



COMPEX ®

CATALOGO PRODOTTI 2023

SPORT · FITNESS · WELLNESS

About Compex

Il viaggio di Compex inizia nel 1986, quando ABB-BCC Secheron, un'azienda leader di elettronica e tecnologia industriale, crea la controllata MediCompex SA a Ginevra, in Svizzera.

Da allora, Compex diventa il leader mondiale nel campo dell'elettrostimolazione, aiutando gli atleti a migliorare le proprie prestazioni e il recupero.

Man mano che siamo cresciuti, la nostra gamma di prodotti si è ampliata e ora, oltre alla linea di stimolatori muscolari, Compex vanta una gamma completa di dispositivi per la terapia, massaggiatori a percussione e vibranti, pressoterapia, kinesio-tape e tutori sportivi.



LA GAMMA DI **PRODOTTI COMPEX**

STIMOLATORI MUSCOLARI

TERAPIA

TUTORI SPORTIVI

GLI STIMOLATORI MUSCOLARI COMPEX allenano i tuoi muscoli come l'allenamento tradizionale non può fare. È il segreto di molti atleti professionisti e amanti del fitness per migliorare i propri allenamenti e accorciare i tempi di recupero.

La stimolazione muscolare non è una tecnica miracolosa, è semplice e naturale perché riproduce esattamente lo stesso processo che si verifica quando il cervello fa contrarre i muscoli attraverso l'invio di impulsi elettrici ai nervi motori. Nel pieno rispetto della fisiologia naturale del nostro corpo.

LA GAMMA TERAPIA utilizza le più recenti tecnologie nel campo della prevenzione, dell'attivazione muscolare e del recupero.

I TUTORI COMPEX si avvalgono della solida esperienza e dell'ampia gamma di prodotti DJO/DONJOY per offrire sostegno, protezione e compressione agli atleti più esigenti che ambiscono a migliorare le proprie prestazioni.



STIMOLAZIONE MUSCOLARE

ALLENAMENTO

- Miglioramento della forza muscolare
- Ottimizzazione dell'allenamento
- Prevenzione degli infortuni

RECUPERO

- Riduzione dell'indolenzimento muscolare
- Recupero post-allenamento
- Massaggio

BENESSERE

- Rassodamento
- Tonificazione
- Definizione muscolare
- Relax

SOLLIEVO DAL DOLORE

- Riduzione della tensione muscolare
- Sollievo da dolori muscolari e articolari
- Riduzione della sensazione di pesantezza alle gambe
- Trattamento delle tendiniti

Fe



Studi scientifici disponibili su www.complex.com



Dotati dell'esclusiva tecnologia MI (Muscle Intelligence), gli stimolatori Compex si adattano a ciascun muscolo, per fornire il massimo dell'efficacia, un comfort ottimale e prestazioni migliori

MI-SCAN Esegue una breve scansione del muscolo e automaticamente imposta i parametri di stimolazione in base alla tua fisiologia

MI-TENS Facilita la gestione dell'intensità di stimolazione nei programmi della categoria Gestione del dolore. Questa funzione è disponibile solo per i programmi TENS, Epicondilita e Tendinite

MI-AUTORANGE Funzione esclusiva del modello top di gamma; ha le stesse caratteristiche della funzione Mi-range, ma è eseguita automaticamente dal dispositivo

MI-ACTION Permette la combinazione di contrazione volontaria e contrazione indotta dal dispositivo, per avere il pieno controllo del tuo allenamento. Per attivare la stimolazione da parte del dispositivo è necessario contrarre attivamente il muscolo

MI-RANGE Indica il livello ottimale di stimolazione; si utilizza nel programma Capillarizzazione e nei programmi della categoria Gestione del Dolore e della categoria Recupero e Massaggio

Feel Next Level



1 ANNO DI ESTENSIONE DI GARANZIA GRATUITA
TOTALE = 2 + 1 ANNI
SU TUTTI I DISPOSITIVI DELLA
GAMMA SPORT E FITNESS

GAMMA **SPORT**



PRO PACK



SP 8.0



SP **8.0 + PRO** PACK

PER RECUPERARE PIÙ VELOCEMENTE, OTTIMIZZARE FORZA E RESISTENZA, DIMINUIRE IL RISCHIO DI INFORTUNI.

Modello top di gamma che include 40 programmi e tutte le funzioni Mi. Ideale per gli atleti più esigenti e i professionisti dello sport. Facile da utilizzare con istruzioni e posizionamento degli elettrodi direttamente sullo schermo.

Disponibile anche nella versione PRO PACK, che include servizi ed accessori esclusivi. **WIRELESS**



SP **6.0**

PER MIGLIORARE LA FORZA, INCREMENTARE IL VOLUME MUSCOLARE, FAVORIRE IL RILASSAMENTO E VELOCIZZARE IL RECUPERO

Concepito per atleti o sportivi assidui, SP 6.0 ha la tecnologia wireless che assicura la piena libertà di movimento ed è dotato delle funzioni Mi. Facile da utilizzare con istruzioni e posizionamento degli elettrodi direttamente sullo schermo. **WIRELESS**



SP **4.0**

PER MIGLIORARE LA FORZA, INCREMENTARE IL VOLUME MUSCOLARE, FAVORIRE IL RILASSAMENTO E VELOCIZZARE IL RECUPERO

Concepito per atleti o sportivi assidui, SP 4.0 è un dispositivo con i cavi con gli stessi programmi del modello SP 6.0 e le funzioni Mi. **CON CAVI**



SP **2.0**

PER INIZIARE AD ALLENARSI CON LA STIMOLAZIONE MUSCOLARE, AIUTARE IL RILASSAMENTO E IL RECUPERO.

