi chứng nghiện thuốc kích thích của người cha và cuộc hôn nhân không mấy vững chắc của bố mẹ và đã ly dị khi cô lên 14 tuổi. Rihanna học trường Charles F. Broome Memorial, một trường tiểu học ở Barbados, và sau đó là trường Combermere, nơi cô đã thành lập một nhóm nhạc với hai người bạn cùng lớp vào năm 15 tuổi. Năm 2004, cô ấy giành giải Hoa khôi Sắc đẹp tại trường Combermere. Cô ấy từng là một thiếu sinh quân đội trong một chương trình huấn luyện quân sự với quân đội Barbados và Shontelle là người huấn luyện cho cô ấy.

Vào năm 2003, một số người bạn đã giới thiệu Rihanna và 2 người bạn trong nhóm nhạc của cô ấy cho nhà sản xuất và thu âm Evan Rogers, khi ông đang đi nghỉ mát với vợ ở Barbados. Cả nhóm đã thử giọng cho Rogers nghe và ông đã nói “phút giây mà Rihanna bước vào căn phòng, tôi có cảm giác rằng hai cô gái kia không tồn tại.

Sau khi hát cho Def Jam, Rihanna đã dành 3 tháng tiếp theo để thu âm và hoàn thành album đầu tay của chính mình. Album được hợp tác sản xuất bởi Evan Rogers, Carl Sturken, Stargate và Poke & Tone. Cô ấy lần đầu tiên cộng tác cùng với Memphis Bleek trong album phòng thu thứ 4 của anh ấy 534 trước khi cô ấy debut. Cô ấy đã phát hành single đầu tay của mình, "**Pon de Replay**", vào **ngày 22 tháng 8 năm 2005**, và đạt được vị trí thứ 2 trên bảng xếp hạng Billboard Hot 100 và bảng xếp hạng UK Singles Chart. Nó trở thành một hit toàn cầu khi đạt vị trí top ten tại 15 quốc gia khác nhau. Album đầu tiên của cô ấy, Music of the Sun, được phát hành vào tháng 8 năm 2005 tại Mỹ. Album đạt vị trí số 10 trên Billboard 200, bán được hơn 69,000 bản trong tuần đầu tiên. Album đã bán hơn 2 triệu bản trên toàn thế giới và nhận được chứng nhận đĩa vàng bởi Hiệp hội Công nghiệp Thu âm Mỹ, bán được hơn 500,000 đĩa.



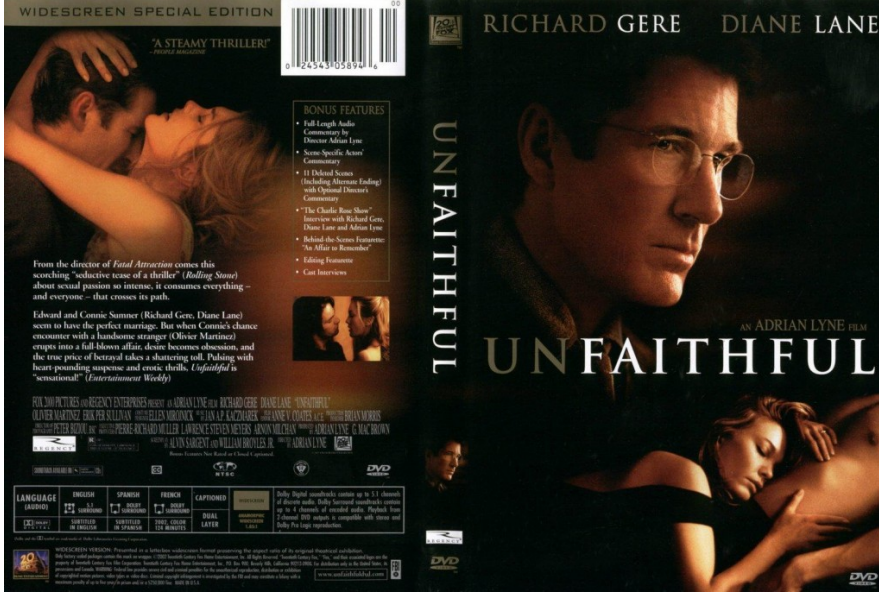
nhạc của cô ấy được giới thiệu trên thị trường với thể loại Reggae vì cô vốn là người gốc Caribbean.

Album đã nhận được rất nhiều đánh giá khác nhau từ các nhà phê bình âm nhạc. Tạp chí Rolling Stone đánh giá 2 sao rưỡi trên 5 sao và cho đó là một album không đáng để nghe lại, tính khéo léo và nhịp điệu của các đĩa đơn với "giọng hát chung chung, hơi trực trặc và quá kiểu cách" khi chuyển điệu R&B nhờ vào "nét quyết rũ của người Caribbean". Sal Cinquemani của tạp chí Slant mô tả album như là "một ca sĩ tuổi teen hát R&B ở mấy quán rượu" và mô tả đĩa đơn đầu tay của Rihanna "Pon de Replay" như "một hỗn hợp dance và pop nhưng hơi vãi và mang một chút "Baby Boy" của Beyoncé. Một nhận xét từ Entertainment Weekly cho rằng "Chất dance và R&B trong album thật là rẻ tiền và cách soạn nhạc thì quá ủy mị, đã làm nên Music of the Sun". Đĩa đơn thứ 2 từ album "**If It's Lovin' that You Want**" đạt được ít thành công hơn "Pon de Replay", và đã đạt vị trí 63 ở Mỹ, vị trí 11 ở bảng xếp hạng UK Singles Chart. Ở Australia, Ireland và New Zealand đĩa đơn nằm trong top ten tại các nước này.



Một tháng sau khi phát hành album đầu tay của riêng mình, cô ấy bắt đầu làm việc cho album phòng thứ hai. Album đạt được vị trí thứ 5 trên bảng xếp hạng Billboard 200, bán hơn 115,000 bản trong tuần đầu tiên và được chứng nhận đĩa bạch kim bởi RIAA bởi hơn 1 triệu đĩa bán ra. Ở quốc tế, album đạt vị trí số 1 trên bảng xếp hạng Top Canadian Albums, số 5 trên UK Albums Chart và Irish Album Chart. Các nhận xét phê bình album rất khác nhau; tạp chí Rolling Stone nhận xét rằng " Như album đầu tiên quá nhồi nhét của cô ấy đây là một thứ tương tự nhưng tốt hơn một chút và chẳng mang bất cứ sự khéo léo nào trong đĩa đơn đầu tiên" Các nhà phê bình mô tả album như một đĩa thu âm từ đầu đến cuối xen kẽ dancehall/dup-pop vui tươi một chút cảm hứng hip-hop thô và vồn vã, chất ballad trưởng thành.

Đĩa đơn thứ 2, "**Unfaithful**", trở thành một hit lớn trên toàn thế giới, đạt vị trí top ten ở hơn 12 nước trên thế giới, bao gồm Mỹ – đạt vị trí thứ 6, đồng thời đứng đầu bảng xếp hạng các nước Canada, Pháp và Thụy Sĩ. Đĩa đơn thứ 3 của album, "We Ride" không lập lại được thành công từ đĩa đơn đầu tiên nhưng đĩa đơn thứ 4, "Break It Off" hợp tác cùng Sean Paul, đã nhảy từ vị trí 52 lên vị trí 10 rồi thậm chí đạt đến vị trí số 9. Sau khi phát hành album, Rihanna bắt tay thực hiện tour diễn đầu tiên của mình, Rihanna: Live in Concert Tour. Sau đó cô làm tiếp tour Rock The Block Tour và tiếp nữa là tour với Pussycat Dolls từ tháng 11 năm 2006 đến tháng 2 năm 2007 ở Vương quốc Anh. Rihanna cũng bắt đầu có vai diễn đầu tiên với vai trò khách mời trong **bộ phim DVD Bring It On: All or Nothing**, phát hành vào ngày 8 tháng 8 năm 2006.



2009: Bị người tình hành hung và Rated R

Vào ngày 8 tháng 2 năm 2009 lịch biểu diễn của Rihanna tại Lễ trao giải Grammy lần thứ 51 năm 2009 đã bị hủy bỏ. Các tin đồn bên ngoài đã khẳng định một vụ cãi nhau với bạn trai của cô ấy (ca sĩ Chris Brown) và anh ta bị bắt giữ vì nghi ngờ có đe dọa bạo lực.

Vào ngày 5 tháng ba năm 2009, Brown đã bị buộc tội tấn công và sử dụng bạo lực để đe dọa. Do một bức ảnh bị lộ ra từ Sở cảnh sát Los Angeles và được phát tán trên mạng bởi trang web TMZ.com—đã lộ ra hình ảnh Rihanna với các thương tích trên mặt —một tổ chức được biết cái tên STOParazzi đã đề xuất một đạo luật gọi là “Đạo luật Rihanna” trong đó, nếu được ban hành, thì sẽ “ngăn chặn các nhân viên thực thi pháp luật đưa ra những hình ảnh hoặc thông tin nhằm lợi dụng và khai thác nạn nhân.” Gil Kaufman của VH1 phát biểu “sẽ không ngừng đưa tin về vụ án của Rihanna/Brown, đưa ra các con số về vấn đề liên quan đến sự riêng tư của nạn nhân bạo lực gia đình, bao gồm cả các phán quyết của tòa án trên đài phát thanh để tiết lộ danh tính của nạn nhân—một việc ít khi được thực hiện về hiện trạng bạo lực gia đình.” Và cả về sự phân phát gây tranh cãi của các tấm ảnh bị rò rỉ. Rihanna đã ra hầu tòa làm chứng trong phiên điều trần sơ bộ tại L.A. vào ngày 22 tháng 6 năm 2009.[“DA nói với tôi là Rihanna sẽ ra hầu tòa. Tôi chấp nhận. Tôi sẽ thay mặt cô ấy chấp nhận.” Luật sư của Rihanna, Donald Etra nói trên tạp chí Us Weekly.

Vào ngày 22 tháng 6 năm 2009, Brown đã nhận tội hành hung. Với lời bào chữa của Brown, anh ta đã nhận 5 năm quản chế và buộc phải ở cách xa Rihanna 45 met, trừ khi tại các sự kiện quần chúng, thì sẽ giảm xuống là 9 met.

2010–2011: Loud và Talk That Talk

Trong mùa hè, Rihanna đã hợp tác với rapper Eminem trong “**Love the Way You Lie**”, đạt vị trí số 1 trên bảng xếp hạng Billboard Hot 100, cũng như các nước khác bao gồm Úc, Canada, Ireland, New Zealand, Na Uy và Thụy Điển. Bài hát trở thành đĩa đơn quán quân thứ 7 trên Hot 100 trong sự nghiệp của cô ấy, trở thành nghệ sĩ nữ với nhiều đĩa quán quân nhất trong lịch sử bảng xếp hạng.

Vào tháng 8 năm 2010, con số đĩa hát của Rihanna đã được công khai tại Madame Tussauds (Washington).Rihanna được Kanye West mời hợp tác vào khoảng tháng 8 năm 2010 để góp mặt trong “**All of the Lights**”, bài hát thứ 5 trong album phòng thu thứ 5 của West, My Beautiful Dark Twisted Fantasy. Trong một cuộc phỏng vấn với MTV News, Rihanna nói rằng cô ấy “yêu” bài

hát, anh ta cũng từng hợp tác với một vài nghệ sĩ khác, kể cả những không ngoại lệ với Alicia Keys, John Legend, Fergie và Elton John. Vào ngày 19 tháng 10 năm 2010, Rihanna phát hành một cuốn sách của riêng mình, và hiện đang làm việc với bộ phim Peter Berg, Battleship, theo kế hoạch sẽ trình chiếu vào năm 2012. Vào ngày 20 tháng 10 năm 2010, Rihanna tuyên bố rằng cô ấy sẽ không làm việc với quản lý Marc Jordan nữa và từ nay trở về sau sẽ chịu sự quản lý của Ban quản lý Roc Nation của công ty Jay-Z. Cô ấy cũng bắt đầu mở công ty riêng của mình, Rihanna Entertainment, và cô ấy sẽ "hợp nhất tất cả mục đích kinh doanh của mình bao gồm âm nhạc, phim ảnh, nước hoa, thời trang và kinh doanh sách."

Rihanna đã phát hành album phòng thu thứ 5 của mình, Loud, vào ngày 16 tháng 11 năm 2010. Album ra mắt ở vị trí thứ 3 trên Billboard 200, bán được 207,000 bản trong tuần đầu tiên, trở thành album nằm trong top 10 của Rihanna ở Mỹ với tuần bán được nhiều nhất. Đĩa đơn mở đầu, **"Only Girl (In the World)"**, được phát hành bản kỹ thuật số ở Mỹ vào tháng 9 năm 2010. Sau vài tuần, bài hát đạt vị trí quán quân trên bảng xếp hạng Billboard Hot 100. "Only Girl" cũng đạt vị trí số một tại các nước khác bao gồm Úc, Canada, và Anh.

Đĩa đơn thứ 2 của album, **"What's My Name?"**, hợp tác với rapper Drake, cũng đạt vị trí số một trên Billboard Hot 100. Mặc dù đó là đĩa đơn thứ hai trích từ album Loud, đã đứng đầu bảng xếp hạng trước cả đĩa đơn đầu tiên, "Only Girl (In the World)", đó là lần đầu tiên trong lịch sử bảng xếp Hot 100 có đĩa đơn ra mắt album đầu tiên đạt vị trí số một sau đĩa đơn thứ 2.

Vào ngày 5 tháng 12 năm 2010, Rihanna đã có ba bài hát đạt top 10 ở bảng xếp hạng UK singles chart với "Only Girl (In the World)" ở vị trí số 7, "What's My Name?" ở vị trí số 8 và đĩa đơn hợp tác với David Guetta mang tên **"Who's That Chick?"** vị trí số 9. Vào ngày 9 tháng 1 năm 2011, cả ba bài hát này lại nằm trong top 10 UK singles chart với "What's My Name?" ở vị trí số 1, "Only Girl (In The World)" ở vị trí số 9, và đĩa đơn hợp tác với David Guetta "Who's That Chick?" ở vị trí số 10.

Vào ngày 9 tháng 1 năm 2011, "What's My Name?" đứng đầu bảng xếp hạng chính thức ở Anh – UK singles chart, đem lại cho Rihanna kỷ lục của nghệ sĩ nữ solo đầu tiên có 5 đĩa đơn quán quân ở Anh nhiều năm liền. Vào năm 2007, **"Umbrella"** mang lại cho Rihanna đĩa đơn quán quân đầu tiên ở Anh; vào năm 2008, "Take A Bow" đem lại cho cô ấy cái thứ hai; năm 2009, "Run This Town" là thứ 3; vào năm 2010, "Only Girl (In the World)" mang đến cho cô ấy đĩa đơn quán quân thứ 4 ở Anh.



Single "Only Girl (In The World)" sau đó còn giúp cô có được giải Grammy 2011 cho hạng mục bản thu âm nhạc Dance xuất sắc nhất. Ngay sau khi single "What's My Name?" xuống hạng, "S&M" ngay lập tức xuất hiện.

Ngày 26.2.2011, "**S&M**" chính thức bước vào top 10 Billboard và nhanh chóng giữ vị trí cao trong bảng xếp hạng. Ca khúc tuy có giai điệu hay, nhưng MV bị cấm phát trên nhiều quốc gia vì nội dung của MV này cho thấy hình ảnh Rihanna thác loạn, gây ảnh hưởng xấu đến trẻ em. Tuy vậy nó vẫn được chiếu trên MTV trình chiếu rộng rãi. Sau đó bản remix của ca khúc mà Rihanna hát cùng Britney Spears đã chính thức giành vị trí quán quân Billboard Hot 100 – biến ca khúc này thành single quán quân thứ 10 trong sự nghiệp của cô ca sĩ trẻ. Tưởng chừng như cả album là 1 bữa tiệc nhạc dance tuyệt vời của cô ca sĩ da màu này. Tuy nhiên, single tiếp theo làm khá nhiều người lạ lẫm. "California King Bed" là ca khúc pop ballad nhẹ nhàng mà Rihanna đã tận dụng triệt để giọng hát cao vút và mạnh mẽ của mình. Tuy phần nhạc và video khá hấp dẫn, nhưng doanh thu của nó thật sự không như "RiRi" mong muốn. "California King Bed" cùng "Man Down" chỉ dừng bước ở nửa sau của bảng xếp hạng Billboard Hot 100. "Man Down" ra mắt đĩa đơn và video âm nhạc vào tháng 6.2011. Video này bị nhiều người nhận xét là Rihanna chọn ý tưởng quá tối và quá người lớn. Nội dung video tả cô bị một người đàn ông lạm dụng tình dục và ngay sau đó cô bắn chết anh ta. Với video không được ưa thích cùng phần nhạc khá lạ lùng làm ca khúc này chỉ nằm ở vị trí 80, 90 ở Mỹ mà thôi. Đĩa đơn "Cheers (Drink to That)" và video cho ca khúc đã được công bố. Ngày 26.8.2011, ca khúc này đã nằm trong top 20 của Billboard.



Album phòng thu thứ 6 của cô, Talk That Talk được phát hành tháng 11 năm 2011 với hai bản bình thường và đặc biệt. Đĩa đơn mở đầu là **"We Found Love"**, đứng đầu bảng xếp hạng Billboard Hot 100 trong 6 tuần và lọt vào top 10 ở 30 quốc gia. **"You da One"** được chọn làm đĩa đơn thứ hai của album. Đĩa đơn này khá thành công với việc lọt vào top 20 ở cả Anh và Mỹ. "Talk That Talk", đĩa đơn thứ ba của album, hợp tác với ca sĩ nhạc rap Jay-Z, phát hành vào tháng 1, 2012. Theo sau đó là hai đĩa đơn hợp tác giữa cô và người bạn trai cũ Chris Brown trong phiên bản phối khí của **"Birthday Cake"** và **"Turn Up the Music"**. Hai ca khúc này đã gây ra nhiều phản ứng trái chiều nhau do trước đó Chris Brown đã từng đã đánh đập Rihanna rất dã man, gây xôn xao dư luận về vấn đề bạo lực phụ nữ. **"Where Have You Been"**, đĩa đơn thứ tư của Talk That Talk, cũng đã lọt vào top 20 ở nhiều quốc gia.



2012-2013: Đón phim & Unapologetic

Đầu năm 2012, hai bài hát Rihanna cộng tác với Coldplay và Drake lần lượt mang tên **"Princess of China"** (nằm trong album Mylo Xyloto) và **"Take Care"** (nằm trong album cùng tên) được trình làng. Tháng 2 cùng năm, cô cho phát hành nước hoa thứ hai mang thương hiệu của mình mang tên **Rebelle**. Trong thời gian đó, Rihanna đã thắng Giải Grammy cho Hợp tác rap/hát xuất sắc nhất tại lễ trao giải Grammy năm 2012. Đồng thời cô được bầu chọn là 'Nữ nghệ sỹ solo quốc tế xuất sắc nhất' tại BRIT Awards năm 2012 lần thứ hai liên tiếp. Tháng 3 cùng năm, Rihanna và Chris Brown cùng nhau hợp tác trong phiên bản remix của **"Birthday Cake"** (từ Talk That Talk) và **"Turn Up the Music"** (từ Fortune).

Về sự nghiệp phim ảnh, cô thủ vai **Petty Officer (GM2)** Cora Raikes trong bộ phim nhựa đầu tay của mình Chiến hạm dựa trên trò chơi cùng tên, phát hành ngày 18 tháng 5 năm 2012 tại Mỹ và được phát hành tại Việt Nam thông qua Megastar từ ngày 27 tháng 4. Với vai diễn này, cô được một Giải Mâm xôi vàng cho nữ diễn viên phụ tốt nhất và một Teen Choice Award. Rihanna cũng góp mặt trong phim tài liệu 3D Katy Perry: Part of Me của ca sĩ Katy Perry. Tháng 11 năm

2012, cô phát hành sản phẩm nước hoa thứ ba, Nude.

Album phòng thu thứ bảy của Rihanna, **Unapologetic**, đã được phát hành ngày 19 tháng 11 năm 2012. Đây trở thành album đầu tiên của cô đạt vị trí Quán quân trên Billboard 200 của Hoa Kỳ với doanh số tuần đầu là 238.000. Hai đĩa đơn đầu tiên từ album, "Diamonds" và "Stay", đều lần lượt đạt hạng 1 và 3 trên Billboard Hot 100 của Mỹ. "**Pour It Up**" và "**Right Now**" được chọn làm đĩa đơn thứ ba và thứ tư trên toàn thế giới. Để quảng bá cho album, cô thực hiện mini-tour diễn 777 Tour gồm 7 buổi diễn tại 7 quốc gia. Tour diễn lớn thứ 5 mang tên Diamonds Worlds Tour bắt đầu từ tháng 3 năm 2013. Tháng 1 năm 2013, trong bài phỏng vấn với tạp chí Rolling Stone, cô thừa nhận mình đã quay lại với Chris Brown. Tuy nhiên đến tháng 5, nhiều nguồn tin đã đưa tin hai người lại chia tay. Tháng 2 năm 2013, Rihanna thắng Giải Grammy lần thứ 55 tại hạng mục "Video ca nhạc ngắn hay nhất" cho ca khúc "We Found Love" (2011). Ngày 31 tháng 5 năm 2013, Unapologetic trở thành album thứ 6 trong sự nghiệp của Rihanna được chứng nhận đĩa bạch kim ở Mỹ. Tháng 6 năm 2013, Rihanna xuất hiện trong phiên bản remix ca khúc "**Bad**" của ca sĩ hip hop Wale.

Rihanna sẽ lại tiếp tục tham gia đóng phim với bộ phim hài This Is the End dự định ra mắt tháng 6 năm 2013 và lồng tiếng vai Tip trong phim hoạt hình Happy Smekday! vào năm 2014.

Tháng 11, Rihanna lại một lần nữa là khách mời trong ca khúc "**The Monster**" trích từ album The Marshall Mathers LP 2 của Eminem, đánh dấu lần thứ 4 hai người hợp tác với nhau. "The Monster" đã đạt hạng nhất Billboard Hot 100, là đĩa đơn quán quân thứ 5 của Eminem và là đĩa đơn quán quân thứ 13 của Rihanna, giúp cô có số đĩa đơn quán quân bằng với Michael Jackson.

.

.

Phong cách nghệ thuật và giọng hát của Rihanna

Tập 65 của loạt sách Contemporary Black Biography có ghi rằng "Rihanna được đánh giá là một diva Rhythm and blues (R&B) hiện ra từ thế giới Caribbean." Trở thành một hiện tượng quốc tế, Rihanna được biết đến với màu sắc của nhạc R&B với nhạc Caribbean, như là reggae và dancehall. Peter Coulter của báo Antrim Times nhận xét rằng " có một giọng hát thật tuyệt vời khi biểu diễn các bản acoustic, cô ấy chỉ cần thu hút khán giả trong live show là đủ rồi." Trong thời gian debut của cô ấy, các nhà phê bình nhắc đến cô ấy như một nữ hoàng bubblegum pop." và âm nhạc của cô ấy là "teen pop." Larry Meyler của báo The Sun nói rằng "Rihanna dù có xấu thì vẫn giỏi" và rằng cô ấy đã " bỏ hình ảnh 'teen pop' bằng một phong cách sôi động trên sân khấu." Trong khi biểu diễn tại Ottawa Bluesfest, Denis Armstrong của báo điện tử Canadian Online Explorer nhận xét buổi biểu diễn của cô ấy và nói "buổi trình diễn của cô ấy là một màn biên đạo múa tuyệt vời mang phong cách Disney nhưng lại xen thêm nhịp nhảy chuyển động không ngừng, điệu bộ tươi tắn và sự chiều chuộng khán giả, nhịp điệu vui vẻ, đó đều là những hit tuyệt vời." Sau khi công bố hình ảnh mới trong chuyển lưu diễn đầu tiên của mình, cô ấy có khả năng bị chỉ trích vì bộ đồ da ôm sát vào mỗi buổi diễn. Một nhận xét từ báo The Times so sánh phong cách sân khấu của Rihanna với Janet Jackson. Người phóng viên này đã miêu tả trang phục của cô ấy như "một cách nhìn cao cấp hơn của Ann Summers trong đôi boots cao đến đùi và một ít mảnh vải từ nhựa PVC đen." Stuart Derdeyn của The Province nhận xét rằng "ngay cả với phong cách thời trang cao cấp của B&D rõ ràng đã đốt cháy mọi người, cô ấy vẫn đi theo con đường trở thành một Janet Jackson mới."

.

.

Phong cách âm nhạc của Rihanna thay đổi suốt trong thời gian cô ấy phát hành 3 album của mình. Cô ấy ban đầu được giới thiệu vào thị trường âm nhạc như một ca sĩ reggae, nhưng từ khi cô thâm nhập đến sân khấu âm nhạc trong năm 2005, cô ấy đã chuyển sang phong cách pop, R&B đương đại và dance. m nhạc

của cô ấy bao gồm các phong cách và thể loại âm nhạc khác nhau, bao gồm R&B đương đại, dance-pop và chất nhạc Caribbean từ điệu reggae và dance. Với việc phát hành album Music of the Sun và đĩa đơn đầu tay "Pon de Replay", Jason Birchmeier của Allmusic mô tả phong cách âm nhạc của Rihanna là "sự tổng hợp điệu Caribbean và một chút chất dance-pop thị trường, nếu các bạn nghe thử." Rihanna được coi là đã tận dụng "nhịp điệu dance và cách hát reggae." NME mô tả ca sĩ này là một "sự pha trộn bốc lửa giữa dance, reggae và R&B đương đại." Barry Walters của tờ Rolling Stone nhận xét album **A Girl Like Me** của Rihanna mang "chút dance nhẹ và màu sắc thú vị của R&B." Sau khi phát hành Good Girl Gone Bad, Andy Kellman của Allmusic công nhận Rihanna là một "biểu tượng pop đang lên." Kelefa Sanneh của The New York Times mô tả hit "Umbrella" của cô ấy là một sự kết hợp giữa pop nhẹ với hip-hop, một bản tình ca tươi mới giàu những âm độ ngắt quãng đột ngột và sự chú ý đầu đốn trong giọng hát nữ tình của Rihanna.



Album đầu tay của cô ấy được hợp tác sản xuất bởi 2 nhân vật gạo cội trong làng nhạc pop là Evan Rogers và Carl Sturken, họ đã phát hiện ra cô ấy đầu tiên. Sturken và Rogers đã hợp tác với Rihanna rất nhiều lần, bao gồm đĩa đơn đầu tay của cô ấy "Pon de Replay", họ đã giúp cô ấy khởi đầu sự nghiệp của mình với reggae và dance pop, hợp sức làm tiếp album thứ 2. Rihanna sau đó đã gia nhập vào cánh cửa nhạc pop và R&B đương đại với nhà sản xuất âm nhạc Stargate và ca sĩ-nhạc sĩ Ne-Yo trong bài hát "Unfaithful", lấy mẫu giọng, bass và trống từ đĩa đơn "Tainted Love" của Soft Cell năm 1981 vào đĩa đơn **"SOS"**. Với các bài hát như **"Kisses Don't Lie"** và **"Shut Up and Drive"**, phong cách âm nhạc của cô ấy bắt đầu có thêm định hướng Rock. Không giống như Music of the Sun hoặc A Girl Like Me, album thứ 3 của cô ấy mang đậm chất dance-pop hơn và có một chút dancehall, reggae và phong cách ballad từ các album trước đó. Cô ấy có nhiều phong cách âm nhạc khác nhau từ pop-reggae nhanh trong "Pon De Replay", đến phong cách âm nhạc của thập niên 80 là một làn sóng mới trong các câu lạc bộ tại đĩa đơn "SOS", rồi đến luồng không khí gothic ly kỳ trong bản tình ca Unfaithful". Hầu hết các bản tình ca đều mang một ít ballads, cộng thêm nhịp độ pop vừa phải, và tận dụng một chút R&B vốn là đặc trưng của nhà sản xuất Stargate và nhạc sĩ Ne-Yo. Một số bài hát dance-pop nhịp nhanh bao gồm hợp tác sản xuất của Carl Sturken và Evan Rogers, Christopher "Tricky" Stewart và J. R. Rotem. Cô ấy đồng thời cũng có thử và lấy mẫu của các nghệ sĩ khác như "Tainted Love" của Soft Cell trong bài hát "SOS", "Blue Monday" của New Order trong ca khúc "Shut Up and Drive" và bài hát thập niên 70 "Soul Makossa" của Manu Dibango và một phần trong điệp khúc bài "Wanna Be Startin' Somethin'" của Michael Jackson vào ca khúc **"Don't Stop the Music"**.

Danh sách các album và đĩa nhạc của Rihanna

Danh sách đĩa nhạc của nữ ca sĩ nhạc R&B người Barbados Rihanna bao gồm 7

albums phòng thu, 2 albums phối khí, 47 đĩa đơn hát chính – hợp tác với các nghệ sĩ khác và 3 đĩa đơn làm từ thiện. Rihanna xuất hiện lần đầu tiên trên các bảng xếp hạng trong năm 2005 với đĩa đơn “Pon de Replay” được phát hành vào ngày 22 tháng 8. Bài hát giành vị trí thứ 2 trên bảng xếp hạng Billboard Hot 100, UK Singles Chart và Ireland. Ca khúc sau đó được chứng nhận đĩa bạch kim tại Hoa Kỳ và đĩa vàng tại Úc. Album đầu tay của Rihanna có tên Music of the Sun đã trở thành một album Hit top-ten trên bảng xếp hạng Billboard 200 ở Hoa Kỳ cũng như đứng vị trí trong top 40 tại nhiều bảng xếp hạng album khác. Hai đĩa đơn tiếp theo được trích từ album là **“If It’s Lovin’ that You Want”** và **“Let Me”**.

Năm sau, Rihanna phát hành album phòng thu thứ 2 mang tên A Girl Like Me và đã gặt hái được nhiều thành công hơn album đầu. A Girl Like Me đã giành vị trí quán quân trên bảng xếp hạng Canadian Albums Chart ở Canada, album cũng đứng vị trí thứ 5 tại Hoa Kỳ và nằm trong top-20 ở những quốc gia khác. Hai đĩa đơn đầu tiên trích từ A Girl Like Me là “SOS” (đứng vị trí thứ 1 tại 3 quốc gia) và “Unfaithful” (giành vị trí đầu bảng tại 2 nước). Album này sau đó được chứng nhận đĩa bạch kim tại 5 quốc gia.

Trong năm 2007, Rihanna phát hành album phòng thu thứ 3 và cũng là album thành công nhất của cô hiện nay có tên **Good Girl Gone Bad**. Album giành vị trí thứ 2 trên bảng xếp hạng Billboard 200 và đứng top 10 trên các bảng xếp hạng album khác. Good Girl Gone Bad được chứng nhận rất nhiều album bạch kim ở một số quốc gia sau khi có một số phiên bản của album được phát hành lại. Bảy đĩa đơn trích từ Good Girl Gone Bad là một sự thành công vượt trội trên toàn thế giới bao gồm cả đĩa đơn “siêu hit” “Umbrella”. Sau đó, Rihanna phát hành tiếp 6 đĩa đơn khác trong đó có hai đĩa đơn quán quân tại Hoa Kỳ là **“Take a Bow”** và **“Disturbia”**.

Sau đó, Rihanna phát hành tiếp tục album phòng thu thứ 4 của cô trong tháng 11 năm 2009 mang tên Rated R. Album này tuy không thành công như album trước nhưng cũng đã đạt được một số thành công nhất định khi giành vị trí thứ 1 tại Thụy Sĩ, thứ 4 tại Mỹ và Canada, nhưng chỉ nằm trong top-20 ở những quốc gia. Đĩa đơn đầu tiên trích từ Rated R: “Russein Roulette” là một ca khúc hit nằm trong top 10 trên toàn thế giới. “Rude boy” đĩa đơn tiếp theo trích từ Rated R và cũng là ca khúc thứ 6 của Rihanna giành vị trí quán quân tại Hoa Kỳ trong vòng 5 tuần liên tiếp. Rihanna cũng hợp tác với rapper người Mỹ Eminem khi phát hành ca khúc “Love the Way You Lie” trong tháng 8 năm 2010. Trước khi phát hành, bài hát đã giành vị trí thứ 1 tại Úc, Canada, Ireland, New Zealand và Hoa Kỳ cũng như đứng vị trí thứ 3 ở Anh.

Tháng 11, 2010, Rihanna đã phát hành album phòng thu thứ năm Loud. Album đã đạt chứng nhận đĩa bạch kim ở Mỹ và tận 6 đĩa bạch kim ở Anh. Album có tổng cộng bảy đĩa đơn, bao gồm nhiều đĩa đơn rất thành công như “Only Girl (In the World)”, “What’s My Name?” (hợp tác với Drake) và “S&M”. Một năm sau khi ra album này, cô tiếp tục phát hành album phòng thu tiếp theo Talk a Talk với đĩa đơn đầu tiên “We Found Love” hợp tác với DJ người Anh Calvin Harris là một thành công lớn trên toàn thế giới. Ca khúc này đã lọt vào top 20 ở các bảng xếp hạng trên 20 quốc gia, bao gồm cả Billboard Hot 100 với vị trí quán quân trong 10 tuần lễ liên tiếp, trở thành đĩa đơn có thời gian đạt vị trí quán quân lâu nhất trong sự nghiệp của cô. Album phòng thu thứ 7, “Unapologetic”, trở thành album đầu tiên của cô đạt vị trí quán quân tại Billboard 200. Đĩa đơn “Diamonds” đứng đầu các bảng xếp hạng của trên 20 nước. Ngoài ra album còn có các đĩa đơn thành công khác như “Stay” (kết hợp với Mikky Ekko) và “Pour It Up”.



Tổng hợp bởi: Mallam

Giới thiệu về thực phẩm từ cần sa (Edibles) : những điều bạn nên biết khi tiêu hoá cần sa

Với những phương án có sẵn cho bệnh nhân dùng cần sa y tế hiện nay, nhiều người đang chọn cách khám phá những phương pháp điều trị khác với thông thường (như dùng tẩu, hoặc cuốn giấy).

Những sản phẩm (thức ăn) được chế biến từ cần sa thường gọi là thực phẩm cần sa (edibles), cung cấp một sự lựa chọn khác cho những bệnh nhân không thể, hoặc chọn cách không hút cần sa. Những thực phẩm cần sa này có nhiều dạng khác nhau, bao gồm cồn thuốc - **tinctures** (rượu cồn và chiết xuất gốc glycerin), dầu ăn, các **món tráng miệng, thức uống, thức ăn vật, kẹo (candy)**, và kể cả **kẹo dẻo (gum)**. Thậm chí, một số công ty còn đưa ra dịch vụ giao bữa ăn tận nơi theo điều trị cho bệnh nhân tàn tật không thể rời khỏi nhà.

Những thực phẩm cần sa này là một phương pháp an toàn khi thay thế cho việc hút.

Rất nhiều bệnh nhân tin rằng tiêu hoá cần sa là một cách thay thế lành mạnh hơn so với việc hút nó, bởi vì họ không phải trực tiếp hít khói chứa nhiều carbon. Vài bệnh nhân, những người đang trong điều trị bổ sung oxy, họ chuyển hướng sang thực phẩm cần sa khi việc hút không còn là thứ họ có thể lựa chọn. Đối với những bệnh nhân bị rối loạn ăn uống và tiêu hoá, các thực phẩm cần sa này không chỉ là một cách tốt để giảm buồn nôn với chất **CBD**, mà còn là nguồn quan trọng cung cấp các chất dinh dưỡng và năng lượng. Tương tự với những bệnh nhân ung thư phải trải qua sự buồn nôn đến từ việc điều trị của họ, và những bà mẹ tương lai đang bị ốm nghén (cảm giác mệt mỏi, buồn nôn vào buổi sáng). Một số ít bệnh nhân chọn cách ăn vì nó là cách điều trị kín đáo hơn, trong khi những người khác chỉ đơn giản là thích những tác dụng lâu dài khi tiêu hoá cần sa hơn các hiệu ứng đến nhanh từ việc hút.

Thực phẩm cần sa được khuyên dùng cho những triệu chứng bệnh nào?

Bởi vì phần lớn thực phẩm cần sa (trừ cồn thuốc) phải trải qua các loại nhiệt độ khác nhau trong quá trình chế biến, có nhiều những cannabinoid không hoạt tính như THC-a và CBD-a, được chuyển đổi thành **THC, CBD** và **CBN**. Quá trình chế biến, cũng như hàm lượng THC cao được tìm thấy ở thực phẩm cần sa, chúng tương tác với nhau để tạo ra một phương thức chữa bệnh hoàn hảo cho nhiều căn bệnh, bao gồm những cơn đau mãn tính, viêm cơ và co thắt, tự miễn dịch, rối loạn nội thần kinh, mất ngủ, và buồn nôn (miễn là bệnh nhân có tình trạng sức khoẻ đủ tốt để tiêu hoá phương thuốc).

Trong khi ai cũng có thể tận hưởng những lợi ích từ thực phẩm cần sa, các bệnh nhân đang phải chịu đựng **bệnh viêm ruột (Crohn – IBD, căn bệnh rối loạn tự miễn dịch đường tiêu hoá**, ảnh hưởng đến gần 700,000 người dân Mỹ) tìm thấy phương thức điều trị này cực kì hữu lợi. Do bệnh viêm ruột xảy ra ở **đường tiêu hoá (GI tract)**, nên thực phẩm từ cần sa phân phối cannabinoids hoạt tính và không hoạt tính có lợi ngay tại gốc rễ căn bệnh thay vì phải dựa vào đường

máu để đưa các cannabinoids đi (hấp cơ thể) từ phổi.

Tiêu hoá cần sa sẽ có tác động khác với việc hút.

Đúng, tất nhiên là vậy. Tuy nhiên, nói chính xác thì thực phẩm cần sa sẽ có những tác dụng nào lên cơ thể một người còn phụ thuộc vào một vài yếu tố: loại và tính hiệu nghiệm của cần sa trong các thực phẩm bạn đang dùng, dư lượng trong cơ thể bạn, cơ địa của bạn, và kể số lượng mà bạn đã ăn. Bởi vì tác dụng từ việc ăn khác rất nhiều với hút, nhiều người lần đầu sử dụng đã không lường trước được hiệu lực mạnh hơn và hiệu ứng kéo dài của nó.

Mặc cho những **đặc tính giảm bớt lo lắng của CBD**, nhiều người vẫn trải nghiệm cảm giác lo lắng quá mức và hoang tưởng khi họ bắt đầu ăn thực phẩm cần sa. Điều này được gây ra bởi nhiều yếu tố, nhưng thường là có liên quan đến việc phần đông mọi người vẫn chưa quen với tiêu hoá cần sa và có cảm giác không chắc chắn, dẫn đến lo lắng và hoang tưởng. Những cảm giác đó sẽ dần biến mất sau nhiều lần bạn sử dụng và đã làm quen với các hiệu ứng.

Bạn thấy đấy, khi bạn hút cần sa bạn chỉ nhận được một lượng nhỏ cannabinoid trong mỗi hơi, mặc dù nó có thể cảm nhận được ngay lập tức. Trong khi thực phẩm cần sa thường tác động lên bạn chậm hơn rất nhiều. Điều này cho phép các cannabinoid được nhả ra theo từng đợt trong lúc nó được xử lí bởi dạ dày, và được tiêu hoá sau đó.

Học cách phân loại thực phẩm cần sa đúng cách.

Dù có nhiều phiên bản khác nhau chưa được phổ biến của thực phẩm cần sa xuất hiện trên thị trường ngày nay, tất cả đều có thể được chia vào 3 danh mục cơ bản: một số thiên về hấp thụ theo đường tiêu hoá (tiêu hoá qua dạ dày), một số thiên về hấp thụ qua đường miệng (qua nước bọt), và một số ít còn lại lọt vào danh mục lai có thể hấp thụ bằng cả 2 phương thức trên.

Những thực phẩm cần sa phổ biến nhất là loại thiên về hấp thụ theo đường tiêu hoá. Bất kì một thực phẩm cần sa nào mà cannabinoids được hấp thụ qua dạ dày như bánh brownie, bánh quy (cookie), cashew bar (các loại thanh kẹo), hoặc bánh crepe đều lọt vào danh mục này. Loại này thường mất nhiều thời gian hơn để kích hoạt trong cơ thể (đôi khi mất đến 2 tiếng), nhưng cho ra một hiệu ứng kéo dài (có thể giảm đau đến 8 tiếng).

gastrointestinal uptake

Brownies
Cookies
Chocolate Bars
Macaroons
and more...

oral uptake

Ticture (Drops)
Lozenges
Lollipops
Gum
and more...

Mặt khác, các thực phẩm cần sa thiên về hấp thụ qua đường miệng có thể tác động lên bệnh nhân gần như là ngay lập tức, nhưng cũng thường mất tác dụng nhanh hơn (trong vòng 2 đến 3 tiếng). Những thực phẩm cần sa mà bạn phải ngậm trong miệng khá lâu như kẹo mút, **lozenges** (thuốc ngậm có dạng viên hình bầu dục hay tròn và dẹt), hoặc **cồn thuốc**, được phân vào danh mục này. Một số sản phẩm, chẳng hạn như **thức uống** và **sô-cô-la** rơi vào danh mục lai, bởi vì nó được thiết kế để hấp thụ bằng cả đường miệng và đường dạ dày. Các thực phẩm cần sa nằm giữa sự hấp thụ qua đường miệng và dạ dày cho ra tác dụng giảm đau một cách nhanh chóng (bệnh nhân thường cảm nhận được loại thực phẩm cần sa này chỉ trong nửa tiếng) và có thể kéo dài 4 tiếng hoặc nhiều hơn.

Làm sao để biết được loại thực phẩm cần sa nào là tốt nhất cho bạn?

Khi lựa chọn một thực phẩm cần sa, việc chú ý vào hiệu lực của sản phẩm là rất quan trọng. Nó sẽ giúp bạn quyết định được nên ăn bao nhiêu phần, vì rất nhiều thực phẩm cần sa được chỉ định chia ra thành nhiều liều sử dụng. Tuy nhiên, để xác định được hiệu lực chính xác của thực phẩm cần sa đối với bệnh nhân là khó, bởi vì độ mạnh của nó phụ thuộc vào hiệu lực của cần sa được dùng để chế biến.

“Như một câu nói cổ rằng, bạn chỉ lấy được những gì bạn đã cho vào, thực phẩm cần sa cũng tương tự như thế. Ví dụ: Thanh kẹo I chứa 5g vụn cần sa hoặc cần sa chất lượng kém thì chưa hẳn là sẽ mạnh hơn thanh kẹo II chỉ chứa 2g cần sa với chất lượng tốt nhất”.

Một số nhà sản xuất liệt kê sản phẩm của họ có hiệu nghiệm là 10x, 20x,... Có thể những con số này giúp bạn được phần nào khi chọn lựa (thông thường là 5x một liều, vậy nên 20x là ba đến bốn liều sử dụng), nhưng vẫn không thể nào xác định được chính xác lượng cần sa trong các sản phẩm của họ mà không cần phải hỏi. Những công ty thực phẩm cần sa khác dán lên nhãn sản phẩm của họ số lượng cần sa được chế biến bằng số gram. Vấn đề xảy ra là trừ khi bạn biết được tính hiệu nghiệm của cần sa trong số gram đó, nếu không, bạn sẽ không cách nào xác định được độ mạnh của thực phẩm bạn dùng. Những nhà sản xuất cũng vậy, họ kiểm nghiệm tổng lượng cannabinoid của sản phẩm và ghi lại dưới số mg (milligrams). Nhưng những con số này có thể gây ra cách hiểu sai bởi vì chúng hoàn toàn không phân biệt từng hợp chất hoạt tính sinh học riêng lẻ có ở cây cần sa (THC-a, **THCV**, CBD, CBN, **CBG**,...).

Dù sao đi chăng nữa, 30 – 100mg cannabinoids hoạt tính được xem là một liều lượng tiêu chuẩn cho đa số bệnh nhân sử dụng hàng ngày (phụ thuộc vào kinh nghiệm của mỗi người). 10 – 30mg là một mức khởi điểm tốt nếu bạn là người hoàn toàn mới với việc tiêu hoá cần sa. Tuy nhiên, chỉ có bản thân bạn mới có thể xác định được liều lượng phù hợp nhất cho mình, và điều này thường đòi hỏi nhiều trải nghiệm thực phẩm cần sa với các loại khác nhau mang tính hiệu lực khác nhau. Tóm lại, hãy tìm các loại thực phẩm cần sa sử dụng thành phần thật sự có chất lượng và lấy những con số in trên bao bì làm tham khảo. Đừng bao giờ do dự hỏi người bán về thông tin sản phẩm, họ sẽ vui lòng cho bạn lời khuyên ngay (họ biết điều gì là tốt nhất vì rất nhiều khả năng là họ đã thử hết từng loại).

Những nguy cơ về sức khoẻ liên quan đến việc sử dụng thực phẩm cần sa.

Không may là, bởi vì không có một hệ thống nào chắc chắn để giám sát thực phẩm hoặc quá trình sản xuất đưa cần sa vào sản phẩm, bệnh nhân phải tập cần trọng khi đặt mua thực phẩm cần sa. Đa số các tiểu bang không yêu cầu gì khác ngoài bằng chứng nhận nấu ăn thương mại để bán trong cửa hàng cấp thuốc (cần sa y tế).

“Mặc dù các công ty chế biến thực phẩm cần sa nên hoạt động khác với những căn bếp thương mại, tuân thủ luật lệ về an toàn sức khoẻ, nhưng hiện tại vẫn không có một đơn vị nào có thể chắc chắn rằng họ làm đúng theo các điều lệ”.

Thêm vào đó, chất lượng của cần sa dùng trong những thực phẩm mua ở các tiệm cấp thuốc (cần sa y tế) là gần như không thể xác định được. Một vài công ty dùng những thực phẩm này như một cách để tống khứ đi số cần sa mà họ không thể đưa ra bán (trực tiếp); chẳng hạn như cần sa đã bị mốc hoặc chứa đầy rệp. Chính vì điều này, việc bạn lấy thực phẩm cần sa từ một nguồn đáng tin cậy là rất quan trọng.

Những bệnh nhân bị dị ứng nghiêm trọng được khuyên là hãy cực kì cẩn trọng khi chọn lựa thực phẩm cần sa, vì cần bếp sản xuất có thể bị ô nhiễm với một số lượng than, gluten, đường sữa (lactose), hay kể cả lông vật nuôi. Tất cả những gì chúng ta có thể làm là móc chéo ngón tay (fingers crossed) cầu nguyện rằng các sản phẩm của mình không đến từ căn bếp của một phụ nữ cuồng mê.

Thực phẩm cần sa giúp bệnh nhân ung thư và những bệnh suy nhược khác.

Thực phẩm cần sa là một phương thuốc tuyệt vời hơn dành cho bệnh nhân. Chúng có thể cực kì hữu ích với những bệnh nhân đang đi điều trị xạ trị, cũng như những bệnh nhân phải chịu đựng những bệnh suy nhược của dạ dày, nội thần kinh, hay hệ thống cơ bắp. **Thực phẩm cần sa** không chỉ có vị rất ngon, là sự thay thế an toàn hơn việc hút, mà còn là một cách hay để bệnh nhân đưa mức lượng cannabinoids cao nhất định vào hệ thống cơ thể. Thực phẩm cần sa cho phép bệnh nhân chữa trị các bệnh của họ một cách hiệu quả hơn bao giờ hết.

Nguồn: [Medical Jane](#)

Dịch giả: Phương Châu

Nếu tôi bị ung thư, tôi sẽ làm gì? Grower Việt, 27/11/2015

NẾU BỊ CHẨN ĐOÁN UNG THƯ, TÔI SẼ LÀM GÌ?

Xin chào các bệnh nhân cũng như người nhà bệnh nhân và tất cả các bạn quan tâm tới cần sa y tế. Bài này được viết theo cách đơn giản, dễ hiểu, súc tích để làm rõ một số thắc mắc của bệnh nhân ung thư mà mình đã gặp khi hướng dẫn họ sử dụng liệu pháp cần sa y tế. Trong vai diễn của một bệnh nhân mới bị chẩn đoán ung thư, mình sẽ trình bày những việc mà bệnh nhân này cần phải làm trong phạm vi hiểu biết của bản thân mình để chữa bệnh. Thứ tự như ở dưới đây:

1- Trước tiên, cần phải xem xét kỹ bệnh án bởi vì tỉ lệ chẩn đoán ung thư của bác sĩ thường sai lệch tới 30%. Mình sẽ đi khám và tái khám bệnh ở những nơi khác nhau để chắc chắn rằng chẩn đoán ung thư của bác sĩ là đúng!

2- Tiếp theo, mình chắc chắn sẽ TỪ CHỐI các liệu pháp chữa trị hiện đại bao gồm mổ, thuốc tây, hóa trị, xạ trị, sử dụng thuốc viên nén do bác sĩ kê đơn! Đúng, mình sẽ từ chối hết tất cả những liệu pháp "chính quy" này, bởi vì mình biết nó là trò lừa đảo của ngành dược phẩm, bởi vì mình biết họ kinh doanh bệnh ung thư, bởi vì mình biết rằng cứ 2/3 người sẽ chết vì hóa xạ trị sau 5 năm từ khi bị chẩn đoán (không phải chết do ung thư), bởi vì mình biết những bệnh nhân từ chối hóa/xạ trị có tỉ lệ sống cao hơn hẳn! Bởi vì mình biết rằng hóa/xạ trị đối với bệnh nhân lớn tuổi và bệnh nhân chẩn đoán ung thư giai đoạn cuối là KHÔNG HIỆU QUẢ. Và cuối cùng, là do mình biết rằng RSO có khả năng chữa ung thư hiệu quả, an toàn.

3- Bắt tay vào canh tác cây cần sa, phải bắt đầu từ đâu nhỉ?

a+ Không gian canh tác cây cần sa có thể làm đơn giản, dễ dàng và RẺ TIỀN, hiệu quả cao giống như các growbox chuyên nghiệp, mô hình như dưới đây, gồm 2 ngăn, ngăn trên dành cho cây nhỏ (18/6), và ngăn dưới dành cho cây trưởng thành (12/12):



b+ Hạt cần sa và dụng cụ cũng như đồ nghề:

Vào nhóm Headshop & Growshop for Vietnamese, xem mục "Nhóm VG lựa chọn" có dán ở đầu trang để mua hạt cần sa từ các bạn uy tín, đã được kiểm định bởi nhóm, địa chỉ:

<https://www.facebook.com/groups/1486318385017188/>

c+ Kiến thức canh tác cây cần sa, mình sẽ download cuốn sách "Việt Growers Hand Book" xuống để đọc từ những bài cơ bản tới các phương pháp canh tác, tốn khoảng 1-2 tuần nghiền ngẫm để thành công, địa chỉ:

<https://www.facebook.com/vietgrowershandbook/>

4- Trong lúc chờ đợi cây cần sa trưởng thành để sử dụng cho trị liệu mình sẽ tiến hành các liệu pháp ăn kiêng, cụ thể như sau, chi tiết bạn có thể xem lại tại địa chỉ (bài quan trọng):

<https://goo.gl/nL0rch>

a+ GIẢM thịt trong khẩu phần ăn, bổ xung nhiều thành phần rau/củ/quả được canh tác theo phương pháp hữu cơ vào khẩu phần ăn. Sắm một máy xay sinh tố và xay hoa quả hằng ngày: cà rốt, xoài, bơ, chuối, táo...

b+ Luyện tập khí công và các liệu pháp thiền định, yoga hoặc khác nếu có thể để tăng cường sức khỏe tinh thần.

c+ Uống một ly nước chanh vào mỗi buổi sáng ngay sau khi ngủ dậy.

d+ Ăn nhiều dưa hấu được canh tác theo phương pháp hữu cơ (các thực phẩm rau củ quả có tính kiềm).

e+ Mua chất nhựa thơm và hương trầm châu phi để bổ xung vào thành phần ăn.

f+ Mua hạt gai dầu (hemp seeds và hemp heart hoặc Hemp seeds Oil) để bổ xung vào thành phần dinh dưỡng.

g+ Ăn ruột của 2 quả táo tây (canh tác hữu cơ) mỗi ngày để bổ xung Vitamin B17. Hoặc nhân của hạt quả mơ (vitamin B17).

5- Sau khi có hoa cần sa trưởng thành mình sẽ:

a+ Mua dung môi Naphtha ở địa chỉ:

Naphtha Nhẹ (Solven 100) - số 3 hàng hòm hà nội giá 80k/lít.

google số 3 hàng hòm lấy số điện thoại là mua được.họ có ship các nơi

b+ Chiết xuất RSO theo đúng quy trình, hướng dẫn cụ thể ở địa chỉ (có nhiều bài post liên quan khác):

<http://cannabisvietnam.org/category/rick-simpson-oil-rso/>

c+ Ăn RSO theo đúng quy trình, chi tiết tại địa chỉ:

<http://cannabisvietnam.org/phuong-cach-su-dung-dau-can-sa-lieu-luong/>

d+ Mình sẽ cố gắng ăn một lượng RSO lớn nhất có thể, trong thời gian nhanh nhất có thể, càng nhiều và càng nhanh bao nhiêu, càng có cơ hội khỏi bệnh nhanh bấy nhiêu, tham khảo cách chế dầu dừa cần sa:

<http://cannabisvietnam.org/cong-thuc-pha-che-dau-dua-can-sa/>

e+ Ngoài ra mình cũng sẽ sử dụng sinh tố cần sa, cả sinh tố của rễ cây cần sa, bởi vì mình biết các tinh dầu cần sa ở dạng Axit không gây hiệu ứng high (phê), và dùng theo cách này cơ thể sẽ chịu được lượng tinh dầu cần sa lớn nhất có thể, thông tin tham khảo ở địa chỉ:

<http://cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoids/>

f+ Ngoài ra mình cũng sẽ tiến hành làm các món ăn với cần sa tươi và sử dụng hoa cần sa sấy khô theo nhiều cách, mục đích là để cơ thể hấp thụ lượng tinh dầu lớn nhất có thể ở mọi dạng (axit và đã kích hoạt), tham khảo:

<http://cannabisvietnam.org/5-ly-do-ban-nen-lam-nuoc-ep-can-sa/>

g+ Ngoài ra mình còn sẽ chế dầu dừa cần sa, thuốc đạn cần sa để sử dụng qua đường da, đường ăn uống và đường hậu môn hoặc âm đạo (đối với nữ), tham khảo:

<http://cannabisvietnam.org/thuoc-dan-tu-can-sa/>

h+ Nếu RSO quá mạnh và gây cảm giác khó chịu, mình sẽ mua viên nhộng để cho RSO vào bên trong và uống như thuốc viên nén:



6- Tổng chi phí từ đầu tới cuối sẽ rơi vào khoảng:

40\$ cho box, 200\$ cho dụng cụ trồng cây và phân bón, 300\$ tiền điện, 3 tháng canh tác + các chi phí phụ về dung môi, dụng cụ chiết xuất và sử dụng + chi phí về dinh dưỡng = khoảng 1000\$.

Sau 3 tháng nếu điều trị đúng quy trình mình sẽ hoàn toàn khỏi bệnh, ung thư chẳng có gì đáng sợ như người ta vẫn nói để lợi dụng tâm lý sợ hãi của bệnh nhân nhằm "bán cái chết với giá đắt đỏ" cho họ thông qua các trò hề để kiếm tiền trên sự thiếu hiểu biết của số đông!

Thông tin quan trọng dành cho các bạn mới (đọc kỹ từng gạch đầu

Đây Là Lý Do Tại Sao Cần Sa Nên Được Hợp Pháp Hoá Mọi Nơi!

Một bài báo cho rằng **lần đầu tiên trong lịch sử**, người Mỹ có mong muốn được hợp pháp hoá cần sa hơn là cấm nó. Năm 2013 đã là một năm thành công cho thị trường cần sa đã được hợp pháp, tiểu bang Colorado và Washington đã thông qua luật để giảm thiểu tối đa tội phạm liên quan đến cần sa. hiện tại, 58% người Mỹ mong muốn loài cây này được hợp pháp.

Với phần lớn người Mỹ đồng ý rằng nên hợp pháp hoá cần sa, chúng tôi đã góp lên 8 lý do mà tại sao loài cây tự nhiên này bị cấm và chính phủ nên xem lại.

ĐẾN LÚC HỢP PHÁP HÓA CẦN SA!

Chưa có ai chết vì quá liều cần sa.



Bạn có thể nghĩ rằng quá nhiều THC trong cơ thể của bạn có thể giết chết bạn, nhưng bạn đã nhầm rồi. Từ khi con người biết đến cây cần sa, **chưa có 1 ghi chép nào về việc tử vong khi quá liều dùng cần sa**. Mặt khác, vào năm 2010, 38,329 người đã chết khi sử dụng thuốc quá liều. **Sáu mươi phần trăm trong đó liên quan đến thuốc được bác sỹ kê đơn**. Và cũng trong năm đó, **25,692 người đã chết vì lý do liên quan đến bia, rượu**.

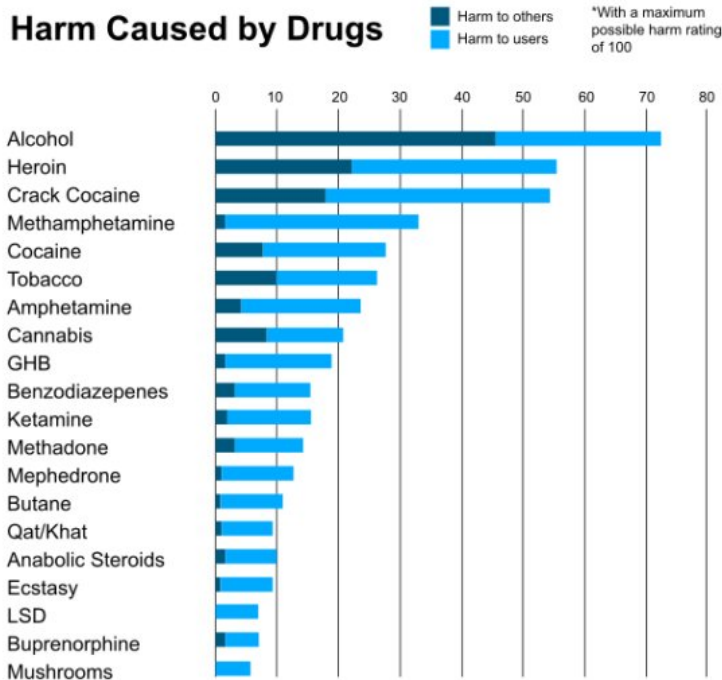
Hơn 40% người Mỹ thừa nhận rằng họ đã thử qua cần sa.



Phần lớn phiếu bầu của người Mỹ cho rằng khoảng 40% người Mỹ đã thử qua cần sa 1 lần trong đời. So sánh với 16% người Mỹ người Mỹ từng thử qua cocaine, đây là 1 phần trăm nhỏ hơn hẳn! Cần sa đang trở nên phổ biến mỗi năm mặc dù nó không gây nghiện bằng cà phê. Có lý do khi mỗi người cảm thấy an toàn hơn khi thử cần sa hơn, điều đó mang chúng ta đến một kết luận.....

Cần sa an toàn hơn nhiều các loại thuốc hợp pháp khác

Image = The Lancet via WikiCommons:



Nếu bạn thấy ổn với việc uống rượu và hút thuốc lá, vậy thì không có lý do gì bạn không chấp nhận cần sa. Một nghiên cứu vào năm 2010 bởi the Economist, một nhóm gồm các chuyên gia ở Anh nghiên cứu rằng sử dụng cần sa không hại bằng việc sử dụng thuốc lá và rượu.

Nhược điểm kích thích thần kinh của nó khiến cho cần sa bị cấm (THC là tinh dầu cần sa duy nhất trong tổng số 100+ tinh dầu cần sa gây ra hiệu ứng kích thích thần kinh). Nhưng đó không phải là vấn đề, một thế giới uống toàn bia mà mong rằng cư xử lịch thiệp là điều không thể xảy ra. Vậy nên trong trường hợp này cần sa sẽ là lựa chọn lành mạnh hơn.

Cần sa gần như không có khả năng gây nghiện



Ngược lại với niềm tin của mọi người, cần sa không hề gây nghiện như mọi người nghĩ, tiến sỹ Sanjay Gupta, viết trong luận văn của ông rằng, "**Tại sao tôi thay đổi suy nghĩ về cần sa**" và những điều chúng ta thường nhầm. Chỉ có 10% người sử dụng cần sa nghiện tâm lý. Cocaine làm cho 20% người từng thử bị nghiện, heroin làm cho 25% người từng thử bị nghiện và tệ nhất là thuốc lá, có tới 30% số người từng thử bị nghiện thuốc lá.

Cần sa an toàn và là loại thuốc ngủ tốt.



Trong một Blog SFGate, tác giả David Downs đã đề cập tới **những giống cần sa tốt nhất dành cho người bị mất ngủ**. Downs đã tìm thấy những nghiên cứu của Clinical Pharmacology Therapy vào năm 1976 nói rằng: "Hiệu ứng ru ngủ của THC gần giống với lithium", Và, tổ chức ung thư quốc gia (The National Cancer Institut) cũng đã công bố **một kết quả nghiên cứu** chỉ ra rằng bệnh nhân ăn dầu cần sa phản hồi có sự cải thiện rõ rệt về giấc ngủ.

Cần sa được sử dụng để làm giảm bớt rất nhiều bệnh trong ngành y tế.



Cần sa y tế quan trọng đối với rất nhiều người. Theo bài báo của tạp chí 'Discovery Health', cần sa đã cực thành công trong việc giảm cảm giác buồn nôn, là tin tốt cực kỳ mới cho các bệnh nhân ung thư bởi nôn là hiệu ứng phụ của các biện pháp xạ trị và hóa trị. Nó còn giúp những người bị mất vị giác do các bệnh như HIV/AIDS. Hơn nữa, cần sa giúp giảm đau cơ bắp và các cơn đau mãn tính.

Rất nhiều người thành công đã hút cần sa.



Maya Angelou, Martha Stewart, Morgan Freeman, Ted Turner, Michael Bloomberg, và thậm chí Rush Limbaugh đều là những người sử dụng cần sa thường xuyên. Stewart, người đã 72 tuổi, đã có cuộc phỏng vấn với Andy Cohen vào mùa hè năm 2013 khi cô ấy kể về "sloppy Joints" và cô đã nói "Tất nhiên là tôi biết cách cuốn một điếu cần sa".

Cần sa đơn giản không phải là con đường dẫn đến sử dụng các chất ma túy.



Lệnh cấm cần sa dựa trên một luận điệu có vẻ rất cứng rắn rằng: Hút cần sa là cánh cửa dẫn tới việc sử dụng các chất kích thích khác mạnh hơn (như Meth, Heroine...). Nhưng điều này là hoàn toàn sai lầm.

Một trong các đối số lớn nhất và phổ biến nhất từ những người gièm pha cần sa là hút cần sa sẽ dẫn đến việc dùng các loại chất kích thích khác. Nhưng [các nhà khoa học Mỹ đã chỉ ra](#), các nghiên cứu cho thấy những người sử dụng cần sa đầu tiên trước khi thử các chất khác là tương quan và không có bằng chứng. Những người sử dụng các loại chất kích thích mạnh hơn hơn thường có xu hướng hút thuốc lá và uống rượu trước khi thử các chất khác.

Như đã đề cập ở trên, gần một nửa người Mỹ đã thử hút cần sa, nhiều hơn số người Mỹ biết [Jennifer Lawrence là ai](#) và còn nhiều hơn so với tỷ lệ [người Mỹ thuận tay trái](#).

Nói cho cùng.....

Hợp pháp hóa cần sa là điều tuyệt vời nhất.



Nguồn: [The Huffington Post](#)

Dịch giả: Trương Quang Mạnh

Chữa trị ung thư máu trắng di căn vào phổi với dầu cần sa (bé gái 8 tuổi)

<https://www.youtube.com/watch?v=mAfESS8ldfA&feature=youtu.be>

- Chữa bệnh ung thư máu trắng bằng dầu cần sa (chiết xuất với rượu Ever Clear).

- Mykayla sống ở tiểu bang Orgeon, Mỹ, cô bé bị chẩn đoán mắc bệnh ung thư máu trắng. Và theo hệ thống y tế chính quy, gia đình đã cho cô hóa trị.

- Sau khi phát hiện ung thư leukemia di căn lên phổi, bác sĩ thông báo với gia đình rằng hóa trị đã không có tác dụng như mong đợi, và có thể sẽ cần dùng tới liệu pháp bức xạ toàn thân và cấy ghép tủy xương.

- Gia đình của Mykayla đã quyết định thử một phương pháp khác để chữa ung thư cho cô: Cây cần sa.

- Trong bộ phim tài liệu này, Mylayla đã sử dụng dầu cần sa có hàm lượng THC rất cao 2 lần mỗi ngày, kết hợp với các đồ ăn có cần sa.

Viết hóa bởi facebook page [Cần Sa](#)

Nghiên cứu: Cần sa phục hồi não bộ bị tổn thương thần kinh gây ra bởi rượu

Một nghiên cứu mới được công bố trên số mới nhất của tạp chí *Frontiers in Cellular Neuroscience*, và xuất bản trực tuyến bởi National Institute of Health, đã cho thấy sự kích hoạt các thụ thể(receptor) CB2 có trong cơ thể - một thứ gì đó đã được phục hồi một cách tự nhiên do sử dụng cần sa - có thể phục hồi não bộ bởi các tổn thương thần kinh đã gây ra bởi rượu.

"Chất cồn tích tụ trong cơ thể lâu ngày sẽ làm giảm hoạt động của endocannabinoid (thuộc ECS) (thụ thể cannabinoid nội sinh) và phá vỡ các tế bào thần kinh hoàn chỉnh từng chút một, kết quả là cấu trúc và chức năng của tế bào thần kinh sẽ bị thay đổi ", tóm lược rút ra từ nghiên cứu. "Các chất chủ vận trong thụ thể cannabinoid làm thúc đẩy các tế bào thần kinh hoàn chỉnh nguyên bản(NPC) gia tăng."

Trong nghiên cứu này, các nhà nghiên cứu "đánh giá hiệu quả bảo vệ có chọn lọc của thụ thể CB1 chất chủ vận ACEA và thụ thể CB2 chất chủ vận JWH133 và các acid béo amid-hydrolase (FAAH) gây ức chế URB597, việc này sẽ làm tăng cường hoạt động của các thụ thể endocannabinoid. Thí nghiệm được tiến hành trên NPC phổ biến là chuột, cho chuột chỉ tiêu thụ ethanol (10%) hoặc Sucroza dạng lỏng trong 2 tuần."

Nguồn: [The Joint Blog](#)

Dịch giả: Tai Duong

Dầu cần sa chữa khỏi ung thư da (với video dẫn chứng)

Hãy xem đoạn video dưới đây để thấy được rằng dầu cần sa đã thu nhỏ một cách đáng kể và cuối cùng, chữa khỏi ung thư của Dave Triplett (David Triplett):

https://www.youtube.com/watch?v=kDkf0V_YGtw

Ghi chú:

- **Tài liệu dài 9 phút này sử dụng dầu cần sa RSO để chữa ung thư da. Tất cả các thông tin về canh tác, chiết xuất, chữa bệnh cũng như giải thích cách các tinh dầu cần sa hoạt động đã được post lên website và page Cần Sa Y Tế.**
- **Trong bộ phim có nhắc tới nhiều bộ phim tài liệu quan trọng khác dành cho những người quan tâm, đặc biệt là bộ phim tài liệu "RUN FROM THE CURE" - hay "TỰ CỨU LẤY MÌNH".**
- RUN FROM THE CURE – TIẾNG VIỆT – TỰ CỨU LẤY MÌNH
- **Nếu bạn không có hoa Indica, bạn hoàn toàn có thể chiết xuất dầu bằng hoa của Sativa (búp cam, búp việt...). Để điều trị các bệnh ngoài da (vẩy nến, á sừng, ung thư da, nấm, viêm nhiễm ngoài da....).**
- **Nhóm VG hi vọng bạn sẽ phổ biến rộng rãi video này cho người thân, gia đình, bạn bè, họ hàng và trên các trang mạng cũng như các phương tiện thông tin khác.**
- **Dave Triplett còn làm một bộ phim tài liệu quan trọng khác nữa được lấy cảm hứng từ bộ phim "RUN FROM THE CURE" của Rick Simpson, tham khảo (gồm nhiều phần, link này là phần 1): <https://www.youtube.com/watch?v=rMvMEwpCaOA>**
- **- Dầu Cần Sa RSO Cho Bệnh Nhân Ung Thư: TÀI LIỆU QUAN TRỌNG: <https://goo.gl/o7mUBG>**

Dave Triplett đã quyết định không dùng các loại kem được phẩm lên mặt của

mình, thay vào đó, Triplett chọn sử dụng dầu cần sa tự nhiên để điều trị khối u ác tính trên mũi.

Cần sa là một trong những loại cây chữa bệnh mạnh mẽ nhất trên thế giới và nó đã được chứng minh đi chứng minh lại rằng: nó có thể làm cho ung thư (về cơ bản là) biến mất.

Các hợp chất ở cần sa là lý do khiến các nhân tố phát triển - chịu trách nhiệm cho sự phát triển di căn – bị trì hoãn. Đã có bằng chứng khoa học cho thấy cần sa có thể thu nhỏ và thậm chí giết chết các khối u từ những năm 1974, một cơn sóng quan tâm nổi lên từ dư luận về nghiên cứu này được truyền cảm hứng bởi bộ phim tài liệu "Run From The Cure". Phim nói về một người đàn ông Canada tên là Rick Simpson, ông người tuyên bố rằng dầu cô đặc (tinh chất) từ cây cần sa đã chữa được ung thư da cho bản thân ông.

Sau đó, ông đã thử cách điều trị này cho một số nạn nhân khác của ung thư trong cộng đồng của mình và nhận được kết quả tương tự. Điều trị những vết thương (thương tổn) về da với dầu cần sa – tất cả những gì bạn cần làm là bôi dầu cần sa trực tiếp lên vết thương (thương tổn) ung thư da. Dùng băng cá nhân chống thấm nước băng nó lại, và để y như vậy trong 3 ngày. Đến cuối ngày thứ 3, lột bỏ miếng băng dán, làm sạch vùng tổn thương với isopropyl alcohol (IPA) và lặp lại các bước điều trị cho đến chừng nào bạn còn cảm thấy cần thiết. Khi bạn chắc chắn rằng thương tổn ung thư đã được chữa lành, hãy tiếp tục điều trị thêm 2 hoặc vài tuần nữa.

Hãy chia sẻ bài viết này với bạn và gia đình của bạn, trách nhiệm của chúng ta là đem lại kiến thức cho nhiều người nhất có thể rằng: bằng cách sử dụng cây thuốc thuyết vờ này, chúng ta có thể cứu sống được nhiều người.

Nguồn: [Fitlife.Tv](https://www.fitlife.tv)

Dịch giả: Phương Châu

Nhà nghiên cứu ung thư, lựa chọn cần sa để chữa bệnh ung thư tuyến tụy liệt của chính bản thân, thay vì các phương pháp hóa học

Tôi nghĩ chúng ta cần hết sức quan tâm khi một nhà nghiên cứu ung thư lại từ chối chữa trị bằng phương pháp hóa xạ trị, mà thay vào đó là một loại thuốc không được FDA công nhận là có giá trị y tế. Liệu còn điều gì mà chúng ta chưa biết?

TỔNG QUAN VỀ UNG THƯ TUYẾN TUYẾN LIỆT

Từ viện Nghiên cứu ung thư quốc gia (National Cancer Institute):

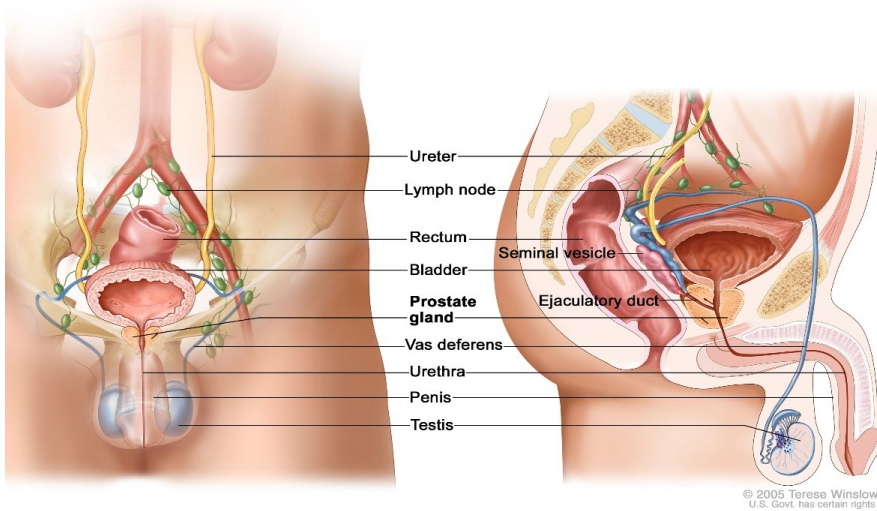
Ở Mỹ, ung thư tuyến tụy liệt là căn bệnh thường gặp ở nam giới, xếp sau ung thư hắc tố (ung thư da), đây là nguyên nhân gây tử vong về ung thư đứng thứ hai ở nam giới.

Phần lớn ung thư tuyến tụy liệt là adenocarcinomas (ung thư bắt đầu với tế bào sản sinh và giải phóng chất nhầy và các chất dịch).

Ung thư tuyến tụy liệt thường không có triệu chứng lâm sàng.

Trong giai đoạn bệnh phát triển sẽ khiến tần suất tiểu tiện ở nam giới thường xuyên hơn hoặc dòng chảy nước tiểu yếu hơn, nhưng những triệu chứng này cũng có thể do tình trạng tuyến tụy liệt nhiễm bệnh (nhẹ).

Ung thư tuyến tụy liệt phát triển rất chậm. Phần lớn đàn ông mắc bệnh đều là những thâm niên già hơn 65 tuổi và không chết vì bệnh. Sớm phát hiện hay điều trị bệnh trước khi những triệu chứng xảy ra, đều không thể cải thiện sức khỏe hay nâng cao tuổi thọ của bạn.



"...Thậm chí khi được kiểm tra rộng rãi với xét nghiệm kháng nguyên đặc hiệu tuyến tiền liệt (PSA), vẫn còn 5% các ca có biểu hiện di căn tại thời điểm được chẩn đoán. Qua những điều này, điều cần thiết là phải tìm ra một phương pháp mới lạ và đột phá để điều trị căn bệnh phổ biến này... Đã có bằng chứng thực nghiệm cho thấy các chất tinh dầu cần sa (cannabinoids) có tính kháng androgenic một cách hợp lý...

Ở Mỹ, ước tính có khoảng 213,730 ca sẽ được chẩn đoán vào năm 2010 và 32,050 ca tử vong sẽ xảy ra ... Với xét nghiệm này sẽ giảm tỷ lệ mắc bệnh cùng với tỷ lệ mắc ung thư di căn giảm.

Thế nhưng ung thư di căn vẫn là vấn đề quan trọng. Các tế bào ung thư tuyến tiền liệt thường lan tỏa qua con đường máu. Đối với các tế bào ác tính, tăng trưởng khối u ưu tiên xảy ra ở xương của bộ xương trục. Các vị trí phổ biến nhất của di căn là xương và thường xuyên triệu chứng gồm gây ra đau đớn, suy nhược, và suy giảm chức năng cấp (functional impairment).

Các phương pháp điều trị khác nhau tùy thuộc vào biểu hiện bệnh. Với đau xương do bệnh di căn, lựa chọn thông thường là sử dụng chất hóa học hay vật lý trị liệu (cắt bỏ) gọi là androgen deprivation therapy (ADT – liệu pháp “ngăn chặn sản xuất androgen”)

Sẽ có những phương pháp điều trị nội tiết tố khác nếu ADT thất bại. Ngoài ra còn có phương pháp xạ trị (External-beam radiation therapy)... đối với bệnh nhân nam trong giai đoạn kháng cắt tinh hoàn (castrate-resistant prostate cancer) và đau nhức xương được giới hạn trong một hoặc vài vị trí." 1

VAI TRÒ CỦA TINH DẦU CẦN SA ĐỐI VỚI SINH LÝ NAM

Nghiên cứu trước đây trong thập niên năm 1980 đã xác định rằng các hệ thống endocannabinoid khi được kích thích, sẽ ức chế androgen ở nam phản ứng với sự sụt giảm phụ thuộc liều lượng trong PSA quá trình diễn ra và tiết ra PSA.

PSA được coi là “dấu ấn sinh học” và công cụ xét nghiệm ung thư tuyến tiền liệt nhạy cảm nhất cho đến nay; tuân theo sự phụ thuộc androgen. 2

Các nghiên cứu hiện nay cho thấy biểu hiện của cả hai thụ thể CB1 và CB2 là cao hơn đáng kể trong các tế bào ung thư tuyến tiền liệt. Khi các tế bào được kích thích bằng cách sử dụng một chất tương tự THC (thành phần tinh dầu trong cần sa) tế bào ung thư được thúc đẩy chết dần và giữ lại các tế bào bình thường nguyên vẹn. Những dữ liệu này cho thấy cả hai CB1 và CB2 thụ thể có thể

Tuyến tiền liệt khi trải qua biến đổi ác tính, sinh ra lượng lớn hơn của các thụ thể CB ở mô tuyến tiền liệt. Đây là phản ứng bồi đắp của cơ thể đối với bệnh; để tăng sự phát triển các thụ thể CB trong nỗ lực để chống lại các tổn thương tân sinh. Đó cũng là một dấu hiệu cho thấy bệnh ung thư tuyến tiền liệt có thể là một bệnh khác do sự thiếu hụt endocannabinoid, được thêm vào danh sách ngày càng phát triển của bệnh có nguyên nhân từ sự thiếu hụt endocannabinoid, điều này được coi là sinh lý bệnh cơ bản (underlying pathophysiology).

Hóa ra sự kích thích các thụ thể CB ở mô tuyến tiền liệt gây sự tự chết ở tế bào ung thư tuyến tiền liệt (PCC-Prostate cancer cell). Nhưng những chất tinh dầu khác (Δ^9)-tetrahydrocannabinol (THC), đều hiệu quả kém đối với cơ quan thụ thể CB (cannabinoid) chẳng hạn như CBD (chưa được kiểm định cho tới năm 2013).

TÙ Ý (ITALY)

Tinh dầu CBD (Cannabidiol) lần đầu tiên được nghiên cứu (vào năm 2013) bởi Tiến sỹ L De Petrocellis và các đồng nghiệp. Với tựa đề " Tinh dầu không THC ức chế sự tăng trưởng ung thư ở tuyến tiền liệt bên trong cơ thể sống và bên ngoài cơ thể (trong ống nghiệm) mang lại hiệu quả trong quá trình dẫn đến sự chết rụng của tế bào và những cơ chế tiềm năng."

Họ nhận thấy CBD (Cannabidiol) ức chế đáng kể đến sự phát triển của PCC (Prostatic cancer cell - Tế bào ung thư tuyến tiền liệt).

Điều này gợi về hiện tượng được nhiều người biết đến, hiện tượng hoạt động cộng hưởng được các nhà khoa học gọi là "entourage effect" (hiện tượng này xảy ra khi hợp chất hoạt động cùng nhau và tạo tác dụng hiệu quả hơn so với mỗi chất khi dùng riêng lẻ), đóng vai trò khi các chất tinh dầu cần sa tạo ra hiệu ứng " đồng vận" - "synergistic effect" (hiệu ứng đồng vận xảy ra khi lực tác động của hai hay nhiều yếu tố cùng một lúc tạo ra hiệu ứng lớn hơn tổng từng hiệu ứng riêng lẻ) tác động đến khả năng giết chết tế bào ung thư và khiến việc phòng bệnh hiệu quả và hiệu nghiệm hơn.

KẾT LUẬN VÀ Ý NGHĨA

"Những dữ liệu này sẽ hỗ trợ các thử nghiệm lâm sàng của CBD trong việc chống ung thư tuyến tiền liệt. Kết luận, dữ liệu về thử nghiệm bên ngoài cơ thể đây cho phép chúng ta đưa ra kết luận rằng các chất tinh dầu cần sa không THC, và CBD nói riêng, làm chậm sự phát triển và gây ra apoptosis ở các tế bào ung thư tuyến tiền liệt (PCC) thông qua sự kết hợp của các cơ quan thụ cảm cannabinoid độc lập, theo cơ chế của các tế bào và phân tử. Thật vậy, những tác dụng được nói đến trong bài viết này, cùng với những báo cáo về tác dụng của THC đến những cơ quan thụ cảm cannabidiol trung gian gần đây, sẽ giúp đỡ các nghiên cứu lâm sàng về các tinh dầu cần sa và chiết xuất cần sa cũng như nghiên cứu một phương pháp điều trị ung thư tuyến tiền liệt, trong cả hai trường hợp: do một tác nhân duy nhất hoặc sự kết hợp của các hợp chất đang tồn tại. Sự quan sát của chúng tôi củng cố cho sự khác biệt giữa tế bào " phụ thuộc androgen " trở thành ác tính và kiểu hình " không phản ứng lại androgen " tăng cường độ nhạy quá trình tự chết ở tế bào dưới tác động của CBD, có thể sẽ cung cấp một phương án mới để đối phó với sự sụt giảm hiệu lực ở các cơ quan

thụ cảm androgen, chống lại sự phát triển của ung thư tuyến tiền liệt và kết quả có thể thấy rõ chỉ sau một vài năm chữa trị." 4

Hãy để tôi nhấn mạnh điều này vì nó thực sự sâu sắc. Những đề cập trong mục cuối là về sự hoạt động vượt trội (cũng như một cỗ máy loại bỏ hiệu quả) của những tinh dầu cần sa trên những tế bào ung thư nghiêm trọng nhất - kiểu hình không phản ứng lại androgen. Những loại thuốc, dược phẩm thường thất bại và có nguy cơ gây tử vong cao. Rõ ràng khác xa với cần sa.

NGHIÊN CỨU TẠI HOA KỲ

Có lẽ bệnh nhân ung thư tuyến tiền liệt nổi tiếng nhất là diễn viên hài - stoner lâu năm Tommy Chong. Năm ngoái ông kể lại rằng, mình được chẩn đoán mắc ung thư tuyến tiền liệt giai đoạn 1. Một năm sau đó, kết quả nói rằng ông có lẽ đã hết ung thư sau khi ông bắt đầu giải quyết bằng phương pháp độc đáo. Đó là sử dụng tinh dầu cần sa, các thực phẩm bổ sung, một chế độ ăn uống lành mạnh cùng với một người trị liệu.

"Sau khi hận được tin mình bị ung thư tuyến tiền liệt vào cuối tháng sáu từ bác sĩ chuyên khoa ung bướu.... Tôi lập tức xem xét các khả năng... Rồi liên lạc với cháu trai ở Vancouver.. nó khuyên tôi nên gặp bác sĩ McKinnon ở Victoria, BC (British Columbia). Vị bác sĩ ấy đã thay đổi chế độ ăn uống và bổ sung cho tôi nhiều thực phẩm. Chỉ trong vòng một năm chỉ số chẩn đoán về bệnh tuyến tiền liệt (PSA) của tôi đã giảm xuống mạnh mẽ và loại bỏ những nguy cơ ung thư. Tôi cũng điều trị với tinh dầu chiết suất từ cây cần sa (hash oil)... Đúng vậy, tôi đã loại bỏ ung thư! Vậy cái cây ma thuật (cần sa) này thật sự có thể chữa khỏi ung thư khi kết hợp với một chế độ ăn và thực phẩm bổ sung. Tôi cũng thử nhiều loại xét nghiệm máu khác, MRI (chụp cộng hưởng từ)... Đây là cảm giác tuyệt vời nhất trong nhiều năm.... Và bây giờ là lễ ăn mừng với những điều Kush tuyệt nhất." 5

Tham khảo việc ông ấy sử dụng cần sa y tế như một phương pháp không độc hại, không đắt đỏ thay thế cho phương pháp xạ trị và các loại thuốc hóa học độc hại, ông ấy nói rằng:

"Tôi bị ung thư tuyến tiền liệt và tôi đang điều trị với tinh dầu cần sa (cannabis oil), với. Cho nên hợp pháp cần sa có ý nghĩa rất lớn đối với tôi hơn là việc được hút cần mà không bị bắt."

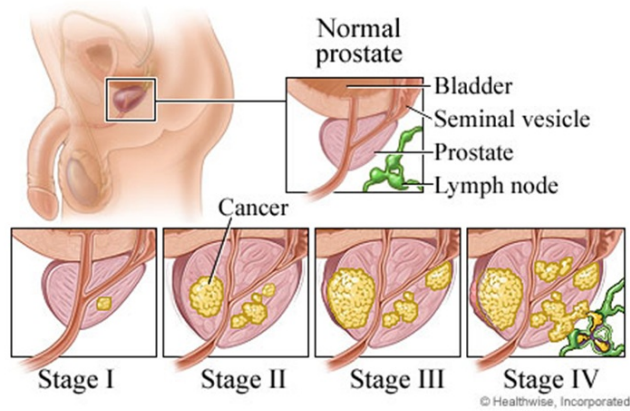
Thật vậy. Hợp pháp hóa sẽ mang lại nhiều lợi ích không tưởng, cho phép những người đang chết mòn vì bệnh ung thư giai đoạn cuối, sử dụng và chiết xuất dầu cần sa theo phương pháp của Rick Simpson (RSO, hash/hemp oil) một cách dễ dàng và hợp pháp."

