



3 ET  
5 KM

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**ONMARCHÉ.COM**  
**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**DATE :** dimanche 19 octobre 2025

**HEURE :** échauffement à 9 h 15, départ à 9 h 30

**LIEU :** Parc Valois  
40, avenue de la Baie de Valois  
Pointe-Claire



FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec 

PARTENAIRE D'ACTION

QUÉBECOR 

Pointe  
Claire 