Con la funzione base della tecnologia Mi (Mi-Scan), SP 2.0 è il modello ideale per gli sportivi che si allenano 1 o 2 volte alla settimana. **CON CAVI**

GAMMA **FITNESS**



**VERSIONE
4 MODULI**



**VERSIONE
STANDARD**



FIT **5.0**

PER SVILUPPARE LA MASSA E TONIFICARE LA MUSCOLATURA, RIDURRE GLI INESTETISMI E RILASSARSI.

Pensato per chi si allena assiduamente, il modello FIT 5.0 è il top di gamma della categoria FITNESS. Disponibile nella versione STANDARD (con 2 moduli in dotazione) e nella versione 4 MODULI (con 4 moduli in dotazione). **WIRELESS**



FIT **3.0**

**PER TONIFICARE, COMBATTERE GLI INESTETISMI E
ALLEVIARE I DOLORI QUOTIDIANI.**

Con la funzione base della tecnologia Mi (Mi-Scan), FIT 3.0 offre anche programmi di massaggio. Ideale per trattare i dolori più comuni (mal di schiena, cervicale...), ridurre i gonfiori e fare la TENS. **CON CAVI**



FIT **1.0**

PER SCOLPIRE, TONIFICARE E RIDURRE IL DOLORE MUSCOLARE

Modello base per chi è amante del fitness ed è attento al proprio benessere. Include il programma TENS. **CON CAVI**

GAMMA RUNNER & MINI



MINI

FITNESS, RECUPERO E SOLLIEVO DAL DOLORE. IN VIAGGIO.

Compex Mini è l'elettrostimolatore wireless che si connette al tuo smartphone. **WIRELESS**



RUNNER

PER LA PREPARAZIONE MUSCOLARE, IL TRATTAMENTO DEL DOLORE, LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E IL RECUPERO

Modello specificamente ideato per chi pratica sport di endurance, dotato di alcune delle funzioni Mi. **CON CAVI**

GAMMA SPORT & FITNESS



SPORT

PER GLI APPASSIONATI DI SPORT CHE VOGLIONO MIGLIORARE LA PERFORMANCE ED IL RECUPERO.

CompeX SPORT consente di aumentare forza, sviluppare il volume muscolare, alleviare i dolori e recuperare più velocemente.

CON CAVI



FITNESS

PER GLI APPASSIONATI DI FITNESS, PER CHI VUOLE TONIFICARE E COMBATTERE GLI ENESTETISMI

Per scolpire il corpo, ridurre la tensione muscolare e rilassarti. **CON CAVI**



PROGRAMMI

PREPARAZIONE FISICA

ENDURANCE / RESISTENZA AEROBICA Per migliorare le prestazioni negli sport di resistenza

RESISTENZA Per aumentare la capacità di effettuare sforzi intensi e prolungati

FORZA Per aumentare la forza massima e la velocità di contrazione muscolare

FORZA ESPLOSIVA Per migliorare l'esplosività

AUMENTO MASSA MUSCOLARE Per aumentare tono e volume muscolare

RISCALDAMENTO Per preparare la muscolatura prima di una competizione

CAPILLARIZZAZIONE Per aumentare il flusso sanguigno

CROSS-TRAINING Per allenarsi a ogni genere di lavoro muscolare attraverso diverse sequenze di allenamento

CORE STABILITY / RAFFORZAMENTO BUSTO Per rafforzare addominali e lombari

IPERTROFIA Per aumentare considerevolmente il volume muscolare

SOVRACOMPENSAZIONE Per migliorare la resistenza muscolare in fase pre-gara

PREVENZIONE DISTORSIONE CAVIGLIA Per rinforzare le caviglie

COMPEXION Per preparare la muscolatura prima di una competizione (sulla breve distanza)

FARTLEK Per allenare i muscoli a differenti tipi di lavori muscolari (resistenza, forza, esplosività)

OTTIMIZZAZIONE LUNGA DISTANZA Per simulare gli effetti di un allenamento di lunga distanza

FORZA SPECIFICA TRAIL Per migliorare la corsa in salita

SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0	SP 8.0 wod	RUNNER	MINI	FT 1.0	FT 3.0	FT 5.0
7	10	10	13	13	7	3	0	0	0

ANTIDOLORE E PREVENZIONE

TENS ANTIDOLORE Per alleviare tutti i tipi di dolore localizzato

DECONTRATTURANTE Per ridurre la tensione muscolare

DOLORE MUSCOLARE Per creare un'azione analgesica in grado di bloccare la trasmissione del dolore

MAL DI SCHIENA Per ridurre il dolore alla schiena

GAMBE PESANTI Per eliminare la sensazione di pesantezza alle gambe

PREVENZIONE CRAMPI Per prevenire i crampi

CERVICALE Per ridurre il dolore al collo

TENDINITE Per ridurre il dolore persistente ai tendini

LOMBALGIA ACUTA Per bloccare la trasmissione del dolore lombare acuto

EPICONDILITE Per ridurre il dolore persistente al gomito

PREVENZIONE LOMBALGIA Per prevenire il dolore lombare

TENDINITE ACUTA Per alleviare il dolore acuto ai tendini

TENDINITE CRONICA Per ridurre i tempi di convalescenza da una tendinite

DISTORSIONE CAVIGLIA Per alleviare il dolore a seguito di una distorsione di caviglia

