



Talleres de Embarazo y Alimentación Infantil



Los talleres ayudan a las personas a:

- Comer más sano durante el embarazo y la lactancia
- Explorar los beneficios de la lactancia materna
- Obtener consejos para alimentar a su bebé
- Conocer las señales de hambre del bebé
- Explorar las posiciones para amamantar
- Entender cómo extraer y almacenar la leche materna



**Cornell
Cooperative
Extension
Suffolk County**

Obtenga un certificado de finalización.

¡Los talleres son gratuitos!

Contáctenos para obtener más información o ¡inscribirse

Sesiones de zoom

Noviembre 6, 13, 20, Diciembre 4 y 11

Sesión presencial

Diciembre 18 (con opción de Zoom)



Para registrarse, escanee el código QR utilizando el enlace a continuación

<https://cornell.zoom.us/meeting/register/tJloc-GpqjotH9TzkZg5S1i3fiRpsA9zvTt>

Tiempo: 1pm

Nombre: Michelle Saavedra-Cedeño

Correo electrónico: ms2863@cornell.edu

Número de teléfono: 631-759-9355

Comuníquese con la oficina de Extensión Cooperativa de Cornell del condado de Suffolk si tiene alguna necesidad especial.