



Data: 24/03/2019 (Domingo)

Cidade: Canguçu/RS

Local: Parque Turístico Nossa Senhora da Conceição

Estrada Cerro das Tropas - Cerro das Tropas

Entrega dos kits Atletas: A partir das 07:00 hs

Horário de Largada:

- **09:00 horas (Categoria Longo 11 Km e Curto 5 Km)**

CATEGORIAS

- Corrida (11 Km) : Individual "Solo"

- Corrida (5 Km) : Individual "Solo"

2 - VALORES

Período 20/12 à 10/03

Valor: R\$ 60,00

Período 11/03 à 17/03

Valor: R\$ 80,00

- 1. Participantes com 60 anos ou mais, inscrição com desconto conforme regulamento.**
- 2. Grupos/Assessorias de Corrida ou Academias de Ginástica, possuem valores diferenciados.**

Número Limite de Inscritos = 400 Participantes

Atenção às inscrições poderão e deverão ser encerradas quando atingidas o número limite de inscritos, sem o aviso prévio.

3 – PREMIAÇÃO

Categoria CTML (LONGO 11 Km)

Categoria CTMC (CURTO 5 Km)

TROFÉUS

- **Premiação Geral até 5º Lugar**
- **Faixas Etárias 5/5 anos até 5º Lugar**
 - **3 Maiores Grupos**

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação.

4 – KIT ATLETA

*** Camiseta * Numeração com chip * Medalha**

*** Repositor Energético (Gel VO2) * Snack Saudável.**

5 - INFORMAÇÕES

E-mail: contato@youmovin.com.br e contato@eventos.com.br

6 – Promoção

- Prefeitura Municipal de Canguçu

7 - Realização

- L&E Eventos Ltda (CNPJ 15247946/0001-24)

Responsável Técnico : Luís Leandro Grassel – CREF 9.564-G/RS

8 – Apoio

- Corredores de Rua de Canguçu

REGULAMENTO GERAL

1. Objetivo

O **Circuito Trilhas & Montanhas 2019 – ZONA SUL**, é um evento esportivo composto por **03 etapas** na modalidade esportiva de corrida a pé, realizado na área rural dos municípios de Canguçu, Morro Redondo e Pelotas.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar a modalidade esportiva de corrida em trilhas & montanhas, bem como formalizar a sua prática através da utilização de critérios técnicos e de segurança para a prática da modalidade.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios), bem como estradas de 2 vias e 1 via não pavimentadas.

Nesta montagem de percursos será procurado evitar a utilização de vias pavimentadas, e caso haja a necessidade não poderá exceder a **20% do total da distâncias**.

Os percursos, distâncias serão classificadas em 2 Categorias:

- **Corrida Trilhas & Montanhas CURTA (CTMC), entorno de 5 / 6 Km;**
- **Corrida Trilhas & Montanhas Longo (CTML), entorno de 10 / 12 Km.**

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.

Etapas:

- I Etapa : **Trilhas de Canguçu** em 24/03/2019 – Canguçu/RS
- II Etapa : **Trilhas de Morro Redondo** em 14/07/2019 – Morro Redondo/RS
- III Etapa : **Trilhas da Cascata** em 03/11/2019 – Pelotas/RS

2 - DIREÇÃO

2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

3 – LOCAL das ETAPAS

- Canguçu, Morro Redondo e Pelotas.

4 - PARTICIPANTES

Poderão participar atletas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos** (CTMC 5/6 Km) e **18 anos** (CTML em torno 10/12 Km), somente na formação **INDIVIDUAL** (Solo).

Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

As Categorias serão dispostas da seguinte forma:

5.1 - CATEGORIA CTMC (Percurso Curto):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 5/6 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.

5.2 - CATEGORIA CTML (Percurso Longo):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 10/12 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

ATENÇÃO: Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com MÉDICO CARDIOLOGISTA e PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA. Somente após estes 2 procedimentos os CGCTM, orienta a escolha da distância que pretende desafiar-se, correr.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE. MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.

O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

As inscrições deverão ser feitas através do site: WWW.YOUMOVIN.COM.BR e terão o prazo máximo de **10 dias** que antecedem a data da prova.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta/camiseta/chip/brindes, deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!

A troca de participantes, substituições ou mudança de distância até 7 dias antes da data do evento. Após isto não serão mais aceitas trocas, substituições e mudanças de distâncias.

O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc, que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes do **CTM 2019 - SUL**.

6 – VESTUÁRIO

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Os participantes não serão obrigados a utilizarem a camiseta do evento durante o seu deslocamento no percurso da corrida.

6.3 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.

6.4 – Será proibido o deslocamento, correr SEM a utilização de camiseta e ou regata. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 30 minutos, que será adicionado ao tempo final de prova.

7 - SISTEMA DE DISPUTA

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o TEMPO LÍQUIDO.

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na **NUMERAÇÃO DE ATLETA** (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é **DESCARTÁVEL**.

7.4 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, a utilização do CHIP e ou a NUMERAÇÃO por outra pessoa que não a mesma registrada para o uso dele.

