

Contactos:



Divisão de Desporto e Cultura - Universidade do Minho

Campus de Gualtar

4710-057 Braga

e-mail: hkvd.braga@gmail.com

Pedro Gomes - Tel. 919 317 226



CPAM - Centro Português de Artes Marciais

Colégio do Rosário

Avenida da Boavista, 2856

4100-120 PORTO

Ângelo Correia - Tel. 916 871 139



DAO - Associação Cultural e Desportiva

Rua Entre Avenidas, 125

4535 - 312 Paços Brandão

e-mail: dao@sapo.pt

Tel. 227 449 439



STCP

ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas

Rua Pedro Hispano, 1105

4200-368 PORTO

Fernando Gonçalves - Tel. 936 844 882

PATROCÍNIO:



ESTÁGIO DE VERÃO

VIET-VO-DAO E VIET-TAI-CHI

MESTRE BAO LAN

DIRECTOR TÉCNICO VIET-VO-DAO VENETO, ITÁLIA
DIRECTOR TÉCNICO VIET-TAI-CHI ITÁLIA

MESTRE TRAN VIET TUNG

DIRECTOR TÉCNICO VIET-VO-DAO ALEMANHA

AMV – FEDERAÇÃO VIET CHI

ESTÁGIO DE VERÃO 19 - 21 SETEMBRO 14

AXIS OFIR BEACH RESORT - OFIR - ESPOSENDE

De um lado, o extenso oceano com praia de areia dourada. Do outro, as águas límpidas do rio Cávado. Entre ambos, uma enorme área de dunas, cobertas por denso pinhal.

O verde e o azul, tudo numa combinação perfeita para libertar o corpo e a alma num local ideal para estes dois estágios de elevadíssima qualidade orientados por dois Grandes Mestres: BAO LAN e TRAN VIET TUNG. Presentes outros Mestres, quer de VIET-VO-DAO, quer de VIETTAICHI.

PROGRAMA DO ESTÁGIO

19 SETEMBRO - Sexta-feira

16.00 - 18.30 Recepção

19.00 21.00 Treino VIET-VO-DAO e VIET-TAI-CHI

21.30 Jantar informal de boas vindas

20 SETEMBRO - Sábado

09.30 11.30 Treino VIET-TAI-CHI

10.30 13.00 Treino de VIET-VO-DAO

16.00 18.00 Treino VIET-TAI-CHI

17.00 19.30 Treino VIET-VO-DAO

21.00 Jantar

21 SETEMBRO - Domingo

9.30h 11.30 Treino de VIET-TAI-CHI

10.30 12.50 Treino VIET-VO-DAO

13.00 Cerimónia de Encerramento, Certificados

Aberto a todos os **estilos** e graduações. Idade **mínima** de 12 anos.

No **AXIS OFIR**: Estágio, Alojamento e alimentação:

PACK 1: Alojamento no Axis, em quarto duplo, jantar e dormida de 20: 80€.

PACK 2: Alojamento no Axis, em quarto duplo, jantares e dormidas de 19 e 20: 140 €.

Todos os **PACK** incluem inscrição num estágio - inscrição em ambos os estágios acresce 15 €. Jantares no restaurante do Hotel Axis. Almoços não incluídos. Estadia em quarto individual acresce 25€ por noite. Não membros AMV, acresce 10€ em cada **PACK**.

Jantar extra pack: 16,5 €, o de sábado 30 €. Noite extra por quarto duplo: 70€ e simples: 60€

OUTRAS SOLUÇÕES:

Parque de Campismo de Fão

<http://www.roteiro-campista.pt./Braga/fao-moldura.htm>

Pousada da Juventude Foz do Cávado

http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/pt/PFoz_Cavado.htm

ORGANIZAÇÃO:

AMV - Federação VIET CHI

Filipe Sousa - filipe.leite.sousa@gmail.com

Tel. 256 370 800; Fax 300 000 685

GSM 966 057 964 - ID Skype: Filipevvd



FICHA DE INSCRIÇÃO

(data limite inscrição no estágio - 15 de Setembro)

Nome: _____

Associação: _____

Graduação: _____

Telefone: _____

E-mail: _____

Para os devidos efeitos, declaro que aceito e assumo a inteira responsabilidade pela participação neste estágio, ilibando a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente.

CUSTO DOS ESTÁGIOS SEM ALOJAMENTO:

1 Estágio 35 € (inscrições até 20 Agosto 14)

2 Estágios 50 € (inscrições até 20 Agosto 14)

1 Estágio 50 € (depois de 20 Agosto)

2 Estágios 65 € (depois de 20 Agosto)

ESTADIA:

SEM ALOJAMENTO

PACK 1 PACK 2

Assinatura: _____

NOTA:

Os treinos terão lugar em excelente sala do hotel, nos seus relvados ou na praia. Para vestiário e banho, para quem não estiver alojado no Hotel, disponíveis os balneários da piscina do ou em quartos expressamente alugados para o efeito.

Só asseguramos os **PACK** até 20 de Agosto. A partir dessa data sujeito a disponibilidade, acresce sobretaxa de inscrição de 15€.

Façam as vossas inscrições e reservas atempadamente, para que este estágio seja o sucesso que todos desejamos.

Visite-nos em: <http://www.vietchi.pt/>

<http://www.facebook.com/events/569765329803393/?source=1>