PREVENZIONE DISTORSIONE CAVIGLIA Per rinforzare le caviglie

6	8	8	10	10	8	2	1	8	10
---	---	---	----	----	---	---	---	---	----

TENS ANTIDOLORE	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DECONTRATTURANTE	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DOLORE MUSCOLARE	•	•	•	•	•	•	•	•	•
MAL DI SCHIENA	•	•	•	•	•	•	•	•	•
GAMBE PESANTI	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PREVENZIONE CRAMPI	•	•	•	•	•	•	•	•	•
CERVICALE	•	•	•	•	•	•	•	•	•
TENDINITE	•	•	•	•	•	•	•	•	•
LOMBALGIA ACUTA	•	•	•	•	•	•	•	•	•
EPICONDILITE	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PREVENZIONE LOMBALGIA	•	•	•	•	•	•	•	•	•
TENDINITE ACUTA	•	•	•	•	•	•	•	•	•
TENDINITE CRONICA	•	•	•	•	•	•	•	•	•
DISTORSIONE CAVIGLIA	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PREVENZIONE DISTORSIONE CAVIGLIA	•	•	•	•	•	•	•	•	•

PROGRAMMI

FITNESS

	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0	SP 8.0 wod	RUNNER	MINI	FIT 1.0	FIT 3.0	FIT 5.0
	4	5	5	10	10	0	0	8	9	14
TONIFICAZIONE BRACCIA Per recuperare il tono muscolare	•	•	•	•	•			•	•	•
TONIFICAZIONE COSCE Per lavorare sulla tonificazione delle cosce	•	•	•	•	•			•	•	•
TONIFICAZIONE ADDOME Per snellire il girovita	•	•	•	•	•			•	•	•
GLUTEI SCOLPITI Per tonificare e rassodare i glutei	•	•	•	•	•			•	•	•
ADDOMINALI SCOLPITI Per rinforzare e tonificare gli addominali		•	•	•	•			•	•	•
SVILUPPO PETTORALI Per aumentare il volume muscolare dei pettorali				•	•			•	•	•
SVILUPPO BICIPITI Per aumentare il volume muscolare dei bicipiti				•	•			•		•
DRENAGGIO LINFATICO Per trattare il gonfiore di piedi e caviglie				•	•			•	•	
RAFFORZAMENTO SPALLE Per aumentare il volume muscolare delle spalle				•	•					•
BODY POWER Per sviluppare la forza con un lieve aumento del volume muscolare				•	•					•
AUMENTO MASSA MUSCOLARE Per aumentare tono e volume muscolare									•	•
CAPILLARIZZAZIONE Per aumentare il flusso sanguigno									•	•
CROSS-TRAINING Per allenarsi a ogni genere di lavoro muscolare mediante diverse sequenze di allenamento										•
RISCALDAMENTO Per preparare la muscolatura prima di una competizione										•
RAFFORZAMENTO COSCE Per aumentare la forza dei quadricipiti								•		

RECUPERO / MASSAGGIO

	3	5	5	5	5	3	1	1	2	4
MASSAGGIO RILASSANTE Per generare un effetto rilassante	•	•	•	•	•			•	•	•
RECUPERO POST-ALLENAMENTO / RECUPERO ATTIVO Per recuperare in modo più rapido ed efficace dopo uno sforzo	•	•	•	•	•	•				•
RIDUZIONE AFFATICAMENTO MUSCOLARE Per ridurre la durata e l'intensità dei dolori muscolari	•	•	•	•	•	•				•
MASSAGGIO RIGENERANTE Per alleviare la sensazione di stanchezza e pesantezza		•	•	•	•				•	•
RECUPERO POST-GARA / RECUPERO SFORZO INTENSO Per favorire e accelerare il recupero muscolare dopo uno sforzo intenso		•	•	•	•	•				

RIABILITAZIONE

	0	2	2	2	2	0	0	0	1	2
RECUPERO ATROFIA Per guadagnare volume su un muscolo rimasto inattivo per molto tempo		•	•	•	•				•	•
RINFORZO POST INFORTUNIO Per completare la riabilitazione una volta raggiunto il normale volume muscolare		•	•	•	•					•

TOTALE PROGRAMMI

	20	30	30	40	40	18	6	10	20	30
--	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----

FUNZIONI TECNOLOGIA MI – MUSCLE INTELLIGENCE

	3	5	5	5	5	3	1	1	2	4
MI-SCAN	•	•	•	•	•	•			•	•
MI-TENS		•		•	•	•				
MI-RANGE		•	•			•				•
MI-AUTORANGE				•	•					
MI-ACTION				•	•					



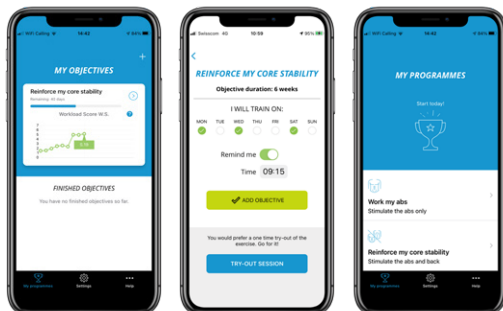
TAKE BACK YOUR WAIST

Stimolatore muscolare controllato da un'apposita app, specificamente studiato per tonificare e rafforzare gli addominali e la schiena.

CARATTERISTICHE

L'App per l'allenamento tiene traccia dei tuoi progressi e ti aiuta a rimanere concentrato sul tuo obiettivo, mentre la connessione con lo smartphone rende semplice la condivisione dei risultati. Tre modelli che offrono fino a 9 diversi programmi di stimolazione tra cui tonificazione, rilassamento e sollievo dal dolore.

