

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 91/2016

1. IDENTIFICAÇÃO:

Nome da Entidade	Fluminense Football Club
Título do Projeto	Fluminense Olímpico

Em cumprimento às obrigações assumidas por meio do Termo de Colaboração em referência, apresenta-se a seguir o resumo (descritivo) das atividades realizadas pelas Equipes Técnica e Multidisciplinar no mês 07/2017, de acordo com os seus respectivos esportes olímpicos e/ou paralímpicos.

2. CARACTERIZAÇÃO DOS BENEFICIADOS (Atletas):

Esporte		Quantidade de atletas		Observações/ Justificativas
Olímpico	Paralímpico	Prevista	Atendida	
Basquetebol		60	65	
Voleibol		93	90	
Tênis de mesa		37	31	
Natação		203	205	
Saltos Ornamentais		35	28	
Nado Sincronizado		22	18	
Polo Aquático		56	45	

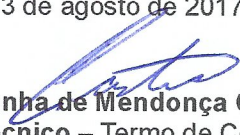
3. PROCESSO DE FORMAÇÃO:

- Informar se houve substituição ou recesso de profissionais no período;
- Informar se houve a elaboração de relatórios, conforme estabelecido no Cronograma de Execução;
- Informar se os atletas beneficiados participaram de competições (caso positivo, apresentar ranking);
- Informar como se deu o desenvolvimento dos treinamentos, conforme quadro abaixo:

Esporte Olímpico e/ou Paralímpico	Treinamento			Frequência do Treinamento (em média durante a execução do projeto)			Observações (se for o caso)
	Físico	Técnico	Tático	Físico	Técnico	Tático	
Basquete	Força e Resistência	Fundamentos	Defesa / Ataque	3 vezes por semana	4 vez por semana	4 vezes por semana	
Voleibol	Força e Resistência	Fundamentos	Defesa / Ataque	3 vezes por semana	4 vez por semana	4 vezes por semana	
Tênis de Mesa	Resistência	Fundamentos	Simple e duplas	3 vezes por semana	3 vez por semana	3 vezes por semana	
Natação	Explosão e Resistência	Fundamentos		6 vezes por semana	6 vezes por semana	Não se aplica	

Saltos Ornamentais	Resistência	Fundamentos		5 vezes por semana	5 vezes por semana	Não se aplica	
Nado Sincronizado	Cardiorespiratório/ Resistência	Figura	Sincronia	6 vezes por semana	6 vez por semana	6 vezes por semana	
Polo Aquático	Força e Resistência	Fundamentos	Defesa / Ataque	5 vezes por semana	5 vez por semana	5 vezes por semana	

Rio de Janeiro, 03 de agosto de 2017.


Frederico da Cunha de Mendonça Castro
 Responsável Técnico – Termo de Colaboração nº 91/2016.


Pedro Eduardo Silva Abad
 Presidente