

O GUIA DEFINITIVO

---

COMO APRENDER  
INGLÊS  
?



JACKSON ROGER

# **SOBRE O AUTOR**



## **Jackson roger**

Formado em Administração em Gestão da Informação Pela Faculdade de Cuiabá-MT e apaixonado Pela Língua Inglês, Jackson aprendeu Inglês sozinho através do Método inovador que ele mesmo desenvolveu em 2011 e que atualmente ajuda milhares de pessoas a alcançarem o objetivo de falar e entender inglês através de seus conteúdos gratuitos, assim Como de seu Curso Fechado, chamado “Curso de Inglês Jackson Roger 2.0”

**Site:** [www.jacksonrogeridiomas.com](http://www.jacksonrogeridiomas.com)



JACKSON ROGER IDIOMA - ME  
CPNJ 28.563.602/0001-76  
Cuiabá, MT  
E-mail: Contato@jacksonroger.com  
Website: [www.jacksonroger.com](http://www.jacksonroger.com)

Copyright © 2020 por Jackson Roger Idiomas ME. Todos os Direitos Reservados. Nenhuma parte desse e-book pode ser reproduzido em qualquer forma ou em qualquer meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, áudios, ou qualquer armazenamento de informações e sistemas de recuperação, sem a permissão escrita do proprietário do conteúdo.

# Apresentação

Seja Bem-vindo ao “**Como Aprender Inglês Saindo do zero até a Fluência?!**”, neste e-book serão apresentadas todas as facetas do novo aprendizado da língua inglesa. O método contemporâneo que o Teacher Jackson Roger segue e as maiores problemáticas.

Seguindo relatos e coordenadas do criador da plataforma AIG, Jackson Roger, o e-book vai te ajudar a compreender melhor as vantagens e os percalços que você terá desde o começo da sua formação no idioma até o final dela, mostrará todas as possíveis dúvidas e obstáculos que você provavelmente vai encontrar e te dará uma direção a qual você pode seguir. Questões como:

- Como resolver tal problema?
- Como manter a continuidade dos meus estudos?
- Estou tendo os resultados que deveria ter?
- Que sequência devo seguir no meu processo de aprendizado?
- Desmotivação chegou! E agora?

Para todas essas questões há respostas que você poderá encontrar neste e-book. Lembre-se que a determinação e a disciplina são as maiores armas para a eficácia do aprendizado.

## Sumário

Apresentação .....	4
<b>Capítulo 01 Conhecendo o Idioma.....</b>	<b>6</b>
Oportunidades e desafios.....	7
Sonhos e Derrotas .....	9
<b>Capítulo 02 Principais Obstáculos ....</b>	<b>10</b>
Tempo e Dinheiro, .....	11
Organização do Estudo.....	26
Mapeamento do idioma.....	27
Definição de objetivo. ....	29
A Escolha do Método Perfeito. ....	30
Tradução.....	31
Proteção psicológica.....	32
Controle da Ansiedade. ....	33
Forças Positivas e Forças Negativas. ..	34
<b>Capítulo 04 Os Princípios da Estrutura do Aprendizado.....</b>	<b>35</b>
Princípio do Idioma.....	36
Princípio da divisão.....	37
Princípio - Alfa e Ômega.....	38
O princípio da Estruturação Objetiva..	39
Princípio da Obtenção de resultado.....	40
Princípio da Clareza. ....	41
<b>Capítulo 05 Como Aumentar a Motivação? .....</b>	<b>42</b>
Como se manter motivado? .....	43
Controle dos Pensamentos Negativos.	44
O Cuidado com o Excesso de Informação.....	45
<b>Capítulo 06 Centralizar o Estudo nas Expressões.....</b>	<b>47</b>
Pensamento e Naturalidade.....	48
Gramática e a Paralisia.....	49
O Mal das Palavras Soltas.....	50
Por que as expressões?.....	51
Textos, Frases e Conversações .....	52
<b>Capítulo 07 Massificar o conhecimento.</b>	<b>54</b>
<b>Capítulo 08 Ferramentas para Auxiliar a Memorização. ....</b>	<b>56</b>
<b>Capítulo 09 Imersão.....</b>	<b>58</b>
<b>Capítulo 10 Escrever a sua História..</b>	<b>60</b>
<b>Capítulo 11 A prática do Idioma. ....</b>	<b>62</b>
<b>Capítulo 12 Quando termina, tudo começa.....</b>	<b>65</b>



# **Capítulo 01**

## **Conhecendo o Idioma.**

## Oportunidades e desafios.

### 1. As Empresas Gigantes e a Escassez.



Devido a globalização e o avanço no processo de Informação, falar Inglês passou de necessário para obrigatório. Tudo que se envolve no ramo de tecnologia, transporte, alimentação e economia está atrelado ao Inglês. O cenário de entretenimento é voltado para o grande público da Língua Inglesa. Os maiores produtores de séries e filmes no mundo do entretenimento estão nos Estados Unidos, isso faz com que desperte o interesse por partes das empresas em vários segmentos na área dos negócios. A partir do momento que essa grande fatia do mercado se ajusta com grandes empresas, cresce a procura por pessoas que dominam o idioma, justamente porque as atividades destas empresas estão ligadas diretamente ao setor econômico exterior. Isso é um sinal bem positivo para quem quer ser diferente e competitivo no mercado de trabalho.

É incrível a quantidade de alunos que me procuram dizendo que estão precisando falar inglês com urgência devido a alguma eventual viagem de negócio, a passeio ou até mesmo para assistir filmes ou séries em Inglês sem legenda. Isso de alguma forma é um fator positivo, pois essa procura pelo aprendizado promove o interesse pela fluência da língua Inglesa de modo geral.

As oportunidades para quem fala Inglês são inúmeras e infelizmente só fica de fora quem não domina o idioma. Então se você ainda não se sente motivado para estudar Inglês, elencarei alguns fatores que farão com que você mude sua atitude e comece a estudar inglês hoje mesmo!

### 2. O profissional sem o Inglês fica limitado



Infelizmente quem não fala inglês “**consome informação processada**”, ou seja, não terá contato com os vários artigos e textos disponíveis gratuitamente em inglês na internet, não poderá viajar a serviço da empresa para um evento em um país onde se fala o inglês, não poderá manter contato permanente com um cliente estrangeiro que fale inglês e dificilmente conseguirá fazer

cursos ou assistir às palestras que não possuem legenda ou tradução simultânea em português. Por outro lado, falar inglês aumenta a visão a nível de conhecimento no mundo e expandem as oportunidades!

### **3. Redução nas chances de estudo ou emprego.**



Conforme já disse aqui o inglês é uma exigência para quem deseja estudar ou trabalhar em outros países. Sem ele, dificilmente será possível obter o visto de trabalho ou de estudante, e, assim, ter contato direto com outras culturas e costumes. Quem opta por fazer um mestrado ou doutorado em alguma universidade fora do Brasil como na Inglaterra, Austrália ou Estados Unidos, por exemplo, também precisará ter familiaridade com a língua, caso ao contrário, você não conseguirá chegar ao seu objetivo.

### **4. Salários altos? Nem pensar!**



Quem não fala inglês perde os melhores salários que o mercado de trabalho oferece aos profissionais bilíngues.

Segundo pesquisa divulgada em 2015 pela Catho, quem tem o inglês fluente pode ganhar até 50% a mais de quem tem apenas o básico.

### **5. Se sai mal nas comunicações nas viagens de lazer e turismo**



A insegurança na hora de falar inglês é um dos principais vilões que tem deixado muita gente preocupada. Pelo fato de não falar inglês, a pessoa fica com medo de fazer perguntas, viajar ou conhecer alguém, “tudo por conta da insegurança de se comunicar.” Com a autoestima baixa a pessoa se sente inferior, não conseguindo realizar seus maiores sonhos.

## **Reflexão**

Você não consegue ligar os pontos olhando pra frente; você só consegue ligá-los olhando pra trás. Então você tem que confiar que os pontos se ligarão algum dia no futuro. Você tem que confiar em algo – seu instinto, destino, vida, carma, o que for. Esta abordagem nunca me desapontou, e fez toda diferença na minha vida.

Steve Jobs



# Sonhos e Derrotas

**Q**uando eu decidi aprender Inglês em 2010, no ano que eu entrei para a faculdade; Eu estava sem trabalho e era apenas mais um na multidão. Tudo que eu queria era ser reconhecido pelas pessoas, eu sonhava em ser diferente. Neste ano ainda trabalhava em um hipermercado da minha cidade, ganhava R\$ 390,00 por mês, eu estava numa situação bem delicada, sem dinheiro para pagar a faculdade, ou até mesmo para me alimentar durante o dia, eu não tinha escolha. Portanto, eu tinha de ser diferente! Foi aí que tive a brilhante ideia de aprender inglês.

A partir do momento que comecei a falar inglês, em apenas um ano e meio de estudo, as mudanças foram evidentes para mim. Fiz 8 entrevistas de emprego em apenas uma semana, e fui chamado em todas elas. Meu salário aumentou significativamente e o poder de escolha que ganhei foi imenso. Agora, eu podia escolher em qual empresa trabalhar.

De lá para cá, minha vida mudou da água para o vinho, abri empresas, criei negócios, “contratei americanos” ☺ e finalmente fui reconhecido pelas pessoas. Realmente me sinto um novo **Jackson Roger**.

Falar inglês fluentemente é uma conquista que construí e hoje não me arrependo dos dias e meses que passei estudando, pois, este conhecimento eu levarei até o último dia da minha vida. Preciso te dizer que por mais distante que você esteja do seu sonho e do seu objetivo, por mais que você já tenha tentado de tudo e ainda não tenha conseguido falar inglês, fique tranquilo. Leia todo este livro até o final pois ele te norteará em seu aprendizado na língua inglesa.



# **Capítulo 02**

## **Principais Obstáculos**

# Tempo

**U**m dos principais obstáculos que as pessoas enfrentam quando decidem aprender inglês é a questão do tempo, devido ao trabalho, estudos e compromissos pessoais, tudo isso tira o tempo das pessoas. Em consequência das dificuldades existentes na vida e atrelado ao tempo está o dinheiro. Por mais que o acesso à informação tenha crescido muito na última década e a internet tenha quebrado fronteiras em relação para este acesso, muitas pessoas ainda estão presas no modelo antigo de comportamento. Por conta disto, a maioria opta por cursos presenciais, e saibamos que estudar fisicamente é bom, pois se tem contato direto com o professor, porém o que dificulta é o modelo de ensino aplicado por estas instituições. Além do método obsoleto, elas ainda cobram preços exorbitantes por matrículas, apostilas, e inscrições gerando assim desmotivação nas pessoas no momento de aprender inglês.

