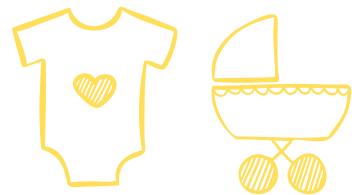




BFREE:  
BREASTFEEDING  
RESILIENCY,  
ENGAGEMENT, AND  
EMPOWERMENT



# Apoyo GRATUITO a la lactancia

Organizado por the Breastfeeding Resiliency, Engagement, and Empowerment (BFREE) Coalition

Grupos GRATUITOS de apoyo a la lactancia para futuros y nuevos padres (y sus familias). **Las sesiones están disponibles de forma virtual o en persona y en inglés o español.**

**Las sesiones totalmente en español son dirigidas por profesionales de la lactancia bilingües y biculturales.**

## Apoyo a la lactancia materna, en persona

Traducción / Facilitadores al Español Disponible Durante las Sesiones

### Westhampton Free Library

**Cuando:** 4to Viernes Del Mes

**Hora:** 11:00 AM - 12:00 PM

**Dónde:** Westhampton Free Library  
7 Library Avenue  
Westhampton Beach, NY 11978

### Sun River Health

**Martin Luther King, Jr.**

**Cuando:** primer y tercer miércoles de cada mes

**Hora:** 11:00 AM - 12:00 PM

**Dónde:** Sun River Health: sala de conferencias  
1556 Straight Path  
Wyandanch, NY 11798

### Pronto of Long Island

**Cuando:** primer y tercer jueves de cada mes

**Hora:** 12:00 PM - 1:00 PM

**Dónde:** Pronto of Long Island Inc.  
128 Pine Aire Drive  
Bay Shore, NY 11706

### Nassau County Department of Health Office of Health Equity

**Cuando:** primer miércoles de cada mes

**Hora:** 11:00 AM - 12:00 PM

**Dónde:** Nassau County Department of Health  
Office of Health Equity  
40 Main Street (Suite C)  
Hempstead, NY 11550

## Apoyo a la lactancia materna, virtual

### Grupo de apoyo a la lactancia

- Sesiones en inglés:**
- Todos los martes 7pm-8pm
  - primer y tercer jueves de cada mes 12pm-1pm

- Sesiones en español:**
- primer y tercer martes de cada mes 6pm-7pm

### ÚNETE A LAS SESIONES VIRTUALES por:



[bit.ly/BFREElactationsupport](https://bit.ly/BFREElactationsupport)



+1-646 931 3860

Identificación de la reunión: 640 219 8145

Código de acceso: 1

Si tiene alguna pregunta, diríjase a [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)



Department  
of Health

Breastfeeding, Chestfeeding,  
and Lactation Friendly New York



Cornell University  
Cooperative Extension



Cohen Children's  
Northwell Health