



INSCRIÇÕES: WWW.YOUMOVIN.COM.BR

Pagamento com Cartão em até 12 vezes pelo PAGSEGURO
ou Boleto em uma vez.

		5 etapas			6 etapas			7 etapas		
		5Km	10 a 15 Km	25 a 30 Km	5Km	10 a 15 Km	25 a 30 Km	5Km	10 a 15 Km	25 a 30 Km
Valor do Combo		360,00	405,00	450,00	408,00	459,00	510,00	448,00	504,00	560,00
Taxa		23,00	24,00	26,00	26,00	28,00	30,00	29,00	31,00	33,00
Total		383,00	429,00	476,00	434,00	487,00	540,00	477,00	535,00	593,00
P R E S T A Ç Õ E S	1	383,00	429,00	476,00	434,00	487,00	540,00	477,00	535,00	593,00
	2	200,14	224,18	248,74	226,79	254,49	282,18	249,26	279,57	309,88
	3	135,38	151,64	168,25	153,41	172,14	190,88	168,61	189,11	209,61
	4	103,02	115,39	128,04	116,74	130,99	145,25	128,30	143,91	159,51
	5	83,61	93,65	103,91	94,74	106,31	117,88	104,13	116,79	129,45
	6	70,68	79,17	87,84	80,09	89,87	99,65	88,03	98,73	109,43
	7	61,45	68,83	76,37	69,63	78,14	86,64	76,53	85,84	95,14
	8	54,54	61,09	67,78	61,80	69,35	76,90	67,93	76,19	84,44
	9	49,17	55,08	61,11	55,72	62,52	69,33	61,24	68,68	76,13
	10	44,88	50,27	55,78	50,86	57,07	63,28	55,89	62,69	69,49
	11	41,37	46,34	51,42	46,88	52,60	58,33	51,52	57,79	64,05
	12	38,45	43,07	47,79	43,57	48,89	54,21	47,89	53,71	59,53

- **Valores para inscrições até 18/02**



REGULAMENTO GERAL

1. Objetivo

O **Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilhas & Montanhas 2018**, é um evento esportivo composto por **07 etapas** na modalidade esportiva de corrida a pé, realizado na área rural dos municípios do Estado do RS.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar a modalidade esportiva de corrida em trilhas & montanhas, bem como formalizar a sua prática através da utilização de critérios técnicos e de segurança para a prática da modalidade. Juntamente estará sendo criado um ranking de pontuação por etapa, para fins de classificarmos os participante ao final do evento.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios), bem como estradas de 2 vias e 1 via não pavimentadas.

Nesta montagem de percursos será procurado evitar a utilização de vias pavimentadas, e caso haja a necessidade não poderá exceder a **20% do total da distância Curta/Média/Longa**.

Os percursos, distâncias serão classificadas em 3 faixas:

- **Corrida Trilhas & Montanhas CURTA (CTMC), entorno de 5 Km;**
- **Corrida Trilhas & Montanhas MÉDIA (CTMM), entorno de 10 / 15 Km;**
- **Corrida Trilhas & Montanhas Longa (CTML), entorno de 25 / 30 Km, nesta distância todas etapas, terão certificação de traçados, ou rotas, e avaliação de dificuldade, para fins de pontuação ITRA (International TrailRunning Association).**

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.

Etapas:

- I Etapa : **Trilhas do Salto Ventoso** em 17/03/2018 – Farroupilha/RS
- II Etapa : **Sul Trail Run** em 21/04/2018 – Tupandi/RS
- III Etapa : **Trilhas Lagoa da Harmonia** em 26/05/2018 – Teutônia/RS
- IV Etapa : **Trilhas do Morro Gaúcho (contará também com a distância de 50 Km Brutus / 3 pontos ITRA)** em 28/07/2018 – Arroio do Meio/RS
- V Etapa : **Trilhas de Nova Roma do Sul** em 15/09/2018 – Nova Roma do Sul/RS
- VI Etapa : **Trilhas Serra Grande** em 20/10/2018 – Igrejinha/RS
- VII Etapa : **Trilhas Cascatas & Montanhas** em 23/11/2018 – Rolante/RS

2 - DIREÇÃO

2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

3 – LOCAL das ETAPAS

- Farroupilha / Tupandi / Teutônia / Arroio do Meio / Nova Roma do Sul / Igrejinha / Rolante.

4 - PARTICIPANTES

Poderão participar atletas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos** (CTMC 5 Km) e **18 anos** (CTMM 10 Km / CTML 21 Km), somente na formação **INDIVIDUAL** (Solo).

Na 4ª Etapa – Trilhas do Morro Gaúcho, na categoria **50 Km Brutus**, a idade mínima será de **20 anos**.

Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

As Categorias serão dispostas da seguinte forma:

5.1 - CATEGORIA CTML (Percurso longo):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 25/30 Km.

Esta categoria contará com a Pontuação ITRA.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.2 - CATEGORIA CTMM (Percurso Médio):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 10/15 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.3 - CATEGORIA CTMC (Percurso Curto):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 5 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.

ATENÇÃO: Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico para a distância que pretende desafiar-se, correr.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL

ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.

MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.

O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

As inscrições deverão ser feitas através do site: WWW.YOUMOVIN.COM.BR e terão o prazo máximo de **10 dias** que antecedem a data da prova.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta/camiseta/chip/brindes, deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!

A troca de participantes, substituições ou mudança de distância até 7 dias antes da data do evento. Após isto não serão mais aceitas trocas, substituições e mudanças de distâncias.

O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc... , que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes do CGCTM 2018.

6 – VESTUÁRIO

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Os participantes não serão obrigados a utilizarem a camiseta do evento durante o seu deslocamento no percurso da corrida.

6.3 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.