Entretanto para quem estuda inglês através da internet e que segue a tendência da tecnologia dificilmente vai encontrar problema na questão de tempo, pois a internet nos proporciona campos infinitos que nos dá flexibilidade e opções de escolha. Só basta ter uma boa educação no quesito “Organização” para que se alcance os resultados.

Nós sabemos que a internet também é uma excelente ferramenta para o aprendizado. Visto que os negócios online têm menos gastos, como impostos, pessoal, aluguéis etc., diminuindo o preço de um produto ou serviço consideravelmente. Então, agora não é mais desculpa em dizer que não tem tempo ou dinheiro para aprender Inglês. “Eu sou a prova viva que aprender Inglês através da Internet funciona.” Todo meu estudo foi desenvolvido através da internet, nunca sequer me matriculei num curso de Inglês físico. Não que isso seja ruim, mas quando se trata de tempo e dinheiro, devemos poupar, não é mesmo?

# Tradução



**S**im! Você não leu errado; “Tradução”. A tradução está ligada a um dos principais problemas na hora de aprender inglês, porque muitos alunos não têm o discernimento adequado para o uso da tradução. Uma má ideia sobre a tradução num determinado estudo ou aula por exemplo, pode causar uma dor de cabeça e atrasar muito o estudo de quem está aprendendo inglês, justamente porque ela pode causar confusão sobre uma palavra ou expressão.

A tradução deve ser usada apenas como um pilar para nos orientar sobre uma frase. Ela não pode ser levada tão à sério, principalmente pelas divergências de sentido que uma expressão pode causar do inglês para o português.

O que os alunos têm que entender é que o inglês e o português são idiomas totalmente diferentes e por mais que uma palavra se encaixe no sentido de outra, isso não deve ser levado totalmente a sério. Visto que muitas frases em inglês quando traduzidas ao pé da letra não dão o menor sentido para a tradução e isso por si só já é um problema, pois o aluno irá tentar criar uma lógica para colocar um sentido na frase.

O que devemos fazer é estudar a expressão junto com a tradução e apenas memorizar que “X” frase em inglês quer dizer “Y” frase em Português. Você não precisa saber o porquê em inglês é dito de uma forma e em português de outra. Se você seguir isso você terá mais sucesso em seu aprendizado a ponto de diminuir anos de estudos.

Vou citar um exemplo bem interessante para te ajudar a entender isso tudo.

Exemplo:  
**I Love You**  
Eu Amo Você

Veja no exemplo a cima que cada palavra ficou bem definida e clara, sendo “**I = EU**”, “**Love = Amo**”e “**You = Você**”, por essa razão, muitos alunos tendem a usar a tradução para definir as palavras, é aí que mora o erro. Quando as frases batem corretamente no sentido entre o inglês e o português isso é ótimo, mas não tome isso como base, ou seja, não podemos levar isso como uma regra, porque certamente lá na frente iremos falhar.

Veja um outro exemplo que vou usar para você ver que não devemos usar a tradução como fundamento nos estudos.

Exemplo:

**How have you been up?**

Como você vai?

Se formos usar a tradução ao pé da letra veja como ficaria,

“How = Como “,

“Have = Ter”,

“You = Você”,

“Been = sido”,

“Up = Para cima”;

“**Como ter você sido para cima**”. Veja como a expressão ficou sem sentido algum. O interessante é que existem milhares de frases que não se encaixam, e o melhor que temos a fazer é aprender que;

**How have you been up?** | Quer dizer:

Como você vai?;

Como você tem estado?;

Como vai você?

---

“Memorizar e consentir com a tradução é bem mais fácil do que criar lógicas para entender as sentenças.”

---

Dica do prof. Jackson Roger

---



# Gramática

**U**m problema bem comum que os alunos enfrentam na hora de estudar inglês é utilizar a gramática como fonte de aprendizado. Muitos compram livros de gramáticas e sem nem ao menos saber que método seguir começam a estudar regras gramaticais como por exemplo;

- **Verbo To Be;**
- **Simple Present;**
- **Present Perfect**
- **Etc.**

Os alunos ficam presos nas regras gramaticais, mudança dos verbos regulares e irregulares, perdem tempo memorizando regras de usabilidade das palavras e isso infelizmente é um dos maiores problemas que tem levado aos alunos brasileiros a não alcançarem a fluência.

A gramática em si é muito importante e deve ser levada sim em consideração nos estudos, porém deve ser estudada apenas quando o aluno já sabe falar inglês.

Quando se aprende inglês utilizando regras gramaticais, principalmente no início dos estudos, o aluno fica completamente perdido, pois a gramática é muito confusa. Logo, é recomendado conhecer o idioma primeiro, ou seja, saber utilizar as frases, falar inglês naturalmente, para depois então estudar as regras gramaticais.

Se você está querendo aprender inglês e já está com os livros de gramática tentando aprender o verbo *to be*, verbos regulares e irregulares, pronomes, preposições e adjetivos, pare enquanto há tempo!

Se você está passando pelo problema de se comunicar e parece que tudo trava quando você está conversando em Inglês e lamentavelmente você iniciou os seus estudos pela gramática, saiba que a gramática está diretamente ligada a este problema. Imagine uma coisa, quando você for falar uma expressão em inglês e ter que pensar na regra gramatical para pronunciar uma sentença, isso não iria causar tempo de espera? Sim! Esse tempo de espera é o travamento, pois o aluno vai ter que parar para raciocinar, ou seja, vai pensar primeiro para depois falar. Então, caso você não queira ter um inglês ruim ou travado, não estude gramática no começo.

Jackson, você está dizendo que eu não posso estudar gramática? Não é exatamente isso que eu estou dizendo. Você até pode estudar em inglês através de gramática sim, porém, estude somente depois que você já souber falar inglês. A criança quando nasce aprende a falar; aprende a se comunicar com os pais; sabe pedir informação e só depois que elas começam a estudar gramática. Assim funciona o idioma, devemos estudar a gramática somente depois que conseguirmos falar inglês ou a partir do momento em que já possuirmos um bom resultado e compreensão da língua inglesa.

# Pensar em Português

**P**ensar em português é um mal terrível para quem está aprendendo inglês, justamente pelo fato do aluno pensar uma frase em português para tentar se expressar em inglês. Quando isso ocorre temos um aluno com inglês deplorável, abrasileirado e ruim.

Já aprendemos aqui que o inglês e o português são idiomas distintos, possuem as suas semelhanças, porém são idiomas completamente diferentes. Tanto no inglês quanto no português, existem expressões locais, ditados, costumes, gírias e muitas vezes essas expressões não possuem tradução, prejudicando assim quem pensa em português para dizer algo em inglês.

Por exemplo, o aluno tenta dizer o linguajar: “*É nós na fita*” em Inglês, ficaria mais ou menos assim, “**I’t’s us in the take**”, mas “**I’t’s us in the take**” não faz o menor sentido em Inglês, o mais correto seria, “**We’re on a roll**”... Então, pensar em português para dizer algo em Inglês realmente não funciona.

O melhor que o aluno tem a fazer é aprender inglês através de expressão e dar sentido a expressão estudada, ou seja, aplicar a expressão em inglês para um sentido real da vida, pois só assim o aluno deixará de pensar em português.

Quando o aluno pensa em inglês as coisas são diferentes, ele age como os nativos e usa a expressão brasileira para dizer algo em inglês e nunca ao contrário. Para pensar em inglês é muito simples basta usar as expressões que você estuda para algo da sua vida, é a mesma coisa que um “copiar e colar”, Só basta ouvir e repetir. Não tente criar expressões que você não conhece. Mais uma vez, use as expressões que você conhece!

# Guerra de Informação

Você já viu aquele termo *um é pouco, dois é bom, três é demais?* Pois bem, isso ocorre no inglês. Quando o aluno está iniciando os estudos no idioma e por falta de conhecimento em não saber por onde - começar, inicia-se então a busca enfreada por materiais e métodos mágicos, o aluno pesquisa sites, canais no *Youtube*, baixa livros e aplicativos, assiste séries etc. Tudo isso ao mesmo tempo, causando assim o excesso de informação. Quando esse excesso de informação é gerado, o aluno entra em desespero, criando a ansiedade e deixando o indivíduo fora da amplitude de controle, ou seja, o aluno fica perdido, não sabe o que estudar. Em um dia ele estuda frases, outro dia está no *Youtube* e no outro dia já está estudando em um aplicativo, tudo isso gera a desmotivação. Se você é um desses tipos de pessoa, pare, e foque no Teacher Jackson!

A melhor opção que devemos seguir é possuir a menor quantidade de informação possível para alcançarmos o resultado. Ficar procurando conteúdo, fórmulas mágicas para aprender inglês, não funciona! Devemos apostar em um método e seguir essa metodologia, pois quando seguimos apenas uma metodologia específica, nós conseguimos nos alimentar do idioma tranquilamente, chegando assim no resultado esperado em um curto período de tempo com eficiência e eficácia.





# Ponto de partida

**É** Importante que o aluno tenha em mente aonde quer chegar, pois se não tiver nada em mente sobre o que quer fazer com o seu inglês, não terá também um ponto de partida e isso por si só já é ruim, pois o idioma é todo estruturado e tem um caminho a ser seguido. Se você pegar um atalho errado, não chegará ao seu objetivo.

Depois de definir a sua metodologia, tenha em mente o seu ponto de partida e foque no seu objetivo. O resultado da sua fluência, dependerá do seu ponto de partida. Neste e-book vou te apresentar claramente sobre a definição do ponto de partida, mas como estamos falando dos obstáculos eu ilustrei este problema abaixo, pois é exatamente aqui que muitos alunos pecam na hora de aprender em inglês.

Quando estamos motivados por metas que têm significados profundos, por sonhos que precisam ser realizados, por puro amor que precisa se expressar, então nós vivemos verdadeiramente a vida.

*Greg Anderson*



# Sociedade moderna

**D**evido ao grande acesso à informação as pessoas mudaram, os nossos costumes de 20 anos atrás não são mais os mesmos, agora queremos tudo muito rápido, estamos ligados às tecnologias e isso pode ser um grande problema para quem está aprendendo inglês visto que estamos bem conectados às redes sociais como Facebook, Twitter, Instagram, WhatsApp entre outros.

Infelizmente, com toda essa mídia, nós estamos curvados ao sedentarismo, eu não me refiro apenas a um sedentarismo físico, mas sim o sedentarismo mental. Consumimos muitas coisas insignificantes, gostamos mais de entretenimento e isso tem levado muitos alunos a distração, perdemos controle, atitude, ficamos fracos e não temos força para estudar.

