

GAMMA FITNESS

Per aumentare la forza, scolpire la muscolatura, tonificare e massaggiare il corpo.

GAMMA SPORT

Per acquistare potenza, migliorare le prestazioni, recuperare più velocemente.

	FIT 1.0	FIT 3.0	FIT 5.0	MINI	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0 / WOD	RUNNER
TOTALE:	10	20	30	6	20	30	30	40	18
TECNOLOGIA	Con cavi	Con cavi	Wireless	Wireless	Con cavi	Con cavi	Wireless	Wireless	Con cavi
OFFERTA PROGRAMMI	- Gestione Dolore 1 Recupero 1 - Fitness 8 TOTALE: 10	- Gestione Dolore 8 Recupero 2 Riabilitazione 1 Fitness 9 TOTALE: 20	- Gestione Dolore 10 Recupero 4 Riabilitazione 2 Fitness 14 TOTALE: 30	Allenamento 3 Gestione Dolore 2 Recupero 1 - - TOTALE: 6	Allenamento 7 Gestione Dolore 6 Recupero 3 - Fitness 4 TOTALE: 20	Allenamento 10 Gestione Dolore 8 Recupero 5 Riabilitazione 2 Fitness 5 TOTALE: 30	Allenamento 10 Gestione Dolore 8 Recupero 5 Riabilitazione 2 Fitness 5 TOTALE: 30	Allenamento 13 Gestione Dolore 10 Recupero 5 Riabilitazione 2 Fitness 10 TOTALE: 40	Allenamento 7 Gestione Dolore 8 Recupero 3 - - TOTALE: 18
MI-TECHNOLOGY 	-	MI-scan	MI-scan MI-range Su tutti i canali	-	MI-scan	MI-scan MI-range MI-tens	MI-scan MI-range Su tutti i canali	MI-scan MI-autorange MI-tens MI-action Su tutti i canali	MI-scan MI-range MI-tens
CONNESSIONE WEB	Non disponibile	Non disponibile	Caricamento attività	Guidato da App tramite tecnologia Bluetooth	Non disponibile	Non disponibile	Caricamento attività	Caricamento attività download degli obiettivi	Non disponibile
CANALI	4	4	2 o 4	2	4	4	4	4	4



L'unico dotato della tecnologia MI (Muscle Intelligence), lo stimolatore Complex si adatta costantemente a ogni muscolo per un'elettrostimolazione più efficace, un comfort maggiore e una performance più elevata.

MI-SCAN Regola automaticamente i parametri di stimolazione, per un comfort migliore e una maggiore efficacia

MI-TENS Riduce automaticamente l'intensità se il muscolo si contrae durante un programma TENS, ottimizzandone l'efficacia

MI-AUTORANGE Regola costantemente e in maniera automatica l'intensità fino al livello ottimale. Funzione ideale per i programmi di recupero, massaggio e antidolore

MI-ACTION Permette di innescare una contrazione indotta dall'elettrostimolatore tramite la contrazione muscolare volontaria (esercizio attivo)

MI-RANGE Indica il livello ottimale di intensità per un risultato efficace. Funzione ideale per programmi di recupero, massaggio e antidolore