DENNIS HILL

Dennis Hill là một tiến sĩ về hóa sinh. Ông là một nhà nghiên cứu ung thư tại trung tâm nghiên cứu ung thư MD Anderson (MD Anderson Cancer Center) ở Houston. Dennis cảm thấy kinh ngạc khi được chẩn đoán mắc ung thư tuyến tiền liệt giai đoạn 3. Ung thư ở giai đoạn 3 xâm nhập vào từng mô bộ phận đồng nghĩa với tăng đáng kể nguy cơ tử vong. Hơn nữa, với cương vị là một nhà nghiên cứu, ông đã chứng kiến nhiều phương pháp điều trị kém hiệu quả đối với nhiều loại ung thư, ông cảm thấy một phương pháp điều trị hiệu quả hơn là

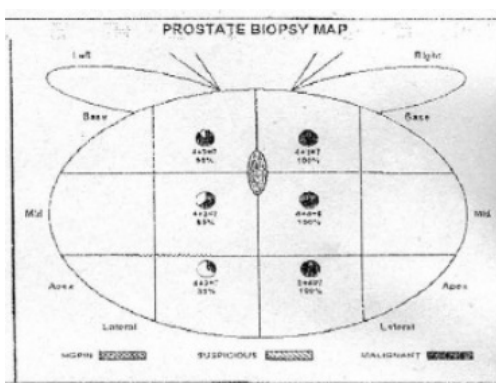
điều cần thiết đối với ông.

Vì thế ông đã lựa chọn RSO là phương pháp chữa trị duy nhất. Ông thông báo với bác sĩ về lựa chọn của mình và ngạc nhiên thấy vị bác sĩ ấy không hề từ chối.



Đầu tiên ông thử nghiệm với bơ cần sa (cannabutter) có được từ một người bạn, sau đó chuyển sang RSO vì nó hợp lí và khả thi hơn (full monty):

"Ở trong khu vực tôi sống không hề có cơ sở phân phát thuốc (cần sa y tế), một người bạn đã làm cho tôi bơ cần sa (cannabutter), nên tôi sử dụng đến khi lờn thuốc. Trong vòng ba tháng, khối ung thư chính đã biến mất, chỉ còn lại một số khối di căn nhỏ bị tổn thương. Vào thời điểm đó tôi đã tìm ra người cung cấp Rick Simpson oil (RSO) và trong vòng ba tháng những tế bào di căn còn lại đã bị loại bỏ hoàn toàn. Và bây giờ tôi chỉ duy trì sử dụng một liều lượng hash tự sản xuất với tỉ lệ 1:1 (THC:CBD) với hiệu nghiệm 30%. Điều này sẽ giúp tôi tránh khỏi ung thư mãi mãi dù bất kì vị trí nào trên cơ thể. Điều tôi muốn nói khi kể lại câu chuyện này là một thực tế khi phải đối mặt với bệnh ung thư phát triển mạnh mẽ, tất cả tôi có chỉ là bơ cần sa (cannabutter) nhưng nó cũng đủ để loại bỏ khối u chính. Bây giờ đã có mặt những giống (starins) chiếm 95% THC. Nhưng liệu điều này có cần thiết? Nếu tôi có bệnh ung thư và muốn theo đuổi điều trị bằng cần sa y tế, thì bất kì loại cũng tốt. Quan trọng hơn tỉ lệ hiệu nghiệm cao, là tỉ lệ cân bằng giữa THC và CBD. Nếu bạn muốn có hiệu nghiệm cao, tốt thôi. Nếu không, tỉ lệ hiệu nghiệm bình thường cũng đủ để hoạt động một cách hoàn hảo." 7



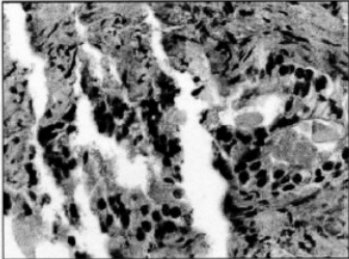
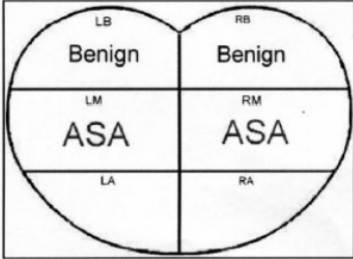
Bên trên là sơ đồ sinh thiết (sinh thiết là thủ thuật lấy mẫu mô nhỏ từ một phần cơ thể. Sau đó được khảo sát dưới kính hiển vi để tìm tế bào bất thường) của tiến sĩ Hill. Ta có thể thấy sáu vị trí sinh thiết đều dương tính với ung thư biểu mô (ung thư tuyến tuyến liệt). Bên dưới tay trái là báo cáo bệnh lý, bên phải

110

BL10-0104-0001298

| | |
|-----------------|---|
| (D1) Left Apex: | ADENOCARCINOMA (GLEASON SCORE 4 + 3 = 7) INVOLVING 35% OF THE SPECIMEN (1 OF 1 CORES CONTAIN CANCER). GLEASON PATTERN 4 COMPRISES 80% OF THE CANCER. CANCER LENGTH 0.6 cm. |
| (E1) Left Mid: | ADENOCARCINOMA (GLEASON SCORE 4 + 3 = 7) INVOLVING 65% OF THE SPECIMEN (1 OF 1 CORES CONTAIN CANCER). GLEASON PATTERN 4 COMPRISES 85% OF THE CANCER. CANCER LENGTH 1.3 cm. |
| (F1) Left Base: | ADENOCARCINOMA (GLEASON SCORE 4 + 3 = 7) INVOLVING 90% OF THE SPECIMEN (1 OF 1 CORES CONTAIN CANCER). GLEASON PATTERN 4 COMPRISES 65% OF THE CANCER. CANCER LENGTH 2.25 cm. |

Và dưới đây là theo dõi sinh thiết không hề có biểu hiện bệnh





RM: Atypical small acini

Diagnosis summary

| | | | |
|---------------------------|---|------------------|---|
| PROSTATE DIAGNOSIS | | Diagnosis | |
| Site | Diagnosis | Site | Diagnosis |
| LM: | ATYPICAL SMALL ACINI WITH MARKED DRYING ARTIFACT (SEE COMMENT). | RM: | ATYPICAL SMALL ACINI WITH MARKED DRYING ARTIFACT (SEE COMMENT). |
| LB: | BENIGN PROSTATIC TISSUE. | RB: | BENIGN PROSTATIC TISSUE. |
| JB/GS/pp | | | |

FINAL for HILL, DENNIS (S2011-001000)



812 Huron Road Suite 530, Cleveland, Ohio 44115 Office: 216-861-5846 Fax: 216-861-1720 Toll Free: 800-527-6446 www.OncoDiagnostic.com

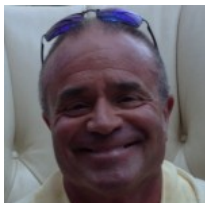
Account Name & Address
M-00104L*SY
DR. ALEXANDER LIU
1541 FLORIDA AVENUE, SUITE 100
MODESTO, CA 95350
Phone: (209) 577-3388 Fax: 12095214360

118271

C. H. Park, M.D., Lab Director
C.F. Galang, M.D., Co-Director
Y. S. Park, M.D., Pathologist
H. Xu, M.D., Ph.D., Pathologist
K. L. Cooper, M.D., Pathologist
G. Sharma, M.D., Pathologist

Patient Name: HILL, DENNIS
Case Number: [REDACTED]
Date of Birth: [REDACTED]
Age: [REDACTED]
Collection Date: 01/25/2011
Received Date: 01/26/2011

Về tác giả của bài viết này:



Dr. Christopher Rasmussen

Dr. Christopher Rasmussen MD,MS, an anesthesiologist with a Master's degree in traditional Chinese medicine, is a professor, lecturer, seminar provider, and world authority on preventive medicine.

For more information on preventive medicine see www.inflaNATION.com.

Notes:

1. Indian J Urol. 2012 Jan-Mar; 28(1): 9–14. ↩
2. IBID ↩
3. IBID ↩
4. Br J Pharmacol. 2013 Jan; 168(1): 79–102 ↩
5. (<http://www.wakingtimes.com/2013/05/15/tommy-chong-beats-prostate-cancer-with-diet-and-hemp-oil/>) 10/23/2015 ↩
6. (<https://patients4medicalmarijuana.wordpress.com/biochemist-dennis-hill-who-cured-his-stage-4-prostate-cancer-with-cannabis-oil-explains-how-it-works/>) 10/25/2015 ↩
7. <http://www.cureyourowncancer.org/dennis-hills-story-beating-prostate->

cancer-with-cannabis-oil.html#sthash.J2KkKWUJ.dpuf ↩
Nguồn: [MedicalMarijuana.co.uk](https://www.MedicalMarijuana.co.uk)

Dịch giả: Sombrío Paraíso

10 công dụng ít được biết đến của CBD

Trong số các chất tinh dầu trong cây cần sa, thành phần tinh dầu chủ yếu gây ra hiệu ứng tâm lý (THC), thường gây ấn tượng như một chất chống lo âu, tác dụng chống động kinh và chống loạn thần.

Cannabidiol (CBD), khi bị tách khỏi các chất tinh dầu, sẽ gây cảm giác thiếu hưng phấn, bay bổng (High) khi sử dụng cần sa và không có bất kỳ một hiệu ứng tâm lý nào. Khi kết hợp với THC, cảm giác thư giãn sẽ chống lại bất kỳ cảm giác hoang tưởng hay hoảng sợ.

Trước những khen ngợi về tác động đến động kinh, nghiên cứu cần sa gần đây đã xác định CBD là thành phần phụ trách cho những lợi ích tuyệt vời của cần sa y tế. Dưới đây là 10 vai trò trong y tế mà CBD mang lại mà bạn có thể chưa biết :

1. Nghiện thuốc lá (Cigarette Addiction)



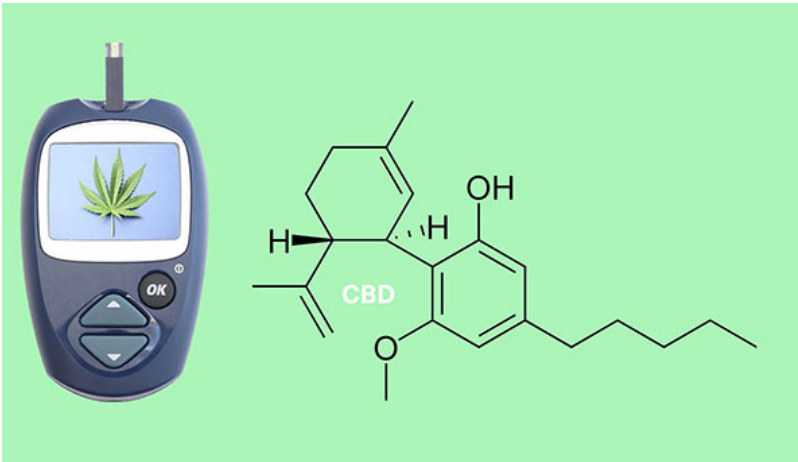
Trong một thử nghiệm lâm sàng “đối chứng ngẫu nhiên” (Hiệu ứng giả dược - [double-blind, placebo-controlled study](#)), 24 người nghiện thuốc lá được nhận ngẫu nhiên ống hít định liều chứa CBD hoặc giả dược. Những người tham gia được yêu cầu hít một hơi mỗi khi họ thèm hút thuốc lá. Qua một tuần, những người dùng ống hít giả dược không có thay đổi nào về lượng tiêu thụ thuốc lá của họ, trong khi những người dùng ống hít chứa CBD đã giảm gần 40% lượng tiêu thụ thuốc lá. Sử dụng ống hít giảm tần suất hút thuốc mà không làm tăng ham muốn của họ đối với chất gây nghiện nicotine. Đây là mục đích hướng đến cho chất tinh dầu cần sa CBD trong quá trình cai nghiện.

2. Mụn (Acne)



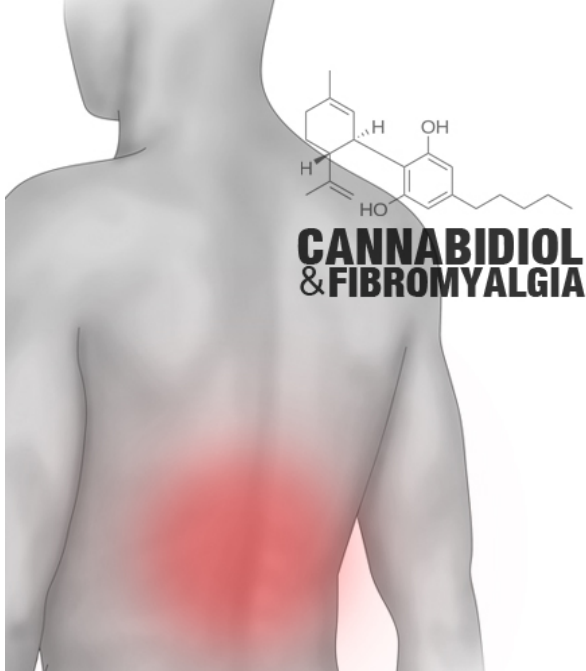
Một nghiên cứu công bố trên tạp chí Journal of Clinical Investigation và Viện sức khỏe quốc gia phát hiện ra rằng CBD có thể điều trị mụn. Các nhà nghiên cứu đã sử dụng chiết xuất CBD từ cần sa trên các tuyến bã nhờn. Họ đi đến kết luận rằng CBD có tác dụng như một tác nhân chống viêm nhiễm với hiệu quả cao bằng cách ức chế quá trình chế tổng hợp lipid.

3. Bệnh tiểu đường (Diabetes)



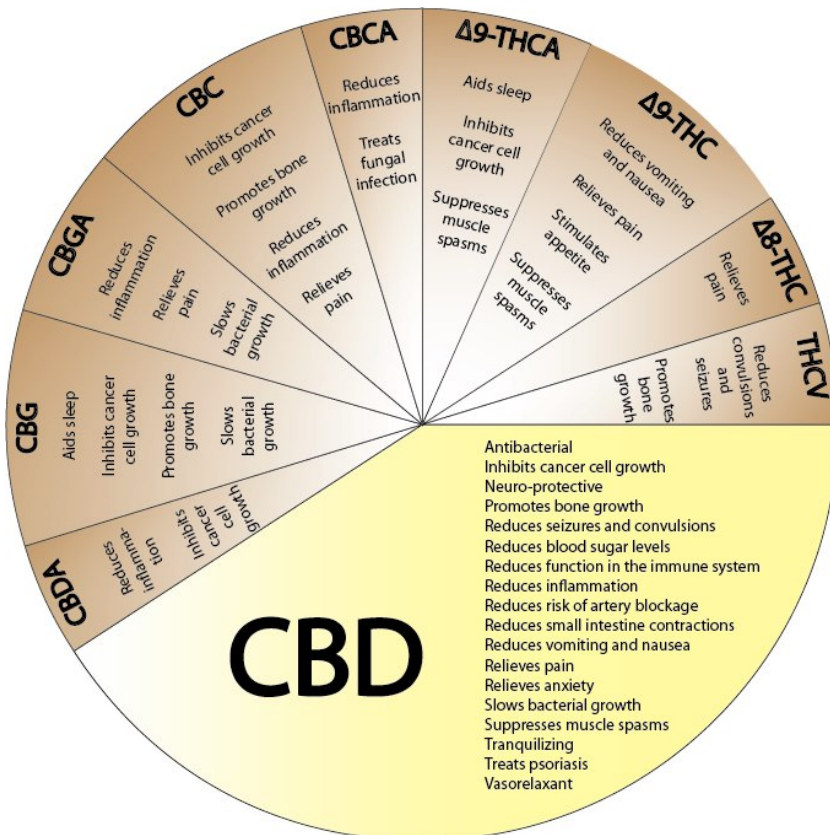
Trong một nghiên cứu sử dụng CBD, sự phát triển của bệnh tiểu đường ở những con chuột (không béo phì) đã được ngăn chặn. Mặc dù không có sự ảnh hưởng trực tiếp của cannabidiol (CBD) trên hàm lượng glucose, việc điều trị bằng CBD giúp ngăn chặn sự sản xuất IL-12 của các tế bào lá lách (splenocytes). Ngăn chặn cytokine này rất quan trọng vì nó đóng một vai trò rất lớn trong nhiều bệnh liên quan tới miễn dịch tự động (bệnh tự miễn hay autoimmune diseases).

4. Đau xơ cơ (Fibromyalgia)



Phương pháp điều trị phổ biến cho đau xơ cơ là thuốc chống viêm, thuốc giảm đau opioid và corticosteroid. Một **nghiên cứu năm 2011** tập trung vào điều trị đau xơ cơ, CBD đã cho ra các kết quả rất hứa hẹn về tương lai sử dụng trong điều trị. Một nửa trong số 56 người tham gia thử nghiệm, sử dụng CBD, trong khi nửa còn sử dụng phương pháp truyền thống để điều trị tình trạng bệnh. Những người sử dụng cần sa đã có sự giảm sút các triệu chứng và cơn đau của họ, trong khi những người sử dụng các phương pháp truyền thống không có nhiều sự cải thiện.

5. Prion / bệnh bò điên



Cannabidiol (CBD) đã được chứng minh để ngăn chặn các prion, các protein gây ra các bệnh thoái hóa thần kinh như bệnh Creutzfeldt-Jakob (nhũn não) và bò bệnh điên. Sự hình thành và tích tụ của các prion được ngăn ngừa với sự trợ giúp của cannabidiol, **trong một nghiên cứu** được công bố trên tạp chí Journal

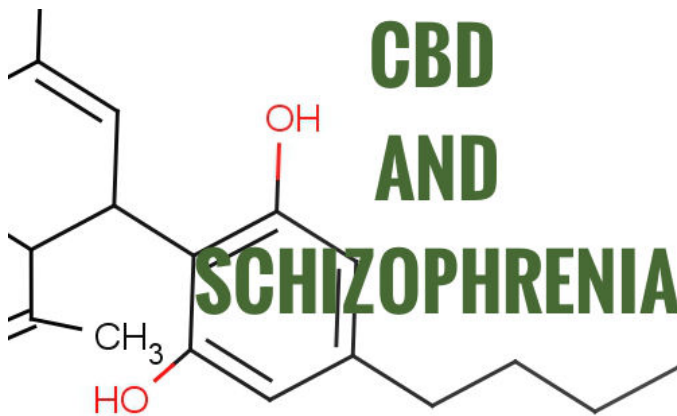
of Neurosciences vào năm 2007. Đối với những con chuột bị nhiễm bệnh, CBD tăng thời gian sống của chúng thêm khoảng một tuần.

6. Hậu chấn tâm lý (Post Traumatic Stress Disorder)



CBD được biết đến như một chất chống lo âu và chống viêm khi đưa vào cơ thể, bằng cách làm chậm mọi quá trình và làm dịu người sử dụng. Những người có PTSD thường phải đấu tranh với sự lo lắng và căng thẳng, vì vậy bệnh nhân thường xuyên tìm đến sự giúp đỡ bằng cách sử dụng cannabidiol. Với những lợi ích chống loạn thần kinh, CBD sẽ giúp ổn định tinh thần cho những người cần nó nhất.

7. Bệnh tâm thần phân liệt (Schizophrenia)



Vào năm 2012, một nhóm các nhà nghiên cứu Đức đã công bố một nghiên cứu trên tạp chí Translational Psychiatry. Thuốc chống loạn thần Amisulpride và CBD được so sánh giữa 42 bệnh nhân tâm thần phân liệt. Hai phương pháp điều trị đều được coi là có hiệu quả, nhưng một số tác dụng phụ của CBD đã khiến lợi thế nghiêng về dược phẩm .

8. Bệnh viêm ruột mãn tính (Crohn)



Một số nhà khoa học cho rằng CBD có thể là một phương pháp điều trị hiệu quả đối với các bệnh đường ruột như bệnh Crohn. THC và CBD tương tác với các hệ thống điều khiển chức năng đường ruột trong cơ thể, bộ phận nào đó mà bệnh nhân Crohn hay gặp vấn đề. Các thành phần trong cần sa, chống viêm nhiễm mang lại rất nhiều ích lợi cho những người mắc bệnh này.

9. Bệnh đa xơ cứng (Multiple Sclerosis – MS)



Các nhà khoa học tại Viện Cajal sử dụng mô hình động vật và nuôi cấy tế bào đã tìm ra CBD có tác dụng đảo ngược các phản ứng viêm nhiễm cũng như bảo vệ khỏi những ảnh hưởng của bệnh đa xơ cứng. Những con chuột thí nghiệm trong 10 ngày điều trị bằng CBD cho thấy khả năng phục hồi vận động cao và tiến triển trong bệnh tình của chúng. Sử dụng thông tin này, các nhà nghiên cứu kết luận rằng, CBD có khả năng tiềm tàng để chữa trị các khía cạnh khác nhau của bệnh đa xơ cứng (MS).

10. Bệnh mất ngủ (Insomnia)



Một trong số ít các tác dụng phụ của CBD là mệt mỏi, nhưng đối với nhiều người, đó là những gì họ muốn tìm kiếm trong các loại thảo dược. Hầu hết các loại dược phẩm được dùng để chữa mất ngủ, đều có nguy cơ gây nghiện và để lại cho bạn cảm giác chệnh choạng (chao đảo) vào ngày hôm sau và cách tốt nhất, là lựa chọn con đường an toàn với chất CBD không hề gây nghiện. Nếu bạn đang tìm kiếm các giống cần sa để chống mất ngủ, hãy chọn giống Indica có hàm lượng CBD cao (high CBD), nó sẽ giúp bạn đi vào giấc ngủ dễ dàng ra khi bạn cần nó nhất.

Nguồn: [HIGHTIMES](#)

Dịch giả: Sombrío Paraíso

5 mẹo hữu ích khi lượng cần sa (dư thừa) tồn lại trong người quá nhiều

Là người sử dụng cần sa, ai cũng cần một vài mẹo để giải quyết khi lượng cần sa tồn lại trong người lên quá cao. Chúng ta hẳn đều đã trải qua cái khoảng thời gian ngốn cả một bịch cần như ăn kẹo chỉ vì chúng ta “bị chai”. Nhưng đừng lo, bài viết này sẽ cung cấp cho bạn một vài mẹo để đối phó với lượng cần sa còn dư ở trong người bạn.

Để làm giảm dư lượng này có thể yêu cầu một vài thay đổi trong thói quen hút cần của bạn, nhưng nó không đòi hỏi phải dùng tất cả cùng một lúc.

1. Sử dụng liều lượng ít hơn.

5 điểm khác nhau chủ yếu giữa việc ăn và hút cần sa

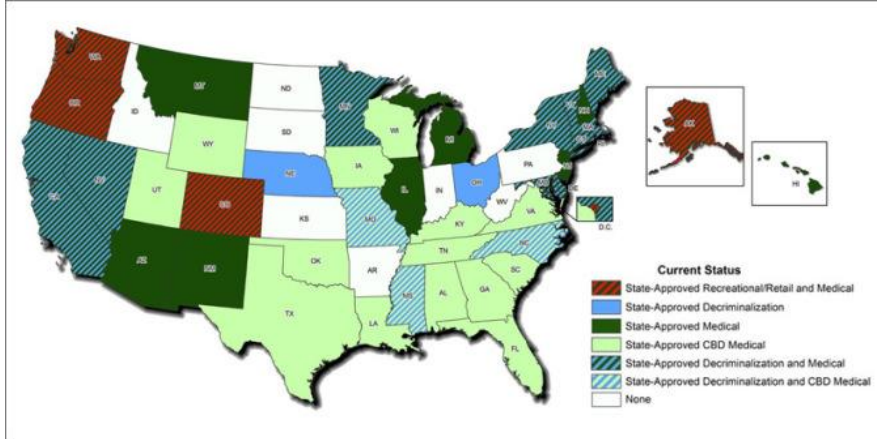
Bánh muffin, kẹo, hummus (đậu chickpea – món ăn từ Trung Đông và Ả Rập), thịt xông khói, trà, pizza, guacamole (món ăn Mexico), rau trộn,... danh sách gần như vô kể từ những món ăn với cần sa mở ra một số điều hấp dẫn cho cuộc hành trình nghiên cứu cần sa. Trong hành trình tiến sâu vào thế giới thú vị của cần sa, bạn sẽ có thể thắc mắc rằng bản thân nên mong đợi điều gì từ những món ăn này. Có thể bạn đã thử qua và đang không hiểu vì sao chúng lại có tác dụng mạnh như vậy, và còn kéo dài rất lâu nữa. Không cần suy đoán nữa những người bạn tò mò ạ: chúng ta sẽ cùng phân tích các điểm khác nhau giữa những món ăn thức thần và phương thức hút cần quen thuộc nhé.



Những gì cần biết về báo cáo cần sa mới nhất từ DEA.

DEA (Drug Enforcement Administration) – Cơ quan phòng chống ma túy của Mỹ vừa đưa ra bản tóm tắt đánh giá các mối đe dọa từ ma túy trên toàn quốc, và nó chứa một số sự thật thú vị về cần sa. Bản báo cáo là một văn bản dài nói về tất cả các chất cấm ở nước Mỹ, và những trạng thái tình hình xung quanh chúng.

Cần sa thống nhất nước Mỹ.



Trong báo cáo, DEA có bao gồm sự biểu diễn hình ảnh bao quát về tình hình của cần sa tại nước Mỹ. Tài liệu của họ cho thấy có **4 tiểu bang đã hợp pháp cần sa cho mục đích y tế** (1) và cả về mặt giải trí (2), trong khi có 2 tiểu bang khác chỉ được hợp pháp hoá (3).

(1): Bệnh nhân đang sử dụng cần sa y tế (thường có thể y tế) sẽ không bị bắt, truy tố dựa trên luật của tiểu bang theo tình trạng điều trị. Thông thường sẽ có giới hạn đặt ra cho số ounces cần sa và số cây cần sa có thể sở hữu.

(2): Cơ bản là bạn sẽ không bị bắt, phạt hay kết án vì sử dụng cần sa kể cả khi không có thể y tế nếu tuân thủ đúng luật của tiểu bang về quy định tuổi, địa điểm và số lượng sử dụng. Bạn vẫn có thể bị bắt vì bán cần sa không có giấy phép và đóng thuế.

(3): Một cá nhân khi bị bắt với một lượng cần sa nhỏ (không vượt quá quy định cho phép) dùng riêng cho bản thân sẽ không bị truy tố, không bị đưa vào lý lịch tư pháp hay phải nhận án tù. Ở rất nhiều tiểu bang, thì việc sở hữu một lượng nhỏ cần sa chỉ tương đương với một lỗi giao thông nhẹ.

8 tiểu bang khác ở Mỹ đã hợp pháp cần sa cho mục đích y tế và đa số các tiểu bang còn lại thì chỉ hợp pháp mỗi CBD từ cần sa để phục vụ y tế.

Tuy nhiên, mặc dù cần sa vẫn còn bị cấm ở vài tiểu bang, thì cả 50 tiểu bang ở Mỹ vẫn đang tiếp tục trồng và phát triển cần sa, hợp pháp hay phạm pháp. Dẫn đầu đoàn tàu là California vì tỉ lệ canh tác của nó, và nó được gọi là Tiểu bang Vàng do số lượng cần sa mà nó sản xuất. Trong năm 2014, **DEA phá huỷ 4.3 triệu cây**, mà một nửa trong số đó là tịch thu từ California.

Cần sa chưa bao giờ mạnh như thế này.

DEA cũng đưa ra trong báo cáo rằng hàm lượng **THC** trong cần sa ở Mỹ đã tăng gần như gấp 3 kể từ năm 1995. Năm 1995, hàm lượng THC trung bình của cần sa cô đặc chỉ vào khoảng 13% tinh chất. Ngày nay, lượng THC trung bình của một giống cần sa mạnh là khoảng 52%.

Vậy là chúng ta đang hút loại cần mạnh hơn loại mà ông cha ta đã hút một thời **gấp 3 lần**. Điều này không gây ngạc nhiên mấy, khi mà nhiều người đã cố gắng hiến cuộc đời họ để **trồng cần sa** một cách hợp pháp. Bước tiến của quá trình hợp pháp hoá đã cho phép cần sa với chất lượng tốt hơn rất nhiều có mặt trên thị trường.

DEA đang quan sát bạn.

Dựa vào báo cáo của họ, DEA theo dõi **truyền thông xã hội** để thu thập thông tin nghiên cứu về những người sử dụng cần sa. Họ tìm kiếm những hashtag như #420 và #dabs để bắt kịp với những cái nhìn hiện nay về cần sa. Điều này có nghĩa là DEA có thể đang quan sát bạn và những thứ bạn viết về mối quan hệ

đẹp giữa bạn và giống cây này!

Vậy nên hãy cẩn thận! Nếu bạn không muốn trở thành một phần trong các bài báo cáo của DEA, thì cố giữ các bài viết về cần sa trên facebook và twitter ở mức tối thiểu! Mặc dù có thể sẽ tốt hơn khi bạn có thể "thể hiện tình yêu của mình"!

(ở Mỹ thì thế, không biết Việt Nam mình có như vậy không nhỉ?)

Lệnh cấm gây ảnh hưởng tàn phá môi trường.



Dầu cần sa chữa trị ung thư, làm tiêu biến khối u ở vùng không thể mổ được trên não một bé trai 8 tháng tuổi



Theo Dr. William Courtney (Người sáng lập [Cannabis International Foundation](#)), y học phương Tây

có một khoảng thời gian rất khó, thậm chí là gần như không thể, cố gắng để hiểu được những tác động đa dạng của cannabidiol.

Là một bác sĩ với kiến thức rộng và nhiều kinh nghiệm về vi sinh học, tâm thần học và pháp y, Dr. Courtney giải thích về bệnh nhân 8 tháng của ông đã có một khối u lớn không thể mổ được nằm ở trung tâm não. Cha của cậu bé đã thúc đẩy cách điều trị “không chính thống” khi sử dụng cần sa, bôi dầu cần sa lên núm vú giả (cho trẻ em ngậm) của cậu 2 lần trong 1 ngày và dần gia tăng liều lượng. Chỉ trong 2 tháng đã cho thấy kích cỡ khối u của cậu bé giảm đi đáng kể. Dr. Courtney đã chỉ ra thành công của phương pháp sử dụng cần sa đó là “đứa trẻ này sẽ không phải chịu những tác dụng phụ lâu dài đến từ việc hoá trị hay xạ trị mức lượng cao”.

Cần sa chữa khỏi khối u không thể mổ được.

Trong văn hoá ứng dụng cần sa 10,000 năm thì cần phải phơi khô sau đó đốt lên để tác động quá trình kích hoạt gần như hoàn chỉnh từ THCa sang THC, việc tạo ra một lượng lớn THC được tổng hợp với sự xuất hiện của tác dụng phụ lên thần kinh có giới hạn là 10mg để kích thích thụ thể CB1.

Nghiên cứu tiến hành ở Bethesda Maryland đã được chứng nhận thứ 6,630,507 (Patent 6,630,507) từ liên bang Mỹ vào năm 2003, nó cho thấy việc CBD không có nhiều ảnh hưởng đến thần kinh, cho phép liều thuốc trở nên tốt hơn 100-200 lần so với lượng THC được hấp thụ. “Lịch trình để việc điều trị qua đường miệng có hiệu quả là 20mg/kg trọng lượng cơ thể” đòi hỏi một số lượng cần sa đáng kể. Cách tiếp cận đơn giản nhất là tiêu thụ hoa trưởng thành hoàn toàn đầy đủ tuyến nhựa cùng với những lá nhỏ có dính nhựa thu được từ sự thu hoạch hoa cần sa trưởng thành. Phản ứng của bệnh nhân đã vượt qua mọi sự mong đợi.

Trên phương diện lịch sử, phương pháp sử dụng toàn bộ cây cần sa (dạng thô) đưa chúng ta trở lại 34 triệu năm tiến hóa của cây cần sa. Thông tin có được từ sự phân tích các phân tử chất béo trong cây cần sa cho thấy chúng đã tiến hóa được hàng tỉ năm trên tổng số 4 tỉ năm phát triển của các phân tử chất béo – Không chỉ điều chỉnh việc quản lí tài nguyên (các chất) ở các thể cơ bản nhất của sự sống nguyên thủy, mà còn là trọng tâm trong việc điều chỉnh tác động tự tiết (autocrine) và tác động cận tiết (paracrine) sớm nhất của chức năng tế bào. Tôi tin rằng sự giao chéo tự tiết là tiền lệ cần thiết cho sự cộng hưởng các thể đơn bào thành dạng sống đa bào, sau đó là sự hình thành các dạng sống đa bào. Sự điều tiết mô hay cụm cận tiết là phạm vi của phân tử chất béo và là con đường linh hoạt sự đa dạng chức năng đáng kinh ngạc mà đó chỉ là sự bắt đầu. Trong khi nhận thức của chúng ta/sự công bố về các đặc tính sinh lý này còn mới lạ, thì những tác động có lợi phi thường của nó đã tồn tại ngày hôm qua, năm vừa qua, nếu không nói là hàng trăm hàng triệu tỉ năm về trước.

Các nhà nghiên cứu ngày nay đã thấy ở hợp chất gọi là cannabidiol có khả năng cách ly gen chịu trách nhiệm cho sự di căn của ung thư ác tính. Quan trọng là chất này không sản xuất những đặc tính ảnh hưởng đến thần kinh của cây cần sa.

Một tổ chức Chính phủ tại Hoa Kỳ lặng lẽ thừa nhận Cần Sa có thể tiêu diệt tế bào ung thư

Tổ chức Ung Thư Quốc Gia Hoa Kỳ là một tổ chức được ủy nhiệm bởi chính phủ Mỹ với mục đích giáo dục người dân về căn bệnh ung thư, cũng như để phổ biến những nghiên cứu mới nhất về chữa trị & phòng chống ung thư. Tổ chức này được gọi là “cơ quan nghiên cứu chính về ung thư của chính phủ Mỹ”, và qua những thí nghiệm mới đây họ đã lặng lẽ công nhận rằng **cần sa có thể giết chết các tế bào ung thư**.

Trang web của tổ chức này có một phần **tóm tắt những thông tin chính về cần sa**, cũng như thông tin về cannabinoids và những ảnh hưởng của cần sa đến cơ thể người. Trên trang web này có một ý chính mà mọi người cần để ý tới:

“Thí nghiệm cho thấy cần sa có thể giết chết các tế bào ung thư”

Trang web còn nói đến những kết quả nghiên cứu trên chuột cho thấy **cannabinoids** ngăn chặn sự phát triển của khối u bằng cách giết chết các tế bào và chặn sự phát triển của chúng, cũng như chặn sự hình thành của những mạch máu giúp phát triển các khối u. Trang web còn dẫn chứng nhiều nghiên cứu khác về tác dụng của các tinh dầu cần sa, với các phát hiện chính được tổng hợp dưới đây:

- Cannabinoids có thể giảm thiểu khả năng bị ung thư ruột kết nhờ vào tính kháng viêm của các tinh dầu này.
- Delta-9-THC (thường được gọi là THC - tinh dầu chính trong cần sa mang lại

hiệu ứng high) có thể phá huỷ và giết chết tế bào ung thư.

- Delta-9-THC có tính chống ung thư.

- CBD (một tinh dầu khác trong cần sa) giết chết tế bào ung thư vú, và không gây ảnh hưởng gì đến những tế bào lành.

- CBD khi kết hợp cùng hoá trị sẽ làm tăng hiệu quả của trị liệu bằng cách giết chết những tế bào ung thư mà không gây ảnh hưởng xấu đến những tế bào lành.

Ngoài ra, tổ chức này còn công nhận những lợi ích khác của Cần sa:

- Kích thích khẩu vị, giúp ăn ngon miệng

- Giảm đau

- Làm giảm cảm giác buồn nôn, nôn mửa

- Giảm lo âu, bồn chồn

- Giúp ngủ ngon

Nhưng mặc cho những kết quả nghiên cứu tích cực này, tổ chức vẫn nói rằng Cơ quan quản lý thực phẩm & thuốc của Hoa Kỳ chưa phê chuẩn việc dùng cần sa để chữa trị ung thư, và hiện nay chỉ có 2 cannabinoids (dronabinol và nabilone) được cấp phép dùng để chữa cảm giác buồn nôn sau hoá trị.

Thật không hiểu nổi tại sao chính phủ Mỹ lại có thể cấm Cần sa, chỉ đạo cho DEA bắt những người trồng và buôn bán cần sa, nhưng một mặt khác thông qua tổ chức của mình công nhận rằng Cần sa có thể chữa ung thư? Chúng ta đang có trong tay một loại thuốc chữa ung thư hữu hiệu, vậy đây có phải là lúc chúng ta tiến hành thêm những nghiên cứu mới, để cứu chữa hàng triệu người đang mang trong người căn bệnh hiểm nghèo này?

Nguồn: [Rebecca Kelley - Leafly](#)

Dịch bởi [cannabisvietnam.org](#)

Thông tin và tiểu sử về Snoop Dogg

Snoop Dogg là một rapper người Mỹ, nhà sản xuất đĩa, nhà hoạt động chuyên cần, diễn viên và nghệ sĩ sinh vào ngày 20 tháng 10, 1971, Long Beach, California, Hoa Kỳ.

Ngay sau khi tốt nghiệp trung học ông đã bị bắt vì tàng trữ cocaine và đã dành sáu tháng trong nhà tù Quận. Sự nghiệp âm nhạc của ông bắt đầu vào năm 1992.

Album đầu tay Doggystyle của Snoop, được phát hành vào năm 1993 dưới Death Row Records ra mắt tại số 1 trên Billboard Hot 100 và bảng xếp hạng R & B. Bán gần một triệu bản trong tuần đầu tiên phát hành, Doggystyle nhanh chóng trở thành chứng nhận đĩa bạch kim tăng gấp bốn lần.

Ngoài âm nhạc, Snoop Dogg đã đóng vai chính trong các hình ảnh chuyển động và tổ chức một số chương trình truyền hình.

Cuộc đời mình ông đã dính vào nhiều rắc rối pháp lý, một số việc làm của ông bị cấm ở Vương quốc Anh và Úc, mặc dù lệnh cấm ở Anh sau đó đã được đảo ngược sau khi một trận chiến pháp lý dài.

Snoop Dogg – Tham vọng của gã gang-tơ

Hơn 20 năm theo đuổi sự nghiệp âm nhạc, Snoop Dogg đã trở thành huyền thoại sống – một trong những nghệ sĩ rap xuất sắc nhất mọi thời đại. Từ một rapper tai tiếng, Snoop Dogg đã dần trở thành một doanh nhân có tiếng và thành đạt trong ngành marketing. Theo danh sách bình chọn của trang Forbes năm 2010, Snoop Dogg đứng thứ 7 trong số những nghệ sĩ Hip Hop giàu có nhất thế giới. Trong một năm qua ông đã kiếm được 15 triệu đôla từ việc phát hành album nhạc, các chuyến lưu diễn liên tục và xuất xưởng các sản phẩm mang nhãn hiệu Snoop Dogg. Ước tính cho thấy, cái tên Snoop Dogg đã tạo nên sức hút lạ kì và chính những sản phẩm mang thương hiệu của anh đã mang về khoản lợi nhuận chiếm tới một phần ba thu nhập.

Snoop Dogg cho biết “điều khác biệt tôi muốn làm là tạo nên những sản phẩm thương mại cũng như dịch vụ gắn gũi với người sử dụng nhiều hơn, họ sẽ cảm thấy chúng như một phần đời sống của chính mình.

Ông Constance Schwartz, cựu quản lí đồng thời là nhà tư vấn của Snoop Dogg cho biết. Nam ca sĩ này đã từng bị tẩy chay bởi anh dính vào quá nhiều những chuyện lùm xùm như tàng trữ ma túy hay tham gia vào vụ đấu súng, ngay cả chính phủ Úc từ chối cấp visa nhập cảnh bởi bề dày thành tích này. Phải rất khó khăn, Constance mới có thể thuyết phục các đối tác tin tưởng vào Snoop Dogg. “Thực sự không dễ dàng để anh ấy dành được danh tiếng trong ngành công nghiệp như bây giờ”, đạo diễn Ernest Dickerson, từng hợp tác với Snoop Dogg trong phim kinh dị Bones năm 2001 nói. Những người đã từng cộng tác với Snoop trong công việc chưa từng thấy vị thế của một ngôi sao âm nhạc hàng đầu ở anh, thay vào đó là người dám làm mọi việc để thực hiện ước mơ và nỗ

lực cho những ý tưởng kinh doanh của chính mình. Triết lí kinh doanh của Snoop đơn giản chỉ là cuốn mang tới những gì tốt nhất tới khách hàng. Hiện nay, Snoop là đại sứ toàn cầu cho hãng thể thao Adidas. Dự án lớn hơn là mong muốn mở chuỗi siêu thị mang tên Snoopmarkets cung cấp tất cả mọi thứ với giá dưới 20 đôla tại các khu vực đô thị còn nghèo. Anh cũng hi vọng sẽ có thể thành lập một giải đấu bóng đá phi lợi nhuận cho trẻ em nghèo từ 7 tới 14 tuổi tại các khu dân cư nghèo của Los Angeles đồng thời với cương vị chủ tịch của Priority Records, anh tin mình có thể giúp các bạn trẻ yêu thích nhạc Rap phát hành ca khúc của họ và tìm ra tài năng mới để phát triển. Với quá nhiều dự định tương lai, người ta có thể nói rằng Snoop Dogg thật quá tham lam, nhưng dường như chẳng có điều gì mà anh ấy không thể làm để biến sự tham lam của bản thân thành hiện thực.

Bài học truyền thông xã hội từ Snoop Dogg

Cũng giống nhiều các tên tuổi lớn khác, nam ca sĩ nhạc rap nổi danh của Mỹ Snoop Dogg hiện đang là “dân chơi” siêu đẳng của truyền thông xã hội. Ở kỷ nguyên của truyền thông xã hội nhiều nghệ sĩ như Justin Bieber, 50 Cent, Puff Daddy và Kanye West.... thậm chí còn “thoát xác” khỏi ngành âm nhạc để trở thành những thương hiệu hàng đầu trên nhờ truyền thông xã hội. Bằng những công cụ như Twitter, Facebook, họ đã khuấy động các cuộc trò chuyện và tranh luận xung quanh các tác phẩm của mình, từ đó tăng số lượng “fan” hâm mộ. Không những thế, họ còn kinh doanh đủ thứ (từ thời trang cho đến phim ảnh) trên các trang web và các ứng dụng điện thoại. Hiện tại, Snoop có hàng triệu followers trên Twitter và Facebook. Tuy nhiên, anh không chỉ coi họ là “fan”. Anh thường gọi họ là “gia đình” của anh. “Tôi là tôi: gần gũi và thân mật. Giữa tôi và các fan, chúng tôi không có bất kỳ rào chắn nào” – Snoop cho biết.

Dưới đây, Chung chia sẻ những kinh nghiệm để sử dụng truyền thông xã hội thành công mà giới doanh nhân có thể học hỏi, áp dụng. Ngoài những bậc đàn anh về truyền thông xã hội (Facebook, twitter), trang mạng nào hiện đang tạo lực hút lớn cho các khách hàng của ông?

Viddy.com hiện đang là chương trình có nhiều khả năng sẽ phát triển vượt bậc trong tương lai. Ứng dụng này cho phép người dùng ghi hình trong thời gian ngắn, lọc bằng các bộ lọc khác nhau và rồi chia sẻ với bạn bè trên trang Viddy.com hoặc các mạng xã hội khác. Với Snoop Dogg, chúng tôi giúp anh làm quen với chương trình và sau đó thì hỗ trợ để cho ra mắt một bộ lọc mang chủ đề Snoop Dogg vào cuối tháng vừa rồi. Giờ thì những nội dung video đã có mặt trên mạng để phục vụ người dùng đồng thời tạo sự tương tác với thương hiệu.

Chill.com là một chương trình khác mà chúng tôi rất thích. Chill cho phép các nhóm đối tượng tập trung trên mạng, cùng xem một nội dung và thảo luận xung quanh nội dung đó. Người dùng đăng nhập vào và tạo avatar cá nhân rồi “comment” về nội dung theo dõi. Snoop đã có avatar trên Chill và fan của anh ấy rất thích avatar đó. Doanh nghiệp có thể học gì từ cách sử dụng truyền thông xã hội của ngành âm nhạc? Mục tiêu của ngành giải trí là thu hút được từng khách hàng/fan một. Thường thì những khách hàng đầu tiên mà bạn tác động đến sẽ nhiều khả năng trở thành fan tốt nhất của bạn. Thế nên, hãy tập trung vào họ. Chính họ sẽ là những tín đồ truyền bá đức tin đối với sản phẩm của bạn. Sức mạnh tương tác của truyền thông xã hội sẽ không chỉ làm tên bạn nổi bật trong đám đông mà còn giúp bạn xác định được những khách hàng cốt yếu để tập trung phục vụ. Cách hay nhất để làm các fan tiếp tục quay lại? Bạn phải nhất quán và liền mạch. Để đạt hiệu quả tối đa, bạn phải thực sự tận tâm để có thể đăng tải các nội dung, thông điệp một cách đều đặn. Bạn cũng phải thực sự tương tác với những khách hàng chủ lực của mình. Ở một khía cạnh nhất

định, truyền thông xã hội giúp bạn xây dựng tiếng nói và đặc trưng thương hiệu.

Con đường tới đỉnh vinh quang

Snoop Dogg, tên thật là Calvin Droadus, sinh năm 1972 trong một gia đình người Mỹ da đen tại Long Beach (California). Khi còn bé, Calvin luôn có một ánh mắt khác những đứa trẻ cùng tuổi khác nên bà mẹ của cậu đã đặt cho cậu một cái tên "cúng cơm" là Snoopy (nghĩa là dò hỏi). Sau này, khi đã rất thành công trong sự nghiệp sáng tác và ca hát của mình, Calvin đã lấy tên biểu diễn là Snoop Dogg để nhớ đến người mẹ yêu quý của mình. Năm 1993, sau khi rời trường trung học phổ thông, Snoop đã bắt tay vào sáng tác album đầu tiên của có tên là Doggstyle. Chàng trai Snoop đã không thể ngờ được rằng tác phẩm đầu tiên trong cuộc đời cậu lại trở thành một tác phẩm được đánh giá là thành công nhất trong lịch sử nhạc rap đến thời điểm bấy giờ! Đồng thời, album này cũng đã được xếp hạng thứ nhất trong bảng xếp hạng năm đó. Tuy nhiên, sáng tác nhạc chỉ là một trong những tài năng bẩm sinh của Snoop, anh còn nổi tiếng trong lĩnh vực biểu diễn dòng nhạc này theo một phong cách riêng không lẫn vào đâu được – đó là phong cách thư thái khi thể hiện tác phẩm, cách luyện âm rõ ràng, vô cùng truyền cảm và một kiểu biểu diễn "lười biếng" có một không hai khiến anh càng trở nên nổi tiếng hơn. Sau tác phẩm nổi tiếng đầu tiên này, Snoop đã tiếp tục phát triển tài năng sáng tác âm nhạc, biểu diễn và thu âm của mình liên tục sau đó: Năm 1994, Snoop đã thực hiện thành công bộ phim ngắn có tên "Murder was the case" dựa trên nền nhạc của album Doggstyle. Tiếp theo đó là các album nổi tiếng khắp thế giới như Tha Doggfather (1996), No Limit (2000), Snoop Dogg's Doggstyle (2001)... và gần đây là D & G (Rhythm & Ganysta).

Những "thành tích" cuộc đời

Sau khi tổng giam Snoop cùng 5 "tù tù" khác trong đêm 26/4, cảnh sát Anh đã chính thức cho giới truyền thông biết rằng ngôi sao nhạc rap này cùng gần 30 nhân vật đi cùng đã đi vào phòng chờ hạng VIP của Heathrow trong khi họ chỉ có vài vé mà thôi. Sau khi bị ngăn cản, nhóm của Snoop đã rời sang một cửa hàng rượu miễn thuế gần đó để đập phá. Khi cảnh sát đến, số này còn dám "chiến đấu" chống lại và kết quả là nhóm của Snoop không được lên máy bay để đi đến Johannesburg (Nam Phi) và 6 thành viên được cảnh sát Anh đưa vào hai đồn gần đó để "tạm nghỉ" qua đêm. Ngay từ lúc niên thiếu, Snoop đã có một khoảng thời gian 3 năm "vào tù ra tội" tại Long Beach vì can tội tàng trữ trái phép cocain và có tin rằng chàng thanh niên này còn tham gia một băng nhóm đường phố khá tên tuổi tại khu vực này.

Năm 1993, trong khi đang thực hiện album Doggstyle, Snoop đã gây ra một vụ "động trời" là dính líu vào vụ án giết hại Philip Woldmarian, thành viên của một băng đảng đang quyết "sống mái" với băng của Snoop. Tuy nhiên, sau đó Snoop được tha bổng vì tòa xét xử vụ này cho rằng Snoop không sát hại Woldmarian mà chỉ có vai trò lái xe trong khi một thành viên khác trong băng là McKinley xả súng vào nạn nhân. Sau đó, McKinley cũng được tha vì tòa tuyên án rằng đây là hành vi tự vệ chính đáng khi nạn nhân Woldmarian đã có biểu hiện đe dọa họ. Tuy nhiên, phải đến tháng 4.1996 thì Snoop và McKinley mới chính thức dứt bỏ được vụ này. Ngay sau khi Snoop trắng án, album Tha Doggfather đã được bán ra với một số lượng khủng khiếp lên tới 7 triệu bản và chiếm vị trí thứ nhất trong bảng xếp hạng. Năm 2005 lại là một năm không lấy gì làm may mắn với Snoop. Một nữ diễn viên phụ trách hóa trang cho siêu sao này lên tiếng tố cáo rằng sau buổi thu âm chương trình Liveshow của Jimmy Kimmel trên kênh ABC năm 2003, Snoop và một số "tù tù" đã chuốc rượu cô đến không biết gì để sau đó hãm hại cô. Tuy nhiên, Snoop đã phản kháng quyết liệt và còn tố cáo ngược lại rằng cô diễn viên này trước đó đã tìm cách tống tiền anh với một

khoảng tiền rất không nhỏ chút nào 5 triệu bảng Anh và đe dọa sẽ đưa tình tiết của vụ này cho một số báo. Sau đó, không hiểu có phải vì sự đe dọa của Snoop hay không mà luật sư của bên nguyên đã thay mặt cô thân chủ rút lại đơn tố cáo.

Và vận may lại đến

Ngày 27/4, chỉ sau một đêm tại đồn cảnh sát khu vực tây London, Snoop và đoàn "tù tù" đã được cảnh sát London trả tự do để đi tiếp chuyến hành trình đến Nam Phi. Luật sư của Snoop là Peter Binning tuyên bố rằng thân chủ của ông và 5 người bạn đã được phóng thích vì đã nộp tiền bảo lãnh và từ chối công bố cụ thể số tiền bảo lãnh là bao nhiêu. Đại diện của cảnh sát London cũng đã xác nhận tin do luật sư Binning cung cấp và tuyên bố thêm rằng Snoop và số "tù tù" đã không phạm phải bất kỳ một tội nào trong vụ gây rối đêm 26/4. Phía "nạn nhân" là Hãng British Airway cũng tuyên bố rằng nguyên nhân dẫn đến các hành động "thiếu sự kiểm chế" của nhóm Snoop là do các nhân viên của họ đã từ chối không cho nhóm này lên máy bay. Tuy nhiên, việc 7 nhân viên cảnh sát Anh bị tấn công lại thì không hề được nhắc đến. Trong tương lai, có lẽ còn khá lâu nữa Snoop và một số thành viên gây rối trong đêm 26/4 mới có cơ hội được bước lên máy bay của BritishAirway vì hãng này đã tuyên bố cấm số này không được lên máy bay của họ trong thời gian tới đây.

Snoop Dogg: Đứa con ngỗ nghịch của làng hip-hop

Ngày 28/11, sau khi thu hình cho chương trình talkshow nổi tiếng The Tonight Show với Jay Leno, Snoop Dogg đã bị bắt tại sân bay ở Los Angeles vì có hành vi tàng trữ ma túy và vũ khí. Như vậy, đây là lần thứ 3 trong 3 tháng liên tiếp, rapper này "xộ khám" do tội tương tự. Oái oăm thay, trong khi bị pháp luật "sờ gáy" Snoop Dogg lại đang có album thứ 8 mang đậm dấu ấn đề tài xã hội đen thu hút nhiều sự chú ý. Phát hành hôm 21/11, album Tha Blue Carpet Treatment dày đặc những ký ức đường phố của Snoop Dogg lúc anh còn là một thiếu niên tham gia băng đảng Crips khét tiếng ở Los Angeles. Từng có quá khứ "vào tù ra khám" không biết mệt sau khi rời ghế nhà trường, trong album mới này Snoop Dogg đã đề cập tới phần đời liên quan đến thế giới ngầm của anh. Chữ "Blue" trong tựa album được dùng để ám chỉ màu xanh đặc trưng cho băng Crips xưa kia của ông. Tiết lộ trên tạp chí Billboard, Snoop Dogg nói anh đã mất đến 9 tháng để hoàn thành album mới. Với sự cộng tác của những đồng nghiệp tên tuổi, nam ca sĩ 35 tuổi "nổ" vang: "Bạn sẽ thấy được kỳ quan thứ 8 của thế giới". Điềm qua vài cái tên như R.Kelly, Stevie Wonder, Ice Cube, Pharrell, D'Angelo, Akon, B-Real và đặc biệt là Dr.Dre, có thể thấy ngay rằng uy tín về mặt âm nhạc của Snoop Dogg đang rất lớn.

Riêng đối với các fan, Tha Blue Carpet Treatment có thể trở thành "kỳ quan" thực sự nếu họ mua album này và may mắn trúng một trong 9 giải khuyến mãi bao gồm những chiếc đồng hồ nạm kim cương có giá từ 5.000 đến 100.000 USD. Trong Tha Blue Carpet Treatment, Snoop Dogg vẫn không thay đổi nhiều. Vẫn phong cách phờn phơ, tỉnh rụi, cả album xem ra thích hợp cho những ai muốn nhún nhẩy tí chút sau một ngày làm việc căng thẳng. Album này cũng rất hợp với không khí ở một hộp đêm đông người, nơi có những khuôn mặt hờ hờ chờ đợi một màn vũ thoát y. Thử điếm qua vài bài hát nổi bật mà Snoop Dogg phối hợp các ca sĩ VIP khác cùng thể hiện trong album. Phải kể đến bài That's That với giọng ca rất "ngọt" của R.Kelly. That's That hiện đang là ca khúc được yêu cầu số 1 trên sóng radio, thể loại R&B/hip-hop. Nó lập tức có mặt ở top 40 các ca khúc ăn khách trên radio ngay trong tuần lễ đầu tiên ra mắt. Snoop Dogg tỏ ra "hợp cạ" với ca sĩ B-Real, người thêm thắt hương vị Latin vào album với bài Vato, ca khúc ám chỉ những xung đột trên đường phố giữa các băng đảng

Chàng trai Calvin Cordozar Broadus, Jr. – tên thật của Snoop Dogg – trước kia vốn chỉ là một cậu bé da đen xuất thân từ một gia đình nghèo ở Long Beach California. Nghệ danh Snoop Dogg vốn bắt nguồn từ một cái tên thân mật mẹ thường gọi anh bởi lúc nhỏ Calvin rất ghiền xem phim hoạt hình về chú chó Snoopy. Sau bao lần vấp ngã, Calvin biết rõ điều anh muốn là theo đuổi con đường âm nhạc chứ không phải trở thành một ông trùm xã hội đen. Tuy nhiên, những vết tích từ thời “oanh liệt” trên đường phố vẫn còn chi phối cuộc sống của anh cho đến hôm nay. Đối với Snoop Dogg, âm nhạc không chỉ là dự định duy nhất.

Vừa qua, anh đã tung ra cuốn sách dựa trên cuộc đời của mình Love Don't Live Here No More: Book One of Doggy Tales. Sắp tới, anh sẽ đóng bộ phim truyện A Woman Touch. Biết mình là kẻ ngỗ ngược, nhưng nam ca sĩ vẫn tự tin tuyên bố “khi xem xong phim, tất cả phụ nữ da đen sẽ yêu mến tôi”. Rapper Snoop Dogg mê mải với dòng nhạc hip-hop Ca sĩ nhạc rap danh tiếng và cũng đây tai tiếng, Snoop Dogg đã thừa nhận rằng chuyến đi đầy cảm xúc tới Jamaica, nơi đã truyền cho anh những cảm hứng âm nhạc mới, có thể đã giúp anh níu giữ được hôn nhân cũng như mang đến cho anh một “quan điểm mới” về gia đình. Ca sĩ của Mỹ cho biết: “Phần tuyệt vời nhất của chuyến đi chính là nó đã giúp tôi thay đổi quan điểm sống. Vợ tôi cũng cảm nhận thấy điều đó. Sự thay đổi là điều cần thiết nhất cho cô ấy vì tôi luôn muốn làm một người cha tốt song tôi chưa thể là một người chồng tốt”. Kể từ sau chuyến đi tới Jamaica, Snoop Dogg đã quyết định đổi nghệ danh thành Snoop Lion. Snoop từng chia sẻ rằng anh đã “mệt mỏi” với thể loại nhạc hip-hop chứ không phải giải nghệ, và muốn chuyển sang dòng nhạc reggae. Khi được hỏi rằng liệu những đoạn rap nổi tiếng gắn liền với Snoop trong quá khứ có được tái hiện trong những đêm nhạc sắp tới của Snoop Lion hay không, anh cho biết: “Là một nghệ sĩ, tôi hiểu thế nào là kinh doanh. Nhiều người hâm mộ của tôi muốn xem Snoop Dogg và tôi sẽ giúp họ toại nguyện.”

Tổng hợp từ nhiều nguồn khác nhau bởi: La MB

Cần sa đã giúp đẩy lùi một trong những căn bệnh ung thư não khó chịu nhất như thế nào?

Bị cấm rộng rãi tại hầu hết các nước trên thế giới do mục đích tiêu khiển của nó, cần sa lại đang được dùng cho nhiều phương pháp trị liệu khác nhau để làm thuyên giảm những căn bệnh nghiêm trọng. Những sản phẩm sử dụng cannabinoids, các hợp chất hoạt động của cây cần sa, đã được cấp phép lưu hành cho mục đích y tế. Sativex là một ví dụ, thuốc này chứa một hỗn hợp cân bằng giữa cannabinoids tetrahydrocannabinol (THC) và cannabidiol (CBD), được cấp phép lưu hành dưới dạng thuốc xịt miệng cho nhiều ca bệnh xơ cứng ở nước Mỹ. Dronabinol và Nabilone thì luôn có sẵn trên thị trường, dùng để điều trị những tác dụng phụ của bệnh ung thư.

Hiện nay, trong một nghiên cứu được xuất bản trên Molecular Cancer Therapeutics cho chúng ta thấy rằng cannabinoids có thể rất phù hợp để chữa trị một trong những căn bệnh ung thư quái ác nhất ở người trưởng thành.

Hiện có hơn 85 cannabinoids, được biết chúng có liên kết với các thụ thể đặc biệt trong tế bào và thu nhận tín hiệu hoá học từ bên ngoài. Những thụ thể này di chuyển vào con đường tín hiệu, ra lệnh cho tế bào phải làm gì. Những nghiên cứu gần đây cho thấy một số cannabinoids có tác động chống ung thư rất hiệu nghiệm. Cụ thể hơn, trong một số nghiên cứu tại phòng thí nghiệm, cả THC và CBD đều cho thấy chúng gây chết tế bào ở các tế bào ung thư rất hiệu quả bằng cách điều chỉnh đường tín hiệu bị lỗi bên trong những tế bào này. Tùy thuộc vào loại tế bào mà có thể làm gián đoạn sự phát triển của khối u hoặc bắt đầu giết chết nó.

Những tác động thần kinh liên kết với một số cannabinoids, mà chủ yếu là THC (chất này cho cảm giác high của cần sa), cũng có trung gian qua các thụ thể. Bởi vì những thụ thể này (CB1) được tìm thấy phong phú nhất ở các tế bào não, sự tác động đến thần kinh theo các khối u não giàu thụ thể này có thể đáp lại phản ứng với cannabinoids rất tốt.

Chúng tôi muốn khảo sát thêm về hiệu quả chống lại ung thư của Sativex trong tế bào glioma (u thần kinh đệm, là một dạng u não nguyên phát thường gặp). High-grade glioma là một dạng ung thư có ác tính cao, với tỉ lệ sống rất thấp. Các số liệu cho thấy chỉ hơn 1/3 (36%) số bệnh nhân là người trưởng thành ở Anh mắc căn bệnh này sống được tối thiểu chỉ 1 năm, trong khi tỉ lệ sống sót đến 5 năm cũng chỉ có 10%.

Tùy thuộc vào từng cá nhân, việc điều trị có thể bao gồm phẫu thuật, xạ trị, hay hoá trị với thuốc Temozolomide. Nhưng chủ yếu là do vị trí phức tạp của khối u trong bộ não và mức độ di căn của nó, các cách điều trị trên đa số vẫn chưa thành công.

Tuy nhiên, như nghiên cứu của chúng tôi cho thấy, kết hợp xạ trị với điều trị bằng cannabinoids đã cho ra một hiệu quả tốt hơn.

Liều lượng hợp lý.

Đầu tiên chúng tôi phải tiến hành kiểm tra trên tế bào ở phòng thí nghiệm để tối ưu hoá liều lượng cannabinoids và thấy rằng CBD và THC kết hợp với nhau rất tốt.

Chúng tôi phát hiện, để có được 50% tỉ lệ giết chết tế bào glioma, một liều thuốc cần đến 14mM CBD hay 19mM THC nếu dùng riêng biệt (millimolar – đơn vị đo nồng độ các chất). Còn khi sử dụng kết hợp cả 2, nồng độ yêu cầu (để đạt một lượng tế bào glioma tương đương bị loại trừ) được giảm xuống chỉ còn 7mM cho mỗi chất. Sự cắt giảm rõ rệt trong liều lượng cannabinoids này, đặc biệt là THC, không những không làm mất đi tác dụng chống lại ung thư mà còn đặc biệt thú vị hơn khi những hiệu ứng phụ không mong muốn cũng được giảm.

Một khi có những kết quả này, chúng tôi lại tiếp tục kiểm nghiệm sự ảnh hưởng của việc kết hợp cannabinoids với xạ trị ở chuột thí nghiệm mang tế bào ung thư glioma. Tính hiệu quả của cách điều trị này được theo dõi qua công nghệ MRI hiện đại – chúng tôi xác định được những tác động lên sự phát triển khối u của: hoặc là CBD và THC kết hợp với nhau, hoặc là xạ trị, hoặc là sự kết hợp cả 2 phương pháp. Các loại thuốc được sử dụng ở liều lượng tối ưu cho phép chúng ta nhận thấy nếu có sự tiến triển trong việc điều trị kết hợp với nhau.

Cân bằng những tác động chống lại ung thư và tác động lên thần kinh (hiệu ứng thức thần).

Trên nguyên tắc, những bệnh nhân được điều trị với THC có thể trải nghiệm một số tác động lên thần kinh. Nhưng bí quyết để khai thác thành công cannabinoids dùng để điều trị ung thư là cân bằng được các tác dụng chống ung thư và những hiệu ứng thức thần ít được mong muốn. Điều này là hoàn toàn có thể, khi mà một số cannabinoids dường như hoạt động độc lập với các thụ thể và do đó, nó không tham gia vào những tác động không có lợi. CBD là một cannabinoid như vậy. Liều lượng THC được chọn cũng nằm dưới mức ảnh hưởng đến thần kinh, nhưng nó kết hợp tốt với CBD cho ra tác dụng chống ung thư toàn diện tốt nhất.

Những kết quả chúng tôi có được cho thấy mức lượng xạ trị chúng ta đã dùng không có tác dụng đáng kể lên sự phát triển của khối u, trong khi CBD và THC cùng nhau lại làm sự tiến triển của khối u bị giảm. Tuy nhiên, nếu kết hợp cannabinoids với xạ trị thì còn có thể gây thêm nhiều trở ngại hơn nữa đến tỉ lệ phát triển khối u và khiến khối u hầu như bị trì trệ trong suốt quá trình điều trị bệnh. Và như thế, kích cỡ khối u vào ngày cuối cùng của nghiên cứu đã nhỏ hơn đáng kể ở những đối tượng này (chuột thí nghiệm) so với những đối tượng khác.

Những kết quả này mang đầy triển vọng. Có thể sẽ có những cách ứng dụng khác trong tương lai, nhưng ở hiện tại, nó đem lại một phương án phá vỡ glioma và cứu sống được rất nhiều người.

*Tham khảo: RSO chữa khối ung thư não cho một bé trai 8 tháng tuổi (ung thư ở vùng không thể mổ). On cc để đọc Sub ENG.
<https://www.youtube.com/watch?v=DqHassCMX-0>*

Nguồn: [The Washington Post](#)

Dịch giả: Phương Châu

Dầu Cần Sa sử dụng ngoài da có những lợi ích gì?

Trong những cách sử dụng cần sa, bôi ngoài da là cách sử dụng an toàn nhất. Mặc dù không gây ra hiệu ứng high như khi hút hay ăn đồ ăn làm từ cần sa, kem hoặc dầu chiết xuất từ cần sa rất tốt nếu như bạn muốn đưa thẳng những cannabinoids vào vùng da cần điều trị.

Một nghiên cứu mới được đăng trên [Thư Viện Y Khoa Quốc Gia Hoa Kỳ](#) cho thấy những cơ quan thụ cảm CB1 và CB2 có mặt trên rất nhiều vùng da khác nhau trên cơ thể người, ví dụ như chân tóc, tuyến mồ hôi, hoặc các lớp dây thần kinh. Phát hiện này cho thấy những hợp chất hoá học trong cần sa có thể bám lấy những cơ quan thụ cảm này mà không cần đi qua máu hoặc não, và chính vì vậy người dùng sẽ không cảm thấy 'dừng hình'. (hiệu ứng high)

Kem bôi chiết xuất từ cần sa đang ngày càng trở nên phổ biến, đặc biệt là với những người không muốn bị hiệu ứng high, ví dụ như người già hay trẻ nhỏ. Kem bôi làm từ cần sa cho kết quả rất tốt khi điều trị viêm nhiễm hoặc dùng làm giảm đau, và vào năm 2010, công ty [Gw Pharma](#) (công ty điều chế Sativex) được cấp bằng sáng chế cho ý tưởng này, cũng như công nhận những lợi ích của liệu pháp này.

"Tinh dầu chế từ cần sa có thể dùng để chữa rất nhiều bệnh. Nghiên cứu cho thấy nhiều trường hợp điều trị thành công những bệnh mà các cách sử dụng bình thường khác như hút hoặc ăn không mang lại nhiều tác dụng."

Bôi dầu/kem cần sa lên người thực ra không phải là điều mới lạ. Rất nhiều nền văn hoá đã bôi chiết suất cần sa lên da để trị bỏng, nhiễm trùng da và các vết thương. Ví dụ như hoàng đế Trung Quốc vào những năm 2700 trước Công nguyên Shen-Nung, người đã dùng chiết xuất cần sa để chữa bệnh cho nhiều người, và được phong là "Cha đẻ của Y Khoa Trung Hoa".

Cần sa đã được dùng từ trước đến nay vào nhiều việc khác nhau, như để tắm, giảm đau và ngứa, hoặc như một dầu sát trùng. Mặc dù ích lợi của dầu Cần sa bôi trên da chưa được chính thức công nhận, nhưng nhiều người đã chữa khỏi những bệnh trên da cho chính mình.

Những cách sử dụng thường thấy của dầu/kem làm từ cần sa

Chữa bỏng

Đã có rất nhiều người dùng sản phẩm làm từ cần sa để bôi lên vết bỏng. Có người đã thử bằng cách bôi tinh dầu cần sa lên 1 nửa vết bỏng của mình, và kem kháng sinh lên nửa còn lại. Kết quả cho thấy bên [bôi dầu cần sa](#) lành nhanh hơn rất nhiều bên bôi kem kháng sinh.

Giảm đau

Những hoạt chất trong dầu cần sa có thể giúp giảm đau nếu được dùng bằng cách bôi lên da. Người dùng có thể thấy được kết quả nhanh chóng, và có thể bôi tập trung ở vùng đau mà không lo bị cảm giác high.

Tránh viêm nhiễm

Như mọi người đã thấy, chất lượng cuộc sống sẽ bị giảm đi đáng kể nếu bạn bị đau khớp. Nhưng nếu bạn bôi kem đều lên vùng khớp bị đau, thì bạn sẽ cảm thấy bớt đau vào ban ngày, và điều đó sẽ giúp bạn ngủ ngon hơn vào ban đêm. Phát hiện này đặc biệt quan trọng đối với các bệnh nhân bị viêm khớp cấp thấp.

Điều trị nhiễm trùng da

Có nhiều loại nhiễm trùng da (viêm vi khuẩn hoặc viêm nấm) có thể chữa bằng cách bôi dầu cần sa lên vùng da bị nhiễm. Dầu cần sa hữu hiệu cả với nhiễm trùng miệng, hoặc nhiễm virus herpes.

Tăng tính đàn hồi cho da

Bôi cần sa lên da rất tốt cho da, giúp làn da trẻ hoá, giảm mụn và tăng tính đàn hồi.

Tăng cảm nhận tình dục

Evos và **Foria** đã trộn dầu cần sa cùng với dầu dừa và nước, sử dụng qua đường da trên cơ thể phụ nữ, phương pháp này làm tăng cảm nhận trong kinh nghiệm tình dục.

Đánh bay nốt ruồi, mụn hạt cơm và các tế bào bất thường

Nốt ruồi và mụn hạt cơm xuất phát từ bên trong cơ thể chúng ta. Nhưng bạn có thể bôi dầu cần sa lên các mụn này, rồi dán băng keo lên và để vài ngày, kích thích của nốt ruồi hay mụn cơm sẽ giảm đáng kể hoặc biến mất.

Chữa ung thư da

Mặc dù ung thư là căn bệnh nguy hiểm chết người, quá trình phát triển của nó rất đơn giản. Ung thư bắt đầu bằng các tế bào dị thường, lớn lên một cách bất kiểm soát, khiến gene áp tế bào p53 trở nên vô dụng. Cần sa có thể làm giảm sự phát triển của các khối u này, và trong vài trường hợp, giết chết các tế bào này.

Rick Simpson đã chữa trị cho 5000 bệnh nhân ung thư, từ kinh nghiệm của ông thì ung thư da và ung thư máu (Leukemia) là hai loại ung thư dễ chữa trị nhất với dầu cần sa RSO.

Nhiều bằng chứng cho thấy bôi tinh dầu làm bằng cần sa còn giúp giảm nhiều chứng bệnh khác, ví dụ như đau nửa đầu, bệnh vẩy nến, đau bụng kinh, ngứa ngáy và vết côn trùng cắn. Nhưng các bạn nhớ không bôi dầu cần sa lên mắt hoặc vết thương hở, và hãy đến gặp bác sĩ khi bạn gặp vấn đề nghiêm trọng.

Có rất nhiều hướng dẫn làm dầu cần sa bạn có thể làm theo và hãy nhớ kích hoạt tinh dầu cần sa trước khi sử dụng. Khi đã có dầu rồi, bạn có thể pha với kem bôi da, hoặc dùng để bôi thẳng lên da.

Hướng dẫn kích hoạt tinh dầu cần sa:

<http://cannabisvietnam.org/decarboxylation-kich-hoat-tinh-dau-can-sa/>

Theo: **Abby H - Colorado Pot Guide**

Dịch giả: Jeff L

Điều trị tâm thần phân liệt bằng hợp chất của cần sa với ít tác dụng phụ: Thử nghiệm lâm sàng

Hợp chất tìm thấy trong cần sa có thể điều trị được căn bệnh tâm thần phân liệt hiệu quả như thuốc chống rối loạn tâm thần, với tác dụng phụ ít hơn nhiều, theo một thử nghiệm lâm sàng sơ bộ

Nghiên cứu được thực hiện bởi Markus Leweke của đại học Cologne tại Đức, nghiên cứu trên 39 người bị bệnh tâm thần phân liệt, đã được chuyển đến bệnh viện trong giai đoạn rối loạn tinh thần. 19 bệnh nhân đã được chữa trị với amisulpride, một loại thuốc chống rối loạn tinh thần không được chấp thuận ở Mỹ, nhưng có thể dùng để so sánh với các loại thuốc khác.

Các bệnh nhân còn lại được sử dụng cannabidiol (CBD), một chất được tìm thấy trong cần sa được cho là có tác dụng xoa dịu và giảm lo âu. Không giống như thành phần chính trong cần sa là chất THC có thể gây rối loạn tâm lý và có thể không tốt cho bệnh tâm thần phân liệt, CBD có tác dụng chống rối loạn tâm lý, dựa theo những nghiên cứu trước đây ở cả con người và động vật.

Cả bệnh nhân và các nhà khoa học không biết ai sử dụng loại thuốc nào. Khi kết thúc 4 tuần thử nghiệm, cả hai nhóm đã cho thấy sự cải thiện đáng kể các triệu chứng lâm sàng tâm thần phân liệt của họ, và không có sự khác biệt giữa những người dùng CBD hoặc Amisulpride.

(Tham khảo thêm về “ Các mối quan hệ phức tạp giữa cần sa và bệnh tâm thần phân liệt ” : <http://content.time.com/time/health/article/0,8599,2005559,00.html>)

“ Kết quả thật bất ngờ ” Daniele Piomelli nói, giáo sư dược học tại đại học California-Irvine và là đồng tác giả của nghiên cứu. “ CBD không chỉ hiệu quả như thuốc chống rối loạn tinh thần tiêu chuẩn mà nó còn không có các tác dụng phụ như các loại thuốc chống rối loạn tinh thần hay có ”

Các loại thuốc chống rối loạn tinh thần thường có thể gây rối loạn và tàn phá khả năng vận động, đôi khi là vĩnh viễn, nó cũng có thể làm giảm khả năng vận động và cảm xúc tích cực của người sử dụng. Hệ mới của thuốc chống rối loạn tinh thần cũng thường dẫn đến tình trạng người dùng bị tăng cân và làm tăng nguy cơ mắc bệnh tiểu đường. Những tác dụng phụ từ lâu đã được biết đến là một trở ngại lớn để điều trị.

Trong nghiên cứu của nước Đức, được công bố trực tuyến trong tháng 3 của tạp chí Translational Psychiatry, tăng cân và vấn đề về vận động đã biểu hiện ở những bệnh nhân sử dụng Amisulpride nhưng ở những bệnh nhân sử dụng CBD thì không.

“ Những phát hiện thú vị nên kích thích thêm nhiều nghiên cứu ” theo

lời của bác sỹ John Krystal, trưởng khoa tâm thần học tại đại học Yale – trường chuyên về dược liệu, người không liên quan đến nghiên cứu này. Ông đã lưu ý rằng CBD không chỉ có nhiều công dụng mà còn dường như hoạt động tốt hơn ở căn bệnh tâm thần phân liệt, căn bệnh được gọi là “ triệu chứng tiêu cực” nổi tiếng là rất khó điều trị.

Triệu chứng tiêu cực bao gồm sự tránh tiếp xúc với cộng đồng, không có cảm xúc tích cực và thiếu vận động thường xảy ra trong căn bệnh tâm thần phân liệt. Từ khi các loại thuốc chống rối loạn tinh thần hiện tại có thể gây ra các vấn đề tương tự, tuy nhiên, chưa rõ ràng là CBD tốt hơn amisulpride trong việc điều trị những triệu chứng này, hay đơn giản là CBD có nhiều công hiệu hơn.

(Tham khảo thêm về: Những người “stoned” lái xe có gấp đôi khả năng tử vong trong tai nạn ô tô : <http://healthland.time.com/2012/02/10/stoned-driving-nearly-doubles-the-risk-of-a-fatal-crash/>)

Tuy nhiên, các nghiên cứu mới giúp làm sáng tỏ những điều phức tạp của hệ thống cannabinoid tự nhiên của não bộ và cách mà CBD có thể hoạt động để làm giảm bớt các triệu chứng tâm thần phân liệt. Những năm trước đây, Piomelli và các đồng nghiệp của ông đã phát hiện ra rằng những người bị tâm thần phân liệt có nồng độ anandamide - một chất truyền dẫn thần kinh để kích hoạt các thụ thể cùng kích hoạt bằng THC – trong dịch não tủy của họ, cho rằng họ có nó với nồng độ cao hơn trong não.

Sự khác biệt là rất lớn: mức anandamide cao hơn chín lần ở những người tâm thần phân liệt cao hơn sự kiểm soát tinh thần khỏe mạnh, Piomelli nói.

Các nhà nghiên cứu đưa ra giả thuyết rằng các mức triệt cao (withdraw) sẽ tương quan với ảo giác và hoang tưởng: não của những bệnh nhân có quá nhiều anandamide, căn bệnh của họ sẽ diễn tiến xấu hơn. Những suy nghĩ này ra, trong bản chất, những người bị tâm thần phân liệt liên tục “ high ” trên lượng THC tự nhiên của họ.

Nhưng những gì mà các nghiên cứu thực sự tìm thấy là ngược lại.” Những gì bạn nhận được không phải là một mối tương quan tích cực, nhưng sẽ là một trong những tiêu cực. Lượng anandamide càng cao, các triệu chứng sẽ càng giảm đi” Piomelli nói.

Lúc đầu nó dường như không có ý nghĩa gì nhiều, nhưng nghiên cứu ở cả động vật và người hiện nay cho thấy rằng anandamide là một thuốc giảm stress tự nhiên và chống rối loạn tinh thần.

(Tham khảo thêm về: Nghiên cứu “ hút cần sa không có liên quan đến việc tổn hại phổi” : <http://healthland.time.com/2012/01/10/study-smoking-marijuana-not-linked-with-lung-damage/>)

Nghiên cứu mới khẳng định rằng CBD làm thuyên giảm các triệu chứng của bệnh nhân, mức anandamide tăng trong thí nghiệm.” Nó trông giống như anandamine là một phân tử tín hiệu đã tiến hóa để giúp chúng ta đối phó với sự căng thẳng” Piomelli nói.” Trong não, tất cả mọi thứ dường như có liên quan đến cách làm giảm stress. Nó có thể làm giảm sự lo lắng và giảm các phản ứng căng thẳng. Nó có liên quan đến căng thẳng gây ra tác dụng giảm đau [khi bạn hết cảm thấy đau trong khi chiến đấu hay chạy trốn. Đây là tất cả các cơ chế để giúp chúng ta ngăn chặn ,” Piomelli nói.

” Nếu tiến sỹ Piomelli đúng, vậy thì não chúng ta rất nhạy cảm đối với sự thay đổi mức anandamide.” Krystal nói.

Điều này đặt ra một câu hỏi khác. Tuy nhiên, THC tự bắt chước anandamide. Nếu mức cao của anandamide hữu ích cho bệnh tâm thần phân liệt, tại sao hút cần sa tăng cường trạng thái tâm thần? Đây là điểm nó trở nên phức tạp. THC không chỉ bắt chước anandamide mà còn bắt chước các cannabinoids, 2-AG, chất phù hợp với các thụ thể tương tự và phổ biến hơn. " 2-AG gấp 200 lần anandamide trong não" Piomelli nói. " Vào cuối ngày, sự phức tạp là 2-AG có một cụm toàn bộ các hiệu ứng. Anandamide có hiệu ứng hoàn toàn khác nhau, đôi khi thậm chí tác động ngược lại. Đó là lý do tại sao với THC, bạn nhận được một mớ hỗn độn lớn".

(Tham khảo thêm về: Cần sa có thể vừa kích hoạt và kiểm soát các rối loạn về tâm lý : <http://healthland.time.com/2012/01/05/marijuana-may-both-trigger-and-suppress-psychosis/>)

Vấn đề thêm phức tạp nữa, khi những người hút cần sa lâu ngày tạo ra khả năng chịu đựng với THC, nó có thể điều chỉnh xuống toàn bộ hệ thống, làm cho khó hơn việc cho anandamide có tác dụng tích cực. Điều này có thể là lý do tại sao một số nghiên cứu thấy rằng những người bị tâm thần phân liệt đã từng hút cần sa trở nên tồi tệ hơn.

Vậy trường hợp nào dùng CBD là phù hợp? Nó không được tích hợp vào một thụ thể như THC, hoặc đánh lừa bộ não rằng nó nhận được thêm anandamide hoặc 2-AG." Những gì mà CBD có thể làm là ngăn chặn anandamide khỏi bị phá hủy" Piomelli nói. Điều đó cho phép các chất phát huy tác dụng giảm stress và chống rối loạn tinh thần của nó trong não lâu hơn, mà không gây tác động tiêu cực của THC.

Nếu nhân rộng, kết quả cho thấy rằng CBD có thể ít nhất hiệu quả như thuốc để điều trị tâm thần phân liệt, không có tác dụng phụ nghiêm trọng mà làm cho bệnh nhân bất đắc dĩ phải dùng thuốc. Điều mấu chốt ở đây: " Vấn đề với CBD là thật khó để phát triển cho một loạt các lý do ngớ ngẩn," Piomelli nói.

Bởi vì nó được tìm thấy từ cần sa, có những vấn đề chính trị rõ ràng xung quanh việc sử dụng nó. Chiết xuất nó từ thực vật cũng đắt. Nhưng rào cản lớn nhất có thể là CBD là một hợp chất tự nhiên và do đó không thể được cấp bằng sáng chế như tìm ra một loại thuốc mới. Điều đó có nghĩa là mặc dù khả năng có thể bán chạy loại thuốc chống loạn thần kinh như một siêu phẩm như hiện tại của họ, các công ty dược phẩm không có khả năng để phát triển nó – một thực tế đặc biệt ấn tượng khi bạn xem xét rằng mỗi nhà sản xuất chính của thuốc chống rối loạn tinh thần thế hệ mới của Mỹ cho đến nay đã chi ra hàng trăm hoặc hàng tỷ đô là tiền phạt cho việc quảng bá những loại thuốc này, tuy nhiên họ vẫn đạt được lợi nhuận khổng lồ.

(tham khảo thêm về: Tình trạng chống lại lệnh cấm " muối tắm " và " cần sa giả - cỏ Mỹ " : <http://healthland.time.com/2011/12/19/the-case-against-the-ban-on-bath-salts-fake-marijuana/>)

Ghi chú: GW Pharmaceuticals gần đây đã đăng ký bằng sáng chế thuốc Sativex (được điều chế từ cây cần sa tự nhiên có tỉ lệ THC:CBD = 1:1 và công ty dược MMJ Phytotech gần đây đã đăng ký bằng sáng chế cho loại thuốc CBD pills - chiết xuất từ cây cần sa, hiện đang được bán hợp pháp tại Châu u. Đây là hai công ty dược đầu tiên đã "phá luật".

Piomelli và những người khác đang làm việc để phát triển các phiên bản tổng hợp của CBD mà có thể tránh những cản trở như vậy. " Chúng tôi có một và đang hy vọng sẽ có những bước tiến triển trong tương lai gần", ông nói.

Đối với những người bị tâm thần phân liệt và gia đình họ, tất nhiên có thể sẽ phần nộ rằng các vấn đề không khoa học như chính sách cần sa và các vấn đề về bằng sáng chế có thể là trở ngại trong con đường của phương pháp điều trị có tiềm năng có thể được phục hồi. Trong khi nó có thể là những kết quả nghiên cứu có thể không được giữ tiếp tục hay các nhà nghiên cứu có thể khám phá ra các vấn đề liên quan đến việc sử dụng lâu dài của CBD, thật khó để tưởng tượng rằng họ có thể làm những gì tồi tệ mà bệnh nhân đã phải trải nghiệm.

Bài viết này dịch từ bài viết của *Maia Szalavitz*, một tác giả của báo Time

<http://healthland.time.com/2012/05/30/marijuana-compound-treats-schizophrenia-with-few-side-effects-clinical-trial/>

Link tham khảo về thử nghiệm chữa trị bệnh tâm thần phân liệt bằng cây cần sa của giáo sư Piomelli, trưởng khoa tâm thần học của đại học California-Irvine :

<https://www.thefix.com/content/pot-compound-treats-schizophrenia-few-side-effects91717>

Dịch giả: Tony

Jamaica, Reggae, Bob Marley, Rastafari Mouvement

Jamaica, Bob Marley, Cannabis, Weed, Cần sa, Bu, Bô, Cỏ.... Các thuật ngữ trên đường như trở nên quen thuộc với nhiều bạn trẻ mê phong cách đường phố. Nhưng có bạn nào trong này chịu tìm hiểu về nền văn hóa của Jamaica?

Văn hóa Jamaica:

Điểm nổi bật của đất nước mang nặng phong cách châu Mỹ này là âm nhạc. Dòng nhạc dân ca điển hình của người Jamaica trộn với phong cách nhạc của Cuba tạo nên một dòng nhạc R&B khá đặc trưng, người làm nên đỉnh cao của loại nhạc này là ca sĩ lừng danh Bob Marley. Anh đã đem tiếng hát của mình đấu tranh chống lại sự phân biệt chủng tộc và những bất công với người da màu.

Jamaica cũng là một đất nước với nền văn hoá pha trộn của người Ấn Độ, người Tây Ban Nha, châu Phi, Trung Đông, người Trung Quốc và cả người Anh. Thổ ngữ được chuộng hơn tuy tiếng Anh mới là ngôn ngữ chính thức của đất nước này. Kingston là trung tâm văn hoá và thương mại của Jamaica. Ở khu trưng bày nghệ thuật, bảo tàng của Bob Marley là nơi thu hút du khách nhiều nhất.

Reggae là một thể loại âm nhạc có nguồn gốc từ Jamaica vào cuối năm 1960. Mặc dù đôi khi được sử dụng trong một nghĩa rộng để đề cập đến hầu hết các loại phổ biến ca múa nhạc Jamaica, thuật ngữ Reggae đúng hơn biểu thị một phong cách âm nhạc đặc biệt phát triển vào cuối những năm 1960 từ ska và các biến thể khác của địa phương trên calypso và nhịp điệu và blues, và được biết đến rộng rãi trong những năm 1970 thông qua công việc của Bob Marley; lời bài hát của mình được nhiều ảnh hưởng bởi những ý tưởng phái Rastafarian. Mặc dù từ này thường dùng để chỉ nhiều thể loại nhạc của Jamaica nhưng thuật ngữ reggaethật ra dùng để chỉ một phong cách âm nhạc riêng biệt được hình thành trên sự phát triển của Ska và Rocksteady.

