

Jubileumcongres Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur oktober 2017

Lets talk about sex....



Seksuele problemen bij rug- en bekkenklachten

dr. Jan-Paul van Wingerden

©Walt Stearns

Rugpijn en seksuele problemen

Eur Spine 9 (2015) 524-533-520 519

AVOID

Flexion-intolerant Extension-intolerant



Vermijden?

AVOID

Less motion More motion



Fig. 4 Initial recommendations of coital positions whose LBP is exacerbated by postures (i.e., flexion and extension) are those that present the greatest risk of exacerbation of LBP, and thus exacerbation of LBP is limited to specific motion patterns, and did not consider kinetics.

Fig. 5 Initial recommendations of coital positions to avoid for female patients whose LBP is exacerbated by lumbar spine motion.

Rugpijn en seksuele problemen

Méér dan alleen vermijden van standjes

- Bekken(bodem) pijn
- Pijn bij penetratie
- Libido verlies (pijn....)
- Impotentie



Het Spine & Joint Centre

- Medisch specialistische revalidatie zorg
- Sinds 1996
- Chronische pijnpatienten
 - Rug-, bekken- en neklachten
- Gericht op functie herstel....
- Analyseren van lichamelijk functioneren
 - Functionele anatomie



Patiënten.....

- Chronische pijn en/of beperkingen bewegingsapparaat
- Langer dan 3 maanden (gemiddeld 7 jaar!)
- Ernstige beperkt
- Elders uitbehandeld, therapie resistent
- Ongeveer 1400 verwijzingen per jaar

Overige klachten

- Incontinentie
- Obstipatie
- Koude voeten
- Pijn bij vrijen
- Potentieproblemen
- Ademhalingsproblemen
 - Conditie, Astma, COPD, hyperventilatie
- Nekklachten

Patientenpopulatie 2016

	Leeftijd	Duur	Pijn bij vrijen	Bekkenbodembodem
	jaar	jaar	% (aantal)	% (aantal)
Vrouwen (459)	41,5	7,7	24,8 (114)	41,6 (191)
Mannen (220)	44,9	9,7	25,9 (57)	19,5 (43)

Pijn bij vrijen

- Bekkenbodembodem (hypertoon)
- Rug
- Bekken (SI/symfyse)
- Billen
- Nek

Bekkenbodembodemproblemen meestal

Incontinentie op basis van hypertonie

- Status na bevalling?
- Psychisch?
- Relatieel?
- Secundair aan rug-bekkenklacht?

Oorzaak en gevolg?



Oorzaak en gevolg?



