

*Helloooo 2016*

1. Quels sont vos buts et intentions pour 2016?
2. Quelles sont les principaux objectifs que vous aimeriez accomplir, atteindre? Prenez le temps d'écrire les grandes lignes qui comptent le plus pour VOUS. Pas celles de votre conjoint, enfants, patron, etc.
3. Ensuite, prenez le temps de morceler en petites étapes.
4. Une fois par mois, se donner un rendez-vous avec soi-même et regarder où l'on en est avec nos objectifs. Ajustez la liste en conséquence.