Ska là một loại hình âm nhạc phát triển từ thập niên 1950 tại Jamaica và cũng là tiền thân của Rocksteady và Reggae. Ska kết hợp bởi Caribbean Mento (âm nhạc chơi bằng dụng cụ gỗ - Acoustic) và nhạc Calypso (thể loại bài hát ở tông cao và chất giọng hài hòa)

Rocksteady là loại hình âm nhạc phát triển tại Jamaica từ năm 1966. Rocsteady được trình diễn bởi 1 nhóm hòa âm Jamaica.

Bob Marley là ai?

Người nghệ sĩ chơi cần vĩ đại sinh ngày 6/2/1941 tại thành phố Trenchtown –

Jamaica. Bob mang trong mình sự pha trộn giữa 2 dòng máu da trắng và da đen. Cha của ông là người Anh chính gốc còn mẹ ông là người dân bản địa tại Jamaica.

Khi đang ở đỉnh cao danh vọng, Bob bất ngờ phát hiện ra căn bệnh ung thư quái ác tuy nhiên ông lại từ chối tất cả những nỗ lực điều trị của bác sĩ. Chính vì vậy sức khỏe của ông trở nên suy kiệt nhanh chóng. Năm 1980, ông gục ngã khi đang chạy bộ trong công viên trung tâm Madison, New York. Ngày 11/5/1981, ông qua đời tại một bệnh viện ở Miami (Mỹ). Thi hài ông được đặt tại Nine Miles trong một lăng mộ bằng cẩm thạch.

Rastafari Movement là gì?: Rastafari là một nền văn hóa mà con người Rasta có lối sống khiêm tốn và lịch sự (còn gọi là Livity). Họ yêu mến con người và địa cầu. Họ sống với lòng tin ở Đức Chúa Trời, tin rằng họ chính là những người được Chúa cứu rỗi. Người Rasta yêu thích những loại hình công việc làm cho bản thân được vui vẻ và mang lại hạnh phúc cho người khác. Họ muốn được làm chủ công việc của bản thân (cái này xuất phát từ việc chống lại ách nô lệ, chống phân biệt chủng tộc). Một trong số công việc mà chúng ta không thấy người Rasta làm đó là Cảnh Sát. Họ không thích mặc đồng phục (cà vạt, áo vest hoặc quần Tây...).

Xã hội Rastafari rất hay, họ đối xử công bằng với nhau. Một người sẽ phải đối xử với người vô gia cư theo cái cách (tôn trọng) như với người trong gia đình anh ta/ cô ta. Trong xã hội Rasta, mọi tiếng nói đều được khích lệ và tôn trọng, không hề có sự kìm hãm. Ai cũng đều có cơ hội được thể hiện bản thân của họ mà không sợ bị cấm hoặc phản hồi tiêu cực. Trẻ em cũng có sự tự do nhưng cũng được đặt trong khuôn khổ giáo dục và luật pháp.

Hầu hết người Rasta đều rèn luyện lối sống khổ hạnh. Điều đó nhằm mục đích giúp cho họ không phải bị cuốn đi bởi lối sống vật chất (hay đại loại như thế). Họ không muốn dính dáng gì vào chính trị.

Người Rasta sử dụng Cần Sa như là một mối liên hệ với đấng tối cao. Cần Sa được sử dụng như là chất gây mê vào khoảng 1500 năm Trước Công Nguyên hoặc xa hơn 2000 năm TCN. Ngày nay, họ dùng Cần Sa cũng là 1 lễ nghi để giao tiếp với thần linh(Văn hóa hút cần xong lên đồng)...

Màu cờ Jamaica: Đen, Vàng, Xanh

Đen: Trọng trách và sự khổ cực trong cuộc sống mà con người phải gánh chịu

Vàng: Năng mặt trời, tài nguyên thiên nhiên

Xanh: Đất, hy vọng vào một tương lai tươi sáng

Màu cờ Rasta - màu ta hay thấy trong các hình ảnh của Bob Marley, hình ảnh Cannabis:

Đỏ: Máu của người Châu Phi

Vàng: Ánh nắng chói chang của đất Châu Phi (ý nói đến khoáng vật, sự màu mỡ của đất Châu Phi)

Xanh: Màu xanh tươi tốt của đồng cỏ, của lục địa Châu Phi

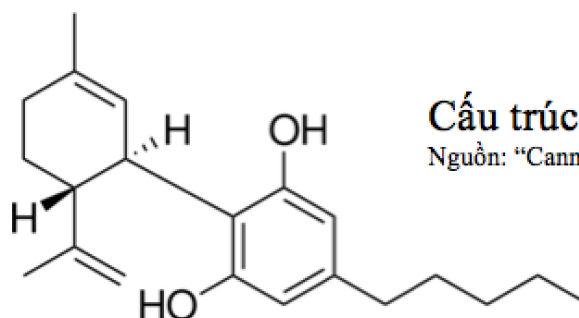
Tóm lại 3 màu Đỏ, Vàng, Xanh là màu đại diện của người Rasta tại Jamaica.

Chúng ta không nên lẫn lộn giữa màu của Rasta và màu Jamaica. Tuy 2 nhưng trong 1. Jamaica là đất nước mà người Rasta sống. Đơn giản Rastafari như là một tôn giáo và họ có màu cờ riêng cho văn hóa của mình

Tổng hợp từ nhiều nguồn khác nhau bởi: La MB

CBD là gì?

Chú ý: bài này sử dụng từ "thức thần" để chỉ hiệu ứng high, sử dụng từ thụ thể thay cho tế bào thụ cảm (CB1, CB2) - đây là sự khác biệt nhỏ của dịch giả so với các bài trước đó trên website.



Cấu trúc phân tử CBD

Nguồn: "Cannabidiol" by Harbin

Cannabidiol là một trong những hợp chất hoá học phổ biến nhất được tìm thấy bên trong tuyến nhựa (những lợi lông) của cây cần sa giống cái. Hợp chất này được gọi là **cannabinoids**, là chất làm nền liên kết các thụ thể đặc biệt trong tế bào tạo nên một hệ thống lớn hơn gọi là **hệ thống Endocannabinoid**.

Như người anh em THC (Tetrahydrocannabinol) nổi tiếng của nó, CBD là 1 trong số hơn 85 cannabinoids được tìm thấy ở cây cần sa. Tuy nhiên, sự khác biệt là CBD hoàn toàn không mang tính chất thức thần.

Nói rõ hơn là CBD không thể cho cảm giác high hay đứng hình (stoned) như cách hoạt động của THC. CBD vẫn có ảnh hưởng lên cơ thể, nhưng chỉ tiêu thụ mỗi CBD thì cũng không thể trải nghiệm được cảm giác não cảm nhận được với THC. Và trong nhiều thập kỉ, những chuyên gia y tế và cộng đồng chung đã đánh giá thấp CBD do sự nổi trội của hiệu ứng thức thần từ cần sa.

CBD bị đánh giá thấp trong một thời gian dài.

Charlotte Figi and Zaki Jackson's Journey: Treating Dravet & Doose Syndrome With Cannabis oil:

<https://www.youtube.com/watch?v=F5oe-iTq4-I>

Kể từ năm 1980, những người gây giống cần sa đã đặt ra 1 mục tiêu lớn: Làm thế nào để tạo ra giống cần sa tốt nhất và đạt được hiệu nghiệm tốt nhất?

Sự cạnh tranh mạnh mẽ là rất cao. Và gần sau 30 năm với sự gia tăng nhu cầu sử dụng cần sa thì đã không còn hiếm việc bước vào một trạm phát thuốc ngày nay và tìm được giống cần sa với mức THC trên 20%. Nhưng việc chỉ tập trung vào lượng THC nghĩa là người trồng đã chọn việc bắt đầu loại trừ đi chất bị coi nhẹ là CBD, khiến cho việc tiếp cận nó là dường như không thể đối với những ai đang mong muốn được trải nghiệm với CBD để chữa bệnh; trường hợp đặc biệt cụ thể là Charlotte Figi.

Trong khi một đứa trẻ bình thường sẽ cười khoảng 300 lần 1 ngày thì Charlotte lại ngưng không cười vào năm em 5 tuổi. Charlotte tạm thời mất đi khả năng giao tiếp vì cả đời em đã phải chiến đấu lại một dạng hiếm gặp và nghiêm trọng của bệnh động kinh – hội chứng Dravet.

Cứ khoảng 30000 trẻ sơ sinh trên toàn cầu, thì 1 trẻ sẽ bị hội chứng Dravet bắt đầu cuộc sống của chúng khỏe mạnh bình thường như những đứa trẻ không bị động kinh, nhưng chỉ sau vài tháng đầu, sự phát triển của chúng nhanh chóng thoái hoá. Ở trẻ chỉ mới 3 tháng tuổi, các cơn động kinh dữ dội khiến cơ thể quá tải, dẫn đến mất ý thức và bị co giật kéo dài vài tiếng mỗi lần.

May mắn cho những bệnh nhân như Charlotte, một tổ chức cần sa y tế phi lợi nhuận đã nắm bắt và đi trước cuộc đua. Anh em nhà Stanley từ [Realm of Caring](#) ở Colorado đã phát triển được giống cây mà cả nhà Figi đang tìm kiếm để chữa bệnh cho Charlotte: một [giống cần sa](#) có hàm lượng CBD cao và THC thấp.

Sau khi kết hợp 2 liều tinh dầu CBD (CBD cô đặc được chiết xuất từ cây cần sa) vào sinh hoạt hàng ngày, những cơn động kinh của Charlotte đã bị cưỡng chế suốt một tuần. Trong khi trước đó, khi Charlotte chưa được điều trị với CBD, em lên đến [300 cơn động kinh lớn](#) mỗi tuần – mỗi lần cách nhau 15 phút.

Năm 2013, [CNN phát sóng câu chuyện của Charlotte](#) và CBD trở thành tiêu đề nổi bật toàn đất nước. Các gia đình bắt đầu [di cư đến Denver](#) để tìm cần sa y tế để chữa bệnh cho con cháu họ. Thậm chí họ cho rằng việc thay đổi chính sách về cần sa là không còn xa nữa và bắt đầu giới thiệu các sáng kiến lập pháp ủng hộ CBD.

Ngày nay, sau làn sóng của cơn sốt vàng CBD, các loại giống cần sa y tế với hàm lượng CBD cao có thể được tìm thấy ở hầu hết các trạm phát thuốc tại [những bang đã hợp pháp cần sa](#).

Cách hoạt động của CBD.

Nhìn chung, cần có nhiều nghiên cứu về cần sa hơn để hiểu được loại thực vật này ảnh hưởng như thế nào lên cơ thể con người. Nhưng nếu nói chúng ta thiếu hiểu biết về CBD thì đó là một sai lầm lớn.

CBD là một hợp chất phức tạp. Lí do khiến cho việc tìm ra cách CBD thật sự hoạt động gặp rất nhiều khó khăn là do nó gần như mang trong mình rất nhiều [được tính](#), nghĩa là CBD ảnh hưởng đến cơ thể chúng ta trên nhiều phương diện trong cùng 1 thời điểm.

[Trong 1 bài viết vào năm 2013](#), tác giả Sriniva Reddy và Shuexing Zhang đã tóm tắt:

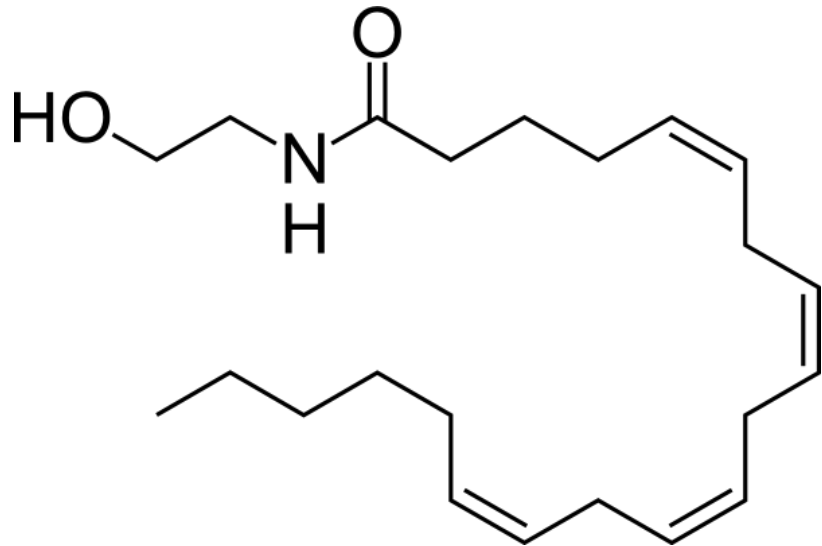
Sự đa dạng của dược vật học vẫn còn là một thách thức lớn trong sự phát triển các loại thuốc, và nó mở ra một hướng đi mới phù hợp để tạo ra thế hệ thuốc tiếp theo có hiệu quả hơn nhưng kém những thành phần độc hại hơn trong điều trị.

Có thể nói, khi một loại thuốc gây ra những sự thay đổi ở cơ thể trên nhiều mức độ khác nhau, điều đó khiến chúng ta gặp khó khăn để xác định chính xác những sự thay đổi này tương tác như thế nào với nhau.

Cái nhìn khoa học về CBD.

THC đặc biệt gắn nối với thụ thể cannabinoid CB1 và CB2 trên các tế bào, nhưng CBD lại không. CBD không có được sự quan hệ bẩm sinh với những thụ thể tế bào này như THC, nghĩa là phân tử CBD không thật sự phù hợp và không thể tác động các tế bào một cách tương tự.

(ghi chú: CBD không tác động trực tiếp nhưng tác động gián tiếp (rất mạnh) tới các tế bào thụ cảm CB2).



Thay vào đó, CBD hoạt động **bằng cách chặn** một axit béo cụ thể được gọi là axit amin béo thuỷ phân, hay enzym FAAH (enzym này là nguyên nhân cho việc phá vỡ **anandamide cannabinoid** tự nhiên trong cơ thể). Khi không còn gì (enzym FAAH) phá huỷ anandamide thành nhiều phần nhỏ nữa, CBD lại làm tăng lượng chất hoá học này trong hệ thống cơ thể. Và như bài viết trước đó, chúng ta biết anandamide giúp điều hoà những chức năng cơ bản như thú vui, khẩu vị, sự rụng trứng (ở nữ), sự lãng quên, giấc ngủ và cơn đau.

Những giống có CBD cao.

Dù cho hút, vaping, chiết xuất hay làm đồ ăn giàu CBD, chúng ta sẽ cần bắt đầu với giống cần sa với CBD cao:

- [Charlotte's Web](#)
- [Harlequin](#)
- [Avidkel](#)
- [Cannatonic](#)
- [Sour Tsunami](#)

Nên nhớ rằng khi bạn mua cần sa có CBD cao, không thật sự nghĩa là nó hoàn toàn không có THC. Rất nhiều giống được quảng cáo với CBD cao vẫn chứa cannabinoid thức thần. Vì vậy, nếu muốn tránh thành phần thức thần, hãy chắc chắn lại với nhân viên hoặc người cung cấp cần sa kĩ hơn về thông tin của giống.

CBD trong điều trị.

Động kinh.

Giai thoại về Charlotte Figi hy vọng đã làm rõ rằng: hệ thống Endocannabinoid đóng một vai trò quan trọng trong điều trị bệnh động kinh trong tương lai.

Những đoạn phim, bài báo và câu chuyện tài liệu về hiệu quả của CBD giúp vượt qua những cơn động kinh là rất phong phú, tuy nhiên đến nay, các nghiên cứu khoa học vẫn chưa thể tìm ra lời giải đáp làm thế nào cần sa ngăn chặn những hoạt động điện từ khác thường xảy ra trong bộ não.

Những gì các nhà nghiên cứu tìm được là cả THC và CBD **ngăn cản sự chuyển hoá tiếp hợp** (trong phân chia tế bào), thay đổi cách các nơ-ron trong não bộ thải ra và hấp thụ những chất hoá học khác.

CBD cũng cho thấy nó có thể làm **tăng hiệu quả** của những loại thuốc chống động kinh phổ biến, **bảo vệ thần kinh** bằng cách giúp các tế bào não giữ trạng thái khoẻ mạnh và giảm thiểu các chấn thương đến tế bào.

Tâm thần phân liệt và rối loạn tâm thần.

Chủ đề về tâm thần phân liệt và bệnh tâm thần đã luôn là trọng điểm lớn của các cuộc tranh cãi trong việc dùng cần sa làm thuốc. May mắn thay, nghiên cứu mới đang dần tiến đến câu trả lời: có hay không việc sử dụng cần sa liên quan đến những rối loạn thần kinh.

Năm 2015, một bài viết **nghiên cứu tâm thần phân liệt** được xuất bản và đã chỉ ra khả năng làm giảm những tính chất thức thần từ THC của CBD có thể đem lại lợi ích cho những bệnh nhân mắc căn bệnh này.

THC tác động những vùng của bộ não như hippocampus (nằm trong thùy trung gian của não) và vỏ não vùng trán, dẫn đến hiệu thức thức thần. Đây cũng là những vùng bị ảnh hưởng khi mắc căn bệnh tâm thần phân liệt.

CBD, ngược lại, tác dụng của nó hoàn toàn đối nghịch với ảnh hưởng của THC lên cùng một vùng não, dẫn đến nhiều nhà nghiên cứu đã gán cho CBD cái mác chống loạn thần kinh. CBD cũng được biết là chống viêm, có thể trợ giúp cho đặc tính chống loạn thần kinh của nó.

Trầm cảm và lo âu.

Đã bao giờ chúng ta sử dụng cần sa và nó làm chúng ta lo lắng nhiều hơn? Thật ra, vấn đề này có thể do quá nhiều THC trong liều lượng và không có đủ CBD.

THC và CBD hoạt động trái ngược nhau; một thì kích thích (ảnh hưởng) thần kinh, một thì dập tắt những hoạt động (liên quan) thần kinh không cần thiết.

Mối quan hệ giữa CBD và Anandamide có thể đóng vai trò quan trọng giúp chúng ta hiểu về sự lo lắng trong tương lai. Theo một bài viết được tờ báo New York Times xuất bản gần đây, bệnh nhân cảm thấy bớt lo lắng hơn khi cơ thể họ có nhiều Anandamide hơn. Bởi vì CBD ngăn chặn enzym phá huỷ Anandamide, nó cho phép cơ thể sản xuất thêm nhiều chất này đem lại cảm giác dễ chịu xuyên suốt cơ thể mỗi lần sử dụng.

Nếu CBD tuyệt đến thế, vì sao lại có tranh cãi?

Một trong những cuộc tranh luận lớn nhất xung quanh CBD là việc thúc đẩy sử dụng **toàn bộ cây** thuốc (canh tác cây cần sa). Ý tưởng này có liên quan đến cái gọi là "hiệu ứng lân cận" hoặc "hiệu ứng cộng hưởng" (**the entourage effect**).

Hiệu ứng lân cận là ý tưởng kết hợp cannabinoids, chẳng hạn như CBD và THC, mục đích là để chúng hợp lực hoạt động cùng nhau đưa ra những hiệu ứng điều trị nhất định cho cơ thể. Điều này cũng giải thích vì sao một số bệnh nhân mắc bệnh động kinh lại có phản ứng tốt với CBD, trong khi số còn lại phản ứng tốt với THC.

Chỉ có thời gian và thêm nhiều nghiên cứu mới làm sáng tỏ lý thuyết này.

Nếu CBD không ảnh hưởng thần kinh, nó vẫn phạm pháp?

Không may là **đúng như thế**. Mặc dù CBD có tiềm năng lớn sử dụng làm thuốc điều trị và không có khả năng gây nghiện, nó vẫn thuộc loại cây được **xếp loại 1** trong bảng xếp loại ma túy (loại 1 được cho là nguy hiểm nhất với những ảnh hưởng đến tâm lý cũng như vật lý mang tính chất nghiêm trọng).

Chỉ khi nào loại cây này được xếp lại vào hạng mục khác hoặc được hợp pháp hoàn toàn, những hạn chế khắc nghiệt từ liên bang về cần sa vẫn gây hạn chế

cho việc nghiên cứu đầy đủ những tác động và lợi ích sức khỏe của CBD và sử dụng cần sa nói chung.

Có một điểm chính cần chú ý, đó là: CBD có một tiềm năng rất lớn trong việc điều trị, nhưng chúng ta thiếu trầm trọng các nghiên cứu giải thích vì sao và bằng cách nào loại thuốc kì diệu này có thể đẩy lùi những căn bệnh nghiêm trọng, gây suy nhược một cách hiệu quả đến như vậy.

Hiện tại, việc khám phá **THC** và hệ thống Endocannabinoid đã mở ra những cách cửa lớn trong y học: sinh hoá và tâm thần. Cho đến khi chúng ta hợp pháp và phá vỡ được rào cản chính trị đã ngăn cản con người khỏi việc phát triển cần sa trong y học, những cách cứu chữa bệnh vẫn sẽ tiếp tục là dấu chấm hỏi.

Để giúp lan truyền thông tin về CBD và những tiềm năng của nó trong y học, chúng tôi khuyến khích các bạn chia sẻ bài viết này và hãy bắt đầu nói về nó bằng cách bình luận hay đặt ra những câu hỏi. Sự thay đổi không thể xảy ra nếu không một ai hành động, và chúng tôi cảm kích sự trợ giúp của bạn trong việc nâng cao nhận thức về cần sa đến mọi người.

Nguồn: [The Stoner's Cookbook](#)

Dịch giả: Phương Châu

THC là gì?

(Ghi chú: bài này sử dụng từ "thức thần" để miêu tả hiệu ứng high)

Khi nhà hoá học **Rafael Mechoulam** tiến hành nghiên cứu về cần sa lần đầu tiên vào những năm đầu 60s, ông ta phải đối mặt với 1 vấn đề lớn: Phải tìm cần sa hợp pháp ở đâu để phục vụ cho việc nghiên cứu khoa học?

Mặc dù hầu như không một nhà cung cấp nào thích hợp trong "khí hậu" pháp lý và chính trị hiện nay, 5 kg hashish Mechoulam có được từ cảnh sát Israel đã giúp mở đường cho một số trong những phát hiện mang tính đột phá nhất trong cần sa và nghiên cứu sinh hóa cho đến nay.

(Lúc mới bắt đầu nghiên cứu cần sa, Mechoulam mua cần sa từ cảnh sát Israel. Sau đó, ông đã tiến hành đúng theo quy cách và yêu cầu được sử dụng cần sa hợp pháp dưới sự quản lí nghiêm ngặt của chính phủ Israel).

Mechoulam là người đầu tiên cô lập được delta9-tetrahydrocannabinol (THC), tinh dầu chính yếu gây ra hiệu ứng high trong cây cần sa.

Delta9-Tetrahydrocannabinol là gì?

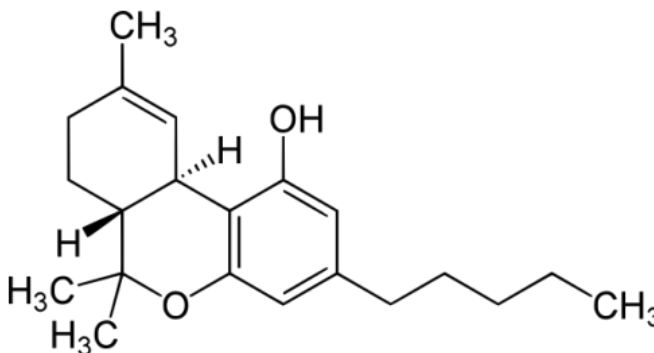
THC là 1 trong những hợp chất hoá học được gọi là **phyto-cannabinoids** được tìm thấy bên trong các tuyến nhựa chủ yếu trong nụ hoặc hoa của cây cần sa giống cái.

Trong hóa học hữu cơ, phyto-cannabinoids hoạt động như các chất **chuyển hóa thứ cấp** hoặc các chất bổ sung, được cây cần sa sản xuất và không chịu một tác động trực tiếp nào đến sự phát triển của cây hoặc sinh sản.

Cây cần sa sản xuất ra các chất chuyển hóa thứ cấp ở hệ thống miễn dịch nội bộ, chống đỡ được ký sinh trùng, vi rút, vi khuẩn và động vật ăn thịt tự nhiên khác. Trong khi THC tự nó không có đặc tính chống vi khuẩn ở người, thì những hợp chất phyto-cannabinoids khác như cannabigerol (CBG) được biết là có thể **giết hoặc làm chậm sự tăng trưởng của vi khuẩn** trong người và các loại thực vật tương tự.

Cái nhìn khoa học về THC.

Cấu trúc phân tử THC. Nguồn: "Tetrahydrocannabinol" by Yikrazuul



Trong hơn 85 cannabinoids riêng biệt được tìm thấy ở Cần sa, chỉ có duy nhất một chất cho ra hiệu ứng high: THC (cụ thể là hình dạng hoá học của nó).

THC tình cờ có được cấu trúc phân tử chuẩn phù hợp với các mối liên kết đặc biệt trong các tế bào được gọi là chất dẫn truyền thần kinh trong những phần riêng biệt của não bộ. Những vùng cụ thể này là bộ phận của một hệ thống lớn hơn - **Hệ thống Endocannabinoid**.

Hệ thống endocannabinoid: THC và bộ não

Mặc dù THC được cô lập vào năm 1964, nhưng chỉ đến năm 1988, **Dr. Allyn Howlett** của Đại học Wake Forest mới phát hiện ra mối liên kết giữa THC và bộ não con người.

Những phát hiện của Howlett chỉ là 1 bước tiến nhỏ của cuộc cách mạng: THC **tự kết dính nó với các liên kết tế bào đặc biệt** ở hippocampus (nằm trong thùy trung gian của não, chịu trách nhiệm cho trí nhớ của chúng ta), vỏ não vùng trán (nơi chúng ta suy nghĩ), và tiểu não (điều khiển hành động).

Những liên kết tế bào này được gọi là “thụ thể cannabinoid”, và mỗi một thụ thể này là phần của hệ thống lớn hơn có tên là endocannabinoid.

Như âm và dương, sự liên kết giữa THC và 1 thụ thể cannabinoid thúc đẩy một phản ứng hoá học gây ra những thay đổi trong não bộ, tác động trực tiếp lên hành động và khả năng nhận thức của một người.

Anandamide: THC trong cơ thể con người?

<https://www.youtube.com/watch?v=hp5v8wHxF28>

Nếu một số trong các bạn thắc mắc: THC cho thấy nó rất “hợp cạ” với những thụ thể được đề cập ở trên, chẳng lẽ con người sinh ra là để tiêu thụ cần sa?

Tất nhiên là không phải như vậy.

Khi những nhà khoa học phát hiện ra phương thức THC được sử dụng bởi cơ thể người qua hệ thống endocannabinoid, họ đã phải mất thêm 5 năm nữa để cô lập được hợp chất tương tự THC, được tạo ra một cách tự nhiên từ chính cơ thể con người. Hợp chất đó có thể miêu tả như là THC phiên bản ở người thay vì ở cây cần sa, nó có tên là Anandamide.

Những nhà khoa học ngày nay vẫn đang gặp nhiều khó khăn trong việc tìm ra chính xác vai trò phức tạp đối với cơ thể con người của Anandamide là gì, nhưng họ tìm ra chức năng quan trọng khiến cho hợp chất này tách biệt hơn hẳn.

Thiên nhiên có những ngày trắng xoá của riêng nó, để thay vào sau đó là những màu sắc mới. Chúng ta cũng có những phút giây như vậy, Anandamide chính là hợp chất giúp chúng ta quên. Trong một phim tài liệu của PBS (The Public Broadcasting Service là mạng lưới phát sóng truyền hình của Mỹ) dựa trên cuốn sách *The Botany of Desire* (Góc nhìn thực vật), tác giả Michael Pollan giải thích:

“Với tôi nó không có vẻ gì là thích nghi khi tồn tại một loại thuốc cho sự lãng quên. Kí ức như chúng ta biết, có một vai trò rất quan trọng cho sự sống còn.”

Vậy thì tại sao sự lãng quên lại được cho là mang tính thích nghi?

“Nào, trả lời tôi, bạn có thật sự muốn ghi nhớ tất cả những khuôn mặt mà bản thân đã thấy trên tàu điện ngầm mỗi buổi sáng?”

Anandamide giúp loại bỏ mọi trở ngại, cho phép con người ghi nhớ chỉ những điều quan trọng. Am hiểu về một vài chức năng chủ yếu của Anandamide thật sự có ích đối với việc tìm ra cái cách THC tác động lên cơ thể con người, và đem lại một vài hy vọng đối với việc dùng THC trong điều trị một số bệnh rối loạn

tâm thần như PTSD (Post-traumatic Stress Disorder) - rối loạn căng thẳng sau chấn thương tâm lý - căn bệnh này khiến bệnh nhân phải vật vã để vượt qua những kí ức tiêu cực xung quanh sự kiện gây ra chấn thương.

Decarboxylation: Đốt lên!

Chúng ta đã biết THC là hợp chất thức thần duy nhất ở cần sa, và chúng ta cũng biết là nó thay thế Anandamide qua việc kết nối những thụ thể tế bào trong bộ não.

Nhưng bạn không thể ăn sống cần sa và mong chờ mình sẽ được trải nghiệm trạng thái high. Khi ở trạng thái nguyên thủy dưới dạng thực vật, THC không thật sự tồn tại ở hình dạng sẽ kích hoạt được hiệu ứng thức thần ở con người.

Bên trong tuyến nhựa cần sa, hoặc những sợi lông (hạt nhựa hay còn gọi là trichome), THC được tìm thấy dưới dạng axit Tetrahydrocannabinolic (THCa). Ở dạng axit của nó, THCa không thể liên kết với các thụ thể tế bào trong cơ thể của chúng ta chỉ đơn giản là vì nó đang ở trong hình dạng không đúng. THCa có một nguyên tử carbon phụ đính kèm, và để thật phù hợp với những thụ thể tế bào trong bộ não, nó cần được loại bỏ nhóm axit.

Nghe có vẻ phức tạp, nhưng thực sự tất cả những gì chúng ta cần là một chút nhiệt. Khi con người ta hút điếu, dùng tẩu, nấu cần sa trên bếp, hoặc sử dụng một cái gì đó giống như chiếc máy làm bơ kì diệu... họ đang đóng vai một nhà hoá học nghiệp dư đang chuyển hoá THCa (dạng thô) sang THC (thức thần, gây cảm giác high).

Những hiệu ứng ngắn hạn từ THC

Khi hút cần sa, chúng ta có thể trải qua những tác dụng phụ như sau cho đến tận 3 tiếng sau khi hít vào:

- Buồn ngủ
- Chóng mặt
- Đỏ mắt
- Khô miệng
- Cảm thấy khoan khoái
- Gây buồn cười
- Kích thích khẩu vị
- Tim đập nhanh
- Quên khái niệm thời gian - nói rõ hơn là cảm thấy thời gian trôi chậm

Nếu tiêu thụ cần sa qua thức ăn, thời gian để có thể hoàn toàn cảm nhận được những hiệu ứng của THC là từ khoảng 30 phút cho đến 2 tiếng. Khi hiệu ứng thức thần bắt đầu tác dụng, nó sẽ mạnh mẽ hơn rất nhiều so với tiêu thụ cần sa dưới một hình thức khác.

Những hiệu ứng tức thời từ THC sẽ thay đổi tùy theo từng giống cần sa, dựa trên những yếu tố như số phần trăm THC, và số phần trăm của cannabinoids khác trội hơn hiện diện ở một số giống riêng biệt.

Cơ địa của mỗi người (khả năng sản xuất và xử lý Anandamide) cũng sẽ ảnh hưởng rất lớn đến cách xử lý và trải nghiệm THC. Đối với nhiều người, THC sẽ giúp giảm lo âu và tạo ra cảm giác an tâm tinh thần. Đối với nhiều người khác, THC có thể gây ra hiệu ứng trái ngược.

Ảnh hưởng của THC về lâu dài

Các nhà khoa học vẫn đang tranh cãi về những hiệu ứng lâu dài của THC, và cho đến nay, rất hiếm nghiên cứu có thể thật sự đưa ra kết luận. Hiện tại, những nhà nghiên cứu có thể khẳng định rằng mất trí nhớ ngắn hạn chỉ là tác dụng

phụ từ mức độ tiêu thụ THC thường ngày. Tuy nhiên, cần có thêm nhiều nghiên cứu để xác định chính xác lượng THC sẽ ảnh hưởng đến trí nhớ và ảnh hưởng như thế nào?

Một vài nghiên cứu cho thấy sự tiêu thụ THC có liên quan đến việc gia tăng các cơn loạn tâm thần ở bệnh nhân bị bệnh tâm thần phân liệt, kết quả này gây ra rất nhiều tranh cãi khi các nghiên cứu đa dạng hơn vẫn đang được tiếp tục công bố.

Làm thế nào để loại THC ra khỏi cơ thể

Thông thường, xét nghiệm THC phổ biến là xét nghiệm nước tiểu, loại này dựa trên việc tìm kiếm chất chuyển hoá THC (THC metabolite/THC-COOH) trong cơ thể. Thời gian chất này lưu lại trong cơ thể hoàn toàn phụ thuộc vào cường độ tiêu thụ THC và cơ địa của mỗi người; tiêu thụ THC càng nhiều thì càng mất nhiều thời gian hơn để bài tiết.

Tham khảo bảng thời gian bên dưới (chỉ mang tính chất tương đối):

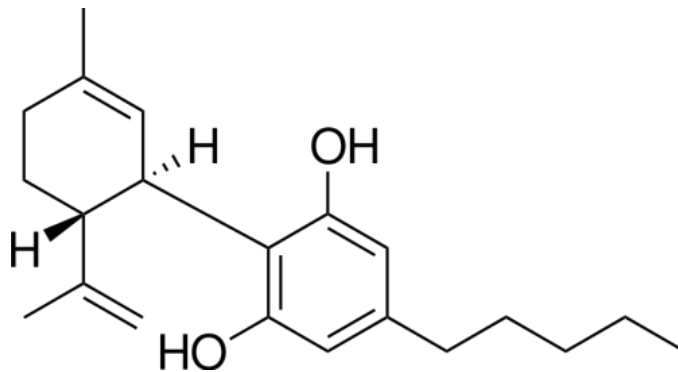
| Thời gian phát hiện THC (dựa trên mức độ sử dụng cần sa) | |
|--|-----------------------|
| Lần đầu sử dụng | 5-8 ngày |
| 2-4 lần/tuần | 11-18 ngày |
| 2-4 lần/tháng | 23-35 ngày |
| 5-6 lần/tuần | 33-48 ngày |
| Sử dụng mỗi ngày | 49-63 ngày (hoặc hơn) |

Cách tốt nhất để giúp đào thải THC-COOH ra khỏi cơ thể trước khi làm xét nghiệm nước tiểu chỉ đơn giản là uống nước. Tuy nhiên, biện pháp này chỉ giúp làm loãng nước tiểu, khiến cho tổng lượng THC-COOH giảm đi (ng/ml), uống quá nhiều nước có thể làm hỏng mẫu nước tiểu.

Đối với những người sử dụng cần sa thường xuyên thì gần như là không thể để hoàn toàn loại bỏ THC ra khỏi cơ thể chỉ trong chớp mắt do lượng THC dư thừa luôn được lưu trữ ở những tế bào mỡ trong cơ thể.

THC vs. CBD

CBD Molecule. Photo credit: "Cannabidiol" by Harbin – Own work. Licensed under Public Domain via Wikimedia Commons:



Như đã nói, THC là hợp chất thức thần duy nhất ở cây cần sa. Thế thì những sự chú ý hướng về **cannabidiol** (CBD) là vì sao?

CBD là cannabinoid phổ biến thứ 2 ở cần sa, nhưng không giống THC, nó không liên kết với thụ thể cannabinoid nào cụ thể trong cơ thể và không mang tính chất thức thần.

CBD hoạt động bằng cách kìm hãm enzyme xúc tác phản ứng thủy phân axit

amin béo (Fatty Acid Amide Hydrolase/FAAH) - enzyme này phá huỷ Anandamide trong cơ thể. Điều này làm tăng lượng Anandamide hiện diện trong cơ thể vì enzyme FAAH không còn khả năng tàn phá Anandamide.

CBD được các nhà sinh hoá học hay gọi là tác nhân đối nghịch với THC. Đơn giản mà nói, CBD làm một số hiệu ứng của THC không xảy ra.

CBD có thể có một lực kết nối rất thấp với thụ thể CB1 tại thần kinh trung ương, nhưng hợp chất này vẫn có thể tác động lên các thụ thể. Và như thế, CBD chi phối và chặn các kết nối khác đến thụ thể CB1 của bộ não khiến cho THC không thể tác động được.

- Trong khi THC kích thích sự thèm ăn, CBD lại có tác dụng trái ngược làm cho nó khá giống với loại thuốc giảm cân đầy tranh cãi Rimonabant.
- Do CBD không phải là thành phần mang tính chất thức thần nên không thể cho cảm giác phê như THC được. Nghiên cứu cho thấy CBD có tác dụng giảm đau, chống viêm và chống lo âu.
- CBD mang thuộc tính chống rối loạn tâm thần. Nó có thể bảo vệ người sử dụng khỏi việc trở nên quá phê bằng cách giảm các hiệu ứng thức thần của THC. CBD cũng đang được thử nghiệm trong việc điều trị bệnh tâm thần phân liệt.
- THC có thể gây ra sự bồn chồn lo lắng và hoang tưởng. Ngược lại, CBD hoạt động chống lại những hiệu ứng gây ra bởi THC, đồng thời phát huy tác dụng của bản thân nó làm giảm bớt sự lo âu.
- THC chịu trách nhiệm cho việc đa số cần sa đều có hiệu ứng gây buồn ngủ. CBD lại không, nó giúp tăng sự tỉnh táo hơn. Hiệu ứng ngược này có thể giải thích việc vì sao một số giống cần sa gây ra sự uể oải trong khi một số khác lại làm tăng sinh lực.

Giá trị y học của THC.

Trong khi cần sa tiếp tục được chấp nhận ở nhiều nền văn hoá chính thống thì càng ngày càng có nhiều nghiên cứu được tiến hành và đưa giá trị y học của THC ra ánh sáng. Đáng chú ý nhất chính là phát hiện ra tiềm năng của THC trong điều trị ung thư.

Những nhà nghiên cứu từ [đại học Complutense ở Madrid](#) đã khám phá được THC thật sự có thể khiến cho các tế bào khối u tự tiêu biến ở mô hình động vật, [nghĩa là THC đóng một vai trò then chốt](#) trong việc tác động mạnh mẽ làm giảm kích cỡ khối u và di căn.

THC cũng được các công ty dược sử dụng để sản xuất thuốc chằng hạn như [Marinol](#), là một loại thuốc được kê đơn để kích thích sự thèm ăn và giảm buồn nôn ở những bệnh nhân mắc ung thư.

Mỗi năm, luôn có thêm những nghiên cứu chỉ ra tính hiệu quả của THC trong y học. Đến thời điểm này, THC được xem như là một cánh tay trợ giúp đắc lực trong điều trị những căn bệnh sau:

- Alzheimer (một chứng mất trí nhớ thường gặp ở những người lớn tuổi)
- Xơ vữa động mạch (Atherosclerosis)
- Tai biến mạch máu não hay đột quỵ (Stroke)
- Cườm nước (gây tổn hại đến thần kinh thị giác - Glaucoma) - Bệnh Glôcôm
- Đau thần kinh (Neuropathic pain)
- Đa xơ cứng (một chứng rối loạn não bộ và tủy sống) - Multiple sclerosis
- Parkinson (thoái hoá hệ thần kinh trung ương) - Parkinson's Disease
- Rối loạn hô hấp khi ngủ (ngưng thở) - Sleep apnea
- Hội chứng tăng động giảm chú ý/ADHD (rối loạn chức năng hoạt động - hiếu động thái quá và giảm khả năng tập trung chú ý)
- Hội chứng Tourette (rối loạn thuộc hệ thần kinh trung ương, thường bắt đầu

vào khoảng 2 đến 21 tuổi và kéo dài suốt đời)

- Rối loạn căng thẳng sau chấn thương tâm lí/PTSD
- Ung thư (dưới các dạng khác nhau)

Những công thức sử dụng THC.

Bấy nhiêu đây thông tin về THC chắc hẳn đã đem lại cho bạn một cái nhìn lành mạnh hơn về cần sa rồi nhỉ. Dưới đây là một số công thức bao gồm chiết xuất THC mà bạn có thể tham khảo:

- Dầu cần sa
- THC dưới dạng thuốc nén
- Dầu (dừa) cần sa
- Cồn thuốc mật ong cần sa

Khi nói đến THC, nghiên cứu được tóm tắt ở bài viết này chỉ là phần nhỏ trên đỉnh một tảng băng trôi. Qua những nghiên cứu THC đến nay cho thấy, các nhà khoa học như Rafael Mechoulam và Allyn Howlett là người đã mở mang tầm mắt của chúng ta về một hệ thống sinh hoá phức tạp mà con người chỉ mới bắt đầu hiểu ra.

Dù cho THC thể hiện được tiềm năng to lớn như một loại thuốc và là công cụ giúp con người hiểu được các cách thức phức tạp của những chất bên trong cơ thể ảnh hưởng đến tâm lý, việc hợp pháp hoá và những rào cản chính trị vẫn đang ngăn cản chúng ta lao vào nghiên cứu hoàn toàn những gì cây cần sa có thể dạy cho chúng ta về chính bản thân.

Hãy giúp chúng tôi nâng cao giá trị những cuộc hội thoại xung quanh cây cần sa và THC bằng cách chia sẻ bài viết này và truyền tải những bước tiến nghiên cứu cần sa đến những người khác. Chúng tôi khuyến khích bạn tham gia thảo luận, chia sẻ những suy nghĩ và ý tưởng của chính bạn - Chúng tôi rất sẵn lòng được nghe ý kiến từ các bạn.

Nguồn: [The Stoner's Cookbook](#)

Dịch giả: Phương Châu

5 sự thật cần biết về Cannabidiol (CBD)

CBD hoặc Cannabidiol làm thay đổi nhanh chóng các cuộc tranh luận xung quanh việc sử dụng cần sa như một loại thuốc chữa bệnh.

Hầu hết mọi người đã nghe nói về một hợp chất hóa học có tên gọi là **THC**, đây là thành phần tinh dầu cần sa duy nhất trong cần sa làm người sử dụng có cảm giác high. Nhưng gần đây, sự chú ý đã chuyển sang một hợp chất khác trong cần sa được gọi là CBD – vì tiềm năng trị liệu của hợp chất này.

Trong khi các bác sĩ còn đang tranh cãi về tác dụng phụ nhất định của THC, thì CBD không gây ra bất cứ sự tranh cãi nào cả. Mặt khác, bằng chứng về lợi ích y tế của CBD liên tục được phát hiện qua những nghiên cứu khoa học và từ thực nghiệm.

Dưới đây là năm sự thật mà bạn nên biết về hợp chất độc đáo này:

1. CBD Là một thành phần quan trọng trong cây cần sa

CBD là một trong hơn **100+ hợp chất hóa học được xếp vào nhóm tinh dầu cần sa** đã được tìm thấy trong cây cần sa, được đặt tên là Cannabidiol. Trong cây cần sa người ta tìm thấy tinh dầu CBD và tinh dầu THC là hai tinh dầu có hàm lượng cao nhất, nên chúng được nghiên cứu rộng rãi nhất.

Hàm lượng CBD và hàm lượng THC có tỉ lệ khác nhau **trong các giống cần sa khác nhau**. Cần sa được trồng cho mục đích giải trí thường có hàm lượng THC cao hơn rất nhiều so với hàm lượng CBD.

Tuy nhiên, bằng cách sử dụng kỹ thuật nhân giống chọn lọc, các nhà lai tạo giống cần sa đã tuyển chọn và lai tạo ra những giống mới với hàm lượng CBD cao và gần như không có tinh dầu THC. Các chủng này rất hiếm nhưng đã trở nên **phổ biến hơn trong những năm gần đây**. Ví dụ như giống **Charlotte's Web** bao gồm chủ yếu là CBD, hàm lượng THC ở trong giống này rất nhỏ (<0.3%).

2. CBD Không gây ra hiệu ứng tâm lý

Không giống như THC, CBD không gây ra hiệu ứng high trên người sử dụng. Điều này làm cho CBD không phải là một lựa chọn tốt đối với người dùng vì mục đích giải trí, nhưng đây lại chính là lợi thế của CBD khi được sử dụng như thuốc chữa bệnh, kể từ khi các chuyên gia y tế ưa thích phương pháp điều trị với ít tác dụng phụ.

CBD không gây ra hiệu ứng tâm lý vì nó không hoạt động như cách mà THC hoạt động. THC sau khi vào cơ thể sẽ kết nối với cơ quan tế bào thụ cảm CB1, tập trung nhiều nhất ở trong não bộ và hệ thống thần kinh trung ương, và làm thay đổi tâm trạng của người sử dụng. CBD ngược lại, khi xuất hiện trong cơ thể, chúng kết nối tới cơ quan tế bào thụ cảm CB2 tập trung nhiều nhất ở hệ thống miễn dịch và không gây ra bất cứ hiệu ứng tâm lý gì.

Một bài đánh giá vào năm 2011 được đăng trên **Current Drug Safety** (an toàn về thuốc hiện hành) kết luận rằng CBD "an toàn và không gây ra bất cứ hiệu ứng tâm lý gì". Các tác giả thêm vào kết quả của một số nghiên cứu khác đã chỉ ra

rằng CBD là "dung nạp tốt và an toàn" ngay cả khi sử dụng với liều lượng cao".

3. CBD Mang lại rất nhiều lợi ích y tế

Mặc dù CBD và THC hoạt động khác nhau trên cơ thể, nhưng chúng dường như có rất nhiều những lợi ích y tế chung. Theo một đánh giá năm 2013 được công bố trên tạp [British Journal of Clinical Pharmacology](#), các nghiên cứu đã tìm thấy các thuộc tính y tế của CBD sau đây:

| THUỘC TÍNH Y TẾ CỦA CBD | ỨNG DỤNG |
|-----------------------------|--|
| Chống nôn | Giảm buồn nôn và ói mửa |
| Chống co giật | Ngăn chặn cơn co giật |
| Chống rối loạn thần kinh | Trị các rối loạn tâm thần |
| Kháng viêm | Chống lại các rối loạn viêm |
| Chống oxi hóa | Chống lại các rối loạn thoái hóa thần kinh |
| Chống u và ung thư | Kháng lại các khối u và tế bào ung thư |
| Giảm lo âu / chống trầm cảm | Trị rối loạn lo âu và trầm cảm |

Thật không may, hầu hết các bằng chứng này xuất phát từ thực nghiệm trên động vật, vì rất ít nghiên cứu về CBD đã được thực hiện ở người bệnh (do khó khăn về luật pháp).

Tuy nhiên, một phiên bản dược phẩm của CBD gần đây đã được phát triển bởi một công ty dược có trụ sở tại Vương quốc Anh. Công ty GW Pharmaceuticals hiện đang tài trợ cho các thử nghiệm lâm sàng từ CBD như là một loại thuốc điều trị [tâm thần phân liệt](#) và [một số chứng bệnh động kinh](#).

Tương tự như vậy, một nhóm các nhà nghiên cứu tại Trung tâm Y khoa California Pacific, dẫn đầu bởi Tiến sĩ Sean McAllister, đã tuyên bố rằng họ hy vọng sẽ [bắt đầu thử nghiệm](#) CBD như là một loại thuốc điều trị ung thư vú.

4. CBD Làm giảm tác động tiêu cực của THC

CBD làm chậm và kéo dài hiệu ứng của THC, hoạt động cộng hưởng cùng với THC để cân bằng hiệu ứng high khi hai tinh dầu này được sử dụng cùng nhau. [Nhiều nghiên cứu](#) cho thấy rằng CBD hoạt động theo cách giảm thiểu những ảnh hưởng có hại của THC, chẳng hạn như suy giảm trí nhớ và hoang tưởng.

CBD cũng hoạt động cộng hưởng để chống lại các cơn buồn ngủ của THC, điều này giải thích tại sao một số giống cần sa được biết đến có khả năng tăng cường sự tỉnh táo ở người sử dụng.

Cả hai tinh dầu cần sa [CBD](#) và [THC](#) đã được chứng minh không có nguy cơ gây chết người ngay cả ở [liều lượng rất cao](#). Tuy nhiên, để giảm thiểu những tác hại của hiệu ứng phụ không mong muốn, người sử dụng với mục đích y tế tốt nhất là nên sử dụng các giống cần sa có hàm lượng CBD cao.

5. CBD Vẫn còn bất hợp pháp

Mặc dù CBD cho thấy nhiều hứa hẹn như là một loại thuốc, nó vẫn là bất hợp pháp ở nhiều nơi trên thế giới. CBD được phân loại như một loại thuốc trong [danh mục 1](#) ở Hoa Kỳ và [danh mục 2](#) tại Canada .

Mặt khác , Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) gần đây [đã xét duyệt](#), cấp phép cho một thử nghiệm một phiên bản dược phẩm của CBD ở trẻ em mắc phải các chứng bệnh hiếm hoi của căn bệnh động kinh. Loại thuốc này được sản xuất bởi công ty dược GW Pharmaceuticals và được gọi tên là [Epidiolex](#).

Theo công ty [GW Pharmacy](#), thuốc bao gồm "hơn 98 phần trăm CBD, cùng nhiều thành phần tinh dầu cần sa khác ở dạng vết (trace), và không có THC". GW Pharmaceuticals cũng đã nghiên cứu và đang thử nghiệm một loại thuốc chiết xuất từ cây cần sa tự nhiên có tên gọi là [Sativex](#), đã được phê duyệt tại hơn 24 quốc gia để điều trị nhiều chứng xơ cứng.

Một bằng sáng chế được trao cho Y tế và Dịch vụ Nhân sinh Hoa Kỳ (the U.S. Health and Human Services) năm 2003 ([US6630507](#)) cũng bao gồm việc sử dụng CBD để điều trị cho các bệnh rối loạn thoái hóa thần kinh khác nhau và rối loạn viêm/nhiễm.

Nguồn: [Leaf Science](#)

Dịch giả: Tan Vo

Cần sa thể hiện hiệu quả trong việc điều trị cơn nghiện thuốc giảm đau (Opioid addiction)

Chúng tôi báo cáo rằng trong mỗi tiểu bang hợp pháp hóa cần sa y tế, chúng tôi nhận thấy những trường hợp sử dụng thuốc giảm đau quá liều đã giảm 25%, đây là một thực tế kỳ diệu đang tiếp diễn. Tuy nhiên, một số bác sĩ đã đi một bước xa hơn và quyết định rằng cần sa có thể giúp những người hiện đang bị nghiện thuốc giảm đau, ngưng lệ thuộc vào dược phẩm.

Thống kê dựa theo [Medical Cannabis](#).

Trước tiên, điều quan trọng phải lưu ý rằng, có khoảng 60% bệnh nhân sử dụng cần sa là để giảm đau. Nhiều người thấy rằng nó giúp họ cảm nhận rõ nét về sự tồn tại, không như sự "ngốc nghếch" mà dược phẩm mang lại.

Trong thực tế, tiểu bang Massachusetts tại Mỹ đã đi đầu về việc giúp bệnh nhân cai các loại dược phẩm khó chịu và gây nghiện.

"Chúng tôi có một đại dịch chết chóc trên toàn tiểu bang do thuốc giảm đau," theo Tiến sĩ Gary Witman của [Canna Care Docs](#), một mạng lưới các cơ sở phát hành thẻ cần sa y tế (Medical marijuana card) tại 7 tiểu bang, bao gồm 9 phòng khám tại Massachusetts cho biết:

"Ngay khi chúng tôi có thể giúp được mọi người dứt khỏi cơn nghiện thuốc giảm đau với một chất không gây nghiện - Cần sa y tế không hề gây nghiện - Tôi nghĩ rằng nó sẽ tác động đáng kể đến số lượng các ca tử vong do thuốc giảm đau gây ra."

Như đã nói, cần sa y tế có thể được mua dễ dàng tại các tiểu bang đã hợp pháp hóa cần sa. Chúng tôi đã nhìn thấy những tác động trực tiếp trên số ca tử vong do quá liều thuốc giảm đau, đơn giản vì cần sa y tế luôn có sẵn.

Sự Mâu Thuẫn Của Ngành Công Nghiệp Thuốc Tây (Dược Phẩm – Big Pharma)

Nếu cần sa giết duy nhất một người, chúng ta sẽ nghe về nó trên tất cả các trang tin tức. Tuy nhiên, ở Mỹ, mỗi 19 phút lại có một người chết vì một toa quá liều. Đây là cái gì đó đơn giản không xảy ra với cần sa, tuy nhiên chúng ta không hề thấy sự ồn ào, phản đối hay cấm đoán sau những trường hợp tử vong này.

Trong thực tế, vấn đề về thuốc giảm đau được coi là một bệnh dịch theo [CDC](#).

Tại sao chúng ta không khám phá những lựa chọn thay thế tích cực hơn tại Hoa Kỳ liên quan đến quá liều thuốc giảm đau? Tại sao chúng ta không cung cấp cho người dân một sự thay thế an toàn hơn đối với dược phẩm gây nghiện?.

Tuy nhiên, bất chấp tất cả những vấn đề này, nhiều chính trị gia vẫn kêu la thật to về sự nguy hiểm của cần sa. Lòng nhiệt tình của họ khi nói đến các chất được tạo ra bởi các công ty dược phẩm xuất phát từ đâu? Những lợi thế vì

đồng tiền... thì những "chính trị gia đối lập trung thành" rất có thể là một phần của các hãng dược lớn.

Đã tới lúc tất cả chúng ta cần phải lên tiếng vì lợi ích của người bệnh.

Nguồn: [Marijuana Doctors](#)

Dịch giả: Sombrío Paraíso

Nghiên Cứu Mới Cho Thấy Cần Sa Giúp Xương Gãy Lành Nhanh Hơn, và Ngăn Ngừa Sự Đào Thải Của Cơ Thể Trong Các Ca Cấy Ghép Nội Tạng

Những ứng dụng y khoa của cần sa đang được giới khoa học phát hiện và công nhận với một tốc độ chóng mặt, bất kể lệnh cấm của chính phủ Mỹ. Việc họ xếp cần sa vào cùng với các loại Schedule I drug mà không dựa vào bất kỳ một chứng cứ khoa học nào làm ảnh hưởng nghiêm trọng đến việc nghiên cứu về tác dụng y tế của cần sa, cũng như các bước tiến khoa học trong cần sa trị liệu.

Và ngày hôm nay chúng ta có thể xếp gãy xương, và cấy ghép nội tạng vào danh sách những bệnh lý mà Cần sa có thể giúp cứu chữa (hỗ trợ).

Một nghiên cứu mới mà bạn có thể xem chi tiết tại địa chỉ này (tiếng Anh):

<http://www.aftau.org/weblog-medicine--health?&storyid4704=2215&ncs4704=3>

được thực hiện bởi những nhà nghiên cứu tại trường đại học Tel Aviv và đại học Hebrew cho thấy cannabidiol (CBD) giúp xương gãy lành nhanh hơn. Họ thử nghiệm CBD trên những con chuột bị gãy xương đùi cho thấy "cần sa giúp xương lành lại chỉ trong 8 tuần, nhanh hơn rất nhiều so với các con chuột không được tiêm CBD".

Phát hiện này dựa trên một nghiên cứu trước đó, cho thấy những cannabinoid receptors (cụ thể là CB1 và CB2) giúp kích thích sự hình thành cấu tạo của xương, và ngăn ngừa sự lão hoá xương.

"Thực sự chúng ta đã không thể phủ nhận những tiềm năng mà cần sa mang lại" - Tiến sỹ Gabet nói. "Tất nhiên chúng tôi còn phải nghiên cứu thêm để có thể phát triển được một pháp đồ điều trị thích hợp cho bệnh nhân, nhưng nghiên cứu đã cho thấy rõ rằng CBD có tính chống viêm cao, và không mang lại cảm giác high như THC."

Còn tại Mỹ, các nhà nghiên cứu tại trường Đại học Y South Carolina vừa phát hiện ra một khả năng điều trị mới của cần sa, bạn có thể xem chi tiết nghiên cứu này tại địa chỉ (tiếng Anh):

<http://www.sciencedaily.com/releases/2015/09/150901113535.htm>

Họ đã chứng minh được rằng THC, thành phần hoạt động trong cây cần sa có thể giúp làm chậm sự đào thải của cơ thể với các nội tạng cấy ghép không tương thích.

Kết quả của các thí nghiệm trên chuột cho thấy đã đến lúc phải bắt đầu những thí nghiệm trên các bệnh nhân. THC có thể giúp nội tạng mới thích nghi với cơ thể tốt hơn, và điều này đồng nghĩa với việc cần sa có thể cứu sống rất nhiều người phải trải qua các ca cấy ghép.

“Càng ngày càng có nhiều nghiên cứu chỉ ra những tiềm năng của cần sa trong lĩnh vực y học, nhưng thử thách lớn nhất của chúng tôi là việc hiểu được quá trình phản ứng sinh hoá của các hợp chất trong cây cần sa” - Tiến sỹ John Wherry, chủ bút của tạp chí Sinh Học Bạch cầu (Leukocyte Biology) cho hay. “Những nghiên cứu này cho chúng ta thấy tầm quan trọng của các cannabinoid receptors, và chúng ta có thể tận dụng những thành quả này để tiến hành các nghiên cứu mới giúp thay đổi nhận thức của chúng ta về loại cây này”.

Các nhà khoa học trên khắp thế giới đang bắt đầu tiến hành lại những nghiên cứu về Cần sa, những nghiên cứu bị bỏ dở vào những năm 1930-1940 khi chính phủ Mỹ bắt đầu lệnh cấm. Tính tới thời điểm này, chúng ta mới chỉ chứng minh được tác dụng của cần sa trong việc chữa bệnh động kinh, bệnh Parkinson, Ung thư và bệnh đa xơ cứng (multiple sclerosis).

Cần sa đã được dùng như một loại thuốc từ hàng ngàn năm nay, và việc áp dụng những thiết bị y khoa tiên tiến đã và đang giúp chúng ta có được những hiểu biết quan trọng về loài cây này, và đặc biệt là tầm quan trọng của cannabinoid receptors (hệ thống endocannabinoid).

Đáng buồn thay, cần sa vẫn đang bị liệt vào danh sách các loại chất bị cấm, và bạn có thể bị bỏ tù, hay bị bắn chết bởi cảnh sát nếu bạn tàng trữ cần sa.

Một nam thanh niên 19 tuổi bị cảnh sát bắn chết vì cần sa (tiếng Anh):

<http://www.hightimes.com/read/disturbing-dash-cam-footage-surfaces-teen-killed-cop-over-marijuana>

Nguồn: Justin Gardner - TheFreeThoughtProject.com

Dịch giả: Jeff Luong

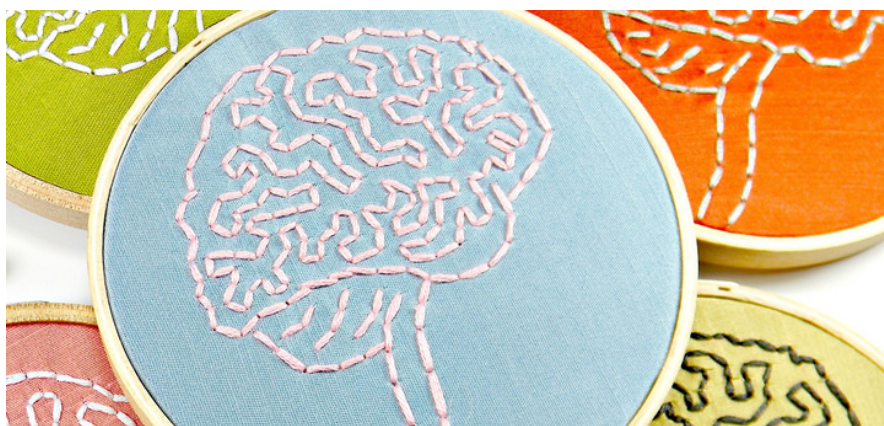
5 Lý do bạn nên làm nước ép cần sa

Bên cạnh trái cây và rau củ, cần sa cũng có thể thêm vào máy ép trái cây của bạn.

Với nhiều người còn lạ lẫm với điều này, quá trình tạo ra nước ép cần sa là điều dễ không tưởng. Tất cả những gì bạn cần là một chiếc máy xay sinh tố (hoặc máy ép trái cây) và vài nguyên liệu thô (toàn bộ cây cần sa tươi, bao gồm cả rễ nếu có thể làm sạch).

Vậy ích lợi của việc ép nước cần sa như thế nào? Sau đây là 5 lý do hàng đầu.

1. Tránh "Phê" (HIGH)



Trong khi có rất bàn cãi nhiều về những mặt tiêu cực của trạng thái high, nhiều người thích tận hưởng cần sa mà không bị ảnh hưởng đến thần kinh (tâm sinh lý), và nước ép cần sa là một lựa chọn tuyệt vời trong trường hợp này.

Bởi vì nhiệt lượng là yếu tố cần thiết để biến đổi THCA thành THC - dạng tinh dầu cần sa tác động đến thần kinh và gây ra hiệu ứng high, nước ép cũng giúp người dùng thu được nhiều lợi ích của cần sa mà không cảm thấy hiệu ứng high.

2. Tiêu Thụ Liều Cao Hơn



Cũng tương tự như trên, không high, giúp việc sử dụng liều lượng cần sa lớn hơn trở nên dễ dàng. Đồng nghĩa với việc nhận được nhiều thành phần có tác dụng trị liệu hơn.

Tiến sĩ Dr. William Courtney, người sáng lập ra tổ chức cần sa quốc tế (Cannabis International Foundation), khuyên người dùng nên ép nước. Theo Tiến sĩ Courtney, lượng THC cho phép có thể lên đến vài trăm gram khi tồn tại dưới dạng acid. Nhưng một khi đốt lên (sử dụng nhiệt), lượng THC cho phép giảm mạnh xuống còn 10mg/1 ngày là phù hợp.

Nước ép cần sa cũng bao gồm CBDA, là tinh dầu cần sa CBD ở dạng a-xít.

3. Tính Linh Hoạt



Nước ép cần sa có thể trộn lẫn với nhiều nguyên liệu bổ dưỡng khác, tạo ra một thức uống ngon tuyệt vời cho bất cứ thời điểm nào trong ngày.

Và sử dụng cũng rất dễ dàng, bạn có thể uống nước ép ngay trong lúc làm việc, trong xe và bất cứ nơi nào. Trong khi hút hoặc khi sử dụng cần sa trở nên bất tiện.

4. Tránh Hút Thuốc



Nước ép cũng như sử dụng máy hóa hơi (vaporizer), giúp bạn hạn chế được nhiều ảnh hưởng xấu của việc hút thuốc (trộn thuốc với hóa cần sa trong phương pháp cuốn joint).

Mặc dù khói cần sa chưa được coi là nguyên nhân dẫn đến ung thư phổi, nhưng nó có thể kích thích đường hô hấp và dẫn đến các triệu chứng hô hấp như viêm phế quản mãn tính. Như vậy, nước ép thậm chí có thể giúp bạn thở dễ dàng hơn.

5. Hạn Chế Bệnh Tật



Trong khi cần sa thường được xem như một phương thức điều trị cho các bệnh mãn tính, việc kết hợp chế độ ăn uống của bạn cùng với nước ép cần sa có thể là một cách tuyệt vời để duy trì sức khỏe và ngăn ngừa bệnh tật.

Các tinh dầu cần sa trong cây cần sa (Phytocannabinoids) đã được chứng minh là có đặc tính chống oxy hóa, chống viêm/nhiễm và bảo vệ hệ thống thần kinh, khiến chúng trở thành một nguồn bổ sung lành mạnh trong khẩu phần ăn.

Như Hippocrates, một trong những bác sĩ nổi tiếng nhất trong lịch sử đã từng nói: "Hãy để thực phẩm là thuốc chữa bệnh của bạn và thuốc chữa bệnh là thực phẩm của bạn."

Nguồn: [Leaf Science](#)

Dịch giả: Sombrío Paraíso

Chìa Khóa Phân Biệt Sự Khác Nhau Giữa CBD và THC

Giống cần sa nào có hàm lượng THC cao? Giống cần sa nào có hàm lượng CBD cao? THC có hiệu ứng gì? CBD có hiệu ứng gì? Hiệu ứng HIGH xảy ra do đâu? Rất nhiều người chưa phân biệt được sự khác nhau giữa THC và CBD. Và bài này sẽ giúp bạn trả lời những câu hỏi trên.

Cannabidiol (CBD) và tetrahydrocannabinol (THC) là hai thành phần tinh dầu chính yếu (có hàm lượng cao nhất) trong cây cần sa. Chúng đều được xếp vào nhóm tinh dầu cần sa (phytocannabinoids).

The High

THC là tinh dầu duy nhất gây ra hiệu ứng HIGH trong cây cần sa (trong tổng số 100+ tinh dầu cần sa đã được tìm thấy), ngược lại, CBD không gây ra bất cứ hiệu ứng tâm lý nào khi được sử dụng. Tim kiểm khoa học đã chỉ rõ rằng CBD có tiềm năng giảm đau, chống viêm/nhiễm và xoa dịu chứng lo âu khi được sử dụng đơn lẻ (không có mặt THC).

Chống Rối Loạn Thần Kinh

CBD có tiềm năng phòng/chống rối loạn thần kinh. Trong khi THC khiến người sử dụng có cảm giác HIGH thì CBD lại làm chậm và kéo dài hiệu ứng HIGH của THC. Hiện tại, CBD đang được thử nghiệm để chữa trị bệnh tâm thần phân liệt.

Lo Lắng, Bồn Chồn

THC là nguyên nhân chính của hiệu ứng HIGH và đồng thời cũng là nguyên nhân gây ra sự lo âu, lo lắng, bồn chồn, hoặc chứng hoang tưởng bộ phận ở một số người sử dụng. Và CBD được tin rằng có hiệu ứng trái ngược. Các nghiên cứu khoa học đã chỉ ra rằng CBD giúp xoa dịu các triệu chứng lo lắng, lo âu, khó chịu có nguyên nhân từ THC.

Cải Thiện Giấc Ngủ

THC với liều lượng nhỏ và vừa giúp người dùng ngủ dễ hơn, nhưng với liều cao có thể sẽ làm người sử dụng mất ngủ. CBD ngược lại sẽ làm người dùng tỉnh ngủ. Hai hiệu ứng trái ngược nhau này của THC và CBD giải thích tại sao một số giống cần sa khiến người dùng mệt mỏi, uể oải, trong khi một số giống cần sa khác lại làm tăng cường năng lượng và sự tỉnh táo trên người sử dụng.

Ghi chú: CBN mới là tinh dầu cần sa gây ra sự buồn ngủ thật sự trong các giống cần sa và trong tinh dầu đã được kích hoạt (ví dụ RSO).

Các Giống Cần Sa Có Hàm Lượng CBD Cao

Một vài giống có nhiều hàm lượng CBD: Charlotte's Web, Harlequin, Sour Tsunami và Cannatonic.

Tham khảo thêm: <https://www.projectcbd.org/>

Các Giống Cần Sa Có Hàm Lượng THC Cao

Tutankhamun (King Tut), Satori, Blue Monster, Pineapple Chunk, OG Kush và Y Griega là những giống có hàm lượng THC rất cao.
Tham khảo thêm: <http://www.hightimes.com/read/2015-high-times-us-cannabis-cup-denver-highest-thc-strains>

Tham khảo bài liên quan:

5 Điểm khác biệt cơ bản giữa THC & CBD:

<http://cannabisvietnam.org/5-diem-khac-biet-co-ban-giua-thc-va-cbd/>

Hệ thống Endocannabinoids:

<http://cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoids/>

Nguồn: The Stone Cook Book

Dịch giả: Grower Việt

Tinh dầu cần sa chữa khỏi ung thư máu cho 1 bé trai 3 tuổi, mặc dù bác sỹ nói cậu chỉ còn 48 tiếng để sống

Bác sỹ nói Landon Riddle chỉ còn 8-10% cơ hội sống sót khi cậu bị chẩn đoán mắc phải bệnh bạch cầu cấp (ung thư máu cấp tính). “Tế bào ung thư bám đầy ngực con tôi, vì vậy nên cháu không thể thở. Họ cố gắng cứu con tôi bằng hoá trị, nhưng cũng cho chúng tôi biết rằng tỷ lệ sống sót của cháu còn rất thấp,” - *Mẹ của Landon, Serie Riddle cho biết.*

Sau 2 tháng hoá trị, Landon ngày càng trở nên yếu ớt, vì cậu không thể ăn được do di chứng của các đợt hoá trị. Cậu bị nôn mửa tầm 50 lần 1 ngày, các bác sỹ cũng không biết làm thế nào khác ngoài việc tiếp tục áp dụng hoá trị để kéo dài sự sống của cậu bé.

Rồi một ngày, bà ngoại của Landon gợi ý việc thử dùng tinh dầu cần sa.

“Chúng tôi đã nhiều lần phản ánh với đội ngũ bác sỹ chữa trị cho Landon ở Utah khi nhìn thấy con của chúng tôi vật lộn và chết dần chết mòn với mớ thuốc họ kê cho hàng ngày. Và rồi 1 ngày mẹ tôi đọc được những tác dụng của tinh dầu cần sa trên mạng” - *Riddle nói.*

Và thế là gia đình Landon chuyển từ Utah sang Colorado, nơi việc chữa trị bằng tinh dầu cần sa đã được hợp pháp hoá.

Chỉ trong vài ngày, bệnh tình của Landon chuyển biến rõ rệt, Cậu bắt đầu bớt nôn mửa, và ăn trở lại.

“Không gì có thể diễn tả được niềm vui của chúng tôi khi thấy những gì cần sa làm được cho con tôi. Bệnh tình của Landon đang ngày một tốt lên, như thể một phép màu vừa xảy ra vậy! Cháu đã cười trở lại, và quan trọng nhất là cháu đã có thể ăn” - *Sierra viết trên blog trong quá trình Landon điều trị bằng tinh dầu cần sa.*

“Thật nực cười khi nhiều người trong chúng ta không có quyền chọn giữa điều trị bằng cần sa hay thuốc tân dược. Tôi muốn nhắc đến những gia đình đang bị ảnh hưởng bởi lệnh cấm cần sa rằng hãy sẵn sàng đứng lên chiến đấu cho quyền lợi của mình. Chống chọi với bệnh tật của con mình đã là một cuộc chiến, nhưng đấu tranh cho quyền lợi của mình mới là một cuộc chiến thật sự. Chúng ta cần đứng lên, hợp tác như một tổ chức hùng mạnh. Đừng phí thời gian để tìm hiểu xem loại tân dược nào bác sỹ kê cho có hại cho con bạn. Nếu trong thâm tâm bạn thấy chúng có hại, thì hãy dừng lại” - *Sierra nói thêm.*

Bệnh tình của Landon hiện đang tiến triển rất tốt, các tế bào ung thư đang chết dần trên cơ thể cậu.

Tham khảo thêm về Landon

<https://www.facebook.com/cansatrilieu/posts/1526069517683640>

Nguồn : [John Vibes - TrueActivist.com](http://JohnVibes.com)

Dịch giả Jeff L

Sơ lược về hệ thống Endocannabinoid (ECS) và Tại sao cần sa lại là thần dược?

Có khoảng 20,000 nghiên cứu về cannabinoids đã được công bố trên hệ thống dữ liệu của pubmed (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>). Bác sỹ Dr. Christina Sanchez, một nhà nghiên cứu về sinh học phân tử của trường đại học Comptense University tại thành phố Madrid - Tây Ba Nha, đã hoàn thành những nghiên cứu chuyên sâu và là một trong những nhà khoa học đầu tiên chỉ ra rằng THC thực sự có khả năng giết chết các tế bào ung thư.

Chìa khóa để giải thích cho khả năng giết chết các tế bào ung thư trong cơ thể người của tinh dầu THC (và nhiều tinh dầu cần sa khác) nằm ở hiểu biết về hệ thống Endocannabinoids (ECS).

Endocannabinoids (các cannabinoids nội sinh được cơ thể người tổng hợp tự nhiên, cụ thể là Anandamide và 2-AG) và các cơ quan tế bào thụ cảm (cụ thể là CB1 và CB2) đã được tìm thấy rải rác khắp cơ thể người bao gồm trong não, trong các cơ quan, các mô liên kết, các tuyến và các tế bào miễn dịch, hệ thống endocannabinoid thực hiện nhiều chức năng khác nhau, nhưng có cùng một mục tiêu là cân bằng nội mô (homeostasis). Có nhiều endocannabinoids trong cơ thể người hơn là dopamine, serotonin, epinephrine, glutamate hoặc GABA.

Hệ thống Endocannabinoids trong não bộ (được biết tới và nghiên cứu nhiều nhất là CB1) điều khiển và tác động tới các chức năng sinh lý học của con người như: Sự thèm ăn, cảm giác đau, cảm xúc, trí nhớ; chúng là điều chỉnh các hoạt động sinh lý học của con người như: sự vận động, synaptic plasticity (tạm dịch là sự dẻo dai của xi-náp) và sự ăn thèm ăn.

Hệ thống endocannabinoid (ECS) thực hiện nhiều chức năng khác nhau, nhưng có cùng một mục tiêu là cân bằng nội mô (homeostasis). ECS sử dụng a-xít Arachadonic/Omega 6 để tạo ra Endo-cannabinoids. Khi bạn sử dụng cần sa (hút, vấp, bôi da, ăn...), các tinh dầu cần sa (phytocannabinoids) sẽ kết nối tới cùng nhóm cơ quan tế bào thụ cảm trong cơ thể người (bao gồm cả CB1 và CB2) và chúng hoàn toàn có thể bổ xung cho sự thiếu hụt endocannabinoids, xảy ra khi cơ thể người không tự tổng hợp được đủ endocannabinoids.

Các cơ quan tế bào thụ cảm endocannabinoids và phytocannabinoids mới được phát hiện vào những năm 1990s. Hệ thống Endocannabinoids có trong cơ thể của tất cả các loài động vật từ khủng long cho tới con người, bao gồm cả các loài động vật có xương sống và không có xương sống (bao gồm cả chim, bò sát, và cá) - Đây là một trong những phát hiện vô cùng quan trọng và đồng thời cũng rất khó tin!

Chiết xuất đậm đặc từ hoa cần sa sử dụng dung môi naphtha hoặc iso-propyl alcohol do Rick Simpson hướng dẫn được gọi là dầu cần sa RSO hay tên khác là Phonix Tears có hàm lượng THC rất cao, khoảng 95-98% THC & 1-2% CBD là tốt nhất theo Rick Simpson, những chiết xuất dầu cần sa RSO có hàm lượng

THC ở khoảng 45%-65% chưa đạt hiệu quả trị liệu cao nhất đối với các căn bệnh ung thư ở giai đoạn cuối. Bệnh nhân ung thư có thể sử dụng RSO qua đường da (bao gồm cả thuốc đạn - được nhét vào hậu môn hoặc âm đạo, đường ăn uống, đường hô hấp). Các tinh dầu cần sa khi được sử dụng qua các con đường này sẽ kết nối tới hệ thống Endocannabinoids và kích hoạt hệ thống này làm việc. Bệnh nhân sử dụng RSO để chữa bệnh ung thư có tỉ lệ thành công cao hơn gấp nhiều lần hóa trị và xạ trị. Bởi vì hóa trị và xạ trị giết chết các tế bào ung thư nhưng đồng thời cũng giết chết các tế bào khỏe mạnh, làm suy yếu trầm trọng hệ thống miễn dịch của cơ thể người. RSO ngược lại, chỉ giết chết các tế bào ung thư mà không gây tổn hại tới các tế bào khỏe mạnh khác. Ngoài ra RSO còn có khả năng chữa trị hàng trăm căn bệnh nan y khác nhau (ví dụ như Alzheimer, xơ cứng teo cơ một bên (ASL), đau mạn tính (chronic pain), bệnh tiểu đường (Diabetes Mellitus), rối loạn trương lực (Dystonia), động kinh (Epilepsy), hội chứng đau cơ xơ hóa (Fibromyalgia), GI Disorders, Gliomas/Cancer, viêm gan C (Hepatitis C), HIV, Huntington's Disease, cao huyết áp (Hypertension), mất kiểm chế (Incontinence), tụ cầu vàng kháng methicillin (MRSA), đa xơ cứng (Multiple Sclerosis), loãng xương (Osteoporosis), ngứa (Pruritus), thấp khớp (Rheumatoid Arthritis), hội chứng ngưng thở lúc ngủ (Sleep Apnea), hội chứng Tourette (Tourette's Syndrome, tật máy giật) và hàng trăm các chứng bệnh khác).

Các bài liên quan:

Hệ thống Endocannabinoids:

<http://cannabisvietnam.org/?p=563&lang=vi>

SƠ LƯỢC VỀ HỆ THỐNG ENDOCANNABINOIDS:

<http://cannabisvietnam.org/?p=567&lang=vi>

Sự thiếu hụt Endocannabinoids lâm sàng là gì?:

<http://cannabisvietnam.org/?p=657&lang=vi>

Cannabinoids: Tất cả mọi người thích chúng, nhiều người cần chúng:

<http://cannabisvietnam.org/?p=664&lang=vi>

Dựa theo:

ncbi.nlm.nih.gov

the-human-solution.org


Dịch giả: Grower Việt

Tại sao cần sa lại bị cấm tại Mỹ? Sự thật về lệnh cấm cần sa năm 1937 (USA)

(Ai? Nhóm người nào? Tại sao? Họ đã làm thế nào?)

Bài này được sưu tập từ Giải thưởng (Events): Tại sao cần sa lại bị cấm trên Blog Việt Growers (Facebook Page), chi tiết:

<https://www.facebook.com/vietweeds/posts/1703786163177892>



Lý do thực sự của Lệnh Cấm Cần Sa là PHÂN BIỆT CHỦNG TỘC
Cựu trưởng (hiện là) DEA:
Cần Sa là chất Ma Túy gây bạo lực nhất trong lịch sử của nhân loại. Hầu hết những người hút cần sa đều là Người da đen, Người gốc Tây Ban Nha, Philippines và Những người làm trò mua vui. Thứ âm nhạc của quỷ Satan mà họ chơi, Jazz và Swing là hậu quả từ việc sử dụng Cần Sa. Ông vẫn tiếp tục...

Cần Sa khiến cho phụ nữ da trắng tìm kiếm quan hệ tình dục với người da đen. Những người có thói quen sử dụng Cần Sa hàng ngày thường trở nên thịnh nộ trong mê sảng, và họ cũng tạm thời không làm chủ được bản thân và dễ dính vào những vụ án giết người. Một người đàn ông không có phản ứng gì cả; tiếp theo có thể bối rối và cố gắng đâm ai đó hoặc làm hại chính mình.

- Harry J. Anslinger, "Làm chứng để Quốc hội Hoa Kỳ ủng hộ Đạo luật Thuế Marijuana, 1937"

LỆNH CẤM CẦN SA CHƯA BAO GIỜ VÌ SỨC KHỎE CỦA BẠN!

BÀI SỐ 1: – NAH GỬI

Mọi người ai tinh ý thì nhận ra rằng những công ty dược phẩm, những nhà tù, cục phòng chống ma túy, bệnh viện, công ty thuốc lá, công ty rượu bia, những ông trùm cocain heroin... đều sẽ bị ảnh hưởng nặng nề về kinh tế nếu như cần sa được hợp pháp hóa ở diện rộng.

Chưa kể là cây cần sa (hoặc hạt cần sa của nó, là gai dầu) còn có thể được dùng để sản xuất thức ăn, giấy, nhiên liệu.

Hạt gai dầu (hemp seed) là 1 trong những thực phẩm cao cấp và giàu dinh dưỡng nhất thế giới.

Một hecta cần sa hoặc gai dầu, trồng chỉ trong một mùa, có thể sản xuất ra số lượng giấy nhiều bằng 4 hecta rừng.

Cần sa và gai dầu còn có thể được dùng để tạo ra nhựa plastic, làm xe hơi (chất liệu này tốt hơn cả thép và đã từng được Ford sử dụng để tạo ra những chiếc xe hữu cơ), làm nhiên liệu (tốt ngang ngửa dầu hỏa).

Vì nó quá vĩ đại và lại là hoàn toàn từ thiên nhiên, và quan trọng hơn hết là **KO THỂ ĐĂNG KÝ ĐỘC QUYỀN** cây cỏ thiên nhiên, nên những ông trùm tư bản Mỹ như Carnegie, Rockefeller, Morgan, Vanderbilt, Ford, và bè lũ của mình... đã dùng tiền lobby cho quan chức chính phủ Mỹ và biến gai dầu và cần sa thành bất hợp pháp.

BÀI SỐ 2: – NÔNG DÂN LƯƠNG THIỆN GỬI

Nguyên nhân cây cần sa bị cấm tại mỹ

+ Cây cần sa không gây hại cho cơ thể con người hay trí não nếu sử dụng ở mức điều độ. Cần sa không đem lại các mối đe dọa cho công chúng nói chung. Cần sa mang đến rất nhiều mối nguy hiểm cho các công ty dầu lửa, rượu, ngành công thuốc lá và một số lượng lớn các tập đoàn hóa chất, các doanh nghiệp lớn khác nhau, do đó các tỷ phú mỹ nhận thấy mối đe dọa từ lợi ích to lớn của việc hợp pháp hóa cần sa đem lại.

+ Người ta ước tính rằng có khoảng 25.000 cây gai dầu được sử dụng cho mục đích sản xuất thực phẩm, sơn, nhiên liệu, quần áo và vật liệu xây dựng. Thậm chí có những sợi gai dầu trong túi trà Red Rose và Lipton của bạn. Và một số xe được sản xuất ngày nay chứa cây gai dầu. Các di tích lâu đời nhất của ngành công nghiệp cần sa của con người là một mảnh vải gai dầu (canvas) được tìm thấy ở vùng Lưỡng Hà cổ đại có niên đại khoảng 8000 trước công nguyên Các mảnh cổ xưa nhất của cuộn giấy đã được hơn 2000 năm trước ở Trung Quốc và cũng được làm từ sợi cây gai dầu. Trong năm 2500 trước công nguyên các pharaoh sử dụng cây gai dầu trong việc xây dựng các kim tự tháp lớn.

+ **MỖI 3.6 GIẤY MỘT NGƯỜI NÀO ĐÓ TRÊN THẾ GIỚI CHẾT VÌ ĐÓI.HẠT GIỐNG CÂY GAI DẦU LÀ GIẢI PHÁP DINH DƯỠNG VÀ KINH TẾ NHẤT ĐỂ CHẤM DỨT NẠN ĐÓI TRÊN THẾ GIỚI. VỚI TỈ LỆ 80% “CHẤT BÉO TỐT” CƠ THỂ CHÚNG TA CẦN ĐỂ DUY TRÌ SỨC KHỎE VÀ PROTEIN CẢ 8 AXIT AMIN CỘNG VỚI CHẤT SƠ TỐI ƯU. CÂY GAI DẦU THỰC SỰ LÀ ‘SỰ CÂN BẰNG HOÀN HẢO NGUỒN THỨC ĂN ĐẦY ĐỦ – CŨNG LÀ MỘT NGUYÊN NHÂN VÔ CÙNG QUAN TRỌNG.**

+ Thiên nhiên đã cung cấp cho nhân loại các chất dinh dưỡng cần thiết để phục hồi và duy trì sức khỏe tối ưu trong một hạt năng lượng đó là gluten, cholesterol và đường. Tinh khiết, tự nhiên, hạt cây gai dầu – nguồn thực phẩm tuyệt vời nhất trên thế giới có chứa các proteins, các chất béo thiết yếu, các vitamins và enzym, omega 3 và omega 6...

+ Các động cơ diesel đầu tiên được thiết kế để chạy trên các loại dầu thực vật, một trong số đó là dầu cây gai dầu. Trong những năm 1930 Henry Ford sản xuất xe ô tô gồm 70 % sợi gai dầu. Năm 2001, “Hemp car” vòng quanh lục địa Bắc Mỹ chạy bằng dầu từ cây gai dầu.

+ Các bức tranh của Rembrandt (1606- 1669), Vincent Van Gogh (1853-1890) và Thomas Gainsborough (1727- 1788) đã được sơn chủ yếu vào vải cây gai dầu, hơn 50% của tất cả các loại thuốc trừ sâu hóa học phun được sử dụng trong việc trồng bông (cotton). Cây gai dầu mạnh gấp 8 lần so với bông và nhiều hơn nữa không khí thối. Cây gai dầu có thể phát triển mạnh mẽ (lên đến 16 feet) trong 100 ngày mà không cần sử dụng thuốc trừ sâu độc hại và thuốc diệt cỏ ... => nó an toàn cho làn da của bạn và môi trường.

Một mẫu của cây gai dầu có thể sản xuất nhiều chất xơ thô như 4.1 hecta cây. Nghiền gai dầu cho giấy sẽ tạo ra một loại giấy mạnh kéo dài vô cùng lâu dài và không bị ngả màu theo thời gian. Ngoài ra, sử dụng cây gai dầu như một nguồn liệu giấy sẽ loại bỏ sự cần thiết phải chặt rừng, cây gai dầu góp phần kiểm soát khí hậu và làm sạch không khí chúng ta hít thở.

+ Tất cả sách giáo khoa được làm từ cây gai dầu hoặc giấy lanh cho đến những năm 1880. Jack Frazier, 1974.