Ausentar-se um pouco das redes sociais, ou melhor, definir um horário específico para cada tarefa durante o seu dia te ajuda a se manter atento às suas atividades diminuindo o sedentarismo mental, aumentando em contrapartida a sua motivação e proporcionando maior clareza a sua linha de raciocínio, pois você ficará focado em seu estudo e terá resultados positivos. Então, resumindo o que eu disse. “Sai da Facebook e vai estudar! ”

Uma ótima sugestão para você que acessa as redes sociais é me seguir no Instagram, pois diariamente eu posto vídeos de pronúncia lá. Isso vai te ajudar na imersão do idioma. Meu instagram é: **@JacksonRogerOficial**



# Fatores Psicológicos

**U**ma coisa que muitas pessoas não levam em consideração na hora que estão aprendendo inglês são os fatores psicológicos, ou seja, o autobloqueio. Se você de cara, mesmo antes sem começar o seu estudo, mentalizar que o inglês é um idioma difícil, você estará ativando um bloqueio no seu cérebro, trazendo assim a desmotivação e o fracasso ao seu aprendizado.

Em todas as nossas ações, devemos pensar positivo, seja na vida pessoal ou profissional, basicamente em todos os campos da nossa vida. Se você pensar que algo vai dar errado, realmente esse algo dará errado, porque você já pensou antes de agir. Então, não pense que o inglês será uma tarefa difícil para você, pense que o inglês é uma oportunidade que vai abrir as portas do universo, pois se você fizer isso você terá sucesso em tudo que fizer na sua vida. Muitas limitações de nossas vidas são causadas por fatores psicológicos, então, deixe que esse fator vem influenciar os seus estudos.

Se você passou por algum trauma na infância em decorrência de algum professor de inglês que impôs que o inglês é uma matéria difícil, pense em coisas boas, coloca o inglês como a chave fundamental para você abrir a porta do sucesso. Supere-se, mostre para você que é capaz, porque você é capaz! Não deixe ninguém te dizer que você não vai conseguir falar inglês. Você é dono da sua ação. Você é o dono do seu caminho e o dono da sua história.



# Métodos que não funcionam

Você já deve estar cansado de ouvir que os métodos tradicionais não funcionam, se realmente funcionassem a maioria dos brasileiros já estavam falando inglês fluentemente. Esses métodos antigos não funcionam o justamente pelo fato de usar gramática como base para o estudo da língua inglesa.

Exercícios de joguinhos, substituição de palavras, regras gramaticais, nada disso é benéfico para o aprendizado, o que realmente importa é o tempo que você vai ficar ouvindo as expressões, traduzindo em outras palavras, você deve estudar aquilo que você vai usar. Se você quer pronunciar algo, você deve aprender a expressão, aprender a falar corretamente e não a tradução particular de cada palavra. Quando você vai direto ao ponto você chega mais rápido e quando você está lá você tem tempo para analisar aquilo que você estudou. Se o seu destino é o aeroporto, então vá direto ao aeroporto, não passe para o ver o lago ou ir ao estádio, assim mesmo é a diferença entre estudar expressão e gramática.

Nós entraremos em mais detalhes sobre o que devemos e o que não devemos estudar, mas espero que fique bem claro aqui que estudar gramática no primeiro momento é prejudicial para o seu aprendizado. Não posso frisar apenas gramática como ruim, aprender através de lista de palavras, questões de marcar X ou músicas, nada disso funciona, ou se até funcionar, isso vai te custar muitos anos de estudo.

Quando eu estava aprendendo inglês tentei estudar inglês através de lista de palavras, ou seja, palavras individuais, isso foi tão prejudicial para mim que em 6 meses eu não consegui estudar e aprender nada, tudo isso atrasou os meus estudos. Mas a partir do momento que eu comecei a estudar inglês através de frases, texto e conversações, meu desempenho mudou da água para o vinho.





# Pronúncia das palavras

**Q**uem vê o inglês de fora imagina que é um idioma muito difícil de se aprender, mas como um falante da língua inglesa eu afirmo que isso não é verdade. Aprender inglês é muito simples, inclusive até melhor que o português. O aluno deve ter em mente que cada idioma tem as suas particularidades, ou seja, cada idioma possui uma forma diferente de se pronunciar e isso requer um pouco de paciência.

O idioma da língua inglesa é igual a um quebra-cabeça e deve ser iniciado peça por peça. Na medida que você for completando o quebra-cabeça você vai finalizando o quadro, na medida que você for aprendendo cada palavra você automaticamente vai melhorando a sua percepção em relação ao idioma, aprendendo de forma padronizada e organizada a estrutura das palavras.

Eu vou mostrar para você um passo bem interessante para você aplicar nos seus estudos: começar a eliminar as pronúncias difíceis. Sabemos que um dos maiores problemas dos alunos na pronúncia da língua inglesa é o som do “TH”, Letra “R” e as ligações das palavras. Vejamos!

O “TH” por sua vez é uma pronúncia que só existe no Inglês e feliz ou infelizmente este som está presente na maioria das palavras, causando assim espanto para quem está começando. Então treinar o “TH” antes de iniciar os estudos é uma boa opção para você, pois você terá controle sobre as pronúncias e não sofrerá tanto assim para aprendê-las.

Eu costumo dizer que o cérebro é igual um músculo, na medida que você for exercitando ele vai ganhando formas, na medida que você for estudando, você vai adquirindo mais conhecimento e as coisas vão facilitar para você.

Quando se trata da pronúncia do som da letra “R” no inglês, pode ser bom e ruim para determinados brasileiros, justamente porque alguns falam corretamente o “R” em inglês exatamente como dizemos em português. Normalmente estes brasileiros que possuem estas vantagens são os que dão ênfase no “R”, ou seja, os caipiras, Falando: CaRne PoRta, DoR....

Já a ligação das palavras pode ser um problema quando nós estamos tentando entender e ouvir expressões, porque a nossa expectativa é ouvir de uma forma, mas os nativos falam de outra. Entendendo este problema desde o início você consegue de cara evitar problemas futuros.

Eu vou deixar o vídeo aqui explicando sobre isso, mas irei adiantar que para não passar por esse problema basta notar que quando uma palavra em inglês que está escrita numa frase tem a sua terminação em consoante e precedente de uma vogal, existirá a ligação de pronúncia entre essas palavras.

Link para assistir o vídeo.

<https://www.youtube.com/watch?v=LRLeoMEZyW4>

Veja o exemplo abaixo:

O som do T e D, se transforma em R

Exemplo: What is... This? É pronunciado

**What is... / UóRis**

**That is... / DéRis**

**Get up... / GéRáp**

**City / CiRi**

**Responsibility / Ur-esponsibiliRi**

Já com a letra D, isso geralmente ocorre na própria palavra.

Exemplo:

**Lady... / LeiRi**

**Study... / istaRi**

Quando nós falamos sobre ligação das palavras, devemos ficar atento se a palavra termina com uma consoante e a próxima se inicia com Vogal:

**Email Address... / Imail-édu-ress**

**An E-mail... / énimel**

**Am I.... / éMái**

Então se você aprender essa ligação das palavras corretamente, você terá menos dificuldade na hora de entender o idioma falado por nativo, melhorando o seu entendimento e diminuindo assim a insegurança na fala.

# Desmotivação

**D**igamos que a desmotivação seria o “*Poderoso Chefão*”, a fase final do jogo e se você não tomar cuidado, você poderá ser derrotado. A desmotivação infelizmente tem levado muitos alunos a desistência de estudar e alguns não conseguem estudar nem 3 meses, infelizmente, esse número tem crescido nos últimos anos devido ao excesso de informação e como já foi dito aqui, as pessoas ficam perdidas e não sabem por onde começar, por conta disso, elas se sentem atrapalhadas e fracassada. Os sintomas comuns da desmotivação é o enfraquecimento e diminuição das horas de estudos. Parece até que é um padrão em que todos se perguntam:

- ✓ Eu ficarei fluente com esse método?
- ✓ Quanto tempo leva para ficar fluente?
- ✓ Eu consigo ficar fluente em 3 meses?

Essas e muitas outras perguntas estão sempre presentes na boca dos alunos é isso é bem comum de se ver principalmente se a pessoa não tem ponto de partida definido e não tem o estudo estruturado.

Saber lidar com a desmotivação é mais importante do que a motivação. Porque como já dizia Maslow, o ser humano tem necessidades primárias e secundárias e tanto as suas necessidades podem oscilar de acordo com cada dia, falando isso em outras palavras, nós não somos de ferro, sentimos cansaço, temos problemas, mas não é por isso que devemos levar todos esses problemas para o nosso estudo da língua inglesa.

É comum do ser humano sentir sono, preguiça quando está estudando inglês, mas os nossos objetivos devem sempre ser mais fortes. Eu particularmente lidava com a desmotivação pensando fortemente nos meus objetivos, olhando para a situação que eu enfrentava naquele momento e até onde eu queria chegar. Eu pegava todos os problemas que eu passava e a falta de dinheiro, o não reconhecimento, o que eu queria conseguir na minha vida, e o que o inglês poderia me proporcionar para poder lidar com a desmotivação. Às vezes, eu ficava uma semana sem estudar até por conta da faculdade e correria do trabalho, mas na outra semana já estava firme nos estudos.

Não deixe a desmotivação te enfraquecer. Pense positivo, pense no que você poderia conseguir com o inglês, pense em todos os sonhos realizados, tudo na sua vida se concretizando através do inglês. Escolha uma música em inglês de preferência sua para quando você se sentir desmotivado escute-a, que com certeza as suas energias se vão se recompor.

Pensando na motivação dos alunos eu decidi gravar um vídeo motivacional (falando em Inglês) que você vai poder conferir acessando no link abaixo. Este vídeo tem inspirado muita gente. É importante que você assista este vídeo!!!



**Assistir Agora ➤**

Caso você não consiga acessar o YOUTUBE pelo link acima. Pesquise no Youtube por este vídeo:

### **VOCÊ NUNCA VAI FALAR INGLÊS? (MOTIVAÇÃO)**



Você também pode conferir acessando o nosso canal no Youtube - Inscreva-se:  
[www.youtube.com/aprenderinglesfree](http://www.youtube.com/aprenderinglesfree)

# **Capítulo 03**

## **Estratégias Iniciais**





# Organização do Estudo.

**M**anter-se organizado em todas as suas áreas de atuação da vida profissional e pessoal pode te proporcionar resultados positivos em suas atividades. No inglês não é diferente, a organização tem um papel fundamental nos seus estudos. Se o aluno é desorganizado, logo, ele é desatento, ou seja, não consegue se concentrar nas suas atividades e consequentemente não obtém um bom resultado naquilo que está desenvolvendo.

Para se ter uma boa organização nos estudos da língua inglesa é preciso fazer anotações daquilo que você irá desenvolver no decorrer do dia. Anote as atividades que devem ter prioridades e depois estipule um horário específico para você estudar. Quando estiver estudando, esqueça do mundo tecnológico e foque apenas no inglês.

Além da anotação descrevendo suas atividades, é preciso montar uma rotina de estudo e definir os horários e dias da semana para você estudar inglês, e isso é muito simples de ser resolvido, basta traçar uma rotina semanal dos seus estudos até mesmo para não se perder ou estudar um conteúdo repetido. Fazendo essas anotações, você se comprometerá mais com seus estudos, obtendo assim, o resultado que espera e o que é melhor, trazendo eficiência para sua atividade.