- Controllo wireless tramite Bluetooth®
- Piani personalizzabili per risultati su misura
- Tieni traccia dei tuoi progressi
- Condividi le tue sessioni sulle app dei tuoi social preferiti
- Gestisci l'intensità per ciascun canale/zona corporea, per risultati ottimali
- Misura regolabile della cintura per una vestibilità ottimale
- La stimolazione può essere utilizzata per migliorare l'efficacia degli allenamenti attivi
- Durata della batteria fino a due settimane



COREBELT **TABELLA COMPARATIVA**

	COREBELT 1.0	COREBELT 3.0	COREBELT 5.0
			
Numero di programmi	2	6	9
Controllo tramite smartphone	•	•	•
App allenamento		•	•
Sollievo dal dolore (tens)			•
Stimolazione indipendente o simultanea di addominali e lombari	•	•	•
Misura regolabile per una vestibilità ottimale	•	•	•
Durata della batteria fino a 2 settimane	•	•	•
Tessuto dermodry® con filato coolmax® per un comfort ottimale		•	•

PROGRAMMI PER ADDOMINALI			
Tonificazione	•	•	•
Definizione		•	•
Riduzione Girovita		•	•

PROGRAMMI PER LA PARTE BASSA DELLA SCHIENA			
Forza		•	•
Relax			•
Sollievo Dal Dolore (Tens)			•

PROGRAMMI PER IL CORE (ADDOMINALI + LOMBARI)			
Rafforzamento	•	•	•
Allenamento combinato leggero		•	•
Allenamento combinato intenso			•

ACCESSORI



CUSTODIA RIGIDA DA VIAGGIO



GUSCIO PROTETTIVO
• con cordino per telecomando wireless



GUSCIO PROTETTIVO
• per modelli con i cavi



CUSTODIA MORBIDA DA VIAGGIO



2 MODULI WIRELESS
• per Complex FIT 5.0



GEL PER ELETTRODI E PENNA PER LA RICERCA DEL PUNTO MOTORE



FASCE ELASTICHE



ELETTRODI 50x50 mm NERI O BIANCHI
• 1 snap (Easysnap™ Performance)



ELETTRODI 50x100 mm NERI O BIANCHI
• 1 snap (Easysnap™ Performance)



ELETTRODI 50x100 mm NERI O BIANCHI
• 2 snap (Easysnap™ Performance)



GUIDE ALL'ALLENAMENTO
• per maratona, trail running, sci, ciclismo, triathlon



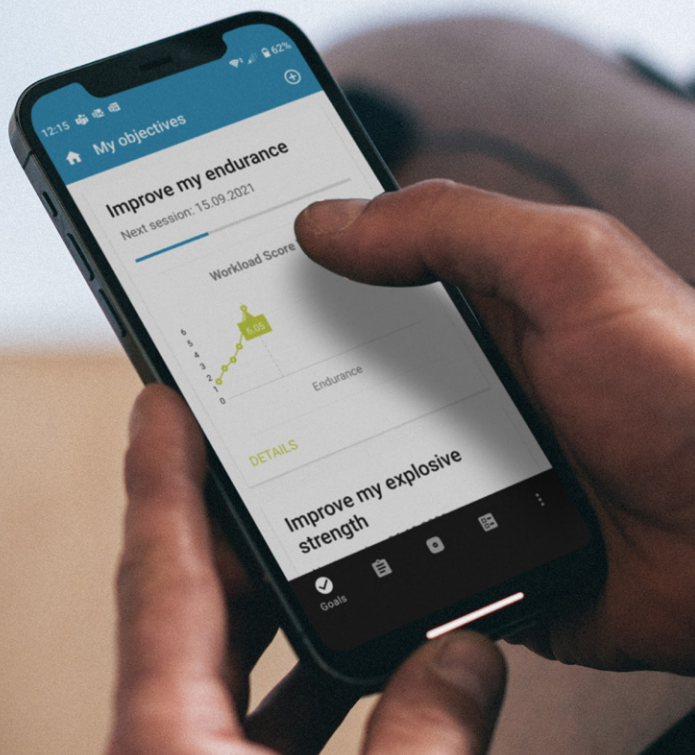
CARD FORMAZIONE
• Un'ora di formazione online con un esperto Complex



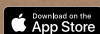
ELETTRODI COREBELT
• Elettrodi biadesivi per i dispositivi Corebelt

COMPEX APP

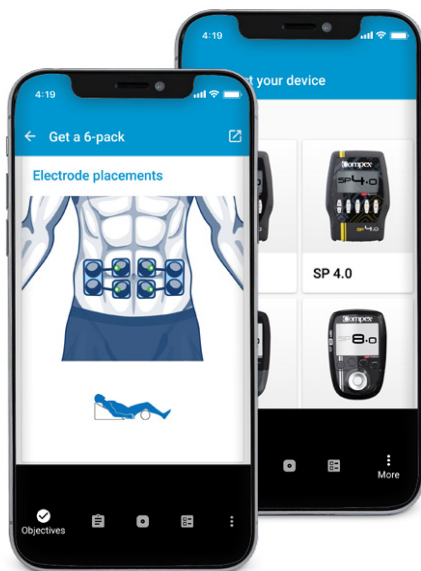
L'applicazione Complex Coach ti aiuta a impostare i tuoi obiettivi, pianificare l'allenamento e ricordarti la tua prossima sessione con Complex. Puoi anche condividere in modo semplice le sessioni di allenamento con i tuoi amici.