+ Từ năm 1631 đến đầu năm 1800 cây gai dầu được hợp pháp hóa và bị đánh thuế. Theo báo LA Times, ngày 12 tháng tám năm 1981.

+ Từ chối trồng cây gai dầu trong thế kỷ 17 và 18 sẽ bị coi là chống đối pháp luật.

+ Trong khoảng năm 1763-1769. Bạn có thể bị bỏ tù ở Virginia nếu từ chối để trồng cây gai dầu; Hemp in Colonial Virginia, G. M. Herdon.

+ George Washington, Thomas Jefferson và người sáng lập khác đã phát triển cây gai dầu. Washington và Jefferson Diaries. Jefferson lậu hạt cây gai dầu từ Trung Quốc sang Pháp rồi đến Mỹ.

+ Benjamin Franklin sở hữu một trong những nhà máy giấy đầu tiên ở Mỹ và nó được chế biến cây gai dầu.

+ Đối với hàng ngàn năm, 90% các cánh buồm và dây thừng tất cả các tàu được làm từ cây gai dầu. Từ 'vải' người Hà Lan gọi là cần sa – Từ điển thế giới Webster.

+ 80% của tất cả các hàng dệt, vải, quần áo, vải, màn cửa, khăn trải giường, vv đã được làm từ cây gai dầu cho đến những năm 1820 với sự ra đời của gin bông.

+ Các quyển Kinh Thánh đầu tiên, bản đồ, biểu đồ, cờ Betsy Ross, bản thảo đầu tiên của Tuyên ngôn Độc lập và Hiến pháp đã được thực hiện từ cây gai dầu – Archives Chính phủ Hoa Kỳ.

+ Các cây trồng đầu tiên được trồng ở nhiều tiểu bang là cây gai dầu. 1850 là một năm đỉnh cao cho Kentucky, sản xuất 40.000 tấn. gai dầu là cây công nghiệp lớn nhất tính đến thế kỷ thứ 20 – State Archives.

+ Cũng như hầu hết các bức tranh vải sớm được chủ yếu được vẽ trên vải gai dầu. Rembrants, Gainsboroughs, Van Goghs.

+ Năm 1916, Chính phủ Mỹ dự đoán rằng đến năm 1940 tất cả các loại giấy sẽ được làm từ cây gai dầu. Sở Nông nghiệp Department of Agriculture.

+ Chất lượng sơn và vecni được làm từ dầu hạt cây gai dầu cho đến năm 1937. 58.000 tấn hạt giống cây gai dầu đã được sử dụng tại Mỹ cho các sản phẩm sơn vào năm 1935; Sherman Williams chủ công ty sơn trần thuật trước Quốc hội chống lại Đạo Luật Thuế Cần Sa 1937.

+ Mẫu xe Model-T. Henry Ford đã được thiết kế chạy trên nặng lượng dầu cây gai và. Chiếc xe 'trồng từ đất,' có tấm nhựa cây gai dầu có độ cứng gấp 10 lần thép Popular Mechanics, năm 1941.

+ Hemp gọi là 'Billion Dollar Crop.' Đây là lần đầu tiên một loại cây trồng có tiềm năng kinh doanh vượt quá một tỷ đô la. Popular Mechanics, Tháng Hai, 1938.

+ Andrew Mellon đã trở thành thư ký của Kho bạc Hoover và là đầu tư chính Dupont. Ông bổ nhiệm cháu rể tương lai của mình, Harry J. Anslinger, làm người đứng đầu Văn phòng Liên bang về ma túy và các loại thuốc nguy hiểm.

+ Các cuộc họp bí mật đã được tổ chức bởi các ông trùm tài chính. Cây cần sa được tuyên bố gây nguy hiểm nguy hiểm và mối đe dọa cho các doanh nghiệp tỷ đô la của họ. Đối với các triệu đại của họ vẫn còn nguyên vẹn, cây gai dầu cần phải loại bỏ.

Năm 1933 Harry J. Anslinger được giao quyền kiểm soát Văn phòng Liên bang phòng chống ma túy (ông vẫn còn tại vị cho tới năm 1962).

Kết Bài: Từ những lập luận và tài liệu trên chúng ta có thể hiểu rằng lý do chính là bởi vì nó quá tốt, tốt đến mức không thể tin được, Cần sa có thể thay thế hoàn toàn khá nhiều ngành công nghiệp hiện đại quan trọng bậc nhất như: Công nghiệp giấy, Công nghiệp thực phẩm, Công nghiệp năng lượng, Công nghiệp thuốc tây,..Họ sợ người dân thức tỉnh, sợ người dân hết bệnh tật, sợ mất nguồn tiền thuế từ các ngành công nghiệp có đóng góp thuế nhiều cho nhà nước, sợ người dân sống hạnh phúc. Chẳng có lý do gì để gọi cần sa là ma túy! Trăm lần không! Ngàn lần không! Cần sa ngược lại là một thảo dược, thần dược được chào đón ở thế giới của chúng ta. Ủng hộ hợp pháp hóa cần sa sẽ giúp hàng triệu bệnh nhân có quyền được chữa trị bệnh tật bằng thảo dược rẻ tiền, hiệu quả, an toàn, có thể chiết xuất tại nhà. Ủng hộ hợp pháp hóa cần sa sẽ mang lại lợi ích cho quốc gia. Ủng hộ hợp pháp hóa cần sa sẽ giảm được tỉ lệ phạm tội, giảm được tỉ lệ nghiện bia/rượu/ma túy... Câu này nghe quen quen phải không thím ad hehe

BÀI SỐ 3: LÊ TRUNG CHÁNH GỬI

Nhiều người cho rằng cần sa là một chất cấm do những quá trình liên quan đến khoa học – kĩ thuật, còn các ngành y tế và bộ máy chính phủ là những người đang làm công việc cao cả nhằm bảo vệ người dân khỏi thứ chất “độc hại” đó.

Nhưng thật sự thì nguyên nhân chính lại nằm ở góc nhìn khác. Những người cho rằng loại cây này là bất hợp pháp thì lại không thể đưa ra bằng chứng bất cứ bằng chứng mà lại dựa vào những thông tin được cung cấp bởi những nguồn tin không rõ ràng để lừa lọc các nhà lập pháp. Ở dưới đây bạn sẽ thấy được bất cứ cuộc bầu cử liên bang nào nhằm đến việc cấm cần sa đều hoàn toàn dựa vào những thông tin và sự quyết định của Hội Thượng viện Hoa Kỳ:

Bạn sẽ thấy rằng trong lịch sử những lí do cấm cần sa bao gồm:

- Phân biệt chủng tộc.
- Nỗi sợ hãi.
- Sự bảo vệ lợi tức.
- Báo lá cải.
- Không đủ trình độ và sự mục nát của cơ quan lập pháp.
- Sự tiến bộ sự nghiệp cá nhân và sự tham lam.

Đây là những nguyên nhân chính giải thích cho câu hỏi bấy lâu nay của chúng ta :“ Tại sao nó lại bị cấm?”

Lịch sử

Hầu hết trong lịch sử loài người, cần sa hoàn toàn được hợp pháp hoá và sử dụng rộng rãi. Nó không phải chỉ là một loại thực vật mới được phát hiện, sự thật là nó đã được hợp pháp hoá từ rất lâu. Khoảng thời gian cần sa bị cấm và việc sử dụng nó trở nên bất hợp pháp chỉ bằng 1% nếu đem so sánh với thời gian mà cần sa đã gắn bó với cuộc sống con người chúng ta. Tác dụng của nó được biết đến từ hơn 7000 năm trước Công nguyên và chỉ mới bị cấm khi Ronald Reagan còn là một cậu bé (Tổng thống thứ 40 của Hoa Kỳ).

Cây gai dầu (hemp), dĩ nhiên, có rất nhiều công dụng. Vải dệt đầu tiên của con người được làm từ cây gai dầu, và qua nhiều thế kỉ nó được dùng làm thức ăn, nhang, vải vóc làm quần áo, dây thừng và hiển nhiên là còn nhiều hơn thế nữa. Những công dụng này đã làm dư luận xôn xao hỗn độn khi nó được giới thiệu ở Hoa Kỳ, vì cần sa được biết đến rộng rãi vào những thập niên 60 của thế kỉ 19 , nhưng lại không được biết đến như là một loại thuốc mang tính chất giúp người dùng thư giãn cho đến thập niên 90.

Bộ luật về cần sa đầu tiên của Mỹ đã được ban hành tại thuộc địa Jamestown, Virginia vào năm 1619. Luật này "yêu cầu" tất cả người các hộ nông dân phải trồng cây gai dầu Ấn Độ. Đã có một vài luật bắt buộc "phải trồng" trong 200 năm tiếp theo (bạn có thể bị bắt nếu không trồng cây gai dầu trong khoảng thời gian thiếu hụt lương thực ở Virginia giữa năm 1763 và 1767), và hầu như trong những năm đó, cây gai dầu là đơn vị tiền tệ chính (bạn cũng có thể trả thuế với cây gai dầu – hãy thử điều đó ngày hôm nay!) Cây gai dầu ở thời điểm đó là một loại cây vô cùng quan trọng và cần thiết cho vô vàn mục đích (bao gồm làm vật liệu cần thiết cho chiến tranh – dây thừng, v.v...). Chính phủ đã vận động hết sức để làm tăng nông sản của cây gai dầu.

Bản thống kê của Hoa Kỳ năm 1850 chỉ ra đã có 8.327 đồn điền cây gai dầu (tối thiểu 2,000 mẫu Anh) với mục đích sản xuất ra vải vóc để làm quần áo, vải bạt và thậm chí là dây thừng chèo làm bông baling.

Sự kết nối với Mexico

Trong đầu những năm 1890, các bang miền Tây bùng nổ phong trào chống đối sự di cư của những người mang hai dòng máu Tây Ban Nha và Mỹ tràn vào. Cuộc cách mạng ở Mexico vào năm 1910, hàng ngàn người tràn qua biên giới, nổ ra cuộc chiến tranh giữa đội quân của Đại tướng Pershing và đội quân cướp bóc của Pancho Villa. Về sau, xung đột diễn ra giữa những người nông dân nghèo với những chủ đồn điền nông trại lớn thuê công nhân người Mexico với giá rẻ. Tiếp theo đó, sự xung đột tăng mạnh khi công việc và phúc lợi xã hội trở nên khan hiếm.

Trong thời gian này có rất nhiều người Mexico hút cần sa và đã mang hạt giống của loại cây này bên người, và nhờ điều này nên luật lệ về cần sa của bang California đầu tiên mới được ban hành, đó là cấm "sự chuẩn bị cây gai dầu hay cần sa".

Tuy nhiên, một trong những bộ luật đầu tiên về cần sa có thể đã bị tác động, không chỉ bởi người Tây Ban Nha sử dụng nó, mà kì lạ là, bởi vì những người giáo phái Mormons đã sử dụng chúng. Họ đi qua Mexico và mang theo cần sa quay trở lại thành phố Salt Lake cùng với họ vào những năm 1910. Sự phản ứng gay gắt của nhà thờ có lẽ đã thêm vào lí do để lập ra luật về cần sa.

Các bang khác nhanh chóng theo bước California và hưởng ứng luật cấm cần sa bao gồm có: Wyoming (1915), Texas (1919), Iowa (1923), Nevada (1923), Oregon (1923), Washing (1923), Arkansas (1923) và Nebraska (1927). Mục đích của những luật này khi được lập ra là để chống đối những người có mang hai dòng máu Tây Ban Nha – Mỹ.

Khi Montana ban lệnh cấm cần sa vào năm 1927, tờ Butte Montana Standard đã trích lời từ một nhà lập pháp: "Khi những công nhân hít những thứ này thì... hẳn ta sẽ nghĩ hẳn mới được bầu cử làm tổng thống của Mexico, và lúc đó chúng sẽ bắt đầu loại bỏ những đối thủ chính trị của chúng". Ở Texas, tại Thượng viện Hoa Kỳ, một thượng nghị sĩ đã nói: "Tất cả người Mỹ đều điên, và cái thứ này [cần sa] là thứ mà làm cho chúng điên."

Nghệ sĩ nhạc Jazz và Những sát thủ

Ở những bang miền Đông Hoa Kỳ, cái "nguyên nhân" được thêm vào để các nhà lập pháp soạn thảo ra một bộ luật cấm cần sa là sự kết hợp giữa những người Mỹ mang dòng máu Latin và nghệ sĩ nhạc Jazz da màu. Cần sa và nhạc Jazz đi từ New Orleans đến Chicago, và sau đó là Harlem, nơi mà cần sa là một thứ không thể thiếu đối với ngành âm nhạc, kể cả ngôn ngữ của những bài hit được sáng tác bởi người da màu trong thời đó ("Muggles" của Louis Armstrong, "That Funny Reefer Man" của Cab Calloway và "Viper's Drag" của Fats Waller).

Lại nữa, chủ nghĩa phân biệt chủng tộc là một tác nhân chịu trách nhiệm một phần không nhỏ cho các bản cáo trạng chống đối cần sa, như những tờ báo vào năm 1934 đã nói: “Cần sa đã thúc đẩy dân da đen nhìn vào mắt của người da trắng, tiếp bước theo bóng của người da trắng và nhìn vào phụ nữ da trắng 2 lần”.

Hai yếu tố gây sợ hãi khác bắt đầu lan rộng ra: thứ nhất, đó là người Mexico, da màu và những người ngoại quốc khác đã dụ dỗ trẻ em da trắng hút cần sa; và thứ hai là câu chuyện về “những tên sát thủ”. Phiên bản đầu tiên của câu chuyện là do Marco Polo đã kể về “những tên ăn hasheesh” hay hashashin (nhựa cây cần sa), và từ đó suy ra thuật ngữ “sát thủ”. Trong câu chuyện gốc, những tên sát thủ chuyên nghiệp này bị chuốc lấy liều lượng lớn nhựa cần sa và được đưa đến vườn của chủ nhân (để cho họ được tận hưởng một thiên đường thoáng qua nếu họ làm thành công nhiệm vụ được giao). Sau khi tác dụng của nhựa cây hết thì tên sát thủ sẽ hoàn thành mọi mong muốn của chủ nhân với lòng trung thành tuyệt đối.

Đến những năm 30 thì câu chuyện lại bị biến tấu méo mó đi. Bác sĩ A. E. Fossier đã viết trong nhật ký Y học và Phẫu thuật New Orleans vào năm 1931 như sau: “Dưới sự ảnh hưởng của nhựa cần sa, những tên cuồng ấy sẽ bay tới kẻ thù của chúng và thô bạo xé nát từng người trong tầm tay của chúng”. Chỉ trong thời gian ngắn ngủi, cần sa bắt đầu bị xem như là chất gây ra những hành vi bạo lực của con người.

Lệnh cấm rượu và những bước tiếp cận của Liên bang đến lệnh cấm cần sa

Trong khoảng thời gian này, Hoa Kỳ đã phải đối đầu với lệnh cấm rượu, tồn tại từ năm 1919 đến năm 1933. Lệnh cấm rượu đã được dư luận vô cùng quan tâm và được tranh luận dữ dội ở mọi cấp độ, trong khi luật cấm ma túy được thông qua và dư luận không mấy quan tâm. Lệnh cấm rượu toàn quốc được tạo ra qua sự cãi tạo của bộ máy hiến pháp.

Trước đó (1914), thuế Harrison được thông qua. Nội dung của nó bao gồm phạt thuế liên bang cho thuốc á phiện và cocaine.

Sự tiếp cận của Liên bang rất quan trọng. Trong thời gian đó, chính phủ liên bang được coi là không có quyền lực để cấm rượu hay ma túy. Chính vì điều này mà lệnh cấm rượu cần một sự cải cách hiến pháp.

Tại thời điểm đó, trong lịch sử của nước Mỹ, pháp luật thường xuyên chỉnh sửa cải cách thứ 10 trong con đường của Quốc hội quy định của “địa phương”, và quy định trực tiếp về việc thực tập y học đã được coi là trên tầm kiểm soát của Quốc hội dưới điều khoản thương mại (từ đó, cả hai quy định đã bị suy yếu dần cho đến khi chúng hoàn toàn biến mất và trở nên vô nghĩa).

Vì ma túy không thể bị cấm ở mức độ liên bang, quyết định đã được đề ra để sử dụng thuế liên bang như một công cụ để hạn chế. Trong thuế Harrison, mức độ á phiện và cocaine cho phép sử dụng đã bị đánh thuế (giả sử như là số tiền lợi tức mà chính phủ liên bang cần, thì nó là cách duy nhất để cầm cự trong toà án), và đối với những người không tuân theo luật thì bản thân họ sẽ gặp một số rắc rối với Cục Thuế.

Vào năm 1930, một sự phân bổ mới ở Cục Thuế được tiến hành – Văn phòng liên bang về ma túy – và Harry J. Anslinger được bổ nhiệm làm quản lý. Sự kiện này đã đánh dấu sự khởi đầu của cuộc chiến toàn lực chống cần sa.

Harry J. Anslinger

Anslinger là một con người cực kỳ tràn đầy tham vọng, và ông ta đã nhận ra Văn phòng liên bang về ma túy là một cơ hội tuyệt vời cho sự nghiệp của mình – một cơ quan chính phủ với cơ hội để định rõ vấn đề lẫn phương pháp giải

quyết. Harry nhận ra ngay rằng á phiện và cocaine không đủ để giúp ông ta tạo nên cơ quan của mình, cho nên ông ta đã bám vào cần sa và bắt tay vào nghĩ kế để biến nó thành một chất cấm bất hợp pháp ở mức độ liên bang.

Anslinger ngay lập tức tô vẽ ra câu chuyện về phân biệt chủng tộc và bạo lực để thu hút sự chú ý của toàn quốc đến vấn đề ông ta muốn tạo ra. Ông ta còn quảng bá và thường xuyên đọc từ "Gore Files", một loạt hồ sơ khai thác những câu chuyện về những con người bình thường khi sử dụng cần sa sẽ trở thành những tên giết người bằng riu điên dại, nghiện tình dục và... người da màu cũng trong những tập hồ sơ này. Dưới đây là một trong những đoạn trích được biết đến rộng rãi từ Anslinger và loạt hồ sơ của ông ta:

" Có hơn 100,000 người hút cần sa ở Mỹ, và hầu hết là dân da đen, người Mễ, người Philippine và dân nghệ sĩ. Thứ nhạc thờ quỷ Satan, nhạc Jazz và nhạc Swing của chúng đều là do sử dụng cần sa mà ra. Chính cần sa là thứ khiến phụ nữ da trắng tìm kiếm sự dục vọng ở người da đen, nghệ sĩ và tất cả những người khác."

"Nguyên nhân chính dẫn đến việc cấm cần sa là do sự ảnh hưởng của nó làm suy đồi cả chủng tộc."

"Cần sa là một thứ gây nghiện và nó sẽ làm cho người sử dụng điên loạn, dẫn đến phạm tội và cuối cùng là cái chết."

"Cần sa làm cho dân da đen nghĩ rằng chúng cũng tốt đẹp như những người da trắng."

"Cần sa dẫn đến chủ nghĩa bình định (một chủ nghĩa tin rằng bạo lực, kể cả chiến tranh, là không thể chấp nhận được với tất cả lí do và tranh chấp phải được giải quyết bằng hòa bình) và hành động tẩy não của cộng sản."

"Bạn hút một điếu và điếu tiếp theo là bạn sẽ giết anh/em trai của mình."

"Cần sa là thứ gây ra bạo lực nhất trong lịch sử của con người."

Và ông ta rất thích ba hoa tô vẽ phiên bản về câu chuyện "sát thủ" (đã nói ở mục trên) của riêng mình:

"Vào năm 1090, ở Persia người ta tìm thấy những giai cấp có liên quan đến tôn giáo và quân sự của nhóm Sát thủ. Lịch sử của nó tràn ngập những phi vụ giết người tàn ác, vô nhân tính. Nguyên nhân là do: Những thành viên trong nhóm này đã được xác định là đã sử dụng và nghiện nhựa cần sa và nhựa cần sa, bắt nguồn từ từ 'assassin' và từ 'hashsashin' của người Ả rập."

Báo lá cải

Harry Anslinger có được một vài sự hỗ trợ từ William Randolph Hearst, chủ của một tờ báo lớn. Hearst có rất nhiều lí do để giúp Anslinger. Thứ nhất, William vô cùng căm ghét người Mexico. Thứ hai, hắn đã đầu tư rất nhiều vào ngành công nghiệp gỗ để hỗ trợ cho chuỗi xưởng in của mình và không muốn cạnh tranh với ngành làm giấy từ cây gai dầu. Thứ ba, hắn ta đã mất 800,000 mẫu Anh rừng vào tay Pancho Villa, cho nên hắn lại càng thêm căm ghét người Mexico. Thứ tư, bịa đặt những câu chuyện về người Mexico và việc cái thứ cây cần sa chết người của quý gia đang tiêm nhiễm bạo lực vào con người sẽ làm cho báo của hắn ta bán chạy, suy ra hắn sẽ giàu sụ.

Dưới đây là một số câu chuyện được trích ra từ tờ San Francisco Examiner:

"Cần sa làm cho những chàng trai trẻ biến thành những con thú dại – Nhựa cần sa (Hashish) kích thích người dùng biến thành những con quỷ khát máu."

"Những thứ này (cần sa) đang tràn ngập vào đất nước này với số lượng cả tấn – những thứ chất độc ghê tởm không chỉ xé nát và tra tấn cơ thể, mà còn làm tổn thương cả tâm hồn và trái tim từng nạn nhân của nó. Cần sa là con đường tắt đến viện tâm thần. Chỉ cần hút cần sa một tháng và não của bạn sẽ không còn gì ngoài một nhà kho chứa những điều kinh khủng, sợ hãi. Nhựa cần sa có thể làm cho một người đàn ông tử tế đàng hoàng trở thành một con quỷ đăm mê giết người...."

Và những mục trong các tờ báo trên toàn quốc...

“Những người dùng cần sa sẽ trở nên bị KÍCH THÍCH khi họ hít khói vào và sẽ LÀM BẤT CỨ THỨ GÌ NGUY HIỂM. Hầu hết các loại tội phạm liên quan đến bạo lực, đặc biệt là ở các quận trong thành phố là do sử dụng cần sa.”

“Liệu có phải là do cần sa, loại thuốc mới của người Mexico, đã làm cho Clara Phillips “đập” hết sự sống của nạn nhân cô ta tại Los Angeles?... 3/4 TỘI PHẠM VỀ BẠO LỰC ở đất nước này đều được gây ra bởi các con nô lệ của Hearst và Anslinger sau đó nhận sự hỗ trợ từ công ty hoá học Dupont hỗ trợ cũng mhe vô vàn công ty dược phẩm khác trong nỗ lực đấu tranh bài trừ cần sa. Dupont đã được cấp bằng sáng chế nylon, và muốn loại bỏ đối thủ của mình là cây gai dầu. Các công ty dược phẩm không thể xác định để tiêu chuẩn hoá liều lượng cần sa ở một mức nào đó, và hơn nữa, với cần sa, người dân có thể tự trồng thuốc mà không cần phải đi mua nó từ các công ty dược phẩm lớn.

Các giai đoạn này đều là nền tảng cho...Thuế cần sa năm 1937.

Sau hai năm ấp ủ kế hoạch của mình, Anslinger mang kế hoạch của mình đến Quốc Hội Mỹ – kèm theo một quyển sổ chứa đầy những bài xã luận giật gân của Hearst, những câu chuyện về những tên giết người bằng riu và gièm pha tất cả các chủng tộc, và tất cả đều là do hút cần sa.

Đó quả là một bài diễn văn tuy ngắn nhưng “xuất sắc”.

Nhưng luôn luôn sẽ có một con sâu làm rầu nổi canh. Và “con sâu” làm rầu nổi canh của Anslinger chính là sự hiện diện của bác sĩ William.C. Woodward, chủ tịch hội đồng lập pháp của Hiệp hội y học Mỹ.

Woodward bắt đầu đả kích Harry Anslinger và Cục chống cần sa vì đã xuyên tạc ý nghĩ những tuyên bố trước đây của Hiệp hội y học Mỹ khi họ tuyên bố rằng cần sa không phải là chất làm cho con người trở nên bạo lực và Anslinger đã làm cho những giả thuyết của ông ta trông như được Hiệp hội y học Mỹ chứng thực.

Woodward còn khiển trách cơ quan lập pháp lẫn Cục chống cần sa vì đã sử dụng điều khoản về cần sa trong sách luật mà không công khai cho công chúng biết. Tại thời điểm này, marijuana (cần sa) là một từ giật gân được dùng để ám chỉ người Mexico hút loại thuốc này và không được biết đến rằng nó cũng tồn tại dưới dạng cây cần sa/cây gai dầu. Với lại, những người có những lí do chính đáng để chống đối điều khoản này cũng không hề biết điều trên.

Woodward tiếp tục tuyên bố rằng Hiệp hội y học Mỹ đã phản đối những điều khoản về cần sa trong sách luật và sẽ điều tra sâu hơn về bài diễn văn của Anslinger, tiến bước gần hơn đến việc buộc tội hành vi sai trái của Anslinger và Ủy ban:

“Nếu như nói những người nghiện cần sa có nhân cách suy đồi thì có lẽ không ai sẽ từ chối cả. Tất cả các báo chí đã kêu gọi người dân chú ý đến nó nên [họ] phải có những nền tảng cho giả thuyết của mình [kể cả Woodward cũng một phần tin vào lời tuyên truyền của Hearst]. Nó đã làm cho tôi bất ngờ, rằng những thông tin này không được trình đến uỷ ban với những bằng chứng thiết thực. Chúng ta đang nói đến giới báo chí truyền thông đã truyền tải đi những thông tin sai sự thật về những người sử dụng cần sa. Chúng ta được bảo rằng cần sa sản sinh nên những con người xấu xa.

“Tuy nhiên cục Tội phạm không thống kê được số tù nhân bị nghiện cần sa. Điều tra cho thấy rằng cục Tội phạm không hề có bằng chứng.

Bạn được kể rằng những đứa trẻ ở độ tuổi cấp sách đến trường là những đối tượng thường hay sử dụng cần sa. Nhưng không hề có đứa trẻ nào được triệu

tập đến cục Trẻ em để điều tra kĩ lưỡng hơn về lối sống và mức độ sử dụng cần sa của những em này.

Điều tra của cục Trẻ em cho thấy rằng họ không hề đi tìm hiểu lẫn không biết gì về việc trẻ em sử dụng cần sa.

Báo cáo thống kê của Bộ giáo dục – nơi mà công việc cử họ đòi hỏi phải quan tâm về thói quen của những trẻ em độ tuổi đi học trong đất nước này, nếu như chúng có hút cần sa – lại chỉ ra rằng họ cũng không hề biết hay tìm hiểu về việc trên.

Hơn thế nữa, Cục thuế, Bộ Y tế, và bộ phận Sức khoẻ về mặt tâm thần mà ngay từ đầu tiên thành lập đã lấy tên là bộ phận Cần sa và chỉ mới đổi tên thành bộ phận Sức khoẻ về mặt tâm thần vào những năm 1930. Bộ phận ấy đã nắm quyền kiểm soát tất cả các nông trại cần sa vào những năm 1929-1930 và bắt đầu hoạt động vài năm sau. Vậy mà tại thời điểm đó, không ai được triệu hồi để thu thập bằng chứng nào cả?!!

Các thống kê được điều tra bởi chính bản thân tôi chỉ ra rằng họ không hề có hồ sơ dữ liệu nào về những người đã từng làm việc trong nông trại cần sa ấy là những con nghiện cần sa.

Bộ Y tế còn có một bộ phận chuyên về dược vật học. Nếu bạn muốn có những bằng chứng liên quan đến cần sa, nơi ấy dĩ nhiên là nơi để bạn lấy bằng chứng một cách chính xác hơn là những tin đồn.”

Các thành viên uỷ ban sau đó liền tiến hành các hành động nhằm tấn công phản pháo lại bác sĩ Woodward cũng như thắc mắc về động cơ của ông trong việc chống đối ban hành ra luật lệ. Ngay cả Chủ tịch hội đồng cũng tham gia:

Chủ tịch: Nếu ông muốn khuyên nhủ chúng tôi về luật pháp, ông nên có những đề xuất có ích hơn là chỉ trích, hơn là cản trở phá đám con đường mà chính phủ liên bang đang cố xây dựng. Đây không phải là một động cơ ích kỷ mà là một trách nhiệm vô cùng lớn mà họ đang gánh vác trên lưng.

Bác sĩ Woodward: Chúng tôi không thể nào hiểu được thưa ngài Chủ tịch, rằng vì sao điều khoản này lại được chuẩn bị một cách bí mật trong vòng 2 năm mà không hề có một báo cáo nào, kể cả một lời tuyên bố, rằng nó đã vài đang được chuẩn bị.

Sau khi vòng vo...

Chủ tịch: Tôi muốn đọc một đoạn trích từ ngày xuất bản gần đây của tờ Washington Times:

Cần sa là một trong những loại thuốc quý quyết nhất mọi thời đại, phần lớn là do sự thiếu hiểu biết của dân chúng về tác hại của nó.

Cả quốc gia đều yếu thế trước nó, không hề có một luật liên bang nào để đối đầu với nó và hầu như không có tổ chức chiến dịch nào để chiến đấu với nó.

Cái kết cục thì rất là bi kịch.

Những trẻ em tiểu học là nạn nhân của những tên bán rong, chúng đã đầu độc cả một thế hệ.

Nam sinh nữ sinh trung học phổ thông đã mua những loại thuốc nguy hiểm này mà không biết tác hại của nó, và những tên buôn vô lương tâm đã bán chúng mà không thấy cần rút.

Đây là một vấn đề mang tính quốc gia, và nó cần sự quan tâm từ mọi phía.

Cần sa phải được xem như là một loại thuốc vô cùng độc hại, và toàn trẻ em Mỹ phải được bảo vệ khỏi chúng.

Đó chỉ là một số cáo trạng về cần sa thôi. Họ nói nó là cả một vấn đề mang tính quốc gia và nó cần phải có luật ngăn cấm một cách hiệu quả. Dĩ nhiên, nói chung, ông đã trả lời hết cho những lời tuyên bố này rồi; nhưng chúng chỉ ra khá rõ ràng rằng chỉ có một sự đe dọa nguy hiểm cực lớn như vậy mới được giới báo chí biết đến.

Và thế đấy. Báo lá cải đã thắng khoa học.

Ủy ban đã thông qua luật cấm cần sa. Và bên trong hội đồng, toàn bộ cuộc bàn luận là:

Các thành viên từ phía bắc New York: “Thưa ngài Viện trưởng, điều luật này là gì vậy?”

Viện trưởng Rayburn: “Tôi không biết. Nó liên quan đến một thứ gọi là cần sa. Tôi nghĩ nó giống như là một dạng ma túy.”

“Ngài Viện trưởng, hiệp hội Y học Mỹ có ủng hộ điều luật này không?”

Những thành viên hội đồng nhảy dựng lên và nói: “Bác sĩ Wentworth của họ đã xuống đây. Họ ủng hộ luật này 100%.”

Và dựa trên tất cả những sự dối trá đó, vào ngày 2 tháng 8 năm 1937, cần sa bị cấm ở mức độ liên bang.

Bao phủ trang đầu của tờ New York Times: “Tổng thống Roosevelt đã kí sắc lệnh ngăn cấm ma túy, cần sa, và sẽ bị phạt thuế nặng nếu bạn giao dịch chúng.”

Bài số 4: Video Clip do Bảo Gia Gửi

<https://www.youtube.com/watch?v=Rytk01B340k>

Tổng hợp: Grower Việt

Cannabinoids: Tất cả mọi người thích chúng, nhiều người cần chúng

Bài được viết bởi Peter Kennedy cho website Salem-News.com

Peter Kennedy, 40 tuổi, là bệnh nhân cần sa y tế, đồng thời cũng là võ sư. Ông có bằng MBA của trường Economics Notre Dame. Ông đã mở một công ty phần mềm máy tính và làm việc ở đó cho tới khi bị một tai nạn. Để hồi phục sức khỏe, Peter đã chế ra dầu cần sa Algel Oil và sử dụng bằng cách ăn/uống. Hiện nay sức khỏe của Peter đã hoàn toàn hồi phục. Hiện tại, Peter đang làm việc tại tổ chức Bio-Tech Industry. Liên lạc với Peter: info@cannabisangels.com

Tất cả mọi người đều cần cannabinoids để có thể sống khỏe mạnh. Khi cơ thể bạn không tổng hợp đủ endocannabinoids, bạn cần sử dụng cần sa y tế để bù đắp lượng endocannabinoids thiếu hụt. Khi tổng thống Obama thực hiện lệnh cấm DEA tiếp tục tiến hành các cuộc bắt giữ người liên quan tới cần sa y tế, mọi thứ đều trở nên tốt hơn, ví dụ như: Chi phí cho sức khỏe, Medicare & Medicaid (medicare: chương trình của chính phủ Mỹ về việc chăm sóc người già trên 65 tuổi), những cựu chiến binh mắc bệnh rối loạn căng thẳng sau chấn thương tâm lý (PTSD), bệnh tự nhiễm, bệnh tự kỷ, ADHD & đau mãn tính. Với mục đích khuyến khích các nghiên cứu khoa học, Obama sẽ cho phép sự điều chỉnh về cần sa y tế để loài thực vật này có thể giúp nhiều người hơn nữa một khi bộ luật liên bang cũng cho phép điều này (không có sự can thiệp của các công ty dược phẩm hoặc không đánh thuế hoặc thuế giá trị gia tăng).

Chính chúng ta là một phần của giải pháp, chính chúng ta đang góp phần vào quá trình hợp pháp hóa cần sa y tế. Nhưng chúng ta không muốn vào tù! Bản thân tôi là bệnh nhân cần sa y tế, được may mắn sống ở tiểu bang đã hợp pháp hóa cần sa y tế, và tôi thường làm các đồ ăn từ cây cần sa như bánh quy (cookies), bánh socola hạnh nhân (brownies) hoặc dầu cần sa - Và những sản phẩm được chế tại nhà này có khả năng trị liệu rất to lớn đối với: Bệnh ung thư, đau tim, hepatitis, xơ cứng mảng, hội chứng tourette, PTSD, đau mãn tính, nghiện ma túy đá hoặc nghiện rượu hoặc khác, trầm cảm, tự kỷ, ADHD và rất nhiều chứng bệnh khác. Và tôi nhấn mạnh rằng tôi đã tham gia giúp đỡ trực tiếp những bệnh nhân cần sa y tế mắc phải những chứng bệnh này tại tiểu bang Oregon.

Endogenous Cannabinoids - Tất cả mọi người đều cần cannabinoids

Endocannabinoids là các hợp chất hóa học được cơ thể người và động vật tổng hợp tự nhiên, chúng hoạt động bằng cách kết nối tới các cơ quan tế bào thụ cảm cannabinoids (các tinh dầu cần sa cũng kết nối tới cùng nhóm cơ quan tế bào thụ cảm như endocannabinoids, cụ thể là CBR1 và CBR2). Cũng giống như bệnh tiểu đường có nguyên nhân từ sự thiếu hụt insulin trong cơ thể, những bệnh nhân bị thiếu hụt endocannabinoids hoàn toàn có thể được điều trị bằng cần sa y tế. Chỉ cần tiến hành tìm kiếm trên google hoặc wikipedia bạn sẽ hiểu rõ về hệ thống endocannabinoids (ECS). Tất cả các loài động vật từ khủng long cho tới con người đều có các cơ quan tế bào thụ cảm cannabinoids trong cơ thể. Không giống như rượu (alcohol), thuốc lá (nicotine), ma túy đá

(metaphetamine) hay những chất ma túy khác, một cơ thể khỏe mạnh sẽ tự tổng hợp đủ cannabinoids cần thiết.

Mọi người đều có cơ quan tế bào thụ cảm CB1 trong não. Cơ thể người tự tổng hợp Anandamide để kết nối với CB1, và nếu bạn là người hút cần sa thì CB1 chính là điểm đến mà THC kết nối sau khi vào trong cơ thể. Cơ quan tế bào thụ cảm CB2 được tìm thấy tập trung nhiều nhất trong hệ thống miễn dịch và cơ thể tự tổng hợp cannabinoids 2-AG để kết nối tới CB2.

Cây cần sa - Tất cả mọi người thích chúng, nhiều người cần chúng

Cây cần sa nguyên thủy đầu tiên được mô tả là Cannabis Sativa L, từ năm 1850 cho tới năm 1937, các chiết xuất từ cây cần sa (cồn thuốc) đã được bán rộng rãi tại các hiệu thuốc, chiết xuất cồn thuốc được chỉ định là thuốc chữa trị chính cho hơn 100 căn bệnh khác nhau. Sau đó bị cấm vào năm 1937... và những bệnh nhân sử dụng cần sa y tế từ đó trở thành những tên tội phạm.

Cơ thể người ưa thích các tinh dầu cần sa trong cây cần sa hơn là endogenous cannabinoids. Khi con người sử dụng hoa cần sa, các tinh dầu cần sa tự nhiên (phytocannabinoids) sẽ thay thế endogenous cannabinoids. Hiệu ứng high xảy ra trong quá trình chuyển tiếp này. Tuy nhiên, đối với những bệnh nhân bị tổn thương hệ thống endocannabinoids và sử dụng cần sa thường xuyên thì họ sẽ không cảm thấy hiệu ứng high, những bệnh nhân này chỉ cảm thấy thoải mái và thư giãn.

Chi phí chữa bệnh- Bệnh PTSD, Medicare & Medicaid

Nếu không có cannabinoids, những bệnh nhân cần sa y tế sẽ không thể sống khỏe mạnh, bệnh tình chuyển biến trầm trọng hơn và giá cả chữa bệnh cũng tăng cao lên khi áp dụng các phương pháp chữa bệnh khác ngoài cần sa y tế. Khi được chữa trị đúng phương pháp, những bệnh nhân bị tổn thương hệ thống endocannabinoids hoặc cơ thể tổng hợp không đủ cannabinoids sẽ cảm thấy khỏe mạnh hơn, chi phí để chữa bệnh cũng giảm thiểu nhiều và họ có khả năng làm việc trở lại và có thể giúp đỡ xã hội, hơn là bắt họ vào tù.

Hãy gọi những căn bệnh có liên quan tới sự thiếu hụt cannabinoids trong cơ thể người là Cannabinoid Deficiency Syndrome (CDS). Bác sỹ Dr. Richard Noble, MD (RIP) suy đoán rằng sự thiếu hụt cannabinoids nội sinh tác động tới 20-30% dân số, bao gồm **Viêm Khớp (Arthritis), Béo phì (Obesity) và Bệnh tự miễn (Auto-immune Disorders), Hội chứng Tourette, Lo lắng (Anxiety), Tự kỷ (Autism), ADHD, OCD, Trầm cảm (Depression), Rối loạn ăn uống, Tật nói lắp (Stuttering) và tật máy giật (Tics), cùng nhiều chứng bệnh khác.** Tất cả những chứng bệnh này được cho rằng có liên quan mật thiết tới sự thiếu hụt cannabinoids trong cơ thể người, và chắc chắn rằng cần sa y tế sẽ giúp các bệnh nhân mắc phải các chứng bệnh này cảm thấy tốt hơn.

Đúng từ góc độ y học, những người sử dụng cần sa thường xuyên đang tự phòng và chữa bệnh cho bản thân họ. Họ cần một nguồn cung cấp cần sa đảm bảo về chất lượng hơn là bắt giữ họ và đẩy họ vào tay những dealer (người bán ma túy) - rất thường bán các loại ma túy độc hại khác đi kèm (như heroine, metaphetamine...).

Những cựu chiến binh bị mắc bệnh PTSD (Rối loạn căng thẳng sau chấn thương tâm lý) có thể cải thiện tình hình bệnh tật với cần sa y tế. Một người bạn và cũng là đồng nghiệp của tôi, bác sỹ Dr. Philip Leveque, đã viết nhiều bài cho Salem-News.com về cựu chiến binh (sau chiến tranh) và cần sa y tế. Cần sa giúp các bệnh nhân PTSD, cần sa y tế chính là câu trả lời cho căn bệnh PTSD. Giúp đỡ các cựu chiến binh sau chiến tranh là những điều ý nghĩa mà chúng ta nên làm.

Nếu bạn có thể tiết kiệm chi phí chữa bệnh cho tổng số 20-30% dân số và giúp đỡ hiệu quả các cựu chiến binh sau chiến tranh mắc chứng PTSD, bao nhiêu tiền có thể được tiết kiệm? Rất nhiều thông số cần được tính toán, nhưng hàng triệu người sẽ sống khỏe mạnh hơn, hạnh phúc hơn, tất cả mọi người cùng có lợi.

Big Pharma vs. Little Farma

Nếu một bệnh nhân không đủ khả năng tài chính để chữa bệnh, họ có thể tự chiết xuất thuốc chữa bệnh từ cây cần sa tại nhà (dầu cần sa hoặc bánh bích quy). Cần sa chưa bao giờ giết chết bất kỳ một người nào trong lịch sử 8000 năm được sử dụng bởi con người, ngay cả đối với các chiết xuất cần sa y tế tại nhà mà bất cứ ai cũng có thể làm được với giá rất rẻ. Nhưng điều này sẽ làm ảnh hưởng nghiêm trọng tới DOANH THU của các công ty dược phẩm (big pharma), họ không thể xin cấp bằng sáng chế từ một loài thực vật tự nhiên (cây cần sa), do đó họ đã tái tạo lại các tinh dầu này trong labo để đăng ký bằng sáng chế, sau đó bán rộng rãi trên thị trường để thu lợi (Như Marinol được chế từ THC tổng hợp trong labo), và mới đây họ đã tìm cách lách luật, đăng ký bằng sáng chế cho chiết xuất từ cần sa, nhưng chỉ có một vài loại tinh dầu (ví dụ như CBD Pills của công ty MMJ Phytotech, hay Sativex được công ty GW Pharma chiết xuất từ cây cần sa tự nhiên và hiện đang được bán hợp pháp tại Châu u...), cũng cần phải nói thêm rằng, giá cả của những loại thuốc này rất mắc và không bao giờ hiệu quả được bằng chiết xuất từ cây cần sa tự nhiên.

Đã đến lúc mọi người cần phải biết sự thật về cần sa y tế, cần phải ủng hộ cần sa y tế, điều này sẽ giúp tất cả mọi người giảm được chi phí chữa bệnh, xã hội giảm được chi phí cho sức khỏe của bệnh nhân, và bệnh nhân có thể tự giúp đỡ lẫn nhau mà không cần tới sự can thiệp của chính phủ!

Tham khảo các bài liên quan:

Tại sao cần sa lại bị cấm?:

<http://cannabisvietnam.org/?p=674&lang=vi>

– SƠ LƯỢC VỀ HỆ THỐNG ENDOCANNABINOIDS:

<http://cannabisvietnam.org/?p=567&lang=vi>

– Hệ thống Endocannabinoids:

<http://cannabisvietnam.org/?p=563&lang=vi>

Sự thiếu hụt cannabinoids lâm sàng là gì?:

<http://cannabisvietnam.org/?p=657&lang=vi>

Nguồn: [Patients for Medical Marijuana](#)

Dịch giả: Grower Việt

Sự thiếu hụt Endocannabinoids lâm sàng là gì?

Bài này được viết bởi Michele Ross, PhD - Tác giả của cuốn sách Vitamin Weed: Get Healthy, Not High.

Bác sĩ Dr. Michele Ross đã tốt nghiệp học viện tiến sĩ chuyên ngành Neuroscience của trường đại học Texas Southwestern Medical Center, và đồng thời bà cũng là người sáng lập của tổ chức the Endocannabinoid Deficiency Foundation, có địa chỉ website: <http://www.theecdf.org/>

Cannabinoids là gì? Phytocannabinoids là gì? Endocannabinoid là gì? Exo-cannabinoid là gì? ECS là gì?

Cannabinoids: Một nhóm hợp chất hóa học tác động lên các cơ quan tế bào thụ cảm CBR1, CBR2. (theo Wikipedia).

Phytocannabinoids: Các cannabinoids được tìm thấy trong cây cần sa.

Endocannabinoids: Endo là từ viết tắt của Endogenous có nghĩa là nội sinh, bên trong. Endocannabinoids là các cannabinoids nội sinh do cơ thể người tự tổng hợp, cụ thể là Anandamide và 2-AG.

Exocannabinoids: Các cannabinoids tồn tại trong các cây thực vật khác ngoài cần sa.

Endocannabinoids System: Hệ thống endocannabinoid (ECS) là một nhóm các thụ thể cannabinoid nội sinh nằm trong não động vật có vú và trong hệ thống thần kinh trung ương và ngoại vi, bao gồm các lipid neuromodulatory và các thụ thể của nó. Được biết đến như là "hệ thống cannabinoid của cơ thể", ECS là tham gia vào một loạt các quá trình sinh lý bao gồm chán ăn, đau cảm giác, tâm trạng, và bộ nhớ, và trung gian các hiệu ứng thần kinh của cần sa.

Sự thiếu hụt endocannabinoids là gì?

Cơ thể người và động vật có khả năng tổng hợp các endocannabinoid, cụ thể là Anandamide và 2-AG, hai cannabinoid nội sinh này kích hoạt các cơ quan tế bào thụ cảm (CB1, CB2...) giống như các tinh dầu cần sa tự nhiên được tìm thấy trong cây cần sa (Phytocannabinoids).

Clinical Endocannabinoid Deficiency (CECD), hay sự thiếu hụt cannabinoid nội sinh lâm sàng, đã được bác sĩ Dr. Ethan Russo đề cập lần đầu tiên vào năm 2004, CECD được miêu tả với những triệu chứng đặc trưng xảy ra khi cơ thể có những dấu hiệu thiếu hụt endocannabinoids. Hầu hết những chứng bệnh có liên quan tới CECD đều là: Đau mãn tính, rối loạn hệ thống miễn dịch, mệt mỏi, mất cân bằng cảm xúc. Và hệ thống ECS có thể tác động, cũng như điều chỉnh được các quá trình sinh lý học này.

Hệ thống Endocannabinoid (ECS) là gì?

- SƠ LƯỢC VỀ HỆ THỐNG ENDOCANNABINOIDS:

<http://cannabisvietnam.org/?p=567&lang=vi>

- Hệ thống Endocannabinoid:

Hệ thống Endocannabinoid (ECS) là hệ thống dẫn truyền thần kinh được tìm thấy nhiều nhất trong cơ thể người. Có nhiều endocannabinoids trong cơ thể người hơn là dopamine, serotonin, epinephrine, glutamate hoặc GABA. Cơ thể của bạn có thể có quá nhiều hoặc quá ít một trong số những chất dẫn truyền thần kinh này và khiến bạn bị mắc bệnh. Ví dụ bệnh Parkinson's có nguyên nhân từ sự thiếu hụt dopamine, một chất dẫn truyền thần kinh chủ đạo tác động lên sự chuyển động. Ví dụ bệnh trầm cảm được tin rằng có nguyên nhân từ sự thiếu hụt serotonin, và thường được chữa trị với thuốc chống suy nhược để làm tăng hàm lượng serotonin. Ví dụ bệnh Alzheimer có nguyên nhân từ sự thiếu hụt acetylcholine, một chất dẫn truyền thần kinh đóng vai trò điều biến trí nhớ, sự ra quyết định và sự tỉnh táo. Những chứng bệnh có nguyên nhân từ sự thiếu hụt endocannabinoids rất có ý nghĩa đối với ngành y học khi áp dụng tinh dầu cần sa tự nhiên được tìm thấy trong cây cần sa (phytocannabinoids) để chữa trị những chứng bệnh này, do chúng cùng kích hoạt những cơ quan tế bào thụ cảm giống nhau trong cơ thể.

Cơ thể của bạn tự tổng hợp hai endocannabinoids là Anandamide (AEA) và 2-arachidonylglycerol (2-AG). Những chất dẫn truyền thần kinh này khi được cơ thể giải phóng sẽ kích hoạt các cơ quan tế bào thụ cảm, và sau đó bị các enzym phá hủy (bao gồm fatty acid amide hydrolase (FAAH) và monoacylglycerol lipase (MAGL)).

Có nhiều nguyên nhân gây ra sự thiếu hụt endocannabinoids, có thể là do cơ thể tổng hợp không đủ, có thể là do không có đủ cơ quan tế bào thụ cảm, có thể là do có quá nhiều enzym phá hủy các endocannabinoids, và cuối cùng, có thể là cơ thể tổng hợp đủ endocannabinoid và cũng có đủ cơ quan tế bào thụ cảm nhưng không đủ tác động qua lại.

Có nhiều phương pháp điều trị cho các chứng bệnh liên quan tới sự thiếu hụt endocannabinoid trong cơ thể người. Bạn có thể ăn những thức ăn trợ giúp cho sự tổng hợp endocannabinoid của cơ thể và trong não bộ. Bạn có thể thay đổi lối sống, thói quen dùng thuốc viên nén hoặc thay đổi chế độ ăn không hợp lý... là nguyên nhân làm giảm thiếu endocannabinoid trong cơ thể. Bạn cũng có thể sử dụng tinh dầu cần sa tự nhiên, còn được gọi là phytocannabinoid được tìm thấy trong cây cần sa tự nhiên. Nguồn tinh dầu cần sa tự nhiên - phytocannabinoid dồi dào nhất mà bạn có thể tìm thấy là trong hoa cần sa. Hiện tại, đã có hơn 130 tinh dầu cần sa được tìm thấy trong hoa cần sa. Một nguồn exocannabinoids tự nhiên khác mà bạn có thể tìm thấy là trong các thức ăn như hạt lanh (hạt gai dầu, hemp seeds, hemp heart,, hạt tiêu đen và cây cúc đại (echinacea).

Có vẻ như lối sống của phương tây với những món ăn không tốt cho sức khỏe, thể dục không hợp lý, thiếu ngủ & áp lực công việc góp một phần lớn vào sự thiếu hụt endocannabinoid trong cơ thể người. Rất nhiều căn bệnh được tin rằng có nguyên nhân từ sự thiếu hụt endocannabinoid, thường gặp nhất là ở bệnh nhân sống tại các nước có lối sống giống với người phương tây.

Tổ chức The Endocannabinoid Deficiency Foundation (ECSDF) tin rằng tất cả mọi người trên thế giới đều có quyền được lựa chọn nguồn bổ xung tinh dầu cần sa tự nhiên (phytocannabinoids), và họ hoàn toàn ủng hộ hợp pháp hóa cần sa.

Nguồn:

Ross MN. Vitamin Weed: A 4-Step Plan to Prevent and Reverse Endocannabinoid

Deficiency (2015).

Russo EB. Clinical Endocannabinoid Deficiency (CECD): Can this Concept Explain Therapeutic Benefits of Cannabis in Migraine, Fibromyalgia, Irritable Bowel Syndrome and other Treatment-Resistant Conditions? Neuroendocrinology Letters (2004).

Have More Questions?

Schedule a cannabis coaching session via phone, Skype, or in person in the Denver, CO area using this link: www.calendly.com/drmicheleross.

Want to help?

Find out how you can become a sponsor of the ECDF: email michele@theecdf.org.

Xem thêm: Migraine, fibromyalgia, IBS

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18404144>

<http://sensiseeds.com/en/blog/what-is-clinical-endocannabinoid-deficiency/>

Dịch giả: Grower Việt

Bài này được viết bởi Michele Ross, PhD - Tác giả của cuốn sách Vitamin Weed: Get Healthy, Not High.

Bác sĩ Dr. Michele Ross đã tốt nghiệp học viện tiến sĩ chuyên ngành Neuroscience của trường đại học Texas Southwestern Medical Center, và đồng thời bà cũng là người sáng lập của tổ chức the Endocannabinoid Deficiency Foundation, có địa chỉ website: <http://www.theecdf.org/>

Cannabinoid là gì? Phytocannabinoids là gì? Endocannabinoid là gì? Exo-cannabisnoid là gì? ECS là gì?

Cannabinoids = Một nhóm hợp chất hóa học tác động lên các cơ quan tế bào thụ cảm được gọi là *cannabinoids receptors* trong cơ thể (cụ thể là CB1, CB2). (theo Wikipedia).

Phytocannabinoids = các tinh dầu cần sa được tìm thấy trong cây cần sa.

Endocannabinoids = Endogenous (nội sinh, bên trong) Cannabinoids, cụ thể là Anandamide và 2-AG.

Exo-Cannabinoids = cannabinoids có nguồn gốc từ bên ngoài cơ thể (không có nguồn gốc từ cây cần sa tự nhiên).

Endocannabinoids system = Hệ thống Endocannabinoid hay còn được viết tắt là ECS: Hệ thống Endocannabinoids là một nhóm các cơ quan tế bào thụ cảm cannabinoids được tìm thấy trong cơ thể người (cannabinoids receptors CB1, CB2).

Sự thiếu hụt endocannabinoids là gì?

Cơ thể người và động vật có khả năng tổng hợp cannabinoids nội sinh (endocannabinoids), cụ thể là Anandamide và 2-AG, hai cannabinoids nội sinh này kích hoạt các cơ quan tế bào thụ cảm (CB1, CB2...) giống như các tinh dầu cần sa tự nhiên được tìm thấy trong cây cần sa (Phytocannabinoids).

Clinical Endocannabinoid Deficiency (CECD), hay sự thiếu hụt cannabinoids nội sinh lâm sàng, đã được bác sĩ Dr. Ethan Russo đề cập lần đầu tiên vào năm 2004, CECD được miêu tả với những triệu chứng đặc trưng xảy ra khi cơ thể có những dấu hiệu thiếu hụt cannabinoids nội sinh. Hầu hết những chứng bệnh có liên quan tới CECD đều là: Đau mãn tính, rối loạn hệ thống miễn dịch, mệt mỏi, mất cân bằng cảm xúc. Và hệ thống ECS có thể tác động, cũng như điều chỉnh được các quá trình sinh lý học này.

Hệ thống Endocannabinoid (ECS) là gì?

- SƠ LƯỢC VỀ HỆ THỐNG ENDOCANNABINOIDS:

<http://cannabisvietnam.org/?p=567&lang=vi>

- Hệ thống Endocannabinoid:

<http://cannabisvietnam.org/?p=563&lang=vi>

Hệ thống Endocannabinoid (ECS) là hệ thống dẫn truyền thần kinh được tìm thấy nhiều nhất trong cơ thể người. Có nhiều endocannabinoids trong cơ thể người hơn là dopamine, serotonin, epinephrine, glutamate hoặc GABA. Cơ thể của bạn có thể có quá nhiều hoặc quá ít một trong số những chất dẫn truyền thần kinh này và khiến bạn bị mắc bệnh. Ví dụ bệnh Parkinson's có nguyên nhân từ sự thiếu hụt dopamine, một chất dẫn truyền thần kinh chủ đạo tác động lên sự chuyển động. Ví dụ bệnh trầm cảm được tin rằng có nguyên nhân từ sự thiếu hụt serotonin, và thường được chữa trị với thuốc chống suy nhược để làm tăng hàm lượng serotonin. Ví dụ bệnh Alzheimer có nguyên nhân từ sự thiếu hụt acetylcholine, một chất dẫn truyền thần kinh đóng vai trò điều khiển trí nhớ, sự quyết định và sự tỉnh táo. Những chứng bệnh có nguyên nhân từ sự thiếu hụt endocannabinoids rất có ý nghĩa đối với ngành y học khi áp dụng tinh dầu cần sa tự nhiên được tìm thấy trong cây cần sa (phytocannabinoids) để chữa trị những chứng bệnh này, do chúng cùng kích hoạt những cơ quan tế bào thụ cảm giống nhau trong cơ thể.

Cơ thể của bạn tự tổng hợp hai endocannabinoids là Anandamide (AEA) và 2-arachidonylglycerol (2-AG). Những chất dẫn truyền thần kinh này khi được cơ thể giải phóng sẽ kích hoạt các cơ quan tế bào thụ cảm, và sau đó bị các enzym phá hủy (bao gồm fatty acid amide hydrolase (FAAH) và monoacylglycerol lipase (MAGL)).

Có nhiều nguyên nhân gây ra sự thiếu hụt endocannabinoids, có thể là do cơ thể tổng hợp không đủ, có thể là do không có đủ cơ quan tế bào thụ cảm, có thể là do có quá nhiều enzym phá hủy các endocannabinoids, và cuối cùng, có thể là cơ thể tổng hợp đủ endocannabinoids và cũng có đủ cơ quan tế bào thụ cảm nhưng không đủ tác động qua lại.

Có nhiều phương pháp điều trị cho các chứng bệnh liên quan tới sự thiếu hụt endocannabinoids trong cơ thể người. Bạn có thể ăn những thức ăn trợ giúp cho sự tổng hợp endocannabinoids của cơ thể và trong não bộ. Bạn có thể thay đổi lối sống, thói quen dùng thuốc viên nén hoặc thay đổi chế độ ăn không hợp lý... là nguyên nhân làm giảm thiếu endocannabinoids trong cơ thể. Bạn cũng có thể sử dụng tinh dầu cần sa tự nhiên, còn được gọi là phytocannabinoids được tìm thấy trong cây cần sa tự nhiên. Nguồn tinh dầu cần sa tự nhiên - phytocannabinoids dồi dào nhất mà bạn có thể tìm thấy là trong hoa cần sa. Hiện tại, đã có hơn 130 tinh dầu cần sa được tìm thấy trong hoa cần sa. Một nguồn exo-cannabinoids tự nhiên khác mà bạn có thể tìm thấy là trong các thức ăn như hạt lanh (hạt gai dầu, hemp seeds, hemp heart, còn gọi là flaxseed), hạt tiêu đen và cây cúc đại (echinacea).

Có vẻ như lối sống của phương tây với những món ăn không tốt cho sức khỏe, thể dục không hợp lý, thiếu ngủ & áp lực công việc góp một phần lớn vào sự thiếu hụt cannabinoids nội sinh trong cơ thể người. Rất nhiều căn bệnh được tin rằng có nguyên nhân từ sự thiếu hụt cannabinoids nội sinh, thường gặp nhất là ở bệnh nhân sống tại các nước có lối sống giống với người phương tây.

Tổ chức The Endocannabinoid Deficiency Foundation (ECSDF) tin rằng tất cả mọi người trên thế giới đều có quyền được lựa chọn nguồn bổ xung tinh dầu cần sa tự nhiên (phytocannabinoids), và họ hoàn toàn ủng hộ hợp pháp hóa cần sa.

Nguồn:

Ross MN. Vitamin Weed: A 4-Step Plan to Prevent and Reverse Endocannabinoid Deficiency (2015).

Russo EB. Clinical Endocannabinoid Deficiency (CECD): Can this Concept Explain Therapeutic Benefits of Cannabis in Migraine, Fibromyalgia, Irritable Bowel Syndrome and other Treatment-Resistant Conditions? Neuroendocrinology Letters (2004).

Have More Questions?

Schedule a cannabis coaching session via phone, Skype, or in person in the Denver, CO area using this link: www.calendly.com/drmicheleross.

Want to help?

Find out how you can become a sponsor of the ECDF: email michele@theecdf.org.

Xem thêm: Migraine, fibromyalgia, IBS

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18404144>

<http://sensiseeds.com/en/blog/what-is-clinical-endocannabinoid-deficiency/>

Dịch giả: Grower Việt

10 sai lầm 'chết người' khi điều trị bệnh tật với dầu cần sa

(Những sai lầm thường gặp nhất)

SAI LẦM THỨ NHẤT: LÝ DO THẤT BẠI CHỦ YẾU KHI ĐIỀU TRỊ VỚI RSO LÀ BẮT ĐẦU VỚI MỘT LIỀU LƯỢNG QUÁ LỚN

Cần phải luôn luôn bắt đầu với một liều lượng rất nhỏ, cỡ bằng 1/2 hạt gạo nhỏ (khoảng 1-5mg). NẾU bệnh nhân cảm thấy high quá thì **PHẢI GIẢM NGAY LIỀU LƯỢNG** xuống mức thấp hơn nữa. Cơ thể của bệnh nhân sẽ làm quen dần với RSO, và sau đó họ sẽ cảm thấy bình thường, nhiều bệnh nhân còn phản ánh rằng họ không còn cảm thấy hiệu ứng high sau 1-2 tháng sử dụng RSO. Thế nhưng đối với bệnh nhân chưa bao giờ dùng RSO hoặc có thể trạng yếu thì cần phải **LUÔN LUÔN** bắt đầu với liều lượng nhỏ, hoặc rất nhỏ để cơ thể của bệnh nhân có điều kiện xây dựng được sự quen thuốc.

SAI LẦM THỨ HAI: NHẦM LẤN GIỮA HEMP OIL VÀ RSO OIL

Hemp hay cây gai dầu trong tiếng Việt có ít hơn 1% THC. RSO được chiết xuất từ cây cần sa (họ indica hoặc trội indica) có tỉ lệ THC rất cao (>20%).

ĐÚNG LÀ Rick Simpson có gọi dầu cần sa do ông chiết xuất là Hemp Oil, nhưng đây là tiếng địa phương của nước Canada.

Hàm lượng THC cao trong RSO là **BẮT BUỘC** để có thể chữa trị những chứng bệnh hung dữ như ung thư.

SAI LẦM THỨ BA: BỆNH NHÂN SỬ DỤNG DẦU CẦN SA CÓ HÀM LƯỢNG CBD CAO THAY VÌ CÓ HÀM LƯỢNG THC CAO

Mặc dù CBD vài năm gần đây đã nhận được sự chú ý đặc biệt của giới khoa học, y học, thế nhưng để chữa bệnh ung thư thì **NHẤT ĐỊNH** phải sử dụng RSO có hàm lượng THC cao.

THC&CBD hoạt động cộng hưởng cùng nhau trong dầu cần sa RSO để khống chế và tiêu diệt các tế bào ung thư.

THC rất quan trọng tới mức ngay cả khi bạn mua CBD oil trên mạng internet để chữa bệnh động kinh co giật ở trẻ em thì cũng nên thêm vào một chút THC để tăng cường hiệu quả lên **GẤP NHIỀU LẦN**.

SAI LẦM THỨ TƯ: BỆNH NHÂN SỬ DỤNG LÁ NHỎ CÓ ĐƯỢC KHI TRIMMING ĐỂ LÀM RSO

Những lá nhỏ, có dính nhựa cần sa có được khi growers thu hoạch hoa cần sa (bước trimming) có thể được sử dụng để làm RSO, nhưng nếu bạn định chỉ dùng lá này để chiết xuất RSO thì dầu cần sa mà bạn thu được **KHÔNG ĐẠT YÊU CẦU KHI ĐƯỢC SỬ DỤNG ĐỂ CHỮA BỆNH UNG THƯ**. Nó có thể được sử dụng để chữa ung thư da, chữa mất ngủ, đau đầu và đau nửa đầu, giảm đau... nhưng đối với những căn bệnh hung dữ như ung thư trong cơ thể bạn

cần phải sử dụng Hoa Cỏ Sa chất lượng cao nhất có thể để đạt hiệu quả trị liệu mong đợi (khỏi bệnh).

SAI LẦM THỨ NĂM: SỬ DỤNG Wax, shatter, hash, tinctures, edibles, dabs, BHO, Kief... ĐỂ CHỮA BỆNH UNG THƯ

Những chiết xuất từ cây cần sa đang tăng dần lên một cách đáng kinh ngạc và điều này có thể làm người mới tìm hiểu về cây cần sa bối rối. Tất cả những chiết xuất từ cây cần sa như: Wax, shatter, hash, tinctures, edibles, dabs, BHO, Kief... Đều không phải là RSO và KHÔNG THỂ DÙNG ĐỂ CHỮA BỆNH UNG THƯ.

Tuy nhiên nó có thể HỖ TRỢ thêm cùng RSO :) , và trong trường hợp bạn đang chờ đợi RSO thì bạn có thể tạm thời sử dụng những món này. Mục đích là hấp thụ THC vào cơ thể trong khi chờ đợi RSO.

SAI LẦM THỨ SÁU: NGHĨ RẰNG HÚT CẦN SA CÓ THỂ CHỮA UNG THƯ

Hãy xem Tommy Chong, ông hút cần sa suốt ngày nhưng vẫn bị ung thư tuyến tiền liệt, hút cần sa có thể mang lại rất nhiều lợi ích, có thể HỖ TRỢ bệnh nhân ung thư phổi, nhưng để chữa khỏi hẳn một căn bệnh hung dữ như ung thư thì bạn cần phải dùng RSO.

Giải thích: Khi hút cần sa, nhiệt độ có thể tăng lên tới 800 độ C, và nhiệt độ quá cao sẽ làm hóa hơi nhiều tinh dầu cần sa và tecpen quan trọng.

SAI LẦM THỨ BẢY: SỬ DỤNG NHẦM DUNG MÔI ĐỂ CHIẾT XUẤT RSO

Dung môi được sử dụng để chiết xuất RSO RẤT QUAN TRỌNG.

"Ether là dung môi tốt nhất để chiết xuất RSO, tuy nhiên rất khó kiếm và rất nguy hiểm (dễ cháy nổ).

Naphtha (light) là dung môi tốt thứ hai để chiết xuất RSO" - Jindřich Bayer

Bạn Tran Thanh hiện tại là người duy nhất bán Naphtha tại Việt Nam cho bệnh nhân cần sử dụng để chiết xuất RSO, liên lạc với bạn Thanh:

<https://www.facebook.com/tran.thuanthanh?fref=ts>

Và ghi nhớ, Ether & Naphtha là nonpolar solvent nên rất thích hợp để làm RSO, Các dung môi như Iso propyl Alcohol,... đều là Polar Solvent nên không thể tương thích được như Ether & Naphtha.

Nếu bạn không thể có được Naphtha, thì hãy sử dụng Isopropyl Alcohol để chiết xuất RSO. Bạn cũng có thể sử dụng Ethyl Alcohol để chiết xuất RSO, nhưng phải chú ý đọc kỹ bài này để tránh dùng phải Ethyl Alcohol có chứa CHẤT ĐỘC:

Sự Khác Nhau Cơ Bản Giữa Ethyl Alcohol & Isopropyl Alcohol? So Sánh Với Dung Môi Naphtha (RSO):

<http://cannabisvietnam.org/?p=497&lang=vi>

SAI LẦM THỨ TÁM: SAI LẦM TRONG PHƯƠNG CÁCH SỬ DỤNG RSO

Nếu bạn chưa biết về liều lượng và thời gian thì hãy đọc bài này trước (hướng dẫn trực tiếp của Rick Simpson do Page y tế Việt hóa (trích trong sách sắp được xuất bản):

<http://cannabisvietnam.org/?p=153&lang=vi>

Rất nhiều bệnh nhân khi sử dụng RSO lần đầu tiên làm theo đúng giao thức, tức là bắt đầu một lượng rất nhỏ, sau khi cảm thấy thoải mái họ nâng liều lượng lên, sau khi cơ thể đã quen họ lại tiếp tục tăng liều lượng lên theo đúng giao thức, NHƯNG HỌ KHÔNG BAO GIỜ TĂNG LIỀU LƯỢNG LÊN 1g MỖI NGÀY THEO HƯỚNG DẪN. Nguyên nhân thường gặp nhất là:

- Họ tiết kiệm: Khi không có đủ RSO để dùng hoặc vì một lý do nào đó.
- Họ sợ liều cao: Thường gặp ở bệnh nhân đã sử dụng liều quá cao khi bắt đầu và bị sợ hiệu ứng high của RSO :)

CẢ HAI SAI LẦM NÀY ĐỀU KHÔNG MANG LẠI KẾT QUẢ MONG ĐỢI (KHỎI BỆNH) KHI CHỮA TRỊ VỚI RSO. (Chỉ có tác dụng hỗ trợ, xoa dịu các hiệu ứng phụ và khống chế phần nào sự phát triển của các tế bào ung thư).

*Ghi chú: Cân nặng của bệnh nhân KHÔNG có ảnh hưởng tới sức chịu thuốc, thể trạng thì có, một số bệnh nhân ung thư giai đoạn cuối và đã bị bệnh viện trả về có thể trạng không hợp với RSO rất khó chữa (tỉ lệ thành công thấp).

SAI LẦM THỨ CHÍN: SAI LẦM KHI KÍCH HOẠT TINH DẦU CẦN SA

Rất nhiều người khi chiết xuất RSO không sử dụng nồi cơm điện, họ sử dụng bếp điện hoặc một số người còn dùng bếp gaz (rất nguy hiểm). Về quy trình kích hoạt dầu cần sa (nhiệt độ và thời gian cùng cách làm), bạn có thể tham khảo bài chi tiết sau:

- *DECARBOXYLATION – KÍCH HOẠT TINH DẦU CẦN SA*

<http://cannabisvietnam.org/?p=506&lang=vi>

- *Quy trình chiết xuất RSO theo thứ tự:*

<http://cannabisvietnam.org/?p=165&lang=vi>

- *Chiết Xuất Dầu Cần Sa RSO (Dung Môi Naphtha):*

<http://cannabisvietnam.org/?p=170&lang=vi>

SAI LẦM THỨ MƯỜI: KHÔNG DUY TRÌ LIỀU LƯỢNG SAU KHI KHỎI BỆNH

Các bạn có biết tại sao Tommy Chong bị ung thư tuyến tiền liệt, đã chữa khỏi với RSO và bây giờ bệnh ung thư lại tái phát không?

Bởi vì Tommy Chong KHÔNG nghe theo lời khuyên của Rick Simpson, Tommy Chong KHÔNG duy trì liều lượng 1-2g RSO mỗi tháng sau khi đã khỏi bệnh.

Duy trì liều lượng 1-2g RSO mỗi tháng bằng cách sử dụng một liều nhỏ vào mỗi tối trước khi đi ngủ giúp cho bệnh không tái phát. Điều này cũng rất có lợi cho sức khỏe thể chất & tinh thần của bạn.

Trên đây là 10 sai lầm phổ biến mà mình tổng hợp được khi đọc về câu chuyện của các bệnh nhân đã sử dụng RSO cũng như câu hỏi của thành viên mà page y tế thường xuyên gặp.

Grower Việt

Phân biệt Cannabis Oil, Hemp Oil và CBD oil

Những khái niệm cơ bản và quan trọng về dầu cần sa dành cho bạn nào chưa rõ sẽ được diễn giải ở trong bài này. Dầu cần sa không chỉ có một loại là RSO (chiết xuất theo phương pháp của Rick Simpson - sử dụng dung môi naphtha và giống indica trội), dầu cần sa còn bao gồm nghĩa rộng hơn, nó bao gồm cả các khái niệm về cannabis oils, hemp oils, hemp seeds oil, marijuana oils và CBD oils. Tất cả những loại dầu này đều được chiết xuất từ cây cần sa hoặc từ cây gai dầu, hoặc từ hạt cần sa (và hạt gai dầu).

Trong thực tế, các cá nhân và các công ty thường sử dụng những khái niệm về dầu cần sa cũng như quảng cáo nó khác biệt ít nhiều so với sự thật, một phần là do những khái niệm này có thể được sử dụng hoán đổi cho nhau trong một số trường hợp, một phần khác là vì các doanh nghiệp muốn bán được nhiều sản phẩm nên họ đã dán các nhãn mác có phần lệch lạc trên bao bì sản phẩm.

Trước đây trên website đã post bài về sự khác nhau cơ bản giữa cây cần sa và cây gai dầu, bạn nào chưa biết có thể tìm đọc lại tại đây:

<http://cannabisi vietnam.org/?p=586&lang=vi>

Từ sự phân tích này chúng ta có thể thấy rằng cây cần sa không giống như cây gai dầu, và dầu cần sa thực tế đều là các sản phẩm được chiết xuất từ cây cannabis (tên gọi chung cho cả cần sa-marijuana và cây gai dầu-hemp).

Những thông tin được đề cập dưới đây sẽ giúp bạn có được sự hiểu biết rõ ràng về các loại dầu cần sa được nhắc tới trên thị trường (bao gồm internet và các phương tiện thông tin). Những hiểu biết này chắc chắn cũng mang lại lợi ích cho bệnh nhân muốn sử dụng dầu cần sa để chữa trị bệnh tật.

Cannabis Oil

Trong cách hiểu quốc tế, cannabis oil có nghĩa là tất cả các loại chiết xuất dầu cần sa từ cây Cannabis (tên gọi chung cho cả cần sa -marijuana và gai dầu - hemp).

Hiện tại, nhiều giống cần sa được lai tạo có hàm lượng THC (thành phần tinh dầu gây hiệu ứng tâm lý) và nhiều giống cần sa mới được lai tạo gần như không có chứa THC, thay vào đó chúng có hàm lượng CBD rất cao.

Bệnh nhân và bác sĩ cần phải phân biệt rõ xem loại cannabis oil mà họ muốn mua có chứa những thành phần gì nhằm mục đích xác định rõ ràng khả năng trị liệu của dầu cần sa mà họ định mua hoặc chiết xuất.

Marijuana Oil



Loại dầu này được chiết xuất từ cây cần sa, có chứa THC (gây hiệu ứng tâm lý). Marijuana oil là hợp pháp tại các nước & các tiểu bang ở Mỹ đã hợp pháp hóa cây cần sa (ví dụ Colorado, Alaska, Washington, Oregon, có tất cả 23 tiểu bang tại Mỹ đã hợp pháp hóa cần sa y tế cho tới thời điểm này).

RSO = Rick Simpson Oil = phương pháp chiết xuất dầu cần sa của Rick Simpson chính là Marijuana Oil, bởi vì nó được chiết xuất từ các giống indica hoặc trội indica có hàm lượng THC cao (trên 20%).

Chú ý là trong tiếng Cannada, Marijuana oil còn được gọi là Hemp Oil. Chính bởi lý do này nên thi thoảng khi bạn đọc các bài viết của Rick Simpson về dầu cần sa do ông chiết xuất sẽ thấy ông gọi RSO là Hemp Oil. Nhưng theo ngôn ngữ quốc tế, RSO cần phải được gọi là Marijuana RSO :)

Hemp Oil

Hemp Oil chuyên dùng cho VAP:



Hemp Oil Industry, dầu cần sa được chiết xuất từ cây gai dầu trong cách trồng công nghiệp:



Hemp Oil theo cách hiểu thông thường là dầu cần sa được chiết xuất từ hạt của cây gai dầu (hoặc hạt của cây cần sa), Hemp Oil cũng có thể được chiết xuất từ cây gai dầu (hoa và các bộ phận của cây).

Hemp Oil có thể được sử dụng để áp dụng ngoài da, thường được sử dụng để chế tạo nhiều loại kem dưỡng da (lotion), xà bông (soaps), dầu gội đầu (shampoos, conditioners)..v.v

Tinh dầu CBD được tìm thấy trong cây gai dầu (hemp) có thể được nhập khẩu, buôn bán hợp pháp tại Mỹ, nhiều công ty đã tận dụng lợi thế này để nhập khẩu vào Mỹ những sản phẩm chiết xuất từ cây gai dầu có hàm lượng CBD cao từ những nước (khác) canh tác cây gai dầu (hemp).

Hemp Seeds Oil

Dầu hemp seeds oil trên thị trường:



Dầu hemp seeds oil tự chiết xuất từ hạt gai dầu (hạt cần sa):



Hemp Seeds (hay Hemp Heart là tên gọi của hạt gai dầu đã được tách vỏ), ở trạng thái chưa ép thành dầu thường được sử dụng như nguồn dinh dưỡng cho con người. Hạt của cây gai dầu là một trong những loại dinh dưỡng tốt nhất trên trái đất, một người có thể sống khỏe mạnh chỉ bằng cách ăn hạt gai dầu và uống nước.

Tham khảo 20 sự thật thú vị về cây gai dầu:
<http://cannabisvietnam.org/?p=604&lang=vi>

Hemp Seeds Oil là dầu cần sa được ép (bằng máy) từ hạt gai dầu. Hemp Seeds Oil được chế từ hạt gai dầu có thể được sử dụng để ăn/uống như nguồn dinh dưỡng hữu cơ tốt nhất (giống hemp seeds và hemp heart). Hemp Seeds Oil (là nguồn dinh dưỡng giàu có) là hoàn toàn hợp pháp tại 50 tiểu bang của Mỹ và nhiều nước khác từ hàng chục năm nay.

CBD Oil

CBD oil dùng cho VAP:



CBD Oil - chiết xuất riêng lẻ:



CBD là từ viết tắt của Cannabidiol - một loại tinh dầu cần sa chiếm hàm lượng

cao trong cây gai dầu. CBD không gây ra hiệu ứng tâm lý khi sử dụng, các nghiên cứu khoa học đã cho thấy rằng CBD mang lại rất nhiều lợi ích cho sức khỏe của con người, lý do là hệ thống Endocannabinoid trong cơ thể người có cơ quan tế bào thụ cảm CB2 để tiếp nhận tinh dầu CBD.

CBD Oil có thể được chiết xuất từ hoa của cây gai dầu, lá của cây gai dầu và từ thân của cây gai dầu. CBD oil có thể được sử dụng qua đường ăn uống, hút, hóa hơi (vap) hoặc sử dụng ngoài da.

CBD Oil là hoàn toàn hợp pháp tại 50 tiểu bang tại Mỹ và nhiều nước trên thế giới.

Một số loại CBD Oil có chứa THC (được chiết xuất từ cây cần sa có hàm lượng THC thấp và hàm lượng CBD cao) CHƯA ĐƯỢC pháp luật cho phép buôn bán, và mặc dù có nhiều công ty kinh doanh sản phẩm CBD Oil có chứa THC nói rằng sản phẩm của họ là CBD Oil Only và hoàn toàn hợp pháp trên toàn thế giới thì điều này vẫn chưa đúng cho tới thời điểm hiện tại.

Có một điều rất quan trọng mà bạn cần phải biết đó là: Hiện tại CBD Oil được bày bán rộng rãi trên internet, kể cả Amazon cũng mở nhiều gian hàng bán sản phẩm CBD Oil này. Thế nhưng nếu bạn định mua CBD Oil Only (không chứa THC) để chữa bệnh động kinh co giật ở trẻ em thì KHÔNG ĐƯỢC. Rất nhiều công ty đã quảng cáo rằng CBD Oil Only của họ có khả năng chữa động kinh co giật nhưng điều này không đúng. Để chữa bệnh động kinh co giật bạn cần phải chiết xuất dầu cần sa từ HOA CẦN SA - của giống có CBD cao và ít THC như giống Charlotte's Web.

Để giải thích cho điều này mời bạn tham khảo về hiệu ứng cộng hưởng: Chiết xuất từ toàn bộ cây cần sa thể hiện hiệu quả trị liệu tốt hơn bất cứ tinh dầu nào được tách ra riêng lẻ:

Đầu những năm 1960, một sinh viên trẻ postdoctoral (hàm vị sau tiến sĩ) đã gặp phải một vài điều làm anh ta bối rối. Sau khi đọc những tài liệu về cây cần sa, anh ta đã rất ngạc nhiên khi nhận thấy rằng tất cả các thành phần hoạt động trong chất morphine đã được chiết xuất từ cây anh túc (cây thuốc phiện) 100 năm trước và cocaine cũng đã được chiết xuất từ lá của cây coca trong cùng khoảng thời gian đó, vậy mà hợp chất gây hiệu ứng tâm lý trong cây cần sa lại chưa được con người biết đến.

Sự quan sát đơn giản này đã tạo nên tác phẩm của cuộc đời Raphael Mechoulam – Một nhà nghiên cứu trẻ người Israel. Hiện tại là nhà khoa học được nhiều người biết tới.

POT TV – CNN's Chief Medical Correspondent Sanjay Gupta vừa có một cuộc thảo luận dài với Mechoulam, hiện tại đã 83 tuổi, ông đã lấy ra một tờ giấy mà ông đã viết vào năm 1999, tựa đề là "the entourage effect."

Hãy nghĩ thế này: Có hơn 500 hợp chất tự nhiên đã được tìm thấy trong cây cần sa, trong số này có 75 loại tinh dầu được xếp vào nhóm «cannabinoides». Nhiều hợp chất trong số này chỉ có thể được tìm thấy trong cây cần sa, bao gồm delta-9-tétrahydrocannabinol (THC) và cannabidiols (CBD).

Điểm quan trọng là Mechoulam, cùng với rất nhiều đồng nghiệp khác, tin rằng tất cả những hợp chất trong cây cần sa hoạt động hỗ trợ lẫn nhau rất hiệu quả trong trị liệu, nhiều hơn bất cứ hợp chất nào được tách riêng ra.

Khoa học hiện tại vẫn chưa chỉ ra được hết vai trò chính xác hoặc

20 Sự Thật Thú Vị Về Cần Sa, Gai Dầu

Cây gai dầu đã được trồng từ hơn 10,000 năm nay, nó được dùng để làm thức ăn, thuốc men và vải vóc. Tôi đã soạn ra một bản danh sách về các sự thật khó tin về loài thực vật kỳ diệu này – cây gai dầu.

1. Nguồn gốc đồ Jean của hãng Levi Strauss được làm từ sợi cây gai dầu.
2. Sợi thu hoạch được từ 1 mẫu Anh cây gai dầu (khoảng 0.4 hecta, mất 100 ngày để chín cây) thì tương đương với 4 Mẫu Anh (khoảng 1.6 hecta) cây trồng khác và phải mất hàng thập kỷ để cây trưởng thành.
3. Hầu hết hạt giống cho chim ăn được bán ở Mỹ có thành phần là hạt giống cây gai dầu.
4. Cây gai dầu là nhà sản xuất năng lượng sinh khối số một trên hành tinh. Nó sản sinh ra 10 tấn trên một mẫu Anh trong vòng 4 tháng. Nó là một loại thực vật thân gỗ chứa đến 77 % xen-lu-lô (gỗ thường có 60% cellulose).
5. Tất cả các sản phẩm sản xuất từ cây gai dầu đều tự phân hủy sinh học được.
6. Một chiếc áo làm từ hemp sản xuất năm 1776 có giá 50 cents đến 1 đô la, 1 chiếc áo vải bông dệt cotton có giá từ 100-200 đô la.
7. Quyển Thánh Kinh đầu tiên được làm từ hemp.
8. Các bức họa của Vincent Van Gogh được vẽ trên vải làm từ hemp.
9. Hemp là một thần dược, chữa trị các chứng rối loạn và căn bệnh như trầm cảm, đái tháo đường, ung thư, bệnh tim mạch, rối loạn lưỡng cực (vừa hưng phấn vừa trầm cảm), bệnh hen suyễn, bệnh suy thoái hệ thần kinh Parkinson, bệnh viêm đường ruột Crohn, hội chứng liên đới thần kinh Tourette và nhiều căn bệnh khác.
10. Nhiên liệu từ Hemp thải ra ít hơn 80% lượng CO2 so với nhiên liệu hóa thạch và gần như 100% không thải ra SO2.
11. Hemp chứa 35% chất xơ thực phẩm, hàm lượng cao nhất trong tất cả các loại bột ngũ cốc (và không chứa gluten – chất phản dinh dưỡng).
12. Hemp là một loại thực vật không bị mốc, mốc sương, bị động thực vật hay côn trùng gây hại.
13. Vải cây gai dầu có tác dụng chống tia UV và không hỏng khi phơi dưới ánh nắng mặt trời.
14. Hemp là loại thực vật giàu hàm lượng axit béo tổng hợp không no nhất – polyunsaturated fatty acids. Hemp chứa hàm lượng xấp xỉ 80% acid thiết yếu giúp chuyển hóa chất dinh dưỡng thành protein – essential amino acids và Gamma-linolenic acid – GLA một chất giúp bảo vệ tim mạch và kích thích miễn dịch.
15. Một ghi chú lịch sử: “Ngay trên đất Anh, giải thưởng được ước ao nhất là trở thành công dân toàn quyền Vương Quốc Anh được ban cho những người ngoại quốc trồng cần sa, và những ai chống đối sẽ bị phạt thu thuế, sắc lệnh này được ban bố bởi nhà vua. (Vị Hoàng đế cởi truồng).
16. Truyện Alice ở Xứ Sở Thần Tiên đã từng được in trên giấy làm từ hemp.
17. Sức sống và lợi ích dinh dưỡng của cây gai dầu có thể tiết trừ nạn đói trên thế giới.
18. Hemp tiết ra nhiên liệu sinh học có hàm lượng PAH thấp hơn – chất được chứng minh có thể gây ung thư (xem thêm phần chú thích).
20. Hemp là một chất tẩy rửa thay thế không độc hại, so sánh với các chất tẩy rửa hóa học dùng cho hộ gia đình.

Trong số hàng triệu các loài thực vật ăn được trên Trái Đất, xét về mặt dinh dưỡng, không có loại nào có thể so sánh với hemp.

Chú Thích:

PAH – Các hydrocacbon thơm đa vòng (Polycyclic Aromatic Hydrocarbon - PAHs): hay còn được gọi là hydrocacbon thơm đa vòng ngưng tụ là hợp chất hóa học trong đó bao gồm các vòng thơm và không chứa các dị tố hoặc mang theo nhóm thế. PAHs có trong dầu mỡ, than đá, và nhựa, và là sản phẩm phụ của quá trình đốt cháy nhiên liệu bao gồm nhiên liệu hóa thạch hoặc sinh khối.

Như một chất ô nhiễm, chúng được quan tâm bởi vì một số hợp chất đã được xác định là gây ung thư, gây đột biến, và quái thai. PAHs cũng được tìm thấy trong thực phẩm. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng thức ăn nhiễm PAHs đến từ ngũ cốc, các loại dầu và chất béo. Một lượng nhỏ đến từ rau và thịt nấu chín. Chúng cũng được tìm thấy trong các chòm sao, tại sao chổi, và trong thiên thạch và được xem như một phân tử cơ sở cho quá trình hình thành sự sống sớm nhất.

Các PAHs là những chất lipophil, chúng dễ dàng hòa tan dầu hơn. Do những đặc tính này, PAHs trong môi trường được tìm thấy chủ yếu trong đất, lớp trầm tích và các chất nhờn, ít xuất hiện trong nước. Tuy nhiên, chúng cũng là một thành phần có mặt trong các hạt lơ lửng trong không khí.

