



1 ET  
5 KM

INSCRIVEZ-VOUS  
[ONMARCHÉ.COM](https://onmarche.com)  
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

**DATE :** dimanche 19 octobre 2025

**HEURE :** animation et échauffement à 9 h 15,  
départ à 10 h

**LIEU :** Centre Jean-Guy-Cardinal  
156, 3<sup>e</sup> avenue  
Sainte-Anne-des-Plaines



FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec 

PARTENAIRE D'ACTION

QUÉBECOR 



Sainte-Anne-  
des-Plaines



Desjardins  
Caisse de l'Envolée



Centre Marie-Soleil  
Mise en forme pour toute la famille