SCARICA GRATIS
COMPEX COACH



L'applicazione non controlla direttamente il dispositivo, ma è uno strumento di supporto all'uso



FUNZIONI PRINCIPALI

- Ti aiuta a trovare il tuo obiettivo (ad esempio preparare una maratona, una gara di triathlon o ciclismo, trattare il dolore alla schiena o una tendinite, aumentare la forza muscolare...) e il modo per raggiungerlo
- Mostra le immagini del posizionamento elettrodi e la corretta posizione del corpo
- Spiega come gestire l'intensità di stimolazione in base al programma
- Fornisce informazioni dettagliate per ciascun programma Complex (descrizione, utilizzo, effetti, intensità di stimolazione, posizionamento elettrodi)
- Spiega come funziona l'elettrostimolazione

SOLUZIONI COMPEX **PER IL RECUPERO**

Compex offre una gamma completa di soluzioni per il recupero che si traduce in diversi metodi, anche combinabili tra loro. Come scegliere il migliore strumento per il recupero? Possiamo orientarci a seconda dell'efficacia, della tipologia di utente, del costo, della facilità di applicazione e di utilizzo del dispositivo. Prima di fare una panoramica delle diverse possibilità offerte da Compex per il recupero, illustriamo qui di seguito le basi del recupero e i suoi effetti.

IL RISULTATO DI ESERCIZIO FISICO E PROCESSI METABOLICI NEL MUSCOLO, PUÒ CAUSARE:

- Lattato, scorie metaboliche, eccesso di liquidi all'interno o intorno al muscolo con possibilità di sintomi secondari come indolenzimento o dolore muscolare (DOMS) e tensione muscolare (rigidità e mobilità ridotta).
- Bisogno urgente di nutrienti e ossigeno per la ricostruzione muscolare.
- Dolore e rigidità miofasciale (punti doloranti). Sovrallenamento o movimenti ripetitivi, problemi circolatori e di drenaggio linfatico e mancanza di ossigeno, fluidi e nutrienti possono provocare la fragilità delle fasce di tessuto connettivo causando dolore localizzato e rigidità miofasciale.
- Affaticamento neurale locale e centrale.

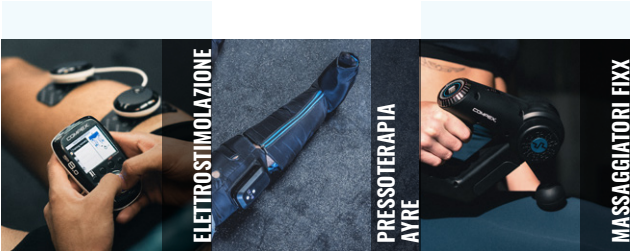
POSSIBILI SOLUZIONI PER TRATTARE LE CONSEGUENZE DELL'ESERCIZIO FISICO (RECUPERO):

- Eliminazione del lattato e delle scorie metaboliche attraverso l'incremento dell'afflusso sanguigno (ritorno venoso).
- Espulsione dei liquidi attraverso il miglioramento del drenaggio linfatico
- Ricostruzione dei muscoli "danneggiati" migliorando la circolazione sanguigna grazie all'apporto di nutrienti e ossigeno.
- Rilassamento muscolare
- Sollievo dall'indolenzimento e dal dolore muscolare (DOMS)
- Sollievo da dolore miofasciale/trigger point/dolore muscolare localizzato
- Rilassamento della rigidità miofasciale
- Rilassamento del sistema nervoso



SOLUZIONI COMPLEX PER IL RECUPERO

PRODOTTO PER IL RECUPERO



EFFICACIA DEL RECUPERO

Eliminazione del lattato e delle scorie metaboliche attraverso l'incremento dell'afflusso sanguigno (ritorno venoso)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Miglioramento del drenaggio linfatico (espulsione dei liquidi)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Ricostruzione dei muscoli "danneggiati" migliorando la circolazione sanguigna grazie all'apporto di nutrienti e ossigeno.	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Rilassamento muscolare	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Sollievo dall'indolenzimento e dal dolore muscolare (DOMS)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Sollievo da dolore miofasciale/trigger point/dolore muscolare localizzato	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Rilassamento della rigidità miofasciale	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Rilassamento del sistema nervoso	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●

EFFICACIA DEL RECUPERO SPORTIVO

Sport basati sulla resistenza (corsa, ciclismo, triathlon, etc.)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Sport basati sulla forza (CrossFit, bodybuilding, calcio, etc.)	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Fitness e Benessere	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Diversità di utilizzo*	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Facilità di applicazione**	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Facilità di comprensione***	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●
Durata della sessione di recupero per un gruppo muscolare	20-30 min	20-50 min	60 sec

- ECCELLENTE** ● ● ● ● ●
- MOLTO BUONO** ● ● ● ● ●
- BUONO** ● ● ● ● ●
- ACCETTABILE** ● ● ● ● ●
- SCARSO** ● ● ● ● ●

CHIARIMENTI

*Diversità di utilizzo: basata sulle diverse possibilità di utilizzo del dispositivo, sull'efficacia del recupero e su altri obiettivi come l'allenamento.
**Facilità di applicazione: in base al tempo necessario per avviare la sessione di recupero per un utente al primo utilizzo.
***Facilità di comprensione: in base alla semplicità di utilizzo del prodotto per un utente al primo utilizzo.

NOTA: la valutazione è un'interpretazione dell'autore basata su studi scientifici, letteratura, conoscenza della fisiologia e conoscenza del posizionamento sul mercato dei prodotti Complex e della concorrenza, per fornire un processo decisionale migliore e più chiaro su quale sia il prodotto più adeguato alle diverse esigenze.

