



3 ET
5 KM

INSCRIVEZ-VOUS
[ONMARCHÉ.COM](https://onmarche.com)
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : dimanche 19 octobre 2025

HEURE : animation à 10 h, échauffement à 10 h 10,
départ de la marche à 10 h 30

LIEU : Base de plein air Saint-Constant
314, rue Wilfrid-Lamarche
Saint-Constant



FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec 

PARTENAIRE D'ACTION

QUÉBECOR 



Saint-Constant