## Reflexão

Ciência é conhecimento organizado. Sabedoria é vida organizada.

Immanuel Kant

# Mapeamento do idioma.

**A**ntes de você começar o seu estudo é importante saber que o idioma é dividido por partes. Essas partes por sua vez quando bem compreendidas, podem trazer uma certa clareza ao idioma. Para que você entenda estas partes da divisão do idioma vamos classificar em três partes, sendo:

- ✓ Baixo,
- ✓ Médio,
- ✓ Alto.

O nível baixo corresponde às palavras mais usadas no inglês, não somente palavras em si, mas frases e expressões de modo geral. Quando você faz essa divisão no idioma, você tem maior controle da situação e garante qualidade no resultado, justamente porque você segmentou o problema.

Para encontrar o nível baixo do mapeamento do idioma é bem simples, basta estudar os textos em inglês e analisar os tempos verbais e refletir nas palavras mais usadas, pois as palavras que causam mais problemas na pronúncia e na escrita tendem a atrasar o seu aprendizado. Quando essas palavras são bem analisadas e definidas no começo, você tem melhor desempenho, porque você descarta aquilo que irá te causar atrasos no futuro.

Vou te mostrar alguns assuntos que você deve considerar no nível baixo do mapeamento de idioma.

- ✓ Aprender as pronúncias das palavras mais usadas.
- ✓ Analisar os pronomes mais usados através de textos.
- ✓ Analisar as negações e afirmações nas expressões.
- ✓ Analisar os principais verbos da língua inglesa através das expressões.
- ✓ Analisar os tempos verbais presente, passado e futuro.

Basicamente o nível baixo está atribuído às palavras e frases mais usadas. Analisando no contexto geral, essas palavras estão presentes na maioria dos textos, justamente pelo fato de que elas são mais usadas, cabendo ao aluno analisar essas palavras no decorrer dos textos estudados.

Falando do nível médio do mapeamento de idioma é importante priorizar as palavras e frases que podem dar duplo sentido. Não só no inglês, mas assim como todo idioma, existem várias palavras que confundem, tanto na escrita quanto na pronúncia e uma vez que compreendidas o avanço no idioma é garantido, isso ocorre pela compreensão e usabilidade dessas palavras que o aluno analisa e memoriza em seus estudos.

Para saber identificar essas frases e palavras nas sentenças estudadas, basta comparar o sentido que uma frase e outra passa no seu contexto.

Veja aqui alguns itens que devem ser levados em consideração na hora de selecionar essas frases:

**What / which**  
**There is / There are**  
**Do / Does**  
**Were / Was**  
**To / For**  
**Is / Are**  
**very / much**  
**yet / until**  
**that / who**

Essa análise deve ser feita fazendo comparações entre uma expressão em outra para ver o sentido delas no contexto, não precisa necessariamente estudar regras de gramática, uma análise superficial já é o suficiente. Quando você entende como funciona essas diferenças entre as expressões o seu nível de compreensão no idioma tem uma melhora enorme e em consequência te trará mais clareza nos estudos.

A divisão de nível alto no mapeamento se refere às expressões usadas a nível local, geralmente essas expressões são usadas particularmente num determinado país e por isso devem ser estudadas com cuidado, por que se traduzidas ao pé da letra não dará sentido algum para quem está estudando.

Para identificar essas expressões é muito simples, basta analisar os textos estudados e comparar a tradução de uma expressão com a sua escrita, se não fazer o menor sentido para você, agrupe essa expressão no nível alto do mapeamento pois ela é uma expressão diferenciada, podendo ser um *phrasal verb* ou até mesmo uma expressão idiomática.

Compreendendo essas divisões no idioma você terá mais clareza em seus estudos. A sequência lógica a seguir é: Comece pelos níveis baixos, depois médios e finalmente altos. Você não pode ficar intercalando entre um nível e outro, porque se fizer assim o seu estudo estará desorganizado e a sua chance pela desmotivação só aumentará.

# Definição de objetivo.

A definição de objetivo no estudo de idiomas é muito importante, pois ele agirá como uma bússola para onde você deve seguir. Alguém que não define o objetivo naquilo que quer chegar, dificilmente vai entender a percepção da atividade que está desenvolvendo. Isso ocorre porque se não tem objetivo não tem ponto de partida. Se não tem um ponto de partida não tem direção e muito menos uma parada final.

A pessoa que não define objetivo não sabe o que quer e quem não sabe o que quer não sabe onde quer chegar, e isso faz com que ela se torne uma pessoa vulnerável a desmotivação e desistência do estudo.

Para traçar o seu objetivo é bem simples, basta definir o que você quer fazer depois do seu inglês fluente:

- ✓ Você quer um inglês para viagem?
- ✓ Quer um inglês para negócios?
- ✓ Quer falar inglês para assistir filmes/músicas?

Faça essa pergunta para você mesmo; para que eu quero falar inglês? Uma vez que você sabe a resposta você traça o seu objetivo. Com ele definido tudo ficará mais fácil para você!

# A Escolha do Método Perfeito.

Já aprendemos aqui que estudar inglês através de gramática não funciona para quem está começando, então agora, eu vou elencar o que vai funcionar para você estudar, mas antes disso você precisa saber que quem aprende inglês através de expressão tem grandes chances de alcançar níveis em inglês de causar inveja, isso porque este modelo de estudo é um dos melhores e mais usados atualmente para aprender qualquer idioma. Isso ocorre devido ao contato direto que a pessoa tem com aquilo que realmente ela irá usar na fluência, antecipando o caminho e diminuindo as dificuldades.

Não basta saber simplesmente que os textos são excelentes para o aprendizado do idioma, vale ressaltar aqui também qual o motivo pelos quais eles são excelentes para o aprendizado, portanto, os motivos são:

- ✓ Conhecimento da regra gramatical sem mesmo estudar gramática.
- ✓ Compreensão do sentido da expressão.
- ✓ Aprende vários vocábulos em apenas uma frase.
- ✓ Facilidade na memorização.
- ✓ Facilidade o entendimento das expressões faladas por nativos.
- ✓ Estimular a escrita, leitura e fala de modo geral.
- ✓ Obtém melhor clareza no idioma.

Entretanto, o aluno precisa saber que quando eu refiro ao estudo de inglês por expressão, (Textos, Frases e Conversações). Não devemos simplesmente pegar um texto escrito e estudá-lo, devemos fazer o uso dos três pilares que a fluência necessita. Para estudar as expressões, é preciso obter os áudios dos mesmos. Você deve praticar o ouvido, a escrita e a fala, tudo com a ajuda do áudio.

Quando você faz a junção do áudio com texto você trabalha os seguintes campos abaixo:

- **Listening / Escuta**
- **writing / Escrita**
- **Speaking / Fala**

Se você não trabalhar com estes pilares seu inglês ficará desfocado e a sua memorização irá ficar defasada, causando travamento em sua pronúncia e diminuindo a compreensão da língua.

# Tradução

**C**omo eu já falei aqui você deve usar a tradução apenas como um suporte no aprendizado do idioma e não como uma base, muitas pessoas insistem em erram por que utilizam a tradução como o alicerce em seus estudos. Eu já provei aqui que isso não funciona, simplesmente pelo fato que cada idioma é diferente um do outro, mesmo tendo algumas particularidades na tradução.

A tradução tem papel importante no estudo porque através dela que o aluno tem a percepção da expressão no sentido real da vida. É justamente a tradução que vai mostrar e ditar quando se deve usar uma frase para uma determinada expressão ou não, e é por isso que a tradução deve ser estudada e analisada com calma, porque se você a aprender de forma errada, infelizmente você não terá um bom resultado no inglês.

Outro ponto importante é que você não pode estudar inglês utilizando o Google Tradutor, porque a tradução não é confiável, geralmente os tradutores online trabalham com algoritmos e nisso ocorrem várias falhas de tradução. Você deve estudar em inglês com textos traduzidos por pessoas que entendem e que estejam gramaticalmente corretos.

Um erro bem comum cometido pelos alunos que estudam inglês através da tradução é que eles classificam apenas uma tradução para uma determinada expressão em inglês isso é muito errado. Ao aprender uma frase em inglês você deve empregar o maior sentido possível para a frase que você está estudando, pois é assim que você irá aumentar as chances de pensar em inglês.

Veja este exemplo na frase “**How are you?**”, você deve entendê-la não apenas como “Como vai você?”, mas sim “Como vai? “Como você está? Fazendo isso você lembrará mais das expressões usadas justamente pelas classificações que você empregou. Dar sentido às expressões usadas pode facilitar e muito na hora de lembrá-las. Não se preocupe caso mais expressões em inglês significam a mesma coisa, até porque isso é muito comum em português. Existem várias frases e expressões para dizer uma única coisa então não ligue para isso!

# Proteção psicológica

**E**u já disse aqui que a psicologia é um campo bem interessante no aprendizado de idiomas justamente porque ela controla diretamente a nossa motivação nos estudos.

Existem vários fatores que podem te influenciar na hora de aprender inglês e um deles é pensar que o inglês é uma língua extremamente difícil e complicada. Se você pensar dessa maneira, você ativará o autobloqueio no seu cérebro, dificultando que o idioma se torne algo prazeroso na sua vida. Então para que isso não aconteça é interessante que você faça uma proteção psicológica, mas para isso é importante que você já tenha definido o seu objetivo, pois essa proteção dependerá do seu foco.

Não classifique o inglês como algo ruim. Classifique o inglês como uma coisa boa que te trará vários benefícios no decorrer de sua vida. Eu particularmente usei a proteção psicológica imaginando como eu seria depois da fluência. Eu pensava que ao falar inglês fluentemente eu seria diferente; as pessoas me olhariam diferente e eu seria superior de uma forma ou de outra. Claro que eu nunca disse isso a ninguém, mas eu pensava dessa forma para não me desmotivar, então pensar que eu seria alguém superior me protegeu psicologicamente contra as adversidades da vida.

“A crítica não tem sobre a psicologia das massas o poder sugestivo que têm as crenças afirmativas, mesmo falsas.”

