

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 91/2016

1. IDENTIFICAÇÃO:

Nome da Entidade	Fluminense Football Club
Título do Projeto	Fluminense Olímpico

Em cumprimento às obrigações assumidas por meio do Termo de Colaboração em referência, apresenta-se a seguir o resumo (descritivo) das atividades realizadas pelas Equipes Técnica e Multidisciplinar no mês 12/2017, de acordo com os seus respectivos esportes olímpicos e/ou paralímpicos.

2. CARACTERIZAÇÃO DOS BENEFICIADOS (Atletas):

Esporte		Quantidade de atletas		Observações/ Justificativas
Olímpico	Paralímpico	Prevista	Atendida	
Basquetebol		55	65	
Voleibol		85	90	
Tênis de mesa		33	31	
Natação		193	205	
Saltos Ornamentais		29	28	
Nado Sincronizado		19	18	
Polo Aquático		42	45	

3. PROCESSO DE FORMAÇÃO:

- Informar se houve substituição ou recesso de profissionais no período;
- Informar se houve a elaboração de relatórios, conforme estabelecido no Cronograma de Execução;
- Informar se os atletas beneficiados participaram de competições (caso positivo, apresentar ranking);
- Informar como se deu o desenvolvimento dos treinamentos, conforme quadro abaixo:

Esporte Olímpico e/ou Paralímpico	Treinamento			Frequência do Treinamento (em média durante a execução do projeto)			Observações (se for o caso)
	Físico	Técnico	Tático	Físico	Técnico	Tático	
Basquete	Força / Resistência	Fundamentos	Ataque / Defesa	3 vezes por semana	4 vezes por semana	4 vezes por semana	
Voleibol	Força / Resistência	Fundamentos	Defesa e Ataque	3 vezes por semana	4 vezes por semana	4 vezes por semana	



Tênis de Mesa	Resistência	Fundamentos	Simple e duplas	3 Vezes por semana	3 Vezes por semana	3 Vezes por semana	
Natação	Resistência / Explosão	Fundamentos		6 Vezes por semana	6 Vezes por semana		
Saltos Ornamentais	Resistência	Fundamentos		5 Vezes por semana	5 Vezes por semana		
Nado sincronizado	Resistência / Cardiorrespiratório	Figura	Sincronia	6 Vezes por semana	6 Vezes por semana	6 Vezes por semana	
Polo Aquático	Força e Resistência	Fundamentos	Ataque e Defesa	5 Vezes por semana	5 Vezes por Semana	5 Vezes por semana	

Rio de Janeiro, 30 de dezembro de 2017.



Frederico da Cunha de Mendonça Castro
Responsável Técnico – Termo de Colaboração nº 91/2016.



Pedro Eduardo Silva Abad
Presidente