



**BOUGER,  
C'EST AIMER  
LA VIE!**



**1 ET  
5 KM**



**INSCRIVEZ-VOUS  
ONMARCHE.COM  
GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**DATE :** dimanche 16 octobre 2022

**HEURE :** animation dès 9 h 30, départ à 10 h 10

**LIEU :** Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare  
2800, chemin Lotbinière  
Saint-Lazare

 **FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC**

**RioTinto**

**Québec** 

**QUÉBECOR** 

