MÉLANGE POUR BOISSON FOUETTÉE PROTÉINÉE
SUBSTITUT DE REPAS ARBONNE ESSENTIALS®

Le mélange pour boisson fouettée protéinée substitut de repas Arbonne Essentials contient une combinaison parfaitement équilibrée de protéines végétales de pois et de riz, en plus de bons gras, de glucides, de vitamines, de minéraux, de graines de lin et d’un mélange unique d’extraits botaniques aux effets ciblés. Chaque portion fournit 20 grammes de protéines qui procurent une sensation de satiété, en plus de contribuer au maintien de la masse musculaire grâce à un indice de 100 % d’acides aminés indiquant une combinaison efficace d’acides aminés et de protéines. Ajoutez-y des fruits et légumes variés pour une boisson encore plus nutritive. Contenant de 30 portions : chocolat, n° 2069 ; vanille, n° 2070. 74 $ CA chaque au PDS. Paquet de 10 sachets : chocolat, n° 2073 ; vanille, n° 2074 ; 27 $ CA chaque au PDS.

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSEÉES

Q. Le mélange pour boisson fouettée protéinée est-il considéré comme ayant un contenu élevé en sucre ?
R. Son contenu en sucre est assez faible pour prévenir les fortes variations de la glycémie, mais permet de fournir la quantité idéale de calories pour remplacer un repas dans le cadre d’un régime de gestion du poids.

Q. Quels sont les avantages à consommer un produit riche en protéines ?
R. Les acides aminés, dont certains acides aminés ramifiés, sont des constituants essentiels des protéines qui favorisent le maintien de la masse musculaire, le développement d’une masse musculaire maigre, et même la santé des os. Le mélange de protéines végétales de pois et de riz équivaut aux protéines de source animale puisqu’il fournit un indice de 100 % d’acides aminés afin de répondre aux besoins de chacun en acides aminés. Les protéines laitières et de soya sont considérées comme allergènes, et la protéine de soya peut déclencher une activité oestrogénique indésirable. Les personnes végétaliennes pourraient devoir consommer un produit riche en protéines pour que leur apport en protéines soit suffisant, puisque les fruits et légumes sont faibles en protéines.

Q. Pourquoi y a-t-il plus de fibres dans le mélange au chocolat que dans celui à la vanille ?
R. Le cacao à l’état naturel contient des fibres. La teneur en fibres du mélange au chocolat est donc plus élevée puisqu’il contient du cacao alors que le mélange à la vanille n’en contient pas. Nous devons indiquer le contenu en fibres de chacun de nos produits, même si les fibres sont issues d’un ingrédient du produit et n’ont pas été ajoutées.
## Vanilla / Vanille

### Nutritional Information / Information nutritionnelle

**Meals per container / Repas par contenant : 30**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nutrient / Nutriments</th>
<th>Amount / Quantité</th>
<th>% DV / % de l’apport quotidien recommandé au Canada</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Calories / Calories</td>
<td>200</td>
<td>30%</td>
</tr>
<tr>
<td>Kilojoules / Kilojoules</td>
<td>462</td>
<td>96%</td>
</tr>
<tr>
<td>Protein / Protéines</td>
<td>30 mg</td>
<td>30%</td>
</tr>
<tr>
<td>Lecithin / Lécithine</td>
<td>20 mg</td>
<td>20%</td>
</tr>
<tr>
<td>Fat Matières grasses / Fat Matières grasses</td>
<td>5 g</td>
<td>5%</td>
</tr>
<tr>
<td>Linoleic Acid / Acide linolaïque</td>
<td>0.832 g</td>
<td>33%</td>
</tr>
<tr>
<td>n-6 Linoleic Acid / Acide linolaïque</td>
<td>0.129 g</td>
<td>2%</td>
</tr>
<tr>
<td>Saturated Fatty Acid / Acide gras saturé</td>
<td>0.5 g</td>
<td>5%</td>
</tr>
<tr>
<td>Carbohydrates / Glucides</td>
<td>26 g</td>
<td>8%</td>
</tr>
<tr>
<td>Dietary Fibers / Fibres alimentaires</td>
<td>7 g</td>
<td>3%</td>
</tr>
<tr>
<td>Sodium / Sodium</td>
<td>15 g</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td>Potassium / Potassium</td>
<td>375 mg</td>
<td>15%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake**

**Pourcentage de l’apport quotidien recommandé au Canada**

**INGREDIENTS / INGRÉDIENTS** : pea protein isolate / isolat de protéines de pois, organic pea protein isolate / isolat de protéines de pois, organic