Đôi nét về tác giả:

Becca Wolford là một nhà văn, doanh nhân, một nghệ sĩ, người chữa bệnh sử dụng linh khí – reiki practitioner, và một người ủng hộ cây gai dầu. Cô đã có những trải nghiệm đối với lợi ích dinh dưỡng và hàn gắn của hemp, cô dành đam mê của mình cho việc học hỏi, tìm hiểu, viết lách và giáo dục mọi người về công năng của hemp, những lợi ích mang tới sức khỏe cho con người, môi trường trong lành và một nền kinh tế bền vững hơn. Becca cũng đồng thời phân phối Versativa, một loại thực phẩm bổ sung dinh dưỡng làm từ hemp tươi, sạch và Restoration 90, một sản phẩm dinh dưỡng kết hợp giữa thực vật nổi, cây gai dầu và những chất dinh dưỡng quan trọng từ biển để tối ưu sức khỏe.

Nguồn: [Becca Wolford \(WakingTimes\)](#)

Dịch giả: Linh Nguyen

Sự khác nhau cơ bản giữa cây gai dầu (hemp) và cây cần sa (marijuana)

Cannabis là tên gọi chung cho cả Hemp và Marijuana.

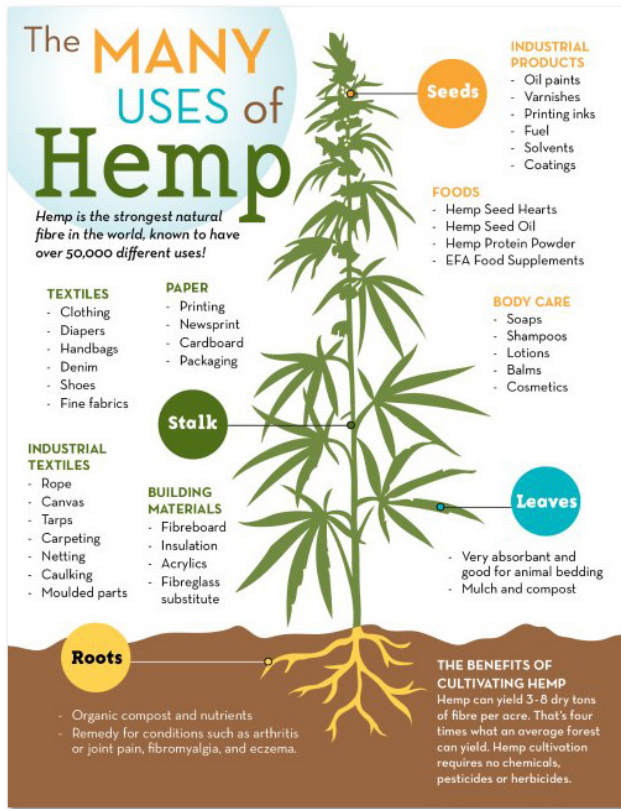
Canh tác hemp (cánh đồng):



Cánh đồng gai dầu tại Lào Cai, Việt Nam, nguồn: [Jacob Images](#)



Những sản phẩm có thể được sản xuất từ cây gai dầu (trên 50,000+ sản phẩm khác nhau):



Hạt gai dầu, một trong những nguồn dinh dưỡng tốt nhất thế giới:



Trong số những sản phẩm có thể được sản xuất từ hemp có giấy và vải chất lượng cao là hai sản phẩm được sản xuất rộng rãi hơn cả trong lịch sử. Nếu bạn google những sản phẩm có thể sản xuất từ cây gai dầu thì chắc chắn bạn sẽ còn gặp nhiều điều ngạc nhiên!

Cây cần sa hay còn gọi là marijuana có nhiều điểm chung so với cây gai dầu. Tuy nhiên growers canh tác cây cần sa để lấy hoa là chính.

Sau đây chúng ta hãy cùng tìm hiểu về sự khác nhau giữa hemp và marijuana.

1. Di truyền (nguồn gốc)

Phác họa cây *Cannabis sativa* thế kỷ 19 (Photo: Wikimedia Commons):



Cây cannabis là một trong những loài thực vật đầu tiên được con người canh tác. Cùng với sự tiến hóa của con người, các breeders đã lai tạo được nhiều giống cannabis chuyên dùng cho trị liệu y học và nhiều giống chuyên dùng trong ngành công nghiệp...

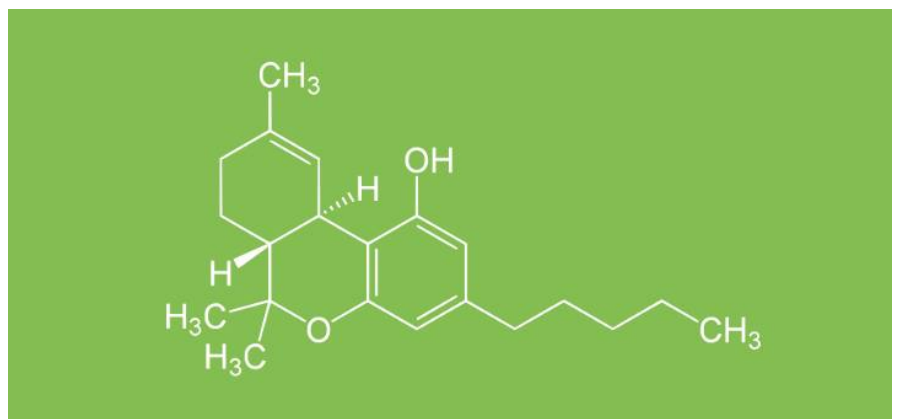
Những cây cannabis nguyên thủy rất cao lớn và mọc rất nhanh đã được loài người nguyên thủy canh tác để làm dầu (từ hạt), làm quần áo, dây thừng cột thuyền buồm ra khơi và giấy (từ sợi của thân cây).

Những cây thực vật khi sử dụng cho hiệu ứng tâm lý cũng được loài người nguyên thủy tìm kiếm và sử dụng vào mục đích trị liệu y học và tôn giáo. Trong số những cây thực vật này cũng có nhiều giống cây cannabis có thành phần THC cao (cho hiệu ứng tâm lý khi sử dụng). Những cây này có tên riêng là marijuana để phân biệt với cây gai dầu (hemp) được canh tác với mục đích chính là lấy hạt để ép dầu và sợi để làm nhiều sản phẩm công nghiệp khác nhau phục vụ trong đời sống hàng ngày của con người.

Cây cần sa (marijuana) từ lâu đã được chia làm hai họ: Cannabis Indica và Cannabis Sativa. Indica có nghĩa là India (Ấn Độ). Tại thời điểm hiện tại, con người phân chia cây cần sa (marijuana) thành 4 họ lớn: Ruderalis, Hybrid, Sativa, Indica.

2. Hàm lượng THC

Công thức hóa học của THC (tetrahydrocannabinol), Photo: Wikimedia Commons:



Những cây cannabis có chứa nhiều loại tinh dầu được xếp vào nhóm cannabinoïdes (dầu cần sa). Khoa học hiện tại đã tìm thấy khoảng 75 cannabinoïdes khác nhau. THC là tinh dầu được biết tới nhiều hơn cả, THC là nguyên nhân chính của hiệu ứng High được biết tới khi sử dụng hoa cần sa.

Những cây Marijuana có nhiều hàm lượng THC hơn cây hemp. Đây là một trong những điểm chính yếu để phân biệt cây cần sa và cây gai dầu. Ví dụ: Ở Cannada, những cây cannabis có hàm lượng THC dưới 0,3% được xếp vào nhóm cây gai dầu (hemp). Tất cả những cây cannabis có hàm lượng THC cao hơn 0,3% được xếp vào nhóm marijuana (cần sa).

Cả cây gai dầu và cây cần sa (gọi chung là cannabis) đều có những loại tinh dầu quan trọng khác (cannabinoid) như CBD: Cây gai dầu có nhiều hàm lượng CBD hơn là hàm lượng THC, ngược lại thì cây cần sa có hàm lượng THC cao hơn CBD. Một điều thú vị là khoa học hiện tại đã chỉ ra rằng khi kết hợp sử dụng THC và CBD thì CBD sẽ làm chậm và kéo dài hiệu ứng của THC trong cơ thể của người sử dụng.

3. Canh tác

Canh tác cây gai dầu (hemp) tại vùng Suffolk - England, Photo: Adrian Cable:



Cây gai dầu và cây cần sa được canh tác theo những cách khác nhau vào những mục đích sử dụng khác nhau.

Theo Sutton thì: *"Cây cần sa sử dụng cho mục đích trị liệu y học được tuyển chọn rất kỹ lưỡng dựa theo những tính chất di truyền của chúng để lấy hoa của cây cái, chúng cũng được gieo trồng trong những không gian phù hợp với cách trồng tốt nhất".*

Ngược lại, Sutton miêu tả cây gai dầu: *"Chủ yếu là những cây đực, không có hoa trong suốt vòng đời của cây gai dầu". Sau nhiều ngàn năm được con người canh tác và lựa chọn, những cây gai dầu ngày nay có hàm lượng THC thấp, kích thước lớn và cho nhiều sợi hơn khi thu hoạch.*

Cây cần sa có nhiều hàm lượng THC cần phải được canh tác trong những điều kiện đặc biệt (indoor và outdoor). Những yếu tố ảnh hưởng trực tiếp tới sản lượng của vụ mùa là: Ánh sáng, nhiệt độ, độ ẩm, CO2 và không khí, cùng nhiều yếu tố khác nữa.

Mặt khác, cây gai dầu thông thường được canh tác ngoài trời nhằm mục đích tạo điều kiện cho cây có thể phát triển cao lớn và growers cũng ít để ý tới sản lượng của mỗi một cây gai dầu có thể mang lại hơn là khi canh tác cần sa.

4. Luật pháp (Hợp pháp hóa)

Nhựa thơm, bôm (tác động làm dịu, tác dụng làm khô (vết thương, bệnh...)) được bán tại Mỹ - Photo: Maria Morri / Flickr:



Như các bạn cũng biết, hiện nay đã có tới 23 tiểu bang tại Mỹ hợp pháp hóa cần sa (con số này sẽ còn tăng lên trong tương lai). Tại Mỹ, cannabis (hemp & marijuana) được xếp vào "Schedule I drugs" dưới sự quản lý của "Controlled Substances Act". Nước Mỹ hiện tại chưa cho phép canh tác cây gai dầu, thế nhưng trên thế giới cây gai dầu đang được canh tác trên hơn 30 nước. Trong số những nước này có thể kể đến: Trung Quốc, Chili, những nước Châu u, Canada (66 700 hecta năm 2013). Ngược lại, nước Mỹ lại cho phép nhập khẩu những sản phẩm từ cây gai dầu từ những nước khác! Theo Hemp Industry Association thì mỗi năm những sản phẩm từ cây gai dầu nhập khẩu vào Mỹ có giá trị lên tới 500 triệu USD.

Tham khảo (download PDF): Economic Considerations for Growing Industrial Hemp: Implications for Kentucky's Farmers and Agricultural Economy. Department of Agricultural Economics, University of Kentucky. July 2013:

<http://www2.ca.uky.edu/cmsspubsclass/files/EconomicConsiderationsforGrowingIndustrialHemp.pdf>

Tham khảo: Industrial Hemp Research And Production On The Rise After New Legislation:

<http://www.ibtimes.com/industrial-hemp-research-production-rise-after-new-legislation-1629176>

Cây cần sa vẫn còn chưa được hợp pháp hóa tại hầu hết các nước trên thế giới. Gần đây, một số nước như Israel và Canada đã hợp pháp hóa cần sa trị liệu. Thế nhưng canh tác cần sa đòi hỏi phải tuân thủ nhiều điều luật khắt khe hơn là đối với việc canh tác cây gai dầu, nguyên nhân là do cần sa vẫn còn bị coi là một chất ma túy!!! Thật khó có thể tin phải không?

5. Tìm kiếm khoa học

Dr. Jan Slaski và Dr. John Wolodko of Alberta Innovates-Technology Futures conduct research on hemp fibre products. (Photo: AITF):



Dưới những điều luật rất khắt khe dành cho cây cannabis (cây cần sa và cây gai dầu) ---> việc tìm kiếm khoa học gặp rất nhiều khó khăn.

"Theo hiểu biết của tôi, đã có hàng ngàn tổ chức và cá nhân có đầy đủ máy móc và dụng cụ cần thiết gửi yêu cầu để được cấp giấy phép tiến hành nghiên cứu loài thực vật duy nhất: cannabis trên phương diện trị liệu y học và canh tác trong ngành công nghiệp, thế nhưng chỉ có 40 giấy phép tìm kiếm khoa học được chấp nhận và hơn nữa lại còn phải tuân thủ những điều kiện khác nữa" - Sutton chia sẻ.

Mặc dù khó khăn là thế nhưng những nghiên cứu đã chỉ ra cách cần sa hoạt động khi được sử dụng vào mục đích trị liệu y học. Và ngày càng phát hiện ra được nhiều thông tin quan trọng phục vụ vào mục đích trị liệu những căn bệnh cụ thể.

Hơn nữa, sự phát triển của công nghệ hiện đại hướng tới những sản phẩm mới có thể được tạo ra từ cây gai dầu đã có nhiều thay đổi. Gần đây, những người tìm kiếm của đại học University of Alberta đã tạo ra được tụ điện (supercapacitor) từ nguyên liệu chính là cây gai dầu, điều này cho phép sản xuất những cục pin (battery) với giá rất rẻ, có thể tái sử dụng (recharge) nhanh chóng.

Tham khảo: Scientists turn to hemp for cheap, fast-charging batteries:

<http://www.engadget.com/2014/08/13/hemp-electrodes/>

Sợi của cây gai dầu cũng có thể được sử dụng để phát triển những dạng nhựa mới (renewable plastic), ngành công nghiệp ô-tô có nhu cầu lớn đối với chất liệu này.

Tham khảo: Top 5 sáng kiến/sản phẩm mới được sản xuất từ hemp (Top 5 Most Innovative Uses For Hemp):

<http://www.leafscience.com/2013/10/01/top-5-innovative-uses-hemp/>

Hiện nay, ngày càng có nhiều nước trên thế giới hợp pháp hóa cần sa, điều này sẽ tạo ra nhiều cơ hội hơn để các nhà khoa học, các tổ chức nghiên cứu, các ngành công nghiệp nghiên cứu và chế tạo những sản phẩm mới từ cây gai dầu và cây cần sa. Cũng cần nói rằng những sản phẩm có thể được chế tạo từ cây gai dầu và cây cần sa là không thể đếm được (rất nhiều) --> Đây là một trong những điểm chung của cây gai dầu và cây cần sa.

75 năm trước đây, Henry Ford đã giới thiệu chiếc xe hơi đầu tiên chạy bằng nhiên liệu ethanol chế từ cây gai dầu, toàn bộ chiếc xe được chế từ hemp plastic (cứng hơn thép 10 lần) - Chiếc xe này còn được gọi là "Grown from the soil"!!. Đây là chiếc xe hữu cơ đầu tiên trong lịch sử loài người, hoàn toàn có thể tái sử dụng. Sáng chế này làm ảnh hưởng nghiêm trọng tới doanh thu của các ngành công nghiệp khác như: dầu lửa, công nghiệp thép, plastic, vải (cotton)... do đó hemp đã bị cấm canh tác bởi Harry Anslinger (cùng bè phái của ông ta), cây cần sa cũng bị cấm canh tác vào khoảng thời gian đó:



urers are seeking substitutes nearly like the originals as possible. Neckties of spun glass are beautiful as those of silk, may last wrinkling even better. Plastics for shoestrings released at a half million pounds of sales, principally tin, to more industries in 1941 alone and never knew the difference. Before the emergency shut in silk supplies, du Pont chemists had plucked out of air, the sea and the coal mine elements of nylon, and mills producing nylon hosiery were expanding rapidly; and government research men were developing new designs for cotton




Here is the auto Henry Ford "grew from the soil." Its plastic panels, with impact strength 10 times greater than steel, were made from flax, wheat, hemp, spruce pulp

(Continued to page 201)

DECEMBER, 1941

3




A recyclable hemp car?

Most people are not aware that Henry Ford built a car that ran on hemp based fuel and had a body made from agri-fibres including hemp. His dream was to "build and automobile from the soil". He can be seen here hitting the test vehicle with an axe that made no dent as it bounced off the resilient material.

Recently the UK government and Ford have committed R8million to develop a fully biodegradable vehicle using hemp fibre.

This is a brilliant step in the right direction, but isn't it crazy that this idea took nearly 70 years to catch on after the forefather of the motor industry dreamt it?



VISIT OUR FLAGSHIP STORE
 114 Constantia Main Rd
 WYNBERG
 Tel: 021 7978233
FOR MORE INFO VISIT US AT:

www.hemporium.com



Wheat Straw Bio-Filled Polypropylene

Industry and World-First Usage in Quarter Trim Bins on 2010 Ford Flex



Wheat Straw

Extrusion Compounding



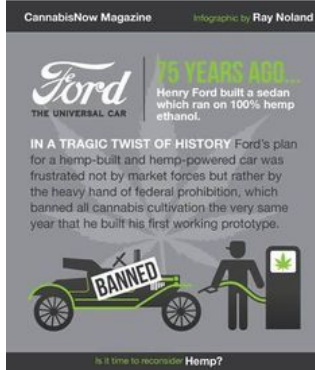
Wheat Straw / Polypropylene Resin

Injection Molding



Wheat Straw Bio-Filled Polypropylene Quarter Trim Bin



Tham khảo: 20 sự thật thú vị về cần sa, gai dầu:
<http://cannabisvietnam.org/?p=604&lang=vi>

Tham khảo thêm về cây gai dầu và 50,000+ sản phẩm:
<http://www.voteindustrialhemp.com/>

Nguồn của bài này: Google & Leafscience

Dịch giả: Grower Việt

Sơ lược về hệ thống Endocannabinoid

- 1) Những chứng bệnh gì có thể được điều trị bởi cần sa?
- 2) Cần sa có thể xóa sổ những triệu chứng bệnh lý gì trên cơ thể con người?
- 3) Tinh dầu cần sa và dược lý của chúng?
- 4) Giống cần sa nào là phù hợp đối với một bệnh lý cụ thể?
- 5) Cannabinoids, Endo-cannabinoids, Exo-Cannabinoids, Phyto-cannabinoids là gì? Mối liên hệ giữa chúng?

...

Một bài tổng hợp duy nhất giúp bạn giảm tối đa thời gian khi tra cứu về CSYT :)
Hãy chia sẻ bài tổng hợp này với bác sỹ của bạn (Y)

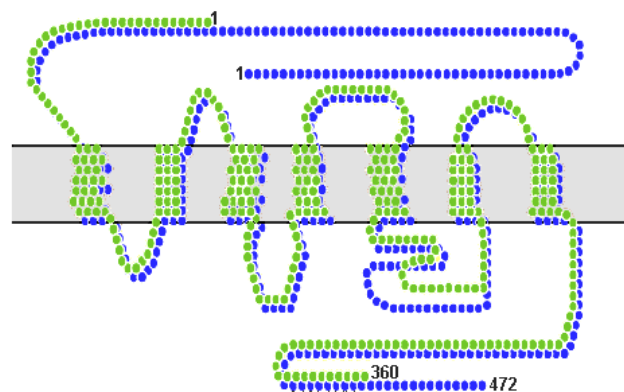
Endo-cannabinoids (các cannabinoids nội sinh được cơ thể người tổng hợp tự nhiên) và các cơ quan tế bào thụ cảm đã được tìm thấy rải rác khắp cơ thể người bao gồm trong não, trong các cơ quan, các mô liên kết, các tuyến và các tế bào miễn dịch được gọi là **Hệ Thống Endocannabinoid**.

EndoCannabinoid System (ECS) thực hiện nhiều chức năng khác nhau, nhưng có cùng một mục tiêu là cân bằng nội mô (homeostasis).

Cơ Quan Tế Bào Thụ Cảm Cannabinoid

Các cơ quan tế bào thụ cảm tiếp nhận cannabinoids xuất hiện rải rác khắp cơ thể người, nhưng chủ yếu tập trung ở trong não bộ, nơi điều chỉnh những thứ như: sự đói, đau đớn và cảm xúc. Bám vào màng tế bào, các cơ quan tế bào thụ cảm cannabinoids được tin rằng có số lượng nhiều hơn bất cứ cơ quan tế bào thụ cảm nào khác trong cơ thể người. Có hai cơ quan tế bào thụ cảm tinh dầu cần sa được biết tới nhiều nhất là CB1 và CB2 hay còn được gọi là CBR1 và CBR2 (Cannabinoid Receptor).

Cấu trúc hai cơ quan tế bào thụ cảm CB1 và CB2 (theo wikipedia):

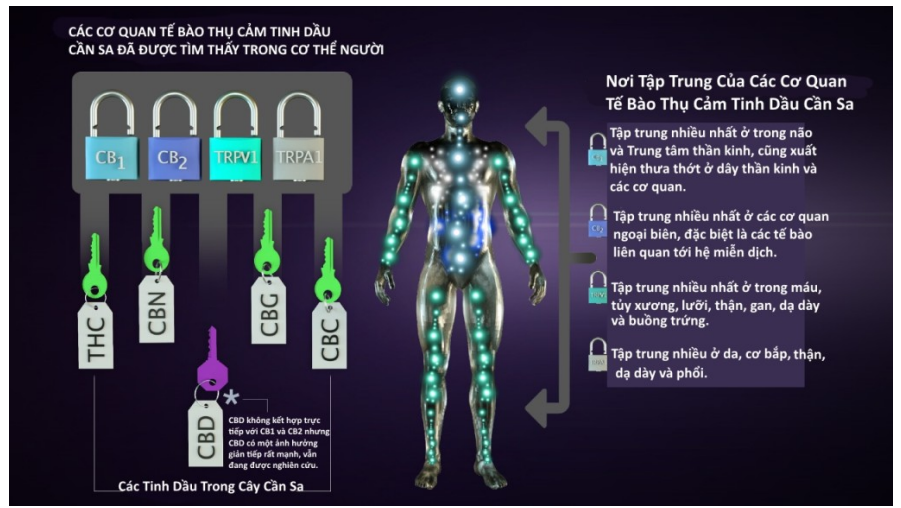


Struttura dei recettori CB1 • CB2 •

- CB1 tập trung chủ yếu ở hệ thống thần kinh, mô liên kết, các tuyến và các cơ quan.
- CB2 tập trung chủ yếu trong hệ thống miễn dịch của cơ thể người và các bộ phận liên quan.

Các cơ quan tế bào thụ cảm tinh dầu cần sa trên cơ thể người đã được tìm thấy

(bấm vào hình để xem phóng to):



Cannabinoids Giúp Đỡ Bạn Như Thế Nào?

Hệ thống Endocannabinoid đã có sẵn trong cơ thể của con người và động vật từ khi mới sinh ra (dù bạn có muốn hay là không!). Các edocannabinoid tự nhiên (đã được tìm thấy trong cả sữa mẹ) giữ vai trò cân bằng nội mô (homeostasis) trong suốt quá trình sống của con người (và động vật).

Khi áp dụng tinh dầu cần sa (được chiết xuất từ cây cần sa) lên bề ngoài của da, ngay lập tức các tinh dầu cần sa sẽ kết nối với cơ quan tế bào thụ cảm CB2 và mang lại lợi ích lớn cho bệnh nhân đang phải chịu đau đớn hoặc viêm/nhiễm ngoài da.

Khi bệnh nhân ăn tinh dầu cần sa qua đường tiêu hóa (ví dụ RSO), các tinh dầu cần sa sẽ kết nối với cơ quan tế bào thụ cảm CB1 và giúp đỡ bệnh nhân về giấc ngủ, giảm lượng đường trong máu, tăng cường sự ngon miệng, giảm chấn động, giảm đau..v.v.

Tham khảo một bài post trước đó về hệ thống Endocannabinoid:

HỆ THỐNG ENDOCANNABINOIDE

Tham khảo về khả năng trị liệu của một số tinh dầu cần sa chính yếu đã được nghiên cứu & khả năng trị liệu của chiết xuất từ cây cần sa (dầu cần sa) -bấm vào hình để xem phóng to:

| TÁC ĐỘNG CỦA CẦN SA ĐỐI VỚI SỨC KHỎE CỦA CON NGƯỜI | THC | THC-A | THC-V | CBN | CBD | CBD-A | CBC | CBC-A | CBG | CBGA | LỢI ÍCH |
|--|-----|-------|-------|-----|-----|-------|-----|-------|-----|------|-----------------------------|
| Xoa dịu đau đớn | | | | | | | | | | | Giảm đau |
| Giảm viêm/nhiễm | | | | | | | | | | | Chữa bệnh viêm/nhiễm |
| Giảm sự ngon miệng | | | | | | | | | | | Giảm Béo |
| Tăng cường sự ngon miệng | | | | | | | | | | | Chữa chứng chán ăn |
| Xoa dịu chứng buồn nôn | | | | | | | | | | | Chống nôn mửa |
| Xoa dịu sự co thắt của ruột non | | | | | | | | | | | Chống chứng khó tiêu |
| Xoa dịu chứng bồn chồn/lo lắng | | | | | | | | | | | An thần |
| An thần/ Xoa dịu chứng loạn tinh thần | | | | | | | | | | | Chống rối loạn thần kinh |
| Giảm chứng co giật | | | | | | | | | | | Trị động kinh co giật |
| Xoa dịu chứng co thắt cơ bắp | | | | | | | | | | | Chống co thắt |
| Cải thiện giấc ngủ | | | | | | | | | | | Chữa bệnh mất ngủ |
| Làm giảm sự vận động của hệ thống miễn dịch | | | | | | | | | | | Ức chế hệ thống miễn dịch |
| Làm giảm hàm lượng đường trong máu | | | | | | | | | | | Chữa bệnh tiểu đường |
| Phòng chống sự thoái hóa của hệ thần kinh | | | | | | | | | | | Bảo vệ hệ thống thần kinh |
| Chữa trị bệnh vảy nến | | | | | | | | | | | Chữa bệnh vảy nến |
| Giảm nguy cơ tắc nghẽn động mạch | | | | | | | | | | | Chống thiếu máu cục bộ |
| Giết chết hoặc khống chế vi khuẩn phát triển | | | | | | | | | | | Chống vi khuẩn |
| Chữa trị nhiễm trùng nấm | | | | | | | | | | | Chống nấm |
| Ngăn chặn sự phát triển của tế bào ung thư | | | | | | | | | | | Kim hãm phân chia tế bào |
| Đẩy mạnh sự phát triển của xương | | | | | | | | | | | Kích thích xương phát triển |



Những Chứng Bệnh Có Thể Sử Dụng Cần Sa Để Chữa Trị/Hỗ Trợ

| | | |
|---|--------------------------|------------------------------|
| Mụn trứng cá | Bệnh trầm cảm | Bệnh Neurodegeneration |
| ADD và ADHD (rối loạn sự chú ý) | Bệnh tiểu đường | Viêm dây thần kinh |
| Nghiện | Rối loạn nội tiết | Béo phì |
| AIDS | Động kinh co giật | Rối loạn ám ảnh cưỡng chế |
| ALS (xơ cứng teo cơ một bên) | Hội chứng đau cơ xơ hóa | Bệnh xương xốp |
| Bệnh Alzheimer | Bệnh tăng nhãn áp | Bệnh Parkinson |
| Bệnh chán ăn | Bệnh tim mạch | Bệnh bò điên |
| Hiện tượng kháng kháng sinh | Bệnh múa giật Huntington | Rối loạn sau chấn thương |
| Chứng lo lắng, bồn chồn | Bệnh viêm, nhiễm | Bệnh tâm thần phân liệt |
| Chứng vữa xơ động mạch | Co thắt đại tràng | Thiếu máu hồng cầu lưỡi liềm |
| Thấp khớp, viêm khớp | Suy thận mãn tính | Các bệnh ngoài da |
| Bệnh suyễn | Bệnh gan | Rối loạn giấc ngủ |
| Bệnh tự kỷ | Hội chứng chuyển hóa | Tổn thương tủy sống |
| Bệnh cảm tính lưỡng cực | Đau đầu & đau nửa đầu | Xi trét |
| Bệnh ung thư | Rối loạn lưỡng cực | Tai biến mạch máu não |
| Bệnh viêm đại tràng, bệnh viêm ruột (Crohn's) | Say tàu, xe máy bay... | Tổn thương não |
| Chứng buồn nôn, nôn mửa | Đa xơ cứng (MS) | Bong da |

Translate by www.cannabisvietnam.org



Những Chứng Bệnh Có Thể Sử Dụng Cần Sa Để Chữa Trị/Hỗ Trợ

| | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Ung thư tế bào biểu mô | Ung thư phổi | Thoái hóa tinh bột |
| Ung thư ngực | Ung thư trực kết tràng | Hội chứng rối loạn tự kỷ |
| Ung thư máu (máu trắng) | Ung thư đường mật | Bệnh tự miễn |
| Ung thư/khối u mỡ lipomatosis | Ung thư viêm hậu môn | Trợ giúp phục hồi sau hóa trị |
| Ung Thư Hạch Bạch Huyết | Ung thư tụy | Chứng nghiện rượu |
| Ung thư da melanoma | ... và rất nhiều loại ung thư nữa | Viêm não |
| Ung thư buồng trứng | Bệnh lú lẫn Senile dementia | Bệnh herpes sinh dục |
| Ung thư tuyến tiền liệt | Hội chứng Reiter | U não nguyên phát loại (GBM) |
| Ung thư tinh hoàn | Hội chứng sau viêm tủy xám | Bệnh Gout |
| Ung thư bàng quang | Bệnh ma cà rồng | Bệnh ưa chảy máu |
| Ung thư gan | Bệnh mạch máu ngoại biên | Ban Xuất Huyết Henoch-Schonlein |
| Ung thư da Kaposi Sarcoma | Bệnh Lyme | Viêm gan A, B và C |
| Ung thư miệng & cổ họng | Hạ đường huyết(hypoglycemia) | Bệnh vi rút Zona thần kinh |
| Ung thư não | | |

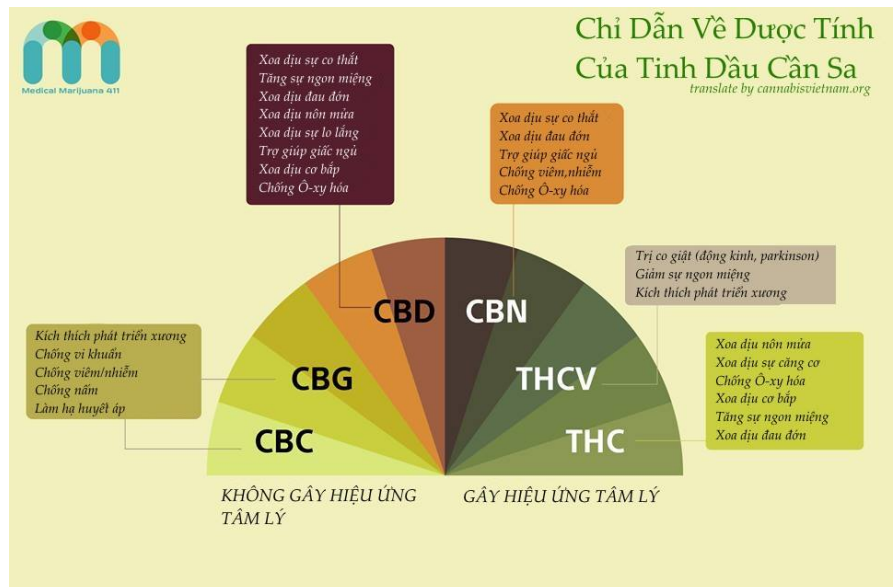
Hội chứng suy giảm sức khỏe về cả thể chất (như giảm cân, teo cơ, chán ăn) lẫn tinh thần do các bệnh như ung thư, AIDS gây ra. Phục hồi thể trạng sau xạ trị.

Bệnh khuyết tật mucopolysaccharidosis

Translate by www.cannabisvietnam.org

Chưa hết nhé! Hiện tại khoa học vẫn đang nghiên cứu để thêm vào danh sách này nhiều căn bệnh khác nhau trên cơ thể người!

Tham khảo thêm:



TREATMENT GUIDE

SYMPTOMS + CORRESPONDING CANNABINOIDS

| | CB1 | THC | THCA | CBG | CBN | CBG | THC | CBDA |
|--|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|
| Cancer | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Multiple Sclerosis (MS) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Aids/HIV | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Cerebral Palsy | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Parkinson's | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Psoriasis | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Suppresses Appetite/Helps with Weight Loss | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Pain Relief | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Anxiety Relief | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Vomiting and Nausea | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Seizures and Convulsion | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Inflammation | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Sleep Aid | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Risk of Artery Blockage | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Inhibits Cell Growth in Tumors/Cancer Cells | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Kills or Slows Bacteria Growth | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Tranquilizing/Used to Manage Psychosis | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Suppresses Muscle Spasms | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Blood Sugar | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Stimulates Appetite | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Promotes Bone Growth | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Modulates Function in the Immune System | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Contractions in the Small Intestines | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Protects Nervous System Degeneration | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

These statements have not been evaluated by the FDA. Greenly makes no claims meant to diagnose, treat or cure any medical condition.

Các bài liên quan:

Hệ thống Endocannabinoide

<http://cannabisvietnam.org/?p=563&lang=vi>

Sơ lược về hệ thống Endocannabinoid và tại sao cần sa lại là thần dược?

<http://cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoid-ecs-va-tai-sao-can-sa-lai-la-than-duoc/>

Sự thiếu hụt Endocannabinoids lâm sàng là gì?

<http://cannabisvietnam.org/?p=657&lang=vi>

Cannabinoids: Tất cả mọi người thích chúng, nhiều người cần chúng

<http://cannabisvietnam.org/?p=664&lang=vi>

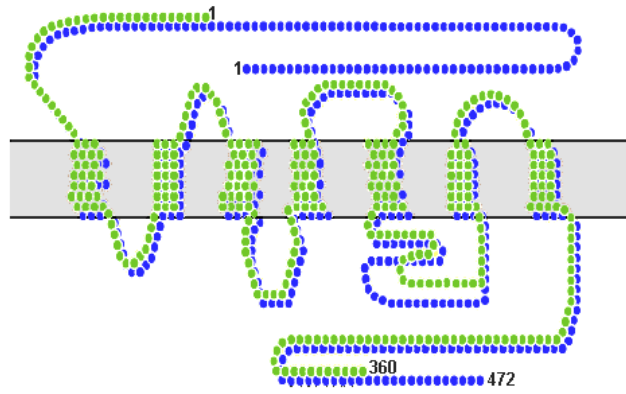
Nguồn: wikipedia, leafly, xternalrub, SCLabs

Dịch giả: Grower Việt

Endocannabinoids (các cannabinoids nội sinh được cơ thể người tổng hợp tự nhiên) và các cơ quan tế bào thụ cảm đã được tìm thấy rải rác khắp cơ thể người bao gồm trong não, trong các cơ quan, các mô liên kết, các tuyến và các tế bào miễn dịch, hệ thống endocannabinoid thực hiện nhiều chức năng khác nhau, nhưng có cùng một mục tiêu là cân bằng nội mô (homeostasis).

Cơ Quan Tế Bào Thụ Cảm Cannabinoid

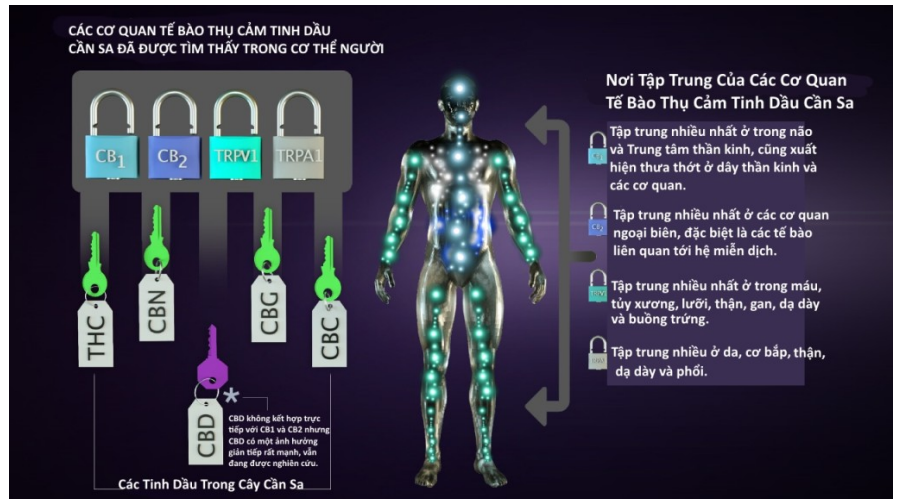
Các cơ quan tế bào thụ cảm tiếp nhận tinh dầu cần sa xuất hiện rải rác khắp cơ thể người, nhưng chủ yếu tập trung ở trong não bộ, nơi điều chỉnh những thứ như: sự đói, đau đớn và cảm xúc. Bám vào màng tế bào, các cơ quan tế bào thụ cảm cannabinoids được tin rằng có số lượng nhiều hơn bất cứ cơ quan tế bào thụ cảm nào khác trong cơ thể người. Có hai cơ quan tế bào thụ cảm tinh dầu cần sa được biết tới nhiều nhất là CB1 và CB2.



Struttura dei recettori CB1 • e CB2 •

- CB1 tập trung chủ yếu ở hệ thống thần kinh, mô liên kết, các tuyến và các cơ quan.
- CB2 tập trung chủ yếu trong hệ thống miễn dịch của cơ thể người và các bộ phận liên quan.

Các cơ quan tế bào thụ cảm tinh dầu cần sa trên cơ thể người đã được tìm thấy (bấm vào hình để xem phóng to):



Cannabinoids Giúp Đỡ Bạn Như Thế Nào?

Hệ thống Endocannabinoid đã có sẵn trong cơ thể của con người và động vật từ khi mới sinh ra (dù bạn có muốn hay là không!). Các tinh dầu cần sa tự nhiên (đã được tìm thấy trong cả sữa mẹ) giữ vai trò cân bằng nội mô (homeostasis) trong suốt quá trình sống của con người (và động vật).

Khi áp dụng tinh dầu cần sa (được chiết xuất từ cây cần sa) lên bề ngoài của da, ngay lập tức các tinh dầu cần sa sẽ kết nối với cơ quan tế bào thụ cảm CB2 và mang lại lợi ích lớn cho bệnh nhân đang phải chịu đau đớn hoặc viêm/nhiễm.

Khi bệnh nhân ăn tinh dầu cần sa qua đường miệng (ví dụ RSO), các tinh dầu cần sa sẽ kết nối với cơ quan tế bào thụ cảm CB1 và giúp đỡ bệnh nhân về giấc ngủ, giảm lượng đường trong máu, tăng cường sự ngon miệng, giảm chấn động, giảm chứng bồn chồn lo lắng...

Tham khảo một bài post trước đó về hệ thống Endocannabinoid:

<http://cannabisvietnam.org/?p=563&lang=vi>

Tham khảo về khả năng trị liệu của một số tinh dầu cần sa chính yếu đã được nghiên cứu & khả năng trị liệu của chiết xuất từ cây cần sa (dầu cần sa) -bấm vào hình để xem phóng to:

| TÁC ĐỘNG CỦA CANN SA ĐỐI VỚI SỨC KHỎE CỦA CON NGƯỜI <i>translate by www.cannabisvietnam.org</i> | THC | THC-A | THC-V | CBN | CBD | CBD-A | CBC | CBG | CBG-A | LỢI ÍCH |
|--|-----|-------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-------|-----------------------------|
| Xoa dịu đau đớn | | | | | | | | | | Giảm đau |
| Giảm viêm/nhiễm | | | | | | | | | | Chữa bệnh viêm/nhiễm |
| Giảm sự ngon miệng | | | | | | | | | | Giảm Béo |
| Tăng cường sự ngon miệng | | | | | | | | | | Chữa chứng chán ăn |
| Xoa dịu chứng buồn nôn | | | | | | | | | | Chống nôn mửa |
| Xoa dịu sự co thắt của ruột non | | | | | | | | | | Chống chứng khó tiêu |
| Xoa dịu chứng bồn chồn/lo lắng | | | | | | | | | | An thần |
| An thần/ Xoa dịu chứng loạn tinh thần | | | | | | | | | | Chống rối loạn thần kinh |
| Giảm chứng co giật | | | | | | | | | | Trị động kinh co giật |
| Xoa dịu chứng co thắt cơ bắp | | | | | | | | | | Chống co thắt |
| Cải thiện giấc ngủ | | | | | | | | | | Chữa bệnh mất ngủ |
| Làm giảm sự vận động của hệ thống miễn dịch | | | | | | | | | | Ức chế hệ thống miễn dịch |
| Làm giảm hàm lượng đường trong máu | | | | | | | | | | Chữa bệnh tiểu đường |
| Phòng chống sự thoái hóa của hệ thần kinh | | | | | | | | | | Bảo vệ hệ thống thần kinh |
| Chữa trị bệnh vảy nến | | | | | | | | | | Chữa bệnh vảy nến |
| Giảm nguy cơ tắc nghẽn động mạch | | | | | | | | | | Chống thiếu máu cục bộ |
| Giết chết hoặc khống chế vi khuẩn phát triển | | | | | | | | | | Chống vi khuẩn |
| Chữa trị nhiễm trùng nấm | | | | | | | | | | Chống nấm |
| Ngăn chặn sự phát triển của tế bào ung thư | | | | | | | | | | Kim hàm phân chia tế bào |
| Đẩy mạnh sự phát triển của xương | | | | | | | | | | Kích thích xương phát triển |

Những Chứng Bệnh Có Thể Sử Dụng Cần Sa Để Chữa Trị/Hỗ Trợ

| | | |
|---|--------------------------|------------------------------|
| Mụn trứng cá | Bệnh trầm cảm | Bệnh Neurodegeneration |
| ADD và ADHD (rối loạn sự chú ý) | Bệnh tiểu đường | Viêm dây thần kinh |
| Nghiện | Rối loạn nội tiết | Béo phì |
| AIDS | Động kinh co giật | Rối loạn ám ảnh cưỡng chế |
| ALS (xơ cứng teo cơ một bên) | Hội chứng đau cơ xơ hóa | Bệnh xương xốp |
| Bệnh Alzheimer | Bệnh tăng nhãn áp | Bệnh Parkinson |
| Bệnh chán ăn | Bệnh tim mạch | Bệnh bò điên |
| Hiện tượng kháng kháng sinh | Bệnh múa giật Huntington | Rối loạn sau chấn thương |
| Chứng lo lắng, bồn chồn | Bệnh viêm, nhiễm | Bệnh tâm thần phân liệt |
| Chứng vữa xơ động mạch | Co thắt đại tràng | Thiếu máu hồng cầu lưỡi liềm |
| Thấp khớp, viêm khớp | Suy thận mãn tính | Các bệnh ngoài da |
| Bệnh suyễn | Bệnh gan | Rối loạn giấc ngủ |
| Bệnh tự kỷ | Hội chứng chuyển hóa | Tổn thương tủy sống |
| Bệnh cảm tính lưỡng cực | Đau đầu & đau nửa đầu | Xi trét |
| Bệnh ung thư | Rối loạn lưỡng cực | Tai biến mạch máu não |
| Bệnh viêm đại tràng, bệnh viêm ruột (Crohn's) | Say tàu, xe máy bay... | Tổn thương não |
| Chứng buồn nôn, nôn mửa | Đa xơ cứng (MS) | Bông da |

translate by www.cannabisvietnam.org

Những Chứng Bệnh Có Thể Sử Dụng Cần Sa Để Chữa Trị/Hỗ Trợ

| | | |
|-------------------------------|--|---------------------------------|
| Ung thư tế bào biểu mô | Ung thư phổi | Thoái hóa tinh bột |
| Ung thư ngực | Ung thư trực kết tràng | Hội chứng rối loạn tự kỷ |
| Ung thư máu (máu trắng) | Ung thư đường mật | Bệnh tự miễn |
| Ung thư/khối u mỡ lipomatosis | Ung thư viêm hậu môn | Trợ giúp phục hồi sau hóa trị |
| Ung Thư Hạch Bạch Huyết | Ung thư tụy | Chứng nghiện rượu |
| Ung thư da melanoma | <i>... và rất nhiều loại ung thư nữa</i> | Viêm não |
| Ung thư buồng trứng | Bệnh lú lẫn Senile dementia | Bệnh herpes sinh dục |
| Ung thư tuyến tiền liệt | Hội chứng Reiter | U não nguyên phát loại (GBM) |
| Ung thư tinh hoàn | Hội chứng sau viêm tủy xám | Bệnh Gout |
| Ung thư bàng quang | Bệnh ma cà rồng | Bệnh ưa chảy máu |
| Ung thư gan | Bệnh mạch máu ngoại biên | Ban Xuất Huyết Henoch-Schonlein |
| Ung thư da Kaposi Sarcoma | Bệnh Lyme | Viêm gan A,B và C |
| Ung thư miệng & cuống họng | Hạ đường huyết(hypoglycemia) | Bệnh vi rút Zona thần kinh |
| Ung thư não | | |

Hội chứng suy giảm sức khỏe về cả thể chất (như giảm cân, teo cơ, chán ăn) lẫn tinh thần do các bệnh như ung thư, AIDS gây ra. Phục hồi thể trạng sau xạ trị.
Bệnh khuyết tật mucopolysaccharidosis

Translate by www.cannabisvietnam.org

Chưa hết nhé! Hiện tại khoa học vẫn đang nghiên cứu để thêm vào danh sách này nhiều căn bệnh khác nhau trên cơ thể người!

Tham khảo thêm:



TREATMENT GUIDE

SYMPTOMS + CORRESPONDING CANNABINOIDS

| | CBD | THC | THCA | CBG | CBN | CBC | THCV | CBDs |
|--|-----|-----|------|-----|-----|-----|------|------|
| Cancer | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Multiple Sclerosis (MS) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Aids/HIV | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Cerebral Palsy | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Parkinson's | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Psoriasis | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Suppresses Appetite/Helps with Weight Loss | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Pain Relief | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Anxiety Relief | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Vomiting and Nausea | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Seizures and Convulsion | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Inflammation | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Sleep Aid | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Risk of Artery Blockage | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Inhibits Cell Growth in Tumors/Cancer Cells | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Kills or Slows Bacteria Growth | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Tranquilizing/Used to Manage Psychosis | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Suppresses Muscle Spasms | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Blood Sugar | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Stimulates Appetite | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Promotes Bone Growth | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Modulates Function in the Immune System | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Reduces Contractions in the Small Intestines | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| Protects Nervous System Degeneration | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

These statements have not been evaluated by the FDA. Greenly makes no claims meant to diagnose, treat or cure any medical condition.

Các bài liên quan:

Hệ thống Endocannabinoide:

<http://cannabisvietnam.org/?p=563&lang=vi>

SƠ LƯỢC VỀ HỆ THỐNG ENDOCANNABINOID (ECS) VÀ TẠI SAO CẦN SA LẠI LÀ THẦN DƯỢC?

<http://cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoid-ecs-va-tai-sao-can-sa-lai-la-than-duoc/>

Sự thiếu hụt Endocannabinoids lâm sàng là gì?:

<http://cannabisvietnam.org/?p=657&lang=vi>

Cannabinoids: Tất cả mọi người thích chúng, nhiều người cần chúng:

<http://cannabisvietnam.org/?p=664&lang=vi>

Hệ thống Endocannabinoide

CANNABIS chữa khỏi ung thư & rất nhiều bệnh nan y khác (vẩy nến, tiểu đường, cao huyết áp...) và càng tìm hiểu về cần sa, tôi càng tin rằng cần sa có một vai trò quan trọng nào đó đối với sự tiến hóa của con người - vẫn chưa được khoa học giải đáp rõ ràng (cho tới thời điểm hiện tại)...

Tim kiếm khoa học về sự thật của Cannabinoids trong cây cần sa & cách chúng hoạt động chống lại những tế bào ung thư (2h video):

<https://www.youtube.com/watch?v=hHnQ-YAqAsA>

Cannabis hoạt động như thế nào?

"Cannabinoides" là từ chuyên ngành để chỉ những thành phần hóa học phức tạp (tự nhiên trong cây cần sa hoặc tái tạo lại trong labo) - Khi được sử dụng, chúng bám lấy những phân tử proteine thụ cảm trên bề mặt của tế bào.

Con người đã biết sử dụng cây cần sa vào mục đích trị liệu từ hàng ngàn năm, nhưng cannabinoides mới được con người tinh chế từ cây cần sa lần đầu tiên vào những năm 1940s. Công thức hóa học của Delta-9 tetrahydrocannabinol (THC) cũng chỉ mới được phát hiện vào những năm 1960s. Và cho tới tận cuối những năm 1980s các nhà khoa học mới khám phá ra cơ quan thụ cảm cannabinoid đầu tiên trên não bộ con người. Những cơ quan thụ cảm này được đặt tên là endocannabinoid system (endo có nghĩa là bên trong, không có sự can thiệp của bên ngoài).

"Chúng ta đã sinh ra cùng với những cơ quan thụ cảm tiếp nhận dầu cần sa trong cơ thể. Những cơ quan này được đặt tên là hệ thống endocannabinoid.. Dù chúng ta có muốn hay không"

Cơ quan thụ cảm CB1 và CB2

Tại thời điểm hiện tại, con người đã biết tới hai cơ quan thụ cảm cannabinoid - đó là CB1 và CB2 - Cả CB1 và CB2 đều có thể tìm thấy tại nhiều nơi trong cơ thể và chúng đóng nhiều vai trò quan trọng trong cơ thể con người.

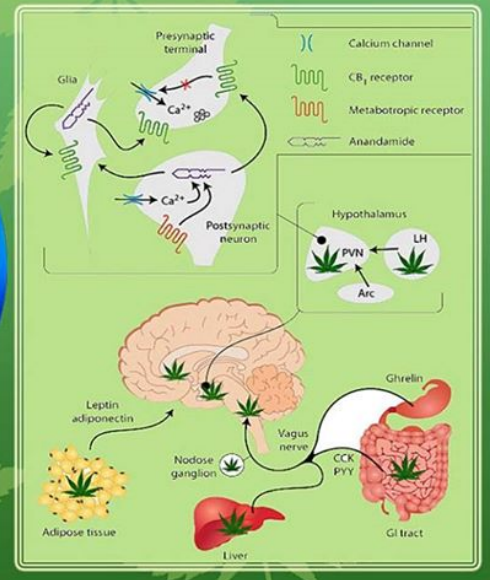
CB1 được tìm thấy nhiều nhất trên những tế bào của hệ thống dây thần kinh, bao gồm cả một số vùng trên não và phía ngoài cùng của những dây thần kinh trên khắp cơ thể của con người.

CB2 được tìm thấy nhiều nhất trong những tế bào của hệ thống miễn dịch.

Bởi vì CB1 được tìm thấy nhiều nhất trong não bộ nên người ta nghĩ rằng những cơ quan thụ cảm CB1 đóng vai trò chính yếu của hiệu ứng "High" được biết đến khi sử dụng THC.

Hệ thống endocannabinoide:

ENDOCANNABINOID SYSTEM



Trong 20 năm gần đây, khoa học đã liên tục phát hiện và khẳng định rằng hệ thống endocannabinoid và những cơ quan thụ cảm cannabinoid giữ nhiều vai trò rất quan trọng và rộng lớn đối với hoạt động của cơ thể con người, bao gồm vai trò giúp đỡ kiểm soát não bộ và những hoạt động liên quan tới hệ thống dây thần kinh (bao gồm trí nhớ và sự đau đớn - pain), cũng như sự trao đổi năng lượng, hoạt động của tim, hệ thống miễn dịch và ngay cả sự sinh sản.

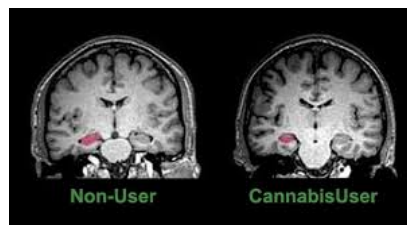
Bởi vì hệ thống endocannabinoid và những cơ quan thụ cảm cannabinoid giữ rất nhiều vai trò quan trọng đối với cơ thể con người nên chúng có nhiều ảnh hưởng trực tiếp liên quan tới bệnh tật, ung thư và những bệnh về thần kinh.

Tham khảo: *The Endocannabinoid System: How cannabis oil works* (SEE more at cureyourowncancer.org):

<https://www.youtube.com/watch?v=G2uuO1c6-Tw>

Thông tin bổ sung

- Theo những tài liệu khoa học mình mới đọc được gần đây thì người sử dụng cần sa lâu năm với khoảng 3 điếu/1 ngày có bộ não biến đổi khác biệt so với những người không sử dụng. Những người tìm kiếm hiện vẫn chưa làm rõ được vai trò và ảnh hưởng của cần sa đối với sự tiến hóa của con người, nhưng họ tin rằng cần sa giữ một vai trò rất quan trọng nào đó đối với sự tiến hóa của con người.



- Cũng theo những tài liệu mới nhất mà mình đọc được, thì những người sử dụng cần sa lâu năm có khả năng hoạt động của não phát triển hơn một khoảng cách đáng kinh ngạc so với những người không sử dụng - nguyên nhân là do những nơ-ron thần kinh kết nối với nhau mạnh và hiệu quả hơn. Cũng theo một số tài liệu mới được công bố thì người sử dụng cần sa thường xuyên giảm tới 60% nguy cơ mắc phải một số loại ung thư.

Tham khảo sách (download PDF) *Endocannabinoids and Memory* - Cornell:

<https://courses.cit.cornell.edu/biog400/Slides/Endocannabinoids%20and%20Memory.pdf>

Hãy Google thêm những thông tin khác về hệ thống Endocannabinoid, chắc chắn bạn sẽ còn rất nhiều điều để ngạc nhiên!

Nguồn: Google & [The Arrow Of Truth](#)

Dịch giả: Grower Việt

Công thức pha chế dầu dừa cần sa

Rất đơn giản để có thể tự làm dầu dừa cần sa tại nhà. Có rất nhiều hướng dẫn cũng như cách làm, và tất cả những hướng dẫn, phương pháp này dù đơn giản hay phức tạp đều có chung một nguyên tắc cơ bản: Đó là thực hiện quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa (decarboxylation) trong hoa cần sa sấy khô, sau đó sử dụng dầu dừa để hòa tan các tinh dầu cần sa (đã được kích hoạt) từ hoa cần sa sấy khô.

Hướng dẫn làm dầu dừa cần sa dưới đây được Laura Notini giới thiệu, Laura là người hoạt động xã hội rất hăng hái sống ở tiểu bang Massachusetts, USA. Cô là người tổ chức của NYC Cannabis Parade, một thành viên của Empire State NORML, là một điều hợp viên của tổ chức NORML Women's Alliance và co-host của Boston Pot Report, cô tham gia buổi phát sóng vào thứ 6 hàng tuần trên WEMFradio.com. Laura thích du lịch, nấu ăn & tất cả mọi điều liên quan tới cây cần sa cũng như cây gai dầu, cô chiến đấu cho phong trào hợp pháp hóa cần sa, tham khảo website cá nhân của cô: www.marijuanderlust.com.

DỤNG CỤ YÊU CẦU

- Lò nướng



- Khay nướng bánh (bằng kim loại) được sử dụng cho lò nướng



- Một chiếc nồi đa năng, còn được gọi là "Slow Cooker" hay "Crock-Pot"



- Một miếng vải màn (để lọc bỏ bã thực vật)



- Hoa cần sa (có thể sử dụng cả lá nhỏ cần sa có dính nhựa có được từ quy trình trimming hoa cần sa)



- Dầu dừa (coconut oil)



TIẾN HÀNH

1)- Điều đầu tiên bạn cần làm là kích hoạt tinh dầu cần sa (decarboxylation) để chuyển hóa THCA (THC Acids) thành THC, CBDA thành CBD, CBCA thành CBCA, CBGA thành CBG...

*Tham khảo hướng dẫn chi tiết kích hoạt tinh dầu cần sa tại đây:
<http://cannabisvietnam.org/?p=506&lang=vi>*

Theo hướng dẫn trên, ban đầu bạn cần chỉnh nhiệt độ của lò nướng lên 240°F/116°C, say nhỏ nguyên liệu thực vật ra (nhưng không được để nhuyễn như bột). Cho vào khay nướng bánh, và để 1h trong lò nướng (có nhiệt kế để kiểm soát nhiệt độ).

Chú ý: Bước này là một bước quan trọng trong quy trình pha chế dầu dừa cũng như làm đồ ăn từ hoa/lá nhỏ dính nhựa cần sa. Và cách này được áp dụng cho hoa/lá nhỏ dính nhựa cần sa. Nếu bạn tiến hành làm dầu dừa với nguyên liệu

RSO thì không cần phải thực hiện bước này, và nếu bạn sử dụng Kief (hash) hoặc Hashchish để làm dầu dừa thì nhiệt độ và thời gian kích hoạt có lẽ sẽ khác (hãy google chúng).

II)- Cho một hộp dầu dừa (khoảng 500g) vào trong nồi đa năng sau đó có thể để nút low hoặc warm cho tới khi dầu dừa chuyển thành chất lỏng. Bỏ hoa cần sa đã được kích hoạt vào trong nồi rồi trộn đều với hỗn hợp dầu dừa.

III)- Để hỗn hợp dầu dừa & hoa cần sa đã được kích hoạt ít nhất 4h (bốn tiếng), bạn có thể để nút low hoặc warm heat xen kẽ nhau để chắc chắn rằng hỗn hợp không bị cháy sém hoặc trào ra ngoài. Bạn có thể để mở nắp nồi để tránh nhiệt độ tăng lên quá cao - Trong khoảng thời gian 4 tiếng này, các tinh dầu cần sa (đã được kích hoạt) sẽ được dầu dừa hấp thụ.

IV)- Sau khi dầu dừa đã hấp thụ gần hết các tinh dầu cần sa hoạt động, sử dụng vải màn để lọc bỏ bã thực vật. Dầu dừa cần sa đã sẵn sàng để sử dụng.

VIDEOS PHA CHẾ DẦU DỪA CẦN SA

<https://www.youtube.com/watch?v=Clo7-s89eQU>

(on cc để xem sub ENG)

SỬ DỤNG DẦU DỪA CẦN SA

Dầu dừa cần sa có thể được sử dụng để nấu ăn (bất cứ món ăn gì có thành phần là dầu dừa đều có thể áp dụng). HOẶC sử dụng NGOÀI DA như topically oil (giống như RSO).

Một số bệnh nhân ung thư gan (liver cancer) thường sử dụng dầu dừa cần sa (có kết hợp hoặc không) với việc sử dụng RSO - Chú ý chọn giống Indica hoặc trội Indica chất lượng cao.

Một số bệnh nhân ung thư da (tất cả các loại ung thư da, bao gồm Melanoma VÀ Kaposi Sarcoma) sử dụng dầu dừa để đắp ngoài da, kết hợp với ăn RSO (internal).

VÀ CUỐI CÙNG HY CÙNG THAM KHẢO CÁC LỢI ÍCH CỦA DẦU DỪA (COCONUT OIL) ĐỐI VỚI SỨC KHỎE CỦA CON NGƯỜI

<http://www.tindich.com/10-loi-ich-cua-dau-dua-ma-ban-chua-biet/>

<http://suckhoedoisong.vn/lam-dep/25-cong-dung-bat-ngo-cua-dau-dua-tinh-khiet-20140904090720056.htm>

<http://emdeptunhien.com/tac-dung-cua-dau-dua/>

<http://tinhdauthucvat.com/n20/kham-pha-cac-tac-dung-cua-dau-dua.html>

<http://www.doisongphapluat.com/doi-song/suc-khoe/loi-ich-bat-ngo-cua-dau-dua-a85913.html>

<http://thaomocxanh.com/nhung-loi-ich-cho-suc-khoe-khi-su-dung-dau-dua.html>

<http://ngoisao.net/tin-tuc/phong-cach/lam-dep/8-loi-ich-ky-dieu-cua-dau-dua-2834383.html>

<http://www.lamdepcungha.com/tac-dung-dau-dua-voi-lan-da.html>

Nguồn: [CANNABISNOW MAGAZINE](#)

Dịch giả: Grower Việt

Croatia Hợp Pháp Hóa Cần Sa Y Tế (15/10/2015)

Cùng với sự điều chỉnh, sửa đổi trên phương diện luật pháp về Cần Sa Y Tế, bắt đầu từ ngày hôm qua, 15/10/2015 - Sở hữu và phân phối cần sa y tế là hoàn toàn hợp pháp tại nước Croatia, một nước đông âu có lãnh thổ bao gồm hơn 1000 hòn đảo lớn nhỏ.

Bộ luật mới cho phép những bệnh nhân Ung Thư (Cancer), Xơ Cứng Màng (MS), và HIV/AIDS được quyền mua cần sa y tế như hoa cần sa sấy khô, dầu cần sa, thuốc mỡ, thuốc con nhộng từ hiệu thuốc với sự cấp phép từ nhà nước. Bởi vì bộ luật mới được thông qua ngày 15/10, do đó những sản phẩm cần sa y tế được trông đợi sẽ bắt đầu được bán tại tiệm thuốc vào năm 2016.

Điều đáng tiếc là bộ luật mới này không cho phép người dân canh tác cây cần sa để bán cho tiệm thuốc, những người trồng cây cần sa muốn cung cấp sản phẩm hoa cần sa cho các tiệm thuốc bắt buộc phải có giấy phép do nhà nước cấp.

Tại Croatia, sở hữu một lượng nhỏ hoa cần sa được sự cho phép của luật pháp, nhưng canh tác và phân phối thì lại là một câu chuyện khác (một tội ác theo bộ luật của nước này).

Hướng Dẫn Chiết Xuất Cồn Thuốc Từ Cần Sa

Từ năm 1850 cho tới năm 1936, chiết xuất từ cần sa - cồn thuốc (tinctures) đã được sử dụng như thuốc chữa bệnh chính cho hơn 100 căn bệnh khác nhau, các công ty dược phẩm bày bán sản phẩm này rộng rãi trên thị trường.

Từ năm 1850 tới năm 1936, Chiết xuất từ cần sa (cồn thuốc) đã được sử dụng như thuốc chữa bệnh chính cho hơn 100 căn bệnh khác nhau.



Ngày nay, cồn thuốc ít được những người yêu cần sa biết tới, bởi vì chúng không tiện sử dụng để hút, cũng không tiện sử dụng để nấu ăn (các sản phẩm nấu ăn chế từ cần sa còn được gọi là edibles). Một số người sử dụng cần sa lâu năm có lẽ cũng chưa biết cồn thuốc thực sự là gì.

Cồn thuốc chiết xuất từ cần sa thực ra là các tinh dầu cần sa đậm đặc pha loãng với rượu, nếu để một vài giọt cồn thuốc dưới lưỡi của bạn thì bạn sẽ cảm thấy hiệu ứng chỉ sau vài phút.

Không giống như edibles, hiệu ứng của cồn thuốc tới nhanh hơn khi được sử dụng, thường là sau khoảng 15 phút. Và cũng giống như các loại chiết xuất khác từ cây cần sa, hiệu ứng của cồn thuốc phụ thuộc trực tiếp vào loại hoa cần sa sử dụng để chiết xuất.

Cồn thuốc không có mùi (trừ khi là bạn mở nắp chai), do đó bạn có thể mang đi bất cứ đâu mà không bị để ý, bạn cũng không cần phải tìm kiếm một nơi phù hợp để hút cần sa.

Ở những nước đã hợp pháp hóa cần sa, thông thường bạn có thể mua một lọ nhỏ cồn thuốc (chứa khoảng 100 giọt) với giá khoảng 20\$, mỗi lần sử dụng khoảng từ 3 tới 4 giọt là một liều trung bình. Dưới đây là hướng dẫn chiết xuất

cồn thuốc tại nhà, bất cứ ai cũng có thể thực hiện.

DỤNG CỤ YÊU CẦU

- Rượu 90% hoặc cao hơn (ví dụ Everclear)
- Nguyên liệu: Hoa cần sa bạn muốn sử dụng để chiết xuất
- Một lọ thủy tinh cỡ vừa có nắp kín
- Một lọ nhựa đựng phẩm có ống nhỏ giọt:



TIẾN HÀNH

- Hoa cần sa cần phải được phơi khô và curing đủ lâu (nếu có thể).
- Tiến hành kích hoạt tinh dầu cần sa trong vòng 1h ở nhiệt độ 116 độ C.
- Cho hoa cần sa đã được kích hoạt vào lọ thủy tinh cỡ vừa, sau đó cho rượu ngập mặt. Đậy KÍN nắp lại.
- Để trong bóng tối, nơi thoáng mát (hoặc để trong ngăn đá tủ lạnh). Mỗi ngày lắc đều lên vài lần. Tiến hành trong vòng ít nhất 1 tuần, có người tiến hành quy trình này 1 tháng.
- Sau thời gian này lọc bỏ bã hoa cần sa với miếng lọc cafe. chất lỏng thu được chính là cồn thuốc. Chia đều vào các lọ nhựa đựng phẩm để sử dụng dần.
- Bảo quản ở nơi thoáng mát, tránh ánh sáng mặt trời.

VIDEOS CHI TIẾT HƯỚNG DẪN TỪNG BƯỚC LÀM CỒN THUỐC

https://www.youtube.com/watch?v=_MnWaDe0pFQ

CHÚ Ý QUAN TRỌNG

- Rượu hoặc cồn cao độ bạn sử dụng cần phải an toàn cho người, tham khảo bài sau:

<http://cannabisvietnam.org/?p=497&lang=vi>

Nếu bạn sử dụng những loại rượu như methanol, propanol, phenol, ethylene (denatured alcohol) thì khi sử dụng bạn có thể gặp phải những chứng bệnh mù lòa, nặng sẽ dẫn tới chết người bởi vì những loại rượu này vô cùng độc hại cho con người.

- Quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa (decarboxylation) hướng dẫn chi tiết:

<http://cannabisvietnam.org/?p=506&lang=vi>

- Ngoài ra còn có nhiều phương pháp chiết xuất cồn thuốc khác mà bạn có thể lựa chọn ở dưới đây (tiếng Anh):

Tinctures--all about, Published by Jan:

<http://medicalmarijuana.com/experts/expert/title.cfm?artID=833>

- Ngoài ra bạn cũng có thể chiết xuất cồn thuốc từ lá nhỏ có dính nhựa (có được khi trimming hoa cần sa), hoặc Kief (hash khô) hoặc Hashchish (chế bằng nhiều phương pháp). Tham khảo:

<http://www.marijuanagrowershq.com/how-to-make-cannabis-tinctures/>

- Chuyên mục CHIẾT XUẤT TỪ CẦN SA trên Blog Việt Growers dành cho bạn nào chưa biết:

<https://www.facebook.com/media/set/?>

[set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=3](https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=3)

#####

#####

Read more: http://www.cannabiscure.info/files/cannabis_tincture.htm

Read more: <http://www.thestonerscookbook.com/recipe/cannabis-tincture-in-10-easy-steps>

Read more: <http://gizmodo.com/how-to-brew-cannabis-tinctures-eyedroppers-full-of-hap-1598753173>

Read more: <https://patients4medicalmarijuana.wordpress.com/medical-use-of-cannabis-video/marijuana-tincture/>

Read more: <http://www.theweedblog.com/the-most-underrated-of-all-marijuana-products-weed-tinctures/>

Read more: <http://www.greenbridgemed.com/how-to-make-cannabis-tinctures-at-home/>

Grower Việt

DECARBOXYLATION - Kích hoạt tinh dầu cần sa

KHI NÀO CẦN KÍCH HOẠT TINH DẦU CẦN SA?

Rất nhiều người chế tạo nhiều món đồ ăn, thức uống, cồn thuốc từ cây cần sa nhưng không cảm thấy hiệu ứng tâm lý khi ăn/uống bởi vì họ chưa kích hoạt tinh dầu cần sa. Trừ trong trường hợp bạn sử dụng để cuốn joint hoặc sử dụng với máy hóa hơi (vaporizer) thì bạn không cần phải kích hoạt tinh dầu cần sa. Ngoài ra thì bất cứ khi nào bạn cần sử dụng cần sa để:

- Nấu ăn
- Làm thức ăn (edible)
- Cồn thuốc (tinture)

Thì ĐIỀU ĐẦU TIÊN BẠN CẦN PHẢI LÀM LÀ KÍCH HOẠT TINH DẦU CẦN SA

TẠI SAO CẦN KÍCH HOẠT TINH DẦU CẦN SA?

Trước hết, cần phải hiểu rằng những tinh dầu cần sa (cannabinoides) có trong cây cần sa hầu hết không ở trạng thái hoạt động. Một sự kích hoạt (decarboxylation) là cần thiết để chuyển hóa thành phần axit không hoạt động trong tinh dầu cần sa sang dạng hoạt động (mà người sử dụng tìm kiếm). Sự kích hoạt này được thực hiện với tác động của nhiệt lượng (ví dụ như khi cuốn joint hoặc sử dụng với máy hóa hơi vaporizer).

Dưới tác động của nhiệt lượng, THCA (Tetrahydrocannabinolic Acid) không hoạt động trong cây dưới những tác động này sẽ chuyển thành THC hoạt động, CBDA không hoạt động sẽ chuyển thành CBD hoạt động, CBCA không hoạt động chuyển thành CBC hoạt động... và tiếp tục như thế đối với hơn 100 tinh dầu cần sa khác được tìm thấy trong cây cần sa. Nếu bạn tiến hành chiết suất tinh dầu cần sa mà không hoàn thành giai đoạn decarboxylation thì chiết suất thu được không đủ mạnh để sử dụng vào mục đích trị liệu.

Mặc dù rằng những tinh dầu cần sa có trong cây cần sa tự nhiên đều ở dạng axit không hoạt động nhưng chúng vẫn có tiềm năng chữa bệnh tự nhiên, ví dụ như THCA (Tetrahydrocannabinolic Acid) cho thấy hiệu quả antioxidant & chống viêm/nhiễm (anti-inflammatory) và bảo vệ thần kinh (neuroprotective) nhưng không tạo ra hiệu ứng tâm lý "High". Hiệu ứng tâm lý "High" chỉ xuất hiện dưới tác động của tinh dầu THC.

Quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa là một phản ứng hóa học giải phóng CO₂. Bạn cần phải kích hoạt các tinh dầu cần sa để có được hiệu quả khi sử dụng cần sa để chữa bệnh.

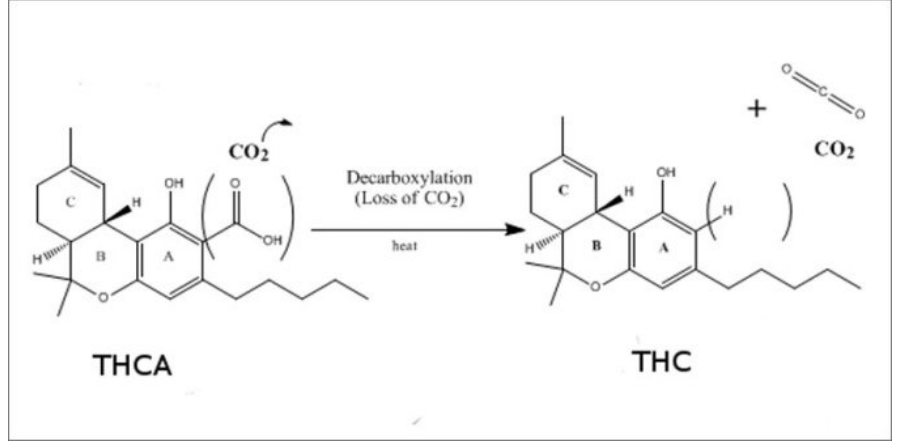


Photo credit: Puffmama, Quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa

QUY TRÌNH KÍCH HOẠT (DECARBOXYLATION)

Hoa cần sa sấy khô khi được ủ (quy trình curing) sẽ từ từ chuyển hóa THCA thành THC, nhưng quy trình này diễn ra rất chậm chạp. Tin tốt là bạn không cần phải đợi hàng năm để THCA chuyển hóa thành THC, bạn có thể thực hiện quy trình này bằng cách tăng nhiệt độ của hoa cần sa lên tới một giá trị phù hợp trong khoảng thời gian phù hợp để phản ứng hóa học giải phóng CO₂ xảy ra triệt để, nhằm thu được số lượng lớn nhất tinh dầu cần sa đã được kích hoạt (không còn ở dạng axit), phục vụ cho mục đích trị liệu y học.

QUY TRÌNH KÍCH HOẠT THEO THỨ TỰ:

A) Chọn lựa số lượng nguyên liệu (hoa cần sa và lá nhỏ có được khi trimming, có dính nhựa) cần kích hoạt.

B) Sử dụng dụng cụ hoặc máy xay để tán nhỏ nguyên liệu ra.



Máy xay electric coffee grinder, nếu bạn sử dụng máy xay coffe grinder thì chỉ nên để 5s (hoa sẽ không bị vụn):



- C) Ghi nhớ là không được say nhuyễn thành bột, chỉ tán nhỏ nguyên liệu.
D) Rải đều nguyên liệu lên đĩa thủy tinh chịu nhiệt (dùng trong nhà bếp).



- E) Ghi nhớ trải đều hoa cần sa (chiều sâu) trên đĩa thủy tinh chịu nhiệt.
F) Dùng giấy bạc (sử dụng trong nhà bếp) để cuộn kín đĩa thủy tinh này lại.



G) Chính nhiệt độ của lò nướng ở mức $240^{\circ}\text{F}/116^{\circ}\text{C}$. Sử dụng nhiệt kế chuyên dùng cho lò nướng để vào bên trong để kiểm soát nhiệt độ, điều này rất quan trọng, cần phải chắc chắn rằng nhiệt độ trong lò nướng không tăng quá $250^{\circ}\text{F}/121^{\circ}\text{C}$, nếu điều này xảy ra thì quy trình kích hoạt sẽ không đạt yêu cầu. Chi tiết bạn tham khảo nhiệt độ bay hơi của các tinh dầu cần sa ở phía dưới bài này.



H) Khi nhiệt độ của lò nướng đã đạt mức $240^{\circ}\text{F}/116^{\circ}\text{C}$. Cho đĩa vào bên trong.



I) Đợi cho tới lúc thời gian kích hoạt tinh dầu kết thúc. Thời gian kích hoạt đối với nguyên liệu khô là 90 phút, thời gian kích hoạt đối với nguyên liệu còn ẩm ướt là khoảng 120 - 180 phút.

J) Tắt lò nướng đi.

K) Mở nắp lò nướng ra.

L) Đợi cho tới khi nhiệt độ nguội trở lại.

M) Lấy đĩa ra khỏi lò nướng.

NHỮNG CHÚ Ý QUAN TRỌNG

- Nếu vì một lý do nào đó mà bạn không thể tán nhỏ hoa cần sa thì bạn cần tăng thời gian kích hoạt.

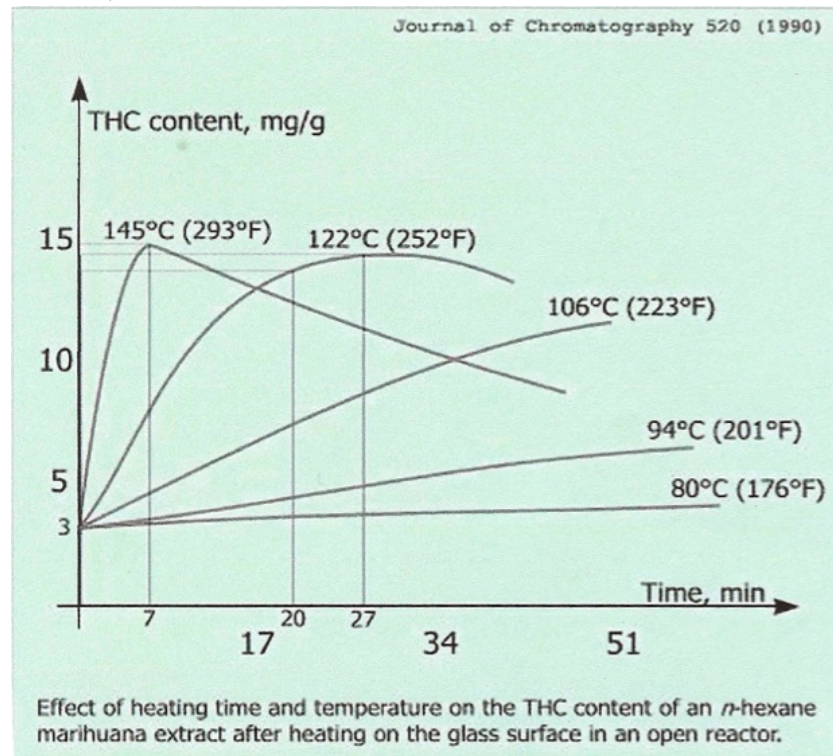
- Nếu bạn muốn kích hoạt nguyên liệu để sử dụng vào những chiết xuất yêu cầu nhiệt lượng (ví dụ canna butter) thì bạn cần giảm thời gian kích hoạt.

- Nếu bạn muốn kích hoạt nguyên liệu để sử dụng vào những chiết xuất không yêu cầu nhiệt lượng (ví dụ cồn thuốc, BHO, hashchish) thì bạn cần tăng thời gian kích hoạt.

- Đừng để thời gian kích hoạt quá lâu, nguyên liệu sẽ bị cháy. Nếu bạn đã từng làm điều này một vài lần, bạn sẽ có kinh nghiệm để điều chỉnh thời gian cho phù hợp nhất với nguyên liệu sử dụng.

- Kích cỡ của đĩa thủy tinh sử dụng và số lượng nguyên liệu khuyên dùng là: Đĩa 18x12cm có thể chứa 28g hoa cần sa khô. Đĩa 20x15cm có thể chứa 56g hoa cần sa khô và Đĩa 23x18cm có thể chứa 8g hoa cần sa khô. Đĩa thủy tinh chịu nhiệt (pyrex dishes) là thích hợp nhất để sử dụng vào quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa.

- Biểu đồ tham chiếu quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa (nhiệt độ và thời gian cần thiết):



Khi thời gian kích hoạt bị quá, một phần THC sẽ chuyển hóa thành CBN (là tinh dầu gây hiệu ứng buồn ngủ -sedative cực mạnh mà bệnh nhân tim kiếm).

- Nhiệt độ bay hơi của một số tinh dầu cần sa chính yếu, đây là lý do cần phải liên tục chú ý check nhiệt độ trong lò nướng, nếu nhiệt độ chạm mốc, tinh dầu cần sa sẽ bay hơi, và bạn sẽ mất các tinh dầu cần sa tìm kiếm:

Arizer Solo Levels

| Level | Spec Temp |
|-------|---------------|
| 1 | 122°F (50°C) |
| 2 | 365°F (185°C) |
| 3 | 374°F (190°C) |
| 4 | 383°F (195°C) |
| 5 | 392°F (200°C) |
| 6 | 401°F (205°C) |
| 7 | 410°F (210°C) |

| Temperatures | Temperatures | Cannabinoids | Treatments | Compounds | Treatments |
|---------------------|---------------------|--------------------------------|--|--|---|
| Range 60° - 125°C | Range 140° - 257°F | THCA Acid Conversion | 1) Requires 30 mins. in the oven 2) When eaten raw (uncooked) ➢ Anti-inflammatory, ➢ Anti-epileptic, and ➢ Anti-proliferic. | Cannabigerol + CBG (Converted CBGA) | Conversion occurs while curing: ➢ Anti-inflammatory, ➢ Analgesic, Anti-bacterial, ➢ Anti-fungal, Bone stim., ➢ and Anti-proliferic. |
| Range 80° - 135°C | Range 176° - 275°F | CBDA Acid Conversion | 1) Requires 60 mins. in the oven 2) When eaten raw (uncooked) ➢ Anti-proliferic, and ➢ Anti-inflammatory, ➢ Not fully decarboxylated. | β-caryophyllene | Anti-mutarial, Cytoprotective, and Anti-inflammatory. Increases CBD, and CBN content. |
| Range 100° - 145°C | Range 212° - 293°F | CBCA Acid Conversion | 1) Requires 60 mins. in the oven 2) When eaten raw (uncooked) ➢ Anti-bacterial, and ➢ Anti-fungal, ➢ Not fully decarboxylated. | β-sitosterol | Anti-inflammatory, and 5α-reductase inhibitor. |
| Boil Point 157°C | Boil Point 315°F | THC Delta 9 (Δ-9) | ➢ Anti-inflammatory, ➢ Appetite stimulant, ➢ Anti-smell, ➢ Anti-psoriasis, and ➢ Anti-oxidant. | α-pinene | With CBD, treats MRSA, Anti-inflammatory, Bone stimulant, Anti-biotic, Bronchodilator, and Anti-neoplastic. |
| Range 160° - 180°C | Range 320° - 350°F | CBD Excludes Δ-8 | ➢ Most conditions listed, excluding the following: ➢ Anti-insomnia, ➢ Anti-fungal, and ➢ Appetite stimulant. | β-myrcene | Analgesic, Anti-biotic, Anti-mutagenic, and Anti-inflammatory. |
| Boil Point 177°C | Boil Point 351°F | THC Delta 8 (Δ-8) | The Δ-8 cannabinoid would lead to the THC-210 from Hebrew University. ➢ Non-psychoactive, ➢ Neuroprotective, ➢ and Anti-smell. | γ-terpinene | Blood flow stimulant, Anti-depressant, α-Agonist, Anti-biotic, & Anti-candidal, Estrogenic, & Antidiuretic. |
| Boil Point 185°C | Boil Point 365°F | CBN THC degradation | CBN increases with the prolonged exposure to heat, oxygen, and time. ➢ Anti-spasmodic, ➢ Anti-insomnia, and ➢ Analgesic. | cannaflavin A | COX inhibitor, and LO inhibitor. |
| Boil Point - Theory | Boil Point - Theory | CBE CBD degradation | CBE increases with the prolonged exposure to heat, oxygen, and time. Likely to associate cannabinoids earlier than CBE. Included to show the maximum medicinal temperature. | linalool | Sedative, Anti-depressant, Anxiolytic, and Immune potentiator (like limonene) |
| High Benzene Level | High Benzene Level | Benzene | Hydrocarbons * * WARNING Toxic Vapours at 392°F. Harmful smoke toxins begin. * Avoid vapours * www.seiworld.org/inhalation/toxics | terpinen-4-ol | Antibiotic, and ACEF inhibitor (like p-terpene) |
| Boil Point < 220°C | Boil Point < 428°F | THC Reacts THC | Tetrahydrocannabinol ➢ Euphoriant, Anti-THC, ➢ Analgesic, ➢ Anti-diabetic, ➢ Anorectic, and ➢ Bone stimulant. | bornol | Antibiotic. |
| Boil Point 220°C | Boil Point 428°F | CBC Includes THCV | Cannabichromene ➢ Anti-proliferative, ➢ Anti-bacterial, ➢ Bone stimulant, ➢ Anti-inflammatory, ➢ and Analgesic. | α-terpineol | Sedative, Anti-biotic, Anti-oxidant, and Anti-mutarial. |
| Boil Point 220°C | Boil Point 428°F | | | pulegone | Sedative, and Anti-pyretic. |
| | | | | quercetin | Anti-mutagenic, Anti-viral, Anti-oxidant, and Anti-neoplastic. |

- Mẹo nhỏ: Khi nhà bạn không có lò nướng bạn có thể làm thủ công, cách này cũng không tệ quá phải không? - (chú ý nhiệt độ):



SỬ DỤNG NGUYÊN LIỆU (HOA VÀ LÁ NHỎ CÓ ĐÍNH NHỰA) SAU KHI Đ KÍCH HOẠT

Nguyên liệu sau khi được kích hoạt có thể được sử dụng để nấu ăn (xào, nấu...), chế canna butter (bơ cannabis), làm cồn thuốc (tincture), chế đồ uống...

THAM KHẢO

Sách **Beyond Buds:**

<http://www.amazon.com/exec/obidos/ASIN/1936807238/freecomputersoft/>

Sách **The Ganja Kitchen Revolution:**

<http://www.amazon.com/exec/obidos/ASIN/1937866009/freecomputersoft/>

Sách **The Official High Times Cannabis Cookbook:**

<http://www.amazon.com/exec/obidos/ASIN/1452101337/freecomputersoft/>

<http://www.marijuanagrowershq.com/decarboxylating-cannabis-turning-thca-into-thc/>

<http://www.thestonerscookbook.com/article/2015/10/11/how-to-decarboxylate-cannabis-and-get-higher-from-edibles/>

<http://www.theweedblog.com/the-internal-process-of-thc-formation-decarboxylating-marijuana/>

<http://www.a1b2c3.com/Marijuana-How-To-Decarboxylate-Marijuana-001.html>

Sự Khác Nhau Cơ Bản Giữa Ethyl Alcohol & Isopropyl Alcohol? So Sánh Với Dung Môi Naphtha (RSO)

Mặc dù cả hai đều thuộc nhóm rubbing alcohol nhưng ethyl alcohol và isopropyl alcohol có sự khác nhau về nguồn gốc tạo thành sản phẩm. Ethyl alcohol thường được chế tạo từ hạt ngũ cốc (corn), còn Isopropyl alcohol thường được chế tạo từ propene - propene có thể có được từ nhiên liệu hóa thạch như than đá (coal), dầu lửa (petroleum) hoặc khí gas tự nhiên. Ethyl alcohol bị chính phủ đánh thuế rất cao do chúng có nồng độ cồn rất lớn, isopropyl alcohol chỉ bị đánh thuế VAT.

Sử Dụng

Ethyl alcohol là rượu dùng để uống và Isopropyl alcohol là rượu dùng để khử trùng ngoài da. Ethyl alcohol có thể được tìm thấy tại các tiệm đồ uống (có cồn). Isopropyl alcohol có thể được tìm thấy tại các trạm y tế hay hiệu thuốc, thường được sử dụng vào mục đích khử trùng vết thương, chúng cũng có trong thành phần của một số chất tẩy rửa, dầu gội đầu và xà bông...

