



5x waarom acupunctuur helpt bij reuma

De vijf belangrijkste redenen op een rijtje

Acupunctuur...

1. **Werkt pijnstillend waardoor pijnmedicatie kan afnemen**
Door stimulatie van acupunctuurpunten komt de pijnstiller endorfine vrij in de hersenen.
2. **Werkt ontstekingsremmend**
Hierdoor worden gewrichten minder gezwollen en pijnlijk.
3. **Verhoogt uw energieniveau**
De gestimuleerde acupunctuurpunten verbeteren uw celstofwisseling.
4. **Verbeterd uw beweeglijkheid en vitaliteit**
Doordat uw vochthuishouding verbetert en uw pijn vermindert nemen uw fysieke functies toe.
5. **Verbeterd uw levenskwaliteit**
Uit het MAPPHS onderzoek, uitgevoerd door Madelèn Vernooij, NVA, acupuncturiste, blijkt dat pijnpatiënten die acupunctuur ondergingen na vier weken, 44,5% minder pijnmedicatie gebruikten en hun functies in het dagelijks leven met 33,2% verbeterden.

Meer weten?

Kijk op www.acupunctuur.nl voor informatie en goed opgeleide NVA-acupuncturisten of bel 033-4616141.