



1 KM
5 KM
8 KM

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : dimanche 19 octobre 2025

HEURE : échauffement à 9 h 50,
départ en continu entre 10 h et 11 h

LIEU : Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare
2800, chemin Lotbinière
Saint-Lazare



FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec



PARTENAIRE D'ACTION

QUÉBECOR