Olavo de Carvalho

# Controle da Ansiedade

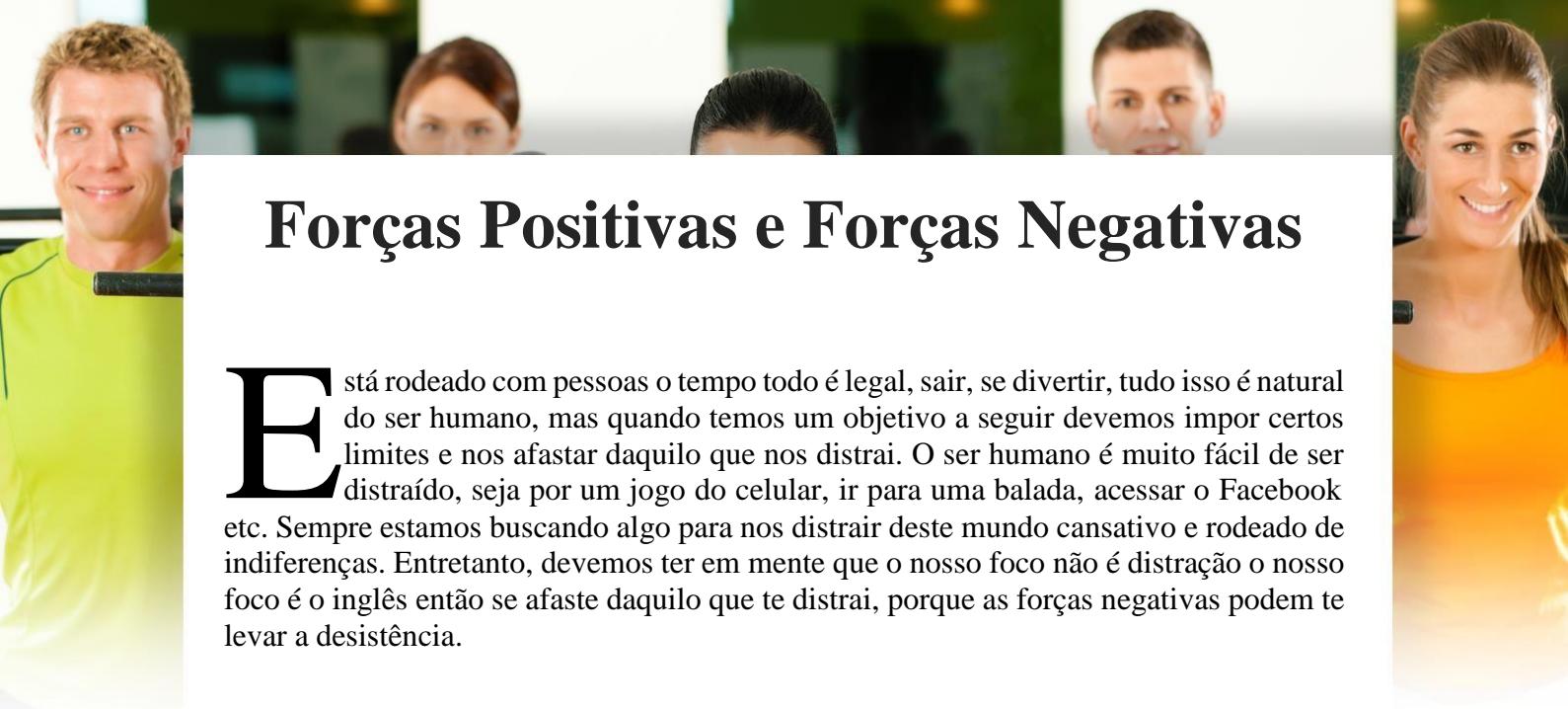
Já sabemos que a ansiedade é o mal do século e criar muita expectativas pode trazer problemas futuros tanto na vida pessoal como profissional. Ter controle sobre ansiedade requer paciência e no campo de idioma isso deve ser respeitado, não estipule um certo prazo para você falar inglês fluentemente. Estude inglês a cada dia e tenha em mente que um dia você será fluente. Porque uma vez que você cria muita expectativa você gera bastante ansiedade e quando você não consegue aquilo que esperou ocorre desespero, falta de controle e até mesmo a desmotivação.

Não se preocupe em estudar todos os dias e entenda que o idioma é uma longa estrada que não tem fim e cada dia aprendemos uma coisa nova.

## Reflexão!

“O homem que não sabe dominar os seus instintos, é sempre escravo daqueles que se propõem satisfazê-los.”

Gustave Le Bon



# Forças Positivas e Forças Negativas

Está rodeado com pessoas o tempo todo é legal, sair, se divertir, tudo isso é natural do ser humano, mas quando temos um objetivo a seguir devemos impor certos limites e nos afastar daquilo que nos distrai. O ser humano é muito fácil de ser distraído, seja por um jogo do celular, ir para uma balada, acessar o Facebook etc. Sempre estamos buscando algo para nos distrair deste mundo cansativo e rodeado de indiferenças. Entretanto, devemos ter em mente que o nosso foco não é distração o nosso foco é o inglês então se afaste daquilo que te distrai, porque as forças negativas podem te levar a desistência.

## PARA PROTEGER DE ENERGIAS NEGATIVAS

### 1. NÃO TEMER NINGUÉM

Uma das armas mais eficazes na subjugação de um ser é impingir-lhe o medo. Sentimento capaz de uma profunda perturbação interior, vindo até a provocar verdadeiros rombos na aura, deixando o indivíduo vulnerável a todos os ataques. Temer alguém significa colocar-se em posição inferior, temer significa não acreditar em si mesmo e em seus potenciais, temer significa falta de fé. O medo faz com que baixemos o nosso campo vibracional, tornando-nos assim vulneráveis às forças externas. Sentir medo de alguém é dar um atestado de que ele é mais forte e poderoso. Quanto mais você der força ao opressor, mais ele se fortalecerá.

### 2. NÃO SINTA CULPA

Assim como o medo, a culpa é um dos piores estados de espírito que existem. Ela altera nosso campo vibracional, deixando nossa aura (campo de força) vulnerável ao agressor. A culpa enfraquece nosso sistema imunológico e fecha os caminhos para a prosperidade. Um dos maiores recursos utilizados pelos invejosos é fazer com que nos sintamos culpados pelas nossas conquistas. Não faça o jogo deles e saiba que o seu sucesso é merecido. Sustente as suas vitórias sempre!

### 3. ADOTE UMA POSTURA ATIVA

Nem sempre adotar uma postura defensiva é o melhor negócio. Enfrente a situação. Lembre-se sempre do exemplo do cachorro: quem tem medo do animal e sai correndo, fatalmente será perseguido e mordido. Já quem mantém a calma e contorna a situação pode sair ileso. Ao invés de pensar que alguém pode influenciá-lo negativamente, por que não se adiantar e influenciá-lo beneficamente? Ou será que o mal dele é mais forte que o seu bem? Por que será que nós sempre nos colocamos numa atitude passiva de vítimas? Antes que o outro o alcance com sua maldade, atinja-o antecipadamente com muita luz e pensamentos de paz, compaixão e amor.

### 4. FIQUE SEMPRE DO SEU LADO

A maior causa dos problemas de relacionamentos humanos é a "Auto Obsessão". A influência negativa de uma pessoa sobre outra sempre existirá enquanto houver uma ideia de dominação, de desigualdade humana, enquanto um se achar mais e outro menos, enquanto nossas relações não forem pautadas pelo respeito mútuo.

Mas grande parte dos problemas existe porque não nos relacionamos bem com nós mesmos. "Auto Obsessão" significa não se gostar, não se apoiar, se auto boicotar, se desvalorizar, não satisfazer suas necessidades pessoais e dar força ao outro, permitindo que ele influencie sua vida, achar que os outros merecem mais do que nós. Auto obsidiar-se é não ouvir a voz da nossa alma, é dar mais valor à opinião dos outros. Os que enveredam por esse caminho acabam perdendo sua força pessoal e abrem as portas.

The background of the image is a photograph of a stone wall made of large, irregular stones, likely from an ancient Incan structure. A small, leafy tree grows out of the top of the wall. In the distance, there are lush green mountains under a clear sky.

# **Capítulo 04**

## **Os Princípios da Estrutura do Aprendizado.**

# Princípio do Idioma

Entender o idioma e toda sua funcionalidade pode te trazer vários benefícios no aprendizado da língua inglesa, um deles é a compreensão: a compreensão da língua inglesa é muito importante para a fluência porque uma vez que você comprehende a expressão para um sentido real, você acaba com qualquer possibilidade de atraso no seu estudo.

Quando eu me refiro a entender o idioma eu quero dizer no sentido da estrutura, ou seja, da sua composição e não da compreensão em si. Entender essa estrutura só é possível através da expressão. Eu vou classificar os itens essenciais para você entender a estrutura do idioma, sendo:

- ✓
- ✓ Presente;
- ✓ Passado;
- ✓ Futuro;
- ✓ Negação;
- ✓ Possibilidade;
- ✓ Afirmação;
- ✓ Interjeições;
- ✓ Entre outros.

A sua tarefa aqui é identificar esses elementos a partir das expressões e fazer comparações com outras frases até você ter realmente um perfil ideal da usabilidade da palavra. A partir do momento que você identificar os itens acima nas expressões usadas, você terá um conceito e uma concepção daquilo que você estudou, porém, este conceito não pode ser tomado à partir de uma expressão, mas sim de várias. Então a dica que eu te dou é seja crítico em relação a uma expressão que você estudou, faça assimilação entre as demais que você estudará, para então você traçar um perfil do significado para aquilo que você estudou. Fazendo isto você entenderá a estrutura do idioma em todo o seu aspecto.

# Princípio da divisão

**Q**uando eu digo que você deve estudar inglês todos os dias, não estou dizendo que você deve estudar em apenas uma hora do dia, ou um período do dia. Você deve dividir o seu estudo em partes durante o dia. Você tem que se organizar e arrumar um tempo para estudar pela manhã, à tarde e à noite. Essa divisão é fundamental para você ter uma boa memorização daquilo que estudou, porque se você estudar em apenas uma hora do dia, isso dificultará a memorização das expressões estudadas.

Muitos alunos me perguntam como é possível memorizar uma aula estudada e eu digo bem simples, basta dividir o seu estudo em várias partes durante o dia, isso não é uma coisa difícil de se perceber, aquilo que você vê com frequência é mais lembrado do que aquilo que você não vê com frequência. Este princípio da divisão está totalmente atrelado a organização do seu estudo.

Você pode usar essa divisão de horários e aplicar em seu estudo. Claro que isso pode variar de aluno para aluno, mas os minutos abaixo foram estabelecidos de modo que não influencie sobre os estudos e trabalhos de qualquer um. Todos nós temos tempos disponíveis durante o dia, só basta saber administrá-los corretamente. Você pode estudar da seguinte forma:

**Manhã:** 20 minutos  
**Meio dia:** 20 minutos  
**Tarde:** 20 minutos  
**Antes de dormir:** 30 minutos

Isso não é uma regra a ser seguida. Você pode dividir da forma que você quiser, mas tenha em mente que estudar em apenas um momento do dia não é bom para o processo de memorização.

