



5 KM

INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : samedi 18 octobre 2025

HEURE : animation et échauffement à 9 h 30,
départs en continu entre 10 h et 12 h

LIEU : Magasin de l'Abbaye Val Notre-Dame
220, chemin de la Montagne-Coupée
Saint-Jean-de-Matha



FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec

PARTENAIRE D'ACTION

QUÉBECOR



ABBAYE
VAL NOTRE-DAME