Isopropyl alcohol có thể sẽ gây bệnh, nặng có thể dẫn tới cái chết nếu con người sử dụng qua đường ăn/uống. Ethyl alcohol trong thực tế được dùng để uống và thường được bán dưới dạng pha loãng vì an toàn của người dùng, tuy nhiên nếu bị lạm dụng quá mức, ethyl alcohol cũng có thể gây nguy hiểm tới tính mạng của người dùng.

Cả hai loại ethyl và isopropyl alcohol đều có khả năng khử trùng và đều rất dễ cháy. Ethyl alcohol còn được gọi là rượu nguyên chất (pure alcohol), ngay cả khi nó được trộn cùng với nước hoặc thành phần khác. Ethyl alcohol còn có tên gọi khác là Ethanol Gasses hoặc Grain alcohol (ở dạng nguyên chất).

Ethanol có công thức hóa học là C_2H_5OH . Isopropyl alcohol có công thức hóa học là C_3H_8O .

Sử Dụng Rượu (Alcohol) để Chiết Suất Dầu Cỏ Sả

Nếu bạn định chiết suất dầu cỏ sả (RSO hoặc cồn thuốc hoặc một loại dầu nào đó từ cây cỏ sả) thì bạn cần đặc biệt quan tâm tới dung môi được khuyên dùng, điều này rất quan trọng.

Bạn cần phải biết rằng Ethyl Alcohol được bán trên thị trường thường được cho vào một số thành phần phụ gia **rất độc hại**, ví dụ như **sucrose octaacetate** và **denatonium benzoate**, còn được gọi là **Denatured alcohol** có mùi vị rất khó chịu để phòng con người sử dụng vào mục đích giải trí.

Rượu Everclear (alcohol) mà các bạn thấy nhiều người sử dụng để chiết suất dầu cỏ sả RSO là Ethyl Alcohol KHÔNG chứa chất độc sucrose octaacetate và denatonium benzoate.

Rick Simpson khuyên sử dụng Isopropyl alcohol để chiết xuất RSO trong trường hợp không kiếm được dung môi naphtha.

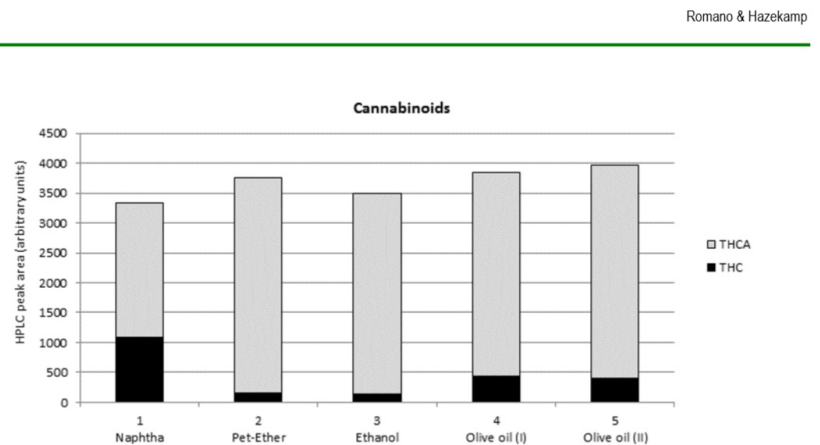
Như vậy có thể thấy rõ rằng cả hai loại Ethyl Alcohol (không chứa phụ gia độc hại như sucrose octaacetate và denatonium benzoate) & Isopropyl Alcohol đều có thể được sử dụng để chiết xuất RSO. Tuy nhiên rất khó kiếm được Ethanol hay Isopropyl alcohol 99% trên thị trường.

Bạn có thể sử dụng rượu gạo hoặc rượu ethanol hay isopropyl alcohol có nồng độ thấp để chiết xuất RSO. Tuy nhiên trong trường hợp này bạn nên để cả dung môi và hoa cần sa tán nhỏ trong tủ đá trước khi tiến hành chiết suất 1 đêm. Nhiệt độ càng lạnh sẽ càng tách tinh dầu hiệu quả hơn, mặt khác, nồng độ rượu càng thấp đồng nghĩa với hiệu quả tách tinh dầu càng kém.

Và cuối cùng. Bài viết này chỉ tập chung vào phân tích những thông tin kỹ thuật cơ bản hướng tới việc chiết suất dầu cần sa RSO hoặc cồn thuốc hoặc những loại dầu cần sa khác sử dụng dung môi alcohol. Theo một nghiên cứu được tiến hành vào năm 2013 bởi tổ chức **Department of Pharmacy, University of Siena, Italy Plant Metabolomics group, Institute of Biology, Leiden University, The Netherlands** mà bạn có thể tải miễn phí tại đây:

http://download.cannabisvietnam.org/SOLVEN%20CANNA=MED%20-%20en_2013_01_1.pdf

Trong tài liệu này bạn có thể thấy rõ bảng thống kê hiệu quả của một vài dung môi trong nghiên cứu này khi được sử dụng để chiết xuất dầu cần sa, mặc dù một số dung môi (dầu Ô-liu hay rượu) có khả năng giữ lại phần lớn những tecpen (có khả năng trị liệu), và mặc dù dung môi naphtha không làm được điều này nhưng thành phần tinh dầu cần sa là thành phần quan trọng nhất được bệnh nhân tìm kiếm khi chiết xuất RSO sử dụng dung môi naphtha so với các dung môi khác thì chắc chắn là cao hơn rất nhiều, như bạn có thể thấy ở hình dưới đây:



Kết Luận: Do đó chỉ trong trường hợp bạn không kiếm được Naphtha thì mới nên sử dụng Isopropyl Alcohol hoặc Ethyl Alcohol và nếu bạn sử dụng Ethyl Alcohol thì cần đặc biệt chú ý rằng dung môi này không có chứa phụ gia độc hại như sucrose octaacetate và denatonium benzoate.

Read more : http://www.ehow.com/how-does_5200289_effects-consuming-rubbing-alcohol.html

Read more : http://www.ehow.com/about_6540795_ethanol-vs_-isopropyl-alcohol-disinfect.html

Read more : <http://medicalmarijuanaanewbeginning.com/2015/09/07/a-few-words-on-the-properties-of-isopropyl-alcohol-and-cannabis/>

Methanol, Ethanol, Isopropyl alcohol, Butyl alcohol, Pentanol ...:
<https://en.wikipedia.org/wiki/Alcohol>

Giải bài toán dung môi chiết xuất dầu cần sa

GIẢI BÀI TOÁN DUNG MÔI CHIẾT XUẤT RSO

////////////////////////////////////

Một bạn cho biết đã đi khắp sài gòn nhưng không thấy Naphtha! Mình nghĩ naphtha thì có gì khó đâu nhỉ, thực ra cũng không cần phải chính xác 100% tất cả các số liệu như Châu u, vì ở VN có dầu lửa có nhà máy sản xuất thì tại sao họ phải nhập từ Châu u về nhỉ?. Vì Naphtha là sản phẩm có được từ sự chưng cất dầu lửa.

////////////////////////////////////

Tim hiểu về dầu lửa tại địa chỉ:

<http://www.hiephoixangdau.org/nd/kien-thuc/che-bien-dau-tho-thanh-san-pham-xang-dau-nhu-the-nao.html>

Ta sẽ thấy các giai đoạn chưng cất, lấy ví dụ là nhà máy Dung Quất - Quảng Ngãi thì:

"Tùy theo tính chất của từng loại dầu thô và yêu cầu cụ thể của từng nhà máy về sản phẩm mà giới hạn khoảng nhiệt độ sôi của từng phân đoạn sản phẩm có thể thay đổi khác nhau chút ít. Trường hợp nhà máy lọc dầu Dung Quất - Quảng Ngãi, qua phân xưởng chưng cất khí quyển đã phân tách thành các phân đoạn cơ bản có nhiệt độ như sau:

- Khí thiên nhiên: từ -161°C đến -89°C (mêtan, êtan) làm nhiên liệu đốt lò trong nhà máy

- Khí dầu hóa lỏng (LPG): từ -42 đến 36°C (propan, butan)

Phân đoạn: 36 - 70°C và 70 - 165°C để sản xuất xăng

Phân đoạn: 165 - 205°C để sản xuất dầu hỏa và nhiên liệu phản lực

Phân đoạn: 205 - 330°C và 330 - 370°C để sản xuất nhiên liệu diesel"

////////////////////////////////////

Mặt khác, theo định nghĩa về Naphtha ở trên wikipedia:

<https://en.wikipedia.org/wiki/Naphtha>

Trong liên kết này tập chung vào đoạn sau:

"One source differentiates by boiling point:

Light naphtha is the fraction boiling between 30 °C and 90 °C and consists of molecules with 5–6 carbon atoms. Heavy naphtha boils between 90 °C and 200 °C and consists of molecules with 6–12 carbons.

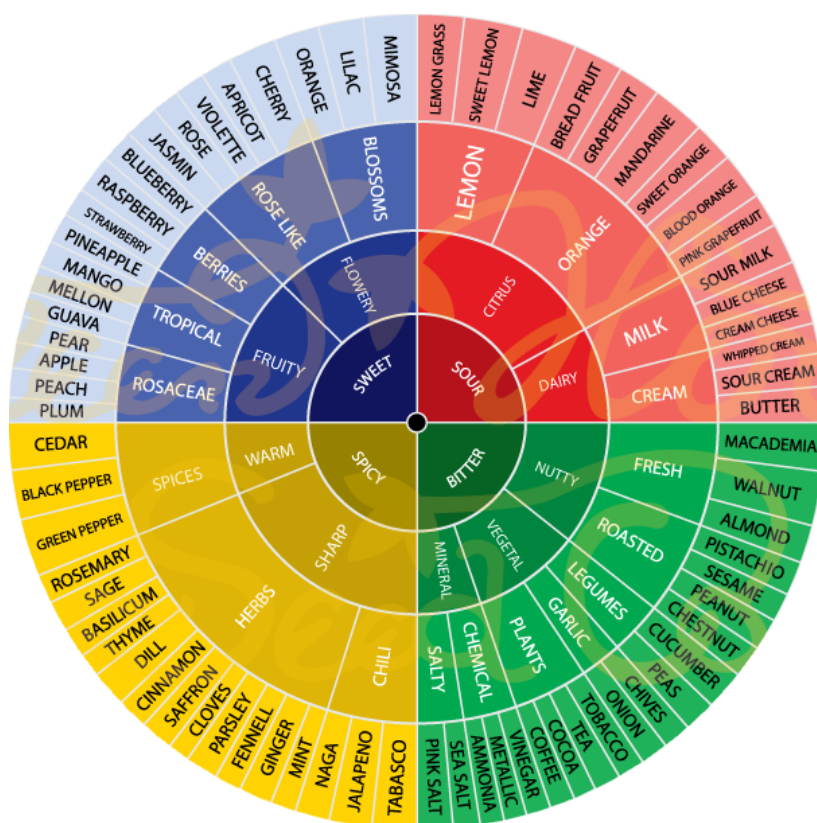
Another source differentiates light and heavy based on hydrocarbon structure:

"Light a mixture consisting mainly of straight-chained and cyclic aliphatic hydrocarbons having from five to nine carbon atoms per molecule. Heavy a mixture consisting mainly of straight-chained and cyclic aliphatic hydrocarbons having from seven to nine carbons per molecule." "

Tecpen và sự điều biến hiệu ứng của cây cần sa

I] Những Giống Cần Sa Khác Nhau

Vòng tròn tổng hợp những A-rôm của cây cần sa (Nguồn: Greenhouse):



Hiện nay các Breeders đã lai tạo được khoảng 2000 giống cần sa khác nhau trên thế giới (một nghiên cứu mới đây đã tìm thấy 5000 giống cần sa khác nhau). Nếu bạn là người sử dụng cần sa vì sở thích thì chắc chắn có một thời điểm nào đó bạn sẽ đặt câu hỏi về mùi và vị cũng như hiệu ứng của cây cần sa biến đổi như thế nào từ giống này tới giống kia?! Hoặc đơn giản hơn bạn sẽ đặt câu hỏi: cây cần sa có mùi vị gì?

Mỗi một cây cần sa được gieo trồng từ những hạt giống khác nhau sở hữu tỉ lệ cannabinoïdes khác nhau (như tỉ lệ THC và CBD), chúng có mùi và vị đặc trưng riêng biệt không thể tìm thấy trong bất kỳ giống cây cần sa nào khác. Sự thay đổi phong phú, đa dạng của mùi vị và hiệu ứng của cây cần sa rất được growers yêu thích! Growers có thể thử khám phá gieo trồng cần sa tại nhiều vùng/miền khác nhau và gieo trồng những giống khác nhau, hoặc họ cũng có thể trở thành người nghiên cứu, tìm kiếm và lựa chọn những cây lý tưởng cho những mục đích khác nhau.

Nếu như growers chỉ trồng hoặc sử dụng một giống cần sa duy nhất thì cơ thể của họ sẽ nhanh chóng làm quen với giống cây này. Sự đa dạng về mùi/vị và hiệu ứng của các giống khác nhau tạo điều kiện cho growers có sự lựa chọn tốt nhất phù hợp với sở thích của mình hoặc đơn giản là để thi thoảng thay đổi một chút (gieo trồng nhiều giống khác nhau - đây cũng là thú vui tao nhã của rất

những growers).

Người ta đã biết từ lâu rằng THC và THC-V là nguyên nhân của những hiệu ứng tâm lý trên não bộ con người khi được sử dụng (hiệu ứng High). Và người ta cũng biết rằng những thành phần dầu cần sa khác (cannabinoides) như CBD, CBN, CBC, CBG... không phải là nguyên nhân của hiệu ứng high (chúng hầu như không tạo ra hiệu ứng tâm lý khi sử dụng). Có lẽ bạn sẽ hỏi: như thế làm sao giải thích được những hiệu ứng khác nhau khi sử dụng những giống cần sa khác nhau? Câu hỏi này rất thú vị, hãy cùng tìm hiểu về Tecpen!

*Ghi chú: Theo "Cannabis en Médecin" thì hiện tại, có khoảng 500 hợp chất tự nhiên đã được tìm thấy trong cây gai dầu (tên latin: Cannabis Sativa L). Hầu hết những hợp chất hóa học này có thể được tìm thấy trong nhiều cây thực vật khác và ở động vật. Trong số 500 hợp chất này có thể kể đến: amino acids, proteins (albumin), sugars, terpenes, cannabinoids, flavonoids, vitamins, hydrocarbons, alkaloids, aldehydes, ketones, fatty acids, pigments và những họ hợp chất khác. **Khoảng 120 hợp chất trong số này được xếp vào họ tecpen, còn được biết dưới tên thành phần dầu cơ bản.** Trên mỗi một cây cần sa chỉ có thể tìm thấy một phần trong số 500 hợp chất tự nhiên này, sự thay đổi này phụ thuộc trực tiếp vào giống cây (gen di truyền của cây bố và cây mẹ).*

II] Tecpen - Những phân tử a-rôm của cây cần sa

Những tecpen được tìm thấy trong những hạt nhựa trên cây cần sa (tập chung nhiều nhất ở hoa cần sa). Ảnh phóng to những hạt nhựa trên hoa cần sa - Giống Black Somango của breeder Philosopher Seeds:



Hầu hết những a-rôm và mùi đi kèm với cây cần sa đều có nguồn gốc từ tecpen - một phần nhỏ còn lại có nguồn gốc từ những flavonoides. Khi người sử dụng hút cần sa (đốt cháy)- Khoảng từ 10 tới 30% khói sinh ra chứa tecpen, tecpen là những phân tử mùi thơm (A-rôm) có trong những hạt nhựa của cây cần sa. Những cannabinoides có trong cây cần sa không có mùi và không có vị.

Trong tự nhiên hoang dã, cây cần sa không có khả năng di chuyển, chúng cũng không thể chạy trốn kẻ thù hoặc chuyển tới nơi khác khi xung quanh có nhiều loài cây cạnh tranh dinh dưỡng và ánh sáng mặt trời với chúng. Do đó, những

cây cần sa đã tiến hóa theo cách tự bảo vệ mình rất hữu hiệu: chiến thuật này dựa trên những hợp chất hóa học (vũ khí hóa học của cây cần sa!).

Những tecpen đảm bảo nhiều chức năng quan trọng đối với sự tồn tại sống còn trong tự nhiên của cây cần sa: một số tecpen xua đuổi kẻ thù, một số khác giết kẻ thù, làm chậm sự trưởng thành, hoặc tác động đến hệ thống trao đổi chất của kẻ thù.

Cây cần sa sử dụng nhiều phân tử a-rôm để lôi kéo những người bạn của chúng tới gần (kẻ thù của những con côn trùng phá hoại cây cần sa).

Cây cần sa cũng sử dụng nhiều phân tử a-rôm để lôi kéo những con côn trùng giúp chúng duy trì nòi giống: phấn hoa đực dính vào chân/người của côn trùng được chuyển tới những bông hoa cái ngoài chủ ý của những con côn trùng. Điều này giúp cây cần sa đảm bảo được sự duy trì nòi giống trong tự nhiên.

Một số tecpen trong cây cần sa có thể được tạo ra khi cây bị xì trét vì khí hậu quá nóng. Grower nào đã trồng cần sa trong mùa nóng nếu để ý sẽ thấy cây sinh ra rất nhiều mùi khi bị xì trét vì nhiệt độ cao.

Aromatherapy là môn khoa học áp dụng những tinh dầu cơ bản chiết xuất từ các loài cây thực vật để chữa bệnh. Những tinh dầu cơ bản trong các loài cây thực vật có thành phần chính là tecpen được sử dụng trong aromatherapy để cải thiện tâm trạng, điều chỉnh những vấn đề về giấc ngủ... Ví dụ như tinh dầu cơ bản của hoa Oải Hương (lavande) giúp người sử dụng thư giãn và bình tĩnh trở lại, tinh dầu cơ bản của cây Hương Thảo giúp tăng cường sự tập chung và tạo ra cảm giác hài lòng khi được sử dụng...

Có thể chiết xuất thành phần dầu cơ bản từ hoa của cây cần sa với hơi nước nóng. Sản phẩm chiết xuất thu được có thể được dùng để sản xuất nước hoa, chế mỹ phẩm, sà bông, nến, hoặc sử dụng để nấu ăn, ví dụ như sản phẩm bánh kẹo hay bia có mùi cần sa...

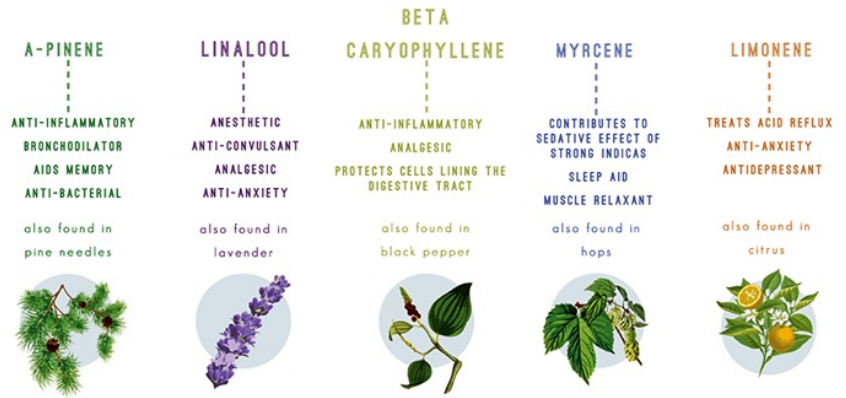
Hoa cần sa tươi có chứa khoảng 1% dầu cơ bản, phần lớn (từ 80 tới 90%) bao gồm những hợp chất monotecpen (mono có nghĩa là một), những monotecpen này rất dễ bay hơi và bốc hơi nhanh. Khi hoa được sấy khô, thì tỉ lệ thành phần dầu cơ bản chỉ còn lại khoảng 0,1%, và 50% trong số này bao gồm những hợp chất sesquiterpènes, rất ít bay hơi.

III] Tên của những Tecpen trong cây cần sa?

Có khoảng 100 tecpen đã được tìm thấy trong cây cần sa, trong thực tế nếu chúng ta tính cả sự chuyển hóa của mỗi tecpen thì con số sẽ lớn hơn nhiều.

Ví dụ: mùi có tính chất giống như mùi Agrume (của cam/chanh/quýt/bưởi) có nguyên nhân từ tecpen được gọi tên là limonènes - nhưng những tecpen limonènes này không phải lúc nào cũng giữ nguyên mùi, chúng có thể biến đổi/dao động. Những tecpen limonènes của chanh tươi được coi là bản copy của những limonènes cam tươi. Mỗi một mùi Agrume đều có mùi khác nhau, nguyên nhân là do tỉ lệ thay đổi rất nhỏ hoặc hình dạng khác nhau của những limonènes.

Tecpen là những phân tử mùi thơm (A-rôm) của cây cần sa và những cây thực vật khác. Rất nhiều tecpen trong cây cần sa cũng có thể tìm thấy ở trong những cây thực vật khác. Hãy tham khảo một số Tecpen của cây cần sa - tác dụng của chúng đối với sức khỏe:



Dưới đây chúng ta hãy cùng tìm hiểu qua những tecpen chính yếu đã được tìm thấy trong cây cần sa, cũng như khả năng chữa trị bệnh tật của chúng. Tỷ lệ của tecpen (tính theo %) thay đổi rất nhiều từ giống cần sa này sang giống cần sa kia.

1) Myrcène

Cây hoa bia (houblon) có rất nhiều tecpen myrcène:



Myrcène là tecpen được tìm thấy nhiều nhất trong các giống cần sa (tới tận 60% thành phần dầu cơ bản của cây), myrcène không xuất hiện trong cây gai dầu (hemp - chuyên dùng để canh tác nhằm mục đích lấy sợi làm quần áo, giấy...). Những tecpen myrcène cũng được tìm thấy rất nhiều trong cây hoa bia (houblon), chúng cũng được tìm thấy trong cây gỗ Ấn Độ (Bois d'Inde - Bay Saint Thomas).

Mùi của tecpen myrcène rất giống với mùi của cây đinh hương (một vị để nấu Phở). Những tecpen myrcène có khả năng giảm đau rất hữu hiệu (anti-douleur), chúng cũng có khả năng anti-inflammatoire và anti-biotique. Chúng có khả năng khống chế hoạt động của cytochrome, của aflatoxine B, và của những "pro-mutagènes cancérigènes" (khả năng khống chế những tế bào ung thư). Những tecpen myrcène cũng cho hiệu ứng thư giãn, thả lỏng, xoa dịu và phòng chống co thắt, có giựt. Khi kết hợp hoạt động cùng với tinh dầu THC, những tecpen myrcène sẽ làm tăng hiệu ứng của THC trên cơ thể người sử dụng.

2) Limonène

Mùi Agrumes (cam, chanh, bưởi) đặc trưng có nguồn gốc từ những tecpen limonène:



Những tepcen limonène thường thường là tepcen thứ 2, thứ 3 hoặc thứ 4 được tìm thấy trong nhựa của cây cần sa (tập chung nhiều nhất ở trên hoa). Họ tepcen limonène có mùi Agrume (cam,quýt,chanh,bưởi) đặc trưng mà tất cả mọi người đều biết khi gọt vỏ những quả này.

Những tepcen limonène sở hữu khả năng antifongiques (phòng nấm), anti bactériennes (phòng vi khuẩn) & anti cancer (phòng ung thư). Chúng khống chế hiệu ứng của những gien RAS (những gien RAS kích thích sự phát triển của những khối u (tumor)).

Chúng cũng sở hữu khả năng chống lại nấm *Aspergillus*, và chống lại những *cancérigènes* (hợp chất gây ung thư) tìm thấy trong khói cần sa khi sử dụng qua đường hút (đốt cháy).

ghi chú: khi đốt cháy hoa cần sa, người ta tìm thấy hơn 100 hợp chất hóa học được giải phóng, trong số này có nhiều hợp chất có khả năng gây ung thư.

Những tepcen limonène thẩm thấu nhanh chóng qua hàng rào hémato-encéphalique, kết quả là làm tăng huyết áp tâm thu (sinh vật học; sinh lý học).

Các nhà nghiên cứu đã tiến hành thử nghiệm cho người dùng sử dụng những tepcen limonènes, người sử dụng nói rằng họ cảm thấy rằng họ cẩn thận hơn, hoạt động hơn, tập chung hơn, vui vẻ hơn, và có hứng thú với sex hơn.

Những tepcen limonène cũng thường được sử dụng dưới dạng lọ xịt để chữa trị bệnh tâm lý học trầm uất/trầm cảm hay khó chịu, lo lắng. Chúng cũng thường được sử dụng để giảm lượng axit dư thừa trong dạ dày, hay kích thích hệ thống miễn dịch. Cây thực vật sử dụng tepcen limonène nhằm mục đích xua đuổi kẻ thù: ví dụ như ruồi sẽ cảm cảm thấy những tepcen limonène là độc hại đối với chúng.

3) Carophyllène

Một phần lớn gia vị của hạt tiêu đen (Poivre noir) có nguồn gốc từ những tepcen carophyllène:



Tecpen carophyllène được tìm thấy trong nhiều loài cỏ và gia vị, đặc biệt là trong hạt tiêu đen, chúng có vị épicé.

Carophyllène sở hữu khả năng anti-inflammatoire và giảm đau, chúng cũng là thành phần hoạt động chính trong thành phần dầu cơ bản của đinh hương (một trong những vị để nấu Phở), một công thức hiệu quả để chữa đau răng. Chúng cũng sở hữu khả năng phòng nấm (anti-fongiques).

Tecpen Carophyllène còn sở hữu một khả năng đặc biệt là kích thích chọn lọc những cơ quan thụ cảm dầu cần sa cannabinoïdes 2 (CB2) mặc dù chúng không được xếp vào nhóm cannabinoïde. Sự phát hiện này sẽ mở cánh cửa cho nhiều nghiên cứu khoa học với mục đích trị liệu.

4) Pinène

Mùi của Pins và sympas có nguyên nhân từ những tecpen Pinène, Pin sylvestre:



Tecpen pinène là nguyên nhân của mùi được nhiều người biết đến của họ cây lá kim (cây thông - pins và sapins) - đặc biệt là trong nhựa thông. Đây là thành phần cơ bản có trong nhựa thông, chúng cũng được tìm thấy trong nhiều cây thực vật khác, ví dụ như cây hoa xông hay cây hương thảo.

Tecpen pinène được sử dụng trong trị liệu y học những bệnh như: long đờm, broncho dilatateur (chữa bệnh ho), anti-inflammatoire (chữa viêm/nhiễm...), thuốc khử trùng (antiseptique).

Chúng cũng dễ dàng thẩm thấu qua hàng rào hémato-encéphalique và ức chế acétylcholinestérase. Chúng cũng có khả năng hạn chế hoạt động của một

phân tử có khả năng phá hủy một phân tử khác chuyên chuyển hóa trao đổi thông tin - điều này cho phép cải thiện trí nhớ của bệnh nhân.

Cũng cần phải nói thêm rằng phần lớn những terpen pinène được tìm thấy trong cây hương thảo và cây hoa xôan được con người biết đến như khả năng cải thiện trí nhớ từ hàng ngàn năm trong y học cổ xưa.

Những terpen pinène giúp cân bằng hiệu ứng của THC, kết quả là sự giảm thiểu tỉ lệ của acetylcholine. Trong thực tế thì người sử dụng sẽ thu được hiệu ứng cao hơn khi sử dụng THC nguyên chất hơn là sử dụng THC cùng với terpen pinène.

Những giống cần sa được gọi tên là Skunk được biết đến với hàm lượng pinène cao. Khi sử dụng rất tốt để chữa bệnh ho. Những cây cần sa có tỉ lệ terpen pinène cao khi được hút (đốt cháy) người dùng có cảm giác rằng khói giãn nở trong phổi, điều này có thể làm phát sinh sự thông khí (hyperventilation), và sự ho.

Terpen pinène cũng cải thiện sự tập chung, sự hài lòng và năng lượng cho người sử dụng, nhưng điều này có thể sẽ cần được cân bằng với sự có mặt của terpen terpineola (terpinéol).

5) Terpinéol

Terpen terpinéol là nguyên nhân của mùi hoa đĩnh (Lilas):



Terpen terpinéol có mùi hoa đĩnh (lilas), hoặc những bông hoa của cây táo tây hay cây đoan (tilleul).

Khi người ta tiến hành thử nghiệm những terpen terpinéol trên những con chuột thì người ta nhận thấy rằng chuột đã giảm 45% hoạt động. Điều này có thể lý giải hiệu ứng khó chịu, mệt mỏi của một số giống cần sa khi được sử dụng.

Những terpen terpinéol thường được tìm thấy trong những giống cần sa có hàm lượng terpen pinène cao. Do đó mùi a-rôm mạnh và mùi gỗ có thể sẽ che lấp mùi của những terpen terpinéol.

6) Bornéol

Tecpen bornéol có vị bạc hà và long não, cây bạc hà (Menthe):



Những tecpen bornéol sở hữu mùi bạc hà và mùi long não. Tecpen bornéol đã được sử dụng trong y học Trung Quốc từ rất lâu để chữa trị mệt mỏi, xi trét hoặc phục hồi sau một căn bệnh.

Giống cần sa Silver Haze của Sensi Seeds được biết đến với mùi long não, và cho hiệu ứng thư giãn cân bằng với hiệu ứng tâm lý. Chúng ta có thể nói giống Silver Haze có nhiều hàm lượng tecpen bornéol.

7) Linalool

Những tecpen linalool có mùi của cây oải hương (lavande):



Những tecpen linalool sở hữu mùi của hoa oải hương và những cây hoa mọc vào mùa xuân. Con người có thể ngửi được mùi này trong không khí nếu chúng có hàm lượng nhỏ khoảng 1ppm.

Tecpen linalool hiện tại đang được thử nghiệm để chữa nhiều loại bệnh ung thư. Chúng tạo ra hiệu ứng xoa dịu rất mạnh ở người dùng, giúp chữa bệnh tâm lý học lo âu, lo lắng và chúng cũng tạo ra cơn buồn ngủ rất mạnh.

Người ta đã tiến hành thử nghiệm trên những con chuột và nhận thấy rằng chuột 75% hoạt động. Do đó người ta kết luận rằng tecpen linalool là nguyên nhân chính của hiệu ứng khó chịu và gây mệt mỏi, buồn ngủ của nhiều giống cần sa.

Tecpen linalool cũng sở hữu khả năng giảm đau và khả năng phòng chống động kinh (anti épileptiques).

8) 1,8-cinéole

Cây bạch đàn (Eucalyptus):



Tecpen 1,8-cinéole là thành phần dầu cơ bản chính trong cây bạch đàn. Chúng có mùi mentola đặc trưng của giống cây này và được tìm thấy trong cây cần sa với hàm lượng nhỏ.

Chúng sở hữu khả năng xoa dịu cơn đau, tăng cường sự tập trung và cân bằng cơ thể. Những giống cần sa có hàm lượng tecpen 1,8-cinéole cao khi sử dụng sẽ cho hiệu ứng thư giãn & tăng cường sự tập chung.

9) Nérolidol

Tecpen nérolidol có mùi gỗ và mùi vỏ cây tươi, người ta tìm thấy tecpen nérolidol trong nhiều cây thực vật, ví dụ như cây gừng, cây trà hoa lục (niaouli) hay cây xả (lemongrass).

Những tecpen nérolidol sở hữu khả năng phòng nấm (antifongiques), phòng bệnh (anti malarique) và antileishmanienne. Chúng cũng sở hữu khả năng xoa dịu.

10) Những tecpen khác

Những tecpen khác mà người ta đã tìm thấy trong nhựa của hoa cần sa có thể kể đến:

phellandrène, phytol, humulène, pulégone, bergamotène, farnesène, D3-carène, ocimène, fenchol, elemène, aromadendrène, bisabolène, và rất nhiều tecpen khác....

Những tecpen này thay đổi từ giống cần sa này sang giống cần sa khác và là nguyên nhân chính của mùi, vị và hiệu ứng của mỗi giống cần sa.

**ghi chú: (đến đây bạn đã trả lời được 2 câu hỏi quan trọng: 1) cây cần sa có mùi, vị gì? và 2) câu hỏi ở đoạn trên được đặt ra trước khi tìm hiểu về tecpen.)*

Một số tecpen kết hợp với nhau có thể hoạt động bổ trợ lẫn nhau (hiệu ứng cộng hưởng), một số khác lại hoạt động chống đối lẫn nhau (hiệu ứng bù trừ). Một số tecpen tăng cường khả năng hấp thụ THC, và một số khác lại ảnh hưởng trực tiếp tới sự điều tiết dopamine và sérotonine.

**ghi chú: dopamine và sérotonine là 2 chất dẫn truyền thần kinh chính tác động trực tiếp lên hoạt động tâm lý và trạng thái tâm lý của con người.*

Hoạt động cộng hưởng hiệu ứng của những tecpen và cannabinoïdes (nguồn

| | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------|---------------------|-----------|---------|--------|--------------|---------|---------------------|------|-----------|---------|---------------------------------------|
| ANALGESIC | CBC | CBD | CBGA | DB-THC | DB-THC | THCA-C1 | THCA | CBG | CBDA | Unlabeled | Myrcene | Relieves pain |
| ANORECTIC | THCV | | | | | | | | | | | Weight loss |
| ANTIBACTERIAL | CBD | CBGA | CBG | | | | | | | | | Slows bacteria growth |
| ANTI-DIABETIC | CBD | | | | | | | | | | | Reduces blood sugar levels |
| ANTIDEPRESSANT | Limonene | | | | | | | | | | | Relieves symptoms of depression |
| ANTI-EMETIC | DB-THC | CBD | | | | | | | | | | Reduces vomiting and nausea |
| ANTI-EPILEPTIC | THCV | CBD | Unlabeled | | | | | | | | | Reduce seizures and convulsions |
| ANTIFUNGAL | CBGA | Terpenes/terpenoids | Limonene | | | | | | | | | Treats fungal infection |
| ANTI-INFLAMMATORY | CBGA | CBD | CBGA | CBC | CBGA | Alpha-Pinene | Myrcene | Terpenes/terpenoids | | | | Reduces inflammation |
| ANTI-INSOMNIA | THCA | CBG | | | | | | | | | | Aids sleep |
| ANTI-ISCHEMIC | CBD | | | | | | | | | | | Reduces risk of artery blockage |
| ANTI-PROLIFERATIVE | THCA | CBGA | CBD | CBC | CBG | Limonene | | | | | | Inhibits cancer cell growth |
| ANTI-PSORIATIC | CBD | | | | | | | | | | | Treats psoriasis |
| ANTI-PSYCHOTIC | CBD | Unlabeled | Myrcene | | | | | | | | | Tranquilizing |
| ANTISPASMODIC | THCA | DB-THC | CBD | Myrcene | | | | | | | | Suppresses muscle spasms |
| ANXIOLITIC | CBD | Unlabeled | Limonene | | | | | | | | | Relieves anxiety |
| APPETITE STIMULANT | DB-THC | | | | | | | | | | | Stimulates appetite |
| BONE STIMULANT | THCV | CBD | CBC | CBG | | | | | | | | Promotes bone growth |
| GASTRO-OESOPHAGEAL REFLUX | Limonene | | | | | | | | | | | Reduces acid reflux |
| IMMUNOSTIMULANT | Limonene | | | | | | | | | | | Stimulates the immune system |
| IMMUNOSUPPRESSIVE | CBD | | | | | | | | | | | Reduces function in the immune system |
| INTESTINAL ANTI-PROKINETIC | CBD | | | | | | | | | | | Reduces small intestine contractions |
| NEUROPROTECTIVE | CBD | | | | | | | | | | | Retards nervous system degeneration |
| VASORELAXANT | CBD | | | | | | | | | | | Reduces vascular tension |

DISCLAIMER: The information on this poster is not intended to replace a one-on-one relationship with a qualified health care professional and is not intended as medical advice. Please consult a medical health care professional before making any decisions regarding your use of medical cannabis.

Copyright © 2011 Halent Laboratories

Nhiều bệnh nhân sử dụng cần sa để điều trị nói rằng họ thấy một số giống cần sa thích hợp với họ có khả năng xoa dịu triệu chứng bệnh tật nhiều hơn tất cả những giống khác. Khi bệnh nhân sử dụng những giống cần sa có thành phần cannabinoïdes giống hệt hoặc rất giống với hàm lượng của những cây phù hợp nhất với họ thì kết quả cũng không làm họ hài lòng. Do đó người ta nghĩ rằng những tecpen chỉ có thể tìm thấy trong một số giống cần sa khi được kết hợp sử dụng với hàm lượng cannabinoïdes phù hợp sẽ cho ra hiệu quả tối đa trên bệnh nhân. Cũng cần phải nói thêm rằng kỹ thuật chromatographie (phép sắc ký) hiện đang được sử dụng tại thời điểm hiện tại không thể xác định chính xác tất cả thành phần tecpen trong cây cần sa.

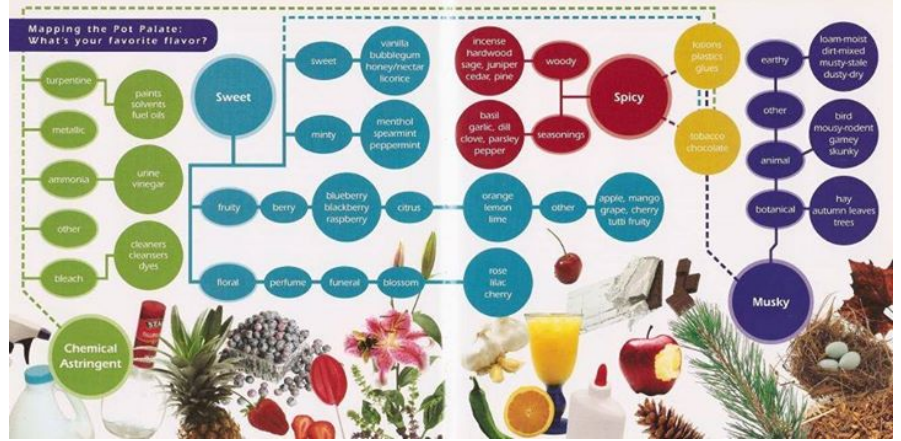
Những thành phần tecpen tự nhiên trong cây cần sa không thể được tái tạo lại trong những labo của ngành công nghiệp dược phẩm - họ thường tìm kiếm để tách biệt những thành phần hoạt động đặc biệt trước khi có thể xin cấp bằng sáng chế và tái tạo lại công thức hóa học trong labo. THC được tái tạo lại trong labo (sản phẩm hóa học) cho ra những hiệu ứng rất khác biệt so với cần sa trên người sử dụng, nguyên nhân là chúng thiếu tất cả những tecpen và cannabinoïdes phụ để tạo ra hiệu ứng như chúng ta thấy khi sử dụng cần sa tự nhiên.

**ghi chú: Nhân tiện đây cũng xin khuyên tất cả các bạn trẻ nên dừng việc sử dụng Spice hay K2 là sản phẩm cần sa hóa học được tái tạo lại trong labo. Nếu như bạn đang đọc bài này thì bạn đã hiểu vì sao chúng lại không có tác dụng tích cực như khi sử dụng cần sa tự nhiên. Nhiều người sử dụng cần sa hóa học đã bị tổn thương não bộ trầm trọng.*

Những yếu tố như: tuổi của cây, sự trưởng thành, thời điểm thu hoạch... có thể làm thay đổi tỉ lệ của tecpen trong những hạt nhựa. Thông thường mùi sẽ càng ngày càng mạnh trong giai đoạn nở hoa của cây cần sa, nhưng tỉ lệ này cũng có thể thay đổi tùy theo điều kiện khí hậu và dinh dưỡng... hoặc xì trét của cây. Growers nào để ý sẽ thấy mùi của cây thường mạnh nhất khi mới lên đèn.

Những tecpen là nguyên nhân chính của mùi và vị của cây cần sa ---> Nếu một cây có ít mùi thì cũng có ít vị.

Bảng thống kê những A-rôm (mùi thơm) của cây cần sa (nguồn: Big Book of Buds):



Những tecpen và sự tương tác của chúng trên não bộ con người là một chủ đề lôi cuốn, điều này mở ra một con đường rất rộng lớn cho nhiều nghiên cứu về thuốc chữa bệnh, và cũng mở ra con đường cho những nhà lai tạo giống (Breeders) có thể tạo ra những giống mới có những mùi/vị được tìm kiếm vì mục đích nào đó.

Nếu bạn chịu khó tìm hiểu, thực hành và nhận biết những tecpen khác nhau trong họ nhà tecpen thì bạn có thể dự đoán hiệu ứng của một giống cần sa mà chỉ cần dựa vào mùi của chúng!

IV] Xoài, tecpen myrcène và cây cần sa?

Quả xoài:



Theo nhiều nguồn thông tin thì nếu bạn ăn một quả xoài chín 45 phút trước khi sử dụng cần sa thì hiệu ứng thu được sẽ mạnh hơn nhiều. Nguyên nhân là trong xoài chín có tecpen myrcène - tecpen myrcène hoạt động cộng hưởng với THC.

Sau một vài nghiên cứu thì người ta thấy rằng cần phải chọn lựa những giống xoài có thành phần tecpen myrcène (không phải giống xoài nào cũng có những tecpen này), ví dụ như những giống xoài có hàm lượng tecpen myrcène cao: Cavalo 57.1%, Rosa 52.4%, Espada 37.2% và Paulista 30.3%. Cũng cần phải lựa những trái/quả chín để có được hàm lượng tecpen myrcène cao.

Chúng ta cũng có thể sử dụng dầu cơ bản của cây hoa bia - houblon (hydro distillation of mature female cones) ---> bao gồm hơn 20% tecpen myrcène dưới dạng hấp thụ dễ dàng.

Sự phát hiện ra những tecpen này mở ra cánh cửa cho nhiều nhà khoa học, đặc biệt là trong lĩnh vực y tế. Ví dụ như những tecpen limonènes - theo lý thuyết thì với hàm lượng nhỏ chúng có khả năng kích thích hiệu ứng mạnh hơn. Ngược lại nếu hàm lượng cao trong cây cần sa chúng sẽ tạo ra hiệu ứng mệt mỏi và buồn ngủ.

Chiết xuất tecpen dưới dạng nguyên chất (nguồn: Mark Heinrich):



V] Tham khảo một số bài quan trọng nếu bạn muốn đi xa hơn (download PDF):

1) Entourage Effect – Cannabinoids & Terpenes

<http://www.micanalytics.com/learn/Terpenes-Entourage/OS-2011-Terpenes-Minor-CBs.pdf>

2) Taming THC: potential cannabis synergy and phytocannabinoid-terpenoid entourage effects

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1476-5381.2011.01238.x/pdf>

3) Marijuana and the Cannabinoids Forensic Science and Medicine

<http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/09/Mahmoud-A.-ElSohly-Marijuana-and-the-Cannabinoids-Forensic-Science-and-Medicine.zip>

4) Aroma Volatile Constituents of Brazilian Varieties of Mango Fruit

<http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/09/Mangue.pdf>

5) Halent Laboratories

<http://steephilllab.com/index.html>

<http://www.prweb.com/releases/2013/6/prweb10823398.htm>

VI] Tham khảo video: "the entourage effect."

Đầu những năm 1960, một sinh viên trẻ postdoctoral (hàm vị sau tiến sĩ) đã gặp phải một vài điều làm anh ta bối rối. Sau khi đọc những tài liệu về cây cần sa, anh ta đã rất ngạc nhiên khi nhận thấy rằng tất cả các thành phần hoạt động trong chất morphine đã được chiết xuất từ cây anh túc (cây thuốc phiện) 100 năm trước và cocaine cũng đã được chiết xuất từ lá của cây coca trong cùng khoảng thời gian đó, vậy mà hợp chất gây hiệu ứng tâm lý trong cây cần sa lại chưa được con người biết đến.

Sự quan sát đơn giản này đã tạo nên tác phẩm của cuộc đời Raphael

Mechoulam - Một nhà nghiên cứu trẻ người Israel. Hiện tại là nhà khoa học được nhiều người biết tới.

POT TV - CNN's Chief Medical Correspondent Sanjay Gupta vừa có một cuộc thảo luận dài với Mechoulam, hiện tại đã 83 tuổi, ông đã lấy ra một tờ giấy mà ông đã viết vào năm 1999, tựa đề là " "the entourage effect."

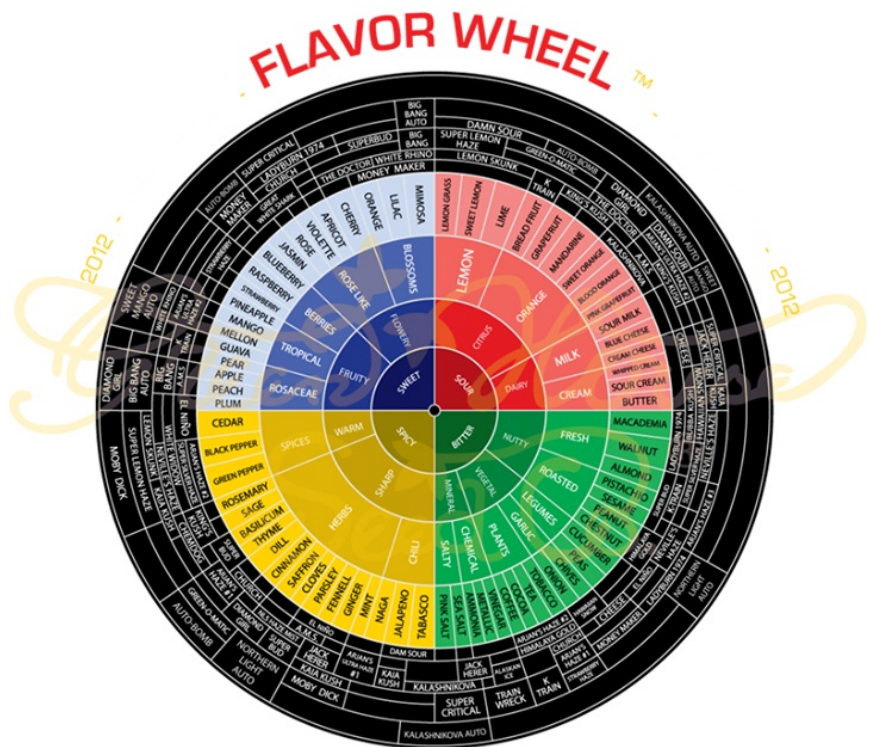
Hãy nghĩ thế này: Có hơn 500 hợp chất tự nhiên đã được tìm thấy trong cây cần sa, trong số này có 75 loại tinh dầu được xếp vào nhóm «cannabinoides». Nhiều hợp chất trong số này chỉ có thể được tìm thấy trong cây cần sa, bao gồm delta-9-tétrahydrocannabinol (THC) và cannabidiols (CBD).

Điểm quan trọng là Mechoulam, cùng với rất nhiều đồng nghiệp khác, tin rằng tất cả những hợp chất trong cây cần sa hoạt động hỗ trợ lẫn nhau rất hiệu quả trong trị liệu, nhiều hơn bất cứ hợp chất nào được tách riêng ra.

Khoa học hiện tại vẫn chưa chỉ ra được hết vai trò chính xác hoặc phương thức hoạt động của tất cả những hợp chất này, nhưng có thể chắc chắn rằng tất cả các hợp chất này hoạt động cùng nhau hiệu quả hơn là khi được tách riêng lẻ: Đây là "the entourage effect." - có thể tạm dịch là "hiệu ứng cộng hưởng".

https://www.youtube.com/watch?v=bDL3_yFx-Ss

VIII) Tham khảo thêm:



Nguồn của bài viết: Google & Alchimiaweb & Cannabis en Médecine - Les EDITIONS INDICA

Dịch giả: Grower Việt

Cần Sa & Dopamin

Không thể phủ nhận rằng cần sa làm cho người sử dụng cảm thấy phấn chấn và yêu đời hơn. Nhưng điều gì ẩn chứa đằng sau sự hưng phấn này và ảnh hưởng của chúng trên những người sử dụng cần sa thường xuyên?

Thật ra, cần sa khiến cho bộ não tiết ra một chất dẫn truyền thần kinh trong não, được gọi là Dopamine. Chất này đóng vai trò rất lớn trong hầu hết các chức năng quan trọng của não bộ, và nó có liên quan mật thiết tới cần sa nhiều hơn là bạn nghĩ.

Vậy Dopamine là gì?

Dopamine là một trong nhiều chất hoá học tồn tại trong bộ não của con người và nó giúp điều hoà các hoạt động bình thường của não bộ. Những chất hoá học này còn được gọi là chất dẫn truyền xung thần kinh. Như cái tên của nó, chất dẫn truyền xung thần kinh truyền những tín hiệu đến tế bào não, còn được biết đến như là tế bào thần kinh.

Nhưng Dopamine là một chất dẫn truyền xung thần kinh vô cùng đặc biệt và quan trọng. Nó thường được gọi là hoá chất mang đến "sự hạnh phúc", bởi vì nó là nguyên nhân chính cho những cảm giác khoái cảm và "tự thưởng". Tế bào thần kinh Dopamine thường tập trung ở vùng nhân não (các nhân liên kế nhau), đôi khi vùng nhân não còn được biết đến như vùng "tự thưởng" của não.

Nhiều chức năng sinh học của cơ thể người có liên hệ tới vùng nhân não thông qua các lối mòn khác nhau, bao gồm sự ngon miệng, sự tập trung, học hỏi, ngủ nghỉ, tình dục, sự vận động và tâm trạng.

Liệu cần sa có làm tăng nồng độ Dopamine?

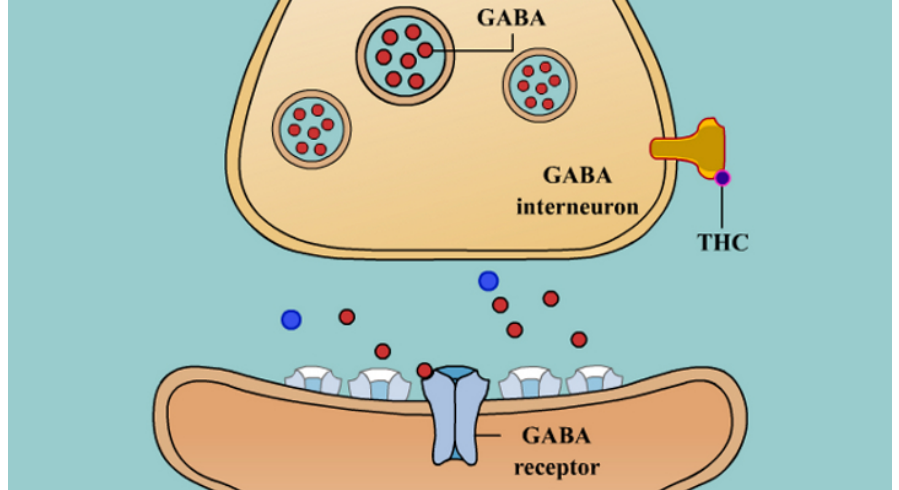
Dĩ nhiên! Tất cả các loại chất kích thích được sử dụng để thư giãn đầu óc thường làm tăng nồng độ Dopamine, và nghiên cứu đã chứng minh rằng cần sa cũng không ngoại lệ.

Cũng như cà phê, rượu, thuốc lá và cocaine, sử dụng cần sa làm cho não bộ bài tiết ra Dopamine. Nồng độ Dopamine tăng một cách tạm thời do sử dụng cần sa hay những chất kích thích khác là nguyên nhân dẫn đến sự hưng phấn cho người sử dụng chúng.

Cách hoạt động?

Tuy cần sa cũng giống như những loại chất kích thích khác, khi nói đến sự tăng nồng độ Dopamine, nhưng cách mà cần sa hoạt động lại đặc biệt hơn một chút.

Các hoạt chất trong cần sa, được gọi là các tinh dầu cần sa (cannabinoids), gián tiếp gây ra sự tăng nồng độ Dopamine bằng cách ngăn cản chất dẫn truyền ức chế quan trọng nhất trong não bộ GABA (Gamma – Aminobutyric Acid). Thường thì GABA có nhiệm vụ cản lại nồng độ Dopamine được giải phóng ở vùng nhân não. Tuy nhiên, khi GABA bị cản trở bởi hợp chất của cần sa, như là THC, thì kết quả thu được là nồng độ Dopamine được giải phóng khá đáng kể.



Thật ra, không chỉ có những hoá chất trong cần sa mới có thể làm được điều này. GABA ở trạng thái bình thường còn bị cản trở bởi những tinh dầu cần sa (tự nhiên) khác tiết ra bởi não bộ. Hoạt động của các cannabinoids tự nhiên, được biết tới như hệ thống endocannabinoids -được cho rằng có vai trò chính yếu trong việc giải phóng Dopamine trong những hoạt động hằng ngày.

Một nghiên cứu được công bố vào năm 2013 đã xác nhận điều này bằng cách cho thấy những chú chuột được sinh ra không có cơ quan thụ cảm cannabinoids có thời gian chạy trên bánh xe luyện tập ít hơn khoảng 20-30% so với những chú chuột bình thường.

Những người nghiên cứu đã kết luận rằng hệ thống cannabinoid làm cho bộ não tiết ra chất Dopamine dễ dàng hơn trong quá trình luyện tập, cũng như trong những hoạt động mang tính thư giãn. Nói cách khác, nếu không có sự hoạt động của hệ thống cannabinoids, sự giải phóng Dopamine trong não bộ sẽ bị chặn lại.

Tác động lâu dài

Chúng ta biết rằng cần sa có thể thay đổi tạm thời nồng độ Dopamine, nhiều người đã đặt câu hỏi về những tác động lâu dài của cần sa trên người sử dụng thường xuyên. Một nghiên cứu vào năm 2012 đã được tiến hành để tìm câu trả lời và nghiên cứu này đã kết luận rằng, không như những người sử dụng chất kích thích thông thường, người sử dụng cần sa thường xuyên không phải chịu bất cứ tác dụng phụ (không mong muốn) lâu dài nào.

Mặt khác, nghiên cứu này còn đưa ra giả thuyết rằng nồng độ Dopamine có thể gây ảnh hưởng trong thời gian ngắn sau khi người sử dụng ngưng dùng cần sa. Người dùng có thể trải qua giai đoạn nồng độ Dopamine bị tụt xuống dưới mức bình thường.

Một nghiên cứu khác sâu hơn đã được tiến hành vào năm 2013 đã cho thấy rằng người sử dụng cần sa có thể có nồng độ Dopamine thấp hơn so với người bình thường. Giải thích cho điều này là giả thuyết tự chữa (self-medication, tức là sự dùng thuốc không theo toa của bác sĩ), diễn giải xu hướng mà một cá nhân phải chịu những tổn hại từ nồng độ Dopamine không bình thường, như là những người bị ADHD (Attention deficit hyperactivity disorder, còn được gọi là hội chứng rối loạn tăng động giảm chú ý), mà sử dụng những chất hoá học làm tăng nồng độ Dopamine.

Thực tế, một số nghiên cứu khuyên rằng sử dụng cần sa sẽ giúp làm giảm những triệu chứng của ADHD.

Nguồn: [LeafScience](#)

Dịch giả: Le Trung Chanh

5 điểm khác biệt cơ bản giữa THC và CBD

Cannabidiol (CBD) và tetrahydrocannabinol (THC) là hai thành phần dầu được tìm thấy nhiều nhất trong cây cần sa. CBD và THC được xếp vào nhóm cannabinoids (tinh dầu cần sa).

Rất nhiều giống cần sa được biết đến với hàm lượng THC rất cao, những giống cần sa có hàm lượng CBD cao ít gặp hơn. Nhưng CBD gần đây đã thu hút được sự quan tâm của bệnh nhân và các tổ chức về cần sa trị liệu, họ tìm kiếm những giống cần sa có hàm lượng CBD nhiều hơn là những giống cần sa có hàm lượng THC cao. Bài này diễn giải sự khác nhau của hai loại tinh dầu này.

1) The High

THC chắc chắn là loại tinh dầu được biết đến nhiều nhất và là thành phần chính cho hiệu ứng tâm lý High não bộ được rất nhiều growers và người dùng tìm kiếm.

CBD không cho hiệu ứng tâm lý, hay nói theo cách khác là CBD không tạo ra hiệu ứng High - chúng thường không được tìm kiếm bởi những người sử dụng cần sa vì sở thích. Tính chất của tinh dầu CBD lôi cuốn những người sử dụng cần sa vào mục đích trị liệu nhiều hơn.

Y học thường ưu tiên những phương pháp chữa bệnh cho hiệu ứng phụ (không mong muốn) thấp nhất, đây là điều kiện quan trọng để đưa cần sa vào sử dụng như thuốc chữa bệnh. Do CBD không gây hiệu ứng phụ nên chúng đã được sử dụng để chữa bệnh cho nhiều trẻ em nhỏ không may bị mắc nhiều căn bệnh khác nhau.

Tham khảo:

- Joshua Stanley Tells How Marijuana Battled A Child's Epilepsy

<http://www.leafscience.com/2013/10/16/joshua-stanley-tells-marijuana-battled-childs-epilepsy-video/>

Trong video ở trên, Joshua Stanley of Colorado's Realm of Caring đã kể câu chuyện về một bé gái 6 tuổi tên là Charlotte Figi - bệnh nhân của Joshua.

Joshua và 5 người anh em đã gieo trồng một giống cần sa để chữa bệnh động kinh (seizures) cho Charlotte, không có bất cứ hiệu ứng phụ nào. Hiện tại Charlotte không bị bệnh biến (crise) và sống hoàn toàn khỏe mạnh. Nhưng còn có rất nhiều trẻ em khác trên thế giới đang ở trong tình trạng tương tự và không thể sử dụng cần sa trị liệu. Trong bài nói chuyện TED talk này, Joshua Stanley diễn giải tại sao lại có nhiều ý kiến sai lầm về cây cần sa và tại sao trẻ em có thể được chữa trị bằng cần sa trị liệu mà không cần thiết phải get high (hiệu ứng của THC). Hãy xem và chia sẻ!

- *Tìm hiểu nhanh về kết quả của những nghiên cứu trên tinh dầu CBD:*

Cannabidiol (CBD), một thành phần tinh dầu chính có trong cây cần sa, không gây ra hiệu ứng tâm lý khi sử dụng. Chúng được sử dụng rất nhiều như thuốc chữa bệnh, bao gồm những căn bệnh: Thuốc an thần được dùng để giải tỏa lo

lắng, giảm căng thẳng và cấu kính/ chống lại chứng loạn tinh thần (antipsychotique)/ chống lại chứng buồn nôn- nôn mửa/ anti-inflammatory (đặc trị viêm, nhiễm).

*ghi chú: Có rất nhiều chứng bệnh Inflammatory, bạn có thể tìm hiểu thêm những căn bệnh viêm/nhiễm này trên cơ thể con người/động vật tại địa chỉ:

<https://en.wikipedia.org/wiki/Inflammation>

Con người mặc dù đã biết tới tác dụng của CBD từ lâu nhưng lại có rất ít hiểu biết về những tác dụng phụ của CBD trên cơ thể người và động vật. Những dữ liệu được cập nhật dưới đây đã được thu thập lại từ những tìm kiếm và nghiên cứu trên nhiều website của: Web of Science, Scielo và Medline dựa trên những từ khóa "cannabinoids", "cannabidiol" và "side effects".

Nhiều nghiên cứu chỉ ra rằng CBD không gây nguy hiểm cho những tế bào không biến đổi (non-transformed cells). Chúng cũng không gây ra những thay đổi trên sự ăn/uống, chúng cũng không gây ra (y học) chứng giữ nguyên thể (catalepsy), không có bất cứ tác động hay hậu quả nào đối với sinh lý học của con người (nhịp tim, huyết áp và nhiệt độ cơ thể), không làm ảnh hưởng tới dạ dày, và ruột. Và chúng cũng không làm biến đổi (giải phẫu) cơ vận động; dây thần kinh vận động và cũng không làm ảnh hưởng tới những hoạt động tâm lý học của con người. Mặt khác, những bệnh nhân bị bệnh kinh niên có thể sử dụng với liều lượng lên tới 1500mg/một ngày tinh dầu CBD.

Ngược lại, nhiều nghiên cứu cũng chỉ ra rằng CBD có thể làm phát sinh một số hiệu ứng phụ (không mong muốn), ví dụ như sự ức chế trao đổi chất của gan (inhibition of hepatic drug metabolism), làm biến đổi những tế bào sống trong ống nghiệm (alterations of in vitro cell viability), làm giảm sút khả năng thụ thai (decreased fertilization capacity), chúng cũng làm giảm sút hoạt động của p-glycoprotein cùng những chất vận chuyển khác (decreased activities of p-glycoprotein and other drug transporters). Tuy nhiên, cần phải có những nghiên cứu khác sâu hơn để có được kết luận chính xác.

2) Anxiety (chứng lo âu, bồn khoăn, lo lắng)

THC được biết tới như nguyên nhân gây ra cảm giác lo lắng, khó chịu hay ảo giác đối với một số người sử dụng cần sa. Nhưng CBD được xem như có hiệu ứng trái ngược. Trong thực tế, những nghiên cứu khoa học đã cho thấy CBD hoạt động chống lại chứng lo âu, bồn khoăn gây ra bởi THC được sử dụng qua đường ăn, uống (hiệu ứng phụ không mong muốn). Một số nghiên cứu khác cũng chỉ ra rằng CBD giúp giảm chứng lo lắng, lo âu (bệnh tâm lý học) khi được sử dụng với liều lượng phù hợp.

Tham khảo:

- Impact of cannabidiol on the acute memory and psychotomimetic effects of smoked cannabis: naturalistic study:

<http://bjp.rcpsych.org/content/197/4/285.long>

- Can Marijuana Treat Anxiety Disorders?:

<http://www.truthonpot.com/2013/05/23/can-medical-marijuana-treat-anxiety-disorders/>

3) Antipsychotic (chống lại chứng loạn tinh thần)

Vì không có hiệu ứng tâm lý nên CBD có vẻ chứa đựng những tính chất giúp phòng chống chứng loạn tinh thần. Những người nghiên cứu tin rằng CBD giúp bảo vệ người sử dụng cần sa tránh được hiệu ứng quá High vì CBD trong thực

tế làm giảm và kéo dài hiệu ứng của THC trong cơ thể người sử dụng. Nhiều phương pháp chiết xuất đã tách riêng được loại tinh dầu này, hiện tại chúng đang được thử nghiệm như thuốc chữa chứng loạn tinh thần cho những bệnh nhân mắc bệnh tâm thần phân liệt (schizophrenia).

Tham khảo:

- Does Cannabidiol Protect Against Adverse Psychological Effects of THC?:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3797438/>

- Drug Made From Cannabis Could Treat Schizophrenia:

<http://www.leafscience.com/2014/03/18/drug-made-cannabis-treat-schizophrenia/>

4) Sleep (giấc ngủ)

Tham khảo:

- Scientists asked the stoners: What type of Pot Helps You Sleep Better?

https://www.braindecoder.com/the-types-of-pot-that-people-use-to-help-them-sleep-better-1388566156.html?xrs=RebelMouse_fb

- Marijuana and Sleep-The Facts:

<http://www.truthonpot.com/2012/11/03/marijuana-and-sleep/>

- Effect of Delta-9-tetrahydrocannabinol and cannabidiol on nocturnal sleep and early-morning behavior in young adults:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15118485>

- Sativa vs. Indica: Knowing Your Medicine :

<http://www.leafscience.com/2014/08/15/sativa-vs-indica-types-marijuana-infographic/>

5) Legal Status (luật pháp)

Hiện nay, hầu hết các nước trên thế giới đều có những điều luật rất khắt khe đối với việc sử dụng và sở hữu cây cần sa và tinh dầu THC, nhưng những điều luật về tinh dầu CBD lại thường không được rõ ràng trên phương diện luật pháp. Tại Mỹ, tinh dầu CBD không được hợp pháp hóa về mặt kỹ thuật vì chúng được xếp vào bảng danh mục thuốc chữa bệnh thay thế (phụ) - và được kiểm soát bởi bộ luật của liên bang Mỹ (classified as a Schedule I drug under federal law). Một loại thuốc viên nén trên thị trường tên là Epidiolex có thành phần chính là tinh dầu CBD gần đây đã được kiểm duyệt và đồng ý bởi tổ chức FDA (Food and Drug Administration), chúng đang được thử nghiệm để chữa bệnh cho những trẻ em không may bị mắc bệnh động kinh (severe epilepsy).

Mặt khác, CBD có thể tìm thấy trong cây gai dầu (hemp), và có thể được nhập khẩu, buôn bán hợp pháp tại Mỹ, nhiều công ty đã tận dụng lợi thế này để nhập khẩu vào Mỹ những sản phẩm chiết xuất từ cây gai dầu có hàm lượng CBD cao từ những nước (khác) canh tác cây gai dầu (hemp).

Tham khảo:

- Scheduling process at DEA - the example of cannabidiol:

http://www.fasebj.org/cgi/content/meeting_abstract/22/1_MeetingAbstracts/711.1

- Epidiolex© is an investigational drug and has not been approved for use by the FDA or any other national regulatory agency:

<http://www.gwpharm.com/Epidiolex.aspx>

- 5 Differences Between Hemp and Marijuana (5 điểm khác biệt giữa Hemp và Marijuana - cây cần sa):

<http://www.leafscience.com/2014/09/16/5-differences-hemp-marijuana/>

- What's Up with the Multi Level Marketing of Hemp-Derived CBD?

<http://www.ladybud.com/2014/04/04/whats-up-with-the-multi-level-marketing-of-hemp-derived-cbd/>

Nguồn của bài này: Truthonpot & Eurekalect

Dịch giả: Grower Việt

Sơ lược về sử dụng cần sa trong trị liệu y học

Thuốc chữa bệnh chiết xuất từ cần sa

Cây cần sa là một trong những loài thực vật đầu tiên được con người dùng như thuốc chữa bệnh tự nhiên từ nhiều nghìn năm nay.

Nhiều thuốc chữa bệnh chiết xuất từ cần sa được bán rộng rãi tại các hiệu thuốc tại Mỹ và Châu u cho tới tận năm 1950, những thuốc này giúp chữa bệnh và xoa dịu nhiều chứng bệnh: đau nhức, nôn mửa, sự co thắt (sự co cứng), bệnh tăng nhãn áp (bệnh glôcôm), bệnh hen (bệnh suyễn), bệnh động kinh, (bệnh tâm lý học) - sự trầm uất, chứng mất ngủ...

Thuốc chữa bệnh chiết xuất từ cần sa:



Những năm gần đây ngày càng có nhiều bệnh nhân trên thế giới sử dụng cần sa để trị liệu như một giải pháp chính hay phụ trợ cùng với những phương pháp chữa bệnh truyền thống. Lý do là ngày càng có nhiều người biết tới công năng của cây cần sa. Khi được chiết xuất và sử dụng đúng cách, cây cần sa có thể chữa trị hầu như tất cả các căn bệnh ở người! Điều này là sự thật.

Ngày càng có nhiều nước hợp pháp hóa cần sa, một người bác sĩ có thể kê đơn thuốc cho bệnh nhân mua cần sa trị liệu có bán tại các hiệu thuốc hoặc các câu lạc bộ về cần sa, ví dụ như câu lạc bộ Cannabis Social Club ở Tây Ba Nha hay trung tâm sức khỏe nổi tiếng Harborside tại California - USA:

<http://www.harborsidehealthcenter.com/>



Chọn lựa giống cần sa nào cho mục đích trị liệu y học?

Cần sa trị liệu được bán rộng rãi tại các tiệm thuốc tại Hà Lan:



Trong cây cần sa có nhiều loại dầu (khoảng 100) gọi chung là cannabinoïdes, trong số những loại dầu này có THC (Tetrahydrocannabinol) cho hiệu ứng kích thích và vui vẻ khi sử dụng, CBD (Cannabidiol) làm chậm và kéo dài hiệu ứng của THC, chúng cho hiệu ứng thư giãn và xoa dịu, CBN cho hiệu ứng buồn ngủ khi sử dụng...

Hàm lượng của cannabinoïdes trong cây cần sa có thể thay đổi tùy vào giống cần sa.

Do đó lựa chọn một giống cần sa tốt cho mục đích trị liệu tùy vào từng chứng bệnh là điều rất quan trọng.

Những giống cần sa trội Sativa có nhiều hàm lượng THC và ít hàm lượng CBD, chúng thường được sử dụng trong những trường hợp sau:

- Cải thiện tâm trạng, chống lại sự mệt mỏi và xì trét, chứng trầm cảm
- Giảm hiệu quả chứng buồn nôn, tăng cường sự ngon miệng
- Xoa dịu hội chứng xì trét sau chấn thương
- Tăng cường sự tập chung, sáng tạo
- Giảm sức căng nhân áp (điều trị bệnh glôcôm)

Mary Anne, 98 tuổi, trồng cần sa để chữa bệnh glôcôm cho chính mình:

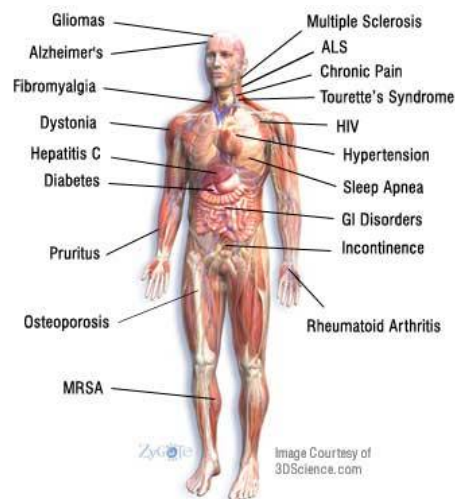


Ngược lại với những giống cần sa trụi Sativa, những giống cần sa trụi Indica thường có ít hàm lượng THC và nhiều CBD hơn, chúng thường được sử dụng để trị liệu những chứng bệnh sau:

- Xoa dịu những đau đớn, chứng đau nửa đầu (đau tiền đình, đau đầu...), chứng viêm khớp, chứng đau đớn vào thời kỳ hành kinh của phụ nữ hàng tháng...
- Làm thư giãn các bó cơ, giảm sự co thắt (sự co cứng) và sự sốt ruột (sự nóng lòng)
- Chống lại chứng khó chịu, xì trét, sự mất ngủ (insomnie)...
- Làm giãn nở phế quản (trong điều trị bệnh hen suyễn)

Mỗi người có những phản ứng khác nhau khi sử dụng cần sa, hàm lượng cannabinoïdes có trong cây cần sa có thể thay đổi rất nhiều tùy thuộc vào giống cần sa, nếu có thể thì bệnh nhân nên sử dụng thử nhiều giống cần sa sau đó lựa chọn cho mình một giống phù hợp nhất.

Tiềm năng trị liệu của cần sa:

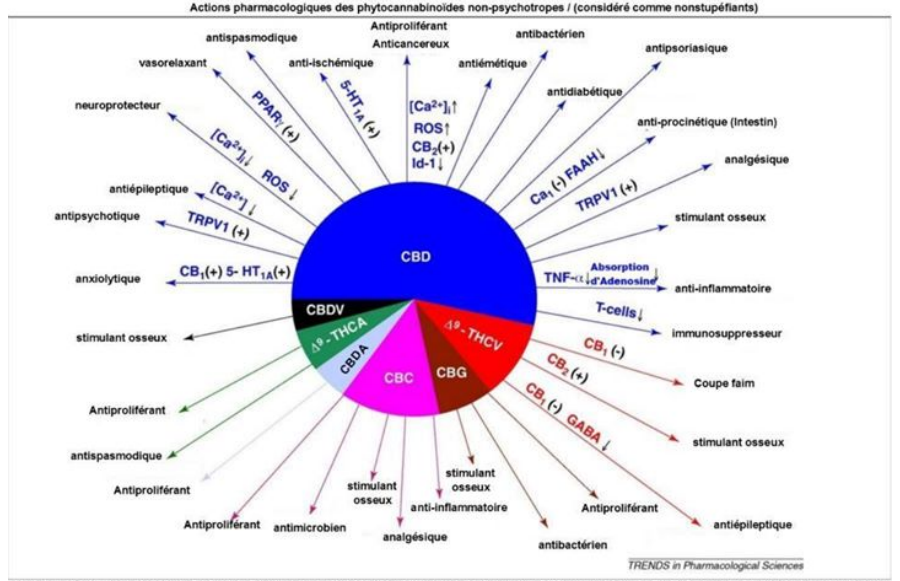


Potential Therapeutic Uses of Medical Marijuana

Những thông tin mới về cần sa trị liệu?

Nhiều nhà lai tạo giống cần sa hiện đang làm việc để tạo ra những giống cần sa mới có hàm lượng THC và CBD bằng nhau chuyên dùng cho trị liệu y học. Tỷ lệ THC:CBD = 1:1 rất hiếm thấy trong tự nhiên, chúng được sử dụng để sản xuất thuốc Sativex. CBD cũng có khả năng chống ô xy hóa rất tốt, cũng như khả năng Anti-Inflamatoire.

Hiệu quả trị liệu của CBD và những cannabinoïdes khác:



Abréviations: CBD : cannabidiol ; D9-THCV : D9-tetrahydrocannabivarin ; CBC : cannabichromène ; CBG : cannabigerol ; D9-THCA : acide D9-tetrahydrocannabinolique ; CBDA : acide cannabidiolique ; les Récepteurs activés par les proliférateurs de peroxyosomes (PPARg) , TRPV1 : (canal ionique) un membre de la famille de récepteurs VANILLOIDES type 1; TRPV2,(canal ionique) RÉCEPTEUR VANILLOIDE type 2; TRPA1, TRPA1 Récepteur ionotrope sensoriel primaire A1.(est considéré comme une cible attractive de la douleur , les antagonistes TRPA1 sont efficaces pour bloquer les comportements de la douleur induite par une inflammation) TRPM8, Récepteur ionotrope type 8(activée par le froid et les agents de refroidissement : type menthol, icilin) (exprimée dans les neurones sensoriels ,prostate, des poumons et de la vessie où sa fonction n'est pas bien comprise.); COX-2, cyclooxygénase-2; 5-HT1a : Récepteur sérotoninergique de type a1. FAAH : hydrolase d'amide d'acide gras (Certains composés sont utiles en tant qu'inhibiteurs d'hydrolase d'amide d'acide gras (FAAH). De tels composés peuvent être utilisés dans des compositions pharmaceutiques et des procédés destinés au traitement d'états, troubles et conditions pathologiques à médiation par l'activité d'hydrolase d'amide d'acide gras (FAAH). Ces composés peuvent donc être administrés pour traiter l'anxiété, la douleur, l'inflammation, des troubles du sommeil, des troubles de l'alimentation ou des troubles du mouvement (tels que la sclérose en plaques))
 (+) activation directe (-): activation indirecte ; accroissement | réduction

Để xem hình với kích thước lớn hơn, click:

<http://www.alchimiaweb.com/blogfr/wp-content/uploads/2012/05/cannabis-medical.jpg>

| | THC | CBD | CBG | CBN | CBC | THCV | CBGA | GGCA | CBCA | THCA | CBDa |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| Relieves pain Analgensic | ● | ● | | ● | ● | | ● | | | | |
| Suppresses appetite/Helps with weight loss Anorectic | | | | | | ● | | | | | |
| Kills or slows bacteria growth Antibacterial | | ● | ● | | | | | | ● | | |
| Reduces blood sugar levels Anti-diabetic | | ● | | | | | | | | | |
| Reduces vomiting and nausea Anti-emetic | ● | ● | | | | | | | | | |
| Reduces seizures and convulsion Anti-epileptic | | ● | | | | ● | | | | | |
| Treats fungal infection Antifungal | | | | | | | | | ● | | |
| Reduces inflammation Anti-inflammatory | | ● | ● | | ● | | ● | ● | | ● | ● |
| Aids sleep Anti-insomnia | | | | ● | | | | | | | |
| Reduces risk of artery blockage Anti-ischemic | | ● | | | | | | | | | |
| Inhibits cell growth in tumors/cancer cells Anti-proliferative | | ● | ● | | ● | | | | | ● | ● |
| Treats psoriasis Anti-psoriatic | | ● | | | | | | | | | |
| Tranquilizing, used to manage psychosis Antipsychotic | | ● | | | | | | | | | |
| Suppresses muscle spasms Antispasmodic | ● | ● | | ● | | | | | | ● | |
| Relieves anxiety Anxiolytic | | ● | | | | | | | | | |
| Simulates appetite Appetite Stimulant | ● | | | | | | | | | | |
| Promotes bone growth Bone Stimulant | | ● | ● | | ● | ● | | | | | |
| Reduces function in the immune system Immunosuppressive | | ● | | | | | | | | | |
| Reduces contractions in the small intestines Intestinal Anti-prokinetic | | ● | | | | | | | | | |
| Protects nervous system degeneration Neuroprotective | | ● | | | | | | | | | |

Chúng ta có thể nhắc tới giống cần sa Respect của Reggae Seeds do breeder Jimmy lai tạo, nhiều cây cái có tỉ lệ THC/CBD là 1/1. Giống cần sa này đã đạt danh hiệu giống cần sa tốt nhất tại Barcelona năm 2012.

Cùng với những phong trào hợp pháp hóa cần sa và số bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu ngày càng tăng, trong tương lai chắc chắn các breeder sẽ lại tạo được nhiều giống cần sa mới có tỉ lệ THC/CBD = 1/1 hoặc gần như thế.

Nhiều breeders đang làm việc để tạo ra những giống mới có tỉ lệ THC và CBD

ngang nhau. Ê-kíp CBD Crew là ê-kíp có nhiều hoạt động nhất - Ê-kíp bao gồm nhiều nhân vật nổi tiếng và có ảnh hưởng lớn trong thế giới cần sa như: Breeder Shantibaba của Mr. Nice Seeds, Jaime của Resin Seeds, Jorge Cervantes, Howard Marks, ê-kíp labo của hãng Canna và những tổ chức khác.

CBD Crew - cần sa trị liệu:



Một cannabinoide khác được chú ý trong trị liệu y học là THCV (Tetrahydrocannabivarin), một dạng hoạt động hơn và mạnh hơn THC. THCV chỉ xuất hiện trong một số giống cần sa nhất định, ví dụ như giống Moby Dick của Dinafem, hay giống nổi tiếng Jack The Ripper của TGA Subcool.

THCV cho những kết quả thuyết phục trong điều trị căn bệnh Parkinson.

Những cannabinoïdes khác như CBN, CBC... cũng có những tác dụng trị liệu y học, nhưng hiện nay còn chưa được nghiên cứu đầy đủ. Người ta cũng đã biết rằng những thành phần a-rôm như terpen của cây cần sa có ảnh hưởng tới hiệu ứng của THC. Vì những lý do này và những lý do khác nên chúng ta có thể thấy hàng ngàn giống cần sa với những hiệu ứng khác nhau được lai tạo trên thế giới hiện nay.

Những giống Auto-Flowering có thể được dùng để trị liệu y học không?



Những giống cần sa Autoflo được biết đến với hàm lượng CBD cao hơn một chút so với những giống truyền thống, nguyên nhân là do ảnh hưởng của giống Ruderalis được sử dụng để lai tạo ra những giống Autoflo.

Những giống Autoflo có hàm lượng THC thấp, do đó chúng không thích hợp để sử dụng vào mục đích trị liệu y học. Ngược lại, một số bệnh nhân tìm kiếm hiệu ứng yếu hơn ở cây cần sa có thể sử dụng những giống Autoflo.

Cách tốt nhất để gieo trồng cây cần sa cho mục đích trị liệu y học?

Những cây cần sa được sử dụng cho mục đích trị liệu cần phải được gieo trồng trong những điều kiện tốt nhất có thể.

Thông thường cần phải gieo trồng theo phương pháp BIO (sử dụng phân bón và chất nền hữu cơ), một số sản phẩm dinh dưỡng hữu cơ nổi tiếng là BioCanna hoặc BioBizz, growers không nên sử dụng các loại thuốc trừ sâu, cũng cần phải tránh tưới quá nhiều, và đừng quên tẩy rửa lượng muối dư thừa trong đất với nước trắng vào những tuần cuối cùng của sự nở hoa. Sau khi thu hoạch cũng cần tiến hành phơi khô và tiến hành curing trong lọ thủy tinh kín để ở nơi tránh ánh sáng. Tất cả những yếu tố này nếu được áp dụng sẽ cho ra chất lượng hoa cần sa tuyệt vời để sử dụng vào mục đích trị liệu y học. Tất nhiên là khi thu hoạch cây cần sa phải hoàn toàn khỏe mạnh và không có dấu vết của côn trùng hay nấm/mốc.

Cần sa được sử dụng vào mục đích trị liệu y học:



Thời điểm thu hoạch cũng ảnh hưởng tới hiệu ứng sử dụng, để xác định đúng thời điểm thu hoạch tùy thuộc vào hiệu ứng tìm kiếm growers cần quan sát màu sắc của những hạt nhựa bám trên hoa cần sa (sử dụng kính lúp). Quan sát sự thay đổi màu sắc của hạt nhựa là phương pháp tốt nhất để xác định đúng thời điểm thu hoạch. Nếu bạn trồng cần sa cho mục đích trị liệu của bản thân hoặc gia đình, bạn bè... thì nên tìm hiểu kỹ các phương pháp gieo trồng, bảo quản, thu hoạch, chiết xuất... Tham khảo:

https://www.facebook.com/vietweeds/photos_stream?tab=photos_albums

- Những hạt nhựa trong suốt cho hiệu ứng yếu.

- Những hạt nhựa khi chuyển qua màu trắng sữa rất giàu THC, cho hiệu ứng kích thích và vui vẻ sảng khoái.

- Những hạt nhựa khi chuyển qua màu hổ phách rất giàu CBD, và cho hiệu ứng thư giãn & xoa dịu.

Growers có thể dễ dàng xác định được thời điểm thu hoạch hợp lý tùy theo hiệu ứng tìm kiếm. Chú ý không nên thu hoạch quá sớm (khi màu sắc của hạt nhựa vẫn còn trong suốt), cũng cần tránh thu hoạch quá muộn (khi hơn 1/2 số hạt nhựa chuyển qua màu hổ phách). Thu hoạch ở thời điểm khi 1/3 hoặc 1/2 số hạt nhựa chuyển qua màu hổ phách sẽ cho ra sản phẩm đậm đặc nhất về mùi, vị và hiệu ứng.

Sử dụng cần sa trị liệu như thế nào?

Phương pháp đơn giản và được sử dụng rộng rãi nhất là hút (cuốn joint), nhưng phương pháp này không phải là phương pháp tốt nhất đối với những bệnh nhân sử dụng cần sa trị liệu vì khi đốt cháy cần sa sẽ giải phóng khoảng 100 hợp chất khác nhau, nhiều hợp chất trong số này có thể gây ung thư và những vấn đề khác về sức khỏe. Khi cuốn joint người dùng cũng thường trộn thuốc lá vào, thuốc lá có khả năng gây nghiện mạnh hơn cần sa rất nhiều lần và khi cháy cũng giải phóng rất nhiều hợp chất độc hại cho sức khỏe của bệnh nhân. Vì thế

phương pháp này không được khuyến dùng cho bệnh nhân.

Hiện nay có nhiều phương pháp khác để sử dụng cần sa trị liệu không gây bất cứ độc hại gì cho sức khỏe, hãy cùng xem qua những phương pháp này:

1) Sử dụng qua đường ăn uống: Chỉ cần chiết xuất bơ cần sa, dầu cần sa, bho... và sử dụng những chiết xuất này để nấu ăn. Cần sa cũng có thể được sử dụng để làm kẹo, thêm vào chocolate hay chế viên nhộng...

Tham khảo những chiết xuất từ cần sa:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.1559084247648085.1073741848.1536456726577504&type=3>

Chú ý hiệu ứng khi ăn uống cần sa hoặc những chiết xuất từ cần sa diễn ra chậm hơn sau khi sử dụng và kéo dài hơn so với phương pháp hút (đốt cháy). Bệnh nhân cần bắt đầu sử dụng để ăn/uống với một lượng nhỏ sau đó tăng dần lên để tìm đúng liều lượng phù hợp của mình.

Bánh ga-tô chocolate cần sa:



2) Vaporizer cần sa: Máy Vaporizer ngày càng được nhiều bệnh viện và bệnh nhân sử dụng những năm gần đây, nguyên lý của máy là tăng nhiệt độ lên một mức đủ để giải phóng những thành phần cannabinoïdes có trong hoa cần sa mà không đốt cháy chúng. Sử dụng máy Vaporizer do đó rất sạch sẽ và tránh được tất cả những nguy hiểm về sức khỏe cho bệnh nhân có thể phát sinh khi hút (đốt cháy).

Vaporisation cần sa trị liệu:



Máy vaporizer được rất nhiều bệnh nhân sử dụng, một hãng sản xuất vaporizer

nổi tiếng có tên là Volcano, một số mẫu vaporizer khác như WISPR dùng cho bệnh nhân thường xuyên phải di chuyển (portable).

Máy Vaporizer là giải pháp đơn giản nhất, hiệu quả nhất và được khuyên dùng cho tất cả bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu!

Hi vọng rằng bài này sẽ giúp đỡ được bệnh nhân hoặc bác sĩ có thể chọn lựa, gieo trồng cần sa cho mục đích trị liệu y học.

Nếu bạn muốn có thêm nhiều thông tin cụ thể hơn, bạn có thể truy cập website của UFCM:

<http://ufcmed.org/>

Nguồn: [Alchimiaweb](#)

Dịch giả: Grower Việt

Bad-Trip khi hút cần sa

Xin chào các bạn, có mấy người sử dụng cần sa mà chưa trải qua Bad-Trip? Những người mới sử dụng cần sa thường hay gặp Bad-Trip nhất. Đôi khi Bad-Trip cũng xảy ra đối với những người đã hút cần lâu năm.

