



Herramientas para Fortalecer a las Familias

Aprendiendo, conectando y creciendo juntos

Los educadores de Salud y Bienestar Familiar de Cornell Cooperative Extension se complacen en ofrecer los siguientes **programas virtuales gratuitos**, enfocados en el bienestar de toda la familia. **Se requiere inscripción previa.**

Criando Niños Emocionalmente Fuertes

Aprende estrategias para ayudar a tus hijos a reconocer, expresar y manejar sus emociones de manera saludable.



Miércoles, 7 de octubre
6:00 - 7:00 PM

Para registrarte, escanea el código QR

[O haz clic aquí](#)

La Prevención Comienza en Casa

Aprende cómo hablar con tus hijos sobre las drogas y el alcohol y fomentar conversaciones abiertas desde el hogar.



Miércoles, 4 de noviembre
6:00 - 7:00 PM

Para registrarte, escanea el código QR

[O haz clic aquí](#)

Criando Hijos en la Era Digital

Descubre herramientas para guiar a tus hijos en el uso saludable de la tecnología y fortalecer la conexión familiar.



Miércoles, 28 de octubre
6:00 - 7:00 PM

Para registrarte, escanea el código QR

[O haz clic aquí](#)

Navegando el Duelo Durante la Temporada de Fiestas

Explora maneras de afrontar el duelo, cuidar tu bienestar emocional y honrar tus recuerdos durante las fiestas.



Miércoles, 18 de noviembre
6:00 - 7:00 PM

Para registrarte, escanea el código QR

[O haz clic aquí](#)

Comuníquese con Valeria Marin Suarez (631) 418-8122 o vm387@cornell.edu

Cornell Cooperative Extension | Suffolk County

Extension Education Center, PO Box 2405, Riverhead, New York 11901 • www.ccesuffolk.org

Por favor, comuníquese con la oficina de Cornell Cooperative Extension del condado de Suffolk si tiene alguna necesidad especial.