TERAPIA COMPEX

Complex, leader nel campo della stimolazione muscolare, ha ampliato la propria gamma prodotti con dispositivi efficaci, innovativi, maneggevoli e facili da usare, per ottimizzare l'allenamento, velocizzare il recupero e favorire il benessere

AYRE

Pressoterapia

FIXX 1.0 E 2.0

Dispositivi per il massaggio a percussione

BACK AND KNEE PAIN RELIEF

Dispositivi per il sollievo dal dolore

TAPE

Tape kinesiologico

HOT/COLD

Terapia caldo/freddo



AYRE PRESSOTERAPIA

CARATTERISTICHE

Progettati per atleti professionisti e sportivi amatoriali, terapisti e allenatori e per tutti coloro che necessitano di un trattamento medico-estetico per il benessere delle proprie gambe. Compex Ayre utilizza una compressione pulsante dinamica degli arti inferiori per tutta la durata del suo utilizzo, che aiuta a promuovere un rapido recupero. I gambali sono disponibili in due diverse taglie.

2 modalità di compressione: le 4 camere d'aria possono essere gonfiate una ad una, oppure contemporaneamente

Potenza di compressione: fino a 120 mmHg

Durata della batteria: fino a 3 ore ed è possibile l'utilizzo anche durante la carica

Ultra portatile: non necessita di alcun collegamento a una presa di corrente durante la compressione

Contenuto della confezione: 2 gambali a compressione • 1 valigetta da viaggio
1 caricabatterie

DA UTILIZZARE PER TRATTARE E PREVENIRE

Confiore, pesantezza alle gambe, inestetismi, ritenzione idrica, indolenzimenti e tensioni muscolari.

CONSIGLIATI PER

Per migliorare la circolazione linfatica e venosa, apportando benefici estetici; dare sollievo ai muscoli indolenziti dall'esercizio fisico o dalle attività quotidiane, per velocizzare il recupero in modo ottimale.



COMPEX **FIXX™ 1.0**

CARATTERISTICHE

Complex Fixx 1.0 è un dispositivo per il massaggio a percussione utile per alleviare il dolore e il sovraccarico muscolare, rilassare la muscolatura ed effettuare il riscaldamento prima dell'attività fisica. Dotato di 3 differenti velocità per personalizzare il massaggio a seconda di ogni esigenza.

3 Velocità: 25, 33 e 46 colpi al secondo

Ampiezza: 14mm

Peso (batteria e punta incluse): 990 gr

Durata della batteria: 90 minuti

Tempo di ricarica della batteria: 120 minuti

Contenuto della confezione:

- Massaggiatore Complex Fixx 1.0 • 1 valigetta per il trasporto
- 1 batteria • 1 caricabatterie • 1 stazione di ricarica
- 1 punta da massaggio • Istruzioni per l'uso

Accessori disponibili: 2 punte da massaggio (conica e troncoconi)



CONSIGLIATO PER

Ridurre l'indolenzimento muscolare • Rilassare i muscoli • Preparare i muscoli all'attività fisica

COMPEX **FIXX 2.0**

CARATTERISTICHE

Il massaggiatore Complex Fixx 2.0 è utile nel trattamento di dolori e rigidità muscolari, oltre che per il riscaldamento prima dell'attività fisica. Cinque impostazioni di velocità e cinque punte in dotazione forniscono la giusta pressione adatta ad ogni esigenza in modo sicuro e confortevole.

5 punte intercambiabili

Display LED con indicatore del livello di potenza e della batteria

Braccio orientabile in 3 posizioni

5 velocità: 16, 25, 33, 41 e 50 colpi al secondo

Ampiezza: 16 mm

Peso (con batteria e punta): 1,3 kg

Durata della batteria: 2 ore

Motore silenzioso: meno di 60 dB

Motore potente: potenza doppia rispetto a Fixx 1.0

Contenuto della confezione: 1 massaggiatore Complex Fixx 2.0

5 punte • 1 valigetta per il trasporto • 1 batteria ai polimeri di litio

1 stazione di ricarica • 1 alimentatore



CONSIGLIATO PER

Ridurre l'indolenzimento muscolare • Rilassare i muscoli • Preparare i muscoli all'attività fisica • Dare sollievo ai punti più dolorosi

COMPEX TAPE

FUNZIONI PRINCIPALI

Sostegno muscolare, eliminazione della congestione dei fluidi linfatici, correzione degli allineamenti articolari, miglioramento della propriocezione e sollievo dal dolore muscoloscheletrico.

CONSIGLIATO PER

- Alleviare il dolore
- Aumentare la consapevolezza del proprio corpo, stimolare la propriocezione
- Stimolare la circolazione sanguigna e attivare il sistema linfatico
- Attivare i naturali processi di guarigione dell'organismo
- Accrescere le funzioni e i movimenti muscolari
- Fornire un supporto strutturale alle articolazioni e ai muscoli



Suggerimenti di applicazione e video disponibili su [compex.com](https://www.compex.com)

RECOVERY SOCKS

FEATURES

Compex® Recovery socks are engineered with Ekatom® fiber to boast photobiostimulation technology to maximize your recovery and improve thermoregulation, vasodilation and local circulation

- Stimulate blood flow
- Functional for daily wear
- Optimal thermoregulation
- Unisex design
- 18 - 21 mmHg compression

RECOMMENDED FOR

- Relief of tiredness and heaviness in the legs, helping to avoid circulatory obstruction, improve venous return by exerting decreasing compression from the ankle



