COMITÊ BRASILEIRO DE CLUBES

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES – TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 91/2016

1. IDENTIFICAÇÃO:

Nome da Entidade	Fluminense Football Club
Título do Projeto	Fluminense Olímpico

Em cumprimento às obrigações assumidas por meio do Termo de Colaboração em referência, apresenta-se a seguir o resumo (descritivo) das atividades realizadas pelas Equipes Técnica e Multidisciplinar no mês 03/2017, de acordo com os seus respectivos esportes olímpicos e/ou paralímpicos.

2. CARACTERIZAÇÃO DOS BENEFICIADOS (Atletas):

Esporte		**Quantidade de atletas**		**Observações/ Justificativas**
Olímpico	**Paralímpico**	**Prevista**	**Atendida**	
Basquetebol		55	61	
Voleibol		85	90	
Tênis de mesa		33	31	
Natação		193	199	
Saltos Ornamentais		29	27	
Nado Sincronizado		19	18	
Polo Aquático		42	45	

3. PROCESSO DE FORMAÇÃO:

- *Informar se houve substituição ou recesso de profissionais no período;*
- *Informar se houve a elaboração de relatórios, conforme estabelecido no Cronograma de Execução;*
- *Informar se os atletas beneficiados participaram de competições (caso positivo, apresentar ranking);*
- *Informar como se deu o desenvolvimento dos treinamentos, conforme quadro abaixo:*

Esporte Olímpico e/ou Paralímpico	**Treinamento**			**Frequência do Treinamento (em média durante a execução do projeto)**			**Observações (se for o caso)**
	Físico	Técnico	Tático	Físico	Técnico	Tático	
Basquete	Força / Resistência	Fundamentos	Ataque / Defesa	3 vezes por semana	4 vezes por semana	4 vezes por semana	
Voleibol	Força / Resistência	Fundamentos	Defesa e Ataque	3 vezes por semana	4 vezes por semana	4 vezes por semana	
Tênis de Mesa	Resistência	Fundamentos	Simples e duplas	3 Vezes por semana	3 Vezes por semana	3 Vezes por semana	

Natação	Resistência / Explosão	Fundamentos		6 Vezes por semana	6 Vezes por semana		
Saltos Ornamentais	Resistência	Fundamentos		5 Vezes por semana	5 Vezes por semana		
Nado sincronizado	Resistência / Cardiorrespiratório	Figura	Sincronia	6 Vezes por semana	6 Vezes por semana	6 Vezes por semana	
Polo Aquático	Força e Resistência	Fundamentos	Ataque e Defesa	5 Vezes por semana	5 Vezes por Semana	5 Vezes por semana	

Rio de Janeiro, 14 de julho de 2017.

Frederico da Cunha de Mendonça Castro
Responsável Técnico – Termo de Colaboração nº 91/2016.

Pedro Eduardo Silva Abad
Presidente