Functionele anatomie SIG

Model
Vorm en kracht
sluiting



Vormsluiting

Verruwing kraakbeen

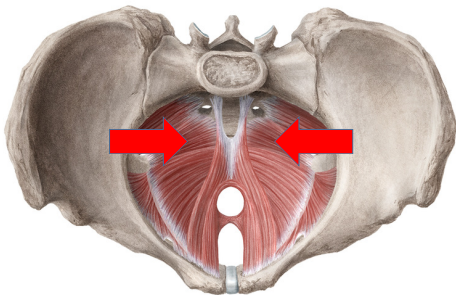
vergroot
wrijvingscoëfficiënt



Krachtsluiting



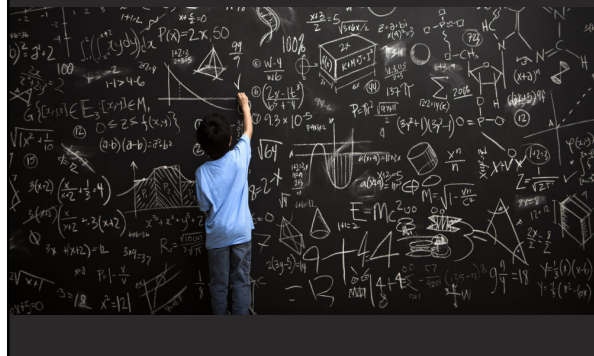
Bekkenbodem geeft krachtsluiting



Bekkenbodem bij bekkenklachten

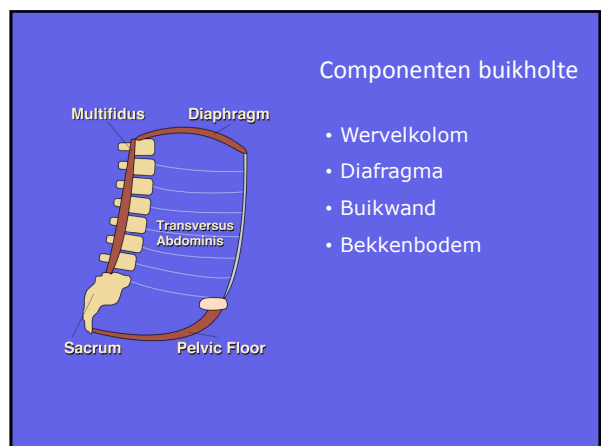
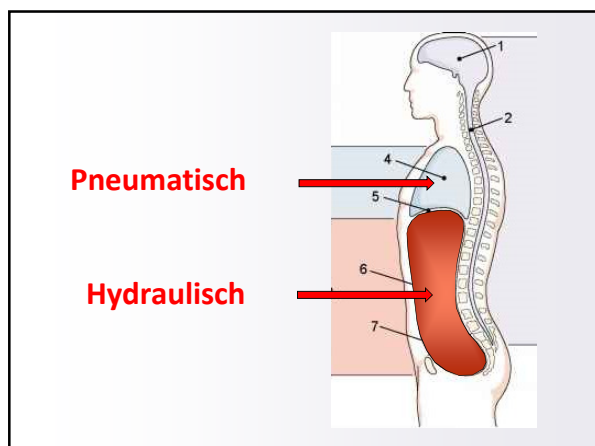
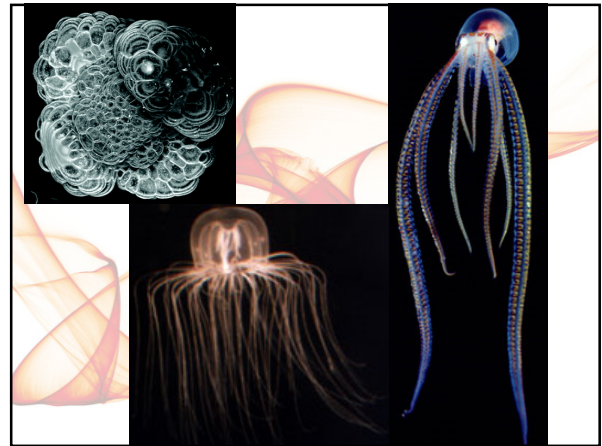
- Niet optimale controle SI gewrichten
- Compensatie door overactivatie spieren
- Bekkenbodem hypertoon
 - Pijn
 - Incontinentie
 - Seksuele problemen

Het wordt ingewikkelder.....



Evolutie.....



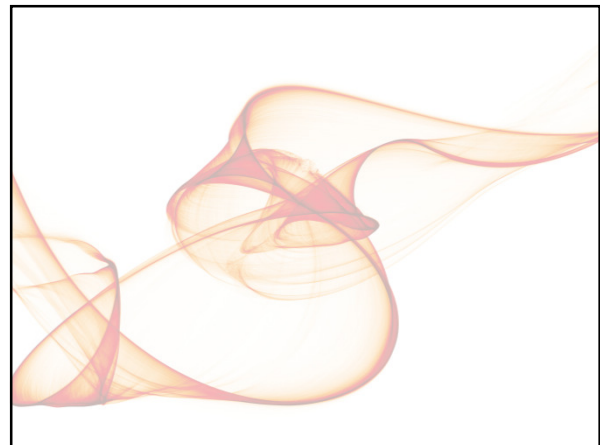
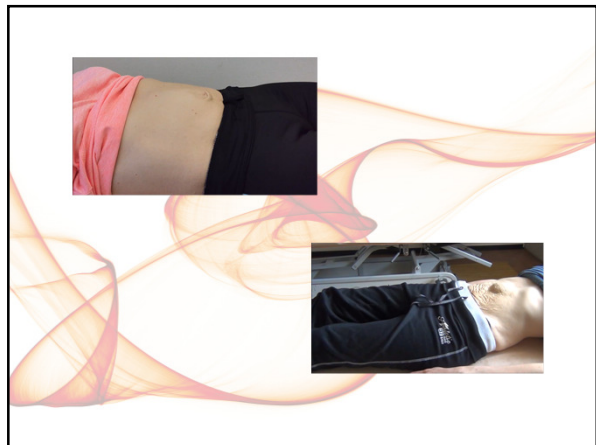


Bekkenbodem

- Urogenitaal
- Maar ook:
- Onderdeel druksysteem



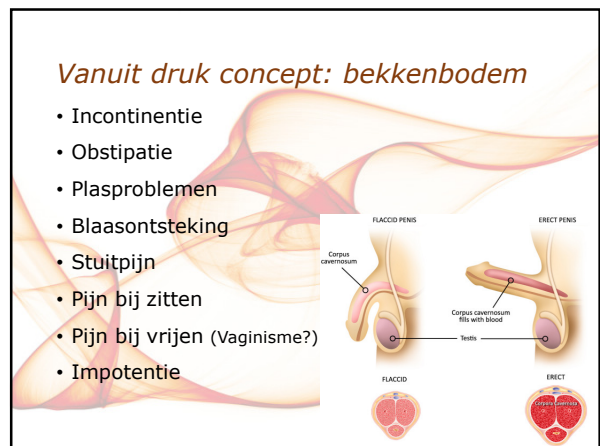
Proefje....

**Vanuit druk concept
is samenhang
tussen veel klachten
verklaarbaar!**

Vanuit druk concept: bekkenbodem

- Incontinentie
- Obstipatie
- Plasproblemen
- Blaasontsteking
- Stuitpijn
- Pijn bij zitten
- Pijn bij vrijen (Vaginisme?)
- Impotentie



Vanuit druk concept: Diafragma

- Hyperventilatie
- Uithoudingsvermogen
- Stemp Problemen
- Reflux/maagzuur
- Concentratie?
- COPD?
- Nekklachten

Rugklachten en seksuele problemen



- Complexe relatie, Welke visie of uitgangspunt?
- Fysieke aspect vaak beter beïnvloedbaar dan verwacht
- Therapeutische ingangen

Meer lezen?



Dank voor uw aandacht!