6.4 – Será proibido o deslocamento, correr sem a utilização de camiseta e ou regata. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 30 minutos, que será adicionado ao tempo final de prova.

6.5 – Para os campeões e campeãs das 3 categorias, no momento da chegada, estarão recebendo o COLETE CAMPEÃO/CAMPEÃ GERAL da etapa, para fins de utilização durante o evento até o momento da premiação.

7 - SISTEMA DE DISPUTA

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o TEMPO LÍQUIDO. A empresa de cronometragem contratada será a 3C Timing Cronometragem da cidade de Tubarão/SC.

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na **NUMERAÇÃO DE ATLETA** (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é **DESCARTÁVEL**.

7.4 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, a utilização do chip por outra pessoa que não a mesma registrada para o uso dele.

7.5 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova, SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias de em torno 5 Km, 10 Km/15 Km e 25 Km/30 Km.

8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientado os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.

- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com galões de 10 litros de água e sem copos de água.

ATENÇÃO:

***Nos locais de hidratação (percurso e chegada), haverá somente os galões de água. Não haverá copos plásticos, metais ou qualquer outra forma de recipiente para fins de coletar a água dos galões.**

SERÁ PROIBIDO COLETAR ÁGUA COM AS MÃOS. Caso seja feita esta ação, o participante será punido com 30 minutos adicionados ao seu tempo final.

9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- CATEGORIA CTML (LONGO 25/30 Km): 05 horas
- CATEGORIA CTM (MÉDIA 10/15 Km): 03 horas
- CATEGORIA CTMC (CURTA 5 Km): 1h 30min

10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

“TROFÉUS”

- Classificações Gerais : Até 5º lugar
- Classificações Faixas Etárias : Até 5º lugar

Faixas Etárias

• 16 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 anos mais	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

ATENÇÃO:

No ato da premiação, os participantes que subirem ao podium, portando bandeira, faixa, banner de grupo/assessoria/patrocinador, deverão respeitar as medidas máximas

de 50 cm largura x 80 cm altura.

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação, que ao final do CGCTM 2018, irá formar um Mandala CGCTM 2018.

11 – RANKING CGCTM 2018

11.1 - O Campeonato Gaúcho de Corrida em Trilhas & Montanhas 2018, OBRIGA, que todos os participantes ao final do campeonato, na última etapa venham a efetuarem o **descarte de 01 (uma) Etapa** para fins de sua classificação final.

11.2 - A pontuação será efetuada por categoria participada, desta forma será proibido e impossível utilizar a pontuação de uma categoria para outra categoria.

Exemplo: I Etapa, participei da categoria longa e na II etapa, participei da categoria média. Automaticamente o participante estará relacionado no Ranking em 2 categorias (Longa e Média), e cada uma com a sua pontuação exclusiva de sua participação.

11.3 – A premiação do Ranking CGCTM 2018, será realizado com TROFÉUS, até o 5º lugar nas faixas etárias conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

PONTUAÇÃO EXTRA

- Todos os participantes que participarem de todas as 07 etapas do CGCTM 2018, **terão direito à 7 pontos ao final do campeonato**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

PONTUAÇÃO GERAL

ATENÇÃO:

1 - Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 5ª, 6ª e 7ª) etapas, a pontuação será conforme a classificação abaixo apresentada na tabela.

2 — Na 4ª Etapa – Trilhas do Morro Gaúcho, devido o seu grau de dificuldade e distâncias em comparativo das demais etapas, a PONTUAÇÃO SERÁ DOBRADA, conforme classificação. Exemplo: 1º Lugar = 50 pontos 2º Lugar = 44 pontos 3º Lugar = 40 pontos

1º Lugar = 25 pontos	11º Lugar = 10 pontos
2º Lugar = 22 pontos	12º Lugar = 09 pontos
3º Lugar = 20 pontos	13º Lugar = 08 pontos
4º Lugar = 18 pontos	14º Lugar = 07 pontos
5º Lugar = 16 pontos	15º Lugar = 06 pontos
6º Lugar = 15 pontos	16º Lugar = 05 pontos
7º Lugar = 14 pontos	17º Lugar = 04 pontos
8º Lugar = 13 pontos	18º Lugar = 03 pontos
9º Lugar = 12 pontos	19º Lugar = 02 pontos
10º Lugar = 11 pontos	A partir do 20º Lugar = 01 ponto

12 – VALORES DE INSCRIÇÃO

O valor de inscrição praticado será o mesmo para todas as 7 etapas até a 1ª data de inscrição.

Categoria CTML (Longo 25/30 Km - ITRA) = R\$ 100,00 (+taxas)

Categoria CTMM (Médio 15/10 Km) = R\$ 90,00 (+taxas)

Categoria CTMC (Curto 5 Km) = R\$80,00 (+taxas)

- **ATENÇÃO:**
 - Grupos/Assessorias/Academias com o número mínimo de 6 pessoas, possuem valor de inscrição diferenciado;
 - Grupos/Assessorias/Academias com responsável do grupo, sendo Profissional de Educação Física e com CREF, e com número mínimo de 5 pessoas, ganha 50% desconto na inscrição e com número mínimo de 10 pessoas, ganha 100% desconto na inscrição.

Santa Cruz do Sul – RS, 01/12/2017

**Luís Leandro Grassel
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
CNPJ – 15247946/0001-24**



JUSTIÇA DESPORTIVA

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição(etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

Único: Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + (– 04 Integrantes de uma categoria (2 homens/1mulheres) diferente da envolvida com o protesto.** O Diretor de Prova da etapa envolvida com o protesto não terá direito ao voto, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

Santa Cruz do Sul-RS, 01/12/2017.

Luís Leandro Grassel – CREF 009564-G/RS
Coordenador Geral – CGCTM 2018