

Interne alchemie voor hedendaagse acupuncturisten

Onlangs gaf Reinoud Eleveld een lezing over het belang van de seksuele transformatietechnieken uit het oude China, een belangrijk onderdeel van de interne alchemie uit het taoïsme. Er zijn drie belangrijke redenen, ook voor acupuncturisten, om zich in deze kennis te verdiepen. Deze redenen worden hieronder uiteengezet.

Nei Jing Tu, het Innerlijk Landschap

Reinoud maakte zijn verhaal inzichtelijk middels de Nei Jing Tu, een illustratie van het Innerlijk Landschap. Deze illustratie is traditioneel gezien een lesplaat. Het laat een groot aantal symbolen zien die belangrijk zijn in de taoïstische training als geheel en met name bij de fundamentele rol die onze seksuele kracht daarbij speelt.

(Zie [tao.tools](#) om een Nei Jing Tu poster te bestellen.)

Het Medicijn, de Gouden Pil

De eerste reden voor een praktiserend acupuncturist om zich de transformatieseksualiteit eigen te maken ligt in het gegeven van 'het Medicijn'. Dit wat geheimzinnige begrip, ook wel aangeduid als 'de Gouden Pil', vormt de motor onder elke vorm van zelfgenezing. Om de mensen die we behandelen echt te helpen moeten we ze een kans geven om deze motor te leren gebruiken. Zonder de seksuele transformatietechnieken werkt elke behandeling feitelijk maar op halve kracht. Iedere behandeling kan vele malen effectiever worden wanneer de transformatieseksualiteit er een plek in krijgt.

Seksueel veilig worden voor jezelf en je klanten

Overall in onze cultuur komen verhalen boven water over seksueel grensoverschrijdend gedrag, ook in de relatie behandelaar-client. Dit zou voor iedere praktiserende acupuncturist een thema moeten zijn, alsmede voor de belangenbehartigers van de acupuncturisten (NVA). Dit is de tweede reden waarom transformatieseksualiteit zo belangrijk is. Wanneer iemand zijn seksualiteit op orde krijgt wordt hij of zij veiliger voor zichzelf en anderen. Ook acupuncturisten, het zijn tenslotte ook mensen, hebben te maken met de verleidingen en grenzen van het omgaan met cliënten. Het eigen maken van de technieken van de transformatieseksualiteit biedt de mogelijkheid hier op een verantwoordelijke en veilige manier mee om te gaan.

Bewustzijnsontwikkeling en voortreffelijkheid

Transformatieseksualiteit biedt aan elke acupuncturist een persoonlijke kans op bewustzijnsontwikkeling. Dit is de derde reden. De werking van het Medicijn zit hem niet alleen in fysieke ondersteuning, maar gaat ook om de vraag: 'Hoe word je een voortreffelijk mens?' Het taoïsme is in wezen een mysterieschool, waarbij bewustzijnsontwikkeling het hoofddoel van de training is.

Seksualiteit is niet langer een taboe in de wereld

Bij de realisatie van de TCM, nu circa 50 jaar geleden, werden alle occulte en bewustzijnsvermeerderende technieken uit de canon verwijderd. Dit is de reden waarom maar heel weinig hedendaagse acupuncturisten de technieken van de transformatieseksualiteit kennen. Maar we leven in de moderne westerse wereld waar seksualiteit niet langer een taboe is. Er is ook geen communistisch verbod op bewustzijnsontwikkeling. Er is dus feitelijk geen reden voor acupuncturisten om te blijven hangen in dit kunstmatig aangebrachte ontbreken van de seksuele training.

Het leren sturen van orgastische energie

Bij de interne alchemistische training van de seksualiteit gaat het om het leren sturen van de orgastische energie (True Yin of *primordial energy*) in de eierstokken en testikels (het waterrad met het meisje en de jongen erop), door de Poort van het heiligbeen naar de Ming-Men, alwaar het schoongemaakt wordt. Vervolgens is het de kunst om het via Du Mai

omhoog te laten stromen naar de schedelholte, waar het gaat 'vrijen' met de True Yang energie in de hersenen. Het Medicijn (Het symbolische kind) dat vervolgens ontstaat stroomt dan via Ren Mai naar beneden. Door het gebruik van ademhalingstechnieken wordt het verder verspreid, aangestuurd door de milt, in de overige Wonder-meridianen.

Interne alchemie, een nieuw platform onder het begrip van de TCM

Medicijn maken is feitelijk niet moeilijk. Het is niet veel anders dan leren fietsen. Als je het eenmaal kunt raak je het je hele leven niet meer kwijt. Het is voor de meeste mensen in ongeveer 3 tot 4 maanden goed te leren. Het is wel belangrijk dat je niet zelf gaat experimenteren. Seksuele kracht is niet iets om te onderschatten. Maak gebruik van de doorgegeven kennis van de oude interne alchemisten! Zet een volledig nieuw platform onder je begrip van de TCM en je persoonlijke bewustzijnsontwikkeling, en werk mee aan het creëren van een zo veilig mogelijke omgeving voor iedereen die zich wendt tot een acupuncturist.

Links:

<https://taotraining.nl>

De hoofdsite voor evenementen en trainingen van Reinoud Eleveld

<https://tao.tools>

Voor mensen die een poster, banner of kaart van het innerlijke landschap willen aanschaffen.

Afbeelding onder auteursrecht