HOT/COLD THERAPY

FUNZIONI PRINCIPALI

La linea Compex per la terapia del caldo/freddo aiuta ad alleviare il dolore, ridurre il gonfiore, accelerare il recupero per mezzo dei gel pack rimovibili per il caldo/freddo e delle fasce compressive

CONSIGLIATO PER

General pain • Swelling • Sprains and strains • Tendonitis • Overuse injuries



Gel pack



COLDFORM
KNEE



COLDFORM
UTILITY



COLDFORM
SHOULDER



COLDFORM
BACK

REUSABLE GEL PACKS

FUNZIONI PRINCIPALI

Ideali per la gestione e la prevenzione del dolore

- Malleabili anche da congelati
- Si possono scaldare nel forno a microonde
- Riutilizzabili
- Dimensioni: 29x27 cm o 21x14 cm

CONSIGLIATI PER

- Donare sollievo a seguito di colpi ed ematomi
- Lenire il dolore, ridurre il gonfiore e diminuire l'insorgenza dei crampi



TUTORI SPORTIVI

5MM KNEE BLACK / CAMO



5mm KNEE

2X
2X
VENDUTE AL PAIO

5mm KNEE CAMO

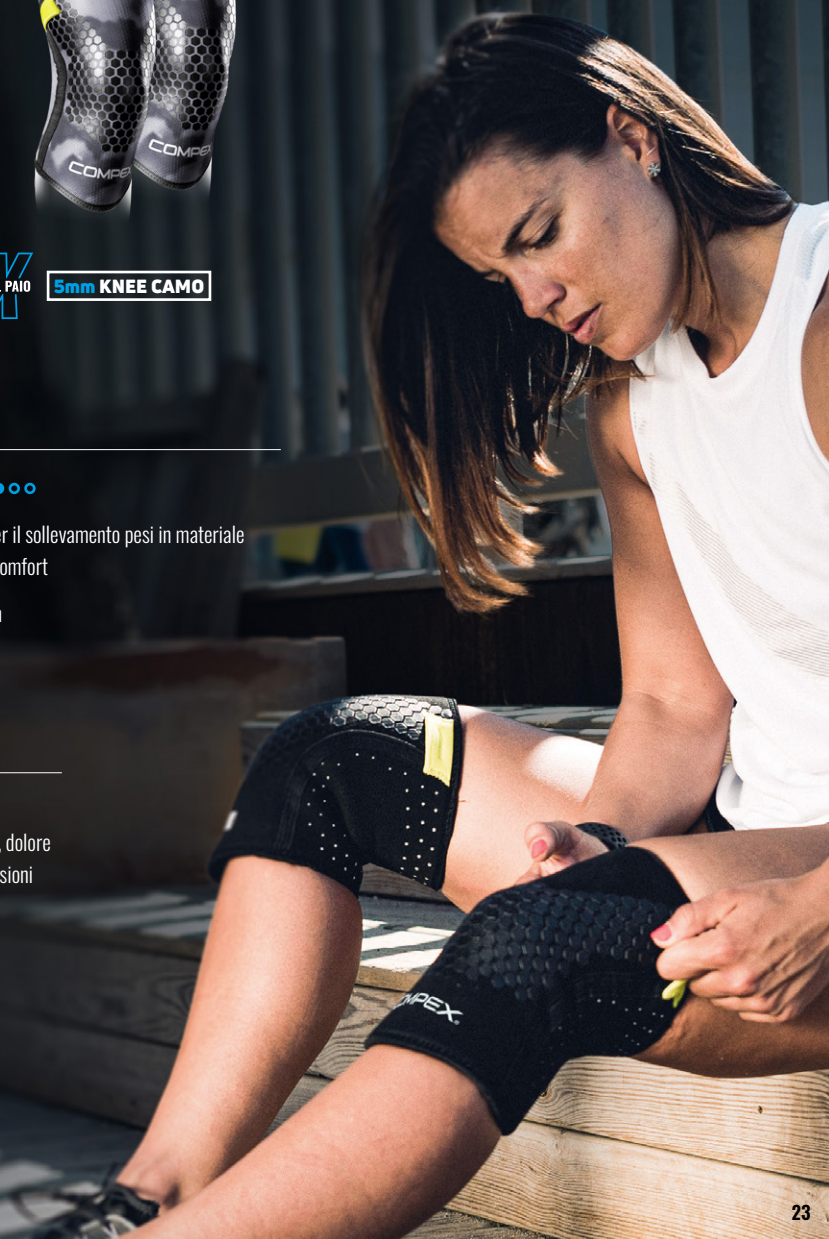
FUNZIONI PRINCIPALI

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●●

- Ginocchiere ergonomiche per il sollevamento pesi in materiale traspirante per il massimo comfort
- Neoprene traforato da 5 mm
- Colore nero o militare

CONSIGLIATE PER

sostegno alle ginocchia, compressione, stabilizzazione, dolore generico, lievi strappi e distorsioni



ESTREMITÀ INFERIORE

WEBTECH PATELLA STRAP



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Cinturino in silicone che fornisce una compressione mirata per alleviare il carico sul tendine rotuleo
- Fascia posteriore imbottita per un maggiore comfort
- Ambidestro

CONSIGLIATO PER

alleviare la pressione intorno alla rotula

BIONIC KNEE



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Ginocchiera aperta con design avvolgente facile da indossare
- Snodi e stecche bilaterali per sostenere e proteggere l'articolazione
- Tecnologia anti-scivolo per evitare lo spostamento della ginocchiera
- Ambidestra

CONSIGLIATA PER

instabilità laterale lieve e instabilità rotulea, sintomi da sovraccarico e lievi distorsioni del ginocchio