# Princípio - Alfa e Ômega

**A**ssim como um texto de redação o seu estudo deverá ter início, meio e fim. Isso só é possível através de uma boa organização e mapeamento do idioma que estamos aprendendo, mas aqui eu me refiro não só no aprendizado de modo geral, mas sim cada estudo diário. Você deve ter em mente que no dia que você estudar inglês você deverá completar o ciclo diário e avaliar no final do período se realmente você conseguiu entender aquilo que você estudou ou se memorizou a expressão que você estava estudando. Você não pode passar de um dia para o outro sem realmente chegar ao final daquilo que estava estudando, se isso acontecer, não passe para a próxima aula sem antes realmente completar o ciclo para que o seu inglês não fique fragmentado, portanto, o princípio “Alfa e Ômega” te ajuda a entender que é preciso estudar de fato cada aula até o fim.

Quando uma pessoa termina o que começou ela tem mais controle do que aquela que abandonou atividade no meio do caminho, justamente porque o seu conhecimento não ficou fragmentado. A chave essencial para você aplicar o princípio Alfa e Ômega é a persistência, se você não entendeu o que estudou uma aula anterior, como que você avançará nos estudos?

# O princípio da Estruturação Objetiva

O princípio da estruturação objetiva te ajuda a entender como funcionam esses princípios. Este deve ser usado como um auxiliar para que você não se perca nas suas atividades. Pois uma vez bem aplicados você terá o resultado que espera. Veja a estrutura correta de todos os princípios na prática:

- ✓ Entender a estrutura do idioma;
- ✓ Dividir o estudo durante partes do dia;
- ✓ Começar o que terminou;
- ✓ Não ligar para os resultados a curto prazo;
- ✓ Avaliação da aplicação dos princípios.

# Princípio da Obtenção de resultado

O desejo na obtenção de resultados pode causar frustrações. Quando estamos em algum projeto ou realizando algo, nós queremos o resultado rapidamente e isso não é legal justamente pela frustração que essa expectativa causa. Não é por conta que você estuda inglês todo dia que o seu progresso será visto de imediato. Eu já ensinei aqui que você não pode criar tanta expectativa no seu aprendizado, você vai notar o seu progresso no inglês sim, mas não é de um dia para o outro. Então não se preocupe em quando você vai estar fluente. Não se preocupe em conhecer o seu progresso diário, se preocupe em falar em inglês a longo prazo. A percepção do seu aumento de conhecimento na língua inglesa é percebida durante meses e não dias.

Eu ouço todos os dias de alunos que estão estudando inglês e não estão sentindo diferença no seu aprendizado, isso porque os alunos estão esperando obter resultados a curto prazo e isso não é possível.

Se nós ficarmos olhando para o ponteiro de um relógio que indica a hora o ponteiro passará despercebidamente, isso porque o processo é lento, mas se nós não ligamos para o ponteiro do relógio, e só depois conferirmos a hora, notaremos que o ponteiro avançou.

# Princípio da Clareza



O princípio da clareza basicamente é a junção de todos os princípios e é o princípio que vai te indicar se você realmente está no caminho certo ou não. Se você aplicou todos os princípios acima e os utilizou da maneira correta, o idioma ficará claro para você.

Para analisar o princípio da clareza avalie a sua compreensão em relação ao seu estudo. Se você se lembrar mais das palavras e sentir dificuldade nas pronúncias estudadas ou se você notar um diferencial significativo no seu aprendizado em relação ao que já vinha acontecendo, finalmente o seu estudo estará bem estruturado.

# **Capítulo 05**

## **Como Aumentar a Motivação?**

# Como se manter motivado?

**E**u já falei aqui a questão da motivação, mas agora nós vamos abordar a motivação de uma maneira bem diferente e explicar como se manter motivado. A motivação é a peça fundamental para que você conclua o seu aprendizado da língua inglesa. Digamos que a motivação é o combustível que você deverá usar todo dia para acelerar o seu estudo.

Para que você se sinta motivado a estudar inglês é importante criar o hábito de se aprender inglês. Pesquisas revelam que para o ser humano criar o hábito de alguma coisa é preciso executar as atividades durante 2 A 3 meses ininterruptamente. Então na medida que nós estudarmos todos os dias, educar a nossa mente a terminar aquilo que começamos, nos ajuda a criar o hábito. E quando uma pessoa está habituada em executar algo, dificilmente ela se sente desmotivada. Vejamos alguns itens que você deve levar em consideração para se sentir motivado:

- ✓ Estude todos os dias
- ✓ Ouça música em inglês que te faz relaxar.
- ✓ Pense em coisas positivas, como viagens, natureza etc.
- ✓ Pense em qualidade de vida
- ✓ Pegue os seus problemas diários e os transformem em degraus no seu aprendizado.



# Controle dos Pensamentos Negativos

**O**s pensamentos negativos podem ser gerados através do cansaço, da repetição das aulas e claro de fatores emocionais. Entretanto, existe uma forma bem interessante em lidar com os pensamentos negativos que é pensar consigo mesmo sobre o objetivo deste estudo que você já definiu. Sempre quando você estiver estudando e o seu corpo estiver pedindo para você parar devido ao cansaço ultrapasse o limite, estude a mais 5 minutos.

Nunca dê força para o pensamento negativo, se você decidir que vai estudar uma hora e se você parar de estudar aos 40 minutos, você estará alimentando o seu pensamento negativo e consequentemente você perderá o controle da situação, mas se você ultrapassar o limite imposto pelo seu corpo, você terá controle sobre a sua ação.



# O Cuidado com o Excesso de Informação

**E**studar poucas horas durante o dia é ruim, mas estudar muitas é péssimo. Não queira estudar 10 horas por dia para conseguir o domínio no idioma em poucos meses, o nosso cérebro precisa de um tempo para se adaptar para conseguir uma fluência em novo idioma.

Estudar demasiadamente te trará cansaço e desmotivação. Então não estude no máximo que 2 horas por dia. Pois se você fizer isso você terá um equilíbrio sobre as informações que o seu cérebro irá processar.



# Orgulho x Humildade

**U**ma coisa interessante que eu explico para todos os meus alunos é que independente de qual seja o seu nível de inglês você nunca pode ser orgulhoso ou menosprezar as pessoas por conta disso. A humildade é a chave do sucesso! Eu falo isso porque quando eu estava aprendendo inglês muitas pessoas acharam que eu não ia conseguir e por conta disso elas zombavam de mim.

Eu me lembro que uma vez eu estava na faculdade, logo após ter completado 6 meses de estudo, e fui tentar falar em inglês com um professor que falava inglês fluentemente e naquela ocasião o professor disse uma expressão que não conhecia e os meus amigos zombaram de mim apontaram para mim disseram que eu não falava inglês e que eu jamais iria conseguir. Aquilo doeu tanto em mim que eu peguei o ônibus e fui para casa chorando. Fiquei muito triste pelo que ocorreu eu até pensei em desistir, mas o meu objetivo falou mais alto e persisti em meu objetivo. Então nunca zombe de alguém por falar errado, devemos nos manter humildes em relação ao nosso conhecimento.



# **Capítulo 06**

## **Centralizar o Estudo nas Expressões.**

# Pensamento e Naturalidade

Duas coisas bem interessantes que devem ser entendidas nas expressões são o pensamento e a naturalidade. A naturalidade está ligada à normalidade com que se diz algo, é aquilo que é falado por todos a maneira como dizemos algo com frequência.

Exemplo:

**I would like to eat pizza**  
Eu gostaria de comer pizza

Note no exemplo acima que “eu gostaria de comer pizza” diz no sentido de querer algo. Mas geralmente quem fala português está habituado a dizer, tanto:

**Eu gostaria de comer pizza.**  
**Eu quero comer pizza.**

Mas se nós tentarmos traduzir eu quero comer pizza ficaria mais ou menos assim:

Exemplo:

**I want to eat pizza.**  
Eu quero comer pizza.

Agora você me pergunta: Jackson, é errado dizer assim? E eu respondo, Não! Não, está errado dizer “I want to eat pizza”, mas esta forma de pensamento não está sendo natural, mesmo que gramaticalmente correta. O mais indicado a se usar seria **“I would like to eat Pizza.”**

Você vai aprender no inglês que certas coisas gramaticalmente estarão corretas, mas na maneira de pronunciar não estarão. Porque os nativos não usam assim, eles não pensam assim. Então para que você possa evitar problemas futuros. Pense como os nativos, use as palavras em inglês com naturalidade, mesmo que gramaticalmente pareça errado e que fuja do Politicamente correto, pois a língua possui várias informalidades.



# Gramática e a Paralisia

**A**paralisia no Inglês é o travamento na hora de falar ou se comunicar, este sintoma é bem comum entre os alunos que estão iniciando e principalmente aqueles que utilizam a gramática como base de seu conhecimento. Fortalecendo aquilo que nós já aprendemos, vou explicar o sentido da gramática e a paralisia na hora de falar inglês, mas antes eu preciso explicar que a paralisia não está simplesmente ligada à gramática, a gramática é sim responsável em parte, mas a paralisia está ligada a falta de vocabulário massivo em sua mente.

A gramática da língua Inglesa é muito cheia de detalhes, exceções e regras, na prática, memorizar tudo isso leva um bom tempo. Existem regras para verbos regulares, irregulares, pronomes que mudam, palavras que juntas expressam outro valor e por aí vai. O problema aumenta quando chega no verbo TO BE, O uso do DOES, DO, ARE e tudo vira uma bola de neve. A pessoa passa tanto tempo olhando para a escrita que esquece o que ele realmente irá usar será a voz e o ouvido, com isso a paralisia bate, a frustração vem e quando se assusta já se passaram anos de estudos.

Outro lado da paralisia que eu disse logo acima foi a falta de vocabulário massivo, mas o que seria isso? A falta de vocabulário massivo é o défice de **Input/Entrada** que o aluno tem quando deixa de praticar o **Listening/Escuta**, quanto mais exercícios de gramática você fizer mais você estará deixando de alimentar o seu Input.

O único remédio para evitar os travamentos na hora de falar Inglês é ouvir muitos áudios de Expressões, textos e conversações e entender que a paralisia não está ligada simplesmente ao **Input**, não é verdade? Ela está ligada ao **Output/Saída**, mas é impossível praticar o **Output** sem alimentar o **Input**. Vou ensinar para você um truque básico que eu fazia para alimentar tanto o **Input** quanto o **Output**, veja!

**Input** = Entrada daquilo que você ouve e vê

**Output** = Memorização, falar aquilo que você aprendeu

**Expressão** = Textos, Frases e Conversações

- ✓ Ouvir várias vezes o áudio da expressão estudada.
- ✓ Ler o texto com base no que ouviu até memorizá-lo por completo
- ✓ Nos momentos de distração lembrar do texto.
- ✓ Transcrever a expressão estudada.
- ✓ Citar o texto memorizado em frente ao espelho.
- ✓ Fazer gravações da pronúncia num celular para ouvir depois

Praticar bem a escuta, a leitura e a fala não só vai erradicar a paralisia quanto vai aumentar a sua percepção das palavras da língua inglesa.

