

Breast Pump Education

WIC Clinic Contact: _____ Phone number: _____

Vídeo de educación sobre el extractor de leche materna:

Para incluir subtítulos en español en los videos en YouTube, haga clic en el engranaje en la esquina inferior derecha, seleccione "Subtítulos/CC", seleccione "Inglés". Aparecerán las palabras "Autotraducir"; haga clic aquí y luego seleccione el idioma de su elección para los subtítulos.



Ameda:

Vídeo: Español:

<https://www.ameda.com/milk-101-category/Videos-spanish/>

Hygeia Enjoye:

Vídeo: Cómo usar y montar su extractor de leche materna Hygeia Enjoye (Español):

<https://www.youtube.com/watch?v=ONN4YdzjHwU&feature=youtu.be>

Medela Lactina:

Vídeo: Cómo ensamblar tu Medela Lactina (Inglés, siga las instrucciones anteriores para los subtítulos)

<https://www.youtube.com/watch?v=0Pr7UX9kgaE&feature=youtu.be>

Directrices para el almacenamiento de leche humana:

Versión imprimible: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Directrices para el almacenamiento de leche humana (Español):

<https://www.cdc.gov/breastfeeding/pdf/HumanMilk-sp-508.pdf>

Cómo mantener su kit de bomba de mama limpio: Lo esencial

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades- Cómo mantener su kit de bomba de mama limpio:

<https://www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding/breastpump.html>

Versión imprimible: Cómo mantener su kit de extractor de leche materna limpio (Español):

<https://www.cdc.gov/healthywater/pdf/hygiene/breast-pump-fact-sheet-sp-h.pdf>

Cómo expresar la leche materna (Inglés, siga las instrucciones en la primera página de subtítulos en español):

Vídeo: Stanford Medicine, Cómo extraer leche maternal a mano:

<https://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding/hand-expressing-milk.html>

Cómo maximizar la producción de leche (Inglés, siga las instrucciones en la primera página de subtítulos en español):

Vídeo: Stanford Medicine, Cómo maximizar la producción de leche con bombeo práctico:

<https://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding/maximizing-milk-production.html>

Recursos adicionales para la lactancia materna:

Academia de Medicina de la Lactancia Materna (ABM)- Declaración sobre Coronavirus 2019 (COVID-19) (Español):
<https://www.bfmed.org/abm-statement-coronavirus?eType=EmailBlastContent&eld=ec03feb3-89d5-4aa8-9873-fc2fab0cdf34>

American Academy of Pediatrics- Actualizaciones críticas sobre COVID-19 (Inglés):
<https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/>

Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos-Novél Coronavirus 2019 (COVID-19) (Inglés):
<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/03/novel-coronavirus-2019>

CDC- Planificación de Desastres: Alimentación infantil (Inglés):
https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpao/features/disasters-infant-feeding/index.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Ffeatures%2Fdisasters-infant-feeding%2Findex.html

CDC-Guía provisional sobre la lactancia materna para una madre confirmada o bajo investigación para COVID-19 (Inglés):
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html#anchor_1584169714

CDC- Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) Embarazo y Lactancia Materna (Inglés):
https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fspecific-groups%2Fpregnancy-faq.html

Droplet (Inglés): <https://firstdroplets.com/abcs/>

Asociación Bancaria de Leche Humana de América del Norte- Banca de Leche y COVID-19 (Inglés):
<https://www.hmbana.org/news/statement-on-coronavirus.html>

Nevada Health Response, COVID-19 (Respuesta a la salud de Nevada, COVID-19) (Español):
<https://nvhealthresponse.nv.gov/>

Nevada WIC (Español): <http://nevadawic.org/>

UNICEF- Enfermedad del Coronavirus (COVID-19): Lo que los padres deben saber (Español):
<https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know>

Comité de Lactancia Materna de los Estados Unidos- Alimentación de Niños y Niños Pequeños en Emergencias (Español):
<http://www.usbreastfeeding.org/p/cm/ld/fid=33?eType=EmailBlastContent&eld=ec03feb3-89d5-4aa8-9873-fc2fab0cdf34>

WIC Breastfeeding Support (Apoyo a la lactancia materna WIC) (Inglés): <https://wicbreastfeeding.fns.usda.gov/>