

Associations membres de l'AMV-Federação VIET CHI:



Divisão de Desporto e Cultura - Universidade do Minho

Campus de Gualtar

4710-057 Braga

e-mail: hkvd.braga@gmail.com

Pedro Gomes - Tel. 919 317 226



CPAM - Centro Português de Artes Marciais

Colégio do Rosário

Avenida da Boavista, 2856

4100-120 PORTO

Ângelo Correia - Tel. 916 871 139



DAO - Associação Cultural e Desportiva

Rua Entre Avenidas, 125

4535 - 312 Paços Brandão

e-mail: dao@sapo.pt

Tel. 227 449 439



STCP

ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas

Rua Pedro Hispano, 1105

4200-368 PORTO

Fernando Gonçalves - Tel. 936 844 882

SPONSORING:



STAGE D'ÉTÉ

VIET-VO-DAO ET VIET-TAI-CHI

MAÎTRE BAO LAN

DIRECTEUR TECHNIQUE VIET-VO-DAO VENETO

DIRECTEUR TECHNIQUE VIET-TAI-CHI ITALIE

MAÎTRE TRAN VIET TUNG

DIRECTEUR TECHNIQUE VIET-VO-DAO ALLEMAGNE

AMV – FEDERAÇÃO VIET CHI

STAGE D'ÉTÉ 19-21 SEPTEMBRE 2014

HOTEL AXIS OFIR BEACH RESORT - OFIR - ESPOSENDE
PORTO - PORTUGAL

D'un côté, l'océan s'étend le long des plages de sable doré.
De l'autre côté, les eaux limpides de la rivière Cávado.

Entre les deux, une immense zone de dunes, couvertes par
une pinède dense. Le vert et le bleu, dans une combinaison
parfaite pour libérer le corps et l'âme pour deux stages de
qualité élevée, avec les enseignants Maître BAO LAN et
Maître TRAN VIET TUNG. Autres Maîtres seront présents
soit du VIET-VO-DAO soit de VIET-TAI-CHI.

PROGRAMME DE STAGE

19 SEPTEMBRE - Vendredi

19.00 21.00 Séance d'entraînement VIET-VO-DAO et VIET-TAI-CHI
21.30 Dîner de bienvenue

20 SEPTEMBRE - Samedi

09.30 11.30 Séance d'entraînement
10.30 13.00 Séance d'entraînement VIET-VO-DAO
16.00 18.00 Séance d'entraînement VIET-TAI-CHI
17.00 19.30 Séance d'entraînement VIET-VO-DAO
21.00 Dîner dansant

21 SEPTEMBRE - Dimanche

9.30h 11.30 Séance d'entraînement VIET-TAI-CHI
10.30 12.50 Séance d'entraînement VIET-VO-DAO
13.00 Cérémonie de clôture, certificat de stage

Ouvert à tous les styles et tous les grades. Âge minimum 12 ans.

AXIS OFIR: Stage, hébergement et repas:

PACK 1

À l'Hôtel Axis, en chambre double, dîner et nuit du 20: 90€.

PACK 2

À l'Hôtel Axis, en chambre double, dîner et nuits du 19 et 20: 150 €.

PACK 3

À l'Hôtel Axis, en chambre double, dîner et nuits du 19, 20 et 21:
190€.

Tous les PACK incluent l'enregistrement dans un stage - pour les
deux stages (VVD et VTC), plus 15 €. Dîners dans le restaurant de
l'Hôtel Axis. Déjeuners non inclus. Séjour chambre individuelle 25 €
nuit en plus.

Petit déjeuner (buffet à volonté) inclus. Les autres repas à l'Hôtel
extra pack: 16,5 € par repas - Dîner samedi extra pack 30 €.
Chambre double, extra pack, 70 € par nuit et simple 60 €.

AUTRES SOLUTIONS:

Camping:

<http://www.roteiro-campista.pt/Braga/fao-moldura.htm>

L'Auberge de Jeunesse:

http://juventude.gov.pt/Portal/Lazer/en/PFoz_Cavado.htm



ORGANISÉ PAR AMV - FEDERAÇÃO VIET CHI
PORTUGAL

Filipe Leite de Sousa - federacaovietchi@gmail.com

Tel. +351 256 370 800 Fax +351 300 000 685

GSM +351 966 057 964 - ID Skype: Filipevvd

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(à envoyer via email ou fax avant 15 de Septembre)

Nom et Prénom: _____

Association/Pays: _____

Grade: _____

Téléphone: _____

E-mail: _____

REMARQUE IMPORTANTE:

Comme d'habitude, les participants sont entièrement
responsables d'eux même, en cas d'accident pendant la
participation au stage; l'organisateur ne sera pas tenu
responsable.

Les séances d'entraînement auront lieu soit dans la
belle salle de l'Hôtel Axis Ofir ou dans les espaces verts
privés aux alentours de l'hôtel ou sur la plage.

COÛT:

- | | | |
|----------|--------------------------|-------------------------------|
| 1 Stage | <input type="checkbox"/> | 35 € (avant 31 Juillet 14) |
| 2 Stages | <input type="checkbox"/> | 50 € (avant 20 Juillet 14) |
| 1 Stage | <input type="checkbox"/> | 50 € (après le 20 Juillet 14) |
| 2 Stages | <input type="checkbox"/> | 65 € (après le 20 Juillet 14) |

LOGEMENT:

- | | | | |
|--------------------------|------------------|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | SANS HEBERGEMENT | | |
| <input type="checkbox"/> | PACK 1 | <input type="checkbox"/> | PACK 2 |
| <input type="checkbox"/> | PACK 3 | | |

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

Le prix du PACK est assuré jusqu'au 31 Juillet. Après
cette date, suivant la disponibilité, un supplément de
15€ sera ajouté au prix. Le mois de Septembre est
haute saison à Ofir et les demandes sont élevées,
particulièrement pour l'Auberge de Jeunesse (Pousada
Foz do Cávado).

Visitez notre site: <http://www.vietchi.pt/> /

<http://www.facebook.com/events/569765329803393/>

Vols à prix modique pour aller à Porto (OPO):

<http://www.skyscanner.pt/>

<http://www.momondo.com/>

<http://www.amadeus.net>

<http://www.edreams.com>

<http://www.ryanair.com/>

<http://www.easyjet.com/>

<http://www.aigle-azur.fr/Fr/Home.jsp>

<http://www.transavia.com/hv/fr-FR/accueil>