# O Mal das Palavras Soltas

Quando se estuda em inglês através de palavras soltas o grau de compreensão da fala e escuta cai consideravelmente isso porque o cérebro foca tanto na pronúncia individual da palavra que acaba esquecendo da frase formada quando ela é dita por um falante da língua inglesa. Eu particularmente estudei palavras individuais durante os primeiros 6 meses do meu estudo no Inglês. Entre algumas destas palavras estão:

**I** = Eu  
**Love** = Amar  
**He** = Ele  
**Have** = Ter

Isto foi muito ruim para o meu aprendizado devido ao tempo gasto para memorizar essas listas de palavras, e quando alguém dizia essas palavras na sentença, eu não conseguia identificar porque estava preso ao individualismo, e quando nós falamos ou ouvimos inglês nós não usamos palavras soltas e sim um conjunto de palavras, e por isto que estudar inglês através de listas de palavras não funciona bem, Isso porque muitas frases em inglês são escritas de maneira que não fazem o menor sentido quando traduzidas. Portanto memorizar essas palavras soltas e tentar criar uma frase em cima delas é a pior tolice.

# Por que as expressões?

**A**s expressões por sua vez são muito úteis para quem aprende inglês, simplesmente pelo fato da conexão que ela tem entre as frases e as palavras. Uma pessoa que estuda somente gramática e lista de palavras terá um tempo maior no alcance dos resultados, e as pessoas que estudam diretamente as expressões avançam todo esse tempo de estudo. Exatamente por isso que as expressões são tão eficazes porque você estuda diretamente o resultado daquilo que você quer. Diferentemente de quem estuda gramática e listas de palavras, pois além de travarem e dar muita volta no estudo não consegue um resultado satisfatório no inglês.



# Textos, Frases e Conversações

**E**studar textos, frases e conversações sempre será a melhor opção porque essas expressões são compostas por palavras. Identificar um conjunto é bem fácil pelo fato de estarem agrupados.

Imagine comigo se existissem em uma sala milhares de palitos de fósforo esparramados pelo chão e eu pedisse para você pegar todos eles, você levaria horas para pegar todos os palitos que estivesse no chão. Agora imagine comigo se em outra sala estivesse vários palitos de fósforo, porém agora dentro de um balde e se eu pedisse para você retirá-los do quarto não seria mais rápido? Sim! Assim mesmo é o estudo do idioma. Se você aprender em conjunto você consegue aprender mais. Diferente de aprender por palavrinhas.

Entretanto, quando nós falamos em aprender lista de palavras é importante salientar que a única lista de palavras que você pode estudar na língua inglesa são os vocábulos sem substantivos e alguns adjetivos:

Exemplo:  
**Car** = Carro  
**Bicycle** = Bicicleta  
**Airplane** = Avião  
**Tree** = árvore

Portanto estude substantivos e alguns adjetivos como cores, números. Lembrando que você deve fazer uso da expressão e analisar esses substantivos e adjetivos no contexto que for estudando. Na medida que você estudar textos frases e conversações o seu nível de conhecimento na língua inglesa irá aumentar consideravelmente. Isso porque você aprenderá vários conjuntos de palavras.

Uma coisa bem interessante que deve ser levado em consideração é que uma pessoa que fala inglês fluentemente usa aproximadamente 2.500 palavras em expressões do cotidiano e você vai perceber que quando você estudar inglês através das expressões cada dia você vai entender e usar uma palavra nova, porém vai chegar o momento que de tanto escutar e ouvir você vai sentir um pouco de dificuldade na fala. Não se preocupe se isso acontecer, pois quando você já conhecer essas palavras e estiver com dificuldades na fala, você vai aplicar o próximo passo onde melhorará sua pronúncia.

Os textos que recomendo para você estudar são textos curtos em inglês que possuem tradução.

Textos curtos são fáceis de ler e de estudar. É interessante que esses textos contenham histórias sobre vários assuntos e gêneros para você aprender variações de palavras.

As frases em inglês podem ser curtas ou longas, isso não faz diferença, o que importa é que você estude essas frases e analise o que ela realmente quer dizer na prática.

Quando falamos em termos de conversação nós dizemos diálogos entre duas pessoas se comunicando em inglês. Lembre-se também de estudar conversações que dizem sobre vários assuntos e situações diárias.

Note que independente se for texto, frase ou conversação você deve estudar juntamente com o áudio, você não pode estudar separadamente porque isso pode ser prejudicial para o seu estudo.

Você deve aproveitar a visão, audição e a fala para aprender vocábulos novos, pois quando você trabalha esses três sentidos você aumenta o seu nível de conhecimento e chega no seu objetivo com a eficiência.





# **Capítulo 07**

## **Massificar o conhecimento.**

## Ensina o teu próximo como a ti mesmo

Outro ponto interessante para se fazer é ensinar alguém em inglês. Conte para esta pessoa as expressões que você aprendeu e como ela pode dizer, pois isso aumentará a sua percepção e ajudará na compreensão da expressão como um todo.

Eu sempre apliquei isso com um primo meu e funcionou perfeitamente. As expressões que eu tinha dificuldade acabaram ficando naturais para mim porque naquilo que eu tinha dúvida eu exercitava ensinando e aprendia a usabilidade naturalmente.

### Revisão Inversa.

Massificar o conhecimento é um procedimento bem simples de se fazer porque na medida que você for estudando as expressões você deve fazer revisões constantes daquilo que você estudou para não esquecer. Vamos supor que na segunda-feira você estudou um texto em inglês de 15 linhas. Você ouviu o texto por várias vezes e conseguiu memorizá-lo, assim, no dia seguinte você terá que estudar o próximo texto. Então é importante que você revise pelo menos uma vez o texto que você estudou no dia passado, pois desta forma você estará aplicando a revisão inversa e dificilmente esquecerá aquilo que estudou.

### Abuso da memória.

Abusar da memória é um ponto bem importante para quem quer prolongar aquilo que estudou. Sabe aquele momento que estamos distraídos e pensamos no além, cantamos uma música, ou até mesmo pensamos na série que estamos assistindo? Pois bem São nesses exatos momentos que nós devemos exercer a expressão que aprendemos, se você martelar aquilo que você aprendeu, ou seja, pensar nela o tempo todo, dificilmente você vai perdê-la de vista.

Pode parecer estranho, mas quando eu estava aprendendo em inglês se eu ia para a cozinha eu dizia “I'll drink water = Eu vou beber água”. E isso me ajudava frequentemente nas palavras e nas frases que memorizava. Então abusar da memória é um ótimo diferencial para quem quer realmente aprender inglês.

### Ouvir, ver e falar.

Lembrando que para você massificar o seu conhecimento da língua inglesa é preciso trabalhar os quatro campos importantíssimos que irão compor a sua fluência.

**Listening / Ouvir**  
**Reading / Ler**  
**writing / Escrever**  
**Speaking Falar**

### Exercícios Qualitativos.

Alguns exercícios de qualidades devem ser feitos e esses nada mais são do que ver vídeos de entrevista em inglês no YouTube com legendas. Ouvir noticiário online a respeito de uma notícia em inglês.

Acompanhar canais no YouTube de pesquisa sociais onde há interação com as pessoas.

Ouvir palestras em inglês legendadas que possam te auxiliar em algum conhecimento de uma área específica que você goste pode também trazer um enorme conteúdo para o seu inglês.



# **Capítulo 08**

## **Ferramentas para Auxiliar na Memorização.**

## Ferramentas

### Transcrição

Transcrever aquilo que você ouvir é muito importante porque além de trabalhar a sua escrita, trabalhará a sua compreensão em relação as frases estudadas. Quando eu estudava em inglês eu tinha um caderno de anotação exclusivo para anotar as minhas frases estudadas e você pode fazer o mesmo.

Quando nós anotamos algo, conseguimos lembrar por mais tempo, então por isso a transcrição tem papel importante na sua rotina de estudo. Não só pelo fato da memorização, mas sim pela sua compreensão da escrita.

### Lembretes

Quando você estiver estudando uma expressão de difícil compreensão, faça anotações e coloque-a em algum lugar que possa ver durante o dia. Desta forma, sempre que você passar pelo local onde esses lembretes estão anotados, você irá se deparar com a sua anotação.

### FlashCards

Os Flashcards são cartões frente verso que podem ser usados para o estudo da língua inglesa, visto que o aluno poderá fazer anotação na frente e no verso sobre o assunto que está estudando, ou seja, na frente o aluno pode escrever uma pergunta em Inglês e atrás a resposta daquela pergunta.

Os flashcards por sua vez tem um papel muito importante para quem quer memorizar expressões em inglês devido a lógica e memória que ele trabalha ao mesmo tempo.

## Softwares

O **Anki** é um programa gratuito de cartões de memorização, originalmente concebido para a aprendizagem de novas línguas, porém adaptável para qualquer outro tipo de aprendizagem. Por ser supostamente mais eficiente do que os métodos tradicionais de estudo a longo prazo, você pode diminuir significativamente o tempo gasto estudado e aumentar a quantidade de informações aprendidas.

Quem precisa se lembrar de coisas na sua vida diária pode beneficiar do Anki, ele não é usado simplesmente para aprender idiomas. Uma vez que roda em diversos dispositivos e suporta imagens, áudio, vídeos, HTML e marcação científica (via LaTeX), as possibilidades tornam-se bem variadas. Por exemplo:

- ✓ Aprendizagem de uma língua;
- ✓ Estudar para os exames médicos e lei;
- ✓ Memorizar os nomes das pessoas e rostos;
- ✓ Afiar na geografia;
- ✓ Tornar-se mestre em poemas longos;

Você pode associar o Anki ao seu estudo, basta adicionar as palavras e frases que você obter através dos textos e assim você vai aumentar o seu vocabulário como um todo.

# Capítulo 09

## Imersão.



## Mergulhe nos estudos!

### Mudança de hábitos

Quando você decide aprender inglês um passo importante a se tomar é se entregar aos estudos, você tem que dar prioridade ao idioma. Essa prioridade se dá na mudança de hábito. É importante criar rotinas e organizar-se para que possa sobrar tempo durante o dia para você fazer o seu estudo. Você pode se politizar na mudança de hábito fazendo os seguintes passos abaixo:

- ✓ Mudar a linguagem do computador, ou celular para o Inglês.
- ✓ Assistir filmes/series em Inglês com legenda.
- ✓ Ouvir músicas em Inglês ao invés de português.
- ✓ Visitar sites americanos.

Você deve colocar a sua atenção toda voltada para o idioma, pois assim você consegue se concentrar mais evitando a desmotivação.