Bài dịch này không đi sâu vào việc phân tích những điều phức tạp xảy ra trong não bộ dưới tác động của thành phần THC nhưng sẽ giúp người sử dụng cần sa hiểu về Bad-Trip, cách xử lý và những vấn đề liên quan trong thực tế.

I. Bad-Trip là gì

Bad-Trip trong tiếng Anh hay Le Blanc trong tiếng pháp là từ để diễn tả trạng thái không được mong đợi của người sử dụng cần sa. Người sử dụng cần sa dưới tác động của thành phần THC khi rơi vào Bad-Trip sẽ cảm thấy rất khó chịu, có những suy nghĩ sợ hãi, thậm chí bị ảo giác và muốn nằm nghỉ.

Người sử dụng khi rơi vào Bad-Trip sẽ có cảm giác muốn nôn mửa, ngủ nghĩ, không muốn làm gì, bị hoa mắt, chóng mặt và người ta thường sử dụng ngôn ngữ đường phố để chỉ người bị rơi vào Bad-Trip hay còn gọi là K.O (knock-out). Trong trường hợp bị Bad-Trip quá mạnh thì người sử dụng có thể rơi vào trạng thái hôn mê (trường hợp này thường gặp ở những người mới sử dụng cần sa và sử dụng với số lượng lớn).

Chú ý: Người sử dụng cần sa khi rơi vào trạng thái Bad-Trip rất nặng như có hiện tượng nôn mửa và hôn mê (phản ứng tự nhiên của cơ thể khi tiếp nhận một lượng quá lớn THC).

II. Những trường hợp xảy ra Bad-Trip

Thông thường khi người sử dụng quá liều lượng có thể tiếp nhận của cơ thể hoặc là sử dụng loại cần sa có %THC quá cao và %CBD quá thấp.

Khi người sử dụng cần sa ở trạng thái mệt mỏi về cơ thể hoặc tinh thần (xì trét, buồn bực...).

Khi người sử dụng dùng những chất kích thích khác như uống rượu, cocaine hay LSD ... cùng với việc sử dụng cần sa.

III. Giải pháp xử lý

Đầu tiên người sử dụng cần phải biết giới hạn liều lượng mà cơ thể mình có thể tiếp thụ và chú ý không sử dụng quá giới hạn.

Trước khi người dùng cảm thấy có thể sẽ bị rơi vào Bad-Trip thì cần phải cởi bỏ quần áo, ngồi xuống và hít thở thật sâu, ngay khi cảm thấy có thể đi lại được thì người bị Bad-Trip cần phải uống nhiều nước và dùng nước để rửa sạch mặt, mũi, tai, gáy và lưng. Trường hợp rơi vào một Bad-Trip sâu thì cần phải tắm rửa bằng nước lạnh (ở tư thế ngồi hoặc nằm chứ không đứng để tắm rửa cơ thể).

Người sử dụng bị rơi vào trạng thái Bad-Trip sau khi làm hạ nhiệt độ cơ thể như đã nói ở trên thì cần được thả lỏng trong trạng thái nghỉ ngơi và nếu có thể ăn thì hãy tìm những đồ ăn như: Đồ ngọt, Đồ có chất đường (cơm, gạo, phở...), uống nước hoa quả có Vitamin C.

Cuối cùng thì người sử dụng bị rơi vào trạng thái Bad-Trip cần phải nằm nghỉ, nghe nhạc và tập chung vào việc nghe nhạc mà đừng nghĩ đến những điều khác.

Nguồn: [Cannaweed](#)

Dịch giả: Grower Việt

Cần sa có lợi cho phụ nữ mang thai không?

Những phụ nữ Jamaica khi mang thai thường dùng cần sa như một phương pháp trợ giúp xoa dịu chứng buồn nôn và xì trét. Họ sử dụng bằng cách hãm như chè hoặc sắc như thuốc bổ.

Bác sĩ Dr Melanie Dreher đã được chọn lựa và gửi đến nghiên cứu tại Jamaica. Đã gần 40 năm nay bác sĩ Dr Melanie Dreher tìm hiểu, nghiên cứu ảnh hưởng của cần sa trên cơ thể của những phụ nữ mang thai và trên bào thai. Dreher đã sống ở miền quê Jamaica, ở những miền quê này người dân sử dụng cần sa theo mọi phương cách trong cuộc sống hàng ngày. Bà đã thực hiện nhiều đo đạc và chuẩn đoán sức khỏe của những người phụ nữ mang thai cũng như bào thai và những đứa bé Jamaica. Bà đã công bố nhiều tài liệu cho thấy rằng những đứa trẻ mới sinh có mẹ là người sử dụng cần sa thường xuyên có khả năng thích nghi tốt hơn những đứa trẻ có mẹ là người không sử dụng cần sa.

Dreher đã nghiên cứu 24 đứa trẻ Jamaica được sinh ra bởi những người mẹ sử dụng cần sa thường xuyên, và 20 đứa trẻ có mẹ là người không sử dụng cần sa. Kết quả của nghiên cứu này cho thấy không có bất kỳ dấu hiệu có hại nào của tác động lên những đứa bé có mẹ sử dụng cần sa thường xuyên, ngược lại, chúng giỏi và khéo léo hơn.

Trước đó đã có những tài liệu nghiên cứu của Bắc Mỹ về tác động của cần sa đối với bà mẹ đang mang thai và thai nhi cho kết quả là thai nhi có thể bị biến dạng bẩm sinh hoặc có những vấn đề phát triển. NHƯNG những nghiên cứu này đã không phân loại rõ những phụ nữ đang mang thai sử dụng cần sa và sử dụng cả những chất có hại khác như: Rượu bia, thuốc lá hay metaphetamin hoặc heroine.

Dreher làm việc cho tổ chức the National Institute on Drug Abuse (NIDA), sau những kết quả công bố của Dreher, tổ chức này đã không hài lòng với kết quả của Dreher và họ đã ngừng cung cấp nguồn kinh phí cho nghiên cứu của Dreher. Bà đã tuyên bố trong một cuộc phỏng vấn: "Rõ ràng là NIDA đã không hứng thú với việc tiếp tục cung cấp chi phí cho một cuộc nghiên cứu mà kết quả của nó không tìm được những tác động xấu. Chúng ta đã bỏ lỡ cơ hội theo đuổi cuộc tìm kiếm này trên những đứa bé được sinh ra bởi người mẹ sử dụng cần sa thường xuyên khi chúng bước vào giai đoạn trưởng thành và khi chúng già đi".

Hiện tại, bà là chủ nhiệm khoa Faculty of Nursing thuộc đại học Rush University, những nghiên cứu của bà ở Jamaica đã được viết thành sách " Phụ nữ và cần sa: Y học, Khoa học và Xã hội học". Bạn có thể mua sách ở đây:

<http://www.amazon.com/Women-Cannabis-Medicine-Sociology-Therapeutics/dp/0789021013>

Nguồn: *HIGHTIMES*

Dịch giả: Grower Việt

Rick Simpson chữa bệnh cho 5000 bệnh nhân bằng dầu cần sa

Ngay sau khi ông nghe được có một buổi hội thảo về vấn đề hợp pháp hóa cần sa sử dụng cho mục đích y tế, Rick Simpson, một trong những người đấu tranh mạnh mẽ nhất cho khái niệm này trên thế giới quyết định đến thủ đô của Serbia.

Hầu như cùng lúc, các vị khách của buổi hội thảo này đều xác nhận rằng Broz – một trong những kẻ quyền lực dưới danh nghĩa của những tập đoàn dược phẩm “mafia” đang thi hành việc ngăn cấm sử dụng cần sa, một loại cây mà theo Rick đã được chứng minh dùng để chữa những dạng nặng nhất của ung thư, tiểu đường, xơ cứng động mạch, bệnh đa xơ cứng, bệnh động kinh, hen suyễn, vảy nến...v...v...

Tôi luôn luôn nói với mọi người : “ Cần sa sẽ chữa bệnh cho bạn hay bạn sẽ nhận ra đây là loại thuốc tốt nhất hiện đang có trên thế giới ” – Rick bắt đầu câu chuyện với Telegraph. Ông là một bác sỹ tự học. Ông là một kỹ sư cơ khí chuyên nghiệp đã thử phương thuốc thần kỳ này trên bản thân ông sau khi ông được bác sỹ chẩn đoán ông mắc phải một dạng ung thư nghiêm trọng – ung thư da cách đây 12 năm.

“ Đó là vào năm 2002. Các bác sỹ đã bỏ cuộc với bệnh tình của tôi từ lúc chữa trị không thành công 3 vết thương trên da mặt tôi. Cứ mỗi lần họ loại bỏ chúng đi, các vết thương xuất hiện trở lại thậm chí trầm trọng hơn! Từ khi tôi tìm hiểu về cây cần sa như một thú tiêu khiển được nhiều năm, một buổi sáng, trong khi đang nhìn vào những vết thương trên mặt trong gương, tôi gọi lại cho một nghiên cứu sinh của đại học ở bang Virginia nơi đã tuyên bố rằng THC, một thành phần hoạt chất của cần sa chữa được ung thư. Tôi lấy dầu chiết xuất từ cần sa đã chuẩn bị trước từ tủ và dùng chúng bôi trực tiếp vài giọt lên các vết thương trên mặt ” *Rick nhớ lại.*

Theo lời chứng nhận của ông, ông đã không cảm thấy có bất cứ gì thay đổi xảy ra. Ông băng vết thương lại với dầu cần sa và đợi vài ngày.

“ Sau vài ngày tôi tháo băng ra và tôi không thể tin vào điều mà tôi đang nhìn thấy. Không còn bất cứ vết thương nào nữa và vùng da đó trở nên hồng hào như da em bé! Cùng lúc đó, tôi bắt đầu kể cho mọi người rằng tôi đã chữa khỏi bệnh ung thư da với dầu cần sa. Mọi người cười tôi nhưng 11 năm 6 tháng qua bệnh ung thư đã không quay lại ” – Rick giải thích với nụ cười hạnh phúc.

Trong số hàng ngàn câu chuyện không thể tin được về những người được ông chữa bệnh, Rick chỉ ra trường hợp cuối cùng của một ông cụ 80 tuổi hầu như đang sắp chết trên giường vì ung thư phổi.

“ Cả người ông cụ bị sưng vì tác dụng phụ của hóa trị, với vết thương hở ở 2 chân và ông hầu như không thở được! Sau khi các bác sỹ chẩn đoán ông ấy chỉ còn có thể sống được 48 giờ nữa, con trai của ông ấy mang ông ấy đến với tôi. Từ khi tôi khuyên anh ấy bắt đầu điều trị cho ông cụ bằng dầu cần sa, anh ta đã đến gặp bác sỹ của cha anh ta. Thông thường, bác sỹ từ chối chữa trị bệnh

nhân của mình theo cách đó. Cuối cùng, người con trai đã lấy dầu cần sa từ tôi, nhúng một ít bánh quy vào trong dầu cần sa và mang cho ông cụ " - Rick nói.

Trong nửa giờ, trước sự kinh ngạc của những thành viên trong gia đình đang ở xung quanh giường ông cụ chuẩn bị nói lời chào vĩnh biệt ông, ông đã bắt đầu thở bình thường và suốt đêm hôm đó, tình trạng của ông cụ đã ổn định hoàn toàn.

" Các bác sỹ nhanh chóng " giải thích " rằng trước khi chết, các chức năng sinh tồn có thể được hồi phục. Tuy nhiên, cũng trong buổi sáng ấy, người con trai mang ông cụ trở về nhà từ bệnh viện và không cho ông cụ dùng tất cả 24 loại thuốc trong đơn thuốc của bác sỹ! Sau 6 tháng điều trị với dầu cần sa, ông cụ không còn cần sử dụng thêm insulin, và ba tháng sau đó ông ấy hoàn toàn được chữa khỏi bệnh ung thư!" - Rick nói, và ông cũng chỉ ra rằng không có giới hạn độ tuổi cho việc sử dụng dầu cần sa, thậm chí các em bé cũng có thể sử dụng được dầu cần sa.

Do thực tế Rick cần nguyên liệu để chữa bệnh, ông bắt đầu trồng cần sa. Cảnh sát đã thu giữ tài sản của ông 4 lần trong vòng 3 năm và thậm chí ông ấy còn được cho biết là ở Bắc Mỹ người nào công khai rằng họ có thể chữa bệnh ung thư có thể bị kết án từ 5 năm cho đến 40 năm tù.

Rick Simpson bên cạnh những cây cần sa của ông:



Simpson trải qua 4 ngày trong tù, nhưng ông chỉ cảm thấy bình tĩnh hơn sau phiên tòa ở Canada vào năm 2005, trong phiên tòa đó ông bị kết án trồng, sở hữu và bán cần sa.

Ông " được tha" với 2000 đô la tiền phạt, mặc dù ông bị cảnh báo có thể bị ở tù 12 năm.

" Thực tế điều tồi tệ nhất trong tất cả là hội thẩm đoàn gồm có những người có người thân đã được tôi chữa trị bằng dầu cần sa . Ngay cả vị thẩm phán biết rằng đó tất cả là 1 trò hề! Trong một khoảnh khắc, ông ta thậm chí đã nói rằng thay vì kết án tôi, họ nên thưởng cho tôi! Tất cả họ đều biết, nhưng không ai có thể làm bất cứ điều gì! Hơn thế nữa, họ đã không cho mười ngàn người, những người mà tôi đã chữa khỏi ung thư nói những lời chứng thực. Họ cũng không cho triệu tập bác sỹ để chứng thực ; Hơn nữa, họ cũng không cho phép tôi đưa ra những tài liệu y tế tôi đã có, nói về những tác dụng tích cực của dầu cần sa.

" Nếu bạn không biết " một tòa án hèn nhát" nghĩa là gì, hãy đến Canada và bạn sẽ rõ ràng mọi thứ " Simpson nói, và rằng Bắc Mỹ trái ngược với Châu u, hoàn toàn bị tẩy não khi nói đến việc hợp pháp hóa cần sa.

Rick nói rằng ông ấy không bao giờ bán 1 gam cần sa nào . Thất vọng với chính quyền và các bác sỹ thoái hóa, ông chia sẻ mọi thứ với bệnh nhân, và thậm chí công bố các công thức của dầu cần sa trên trang web của ông – *Phoenix Tears*

Ông chỉ ra rằng làm dầu cần sa dễ hơn cả việc pha một tách cà phê; Rick nói thêm rằng có rất nhiều kẻ lừa đảo bán dầu giả cam kết dầu đó là chúng tự điều chế.

Như vậy, với phương pháp điều trị của Simpson, bao gồm liều lượng bắt đầu sử dụng từ vài giọt dầu cho 3 lần trong 1 ngày " Liều dùng thông thường mà tôi khuyến khích cho bệnh nhân ung thư là 60g sử dụng trong 90 ngày. Tuy nhiên, không bao giờ là quá trễ cho bệnh nhân bắt đầu với dầu cần sa.

Không có sự bào chữa nào cho câu " nó đã trễ ". Nếu bạn hỏi tôi về việc hút cần sa, tôi sẽ nói rằng nó không có tác dụng như dầu cần sa nhưng nó cũng đã được khoa học chứng minh là người hút cần sa sống thọ hơn người không hút 6 năm " Simpson tuyên bố và cũng cho biết thêm rằng chính phủ nên cho phép người dân được trồng cần sa và sử dụng nó cho mục đích y tế, cũng như tốt nhất là nên mở các hiệu thuốc mà những người không thể trồng cần sa có thể mua được dầu cần sa tại đó.

" Rất ít người biết rằng cần sa đã được sử dụng hàng trăm năm trước đây, Chúa Jesus là một trong những người sử dụng hợp chất này để chữa bệnh từng được biết đến. Hơn nữa, trong các tài liệu cổ của Ba Tư đã viết rằng trong đó cây cần sa là một trong số những dược liệu khác được dùng để chữa lành bệnh tại đây, nơi đầu tiên mà cây cần sa thuộc về, " Rick kết thúc câu chuyện của ông và nói rằng phần thưởng lớn nhất dành cho ông sẽ là được nhìn thấy thế giới không còn bệnh ung thư.

" Mọi người có quyền được biết sự thật về cây cần sa, một loại dược liệu miễn phí được thiên nhiên trao tặng mà bọn dược sỹ côn đồ đã cướp khỏi chúng ta vì sự tham lam".

Nguồn: [420 MAGAZINE](#) ®

Dịch giả: Tran Thanh

Việt Growers Hand Book (PDF) Phiên bản 1.0

GIỚI THIỆU

Nghành công nghiệp Tỉ đô còn rất mới lạ đối với nhiều người nhưng đang phát triển từng giây từng phút (giống như internet 30 năm trước đây).

Mặc dù các ngành công nghiệp khác đang ném những mớ tiền khổng lồ để hạn chế sự phát triển của ngành công nghiệp cần sa nhưng mỗi ngày đều có hàng chục kết quả nghiên cứu mới được công bố về lợi ích của cây cần sa đối với con người. Những bằng chứng khoa học, những nhân chứng sống lên tiếng ở khắp nơi làm tất cả những người yêu cần sa có niềm tin chắc chắn vào tương lai.

Số người hiểu chuyện & đấu tranh hợp pháp hóa cần sa không nghi ngờ gì cũng ngày càng nhiều lên. Đây không chỉ đơn giản là hợp pháp hoá (sẽ có ảnh hưởng tới gần như tất cả các ngành công nghiệp lớn hiện tại). Nó còn là cuộc đấu tranh không bạo lực để đòi lại Tự Do.

Trang bị ngay kiến thức từ ngày hôm nay, download sách VIỆT GROWERS HAND BOOK, 1300 trang sách bằng tiếng việt.

Có kiến thức cơ bản, các bạn trẻ có đam mê cần sa sẽ đào sâu vào chuyên ngành, trong tương lai, một khi cần sa được hợp pháp hóa họ sẽ trở thành: hoặc là nhà báo, y tá, bác sĩ, luật sư, tư vấn, growers, breeders, nhà văn, họa sĩ, người thiết kế, chế tạo nguyên vật liệu, đạo diễn phim, đầu bếp, quản lý nhà hàng...

NỘI DUNG CUỐN SÁCH

Việt Growers Hand Book (Phiên bản 1.0) có nội dung được sao chép (và chỉnh sửa) lại từ các bài viết, bài dịch và bài tổng hợp đã post từ tháng 8 năm 2014 cho tới tháng 6 năm 2015.

Người biên soạn nội dung : Grower Việt

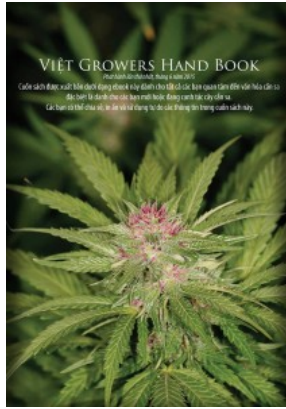
Người dàn trang và thiết kế bìa: Bùi Minh Lộc

Vi điều kiện thời gian không có nhiều nên mặc dù đã dành ra vài ngày để chỉnh sửa nhưng chắc chắn là cuốn sách vẫn còn có rất nhiều lỗi chính tả và chắc hẳn là cũng có một vài lỗi kỹ thuật. Mọi đóng góp của các bạn đều được hoan nghênh để phiên bản 2.0 được hoàn hảo hơn. Hãy comment phía dưới bài post này hoặc email tới ams.mannl@gmail.com nếu bạn có thời gian ngâm cứu và có những góp ý quan trọng.

Cuốn sách dành tặng tất cả các bạn quan tâm tới văn hóa cần sa, các growers mới bắt đầu canh tác cây cần sa và dành cho cả các growers đã có kinh nghiệm. Phần B của cuốn sách này cập nhật những bài viết về canh tác nấm Psilocybe và có đề cập đến một vài loài thực vật psychedelics. Các bạn có thể tự do chia sẻ, in ấn và sử dụng các thông tin trong cuốn sách này vào mục đích riêng của mình mà không cần sự đồng ý của ai cả. Chúc các bạn đang có trong tay cuốn sách này có bước khởi đầu tốt để tiếp tục đào sâu, học hỏi thêm những kiến thức nâng cao và ngày càng trở nên chuyên nghiệp hơn, góp phần vào quá trình hợp

pháp hóa cần sa tại Việt Nam nói riêng và hợp pháp hóa cần sa trên toàn thế giới nói chung.

TÀI SÁCH MIỄN PHÍ (Phiên bản 1.0)



Download bản PDF (54,4MB): <http://goo.gl/bTLiob>

Trong trường hợp bạn có nhu cầu chỉnh sửa bản PDF thì hãy download bản gốc tại đây (Microsoft Word 614MB): <http://goo.gl/9eCWlv>

NNG CẤP LÊN PHIÊN BẢN 2.0

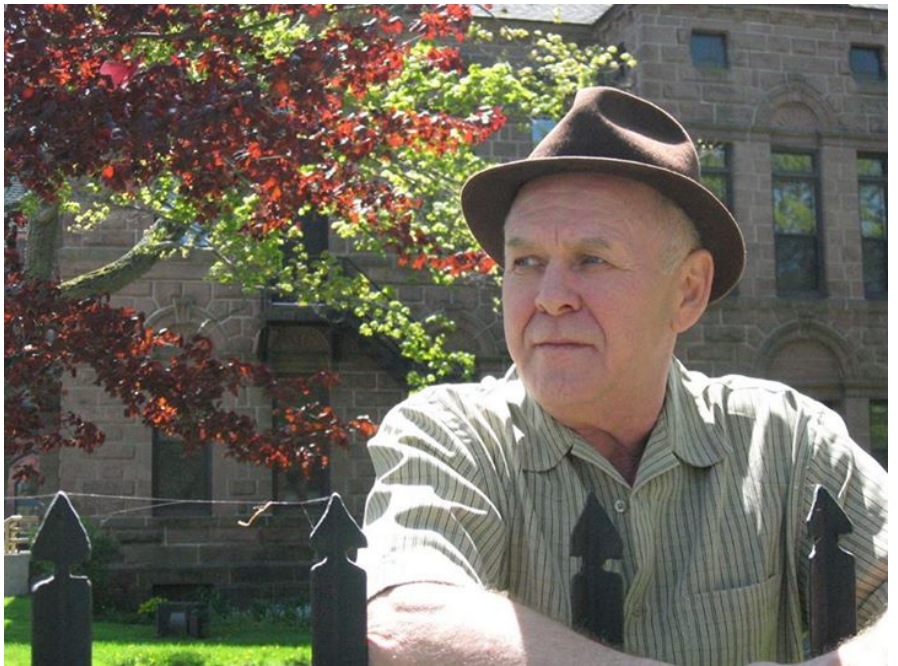
Phiên bản 2.0 dự tính sẽ được ra mắt với sự cải tiến về sửa lỗi chính tả, cú pháp câu, lỗi kỹ thuật, liên kết tra cứu, đánh số trang cho sách & Cập nhật thêm những bài viết mới từ Blog và Website. Định dạng PDF và hỗ trợ tính năng in ấn.

Nếu có bạn nào chuyên về làm ebook muốn tiến hành nâng cấp lên version 2 cho cuốn sách này thì email cho mình: ams.mannl@gmail.com

Grower Việt

Câu chuyện của Rick Simpson - Một nhân vật quan trọng trong thế giới cần sa trị liệu

Rick Simpson:



Tự nói về bản thân mình như "một người bình thường", Rick Simpson sinh năm 1949 tại Canada, ông làm việc trong lĩnh vực y tế. Năm 1997, ông bắt đầu bị **chứng lở loét đầu** hành hạ, kéo theo **hội chứng trấn động não bộ** khiến cho Rick bị ù tai và **phải chịu đựng tiếng động tương đương với tiếng động phát ra từ một máy cắt cỏ 24h mỗi ngày.**

Trong thời gian này Rick đã thử tất cả những loại thuốc tây mà bác sĩ đã kê đơn, nhưng không có dấu hiệu khá lên. Ngược lại, Rick còn cảm thấy rằng những liều thuốc rất nặng này làm bệnh tình của ông trở nên nặng hơn. Năm 1999, sau khi xem một chương trình Tivi có nói đến phương pháp trị liệu y học nhờ vào cần sa, Rick đã nhờ một người bạn lấy cho một liều cần sa. Rick đã rất ngạc nhiên khi thấy rằng cần sa đã giúp ông giảm đau hữu hiệu hơn tất cả những thuốc mà ông đã sử dụng trước đây. Rick đã yêu cầu bác sĩ của mình kê đơn trị bệnh sử dụng cần sa. Nhưng thật đáng tiếc là bác sĩ của Rick đã từ chối điều này.

Những năm tiếp theo, triệu chứng bệnh tật của Rick ngày càng nặng, nó khiến Rick không có khả năng sống bình thường. Đã có những thời điểm mà Rick nghĩ đến cái chết để kết thúc những đau đớn do bệnh tật gây ra, nhưng sau đó ông nhớ lại đã có lần ông sử dụng cần sa và cảm thấy rất dễ chịu và ông đã quyết định tự tìm hiểu phương pháp chữa bệnh nhờ cần sa.

Rick Simpson từ đó đã tự trồng lấy cần sa tại nhà riêng và ông sử dụng hoa của cây cần sa cái để chiết xuất ra dầu cần sa. Ông bắt đầu sử dụng chúng đều đặn mỗi ngày và bắt đầu với một lượng rất nhỏ. Ông nói rằng những triệu chứng

của sự lở loét trên đầu đã bắt đầu giảm xuống, ông cảm thấy đỡ đau hơn, và ngũ ngon hơn, huyết áp của ông cũng giảm xuống. Trong quá trình chiến đấu với bệnh tật Rick đã bị sụt rất nhiều cân, và sau khi sử dụng dầu cần sa để trị liệu ông đã bắt đầu lấy lại bộ dạng bình thường. Rick đã quay trở lại với cuộc sống của một người bình thường!

Năm 2003, Rick Simpson phải phẫu thuật vì bệnh **ung thư da** mà ông đã có trên mặt từ vài năm trước đó. Nhưng vài tuần sau khi phẫu thuật, bệnh ung thư đã lại quay trở lại. Rick đã thử sử dụng dầu cần sa trực tiếp lên vùng da nhiễm bệnh. Theo ý kiến của ông, sau đó vài ngày những vết bệnh đã có dấu hiệu khỏi hẳn! Rất ngạc nhiên bởi cách chữa trị hiệu quả này, Rick đã thông báo cho bác sĩ của mình, nhưng bác sĩ của Rick từ chối nghe giải thích!

Rick Simpson trồng cần sa:



Một thời gian sau, Rick đã ghé thăm mẹ mình. Mẹ của Rick bị **bệnh vẩy nến** từ nhiều năm trước, và Rick đã thử áp dụng dầu cần sa tự chiết xuất lên vùng da bị bệnh. Sau vài tuần những vết thương đã biến mất, và da của mẹ Rick trở nên khỏe mạnh. Từ đó, Rick Simpson quyết định làm việc miễn phí với mục đích phổ biến câu chuyện của bản thân mình và phương pháp chữa bệnh sử dụng cần sa cho tất cả những người bệnh cần sử dụng cần sa để trị liệu!

Trong năm đầu tiên, Rick đã chữa trị cho khoảng 50 người bị nhiễm **những bệnh về da khác nhau**. Năm tiếp theo, ông đã áp dụng dầu cần sa tự làm của mình cho một người đàn ông bị **Melanoma (Ung thư da)**. Người đàn ông này phải chịu rất nhiều đau đớn do bệnh ung thư da gây ra và trước khi gặp Rick thì bác sĩ đã không còn cách nào để chữa trị cho anh ta. Trong 3 tuần điều trị với dầu cần sa của Rick, người đàn ông này đã hoàn toàn khỏe mạnh. Anh ta nói với Rick rằng ngoài bệnh ung thư da anh ta còn mắc phải chứng **bệnh tăng nhãn áp (bệnh glôcôm)**. Rick đã khuyên anh ta sử dụng dầu cần sa qua đường miệng để chữa trị bệnh Glôcôm. Theo như lời của Rick thì đây là người đầu tiên sử dụng dầu cần sa của Rick qua đường miệng. Nhãn áp của người này sau đó đã trở lại bình thường.

Rick sau đó đã sử dụng thành công dầu cần sa của mình để chữa trị cho nhiều bệnh nhân bị mắc **ung thư**, cũng như là bệnh nhân bị mắc **bệnh đái tháo (bệnh tiểu đường - diabetes)**. Rick theo dõi người bệnh cho tới tận lúc họ hoàn toàn khỏe mạnh, Rick nói rằng đối với bệnh nhân bị mắc bệnh nặng thì cần sử dụng liều lượng cao, khoảng 60 gram dầu cần sa.

Từ năm 2003, Rick Simpson đã giới thiệu miễn phí cách làm dầu cần sa của mình để chữa bệnh cho hơn 5000 người bị các chứng bệnh lý khác nhau trong đó bao gồm **những loại ung thư (đễ dàng nhất là bạch cầu Leukemia và Melanoma), bệnh đái tháo đường, các bệnh đau mãn tính, hội côm (mụn cóc), các bệnh nhiễm trùng bởi virus hoặc vi khuẩn...** Cho kết quả thuyết phục.

Rick khẳng định rằng 70% bệnh nhân áp dụng đơn thuốc của Rick đã khỏi hẳn bệnh ung thư, chỉ đơn giản bằng cách ăn 60 gram dầu cần sa chất lượng cao. Rick cũng nhắc nhở rằng đối với những trường hợp mà bệnh tình đã trở nên rất nặng để chữa trị thì dầu cần sa của Rick cho phép cải thiện chất lượng cuộc sống vào cuối đời của bệnh nhân, để bệnh nhân có thể ra đi nhẹ nhàng.

Rick Simpson khẳng định đã chữa khỏi bệnh ung thư da nhờ vào dầu cần sa:



Tôi muốn chia sẻ với các bạn sự thật về khả năng chữa bệnh của một loài thực vật rất thân thiện với con người - Cây cần sa.

Dầu được chiết xuất từ cây cần sa khi được sử dụng đúng cách để chữa bệnh sẽ mang lại kết quả đầy màu nhiệm.

Rick Simpson

Rick Simpson đã thu hút cảnh sát và tòa án Canada, họ đã gọi ông lên để chất vấn nhiều lần, khám soát nhà riêng và tổng giam ông. Lần cuối cùng họ gọi ông là năm 2009, ngay ngày hôm sau trên tạp chí High Times đã có bài viết "Cuộc chiến dành tự do của năm". Rick đã từng bị đối xử như kẻ phạm tội và đã bị phán xét như một người buôn bán ma túy dù là Rick đã luôn cho không dầu cần sa của mình, và chỉ dành cho trị liệu y học.

Rick đã yêu cầu được rời khỏi nước Canada và chuyển sang sống ở Châu u nhờ vào luật tị nạn chính trị. Rick hiện đang tiếp tục những nghiên cứu của mình trên chiết xuất dầu cần sa của ông.

Rick Simpson được thường xuyên nhắc đến trên những phương tiện thông tin, có nhiều bệnh nhân làm chứng về việc chữa khỏi bệnh ung thư khi sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson. Một trong những nhân chứng trong số đó có tên là Kristina Marie, một cô gái trẻ 24 tuổi bị chuẩn đoán có khối u ở trong não (**U não**). Các bác sĩ đã bất lực trong trường hợp của Kristina Marie... Cô đã quyết định sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để điều trị thay thế liệu pháp hóa học, sau khi sử dụng dầu cần sa của Rick thì khối u ngày càng nhỏ lại. Dầu cần sa của Rick Simpson thì thoảng cũng được sử dụng cho trẻ em, như ví dụ của Mykaya Comstock, một cô bé 7 tuổi không may bị **bạch cầu (máu trắng)** sống ở bang Oregon. Trước đó cũng đã có vài trường hợp sử dụng cần sa để chữa trị cho trẻ em, bác sĩ Docteur William Courtney **đã chữa khỏi u não cho một em bé còn đang bú sữa mẹ 8 tháng tuổi sử dụng dầu cần sa.**

*Mykayla Comstock, bé gái 7 tuổi mắc **bạch cầu (ung thư máu)** sống ở bang Oregon, sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để điều trị thành công:*



Kristina Marie, bị **U Não**, sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson để điều trị thành công:



Liều lượng sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson:

Cần phải sử dụng 500g hoa cần sa chất lượng cao sấy khô để chiết xuất 60g dầu cần sa của Rick Simpson (còn gọi là Rick Simpson Oil hay viết tắt là RSO). Sử dụng 60g này trong vòng 90 ngày. Số lượng dầu cần sa có thể tăng lên 120g hoặc 180g trong trường hợp đặc biệt. Dầu có thể được sử dụng bằng: Vaporizer (máy hóa hơi), Ăn, Uống, sử dụng như thuốc đạn hoặc bôi trực tiếp lên da (áp dụng trực tiếp hoặc trộn cùng với mỹ phẩm cho da).

Rick Simpson khuyên sử dụng những giống cần sa có hàm lượng THC cao để chiết xuất dầu. Những bệnh nhân bị mắc chứng trầm uất chọn lựa giống cần sa trội Sativa. Còn lại trong tất cả những trường hợp bệnh lý khác thì Rick khuyên sử dụng những giống cần sa trội Indica để có được hiệu ứng thư giãn thoải mái.

Với liều lượng, Rick Simpson khuyên nên bắt đầu sử dụng 3 lần mỗi ngày với liều lượng nhỏ như hạt gạo. Sau đó cần phải tăng gấp hai lần liều lượng sau mỗi 4 ngày cho tới lúc đạt đến liều lượng 1g một ngày trong vòng 5 tuần. Sau đó giữ ở mức 1g mỗi ngày này cho tới tận lúc khỏi hẳn bệnh.

Với liều lượng quá cao sẽ không gây nguy hiểm cho bệnh nhân sử dụng, vấn đề là ở chỗ hiệu ứng phụ sẽ làm bệnh nhân buồn ngủ. Bệnh nhân cũng thường thèm được thư giãn và nghỉ ngơi khoảng 1h sau khi ăn hoặc uống dầu cần sa của Rick Simpson. Bệnh nhân sử dụng dầu này không nên chống lại cảm giác muốn thư giãn nghỉ ngơi, bởi vì sự nghỉ ngơi giúp chống lại bệnh tật. Thông thường, sau 1 tháng sử dụng dầu cần sa, sự mệt mỏi kéo theo khi điều trị với dầu cần sa sẽ biến mất, nhưng bệnh nhân vẫn tiếp tục ngủ rất ngon vào ban đêm.

Sau khi đã khỏi bệnh, Rick khuyên nên tiếp tục sử dụng dầu cần sa để phòng chống sự quay lại của bệnh, nhưng với liều lượng nhỏ hơn nhiều, ví dụ 1-2g dầu cần sa mỗi tháng.

Cần ghi nhớ là dầu cần sa của Rick Simpson làm giảm sức căng động mạch, cần phải tránh sử dụng cùng với những loại thuốc làm giảm huyết áp.

Dầu cần sa của Rick Simpson được sử dụng để chữa trị u não:



Chữa trị ung thư da với dầu cần sa của Rick Simpson:

Theo Rick Simpson, dầu cần sa chữa khỏi bệnh ung thư da, và thông thường chỉ cần sử dụng một vài gam dầu để điều trị.

Sử dụng khoảng 30g hoa cần sa chất lượng cao thuộc giống Indica, số nguyên liệu này có thể được chiết xuất cho ra 3 hoặc 4g dầu cần sa. Áp dụng trực tiếp dầu này lên vùng da bị ung thư và bỏ lại với bông băng. Thay bông băng và thoa dầu mới lên sau mỗi 3 hoặc 4 ngày.

Khi da bị nhiễm ung thư lành trở lại, Rick khuyên nên tiếp tục áp dụng tiếp 2 tuần để loại bỏ toàn bộ bệnh.

Melanoma điều trị với dầu cần sa của Rick Simpson:



Hiệu Quả Của Dầu Cần Sa - Bệnh Ung Thư Da Melanoma

Chỉ trong vòng 60 ngày, chiều sâu bề mặt 7mm đã trở lại trạng thái bình thường.

Công thức chiết xuất dầu cần sa của Rick Simpson:

"Tôi thường sử dụng khoảng 500g hoa cần sa của giống trội Indica chất lượng cao nhất có thể. Cứ mỗi 30g hoa cần sa chất lượng cao này sẽ thu được khoảng 3 tới 4g dầu chất lượng cao để điều trị y học. Số lượng dầu chính xác thu được phụ thuộc vào giống cần sa, bạn không thể biết được chính xác sẽ thu được bao nhiêu gram dầu trước khi kết thúc chiết xuất, nhưng trung bình một nửa kg hoa cần sa chất lượng cao sẽ chiết xuất được khoảng 60g dầu.

Nhiều người nói rằng dầu cần sa chiết xuất theo cách này cần có màu hổ phách, và có thể nhìn xuyên qua - và trong hầu hết trường hợp dầu do tôi chiết xuất có những tính chất đúng như miêu tả này. Màu sắc của dầu cần sa phụ thuộc trực tiếp vào "dung môi" sử dụng để chiết xuất. Đừng lo lắng nếu màu sắc của dầu cần sa do bạn chiết xuất thì thoảng có màu tối sẫm, màu sắc của dầu không ảnh hưởng tới chất lượng của dầu được dùng vào mục đích trị liệu.

Dầu cần sa của Rick Simpson:



Phương pháp chiết xuất của tôi dựa trên sự tẩy rửa hoa cần sa 2 lần, sử dụng một "dung môi" hiệu quả tên là Naphtha nguyên chất để chiết xuất những tinh dầu cần sa từ hoa sấy khô. Naphtha là dung môi hiệu quả để chiết xuất dầu cần sa, Naphtha thi thoảng còn có tên gọi khác là petroleum ether. Tôi đã từng sử dụng ether, rượu (alcool) và Naphtha để chiết xuất dầu cần sa, ether rất hiệu quả nhưng có giá thành đắt và có thể sẽ khó kiếm ở một số nơi. Tôi cũng nghĩ rằng nên chưng cất ether bằng những hệ thống máy móc có quy trình khép kín, vì chúng dễ bay hơi và hơi của chúng khá nguy hiểm và cần phải được kiểm soát.

Rượu (Alcool) không phải là dung môi hiệu quả so với ether hay naphtha, nhưng chúng cũng rất hiệu quả để chiết xuất dầu cần sa. Alcool khi được sử dụng để chiết xuất cũng sẽ hòa tan diệp lục trong hoa cần sa và làm cho màu sắc của dầu tối hơn. Dung môi càng có độ tinh khiết cao thì càng hiệu quả, nếu có thể nên chọn dung môi nguyên chất 100%, và rượu 100% rất khó kiếm và cũng có giá thành cao, ngược lại thì naphtha không đắt và không khó tìm. Naphtha thường được bán tại nhiều cửa hàng bán đồ sơn/vẽ cho họa sĩ, naphtha thường được sử dụng để pha loãng nước sơn. Nếu có thể thì nên sử dụng naphtha - dung môi ưa thích của Rick Simpson.

Tất cả những dung môi vừa nói ở trên kể cả Alcool đều có hại cho môi trường, khi sử dụng những dung môi này để chiết xuất dầu cần sa, chúng sẽ để lại ít nhiều dấu vết trong dầu - nhưng nếu bạn theo sát những hướng dẫn này thì không có vấn đề gì.

Khi bạn kết thúc quá trình chiết xuất, dầu cần sa sẽ nguội dần tới nhiệt độ bình thường và có dạng mỡ. Dầu này không độc hại ngay cả khi vẫn còn cặn/bã của dung môi được sử dụng để chiết xuất, tự dầu cần sa sẽ phản ứng và trung hòa tất cả những yếu tố độc hại còn sót lại của dung môi.

Dầu cần sa của Rick Simpson nhanh chóng trở thành một thước đo trong giới cần sa trị liệu:



Tôi không khuyến khích sử dụng Gaz Butane làm dung môi để chiết xuất, bởi Butane là chất rất dễ gây cháy nổ và cần phải được trang bị kỹ lưỡng trước khi tiến hành chiết xuất. Hơn nữa, sử dụng butane gaz để chiết xuất dầu cần sa (BHO) không tạo ra sự decarboxylation của sản phẩm cuối cùng, điều này làm giảm hiệu quả của dầu cần sa được sử dụng vào mục đích trị liệu y học, trừ khi là bệnh nhân dùng máy Vaporizer để sử dụng BHO được chiết xuất với Butane Gaz.

Hoa cần sa được sử dụng để chiết xuất cần phải được phơi khô nhất có thể. Sau đó cần được để trong một xô lớn để tránh hỗn hợp dầu và dung môi tràn ra khi thao tác trong quá trình chiết xuất. Khi hoa cần sa đã được để trong xô lớn, cần cho dung môi vào. Hãy chắc chắn rằng không gian bạn sử dụng để chiết xuất đủ thoáng khí và không có bất kỳ nguồn phát nhiệt nào như lửa, tia lửa ... (không được hút thuốc lá)... Sử dụng một chiếc gậy gỗ để làm vỡ hoa cần sa, sau đó cho dung môi vào ngập hoa. Quấy trộn hoa cần sa và dung môi bằng chiếc gậy gỗ trong khoảng 3 phút, cẩn thận lọc lấy hoa cần sa và để hoa này sang một xô lớn khác và cho dung môi vào ngập hoa như lần thứ nhất, cũng sử dụng chiếc gậy gỗ để quấy trộn hoa và dung môi trong vòng 3 phút. Lọc lấy dung môi và dầu cần sa thu được ở lần thứ hai này sau đó trộn cùng với dung môi và dầu cần sa thu được ở lần tẩy rửa thứ nhất. Nếu bạn tiến hành tẩy rửa lần thứ ba thì kết quả thu được sẽ rất thấp.

Ở lần tẩy rửa đầu tiên trong thực tế đã chiết xuất được khoảng 70-80% nhựa bám trên hoa, lần tẩy rửa thứ hai đã chiết xuất được gần như tất cả nhựa bám trên hoa. Do đó chỉ cần chiết xuất 2 lần là đủ.

Rick Simpson đang chiết xuất dầu cần sa của mình:



Sử dụng một can lớn (được rửa sạch) có nắp, sử dụng một chiếc phễu cỡ lớn và để một miếng lọc cafe cỡ lớn trong phễu này. Sau đó đổ từ từ dung môi và dầu cần sa chiết xuất được ở trên vào trong can. Miếng lọc cafe sẽ loại bỏ những thành phần thực vật còn sót lại. Hỗn hợp dung môi và dầu cần sa thu được trong can nhựa lớn này cần được chuyển qua bước kế tiếp: Làm hóa hơi dung môi.

Để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa nên sử dụng nồi cơm điện. Hãy chắc chắn là nồi cơm điện được để ở nơi thoáng khí, bạn có thể sử dụng một chiếc quạt để quạt hơi của dung môi khi dung môi bốc hơi để tránh cháy nổ.

Nồi cơm điện được thiết kế với những nhiệt kế ở bên trong và chúng được lập trình theo cách tự động giảm nhiệt độ khi nhiệt độ lên quá cao - mục đích là để làm chín gạo mà không làm cháy gạo. Khi bạn sử dụng để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa cần chú ý sử dụng những nồi cơm điện chưa bao giờ được sử dụng để tách dung môi ra khỏi dầu cần sa, tránh hiện tượng nhiệt độ lên quá cao làm hóa hơi cả những thành phần quan trọng trong dầu cần sa.

Hãy chắc chắn rằng không có tia lửa, ngọn lửa hay những nguồn phát nhiệt trong không gian chiết xuất. Hơi của dung môi rất dễ cháy. Tôi đã sử dụng cách này để chiết xuất hàng ngàn lần và chưa bao giờ gây cháy nổ, nhưng để đảm bảo an toàn cho bạn thì bạn cần cẩn thận chú ý những điều trên. Tôi cũng khuyên các bạn nên tránh hít phải hơi của dung môi thoát ra từ nồi cơm điện.

Cho vào 75% dung tích của nồi cơm điện hỗn hợp dầu cần sa và dung môi, đóng nắp nồi và bật nút xuống dưới như đang nấu cơm (nút cook). Một lúc sau hỗn hợp sẽ sôi bọt và dung môi sẽ bay hơi. Khi lượng hỗn hợp đã bay hơi được 1/2 hãy tiếp tục cho hỗn hợp dung môi và dầu cần sa vào (75% dung tích của nồi cơm điện). Cứ thế cho đến khi hết.

Dầu cần sa của Rick Simpson, sẵn sàng để sử dụng vào mục đích trị liệu y học:



Khi mức chất lỏng (hỗn hợp dung môi và dầu cần sa) giảm xuống ở lần cuối cùng (những lít cuối cùng trong can) và khi chúng dày khoảng 5cm tôi thường cho thêm khoảng 10-12 giọt nước vào thời điểm này, lượng nước nhỏ này giúp phần còn sót lại của dung môi hóa hơi dễ dàng hơn vì nước có nhiệt độ hóa hơi cao hơn dung môi.

Ở thời điểm khi dung môi hóa hơi hết, bạn có thể nghe thấy một tiếng crack phát ra từ trong nồi cơm điện, sẽ có những bọt khí được tạo ra trong dầu cần sa. Bạn cũng có thể thấy một chút khói hoặc hơi của dầu cần sa bốc hơi, nhưng đừng lo lắng vì đây là hệ quả của việc thêm vào 10-12 giọt nước như miêu tả ở trên.

Sau khi dung môi đã bay hơi hết, tôi sử dụng một đôi găng tay để nhấc ruột nồi cơm điện ra và đổ vào một chậu lớn bằng thép không gỉ. Sau đó khuấy đều tay cho tới khi nhiệt độ của dầu cần sa giảm xuống nhiệt độ thường. Trong ruột của nồi cơm điện sẽ còn sót lại một ít dầu cần sa, bạn có thể sử dụng một mẫu bánh mì để làm sạch chút dầu còn lại này, bạn có thể ăn chúng như thuốc chữa bệnh nhưng hãy nhớ rằng sử dụng dầu cần sa qua đường ăn uống cần khoảng từ 1 tới 2h để có thể thấy được hiệu ứng. Hãy cẩn thận vì nếu ăn một lượng lớn dầu cần sa có thể bạn sẽ thêm một giấc ngủ ngắn trong vài giờ.

Để chắc chắn rằng dầu cần sa sau khi được đổ vào một chậu lớn bằng thép không gỉ được tách ra hoàn toàn khỏi nước tôi thường sử dụng một dụng cụ làm nóng để làm bay hơi hoàn toàn lượng nước nhỏ còn sót lại trong dầu cần sa, ví dụ như máy giữ ấm cafe như hình dưới đây:



Thông thường lượng nước nhỏ còn sót lại sẽ bay hơi hết trong 1 khoảng thời gian ngắn, nhưng một số giống cần sa cho ra nhiều tecpen hơn là những giống

khác. Những tecpen này có thể làm dầu cần sa để trong bình đựng cafe sử dụng máy như hình bên trên sủi bọt (trong khoảng thời gian ngắn). Cần phải bình tĩnh chờ đợi cho tới khi không còn hoạt động gì trong dầu (bọt hay hóa hơi) - Một khi dầu trong bình cafe không sủi bọt và không còn hiện tượng hóa hơi, cần lấy bình cafe (có chứa dầu cần sa) ra khỏi máy và để nguội ở nhiệt độ thường trong vài phút. Sử dụng một xi lanh không mũi kim/tiêm để rút từ từ dầu cần sa còn đang nóng vào bên trong xi lanh và để nguội xi lanh ở nhiệt độ thường. Dầu cần sa sẽ sớm chuyển sang dạng mỡ dày đặc, đôi khi dầu rất dày & đặc và có thể sẽ khó để rút ra khỏi xi lanh khi đã nguội. Nếu bạn gặp phải trường hợp này thì cần nhúng xi lanh có chứa dầu cần sa vào nước ấm - dầu sẽ được lấy ra khỏi ống xi lanh dễ dàng hơn. Đôi khi bệnh nhân lấy quá nhiều dầu ra, nếu gặp phải trường hợp này cần sử dụng xi lanh để rút (hút) lại lượng dầu dư thừa.

Dầu cần sa của Rick Simpson:



RICK SIMPSON OIL

Trung bình nếu tôi có 500 gram hoa để chiết xuất thì tôi sẽ cần khoảng 10 lít dung môi để thực hiện 2 lần tẩy rửa như miêu tả ở trên. Nếu bạn sử dụng nhiều hoặc ít hoa cần sa hơn thì với 1 phép tính đơn giản bạn có thể biết được số lượng dung môi cần sử dụng để chiết xuất. Thông thường tôi mất 4h từ khi bắt đầu chiết xuất tới khi hoàn thành(dầu đã ở trong xi lanh sẵn sàng cho việc sử dụng). Cũng cần phải nói thêm rằng thời hạn sử dụng của dầu cần sa rất dài nếu được bảo quản ở nơi thoáng mát và tránh ánh sáng.

Tôi nghĩ rằng những hướng dẫn này đã rõ ràng cho tất cả mọi người muốn chiết xuất dầu vào mục đích trị liệu y học. Mới đầu có thể sẽ hơi phức tạp cho một số người muốn tự chiết xuất dầu cho trị liệu cá nhân, nhưng trong thực tế việc chiết xuất này rất đơn giản. Tất cả những gì bạn cần làm là theo sát hướng dẫn này, và một khi bạn đã chiết xuất một vài lần thì việc này cũng đơn giản như việc uống một ly cafe!

Video Rick chiết xuất dầu cần sa:

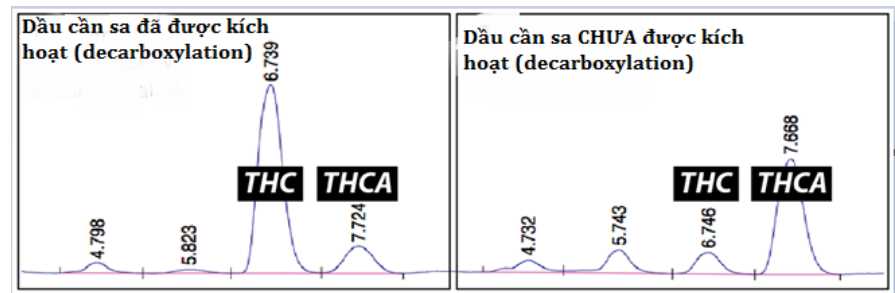
https://www.youtube.com/watch?v=KZXGH6mYr3Y&list=PLwBs_ahArc1ICYDym-DH4EsDMR_UMTtA6&index=9

Dung môi nào cho chất lượng dầu cần sa sử dụng vào mục đích trị liệu y học tốt nhất?

Theo công thức chiết xuất dầu cần sa nguyên bản của Rick Simpson thì dung môi được sử dụng là Naphtha. Nhiều người khác đã thử chiết xuất dầu cần sa bằng những dung môi khác, như cồn (ethanol/alcohol) hay dầu Ô-Liú. Một nghiên cứu khoa học mới được thực hiện vào năm 2013 do tổ chức l'Institut de Biologie de l'Université de Leiden (Hà Lan), so sánh chất lượng của dầu cần sa chiết xuất sử dụng những dung môi khác nhau.

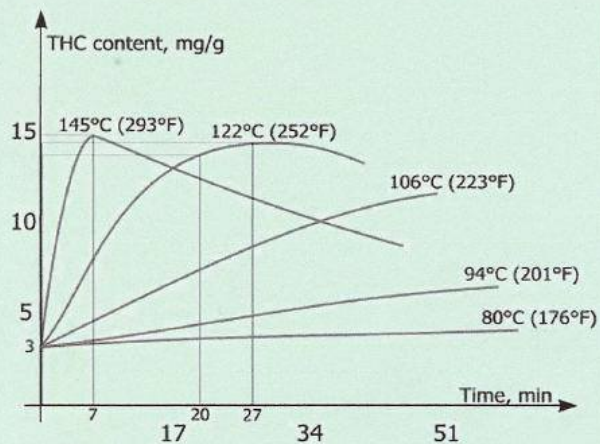
Trước hết, cần phải hiểu rằng những tinh dầu cần sa có trong cây cần sa hầu hết không ở trạng thái hoạt động. Một sự kích hoạt (decarboxylation) là cần thiết để chuyển hóa thành phần axit không hoạt động trong các tinh dầu cần sa sang dạng hoạt động (mà người sử dụng tìm kiếm). Sự kích hoạt này được thực hiện với tác động của nhiệt lượng, bởi thế cần sa thường được sử dụng để cuốn joint hay vaporizer... Hoặc để chiết xuất bơ cần sa (bơ marrakech...). Tinh dầu cần sa THCA không hoạt động trong cây dưới những tác động này sẽ chuyển thành THC hoạt động, CBDA không hoạt động sẽ chuyển thành CBD hoạt động, và tiếp tục như thế. Nếu bạn tiến hành chiết xuất dầu cần sa mà không qua giai đoạn kích hoạt (decarboxylation) thì chiết xuất thu được không đủ mạnh để sử dụng vào mục đích trị liệu.

Kích Hoạt (Decarboxylation) THC:



Để tiến hành kích hoạt những tinh dầu cần sa thì cần làm nóng hoa cần sa lên ít nhất 106°C trong vòng 30 phút. Vấn đề với cách làm này là chúng ta sẽ mất một phần lớn những terpen của cây cần sa - Terpen là những A-rôm có tác dụng trong trị liệu! Dầu cần sa khi được đốt nóng sẽ làm mất terpen nhưng nếu dầu cần sa được chiết xuất không trải qua giai đoạn này thì gần như không có tinh dầu cần sa dưới dạng hoạt động. Trong trường hợp dầu cần sa chiết xuất theo phương pháp nguyên bản của Rick Simpson, những tinh dầu cần sa dưới dạng hoạt động được tìm kiếm nhiều hơn là những terpen. Do đó, cần làm nóng dầu cần sa để tiến hành kích hoạt tinh dầu THC và những tinh dầu khác.

THC cần được làm nóng tới một nhiệt độ nhất định để chuyển hóa sang dạng hoạt động:

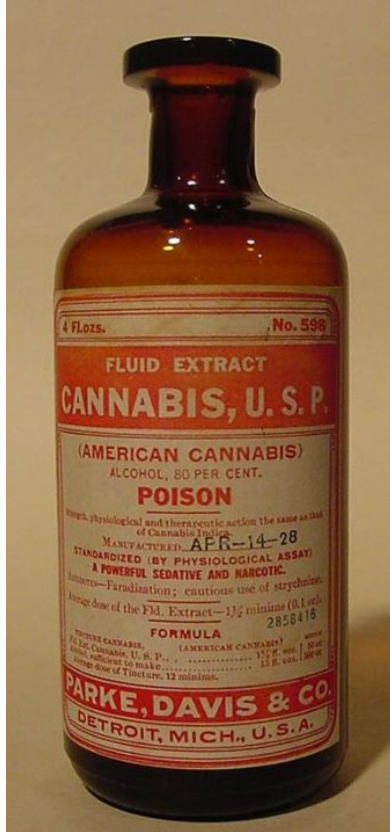


Effect of heating time and temperature on the THC content of an *n*-hexane marijuana extract after heating on the glass surface in an open reactor.

Quay trở lại với dung môi Naphtha được sử dụng bởi Rick Simpson để chiết xuất dầu cần sa. Ngoài sự nguy hiểm khi sử dụng (dễ cháy và độc hại) thì vấn đề gặp phải với naphtha là ở trên thị trường có bán nhiều loại sản phẩm được gọi tên naphtha với chất lượng khác nhau. Naphtha là một chất lỏng trong suốt có được từ sự chưng cất dầu lửa, naphtha có thể bao gồm một số chất phụ gia để ổn định và bảo quản dễ hơn. Rick Simpson đã không nói chính xác về chất lượng và nguồn gốc của sản phẩm naphtha được sử dụng để chiết xuất dầu cần sa của ông.

Hạn chế chính của dung môi Naphtha là chúng để lại một vài dấu vết nhỏ trong dầu cần sa, rất khó để tách hết được chúng ra khỏi dầu. Những đo đạc cho thấy những tinh dầu cần sa trong dầu cần sa được chiết xuất với dung môi naphtha bao gồm số lượng dấu vết của naphtha và tecpen như nhau! Chiết xuất càng đậm đặc thì càng khó tách những vết còn sót lại của dung môi. Như bạn có thể thấy trong lời miêu tả trên, Rick Simpson đảm bảo rằng những vết còn sót lại của naphtha trong dầu cần sa không có hại và dầu cần sa tự nó sẽ trung hòa tất cả những yếu tố độc hại còn sót lại. Hay nói cách khác, Rick Simpson đảm bảo dầu cần sa do ông chiết xuất đủ mạnh để cân bằng tất cả những hiệu ứng phụ (không mong muốn) phát sinh từ chất dung môi còn sót lại trong dầu cần sa.

Cồn thuốc cannabis:



Sản phẩm chiết xuất sử dụng rượu hay cồn trong hình trên chắc chắn là phương pháp cổ xưa nhất. Nó đã được bán rộng rãi trong tiệm thuốc cho tới tận những năm 1950 dưới nhãn hiệu Cồn thuốc cannabis. Cũng cần nói rằng rất khó để kiểm được cồn (ethanol) nguyên chất 100%, và cần phải tránh sử dụng những sản phẩm cồn y tế có chứa một tác nhân để tránh việc sử dụng bừa bãi. Cồn (ethanol) nói chung ít độc hại, có khả năng chiết xuất tốt những tinh dầu cần sa và tecpen, nhưng chúng cũng hấp thu luôn của chất diệt lục trong cây cần sa, do đó sẽ có màu xanh và vị đắng trong sản phẩm cuối cùng. Có thể lọc bỏ diệt lục bằng than hoạt tính nhưng sự lọc bỏ này cũng loại bỏ luôn 50% tinh dầu cần sa tìm kiếm. Do đó kỹ thuật chiết xuất sử dụng rượu hay cồn không phải là kỹ thuật chuẩn xác.

Dầu Ô-liu là chất dung môi tốt nhất để chiết xuất dầu cần sa cho mục đích trị liệu y học. Dầu ô-liu hoàn toàn không độc hại, rất hiệu quả để chiết xuất tinh dầu cần sa và tecpen. Dầu ô-liu không dễ bay hơi, trong thực tế tecpen dễ bay hơi hơn khi sử dụng những dung môi như naphtha hay ethanol.

Để tiến hành chiết xuất dầu cần sa sử dụng dung môi là dầu ô-liu, chỉ cần bỏ khoảng 10g hoa cần sa vào 100ml dầu Ô-liu vào trong một chiếc xoong rồi đun nóng hỗn hợp này ở nhiệt độ < 100°C trong vòng 90 phút. Sử dụng vải màn để lọc bỏ thành phần thực vật (hoa cần sa) sau đó đun nóng chất lỏng thu được (gồm dầu ô-liu và THC tan trong dầu ô-liu) ở nhiệt độ khoảng 110°C (hãy sử dụng nhiệt kế để kiểm tra) trong vòng 30 phút, quá trình này là để kích hoạt những tinh dầu cần sa từ dạng thụ động sang dạng hoạt động. Để nguội rồi lọc bỏ thành phần thực vật còn sót lại với miếng lọc cafe. Chiết xuất sử dụng dầu ô-liu rất đơn giản và không nguy hiểm!

Tới đây chúng ta có thể nói rằng dầu ô liu có nhiều lợi thế hơn những dung môi khác. Tuy nhiên chúng cũng có hạn chế là chúng không bay hơi, do đó không thể tách được dầu cần sa và dầu ô-liu, trong trường hợp bệnh nhân sử dụng dầu ô-liu để chiết xuất dầu cần sa sẽ cần sử dụng nhiều dầu hơn để đạt được hiệu ứng mong muốn, nếu bệnh nhân sử dụng chiết xuất dầu này để nấu nướng hàng ngày thì rất hiệu quả!

Chiết xuất cannabinoïdes sử dụng dung môi dầu ô-liu:



Hoạt động của THC trên những tế bào ung thư (nguồn = NORML):

Le THC et son action anti-cancéreuse

Le principe actif (THC) est véhiculé par le sang, et arrive jusqu'à la cellule tumorale.

Le récepteur CBR reconnaît le THC et l'attire.

Le récepteur CBR stimule la production de **céramide**.

La **céramide** agit comme un messageur du cytoplasme de la cellule.

L'abondance de **céramide** fait qu'un gène augmente la production de la protéine **P8**.

La cellule interprète cela comme une situation d'urgence, de stress cellulaire.

Trois gènes sont alors activés (**ATF4, CHOP, TRB3**).

Ce qui démarre l'**apoptose**, processus de mort cellulaire programmée.

D'après l'étude, les tumeurs traitées avec le **THC** ont arrêté de croître et 50% d'entre elles ont disparu. **NORML** | Source: DR. JUAN CANNABIS 1 REVISTA CANCER CELL

Dưới đây là một bộ phim nổi tiếng được thực hiện bởi Rick Simpson có tên là "Run from the cure" (2008) - phim đang được **Trang Cần Sa Y Tế Việt** hóa, bao gồm nhiều nhân chứng và bệnh nhân, chúng ta cũng có thể thấy Rick Simpson chiết xuất dầu cần sa trong bộ phim này:

PHIÊN BẢN DÀNH CHO MÁY TÍNH:

https://www.youtube.com/watch?v=nkf2_VOJ5Qg

và PHIÊN BẢN DÀNH CHO ĐIỆN THOẠI:

https://www.youtube.com/watch?v=Mlfl87Gfl_E

(* Tham khảo: <http://cannabisvietnam.org/run-cure-tieng-viet-tu-cuu-lay-minh-full-hd/>

Để kết thúc bài viết này xin dịch lại một comment của Rolex Smith post ngày 02/10/2014:

"Tôi muốn khen ngợi Rick Simpson vì phương pháp chiết xuất dầu cần sa của ông đã chữa khỏi ung thư cho vợ chưa cưới của tôi. Vợ chưa cưới của tôi đã không may bị ung thư ruột đã ba năm nay, nhưng từ khi chúng tôi bắt đầu sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson trong 3 tháng gần đây theo đúng hướng dẫn sử dụng thì vợ chưa cưới của tôi đã hoàn toàn khỏe mạnh và không còn dù là một chút triệu chứng của ung thư ruột. Rick Simpson Cannabis Oil đã khẳng định được sự thành công dựa trên khả năng chữa khỏi hoàn toàn bệnh ung thư. Tôi rất biết ơn Rick vì vợ chưa cưới của tôi đã hoàn toàn khỏe mạnh sau 4 tháng điều trị với dầu cần sa của Rick Simpson, chúng tôi sẽ sớm cưới nhau... Hiện tại cô ấy đã dừng điều trị và sức khỏe của cô ấy rất tốt. Tôi viết những lời này để làm chứng rằng vợ sắp cưới của tôi đã chữa khỏi hoàn toàn ung thư ruột sử dụng dầu cần sa của Rick Simpson."

Cần bao nhiêu cần sa để bị quá liều?

Những người sử dụng các chất kích thích thường có một chỉ số đo đặc gọi là LD-50. Chỉ số LD-50 là ngưỡng mà 50% động vật sẽ chết do độc tính của thuốc gây ra khi sử dụng liều lượng đó.

Một số nhà nghiên cứu đã cố gắng xác định LD-50 của cần sa trong những cuộc thử nghiệm trên động vật nhưng đã không thành công. Nói theo cách đơn giản, các nhà nghiên cứu đã không cung cấp đủ lượng cần sa để gây ra cái chết cho chúng.

Tại thời điểm hiện tại, người ta ước tính rằng LD-50 của cần sa nằm ở khoảng 1:20000 tới 1:40000. Theo cách hiểu thông thường thì để gây ra cái chết, một người hút cần sa phải sử dụng gấp 20,000 - 40,000 lần lượng cần sa có chứa trong một điếu cần. Theo NIDA (National Institute on Drug Abuse) một điếu cần sa bình thường nặng khoảng 0.9g. Theo lý thuyết thì một người hút cần sa phải tiêu thụ 1,500 pound (680kg) cần sa trong vòng khoảng 15 phút để tạo ra phản ứng gây chết người.

Trên thực tế, cần sa không thể gây ra một phản ứng chết người như kết quả của ngộ độc thuốc.

Ngay cả nếu có ai đó đang hút cần sa được cô đặc hoặc là dabs mà chúng có thể mạnh hơn 3-4 lần so với hoa cần sa, thì vẫn cần phải sử dụng hàng trăm kg dabs trong khoảng thời gian 15 phút. Một người sẽ ngất xỉu trước khi họ trải nghiệm một liều lượng gây chết người của cần sa. Điều gì đó có thể gây tổn hại cho người đó nếu họ ngất xỉu và dẫn đến cái chết, nhưng đó là sự khác biệt với việc cần sa chính là nguyên nhân gây tử vong. Một số độc giả có thể thắc mắc tại sao chính phủ liên bang lại chiến đấu chăm chỉ chống lại những nghiên cứu về cần sa. Có lẽ đó là bởi vì mỗi khi họ nghiên cứu về cần sa, họ lại tìm ra sai lầm của họ...

Nguồn: [Marijuana World News](#)

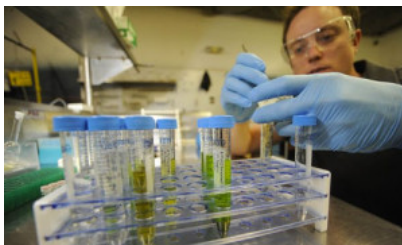
Dịch giả: **Nguyễn Đàm**

Monsanto vừa chế tạo ra loại cần sa biến đổi gen đầu tiên

St-Louis, MO | Monsanto, một tập đoàn khổng lồ chuyên kinh doanh các sản phẩm nông nghiệp có số vốn hàng tỷ đô la, ngày hôm nay đã tuyên bố xin cấp bằng sáng chế độc quyền cho sản phẩm biến đổi gen đầu tiên của cây cần sa.

Tin tức này đã được chào đón bởi các nhà khoa học và các lãnh đạo của những tập đoàn nông nghiệp và cũng được xem như là một động thái chuyển tiếp mạnh mẽ theo hướng sử dụng cây cần sa và cây gai dầu trong công nghiệp. Điều này sẽ mang lại một sự thay đổi lớn của chính sách dành cho cây cần sa ở Mỹ, sau cùng là cả thế giới.

Hiện nay theo luật liên bang Hoa Kỳ, việc sở hữu, sử dụng, mua bán hoặc trồng cần sa là bất hợp pháp, từ khi "Luật kiểm soát các chất" được phê duyệt vào năm 1970 đã xếp cần sa vào nhóm ma túy cấp 1, mặc dù cây cần sa đã được hợp pháp hóa ở một mức độ nhất định ở một số tiểu bang, sự quan tâm của Monsanto trong lĩnh vực này được giải thích bởi các chuyên gia như là tiền thân của "một sự thay đổi lớn trong chính sách về cần sa ở Mỹ" vì nó được tin rằng công ty này sẽ không cần đầu tư quá nhiều thời gian và nguồn lực nếu nó không có những "kiến thức trước đây" của chính phủ liên bang "cởi mở" hướng tới việc hợp pháp hóa cây cần sa trong tương lai.



Những người ủng hộ cho việc hợp pháp hoá cần sa thấy bước đi táo bạo của Monsanto làm việc trên các loại cần sa biến đổi gen như là một "bước tiến lớn hướng tới hợp pháp trên quy mô lớn" tại Mỹ.

Luật sư và chuyên gia pháp luật về cần sa, Edmund Groensch, của Liên minh chính sách thuốc men, thừa nhận sự tham gia của Monsanto trong dự án cần sa chắc chắn có thể giúp các nhà hoạt động ủng hộ hợp pháp hóa.

"Hiện tại, luật hình sự về cây cần sa và các chất dẫn xuất từ cây gai dầu vì dư luận vẫn chống lại nó và hợp pháp hóa sản xuất thương mại tại Mỹ hiện nay đang được xử lý bởi một sự chấp vá từ số ít nông dân mà không được các nhà đầu tư tin cậy. Một kẻ mạnh trên thương trường như Monsanto có thể đem lại tin tưởng cho chính phủ và hướng tới các nhà đầu tư trên thị trường nếu như tập đoàn này sở hữu một phần lớn các vùng đất canh tác và sản xuất thương mại."



Các chuyên gia khác, chẳng hạn như James Adamson, giám đốc của Công Nghệ Y Tế Về Cẩn Sa tin rằng cách duy nhất để cẩn sa hợp pháp tại Mỹ là thông qua việc xây dựng thương hiệu của một chủng loại biến đổi gen.

“Hiện tại không có cách nào để kiểm soát việc sản xuất cẩn sa và chất lượng của các chủng loại. Một chủng cây được sản xuất bởi một công ty có bề dày kinh nghiệm và sự uy tín cao như Monsanto chắc chắn sẽ giúp các nhà hoạt động ủng hộ hợp pháp hóa loài cây này trong các lĩnh vực nhất định của chính phủ và giới kinh doanh.” Ông giải thích.

Mặc dù các dự án của Monsanto trên cây cẩn sa chỉ đang nằm trong giai đoạn thử nghiệm, chưa có kế hoạch nào được công bố bởi các công ty thương mại nông nghiệp như là mục đích tạo ra các chủng loại mới được cấp bằng sáng chế và sẽ được đưa vào sử dụng, mặc dù các chuyên gia tin rằng câu trả lời sẽ có vào mùa thu này nhưng những tin đồn về một dự luật mới có thể gây tranh cãi như “nói lỏng các luật về cẩn sa y tế” được cho là đang lên kế hoạch để được thông qua trước quốc hội Mỹ vào mùa thu sắp tới.

Các nhà chỉ trích lo ngại cẩn sa biến đổi gen sẽ kết hợp với các chủng loại khác và có thể phá hủy sự đa dạng của DNA, một thực tế bị bác bỏ hầu hết bởi các chuyên gia nghiên cứu xác nhận.

Tác giả: **Bob Flanagan**

Dịch giả: **Tran Thanh**

Bạn thích hợp với loại cần sa nào? Sativa hay Indica? Loại nào tốt cho bạn?

Bạn có còn nhớ loại cỏ mà bạn hút lần mới đây nhất không?

Loại cỏ bạn hút đó là Sativa hay Indica? Phần lớn mọi người đều không có khái niệm gì về giống cần sa họ đang sử dụng.

Và bạn sẽ tự hỏi "rồi sao"? Tại sao giống cỏ mà tôi sử dụng lại quan trọng như thế?

Hiện nay trên thế giới, những người lai tạo giống đã lai tạo được khoảng hơn 1000 giống cần sa khác nhau. Mỗi một giống đều có những tính chất khác nhau về mùi vị, màu sắc, hiệu ứng, kích thước cây khi trồng, số ngày thu hoạch.. Nếu bạn là người sử dụng cần sa thì bạn nên quan tâm đến loại cần sa mà bạn sử dụng. Bởi vì mỗi một giống cần sa lại cho hiệu ứng khác nhau trên cơ thể và trên não bộ của người sử dụng. Đặc biệt nếu bạn đang tìm phương pháp trị liệu y học nhờ vào cần sa thì bạn cần phải hiểu rõ loại cần sa nào có thể chữa được bệnh của bạn.

Nguồn gốc tự nhiên của cây cần sa là những giống thuần Sativa hoặc thuần Indica. Những giống thuần này có trong tự nhiên mọc rải rác khắp trái đất ở gần xích đạo (nơi có ngày dài nhất vào mùa hè thích hợp với nhịp sinh học của cây cần sa). Breeders là những người lai tạo giống từ những giống thuần tự nhiên này để có được giống lai tạo mới có những hiệu ứng và tính chất mong muốn. Những giống lai tạo hiện nay thường thiên về Indica hay Sativa hay bình đẳng. Ví dụ: giống lai tạo 30% indica - 70% sativa, 50% indica - 50% sativa, hay 80% indica - 20% sativa.

Lá Sativa và Lá Indica:



Cần sa Indica là gì và sẽ giúp gì được cho tôi?

Cây cần sa trội về Indica thường có mùi vị ngọt hoặc chua (ví dụ: OG Kush, Northern Lights). Khi sử dụng sẽ giúp cơ thể thư giãn, thả lỏng và do đó thường hay được sử dụng để xoa dịu chứng hay lo lắng, bệnh nhân bị đau đớn về thể xác và chứng hay mất ngủ... (còn rất nhiều ứng dụng y học khác nữa).

Indica rất hiệu quả trong việc xoa dịu đau đớn về thể xác và thường được sử dụng để chữa bệnh mất ngủ cho nhiều bệnh nhân. Bệnh nhân thường sử dụng vào buổi tối trước khi đi ngủ. Nhiều bệnh nhân nói rằng họ cảm thấy mệt mỏi và buồn ngủ khi sử dụng cần sa Indica - Điều này rất tốt để có một giấc ngủ ngon!

Lợi thế của cần sa Indica (Ứng dụng Indica trong Y Học):

- Xoa dịu xì trét hoặc chứng hay lo lắng, khó chịu.
- Giảm căng thẳng cơ bắp.
- Xoa dịu sự co thắt (sự co cứng), sự co giật (sự giật giật, sự run giật).
- Xoa dịu các chứng bệnh về đau đầu, đau tiền đình, đau nửa đầu.
- Xoa dịu những đau đớn về thể xác.

Những giống cần sa Indica có nguồn gốc tự nhiên từ những nước như Maroc, Afghanistan, Nepal hay Turque. Những giống cần sa được nhiều người biết đến nhất là giống Kush, Northern Lights và White Window.

Indica có vẻ rất tốt. Thế còn Sativa thì sao? Nó giúp tôi được gì?

Những giống cần sa thuộc họ Sativa thường có mùi vị thực vật. Bệnh nhân khi sử dụng cảm thấy đầy năng lượng và trong não bộ cảm thấy rất "High" (bay bổng, sáng tạo, thích thú...), do đó Sativa thích hợp cho bệnh nhân sử dụng vào ban ngày.

Lợi thế của cần sa Sativa (Ứng dụng Sativa trong Y Học):

- Chống lại chứng trầm uất (bệnh thuộc tâm lý học).
- Tăng cường khả năng suy nghĩ của não bộ.
- Kích thích và tăng cường khả năng làm việc.
- Giúp tăng khả năng tập chung và sáng tạo.
- Giúp người sử dụng cảm thấy khỏe mạnh và thoải mái, dễ chịu.

Những giống cần sa Indica có nguồn gốc tự nhiên từ những nước như Colombie, Mexico, Thailand và ở nhiều nước Châu Phi.

Những giống cần sa trội Sativa được nhiều người biết đến nhất là Haze, Diesel và Jack Herer.

Bạn cần phải biết chính xác mình muốn có hiệu ứng gì và bệnh của mình có thể dùng giống cần sa nào để chữa trị trước khi bạn muốn sử dụng cần sa vào trị liệu. Trang web www.leafly.com có thể giúp bạn tìm bác sĩ về cần sa ở gần nơi bạn sống nhất (dành cho bạn nào sống ở những nước đã hợp pháp hóa cần sa). Trên trang web này bạn cũng có thể tìm thấy những giống cần sa đặc biệt chuyên sử dụng cho việc điều trị những căn bệnh cụ thể.

Sativa vs Indica, Click chuột vào hình để phóng to:



Nguồn: [The Stoner's Cookbook](#)

Dịch giả: Grower Việt

Sử dụng cần sa qua đường hô hấp

Theo cách cổ điển truyền thống cần sa được sử dụng qua đường hô hấp chủ yếu bằng cách hít khói cần sa từ sự đốt cháy cần sa. Trong thời đại hiện nay người ta biết đến nhiều cách sử dụng cần sa qua đường hô hấp với những ưu điểm và hạn chế khác nhau cho từng phương pháp. Trên thực tế thì cần sa có thể được hút, ăn, hay uống với một chút hiểu biết. Bài viết này được trích ra từ trong cuốn sách Weedology của tác giả Philip Adams sẽ đề cập đến những phương pháp sử dụng cần sa qua đường hô hấp và những ưu điểm cùng hạn chế của mỗi phương pháp.

Sử dụng cần sa qua đường hô hấp là phương pháp được sử dụng nhiều nhất cho tới thời điểm bây giờ, dù là được cuốn với thuốc lá hay được hút bằng tẩu. Lý do là sử dụng cần sa qua đường hô hấp rất dễ để thực hiện và hiệu ứng xảy ra ngay tức thì sau khi hút một vài khói. Vấn đề chủ yếu của phương pháp sử dụng cần sa qua đường hô hấp là hiệu ứng phụ về lâu dài sẽ không tốt cho hệ thống hô hấp và hệ thống tiêu hóa. Trong thực tế, việc hút cần sa về lâu dài sẽ kéo theo những vấn đề về phổi, làm tăng khả năng ung thư của phổi và hệ thống tiêu hóa. Một nghiên cứu đã chứng minh rằng nếu một người hút 3-4 điếu cần sa một ngày thì phổi bị tàn phá như khi hút 22 điếu thuốc lá. Điều này nằm trong thuộc tính tự nhiên của việc sử dụng cần sa qua sự hút: khói được giữ lâu hơn trong phổi, không có đầu lọc khi cuốn, có nhiều chất độc hại được giải phóng trong sự đốt cần sa.

Joint:





- Như mọi người cũng biết Joint bao gồm cần sa hoặc haschisch trộn cùng với thuốc lá và được cuốn chặt trong một giấy chuyên dùng để cuốn cần sa. Nhiều người sử dụng những miếng bìa nhỏ hoặc những đầu lọc của thuốc lá để làm "đầu lọc" cho joint. Nhưng những "đầu lọc" này cũng sẽ làm mất đi một phần thành phần THC trước khi bạn hít được khói.

- Ưu điểm: Gọn nhẹ và dễ dàng thực hiện mọi lúc mọi nơi với một chút thực hành mọi người đều có thể tự cuốn joint cho riêng mình.

- Hạn chế: Nhiều mùi cần sa khi hút, khi đốt cần sa sẽ giải phóng khoảng 100 hợp chất hóa học khác nhau và nhiều hợp chất trong số này có khả năng gây ung thư.

Hút bằng tẩu (pipe):





- Tẩu có dạng ống để hít được khói, trên thị trường hiện có bán nhiều loại tẩu khác nhau. Để sử dụng chỉ cần đốt cần sa và hút lấy khói.

- Ưu điểm: Không công kênh, dễ làm.

- Hạn chế: Nhiều mùi cần sa khi sử dụng, khi đốt cần sa sẽ giải phóng 100 hợp chất hóa học khác nhau. Trong số này có nhiều hợp chất có khả năng gây ung thư.

Hút bằng tẩu có lọc bằng nước (water pipe hay còn gọi là bong):



- Có dạng ống và có phần lọc khói qua nước trước khi đến phổi. Khi người dùng đốt cần sa với ống điếu, khói sẽ qua nước - nước sẽ làm giảm nhiệt độ và lọc bớt phần độc hại trong khói cần sa. Một nghiên cứu mới được thực hiện mới đây của tổ chức Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS) cho thấy rằng sử dụng cần sa với ống điếu có lọc qua nước cho phép giảm đáng kể thành phần độc hại trong khói cần sa được đốt nhưng cũng giữ lại cả thành phần THC nữa. Do đó nhiều người dùng phương pháp này đã phải sử dụng nhiều cần sa hơn để có được lượng THC giống với việc sử dụng khi không được lọc bằng nước. Cũng theo nghiên cứu của tổ chức này, việc sử dụng cần sa với ống điếu được lọc bằng nước sẽ tốt hơn nhiều cho người dùng cần sa mặc dù là một phần THC giải phóng khi được đốt có thể tan và ở lại trong nước lọc (THC không tan nhiều trong nước).

- Ưu điểm: Hiệu ứng mạnh, lọc được nhiều thành phần độc hại.

- Hạn chế: Khó khăn cho việc di chuyển, những ống điếu có nước lọc có mùi hôi và thường xuyên đổ.

Vaporisation:







Thiết bị hóa hơi là một máy chuyên dùng cho người bệnh cần sử dụng cần sa để điều trị. Máy hóa hơi này được phát minh ra để làm nóng cần sa đến một nhiệt độ nhất định được lập trình sẵn. Nhiệt độ này ở dưới mức có thể làm cháy thành phần thực vật của hoa cần sa. Bởi vì thành phần THC chuyển từ dạng cứng sang dạng khí ở 200°C và người bệnh chỉ việc hít khí này để hấp thu THC mà không phải hít bất cứ thành phần độc hại khác nào bởi không có sự cháy xảy ra (Nhiệt độ để thành phần thực vật hoa cần sa bốc cháy là 400°C). Khí được giải phóng không có màu sắc. Việc sử dụng máy hóa hơi THC này giúp cho người sử dụng cần sa không phải hít phải những thành phần độc hại được giải phóng ra khi đốt cháy thuốc lá và thành phần thực vật hoa cần sa. Những năm gần đây những máy móc làm hóa hơi THC từ cần sa đã được nghiên cứu và phát triển rộng rãi nhằm đáp ứng nhu cầu điều trị của bệnh nhân sử dụng cần sa để trị liệu trong các bệnh viện. Một nghiên cứu vào năm 2003 đã chỉ ra rằng khói giải phóng từ những máy hóa hơi cần sa có chứa tới 95% THC và chỉ có 3 hợp chất hóa học khác. Trong khi nếu sử dụng cần sa bằng cách đốt cháy thì khói sẽ giải phóng hơn 100 hợp chất hóa học khác nhau, nhiều thành phần có thể gây ung thư cho người sử dụng. Hiệu ứng sau khi hít khói cần sa được tạo ra bởi máy hóa hơi sẽ xuất hiện sau 10 phút. Mùi vị của khói này cũng "chất" hơn do không bị lẫn khói và mùi vị càng mạnh nếu nhiệt độ càng cao.

Giá của máy này giao động ở khoảng 15€ tới 500€ giúp cho nhiều người đang dùng cần sa để điều trị không phải hít phải khói độc hại từ sự đốt cần sa (đặc biệt là những người không hút thuốc). Sử dụng máy hóa hơi này cũng là giải pháp tuyệt vời nhất cho chất lượng cao và hiệu ứng lâu (khoảng 3 giờ, bởi trên thực tế khi sử dụng cần sa bằng việc đốt cháy thì phần lớn khói thuốc - có chứa THC sẽ ko được phổi hấp thụ). Người dùng cũng không cần mua thuốc lá và giấy cuốn.

Khi sử dụng máy Vaporizer sẽ thường cho hiệu ứng High (vui vẻ và nhiều năng lượng), ngay cả khi sử dụng haschisch. Ngược lại hiệu ứng Stone (mệt mỏi, buồn ngủ) rất ít khi xảy ra.

Một lần sử dụng vaporizer kéo dài khoảng 20 phút và người dùng hoàn toàn có thể thực hiện từ 2 đến 3 lần với cùng một lượng thực vật hoa cần sa.

Cho đến thời điểm bây giờ thì chưa có nghiên cứu nào chỉ ra được sự độc hại của việc sử dụng Vaporizer. Những bệnh viện chuyên sử dụng máy Vaporizer ở Thụy Sĩ và ở Áo cũng chưa có ghi chép gì về hiệu ứng phụ khi sử dụng Vaporizer.

Máy Vaporizer là một phát minh quan trọng cho người bệnh sử dụng cần sa để điều trị, đặc biệt là cho người bệnh không hút thuốc lá.

Địa chỉ chính thức của máy hóa hơi hiệu Volcano:

<http://www.volcanovaporizer.com/>

Bạn có thể mua cuốn sách Weedology của tác giả Philip Adams ở trang:
www.positivepublishers.com

Dịch giả: Grower Việt

Charlotte's Web: Một trong những câu chuyện quan trọng trong giới Cần Sa Y Tế

Đối với rất nhiều người thì Charlotte chỉ đơn thuần là một câu chuyện trong sách vở dành cho trẻ nhỏ, nhưng đối với một số người khác đang phải chịu những cơn đau hàng ngày do mắc phải những chứng bệnh hiếm nghèo thì câu chuyện về Charlotte là cơ hội để thay đổi cuộc sống. Charlotte's Web là tên gọi của một giống cần sa nổi tiếng trong lĩnh vực cần sa y tế mang tên của em gái nhỏ - Charlotte Figi. Câu chuyện về em gái nhỏ và giống cần sa Charlotte's Web đã được rất nhiều các phương tiện thông tin để cập tới, ví dụ như CNN (2013).

Charlotte Figi:



Charlotte Figi đã phải chịu đựng cơn co giật đầu tiên lúc mới được 3 tháng tuổi, theo CNN thì cơn co giật đã kéo dài 30 phút, một số cơn co giật sau này còn kéo dài từ 2 tới 4h. Sau những lần đi khám bệnh người ta đã kết luận rằng Charlotte đã không may mắc phải căn bệnh động kinh co giật (hội chứng Dravet). Cùng với thời gian, các cơn co giật cũng tăng dần lên và Charlotte đã phải sử dụng tới 7 loại thuốc viên nén rất mạnh khác nhau.

Cha mẹ của em - Paige và Matt Figi đã tìm hiểu về câu chuyện của một bé trai không may bị mắc hội chứng Dravet và bé trai này đã được chữa trị với dầu cần sa được chiết xuất từ một giống cần sa (sau này được biết đến với tên Charlotte's Web) rất có giá trị về mặt y tế và đồng thời có rất ít tác dụng phụ.

Giống cần sa Charlotte's Web hoạt động như thế nào?

Giống cần sa Charlotte's Web (Photo credit: Mark via Flickr):



Giống cần sa mang tên Charlotte có rất nhiều thành phần CBD và rất ít thành phần THC - 0,3% (thành phần chính tạo cảm giác high hay cảm giác "phê" theo cách gọi thông thường). Do đó người sử dụng sẽ tránh được tác dụng phụ không mong muốn và có thể được dùng cho trẻ nhỏ để chữa bệnh.