TRIZONE CALF

CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Polpaccere con 3 zone di compressione strategicamente posizionate intorno a tibia e polpaccio
- Fasce in silicone per un sostegno muscolare mirato
- Ambidestre

CONSIGLIATE PER

sintomi associati al sovraccarico, lievi infiammazioni, gonfiore, dolore e rigidità muscolare

2X
VENDUTE AL PAIO

ESTREMITÀ INFERIORE

PINPOINT KNEE STRAP



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●○○○

- Cinturino sottorotuleo regolabile
- La tecnologia Pinpoint offre un sostegno confortevole e mirato per alleviare il dolore
- Ambidestro

CONSIGLIATO PER

tendinite rotulea e tendinite cronica

TRIZONE KNEE



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●○○

- Ginocchiera a basso profilo con zone a compressione differenziata
- Fasce in silicone per un sostegno mirato simile al taping
- Disponibile nelle versioni destra o sinistra

CONSIGLIATA PER

sintomi associati al sovraccarico o a movimenti ripetitivi, lievi distorsioni, infiammazione, gonfiore e per ridurre il carico sull'articolazione del ginocchio

WEBTECH KNEE



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- La struttura unica in silicone circonda e stabilizza la rotula
- Assorbe gli urti e aiuta a ridistribuire la tensione a carico del ginocchio
- Gli snodi bilaterali assicurano stabilità
- Design leggero ed ergonomico
- Ambidestra

CONSIGLIATA PER

dolori di lieve entità alla parte anteriore del ginocchio, instabilità laterale e rotulea, sintomi da sovraccarico e per ridurre lo stress all'articolazione del ginocchio

WEBTECH PATELLA



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- La membrana in silicone circonda e stabilizza la rotula
- Assorbe gli urti e aiuta a ridistribuire la tensione a carico del ginocchio
- Design leggero e a basso profilo
- Ambidestra

CONSIGLIATA PER

Dolori alla parte anteriore del ginocchio, instabilità del ginocchio, sintomi da sovraccarico e per ridurre lo stress all'articolazione del ginocchio

ESTREMITÀ INFERIORE E SCHIENA

TRIZONE ANKLE

CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Cavigliera in tessuto elastico compressivo che offre sostegno e stabilità
- Fasce di rinforzo in silicone
- Ambidestra



CONSIGLIATA PER

sintomi associati al sovraccarico o a movimenti ripetitivi, instabilità, distorsioni o strappi di lieve entità ai legamenti e ai tendini

BIONIC ANKLE

CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Cavigliera con chiusura a velcro di facile vestibilità
- Stecche rigide bilaterali per ridurre il rischio di distorsioni
- Design a basso profilo per adattarsi a ogni tipo di calzatura
- Disponibile nelle versioni destra e sinistra



CONSIGLIATA PER

instabilità, sintomi da sovraccarico, distorsioni e strappi da lievi a moderati

BIONIC BACK

CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Fascia lombare con stecche semi-rigide per migliorare la postura e ridurre il carico sulla zona lombare
- Design avvolgente per un'ottima vestibilità
- Altezza della fascia: 19 cm



CONSIGLIATA PER

dolori lombari di lieve entità, debolezza muscolare, sostegno lombare

ESTREMITÀ **SUPERIORE**

WRIST WRAP



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●○○○

- Polsiera regolabile protettiva per limitare il range di movimento
- Cuscinetti in schiuma rimovibili e leggeri
- Ambidestra

CONSIGLIATA PER

protezione del range di movimento, instabilità del polso, strappi o distorsioni di lieve entità, tendiniti

TRIZONE TENNIS/GOLF ELBOW



CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●○○

- Fascia elastica compressiva per il gomito
- Inserto in silicone per offrire un sostegno mirato
- Ambidestra

CONSIGLIATA PER

dolori di lieve entità e per ridurre il carico sull'articolazione del gomito

TRIZONE ARM

CARATTERISTICHE

LIVELLO DI SOSTEGNO ●●●○

- Manicotto in tessuto elastico con zone a compressione differenziata
- Inserti in silicone per un maggiore sostegno
- Ambidestro

CONSIGLIATO PER

sintomi associati al sovraccarico o a movimenti ripetitivi, distorsioni, infiammazioni, gonfiore



ABBIGLIAMENTO CASUAL

La gamma di **ABBIGLIAMENTO
COMPEX CASUAL** è costituita da
capi confortevoli e di alta qualità.

INDOSSA L'ALTA QUALITÀ DEI CAPI COMPEX.

Pezzi disegnati per te che ami la vita attiva e vivi il benessere e lo sport a 360°. L'abbigliamento sportivo e casual Complex è pensato sia per l'allenamento e le competizioni, che per il tempo libero e il relax.



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO



L'ABBIGLIAMENTO SPORTIVO COMPEX
è costituito da una gamma di capi tecnici
confortevoli ideali per ogni tua esigenza, dalla
gara all'allenamento più impegnativo.



ZAINO COMPEX

Capiente zaino multi-scompartimento
robusto e resistente, per portare sempre
con te i tuoi prodotti CompeX preferiti.





COMPEX.COM



© 2023 DJO - MKT-000-00005589-IT - Rev K

I dispositivi Complex stimolano i motoneuroni nelle persone sane per migliorare le prestazioni muscolari, aumentare il flusso sanguigno e ottenere il rilassamento delle fibre muscolari.

Il prodotto è anche destinato a stimolare i nervi sensoriali per ottenere effetti analgesici. Gli elettrostimolatori Complex dispongono di certificazione medica e sono conformi alla normativa CE.

enovis