**230**

**Sodium citrate / citrate de sodium**, calcium phosphate (dibasic) / phosphate dibasique de calcium, potassium citrate / citrate de potassium, magnesium oxide / oxyde de magnésium, beta carotene / bétacarotène, ascorbic acid / acide ascorbique, ferric lactate / lactate ferreux, niacinamide / niacinamid, d-alpha tocopheryl acetate / acétate de d-alpha tocophéryl, copper gluconate / gluconate de cuivre, bixin / bétacarotène, zinc oxide / oxyde de zinc, manganese sulphate / sulfate de manganèse, d-calcium pantothenate / d-pantéthate de calcium, sodium molybdate / molybdate de sodium, retinyl palmitate / palmitate de rétinyle, sodium selenite / sélénite de sodium, pyridoxine hydrochloride / chlorhydrate de pyridoxine, ergocalciferol / ergocalcifère, niacin / niacine, riboflavin / riboflavine, thiamine hydrochloride / chlorhydrate de thiamine, chromium chloride / chlorure chromique, lecithin / lécithine de tournesol, sea salt / sel de mer, rice protein / protéines de riz, xanthan gum / gomme xanthane, gum arabic / gomme arabique, stevia extract / extrait de stévia, guar gum / gomme de guar.

Made in a facility that processes milk, eggs, tree nuts, soy and wheat.

Fabricated dans des installations où le lait, les oeufs, les noix, le soya et le blé sont aussi utilisés.

### Chocolate / Chocolat

### Nutritional Information / Information nutritionnelle

**Meals per container / Repas par contenant : 30**

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nutrient / Nutriments</th>
<th>Amount / Quantité</th>
<th>% DV / % de l’apport quotidien recommandé au Canada</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Calories / Calories</td>
<td>230</td>
<td>30%</td>
</tr>
<tr>
<td>Kilojoules / Kilojoules</td>
<td>962</td>
<td>96%</td>
</tr>
<tr>
<td>Protein / Protéines</td>
<td>21 mg</td>
<td>30%</td>
</tr>
<tr>
<td>Lecithin / Lécithine</td>
<td>20 mg</td>
<td>20%</td>
</tr>
<tr>
<td>Fat Matières grasses / Fat Matières grasses</td>
<td>5 g</td>
<td>5%</td>
</tr>
<tr>
<td>Linoleic Acid / Acide linolaïque</td>
<td>0.611 g</td>
<td>30%</td>
</tr>
<tr>
<td>n-6 Linoleic Acid / Acide linolaïque</td>
<td>0.129 g</td>
<td>2%</td>
</tr>
<tr>
<td>Saturated Fatty Acid / Acide gras saturé</td>
<td>0.5 g</td>
<td>5%</td>
</tr>
<tr>
<td>Carbohydrates / Glucides</td>
<td>29 g</td>
<td>9%</td>
</tr>
<tr>
<td>Dietary Fibers / Fibres alimentaires</td>
<td>7 g</td>
<td>2%</td>
</tr>
<tr>
<td>Sodium / Sodium</td>
<td>15 g</td>
<td>1%</td>
</tr>
<tr>
<td>Potassium / Potassium</td>
<td>380 mg</td>
<td>15%</td>
</tr>
</tbody>
</table>

**Percentage of the Canadian Recommended Daily Intake**

**Pourcentage de l’apport quotidien recommandé au Canada**

**INGREDIENTS / INGRÉDIENTS** : pea protein isolate / isolat de protéines de pois, organic pea protein isolate / isolat de protéines de pois, organic

**230**

**Sodium citrate / citrate de sodium**, calcium phosphate (dibasic) / phosphate dibasique de calcium, potassium citrate / citrate de potassium, magnesium oxide / oxyde de magnésium, beta carotene / bétacarotène, ascorbic acid / acide ascorbique, ferric lactate / lactate ferreux, niacinamide / niacinamid, d-alpha tocopheryl acetate / acétate de d-alpha tocophéryl, copper gluconate / gluconate de cuivre, bixin / bétacarotène, zinc oxide / oxyde de zinc, manganese sulphate / sulfate de manganèse, d-calcium pantothenate / d-pantéthate de calcium, sodium molybdate / molybdate de sodium, retinyl palmitate / palmitate de rétinyle, sodium selenite / sélénite de sodium, pyridoxine hydrochloride / chlorhydrate de pyridoxine, ergocalciferol / ergocalcifère, niacin / niacine, riboflavin / riboflavine, thiamine hydrochloride / chlorhydrate de thiamine, chromium chloride / chlorure chromique, lecithin / lécithine de tournesol, sea salt / sel de mer, xanthan gum / gomme xanthane, rice protein / protéines de riz, xanthan gum / gomme xanthane, gum arabic / gomme arabique, stevia extract / extrait de stévia, guar gum / gomme de guar.

Made in a facility that processes milk, eggs, tree nuts, soy and wheat.

Fabricated dans des installations où le lait, les œufs, les noix, le soya et le blé sont aussi utilisés.

### AUSSI RECOMMANDÉS

Stimulant aux fibres quotidien Arbonne Essentials, n° 2075 ; 41 $ CA au PDS


Chocolat, n° 2918 ; Fruits, n° 2922. 27 $ CA chaque au PDS