GAMMA FITNESS

GAMMA SPORT

	FIT 1.0	FIT 3.0	FIT 5.0	MINI	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0	SP 8.0 WOD	RUNNER
PREPARAZIONE FISICA	0	0	0	3	7	10	10	13	13	7
ENDURANCE / RESISTENZA AEROBICA Per migliorare le prestazioni negli sport di resistenza				•	•	•	•	•	•	•
RESISTENZA Per aumentare la capacità di effettuare sforzi intensi e prolungati				•	•	•	•	•	•	•
FORZA Per aumentare la forza massima e la velocità di contrazione muscolare					•	•	•	•	•	•
FORZA ESPLOSIVA Per migliorare l'esplosività					•	•	•	•	•	•
AUMENTO MASSA MUSCOLARE Per aumentare tono e volume muscolare					•	•	•	•	•	•
RISCALDAMENTO Per preparare la muscolatura prima di una competizione				•	•	•	•	•	•	•
CAPILLARIZZAZIONE Per aumentare il flusso sanguigno					•	•	•	•	•	•
CROSS-TRAINING Per allenarsi a ogni genere di lavoro muscolare attraverso diverse sequenze di allenamento						•	•	•	•	•
CORE STABILITY / RAFFORZAMENTO BUSTO Per rafforzare addominali e lombari						•	•	•	•	•
IPERTROFIA Per aumentare considerevolmente il volume muscolare						•	•	•	•	•
SOVRACOMPENSAZIONE Per migliorare la resistenza muscolare in fase pre-gara								•	•	•
PREVENZIONE DISTORSIONE CAVIGLIA Per rinforzare le caviglie								•	•	•
COMPLEXION Per preparare la muscolatura prima di una competizione (sulla breve distanza)								•	•	•
FARTLEK Per allenare i muscoli a differenti tipi di lavori muscolari (resistenza, forza, esplosività)										•
OTTIMIZZAZIONE LUNGA DISTANZA Per simulare gli effetti di un allenamento di lunga distanza										•
FORZA SPECIFICA TRAIL Per migliorare la corsa in salita										•
ANTIDOLORE	1	8	10	2	6	8	8	10	10	8
TENS ANTIDOLORE Per alleviare tutti i tipi di dolore localizzato	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DECONTRATTURANTE Per ridurre la tensione muscolare		•	•	•	•	•	•	•	•	•
DOLORE MUSCOLARE Per creare un'azione analgesica in grado di bloccare la trasmissione del dolore		•	•		•	•	•	•	•	•
MAL DI SCHIENA Per ridurre il dolore alla schiena		•	•		•	•	•	•	•	•
GAMBE PESANTI Per eliminare la sensazione di pesantezza alle gambe		•	•		•	•	•	•	•	•
PREVENZIONE CRAMPI Per prevenire i crampi		•	•		•	•	•	•	•	•
CERVICALE Per ridurre il dolore al collo		•	•			•	•	•	•	•
TENDINITE Per ridurre il dolore persistente ai tendini		•	•			•	•	•	•	•
LOMBALGIA ACUTA Per bloccare la trasmissione del dolore lombare acuto			•					•	•	•
EPICONDILITE Per ridurre il dolore persistente al gomito			•					•	•	•
PREVENZIONE LOMBALGIA Per prevenire il dolore lombare										•
TENDINITE ACUTA Per alleviare il dolore acuto ai tendini										•
TENDINITE CRONICA Per ridurre i tempi di convalescenza da una tendinite										•
DISTORSIONE CAVIGLIA Per alleviare il dolore a seguito di una distorsione di caviglia										•
PREVENZIONE DISTORSIONE CAVIGLIA Per rinforzare le caviglie										•
FITNESS	8	9	14	0	4	5	5	10	10	0
TONIFICAZIONE BRACCIA Per recuperare il tono muscolare	•	•	•		•	•	•	•	•	
TONIFICAZIONE COSCE Per lavorare sulla tonificazione delle cosce	•	•	•		•	•	•	•	•	
TONIFICAZIONE ADDOME Per snellire il girovita	•	•	•		•	•	•	•	•	
GLUTEI SCOLPITI Per tonificare e rassodare i glutei	•	•	•		•	•	•	•	•	
ADDOMINALI SCOLPITI Per rinforzare e tonificare gli addominali	•	•	•			•	•	•	•	
SVILUPPO PETTORALI Per aumentare il volume muscolare dei pettorali	•	•	•					•	•	
SVILUPPO BICIPITI Per aumentare il volume muscolare dei bicipiti	•	•	•					•	•	
DRENAGGIO LINFATICO Per trattare il gonfiore di piedi e caviglie		•	•					•	•	
RAFFORZAMENTO SPALLE Per aumentare il volume muscolare delle spalle			•					•	•	
BODY POWER Per sviluppare la forza con un lieve aumento del volume muscolare			•					•	•	
AUMENTO MASSA MUSCOLARE Per aumentare tono e volume muscolare		•	•					•	•	
CAPILLARIZZAZIONE Per aumentare il flusso sanguigno		•	•					•	•	
CROSS-TRAINING Per allenarsi a ogni genere di lavoro muscolare mediante diverse sequenze di allenamento			•					•	•	
RISCALDAMENTO Per preparare la muscolatura prima di una competizione			•					•	•	
RAFFORZAMENTO COSCE Per aumentare la forza dei quadricipiti								•	•	
RECUPERO/MASSAGGIO	1	2	4	1	3	5	5	5	5	3
MASSAGGIO RILASSANTE Per generare un effetto rilassante	•	•	•		•	•	•	•	•	
RECUPERO POST-ALLENAMENTO / RECUPERO ATTIVO Per recuperare in modo più rapido ed efficace dopo uno sforzo			•	•	•	•	•	•	•	•
RIDUZIONE AFFATICAMENTO MUSCOLARE Per ridurre la durata e l'intensità dei dolori muscolari			•		•	•	•	•	•	•
MASSAGGIO RIGENERANTE Per alleviare la sensazione di stanchezza e pesantezza		•	•			•	•	•	•	•
RECUPERO POST-GARA / RECUPERO SFORZO INTENSO Per favorire e accelerare il recupero muscolare dopo uno sforzo intenso						•	•	•	•	•
RIABILITAZIONE	0	1	2	0	0	2	2	2	2	0
RECUPERO ATROFIA Per guadagnare volume su un muscolo rimasto inattivo per molto tempo		•	•			•	•	•	•	
RINFORZO POST INFORTUNIO Per completare la riabilitazione una volta raggiunto il normale volume muscolare			•			•	•	•	•	
TOTALE PROGRAMMI	10	20	30	6	20	30	30	40	40	18