

PROVISIONES FAMILIARES DE EMERGENCIA. Caja de Auxilio.

Esta lista contiene artículos usualmente obtenibles en el hogar y de uso regular. La lista está diseñada para ayudar a reconocerlos y organizarlos para una emergencia. Las cantidades de reserva deben ser suficientes por lo menos para 72 horas (3 días) aunque lo recomendable es disponer para 15 días. Pueden ir marcando los artículos de los que ya disponen.

Sobrevivir: Primeros Auxilios. Agua y Alimentos.

Botiquín familiar de Primeros Auxilios.	Alimento para perro o gato (o mascota familiar).
Medicinas de la familia.	Parrilla portátil.
Anteojos personales, líquidos para lentes de contacto y pilas para aparatos de sordera.	Combustible para fuego: Alcohol sólido, palitos de ocote, líquido para encender.
Manual de Primeros Auxilios.	Abrelatas no eléctrico.
Agua. 4 litros por día por persona.	Pocillo y olla pequeña de aluminio.
Alimentos enlatados / empaquetados precocidos.	1 o 2 Recipientes plásticos herméticos.
Toallas desechables, papel encerado y papel aluminio grueso.	Utensilios de cocina y comedor: cuchillo, tenedor, cuchara platos, vasos de plástico.

Seguridad.

Radio o Televisor portátil de pilas y pilas de repuesto. Reloj.	Velas, encendedor y cerillos.
Silbato.	Cargador de teléfono celular a pilas.
Linternas autorecargables, de carga manual o de pilas y pilas (baterías) de repuesto.	Extintor tipo ABC.
Barras luminosas.	Dinero en efectivo de baja denominación (billetes de 50, 100 y 200).

Abrigo y refugio.

Tienda de campaña o carpa, lona grande.	Sombreros o gorras.
Impermeables personales.	Plásticos extensos.
Sábanas térmicas de aluminio.	Rollo de lazo de ½ pulgada, piola y/o alambre.
Muda de Ropa y zapatos cómodos. (2 o 3 por miembro de la familia).	Cobijas o saco de dormir por cada miembro de la familia.
Guantes y zapatos de uso rudo resistentes.	

Disponer de herramientas útiles.

Multiherramienta con alicates (pinzas).	Cuchillo, navaja, cutter.
Caja o mochila de Herramientas.	Cinta canela y plateada (para tubería).
Pinzas para mecánico y para electricista.	Pala chica.
Desarmador múltiple.	Escoba y jalador. Manguera 1 ó 2 m.
Llave perico para cerrar el gas.	Libreta, pluma y marcador grueso. Hojas de rotafolio dobladas.
Cinta de aislar.	Juego de barajas, dominós, libros, Biblia, etc.
Cinchos de plástico largos.	Juguetes para niño / colores y cuaderno de colorear.
Hacha / Martillo.	
Clavos, arandelas, tornillos, etc.	

Higiene y sanitización.

Bolsas grandes de plástico y periódicos.	Cepillos dentales y pasta dental.
Jabón en barra y/o líquido. Detergente, (líquido y en polvo).	Papel higiénico y pañales. Toallitas húmedas limpiadoras y/o desinfectantes. Toallas sanitarias femeninas.
Cloro.	Repelentes de mosquitos e insecticidas.
Fibra lavatrastes y franela o trapo.	Pabellones, telas para mosquiteros.
1 gotero de plata coloidal o purificador de agua.	
Jabón antibacterial de baño y Champú. Rastrillos para afeitar. Peine. Desodorantes.	

Documentos de la familia.

Originales y/o copias de los documentos importantes de la familia, fotografías actualizadas.	Memoria USB con los documentos importantes de la familia.
--	---