### Compreensão Natural

Na medida que for estudando as expressões você deve notar o modo com que a pronúncia natural é dita, pois muitas pessoas têm dificuldade para entender uma expressão falada em inglês pelo fato de ser completamente diferente do que ela está habituada a ler ou até mesmo ouvir. Cada falante da língua inglesa pode ter uma pronúncia diferente, então é interessante que você foque nas variações das pronúncias. Para melhorar a sua compreensão natural das pronúncias, basta fazer o processo de ouvir e ler o que está sendo dito. Uma vez que ouvir e ler o que está sendo dito você conseguirá assimilar a aceleração e a entonação da pronúncia como um todo, proporcionando uma melhor compreensão no idioma.

### Percepção de pronúncias

A percepção da pronúncia é uma análise que o aluno deve fazer em relação a alguns recursos do input, sendo: expressões, dicas em um vídeo de entrevista ou filme por exemplo.

Quando estiver assistindo um filme procure identificar as palavras que você conhece nas cenas, e a partir do momento que as identificar, pronuncie-as em voz alta, se for possível faça anotações, pois isso te ajudará na compreensão de outras palavras que possam ter ligação com a palavra em questão.

Caso entenda a maioria das palavras ditas no vídeo continue sem parar, porém, se existir alguma palavra que você não conheça pause o vídeo, coloque a legenda, identifique a tradução e faça anotações. Fazendo isso você vai enriquecer o seu vocabulário e melhorar a sua percepção de pronúncia em relação às palavras estudadas.

# Capítulo 10

**Escrever a sua História.**



## Entendimento por trás do autoconhecimento

Uma coisa bem interessante que aluno pode desenvolver para melhorar a sua pronúncia é escrever histórias em inglês sobre a sua situação diária. Isso Funciona porque quando escrevemos uma história em inglês relacionado ao fato que nós já vivenciamos ou iremos vivenciar nós precisamos apenas memorizar a expressão em inglês e não a tradução, isso ocorre devido ao fato de nós já conhecemos aquilo que queremos. exemplo:

Escreva todo dia um texto contando a sua história ou um fato que você queira vivenciar como um sonho por exemplo. Veja a lista abaixo:

- ✓ Escrever sobre o que você quer fazer da vida futuramente
- ✓ Escrever Como foi seu dia no trabalho
- ✓ Escrever o quê que você vai fazer no final de semana
- ✓ Por que você está aprendendo inglês
- ✓ Escreva a história narrando sobre você

OBS: Lembrando que a história sempre tem que estar na primeira pessoa.

Não basta apenas escrever essas histórias você tem que gravar a pronúncia com sua voz, caso você tenha dúvida em relação a pronúncia de uma palavra você pode usar o Google Tradutor apenas para ouvir o modo de pronúncia. Lembrando que você não pode usar o tradutor para traduzir do Português para o Inglês, mas você Pode usá-lo para verificar a maneira como se pronuncia uma determinada palavra.

## Ferramentas na Construção de Histórias.

Você deve usar a internet ao seu favor quando o assunto é construir uma história. Porém você não pode usar o Google tradutor para escrever o seu texto em inglês. Você precisará de uma fonte confiável, para saber se aquela expressão que está sendo empregada na sentença é a correta a se utilizar. Para isso você pode iniciar uma pesquisa no Google com a expressão em questão e através dos resultados verás se aquela frase está certa ou errada. Se porventura ver a sua frase em algum site gringo ou a sua funcionalidade você pode atribuir essa frase ao texto que está escrevendo. Fazendo assim ela estará gramaticalmente correta. Mas vale ressaltar que é interessante que você escreva os seus textos com base nas palavras que já conhece para não causar nenhum erro.

## Pensamentos das ações.

Pensamento das ações deve ser usado por todos que estudam inglês como já foi dito aqui. O pensamento das ações é o ato de pensar na expressão usada no momento que nós temos quando estamos andando, dirigindo, tomando banho, ou até mesmo fazendo um lanchinho.

Particularmente quando eu ia tomar banho, ficava falando inglês no banheiro e isso me ajudou muito, pois eu tinha tempo para lembrar daquilo que estudava.

Outra dica importante é dizer em inglês as ações em sua volta. Exemplo: Se estiver na sala de estar, aponte os móveis, como:  
**\*This is a table.**

esta é uma mesa

**\*This a TV**

Esta é uma TV.

E assim por diante...



# **Capítulo 11**

## **A prática do Idioma.**

# Estudo aprofundado em gramática.

Vamos supor que você concluiu os estudos das expressões e consegue compreender vídeos, músicas e filmes em inglês e se considera apto a prosseguir nos estudos, então, finalmente chegou o momento para se aprofundar na gramática e entender as regras gramaticais. Para isso, é interessante que você veja alguns conceitos mais usados na gramática e que causam maior dúvida para quem está aprendendo inglês sendo eles:

- ✓ The Capital Letter
- ✓ Pronouns
- ✓ Subject Pronouns
- ✓ Object Pronouns
- ✓ Possessive Adjectives
- ✓ Possessive Pronouns
- ✓ Reflexive Pronouns
- ✓ Demonstrative Pronouns:
- ✓ Interrogative Pronouns
- ✓ The Articles
- ✓ Adjectives
- ✓ The Simple Present Tense
- ✓ The Present Progressive Tense
- ✓ The Present Perfect Tense
- ✓ The Simple Past Tense
- ✓ Regular Verbs
- ✓ Irregular Verbs
- ✓ The Past Progressive Tense
- ✓ The Future Tense
- ✓ Subject And Verb Agreement
- ✓ Adverbs
- ✓ Prepositions
- ✓ Coordinating Conjunctions
- ✓ Subordinating Conjunctions
- ✓ Correlative Conjunctions
- ✓ Conjunctive Adverbs
- ✓ Interjections
- ✓ Negative Sentences

Com estes itens em mãos, você poderá pesquisar em livros de gramática e estudá-los a ponto de não ter mais dúvidas em relação a estas regras.

## Leitura de Livros

A leitura de livros em inglês também é bem recomendada, pois você poderá aumentar o seu vocabulário consideravelmente. Eu recomendo que se leia livros fáceis e de boa interpretação. Não irei recomendar nenhum título pois as obras são várias, mas você pode escolher um livro da sua preferência.

É interessante que você leia os livros que possuem “*Audiobook*”, pois poderás assimilar a escrita com a compreensão melhorando a sua audição e a pronúncia das palavras ao mesmo tempo.

### **Foco em *Idiom Expressions, Phrasal Verbs and Slangs*.**

Depois que você aprender as expressões em inglês, e estudar a gramática, finalmente estarás pronto para dar mais um passo para a fluência, e esse passo nada mais é do que estudar as:



**Idiom Expressions  
Phrasal Verbs  
Slangs**

Estes itens serão essenciais para a sua fluência, isso porque, tanto os *phrasal verbs*, *slangs* ou Expressões idiomáticas são muito usadas em nível de conteúdo mais avançados como filmes, linguagens diárias utilizadas por nativos e até mesmo músicas de modo geral. Ter uma boa compreensão desses itens irá contribuir diretamente para o seu nível de Inglês.

### **English Meetings**

Fazer reuniões de inglês com os amigos facilita muito a sua intimidade com o idioma, porque conversando entre a roda dos amigos você perde a vergonha, ganha mais confiança, pelo fato de ter mais pessoas aprendendo inglês, e por outro lado, melhora a sua própria compreensão da língua inglesa.

### **Intercâmbios**

Fazer intercâmbio também é muito importante para o seu inglês. Com o intercâmbio você pode aprender culturas diferentes, conhecer novos locais e o que é mais importante, trocar experiências com nativos. O intercâmbio de fato pode ser um grande diferencial quando o assunto é exercer o seu inglês, isso devido ao contato que você terá 24 horas por dia com o idioma.

### **O Auxílio da Internet e aplicativos**

Quando o assunto é praticar inglês de uma forma barata e simples é preciso pensar na internet e nos aplicativos de celular.

Em alguns sites é possível se comunicar através de uma webcam ou microfone e conversar com pessoas do mundo todo. Isso realmente pode te ajudar no desenvolvimento da compreensão e fala no inglês.

Eu particularmente utilizei a internet para aperfeiçoar o meu inglês e conversar com as pessoas de outros países.

# **Capítulo 12**

**Quando termina, tudo  
começa.**



## A Vida é uma Escola

Por mais que fale bem Inglês, jamais pare de estudar. Cada dia é dia de aprender palavras novas. Você precisa saber que não existe um ponto final. A cada dia aprenderás o vocábulo novo e uma expressão nova. Quando eu finalmente consegui falar inglês em junho de 2011 nunca mais parei. Até hoje continuo estudando inglês.

## Recursos Apropriados

Os recursos apropriados para praticar e exercitar o seu inglês durante a sua fluência podem ser classificados como:

- ✓ Livros complexos sobre vários assuntos
- ✓ Discursos Presidenciais
- ✓ Estudar termos técnicos em diferentes áreas.
- ✓ Notícias de TV, Jornais etc.

## Relembrando os velhos amigos

Relembrar as expressões e frases estudadas é muito importante principalmente se você mora no Brasil e não tem contato frequente com inglês. Um erro comum de muita gente é achar que chegou no nível da fluência e não precisa mais lembrar-se das frases e palavras estudadas.

Na medida que o tempo passa infelizmente iremos esquecer facilmente de tudo aquilo que aprendemos. Uma dica: nunca pare de estudar.

# Conclusão

Nós vimos neste presente E-book a necessidade de se manter organizados nos estudos da língua inglesa. Além disso nós também aprendemos a importância do mapeamento do idioma para construirmos o ponto de partida e assim definir o nosso objetivo no idioma. Além de todas essas técnicas é preciso que o aluno seja pontual nos estudos e tenha disciplina, pois de nada adianta os métodos e técnicas se nós não tivermos comprometimento com o estudo.

Nós devemos estudar inglês porque gostamos e nunca devemos pensar que estudar inglês é uma tortura. Se pensarmos sempre positivo as coisas boas nos serão favoráveis.

Falar inglês é muito simples, basta seguir um bom planejamento e nunca desistir. Convidar um amigo para que estude conosco é uma boa ideia. Quando nós compartilhamos algo com a pessoa, nós modificamos a história. Tudo é mais interessante quando compartilhado.

Não deixe de compartilhar este livro com quem você ama. Se este livro trouxe algum sentido para você compartilhe. Existem muitas pessoas que ainda não conhecem estas dicas. Se hoje você tem acesso a ele gratuitamente isso só foi possível devido a um compartilhamento. Por tanto, não deixe de compartilhar.



“Espero que eu tenho tirado todas as suas dúvidas quanto ao aprendizado da Língua Inglesa. Ficarei muito grato se você indicar meus cursos para os seus amigos. Não esqueça de me seguir nas redes sociais”.

Jackson Roger

ME SIGA NAS REDES SOCIAIS!

<https://facebook.com/jacksonrogeroficial/>

<https://www.youtube.com/aprenderinglesfree>

<https://instagram.com/jacksonrogeroficial/>

Thank you!

Jackson Roger!