7.4.1 - Caso seja comprovado a utilização da numeração + chip, ou somente um deles “Numeração e ou Chip”, por outra pessoa que não a mesma registrada para o seu uso, o CTM 2019 - SUL, estará “Proibindo a participação das 2 pessoas envolvidas no CTM 2019 - SUL (Punição : Proibição Participação do CTM 2019 - SUL).

7.5 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova (**através da aferição eletrônica “Tempo Líquido”**), SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias de em torno 5/6 Km e 10/12 Km.

8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 2 horas adicionadas ao seu tempo final.

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientado os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com copos 200 ml de água

ATENÇÃO:

***Nos locais de hidratação, haverá copos plásticos 200 ml. Os copos plásticos de água 200 ml, DEVERÃO SER OBRIGATORIAMENTE UTILIZADOS NO LOCAL DE HIDRATAÇÃO.**

Será proibido sair com o copo para o percurso.

Punição: Caso o atleta saia com o copo, haverá a punição de 1 hora adicionada no tempo final.

| |
|--|
| |
|--|

9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- CATEGORIA CTML (LONGO 10/12 Km): 02 h 15 min
- CATEGORIA CTMC (CURTA 5/6 Km): 1 h 30 min

10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

“TROFÉUS”

- Classificações Gerais : Até 5º lugar
- Classificações Faixas Etárias : Até 5º lugar

Faixas Etárias CURTA 5/6 Km

| | |
|----------------|----------------------------|
| • 16 à 22 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 23 à 27 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 28 à 32 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 33 à 37 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 38 à 42 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 43 à 47 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 48 à 52 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 53 à 57 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 58 à 62 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 63 à 67 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 68 à 72 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 73 à 77 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 78 anos + | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |

Faixas Etárias MÉDIA 10/12 Km

| | |
|----------------|----------------------------|
| • 18 à 22 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 23 à 27 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 28 à 32 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 33 à 37 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |

| | |
|----------------|----------------------------|
| • 38 à 42 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 43 à 47 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 48 à 52 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 53 à 57 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 58 à 62 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 63 à 67 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 68 à 72 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 73 à 77 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 68 à 72 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 73 à 77 anos | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |
| • 78 anos + | 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares |

ATENÇÃO:

No ato da premiação, os participantes que subirem ao podium, portando bandeira, faixa, banner de grupo/assessoria/patrocinador, deverão respeitar as medidas máximas de 50 cm largura x 80 cm altura.

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação,

12 – VALORES DE INSCRIÇÃO

O valor de inscrição praticado será:

Categorias (Longo 10/12 Km) e (Curto 5/6 Km) = R\$ 60,00 (+taxas)

- **Participantes, Integrantes do Grupo de Corrida “Corredores de Rua de Canguçu”, contarão com valor diferenciado na 1ª Etapa – Canguçu. Deverão inscreverem-se diretamente com a coordenação do grupo.**

Maiores de 60 anos possuem 50% desconto

CTM 2019 – ZONA SUL, contará com inscrições através de Pacote 3 Etapas:

- Inscrição 3 Etapas = Ganhe 1 Camiseta ou Baby Look T&M - Trilhas & Montanhas

OBSERVAÇÃO: Todos os inscritos nos Pacote 3 Etapas, DEVERÃO OBRIGATORIAMENTE, informar a NÃO PARTICIPAÇÃO em uma etapa até 10 dias antes do evento.

- **ATENÇÃO:**
 - Grupos/Assessorias/Academias com o número mínimo de 8 pessoas, possuem valor de inscrição diferenciado;
 - O responsável do grupo/assessoria/academia que for profissional de educação física, com CRF e que levar no mínimo 8 atletas, ganhará desconto de 100% no valor da inscrição.

13 – KIT ATLETAS

O Kit Atleta, será composto por 01 camiseta + numeração + chip cronometragem + 1 repositor energético (Gel VO2) + 1 Snak Saudável.

14 – NATUREZA

Somos parte desta bela e incrível natureza. Somos a própria natureza.
Portanto, preservar é a nossa responsabilidade.

Rita Padoin

O CTM 2019, PROÍBE a todos os participantes, no que refere-se a descarte (garrafas, repositores energéticos, embalagens diversas....), em pontos, locais que não sejam os corretos para estes fins.

CASO SEJA VERIFICADO algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, SOFRERÁ a **PUNIÇÃO de DESCLASSIFICAÇÃO da Etapa.**

Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo estará sendo **PROIBIDO DE PARTICIPAR** do CTM 2019.

Santa Cruz do Sul – RS, 12/12/2018

Luís Leandro Grassel
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
CNPJ – 15247946/0001-24
L&E Eventos Ltda



JUSTIÇA DESPORTIVA 2019

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

Único: Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + (04 Integrantes de uma categoria (2 homens/2 mulheres) diferente da envolvida com o protesto.** O Diretor de Prova da etapa envolvida com o protesto **não terá direito ao voto**, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

Santa Cruz do Sul-RS, 12/12/2018.

Luís Leandro Grassel
Coordenador Geral – CTM 2019 ZONA SUL
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS