

membri delle associazioni Federação VIET CHI:



Divisão de Desporto e Cultura - Universidade do Minho

Campus de Gualtar

4710-057 Braga

e-mail: hkvd.braga@gmail.com

Pedro Gomes - Tel. 919 317 226



CPAM - Centro Português de Artes Marciais

Colégio do Rosário

Avenida da Boavista, 2856

4100-120 PORTO

Ângelo Correia - Tel. 916 871 139



DAO - Associação Cultural e Desportiva

Rua Entre Avenidas, 125

4535 - 312 Paços Brandão

e-mail: dao@sapo.pt

Tel. 227 449 439



STCP

ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas

Rua Pedro Hispano, 1105

4200-368 PORTO

Fernando Gonçalves - Tel. 936 844 882

PATROCÍNIO:



## STAGE ESTIVO

### VIET-VO-DAO E VIET-TAI-CHI

### MAESTRO BAO LAN

DIRETTORE TECNICO VIET-VO-DAO LOMBARIDIA E VENETO

DIRETTORE TECNICO VIET-TAI-CHI ITALIA

### MAESTRO TRAN VIET TUNG

DIRETTORE TECNICO VIET-VO-DAO GERMANIA

### AMV – FEDERAÇÃO VIET CHI

# STAGE ESTIVO 19-21 SETTEMBRE 2014

## AXIS OFIR BEACH RESORT - OFIR - ESPOSENDE

Da un lato l' esteso oceano con la spiaggia di sabbia dorata. Dall'altro, le acque limpide del Rio Cávado. In mezzo, una vasta area di dune coperta da una folta pineta.

Il verde e l'azzurro, tutto in una combinazione perfetta per liberare corpo e anima: il luogo ideale per stages di elevata qualità, condotto dal Maestro BAO LAN e dal Maestro TRAN VIET TUNG. Presentes altri Maestri sia di VIET-VO-DAO sia de VIET-TAI-CHI.

### PROGRAMMA DELLO STAGE

19 SETTEMBRE - Venerdì

19.00 21.00 Allenamento VIET-VO-DAO e VIET-TAI-CHI  
21.30 Cena informale di benvenuto

20 SETTEMBRE - Sabato

09.30 11.30 Allenamento VIET-TAI-CHI  
10.30 13.00 Allenamento VIET-VO-DAO  
16.00 18.00 Allenamento VIET-TAI-CHI  
17.00 19.30 Allenamento VIET-VO-DAO  
21.00 Cena

21 SETTEMBRE - Domenica

9.30 11.30 Allenamento VIET-TAI-CHI  
10.30 12.50 Allenamento VIET-VO-DAO  
13.00 Cerimonia di chiusura, consegna Certificati

Aperto a tutti gli stili e gradi. Età minima 12 anni.

**AXIS OFIR: Stage, vitto e alloggio:**

#### PACCHETTO 1

AXIS OFIR: alloggio in camera doppia, cena e pernottamento del 20, colazione del 21: 90€.

#### PACCHETTO 2

AXIS OFIR: alloggio in camera doppia, cena e pernottamento del 19, colazione, cena e pernottamento 20, colazione del 21: 150€.

#### PACCHETTO 3

AXIS OFIR: alloggio in camera doppia, cena e pernottamento del 19, colazione, cena e pernottamento del 20 e 21, colazione del 22: 190€.

Tutti i pacchetti includono l'iscrizione a uno stage, facendone due il costo aumenta di € 15. Il supplemento per la camera singola è di 25 € a notte.

Cena extra pacchetto: 16,5 € - Cena sabato, extra pacchetto 30 €. Camera dopia extra pacchetto 70 € a notte e per singola è 60€.

#### ALTRE SOLUZIONI:

Campeggio di Fão

<http://www.roteiro-campista.pt./Braga/fao-moldura.htm>

Ostello della Gioventù Foz do Cávado

[http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/pt/PFoz\\_Cavado.htm](http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/pt/PFoz_Cavado.htm)



Organizzazione: **AMV - Federação VIET CHI**

Filipe Leite de Sousa - [federacaovietchi@gmail.com](mailto:federacaovietchi@gmail.com)

Tel. +351 256 370 800 Fax +351 300 000 685

GSM +351 966 057 964 - ID Skype: Filipewvd



# STAGIONE 2014/15

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

(data limite - 15 Settembre 2014)

Nome: \_\_\_\_\_

Associazione: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

A tutti gli effetti, dichiaro di accettare e assumere l'intera responsabilità per la partecipazione a questo stage, sollevando l'Organizzazione da ogni responsabilità in caso d'incidente.

### COSTO D'ISCRIZIONE AL SOLO STAGE:

1 STAGE  35 Euro (iscrizioni prima del 31 luglio 14)

2 STAGE  50 Euro (iscrizioni prima del 31 luglio 14)

1 STAGE  50 Euro (dopo il 31 luglio 14)

2 STAGE  65 Euro (dopo il 31 luglio 14)

### ESTIVO:

SENZA ALLOGGIO

PACCHETTO 1  PACCHETTO 2

PACCHETTO 3

### NOTA:

Gli allenamenti si svolgeranno in una grande sala, sui prati dell'albergo, oppure in spiaggia.

I pacchetti offerti sono assicurati fino al 31 luglio. Dopo tale data sono soggetti alla disponibilità.

Settembre è un mese di forte domanda ad Ofir, soprattutto presso l'Ostello della Gioventù.

Visitate il nostro sito: <http://www.vietchi.pt/> / <http://www.facebook.com/events/569765329803393/>

### Voli a basso costo per Porto (OPO):

<http://www.skyscanner.pt/>

<http://www.edreams.com/>

<http://www.momondo.com/>

<http://www.amadeus.net>

<http://volareweb.com/>

[http://www.advances.com/mirror/IT\\_Voli.cfm?ref=2008072501&langue=it](http://www.advances.com/mirror/IT_Voli.cfm?ref=2008072501&langue=it)

<http://www.ryanair.com/>

<http://www.easyjet.com/>