



5 km

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**ONMARCHÉ.COM**  
**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**DATE :** samedi 17 octobre 2026

**HEURE :** zumba à 18 h 15, départ à 18 h 30

**LIEU :** Parc Claudette-Lavergne  
1733, route du Carrefour  
Val-des-Monts

 **FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC**

 **Hydro  
Québec**

**RioTinto**

PARTENAIRE D'ACTION  
**QUÉBECOR**



**VAL-  
DES  
MONTS**