P/S: Tham khảo thêm: Chủ đề: Guide Cần sa trị liệu - Khác biệt cơ bản giữa THC và CBD

<https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/5-%C4%91i%E1%BB%83m-kh%C3%A1c-bi%E1%BB%87t-c%C6%A1-b%E1%BA%A3n-gi%E1%BB%AFa-thc-v%C3%A0-cbd/1575710402652136>

Trước khi Charlotte sử dụng cần sa y tế, cô bé đã phải chịu 300 cơn co giật mỗi tuần và đã trải qua rất nhiều lần suy tim. Cô bé cũng cần dùng ghế lăn và gần như mất đi khả năng nói.

Sau khi Charlotte sử dụng một liều lượng nhỏ dầu cần sa - được chiết xuất từ giống cần sa có tên R4 (sau này chuyển tên thành Charlotte's Web) - thì những cơn co giật đã không xuất hiện sau đó liên tục trong 7 ngày. Charlotte đã tiếp tục sử dụng dầu cần sa và những cơn co giật của cô ngày càng thưa thớt dần.

Phòng riêng của bé gái - Charlotte Figi (Photo credit: Alexandre Amaral via Flickr):



Anh em nhà Stanley (The Stanley Brothers)



Cha mẹ của Charlotte đã biết tới anh em nhà Stanley bởi vì họ đã lai tạo và phân phối giống cần sa y tế có rất ít thành phần THC và giàu thành phần CBD. Giống cần sa này được lai tạo giữa cây cần sa và cây gai dầu. Lúc mới lai tạo ra giống cần sa này, họ đặt tên là "Hippie's Disappointment."! - Bởi vì giống cần sa mới này hầu như chỉ có rất ít THC (0,3%).

Sau khi lai tạo và ổn định giống cần sa này, anh em nhà Stanley đã thành lập công ty "Realm of Caring Foundation" có trụ sở chính tại Colorado (một trong những tiểu bang phát triển nhất về cần sa tại Mỹ). Công ty này được thành lập với mục đích chính là cung cấp dầu cần sa cho những bệnh nhân cần sử dụng và không thể tự canh tác cần sa tại nhà (vì luật pháp hoặc những nguyên nhân khác). Và trong số những khách hàng của họ là bé gái Charlotte Figi.

Địa chỉ website chính thức của Realm of Caring Foundation:

<http://www.theroc.us/>

P/S: Tham khảo thêm:

Sự khác nhau cơ bản giữa cây gai dầu (hemp) và cây cần sa (marijuana):

<https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/s%E1%BB%B1-kh%C3%A1c-nhau-c%C6%A1-b%E1%BA%A3n-gi%E1%BB%AFa-c%C3%A2y-gai-d%E1%BA%A7u-hemp-v%C3%A0-c%C3%A2y-c%E1%BA%A7n-sa->

Canh tác giống cần sa Charlotte's Web (Photo Credit: Colleen Whitfield via Flickr):



Từ khi được điều trị với dầu cần sa y tế, Charlotte đã dần dần hồi phục khả năng đi đứng và khả năng đi lại cũng như cải thiện được khả năng ăn/uống. Hiện tại Charlotte chỉ phải chịu đựng khoảng 2,3 cơn co giật mỗi tháng và thông thường những cơn co giật này chỉ xảy ra khi ngủ.

Ngay sau khi CNN đăng tải câu chuyện về Charlotte thì đã có rất nhiều bệnh nhân và nhiều gia đình chuyển tới Colorado (một trong những tiểu bang phát triển nhất về cần sa tại Mỹ) để có thể sử dụng cần sa y tế vào mục đích chữa trị bệnh tật.

Ngoài khả năng chữa trị hiệu quả căn bệnh động kinh co giật, giống cần sa Charlotte's Web còn được sử dụng để chữa trị căn bệnh ung thư, căn bệnh xơ cứng mảng và căn bệnh Parkinson.

P/S: Tham khảo thêm:

Điều trị dứt điểm bệnh động kinh bằng dầu cần sa (CBD Oil):

<https://www.facebook.com/notes/vi%E1%BB%87t-growers/%C4%91i%E1%BB%81u-tr%E1%BB%8B-d%E1%BB%A9t-%C4%91i%E1%BB%83m-b%E1%BB%87nh-%C4%91i%E1%BB%99ng-kinh-b%E1%BA%B1ng-d%E1%BA%A7u-c%E1%BA%A7n-sa-cbd-oil/1622370717986104>

Nguồn của bài này:

<http://www.thestonerscookbook.com/article/2015/04/24/charlottes-web-the-one-story-driving-medical-marijuana-legalization/>

Grower Việt

Bệnh đau nửa đầu

Mình tên ... K nói được (câu chuyện sau đây tôi kể chỉ để các bạn có thể tự chiết xuất RSO (dầu cần sa) và cũng có những trường hợp theo mình là hài hước!!!

Chuyện là thật tình cờ, mà cũng phải nói là có duyên nữa. Từ khi Việt Grow xuất hiện mình đã biết đến Rick Simpson và mình đã cảm thấy muốn gặp người này ngay... nhưng vì cách trở địa lý quá xa.

Mẹ mình bị bệnh đau nửa đầu, phải dùng các loại thuốc giảm đau thường xuyên và mạng như: Hỗn Hợp Thần Kinh, Rối Loạn Tiền Đình và các thuốc giảm đau khác như: Acetaminophen ,opioid, aspirin... Và một số thuốc nữa mình k nhớ tên, trong 1 thời gian khá dài và mình thấy mẹ bệnh không giảm còn kéo theo bệnh khác. Khi đó mình đã dùng cần sa được 3 năm và cũng biết về giống trội indica cho hiệu ứng stone và có khi nào giúp mẹ mình ngủ ngon hơn (nhưng k biết mẹ sẽ dùng ntn và lúc đó k biết nó còn chữa đc bệnh). Chắc do có duyên nên mình biết Rick Simpson qua Fb Việt Grow, và sau khi đọc được cách chiết xuất RSO và cũng nhắc lại là có duyên... Vì đọc đến đâu hiểu đến đấy do ngày trước gđ kinh doanh hoá chất xây dựng.

Cách làm của mình:

- Bát thủy tinh có nắp kín + cồn 90o + bếp từ (k nên làm trong bếp, chỗ kín) + 30gr hoa cần sa khô + 1 ống xi lanh để hút RSO + xoong, nồi.
- Mình lựa chọn giống OG KUSH (DiNaFem) - có hàm lượng CBD cao.
- Xé nhỏ hoa cần sa cho vào bát thủy tinh có nắp, đổ cồn ngập mặt cần sa.
- Đậy nắp kín để nơi thoáng mát tránh nhiệt và lửa trong 48h.
- Sau đó lọc bỏ bã , đổ nước vào nồi đun nhỏ lửa cho cồn bay hơi, đun cho gần cạn (nhìn có vàng vàng như dầu ăn nổi trên nước), sau đó tắt bếp, để một lúc cho cồn còn sót bay hơi nốt.
- Lấy ống xi lanh hút dầu cần sa để tiện sử dụng và bảo quản trong tủ lạnh 4 5oC.

30gr hoa chất lượng tốt cho ra được 4ml Dầu cần sa. Mình pha 1ml dầu + 1 thìa mật ong (do dầu cần sa có vị ngái ngái) vào buổi tối trước khi mẹ mình đi ngủ 1 tiếng! Lần đầu thử nghiệm kết quả là giấc ngủ có cải thiện và đau đầu giảm 1/5. Đến ngày thứ 2 mình tăng lên 2ml và cho kết quả đáng ngờ, sáng dậy sắc mặt mẹ hồng hào, cơn đau đầu cũng không thấy xuất hiện giữa đêm nữa, cơ thể cũng không còn mỏi. Mình cũng rất mừng nhưng không được lâu, mẹ kể luôn, còn 1 ít dầu con cho mẹ uống í, mẹ đem sang cho bà xyz vì bà ý bị nặng hơn mẹ!!! (nghe xong lo lắng , hoang mang , đúng như mình biết trước) bà hàng xóm đã không nhận lòng tốt của mẹ mình còn nộ thẳng lên công an phường :) vì bà ý nghĩ rằng nó là THUỐC PHIỆN ĐEN (do bà ý nhìn thấy đen đen trong ống xi lanh).

Tất nhiên là CA sẽ hỏi ai đưa cho bà và mẹ mình bị phạt hành chính 2,5tr và giấy cam kết k tái phạm mặc dù mẹ mình khai là Do mua của một người đi đường bán rong thuốc gia truyền. Câu chuyện này mình sai là không dặn dò mẹ kĩ càng, mẹ mình sai vì quá tốt bụng. Và đến hôm nay mình mới bắt đầu lại từ đầu. Các bạn nên nhớ không phải ai cũng biết và hiểu về tác dụng của cần sa nhé, cẩn trọng khi chia sẻ người ngoài vì đó cũng là một mối đe dọa cho chính bạn trên lãnh thổ Việt Nam.

Chiết Xuất Dầu Cần Sa RSO (Dung Môi Naphtha)

CHÚ Ý QUAN TRỌNG: Bài viết này do quản lý của trang Cần Sa Y Tế hướng dẫn cách đây đã lâu.

(Cập nhật 01.08.2016) Trong bài viết này phạm phải 3 sai lầm cơ bản:

- Hoa cần sa khô không bao giờ được say quá nhuyễn như trong bài này.
- Khi lọc bã phải sử dụng miếng lọc cà phê chứ không thể dùng vải màn, bởi vì những bã thực vật nhỏ li ti lẫn trong hỗn hợp sẽ cháy khi kích hoạt dầu ở nhiệt độ cao làm giảm độ tinh khiết của dầu.
- Sau khi có dầu cần phải kích hoạt trong lò nướng điện ở nhiệt độ 130 độ C trong thời gian 1h để có thể kích hoạt tối đa THCA thành THC, CBDA thành CBD...
- Sau khi kích hoạt trong lò nướng điện, cần phải để dầu trên máy giữ ấm cà phê 48-72h cho dung môi hóa hơi hoàn toàn.
- Đây là link sửa chữa cho bài viết này từ tác giả (cập nhật 26.04.2016): <https://www.facebook.com/growerviet/posts/1597829580533713?pnref=story>
- Hướng dẫn tái tinh chế dầu cần sa chưa đạt tiêu chuẩn: <http://cannabisvietnam.org/huong-dan-tai-che-dau-can-sa-rso/>

1] GIAI ĐOẠN CHUẨN BỊ

- Hoa cần sa sấy khô, tán nhỏ: Giống trội Indica Big Bud:



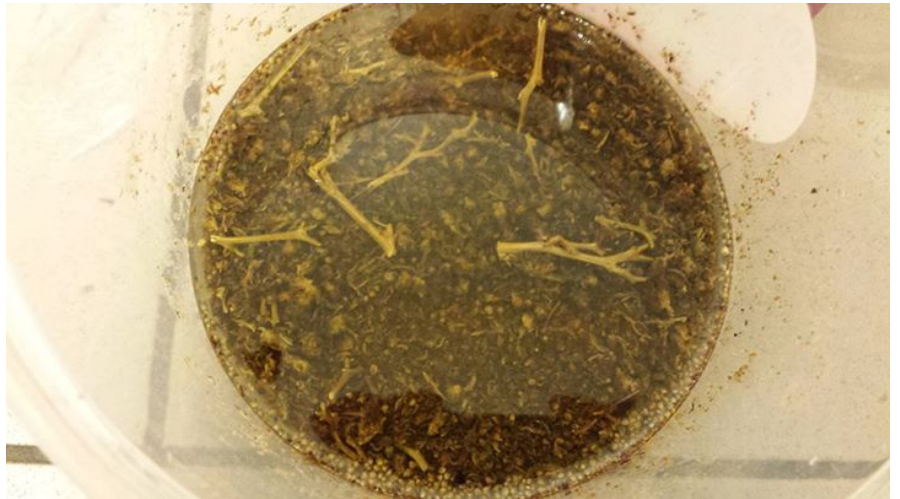
- Dung môi Naphtha:



- Vải màn, đĩa gỗ, nồi cơm điện, nhiệt kế, phễu và vài chiếc hộp nhựa...

II] TIẾN HÀNH CHIẾT XUẤT TINH DẦU CẦN SA QUA HAI LẦN TẨY RỬA

1) Cho naphtha vào ngập mặt hoa cần sa để tiến hành tẩy rửa lần thứ nhất:



2) Lấy đĩa gỗ khuấy đều lên trong vài phút:



3) Sử dụng vải màn để lọc bã hoa cần sa:



Hỗn hợp (naphtha và tinh dầu cần sa) thu được ở lần tẩy rửa thứ nhất (1/4 dung tích hộp - hỗn hợp dung môi và tinh dầu cần sa):



4) Cho bã hoa cần sa trở lại vào trong hộp nhựa, cho dung môi naphtha mới vào để tiến hành tẩy rửa lần thứ hai:



5)



5) Sau khi lọc bã hoa cần sa lần thứ hai (lúc này đã hết giá trị sử dụng), đựng

dịch thu được sau hai lần tẩy rửa (1/2 dung tích hộp):



III] DECARBOXYLATION (KÍCH HOẠT) & CÔ ĐẶC TINH DẦU

Đây là giai đoạn quan trọng nhất trong quy trình chiết xuất dầu cần sa, còn gọi là quy trình decarboxylation (kích hoạt tinh dầu). Cần phải đun tinh dầu cần sa liên tục trong khoảng thời gian ít nhất 30 phút ở nhiệt độ thấp nhất 106 độ thì dầu cần sa thu được mới có hiệu quả trị liệu cao (Bẻ gãy THCA thành THC và CBDA thành CBD...).

THCA có trong hoa cần sa chưa được đốt cháy không gây ra hiệu ứng High,

THC (khi được đốt cháy hoặc được kích hoạt) mới là nguyên nhân gây ra hiệu ứng High.

Naphtha là dung môi có nhiệt độ hóa hơi thấp, lại rất dễ gây cháy nổ nên bước này tốt nhất nên tiến hành ở ngoài trời, nơi thoáng mát. Cá nhân mình chưa bao giờ gặp cháy nổ bởi vì mình LUÔN LUÔN theo sát hướng dẫn, nhưng một người mình quen gần đây cho biết rằng anh ta bị chập điện trong nồi cơm điện và đã bị nổ cháy hết cổ và 2 cánh tay, đồng thời cũng mất hết dầu cần sa do bị đổ!!!. Trong ví dụ này sử dụng nồi cơm điện nhưng bạn có thể làm với bếp điện, chú ý ĐỪNG sử dụng bếp ga bởi vì ngọn lửa của bếp ga có thể gây cháy nổ khi tiếp xúc với hơi của naphtha!

- Mang dung dịch (hỗn hợp naphtha và tinh dầu cần sa) & nồi cơm điện ra ngoài trời, nơi thoáng mát:



- Đổ hỗn hợp dung dịch vào trong nồi, sau đó thêm một lượng nước vừa phải vào trong nồi cơm, bật nút COOK, đợi sôi thì check nhiệt độ, nhiệt độ ở đây đo được là 104 độ C, nhiệt độ thật còn cao hơn = Đạt yêu cầu.

Mình cho nước vào không phải để tránh rủi ro cháy nổ, mà để cho quá trình kích hoạt tinh dầu (decarboxylation) diễn ra theo đúng quy trình: Ở nhiệt độ thấp nhất là 106 độ C trong khoảng thời gian ít nhất 30 phút (mình làm 1h).

Nếu chỉ có Naphtha mà không thêm nước thì dung dịch thu được sau hai lần tẩy rửa sẽ bay hơi rất nhanh, không đạt yêu cầu về thời gian, không đủ để tất cả THCA chuyển thành THC. Bởi vì mình đang tiến hành chiết xuất RSO từ một số lượng hoa nhỏ.

Nếu bạn cần kích hoạt và cô đặc một lượng lớn tinh dầu cần sa (hỗn hợp naphtha và tinh dầu cần sa), cỡ khoảng 500g hoa cần sa sấy khô tới 1kg hoa cần sa sấy khô thì bạn không cần thiết phải cho thêm nước vào mà vẫn đảm bảo được yêu cầu về thời gian (ít nhất 30 phút sôi ở nhiệt độ lớn hơn 106 độ C).



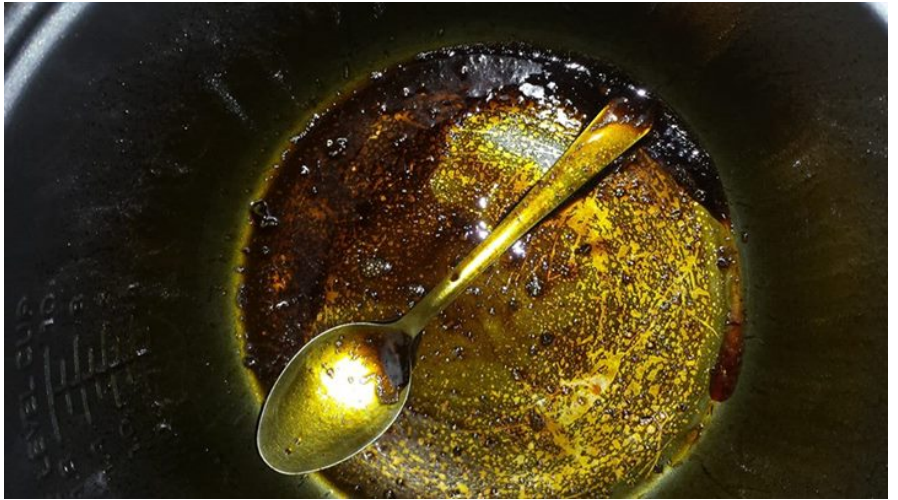
- Khi naphtha (có nhiệt độ sôi thấp hơn nước) đã bay hơi gần hết, bạn có thể thấy các tinh dầu cần sa nổi ở phía trên mặt nước:



- Đợi cho tới khi nước bay hơi gần hết, lúc này cần chuyển qua nút WARM (giữ ấm) để tránh làm cháy dầu cần sa, dùng tay lắc nhẹ nồi cơm điện để nước có thể bay hơi hết:



- Lắc nhẹ nhẹ qua lại để làm bay hơi nước còn dư trong nồi:



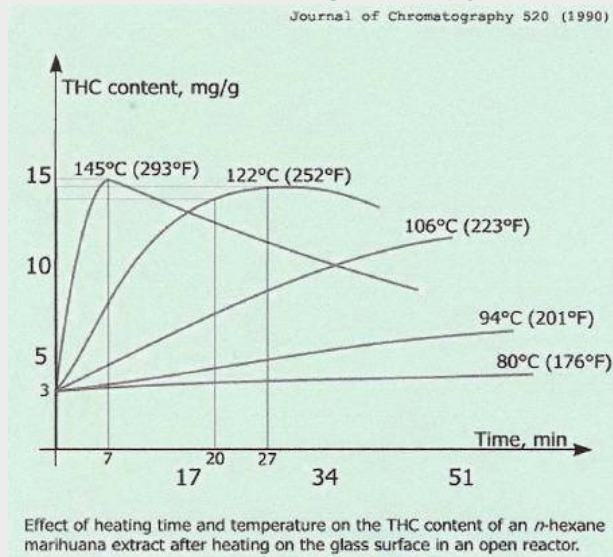
- Sản phẩm cuối cùng, khi nước đã bay hơi hết, không còn để lại bột nước trong dầu:



Lúc này bạn có thể sử dụng một chiếc muỗng gỗ để hút dầu vào một lọ thủy tinh nhỏ hoặc sử dụng xi lanh y tế hút dầu vào trong. Sau đó bảo quản trong tủ mát để sử dụng.

Tham khảo thêm:

- Biểu đồ nhiệt độ và thời gian của quy trình Decarboxylation:



Trong biểu đồ này chúng ta có thể thấy tinh dầu THCA (và CBDA) được kích hoạt tốt nhất ở khoảng 106°C (liên tục trong 51 phút) hoặc ở nhiệt độ 122°C liên tục trong 27 phút...

Quy trình chiết xuất RSO theo thứ tự

- hoa phải phơi khô nhất có thể
- sau đó bẻ vụn ra cỡ bằng đầu ngón tay cái
- sau đó bỏ vào một xô nhựa
- cho Naphtha vào ngập mặt
- lấy gậy gỗ khuấy đều lên, đập dập ra trong vài phút
- rồi lấy vải màn lọc bỏ triệt để bã
- sau đó lấy bã này cho vào 1 xô nhựa khác
- cho naphtha vào ngập mặt, khuấy đều lên trong vài phút
- rồi lại lọc lấy chất lỏng, lúc này bã có thể vớt đi được rồi (đã hết giá trị sử dụng)
- lọc lại lần thứ 2 bằng miếng lọc cà phê để loại bỏ hết bã thực vật lẫn trong hỗn hợp dung môi và tinh dầu cần sa
- sau đó cho chất lỏng thu được (có chứa 95% tinh dầu lấy được từ hoa) vào nồi cơm điện (3/4 dung tích)
- sau đó bật nút cook
- cẩn thận làm chỗ có gió, tránh các nguồn nhiệt (tàn thuốc, bật lửa, nến...), hãy thật cẩn thận vấn đề này để tránh cháy nổ vì hơi của naphtha rất dễ cháy
- sau đó cứ kệ nó sôi
- sôi bay hơi gần hết lại đổ thêm dung dịch (hỗn hợp naphtha và tinh dầu cần sa) vào
- cứ đun như thế cho tới khi nào naphtha bay hơi hết đi
- cẩn thận hơn thì lấy nhiệt kế đo nhiệt độ trong nồi, nhiệt độ >~106 độ C và đun sôi trong khoảng 45 phút tới 1h là tốt nhất, đây là quy trình bẻ gãy THCA thành THC và CBDA thành CBD (còn gọi là quy trình decarboxylation - vô cùng quan trọng để thuốc có hiệu quả)
- khi đã hết nguyên liệu (hỗn hợp naphtha và tinh dầu cần sa), và chất lỏng trong nồi cơm cạn gần hết, lúc này cần sử dụng găng tay, lắc đều nồi cơm cho tới khi naphtha bay hơi hết (tránh bị cháy dầu). Bạn có thể cho vào vài giọt nước ở bước này để giúp cho các chất cặn của naphtha bay hơi nhiều hơn (vì nước có nhiệt độ sôi cao hơn naphtha)
- chất lỏng (dạng mỡ, màu đen hoặc màu hổ phách) thu được chính là RSO
- sử dụng 1 xi-lanh y tế để rút dầu vào, để nguội ở nhiệt độ thường
- sau khi xi lanh đã nguội về nhiệt độ thường, đóng nắp và bảo quản trong tủ lạnh (~4 độ C)

Chú Ý:

- Naphtha là chất lỏng được chưng cất từ dầu lửa, do đó khi bay hơi rất dễ gây cháy nổ, vì thế phải thật chú ý sử dụng quạt, hoặc làm ngoài trời và không được làm ở nơi có nguồn nhiệt.

- Hoa cần sa không quan trọng là có bị nấm/mốc/chất lượng kém/ màu sắc xấu/ %THC ít mà quan trọng nhất là giống đó gây buồn ngủ khi sử dụng (hút, vấp, ăn...) - Thường là các giống Indica hoặc trội Indica như Big Bud, White Widow, Pineapple Chunk, Northern Light... Nếu %THC trong hoa ít thì lượng dầu thu được sẽ ít hơn, nếu %THC cao thì lượng dầu thu được sẽ nhiều hơn.

Hút Cần Sa

Ông có thể so sánh hút và ăn cần sa từ góc độ y học?

"Khi một người hút cần sa, 90% giá trị y học của cây cần sa mất đi cùng với khói lãng phí. Tôi thấy thật nghịch lý khi bệnh nhân đang sử dụng hóa trị hút cần sa để giảm bớt sự buồn nôn, nếu những bệnh nhân này sử dụng cần sa đúng cách, có thể cứu sống họ.

Theo tôi, hầu như không có sự so sánh giữa hút cần sa và ăn dầu cần sa để chữa bệnh. Nếu bạn chỉ tìm kiếm sự xoa dịu nhẹ nhàng, hút cần sa có thể mang lại chút lợi ích. Nhưng nếu bạn muốn chữa một căn bệnh, ăn dầu cần sa là phương pháp sử dụng tốt nhất. Hút cần sa có thể mang lại một số lợi ích đứng từ góc độ y học, nhưng đừng hi vọng chữa khỏi một căn bệnh hiểm nghèo bằng cách này.

Lợi ích của việc hút cần sa đứng từ góc độ y học?

Từ góc độ y học, hút cần sa có hiệu quả rất hạn chế nếu so sánh với ăn dầu cần sa. Hút cần sa có thể giảm được lượng đường trong máu đối với những bệnh nhân tiểu đường và hút cần sa cũng giảm được sức tăng nhãn áp đối với bệnh nhân mắc bệnh glôcôm. Chúng ta đều biết rằng cây cần sa có khả năng xoa dịu chứng buồn nôn và hút hoa cần sa cũng giúp xoa dịu những đau đớn có nguyên nhân từ nhiều chứng bệnh.

Hút hoa cần sa thuộc họ indica sẽ giúp người sử dụng thư giãn. Hút cần sa có thể giúp xoa dịu rất nhiều triệu chứng có nguyên nhân từ nhiều căn bệnh như đa xơ cứng (MS) và mang lại nhiều lợi ích đối với bệnh nhân bị các cơn co thắt, co giật. Do đó, việc hút cần sa chắc chắn mang lại lợi ích cho vô số người trên toàn thế giới. Nhưng theo cách nhìn của tôi, tại sao lại chỉ xoa dịu những triệu chứng khi mà cần sa hoàn toàn có khả năng chữa trị dứt điểm nếu được chiết xuất sang dạng dầu cần sa?

Khó có thể so sánh việc hút cần sa và ăn dầu cần sa. Hút cần sa là phương pháp sử dụng kém hiệu quả nhất đứng từ góc độ y học. Khả năng trị liệu của dầu cần sa được chiết xuất từ hoa cần sa đã được chứng minh trong thực tế vô số lần. Nếu bạn muốn thấy hiệu quả thực sự từ thần dược này, chỉ cần bắt đầu ăn dầu cần sa chất lượng cao theo đúng giao thức. Khi một người bắt đầu ăn dầu cần sa, THC và các tinh dầu khác không bị đốt cháy sẽ cho kết quả đầy màu nhiệm." *Trích lời của Rick Simpson từ cuốn sách Câu Trả Lời Tự Nhiên Cho Bệnh Ung Thư.*

Tham khảo: [HÚT CẦN SA VÀ BỆNH PARKINSON](#)

Phương Cách Sử Dụng Dầu Cần Sa (Liều Lượng)

Phương Thức Sử Dụng Dầu Cần Sa RSO

- Phương thức dành cho bệnh nhân ung thư này đã được kiểm chứng bằng thực nghiệm.
- Hầu hết bệnh nhân đều có khả năng hoàn thành phương thức này trong vòng 90 ngày.

MỤC TIÊU CỦA BỆNH NHÂN

Ăn hết 60 gram dầu cần sa trong vòng 90 ngày.

TUẦN 1

Bắt đầu với liều lượng bé bằng một nửa hạt gạo ba lần mỗi ngày (cách nhau 8h). Cơ thể của bệnh nhân sẽ quen dần với thuốc.

TUẦN 2 - TUẦN 5

Từ tuần 2 trở đi, gấp đôi liều lượng lên sau mỗi 4 ngày.

TUẦN 5 - TUẦN 12

Nếu bệnh nhân theo kịp giao thức ở trên thì bắt đầu từ tuần 5 trở đi họ đã có khả năng ăn được 1g dầu cần sa mỗi ngày (tương đương với 0.32g vào mỗi lần ăn).

cannabisvietnam.org



PHƯƠNG PHÁP CỦA RICK SIMPSON

"Cần phải bắt đầu với một liều lượng rất bé, cỡ khoảng một nửa hạt gạo kích thước nhỏ. Tuy rằng dầu cần sa không độc hại, nhưng liều lượng nhỏ luôn tốt hơn cho người mới bắt đầu sử dụng. Ban đầu chỉ cần dùng liều lượng này ba lần một ngày, tức là tám giờ một lần, sau đó tăng dần liều lượng lên gấp đôi sau mỗi bốn ngày. Bằng cách này, cơ thể của bệnh nhân sẽ quen dần với thuốc và có thể chịu được liều lượng lớn hơn. Nếu bệnh nhân nói rằng anh ta (hoặc cô ta) không cảm thấy có sự thay đổi hoặc chỉ cảm thấy sự thay đổi nhẹ thì đây là một dấu hiệu tốt.

Bạn không bao giờ biết chắc chắn cơ thể của bệnh nhân sẽ phản ứng như thế nào, vì thế cần phải bắt đầu với một liều lượng rất nhỏ, sau đó tăng dần liều lượng lên gấp đôi sau mỗi bốn ngày cho tới khi bệnh nhân có thể hấp thụ một gram dầu cần sa mỗi ngày, tức là một phần ba của một gram mỗi tám giờ. Những bệnh nhân gặp phải khó khăn khi sử dụng dầu cần sa có thể sẽ cần nhiều thời gian hơn để đạt mức một gram mỗi ngày. Nhưng để có được kết quả tốt nhất, bệnh nhân nên tăng liều lượng lên nhanh nhất có thể.

Đây là lời khuyên của Rick cho bệnh nhân sử dụng dầu cần sa để chữa bệnh, nếu cơ thể bệnh nhân hợp với thuốc và theo kịp giao thức này thì chỉ sau ba tuần họ có thể ăn được một phần ba gram mỗi tám giờ (khoảng một gram mỗi ngày). Rất nhiều bệnh nhân đã làm được điều này, nhưng thông thường thì hầu hết bệnh nhân phải cần tới từ bốn tới năm tuần trước khi họ có thể ăn được một gram dầu cần sa mỗi ngày. Sau đó họ có thể giữ nguyên liều lượng một

gram mỗi ngày cho tới khi khỏi hẳn bệnh hoặc cho tới khi tình trạng đã trở lại trong tầm kiểm soát.

Rick thường lưu giữ dầu cần sa trong xi-lanh nhựa không có mũi kim, thay vào đó xi-lanh này có một nắp nhựa nhỏ để bệnh nhân có thể mở nắp mỗi lần sử dụng và đóng nắp lại để tránh những yếu tố bên ngoài môi trường có thể làm hư hại chất lượng dầu cần sa.

Để cho tất cả mọi người có thể hình dung dễ dàng nhất liều lượng khi bắt đầu sử dụng dầu cần sa, Rick đã so sánh liều lượng này với một hạt gạo kích thước nhỏ dài cỡ khoảng 0,3cm. Liều lượng này có thể so sánh với một phần tư của một giọt nước. Trong một vài trường hợp, những bệnh nhân có thể trạng khó thích nghi với dầu cần sa có thể bắt đầu với liều lượng nhỏ hơn nữa nếu cần thiết.

Liều lượng này cần phải được ăn đều đặn ba lần một ngày: Vào buổi sáng sớm, đầu giờ chiều và khoảng một giờ trước khi bệnh nhân đi ngủ. Tất cả những gì bệnh nhân cần phải làm là ép dầu cần sa từ trong xi-lanh ra một lượng nhỏ bằng nửa hạt gạo kích thước nhỏ và ăn trực tiếp qua đường miệng. Chúng ta đang nói đến một liều lượng rất nhỏ và mặc dù liều lượng này không gây độc hại cho bệnh nhân nhưng do bản chất của vị thuốc đầy tiềm năng này mà chúng ta cần phải sử dụng với sự tôn trọng.

Sau bốn ngày sử dụng với liều lượng này, bệnh nhân cần tăng gấp đôi liều lượng, tức là bằng một hạt gạo kích thước nhỏ dài cỡ khoảng 0,3cm. Và, bốn ngày sau, bệnh nhân lại cần tăng gấp đôi liều lượng lên bằng hai lần một hạt gạo kích thước nhỏ... Cần phải tăng gấp đôi liều lượng sau mỗi bốn ngày sử dụng cho tới khi đạt mức liều lượng bằng 16 hạt gạo mỗi lần ăn. Liều lượng này tương đương với một phần ba của một gram mỗi lần ăn, tức là khoảng một gram mỗi ngày.

Một ml chỉ nặng hơn một gram một chút, do đó bệnh nhân có thể sử dụng đơn vị đo lường ml để xác định liều lượng của họ nếu cần thiết. Một số bệnh nhân không có khả năng tăng liều lượng theo đúng giao thức của Rick nhưng Rick thúc giục họ tăng liều lượng nhanh nhất có thể được, dầu cần sa có thể làm dịu những đau đớn do bệnh tật gây ra. Ngoài ra cũng có nhiều bệnh nhân có khả năng hấp thụ dầu cần sa nhanh hơn giao thức của Rick và họ hoàn toàn thoải mái khi tăng liều lượng nhanh hơn bình thường, điều này có nghĩa là họ sẽ sớm khỏi bệnh hơn.

Trong thực tế, Rick cho rằng bệnh nhân cần phải cảm thấy cơ thể có khả năng chịu được thuốc trước khi tăng liều lượng. Nhưng Rick vẫn nghĩ rằng bệnh nhân cần phải tuân thủ đúng giao thức ở trên để có thể đạt được kết quả mong muốn khi chữa trị bệnh tật với dầu cần sa.

Bởi vì dầu cần sa rất an toàn nên giao thức ở trên đã không tính toán liều lượng chính xác, nhưng nếu bệnh nhân cần một thước đo liều lượng cụ thể thì hãy bắt đầu với 0,01g (10mg) hoặc nhỏ hơn ba lần một ngày trong bốn ngày đầu tiên. Sau đó, nếu có thể, tăng gấp đôi liều lượng lên 0,02g (20mg) trong bốn ngày tiếp theo, sau đó tăng lên 0,04g (40mg) trong bốn ngày, tiếp theo là 0,08g (80mg) trong 4 ngày, 0,16g (160mg) trong 4 ngày, và cuối cùng là 0,32g (320mg). Đây là thời gian biểu và liều lượng hiệu quả nhất đối với bệnh nhân có khả năng hấp thụ tốt dầu cần sa.

Khi bạn sử dụng hoa cần sa chất lượng cao trội indica để chiết xuất dầu cần sa, sản phẩm thu được có khả năng làm dịu rất cao. Khả năng làm dịu nổi bật chính là đặc điểm của dầu cần sa thật sự mà Rick sử dụng. Bệnh nhân sau khi sử dụng sẽ cảm thấy buồn ngủ và sau khi ngủ họ sẽ tỉnh dậy. Một số người có thể sẽ cảm thấy hơi mệt mỗi lúc đầu nhưng mọi chuyện sẽ ổn, và thông thường bệnh nhân sẽ tỉnh dậy sau khi ngủ khoảng một giờ, cảm giác buồn ngủ cũng

biến mất. Nếu dầu cần sa được chiết xuất từ giống cần sa trội sativa thì bệnh nhân sẽ cảm thấy tràn đầy năng lượng cùng cảm giác hưng phấn chứ họ không hề cảm thấy buồn ngủ, điều này rất bất lợi cho những bệnh nhân ung bởi vì giống cần sa trội sativa không có khả năng làm dịu như những giống cần sa trội indica. Không phải ai cũng thích cảm giác hưng phấn, và cảm giác mệt mỏi thái quá cũng không phải là cảm giác mà bệnh nhân ưa thích. Nhưng trong những trường hợp mà tính mạng của bệnh nhân bị đe dọa thì việc đưa cho họ một liều lượng lớn dầu cần sa có thể sẽ là điều duy nhất giúp họ tránh được cái chết.

Quan trọng nhất là đưa thuốc cho bệnh nhân ba lần mỗi ngày. Bệnh nhân có thể để thuốc lên ngón tay và sau đó quét lên hai hàm răng. Sau đó, họ có thể uống một ly nước lạnh hoặc uống một ly trà và nuốt tất cả vào bụng, họ sẽ nhận thấy cách dùng này khá dễ dàng. Một vài giống cần sa sẽ khi được sử dụng để chiết xuất sẽ cho ra vị khó chịu trong dầu cần sa, nhưng điều này có thể được xử lý dễ dàng. Đơn giản nhất là đưa cho bệnh nhân liều lượng cần thiết trên một mẫu bánh mỳ nhỏ, cuộn tròn lại và đưa vào miệng bệnh nhân, sau đó đưa cho họ một ly nước để nuốt trọn mẫu bánh mỳ. Cách làm tương tự cũng có thể được thực hiện với một mẫu chuối hoặc với các loại hoa quả khác. Cách làm này sẽ giúp bệnh nhân nhanh chóng hấp thụ dầu cần sa.

Thể trạng của mỗi người đều khác nhau và khả năng chịu thuốc cũng biến đổi ít nhiều từ người này qua người khác, cần phải chắc chắn rằng bệnh nhân cảm thấy thoải mái với liều lượng sử dụng. Trong nhiều trường hợp cấp bách, bệnh nhân cần phải ăn dầu cần sa nhanh nhất có thể để có cơ hội sống sót cao hơn. Như tôi đã nói nhiều lần, mặc dù dầu cần sa không có hại, nhưng nếu sử dụng quá nhiều thì bệnh nhân thường sẽ cảm thấy khó chịu. Do đó, cần phải nâng liều lượng lên từ từ, bằng cách này cơ thể họ sẽ thích nghi dần và họ sẽ cảm thấy thoải mái hơn.

Và, tôi cũng muốn nói thêm rằng, khi tình hình bệnh tật diễn biến trầm trọng thì cần phải chữa trị với liều lượng lớn hơn, do đó, nếu tính mạng của bệnh nhân đang bị đe dọa thì bệnh nhân cần phải sử dụng một liều lượng lớn nhất có thể trong khoảng thời gian ngắn nhất có thể.

Tiêu chuẩn của việc chữa trị với dầu cần sa là khôi phục lại thể trạng ban đầu của bệnh nhân với 60 gram dầu cần sa chất lượng cao trong thời gian ba tháng. Đối với những bệnh nhân đã từng trải qua hóa trị và xạ trị thì cần phải ăn từ 120 tới 180 gram dầu cần sa sớm nhất có thể và trong thời gian nhanh nhất có thể. Thông thường, 60 gram dầu cần sa chất lượng cao có thể chữa trị dứt điểm một căn bệnh ung thư nghiêm trọng, nhưng đối với những bệnh nhân đã từng bị tổn hại bởi hệ thống y tế, liều lượng lớn hơn là cần thiết để phòng ngừa bệnh ung thư có thể tái phát và hàn gắn lại những tổn hại do hóa trị và xạ trị để lại.

Một khi bệnh nhân đã khỏi bệnh, họ có thể tiếp tục ăn liều lượng một hoặc hai gram mỗi tháng hoặc nhiều hơn nếu bệnh nhân muốn; từ góc nhìn của chúng tôi, nhiều hơn sẽ tốt hơn. Đừng bỏ qua sự duy trì việc ăn dầu cần sa, điều này rất quan trọng để giữ gìn một trạng thái sức khỏe tốt. Một gram mỗi tháng hoặc một giọt dầu cần sa mỗi tối sau giờ làm việc không có vẻ gì là nhiều cả, nhưng theo Rick, như thế là đủ để giữ cho cơ thể khỏe mạnh.

Cũng cần phải nói thêm rằng, Rick muốn bệnh nhân sử dụng những thức ăn tự nhiên khác như hạt táo và nước ép từ cây lúa mì. Theo kinh nghiệm của tôi thì bệnh nhân có thể ăn hạt của cây gai dầu hoặc hạt cần sa, bởi vì dầu trong thành phần dinh dưỡng của hạt cây gai dầu có Omega-6 Fatty Acids & Omega-3 Fatty Acids, các amino axit, cùng nhiều khoáng chất...v.v.

Rick cũng cho rằng bệnh nhân nên thử làm cho pH của cơ thể tăng lên nhanh nhất có thể bằng cách uống nước dưa hấu hoặc nước chanh... Rick nói rằng đây là một trong những điều hết sức quan trọng có thể giúp bệnh nhân trong

khoảng thời gian điều trị.

Bệnh nhân cũng nên ăn nhiều rau, củ quả hơn và nên ăn bớt thịt đi, đặc biệt là thịt đã qua chế biến, bởi vì chúng chứa nhiều độc tố hơn. Rick tin chắc rằng bệnh nhân cần sắm sửa một máy say sinh tố (máy ép trái cây) và bệnh nhân cần sử dụng vitamin C (có thể tìm thấy trong nước cam, nước chanh, nước bưởi...), vitamin C giúp ích cho bệnh nhân rất nhiều trong quá trình điều trị với dầu cần sa.

Trên đây là toàn bộ giao thức của Rick Simpson và cái tên Rick Simpson sẽ còn được nhớ đến mãi mãi về sau. Giao thức này của Rick chắc chắn là một trong những phát hiện quan trọng nhất mọi thời đại, đây không phải là lời nói quá bởi vì những lợi ích thực tế mà Rick đã mang lại cho chúng ta. Nếu bạn muốn xem kết quả trực tiếp, chỉ cần thử phương pháp của Rick trên một trường hợp cụ thể.

Chúng tôi đã từng bị chỉ trích vì gọi dầu cần sa là "thuốc chữa bách bệnh", nhưng bạn có thể dùng tên gọi gì cho một loại thuốc có thể chữa trị rất nhiều chứng bệnh hiểm nghèo khác nhau? Một vài người nghĩ rằng cụm từ "thuốc chữa bách bệnh" bao gồm cả việc giúp con người trường sinh bất lão nhưng đây không phải là ý định của Rick khi sử dụng cụm từ này. Mặc dù đúng là dầu cần sa có thể kéo dài tuổi thọ của bạn và bạn có thể sống khỏe mạnh hơn khi sử dụng đều đặn dầu cần sa, nhưng đừng nghĩ rằng đây là thuốc trường sinh bất lão.

Loại dầu cần sa này vẫn còn chưa được hợp pháp hóa tại hầu hết các nước trên thế giới, và rất khó để có thể nói chính xác chuyện này sẽ còn kéo dài bao nhiêu năm nữa trước khi tất cả mọi người đều có thể sử dụng hợp pháp loại dầu này.

Mỗi năm, Việt Nam có khoảng 110.000 trường hợp mắc ung thư mới và hơn 73 phần trăm trong số đó tử vong – là một trong những nước có tỷ lệ tử vong do ung thư cao nhất trên thế giới. Đây là báo cáo của Bệnh viện Bạch Mai năm 2014. Cây cần sa mặc dù đã được hợp pháp hóa ở nhiều tiểu bang của Mỹ, Tiệp Khắc, Ecuador, Jamaica, Mexico, Canada, Tây Ba Nha, Bồ Đào Nha, Uruguay, Hà Lan, Argentina, Ấn Độ, Bắc Triều Tiên... nhưng vẫn còn bị phần lớn người dân Việt Nam coi là chất ma túy độc hại. Để có thể hợp pháp hóa cần sa và đưa dầu cần sa vào chữa trị bệnh ung thư là một bài toán khó. Trong lúc chờ đợi được hợp pháp hóa cần sa (sẽ kéo dài nhiều năm), những bệnh nhân bị mắc bệnh ung thư mà tính mạng của họ đang bị đe dọa thiết nghĩ sẽ phải tự cứu lấy mình trước khi chờ đợi một bộ luật mới của chính phủ. Chính Rick Simpson cũng đã tự trồng lấy cây cần sa để chữa bệnh cho bản thân ông và những người khác bất chấp luật pháp của nước Canada (lúc bấy giờ còn chưa hợp pháp hóa cần sa).

Xin vui lòng đừng nghĩ rằng khi bạn sử dụng dầu cần sa, bạn không thể bị nhiễm vi-rút. Bạn vẫn có thể bị vi-rút cúm tấn công và mắc bệnh cảm cúm, nhưng ảnh hưởng có thể được giảm bớt đi và bạn sẽ khỏe lại nhanh hơn rất nhiều. Trong trường hợp xuất hiện dịch bệnh lớn, nếu bạn ăn hoặc đã đang ăn dầu cần sa thì cơ hội sống sót của bạn sẽ được tăng lên gấp nhiều lần". - *Trích lời của Jindrich Bayer từ cuốn sách: Phoenix Tears: Câu Chuyện Của Rick Simpson*

Cơ bản về Cần Sa Y Tế - Phần 1 (Lịch sử & Dược tính)

Phạm anh, Praha ngày 14.08.2016

Trước khi bắt đầu, tôi muốn nhấn mạnh rằng tôi không chịu trách nhiệm về những thông tin trong tài liệu này bởi vì kết quả của việc điều trị theo các phác đồ mà tôi sẽ trình bày ở phần sau của tài liệu này có thể thay đổi từ người này qua người khác phụ thuộc vào nhiều yếu tố. Tất cả những thông tin đều được tôi thu thập có được từ 3 nguồn chính: Hướng dẫn lâm sàng cho bệnh nhân, từ các kiến thức trên internet và từ những người tôi đã gặp gỡ, trò chuyện (đặc biệt phải kể đến Jindrich Bayer, Marc Emery, Justin Kander và Bozidar Radisic – Bạn cũng có thể tham khảo ý kiến của họ, chỉ cần gõ tên của họ trên facebook bạn sẽ thấy). Một điều nữa cần lưu ý: Tôi sẽ không trích dẫn nguồn cho những thông tin được đề cập trong tài liệu này để đảm bảo tính liên tục và mạch lạc cho tài liệu. Nếu bạn muốn tìm kiếm những thông tin bổ trợ hay những giải thích khoa học cho những gì tôi trình bày ở dưới đây, hãy google chúng như tôi đã làm hoặc tranh luận ở phía dưới. Và cuối cùng: Hãy sửa lỗi những gì tôi viết (nếu có) để khai sáng cho tôi, cảm ơn.

1. Sơ lược về bối cảnh lịch sử của Gai dầu/Cần sa từ cổ chí kim, những điểm mốc quan trọng

Gai dầu và cần sa được gọi chung là *Cannabis*, chúng thuộc cùng một họ. Tuy nhiên gai dầu có hàm lượng THC rất thấp và chủ yếu được canh tác để lấy hạt và sợi, trong khi cần sa là tên gọi dành cho những giống gai dầu có hàm lượng THC cao và được canh tác chủ yếu để chữa trị bệnh tật. Trước hết, hãy tìm hiểu sơ qua về lịch sử của cây gai dầu / cần sa để hiểu được những gì đang diễn ra đối với Cần Sa Y Tế ngày hôm nay, cũng như để có thể dự đoán được tương lai của Cần Sa / Gai Dầu.

10-12 ngàn năm trước đây, gai dầu là một trong những loài thực vật đầu tiên được con người canh tác để lấy sợi cột thuyền buồm ra khơi, để lấy sợi đan kết làm quần áo, để lấy hạt làm dinh dưỡng hoàn chỉnh, người Trung Hoa đã biết sản xuất giấy từ gai dầu trước Công nguyên.

Gai dầu được mô tả như một loài thực vật thiêng liêng trong kinh Vệ Đà (Ấn Độ, 1500-1300 năm trước Công nguyên). Người Ấn Độ sử dụng thức uống Bhang (làm từ sữa và cần sa) như thuốc gây mê, trong tác phẩm y học Ấn Độ Sushruta Samhita được viết vào năm 600 trước Công nguyên có trích dẫn việc sử dụng cần sa để trị chứng lãnh cảm và để chữa bệnh phong. Tại Hy Lạp cổ đại, cần sa được sử dụng như một phương thuốc cho đau tai, phù và viêm.

Gai dầu cũng được nhắc tới trong cuốn sách Y Học đầu tiên của Trung Hoa viết bởi Hoàng Đế Thần Nông có tên là 'Thần Nông Bản Thảo Kinh' (2737 năm trước Công nguyên). Văn bản cổ xưa này khuyến cáo cần sa cho hơn 100 chứng bệnh, kể cả bệnh gút, thấp khớp, sốt rét, và chứng lơ đãng.

Các bản văn cổ, đề cập đến các ứng dụng cần sa cho mục đích chữa bệnh, đã được truyền cho chúng ta từ thời cổ Ai Cập, Assyria, Ba Tư, Tây Tạng,

Azerbaijan, ở Hy Lạp cổ đại, Palestine / Israel và các nước Ả Rập. Người Ai Cập sử dụng cần sa cho bệnh tăng nhãn áp, viêm, và sự thụt.

Cần Sa đã từng được sử dụng trong sinh hoạt tôn giáo hàng thế kỷ. Khoảng 1500 năm trước Công nguyên. Ngày nay, cần sa vẫn còn được sử dụng trong sinh hoạt tôn giáo: Ấn Độ Giáo - Hindu và trong Lễ hội sắc màu Holi dưới dạng thức uống Bhang, joint Ganja, Tẩu Charas hoặc Hashish. Hindu tin tưởng rằng cần sa đã được vị thần Shiva ban tặng, thần Shiva còn có tên gọi khác là Chúa tể của Bhang, sử dụng cây thực vật này để tẩy rửa tội lỗi cho họ và đưa họ tới một trạng thái siêu đẳng (transcendental state). Lòng tin này cũng được chia sẻ bởi người dân phía Tây Ấn Độ (Lưu vực Caribbean và Bắc Đại Tây Dương) dưới một tôn giáo khác: Rastafari. Những người theo tôn giáo này tin tưởng rằng cần sa là một thảo dược thiêng liêng. Trong thánh kinh của họ, cần sa được mô tả như sau: "Chúa tạo ra cần sa để nuôi sống động vật và phục vụ cho con người". Cần sa thường được sử dụng trong nghi lễ để tạo ra liên kết gắn bó trong cộng đồng và để tạo ra tầm nhìn tâm linh, từ đó đưa những người này lại gần hơn với Chúa Trời. Trước khi châm lửa điếu cần sa, họ cầu nguyện: "Vinh danh tên Chúa đã tạo ra vạn vật, từ ban đầu và mãi mãi về sau: Jah Rastafari: Chúa Vĩnh Hằng."

Vào thế kỷ XVII, những người Châu Âu đi du lịch ở các nước Ả Rập và Châu Á đã phát hiện cần sa với mức THC – hợp chất hoạt động chính được tìm thấy trong cần sa, cao hơn nhiều so với các giống gai dầu tại Châu Âu. Cây cần sa Ấn Độ đã được giới thiệu lần đầu tiên bởi nhà tự nhiên học người Đức Georg Eberhard Rumpf (1627 – 1702) dưới cái tên Cannabis Indica (ám chỉ giống gai dầu có nguồn gốc từ Ấn Độ), những công thức truyền thống như thức uống Bhang vẫn còn được lưu truyền tới ngày nay.

Những người định cư tại thành phố Jamestown là những người đầu tiên mang cây cần sa, thường được gọi là cây gai dầu, đến Bắc Mỹ vào năm 1611, và trong suốt thời kỳ thuộc địa, sợi gai dầu là mặt hàng xuất khẩu quan trọng. Thật vậy, trong năm 1762, "Virginia trao tiền thưởng cho sản xuất cây gai dầu, và áp đặt hình phạt đối với những người không sản xuất ra nó."

Trước khi bị cấm, việc trồng cây cần sa mang lại nguồn lợi hoa mầu chính cho nông dân Mỹ thời kỳ tiền phong và hai bản nháp đầu tiên của Bản Tuyên Ngôn Độc Lập Hoa Kỳ là giấy làm từ cây gai dầu. George Washington, vị tổng thống đầu tiên của Hoa Kỳ cũng từng là một nông gia trồng cây gai dầu. Washington cũng như hai vị tổng thống gốc nông dân kế vị ông là John Adams và Thomas Jefferson, nếu còn sống, sẽ không khỏi kinh ngạc khi thấy việc trồng cây gai dầu giờ đây bị cấm. Để thấy được tính cách vừa dễ trồng vừa có nhiều công dụng và mang lại nguồn lợi lớn của cây gai dầu, ta hãy nghe các vị tổng thống đầu tiên đó nhận xét như sau. George Washington nói: "Make the most you can of the Indian Hemp seed and sow it everywhere." (Đồng bào hãy tận dụng tối đa hạt giống cây gai dầu và gieo trồng nó khắp mọi nơi.) John Adams nói: "We shall, by and by, want a world of hemp more for our own consumption." (Chúng ta muốn trong tương lai một thế giới có nhiều cây gai dầu hơn cho chúng ta tiêu thụ.) Thomas Jefferson nói: "Hemp is of first necessity to the wealth and protection of the country." (Cây gai dầu là điều thiết yếu nhất cho sự thịnh vượng và bảo toàn của xứ sở.)

Do sự du nhập giống gai dầu Ấn Độ sang xã hội phương Tây mà chiết xuất cồn thuốc từ cần sa (cannabis tincture) đã được sử dụng như thuốc chữa bệnh chính cho hơn 100 chứng bệnh khác nhau, các công ty dược bày bán sản phẩm này rộng rãi trên thị trường từ năm 1850 cho tới năm 1936.

Những kẻ tham tiền, bao gồm cả chính phủ đã kiểm soát các giống cây gai dầu có lượng nhựa cao, đổi tên và công bố chúng dưới tên cần sa rồi vu khống tội danh cho cần sa. Cần sa trong 10,000 năm được con người sử dụng chưa hề bị

cấm cho tới năm 1937. Harry J. Anslinger cùng bè lũ đã tuyên truyền sai lệch về cần sa nhằm siết chặt lệnh cấm vì lợi ích riêng của chúng. Vào năm 1942, cần sa chính thức bị gỡ bỏ khỏi dược điển Y Học tại Mỹ.

Tháng 12 năm 1941, Henry Ford đã giới thiệu chiếc xe hơi đầu tiên chạy bằng nhiên liệu ethanol chế từ cây gai dầu, toàn bộ chiếc xe được chế từ hemp plastic (hợp chất làm thân cây gai dầu cứng hơn thép 10 lần) – Chiếc xe này còn được gọi là “Grown from the soil”, tạm dịch là sinh ra từ lòng đất - Đây là chiếc xe hơi hữu cơ đầu tiên trong lịch sử loài người được chế tạo hoàn toàn từ cây gai dầu.

Hippy hay Hippie là một thuật ngữ dùng để chỉ một văn hóa lối sống của thanh niên, phát sinh từ một phong trào tại Hoa Kỳ trong giữa những năm 1960 và sau đó lan rộng sang các nước khác trên thế giới. Một bộ phận giới trẻ lúc đó trở nên bất mãn với những định ước xã hội đương thời, với tầng lớp trung lưu đang bị chi phối bởi chủ nghĩa tiêu dùng và tư tưởng đàn áp. Họ phản đối chiến tranh, đề cao tự do, tình yêu, hòa bình, sự khoan dung và bác ái. Trải nghiệm chất thức thần (cần sa, LSD...) là một phần của văn hóa hippy.

Trong những năm 1960, sử dụng cần sa tại Hà Lan nhanh chóng trở nên phổ biến. Sử dụng các chất thức thần đã được xem như là một hình thức phản đối nền văn hóa tư sản thống trị nói chung và chống lại cuộc chiến tranh của Mỹ ở Việt Nam nói riêng. Đến cuối những năm 1960, số người sử dụng cần sa tại Hà Lan đã được ước tính vào khoảng 10.000 – 15.000 người.

Năm 1964, Tiến sĩ Raphael Mechoulam, Giáo sư hóa học tại Đại học Hebrew ở Jerusalem, là người đầu tiên cô lập thành công và xác định được cấu trúc hóa học của delta-9-tetrahydrocannabinol (THC) – Hoạt chất chính của cần sa. Năm 1968, đại học Mississippi được Chính phủ Liên bang Mỹ ủy nhiệm để trồng cần sa cho mục đích nghiên cứu khoa học lâm sàng trên động vật và trên con người.

Tháng 11 năm 1968, UK's Wootton Report của Anh Quốc báo cáo rằng cần sa là chất kích thích ít nguy hiểm hơn rượu, ảnh hưởng của báo cáo này có thể được nhìn thấy trong chính sách quản lý ma túy của Anh sau này, họ đã giảm nhẹ hình phạt tàng trữ cần sa xuống 50%.

Năm 1970, Controlled Substances Act (Liên Bang Mỹ) đã xếp cần sa vào nhóm các chất “không có giá trị y tế”. Cũng trong năm 1970 này, NORML, Tổ chức Quốc gia về cải cách luật cần sa đã được thành lập như một nhóm công ích phi lợi nhuận có nhiệm vụ là kết thúc lệnh cấm cần sa.

“Cuộc chiến chống ma túy” được khởi xướng từ đời tổng thống Mỹ Richard Nixon năm 1972. Mỹ đã bỏ ra hơn 1.000 tỷ USD trong cuộc chiến chống ma túy từ năm 1971, đến nay, chính sách này chỉ làm hại người nghèo và cộng đồng thiểu số, biến nước Mỹ thành nhà tù lớn nhất thế giới.

Vào năm 1973 - Drug Enforcement Agency (DEA) – Cơ quan chống ma túy Mỹ được thành lập. Vào năm 1974, NIDA [National Institute on Drug Abuse] – Viện Quốc Gia Về Lạm Dụng Ma Túy được thành lập.

Năm 1974, các nhà khoa học thuộc Đại học Y Virginia đã được Viện Y tế Quốc gia Mỹ tài trợ nghiên cứu nhằm tìm ra bằng chứng về việc cần sa hủy hoại hệ miễn dịch. Nhưng thay vào đó, kết quả nghiên cứu lại chỉ ra rằng chất THC có trong cây cần sa làm chậm sự phát triển của 3 loại tế bào ung thư trên chuột thí nghiệm. Cơ quan phòng chống ma túy (DEA) đã nhanh chóng đình chỉ nghiên cứu này cũng như tất cả những nghiên cứu khác chuyên sâu hơn về ung thư/bướu/cần sa. Năm 1976, Tổng thống Gerard Ford đã chấm dứt mọi nghiên cứu cấp nhà nước về cần sa và trao độc quyền nghiên cứu cho các (đại) tập đoàn dược phẩm - những kẻ rõ ràng đã vui đập tan thành công cuộc nghiên cứu. Năm 1983, chính quyền Reagan/Bush đã yêu cầu các nhà khoa học và các trường đại

hợp tiêu hủy mọi thành quả nghiên cứu về cần sa trong giai đoạn từ những năm 1966 đến năm 1976.

Năm 1976, Hà Lan đã gỡ bỏ các điều luật trừng phạt liên quan tới cần sa. Sau năm 1980, một hệ thống 'quán cà phê' - coffee shops phát triển rộng rãi tại Hà Lan, tại các coffee shops được cấp phép này việc mua số lượng nhỏ cần sa được cho phép.

Năm 1978, New Mexico trở thành tiểu bang đầu tiên của Mỹ công nhận giá trị y tế của cần sa [Controlled Substances Therapeutic Research Act]. Trong vài năm sau đó, đã có hơn 30 tiểu bang khác thông qua các điều luật tương tự.

Năm 1980, Viện Ung thư Quốc gia (NCI) đã bắt đầu phân phối một loại thuốc mới gọi là Marinol, dạng uống của THC (hoạt chất chính trong cần sa), cho bệnh nhân ung thư ở San Francisco. Đồng thời, đã có tới sáu tiểu bang khác đã tiến hành nghiên cứu để so sánh hiệu quả khống chế cơn buồn nôn giữa cách sử dụng hút cần sa tự nhiên và sử dụng THC nhân tạo (Marinol) qua đường miệng ở các bệnh nhân ung thư mà các thuốc chống nôn truyền thống đã không còn tác dụng. Những nghiên cứu được nhà nước bảo trợ chỉ ra rằng: Hàng ngàn bệnh nhân tìm thấy cần sa tự nhiên an toàn hơn và hiệu quả hơn so với THC tổng hợp nhân tạo. Trong khi đó, các thí nghiệm của NCI cho thấy rằng một số bệnh nhân đáp ứng tốt với Marinol... Đối mặt với hai khuyến cáo y tế khác nhau, chính phủ Mỹ đã chọn lựa việc bãi bỏ những nghiên cứu cấp nhà nước và bật đèn xanh cho Marinol (một loại THC nhân tạo được cấp bằng sáng chế, bán với giá cắt cổ và do FDA phê duyệt!!).

Năm 1981, Bob Randall (bệnh nhân cần sa y tế hợp pháp đầu tiên theo chương trình IND) và Alice O'Leary (vợ ông) đã thành lập một tổ chức gọi là Liên minh cần sa y tế (Alliance for Cannabis Therapeutics hay ACT). Mục đích là để giúp các bệnh nhân và các bác sĩ của họ có được hướng đi đúng đắn, vượt qua các mê cung của chính phủ (ám chỉ tình trạng hỗn độn về luật pháp liên quan tới cần sa).

Vào năm 1990, các nhà khoa học đã khám phá ra cơ quan thụ cảm cannabinoids đầu tiên trong não người. Tháng 7 năm 1991, 53% các chuyên khoa ung thư được khảo sát nói rằng cần sa nên được sử dụng như thuốc được kê đơn. Năm 1992, các nhà khoa học đã tìm thấy các cannabinoids nội sinh đầu tiên do cơ thể người tự tổng hợp (cụ thể là Anandamide).

Ngày 05 tháng 11 năm 1996, California trở thành bang đầu tiên của Mỹ Hợp pháp hoá cần sa y tế. Ngày 14 Tháng Sáu năm 2000 - Hawaii trở thành tiểu bang thứ sáu của Mỹ hợp pháp hoá cần sa y tế. Ngày 7 tháng 11 năm 2000 - Colorado và Nevada trở thành tiểu bang thứ bảy và thứ tám của Mỹ hợp pháp hóa cần sa y tế.

Vào năm 2003, Rick Simpon – một người đàn ông Canada đã tuyên bố trị khỏi ung thư da với dầu cần sa do ông tự chiết xuất sử dụng dung môi naphtha. Ngày 01 tháng 9 năm 2003, hơn 2.000 nhà thuốc ở Hà Lan có nghĩa vụ lưu trữ và hướng dẫn bệnh nhân sử dụng cần sa y tế. Ngày 07 tháng 10 năm 2003, chính phủ Hoa Kỳ nhận bằng sáng chế cần sa: Sở Dịch Vụ Sức Khỏe và Nhân Sinh nhận bằng sáng chế (Patent US6630507) - "Cần sa là chất chống oxy hóa và bảo vệ thần kinh". Ngày 02 tháng 11 năm 2010, Arizona trở thành tiểu bang thứ 15 của Mỹ hợp pháp hoá cần sa y tế. Ngày 07 tháng 8 năm 2011, chính phủ Israel chuẩn bị cho việc xuất khẩu cần sa y tế – Ở thời điểm hiện tại, Israel đang là nước xuất khẩu cần sa lớn nhất thế giới. Ngày 05 Tháng bảy năm 2014, New York trở thành tiểu bang thứ 23 của Mỹ hợp pháp hóa cần sa y tế.

Tính cho tới thời điểm này, Tại Mỹ, nơi khởi nguồn của lệnh cấm cần sa quốc tế vào năm 1937 hiện tại cũng đã có 24 tiểu bang đã hợp pháp hóa cần sa y tế: Alaska, Arizona, California, Colorado, Connecticut, DC, Delaware, Hawaii, Illinois,

Maine, Maryland, Massachusetts, Michigan, Minnesota, Montana, Nevada, New Hampshire, New Jersey, New Mexico, New York, Oregon, Rhode Island, Vermont, Washington. Nhiều nước khác trên thế giới cũng đã hợp pháp hóa cần sa, ví dụ như Argentina, Bỉ, Canada, Cộng hòa Séc, Israel, Ý, Iran, Bắc Triều Tiên, Mexico, Hà Lan, Peru, Ba Lan, Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha, Uruguay, Croatia... Sau hội nghị thượng đỉnh Liên Hợp Quốc mới diễn ra vào tháng 4 vừa qua, Đức đã tuyên bố sẽ hợp pháp hóa cần sa y tế vào năm 2017. Trong khi đó tại Châu Á: Nhật Bản, Hàn Quốc, Thái Lan và Philippines cũng đang có những chuyển biến quan trọng trong việc hợp pháp hóa Gai dầu và Cần Sa.

2. Sự thật về cây cần sa *Cannabis Sativa L*

Sự thật là trong cây cần sa có 500 hợp chất hóa học khác nhau đã được tìm thấy. Trong số 500 hợp chất này có 100+ được xếp vào nhóm tinh dầu cần sa (cannabinoids), còn lại 120 được xếp vào nhóm Tecpen (terpenoids), còn được biết dưới tên thành phần dầu cơ bản, tiếp nữa là các amino acids, proteins (albumin), sugars, flavonoids, vitamins, hydrocarbons, alkaloids, aldehydes, ketones, fatty acids, pigments và những hợp chất khác. Những tinh dầu cần sa được biết tới nhiều nhất là: THC, THC-A, THC-V, CBN, CBD, CBD-A, CBC, CBC-A, CBG, CBG-A.

Trên mỗi một cây cần sa chỉ có thể tìm thấy một phần lớn trong số 500 hợp chất tự nhiên này, sự thay đổi này phụ thuộc trực tiếp vào giống cây (gien di truyền của cây bố và cây mẹ). Mỗi một tinh dầu cần sa (cannabinoids) đều có những khả năng trị liệu y học đặc biệt đối với nhiều chứng bệnh khác nhau, mỗi một tecpen cũng mang những dược tính riêng.

Cần sa không bao giờ có thể gây chết người, nó còn rất an toàn cho trẻ em mới sinh và phụ nữ mang thai. Thật khó hiểu là cho tới tận thời điểm hiện tại mọi người vẫn còn bị tẩy não rằng đây là chất gây nghiện và phá hủy não bộ trong khi rõ ràng sự thật là chẳng có loại thuốc nào có thể sánh được với cần sa về độ an toàn.

Ngoài ra cây gai dầu còn có thể thay thế hầu hết tất cả các ngành công nghiệp mũi nhọn hiện đại như: Đũa lửa, thép, chất dẻo, giấy, vải... Hầu hết các vật dụng của con người đều có thể được chế tạo từ cây gai dầu (hơn 50 ngàn sản phẩm khác nhau có thể được chế biến từ cây gai dầu). Bao gồm cả ô tô, máy bay nguyên khối được chế tạo từ cây gai dầu - Hemp plastic cứng gấp 10 lần thép, nhiên liệu ethanol được chế từ cây gai dầu không gây hại cho môi trường sinh thái. Hạt gai dầu có chứa rất nhiều dinh dưỡng bao gồm cả Omega 3 và Omega 6, các proteins và các khoáng chất... Một nguồn dinh dưỡng sạch, hoàn chỉnh & cân đối.

3. Sơ lược về hệ thống Endocannabinoid

1) Những chứng bệnh gì có thể được điều trị bởi cần sa? 2) Cần sa có thể xóa sổ những triệu chứng bệnh lý gì trên cơ thể con người? 3) Tinh dầu cần sa và dược lý của chúng? 4) Giống cần sa nào là phù hợp đối với một bệnh lý cụ thể? 5) Endo-cannabinoids, Exo-Cannabinoids, Phyto-cannabinoids là gì? Mối liên hệ giữa chúng?

Tất cả những câu hỏi này đều đã được giải thích trong bài tổng hợp "Sơ lược về hệ thống Endocannabinoids", tôi khuyên bạn hãy dành thời gian đọc bài này bởi vì nó sẽ giúp bạn tiết kiệm được rất nhiều thời gian nếu bạn muốn hiểu rõ về các phác đồ mà tôi sẽ đề xuất ở phần sau của tài liệu này. Hơn nữa, khi bạn đã hiểu dược lý của từng loại tinh dầu, chính bạn cũng có thể để xướng được phác đồ phù hợp cho một bệnh nhân bất kỳ:

<http://www.cannabisvietnam.org/so-luoc-ve-he-thong-endocannabinoids/>

Cơ bản về Cần Sa Y Tế - Phần 2 (Chỉ dẫn về thuốc Thuốc bôi da & Thuốc đạn cần sa)

4. Thuốc bôi da cần sa

Thuốc bôi da cần sa có hiệu quả với tất cả tình trạng bệnh ngoài da như lở loét lâu ngày do nằm nhiều (thường gặp ở bệnh nhân tiểu đường), vẩy nến, bỏng, sẹo, mụn nhọt, nấm, viêm nhiễm, vết thương sau khi mổ, ung thư da... Hầu hết các chứng bệnh ngoài da nghiêm trọng đều có thể được chữa lành với cần sa y tế.

Ngay cả khi bạn không có bệnh tật và chỉ sử dụng cần sa để làm đẹp - tôi chắc rằng bạn sẽ từ bỏ mọi loại mỹ phẩm mà bạn ưa thích để chuyển qua sử dụng cần sa mãi mãi, bởi kết quả của nó rất tuyệt vời - da sáng, mềm, mịn, hồng hào.

a. Thuốc bôi da cần sa hoạt động như thế nào?

Các cơ quan thụ cảm cannabinoids - Cụ thể là CB1 và CB2 đã được quan sát thấy trong các bó sợi thần kinh ở da, các tế bào mast, đại thực bào, tế bào sừng biểu bì và các tế bào biểu mô của các nang tóc, sebocytes và tuyến mồ hôi. Trong tế bào sừng biểu bì, nang lông và tuyến bã nhờn.

Khi kem bôi da cần sa được sử dụng, các tinh dầu cần sa sẽ kết nối với các cơ quan thụ cảm này, kéo theo những phản ứng sinh lý hóa trên bề mặt da mà kết quả của những tác động này là: Giảm đau, xoa dịu, điều chỉnh/sửa chữa các tế bào tổn hại nhẹ hoặc thúc đẩy quá trình chết rụng (apoptosis) của các tế bào đã bị tổn hại nặng nề hay các tế bào phân chia không theo tổ chức (ung thư, vảy cá bẩm sinh...).

Một điều nữa cần lưu ý là thuốc bôi da cần sa không làm cho bệnh nhân có cảm giác high (phê), mặc dù hiệu ứng này không hề gây ra bất cứ nguy hiểm gì, nhưng đứng trên một góc độ nào đó thì đây cũng có thể coi là một lợi thế bởi vì nó sẽ không làm thay đổi nhận thức của người sử dụng (nếu họ phải đi làm, chăm sóc con cái...).

b. Những giống cần sa nào có thể được dùng để điều chế thuốc bôi da cần sa?

Thật may mắn cho chúng ta bởi vì bất cứ giống cần sa nào cũng có thể được sử dụng để làm thuốc bôi da cần sa. Thứ tự ưu tiên vẫn là những giống có hàm lượng THC cao, những giống có hàm lượng CBD cao cũng có thể được sử dụng nhưng hiệu quả sẽ kém hơn một chút.

Như nhiều bạn cũng đã biết, nước Việt Nam chúng ta được thiên nhiên ưu đãi nên chúng ta có rất nhiều giống cần sa mọc tự nhiên ngoài trời từ hàng ngàn năm nay (dù có hay không có người chăm sóc). Những giống này dù là cam, xiêm, xoài hay thái... Đều có thể được dùng để điều chế thuốc bôi da.

c. Phương pháp chế tạo thuốc bôi da cần sa?

Có rất nhiều phương pháp để điều chế thuốc bôi da cần sa và tất cả các phương pháp này đều rất dễ để thực hành, nếu bạn biết nấu một món ăn, bạn có thể làm thuốc bôi da cần sa.

Phương pháp ưa thích nhất của mình là sử dụng dầu cần sa để điều chế ra thuốc bôi da cần sa. Trước tiên bạn phải có dầu cần sa, sau đó bạn pha loãng với một trong những chất nền ưa thích theo tỷ lệ phù hợp với tình trạng bệnh và rồi áp dụng lên da. Phương pháp này mặc dù rất tiện lợi và nhanh chóng nhưng có được dầu cần sa thì lại không phải là chuyện dễ dàng gì tại Việt Nam trong hoàn cảnh hiện tại bởi những khó khăn trong việc tìm kiếm đúng dung môi để chiết xuất (cụ thể là light naphtha). Hơn nữa, nhiều người cũng chưa biết cách làm ra những mẻ dầu chất lượng cao nhất theo chỉ dẫn trên website cannabisvietnam.org vì lý do thiếu thốn dụng cụ hoặc đơn giản là chưa hiểu rõ các quy trình tách nhựa bằng dung môi, cô đặc nhựa (làm bay hơi dung môi) và kích hoạt tinh dầu cần sa (decarboxylation) rồi cuối cùng là làm sạch dầu (loại bỏ cặn thừa của dung môi).

Một trong những cách đơn giản nhất để làm kem bôi da cần sa là sử dụng dầu dừa hoặc dầu ô-liu hoặc bơ hạt mỡ, cho vào nồi cơm điện, mở nắp nồi, bật nút cook và đợi đến khi chất nền đã nóng lên thì cho hoa cần sa sấy khô vào và lấy đũa đảo đều lên trong vòng vài phút. Đợi cho tới khi nồi cơm tự động nhảy sang nút giữ ấm (warm) thì để như thế cho tới khi nhiệt độ nguội bớt còn khoảng 60 độ C thì chuyển lại nút cook, mục đích là để nhiệt độ trong nồi lên tới ~100°C để đảm bảo cho quy trình kích hoạt tinh dầu cần sa được hoàn thiện. Cứ lặp lại 5-7 lần như thế trong khoảng nửa ngày, rồi sử dụng một chiếc vải màn để lọc bỏ hết bã thực vật của cần sa (lúc này đã hết giá trị sử dụng). Hỗn hợp các tinh dầu cần sa đã được kích hoạt và chất nền (dầu dừa hữu cơ hay dầu ô-liu chất lượng cao hay bơ hạt mỡ) lúc này có thể được cất giữ trong những lọ thủy tinh nhỏ và bảo quản ở nơi thoáng mát để sử dụng ngoài da (tất nhiên bạn cũng có thể sử dụng để ăn - và cách này sẽ làm người dùng high).

Chuyện gì đã diễn ra trong nồi cơm điện?: Hoa cần sa trưởng thành có rất nhiều hạt nhựa trắng bám xung quanh, những hạt nhựa này là nơi tập trung chính của các hợp chất tự nhiên mang dược tính có trong cần sa. Đầu tiên các tinh dầu cần sa ở dạng axit (các hạt nhựa) sẽ bị các chất béo hòa tan (chúng rất ít tan trong nước nhưng tan nhiều trong các chất béo). Sau đó các tinh dầu ở dạng axit (như THCA, CBA...) sẽ giải phóng khí CO₂ ở nhiệt độ ~100°C để chuyển hóa thành các tinh dầu THC, CBD... và cấu trúc phân tử của THC, CBD phù hợp hơn để kết nối với các cơ quan thụ cảm CB1, CB2 trên da (người và động vật), do đó làm tăng cao khả năng trị liệu ngoài da.

d Một số ghi chú khác về thuốc bôi da cần sa

Theo kinh nghiệm cá nhân của mình thì các chất nền có hiệu quả cao nhất theo thứ tự hiệu quả từ cao xuống thấp là: Dầu gai dầu ép lạnh, bơ hạt mỡ (shea butter), dầu dừa hữu cơ, dầu ô-liu chất lượng cao.

Dầu gai dầu ép lạnh (Ở Việt Nam, bạn có thể mua sản phẩm này tại <http://420shop.trade/>) là loại chất nền có hiệu quả nhất để điều chế thuốc bôi da cần sa bởi chúng có hàm lượng Vitamin E cao và thẩm thấu nhanh hơn các loại khác. Tuy nhiên các chất bên trong lại dễ bị phân hủy ở nhiệt độ cao, do đó không thể sử dụng dầu này để tiến hành theo chỉ dẫn ở trên. Thường thì mình chỉ hâm nóng dầu này lên nhiệt độ khoảng ~40°C và cho dầu cần sa vào rồi trộn đều lên là có được sản phẩm thuốc bôi da hiệu quả nhất.

Đối với dầu dừa hữu cơ, bạn cần phải lựa chọn cẩn thận nhà phân phối, dầu dừa càng sạch thì càng có hiệu quả cao, bạn có thể mua tại <http://greengarden.vn/>, một số phản hồi mà mình nhận được liên quan tới tình trạng mẩn ngứa khi sử dụng thuốc có nguyên nhân từ chất nền chưa sạch. Dầu dừa khi được bảo quản ở nhiệt độ ~20°C sẽ có dạng sền sệt, rất dễ sử dụng.

Bệnh nhân được khuyên sử dụng thuốc bôi da cần sa lên vùng da cần điều trị và trên toàn bộ vùng ngực và vùng bụng 3 lần mỗi ngày.

Hàm lượng dầu cần sa/ số lượng hoa được sử dụng càng nhiều thì thuốc càng có hiệu quả cao. Ví dụ đối với điều trị mụn nhọt bạn cần dầu 5% tinh dầu, đối với đắp mặt nạ làm đẹp da mặt thì dầu 20-30% tinh dầu sẽ đem lại kết quả đầy màu nhiệm. Bệnh càng nặng thì càng phải sử dụng nhiều cần sa hơn.

Đối với điều trị ung thư da: Bởi ung thư là một loại đột biến tế bào nguy hiểm nên chúng ta nên sử dụng dầu cần sa nguyên chất để điều trị, bôi ngoài da một lượng nhỏ là đủ để phục hồi trong giai đoạn đầu, giai đoạn tiến triển nặng cần kết hợp sử dụng dầu qua đường ăn và cả thuốc đạn cần sa nữa để tấn công ung thư từ nhiều phương diện.

Cồn thuốc cần sa sẽ thể hiện hiệu quả rất tuyệt vời bởi sức căng bề mặt và sự tiết kiệm mà chúng mang lại, đặc biệt là các vết thương nông và rộng trên bề mặt da. Bạn có thể tham khảo thêm phương pháp chiết xuất cồn thuốc cần sa cũng như tham khảo thêm các bài viết khác về thuốc bôi da cần sa bằng cách [google từ khóa "thuốc bôi da cần sa"](#).

e. Một số ghi nhận từ các bệnh nhân

- Một bệnh nhân ung thư mà mình tư vấn đã bị rụng hết tóc sau khi hóa trị, người này đã sử dụng dầu dừa cần sa để bôi lên chân tóc, sau vài lần tóc đã mọc lại.
- Một bạn nam bị hôi nách đã áp dụng dầu dừa lên vùng bị hôi và sau đó mùi hôi đã biến mất.
- Nhiều người hói nhiều năm đã thấy tóc mọc lại sau khi áp dụng kem bôi da cần sa.

Bạn cũng có thể xem các ghi nhận khác về thuốc bôi da cần sa trên trang facebook [Nhân Chứng CSYT](#) mà Cannabisvietnam.org đã thu thập được từ các bệnh nhân Việt nam, nếu bạn sử dụng loại thuốc bôi này, hãy chụp hình thường xuyên tình trạng bệnh và phản hồi trên trang facebook đó để giúp những người đi sau :)

5. Thuốc đạn cần sa

a. Hiệu quả của thuốc đạn cần sa

Thuốc đạn cần sa là loại thuốc được chế tạo từ cần sa và một chất nền lựa chọn (tốt nhất là bơ ca cao hữu cơ, hoặc lựa chọn thay thế là dầu dừa hữu cơ). Loại thuốc này được bảo quản trong tủ lạnh sau khi điều chế để đảm bảo giữ chúng ở thể rắn, chúng sẽ tan chảy khi bệnh nhân sử dụng để nhét vào hậu môn/âm đạo (cỡ 2,5cm tính từ viền hậu môn/âm đạo). Khi được sử dụng, các tinh dầu cần sa sẽ thẩm thấu qua thành ruột thẳng để vào máu. Do chúng thẩm thấu trực tiếp vào máu mà không phải đi qua hệ thống tiêu hóa (dạ dày) nên đây là con đường sạch sẽ và hiệu quả nhất để tấn công bệnh tật.

Thuốc đạn cần sa được khuyên dùng cho mọi tình trạng bệnh tật: Tiểu đường, cao huyết áp, bệnh tim mạch, nhiễm trùng máu, ung thư các loại... Tất cả các chứng bệnh đều có thể sử dụng thuốc đạn cần sa như cách dùng duy nhất hay kết hợp với các phương pháp sử dụng khác (ăn trực tiếp qua đường miệng hoặc bôi ngoài da). Hiện tại chưa có nhiều nghiên cứu lâm sàng trên diện rộng về loại thuốc này nên tất cả những gì chúng ta biết là nó gần như không gây ra hiệu ứng high (phê) và có thể áp dụng cho mọi tình trạng bệnh tật.

"Tại sao sử dụng thuốc đạn cần sa? Phản hồi từ hơn 200 bệnh nhân đang sử dụng"

dùng thuốc đạ cần sa tại Slovenia, không có người nào phản hồi rằng họ cảm thấy khó chịu khi sử dụng liều cao, đây là sự khác biệt so với cách ăn, hút hoặc hóa hơi (với liều cao có thể sẽ gây ra sự khó chịu rất lớn). Trong nghiên cứu này (tại Slovenia), sử dụng thuốc đạ cần sa qua đường ruột thẳng và âm đạo đưa cannabinoids vào máu hiệu quả hơn gấp 3-6 lần. Khi các tinh dầu cần sa được hấp thụ qua đường miệng (thực phẩm cần sa), viên nhộng y t, hoặc dầu, dạ dày và ruột non đã phá hủy nhiều tinh dầu cần sa. Con đường "sạch sẽ" nhất và hiệu quả nhất với bất cứ liều lượng nào và không gây ra bất kỳ hiệu ứng phụ không mong muốn nào không nghi ngờ gì là thuốc đạ cần sa, và tôi đã học được rằng: Thuốc đạ cần sa rất Rất hiệu quả trong việc điều trị TẤT CẢ CÁC LOẠI UNG THƯ, Bệnh Crohn, IBS, Viêm ruột kết, đặc biệt hữu hiệu với ung thư tuyến tiền liệt, ung thư não, ung thư cổ, AIDS, HIV. " - Marc Emery

Đối với ung thư máu các loại, chưa có bệnh nhân nào chỉ sử dụng thuốc đạ cần sa để điều trị bởi vì khi nói tới điều trị ung thư, cả người hướng dẫn và bệnh nhân cần phải cố gắng hết sức thực hiện nhiều liệu pháp song song nhằm đạt được kết quả cao nhất. Nhưng từ những gì mình đã học được thì thuốc đạ cần sa (chỉ sử dụng thuốc đạ cần sa) hoàn toàn có thể trị khỏi ung thư máu trong một thời gian rất ngắn (2 tuần tới 2 tháng tùy vào tình trạng của ung thư). Lý do được giải thích là THC cùng các tinh dầu khác sẽ tấn công ung thư (hiện diện trong máu) ngay sau khi thẩm thấu qua thành ruột thẳng. Đối với các bệnh nhân K máu đã di căn thì nên kết hợp thêm các phương pháp sử dụng cần sa qua các con đường khác nữa để có được kết quả tốt nhất.

Đối với TẤT CẢ các bệnh nhân ung thư (CÁC LOẠI) đang điều trị theo các phác đồ khác, họ có thể kết hợp sử dụng thêm thuốc đạ cần sa mà không gặp phải bất cứ xung đột gì. Đây là lời khuyên thật sự quan trọng cho những bệnh nhân này, nếu họ vẫn muốn đi theo các phác đồ khác mà vẫn muốn kết hợp sử dụng cần sa thì đây chính là thứ họ cần tìm: Rẻ tiền, hiệu quả cao, sạch sẽ, không gây hiệu ứng high & Bất cứ ai cũng có thể tự làm tại nhà.

b. Chế tạo thuốc đạ cần sa

Một tin rất tốt cho chúng ta là thuốc đạ cần sa có thể được làm từ tất cả các giống cần sa. Điều này đồng nghĩa với việc bệnh nhân có thể sử dụng các giống cần sa (thường là sativa) mọc tự nhiên ngoài trời trên lãnh thổ Việt Nam, những giống này có giá thành rẻ hơn nhiều những giống indica nhập ngoại (được sử dụng để chiết xuất dầu để ăn trực tiếp qua đường miệng). Về hiệu quả thì chúng thua kém một chút so với các giống indica.

Để điều chế thuốc đạ cần sa, chất nền tốt nhất vẫn luôn là bơ cao hữu cơ. Cách làm tương tự như thuốc bôi da cần sa: Cho chất nền vào nồi cơm điện, đun sôi, cho hoa cần sa sấy khô vào, bật đi bật lại nút cook nhiều lần trong khoảng nửa ngày để tách được hết nhựa cần sa và cũng để kích hoạt tinh dầu. Sau đó lọc bỏ bã thực vật, giữ lại hỗn hợp nhựa cần sa & chất nền (bơ cao hữu cơ hoặc dầu dừa hữu cơ), rót hỗn hợp này vào trong những khuôn nhựa để tạo hình viên thuốc (dài cỡ 2-3cm, nặng cỡ 2-3gram), sau đó đông đá để sử dụng khi cần.

c. Phác đồ thuốc đạ cần sa

Cũng giống như cách ăn, thuốc đạ cần sa được sử dụng 3 lần mỗi ngày theo phương pháp tăng dần liều lượng nhằm tạo điều kiện cho cơ thể bệnh nhân làm quen dần với thuốc. Dưới đây là phác đồ được *Bozidar Radisic* chia sẻ:

Tải bản PDF: <http://download.cannabisvietnam.org/...>

Tải bản .Odt: <http://download.cannabisvietnam.org/...>

Phác đồ này được áp dụng chung cho mọi tình trạng bệnh tật.

d. Thông tin thêm về thuốc đạ cần sa

Số lượng thông tin về thuốc đạ cần sa nói riêng và cần sa y tế nói chung hiện tại đều có thể được google rất dễ dàng (không giống như 1 năm trước đây). Do đó nếu bạn biết sử dụng google thì đó là nơi đầu tiên mà bạn cần tham khảo trước khi có bất cứ câu hỏi nào xung quanh các vấn đề mà bạn quan tâm.
Google [Thuốc đạ cần sa](#).

Diễn Giải Chi Tiết Phác đồ Rick Simpson cho bệnh nhân UNG THƯ

Diễn giải chi tiết Phác Đồ Jindrich Bayer cho bệnh nhân UNG THƯ

Bổ sung Phác Đồ Rick Simpson

Nhũ hương trong điều trị ung thư

Nhũ hương trong điều trị ung thư

Nhũ hương và một dược trong điều trị ung thư - Nhân chứng