



1 km  
2,5 km  
5 km

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**ONMARCHÉ.COM**  
**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**DATE :** samedi 17 octobre 2026

**HEURE :** échauffement à 9 h 15, départ à 10 h

**LIEU :** Centre communautaire de L'Ange-Gardien  
70, rue du Tricentenaire  
L'Ange-Gardien



FÉDÉRATION DES MÉDECINS  
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC



RioTinto

PARTENAIRE D'ACTION

